



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDAS ESPECIALIDADES  
ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA EN CENTRO  
QUIRÚRGICO**

**RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE  
ENFERMERÍA DE CENTRO QUIRÚRGICO DEL  
HOSPITAL REGIONAL DEL CUSCO - 2023**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO  
DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO  
QUIRÚRGICO**

**AUTOR:**

**LIC. CINTYA MEDINA ESTRADA**

**<https://orcid.org/0009-0008-6261-6384>**

**ASESOR:**

**Mg. FAJARDO CANAVAL, MARIA DEL PILAR**

**<https://orcid.org/0000-0001-9942-0491>**

**LIMA – PERÚ**

**2024**

## AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, Cintya Medina Estrada, con DNI 75453686, en mi condición de autor(a) de trabajo académico presentada para optar el título de especialista en enfermería en centro quirúrgico, de título **riesgos laborales en el personal de enfermería de centro quirúrgico del hospital regional del Cusco – 2023**. **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO** que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de 17% y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 13 días del mes de setiembre del año 2024.

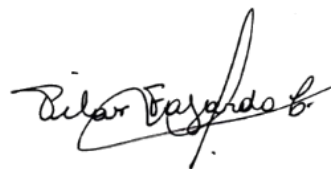


---

Nombre y firma de la alumna

Lic. Cintya Medina Estrada

Dni: 75453686



---

nombre y firma del asesor

Mg. María Del Pilar Fajardo Canaval

Dni:25697604

## 17% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...



### Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 15 palabras)

### Exclusiones

- N.º de coincidencias excluidas

### Fuentes principales

- 16%  Fuentes de Internet
- 0%  Publicaciones
- 10%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

### Marcas de integridad

#### N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

## ÍNDICE

RESUMEN.....	6
ABSTRACT .....	7
I. INTRODUCCIÓN.....	8
II. MATERIALES Y MÉTODOS.....	16
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS .....	19
IV. RECURSOS FINANCIEROS .....	20
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	20
ANEXOS .....	21

## ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO A. MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN .....	27
ANEXO B. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS. ....	29
ANEXO C. CONSENTIMIENTO INFORMADO .....	32

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los riesgos laborales del personal de enfermería de centro quirúrgico del hospital regional del cusco 2023. **Material y método:** es de enfoque cuantitativo en la medida que el diseño metodológico es un estudio no experimental, descriptivo y transversal. Este estudio se trabajará con una población total de 32 enfermeras que laboran en el centro quirúrgico de un hospital regional del Cusco. El método utilizado en este estudio será la encuesta, y el instrumento en escala Likert; Agrupados en 5 dimensiones con 34 ítems. **Resultados:** Obteniendo los datos de los instrumentos, serán procesados en el programa estadístico SPSS-22, donde serán presentados en tablas, gráficas y su respectiva interpretación. **Conclusión:** Este estudio aportará datos que contribuirán a mejorar la problemática laboral que enfrenta el personal de enfermería en el servicio de centro quirúrgico.

**Palabras claves:** riesgos laborales, centro quirúrgico, conocimiento.

## **ABSTRACT**

**Objective:** To determine the occupational risks for nursing staff in the surgical center of the regional hospital of Cusco 2023. **Materials and method:** It has a quantitative approach as the methodological design is a non-experimental, descriptive, and cross-sectional study. This study will work with a total population of 32 nurses who work in the surgical center of a regional hospital in Cusco. The method used in this study will be the survey, with the instrument being a Likert scale; grouped into 5 dimensions with 34 items. **Results:** Once the data from the instruments are obtained, they will be processed using the statistical program SPSS-22, where they will be presented in tables, graphs, and their respective interpretation. **Conclusion:** This study will provide data that will contribute to improving the occupational issues faced by nursing staff in the surgical center service.

**Keywords:** occupational risks, surgical center, knowledge.

## I. INTRODUCCIÓN

Según la organización mundial de salud (OMS), los trabajadores de salud constituyen la columna vertebral del sistema de salud para su funcionamiento, principalmente el profesional de enfermería se enfrenta a diversos riesgos laborales vinculados a las infecciones, manejo inadecuado de los pacientes, sustancias químicas, el ruido, radiación y el calor, riesgos psicosociales, violencia y el hostigamiento, traumatismo, el suministro inapropiado de agua, saneamiento e higiene seguro. Sin embargo; actualmente, un tercio de los países cuenta con algún tipo de instrumento normativo nacional y programas nacionales para la gestión de la salud, la seguridad y el bienestar de trabajadores de la salud. (1)

La organización internacional del trabajo (OIT), refiere que cada año fallecen 2,78 millones de trabajadores por accidentes en el trabajo y enfermedades relacionadas a la misma, así mismo 2,4 millones de muertes están relacionadas al trabajo, mientras que más de 380,000, son a causa de accidentes de trabajo. (2)

Según la comisión internacional de salud ocupacional (ICOH), menciona que, en todo el mundo, hay 8 millones de trabajadores de la salud, siendo las mujeres el 80% en fuerza del sector público, siendo expuestas a diario a riesgos psicosociales, peligros biológicos, riesgos físicos, peligros químicos, riesgos de incendio y explosión que conlleva a realizar su trabajo, sacrificando su salud por la de sus pacientes. (3)

En Egipto en el 2020 en un trabajo realizado, menciono que el profesional de enfermería en el quirófano está expuestas a una variedad de riesgos laborales, se encontró que un 84% de las enfermeras fueron afectadas negativamente por los riesgos de exposición a la radiación, enfermedades transmitidas por la sangre y contraer enfermedades nosocomiales. Riesgos por explosión a fármacos y gases, alergias a látex y dolor muscular debido a posiciones corporales incómodas (4)

En España en 2022, el 92,5% de los profesionales de quirófano presentaron algún accidente biológico, siendo la más común la punción con aguja con un 41,72%. El 71,6% de los profesionales estuvieron expuestas a radiaciones ionizantes, siendo el servicio traumatología el más afectado. Un 89,6% de los trabajadores presentaron posturas inadecuadas provocando dolores musculoesqueléticos. El 98,5% dijo que en ocasiones le preocupan los errores que hubieran podido cometer. Además, el 92,5% del personal está expuesto al humo. (5)

En un estudio realizado en Bolivia en el 2019, se encontró que los enfermeros que trabajan en quirófanos tenían un alto nivel de riesgos químicos 88%, riesgo físico alto



78%, nivel de riesgo biológico alto 59%, psicosocial medio 49%, ergonómico bajo 46%. El 80% son lesiones como lumbalgia y dolor articular afecta y 75% dermatitis atípica. (6)

Así mismo en Ecuador en el 2019, se realizó una evaluación de riesgos de trabajo en el centro quirúrgico, llegando a identificar 284 factores de riesgo como agentes biológicos, psicosociales, ergonómicos, mecánicos y físicos, los cuales representa 54,6 % del total de riesgos. (7)

En México, se realizó un estudio en el año 2021, menciona que el personal de enfermería está expuesta a distintos riesgos, como riesgos psicosociales, físicos, químicos y ergonómicos. Estas tuvieron un impacto de manera personal y grupalmente, tienen la capacidad de causar cambios en la salud y afectar el desarrollo del trabajo, que implicaría un mal desempeño laboral y la imposibilidad de alcanzar las metas las instituciones públicas y privadas. (8)

En Costa Rica en 2020, realizó un estudio, se determinó la presencia de factores de riesgo laborales que afectan la salud del personal de enfermería del servicio quirúrgico. Los factores más importantes son de estar de pie durante mucho tiempo, la radiación y los gases. la salud mental de las enfermeras se ve afectada por estrés y el abuso de poder. Además, se detectó la falta de información sobre los procedimientos de seguridad del manejo de equipo considerado de riesgo. (9)

Otro estudio realizado en México en 2019, en profesionales de salud, mostró un gran porcentaje de riesgos físicos, como son los ruidos, la radiación y la ventilación incorrecta; riesgos químicos, por la manipulación de medicamentos con mayor toxicidad; riesgos biológicos, por el manejo de sangre y sus derivados; riesgos biológicos, manipulación de secreciones y salpicaduras de material; riesgos ergonómicos, malas posturas; riesgo psicosocial, estrés. (10)

En 2021, se realizó un estudio donde se determinó el nivel exposición a riesgos laborales del personal de enfermería en sala de operaciones de un hospital de Lima, describió los riesgos laborales en el profesional de enfermería de acuerdo a las dimensiones químicas el 68 % manifestó que está ausente y 32% presente, el 56%, refiere que está ausente y 44% presente en la dimensión física; en lo biológico 48% manifestó que está ausente y 52% presente; el 64% refieren que está ausente y 36% presente en la dimensión ergonómico; y en la dimensión psicosocial 60% refiere que está ausente y 40% presente. (11)

Un estudio realizado en Huancavelica, en 2022 ha manifestado que los riesgos laborales en el profesional de enfermería refieren el riesgo laboral medio con un 90% y riesgo

laboral alto con el 10%. Además, de acuerdo con las dimensiones 50% presenta riesgo químico medio, el 50% representa riesgos ergonómicos altos, el 80% presenta riesgos físicos medio, el 75% presenta riesgos biológicos altos y el 90% refiere presentar riesgos psicosociales medio. La mayoría de los pacientes perciben el riesgo laboral como riesgo medio y alto en las dimensiones biológicas y ergonómicas. (12)

En Chiclayo en 2023, realizo un estudio sobre los riesgos ocupacionales en el personal de enfermería que labora en el centro quirúrgico, se encontró que el 52.9% experimento riesgos ocupacionales a nivel regular, siendo el personal de enfermería significativamente vulnerables a los riesgos físicos con un 58.8% se encuentran un nivel regular, los riesgos ergonómicos presentaron un nivel regular con un 64.7%, riesgos psicosociales ocuparon un nivel regular con un 47.1%, riesgos biológicos con un 82.4% ocupó un nivel regular y en cuanto a los riesgos químicos se vio un 88.2% siendo un nivel bajo y con 11.8% un nivel regular. (13)

Así mismo en un estudio realizado en Tacna en el 2019, muestra que el riesgo laboral del personal de enfermería en el centro quirúrgico, donde el 40,8% tiene un alto riesgo laboral presentado un riesgo biológico, riesgo ergonómico, riesgo químico, riesgo físico y riesgo psicosocial. (14)

En un estudio en Trujillo en el 2022 describió los riesgos laborales en las enfermeras presentes en un 75% reporto que se hallaron riesgos laborales químicos; en los riesgos biológicos se halló que existe un 75%; el 45% hallaron riesgos laborales físicos; 65% refieren riesgos ergonómicos y el 70% reporta que existen riesgos psicosociales. (15)

El riesgo laboral es un evento que un trabajador sufra un determinado daño proveniente del trabajo, provocando patologías, dolencias o lesiones. El efecto es siempre negativo para el trabajador que lo sufre. Los factores de riesgo están directamente relacionados con situaciones de seguridad y surgen de uno de los cuatro aspectos del trabajo; lugar de trabajo (Instalaciones eléctricas, gas, ventilación, temperatura, seguridad contra incendios, etc.); organización del trabajo (carga física, mental, monotonía, aislamiento, ausencia de creatividad, etc.); tipo de actividad (manipulación de cargas, equipos de trabajo, etc.); materias primas (químicos peligrosos, etc.). (16)

El profesional de enfermeras tiene un rol primordial, vinculado a las instituciones hospitalarias privadas y públicas; existen áreas de mayor riesgo laboral como los Centros Quirúrgicos, por ser este uno de los ambientes donde el personal de salud corre mayor riesgo, así como el servicio Central de Esterilización, Emergencias, Cuidados intensivos y

laboratorio. Estando expuesto a riesgos biológicos, riesgos físicos – químicos, riesgos psicológicos – ergonómicos, causando daños a la salud del profesional. (17)

Así mismo el personal de enfermería se exponen a diversos riesgos biológicos potencialmente infecciosos como virus, bacterias, hongos, parásitos, esporas, estos agentes pueden entrar al organismo a través de las vías respiratorias, digestiva, dérmica, parenteral. Por lo tanto, el profesional de enfermería puede contraer enfermedades como tuberculosis, brucelosis, hepatitis A, B, C y VIH/SIDA cuando entran en contacto con sangre, fluidos y tejidos corporales. (18)

Cabe mencionar que entre los riesgos biológicos se encuentran medidas preventivas para minimizar la exposición a los riesgos mediante la adaptación de medidas higiénicas (lavado de manos), medidas de protección (guantes, mascarillas, batas, protección ocular), cuidados de objetos cortantes o punzantes (agujas, jeringas y otros instrumentos afilados), esterilización y desinfección y la eliminación de los residuos. En caso de una exposición accidental, deben ser notificados cuanto antes al servicio de prevención de riesgos para su atención inmediata, recibir tratamiento y hacer un seguimiento del caso. (19)

Los riesgos físicos son concurrentes dentro del área de trabajo, son la contaminación ruido, vibraciones, iluminación, ventilación, presión, temperatura, humedad, radiaciones ionizantes (alfa, beta, gama y rayos x) y no ionizantes (infrarrojas, ultravioleta). Que al interactuar con el trabajador sin herramientas de seguridad pueden ocasionar daños en la salud en reacción a los periodos de exposición, intensidad y concentración. (20)

Al ruido se define como un sonido intolerable e incómodo para el oído, pero no los ruidos son dañinos para la salud del personal, los niveles permisibles de ruido son de un 85 decibel en 8 horas diarias como el tiempo máximo de exposición. La exposición prolongada a nivel elevado de ruido continuo causa, frecuentemente, lesiones auditivas progresivas, que pueden ocasionar pérdida de la audición e hipoacusia. Siendo un problema irreversible en la salud. (21)

La iluminación es una herramienta que promueve una mejor visualización y ayuda a los trabajadores a realizar sus tareas de una forma agradable, segura y eficiente. La insuficiencia de una buena iluminación en las áreas de trabajo puede tener un impacto negativo en los empleados como: dolor de cabeza, fatiga general, visión borrosa o doble, fatiga visual, lagrimeo, ojos secos, irritación ocular y escozor. La zona de trabajo con una buena iluminación permitirá el correcto desempeño de sus funciones y brindará una

visión clara de cualquier obstáculo o condición insegura que pueda causar accidentes laborales. (22)

La radiación ionizante se encuentra presente dentro del área de trabajo del personal de salud; puede referirse principalmente a equipos tecnológicos que emiten radiación (rayos X) al realizar procedimientos médicos en los pacientes. Además, el hecho de que los trabajadores de salud no utilicen equipos de protección para operar algún dispositivo médico, resultara en lesiones o daño tales como: quemaduras en la piel y/o algún tipo de cáncer, debido a una exposición prolongada o mayor radiación. (18)

Los factores químicos, son aquellas sustancias orgánicas e inorgánicas que están presentes en las actividades diarias del personal de enfermería pasando su vida laboral rodeado de sustancias como: agentes esterilizantes (óxido de etileno), alcoholes (isopropilalcohol, propilenglicol, etc.), aldehídos (formaldehído, glutaraldehído, etc.), citostáticos (docetaxel, vinblastina, metotrexato, etc.), disruptores endocrinos (estireno, disolventes, dioxinas, etc.), agentes anestésicos inhalatorios (enflurano, óxido nitroso, sevoflurano, etc.), metales (mercurio, plata, plomo, etc.), productos químicos y residuos sanitarios (disolventes, pinturas, etc.). Estos agentes químicos pueden producir irritabilidad, asfixias, alergias, toxicidad e incluso cancerígenos. (23)

Los riesgos ergonómicos, se derivan de exposición del personal a posturas, movimientos y fuerza que realiza el personal durante su jornada laboral, no solo interactúan con pacientes sino también con equipos y materiales que no tienen la altura ni el peso adecuado, realizando esfuerzos excesivos en movilización de pacientes, caminatas constantes, posición prologada de pie, posturas forzadas, el exceso de trabajo diurno y nocturno. Generalmente la espalda, cuello, los hombros, codos y las muñecas. Sufren alteraciones musculoesqueléticas incluyen una gran cantidad de lesiones en músculos, tendones, nervios, articulaciones, ligamentos, etc. (24)

Los riesgos psicosociales, son condiciones asociadas con actividades laborales que producen estrés que se manifiestan como irritabilidad, migraña, pérdida de apetito, insomnio, afectando la salud física, mental y social y a largo plazo enfermedades cardiovasculares, respiratorias, inmunitarias, gastrointestinales, dermatológicas, endocrinológicas, musculoesqueléticas y mentales. (25)

La teoría del autocuidado de Dorotea Oren establece distintos cuidados que la enfermera que debe realizar para proteger la salud física y prevenir riesgos laborales en el ámbito general, riesgos ambientales y aquellos vinculados con la atención asistencial, buscando el confort de la enfermera. (26)

La teoría Florencia Nightingale, pionera de la enfermería moderna con su teoría ambiental, se centró en cambiar el entorno del paciente para influir un cambio en su salud. La atención y el cuidado del paciente es más importante que el proceso de enfermería, la relación entre paciente y enfermera. (27)

Jiménez (28), en Bolivia, en el 2020 en su investigación cuyo título fue “riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de quirófano hospital obrero n°1 gestión”, estudio descriptivo, cuantitativo de tipo transversal, observacional, Los resultados mostraron que sólo el 73% de los trabajadores estuvieron expuestos a peligros biológicos, el 81% a riesgos químicos y el 66% a riesgos físicos, sin embargo, debido a la alta demanda de pacientes que acompañan el trayecto laboral, la exposición a riesgos ergonómicos fue significativa, con un 93% para la mecánica corporal y un 84% de exposición al riesgo psicosocial debido al estrés laboral. Concluyendo, las enfermeras que labora en servicio de quirúrgico del hospital obrero están en riesgo.

Franco (29), en Guayaquil, en el 2020, se realizó un estudio cuyo objetivo fue “Factores de riesgo mecánico en el personal de quirófano del hospital los Ceibos de la ciudad de Guayaquil”, estudio descriptivo explicativo, de tipo no experimental y transversal, los resultados mostraron que los riesgos mecánicos identificados fueron tales que el 56% de las personas experimentaron una caída del mismo grado, con un promedio de días perdidos de 2 y 3 días; reportado por el 69% de los hombres y el 31% de las mujeres; La edad es mayor de 40 años y con dos años de experiencia laboral, la jornada máxima es la nocturna; el puesto de trabajo con el mayor número de informes es el de una enfermera instrumentalista.

Obando (30), en Ecuador, en el 2021, realizó una investigación cuyo objetivo fue: “riesgos laborales físicos, biológicos y elementos de protección personal en médicos y enfermeras del área de quirófano del dispensario central IESS Quito n°1.” Los datos fueron recolectados de una muestra intencional de 34 profesionales mediante investigación transversal y aplicada. Los resultados fueron los siguientes: El promedio de edad de la población de estudio fue de  $41.8 \pm 8.8$  años con un rango entre 26 y 57 y estuvo representada por: 13 cirujanos (38.2%), 3 anestesiólogos (8.8%), 13 enfermeras (38.2%) y 5 ayudantes de cirugía (14.7%). Las mujeres representan el 55.9%. El tiempo medio de permanencia en el quirófano fue de  $7.2 \pm 5.4$  años (rango 2 – 25). El incumplimiento de las normas básicas es del 28.5%, el 28.5% no utiliza elementos de protección, la producción de vapores, gases y humos es de 29.4%; y los accidentes punzantes son de 29.4% siendo los principales riesgos.

Tovar (31), en Lima, en el 2021, realizó una investigación titulada “relación entre riesgos laborales y enfermedades ocupacionales del personal de enfermería del servicio de centro quirúrgico del hospital Carlos alcántara butterfield Lima” estudio cuantitativo, diseño descriptivo, correlacional de corte trasversal. la población fue conformada por 50 integrantes entre enfermeros y técnicos, y una muestra de 44 participantes obtenida mediante muestreo aleatorio. conclusiones: el 55% del personal de enfermería presenta un nivel medio de riesgo laboral; cada dimensión tiene el mismo nivel: riesgos psicosociales 89%, ergonómicos 70%, químicos 59%, físicos 55% y biológicos 52%. las enfermedades laborales afectan al 55% del personal de enfermería. Se encontró que el 64% padece enfermedades musculoesqueléticas; el 68% psicósomáticas, infectocontagiosas con el 57%, el 57% enfermedades respiratorias y el 55% enfermedades auditivas. Se empleó el chi- cuadrado para probar las hipótesis, concluyendo que existe correlación relevante entre las variables riesgos laborales y las enfermedades ocupacionales.

Carbajal (32), en Cusco, en el 2018, se realizó una investigación titulada “Factores de riesgos laborales frente a peligros ocupacionales en el profesional de Enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Antonio lorena del cusco” estudio correlacional. El resultado indicó que existe una correlación significativa entre los factores de los riesgos laborales y los peligros ocupacionales en el personal de enfermería del centro quirúrgico del hospital Antonio Lorena del cusco.

Saavedra (33), en Chiclayo, en 2019, realizó una investigación titulada “riesgos laborales y calidad de vida del personal de enfermería de unidad de cuidados intensivos, emergencia y centro quirúrgico de un hospital local. Chiclayo” estudio cuantitativo; método descriptivo, correlacional, de corte trasversal. Siendo una población de 105 personales de enfermería, Los resultados indicaron que prevalece con un 99.05% de riesgo laboral medio y que el 89.52% tiene buen estilo de vida, cuando se compararon las variables, el valor de p fue valor es de 0.333, no mostro una correlación significativa entre los riesgos laborales y calidad de vida según lo percibido y analizado por lo que se rechazó la hipótesis alternativa y se aceptó la hipótesis nula.

Núñez (34), en lima, en el 2021, realizó un estudio que tuvo como objetivo determinar el nivel de riesgo laboral del enfermero de centro quirúrgico del complejo hospitalario policía nacional del Perú Luis Nicasio Saenz. Su estudio fue descriptivo, trasversal, cuantitativo, con una población de 60 profesionales de enfermería. Los resultados obtenidos mostraron un 83.33% fue de nivel de alto riesgo laboral y con un 16.7% de nivel medio. En las dimensiones se vio que riesgo biológico es alto con un nivel 70% y 28.3% un nivel

medio; en la dimensión física 55% es un nivel medio y un nivel alto es de 45%; en la dimensión química tiene un nivel alto 93.33% y medio 6,67; en dimensión ergonómica 91.7% un nivel alto y 8.3% un nivel medio; en la dimensión psicosocial 46,7% un nivel alto y un nivel medio de 48.3% Conclusión: el profesional de enfermería centro quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz reportan estar expuestos a altos niveles de Riesgos Laborales.

Es primordial que el profesional de enfermería que labora en centro quirúrgico sepa identificar los riesgos laborales a los que está expuesto para aplicar estrategias de prevención y así evitar accidentes laborales que afecten su desempeño, calidad de atención al paciente en el quirófano.

La justificación de este estudio se basa en el trabajo de enfermería que labora en áreas quirúrgicas y quirófanos, en general la mayoría de las veces el personal está expuestos a riesgos laborales como los agentes patógenos transmitidos por la sangre por lesiones con agujas, lesiones de espalda, alergia al látex, riesgos biológicos, riesgos químicos, violencia y estrés. En el quirófano, las enfermeras realizan muchas funciones en relación con el cuidado paciente usando instrumentos, el entorno laboral y organización de esta, que las ponen en peligro profesional.

Tendrá un aporte metodológico el trabajo de investigación esta validado por el instrumento que es confiable, brinda una información necesaria respecto a los riesgos laborales en las enfermeras de centro quirúrgico del Hospital regional de cusco, por lo tanto, este trabajo tiene como “objetivo determinar el nivel de riesgo laboral que estás expuesto el personal de enfermería que trabaja en centro quirúrgico el hospital regional de cusco”.

## II. MATERIALES Y MÉTODOS.

### 2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Este estudio utiliza un enfoque cuantitativo ya que se realizará midiendo variables utilizando estadísticas y el diseño es no experimental, descriptivo y transversal, ya que se considera el enfoque más informativo ya que se recopilarán datos para registrar e indicar tendencias en los valores mostrados de las variables.

### 2.2 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO

La población y muestra será conformada por 32 profesionales de enfermería que labora en centro quirúrgico del hospital regional del cusco, información entregada por el departamento de enfermería, siendo ello la población.

#### **Criterios de inclusión**

- Enfermeros que laboren en el servicio de centro quirúrgico
- Las enfermeras que acepten participar en el estudio

#### **Criterios de exclusión**

- Enfermeras que se encuentren de vacaciones, permiso o licencia.
- Personal que no ha firmado el consentimiento informado.

### 2.3 VARIABLE DE ESTUDIO

La principal variable en este trabajo de investigación es el riesgo. El personal de enfermería es inherentemente uno Variables cualitativas cuyas escalas de medición son ordinales.

**Definición conceptual:** Se conoce riesgo laboral a cualquier aspecto del trabajo que pueda causar daño al personal de enfermería, ya sea físico, ergonómico, biológico, químico y psicosocial. (11)

**Definición operacional:** las enfermeras pueden estar expuesta a radiación, sustancias tóxicas, infecciones y lesiones musculoesqueléticas. Riesgo de estrés por el recargo de trabajo. En general, estos accidentes se clasifican en categorías como riesgo físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales.

### 2.4 TÉCNICA DE INSTRUMENTO DE MEDICIÓN

Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario denominado “riesgos laborales” con escala Likert, comprende 34 ítems preguntas con respuestas cerradas, agrupados en 5 dimensiones: Riesgos físicos con 5 ítems, biológicos



con 9 ítems, Riesgos ergonómicos con 7 ítems, Riesgos químicos con 4 ítems Riesgo psicosocial con 8 ítems.

Considerando las respuestas de las alternativas: **Si** como (1 punto) y **No** como (0 puntos).

### **Validez y conformidad de instrumentos**

El instrumento fue validado por la Licenciada Guina Corin Valverde Sánchez a través de juicio de expertos, procesando la información en el programa estadístico SPSS-V 26. Además, para la confiabilidad se utilizó la prueba de Kuder de Richardson logrando como resultado un 0.89 la cual fue considerada confiable.

## **2.5 PROCEDIMIENTO PARA RECOLECCIÓN DE DATOS**

### **2.5.1 Autorización Y Coordinación Previas Para Recolección De Datos**

Este trabajo de campo se solicitará una carta de presentación correspondiente a la universidad María Auxiliadora, la cual será entregada a la dirección general del Hospital regional del Cusco, a la atención de la oficina de docencia e Investigación. Concluyendo con la aplicación de la encuesta al profesional de enfermería que labora en el servicio de centro quirúrgico.

### **2.5.2 Aplicación De Instrumentos De Recolección De Datos**

Para la recolección de datos se ejecutará una reunión con la jefa del personal de enfermería del centro quirúrgico, se justificará el propósito del trabajo de investigación, para que las profesionales de enfermería del servicio puedan participar libre y voluntariamente en este trabajo de investigación. Se proporcionará un formulario de consentimiento informado, que durará entre 25 minutos a cada profesional de enfermera.

## **2.6 MÉTODOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO**

Los datos obtenidos durante la encuesta se mostrarán utilizando el programa SPSSIBM versión 25, mostrara la frecuencia, porcentaje, variable, dimensiones y luego interpretarlas en tablas y gráficos respectivamente.

## **2.7 ASPECTOS ÉTICOS**

Se tomará en cuenta los principios bioéticos de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia. todo esto ayudará a proteger a los participantes de la investigación al brindarles información previa clara a todos los participantes para que brinden su consentimiento informado.

Autonomía, se dará a conocer los detalles de la investigación y después se les brindará el consentimiento informado, se respetará su decisión y voluntad de cooperar.

No maleficencia, manifestando a las profesionales de enfermería que su contribución en este estudio no implica riesgos a su integridad y tampoco al hospital.

### III ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

#### 3.1. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	2023								2024											
	NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO				MARZO			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del problema			x	x																
Búsqueda bibliográfica			x	x	x	x	x	x												
Elaboración de sección instrucción: situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes.			x	x	x	x	x	x												
Elaboración de la introducción: importancia y justificación de la investigación.			x	x	x	x	x	x												
Elaboración de la sección introducción: objetivos de la investigación.			x	x	x	x	x	x	x											
Elaboración de la sección material y métodos: enfoque y diseño de investigación			x	x	x	x	x	x	x	x										
Elaboración de la sección material y métodos: población, muestra y muestreo.				x	x	x	x	x	x	x										
Elaboración de la sección material y métodos: técnicas e instrumentos recolección de datos.					x	x	x	x	x	x										
Elaboración de la sección material y métodos: aspectos bioéticos.						x	x	x	x											
Elaboración de la sección material y métodos: métodos de análisis de información.							x	x	x	x										
Elaboración de aspectos administrativos del estudio.							x	x	x											
Elaboración de los anexos							x	x	x											
Informe de índice de similitud (turnitin)									x	x										
Aprobación del proyecto										x	x									
Trabajo de campo											x	x	x	x	x	x	x			
Redacción del informe final versión 1											x	x	x	x		x				
Sustentación de informe final.																x	x			

### 3.2. RECURSOS FINANCIEROS

MATERIALES	2024				TOTAL
	SETIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	S/.
<b>Equipos</b>					
1 laptop	1440				1440
USB	35				35
<b>Útiles de escritorio</b>					
Lapiceros	5				5
Hojas bond		19			19
<b>Materiale Bibliográfico</b>					
Libros	76	83	14		173
Fotocopias	37	27	48	16	128
Impresiones	52	14		38	104
Espiralado	9	26		57	92
<b>Otros</b>					
Movilidad	51	25	29	50	155
Alimentos	57	13			70
Llamadas	43	32	11		86
<b>Recursos Humanos</b>					
Asesor	320				320
<b>Imprevistos*</b>		150		200	250
<b>TOTAL</b>	2 125	389	102	361	2 877

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Mundial De La Salud. Salud Ocupacional: Los Trabajadores De La Salud. [Online]. OMS. 2022 [Consultado 2023 10 12]. Disponible En: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers#:~:text=los%20trabajadores%20de%20la%20salud%20se%20enfrentan%20a%20una%20serie,el%20suministro%20inadecuado%20de%20agua%2c>.
2. Organización Internacional Del Trabajo. [Online].OIT. 2023 [Consultado 2023 10 12]. Disponible: <https://www.ilo.org/global/standards/subjects-covered-by-international-labour-standards/occupational-safety-and-health/lang--es/index.htm>.
3. Cenea. Prevención Riesgos Laborales Sector Sanitario Y Sociosanitario. Revista Cenea [Internet].2022. [Consultado 2023 10 12]. Disponible En: <https://www.cenea.eu/salud-laboral-personal-sanitario-enfermeria/>.
4. Nabil N. Riesgos Laborales Evaluación De Riegos De Enfermeras Trabajando En Quirófano. Egipcia De Medicina Ocupacional [Revista En Internet]2020[Acceso 12 De octubre Del 2023]; 43(3):793-8. Disponible en: [https://ejom.journals.ekb.eg/article\\_118360\\_aba267590a9cb297ec447bbda69f5c28.pdf](https://ejom.journals.ekb.eg/article_118360_aba267590a9cb297ec447bbda69f5c28.pdf)
5. Isabel Moreno. Análisis De Los Riesgos Laborales En El Profesionales Quirófano. [Tesis Doctoral]. España: Universidad Miguel Hernández; 2022 [Internet]. Disponible En: [http://dspace.umh.es/bitstream/11000/29041/1/jimenez\\_moreno\\_isabel-maria\\_tfm.pdf](http://dspace.umh.es/bitstream/11000/29041/1/jimenez_moreno_isabel-maria_tfm.pdf)
6. Ana Paucara. Riesgos Laborales En El Personal Profesional De Enfermería Que Trabaja En El Servicio De Quirófano Hospital Materno Infantil Caja Nacional De Salud. [Tesis De Grado]. La Paz- Bolivia: Universidad Autónoma Juan Misael Saracho; 2019. [Internet]. Disponible En: <https://repo.uajms.edu.bo/index.php/tesisdegrado/article/view/118>
7. Laura Palacios, Varios. Evaluación De Los Riesgos De Trabajo En El Centro Quirúrgico Del Hospital Quito N.-1 Policía Nacional. Ciencia Florence [Revista En Internet]. 2019 [Acceso 12 De octubre Del 2023]; 3(1.1): P. 40-63. Disponible En: <https://doi.org/10.33262/cienciadigital.v3i1.1.358>

8. Antonio De Jesús Fernández, Varios. Factores De Riesgo Del Personal De Enfermería Del Área Quirúrgico De Un Hospital De Tercer Nivel. Enfermería Neurológica[Revista En Internet]. 2021 [Acceso 08 De octubre Del 2023]; 20(3): P. 197 - 206. Disponible En: <https://revenferneuroenlinea.org.mx/index.php/enfermeria/article/view/340/415>
9. Barrios, Carol Barrantes. Programa Para El Abordaje De Los Factores De Riesgo En El Personal De Enfermería, Que Labora En Los Servicios Quirúrgicos, En Un Hospital Público. [Tesis]. Costa Rica: Universidad De Costa Rica, Sistema De Estudios De Posgrado; 2020. [Internet]. Disponible En: <https://hdl.handle.net/10669/83167>
10. Dávila Troncoso M. Agentes De Riesgo Laboral Y Daños A La Salud En El Personal De Enfermería Del Hospital General Fresnillo. [Tesis]. México: Unidad Académica De Medicina Humana Y Ciencias De La Salud, Universidad Autónoma De Zacatecas "Francisco García Salinas"; 2019. [Internet]. Disponible En: <http://ricaxcan.uaz.edu.mx/jspui/bitstream/20.500.11845/1552/1/uaz%20maestria%20en%20ciencias%20de%20la%20salud%20tesis%20maria%20del%20refugio%20davila%20troncoso.pdf>
11. Cornel C, Segundina M. Riesgos Laborales En El Personal De Enfermería En Sala De Operaciones Del Hospital Nacional arzobispo Loayza. [Tesis]. Lima: Universidad Privada Norbert Wiener, Facultad De Ciencias De La Salud; 2020. [Internet]. Disponible En: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/4736>
12. Cayllahua R V. Riesgos Laborales En El Personal De Enfermería En Central De Esterilización Del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia. Tesis. Huancavelica: Universidad Nacional Del Callao; 2022. [Internet]. Disponible En: <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-tecnologica-del-peru/comprencion-y-redaccion-de-textos/tesis-fcs-cayllahua-gaspar/92047185>
13. Martinez J. Izasi L. Riesgos Ocupacionales En El Personal De Enfermería Que Labora En Centro Quirúrgico De Un Hospital De Minsa li.[Tesis]. Chiclayo: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2023. [Internet]. Disponible En: [file:///C:/Users/USER/Downloads/Mart%C3%ADnez\\_Moncada\\_Jes%C3%BAs\\_Jacqueline%20y%20Izasi\\_Canchos\\_Lucia\\_Kellhy\\_Dyzhuna.pdf](file:///C:/Users/USER/Downloads/Mart%C3%ADnez_Moncada_Jes%C3%BAs_Jacqueline%20y%20Izasi_Canchos_Lucia_Kellhy_Dyzhuna.pdf)
14. Cardenas H. Estudio Comparativo De Los Factores De Riesgos Laborales Del Personal De Enfermería En Centro Quirúrgico Y El Servicio De Cirugía Del Hospital Hipólito Unanue. [Tesis]. Tacna: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2019. [Internet]. Disponible En: <http://repositorio.unjbg.edu.pe/handle/unjbg/4200>

15. Valverde Guina. Factores De Riesgo Laboral En El Profesional De Enfermería Del Centro Quirúrgico Del Hospital Ii-I Moyobamba. [Tesis]. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2022. [Internet]. Disponible En: Universidad Privada Antenor Orrego: <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/9890>
  
16. Cabo J. Gestion Sanitaria Integral: Publica Y Privada. Cef[En Linea]. 2010.[Acceso 08 De octubre De 2023]; No.3url Disponible En: <https://www.gestion-sanitaria.com/3-riesgos-laborales-conceptos-basicos.html>
  
17. Yañez L. Riesgos Laborales En El Personal De Enfermería De Sala De Operaciones De Emergencia Del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrion Del Callao. [Tesis]. Lima: Universidad Nacional Mayor De San Marcos; 2018. [Internet]. Disponible En: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/9123>
  
18. Manual De Salud Ocupacional [ Bases De Datos En Línea]. Minsa; 2005. [Acceso 08 De octubre De2023]. Url Disponible En: [http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual\\_deso.pdf](http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.pdf)
  
19. Ciercoles J. Riesgos Biosanitarios Del Personal De Enfermería. Repsol [En Línea].2022. [Acceso 9deoctubre De 2023]; No.9 Url Disponible En: <https://www.codem.es/adjuntos/codem/documentos/informaciones/publico/7e040f14-0bea-421f-b327-440fe67f3617/ad8496b2-1a69-4ce0-a056-f532534f10da/f9abfee0-1698-4d14-9c88-39ceac7fcf80/riesgoslaborales.pdf>
  
20. Nemia E. Exposion A Riesgos Ocupacionales Del Personal De Enfermería En El Servicio De La Unidad De Cuidados Intensivos Del Hospital Honorio Delgado. [Tesis]. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2022. [Internet]. Disponible En: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1394/trabajo%20academico-santos%20monrroy.pdf?sequence=1&isallowed=y>
  
21. Ganime J. Varios. El Ruido Como Riesgo Laboral. Scielo [En Linea]. 2010. [Acceso 08 De octubre De2023]; No.19 Url Disponible En: [https://Scielo.Isciii.Es/Scielo.Php?Script=Sci\\_Arttext&Pid=S1695-61412010000200020](https://Scielo.Isciii.Es/Scielo.Php?Script=Sci_Arttext&Pid=S1695-61412010000200020)
  
22. Fluyezcambios. La Iluminacion En El Area De Trabajo [En Linea]. Luyezcambios. 2022 [Acceso 08 De Octubre De 2023].Url Disponible En: <https://fluyezcambios.com.pe/.../la-iluminacion-en-el-area-de-trabajo>

23. Calvo D. Prevencion De Riesgos Laborales. Plan De Cualificacion Inicial [En Linea]. Madrid: Mc Graw Hill; 2010. [Acceso 08 De Octubre 2023]. Url Disponible En: <https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448171586.pdf>
24. Junta De Castilla Y Leon. Guia Basica, De Riesgos Laborales En El Sector Sanitario. Ccoo [ En Lin Ea].2022. [Acceso 08 De Octubre De 2023]; No.24 Url Disponible En: <https://sanidad.ccoo.es/13ea4897c098d594e68aa9b13d52074f000001.pdf>
25. Salud Cdreodty. Riesgo Psicosociales. Iistas[En Linea].2023.[Acceso 09 De Octubre De2023]; No 3 Url Disponibles En: <https://istas.net/salud-laboral/peligros-y-riesgos-laborales/riesgos-psicosociales#more-in-section>
26. Osakidetza. Modelo Y Teorias De Enfermeria: Caracteristicas Generales De Los Modelos Y Principales Teorias. Berri[En Linea].2018.[Acceso 09 De Octubre De2023]; No2 Url Disponible En: <https://www.berri.es/pdf/manual%20cto%20oposiciones%20de%20enfermeria%20-%20pais%20vasco%e2%80%9a%20vol%c3%bamen%201/9788>
27. Enfermeria Virtual.Teorias Y Teorista De Enfermeria. Enfermeriavirtual. [En Linea].2023 [Acceso 2023 10 08]; Disponible En: <https://enfermeriavirtual.com/teorias-y-teoristas-de-enfermeria/>.
28. Jimenez M. Riesgos Laborales En El Personal De Enfermeria Del Servicio De Quirofano Hospital Obrero N°1 Gestion. [Tesis]. Bolibia: Universidad Mayor De San Andrés, Facultad De Medicina, Enfermería; 2020.[Internet]. Disponible En: <https://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/25054>
29. Franco M. Factores De Riesgo Mecanico En El Profesional De Quirofanondel Hospital Lod Ceibos. Guayaquil [Tesis].Ecuador: Universidad Del Pacifico; 2020. [ Internet]. Disponible En: [https://uprepositorio.upacifico.edu.ec/bitstream/123456789/537/1/msso\\_upac\\_27900.pdf](https://uprepositorio.upacifico.edu.ec/bitstream/123456789/537/1/msso_upac_27900.pdf)
30. Obaldo D. Riesgos Laborales Físicos, Biológicos Y Elementos De Proteccion Personal En Medicos Y Enfermeras Del Area De Quirurgico Del Dispensario Central Iess Quito. [Tesi]. Ecuador: Universidad Nacional Sek; 2021.[ Internet]. Disponible En: <https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/4177/1/obando%20ram%c3%adr ez%20danny%20ricardo.pdf>



31. Tovar F. Relación Entre Riesgos Laborales Y Enfermedades Ocupacionales Del Personal De Enfermería Del Servicio De Centro Quirúrgico Del Hospital Carlos Alcántara Butterfield.[ Tesis].Lima: Universidad Privada San Juan Bautista; 2021.[Internet]. Disponible En: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/20.500.14308/4308>.
32. Carbajal C. Factores De Riesgos Laborales Frente A Peligros Ocupacionales En El Profesional De Enfermería En El Centro Quirúrgico Del Hospital Antonio Lorena. [Tesis]. Cusco: Universidad Cesar Vallejo; 2018.[Internet]. Disponible En: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/33841#:~:text=la%20presente%20investigaci%3%b3n%20se%20desarroll%3%b3%20bajo%20el%20t%3%adtulo,cenro%20quir%3%bargico%20del%20hospital%20antonio%20lorena%20del%20cusco>.
33. Saavedra G. Riesgos Laborales Y La Calidad De Vida Del Personalde Enfermeria De La Unidad De Cuidados Intensivos, Emergencia Y Centro Quirurgico De Un Hospital Local. [Tesis]. Chiclayo: Universidad Catolica Toribio De Mogrovejo; 2018.[Internet]. Disponible En: <https://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/1914/>
34. Nuñez C. Nivel De Riesgo Laboral En El Profesional De Enfermeria Del Centro Quirurgico Del Complejo Hospitalario Policia Nacional De Peru Luis Nicasio Saenz.[ Tesis]. Lima: Universidad De San Martin De Porres; 2021.[Internet]. Disponible En: [https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/10886/nu%3%b1ez\\_cv.pdf?sequence=1](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/10886/nu%3%b1ez_cv.pdf?sequence=1)

# ANEXOS

ANEXO A. Matriz de Operacionalización

VARIABLE	Tipo de Variable según su Naturaleza y Escala de Medición	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE PREGUNTAS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Riesgos laborales	Según su naturaleza: Cuantitativo  Según Escala de Medición: Ordinal	riesgo laboral es todo aquel aspecto del trabajo que tiene la potencialidad de causar daño y que puede romper el equilibrio físico, mental y social de las personas	son sus características que pueden darse mediante los riesgos biológicos, físicos, químicos, psicosocial y ergonómico que perjudican, siendo medido por un cuestionario.	Biológico	Exposición a objetos punzocortantes, contacto con sangre, uso de barreras biológicas, uso de medidas de bioseguridad.	6-9	Si No	Cuestionario validado: Autor Bravo Ramírez (33). Bajo = 25 a 50 Medio = 51 a 63 Alto = 64 a 75 Las puntuaciones se realizarán de forma: Alto medio y bajo según ítems
				Químico	Vías de contaminación, sustancias usadas para asepsias, antisepsias, desinfección.	10-13		
				Físico	Ausencia de zonas de ventilación, ruido, condiciones de iluminación y descargas eléctricas accidentales	14-19		
				Psicosocial	Trabajo sobretiempo, mal clima laboral, comunicación inadecuada	27-34		
				Ergonómico	Esfuerzos físicos (cargas, movilización, postura,	20-26		

					pie)			
--	--	--	--	--	------	--	--	--

ANEXO B. Instrumento de recolección de datos.

**UNIVERSIDAD MARIA AUXILIADORA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
DE LA ESPECIALIDAD CENTRO QUIRURGICO PRESENTA RIESGOS LABORALES  
EN EL PERSONAL DE ENFERMERIA DE CENTRO QUIRURGICO DEL HOSPITAL  
REGIONAL DEL CUSCO – 2023**

El presente instrumento forma parte de un estudio que se está realizando en cooperación con la institución. Para lo cual se le solicita su valiosa colaboración a través de sus respuestas sinceras y veraces expresándole que es de carácter anónimo y confidencial. Agradezco anticipadamente su participación.

**INSTRUCCIONES**

En seguida, se presenta un conjunto de interrogaciones, sírvase elegir la respuesta que usted considere apropiado.

**DATOS GENERALES**

Edad: Sexo:

Tiempo de servicio en Centro Quirúrgico:

Tiempo que labora en la Institución:

**DATOS ESPECIFICOS**

N°	ITEMS	SI	NO
	<b>RIESGOS BIOLÓGICOS</b>		
1	Le resulta incómodo usar los elementos de protección personal (respiradores, mascarillas, guantes, gafas y mandilones).		
2	Manipula fluidos corporales sin protección.		
3	Emplea medidas de bioseguridad cuando manipula fluidos corporales.		
4	En su desarrollo de actividades ha tenido accidentes con material punzocortante.		
5	Se dispone de lugar para almacenar los elementos de protección persona		
6	Se dispones de insumos de lavado de manos.		

7	Hay procedimientos de trabajo que minimicen o eviten la diseminación aérea de los agentes biológicos en el lugar de trabajo.		
8	Se ha vacunado contra la hepatitis B (3 dosis).		
9	Se ha vacunado contra tétanos/difteria		
	RIESGO QUIMICO		
10	En el desarrollo de sus labores tiene contacto con sustancias químicas frecuentemente.		
11	Las sustancias químicas le producen algún problema de salud.		
12	Emplea medidas protectoras cuando utiliza sustancias químicas.		
13	Realiza el lavado de manos según los 5 momentos.		
	RIESGO FISICO		
14	Se expone a radiaciones cuando realiza la función de enfermera instrumentista.		
15	Utiliza medidas protectoras cuando se expone a radiaciones.		
16	Existe renovación constante de aire local ya sea por respiración artificial o por aire acondicionado.		
17	Existen ruidos perturbadores en su área de trabajo.		
18	En el entorno de trabajo los ruidos que se presentan lo perturban.		
19	La iluminación artificial existente es la adecuada.		
	RIESGO ERGONOMICO		
20	Durante su jornada laboral usted toma algún tiempo para realizar pausas activas o descanso.		
21	El traslado de paciente en quirófano, le ha provocado algún problema de salud.		
22	La permanencia de pie en su centro laboral es más de 6 horas diarias.		
23	Le ha provocado algún problema de salud el estar mucho tiempo de pie.		
24	Realiza manipulación manual de cargas mayor de 8 kilos.		
25	Utiliza su mecánica corporal para manejo de cargas.		
26	Considera que durante su jornada laboral usted adopta posturas que le generan molestias y/o dolor lumbar.		
	RIESGO PSICOSOCIAL		

27	La organización de trabajo en SOP es adecuada.		
28	Actualmente labora usted en más de un centro de salud.		
29	Presenta sobrecarga laboral (por jornada de familiar adicional).		
30	La sobrecarga laboral le ha ocasionado algún problema de salud.		
31	Trabaja bajo presión.		
32	El trabajar bajo presión le ha ocasionado manifestaciones de signo y síntomas de estrés.		
33	Mantiene una conveniente interrelación con sus compañeros de trabajo.		
34	El área de trabajo donde labora le brinda estímulos y/o recompensas.		

## ANEXO C. Consentimiento informado

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACION**

Lo invito a participar del estudio de Investigación en Salud. Primeramente, para decidir su participación, debe conocer y entender lo siguiente:

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:** Riesgos Laborales En El Personal De Enfermería De Centro Quirúrgico Del Hospital Regional Del Cusco

**INVESTIGADOR:** Lic. Cintya Medina Estrada

**PROPÓSITO:** Determinar el Riesgos laborales en el personal de enfermería de centro quirúrgico del hospital regional del cusco – 2023

**BENEFICIOS POR PARTICIPAR:** No tiene ningún beneficio directo para usted, sin embargo, se le informara sobre los resultados de la investigación de manera confidencial y personal.

**MOLESTIAS O RIESGOS:** No existe ninguna molestia, ni riesgo, usted es libre de aceptar o no.  
Costo por participar: Su participación no tiene costo alguno.

**CONFIDENCIALIDAD:** Los datos registrados en la investigación se realizarán con códigos, en ningún momento se plasmarán los nombres de los participantes. Además, si se publicara en alguna revista científica solo serán los resultados o datos.

**RENUNCIA:** Si desiste de participar de este estudio no existe sanción alguna.

**COMITÉ DE ÉTICA:** Si considera que sus derechos han sido vulnerados o tiene alguna duda, Usted tiene acceso al Comité de Ética de la institución.

**CONSULTAS POSTERIORES:** Para absolver algunas pregunta o dudas acerca del presente estudio, puede dirigirse a la autora Lic. Cintya Medina Estrada

**PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA:** Su cooperación en este estudio es completamente voluntaria, si no está de acuerdo puede retirarse.



### DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

leí, entendí, di tiempo y oportunidad para hacer preguntas, los cuales fueron absueltos en forma clara, no se me incito ni influyo para participar en el estudio y finalmente, acepte participar voluntariamente.



Nombres y apellidos del participante	Firma ó huella digital
N.º de DNI:	
N.º de teléfono: fijo o móvil	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
N.º de DNI	
N.º teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
N.º de DNI	
N.º telefono	