



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL USO ADECUADO DE  
METODOS ANTICONCEPTIVOS EN PACIENTES DEL PUESTO  
DE SALUD SEÑOR DE MILAGROS-VILLA EL SALVADOR,  
OCTUBRE 2020**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OBTAR EL GRADO DE  
BACHILLER EN FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**AUTORES:**

**CABRERA OCHOA, VICTORIA CONSUELO  
UCHARIMA ACCHO, DEYSI MIRIAN**

**ASESORA:**

**M. Sc. VELARDE APAZA, LESLIE DIANA**

**LIMA-PERU**

**2020**

## **Dedicatoria**

A mi querida madre, y hermanos quienes han sido mi mayor motivación, siendo la razón para no tirar la toalla ni desvanecer en el camino, acompañándome siempre en cada paso incierto que doy, a Dios por guiarme y brindarme siempre la fuerza necesaria para seguir adelante y hacerle frente a las adversidades que se me presentan.

Bach. Victoria Consuelo Cabrera Ochoa

A mi madre Sebastiana Accho Inca por haber confiado en mí en todo momento, motivándome en los momentos más difíciles en los que creía desfaceller, siendo tú el motivo de querer convertirme en una persona profesional, gracias por parte importante de este logro.

Bach. Deysi Mirian Ucharima Accho

## Agradecimiento

A mi madre Sebastiana Accho Inca por guiarme y estar en cada paso de mi vida brindándome su apoyo incondicional, siendo para mí un ejemplo de perseverancia y fortaleza para afrontar aquellos momentos de debilidad que se me presentaban. Y a mi hermana Yacquelin Ucharima Accho por su apoyo en todo momento a lo largo de mi etapa universitaria.

Bach. Deysi Mirian Ucharima Accho.

De manera muy especial a nuestra asesora la Dra. Leslie Velarde Apaza, quien nos asesoró y guio durante todo el proceso de la investigación e hizo posible el desarrollo y culminación del presente estudio.

A la jefa del Puesto de Salud Señor de los Milagros, Lic. Miriahm Urbisagastegui León y a los pacientes que acudieron a atenderse a dicho establecimiento por contribuir con el presente estudio.

<b>Contenido</b>	<b>Pág.</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAC.....</b>	<b>ii</b>
<b>I.INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>II.MATERIALES Y MÉTODOS.....</b>	<b>5</b>
<b>III.RESULTADOS.....</b>	<b>10</b>
<b>IV.DISCUSION .....</b>	<b>16</b>
<b>V.REFERENCIAS BIBLIOGRAFICA .....</b>	<b>19</b>

<b>ANEXOS</b>	<b>Pág.</b>
<b>Anexo B: Instrumentos de recolección de datos .....</b>	<b>24</b>
<b>Anexo C: Validación de Instrumentos de recolección de datos .....</b>	<b>29</b>
<b>Anexo D: Consentimiento informado .....</b>	<b>32</b>
<b>Anexo E. Evidencia de trabajo de campo.....</b>	<b>33</b>

## ÍNDICE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Criterio de calificación para clasificar el nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros-Villa el Salvador, Octubre 2020.....	7
<b>Tabla 2.</b> Puntaje obtenido en base a las respuestas brindadas por los pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros- Villa el Salvador, Octubre 2020.....	7
<b>Tabla 3.</b> Porcentaje y frecuencia de las respuestas por pregunta brindadas a los pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros – Villa El Salvador, Octubre 2020.....	10
<b>Tabla 4.</b> Nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes del Puestos de Salud Señor de los Milagros-Villa El Salvador, Octubre 2020.....	12
<b>Tabla 5.</b> Nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos con relación al género de pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros- Villa El Salvador, Octubre 2020.....	13
<b>Tabla 6.</b> Nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos con relación al rango de edades en pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros- Villa El Salvador, Octubre 2020.....	14

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b>	Gráfica del nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes del Puestos de Salud Señor de los Milagros-Villa El Salvador, Octubre 2020.....	12
<b>Figura 2.</b>	Gráfica representativa del nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos con relación al género de pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros. Villa El Salvador, Octubre 2020.....	13
<b>Figura 3.</b>	Gráfica representativa del nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos con relación al rango de edades en pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros- Villa El Salvador, Octubre 2020.....	14
<b>Figura 4.</b>	Gráfica representativa del nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos con relación al grado de instrucción en pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros, Octubre 2020.....	15

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Determinar el nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes del puesto de Salud Señor de los Milagros-Villa el Salvador, Octubre 2020.

**MATERIALES Y METODOS:** Enfoque cuantitativo, el diseño metodológico es una investigación no experimental, descriptiva, de corte transversal. La técnica usada durante la recolección de datos fue una encuesta de tipo descriptivo, y el instrumento consto de 20 preguntas, que sirvió para medir el nivel de conocimiento de los pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros

**RESULTADOS:** Los resultados obtenidos sobre el nivel de conocimiento del uso adecuado de métodos anticonceptivos que se ha realizado a los pacientes del puesto de Salud Señor de los Milagros, se observa que más de la mitad de los pacientes tiene un 52,7% de nivel alto, un 32,7% de nivel medio y un 14,7% de nivel bajo. De igual manera se muestra un nivel alto de 42% en mujeres y en hombres un 11%, lo cual indicaría que las mujeres tienen mayor nivel de conocimiento más que los hombres. Asimismo de acuerdo a las edades encuestadas se tiene un conocimiento bajo de 2% en adolescentes, en jóvenes un 21% de nivel alto y en adultos un 29% de nivel alto, concluyendo que los adulto tienen mayor conocimiento sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivos. Finalmente se obtiene como resultado que el grado de instrucción secundaria tiene buen conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos.

**CONCLUSIONES:** Se determinó que los pacientes atendidos en el puesto de salud Señor de los Milagros poseen un nivel de conocimiento alto de 52,7% sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivos. De igual modo se analizó que las mujeres tienen mayor porcentaje en conocimiento sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivos a comparación de los hombres. Finalmente este estudio de investigación ayudaría a los pacientes atendidos en el puesto de salud Señor de los Milagros a tener un adecuado uso de los métodos anticonceptivos para tener una vida ordenada y planificada.

**PALABRAS CLAVES:** Conocimiento, pacientes, métodos anticonceptivos.



## **ABSTRAC**

**OBJECTIVE:** To determine the level of knowledge about the proper use of contraceptive methods in patients at the Señor de los Milagros-Villa el Salvador Health post, October 2020.

**MATERIALS AND METHODS:** Quantitative approach, the methodological design is a non-experimental, descriptive, cross-sectional investigation. The technique used during data collection was a descriptive survey, and the instrument consisted of 20 questions, which served to measure the level of knowledge of the patients of the Señor de los Milagros Health Post.

**RESULTS:** The results obtained on the level of knowledge of the adequate use of contraceptive methods that have been made to the patients of the Señor de los Milagros Health post, it is observed that more than half of the patients have a 52.7% level high, 32.7% medium level and 14.7% low level. Similarly, a high level of 42% is shown in women and 11% in men, which would indicate that women have a higher level of knowledge than men. Likewise, according to the surveyed ages, there is a low knowledge of 2% in adolescents, in young people 21% of a high level and in adults 29% of a high level, concluding that adults have greater knowledge about the proper use of the methods contraceptives. Finally, it is obtained as a result that the secondary education level has good knowledge about the use of contraceptive methods.

**CONCLUSIONS:** It was determined that the patients treated at the Señor de los Milagros health post have a high level of knowledge of 52.7% about the proper use of contraceptive methods. Similarly, it was analyzed that women have a higher percentage of knowledge about the proper use of contraceptive methods compared to men. Finally, this research study would help patients cared for at the Señor de los Milagros health post to have an adequate use of contraceptive methods to have an orderly and planned life.

**KEY WORDS:** Knowledge, patients, contraceptive methods.

## I. INTRODUCCIÓN

La sexualidad es un tema que requiere de mucha atención y más aún en estos momentos difíciles, debido a la pandemia por el COVID-19; ya que por el motivo de la cuarentena muchas personas dejaron de salir de sus casas para adquirir un método anticonceptivo por el temor de contraer el virus, a esto se suma que se paralizaron las atenciones en los centros de salud ya que la mayoría solo recibía atenciones de emergencia, estos factores han jugado en contra de una de las estrategias para controlar la natalidad en nuestro país.

La población sigue aumentando y esto lo corrobora el Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (INEI), dado que dio a conocer en un reciente boletín que publicó a mediados de este año que el Perú cuenta con una población de 32 millones 625 mil 948 habitantes y a nivel de América Latina, el Perú ocupa el cuarto lugar con mayor población, a comparación de años anteriores el crecimiento poblacional cada vez va en aumento (1).

La planificación familiar se define como una estrategia que contribuye a que las parejas sexualmente activas se proyecten en cuanto a la cantidad de hijos y el espacio que deseen tener por cada uno de ellos, en base al derecho que tienen al hacer uso de métodos anticonceptivos para gozar de una mejor salud sexual y reproductiva sin riesgo. (2).

Los métodos anticonceptivos son todas aquellas estrategias que ayudan a las personas en etapa fértil a evitar o prevenir embarazos no deseados y el contagio de infecciones de transmisión sexual, cabe resaltar que el preservativo es el único método capaz de cumplir ambas funciones(3).

Según un estudio recientemente publicado por la Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología, el embarazo en adolescentes incremento un 12% en todo el Perú lo cual repercute en el incremento de muertes maternas por falta de consejería sexual y las

restricciones al acceso de métodos anticonceptivos que ha habido durante el periodo de cuarentena (4).

En un estudio realizado por la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) del 2004-2005 respecto al uso de métodos anticonceptivos en mujeres se demostró que el 69.1% del total de mujeres en edad reproductiva a usado alguna vez un método anticonceptivo y un 30.9% de mujeres nunca había usado un método anticonceptivo, en cuanto a las mujeres unidas el 95.1% uso un método anticonceptivo en su vida mientras que las mujeres no unidas un 38.6%. Así mismo estos resultados inciden según el lugar de su residencia, donde las mujeres de zonas rurales presentan una disminución en cuanto al uso de los mismos a diferencian de las que residen en zonas urbanas, lo mismo sucede con el nivel de educación, a mayor nivel de educación mayor cantidad de mujeres usuarias, mientras que las que carecen de educación es todo lo contrario (5).

Actualmente existen diferentes tipos de métodos anticonceptivos en el mercado y a medida que va pasando los años aparecen nuevos métodos innovadores dada la variedad que hay en el mercado, existe la probabilidad de que muchas personas desconozcan la manera adecuada de su uso de cada uno de ellos, esto crea un conflicto al momento de elegir un método ya sea porque desconocen la vía de administración, cuando o quien puede emplearlo o que también existen métodos anticonceptivos naturales. Es necesario que un profesional de la salud sea quien oriente y brinde información a las parejas para que puedan optar por un método seguro y eficaz (6).

Planificación familiar es una estrategia de salud, que brinda atención de servicio para mujeres y varones que están en la etapa fértil. Asimismo es un sistema de consejería para obtener una mejor orientación en cuanto al uso de los métodos anticonceptivos, para parejas que quieren o no quieren tener hijos, llevando una vida ordenada y responsable (7).

Los métodos anticonceptivos son métodos de barrera, estos son capaces de evitar un posible embarazo. Se puede utilizar desde el inicio de una relación sexual en adelante; estos métodos también protegen de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y el sida

(VIH) si son correctamente usados (8). Existen métodos de anticonceptivos orales, dentro de ellos están las píldoras de 21 y 28 unidades, que se toman todos los días una vez comenzado el ciclo menstrual, también hay los anticonceptivos de inyectables mensual o trimestral, se usa al inicio del ciclo menstrual, es efectivo y es el más usado. Los parches que se usan por tres semanas y la cuarta semana se descansa, tiene alto costo, por lo tanto no lo distribuye el estado. Y el dispositivo intrauterino, conocido también como T de cobre por tener la en forma de T, este DIU se coloca dentro del útero, la mujer no debe de tener ninguna infección vaginal o alguna enfermedad intrauterina, se puede usar por 5 a 10 años, gracias a su alta eficacia y seguridad que tiene, no causa cáncer, ni interfiere en la lactancia materna (9).

El método de lactancia amenorrea va a ser efectivo mientras que la mujer este lactando o mientras que él bebe tenga menos de 6 meses de recién nacido y su eficacia no es segura. De tal manera el método del ritmo o, consiste en verificar los días fértiles en el calendario, la mujer deberá ser regular en su menstruación, este método podría ser eficaz. Y método del moco cervical, se verifica la humedad, viscosidad, densidad, y color del moco cervical; si presenta viscosidad, transparencia está indicando que se encuentra dentro de los días fértiles, pero si presenta espesor, mal olor, alteración del flujo vaginal, indicando alguna enfermedad e infección vaginal. En el método definitivo, ambas parejas no podrán tener hijos, aquí el hombre se hará una vasectomía y la mujer una esterilización de trompas, debido a este procedimiento quirúrgico, no podrán concebir hijos (10). Por último el método de anticoncepción de emergencia, también llamado pastilla de emergencia o pastilla del día siguiente, es un medicamento que utilizan las mujeres cuando falla algún método que ha utilizado, o no se haya cuidado bien, también se utiliza en caso de violación sexual, este medicamento se debe tomar dentro de las 72 horas después del acto sexual para evitar el embarazo no deseado (11).

El conocimiento en un acto para aprender las cualidades del objeto y es principalmente referido al sujeto. Su evolución ha ido acorde con el inicio de la evolución del pensamiento humano (12).

Los niveles de conocimiento se describe en términos de la abstracción y la profundidad adquirida en la relación sujeto/objeto, se habla de momentos de abstracción del conocimiento, en el que la metodología es una ciencia instrumental que permite leer la realidad, menciona que la filosofía es una disciplina que ayuda a analizar, sintetizar y conceptualizar teóricamente el conocimiento científico (13).

En la investigación realizada por Fernández en el año 2015, realiza un estudio sobre el conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos en adolescentes, donde los resultados del nivel de conocimiento es medio, por el alto uso de preservativo, en tanto el conocimiento del uso de anticonceptivo oral de emergencia es alto, y hay un porcentaje mínimo que desconoce del uso de los métodos anticonceptivos (14). Por otro lado Millán en el año 2017, realiza un estudio, en donde se obtiene que solo el 20% de los adolescentes tiene un nivel de conocimiento de los métodos anticonceptivos; mientras que el 76% sabe del uso de un método anticonceptivo (15). De igual manera Llanos en el año 2019, hizo un nivel de conocimiento y actitudes en relación al uso de métodos anticonceptivos, determinando que el 45% de las puérperas tienen un nivel regular de conocimiento sobre métodos anticonceptivos, el 39% de las puérperas usan el método anticonceptivo, el 36% de las puérperas usan ampolla anticonceptiva trimestral y casi el 66% de las puérperas recibieron un nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos indicadas por la obstetra (16). Asimismo Della en el año 2005, analiza el uso de métodos anticonceptivos en relación con la información sexual en una muestra de adolescentes embarazadas, donde se tiene como resultado que un 63.6% manifiesta que no utilizan el método anticonceptivo, el 20% si usaron un método anticonceptivo sin tener información, de acuerdo a estos datos estadísticos los hallazgos muestran que la información recibida no incide en la utilización de métodos de control de la natalidad y cuidado de la salud (17). Por lo tanto Soriano en el año 2015, determina los criterios de elegibilidad de métodos anticonceptivos y nuevas recomendaciones, donde recalca las observaciones sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivo, ayudando a elegir la mejor opción dando ciertas recomendaciones (18). Finalmente Cusiquispe analizó en el año 2019, indica los resultados que la mayoría de estudiantes

tiene un nivel de conocimientos medio sobre métodos anticonceptivo (68,2%) y el mayor porcentaje de estudiantes afirma que no los utiliza (71,2%), asimismo presentan en su mayoría un nivel alto en las dimensiones importancia (45,5%) y tipo (42,4%), y un nivel medio, en concepto (47,7%) y frecuencia (53,8%); en cuanto a los métodos usados (19).

La presente investigación es de importancia teórica porque aportara información sobre el nivel de conocimiento que tienen los pacientes del puesto de salud Señor de los Milagros del distrito de Villa El Salvador, en relación al uso adecuado de métodos anticonceptivos lo cual nos permitirá conocer su conducta sexual en cuanto a la manera de prevenir embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual. De igual manera es de importancia práctica ya que los resultados obtenidos servirán de apoyo para futuras investigaciones además de que las personas que serán sometidas a la encuesta se verán beneficiadas ya que recibirán información sobre el uso adecuado y oportuno de los mismos. Así mismo es de importancia metodológica por ser una investigación en la que se empleara un cuestionario validado y confiable para la medición del nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos y para el procesamiento de los resultados se realizara en un software estadístico con ello se pretende conocer de forma integral el nivel de control de salud sexual y reproductiva.

Por todo lo mencionado el objetivo de esta investigación es determinar el nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros-Villa el Salvador, Octubre 2020.

## **II. MATERIALES Y MÉTODOS**

### **1.1. Enfoque y diseño de la investigación.**

El presente estudio corresponde a una investigación de enfoque cuantitativo ya que la investigación utilizó una encuesta como instrumento de recolección de datos, la cual nos permitió obtener datos estadísticos acerca de nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros del distrito de Villa el Salvador..

El tipo de diseño es descriptivo no experimental, ya que no hubo manipulación de variables y en cambio se realizó la observación de los hechos de acuerdo a como se presentaron. A su vez el estudio es de corte transversal pues a medición de las variables fue realizada en un solo periodo de tiempo con el fin de estudiar los hechos en un momento determinado.

## **1.2. Población, muestra y muestreo.**

La población estará constituida por todos los pacientes que van a ser atendidos en el Puesto de Salud Señor de los Milagros del distrito de Villa El Salvador.

### **Criterios de inclusión:**

- Todos los pacientes que se atienden en el Puesto de Salud Señor de los Milagros.
- Hombres y mujeres que aceptaron acceder al estudio como parte del proyecto.
- Hombres y mujeres de 14 años hasta 50 años

### **Criterios de exclusión:**

- Todos los pacientes que no se atienden en el Puesto de Salud Señor de los Milagros.
- Hombres y mujeres que no aceptaron acceder al estudio como parte del proyecto.
- Hombres y mujeres menores de 14 años y mayores de 50 años

## **1.3. Variables de investigación**

La variable del siguiente estudio es el nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos.

**Definición conceptual:** El conocimiento es definido como aquel conjunto de información adquirido de manera consciente y de forma intencional referente a los métodos anticonceptivos, los cuales son todos aquellos capaces de prevenir o evitar un embarazo además de prevenir de enfermedades de transmisión sexual.

**Definición operacional:**

## Técnica e instrumentos de recolección de datos

La técnica que se usará en la recolección de datos es la encuesta, que se realizara a 150 pacientes atendidos en el Puesto de Salud Señor de los Milagros.

El instrumento por el que se llevara a cabo dicha recolección de datos será un cuestionario que contendrá veinte preguntas ordinales, que duraran unos 10 minutos, las preguntas serán relacionadas al uso adecuado de métodos anticonceptivos a los pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros quienes responderán y de acuerdo a las respuestas se podrá determinar el nivel de conocimiento que poseen.

Para evaluar el nivel de conocimiento que poseen los pacientes se tomará un criterio establecido. (Ver Tabla 1)

**Tabla 1. Criterio de calificación para clasificar el nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros-Villa el Salvador, Octubre 2020**

Criterio de calificación del nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos.	Nivel	Valor del puntaje
	Nivel bajo	0-10
	Nivel medio	11-15
	Nivel alto	16-20

Mientras que el criterio para obtener el puntaje que obtengan los pacientes encuestados para clasificar su nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos será establecido con un puntaje. (Ver Tabla 2).

**Tabla 2. Puntaje obtenido en base a las respuestas brindadas por los pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros- Villa el Salvador, Octubre 2020**

Preguntas	Correctas	Incorrectas
Puntaje	+ 1	0



## **1.4. Plan de recolección de datos.**

### **1.4.1. Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos**

El cuestionario se elaboró en base al uso adecuado de los métodos anticonceptivos a pacientes que asistan al puesto de salud señor de los milagros.

Asimismo se llevó a cabo la validación del instrumento por medio de tres docentes calificados de la Facultad de Ciencias de la Salud pertenecientes a la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora los cuales brindaron su aprobación y sugerencias usando un formato ya estandarizado.

### **1.4.2. Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos**

Se hizo la participación de los pacientes del puesto de salud señor de los milagros, con el fin de brindar la información del estudio realizado, asimismo se les entregó un consentimiento informado para que lo llenen.

Cada paciente realizó el llenado del cuestionario de manera individualmente marcando las respuestas que se le sea conveniente de acuerdo a sus conocimientos del uso adecuado de los métodos anticonceptivos.

Se obtuvo el grado de nivel de conocimiento a cada paciente de acuerdo al puntaje que tengan. Se realizó un análisis estadístico con los datos obtenidos del nivel de conocimiento del uso adecuado de los métodos anticonceptivos.

## **1.5. Métodos de análisis estadístico.**

En la realización del análisis estadístico de la variable principal involucrada en esta investigación se aplicará las pruebas estadísticas descriptivas como frecuencias absolutas, frecuencias relativas y medidas de tendencia central.

## **1.6. Aspectos éticos**

Para los aspectos éticos se tomó en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia, con el objetivo de proteger a los participantes de este estudio, así mismo se aplicó el consentimiento informado previa información clara dada a todos los participantes.

Los principios bioéticos se definen:

**Principio de Autonomía:** Este se refiere a la libertad de decisión del participante, ya que debe ser respetada y promovida como objeto de investigación. Este principio será aplicado en el estudio, al ahondar en las historias clínicas de los participantes, el consentimiento y asentimiento informado serán los documentos que plasmen el involucramiento formal de tales.

**Principio de beneficencia:** En este principio se refiere a no causar daño a otros, la beneficencia está sujeta a evitar el daño, eliminar el daño o hacer el bien a otros. Se les brindara información a los participantes de los beneficios que se obtendrán como resultado en esta investigación.

**Principio de no maleficencia:** En este principio se refiere a no dañar y tener la obligación de disminuir el riesgo de causar un daño. A cada paciente participante se le explicará que la participación de menor hijo no implicará ningún riesgo hacia su salud.

**Principio de justicia:** En este principio se refiere a su expresión operativa en la ética de la investigación es la no discriminación en la selección de los sujetos de investigación. Los participantes de este esta investigación serán tratados por igual sin preferencia alguna, con un trato de cordialidad y respeto.

### III. RESULTADOS

El estudio incluyó un total de 150 pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros

– Villa el salvador, obteniéndose los resultados siguientes:

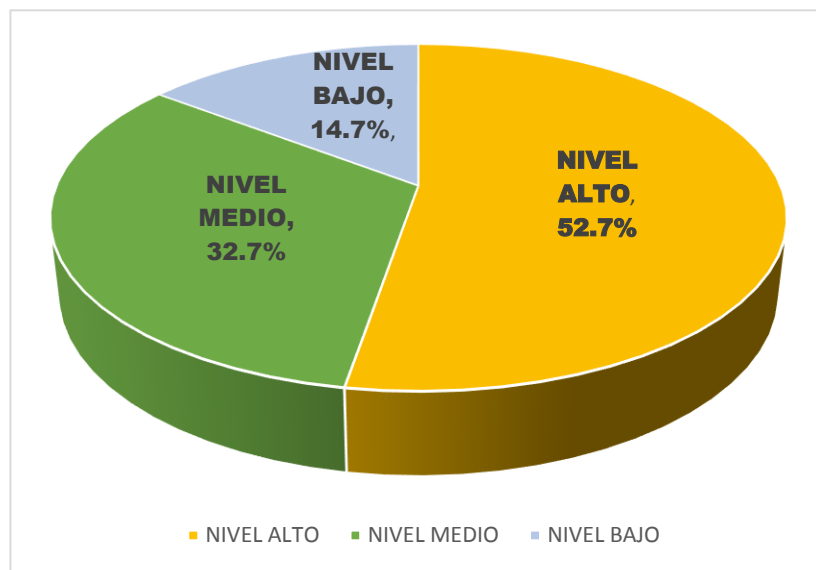
**Tabla 3. Porcentaje y frecuencia de las respuestas por pregunta brindadas a los pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros – Villa El Salvador, Octubre 2020.**

Pregunta	Respuesta	Frecuencia	Porcentaje (%)
1. ¿Que son métodos anticonceptivos?	CORRECTA	116	77,33%
	INCORRECTA	34	22,67%
2. ¿Quiénes pueden usar métodos anticonceptivos?	CORRECTA	125	83,33%
	INCORRECTA	25	16,67%
3. ¿Cuál de los siguientes métodos anticonceptivos son considerados naturales?	SÍ	84	70%
	NO	36	30%
2. ¿Lava con frecuencia sus manos durante/después del expendio de sus productos?	SÍ	118	98,33%
	NO	2	1,67%
4. ¿Qué sucede si no usas correctamente un método anticonceptivo?	CORRECTA	97	64,67%
	INCORRECTA	53	35,33%
3. ¿Cree necesario el uso de estos implementos (mascarilla, protector facial, mandil y/o mameluco, gorro, guantes) durante la venta de sus productos para evitar contagiarse de COVID-19?	SÍ	102	85%
	NO	79	52,67%
4. ¿Cuál de los siguientes métodos anticonceptivos es el más efectivo para evitar un embarazo?	CORRECTA	90	60,00%
	INCORRECTA	60	40,00%
5. ¿Qué método anticonceptivo consiste en no tener relaciones sexuales durante los días fértiles?	SÍ	84	56,00%
	NO	66	44,00%
6. ¿Cuenta Ud. con alcohol-gel, alcohol u otro desinfectante para uso del público que acude a su puesto?	SÍ	112	74,67%
	NO	38	25,33%
7. ¿Su puesto tiene alguna barrera de seguridad que mantenga a los consumidores a una distancia prudente?	SÍ	96	64,00%
	NO	14	9,33%
8. ¿Recibió Ud. capacitación sobre Medidas de Bioseguridad contra COVID-19?	SÍ	138	92,00%
	NO	12	8%
9. ¿Conoce Ud. todas las medidas de Bioseguridad para venta de productos en mercados frente a COVID-19?	SÍ	112	74,67%
	NO	38	25,33%
10. ¿El método del ritmo es de tipo?	SÍ	122	81,33%
	NO	28	18,67%
11. El mercado donde labora, ¿promueve el uso obligatorio de mascarilla, realiza la medición de temperatura, desinfección de manos y pies y control de aforo para el ingreso de los clientes?	SÍ	115	76,67%
	NO	35	23,33%
12. ¿El mercado cuenta en su interior y exterior con carteles de información y/o prevención sobre COVID-19?	SÍ	124	82,67%
	NO	26	17,33%
13. ¿El mercado cuenta con círculos de distanciamiento en cada uno de los puestos?	SÍ	120	100%
	NO	0	0%
14. ¿En su mercado le han realizado alguna vez descarte de COVID-19?	SÍ	120	100%
	NO	0	0%
15. ¿Considera que el mercado Chacra Colorada es un sitio seguro para Ud. así como también para los compradores?	SÍ	95	79,17%
	NO	25	20,83%

15. ¿Cuándo debe empezarse a tomar las pastillas anticonceptivas para ser eficaces?	CORRECTA	92	61,33%
	INCORRECTA	58	38,67%
16. ¿Cada cuánto tiempo se aplica los inyectables anticonceptivos?	CORRECTA	117	78,00%
	INCORRECTA	33	33,00%
17. ¿En qué momento se debe tomar las pastillas del día siguiente o de emergencia?	CORRECTA	116	77,63%
	INCORRECTA	34	22,67%
18. ¿Cuánto tiempo dura la T de cobre?	CORRECTA	136	90,67%
	INCORRECTA	14	9,33%
19. Un preservativo solo es seguro cuando....	CORRECTA	102	68,00%
	INCORRECTA	48	32,00%
20. ¿El método del ritmo consiste en tener relaciones sexuales todos los días?	CORRECTA	63	42,00%
	INCORRECTA	87	58,00%

**Tabla 4. Nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes del Puestos de Salud Señor de los Milagros-Villa El Salvador, Octubre 2020**

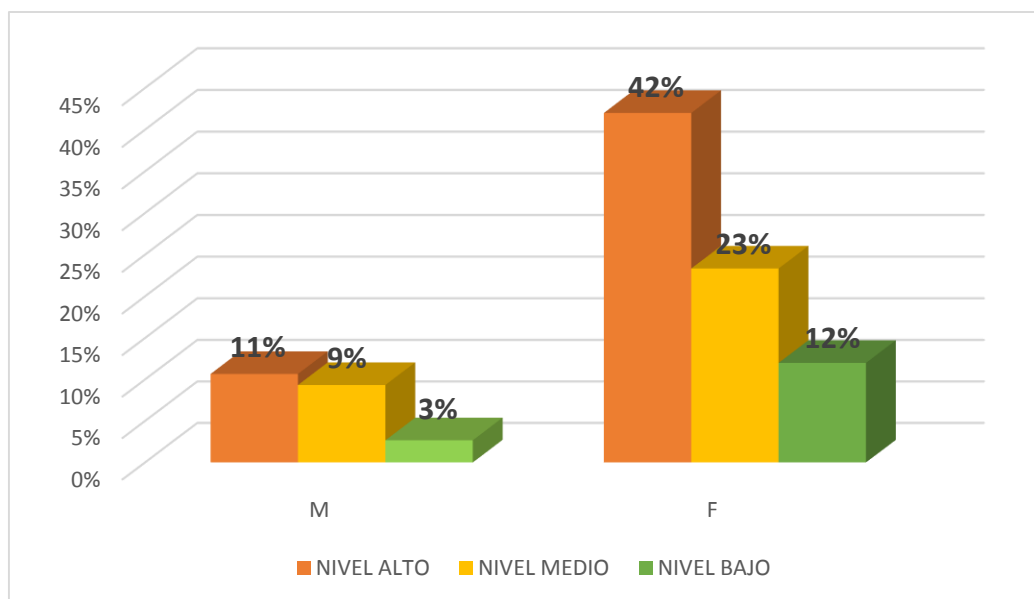
Nivel de conocimiento	Cantidad de pacientes	Porcentaje %
Nivel Bajo	22	14,7%
Nivel Medio	49	32,7%
Nivel Alto	79	52,7%
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100%</b>



**Figura 1. Gráfica del nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes del Puestos de Salud Señor de los Milagros-Villa El Salvador, Octubre 2020**

**Tabla 5. Nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos con relación al género de pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros- Villa El Salvador, Octubre 2020**

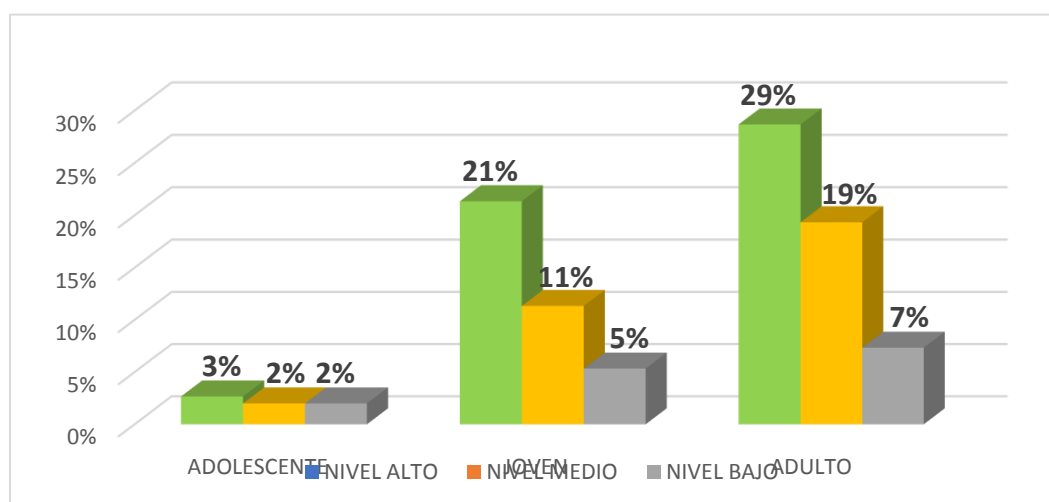
Nivel de conocimiento	Género		%F	%M
	Femenino (F)	Masculino (M)		
Nivel Bajo	18	4	12%	3%
Nivel Medio	35	14	23%	9%
Nivel Alto	63	16	42%	11%
<b>Total</b>	<b>150</b>		<b>100%</b>	



**Figura 2. Gráfica representativa del nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos con relación al género de pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros. Villa El Salvador, Octubre 2020**

**Tabla 6. Nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos con relación al rango de edades en pacientes del Puesto de Salud Señor de los**

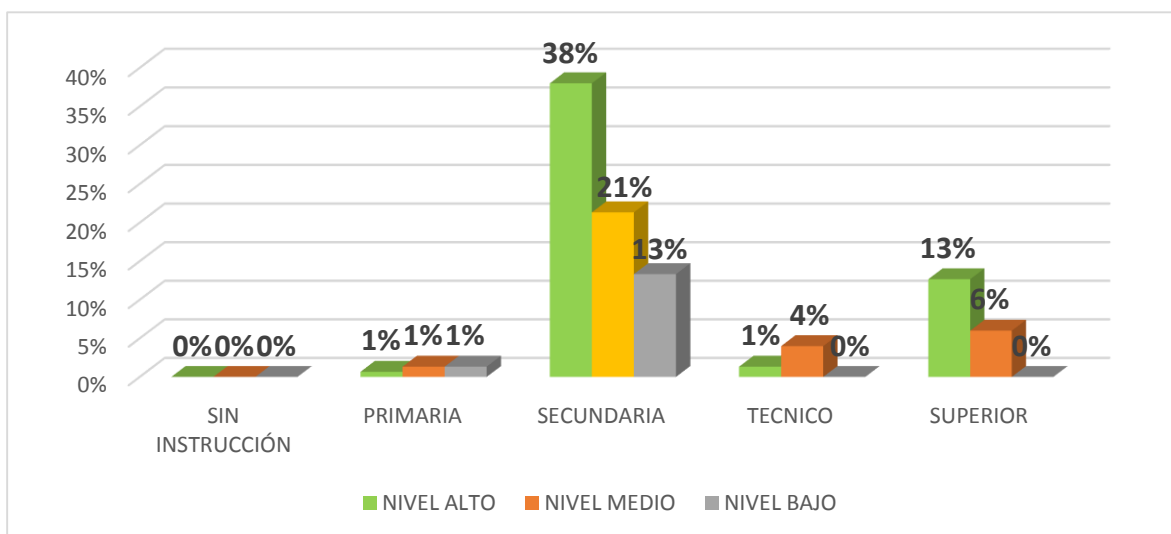
Nivel de conocimiento	Edades			Porcentaje por Edades		
	Adolescente 12-17	Joven 18-29	Adulto 30-59	Adolescente 12-17	Joven 18-29	Adulto 30-59
Nivel Bajo	3	8	11	2%	5%	7%
Nivel Medio	3	17	29	2%	11%	19%
Nivel Alto	4	32	43	3%	21%	29%
Total	150			100%		



**Figura 3. Gráfica representativa del nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos con relación al rango de edades en pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros- Villa El Salvador, Octubre 2020**

**Tabla 7. Nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos con relación al grado de instrucción en pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros- Villa El Salvador, Octubre 2020**

Grado de instrucción	Niveles de conocimiento			Nivel de conocimiento en porcentaje		
	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Alto	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Alto
	0-10	11-15	16-20	0-10	11-15	16-20
Sin instrucción	0	0	0	0	0	0
Primaria	2	2	1	1%	1%	1%
Secundaria	20	32	57	13%	31%	28%
Técnico	0	6	2	0%	4%	1%
Superior	0	9	19	0%	6%	13%
<b>Total</b>		<b>150</b>			<b>100%</b>	



**Figura 4. Gráfica representativa del nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos con relación al grado de instrucción en pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros, Octubre 2020**



#### IV. DISCUSION

4.1 El presente estudio de acuerdo con los resultados obtenidos sobre el nivel de conocimiento del uso adecuado de métodos anticonceptivos que se ha realizado a los pacientes, se observa en la **tabla N°4**, que más de la mitad de los pacientes tiene un 52,7% de nivel alto, un 32,7% de nivel medio y un 14,7% de nivel bajo. Estos porcentajes obtenidos coinciden con el estudio que fue realizado por Cusiquispe Y, Pultay Y, sobre el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos, en el que un 68,2% de encuestados tienen un nivel de conocimiento medio, mientras que un 16,7% cuentan con un nivel de conocimiento bajo, y el 15,2% cuentan con un nivel alto, coincidiendo con el presente estudio realizado (19).

En la **tabla N°5** de acuerdo a los resultados, se muestra un nivel alto de 42% en mujeres y en hombres un 11%, lo cual indicaría que las mujeres tienen mayor nivel de conocimiento más que los hombres; en otra investigación, Gutiérrez y col. Indicaron que las mujeres obtuvieron un conocimiento más alto de 67.4% en comparación con los hombres que obtuvieron un 58.3% (20).

Asimismo en la **tabla N°6** de acuerdo a las edades encuestadas el resultado de los pacientes arrojan un nivel de conocimiento bajo de 2% en adolescentes, en jóvenes un 21% de nivel alto y en adultos un 29% de nivel alto, concluyendo que los adultos tienen mayor conocimiento sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivos. Comparando con otros resultados Quispe, indicando que en la población encuestada se encontró un 80.1 % con un nivel alto de conocimiento sobre métodos anticonceptivos entre los 16-18 años (21). De igual manera Campos analiza que nivel de conocimiento que los adolescentes tienen un 63.7% de nivel bajo, un 30,3% de nivel medio y solo el 6% tiene un nivel alto (22).

En la **tabla N°7** arrojó como resultado que los 57 pacientes de grado de instrucción secundaria tiene un 13% de nivel bajo, 31% de nivel medio y 28% de nivel alto, de tal manera 19 paciente de grado de instrucción superior, tiene un 0% de nivel bajo, 6% de nivel medio, un 19% de nivel alto; concluyendo que el grado de instrucción secundaria tiene buen conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos. Haciendo la comparación con otra tesis; Mantilla manifiesta que se encontró un

89.33% de grado de instrucción de Secundaria, en el grado de instrucción de Primaria un 7.33% y un 3.33% no tienen grado de instrucción no tiene conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos (23).

#### **4.2 Conclusiones**

- Se determinó que los pacientes atendidos en el puesto de salud Señor de los Milagros poseen un nivel de conocimiento de 52,7% de nivel alto, un 32,7% de nivel medio y un 14,7% de nivel bajo sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivos.
- Se analizó que las mujeres tienen mayor porcentaje en conocimiento sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivos a comparación de los hombres.
- El perfil demográfico de los pacientes encuestados, fueron adolescentes, jóvenes, y adultos; del cual se observaron que los 43 adultos tienen un 29% de nivel alto sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivos.
- Se concluye que los 57 pacientes de grado de instrucción secundaria tienen un 28% de nivel de conocimiento alto sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivos.
- Finalmente este estudio de investigación ayudaría a los pacientes atendidos en el puesto de salud Señor de los Milagros a tener un adecuado uso de los métodos anticonceptivos. Asimismo les ayudaría a tener una vida ordenada y planificada.

### 4.3 Recomendaciones

- Se debería continuar con este tipo de estudio de investigación del nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos para los pacientes que a diario se atienden en el puesto de salud Señor de los Milagros.
- Se propone la posibilidad de realizar charlas semanales sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivos para los pacientes adolescentes, jóvenes y adultos, con el fin de evitar embarazos no deseados, abortos; y enfermedades de transmisión sexual.
- Se debería realizar trípticos informativos, pegar afiches en el periódico mural en todos los centros de salud sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivos.
- Se podría realizar campañas gratuitas de planificación familiar para los adolescentes de la comunidad, para que tengan en cuenta que estos, métodos anticonceptivos son entregados gratis por el estado a través de la estrategia sanitaria de san salud sexual y reproducción.

## V. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICA

- 1- INEI. La población de Lima supera los nueve millones y medio de habitantes. Perú; 2020.  
Disponible: <http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-2020-poblacion-peruana-alcanza-326-millones-de-habitantes-12302/#:~:text=Tasa%20global%20de%20fecundidad%20disminuy%C3%B3,2%20hijos%2Fas%20por%20mujer.>
- 2- Ciarmatori S. Metodos anticonceptivos. Consejos para mejorar la calidad de vida. Delhospital ediciones. España; 2016.  
Disponible:<https://books.google.com.pe/books?id=IEvGCwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=metodos+anticonceptivos&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwj94MLmgP7rAhVcG7kGHTKEBDIQ6AEwAnoECAUQAq#v=onepage&q&f=false>  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342013000300016](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342013000300016)
- 3- Gutiérrez M. **La planificación familiar como herramienta básica para el desarrollo.** Rev. Perú. med. salud pública. Lima; 2013.  
Disponible: <http://www.spog.org.pe/web/index.php/noticias-spog/514-durante-pandemia-del-covid-19-el-embarazo-adolescente-se-incremento-en-12-por-ciento>
- 4- Sociedad peruana de obstetricia y ginecología. El embarazo adolescente se incrementó por la pandemia Covid-19. Perú; 2020.  
Disponible:[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib0896/Libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0896/Libro.pdf)
- 5- Villenas G. Uso de métodos anticonceptivos en provincias del Perú. 2015.  
Disponible:[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib0896/Libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0896/Libro.pdf)
- 6- Soriano H. Criterios de Elegibilidad de Métodos Anticonceptivos. Nuevas Recomendaciones. Rev. Clin. Med. Fam. España;2010.  
Disponible: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1699-695X2010000300009](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2010000300009)

- 7- Minsa. Norma técnica de salud de planificación familiar. Perú. 2016.  
Disponible: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>
- 8- Zamberlin N. Portnoy F. Guía sobre salud sexual y reproductiva. Argentina. Pág. 71; 2007.  
Disponible: [http://www.unfpa.org.ar/sitio/images/stories/pdf/2015-06\\_tu-cuerpo.pdf](http://www.unfpa.org.ar/sitio/images/stories/pdf/2015-06_tu-cuerpo.pdf)
- 9- Tavera L. Análisis de la oferta de anticonceptivos en el Perú. Revista peruana de ginecología y obstetricia. pág. 125; 2010.  
Disponible: <file:///C:/Users/HP/Downloads/240-799-1-PB.pdf>
  
- 10- Ministerio de Salud. Guía para el uso de métodos anticonceptivos. Buenos Aires, Argentina. Dirección Nacional de Salud Materno Infantil; pág. 47; 2002.  
Disponible: <http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000589cnt-metodos-anticonceptivos-guia-practica-profesionales-salud.pdf>
- 11- Vivanco A. La píldora del día después. Revista Chilena de derecho. vol. 35 n.3. 2008.  
Disponible: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchilder/v35n3/art09.pdf>
- 12- Ramírez A. La teoría del conocimiento en investigación científica: una visión actual. 2009.  
Disponible: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832009000300011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832009000300011)
- 13- Gonzales J. Los niveles de conocimiento El Aleph en la innovación curricular. 2014.  
Disponible: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ie/v14n65/v14n65a9.pdf>
- 14- Fernández I. Conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos en adolescentes de centros educativos del distrito de San Juan de Lurigancho. 2015.  
Disponible: <https://revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/21/21>
- 15- Millán J. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del barrio aviación-Jauja. 2017.  
Disponible: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/1900>

- 16-Llanos L. Nivel de conocimiento y actitudes en relación al uso de métodos anticonceptivos en las puérperas mediatas del hospital Rezola, Cañete. 2019.  
Disponible: [http://repositorio.upsb.edu.pe/bitstream/UPSB/212/1/LLANOS\\_X\\_%20%20TESIS.pdf](http://repositorio.upsb.edu.pe/bitstream/UPSB/212/1/LLANOS_X_%20%20TESIS.pdf)
- 17-Della M. Uso de métodos anticonceptivos en relación con la información sexual en una muestra de adolescentes embarazadas.2005  
Disponible: [file:///C:/Users/HP/Downloads/document%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/HP/Downloads/document%20(1).pdf)
- 18- Soriano H. Criterios de elegibilidad de métodos anticonceptivos. Nuevas Recomendaciones.2015.  
Disponible: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1699-695X2010000300009](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2010000300009)
- 19-Cusiquispe Y. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del 4° y 5° grado de educación secundaria básica regular de la I. E. N° 0171-1 “Juan Velasco Alvarado” del distrito de San Juan de Lurigancho, 2018.  
Disponible:<http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/178/2019-19%20%28Final%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 20-Gutiérrez y *col.* Conocimiento sobre métodos anticonceptivos en alumnos de tercer grado de secundaria en una institución privada. 2018  
Disponible: <http://www.index-f.com/para/n28/pdf/e142.pdf>
- 21-Quispe S. Parámetros sociodemográficos asociados al nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en universitarios ingresantes de la Universidad Ricardo Palma. Perú; 2018.  
Disponible:<http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1813/SQUISPE.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- 22-Campos N. Nivel de conocimiento y su relación con el uso de los métodos anticonceptivos en adolescentes del quinto año de secundaria. Perú; 2016.  
Disponible:<http://repositorio.upsb.edu.pe/bitstream/UPSB/109/1/CAMPOS%20AROTINCO%20NATHALY%20ELIZABETH.pdf>

23-Mantilla C. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en las adolescentes entre 11 y 19 años del consultorio de gineco-obstericia. Perú; 2016. Disponible:[http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/urp/550/Mantilla\\_c.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/urp/550/Mantilla_c.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

# ANEXOS



## Anexo A: Operacionalización de la variable

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	Nº DE ÍTEMS	VALOR
NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL USO ADECUADO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS	El conocimiento es definido como aquel conjunto de información adquirido de manera consciente y de forma intencional referente a los métodos anticonceptivos, los cuales son todos aquellos capaces de prevenir o evitar un embarazo además de prevenir de enfermedades de transmisión sexual.	Nivel de conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos que poseen los pacientes del Puesto de Salud Señor de los Milagros Villa el Salvador, Octubre 2020	DATOS DEMOGRAFICOS	Edad Sexo Grado de Instrucción	ORDINAL	1,2,3	ALTO: 16 AL 20 PUNTOS
			CONCEPTO	Definición de los métodos		1,2,3,4,5,6,7	
			IMPORTANCIA	Importancia de los métodos anticonceptivos		8,9,10	
			TIPO	Tipos de métodos anticonceptivos	ORDINAL	11,12,13,14	MEDIO: 11 A 15 PUNTOS
			FRECUENCIA	Frecuencia de uso de los métodos anticonceptivos		15,16,17,18,19,20	BAJO: 0 A 10 PUNTOS

## **Anexo B: Instrumentos de recolección de datos**

### **ENCUESTA DIRIGIDA A LOS PACIENTES QUE SE ATIENDEN EN EL PUESTO DE SALUD SEÑOR DE LOS MILAGROS - VILLA EL SALVADOR**

Estimado Sr/Sra., solicitamos su colaboración con la presente encuesta, ya que la información que Ud. nos brinde ayudará a la elaboración de un trabajo de investigación sobre el nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos posteriormente servirá para la obtención de nuestro grado de bachiller en Farmacia y Bioquímica. De antemano agradecemos su participación y sinceridad, recalcando que los datos obtenidos, serán tratados con absoluta discreción y para los fines expuestos anteriormente.

### **ENCUESTA**

#### **I. DATOS DEMOGRAFICOS**

Edad:

Sexo:

Grado de Instrucción:

La encuesta es individual y tiene una duración de 20 minutos, es de manejo anónimo y se pide por favor respuestas con honestidad. Marca con X la respuesta que creas correcta.

#### **II CONCEPTO**

1. ¿Qué son métodos anticonceptivos?
  - a) Son métodos que previenen los embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.
  - b) Son métodos que podemos utilizar sin indicación médica
  - c) Son métodos que podemos utilizar en cualquier momento.
  - d) Son métodos que curan las enfermedades de transmisión sexual.
2. ¿Quiénes pueden usar métodos anticonceptivos?
  - a) Solo los adultos
  - b) Personas sexualmente activas (que tienen relaciones sexuales)
  - c) Solo los varones
  - d) Solo las mujeres

3. ¿Cuál de los siguientes métodos anticonceptivos son considerados naturales?
  - a) Píldoras o pastillas
  - b) Método del ritmo
  - c) Preservativo (condón)
  - d) Inyectables anticonceptivos
4. ¿Qué sucede si no usas correctamente un método anticonceptivo?
  - a) Puede haber embarazo
  - b) Puede haber contagio de alguna infección de transmisión sexual
  - c) Disminuye su efectividad
  - d) Todas las anteriores
5. ¿Qué método anticonceptivo tiene menos efectos secundarios?
  - a) Lactancia materna
  - b) T de cobre
  - c) Píldoras
  - d) Ampollas
6. ¿Cuál de los siguientes métodos anticonceptivos es el más efectivo para evitar un embarazo?
  - a) Preservativo
  - b) T de cobre
  - c) Espermicidas
  - d) Vasectomías
7. ¿Qué método anticonceptivo consiste en no tener relaciones sexuales durante los días fértiles?
  - a) Diafragma
  - b) Espermicida
  - c) T de cobre
  - d) Método del ritmo

### III IMPORTANCIA

8. ¿Además de protegerte de un embarazo, qué otro beneficio importante, tienen los métodos anticonceptivos de barrera?
  - a) Son permanentes
  - b) No engordan
  - c) Previene las infecciones de transmisión sexual
  - d) Tienen larga duración
9. ¿Qué método anticonceptivo es el único que nos protege de las infecciones de transmisión sexual?
  - a) Preservativo
  - b) Diafragma
  - c) Píldora del día siguiente
  - d) T de cobre
10. ¿A quién debemos consultar sobre el uso de los métodos anticonceptivos?
  - a) Amigos o amigas que tienen más experiencias
  - b) Un especialista
  - c) Algún familiar
  - d) Nadie, puedo usar uno que leí, vi o escuché.

### IV TIPO

11. ¿Cuál es un método anticonceptivo permanente?
  - a) Ligadura de trompas
  - b) Inyectables anticonceptivos
  - c) Diafragma
12. El método del ritmo es de tipo...
  - a) Químico
  - b) Esterilización
  - c) Natural
  - d) Permanente
13. Los inyectables anticonceptivos son...
  - a) Un método anticonceptivo permanente
  - b) Un método anticonceptivo tipo barrera
  - c) Eficaces contra las infecciones sexual
  - d) Un método anticonceptivo hormonal
14. Las pastillas del día siguiente.....
  - a) Se toman todos los días
  - b) Sólo debe usarse luego de tener una relación sexual sin protección anticonceptiva
  - c) Puede utilizarse máximo 10 veces al año
  - d) Se usa semanalmente

## V FRECUENCIA

15. ¿Cuándo debe empezarse a tomar las pastillas anticonceptivas para ser eficaces?
  - a) Luego de la menstruación
  - b) Antes de la menstruación
  - c) El primer día del periodo menstrual
  - d) El último día del periodo menstrual
16. ¿Cada cuánto tiempo se aplica los inyectables anticonceptivos?
  - a) Cada mes
  - b) Cada 2 meses
  - c) Cada 3 meses
  - d) Hay de aplicación mensual (cada mes) y trimestral (cada 3 meses)
17. ¿En qué momento se debe tomar la pastilla del día siguiente o de emergencia?
  - a) 10 minutos antes de tener relaciones sexuales
  - b) 1 hora antes de tener relaciones sexuales
  - c) Al día siguiente de haber tenido relaciones sexuales
  - d) Se debe tomar lo antes posible después del acto sexual (máximo 72 horas después)
18. ¿Cuánto tiempo dura la T de cobre?
  - a) Hay de 5 y 10 años
  - b) Hay de 3 años
  - c) Hay de 1 año
  - d) Hay de 15 años
19. Un preservativo solo es seguro cuando:
  - a) Se utiliza una vez iniciado el acto sexual
  - b) Se utiliza antes de iniciar el acto sexual
  - c) Se utiliza después de iniciar al acto sexual pero antes de eyacular
  - d) Se utiliza en cualquier momento del acto sexual
20. ¿El método de ritmo consiste en tener relaciones sexuales todos los días?
  - a) Los días fértiles
  - b) Los días infértiles
  - c) Todos los días
  - d) Ninguna de las anteriores

Muchas Gracias por su participación

## Anexo C: Validación de Instrumentos de recolección de datos

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA FACULTAD

DE CIENCIAS DE SALUD

Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

### FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL USO ADECUADO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS	CABRERA OCHOA, VICTORIA CONSUELO UCHARIMA ACCHO, DEYSI MIRIAN
<b>Título de investigación:</b> NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL USO ADECUADO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS EN PACIENTES DEL PUESTO DE SALUD SEÑOR DE MILAGROS VILLA EL SALVADOR OCTUBRE 2020	

#### I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	(X)	( )	( )
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras Muestras?	( )	( )	( )	( )	(X)	( )	( )

#### II. SUGERENCIAS

- ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?  
Ninguno
- ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?  
Ninguno
- ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?  
Ninguno

Fecha: 24-09-2020

Validado por: Mg. Siancas Tao Norío Salvador

Firma:

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA FACULTAD  
DE CIENCIAS DE SALUD  
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

**FICHA DE VALIDACIÓN**

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL USO ADECUADO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS	- CABRERA OCHOA, VICTORIA CONSUELO - UCHARIMA ACCHO, DEYSI MIRIAN
<b>Título de investigación:</b> NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL USO ADECUADO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS EN PACIENTE DEL PUESTO DE SALUD SEÑOR DE MILAGROS VILLA EL SALVADOR OCTUBRE 2020	

**III. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )

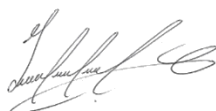
**IV. SUGERENCIAS**

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?  
Ninguno
2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?  
Ninguno
3. ¿Qué ítems considera usted que debería reformularse o precisarse mejor?  
Ninguno

Fecha: 22-09-2020

Validado por: M. Sc. Leslie Diana Velarde Apaza

Firma:



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA FACULTAD  
DE CIENCIAS DE SALUD

Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

**FICHA DE VALIDACIÓN**

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL USO ADECUADO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS	- CABRERA OCHOA, VICTORIA CONSUELO - UCHARIMA ACCHO, DEYSI MIRIAN
<b>Título de investigación:</b> NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL USO ADECUADO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN PACIENTES DEL PUESTO DE SALUD SEÑOR DE MILAGROS VILLA EL SALVADOR, OCTUBRE 2020	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	(X)
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(X)
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(X)
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(X)
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(X)
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?
2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?
3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor? Revisar modificaciones realizadas y sugeridas.

Fecha: 03 de octubre de 2020.

Validado por: Mg. Víctor Humberto Chero Pacheco

Firma:





## Anexo D: Consentimiento informado



### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo \_\_\_\_\_ identificado(a) con DNI

\_\_\_\_\_, dejo constatar que he sido informado(a) de manera clara y detallada por la estudiante de farmacia y bioquímica de este proyecto, que es él es nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos, por tal motivo acepto mi participación de forma libre y voluntaria ya que tengo conocimiento que la entrevista será de:

Carácter confidencial, de manera que toda información que se proporcione será anónima, los nombres y apellidos quedaran en custodia del investigador.

Se le brindará en todo momento el apoyo sobre las dudas o preguntas sobre el tema de estudio, sino desea continuar con la entrevista, puede abandonar informando al investigador, para poder retirarse sin ningún compromiso o problema.

Así mismo podré retirarme del proyecto en cualquier momento que lo decida solicitando mi consentimiento.

En tal sentido, manifiesto mi conformidad y otorgo mi consentimiento para proceder a la encuesta que se me ha solicitado.

-----

Firma del entrevistado.

-----

Firma del investigador

## Anexo E. Evidencia de trabajo de campo





