



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**PERFIL DE CONSUMO Y CONOCIMIENTOS SOBRE LOS EFECTOS
ADVERSOS RELACIONADOS AL USO DE CORTICOIDES EN LOS
POBLADORES DE LA ASOCIACIÓN CENTRO POBLADO LAS
LOMAS DE SAN ANTONIO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, ENERO-
MARZO 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO
FARMACÉUTICO**

AUTORES:

Bach. BERNUY SANTIAGO, JHON JARWI

<https://orcid.org/0009-0003-3685-9634>

Bach. HUAMAN VARGAS, IRMA

<https://orcid.org/0009-0000-1172-4918>

ASESOR:

Mg. LA SERNA LA ROSA, PABLO ANTONIO

<https://orcid.org/0000-0001-7065-012X>

LIMA – PERÚ

2024

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **JHON JARWI BERNUY SANTIAGO**, con DNI **47127940**, en mi condición de autor de la tesis presentada para optar el **TÍTULO PROFESIONAL QUÍMICO FARMACÉUTICO** de título **“PERFIL DE CONSUMO Y CONOCIMIENTOS SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS RELACIONADOS AL USO DE CORTICOIDES EN LOS POBLADORES DE LA ASOCIACIÓN CENTRO POBLADO LAS LOMAS DE SAN ANTONIO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, ENERO-MARZO 2024”**, **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Indicar que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de veinticuatro por ciento (24 %) y, que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregando la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima, 02 de Diciembre 2024



JHON JARWI BERNUY SANTIAGO
DNI: 47127940



Mg. PABLO ANTONIO LA SERNA LA ROSA
DNI: 06121495

¹ Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos - RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **IRMA HUAMAN VARGAS**, con DNI **70847564**, en mi condición de autora de la tesis presentada para optar el **TÍTULO PROFESIONAL QUÍMICO FARMACÉUTICO** de título **“PERFIL DE CONSUMO Y CONOCIMIENTOS SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS RELACIONADOS AL USO DE CORTICOIDES EN LOS POBLADORES DE LA ASOCIACIÓN CENTRO POBLADO LAS LOMAS DE SAN ANTONIO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, ENERO-MARZO 2024”**, **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Indicar que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de veinticuatro por ciento (**24 %**) y, que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregando la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima, 02 de Diciembre 2024



IRMA HUAMAN VARGAS
DNI: 70847564



Mg. PABLO ANTONIO LA SERNA LA ROSA
DNI: 06121495

² Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8º, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos - RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

TESIS FINAL BERNUY-HUAMAN 30 ABR 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

24%

INDICE DE SIMILITUD

23%

FUENTES DE INTERNET

3%

PUBLICACIONES

5%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uma.edu.pe

Fuente de Internet

19%

2

repositorio.uroosevelt.edu.pe

Fuente de Internet

2%

3

[Submitted to Universidad Maria Auxiliadora SAC](#)

Trabajo del estudiante

2%

4

hdl.handle.net

Fuente de Internet

1%

5

repositorio.uigv.edu.pe

Fuente de Internet

1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias

<1%

Excluir bibliografía

Activo

DEDICATORIA

A nuestras familias, por apoyarnos antes y durante nuestra vida universitaria, con cada palabra de aliento y acciones de motivación recibidas, y así poder ser parte importante para culminar con nuestra carrera profesional.

A nuestros docentes, por compartir sus conocimientos con nosotros a lo largo de nuestra vida universitaria, así como brindarnos su orientación y profesionalismo ético; también a nuestros compañeros por su amistad y estar con nosotros durante estos años de universidad.

IRMA y JHON JARWI

AGRADECIMIENTO

A la Universidad María Auxiliadora, por brindarnos la oportunidad de formarnos en sus aulas y laboratorios, y ser nuestra alma máter.

Dar gracias a todas las personas que estuvieron con nosotros durante nuestra formación profesional, por brindarnos su apoyo y motivarnos día a día, y de ese modo concluir con nuestra primera meta de obtener el título profesional de Químico Farmacéutico.

IRMA y JHON JARWI

ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE DE TABLAS.....	IV
ÍNDICE DE FIGURAS	V
ÍNDICE DE ANEXOS	VI
RESUMEN	VII
ABSTRACT.....	VIII
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIALES Y MÉTODOS	7
II.1 Enfoque y diseño de la investigación	8
II.2 Población, muestra y muestreo.....	8
II.3. Variables de la investigación	9
II.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos	10
II.5 Plan metodológico para la recolección de datos.....	11
II.6 Procesamiento del análisis estadístico	12
II.7 Aspectos éticos	12
III. RESULTADOS	12
IV. DISCUSIÓN	20
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	24
ANEXOS	29
ANEXO A. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	30
ANEXO B. Matriz de consistencia.....	35
ANEXO C. Operacionalización de las variables.....	36
ANEXO D. Consentimiento informado	37
ANEXO E. Fichas de validación de instrumentos de recolección de datos... ..	39
ANEXO F. Carta de presentación.....	42
ANEXO G. Carta de Autorización.....	43
ANEXO H. Registro fotográfico de aplicación de.....	44
ANEXO I. Constancia de la población que está conformada dicho estudio.....	50

Índice de Tablas

Tabla 1. Datos sociodemográficos de los pobladores de la asociación Los Balcones de Santa María, San Juan de Lurigancho	12
Tabla 2. Perfil de consumo en relación al tipo de medicamento corticoide	14
Tabla 3. Perfil de consumo en relación a la vía de administración	15
Tabla 4. Perfil de consumo en relación a la forma farmacéutica	16
Tabla 5. Perfil de consumo en relación al tipo de medicamento comercializado ...	17
Tabla 6. Conocimientos sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides	18
Tabla 7. Dimensiones del conocimiento sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides	19

Índice de Figuras

Figura 1. Perfil de consumo en relación al tipo de medicamento corticoide	14
Figura 2. Perfil de consumo en relación a la vía de administración	15
Figura 3. Perfil de consumo en relación a la forma farmacéutica	16
Figura 4. Perfil de consumo en relación al tipo de medicamento comercializado...	17
Figura 5. Conocimientos sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides	18
Figura 6. Dimensiones del conocimiento sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides	19

Índice de Anexos

ANEXO A. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	30
ANEXO B. Matriz de consistencia	36
ANEXO C. Operacionalización de las variables	37
ANEXO D. Consentimiento informado.....	38
ANEXO E. Fichas de validación de instrumentos de recolección de datos	39
ANEXO F. Carta de presentación	42
ANEXO G. Carta de Autorización.....	43
ANEXO H. Registro fotográfico de aplicación de instrumentos de recolección de datos	44
ANEXO I. Constancia de la población que está conformada dicho estudio.....	50

RESUMEN

OBJETIVO. Determinar el perfil de consumo y nivel de conocimientos sobre efectos adversos por el uso de corticoides en los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, Enero- Marzo 2024.

MATERIALES Y MÉTODOS. Enfoque cuantitativo, diseño no experimental y transversal. La muestra fue de 200 pobladores de la Asociación las Lomas de San Antonio. Los instrumentos de recolección empleados fueron la ficha de observación del perfil de consumo de medicamentos corticoides y el cuestionario de conocimientos sobre efectos del uso de medicamentos corticoides.

RESULTADOS. Se halló que el perfil de consumo de los pobladores evaluados sobre el uso de corticoides es que la mayoría consumen como tipo de medicamento corticoide la Dexametasona (32,0%), tienen como vía de administración oral (43,0%), forma farmacéutica de tableta (44,0%) y como medicamento genérico (52,0%); además, presentan un nivel de conocimientos medio (79,5%) sobre efectos adversos relacionados al uso de corticoides.

CONCLUSIONES. El perfil de consumo de los pobladores sobre el uso de corticoides es que consumen Dexametasona, vía de administración oral, forma farmacéutica de tableta, en medicamento genérico, y tienen conocimiento medio sobre efectos adversos del uso de corticoides.

PALABRAS CLAVE: conocimiento, medicamento, corticoides, perfil de consumo.
(Descriptor: DeCS/MeSH)

ABSTRACT

OBJECTIVE. To determine the consumption profile and level of knowledge about adverse effects of corticosteroid use in the inhabitants of the Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, January- March 2024.

MATERIALS AND METHODS. Quantitative approach, non-experimental and cross-sectional design. The sample consisted of 200 inhabitants of the Asociación las Lomas de San Antonio. The collection instruments used were the observation sheet on the consumption profile of corticosteroid drugs and the questionnaire of knowledge on the effects of the use of corticosteroid drugs.

RESULTS. It was found that the consumption profile of the evaluated inhabitants on the use of corticosteroids is that most of them consume Dexamethasone as type of corticosteroid drug (32.0%), have as route of oral administration (43.0%), tablet pharmaceutical form (44.0%) and as generic drug (52.0%); in addition, they present a medium level of knowledge (79.5%) on adverse effects related to the use of corticosteroids.

CONCLUSIONS. The consumption profile of the villagers on the use of corticosteroids is that they consume Dexamethasone, oral route of administration, tablet pharmaceutical form, in generic drug, and have medium knowledge about adverse effects of corticosteroid use.

KEY WORDS: knowledge, drug, corticosteroids, consumption profile (Descriptor: DeCS/MeSH).Translated with DeepL.com (free version

I. INTRODUCCIÓN

De acuerdo a información de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el perfil de consumo de los medicamentos corticoides, se ha extendido en todo el mundo, ello debido a que son parte del tratamiento farmacológico principal de diversas patologías.¹

Entre las patologías en las que se utiliza como tratamiento farmacológico se encuentran la inapetencia suprarrenal intensa y continua, dolor articular reumatoide, lupus eritematoso, esclerodermia, dermatomiositis, afección nefrótica, nefritis del sistema inmunitario, asma bronquial, enfermedad aspiratoria obstructiva constante (EPOC), edema angioneurótico, broncoespasmo, adyuvante en la terapia de leucemias y algunos linfomas, esclerosis numerosa, lesión de la cuerda vertebral, edema cerebral, cirrosis no alcoholizada en damas en, colitis ulcerosa, gota, sarcoidosis, en el tratamiento de la neumonía por coronavirus como el SARS y la neumonía por influenza, entre otras.²

Es así que, en los últimos años, y producto de la pandemia por COVID-19, la OMS recomienda el uso de corticoides, como la dexametosa, para el tratamiento de esta enfermedad, ello debido a sus cualidades antiinflamatorias e inmunodepresoras, las cuales permiten atender la gama de afecciones que se originan y que son perjudiciales para la salud de las personas que la padecen.³

Sin embargo, este tipo de medicamento, corticoides, son medicinas muy potentes, por ello presentan diversos efectos secundarios, los cuáles pueden ocasionar debilidad en los huesos, causar cataratas, entre otras complicaciones, por ello su uso no suele indicarse en periodos largos de tratamiento.⁴

Entre estas complicaciones se presentan el síndrome de Cushing, afecciones a la piel, diabete mellitus, hipertensión arterial, obesidad, eritema facial, hiperpigmentación, entre otras, las cuales, al requerir un tratamiento, ocasionan que se puedan presentar interacciones medicamentos u otros efectos secundarios.⁵

Con respecto al nivel internacional, en el Reino Unido un 6 % de personas se exponen al consumo de medicamentos corticoides vinculados a eventos inflamatorios crónicos⁶; asimismo, en España se presenta un 10.2 % de consumo

de corticoides inhalables por EPOC ⁷, en otros países como Alemania y Austria se presenta la enfermedad de leucemia en un 95 % de casos de personas con más de 50 años a las que se les receta glucocorticoides por su acción proapoptótica.⁸

En el caso de Latinoamérica, en Chile existe un consumo de corticoides del 25% para tratar la neumonía ⁹, en el caso de Colombia, se estima que alrededor del 44% de los pacientes que consumen medicamentos corticoides presentan eventos adversos, siendo estas alteraciones de la piel, alteraciones generales, problemas respiratorios, alteraciones metabólicas y nutricionales, problemas en el sistema músculo esquelético, entre otros.¹⁰

En el Perú el 31% de usuarios con EPOC y otros problemas respiratorios, ingieren medicamentos corticoides como parte de su tratamiento ¹¹; asimismo, el Ministerio de Salud (MINSA) indica que el uso de corticoides se ha presentado en etapas tempranas del COVID-19, lo que ha ocasionado complicaciones agravando el cuadro médico ¹², además, el MINSA señala que los corticoides deben ser empleados en cuadros moderados o graves de esta enfermedad y siempre manejado por un médico especialista. ¹³

Es así que, el consumo de los medicamentos corticoides en los últimos años ha venido en ascenso, por lo que es importante no solo conocer el perfil de consumo de las personas hacia estos fármacos, sino también que tanto conocimiento tiene de estos medicamentos y sus efectos sobre la salud, ya que todo ello determinará qué tan propensos se encuentran para presentar reacciones adversas, interacciones y otros que compliquen su salud.

De este modo, basados en el planteamiento propuesto, se produce el siguiente problema general de investigación, con el cual se quiere saber si ¿cuál es el perfil de consumo y el nivel de conocimientos sobre los efectos adversos por el uso de corticoides en los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, Enero - Marzo 2024?

En cuanto a los problemas específicos se tienen los siguientes:

- ¿Cuál es el perfil de consumo del uso de corticoides en los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, Enero - Marzo 2024?
- ¿Cuál es el nivel de conocimientos sobre los efectos adversos por el uso de corticoides en los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, Enero – Marzo 2024?

En referencia a los aspectos teóricos del estudio, el perfil de consumo de medicamentos y el estudio estadístico son aquellos que permiten a los profesionales responsables farmacéuticos reconocer aperturas, reducir riesgos y evaluar efectos originados al buscar de dicha información.¹⁴

Asimismo, un perfil de consumo, proporciona datos significativos en relación al cómo responderán los usuarios o compradores a diversos artículos o como desarrollarán sus inclinaciones entre los artículos comparativos, sus discernimientos e inspiraciones de compra, entre otros.¹⁵

En cuanto a los corticoides, estos también son llamados como glucocorticosteroides, los cuales tienen un grupo de hormonas que se sintetizan en la corteza suprarrenal ¹⁶; asimismo, los derivados genéticos son elaborados efectuando variaciones en la factura química básica para elevar la función de desinflamar y eliminar efectos adversos.¹⁷

En cuanto a las reacciones adversas de los corticoides, aquellos que son administrados por vía oral ocasionan acumulación de líquido, hipertensión arterial, problemas de estado de ánimo, memoria y conducta, malestar estomacal y aumento de peso abdominal; los que son administrados por inhalación pueden ocasionar ronquera y/o candidiasis bucal; los que se administran por vía tópica originan problemas en la piel como lesiones o acné; y los que son administrados mediante inyectables ocasionan pérdida del color de la piel y dolor intenso, reacción eritematosa, insomnio, niveles altos de glucosa en sangre.¹⁸

Es por ello que el conocimiento inadecuado sobre un medicamento que consume un usuario, dirige al uso incorrecto, lo que trae consigo una degradación de la idoneidad, o la presencia de otras condiciones médicas, y todo ello se puede prever si es que el nivel de conocimientos es el adecuado.¹⁹

En referencia a los antecedentes internacionales, Pezo G. y Ponce A. (2022), en Ecuador, realizaron una investigación con el objetivo de determinar la duración de respuesta a los corticoides en pacientes adultos con púrpura trombocitopénica inmune. Según sus resultados hallaron que se presentaron efectos adversos o complicaciones al emplearse solo prednisona o combinaciones de esta con azatioprina, asimismo, se presentaron recaídas tempranas en aquellos pacientes que sobre todo presentaron Covid-19.²⁰

Torres E. (2020), en Colombia, efectuó un estudio con el objetivo de determinar la incidencia de hiperglicemia, posterior al uso de corticoides como coadyuvantes en manejo intervencionista de dolor crónico de origen asexual. De acuerdo a los hallazgos encontrados los corticoides más empleados fueron la metilprednisona y la triamcinolona, en cuanto a la hiperglicemia, está la presentó el 2,7% de los pacientes evaluados, el cual se incrementó hasta un 25% en el caso de que se encontrara en ayunas.²¹

Benítez S. y Aveiro A. (2018), en Chile, efectuaron un estudio con el objetivo de describir las indicaciones y complicaciones de la corticoterapia prolongada. De acuerdo a los hallazgos encontrados los corticoides más empleados fueron la prednisona y la dexametasona, siendo solo el 40% administrados por prescripción médica, sin embargo, los efectos adversos que ocasionaron fueron de obesidad, facies cushingoide y alteraciones dematólogicas.⁵

Con respecto a los antecedentes a nivel nacional, Gaspar J. (2023) en Trujillo-Perú, efectuó un estudio con el objetivo de determinar si los pacientes con COVID-19 críticos al uso los corticoides incrementan el riesgo de infecciones respiratorias. De acuerdo a los hallazgos encontrados, se determinó que el corticoide administrado principalmente fue la dexametasona, sin embargo no se presentaron reacciones adversas que puedan complicar la situación de los pacientes.²²

Arias N. y Salvador A. (2021), en Lima-Perú, realizaron una investigación con el objetivo de determinar el perfil de consumo y nivel de conocimiento sobre medicamentos corticoides. Según sus resultados hallaron que el 50% de usuario evaluados conocen los corticoides, el 50% sabe las vías de administración, así como las reacciones adversas, forma farmacéutica y posología, además se

evidencia un 19% de personas que consumen corticoides y un 50% de conocimientos medio, seguido de un 32% alto y 18% bajo.²³

Chuquipoma F. (2020), en Huancayo-Perú, efectuó un estudio con el objetivo de determinar las reacciones adversas más frecuentes en el uso de corticoides. De acuerdo a los hallazgos encontrados el 12,87% de los pacientes evaluados entre los años 2010 a 2019 presentaron efectos adversos, siendo los más comunes las enfermedades renales, seguida de las alteraciones al sistema nervioso central.²⁴

La importancia del presente estudio radica en que los resultados a encontrarse no solo permitirán conocer cuál es el perfil de consumo y el nivel de conocimientos sobre los efectos adversos de los medicamentos corticoides y así incrementar el conocimiento científico, sino que también servirá como un estudio de mercado preliminar para los profesionales Químico Farmacéuticos y los establecimientos farmacéuticos.

En relación a la justificación del estudio, en el aspecto teórico se conoció por medio de la búsqueda de información científica que son escasos los estudios antecedentes en cuanto al perfil de consumo y el nivel de conocimientos sobre efectos adversos de medicamentos corticoides, por lo que esta investigación aportó información importante sobre ambas variables; en el aspecto práctico, basado en los hallazgos encontrados se efectuarán diversas acciones como brindar charlas a la población sobre el adecuado uso de los medicamentos corticoides, así como a los establecimientos farmacéuticos de la localidad para que conozcan el perfil de consumo de los usuarios; finalmente, en el aspecto metodológico, el estudio se realizó empleando instrumentos de recolección de datos con una adecuada validez y confiabilidad, por lo que pueden ser utilizados en otras investigaciones que evalúen las mismas variables.

El objetivo general del estudio es determinar el perfil de consumo y el nivel de conocimientos sobre los efectos adversos por el uso de corticoides en los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, Enero – Marzo 2024.

En relación a los objetivos específicos se tienen los siguientes:

- Identificar el perfil de consumo del uso de corticoides en los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, Enero – Marzo 2024.
- Identificar el nivel de conocimientos sobre los efectos adversos por el uso de corticoides en los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, Enero – Marzo 2024.

Debido a que la investigación es descriptiva, no se considera hipótesis de estudio

II. MATERIALES Y MÉTODOS

II.1 Enfoque y diseño de la investigación

Enfoque: De acuerdo a Hernández, et al., el enfoque de investigación es cuantitativo, puesto que se fundamentó en recopilar y analizar información numérica con el que se obtuvo hallazgos precisos y generalizables.²⁵

Diseño: El diseño de estudio es no experimental, porque el estudio se realizó sin efectuar intervención en las variables, además, es transversal, ya que la recolección de la información se desarrolló en un determinado punto del tiempo.²⁶

II.2 Población, muestra y muestreo

La población estuvo conformada por los pobladores de la Asociación Lomas de San Antonio del distrito de San Juan de Lurigancho, cuya población está por un total de 800 personas.

La muestra de estudio se encontró constituida por 200 pobladores, obtenidos mediante la aplicación de una fórmula para población finita.

$$n = \frac{Z^2 pq \cdot N}{1 + Z^2 pq}$$

Criterios de inclusión

- Pobladores de 18 años o más que residan en la Asociación las Lomas de san Antonio de San Juan de Lurigancho
- Que acepten participar de la investigación
- Pobladores con interés sobre el estudio

Criterios de exclusión

- Pobladores menores de 18 años.
- Que no acepten participar de la investigación.
- Pobladores con facultades mentales

El muestreo es no probabilístico intencional, la cual se obtuvo por conveniencia, para lo cual se cumplieron con los criterios de inclusión, mediante la siguiente fórmula:²⁵

$$200 = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (420)}{(0.06)^2 (450-1) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

Donde:

n = muestra representativa (n=200)

N = población (N=800)

Z = margen de seguridad 95% (Z=1.96)

E = Coeficiente de error máximo 5% (E=0.05)

p = Probabilidad del ámbito investigativo (p=0.5)

q = Probabilidad no factible para realizar la investigación (q=0.5)

II.3 Variables de la investigación

Las variables de estudio son el perfil de consumo de medicamentos corticoides y los conocimientos sobre los efectos adversos de medicamentos corticoides.

Variable 1: Perfil de consumo de medicamentos corticoides.

Definición conceptual: Es el conjunto de características relevantes que presentan las personas y que los identifican como un consumidor objetivo, en este caso particular del uso de medicamentos corticoides.

Definición operacional: Es el perfil de consumo de medicamentos corticoides, evaluados por una ficha de registro que busca información acerca del medicamento, vía de administración, forma farmacéutica y tipo de medicamento consumido.

Variable 2: Conocimientos sobre los efectos adversos de medicamentos corticoides.

Definición conceptual: Es la información particular que presenta cada persona en relación a los atributos, usos, beneficios y perjuicios que tienen los medicamentos corticoides.

Definición operacional: Es el nivel de conocimientos, sea alto, medio o bajo, sobre los efectos adversos de los medicamentos corticoides evaluado con el cuestionario de conocimientos sobre los efectos adversos del uso de medicamentos corticoides.

II.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos

La técnica utilizada fue la encuesta y los instrumentos de recolección de datos fueron la Ficha de observación del perfil de consumo de medicamentos corticoides y el Cuestionario de conocimientos sobre los efectos adversos del uso de medicamentos corticoides.

La Ficha de observación del perfil de consumo de medicamentos corticoides, se encuentra conformado por 4 dimensiones (medicamentos corticoides, vías de administración, forma farmacéutica y tipo de medicamento), cada una de ellas con indicadores de respuesta.

En el Cuestionario de conocimientos sobre los efectos adversos del uso de medicamentos corticoides, es un instrumento conformado por 2 dimensiones (generalidades de los medicamentos corticoides y reacciones adversas de los medicamentos corticoides) y 15 indicadores de evaluación.

Para la validación de ambos instrumentos de recolección de datos, se realizó mediante la evaluación de criterio de expertos, en el que se entregó a cada profesional un ejemplar de los instrumentos, matriz de consistencia, operacionalización de variables y ficha de validación para ser completados y aprobados.

II.5 Plan metodológico para la recolección de datos

- Se solicitó una carta de presentación a la Dirección de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora, para iniciar la gestión de la aplicación de los instrumentos de recolección de datos.
- La carta fue entregada al presidente de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, y de ese modo se comunicó a los pobladores mayores de edad que serían evaluados.
- Luego, se acudió a cada domicilio de la Asociación Lomas de San Antonio, para dar a conocer a los pobladores el objetivo del estudio, además de

- explicar el llenado de los cuestionarios y consentimiento informado y, a quienes aceptaron se les entregó los instrumentos para ser completados.
- Finalmente, una vez desarrollados los cuestionarios se revisó que estén llenados por completo y se dio por terminada con la evaluación.

II.6 Procesamiento del análisis estadístico

El análisis estadístico empleó los resultados descriptivos utilizando tablas de frecuencias y porcentajes, así como gráficos; además, se empleó el programa Excel para la elaboración de la base de datos y el programa estadístico SPSS 24.0 IBM para efectuar el análisis estadístico.

II.7 Aspectos éticos

En cuanto a los principios bioéticos tenemos:

Principio de Autonomía: Las personas tienen la capacidad de establecer metas personales y tomar elecciones que puedan definir su actuar. Las personas son autónomas y las que presentan una autonomía debilitada tienen el derecho a la protección.¹⁴ Es por ello, que en esta investigación se requirió el consentimiento informado y de esta manera se respetó la elección que haga el participante, además la información recibida se mantuvo en absoluta fiabilidad.

Principio de beneficencia: "Hacer el bien", es la obligación moral que presenta cada persona hacia otra persona o comunidad, con el fin de curar heridas y promocionar la salud, en este principio busca el bien común.¹³ El aporte del presente estudio es buscar disminuir la automedicación en la población, siendo este un problema de salud pública.

Principio de no maleficencia: Este es un principio de dominio público, y no cumplirlo será sancionado por la ley.¹³ Diseñado para sesgar instituciones y muestras seleccionadas porque como en todo estudio de carácter social, se respeta la privacidad, se busca el conocimiento a partir de una realidad observada y se relaciona con otra.

Principio de justicia: Distribución justa de trato o beneficios. Asimismo, define si una acción es moral en términos de justicia, es determinar si es justa. Todos los que lo necesitan deberían tener la posibilidad. Esto incluye negarse a discriminar por cualquier motivo. Este es también un principio público y legislativo.^{27, 28.}

III. RESULTADOS

3.1 Datos demográficos

Tabla 1. Datos sociodemográficos de los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho

Datos sociodemográficos	N	%
Total	200	100,0
Sexo		
Femenino	81	40,5
Masculino	119	59,5
Rango de edad		
18 a 25 años	6	3,0
26 a 35 años	39	19,5
36 a 45 años	62	31,0
46 años a más	93	46,5
Grado de instrucción		
Sin estudios	21	10,5
Primaria	24	12,0
Secundaria	93	46,5
Superior no universitaria	9	4,5
Superior universitaria	53	26,5

En la tabla 1 se presenta los datos sociodemográficos de los pobladores de la Asociación las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, siendo un total de 200 evaluados. En relación al sexo, 119 fueron mujeres (40,5%) y 119 varones (59,5%). En cuanto a la edad, 6 pobladores tienen de 18 a 25 años (3,0%), 39 evaluados de 26 a 35 años (19,5%), 62 pobladores de 36 a 45 años (31,0%), y 93

evaluados de 46 años a más (46,5%). En referencia al grado de instrucción, 21 pobladores no tienen estudios (10,5%), 24 evaluados tienen estudios primarios (12,0%), 93 pobladores cuentan con estudios secundarios (46,5%), 9 evaluados tienen estudios superiores no universitario (4,5%), y 53 pobladores cuentan con estudios superior universitario (26,5%).

3.2 Perfil de consumo sobre el uso de corticoides

Tabla 2. Perfil de consumo en relación al tipo de medicamento corticoide

Perfil de consumo en relación al tipo de medicamento corticoide		
corticoide	n	%
Dexametasona	64	32,0
Prednisona	57	25,5
Metilprednisolona	4	2,0
Deflazacort	56	28,0
Hidrocortisona	19	9,5
Total	200	100,0

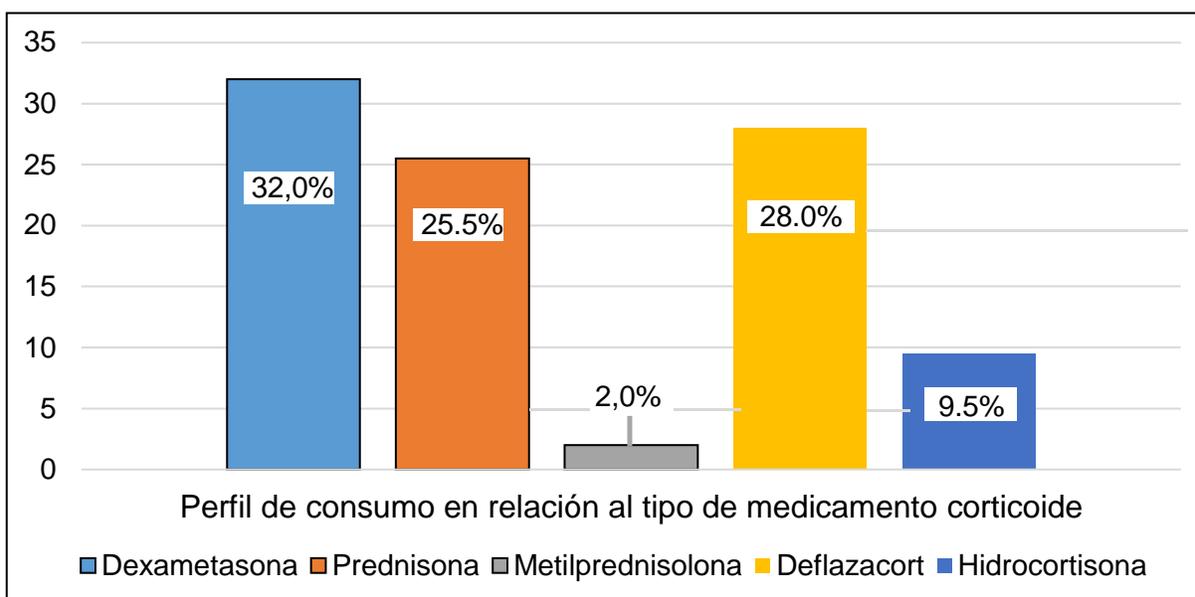


Figura 1. Perfil de consumo en relación al tipo de medicamento corticoide

En cuanto a la tabla 2 y la figura 1, se observa el perfil de consumo en relación al tipo de medicamento corticoide, en este sentido se halló que los pobladores evaluados consumen más Dexametasona con 32,0%, seguido de Deflazacort con 28,0%, Prednisona con 25,5%, Hidrocortisona con 9,5%, y Metilprednisolona con 2,0%.

Tabla 3. Perfil de consumo en relación a la vía de administración

Perfil de consumo en relación a la vía de administración	n	%
Vía oral	86	43,0
Vía tópica	68	34,0
Vía parenteral	46	23,0
Total	200	100,0

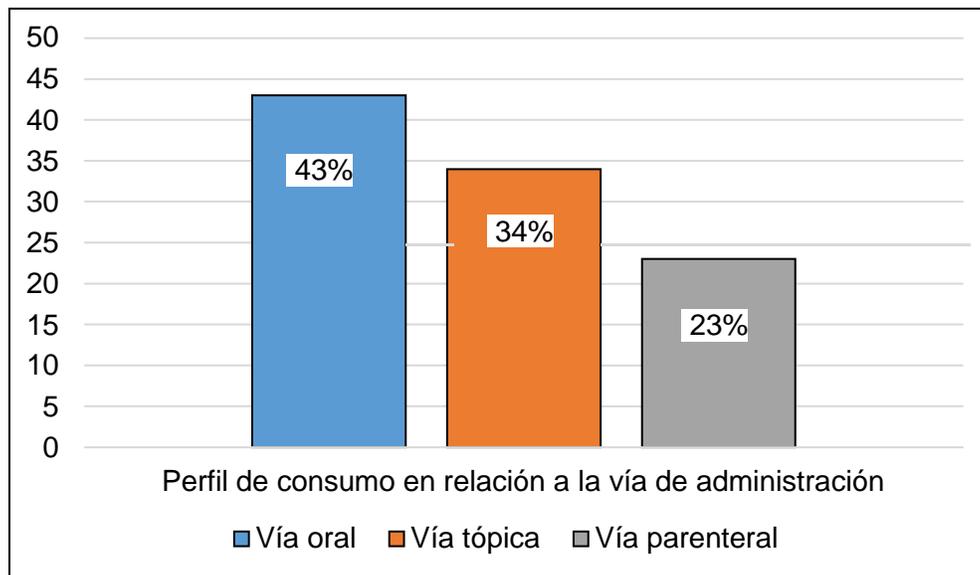


Figura 2. Perfil de consumo en relación a la vía de administración

En referencia a la tabla 3 y la figura 2, se aprecia el perfil de consumo en relación a la vía de administración, de este modo la mayor parte de los pobladores evaluados consumen medicamentos corticoides con vías de administración oral con 43,0%, seguido de la vía tópica con 34,0% y la vía parenteral con 23,0%.

Tabla 4. Perfil de consumo en relación a la forma farmacéutica

Perfil de consumo en relación a la forma farmacéutica	n	%
Jarabe	57	28,5
Tableta	88	44,0
Solución inyectable	35	17,5
Crema	20	10,0
Total	200	100,0

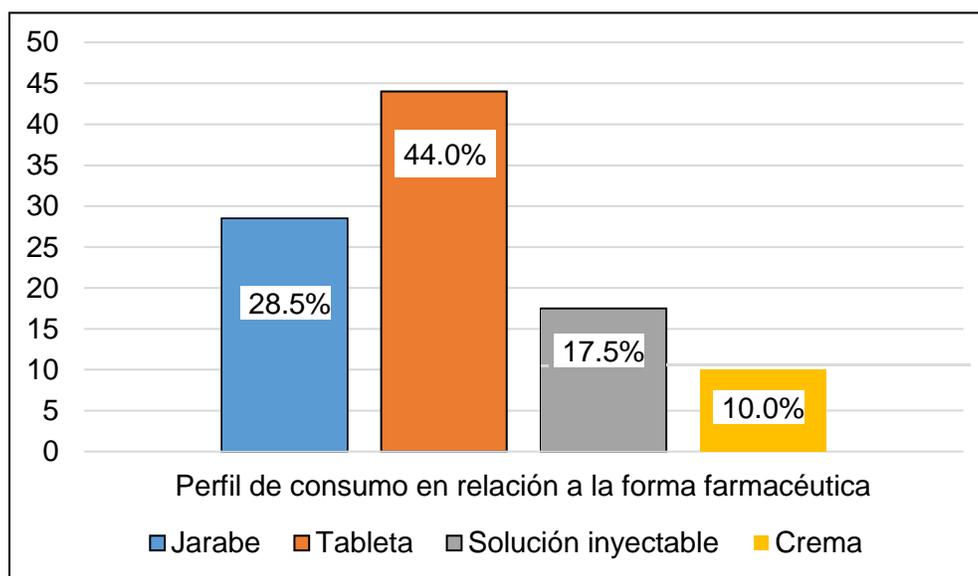


Figura 3. Perfil de consumo en relación a la forma farmacéutica

En relación a la tabla 4 y la figura 3, se observa el perfil de consumo relacionado a la forma farmacéutica, es así que la mayoría de los pobladores evaluados consumen medicamentos corticoides con forma farmacéutica en tabletas con 44,0%, seguido de jarabes con 28,5%, solución inyectable con 17,5%, y cremas con 10,0%.

Tabla 5. Perfil de consumo en relación al tipo de medicamento comercializado

Perfil de consumo en relación al tipo de medicamento comercializado		
	n	%
Medicamento comercial (de marca)	96	48.0
Medicamento genérico	104	52.0
Total	200	100,0

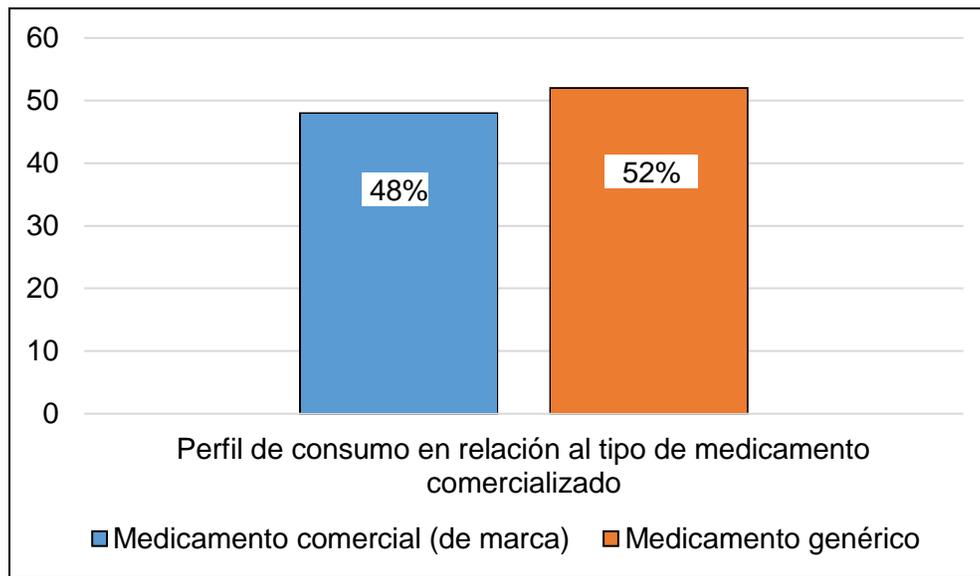


Figura 4. Perfil de consumo en relación al tipo de medicamento comercializado

En cuanto a la tabla 5 y la figura 4, se aprecia el perfil de consumo en relación al tipo de medicamento comercializado, de esta manera la mayor parte de los pobladores evaluados consumen medicamentos corticoides en presentación de medicamento genérico con 52,0%, seguido de medicamento comercial o de marca con 48,0%.

3.2 Conocimientos sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides

Tabla 6. Conocimientos sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides

Conocimientos sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides	n	%
Conocimiento alto	41	20,5
Conocimiento medio	159	79,5
Conocimiento bajo	0	0,0
Total	200	100,0

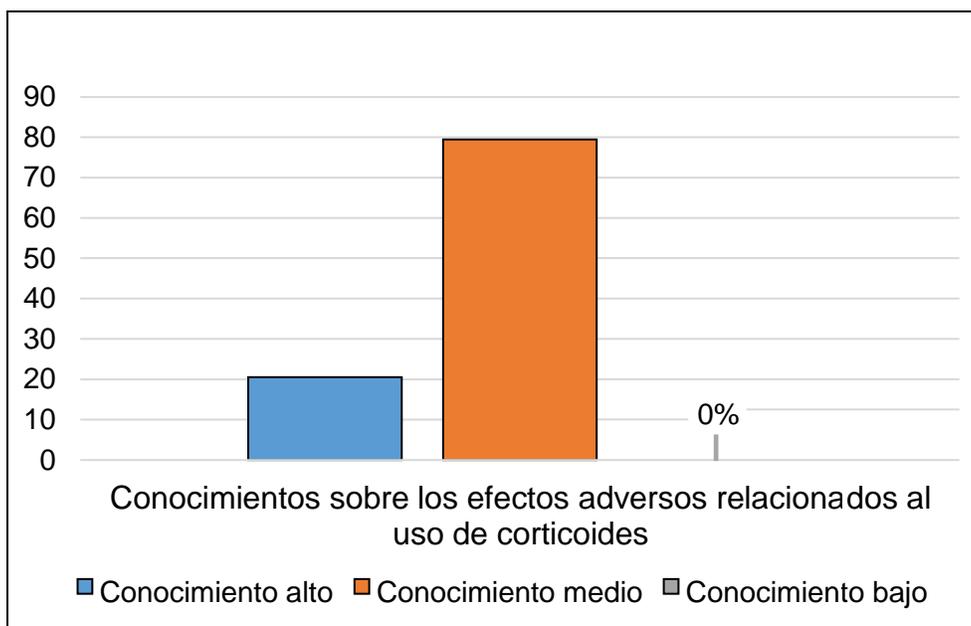


Figura 5. Conocimientos sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides

En referencia a la tabla 6 y la figura 5, se observa los conocimientos sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides, es así que la mayoría de pobladores evaluados tienen conocimientos medio sobre los efectos adversos del uso de corticoides con 79,5%, seguido de conocimientos alto con 20,5%.

Tabla 7. Dimensiones del conocimiento sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides

Dimensiones del conocimiento sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides				
Conocimiento	Generalidades sobre los medicamentos corticoides		Reacciones adversas a los medicamentos corticoides	
	N	%	N	%
Conocimiento alto	44	22,0	6	3,0
Conocimiento medio	156	78,0	185	92,5
Conocimiento bajo	0	0,0	9	4,5
Total	200	100,0	200	100,0

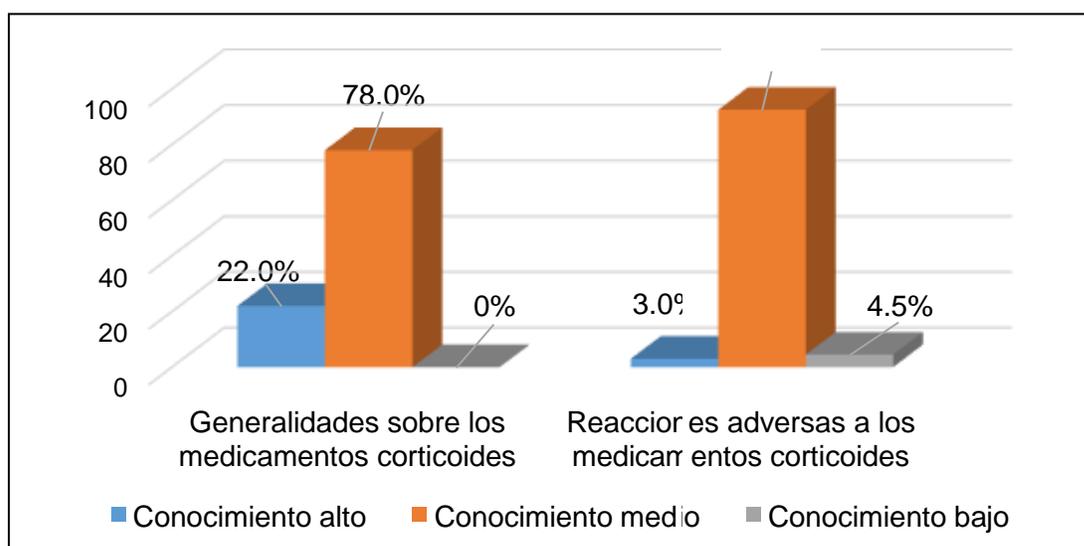


Figura 6. Dimensiones del conocimiento sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides

En relación a la tabla 7 y la figura 6, se aprecia las dimensiones de los conocimientos sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides, de este modo la mayor parte de pobladores evaluados presentan conocimientos medio tanto en la dimensión generalidades sobre los medicamentos corticoides con 78,0%, y en la dimensión reacciones adversas a los medicamentos corticoides con 92,5%.

IV. DISCUSIÓN

4.1. DISCUSIÓN.

La investigación se efectuó con el propósito de conocer mediante los resultados el perfil de consumo y el nivel de conocimientos que tienen los pobladores evaluados en relación al uso de medicamentos corticoides y sus efectos adversos, debido a que los hallazgos encontrados permitirán plantear el desarrollo de acciones dirigidas a la promoción y prevención de la salud, mediante la sensibilización a las personas sobre lo importante que conocer las diversas características y reacciones adversas de los medicamentos corticoides.

En cuanto al perfil de consumo sobre el uso de corticoides, los pobladores evaluados presentan en su mayoría el siguiente perfil: el tipo de medicamento corticoide que consumen es la Dexametasona (32,0%), seguido del Deflazacort (28,0%) y la Prednisona (25,5%); las vías de administración más comunes de consumo de corticoides son la vía oral (43,0%), la vía tópica (34,0%) y la vía parenteral (23,0%); la forma farmacéutica en que consumen los corticoides son la tableta (44,0%), el jarabe (28,5%) y la solución inyectable (17,5%); y el tipo de medicamento comercializado más consumido es el medicamento genérico (52,0%), seguido del medicamento comercial o de marca (48,0%).

En referencia a los estudios antecedentes, la mayoría de investigaciones presenta información sobre el tipo de medicamento corticoide más consumido, siendo para Pezo y Ponce ²⁰ la Prednisona, Torres ²¹ refiere que son el Metilprednisona y Triamcinolona, Benítez y Aveiro ⁵ señalan que son la Prednisona y Dexametasona, Gaspar ²² indica que es la Dexametasona, y Arias y Salvador ²³ refieren que es la Dexametasona; en el caso de las demás características del perfil de consumo, solo el estudio de Arias y Salvador ²³ brinda información, siendo esta que las vías de administración más comunes de consumo de corticoides son la vía oral (89,5%) y la vía tópica (5,5%), la

forma farmacéutica en que consumen los corticoides son la tableta (53,2%) y el jarabe (37,3%), y el tipo de medicamento comercializado más consumido es el medicamento genérico (50,2%), y el medicamento comercial (49,8%).

De este modo los resultados evidenciados en este estudio son semejantes a los hallados en los antecedentes en cuanto al tipo de medicamento corticoide consumido, debido a que los medicamentos más consumidos en las diferentes investigaciones han sido la Dexametasona y la Prednisona, en cuanto a otras características del perfil de consumo se tiene la vía de administración más común es la oral, la forma farmacéutica es el consumo de tableta y el tipo de medicamento comercializado es el genérico; de esta manera se aprecia que en general existe de alguna u otra forma un perfil de consumo bien definido sobre los medicamentos corticoides, lo que se puede deber a que estos son los más prescritos por los profesionales médicos o que son los más ofrecidos en los establecimientos farmacéuticos para ser administrados a los pacientes o usuarios, por lo que es necesario que los profesionales de la salud que interviene en los procesos de prescripción y dispensación de medicamentos puedan informar a los pacientes sobre las diversas alternativas que estos tienen para consumir los medicamentos corticoides necesarios.

En relación a los conocimientos sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides, se tienen que los pobladores evaluados presentan en su mayoría un nivel de conocimiento medio con 79,5%, seguido de un conocimiento alto con 20,5%; asimismo, en las dimensiones tienen un mayor conocimiento en un nivel medio tanto en la dimensión generalidades sobre los medicamentos corticoides con un 78,0% y en la dimensión reacciones adversas a los medicamentos corticoides con un 92,5%.

En cuanto a los estudios antecedentes, en la mayoría de los casos solo hace referencia a si los usuarios o personas que han consumido medicamentos corticoides como parte de sus tratamientos presentan o no reacciones adversas, es así que Pezo y Ponce ²⁰ señalan que si se presentó reacciones adversas, Torres ²¹ también indica la presencia de efectos adversos, Benítez y Aveiro ⁵ refieren que se presentó reacciones adversas, Chuquipoma ²⁴

señala que hay presencia de efectos adversos, y Gaspar ²² por el contrario indica que no se presentaron reacciones adversas; sin embargo, el estudio de Arias y Salvador ²³

si hace referencia a los conocimientos que tienen las personas sobre los efectos adversos, siendo en su mayoría un conocimiento medio con 50,0%, seguido de alto con 32,0% y bajo con 18,0%.

Es así que tanto los resultados de este estudio como los antecedentes, demuestran que las personas en general tienen conocimientos de medio a bajo sobre las reacciones adversas sobre el uso de medicamentos corticoides, lo cual se puede deber a que además de que esta información no se brinda en las instituciones educativas de educación básica, en muchos casos los profesionales de la salud encargados de los procesos de prescripción y/o dispensación no suelen brindar mucho información sobre las reacciones adversas de un determinado medicamento, sino que se centran mucho más en la forma de administración, y en otros casos se puede deber a la automedicación que practican muchas personas; es por ello que resulta importante que los pobladores se informen sobre los medicamentos que consumen, no solo de la administración, forma farmacéutica, etc., sino que también sobre los efectos o reacciones adversas que estos pueden causar, para así prevenir malestar o problemas asociados a su consumo.

4.2. CONCLUSIONES.

- El perfil de consumo sobre el uso de corticoides es que el tipo de medicamento corticoide consumido es la Dexametasona con 32,0%, mediante vía de administración oral con 43,0%, en forma farmacéutica de tableta con 44,0%, y con consumo de medicamento genérico con 52,0%.
- Los pobladores evaluados presentan un nivel de conocimiento medio tanto sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides con 79,5%, como en la dimensión generalidades sobre los medicamentos corticoides con 78,0% y la dimensión reacciones adversas a los medicamentos corticoides con 92,5%.

4.3. RECOMENDACIONES.

- Se recomienda a los dirigentes de la Asociación las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, que en conjunto con el personal Químico Farmacéutico del establecimiento de salud de la comunidad puedan realizar acciones de promoción de la salud, por medio de la sensibilización a los pobladores en cuanto a lo importante que es el conocer los efectos adversos del uso de medicamentos corticoides.
- A los profesionales Químico Farmacéuticos, se recomienda efectuar campañas informativas en población cercana a sus centros de labores con el propósito de elevar el nivel de conocimientos sobre los medicamentos corticoides, su uso, efectos adversos, entre otros, y así generar mayor conciencia sobre su consumo.
- Por último, a los investigadores que realicen investigaciones similares al presente estudio, en el que evalúen los efectos adversos de los medicamentos corticoides u otras características, que puedan desarrollarlas en otros distritos de Lima Metropolitana u otras regiones del país, para que además puedan realizar una comparación de resultados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pufall M. Glucocorticoides y cáncer. Adv Exp Med Biol [internet]. 2015 [citado 09 de noviembre de 2023]; 872: 315-33. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26216001/>
2. Arabi Y, Fowler R, Hayden F. Manejo de cuidados críticos de adultos con infección viral respiratoria grave adquirida en la comunidad. Medicina de cuidados intensivos [internet]. 2020 [citado 09 de noviembre de 2023]; 46: 315-28. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00134-020-05943-5#citeas>
3. Organización Mundial de la Salud. Enfermedad por coronavirus (COVID-19): corticosteroides, incluida la dexametasona [internet]. Marzo de 2023 [citado 10 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-covid-19-dexamethasone>
4. MedlinePlus. Corticoides [internet]. Enero de 2022 [citado 10 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/steroids.html>
5. Benítez S, Aveiro A. Complicaciones uso prolongado de corticoides: Cushing iatrogénico. Rev. virtual Soc. Parag. Med. Int. [internet]. 2018 [citado 10 de noviembre de 2023]; 5(2): 30-7. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/spmi/v5n2/2312-3893-spmi-5-02-30.pdf>
6. Paragliola R, Papi G, Pontecorvi A, Corsello S. Tratamiento con Glucocorticoides Sintéticos y Eje Hipotálamo-Pituitario-Suprarrenal. Int J Mol Ciencia [internet]. 2017 [citado 11 de noviembre de 2023]; 18(10): 2201. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29053578/>
7. Alcázar B, Rey G. Recomendaciones para el tratamiento con corticoides inhalables en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Salud (i) Ciencia [internet]. 2017 [citado 11 de noviembre de 2023]; 22: 656-8. Disponible en: <https://www.siicsalud.com/dato/sic/227/154646.pdf>

8. Strehl C, Ehlers L, Gaber T, Buttgereit F. Glucocorticoides: todoterreno que abordan los actores versátiles del sistema inmunológico. *Front Immunol* [internet]. 2019 [citado 11 de noviembre de 2023]; 24(10): 1744. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31396235/>
9. Tirapegui F, Díaz O, Saldías F. Uso de corticoides sistémicos en pacientes adultos hospitalizados por neumonía adquirida en la comunidad. *Rev Chil Enferm Respir* [internet]. 2018 [citado 11 de noviembre de 2023]; 34: 236-48. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/rcher/v34n4/0717-7348-rcher-34-04-0236.pdf>
10. Cruz A, Rodríguez D. Caracterización de eventos adversos con medicamentos corticosteroides reportados al Programa Nacional de Farmacovigilancia en Colombia (2005-2016) [tesis de Químico Farmacéutico]. Colombia: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales – U.D.C.A.; 2018 [citado 12 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/998/DOC.%20FINAL%20OTRAJO%20DE%20GRADO%20CORTICOSTEROIDES.pdf;jsessionid=0C958D9D2E5C9321CFCE33BEBE234D7B?sequence=1>
11. Guerreros A, Llerena E, Matsuno A, Estrella R, Peña A, Torres H. Características de enfermedad pulmonar obstructiva crónica por consumo de tabaco en pacientes de servicios de neumología de Lima y Callao. *Rev Per Med Exp Salud Publica* [internet]. 2018 [citado 12 de noviembre de 2023]; 35(2): 265-71. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v35n2/a13v35n2.pdf>
12. Ministerio de Salud. Minsa: Uso de corticoides en etapas tempranas de COVID-19 aumenta riesgo de mortalidad [internet]. Abril de 2021 [citado 12 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/396550-minsa-uso-de-corticoides-en-etapas-tempranas-de-covid-19-aumenta-riesgo-de-mortalidad/>
13. Instituto Nacional de Salud. Uso de corticoides disminuye el sistema inmunológico de los pacientes con COVID-19 [internet]. Mayo de 2021 [citado 12 de noviembre de 2023]. Disponible en:

<https://web.ins.gob.pe/es/prensa/noticia/uso-de-corticoides-disminuye-el-sistema-inmunologico-de-los-pacientes-con-covid-19>

14. Tamariz F. Nivel de conocimiento y práctica de medidas de bioseguridad: Hospital San José, 2016. Horiz Med (Lima) [internet]. 2018 [citado 15 de noviembre de 2023]; 18(4): 42-9. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/hm/v18n4/a06v18n4.pdf>
15. Berrospi M, Lloclla S, Correa L. Factores asociados a conocimientos sobre prevención del cáncer gástrico en pacientes en un Hospital de Lima – Perú, 2017. Rev. Fac. Med. Hum. [internet]. 2019 [citado 15 de noviembre de 2023]; 19(2): 34-9. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v19n2/a15v19n2.pdf>
16. Fichna M, Fichna P. Glucocorticoides y función de las células beta. Endocrinol Pol. [internet]. 2017 [citado 15 de noviembre de 2023]; 68(5) :568-73. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29168546/>
17. Whirledge S, Cidlowski J. Glucocorticoides y reproducción: control del tráfico en el camino hacia la reproducción. Trends Endocrinol Metab [internet]. 2017 [citado 15 de noviembre de 2023]; 28(6): 399-415. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28274682/>
18. MayoClinic. Prednisona y otros corticoides [internet]. Marzo de 2023 [citado 15 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/steroids/art-20045692>
19. Lühder F, Reichardt H. Nuevos sistemas de administración de fármacos diseñados para mejorar la administración de glucocorticoides. Int J Mol Sci. [internet]. 2017 [citado 15 de noviembre de 2023]; 18(9): 1836. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28837059/>
20. Pezo G, Ponce A. Respuesta a los corticoides en pacientes adultos con púrpura trombocitopénica inmune [tesis de Medicina]. Ecuador: Universidad de Guayaquil; 2022 [citado 17 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.ug.edu.ec/server/api/core/bitstreams/339966a8-2e85-4206-817d-6edbc064a841/content>

21. Torres E. Respuesta hiperglicémica inducida por corticoides y manejo intervencionista de dolor [tesis de Especialidad en Anestesiología]. Colombia: Universidad Autónoma de Bucaramanga; 2020 [citado 17 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/7140/2020_Tesis_Estefania_Torres_Martinez.pdf?sequence=1&isAllowed=y
22. Gaspar J. Efecto del tratamiento con corticoides en la infección secundaria en pacientes críticos de Covid-19 [tesis de Medicina Humana]. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2023 [citado 19 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12759/10417/REP_JENNY.GASPAR_EFECTO.DEL.TRATAMIENTO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
23. Arias N, Salvador A. Perfil de consumo y nivel de conocimiento sobre medicamentos corticoides en usuarios de la botica Inkafarma Próceres 6 San Juan de Lurigancho, Lima Perú de enero a junio del 2021 [tesis de Químico Farmacéutico]. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2021 [citado 19 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1087/TESIS%20ARIAS-SALVADOR.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
24. Chuquipoma F. Eventos adversos del uso de corticoides reportados por la Unidad de Farmacovigilancia de un Hospital – Huancayo 2019 [tesis de Químico Farmacéutico]. Huancayo: Universidad Peruana Los Andes; 2020 [citado 19 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1797/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
25. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación. 6ta edición. México: Mc Graw Hill; 2014.
26. Sánchez H, Reyes C. Metodología y Diseños en la Investigación Científica. 5ta edición. Lima: Business Support Aneth SRL; 2015.
27. Morales J A, Nava G, Esquivel J, Díaz L E. Principios de ética, bioética y conocimiento del hombre [internet]. México: Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo; 2011 [citado el 22 de noviembre de 2023]. Disponible en:

http://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/4822/libro_principios_de_etica.pdf

28. Mora L. Los principios éticos y bioéticos aplicados a la calidad de la atención en enfermería. Revista Cubana Oftalmol [Internet]. 2015 [citado el 22 de noviembre de 2023]; 28 (2): 228-33. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21762015000200009

ANEXOS

ANEXO A. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

FICHA DE REGISTRO DEL PERFIL DE CONSUMO DE MEDICAMENTOS CORTICOIDES

Estimado(a) pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, quienes le saludamos, somos egresados de la carrera de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora, las cuales estamos realizando un estudio con el objetivo de identificar el perfil de consumo y nivel de conocimientos sobre los efectos adversos relacionados al uso de corticoides. Por lo que agradecemos su apoyo en facilitarnos información que nos permita llegar al objetivo de estudio mencionado.

A continuación encontrará una serie de dimensiones en las que deberá marcar uno de los medicamentos corticoides, cuál es la vía en la que se administra, su forma farmacéutica y el su consumo de acuerdo al tipo de medicamento.

Dimensiones	Indicadores	Consumo
1. Medicamento corticoide	Dexametasona	()
	Prednisona	()
	Metilprednisolona	()
	Deflazacort	()
	Clobetasol	()
	Mometasona	()
	Betametasona	()
	Hidrocortisona	()
	Triamcinolona	()
	Budesonida	()
	Beclometasona	()
	Diflucortolona	()
	Fluticasona	()
	Prednisolona	()

	Fluocinolona	()
	Prednicarbato	()
2. Vía de administración	Oral	()
	Tópica	()
	Parenteral	()
	Inhalatoria nasal	()
3. Forma farmacéutica	Jarabe	()
	Tableta	()
	Solución inyectable	()
	Crema	()
	Suspensión aerosol	()
4. Tipo de medicamento	Medicamento comercial (de marca)	()
	Medicamento genérico	()

CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS DEL USO DE MEDICAMENTOS CORTICOIDES

DATOS DEL PARTICIPANTE

1. **Edad:** () 18-25 años () 26-35 años () 36-45 años () 46 años a más
2. **Sexo:** () Femenino () Masculino
3. **Grado de instrucción:** () Analfabeto () Primaria () Secundaria
() Superior no universitaria () Superior universitaria

I. GENERALIDADES SOBRE LOS MEDICAMENTOS CORTICOIDES

1. ¿Cuál de los siguientes medicamentos es un corticoide?
 - a) Eritromicina
 - b) Ibuprofeno
 - c) Prednisona
 - d) Paracetamol
 - e) No se la respuesta
2. ¿Cuál es un medicamento corticoides empleado en cremas y ampollas?
 - a) Domperidona
 - b) Simeticona
 - c) Betametasona
 - d) Todos los anteriores
 - e) No se la respuesta
3. La vía de administración de la prednisona es:
 - a) Inhalatoria
 - b) Oral
 - c) Parenteral
 - d) Sublingual
 - e) No se la respuesta
4. La vía de administración de la hidrocortisona es:
 - a) Inhalatoria
 - b) Oral
 - c) Parenteral
 - d) Sublingual

e) No se la respuesta

5. La forma farmacéutica del clobetasol es:

- a) Jarabe
- b) Crema
- c) Tableta
- d) Ampolla
- e) No se la respuesta

6. La betametasona es un medicamento en:

- a) Jarabe
- b) Colutorio
- c) Ampolla
- d) Cápsula
- e) No se la respuesta

7. El modo de administración de los corticoides orales es:

- a) En ayunas
- b) Después de las comidas
- c) Debajo de la lengua
- d) En cualquier momento del día
- e) No se la respuesta

8. Los corticoides orales se toman con:

- a) Café o té
- b) Gaseosas
- c) Agua
- d) Todas las anteriores
- e) No se la respuesta

II. REACCIONES ADVERSAS DE LOS MEDICAMENTOS CORTICOIDES

9. La dexametasona presenta como evento secundario

- a) Síndrome de Cushing
- b) Síndrome de Down
- c) Tos
- d) Sincope
- e) No se la respuesta

10. El efecto adverso de la prednisona es:

- a) Rash cutáneo
- b) Púrpura

- c) Edema
- d) Resfrío
- e) No se la respuesta

11. El clobetasol en shampoo puede generar:

- a) Alopecia
- b) Constipación
- c) Somnolencia
- d) Edema
- e) No se la respuesta

12. Es una patología generada por el deflazacort

- a) Diabetes mellitus
- b) Hipertensión arterial
- c) Psoriasis
- d) Artritis
- e) No se la respuesta

13. La dexametasona está contraindicada en:

- a) Hipersensibilidad
- b) Inflamación
- c) Pedriatría
- d) Ninguna de las anteriores
- e) No se la respuesta

14. La prednisona no se administra en enfermedades como:

- a) Osteoporosis
- b) Geriatría
- c) Asma
- d) Todas las anteriores
- e) No se la respuesta

15. Es una patología que prohíbe el uso de la prednisolona:

- a) Artritis
- b) Glaucoma
- c) Esclerosis múltiple
- d) Ninguna de las anteriores
- e) No se la respuesta

ANEXO B. Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos
Problema General	Objetivo General
¿Cuál es el perfil de consumo y el nivel de conocimientos sobre los efectos adversos por el uso de corticoides en los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, Enero – Marzo 2024?	Determinar el perfil de consumo y el nivel de conocimientos sobre los efectos adversos por el uso de corticoides en los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, Enero – Marzo 2024.
Problemas Específicos	Objetivos Específicos
¿Cuál es el perfil de consumo del uso de corticoides en los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, Enero – marzo 2024?	Identificar el perfil de consumo del uso de corticoides en los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, Enero – marzo 2024.
¿Cuál es el nivel de conocimientos sobre los efectos adversos por el uso de corticoides en los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, Enero – Marzo 2024?	Identificar el nivel de conocimientos sobre los efectos adversos por el uso de corticoides en los pobladores de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho, Enero – marzo 2024.
Hipótesis: Debido a que la investigación es descriptiva, no se considera hipótesis de estudios.	
PROCEDIMIENTO PARA COLECTA DE DATOS USANDO EL CUESTIONARIO	
Se iniciará solicitando una carta de presentación a la Dirección de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora, la cual será entregada al presidente de la Asociación Centro Poblado las Lomas de San Antonio, San Juan de Lurigancho y así se programará una fecha para la evaluación a los pobladores, dicho día se dará a conocer los cuestionarios de recolección de datos y el consentimiento informado y serán aplicados.	

ANEXO C. Operacionalización de las variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	NIVELES DE MEDICIÓN	TIPO DE VARIABLE
V1. Perfil de consumo de medicamentos corticoides	Es el conjunto de características relevantes que presentan las personas y que los identifican como un consumidor objetivo, en este caso particular del uso de medicamentos corticoides.	Es el perfil de consumo de medicamentos corticoides, evaluados por una ficha de registro que busca información acerca del medicamento, vía de administración, forma farmacéutica y tipo de medicamento consumido.	Medicamento corticoide	- Tipo de medicamento corticoide	1	Frecuencia del perfil de consumo	Cualitativa
			Vía de administración	- Oral - Tópica - Parenteral - Inhalatoria nasal	2		
			Forma farmacéutica	- Jarabe - Tableta - Solución inyectable - Crema - Suspensión aerosol	3		
			Tipo de medicamento	- Medicamento comercial - Medicamento genérico	4		
V2. Conocimientos sobre los efectos adversos de medicamentos corticoides	Es la información particular que presenta cada persona en relación a los atributos, usos, beneficios y perjuicios que tienen los medicamentos corticoides.	Es el nivel de conocimientos, sea alto, medio o bajo, sobre los efectos adversos de los medicamentos corticoides evaluado con el cuestionario de conocimientos sobre los efectos adversos del uso de medicamentos corticoides.	Generalidades sobre los medicamentos corticoides	- Medicamentos corticoides - Vías de administración - Forma farmacéutica - Posología	1 – 8	Nivel alto	Cuantitativa
			Reacciones adversas a los medicamentos corticoides	- Efectos o reacciones adversas - Contraindicaciones	9 – 15	Nivel bajo	

ANEXO D. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____ identificado(a) con DNI _____, estoy de acuerdo en participar del proyecto de investigación titulado **“PERFIL DE CONSUMO Y CONOCIMIENTOS SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS RELACIONADOS AL USO DE CORTICOIDES EN LOS POBLADORES DE LA ASOCIACIÓN CENTRO POBLADO LAS LOMAS DE SAN ANTONIO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, Enero – Marzo 2024”**.

Certifico que he sido informado(a) con claridad y veracidad con debido respeto, según las características de la investigación, brindando consentimiento para que se considere la información brindada por mi persona en la **Ficha de registro del perfil de consumo de medicamentos corticoides** y el **Cuestionario de conocimientos sobre los efectos adversos del uso de medicamentos corticoides**.

Mi participación es voluntaria y libre, por lo cual y para que así conste firmo este consentimiento informado junto al profesional que está recaudando dicha información.

A los _____ días del mes de _____ del año _____.

Firma del participante

ANEXO E. Fichas de validación de instrumentos de recolección de datos.

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del Instrumento de evaluación	Autores del Instrumento
Cuestionario de Perfil de consumo de medicamentos corticoides. y Conocimientos sobre los efectos adversos de medicamentos corticoides.	- Bernuy Santiago Jhon - Huaman Vargas Irma
Título de investigación: PERFIL DE CONSUMO Y CONOCIMIENTOS SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS RELACIONADOS AL USO DE CORTICOIDES EN LOS POBLADORES DE LA ASOCIACIÓN DE CENTRO POBLADO LAS LOMAS DE SAN ANTONIO DEL DISTRITO SAN JUAN DE LURIGANCHO, 2023.	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	()	(X)	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	()	(X)	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	()	()	(X)
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	(X)	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	()	(X)	()
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	()	(X)	()

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?
Ninguno
2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?
Ninguno
3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?
Ninguno

Fecha: 7 de enero de 2024

Validado por: Dr. Víctor Humberto Chero Pacheco

Firma:



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del Instrumento de evaluación	Autores del Instrumento
Cuestionario de Perfil de consumo de medicamentos corticoides. y Conocimientos sobre los efectos adversos de medicamentos corticoides.	- Bernuy Santiago Jhon - Huaman Vargas Irma
Título de investigación: PERFIL DE CONSUMO Y CONOCIMIENTOS SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS RELACIONADOS AL USO DE CORTICOIDES EN LOS POBLADORES DE LA ASOCIACIÓN DE CENTRO POBLADO LAS LOMAS DE SAN ANTONIO DEL DISTRITO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, 2023.	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	✓	()	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	()	✓	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	✓	()	()
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	✓	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	()	✓	()
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	()	✓	()

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

.....

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

.....

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

.....
Se requiere cuando una receta se prescribe al paciente se consume

Fecha: 01/02/2024

Validado por: MSc. Anton Cordova Jimeno

Firma:



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
 FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
 Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del Instrumento de evaluación	Autores del Instrumento
Cuestionario de Perfil de consumo de medicamentos corticoides. y Conocimientos sobre los efectos adversos de medicamentos corticoides.	- Bernuy Santiago Jhon - Huaman Vargas Irma
Título de investigación: PERFIL DE CONSUMO Y CONOCIMIENTOS SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS RELACIONADOS AL USO DE CORTICOIDES EN LOS POBLADORES DE LA ASOCIACIÓN DE CENTRO POBLADO LAS LOMAS DE SAN ANTONIO DEL DISTRITO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, 2023.	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	(x)	()	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	(x)	()	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	()	(x)	()
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	(x)	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	()	()	(x)
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	(x)	()	()

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

Fecha: 01-02-24
 Validado por: Elin Roxana Dionicio Escalante
 Firma:

Anexo F. Carta de presentación.



“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

San Juan de Lurigancho 14 de febrero del 2024

OCARTA N°009-2024/ EPFYB-UMA

Sr.

WALTER SALINAS MALPARTIDA

Presidente

Asociación Centro Poblado Las Lomas de San Antonio del distrito de San Juan de Lurigancho

Presente. –

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.

Sirva la presente para pedir su autorización a que los bachilleres: BERNUY SANTIAGO JHON JARWI con DNI 47127940 y HUAMAN VARGAS IRMA con DNI 70847564, puedan recopilar datos de información; para su proyecto de tesis titulado: **“PERFIL DE CONSUMO Y CONOCIMIENTOS SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS RELACIONADOS AL USO DE CORTICOIDES EN LOS POBLADORES DE LA ASOCIACIÓN DE CENTRO POBLADO LAS LOMAS DE SAN ANTONIO DEL DISTRITO DE SAN JUAN DE LURIGANCHO, 2023”**.

Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.



Asociación Centro Poblado
Las Lomas de San Antonio S.A.
Presidente



Dr. Jhonnell Samaniego Joaquin
Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad María Auxiliadora

Av. Canto Bello 431, San Juan de Lurigancho
Telf: 389 1212
www.umaperu.edu.pe

Anexo G. Carta de Autorización.

“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

San Juan de Lurigancho 14 de febrero del 2024

CARTA DE AUTORIZACION:

SEÑORES:

UNIVERSIDAD MARIA AUXILLADORA.

Quien suscribe, **WALTER SALINAS MALPARTIDA**, presidente de la Asociación Centro Poblado Las Lomas de San Antonio del distrito de San Juan de Lurigancho, se dirige a usted para informarle la aceptación del proyecto de tesis titulado, **“PERFIL DE CONSUMO Y CONOCIMIENTOS SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS RELACIONADOS AL USO DE CORTICOIDES EN LOS POBLADORES DE LA ASOCIACIÓN DE CENTRO POBLADO LAS LOMAS DE SAN ANTONIO DEL DISTRITO DE SAN JUAN DE LURIGANCHO, 2023”**, Presentado por los tesisistas BERNUY SANTIAGO JHON JARWI y HUAMAN VARGAS IRMA.

ATENTAMENTE:

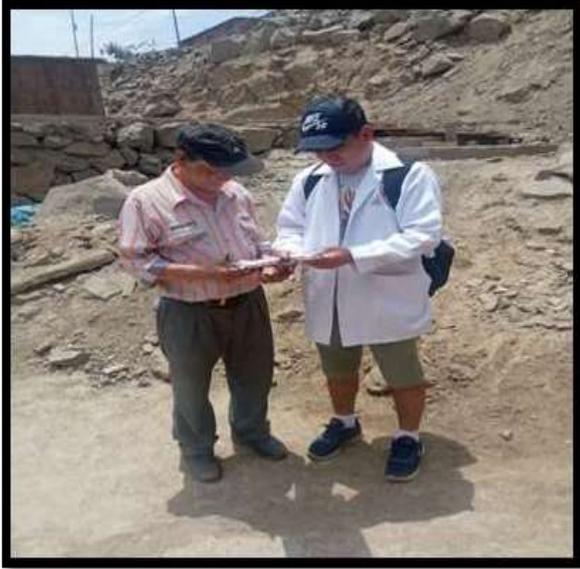


WALTER SALINAS MALPARTIDA

Anexo H. Registro fotográfico de aplicación de instrumentos de recolección de datos.















ANEXO I. Constancia de la poblacion que esta conformada dicho estudio



**ASOCIACION CENTRO POBLADO
"LAS LOMAS DE SAN ANTONIO"**

Fundado el 28-02-01 y Reconocido con Resolución N° 0358 M.D.S.J.L.
Inscrita en SUNARP, Ficha N° 1219662
Distrito San Juan de Lurigancho

CONSTANCIA DE ESTUDIO DE CAMPO

EL QUE SUSCRIBE:

PRESIDENTE DE LA ASOCIACION CENTRO POBLADO LAS LOMAS DE ANTONIO con Personería Jurídica Inscrita en los Registros Públicos de Lima, en la Partida electrónica N° 1219662, ubicado en la parte alta de la prolongación AA.HH. Santa María, Distrito de San Juan de Lurigancho, región de Lima, doy fe de lo siguiente:

CONSTANCIA

Que, los bachilleres: HUAMAN VARGAS IRMA CON DNI 70847564 Y BERNUY SANTIAGO JHON JARWI CON DNI 47127940, han desarrollado estudios de campo en nuestra organización que está conformada por un total de 800 pobladores que durante su permanencia realizaron estudios sobre " **PERFIL DE CONSUMO Y CONOCIMIENTOS SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS RELACIONADOS AL USO DE CORTICOIDES EN LOS POBLADORES DE LA ASOCIACIÓN CENTRO POBLADO LAS LOMAS DE SAN ANTONIO DEL DISTRITO DE SAN JUAN DE LURIGANCHO ENERO – MARZO 2024**".

POR TANTO:

Se firma la presente constancia para los fines que estime conveniente la parte interesada

San Juan de Lurigancho 28 de junio del 2024



WALTER SALINAS MALPARTIDA

PRESIDENTE



WILLIAM GUZMAN CORREA

SECRETARIO DE ARCHIVO Y ACTAS