



**Universidad  
María Auxiliadora**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE SEGUNDAS ESPECIALIDADES**

**ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**RIESGOS LABORALES EN EL PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA DE CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL  
NACIONAL SERGIO E. BERNALES, 2023**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO  
QUIRÚRGICO**

**AUTOR:**

**Lic. BERROSPI MORALES, ROLANDO**

<https://orcid.org/0009-0003-7424-3195>

**ASESORA:**

**DR. MATTA SOLIS, EDUARDO PERCY**

<https://orcid.org/0000-0001-9422-7932>

**LIMA – PERU**

**2024**

## AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, Rolando Berrospi Morales, con DNI 22458978, en mi condición de autor(a) de trabajo académico presentada para optar el título de especialista en enfermería en Especialización en centro quirúrgico, de título “Riesgos laborales en el profesional de enfermería de centro quirúrgico del hospital nacional Sergio E. Bernales, 2023” **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO** que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de **15%** y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 13 días del mes de septiembre del año 2024.



\_\_\_\_Rolando Berrospi Morales\_\_\_\_  
Nombre y firma del alumno

DNI: 22458978



\_\_\_\_Dr. Matta Solís, Eduardo Percy \_\_\_\_  
Nombre y firma del asesor

DNI: 42248126




# 15% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

## Filtrado desde el informe


- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado

## Fuentes principales

- 15%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 7%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

## Marcas de integridad

### N.º de alerta de integridad para revisión

-  **Texto oculto**  
0 caracteres sospechosos en N.º de página  
El texto es alterado para mezclarse con el fondo blanco del documento.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

## Índice general

I. INTRODUCCIÓN .....	8
II. MATERIALES Y MÉTODOS .....	14
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS .....	18
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	20
ANEXOS .....	24

## Índice de Anexos

<b>Anexo A. Operacionalización de la variable o variables.....</b>	<b>25</b>
<b>Anexo B. Instrumentos de recolección de datos.....</b>	<b>26</b>
<b>Anexo C. Consentimiento informado y/o Asentimiento informado .....</b>	<b>29</b>

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los riesgos laborales en el profesional de enfermería de centro quirúrgico del hospital Sergio E. Bernales 2023. **Materiales y métodos:** El enfoque del estudio es cuantitativo, el diseño metodológico de la investigación es no experimental, descriptivo- de corte transversal. La población estará conformada por 38 enfermeras del servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Sergio E. Bernales. Para la recolección de datos se utilizará un cuestionario, el cual comprende 26 ítems, distribuidos en cinco dimensiones: riesgos biológicos (5 ítems), riesgos físicos (5 ítems), riesgos químicos (3 ítems), riesgos ergonómicos (6 ítems) y riesgos psicosociales (7 ítems) Cada respuesta tiene el valor de 1 a 4 puntos. El valor ordinal, tiene la siguiente escala de Nivel: Nivel de riesgo alto: 80-104 puntos. y Nivel de riesgo bajo: 79 o menos puntos. **Resultados:** Los resultados obtenidos serán presentados en tablas y gráficos estadísticos. **Conclusiones:** La investigación brindará información objetiva y actualizada sobre los riesgos laborales en el profesional de enfermería del servicio de Centro Quirúrgico.

**Palabras claves:** Enfermera, riesgo laboral (DeCS).

## ABSTRACT

**Objective:** Determine the occupational risks in the nursing professional of the surgical center of the Sergio E. Bernales 2023 hospital. **Materials and methods:** The approach to be used in this study is quantitative, and the methodological design is a non-experimental, descriptive-cutting research. cross. The population will be made up of 38 nursing personnel from the Surgical Center service of the Sergio E. Bernales Hospital. A questionnaire will be used, which includes 26 items, distributed in five dimensions: biological risks (5 items), physical risks (5 items), chemical risks (3 items), ergonomic risks (6 items) and psychosocial risks (7 items). Each response has a value of 1 to 4 points. The ordinal value has the following Level scale: High risk level: 80-104 points and low risk level: 79 or less points. **Results:** The results will be presented in statistical tables and graphs. **Conclusions:** The research will provide objective and updated information about the occupational risks in the nursing professional of the Surgical Center service.

**Keywords:** Nurse, occupational risks (DeCS).

## I. INTRODUCCION

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), los trabajadores de la salud constituyen la columna vertebral de un sistema de salud operativo, quienes deben proporcionar salud para todos como derecho universal de las personas, pero asimismo tienen derecho a condiciones laborales seguras y saludables. Los trabajadores de la salud se enfrentan a una serie de riesgos laborales asociados a la atención, el manejo inseguro de los pacientes, los productos químicos peligrosos, la radiación, el calor y el ruido, los riesgos psicosociales, la violencia y el acoso, los traumatismos, y otros.

A nivel mundial, la mejora de la salud, la seguridad y el bienestar de los trabajadores reduce los costos de los daños ocupacionales (alcanzan hasta el 2% del gasto en salud) y contribuye a minimizar el riesgo a los pacientes (se aproximan al 12% del gasto en salud). En el año 2022, de conformidad con la resolución WHA74.14, la Asamblea de la Salud exhortó a los Estados Miembros a adoptar las medidas necesarias para salvaguardar y proteger a los trabajadores sanitarios. El Plan de Acción Mundial en pro de la Seguridad del Paciente 2021-2030, adoptado en la 74.<sup>a</sup> Asamblea Mundial de la Salud, incluye medidas sobre la seguridad de los trabajadores de la salud como prioridad para garantizar la seguridad del paciente (1).

Cerca de tres millones de trabajadores mueren cada año debido a accidentes y enfermedades relacionados con el trabajo, un aumento de más del 5 por ciento en comparación con 2015, según nuevas estimaciones de la OIT. Un total de 2,6 millones de muertes, se deben a enfermedades relacionadas con el trabajo. Los accidentes laborales son responsables de otras 330.000 muertes, según el análisis (2).

La OIT y la OMS recomiendan desarrollar y aplicar programas sostenibles para la gestión de la salud y la seguridad del trabajador de salud a nivel nacional, subnacional y de los centros de salud. Dichos programas deben abarcar los riesgos laborales: infecciosos, ergonómicos, físicos, químicos y psicosociales (3).



Para el Consejo internacional de enfermeras (ICN), considera que el entorno laboral de los trabajadores sanitarios es uno de los más peligrosos y en él las enfermeras a menudo se ven expuestas a peligros para su salud. Las lesiones y enfermedades laborales incrementan la angustia psicológica y la insatisfacción laboral provocando a menudo una mayor renovación de personal, agravando la escasez de enfermeras y exacerba los problemas del personal de enfermería. Entre los peligros que se encuentran en el entorno sanitario se incluyen los de carácter biológico, físico, químico, ergonómico y psicológico (4).

Investigaciones internacionales realizadas como en Ecuador en el 2023, con el objetivo de determinar los factores de riesgos asociados a los accidentes laborales en enfermería obtuvo 68.85% de accidentes laborales con tendencia baja, mientras que los factores de riesgos tuvieron una tendencia alta los riesgos biológicos con 74,6%, en nivel regular el riesgo físico 54,6%, riesgos ergonómicos con 60% y los factores de riesgo psicosocial con 68.3%(5).

En Bolivia en el 2021, se realizó una investigación teniendo como resultado que los riesgos laborales más frecuentes que afecta al personal de enfermería que labora en quirófano son los riesgos biológicos en 73%, riesgo químico en 81%, riesgo físico en 66% y la mayor exposición fue el riesgo ergonómico en 93% y un 84% de exposición al riesgo psicosocial debido al estrés laboral (6).

En Egipto en el 2020, Saleh y col., en su investigación Evaluación de Riesgos de Laborales de Enfermeras que Trabajan en Quirófanos, resultando que el 84% presentaron alguna alteración de su salud relacionada con riesgos laborales. Para la radiación, las enfermedades de transmisión sanguínea y la contractura muscular nosocomial, el riesgo de exposición fue alto. Asimismo, el riesgo fue significativo por la exposición a fármacos y gases anestésicos, alergia al látex y dolor muscular debido a posiciones corporales incómodas (7).

Otro estudio en Ecuador en el 2020, referente a la Calidad del cuidado enfermero en un centro quirúrgico, los hallazgos fueron que el 75% del equipo quirúrgico tiene conocimientos sobre riesgos laborales, estableciendo que la ausencia de las medidas de bioseguridad incrementa la exposición de riesgos laborales (8).

En el salvador en 2017, estudio realizado sobre riesgos laborales en el personal de enfermería, concluyeron que el personal de enfermería está expuesto a riesgos laborales condicionado a la multiplicidad de actividades que realizan. Como el personal trabaja largas horas laborales, provocando mucho estrés (9).

Así tenemos investigaciones nacionales en Chiclayo, Perú en el 2023, se realizó un estudio de riesgos ocupacionales en el personal de enfermería de Centro Quirúrgico, donde 52.9% presentó riesgos ocupacionales a nivel regular, los riesgos físicos, psicológicos, ergonómicos y biológicos altamente significativos, en tanto los riesgos químicos poco significativos (10).

Estudio realizado en Perú en el 2020, con el objetivo de relacionar los riesgos laborales y el desempeño de las enfermeras, los resultados obtenidos fue relación negativa entre los riesgos laborales y las dimensiones de eficacia y productividad, los riesgos laborales de mayor porcentaje son los biológicos (media de 40.46), seguido del ergonómico (media de 30.76) y riesgo químico (media de 12.60) (11).

En el Perú en el 2022, la legislación vigente sostiene la importancia de promover una cultura de prevención de riesgos laborales en el país. Contando para ello, con el deber de prevención de los empleadores, del control del Estado y la participación de los trabajadores y sus organizaciones sindicales (12).

La salud ocupacional es la ciencia multidisciplinaria que tiene la finalidad de promover y mantener el más grado posible de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en su puesto de trabajo, prevenir daño de enfermedad o accidente de salud causado por las condiciones de su trabajo. Los riesgos laborales están presentes en la actividad laboral, deben ser debidamente identificados y controlados, considerando los riesgos laborales físico, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales.

Los riesgos físicos son los considerados en el intercambio brusco de energía entre el individuo y el ambiente mayor a lo que el organismo puede soportar, entre ellos están el ruido, temperatura, humedad, vibración, ventilación, presión, iluminación entre otros. Luego tenemos los riesgos químicos, considerando a las diversas sustancias orgánicas, inorgánicas, sintéticas o naturales que pueden estar presente en el ambiente de trabajo ocasionando efectos irritantes, asfixiantes, corrosivos o tóxicos pudiendo

causar daño de salud al personal que labora en el área, dentro de los cuales tenemos a los gases como el nitrógeno, monóxido de carbono, vapores volátiles, etc., además de polvos, neblinas humos. Otro factor de riesgo es el biológico, constituidos por microorganismos patógenos que pueden infectar a los trabajadores entre ellos tenemos, bacterias, virus, hongos y parásitos. Otro riesgo importante es el riesgo ergonómico, que vendría hacer las condiciones del trabajo y exigencias físicas y técnicas orientadas a la adaptación del trabajo, así tenemos las posturas, esfuerzos, movimientos repetitivos, manipulación de cargas, ritmo de trabajo, que pudieran ocasionar daño, lesiones, enfermedades y accidentes laborales. Y los riesgos psicosociales, condiciones relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y la realización de las tareas, y que afectan el bienestar físico, social y psíquico del trabajador, como la carga de trabajo mental, las relaciones humanas y el contenido de las tareas (13).

Rodriguez y Acosta (14) el 2023 en Cuba, realizaron una investigación con el objetivo de realizar una revisión bibliográfica de los últimos 5 años de los riesgos laborales a los que se encuentran expuestos las enfermeras, incluyeron artículos del 2017 al 2022, base de datos de PubMed, Scielo, Ebsco y google académico. Hallaron que existe un predominio de estudios en países de Latinoamérica, los riesgos laborales (84,3 %) en el personal de enfermería de ámbito asistencial, y solo un 15,7 % se orienta a la intervención. Concluyendo que estos profesionales se encuentran expuestos durante su labor a riesgos físicos, biológicos, químicos, ergonómicos y psicosociales, especialmente en sectores críticos.

Santana (15), el 2021 en México, en su estudio Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel. El método fue tipo descriptivo, transversal, cuantitativo, correlacional, con una muestra de 82 personas; los resultados hallados fueron: riesgo medio al 90%, el riesgo más alto fue el biológico con un 79%, el 48% fue riesgo químico, 76% de riesgo físico, 82% de riesgo psicosocial y 81% de riesgo ergonómico. Se muestra que la correlación fue positiva entre edad con experiencia laboral  $r=0.861$  ( $p < 0.05$ ). Concluyendo que es evidente el riesgo en las enfermeras al realizar sus actividades asistenciales.

Bahare y Colaboradores (16), en Egipto, 2020 realizó una investigación con el objetivo determinar la evaluación de los riesgos laborales del quirófano y las causas de los

mismos. La metodología es un estudio descriptivo, transversal. La muestra fue conformada por 45 enfermeras de quirófano. Los resultados mostraron que la mayoría presenta conocimiento sobre los diferentes riesgos laborales a los que son expuestos. En la sala de operaciones, los peligros a exposición de productos químicos representan el 26.09%, los peligros ergonómicos por el tiempo de exposición en un 10.38% y la exposición a situaciones accidentales con un 10.44%. La conclusión a que llegaron es que el personal de centro quirúrgico es consciente de los diferentes riesgos laborales a los que son expuestos.

Asimismo, estudios como Ugarte (17) en 2020 en Perú, con el objetivo de determinar los riesgos laborales en el profesional de enfermería que labora en el intra y extra hospitalario de una unidad ejecutora de Essalud, 2019, estudio descriptivo, cuantitativo de corte transversal, con una muestra de 110 enfermeras. Los resultados fueron que los enfermeros que laboran en el extra hospitalario el 58% están expuestos a un riesgo laboral medio, el 26% a riesgo laboral alto y el 16% a riesgo laboral bajo. A nivel intra hospitalario el riesgo biológico es medio en 55%, el riesgo químico bajo en 64%, físico medio en 50%, el psicosocial y el riesgo ergonómico medio en 55%. Concluyendo que el riesgo laboral está presente en el intra y extra hospitalario.

Núñez (18) en el 2021 en Perú, realizó un estudio titulado nivel de riesgo laboral en el profesional de enfermería de Centro Quirúrgico del complejo hospitalario de la Policía Nacional del Perú Luis Nicasio Sáenz, estudio descriptivo, transversal, cuantitativo, con una muestra de 60 profesionales, obtuvieron los siguientes resultados, el riesgo laboral alto en el 83.33% y medio en el 16.7%. Según dimensiones tenemos un nivel alto con 70% en lo biológico, dimensión física con nivel medio en 55%, química tiene un nivel alto en el 93.33%, ergonómico nivel alto en 91.7% y dimensión psicosocial con nivel alto en el 46.7%. En conclusión, las enfermeras están expuestas a riesgo laboral alto.

En esta investigación la teoría que lo fundamenta es la teoría del modelo conceptual de Dorothy Johnson, considerando al ser humanos como un sistema conductual integrado. Tiene un complejo sistema conductual donde intenta alcanzar un equilibrio, basándose en el conocimiento teórico que le permita actuar de manera asertiva frente a problemas o situaciones adversas, permitiéndole llegar a soluciones concretas y efectivas en los que se beneficie tanto los pacientes como el profesional de enfermería (19).

La importancia del presente estudio es identificar la magnitud de los riesgos laborales que están expuestas las enfermeras, que afectan su salud, la calidad de vida y comprometiendo la calidad de atención que brinda a los pacientes quirúrgicos. A nivel práctico con los resultados obtenidos se pretende dar a conocer a las autoridades pertinentes para que se adopten medidas a corto, mediano y largo plazo, correctivas de ser necesarias y fortalecer los aspectos positivos. La relevancia social en mejorar los procesos de gestión que contribuyan a la seguridad del trabajador y del paciente y así proporcionar atención de calidad. Contribuir con la comunidad científica a considerar el estudio como base de los nuevos conocimientos teóricos. Metodológicamente el empleo del método científico, que permitan controlar o minimizar los riesgos ocupacionales en los profesionales de enfermería.

Por tanto, los profesionales de enfermería en su labor diaria están expuestos a riesgos laborales, siendo el servicio de Centro Quirúrgico un área de exposición de riesgos inminentes por la calidad de pacientes, la manipulación y contactos directos e indirectos con sustancias biológicas, químicas, físicas, actividades que implican riesgos ergonómicos y psicosociales. La presente investigación es con el objetivo de determinar los riesgos laborales en el profesional de enfermería de Centro Quirúrgico del Hospital Sergio E. Bernales, 2024.

## **II. MATERIALES Y METODOS**

### **2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN**

El presente trabajo de investigación es de un enfoque cuantitativo, porque para la medición de la variable será en forma numérica, en escala ordinal, donde la representación es en forma ascendente y ordenada de los datos. El diseño será de tipo no experimental, porque no se realizará ninguna manipulación de la variable de estudio, será estudiada en su forma natural, asimismo de corte transversal porque la investigación será realizada en un tiempo determinado (20).

### **2.2 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO**

La población estará conformada por todas las enfermeras que laboran en el servicio de Centro quirúrgico del Hospital Sergio E. Bernales, que según dotación de personal información proporcionada por la institución son actualmente 38 enfermeras.

Criterios de Inclusión:

- Enfermeras que están trabajando más de 6 meses en el servicio
- Enfermeras que desean participar voluntariamente en el estudio y firmen el consentimiento informado.
- Enfermeras nombradas, CAS y por servicios de locación

Criterios de Exclusión:

- Enfermeras que se encuentren de vacaciones, licencia o descanso médico
- Enfermeras que no acepten firmar el consentimiento informado.

Muestra: Se trabajará con el total por ser una población pequeña, será una muestra censal.

### **2.3 VARIABLE DE ESTUDIO**

**Definición Conceptual:** Es la probabilidad de alcanzar un daño a la salud como consecuencia de una exposición a un determinado agente, en unas determinadas condiciones (21).

**Definición Operacional:** El riesgo laboral es la probabilidad de peligro que está expuesto el trabajador de salud, generando daños al profesional; si no se llevan adecuadamente pueden provocar accidentes o siniestros y poner en peligro la vida.

## 2.4 TECNICA E INSTRUMENTO DE MEDICION

### 2.4.1 Técnica de Recolección de Datos:

En la presente investigación, para la técnica de recolección de datos se utilizará la encuesta. La encuesta es un sistema que se usa para recolectar datos, opiniones (22).

### 2.4.2 Instrumento de Recolección de Datos:

El instrumento será un cuestionario tipo Likert, elaborado por Navarro en el 2012 y adaptada por Jurado en 2017, el instrumento se divide en cinco dimensiones: riesgos biológicos, físicos, químicos, ergonómicos y psicosociales, compuesto por un total de 26 ítems, con las opciones de: siempre =4, casi siempre =3, algunas veces =2 y nunca =1, con rangos de medición:

---

	Riesgo Laboral	Riesgo físico	Riesgo químico	Riesgo biológico	Riesgo ergonómico	Riesgo psicosocial
Alto	80-104 puntos	11-20 puntos 10	8-12 puntos	16-20 puntos	16-24 puntos	17-28 puntos
Bajo	79 puntos o menos	puntos o menos	7 puntos o menos	15 puntos o menos	15 puntos o menos	16 puntos o menos

---

### **Validez y Confiabilidad:**

La validez del instrumento realizado por 7 jueces expertos y con una confiabilidad estadística a través de Kuder Richardson con 0.89 (23).

## **2.5 PROCEDIMIENTOS PARA RECOLECCION DE DATOS.**

### **2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos**

Se solicitará una carta de presentación a la dirección de la escuela de enfermería de la Universidad María Auxiliadora, y ser presentada a la dirección del Hospital Sergio E. Bernales con atención a la oficina de Investigación y docencia, y poder solicitar autorización para la recolección de información aplicando las encuestas, así mismo se realizará las coordinaciones pertinentes tanto con la enfermera jefa del departamento de enfermería y la enfermera jefe de Centro Quirúrgico para dar a información de los objetivos de la investigación que se pretende realizar en el personal de enfermeras a cargo de su jefatura, que labora en el servicio.

## **2.6 METODOS DE ANALISIS ESTADISTICOS**

Los datos obtenidos en la encuesta serán vaciados y ordenados en una base de datos de Excel, se hará uso de un software SPSS versión 26, para el análisis estadístico de los cuadros y gráficas.

## **2.7 ASPECTOS ETICOS DE LA INVESTIGACION:**

Para la investigación, se considerará los siguientes principios éticos:

**Principio de Autonomía:** Toda persona tiene el derecho y la libertad de decidir sin sentir ninguna obligación. Los profesionales de enfermería de Centro Quirúrgico, tendrán la potestad de participar en forma voluntaria en la presente investigación, respondiendo las preguntas del cuestionario (24).

**Principio de Beneficencia:** Este principio hace referencia a los beneficios, se pretende a través de los resultados obtenidos beneficie al grupo humano del estudio, a la institución y a todos los pacientes que acuden por atención de salud (25).



**Principio de no Maleficencia:** Este principio está referido que la investigación no debe causar daño alguno a los participantes del estudio, los resultados serán usados para plantear estrategias de mejora a corto, mediano y largo plazo (26)

**Principio de Justicia:** Este principio, está referido a la igualdad de trato sin ninguna discriminación de la apersona, los participantes al estudio tienen los mismos derechos y los mismos tratos, con respeto y dignidad, con igualdad de oportunidades sin violar sus derechos (27).

### III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

#### 3.1 Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2023				2024							
	setiembre				octubre							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Determinación del problema y título de la investigación	X	X										
Búsqueda de investigaciones internacionales y nacionales anteriores; búsqueda de bibliografía especializada	X	X										
Confección de la parte introductoria, problemas relevantes, marco conceptual y teórico.			X	X	X							
Confección de la Importancia y justificación del estudio.				X	X							
Confección de los objetivos del estudio.				X	X							
Confección del Enfoque y diseño del estudio.					X	X						
Confección de la Población, muestra y muestreo para el estudio.					X	X						
Confección de las Técnicas e instrumentos de recolección de datos.					X	X						
Confección de los aspectos bioéticos.					X	X						
Confección de los métodos de análisis de información relevante.						X	X					
Confección de aspectos administrativos del estudio.						X	X					
Confección de los anexos.							X	X				
Aprobación del proyecto.									X	X		
Trabajo de campo con las profesionales de enfermería										X		
Redacción del informe de tesis.											X	
Sustentación de informe de tesis.												X

### 3.2 Recursos financieros.

MATERIALES	2023			TOTAL
	MAYO	JUNIO	JULIO	s/.
<b>Equipamiento</b>				
Laptop i7	5000			5000
Memoria portátil de 1 terabyte	200			200
<b>Útiles de escritorio</b>				
Lapiceros variados	30			30
Paquete papel bond tamaño A4	50	30		80
<b>Servicios y bibliografía.</b>				
E-books	100	50	50	200
Fotocopiado color	30	20	20	70
Impresiones	40	30	20	90
Espiralado	20	20		40
<b>Otros</b>				
Movilidad	100	50	50	200
Refrigerios	60	60	60	180
Imprevistos	50	50	50	150
<b>Recursos Humanos</b>				
Digitación y procesamiento	300	--	--	300
<b>TOTAL</b>	S/. 5980	S/. 310	S/. 250	S/. 6540

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la salud. Salud ocupacional: trabajadores de la salud [sitio web]. OMS, 2023 [citado el 20 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
2. Organización Internacional del Trabajo. Seguridad y Salud en el trabajo [sitio web]. OIT, 2023 [citado el 20 de noviembre de 2023]. Disponible en: [https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_902995/lang-es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_902995/lang-es/index.htm)
3. Organización Mundial de la salud. Una nueva guía de la OIT y la OMS instan a reforzar la protección de los trabajadores sanitarios [sitio web]. OMS, 2023 [citado el 20 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/21-02-2022-new-who-ilo-guide-urges-greater-safeguards-to-protect-health-workers>
4. Consejo internacional de enfermeras. Salud y seguridad laboral de las enfermeras [sitio web]. ICN,2023 [citado 24 de noviembre de 2023]. Disponible en: [https://www.icn.ch/sites/default/files/2023-04/PS\\_C\\_Occupational\\_health\\_safety\\_Sp\\_0.pdf](https://www.icn.ch/sites/default/files/2023-04/PS_C_Occupational_health_safety_Sp_0.pdf)
5. Castillo Morocho, S. M., Figueroa Pico, C. E., Guiracocha Landetta, J. A., & Cerezo Leal, B. S. Enfermería y los factores de riesgo asociados a accidentes laborales. Pro Sciences: Revista De Producción, Ciencias E Investigación, 7(47), 174-185. {Internet} 2023 [citado del 27 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://journalprosciences.com/index.php/ps/article/download/654/691/1725>
6. Jimenez M. Riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de quirófano Hospital Obrero N o1 gestion 2020 [Internet] [Tesis de especialidad]. 2021 [citado 28 de noviembre de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/25054>
7. Saleh M; Wali M; Hassan O; Bayomy H; Nabil N. Occupational Hazards Risk Assessment of Nurses Working in Operating Roms. Egyptian Journal of

- Occupational Medicine. [Internet] 2020. [Citado 27 de noviembre 2023] 44 (3) 793-808 Disponible en: [https://journals.ekb.eg/article\\_118360.html](https://journals.ekb.eg/article_118360.html)
8. Echevarría M; Francisco J; Calidad del cuidado enfermero en un centro quirúrgico: Experiencia en un hospital de Ibarra, Ecuador. Revista Enfermería Investiga, Investigación, Vinculación, Docencia y Gestión [Internet]. 2017 [citado el 28 de noviembre del 2023]; 2(4):132–1. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6233761.pdf>
  9. Soto L, Melera M. Riesgos laborales en el personal de enfermería en el servicio de infectología del hospital nacional de niños Benjamín Bloom, mayo-setiembre 2017. [Tesis de maestría] Universidad del Salvador, 2017 [citado el 27 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/02/1148066/237.pdf>
  10. Martínez J, Izasi L. Riesgos ocupacionales en el personal de enfermería que labora en Centro Quirúrgico de un hospital del Minsa nivel II, Chiclayo, 2023. [Tesis de segunda especialidad]. Universidad Pedro Ruiz Gallo, Chiclayo, Perú 2023 [citado el 25 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12893/11667>
  11. Jimenez S, Gomez O. Riesgos laborales y desempeño de las enfermeras de Centro Quirúrgico del hospital nacional Alberto Sabogal Sologuren-Essalud, Callao 2020. [Tesis de maestría]. Universidad Daniel Alcides Carrión, Callao Perú, 2020. [citado el 25 de noviembre de 2023], Disponible en: <https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6904/TESIS%20MAESTR%c3%8dA%20G%c3%93MEZ%20-%20JIMENEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  12. Organización Internacional del Trabajo. La seguridad y la salud en el trabajo en el Perú. [internet]. OIT, 2022 [citado el 30 de noviembre del 2023]. Disponible en: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/documents/publication/wcms\\_884854.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/documents/publication/wcms_884854.pdf)
  13. Ministerio de Salud. Manual de salud ocupacional [internet]. MINSA-DIGESA, 2005 [citado el 30 de noviembre del 2023]. Disponible en: [http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual\\_deso.PDF](http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF)
  14. Rodríguez A, Acosta E. Riesgos laborales en los profesionales de la enfermería. Rev. cuban. salud trabajo [Internet]. 2023 Abr [citado 1 de diciembre del 2023]; 24(1):e373. Disponible en:

- [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1991-93952023000100010&lng=es.%20%20Epub%2001-Abr-2023](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1991-93952023000100010&lng=es.%20%20Epub%2001-Abr-2023).
15. Santana C, Gómez M, Dimas B, Dolores M. Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(4), 4566-4575. [Internet]. [citado el 30 de noviembre del 2023]. Disponible en: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v5i4.640](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i4.640)
  16. Bahare M, Soheila M, Ahmadsreza Y. Investigating occupational hazards of the operating room and the causes of its occurrence in the operating room nurses of al-Zahra Medical Center. *Journal of Sabzvar University os Medical Sciences*. [Internet] 2020 [Citado 2 diciembre 2023] 27(2) 287-293. Disponible en: [https://jsums.medsab.ac.ir/article\\_1298.html?lang=en](https://jsums.medsab.ac.ir/article_1298.html?lang=en)
  17. Ugarte M. Riesgos laborales en el profesional de enfermería que labora intra y extra hospitalario en una unidad ejecutora de Essalud setiembre 2019. {Tesis de licenciatura} Universidad San Juan Bautista 2021 [internet]. [citado el 30 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.14308/3206>
  18. Núñez C. Riesgo laboral en el profesional de enfermería de Centro Quirúrgico del complejo hospitalario de la Policía Nacional del Perú Luis Nicasio Sáenz marzo, 2021. [ tesis de especialidad en línea] Universidad San Martín de Porres, Perú 2022. [citado el 4 de diciembre del 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12727/10886>
  19. Álvarez A, Miguel Y, Rojas Y. Aplicación de las teorías y modelos de enfermería a la atención en la cirugía cardiovascular. *Revista Invest Medicoquir* [Internet]. 2019 [citado el 4 de diciembre del 2023]; 10(2):1–10. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/invmed/cm-q-2019/cm-q192n.pdf>
  20. Marin B, Gonzalez J. Riesgos ergonómicos y sus efectos sobre la salud en el personal de Enfermería. *Revista Información Científica* 101.1 [Internet]. 2022 [citado 15 diciembre 2023]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-99332022000100011&script=sci\\_arttext&lng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-99332022000100011&script=sci_arttext&lng=en)
  21. Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria [Internet]. Perú: MINSA. NTS N°144- MINSA/2018/DIGESA; 2018 [citado el 23 de octubre del 2022]; [88 páginas]. Disponible en: [https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/01/970188/rm\\_1295-2018-minsa.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/01/970188/rm_1295-2018-minsa.pdf)

22. Cadena-Iñiguez P, Rendón-Medel R, Aguilar-Ávila J, Salinas- Cruz E, Sangerman- Jarquín DM. Métodos cuantitativos, métodos cualitativos o su combinación en la investigación: un acercamiento en las ciencias sociales. Rev Mex De Cienc Agric [Internet]. 2017 [Citado el 23 de enero 2024]; 8(7):1603–17. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-09342017000701603](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-09342017000701603)
23. Jurado k. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del hospital III Emergencias Grau, 2017. [Tesis de especialidad en línea] Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú 2017. [citado el 20 de diciembre del 2023]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/7344>
24. Peñaloza S. Papel de la ética y la bioética en enfermería. Rev Cienc y Cuid [Internet]. 2022 [citado 10 de enero de 2024];19(1):5-8. Disponible en: <https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/3269>
25. Urure I. La ética y valores en enfermería. Rev Enferm la Vanguard [Internet]. 2020 [citado 12 de enero de 2024];4(1):1-2. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/vanguardia/article/view/231>
26. Almiñana M. Los 4 principios básicos de Bioética. Soc catalana Med Fam y Comunitaria. [Internet] 2010 [Consultado el 13 enero 2024]. 1(24). Disponible en: [http://gestorweb.camfic.cat/uploads/ITEM\\_540\\_EBLOG\\_1848.pdf](http://gestorweb.camfic.cat/uploads/ITEM_540_EBLOG_1848.pdf)
27. Siurana J. Los Principios de la bioética y el surgimiento de una bioética intercultural. España. 2010 [Consultado el 13 enero 2024]. Disponible en: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-92732010000100006](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-92732010000100006)

## ANEXOS



### Anexo A. Operacionalización de la variable o variables.

VARIABLE	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ÍTEMS	VALOR FINAL
Conocimientos de riesgos laborales	Tipo de variable según su naturaleza: <b>Cuantitativa</b>  Escala de medición : <b>Ordinal.</b>	Es la probabilidad de alcanzar un daño a la salud como consecuencia de una exposición a un determinado agente, en unas determinadas condiciones		Riesgos Biológicos	Virus Bacterias Flúidos corporales	1-5	ALTO: 80-104 PUNTOS  BAJO: 79 PUNTOS O MENOS
				Riesgos Físicos	Ruido Iluminación Radiaciones Temperatura	6-10	
				Riesgos Químicos	Sustancias químicas	11-13	
				Riesgos Ergonómicos.	Posturas Sobre esfuerzos Trabajo prolongado	14-19	
				Riesgos Psicosociales	Estrés Relaciones interpersonales Carga de trabajo	20-26	

## **Anexo B. Instrumentos de recolección de datos.**

### **CUESTIONARIO NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE RIESGOS LABORALES EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

#### **I. PRESENTACIÓN.**

Por la presente, reciban un saludo cordial al equipo de enfermeras que labora en el servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Sergio E. Bernales y a su vez informales que soy la Lic. ROLANDO BERROSPI MORALES alumno de postgrado de la Facultad de Enfermería de la “Universidad María Auxiliadora, y solicito su valioso apoyo para el desarrollo de la presente investigación. Es necesario desarrollar los ítems, marcar sus respuestas en conformidad con veracidad según su experiencia vivida en el campo laboral. Los datos obtenidos por medio del presente cuestionario son confidenciales y se encuentran en total resguardo. Por si existen dudas, me encuentro dispuesta a brindar las orientaciones necesarias.

#### **II. INSTRUCCIONES GENERALES**

Leer todas las preguntas atentamente y luego de un análisis concienzudo marque la que usted cree adecuada con una equis(X).

#### **DATOS GENERALES:**

Edad: \_\_\_\_\_

Sexo \_

Años que labora en Centro Quirúrgico

Cumple con el calendario de vacunación: Si ( ) No ( )

Alguna vez ha tenido algún accidente laboral: Si ( ) No ( )

Presenta algún problema de salud relacionado a su labor: Si ( ) No ( )

## CUESTIONARIO

<b>Siempre</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>Algunas Veces</b>	<b>Nunca</b>
S	CS	AV	N

N°	Ítem	N	AV	CS	S
	<b>Dimensión: Riesgos Biológicos</b>				
1	Cumple con todos los principios de bioseguridad (Universalidad, Barreras protectoras y eliminación de material contaminados).				
2	Practica el lavado de manos antes y después de la atención de cada usuario				
3	Cuenta con elementos necesarios para su protección Personal				
4	En su labor diaria, manipula fluidos corporales				
5	Descarta material punzocortante en contenedores adecuados				
	<b>Dimensión: Riesgos Físicos</b>				
6	La iluminación artificial en las instalaciones es óptima				
7	Existe ruidos que perturban el trabajo				
8	La ventilación en su puesto de trabajo es la adecuada				
9	Utiliza medidas protectoras cuando se expone a radiaciones				
10	Los espacios físicos y ubicación de equipos facilitan el desempeño de su trabajo				
	<b>Dimensión: Riesgos Químicos</b>				
11	Se expone a sustancias químicas (gases anestésicos, desinfectante de alto nivel)				
12	Las sustancias químicas le producen algún problema de Salud.				
13	Usa todas las medidas protectoras cuando manipula				

	desinfectante de alto nivel (mandil, mascarilla, gorro, gafas, guantes).				
	<b>Dimensión: Riesgos Ergonómicos</b>				
14	Manipula cargas pesadas (más de 8 kilos)				
15	Le ha provocado algún problema de salud la manipulación pesada de cargas				
16	Utiliza mecánica corporal para manejo de cargas				
17	Permanece de pie largos periodos de tiempo				
18	Realiza sobreesfuerzos al movilizar y/o trasladar pacientes				
19	Durante su quehacer laboral Ud. Toma algún tiempo para realizar pausas activas y/o descanso				
	<b>Dimensión: Riesgos Psicosociales</b>				
20	El aérea de trabajo donde labora le brinda estímulos				
21	Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de sala de operaciones.				
22	Mantiene una adecuada interrelación con sus compañeros de trabajo				
23	El número de personal es adecuado				
24	Trabaja bajo de presión				
25	Presenta sobrecarga laboral				
26	La organización de trabajo en el servicio de Centro Quirúrgico es para usted adecuada				

## ANEXO A. CONSENTIMIENTO INFORMADO

### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: **“CONOCIMIENTOS SOBRE RIESGOS LABORALES EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DE CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL SERGIO E. BERNALES 2024”**

Nombre y apellidos de los investigadores principales: ROLANDO BERROSPI MORALES

**Propósito del estudio:** Determinar el nivel de conocimientos sobre los Riesgos Laborales en el profesional de enfermería de centro quirúrgico del hospital Sergio E. Bernales

**Beneficios por participar:** Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

**Inconvenientes y riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

**Costo por participar:** Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

**Confidencialidad:** La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

**Renuncia:** Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

**Consultas posteriores:** Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse con la investigadora

**Contacto con el Comité de Ética:** Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados,

**Participación voluntaria:**

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

**DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
ROLANDO BERROSPI MORALES	
Nº de DNI	
Nº teléfono móvil	

Nombre y apellidos del responsable de encuestador	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

**\*Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....

Firma del participante