



UMA
Universidad
María Auxiliadora

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUIMICA
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA
TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL
“CONOCIMIENTO, PRÁCTICAS DE USO Y EFECTOS DE
LOS ANTICONCEPTIVOS DE EMERGENCIA EN MUJERES
EN EDAD FÉRTIL: UNA REVISION SISTEMATICA”

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO
FARMACÉUTICO

AUTORES:

DIAZ OROSCO FLOR RAQUEL

<https://orcid.org/0009-0007-5856-4537>

QUISPE PORRAS YOBANA SILVANA

<https://orcid.org/0009-0007-8966-0169>

ASESOR:

MSc. CÓRDOVA SERRANO, GERSON

<https://orcid.org/0000-000Y-1YYY-04YY>

LIMA – PERÚ

2024

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **Diaz Orosco Flor Raquel**, con DNI **75685958** en mi condición de autor(a) del trabajo de suficiencia profesional para optar el TITULO PROFESIONAL de **Químico Farmacéutico** de título **“CONOCIMIENTO, PRÁCTICAS DE USO Y EFECTOS DE LOS ANTICONCEPTIVOS DE EMERGENCIA EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL: UNA REVISION SISTEMATICA”**, **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para publicar de manera indefinida en el repositorio institucional, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Indicar que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud **16 %** y, que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima,17 de Febrero de 2025.



Diaz Orosco Flor Raquel

Gerson DNI: 75685958



MSc. Cordova Serrano

DNI: 45276376

1. Apellidos y Nombres
2. DNI
3. Grado o título profesional
4. Título del trabajo de Investigación
5. Porcentaje de similitud



Firmado digitalmente por:
CORDOVA SERRANO GERSON
FIR 45276376 hard
Motivo: En señal de
conformidad
Fecha: 17/02/2025 14:26:01-0500

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **Quispe Porras Yobana Silvana**, con DNI **40460882** en mi condición de autor(a) del trabajo de suficiencia profesional para optar el TITULO PROFESIONAL de **Químico Farmacéutico** de título “**CONOCIMIENTO, PRÁCTICAS DE USO Y EFECTOS DE LOS ANTICONCEPTIVOS DE EMERGENCIA EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL: UNA REVISION SISTEMÁTICA**”, **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para publicar de manera indefinida en el repositorio institucional, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Indicar que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud **16 %** y, que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima, 17 de Febrero de 2025.



Quispe Porras Yobana Silvana

DNI:40460882



MSc. Cordova Serrano Gerson

DNI: 45276376

1. Apellidos y Nombres
2. DNI
3. Grado o título profesional
4. Título del trabajo de Investigación
5. Porcentaje de similitud



Firmado digitalmente por:
CORDOVA SERRANO GERSON
FIR 45276376 hard
Motivo: En señal de
conformidad
Fecha: 17/02/2025 14:28:05-0500




16% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 10 palabras)

Fuentes principales

- 16%  Fuentes de Internet
- 2%  Publicaciones
- 0%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

DEDICATORIA

A Dios, por ser nuestra guía en cada paso de este camino, por darnos la fortaleza en los momentos difíciles y por llenar de luz y propósito nuestro esfuerzo diario.

A nuestras familias, por su amor incondicional, su apoyo constante y por ser la fuente de inspiración que nos impulsó a alcanzar este logro tan importante.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a nuestra universidad y a los docentes que, con su enseñanza y dedicación, nos brindaron las herramientas necesarias para desarrollar nuestras habilidades y conocimientos. Su compromiso con nuestra formación profesional fue fundamental para alcanzar este logro.

A nuestro asesor, por su guía constante, paciencia y experiencia, que nos permitieron orientar nuestro trabajo de investigación con claridad. Su apoyo fue esencial para consolidar nuestras ideas y superar los desafíos encontrados en el camino.

ÍNDICE GENERAL

I. INTRODUCCION	1
II. MATERIALES Y METODOS	8
2.1 Enfoque y diseño de la investigación	8
2.2 Población, muestra y muestreo	8
2.3 variable de la investigación de revisión sistemática	10
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	10
2.5 Método de análisis estadístico	14
2.6. Aspectos éticos	14
III. RESULTADOS	15
IV. DISCUSIONES	22
4.1 Discusión de resultados	22
4.2 Conclusiones.....	26
4.3 Recomendaciones.....	28
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	29
ANEXOS	38

RESUMEN

Objetivo: realizar una revisión de la literatura científica sobre los conocimientos, prácticas de uso y efectos no deseados asociados al uso de anticonceptivos de emergencia (AE) en mujeres en edad fértil.

Materiales y métodos: se llevó a cabo una revisión sistemática con enfoque cualitativo, consultando bases de datos como Google Académico, PubMed, Redalyc, SciELO y Dialnet. La búsqueda se realizó en español, inglés y portugués. Para el análisis de los datos obtenidos, se utilizó el programa Microsoft Excel como herramienta principal.

Resultados: se identificaron disparidades en el nivel de conocimiento sobre los AE: algunos estudios reflejaron altos niveles de comprensión, mientras que otros evidenciaron notables deficiencias. El uso de AE fue más frecuente en adolescentes, motivado principalmente por relaciones sexuales no protegidas o fallos en métodos anticonceptivos de barrera. También se destacaron efectos no deseados, aunque manejables, podrían evitarse con un mejor uso.

Conclusión: es fundamental mejorar la educación sobre los anticonceptivos de emergencia y ampliar el acceso a métodos regulares. Las intervenciones deben centrarse en jóvenes y poblaciones vulnerables para reducir su uso indebido. Un enfoque integral garantizará una mejor salud reproductiva.

Palabras clave: anticoncepción, anticoncepción poscoital, píldora del día siguiente, planificación familiar, salud reproductiva. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: to conduct a review of the scientific literature on knowledge, usage practices, and undesirable effects associated with the use of emergency contraceptives (EC) in women of childbearing age.

Materials and Methods: a systematic review with a qualitative approach was carried out, consulting databases such as Google Scholar, PubMed, Redalyc, SciELO, and Dialnet. The search was conducted in Spanish, English, and Portuguese. Microsoft Excel was used as the main tool for data analysis.

Results: disparities in the level of knowledge about EC were identified: some studies reported high levels of understanding, while others revealed significant deficiencies. The use of EC was more frequent among adolescents, mainly due to unprotected sexual intercourse or failures in barrier contraceptive methods. Undesirable effects, although manageable, were also highlighted and could be avoided with better use.

Conclusion: improving education about emergency contraceptives and expanding access to regular contraceptive methods is essential. Interventions should focus on adolescents and vulnerable populations to reduce misuse. An integral approach will ensure better reproductive health.

Keywords: contraception, postcoital contraception, morning-after pill, family planning, reproductive health. (*Source: DeCS*).

I. INTRODUCCION

Los anticonceptivos de emergencia (AE) son métodos utilizados para prevenir un embarazo no deseado después de una relación sexual sin protección o ante una falla del anticonceptivo utilizado. Su efectividad depende del tiempo transcurrido entre la relación sexual y la administración del medicamento, siendo más efectivos cuanto más pronto se tomen. En América los métodos hormonales más empleados son el levonorgestrel y el acetato de ulipristal, los cuales actúan inhibiendo la ovulación, alterando el moco cervical e impidiendo la implantación del óvulo fertilizado ¹.

El uso frecuente de anticonceptivos de emergencia ha aumentado en los últimos años debido a factores como la falta de educación sexual, el acceso limitado a métodos anticonceptivos regulares y situaciones imprevistas, como relaciones sexuales sin protección o violencia sexual. No obstante, su uso no debe ser considerado como un método anticonceptivo habitual, ya que no proporciona protección continua contra embarazos ni contra infecciones de transmisión sexual (ITS)².

A nivel mundial, el uso de anticonceptivos de emergencia ha ido en aumento, especialmente en países en desarrollo donde el acceso a métodos anticonceptivos regulares sigue siendo limitado. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), Su efectividad está estrechamente relacionada con el tiempo de administración, alcanzando hasta un 95 % cuando se utilizan dentro de las primeras 72 horas tras el acto sexual³.

El nivel de conciencia y conocimiento sobre los anticonceptivos de emergencia (AE) entre las mujeres en edad reproductiva varía entre las diferentes poblaciones, pero en general es bajo: en Etiopía, un estudio encontró que solo el 17,19% de las mujeres en edad reproductiva tenían conocimiento de los anticonceptivos de emergencia⁴. Este bajo nivel de conocimiento se asoció con factores como la edad, el nivel educativo, la exposición a los medios y la residencia urbana. De manera similar, en Tanzania, solo el 30,6% de las estudiantes de educación superior

conocían las píldoras anticonceptivas de emergencia, y el 27,7% nunca había oído hablar de ellas⁵.

En América Latina, el consumo de anticonceptivos de emergencia ha mostrado cifras alarmantes, destacando la necesidad de una educación más profunda en salud sexual y reproductiva. En países como Brasil, México y Argentina, el uso de estos anticonceptivos ha sido mayor debido a factores socioeconómicos y culturales que limitan el acceso a métodos anticonceptivos más tradicionales⁶.

En Perú, un estudio realizado en 2021 con estudiantes de una universidad privada de Lima este, reveló que el 81 % de los encuestados había utilizado anticonceptivos orales de emergencia al menos una vez. Este dato refleja una tendencia creciente, probablemente vinculada a la falta de acceso a métodos anticonceptivos de uso regular y a la percepción de los AE como una solución rápida y accesible. Sin embargo, a pesar de su alta frecuencia de uso, persisten preocupaciones importantes, como la desinformación sobre sus posibles efectos secundarios, el riesgo de generar dependencia del método y la recomendación médica de evitar su uso frecuente debido a sus implicancias en la salud⁷.

Se ha identificado que las mujeres que tienen relaciones sexuales poco frecuentes también pueden usar anticonceptivos de emergencia como levonorgestrel como su principal forma de anticoncepción⁹. Es importante señalar que, si bien la conciencia sobre la anticoncepción de emergencia ha aumentado en algunas regiones, el uso real a menudo sigue siendo inferior a los niveles de conocimiento. Las barreras para su uso pueden incluir lagunas en el conocimiento, limitaciones financieras y barreras del sistema de salud⁸⁻⁹.

El uso de anticonceptivos de emergencia sin receta médica es un fenómeno creciente que responde a diversos factores, tanto socioeconómicos como psicológicos. A nivel socioeconómico, el acceso a servicios de salud y a anticonceptivos regulares puede ser limitado por barreras económicas, geográficas o culturales, lo que lleva a muchas mujeres a recurrir a métodos de emergencia sin una orientación médica adecuada. La falta de educación sexual integral en muchas comunidades también contribuye a la falta de conocimiento sobre las alternativas

anticonceptivas y los riesgos de utilizar anticonceptivos de emergencia sin supervisión¹⁰.

Los anticonceptivos de emergencia generalmente son bien tolerados, pero pueden tener algunos efectos secundarios y efectos potenciales para la salud, la mayoría de las reacciones adversas a los AE de levonorgestrel oral son comunes y no graves¹². Los efectos secundarios notificados con mayor frecuencia incluyen náuseas, dolor de cabeza, dolor abdominal y cambios menstruales. Los efectos secundarios menos comunes pueden incluir anorexia, aumento de peso y reacciones cutáneas como exantema o cloasma¹². No obstante, el uso frecuente puede alterar el ciclo menstrual e incluso disminuir la eficacia del anticonceptivo si no se emplea adecuadamente. Además, el abuso de estos métodos puede dar lugar a una falsa sensación de seguridad, lo que puede conducir a una menor utilización de métodos anticonceptivos regulares, lo que aumenta el riesgo de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual¹¹.

Además, se han notificado algunos eventos adversos raros pero graves con el uso de AE, incluidas convulsiones, embarazo ectópico, accidente cerebrovascular, anafilaxia e infecciones graves. Es importante señalar que la prevalencia de los efectos secundarios no difiere significativamente entre los regímenes de dos dosis y de dosis única de AE de levonorgestrel¹². Curiosamente, el impacto de los anticonceptivos hormonales, incluida la AE, en el riesgo de depresión es controvertido. Algunos estudios clínicos han encontrado tasas similares o inferiores de síntomas del estado de ánimo en usuarias de anticonceptivos hormonales en comparación con las no usuarias¹³. Sin embargo, se necesita más investigación sobre los efectos del uso repetido de AE dentro del mismo ciclo menstrual¹⁴.

En los países desarrollados, el inicio temprano de la vida sexual ha llevado al uso indiscriminado de estos métodos, reflejando vacíos en la educación sexual y en la toma de decisiones informadas¹⁵.

La revisión sistemática de la literatura puede proporcionar evidencia sólida que respalde la necesidad de intervenciones integrales que no solo se enfoquen en la provisión de anticonceptivos, sino también en la educación sexual y en la eliminación de las barreras que impiden el acceso a atención médica adecuada. Con base en estos hallazgos, es posible desarrollar programas de intervención que promuevan el uso adecuado y responsable de los anticonceptivos de emergencia, mientras se fomentan alternativas más sostenibles y menos invasivas, como el acceso a métodos anticonceptivos regulares y efectivos. Esta estrategia contribuirá significativamente a mejorar la salud pública y a reducir los embarazos no deseados, promoviendo una mejor calidad de vida para las mujeres en edad fértil.

Costa A, et al. (2018). Este estudio tuvo como propósito evaluar el nivel de conocimiento y el uso de anticonceptivos de emergencia en mujeres atendidas en la Unidad de Salud de la Familia Integrada de Ipiranga. Se utilizó un enfoque descriptivo y cuantitativo, con la participación de 96 mujeres. Los datos recopilados se analizaron considerando su perfil socioeconómico y su comprensión sobre los métodos anticonceptivos. Los hallazgos revelaron que, aunque el 80% de las participantes estaba familiarizado con los anticonceptivos de emergencia, solo el 25% los había usado, principalmente tras encuentros sexuales sin protección. Un 22% de las encuestadas tenía la percepción errónea de que estos métodos eran abortivos. En conclusión, se resalta la necesidad de fortalecer la educación sexual y garantizar un mejor acceso a la anticoncepción de emergencia en las políticas públicas, ya que su limitado uso deriva de la desinformación y la falta de conocimiento adecuado¹⁶.

Vilela A, et al. (2021). Este estudio tuvo como objetivo evaluar el uso de la anticoncepción de emergencia y otros métodos anticonceptivos en mujeres de Brasil. Se realizó un análisis transversal con 2,051 mujeres de 18 a 49 años que acudieron a centros de salud en São Paulo, Aracaju y Cuiabá. Mediante regresión logística múltiple, se identificaron factores asociados a este método. El 56,7% de las participantes indicó haber usado anticoncepción de emergencia. En contraste, las mujeres mayores de 35 años y en relaciones estables mostraron menor

probabilidad de uso. Además, el 53,2% complementó este método con preservativos o píldoras anticonceptivas. En conclusión, la anticoncepción de emergencia es ampliamente utilizada y no afecta significativamente el uso de métodos anticonceptivos regulares. Este hallazgo resalta la importancia de estrategias educativas adaptadas a los diversos contextos socioculturales¹⁷.

Esquivel A, et al. (2023). El objetivo general de este estudio fue evaluar el conocimiento sobre métodos de contracepción de emergencia, entre estudiantes universitarios. La metodología empleada fue un estudio transversal que incluyó a 308 estudiantes de las facultades de Derecho y Química, centrándose en aquellos que eran sexualmente activos. Los principales resultados mostraron que el 77,3% de los participantes había utilizado la píldora al menos una vez; Sin embargo, los niveles de conocimiento fueron preocupantes, ya que el 30% de los estudiantes de Derecho y el 30.6% de los de Química demostraron un entendimiento pobre o promedio sobre su uso. En conclusión, el estudio resalta la necesidad urgente de mejorar la educación sexual para aumentar la conciencia y el uso correcto de la contracepción de emergencia entre los jóvenes adultos¹⁸.

Alarcón C, et al. (2024). Este estudio tiene como objetivo evaluar el conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios en Perú. Utilizaron un enfoque descriptivo y observacional en una muestra de 350 estudiantes, aplicando un cuestionario y analizando los datos con SPSS. Los resultados indicaron que el 39.1 % de los estudiantes posee un conocimiento alto, mientras que un 75.9 % usa métodos anticonceptivos, aunque sin correlación significativa entre conocimiento y uso efectivo. Concluyen que es necesario fortalecer la educación sexual para mejorar prácticas reproductivas informadas¹⁹.

Gutiérrez H, et al. (2021). Este estudio tuvo como objetivo analizar los conocimientos, actitudes y creencias sobre la anticoncepción de emergencia en estudiantes universitarios de medicina. Se llevó a cabo una investigación correlacional de corte transversal, en la que se invitó a 556 estudiantes mediante un muestreo no probabilístico, logrando la participación de 508 estudiantes. Se utilizó

un instrumento de 19 preguntas, dividido en secciones sobre creencias, actitudes y conocimientos, con una confiabilidad de 0,79. Los resultados mostraron que el 41,7% de los participantes creía que la anticoncepción de emergencia solo funcionaría antes de la unión del esperma y el óvulo, y que un 33,7% usaría la anticoncepción dentro de las 72 horas. La conclusión general indica que la mayoría de los estudiantes no tiene un conocimiento adecuado sobre el mecanismo de acción de la anticoncepción de emergencia, lo que resalta la necesidad de mejorar la educación en este tema²⁰.

Dávila C, et al. (2022). Este estudio tuvo como objetivo identificar la relación entre el nivel de conocimiento y la frecuencia de uso de anticoncepción oral de emergencia en adolescentes de la I.E Manuel Fidencio Hidalgo Flores. Se empleó una metodología cuantitativa, no experimental, descriptiva y correlacional de corte transversal, con una población de 209 adolescentes que cumplieron con los criterios de inclusión. Los resultados mostraron que el 71% de los adolescentes tenían un conocimiento suficiente sobre la anticoncepción oral de emergencia, mientras que el 19% presentaron un nivel de conocimiento deficiente y el 10% un nivel excelente. Además, se observó que el 57% de los adolescentes de 16 años habían utilizado la anticoncepción oral de emergencia entre 0 y 1 vez. Este estudio concluye que es fundamental reforzar la educación en salud reproductiva dentro de las instituciones para fomentar un uso responsable y adecuado de los anticonceptivos de emergencia y reducir el riesgo de efectos secundarios²¹.

Rojas B. (2022). El estudio tiene como objetivo evaluar los conocimientos, actitudes y prácticas de los estudiantes universitarios en Lima con respecto a la anticoncepción de emergencia (AE), centrandó la atención en los factores que influyen en su uso. Se utilizó una metodología descriptiva y transversal, aplicando un cuestionario a 179 estudiantes de entre 15 y 19 años. Los resultados mostraron que, aunque un porcentaje significativo de estudiantes conocía la AE, la tasa de recomendación de su uso entre menores y como anticonceptivo de rutina fue baja. Las creencias religiosas influyeron en las actitudes, ya que algunos estudiantes consideraban que la AE es abortiva y promueve la promiscuidad. El estudio

concluye que es necesario mejorar la educación sobre la AE y sus beneficios para mejorar su aceptación y uso²².

El presente estudio busca contribuir al conocimiento científico mediante una revisión sistemática que explore el nivel de información, las prácticas de uso y los efectos no deseados asociados a los anticonceptivos de emergencia en mujeres en edad fértil. Este aporte es crucial para entender las dinámicas actuales relacionadas con la educación, la accesibilidad y el impacto de estos métodos en la salud reproductiva. Al reunir y analizar información de fuentes primarias, el trabajo permitirá identificar brechas de conocimiento y factores asociados que influyen en su uso. Además, el análisis proporcionará una base teórica sólida para futuras investigaciones en áreas como la farmacología clínica, la atención farmacéutica y las políticas de salud pública, facilitando una comprensión integral del tema en el contexto peruano y global.

Los resultados de esta investigación tienen implicaciones prácticas directas, como la formulación de estrategias educativas que mejoren el conocimiento sobre el uso adecuado de los anticonceptivos de emergencia, minimizando sus efectos adversos. Asimismo, podrán guiar el diseño de programas de intervención en salud pública orientados a reducir el uso repetitivo e inapropiado, promoviendo alternativas anticonceptivas más sostenibles y efectivas. En términos de salud pública, este trabajo puede contribuir a disminuir la incidencia de embarazos no deseados y las complicaciones derivadas del uso incorrecto de estos métodos, optimizando los recursos del sistema sanitario. Además, ofrece herramientas para la elaboración de políticas que garanticen un acceso informado y equitativo, mejorando la calidad de vida de las mujeres en edad fértil y fortaleciendo los servicios de atención en salud sexual y reproductiva.

Por consiguiente, el objetivo principal de esta investigación es evaluar los conocimientos, las prácticas de uso y los efectos no deseados de los anticonceptivos de emergencia en mujeres en edad fértil.

II. MATERIALES Y METODOS

2.1 Enfoque y diseño de la investigación

Este estudio adopta un enfoque cualitativo ya que busca integrar evidencia de diferentes fuentes para evaluar de manera integral el uso de anticonceptivos de emergencia en mujeres en edad fértil. Se emplea un diseño no experimental, ya que no se manipulan variables, sino que se observan en su contexto original a partir de datos recopilados en investigaciones previas. Es una investigación de tipo descriptivo y de corte transversal, dado que los datos se recopilaron y analizaron dentro de un periodo específico, abarcando los años 2014 a 2024.

2.2 Población, muestra y muestreo

2.2.1 Población:

La población del estudio está compuesta por 60 artículos científicos que abordan el conocimiento y uso de anticonceptivos de emergencia en mujeres en edad fértil. Estas fuentes fueron seleccionadas a partir de bases de datos electrónicas reconocidas, como Scielo, Redalyc, Pubmed, Dialnet. y comprenden publicaciones realizadas entre los años 2014 y 2024. La selección de estos trabajos se realizó considerando su relevancia, rigor metodológico y aporte al análisis del tema.

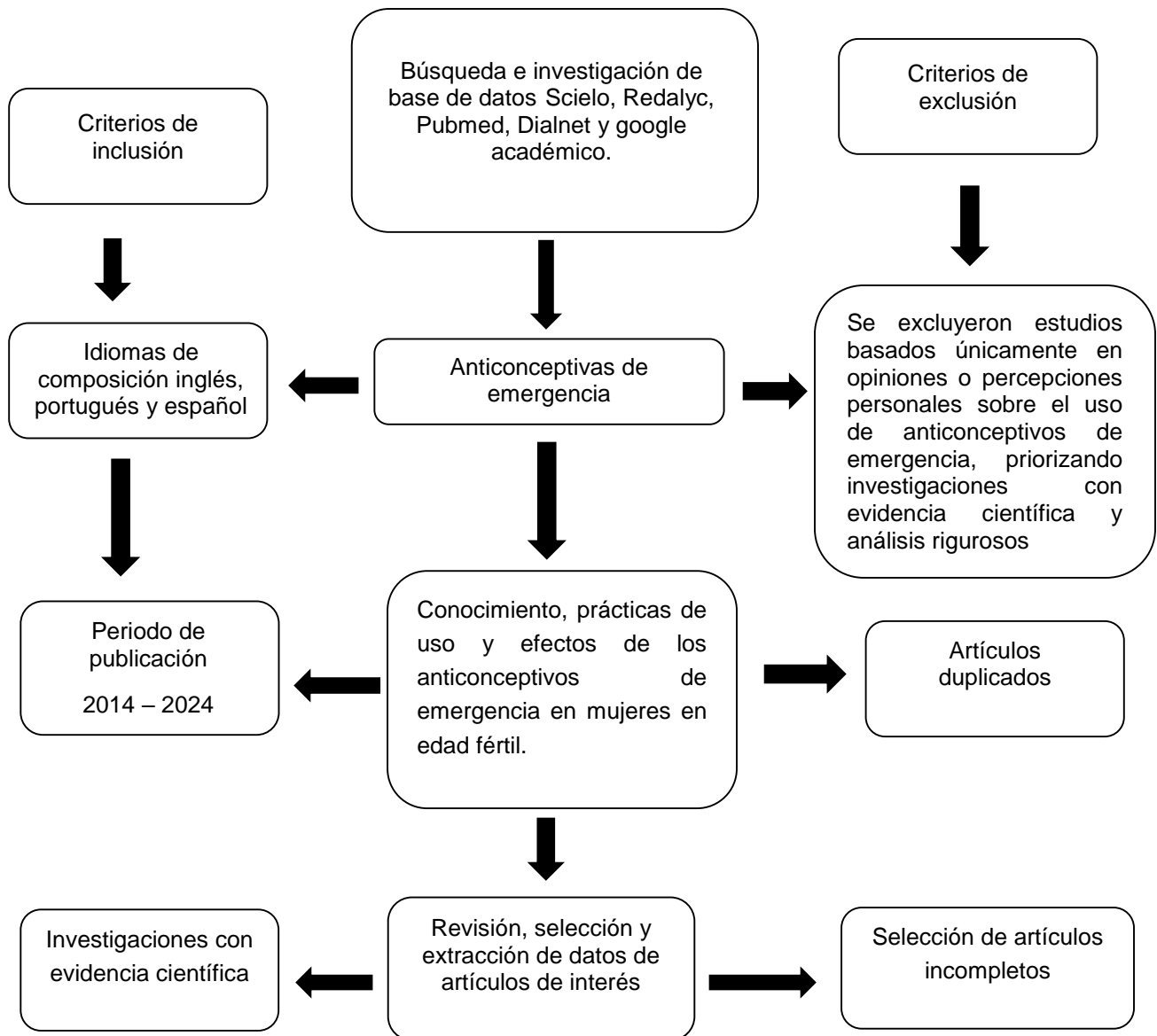
2.2.2 Muestra:

La muestra está compuesta por 21 Artículos científicos, relacionados al conocimiento, uso y efecto de anticonceptivos de emergencia en mujeres en edad fértil, extraídas de las bases de datos Scielo, Redalyc, Pubmed, Dialnet durante el periodo entre el 2014 al 2024.

2.2.3 Muestreo:

El muestreo fue de tipo no probabilístico intencionado, considerando los siguientes criterios de inclusión y exclusión para la selección de artículos científicos. (Flujograma N° 01)

Ilustración 1. Flujograma de los criterios de elegibilidad



2.3 variable de la investigación de revisión sistemática

En este estudio, las variables claves son el nivel de conocimiento, las prácticas de uso y los efectos no deseados. Estas variables serán evaluadas mediante el análisis de estudios previos, considerando tanto las características sociodemográficas de las usuarias como las implicaciones en salud pública.

Definición conceptual: La revisión sistemática consiste en recopilar de manera completa la evidencia pertinente que cumpla con criterios específicos relacionados con el tema de investigación. Para ello, se aplican procedimientos claros y organizados que ayudan a minimizar sesgos, lo que permite obtener resultados confiables para extraer conclusiones fundamentadas²³.

Definición operacional: Consiste en reunir todos los estudios disponibles sobre investigaciones que aborden la frecuencia de uso, el nivel de conocimiento, las razones para su uso y los efectos percibidos en la salud de los anticonceptivos de emergencia en mujeres en edad fértil.

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica utilizada en esta investigación fue la observación documental y la revisión sistemática, basada en la consulta de publicaciones científicas disponibles en bases de datos reconocidas, correspondientes al periodo comprendido entre los años 2014 y 2024.

La selección de las investigaciones se realizó siguiendo un proceso estructurado compuesto por cuatro etapas: identificación, selección, elegibilidad e incorporación de estudios relacionadas con el uso de anticonceptivos de emergencia en mujeres en edad fértil. Este proceso se llevó a cabo conforme a los lineamientos establecidos por el método PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), garantizando rigor y transparencia en la recopilación de información.²⁴⁻²⁵

Proceso de recolección de datos

Se utilizó Microsoft Excel como herramienta principal para organizar y extraer datos relevantes de los artículos seleccionados, enfocándose en información objetiva como hallazgos, metodologías y resultados. Al basarse en datos documentados y análisis previos, no se requirió validar instrumentos psicométricos ni evaluar opiniones subjetivas. El proceso priorizó una clasificación rigurosa y sistemática de los datos para garantizar su utilidad en el análisis posterior.

Se extrajo la información de cada artículo de la siguiente manera:

- 1) Características de los estudios:
 - Tipo de estudio y Año de realización de la investigación.
- 2) Uso de anticonceptivos de emergencia:
 - Frecuencia y tipo de anticonceptivos de emergencia utilizados.
 - Factores asociados con el uso (edad, nivel educativo, conocimiento sobre anticonceptivos de emergencia).
- 3) Impactos en la salud:
 - Efectos secundarios del uso de anticonceptivos de emergencia (náuseas, dolores abdominales, cambios hormonales, etc.).

2.4.1 Criterios de inclusión y exclusión

Los siguientes criterios de inclusión y exclusión basados en el análisis PICO se establece para cada variable.

Criterios	Inclusión	Exclusión
Estudio	Estudios originales, descriptivos y clínicos .	Artículos de opinión, editoriales o ensayos sin metodología clara.
Participación	Uso de anticonceptivos de emergencia, incluyendo prácticas, conocimiento e impactos en salud.	Investigaciones realizadas en países diferentes a Latinoamérica
Búsqueda y acceso	Documentos accesibles de forma digital y completos.	Documentos con acceso restringido o contenido incompleto.
Población	Mujeres en edad fértil (15-49 años) que utilicen anticonceptivos de emergencia.	Investigaciones con diseños metodológicos deficientes o falta de datos completos.
Periodo temporal	Publicaciones realizadas entre 2014 y 2024.	Estudios publicados antes de 2014.
Idiomas	Estudios publicados en español e inglés.	Publicaciones en idiomas distintos al español o inglés.
Base de datos	Artículos indexados en Scielo, Redalyc, Pubmed, Dialnet	Fuentes no indexadas en bases de datos académicas reconocidas.

2.4.2 Fuentes de información y estrategia de búsqueda

Se utilizaron bases de datos académicas como Scielo, Redalyc, Pubmed, Dialnet para acceder a artículos relevantes. La información extraída se consolidó en una única base de datos mediante Microsoft Excel. Este programa facilitó las fases de extracción, almacenamiento y análisis de los datos. Esto permitió una organización eficiente y un manejo preciso de la información. Así, se garantizó un proceso ordenado y coherente en el desarrollo del estudio.

Estrategias de búsqueda en base de datos

Sintaxis Utilizada
"anticonceptivos de emergencia" O "píldora del día siguiente" O "frecuencia de uso" Y "efectos secundarios" O "impactos en la salud"
"emergency contraceptives" OR "morning after pill" OR "frequency of use" AND "side effects" OR "health impacts"

2.4.3 Selección de estudios

Para la selección de estudios, se llevó a cabo un proceso en varias etapas. Inicialmente, se realizaron búsquedas exhaustivas en bases de datos científicas como: Scielo, Redalyc, Pubmed y Dialnet empleando palabras clave relacionadas con el tema, incluyendo términos como "anticonceptivos de emergencia", "píldora del día siguiente", "anticoncepción poscoital", "planificación familiar" y "salud reproductiva ". Los títulos y resúmenes de los artículos recuperados se examinaron para verificar su relevancia. Aquellos que cumplían con los criterios de inclusión fueron seleccionados para una revisión más detallada del texto completo. Se excluyeron los estudios que no cumplían con los criterios establecidos, como artículos de opinión, publicaciones duplicadas o estudios con acceso restringido. Para garantizar la objetividad, la selección se realizó de manera independiente por dos revisores, resolviendo discrepancias mediante consenso. Finalmente, se elaboró un diagrama de flujo PRISMA para resumir los procesos de selección de estudios.

2.4.4 Síntesis de datos

Para recopilar información relevante, se definieron palabras clave específicas relacionadas con el tema de los anticonceptivos de emergencia. Estas palabras se integraron en ecuaciones de búsqueda diseñadas para realizar una exploración exhaustiva y precisa en las bases de datos científicas seleccionadas. Se utilizaron comillas para delimitar términos exactos, mientras que el operador booleano AND/Y conectó las variables del estudio, asegurando consistencia en los resultados. Asimismo, el operador OR/O permitió incluir sinónimos o términos equivalentes, ampliando el espectro de búsqueda. Estas estrategias optimizaron la recuperación de datos relevantes, asegurando su utilidad y pertinencia para el análisis sistemático del estudio²⁶.

2.5 Método de análisis estadístico

Para el análisis de los datos obtenidos en esta revisión sistemática, se utilizó el programa Microsoft Excel como herramienta principal. Este software permitió organizar, tabular y sintetizar la información extraída de los estudios seleccionados, facilitando los cálculos relacionados con las variables principales: conocimiento, prácticas de uso y efectos no deseados de los anticonceptivos de emergencia. Asimismo, se realizaron gráficos y tablas de frecuencia para visualizar de forma clara y precisa los hallazgos, asegurando una interpretación adecuada de los resultados.

2.6. Aspectos éticos

En esta investigación, se garantizaron los principios éticos al utilizar únicamente información pública obtenida de estudios previamente publicados. No se realizó contacto con participantes ni manejo de datos personales, lo que elimina riesgos para la privacidad o integridad de individuos. Se respetaron los derechos de autor y las normas internacionales sobre el uso ético de la información científica. Además, se mantuvo un enfoque riguroso y transparente durante la selección, análisis e interpretación de los datos, evitando cualquier forma de manipulación o sesgo que pudiera comprometer la validez de los resultados.

III. RESULTADOS

A través de la búsqueda en bases de datos, se identificaron inicialmente 2330 artículos. Tras aplicar los criterios de exclusión, se descartaron 2270, dejando 60 estudios completos para evaluación de elegibilidad, de los cuales finalmente se incluyeron 21 artículos en la muestra final.

Tabla 1: País de procedencia y tipo de estudio

PAÍS	ARTICULO	TOTAL
PERÚ	6	6
CHILE	1	1
BRASIL	6	6
MEXICO	1	1
ARGENTINA	1	1
COLOMBIA	2	2
ECUADOR	2	2
CUBA	1	1
HONDURAS	1	1
		21

En la **Tabla 1** se observa que Perú y Brasil registran el mayor número de investigaciones, seguido de Colombia y Ecuador, mientras que el resto de los artículos provienen de distintos países de Latinoamérica. En total, los 21 estudios seleccionados reflejan un interés significativo en la región por el uso y conocimiento de los anticonceptivos de emergencia.

Tabla 2. Base de extracción de datos relacionado al conocimiento, prácticas de uso y efectos de los anticonceptivos de emergencia.

N°	Pais	Año	Diseño De Estudio	Población	Muestra	Periodo De Recoleccion	Hallazgos Principales	Conclusiones	Referencias
1	Colombia	2019	Observaciona descriptivo y transversal.	2.300 estudiantes	364 estudiantes	2018	El 52,3% de los encuestados reportó haber usado anticonceptivos de emergencia entre 1 y 2 veces en el último año. La principal causa fue la falta de uso de métodos anticonceptivos durante la relación sexual (19,7%), seguida por la ruptura o fallo del condón (17,3%).	Existe un alto consumo de anticonceptivos de emergencia se debe al desconocimiento de sus indicaciones, riesgos y contraindicaciones. Esto resalta la urgencia de promover la educación sexual en estudiantes universitarios, quienes presentan un nivel insuficiente de conocimiento.	Acevedo G, et al. (2019) ²⁷
2	Colombia	2023	Observacional de corte transversal.	Estudiantes mayores de 18 años, matriculadas en universidades públicas y privadas ubicadas en la ciudad de Medellín	372 estudiantes	2021	El 67,7 % de las jóvenes había usado AE, con un 8,7 % consumiendo hasta 3 píldoras al mes y un 0,8 % más de 10 en un año. El 97,8 % percibió efectos negativos en la salud, destacando sangrados irregulares (65,8 %), náuseas y vómitos (31,7 %), cambios de ánimo (25,4 %) y migraña (3,2 %).	El estudio revela que los estudiantes poseen un conocimiento general sobre la AE, pero presentan importantes deficiencias en información sobre su uso y efectividad. Esto puede llevar a prácticas inadecuadas y riesgos para su salud. Se destaca la urgencia de reforzar la educación sexual y reproductiva, promoviendo el uso responsable y seguro de estos métodos.	Oliveros L, et al. (2023) ²⁸
3	Perú	2022	Investigación correlacional de corte transversal	556 estudiantes	508 estudiantes	2021	Menos del 30 % de participantes manifestó haber utilizado la AE. La mayoría de los participantes aceptaría usar anticoncepción de emergencia, pero muchos carecen de conocimiento sobre su mecanismo de acción. Además, un 36,6% de los participantes expresaron inseguridad sobre su funcionamiento, lo que sugiere que, en muchos casos, los universitarios no comprenden completamente cómo actúa este anticonceptivo.	La mayoría de los estudiantes de medicina creen erróneamente que la AE actúa antes de la unión del espermatozoide y el óvulo, limitando su uso solo a las 72 horas. Esto indica un desconocimiento sobre su verdadero mecanismo de acción, que previene la implantación del óvulo fertilizado. Se recomienda mejorar la orientación y capacitación sobre el uso de este método, especialmente para prevenir embarazos no deseados en adolescentes.	Matsumura J, et al. (2022) ²⁹
4	Argentina	2021	Estudio descriptivo, observacional y transversal	Estudiantes que cursan 5to año de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste en el periodo de los meses agosto a septiembre del año 2020.	80 estudiantes	2020	Todos los encuestados respondieron correctamente sobre la definición de AOE, las contraindicaciones. El 81% menciona que la AOE se puede utilizar hasta 2 veces al año. El 95.2% refiere que los efectos secundarios de este principio activo son náuseas, fatiga y el 4.8% restante hipotensión. El 57.1% no conoce en que consiste el denominado "doble método" de protección al momento de tener relaciones sexuales. De las mujeres que formaban parte de este estudio el 42.9% alguna vez ingirió este método anticonceptivo	En general, se observó un alto nivel de conocimiento sobre los anticonceptivos de emergencia en el grupo estudiado, lo que fortalece la preparación de estos futuros profesionales de la salud para proporcionar opciones de planificación familiar de manera informada, efectiva y operativa.	Vargas F, et al. (2021) ³⁰

5	Honduras	2015	Estudio descriptivo, de corte transversal,	8,525 estudiantes	66 estudiantes	2014	Se identificó que el 48,5% de las estudiantes que los utilizaban AOE tenían un bajo nivel de conocimiento sobre el tema	Cerca de la mitad de las estudiantes universitarias que utilizan anticonceptivos de emergencia lo hacen con un conocimiento insuficiente sobre el tema, lo que podría comprometer su salud y bienestar.	Arita J, et al. (2015) ³¹
6	México	2018	Estudio descriptivo y correlacional, con un enfoque mixto y un diseño no experimental de tipo transversal.	participantes voluntarias y anónimas pertenecientes a universidades de Villahermosa, Tabasco, México.	164 estudiantes	2015	El 89% de las jóvenes encuestadas afirmó tener conocimiento sobre las píldoras de emergencia. Este dato refleja un alto nivel de familiaridad con el tema entre las participantes. Los síntomas más comunes reportados por las jóvenes dentro de las 72 horas posteriores a la ingesta de la PAE fueron fatiga y dolor de cabeza, seguidos por sensibilidad y dolor en las mamas.	El estudio revela que muchas jóvenes universitarias de Villahermosa, Tabasco, utilizan la PAE según las recomendaciones de la OMS, limitando su uso a un máximo de dos veces al año. Sin embargo, preocupa el porcentaje de jóvenes que la consumen más de tres veces al año, debido al riesgo de efectos secundarios asociados.	Mandujano J, et al. (2018) ³²
7	Brasil	2023	Estudio de Investigación cuantitativa, descriptiva y exploratoria	Mujeres que utilizaron el anticonceptivo de emergencia (CE) en dos Unidades Básicas de Salud (UBS) en una ciudad del estado de Pará región Norte de Brasil.	143 mujeres entrevistadas de la Unidades Básicas de Salud.	2018	El 44% de los participantes adquirió conocimiento sobre el uso de anticonceptivos de emergencia a través de la orientación de amigos y familiares, mientras que el 26% lo obtuvo mediante la automedicación. El 45,5% de los participantes reportó usar AE 1 y 3 veces al año, seguido por un 18,9% que los utilizaba una vez al mes y un 16,0% que afirmó usarlos entre 2 y 4 veces al mes. Los tres efectos adversos más comunes fueron dolor de cabeza (14,7%), calambres abdominales (10,3%) y náuseas (9,6%).	La AE es un método frecuentemente utilizado por mujeres atendidas en las UBS investigadas. Es fundamental que los profesionales de la salud brinden orientación adecuada a este grupo, destacando que su uso debe ser exclusivamente de emergencia y enfatizando la importancia de emplear métodos de protección correctos para prevenir infecciones de transmisión sexual.	Palhares V, et al. (2023) ³³
8	Cuba	2018	Estudio descriptivo, longitudinal y prospectivo, con un enfoque cuantitativo	244 estudiantes	164 estudiantes	Del 1º de enero al 31 de diciembre de 2017	Solo el 51% de los encuestados demostró tener conocimientos sobre la anticoncepción hormonal de emergencia, siendo la principal fuente de información los trabajadores de la salud. Se evidenció un bajo nivel de conocimiento sobre el mecanismo de acción, efectos secundarios y disponibilidad de la anticoncepción de emergencia.	Se identificaron escasos conocimientos sobre la anticoncepción de emergencia, lo que resalta la necesidad de mejorar la educación sexual de los futuros médicos	Sili P, et al. (2018) ³⁴
9	Perú	2018	Estudio descriptivo de tipo transversal.	1514 estudiantes	227 estudiantes	2016	El 57,62% de los estudiantes demostró un conocimiento intermedio sobre la AOE. Los efectos adversos más frecuentes presentados por las estudiantes cefalea, náuseas y vómitos, el 38,3% de los casos, fue la pareja quien sugirió su uso en la primera oportunidad.	Los estudiantes poseen un nivel de conocimiento aceptable de la anticoncepción oral de emergencia y más de la tercera parte de ellos ya la han utilizado alguna vez.	Ojeda D, et al. (2018) ³⁵

10	Perú	2016	Estudio descriptivo de tipo transversal.	333 mujeres entre 18 y 40 años asistentes a gimnasios de tres distritos de Lima (San Borja, Santiago de Surco y Miraflores).	299 participantes	2016	El 90,4% de las participantes indicó conocer sobre AOE. Además, el 67,6% había utilizado el AOE al menos una vez en su vida, y el 45,8% lo había usado en los últimos seis meses.	Dos de cada tres mujeres de la muestra habían utilizado anticoncepción de emergencia al menos una vez, y casi la mitad lo había hecho en los últimos seis meses. Aunque la planificación familiar debe basarse en métodos regulares y educación. Se sugiere reintegrar su tema en la agenda de salud pública y evaluar su distribución gratuita.	Quispe P, et al. (2016) ³⁶
11	Perú	2017	Estudio Exploratorio, descriptivo, observacional y transversal.	Estudiantes de Obstetricia de una universidad privada de Lima, Perú.	265 estudiantes	2016	El 100 % de las personas encuestadas había escuchado o recibido información sobre los anticonceptivos de emergencia. De ellas, el 60,8 % expresó disposición a utilizarlos, aunque solo una persona admitió haberlos tomado 48 horas después del coito. En cuanto a los canales de adquisición, el 88,4 % obtuvo los anticonceptivos en una farmacia, pero únicamente el 10,3 % lo hizo con receta médica.	El uso de la AOE en esta población estudiantil es superior al promedio nacional. Sin embargo, se evidencia un mal uso debido a la ingesta frecuente y un conocimiento insuficiente sobre su composición, indicación, mecanismo de acción y efectos secundarios, lo que resalta la necesidad de educación integral en salud sexual y reproductiva.	Reyes S, et al. (2017) ³⁷
12	Ecuador	2018	Estudio descriptivo observacional de corte transversal	Estudiantes de pregrado de la carrera de Medicina de la Universidad Central del Ecuador, desde primer año hasta internado rotativo.	246 estudiantes	2018	El uso de anticonceptivos de emergencia mostró una alta prevalencia, alcanzando el 92,7 %. En cuanto a la toma de decisiones sobre el método anticonceptivo, la mayoría (59,8 %) optó por hacerlo en pareja, mientras que un 35,5 % tomó la decisión de forma autónoma y un 4,7 % buscó la opinión de otra persona.	Los estudiantes de medicina demuestran buen conocimiento sobre anticonceptivos, aunque sus prácticas son diversas. Es crucial fortalecer la educación en salud reproductiva y la orientación para una toma de decisiones informada en la población universitaria.	Vinueza A. (2018) ³⁸
13	Perú	2021	Básico, correlacional, con muestreo no probabilístico por conveniencia.	Mujeres atendidas en el centro médico INPPARES de la ciudad de Tacna	1200 mujeres	2020	El 57,5 % de las mujeres presenta un conocimiento bajo sobre la anticoncepción oral de emergencia. Sin embargo, el 85,9 % ha utilizado este método al menos una vez en su vida.	Existe una relación significativa entre el nivel de conocimientos y los factores sociodemográficos asociados al uso de la AOE, lo que evidencia la necesidad de implementar estrategias educativas para mejorar el conocimiento sobre este método anticonceptivo.	Velarde M. et al. (2020) ³⁹
14	Brasil	2020	Estudio ecológico y transversal	Universitarias mayores de 18 años de una institución de educación superior en Belém, Pará.	220 personas	2018	El estudio reveló que el 90,45 % de los estudiantes que utilizaron AE eran adultos jóvenes, el 51,82 % mestizos, el 65,00 % solteros, y el 52,73 % católicos. Además, el 70,45 % estudiaba y trabajaba, y el 57,73 % eran estudiantes de farmacia.	El uso de AE sigue siendo un desafío de salud pública. El estudio reveló que las universitarias poseen un conocimiento limitado sobre su uso adecuado, destacando la importancia de la orientación médica para prevenir riesgos y mejorar el cuidado.	Farias R, et al. (2020) ⁴⁰
15	Chile	2021	Estudio descriptivo de corte transversal	Mujeres adolescentes estudiantes de enseñanza media de la comuna de Hualqui, Octava Región de Chile	115 mujeres adolescente	2020	El 80,9 % de las encuestadas indicó conocer la disponibilidad de la anticoncepción de emergencia, mientras que el 11,1 % reportó haberla usado alguna vez. Además, el 91,3 % consideró necesario recibir más información sobre este método.	Los estudios resaltan la importancia de implementar intervenciones en salud sexual y reproductiva para empoderar a las adolescentes, especialmente frente al riesgo de embarazos no deseados. Aunque tienen algún conocimiento sobre los AE, su uso sigue siendo limitado.	Abarzúa P, et al. (2021) ⁴¹

16	Brasil	2021	Estudio Observacional y transversal	Mujeres universitarias de 18 a 45 años que estudian en la Facultad de Medicina de Campos, en Brasil.	232 personas	2021	Motivos para usar AE: La mayoría lo usa tras relaciones sexuales no protegidas (66,9%). Efectos secundarios reportados: Sangrado irregular (35,7%), sensibilidad mamaria (30,2%), náuseas y cefalea (27,8%).	Es necesario que los profesionales de la salud orienten y acompañen a las mujeres sobre el uso del AE para evitar dudas o errores. La realización de charlas y debates institucionales puede ayudar a aumentar el conocimiento de las mujeres, especialmente al inicio de su vida sexual.	Ribeiro T, et al. (2021) ⁴²
17	Brasil	2021	Estudio transversal, descriptivo y cuantitativo	Estudiantes universitarias mayores de 18 años.	156 estudiantes	2016	62,2% de las estudiantes han usado anticonceptivos de emergencia (AE). El 45,36% reportó sangrados fuera del período menstrual como efecto secundario. 59,6% consideraron el AE un método seguro y eficaz. Las principales razones para usar AE fueron relaciones sexuales desprotegidas (42,4%) y ruptura del preservativo (32,9%).	Aunque el uso de AE está ampliamente difundido entre las estudiantes, persisten deficiencias en el conocimiento sobre su uso correcto. Es esencial mejorar la orientación por parte de los profesionales de la salud para promover el uso racional de este método y evitar riesgos para la salud.	Quadros R. et al. (2021) ⁴³
18	Brasil	2022	Estudio Observacional y transversal	Estudiantes universitarias de medicina	292 estudiantes	2021	El 63,9% ya habían utilizado AE. El 63,5% no usó AE en todas las relaciones sexuales porque no quiso, mientras que el 14,7% (23) se olvidó de usarlo. El 99,2% (130) compró AE en la farmacia	El estudio reveló conductas de riesgo en el uso de anticonceptivos de emergencia entre universitarios, destacando la urgencia de implementar intervenciones educativas que mejoren su conocimiento y prácticas	Viviane N, et al. (2021) ⁴⁴
19	Ecuador	2022	Estudio Descriptivo y observacional	Estudiantes de tercer año de bachillerato de la Unidad Educativa Bolívar, Tulcán, Ecuador	20 adolescentes	2022	El 60% desconoce el uso correcto del AE; el 52% ignora si es abortivo y el 20%. Muchos lo usan más de 6 veces al año, superando el límite recomendado, con riesgos graves como hemorragias e infertilidad.	Muchos estudiantes desconocen el uso adecuado de la pastilla del día después, lo que puede comprometer su salud física y psicológica. Además, persisten creencias erróneas sobre su capacidad abortiva y su empleo tras la rotura del preservativo.	Lima E, et al. (2022) ⁴⁵
20	Perú	2023	Estudio de enfoque cuantitativo, de tipo observacional descriptivo correlacional retrospectivo de corte transversal	estudiantes de Medicina, Obstetricia, Enfermería y Nutrición de la UNMSM que están matriculados en el periodo 2021-2	41 personas	2021	El 97,6 % de los estudiantes demostró un buen nivel de conocimientos, mientras que el 100 % mostró una actitud favorable y prácticas adecuadas. Entre aquellos que habían iniciado su vida sexual, el 64,2 % utilizó anticonceptivos de emergencia y el 39 % recibió información médica al respecto.	Se encontró una relación significativa entre los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el anticonceptivo oral de emergencia en los estudiantes de facultad pregrado UNMSM La mayoría mostró conocimientos adecuados y prácticas favorables	Gómez V, et al. (2023) ⁴⁶
21	Brasil	2024	estudio transversal	38.779 estudiantes adolescentes brasileños, de 13 a 17 años	125.123 adolescentes	2019	El 37,9 % de las participantes reportó haber usado anticonceptivos de emergencia alguna vez en su vida. Esta proporción fue mayor entre las chicas, alcanzando el 47,1 %, con un 39,2 % entre las de 13 a 15 años y un 52,3 % entre las de 16 a 17 años.	El uso de anticonceptivos de emergencia fue mayor entre niñas y adolescentes mayores, aquellas con antecedentes de violencia sexual, quienes acudieron a servicios de salud en el último año o vivían con un solo progenitor o sin la presencia de ambos.	Sousa MA, et al. (2024) ⁴⁷

En la Tabla 2 de este estudio de revisión sistemática se analizaron 21 investigaciones realizadas en países de Latinoamérica. Se destacan países como Perú y Brasil con mayor número de estudios publicados entre 2014 y 2024, acumulando seis investigaciones cada uno. Les siguen Colombia y Ecuador, con dos estudios respectivamente, mientras que el resto de las investigaciones se distribuyen equitativamente entre países como Argentina, México, Chile, Cuba, Honduras y otros. Estos hallazgos evidencian un interés prioritario en Perú por explorar el conocimiento y las prácticas relacionadas con el uso de anticonceptivos de emergencia, posicionándolo como un referente regional en este ámbito.

En cuanto al nivel de conocimiento, la mayoría de las participantes reportaron estar familiarizadas con los anticonceptivos de emergencia; sin embargo, el entendimiento sobre su mecanismo de acción y el uso adecuado es limitado. Según las investigaciones de Matzumura J. et al. (2022) y Sili P. et al. (2018), muchas usuarias presentan un bajo nivel de conocimiento, especialmente respecto al mecanismo de acción y los posibles efectos secundarios. Este desconocimiento es consistente en varios países y revela que una parte significativa de las usuarias confunde el propósito de estos anticonceptivos, considerándolos un método regular en lugar de una opción de emergencia. Esta confusión podría aumentar los riesgos para la salud y comprometer su efectividad²⁹⁻³⁴.

Los principales motivos para recurrir a los anticonceptivos de emergencia incluyen la falta de planificación anticonceptiva, la ruptura del preservativo y, en menor medida, fallos en otros métodos regulares. Además, se observó que muchas mujeres obtienen información sobre estos medicamentos principalmente a través de amigos, familiares o internet, en lugar de fuentes médicas confiables. Este hecho puede afectar la calidad de la información que reciben y la manera en que emplean los anticonceptivos de emergencia, incrementando la posibilidad de un uso inadecuado.

En cuanto a la frecuencia de uso, se evidenció una variabilidad significativa entre las participantes. Un porcentaje importante de mujeres reportó utilizarlos más de una vez al mes. Por ejemplo, Oliveros L. et al. (2023) indicaron que el 8,7 % de las

usuarias consumieron hasta tres píldoras al mes²⁸, mientras que Palhares V. et al. (2023) encontraron que el 16,0 % las usaron entre dos y cuatro veces al mes³³. Asimismo, Lima E. et al. (2022) señalaron que muchas mujeres los emplearon más de seis veces al año⁴⁵. Este patrón de uso repetitivo sugiere una posible dependencia del método, posiblemente atribuible a la falta de planificación reproductiva o al limitado acceso a métodos anticonceptivos regulares, lo cual plantea un desafío significativo en términos de educación y acceso a servicios de salud sexual.

Finalmente, los síntomas más reportados incluyeron cefalea y náuseas como efectos secundarios predominantes. Asimismo, se destacaron alteraciones hormonales, como cambios en el ciclo menstrual, junto con síntomas menos frecuentes como vómitos, cambios de ánimo y migraña. Estos hallazgos subrayan la importancia de un acompañamiento médico que oriente a las usuarias sobre el uso correcto de los anticonceptivos de emergencia, mitigando los riesgos asociados a su empleo indiscriminado y mejorando la experiencia general de las pacientes.

IV. DISCUSIONES

4.1 Discusión de resultados

La presente investigación se realizó con el objetivo de verificar y ordenar los distintos artículos de investigación relacionados con el conocimiento, las prácticas de uso y los efectos de los anticonceptivos de emergencia en mujeres en edad fértil. Se buscó información clara y precisa sobre la importancia del anticonceptivo de emergencia, un tema cada vez más relevante en el ámbito de la salud pública.

La decisión de llevar a cabo este trabajo surgió a partir de la necesidad de comprender mejor cómo las mujeres en edad fértil, en particular en la región Latinoamérica, perciben y utilizan los anticonceptivos de emergencia, así como los posibles efectos secundarios que podrían experimentar. A pesar de la disponibilidad de estos métodos, la información sobre su uso adecuado y sus consecuencias a largo plazo sigue siendo limitada o mal comprendida en muchos contextos.

Para ello, se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura científica en 21 estudios de investigación. Se aplicaron criterios de inclusión y exclusión específicos, considerando artículos científicos de países de Latinoamérica con fechas de publicación entre 2014 y 2024, en inglés, español y portugués. La revisión abarcó bases de datos como Google Académico, Scielo, Redalyc, ScienceDirect, Dialnet, PubMed y Scopus. Esta metodología permitió una recopilación rigurosa y actualizada de los conocimientos disponibles en torno al tema. En este contexto, el propósito de esta investigación es abordar esa falta de información y ofrecer un análisis detallado y accesible sobre los anticonceptivos de emergencia, con el propósito de promover una mejor comprensión y uso adecuado de estos métodos, especialmente en áreas donde la educación sobre salud reproductiva es limitada o deficiente.

En la tabla 2 se comparan diversos estudios sobre el uso y conocimiento de los anticonceptivos de emergencia en estudiantes universitarios de distintos países de Latinoamérica. A continuación, se analizan los hallazgos sobre los niveles de

conocimiento, la frecuencia de uso, los efectos secundarios y otros aspectos relacionados, rescatando las similitudes y diferencias entre los estudios.

Los niveles de conocimiento sobre los anticonceptivos de emergencia presentan disparidades significativas entre los estudios analizados, evidenciando desigualdades en el acceso y la calidad de la información disponible. Por ejemplo, Quispe P, et al. (2018)³⁶, y Arita J, et al. (2015)³¹, reportaron altos niveles de conocimiento, con un 90,4 % y un 89 % de las participantes, respectivamente, afirmando conocer los anticonceptivos de emergencia. Estas cifras podrían atribuirse a contextos con mayor difusión de información. Sin embargo, aunque muchos estudiantes conocen los anticonceptivos de emergencia, gran parte de ellos no tiene claro su mecanismo de acción, lo que puede llevar a un uso inadecuado o inseguro. Por otro lado, algunos estudios muestran importantes deficiencias en el conocimiento. Ojeda D, et al. (2018)³⁵ identificó un nivel intermedio de conocimiento en el 57,62 % de los participantes, mientras que Sili P, et al. (2018)³⁴ observó que solo el 51 % poseía información básica sobre los anticonceptivos de emergencia. Este panorama es aún más preocupante en el estudio de Matzumura J, et al. (2022)²⁹, donde el 48,5 % de las estudiantes reportó un conocimiento bajo y el 36,6 % expresó inseguridad sobre su funcionamiento.

Según el estudio de Sousa M, et al. (2024)⁴⁷ el 37,9 % de las participantes había utilizado anticonceptivos de emergencia alguna vez en su vida. En particular, este uso fue más prevalente entre las adolescentes, alcanzando el 47,1 %, siendo especialmente significativo en jóvenes de 16 a 17 años con un 52,3 %, frente al 39,2 % en aquellas de 13 a 15 años. Por lo tanto, estos datos reflejan una mayor exposición al riesgo reproductivo en edades más avanzadas de la adolescencia, posiblemente vinculada a un aumento de la actividad sexual.

Asimismo, en cuanto a los motivos de uso, los estudios coinciden en señalar que las relaciones sexuales no protegidas y los fallos de métodos anticonceptivos de barrera son las principales razones para recurrir a los anticonceptivos de emergencia. Por ejemplo, Ribeiro T, et al. (2021)⁴² encontró que el 66,9 % de las participantes utilizó anticonceptivos de emergencia tras relaciones sexuales sin

protección, mientras que Quadros R, et al. (2021)⁴³ reportó un 32,9 % debido a rupturas del preservativo.

En cuanto a la frecuencia de uso, los estudios muestran patrones preocupantes. Mientras que algunos, como Acevedo G, et al. (2019)²⁷ documentaron un uso esporádico (52,3 % reportó entre 1 y 2 usos en el último año), otros estudios señalan un consumo reiterado en ciertos grupos. Por ejemplo, Oliveros L, et al. (2023)²⁸ encontró que el 8,7 % de las participantes usó hasta 3 píldoras al mes y un 0,8 % más de 10 veces en un año, mientras que Palhares V, et al. (2023)³³ indicó que el 16 % reportó entre 2 y 4 usos mensuales. Este uso reiterado excede las recomendaciones y plantea riesgos importantes para la salud. Lima F, et al. (2022)⁴⁵ advirtió sobre efectos adversos, como hemorragias e infertilidad, en usuarias frecuentes, subrayando la importancia de un control más riguroso en la utilización de los anticonceptivos de emergencia.

Respecto a los efectos secundarios más comunes incluyen el sangrado irregular, documentado en un 65,8 % de las usuarias según Oliveros L, et al. (2023)²⁸, seguido de náuseas y vómitos (31,7 %) y cefalea (14,7 %). Otros efectos menos frecuentes, como sensibilidad mamaria y cambios de ánimo, también fueron reportados. Estos hallazgos enfatizan la necesidad de proporcionar información completa a las usuarias sobre los posibles efectos adversos, así como de asegurar un acompañamiento médico que garantice el manejo seguro del método.

En cuanto a las fuentes de recomendación para el uso de anticonceptivas de emergencia están influenciadas por dinámicas sociales y culturales. Vinueza (2018)³⁸ observó que un 59,8 % de las decisiones estuvo influenciado por la pareja, mientras que Palhares V, et al. (2023)³³ reportó que un 44 % de las participantes buscó recomendaciones de amigos o familiares. No obstante, la automedicación sigue siendo frecuente, alcanzando un 26 % en el mismo estudio.

Por último, es fundamental reconocer que los anticonceptivos de emergencia representan una herramienta indispensable para prevenir embarazos no deseados, particularmente en adolescentes, pero su uso adecuado depende de una educación sexual sólida, accesible y basada en evidencia. Los estudios revelan que los

adolescentes que reciben información clara y oportuna tienen mayores probabilidades de utilizarlos de manera correcta, lo que subraya la responsabilidad de los proveedores de salud en fomentar decisiones informadas sobre este método. Aunque los efectos secundarios asociados suelen ser mínimos, es crucial complementar su uso con orientación especializada para aclarar su mecanismo de acción y minimizar el uso reiterado, que podría implicar riesgos para la salud. La carencia de programas de educación sexual integral sigue siendo una barrera significativa en Latinoamérica, donde muchos adolescentes carecen de conocimientos esenciales sobre los anticonceptivos de emergencia. Este desafío no es exclusivo de los países en desarrollo, ya que también afecta a naciones avanzadas como Estados Unidos, destacando la necesidad de integrar la educación sexual como componente esencial de los planes de estudio desde la escuela primaria hasta la universidad. Promover estrategias educativas inclusivas y fortalecer los servicios de salud contribuirá no solo a un uso más responsable y efectivo de los anticonceptivos de emergencia, sino también a mejorar la salud reproductiva y el bienestar de las nuevas generaciones.

4.2 Conclusiones

La revisión sistemática revela disparidades significativas en el nivel de conocimiento sobre los anticonceptivos de emergencia (AE), con poblaciones donde más del 80 % de las participantes están familiarizadas con su uso, mientras que otras presentan importantes carencias informativas. Estas desigualdades evidencian la necesidad de implementar estrategias educativas inclusivas que garanticen el acceso a información confiable y promuevan un uso responsable. En especial, los grupos con menor conocimiento deben ser priorizados para reducir brechas y fomentar una comprensión adecuada del funcionamiento y las limitaciones de los AE.

El uso de anticonceptivos de emergencia se asocia principalmente con relaciones sexuales no protegidas y fallos en métodos de barrera, como rupturas de preservativos, lo que refleja una planificación anticonceptiva insuficiente. Aunque la mayoría de las usuarias recurre a los AE de forma esporádica, un porcentaje significativo presenta un uso reiterado que excede las recomendaciones médicas, aumentando riesgos para la salud. Este patrón subraya la importancia de reforzar la educación en salud sexual y reproductiva, además de garantizar acceso a métodos anticonceptivos regulares más efectivos y confiables, disminuyendo la dependencia exclusiva en los AE como solución de emergencia.

Por otro lado, la influencia de parejas, amigos o familiares en las decisiones de uso, junto con la automedicación, destaca la falta de orientación profesional accesible y oportuna. En este contexto, los adolescentes, especialmente los de 16 a 17 años, se presentan como un grupo vulnerable debido a su mayor exposición al riesgo reproductivo. Esto refuerza la necesidad de integrar servicios de salud especializados, confidenciales y accesibles, que no solo promuevan el uso informado de los AE, sino que también incentiven el acceso a educación sexual integral desde edades tempranas. Estas acciones, en conjunto, contribuirán a mejorar la salud reproductiva y a prevenir riesgos asociados al uso incorrecto de los anticonceptivos de emergencia.

Finalmente, concluimos este estudio reafirmando nuestro compromiso de contribuir al bienestar y desarrollo de la sociedad peruana, especialmente en el grupo poblacional adolescente, que representa un sector clave para el futuro del país. Esta población exige una atención prioritaria y un enfoque integral que garantice su acceso a información adecuada y servicios de salud de calidad. Reconocemos que la construcción de un país saludable y equitativo es una responsabilidad colectiva que requiere la participación de todos los sectores, trabajando juntos para generar cambios positivos y sostenibles en beneficio de las generaciones presentes y futuras.

4.3 Recomendaciones

Se recomienda la implementación de una estrategia integral de educación sexual en las universidades. Esta estrategia debe incluir talleres, conferencias, charlas y materiales educativos que proporcionen un conocimiento claro y detallado sobre los anticonceptivos de emergencia, abarcando su mecanismo de acción y riesgos. Es crucial que los estudiantes comprendan que este método no debe ser utilizado de manera rutinaria, sino solo en situaciones de emergencia.

Se sugiere que los centros de salud universitarios ofrezcan asesoramiento personalizado para aquellos estudiantes que recurren al uso de estos métodos. También sería beneficioso incluir temas de planificación familiar y prevención de riesgos reproductivos en los programas académicos, especialmente para aquellos estudiantes de carreras de salud, quienes jugarán un papel clave en la educación y asesoramiento a la población en el futuro.

Asimismo, es esencial promover campañas de sensibilización que ayuden a los estudiantes a comprender los efectos secundarios de los anticonceptivos de emergencia y a fomentar un uso responsable de los mismos, limitando su consumo exclusivamente a situaciones que realmente lo requieran. Estas acciones contribuirán a mejorar la salud sexual y reproductiva de los jóvenes, reduciendo los riesgos asociados al uso indebido de los anticonceptivos de emergencia y promoviendo una educación sexual integral y efectiva.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Durand-Carbajal. Anticoncepción de emergencia en la práctica clínica. Ginecol Obstet Mex. 2020;88(1):121-30. Disponible en: <https://doi.org/10.24245/gom.v88iSupl1.3850>
2. Castillo Nuñez J, Cevallos-Neira A, Arpi-Becerra N, López-Alvarado S, Jerves-Hermida E. Educación sexual en el sistema educativo para prevenir el embarazo adolescente: estado del arte. REA.2023;12(1). Disponible en: <https://revistas.udla.cl/index.php/rea/article/view/182>
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). Anticoncepción de urgencia. 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/emergency-contraception>
4. Belachew, T. B., Negash, W. D., Belay, D. G., Aragaw, F. M., Asratie, M. H., & Asmamaw, D. B.. Emergency contraceptive knowledge and associated factors among abortion experienced reproductive age women in Ethiopia: a multilevel analysis using EDHS 2016 data. BMC Pregnancy and Childbirth, 2023;23(1). Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06091-6>
5. Mwakalebela Laison, A., R Modest, A., Augustinio Mbuga, E., & Tilubuzya Lawi, J. D. Higher Learning Female Scholars' Knowledge and Usage of Emergency Contraceptive Pills in Dodoma Tanzania. International Journal of Innovative Science and Research Technology (IJISRT), 2024; 3379–3386. Disponible en: <https://doi.org/10.38124/ijisrt/ijisrt24jul1704>
6. Organización Panamericana de Salud (OPS). La gran disparidad en el acceso a métodos anticonceptivos refleja inequidades sociales en los países de América Latina y el Caribe. 2019. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/25-1-2019-gran-disparidad-acceso-metodos-anticonceptivos-refleja-inequidades-sociales>
7. Rojas R, et, al (2022). Uso de la anticoncepción de emergencia en estudiantes de una universidad privada de Lima Este, 2021.

https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UUPN_9c6ba34c459aef0b2d14f2acdd36e494

8. Haeger, K. O., Cleland, K., & Lamme, J. . State of emergency contraception in the U.S., 2018. *Contraception and Reproductive Medicine*, 2018:3(1). Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s40834-018-0067-8>
9. Mccann, B., Ramarao, S., Essandoh, P., Vandermark Moore, J., Bruce, H., Boateng, A., Ankomah, A., Liang, T., & Kuffour, E. Feasibility and Acceptability of LNG 1.5 mg as an On-Demand Pericoital Contraceptive in Ghana. *Studies in Family Planning*, 2023:54(3); 523–538. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/sifp.12248>
10. Pari-Olarte JB, Cuba-García PA, Almeida-Galindo JS, Aliaga-Guillén NE, Solano-García CG, Chacaltana-Ramos LJ, et al. Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo*. 2021;14(1):29-34. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.141.867>
11. Lima L, et al. Efectos secundarios en el uso del anticonceptivo de emergencia en estudiantes de bachillerato en Ecuador. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud*. 2022;6(2):666-671. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.35381/s.v.v6i2.2157>
12. Leelakanok, N., & Methaneethorn, J. (2020). A Systematic Review and Meta-analysis of the Adverse Effects of Levonorgestrel Emergency Oral Contraceptive. *Clinical Drug Investigation*, 40(5), 395–420. <https://doi.org/10.1007/s40261-020-00901-x>
13. McCloskey, L. R., Cattan, M. K., Stika, C. S., Kiley, J. W., Wisner, K. L., & Betcher, H. K. (2020). Contraception for Women With Psychiatric Disorders. *The American Journal of Psychiatry*, 178(3), 247–255. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2020.20020154>
14. Salcedo, J., Cleland, K., Bartz, D., & Thompson, I. (2023). Society of Family Planning Clinical Recommendation: Emergency contraception.

Contraception, 121, 109958.
<https://doi.org/10.1016/j.contraception.2023.109958>

15. Mouro LB, Gonçalves KAM. The immoderate use of emergency contraception by young women. *Research, Society and Development*. 2021;10(15):e366101522857. Disponible en: <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i15.22857>
16. Costa ABM, Bezerra JC, Coêlho AFF de M, Olanda DE da S, Silva RC de F, Silva TCS, Sousa KS, Evangelista W de A, Oliveira BS. Conhecimento e uso dos contraceptivos de emergência por mulheres na ESF: Knowledge and use of two emergency contraceptives by women in the FHS. *Braz. J. Develop* 2022;8(8):56442-57. Disponible en: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/51033>
17. Vilela A, et al. Emergency contraceptive use among women attending Primary Health Care services in three Brazilian capital cities. *Ciência & Saúde Coletiva*, 2021;26(2):3671-3682. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/1413-81232021269.2.32772019>
18. Esquivel Ruiz AG, Espino Ángeles MG, Rodríguez Rodríguez MF, Sánchez RR, Juárez Nilo SG, Díaz AM, et al. Conocimiento del Anticonceptivo de Emergencia o “Píldora del Día Siguiente”, en Estudiantes Universitarios . *ESI*. 2024;26(1):444. Disponible en: <https://esipreprints.org/index.php/esipreprints/article/view/804>
19. Alarcón Casimiro MC, Samanez Torres KA, Torres Condori GM, Prado Juscamaita JI, Quiñones Flores MM, Fernández Picón C. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de una universidad pública peruana. *Rev. cuba. obstet. ginecol*. 2024;49(1). Disponible en: <https://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/425>
20. Matzumura-Kasano Juan P., Gutiérrez Crespo Hugo F., Ruiz-Arias Raúl Alberto. Creencias, actitudes y conocimientos sobre la anticoncepción de emergencia en estudiantes universitarios de medicina. *Rev Obstet Ginecol*

Venez.2022;82(3):350-361. Disponible en:
<https://doi.org/10.51288/00820310>.

21. Davila C, et al. Nivel de conocimiento y frecuencia de uso de anticoncepción oral de emergencia en adolescentes de la I.E Manuel Fidencio Hidalgo Flores, Nueva Cajamarca. Marzo - diciembre 2021. Tesis para optar el grado de Obstetra. Facultad de Ciencias Económicas, Universidad Nacional de San Martín, Tarapoto, Perú; 2022. Disponible en:
<https://repositorio.unsm.edu.pe/handle/11458/4658>
22. Rojas B. uso de la anticoncepción de emergencia en estudiantes de una universidad privada de lima este, 2021. Tesis para optar al Título Profesional de Obstetris. Universidad Privada del Norte. Lima, Perú. 2022. Disponible en:
<https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/32430/Rojas%20Ramos%20Betty%20Clariza.pdf?sequence=1>
23. Salcido M, et al. Revisión sistemática: el más alto nivel de evidencia. Orthotips. 2021; 17 (4): 217-221. Disponible en:
<https://www.medigraphic.com/pdfs/orthotips/ot-2021/ot214g.pdf>
24. Barquero Morales WG. Analisis de Prisma como Metodología para Revisión Sistemática: una Aproximación General. Saúde Redes. 2022;8(1):339-60. Disponible en:
<http://revista.redeunida.org.br/ojs/index.php/rede-unida/article/view/3317>
25. Quispe Antonio M., Hinojosa-Ticona Yessica, Miranda Herbert A., Sedano Claudia A.. Serie de Redacción Científica: Revisiones Sistemáticas. Rev. Cuerpo Med. HNAAA . 2021; 14(1): 94-99. Disponible en:
<http://dx.doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.141.906>.
26. Freitas BF de, Castro CS, Alves EL, Mota EM de B, Brito IE de, Miranda MA, Muniz ND, Lopes PC, Souza TLP de, Oliveira TP de, Aquino RL de. O uso dos operadores como estratégia de busca em revisões de literatura científica. Braz. J. Implantol. Health Sci. 2023;5(3):652-64. Disponible en:
<https://bjih.emnuvens.com.br/bjih/article/view/306>

27. Acevedo-Osorio Germán Oved, Ramírez-García Nicolás, Cardona-Osorio Julián David, Oliveros-Ruiz Christian Alexander. Conocimiento y uso de método anticonceptivo de emergencia en estudiantes universitarios, Pereira, Colombia. Univ. Salud. 2019; 21(2): 159-165. Disponible en: <https://doi.org/10.22267/rus.192102.150>
28. Oliveros Riveros Lina María. Uso de anticonceptivos de emergencia y percepción sobre sus perjuicios en estudiantes universitarias colombianas. MEDISAN. 2023 ; 27(5). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192023000500008&lng=es
29. Matzumura-Kasano Juan P., Gutiérrez Crespo Hugo F., Ruiz-Arias Raúl Alberto. Creencias, actitudes y conocimientos sobre la anticoncepción de emergencia en estudiantes universitarios de medicina. Rev Obstet Ginecol Venez . 2022;82(3): 350-361. Disponible en: <https://doi.org/10.51288/00820310>.
30. Vargas F, et al. Conocimientos y usos de la anticoncepción oral de emergencia en estudiantes de quinto año de la Carrera de Medicina de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste, en los meses agosto a septiembre del año 2020. Revista de Investigación Científica y Tecnológica. 2021;5(1): 19-27. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9110976>
31. Arita Chávez JR, Abujieres Galeano CM, Cruz Aguilar VE. NIVEL DE CONOCIMIENTO/CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LAS ESTUDIANTES UNIVERSITARIAS QUE UTILIZAN ANTICONCEPTIVOS ORALES DE EMERGENCIA. Rev. Cient. Esc. Univ. Cienc. Salud. 2019 ;2(1):23-8. Disponible en: <https://camjol.info/index.php/RCEUCS/article/view/7078>
32. Mandujano Contreras Juan Carlos, Reyes de la Cruz Concepción, Sarmiento Arena Zurisadai, Murillo Palma Ana Laura, Osorio Alejo Dulce Rosario.

Conocimiento y uso de la píldora de emergencia en jóvenes universitarias de Tabasco. Horiz. sanitario. 2018; 17(3): 227-234. Disponible en: <https://doi.org/10.19136/hs.a17n3.2161>

33. Silva VWP da, Silva EHV, Soares D dos S, Meschede MSC, Silva FG da. Perfil de mulheres que utilizaram contraceptivo de emergência em Unidades Básicas de Saúde no interior da Amazônia, Pará, Brasil. REAS. 2023;23(3):e12276. Disponible en: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/12276>
34. Sili Francisco Paula Soraia, Peláez Mendoza Jorge. Nivel de conocimientos sobre la anticoncepción hormonal de emergencia en estudiantes de Medicina. Rev Cubana Obstet Ginecol . 2018 ; 44(2): 1-13. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2018000200005&lng=es.
35. Ojeda D, et al. Conocimiento y uso del anticonceptivo oral de emergencia en estudiantes de la universidad nacional pedro ruiz gallo, lambayeque 2016. Revista Experiencia en Medicina del Hospital Regional Lambayeque: REM, 2018; 4(2): 67-70. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6559215>
36. Quispe-Pineda Diana, Rebolledo-Ponietsky Kirbeliz, Ganoza-Calero Antonelha M, Miranda-Medina José, Elejalde-Farfán Natalia, Arévalo-Revelo Diego et al . Alto uso de anticoncepción oral de emergencia en Perú: reconsideración de su libre acceso. Rev. perú. med. exp. salud publica. 2016;33(4):839-840. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2016.334.2581>.
37. Reyes B. Factores asociados al uso de la anticoncepción oral de emergencia por estudiantes de obstetricia de una Universidad Privada de Lima, Perú, 2016. Revista de Investigación de la Universidad Norbert Wiener, 2017;(6)1:49-60. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8174201>

38. Vinueza A. Conocimientos Actitudes y Prácticas de Métodos anticonceptivos en estudiantes de medicina de la Universidad Central del Ecuador. Ciencia e Investigación Médico Estudiantil Latinoamericana. 2018;23(2). Disponible en: <https://www.semanticscholar.org/paper/Conocimientos-Actitudes-y-Pr%C3%A1cticas-de-M%C3%A9todos-en-Vinueza/fc83b81ef6ee4f39cd1bb551dd7af4fd2a447911#citing-papers>
39. Velarde M, et al. Factores sociodemográficos y nivel de conocimiento asociado al uso de la anticoncepción oral de emergencia. Revista Médica Basadrina. 2021;15(3):26-30. Disponible en: <https://doi.org/10.33326/26176068.2021.3.1157>
40. Farias R, et al. O uso de contraceptivos de emergência por estudantes de uma instituição de ensino superior de Belém, Pará. Revista Brasileira de Educação e Saúde. 2020;10(4):124-130. Disponible en: <https://www.gvaa.com.br/revista/index.php/REBES/article/view/7934/8029>
41. Abarzúa-Campos Catalina, Pezzola-Velásquez Camila, Romero-Padilla Nataly, Venegas-Mancilla Soraya, Boettcher-Sáez Bárbara, Quijada-Espinoza Jasonn. Conocimiento de la anticoncepción de emergencia en mujeres adolescentes de enseñanza media de la comuna de Hualqui, Chile. Rev. chil. obstet. ginecol. 2021; 86(1): 52-60. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262021000100052>.
42. Ribeiro T, et al. conhecimento sobre método contraceptivo de emergência e seus efeitos indesejáveis pelas universitárias da área da saúde de uma instituição de ensino superior de campos dos goytacazes-rj. Revista Científica da FMC. 2021;(16)1:8-11 Disponible en: <https://revista.fmc.br/ojs/index.php/RCFMC/article/view/228/240>
43. Quadros R, et al. Uso de contraceptivos de emergência entre estudantes universitárias. Brazilian Journal of Development. 2021;7(3):26444-26457. Disponible en:

<https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/26412/20941>

44. Viviane Maia Gama da Cunha N, Borges da Silva FL, Almeida dos Santos KK, Rejane Leite da Silva Martins M, Paulino dos Santos E, Duarte de Sena Fraga C, Santos Andrade M. Conhecimentos e práticas de contracepção de emergência entre universitárias(os): Emergency contraceptive Knowledge and practices among university students. Rev. Saúde Col. 2022;12(2):e7536. Disponible en: <https://periodicos.uefs.br/index.php/saudecoletiva/article/view/7536>
45. Lima L, et al. Efectos secundarios en el uso del anticonceptivo de emergencia en estudiantes de bachillerato en Ecuador. Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida, 2022;6(2): 671. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8966319>
46. Gomez V, et al. Conocimientos, prácticas y actitudes sobre el anticonceptivo oral de emergencia en las estudiantes de pregrado de una facultad de medicina peruana, 2021. Revista Internacional de Salud Materno Fetal. 2023;8(2):15-19. Disponible en: <https://ojs.revistamaternofetal.com/index.php/RISMF/article/view/266/282>
47. Sousa MA, Menezes LL, Vieira EWR, Andrade GN, Malta DC, Felisbino-Mendes MS. Factores individuais, familiares e comunitários associados ao uso de contracepção de emergência por adolescentes escolares brasileiros. Cad Saude Publica. 2024;40(11):e00148323. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39607109/>
48. Matzumura-Kasano Juan P., Gutiérrez Crespo Hugo F., Ruiz-Arias Raúl Alberto. Creencias, actitudes y conocimientos sobre la anticoncepción de emergencia en estudiantes universitarios de medicina. Rev Obstet Ginecol Venez.2022;82(3):350-361. Disponible en: <https://doi.org/10.51288/00820310>.

49. Sili Francisco Paula Soraia, Peláez Mendoza Jorge. Nivel de conocimientos sobre la anticoncepción hormonal de emergencia en estudiantes de Medicina. Rev Cubana Obstet Ginecol . 2018; 44(2): 1-13. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2018000200005&lng=es.

ANEXOS

ANEXO A: Operacionalización de variables

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Objetivo General	Naturaleza	Metodología
Nivel de conocimiento	Grado de comprensión sobre los anticonceptivos de emergencia.	Se desarrolló una revisión sistemática de la literatura científica que explicará nivel conocimiento, frecuencia de uso y efectos de los anticonceptivos de emergencia en mujeres en edad fértil en artículos científicos: Scielo, Redalyc, Pubmed y Dialnet, con publicaciones desde 2014 hasta 2024.	Evaluar los conocimientos, las prácticas de uso y los efectos no deseados de los anticonceptivos de emergencia en mujeres en edad fértil.	cualitativa	<p>Diseño: revisiones sistemáticas</p> <p>Técnica: revisión documental</p> <p>Instrumento: Ficha de observación</p> <p>Población: 60</p> <p>Muestra: 21</p>
Las practicas del uso	La forma en que se usan los AE, incluyendo la frecuencia, el contexto y la manera de uso				
Efectos no deseados	Son las reacciones adversas tras el uso de AE.				

ANEXO B: Estrategias de búsqueda

ESPAÑOL	INGLES
("anticonceptivos de emergencia" OR "píldora del día siguiente" OR "levonorgestrel" OR "ulipristal") AND ("mujeres en edad fértil" OR "adolescentes" OR "mujeres jóvenes") AND ("efectos secundarios" OR "reacciones adversas" OR "impactos en la salud") AND ("Latinoamérica" OR "América Latina" OR "Perú" OR "México" OR "Argentina")	("Emergency contraception" OR "emergency contraceptive pills" OR "morning-after pill") AND ("use" OR "consumption" OR "utilization") AND ("women of reproductive age" OR "fertile women") AND ("adverse effects" OR "side effects" OR "health outcomes")
("uso de anticonceptivos de emergencia" OR "consumo de píldoras del día siguiente") AND ("efectos adversos" OR "efectos psicológicos" OR "impactos socioeconómicos") AND ("mujeres en edad fértil") AND ("factores asociados" OR "determinantes de uso")	("Emergency contraceptives" OR "postcoital contraception" OR "levonorgestrel" OR "ulipristal acetate") AND ("socioeconomic factors" OR "psychological factors" OR "determinants") AND ("women of childbearing age" OR "reproductive-aged women") AND ("public health" OR "health impact")
(("anticoncepción de emergencia" OR "píldora anticonceptiva de emergencia") AND ("eficacia" OR "seguridad") AND ("estudios poblacionales" OR "encuestas nacionales")) AND ("Latinoamérica" OR "región andina")	("Emergency contraception" OR "morning-after pill" OR "levonorgestrel-based contraception") AND ("prevalence" OR "frequency of use") AND ("Latin America" OR "South America" OR "developing countries") AND ("side effects" OR "adverse reactions" OR "health risks")
(("anticonceptivos de emergencia" OR "píldora del día después") AND ("indicaciones" OR "usos") AND ("efectos colaterales" OR "eventos adversos")) AND ("mujeres jóvenes" OR "adolescentes") AND ("perspectivas en salud pública" OR "estrategias sanitarias")	("Postcoital contraception" OR "emergency contraceptive pills") AND ("knowledge" OR "awareness" OR "attitudes") AND ("fertile women" OR "women of reproductive age") AND ("effectiveness" OR "safety profile" OR "health outcomes") AND ("Latin America" OR "Hispanic women")
(("anticoncepción de emergencia" AND ("acceso" OR "disponibilidad")) OR ("uso de píldoras del día siguiente" AND ("patrones de consumo" OR "frecuencia de uso")) AND ("mujeres en edad reproductiva") AND ("percepciones" OR "barriers")	("Emergency contraception" OR "levonorgestrel" OR "ulipristal") AND ("reproductive health" OR "sexual health") AND ("women of childbearing age" OR "adolescent girls") AND ("patterns of use" OR "factors influencing use") AND ("adverse outcomes" OR "public health implications")

Anexo C

