



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDAS ESPECIALIDADES  
ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**“RIESGOS LABORALES DEL PROFESIONAL DE  
ENFERMERIA DE SALA DE OPERACIONES DEL  
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO. LIMA  
2024”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO  
QUIRÚRGICO**

**AUTOR:**

**LIC. GASPAR ZUÑIGA, RUTH MASSHIEL**

<https://orcid.org/0009-0007-2458-4302>

**ASESOR:**

**DR. MATTA SOLIS, EDUARDO PERCY**

<https://orcid.org/0000-0001-9422-7932>

**LIMA – PERÚ**

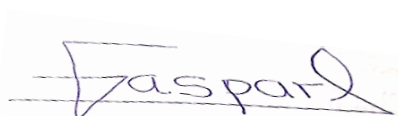
**2024**

## AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, Ruth Masshiel, GASPAR ZUÑIGA., con DNI 42408652, en mi condición de autor(a) de trabajo académico presentada para optar el título de especialista en enfermería en Centro quirúrgico, de título “Riesgos laborales del profesional de enfermería de sala de operaciones del instituto nacional de salud del niño. Lima 2024” **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO** que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de 11% y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 23 días del mes de agosto del año 2024.



Nombre y firma de la alumna

DNI: 42408652



nombre y firma del asesor

DNI: 42248126

## Ruth Gaspar Zuñiga

### RIESGOS LABORALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DE SALA DE OPERACIONES DEL INSTITUTO NACIONAL DE SALU...

11% Similitud general

#### Fuentes principales

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Internet	repositorio.uma.edu.pe	8%
2	Internet	repositorio.uwiener.edu.pe	1%
3	Trabajos del estudiante	Universidad Maria Auxiliadora SAC	1%
4	Internet	1library.co	0%
5	Internet	latam.redilat.org	0%
6	Internet	repositorio.upch.edu.pe	0%
7	Internet	docplayer.es	0%
8	Internet	repositorio.usmp.edu.pe	0%

## ÍNDICE GENERAL

RESUMEN.....	06
ABSTRACT.....	07
I. INTRODUCCIÓN.....	08
II.MATERIALES Y MÉTODOS.....	17
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	21
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	23
ANEXOS.....	27

## ÍNDICE DE ANEXOS

<b>ANEXO A. MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN.....</b>	<b>28</b>
<b>ANEXO B. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....</b>	<b>30</b>
<b>ANEXO C. CONSENTIMIENTO INFORMADO.....</b>	<b>32</b>

## RESUMEN

**Objetivo:** “Determinar los riesgos laborales del profesional de enfermería que labora en sala de operaciones del Instituto Nacional de Salud del niño, en el 2024”

**Materiales y métodos:** En esta investigación se empleará el enfoque cuantitativo, descriptivo, no experimental y transversal. Un total de 50 enfermeras conformarán la población. Se realizará una encuesta como la técnica y el instrumento empleado será una lista de chequeo con una escala tipo Likert. **Resultados:** Los resultados se presentarán mediante gráficos y tablas, emprendo medidas de tendencia a efectos del respectivo análisis cuantitativo. **Conclusiones:** Este estudio servirá como un valioso punto de partida para analizar cada variable y sus interrelaciones,

**Palabras claves:** Riesgos laborales, sala de operaciones, personal de enfermería y centro quirúrgico.

## ABSTRACT

**Objective:** “Determine the occupational risks of the nursing professional who works in the operating room of the National Institute of Children's Health, in 2024!”

**Materials and methods:** In this research, the quantitative, descriptive, non-experimental and transversal approach will be used. A total of 50 nurses will make up the population. A survey will be carried out as the technique and the instrument used will be a checklist with a Likert-type scale. **Results:** The results will be presented through graphs and tables, I undertake trend measurements for the purposes of the respective quantitative analysis.

**Conclusions:** This study will serve as a valuable starting point to analyze the aforementioned variables and their interrelationships, providing a useful framework for future studies.

**Keywords:** Occupational hazards, operating room, nursing staff and surgical center.

## I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) proporciona una definición de riesgo laboral el lugar de trabajo, que se refiere al surgimiento de lesiones o enfermedades vinculadas con el trabajo entre los trabajadores. Este riesgo puede manifestarse de diversos modos, como accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, exposición a sustancias tóxicas y condiciones de trabajo peligrosas(1).

Con base en información recopilada por la OMS, se ha determinado que al concluir 2022, aproximadamente el 54% del personal de la salud en naciones con ingresos medios y bajos están afectados por tuberculosis latente, porcentaje que es 25 veces mayor que el de la población general. En entornos clínicos de África, la prevalencia del dolor lumbar crónico entre el personal de enfermería oscila entre el 44% y el 83%, mientras que solo el 18% del personal de oficina experimentan esta afección(2).

Los riesgos laborales abundan en las funciones que efectúan los profesionales de la salud, que abarcan infecciones, manipulación insegura de pacientes, calor, exposición a sustancias químicas peligrosas, radiación y ruido, al igual que los riesgos psicosociales, violencia, acoso, trauma y acceso insuficiente a agua potable, e higiene y saneamiento(3).

Un estudio realizado por la OIT y la OMS encontró 19 riesgos laborales, incluyendo largas horas de trabajo, contaminación del aire por agentes cancerígenos, riesgos ergonómicos y el ruido. La amenaza primordial implicó la exposición a largas horas de trabajo, que causó 7 50.000 muertes, y la contaminación del aire, que trajo consigo la muerte de 450.000 personas(4).

En España, en el 2023, un estudio realizado se encontró que de 1062 trabajadores con casos registrados por accidentes laboral biológico en el área quirúrgica son varones, con edad promedio de 36,85 años, donde desempeñan sus funciones dentro del ámbito médico y tienen una gran estabilidad laboral la cual son más propensos a sufrir riesgo laboral y el factor de riesgo de notificación tardía es el tiempo de trabajo(5).



En Irán, en el 2021, un estudio demostró que de 201 enfermeras de anestesia indicaron que las lesiones ocupacionales en quirófano es a causa de no tener una condición favorable en donde los resultados de análisis por lesiones producen heridas la cual es significativa ( $P < 0,0001$ ) en un 1 % y al aumentar el clima de seguridad se reduce en un 0,348 por el entorno de seguridad(6).

A nivel de Latinoamérica, una investigación efectuada en el Ecuador, en el 2023, un estudio demostró que 53,3 % poseen un nivel bajo de estrés y un 46,7 % tienen algún nivel de estrés las cuales son factores de riesgos psicosociales, también demuestra que más del 85 % del personal tiene un riesgo elevado de exposición estrés que pueden tener incidencia en su salud, en la cual se determinó la presencia de estrés laboral en el personal sanitario en Ambato(7).

Otro estudio realizado en Panamá, en el 2021, se evidenció que la carga laboral estresante se detectó como un factor de riesgo a fin de sufrir accidentes con artículos punzocortantes, mientras que una carga laboral habitual actuó como un factor protector, reduciendo la cantidad de accidentes, especialmente los relacionados con agujas. (34,6%); la edad de 20-33 años, el sexo masculino, médicos, los años de servicio de 1 a 6 años, trabajar de 12 a 16 horas en sala de operaciones son propensos a sufrir riesgos laborales (8).

El estudio realizado en Argentina en 2021 reveló que entre los 160 trabajadores de enfermería encuestados, el 86,8 % (139) refirió daño psicológico, mientras que el 87,4 % (140) refirió daño social. Además, el 57,9 % (93) de los participantes consideró que el daño físico era de riesgo medio(9).

Además, una investigación efectuada en Brasil, en 2019, de 44 enfermeras, las cuales 32 (72,7%) eran mujeres y 13 (29,54%) hombres, 45,5% eran auxiliares, el 31,8%) técnicos y 13,6% enfermeros. de las cuales 16 (35%) de estos profesionales no presentan riesgos ergonómicos y las variables como, el tipo de anestesia, tipo de maca, condiciones de mantenimiento, la edad del paciente, entre otras, interfieren en mayores o menores esfuerzos en el transporte de pacientes la cual producen complicaciones musculoesqueléticas en las actividades de desempeño(10).

Un estudio realizado en Ayacucho en 2022 reveló que el 62,5% de los profesionales sanitarios en el hospital regional enfrentan un riesgo laboral medio,

12,5% experimenta riesgos altos. 87,5% enfrenta un riesgo biológico medio, el 5% experimenta riesgos bajos, el 60% enfrenta un riesgo químico alto, el 57,5% afronta un riesgo físico bajo, el 75 % enfrenta un riesgo psicosocial bajo y un 55% enfrenta un riesgo ergonómico medio(11).

De igual forma, en Huancayo en 2021, un trabajo efectuado a 33 profesionales de la salud del “centro quirúrgico Regional Docente Materno Infantil El Carmen” halló que la tasa de riesgo elevado es de 33.3 %, muy alto con una tasa de 15.2 %, riesgo medio es 15.2%, riesgo bajo es 3% para trastorno musculoesquelético. Además, el estudio mostró que un 39,4% tenía un trastorno moderado, un 36,4% tenía un trastorno bajo, un 18,2 % tenía un trastorno grave y un 6,1% no tenía esta clase de trastorno (12).

Además, otro estudio realizado en Huacho en 2020 reveló que 27 profesionales de enfermería del hospital de Huacho están expuestos a diversos riesgos laborales, resaltando la vulnerabilidad de los trabajadores de enfermería(13).

Además, en otro estudio en Lima, en el 2020, revelo que el 84,6% de enfermeras del hospital “Ramiro Priale Priale” enfrentan riesgos laborales altos, siendo el 50% riesgos regulares y el 42,3% riesgos altos. el riesgo químico con 69,2% es alto, el riesgo físico es alto con 65,4% y el 30,8% muy alto(14).

Por otro lado, en Moyobamba, en el 2022, un estudio revelo que en el “servicio de centro quirúrgico del Hospital II I Moyobamba” se halló que un 75% de profesionales identifican riesgos relacionados con el trabajo, y el 65% indica la necesidad de acciones correctivas en las áreas biológica, química, física, ergonómica y psicosocial, enfatizando la necesidad de mejoras vinculadas con la salud(15).

El “Instituto Nacional de Salud del Niño”, reconocida institución pediátrica dentro del sistema de salud del MINSA, sirve como escenario para las próximas investigaciones. Este Centro de Salud Pública es conocido por sus casos médicos complejos y es considerado un referente en la materia. Dentro de este ambiente, los profesionales sanitarios se exponen a diversos riesgos laborales que podrían surgir durante sus funciones diarias en la sala de operaciones.

Vista las cifras presentadas se evidencia que los riesgos laborales es una problemática de salud pública en el contexto mundial, latinoamericana y nacional y por ende es requerido mejorar y disminuir en las incidencias a riesgos laborales incluyendo las dimensiones: físicas, químicas, biológicas, ergonómicas y psicosociales.

Riesgo laboral implica todo contexto que tiene un potencial de ser peligrosa cuando se trata del crecimiento de una actividad laboral y es todo lo que podría causar un fallo o daño con consecuencias físicas y/o psicológicas, como heridas o daños físicos(16).

Trabajo: como concepto, abarca la producción de servicios y bienes a efectos de satisfacer requerimientos materiales y lograr tanto utilidad como bienestar. No se limita al empleo remunerado, sino que también incluye el trabajo comunitario, el trabajo por cuenta propia, los servicios contratados y otras formas de trabajo (17)

Trabajo y salud forman un binomio con múltiples interrelaciones que, en ocasiones, resultan en el deterioro de la salud del trabajador, lo cual debe ser tratado mediante la prevención de riesgos. relación que funciona en ambas direcciones, por lo que tener salud es fundamental para ser productivo(17).

Riesgos físicos como el ruido en la sala de operaciones puede ser causado por fuentes como la música, bombas de infusión, monitores, máquinas de anestesia, succión, perforadores, aspiradores de ozono, aire acondicionado, alarmas, descargas eléctricas y martillos traumatológicos, la temperatura debe mantenerse entre 22 y 26 °C a fin de prever el crecimiento bacteriano, a su vez, la humedad °C relativa tiene que estar entre 45% y 55%, se necesita temperaturas bajas durante la cirugía pediátrica debe descender a los 17°C, la exposición a radiaciones ionizantes el personal de quirófano puede estar expuesto mientras realiza tareas como tomar radiografías con el equipo portátil rayos x control del el arco en C durante las intervenciones quirúrgicas(18).

El quirófano presenta diversos riesgos químicos, con hasta 100 contaminantes diferentes provenientes del paciente, la anestesia, desinfectantes, agentes esterilizantes y contaminación humana, a la cual encontramos los siguientes como

el humos quirúrgicos en la cual la vaporización química genera una mezcla de más de 80 sustancias las cuales son tóxicas y cancerígenas(19).

Riesgos biológicos implican la exposición a microorganismos o sustancias que amenaza riesgo para la salud humana, como virus, hongos, bacterias, parásitos, mordeduras de animales o picaduras de insectos, los puntos de entrada agentes biológico son a nivel de vías respiratorios, aspiración de secreciones, transmisión parenterales se ha caracterizado por el ingreso a nuestro cuerpo de estos microorganismos a través de mordeduras, cortes, erosiones y salpicaduras(20).

Riesgo ergonómico el trabajo en el quirófano requiere largos periodos quedar parados sin poder caminar ni sentarse, la postura tiene numerosos efectos adversos en la salud del personal, incluyendo dolores lumbares, problemas cardiovasculares, fatiga, dolores musculares y edemas en extremidades inferiores, entre otros la manipulación manual (21).

Riesgo psicosocial la violencia en el lugar de trabajo es un tipo de riesgo psicosocial que se refiere a una violencia perpetrada por una figura poderosa de una organización contra un individuo o grupo específico, el acoso laboral es causada por un desempeño organizacional deficiente y a comportamientos inapropiados entre los compañeros de trabajo, incluidos los gerentes la cual crea un ambiente degradante, ofensivo o intimidante(22).

En un estudio que analiza los factores de riesgo en trabajadores de enfermería del área quirúrgica en un hospital del tercer nivel, se emplea la “teoría de enfermería de Dorotea Orem”. Dicha teoría general de enfermería tiene tres relaciones: la teoría del autocuidado, que está centrado en las acciones de los individuos a efectos de cuidar de sí mismos, la teoría del autodéficit, que aborda la incapacidad de cuidarse a uno mismo, y la “teoría del déficit de autocuidado”, el cual sugiere que las enfermeras podrían ayudar a los pacientes a superar el autodéficit y promover el autocuidado (23).

**Hernández y Colaboradores,(24)**, México, 2023, con objetivo de “Analizar los factores de riesgo del personal de enfermería del área quirúrgica de un hospital de tercer nivel”, el trabajo utiliza un enfoque y diseño cuantitativo, descriptivo y transversal, con población de 50 enfermeras de distintos turnos del área quirúrgica. La recolección de datos involucró un cuestionario de 88 interrogantes con unas

respuestas dicotómicas, exhibiendo .99 de confiabilidad, empleando la “fórmula de Kuder-Richardson”. Dando como resultado que el personal sanitario enfrenta un riesgo biológico de 100 %, un 87 % en riesgos químicos, riesgos físicos del 94 %, riesgos psicosociales del 94 % y riesgos ergonómicos del 67 %, incluidas lesiones musculares y problemas de la estructura esquelética. En general, el estudio concluye que las enfermeras y enfermeros del área quirúrgica están predominantemente expuestos a riesgos biológicos.

**Jiménez,(25)**, Bolivia, 2020, con objetivo de “determinar los riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de quirófano del HAIG Hospital Obrero N°1 gestión”, la investigación utilizó una metodología descriptiva, cuantitativa, transversal y observacional, centrándose en una población de 30 enfermeros. El instrumento principal utilizado fue un cuestionario que consta de 26 interrogantes. Dando como resultado que una proporción significativa, concretamente el 73%, de las enfermeras estaban expuestas a diversos riesgos. Entre estos riesgos, se halló que la exposición química afectaba al 81% del personal, mientras que los riesgos físicos se observaron en sólo el 66% de los participantes. Empero, los hallazgos más notables fueron los altos niveles de exposición a riesgos ergonómicos: el 93% de las enfermeras experimentaron tensión debido a la exigente atención al paciente y las largas horas de pie. Además, el 84 % de los participantes informaron estar expuestos a riesgos psicosociales, principalmente derivados del estrés relacionado con el trabajo. Se concluye que, se identificaron como riesgos biológicos los principales riesgos laborales que afronta el personal sanitario en el quirófano del Hospital Obrero No. 1.

**Salesh y Colaboradores,(26)**,en Egipto, 2020, el objetivo fue “Identificar los riesgos laborales potenciales en el quirófano, evaluar el riesgo de efectos adversos para la salud entre los ORN relacionados con estos peligros y recomendar medidas de prevención y control para protegerlos”, el enfoque es transversal, la población fueron 167 enfermeras que ejercen sus labores en los quirófanos de los hospitales universitarios de Benha, el instrumento aplicado es mediante un cuestionario de entrevista, los resultados son que el 90% conocía el concepto de riesgos profesionales de quirófano, 84% de las enfermeras estudiadas informaron que se vieron afectadas negativamente por los riesgos ocupacionales del quirófano. en

conclusión, la amenaza de exposición era elevado para la radiación, las afecciones transmitidas por la sangre y el contagio de enfermedades nosocomiales.

**Valverde**,(27), Perú, 2022, con objetivo de “determinar los factores de riesgo laboral en el profesional de enfermería del Centro Quirúrgico del Centro de Salud de Moyobamba”, en este trabajo, se usó un diseño descriptivo simple a fin de examinar las percepciones de 20 enfermeras sobre los riesgos laborales. La técnica de recopilación de datos empleada fue un cuestionario. Los hallazgos revelaron que una mayoría significativa (75%) de participantes reconoció la presencia de riesgos laborales biológicos, por otro lado, un porcentaje igual (75%) reconoció la existencia de riesgos laborales químicos. Además, un 45% de los encuestados identificó riesgos laborales físicos, mientras que el 65% reconoció riesgos laborales ergonómicos y un 70 % reconoció los psicosociales. Conforme estos resultados, es posible concluir que una proporción sustancial (65%) del personal sanitario percibe la presencia de riesgos laborales. Por lo tanto, es imperativo implementar medidas correctivas para abordar cuestiones relacionadas con factores biológicos, químicos, físicos, ergonómicos y psicosociales.

**Núñez**,(28).Perú, en 2022. Objetivo de “determinar el nivel de riesgos laboral de los profesionales de enfermería del centro quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP Luis Nicasio Sáenz, 2021”, este estudio utiliza un enfoque de investigación descriptivo, transversal y cuantitativo. La población se conforma por 60 profesionales sanitarios. El cuestionario usado para evaluar los riesgos laborales está compuesto por una única variable y cinco dimensiones. Se precisa que la confiabilidad de este instrumento se mide en 0,965, los resultados revelan que los riesgos laborales tienen una prevalencia alta del 83,33% y media del 16,7%. En cuanto a la dimensión biológica, los riesgos se reportan en un nivel elevado del 70% y en nivel medio del 28,3%. La dimensión física presenta riesgos en un nivel medio del 55% y en nivel alto del 45%. En la dimensión química, los riesgos se reportan en un alto nivel de 93,33% y en nivel medio de 6,67%. La dimensión ergonómica presenta riesgos en nivel alto del 91,7% y en un nivel medio del 8,3%. Por último, en la dimensión psicosocial los riesgos se reportan en nivel alto de 46,7% y en nivel medio de 48,3%. Concluyéndose que, los profesionales sanitarios que laboran en el “centro quirúrgico del Complejo Hospitalario PNP” reportan un elevado nivel de exposición a riesgos laborales.

**Coronel,**(29) Lima, en 2020, efectuó la investigación cuyo objetivo incluyó “determinar la exposición a riesgos laborales del personal de enfermería en Sala de Operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2020”, con enfoque cuantitativo, diseño metodológico, descriptiva y transversal, la población de este estudio la constituyeron los enfermeros, totalizando 25 personas. La enfermera Zaida Navarro (2010) validó como instrumento utilizado un manual modelo de escala Likert que incluyó apartados de instrucciones, presentación, datos generales y específicos. La escala estuvo compuesta por 26 ítems organizados en 5 dimensiones. Dando como resultado que el 100% de los enfermeros (25 personas) participaron del estudio, siendo el 56% (4 personas) indicando la presencia de riesgos laborales y el 44 % (11 personas) reportando su ausencia. Dentro de la dimensión física, el 56% (14 personas) está ausente, mientras que el 44% (11 personas) reportó como presente. En la dimensión química, el 68% (17 personas) afirmó la ausencia de riesgos, mientras que el 32% (8 personas) informó su presencia. En cuanto a la dimensión biológica, el 48% (12 individuos) expresó la ausencia de riesgos, mientras que el 52% (13 individuos) reportó su presencia. En cuanto a la dimensión ergonómica, el 64% (16 personas) reportaron la ausencia de riesgos, mientras que el 36% (9 personas) reportaron su presencia. Por último, dentro de la dimensión psicosocial, el 60% (15 personas) reportó la ausencia de riesgos, mientras que el 40% (10 personas) reportó su presencia. En conclusión, el mayor porcentaje de enfermeros indicó que la sala de operaciones presentaba los mayores riesgos laborales.

La presente investigación tiene como importancia porque demostrará el riesgo a la exposición en la que se encuentra el profesional de enfermería y la relevancia del uso de las medidas de protección.

La relevancia de este estudio de investigación actual consta en su capacidad para mostrar la vulnerabilidad de los profesionales sanitarios a una posible exposición y enfatizar la necesidad de implementar medidas de protección. Este estudio tiene gran importancia, ya que establece una base para futuros esfuerzos de investigación que arrojarán luz sobre aspectos cruciales, mejorando así nuestra comprensión del tema a nivel institucional, específicamente dentro del servicio del centro quirúrgico y el departamento de enfermería. Sus hallazgos no solo

ampliarán el conocimiento, sino que también abordarán cualquier incertidumbre o preocupación en torno a los riesgos laborales. que los empleados sanitarios encuentran en sus responsabilidades diarias. En última instancia, los resultados derivados de esta investigación aportarán a optimizar la prevención de riesgos y su aplicación en el campo.

Los profesionales de enfermería que ejercen sus funciones laborales en el quirófano del “Instituto Nacional de Salud Infantil – Breña” se beneficiarán enormemente del presente estudio, ya que posee como finalidad promover una cultura de prevención entre los empleados de salud. Esto incluye abordar diversas dimensiones, como aspectos físicos, biológicos, ergonómicos, químicos y psicosociales. Además, una vez obtenidos los resultados, el instituto podrá implementar medidas de mejora continua diseñadas específicamente para los profesionales de enfermería en el quirófano.

En la actual investigación se incluirá un enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, no experimental y de corte transversal, las cuales es apropiada para describir estudios de 1 sola variable además el estudio utiliza los pasos del método científico, desde un planteamiento de un problema hasta conclusiones en la cual lo realiza de manera sistemática y rigurosa.

El presente trabajo tiene como objetivos generales “Determinar los riesgos laborales del profesional de enfermería que labora en sala de operaciones del Instituto Nacional de Salud del Niño – Breña”.



## **II. MATERIALES Y MÉTODOS**

### **2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN**

Investigación enmarcada dentro del ámbito de la investigación cuantitativa, tipo descriptiva, no experimental y de corte transversal. Se precisa que el enfoque elegido es de carácter cuantitativo, porque pretende percibir y entender la realidad y el entorno en el que se genera el fenómeno. El estudio también implica la recopilación de información para recopilar datos. Es de tipo descriptivo, ya que busca abordar la interrogante de investigación y alcanzar cada objetivo planteado. Además, no es experimental, porque no existe manipulación intencional de variables; en cambio, los fenómenos se observan en su contexto natural. Finalmente, el estudio es transversal, ya que el instrumento de recogida de datos se administró en un solo momento en el tiempo(30).

### **2.2. POBLACIÓN Y MUESTRA**

#### **2.2.1. Población**

Este trabajo será efectuado en Lima, ciudad situada en el Departamento de Lima, Perú. El estudio tendrá como población a las enfermeras que ejercen sus labores en la “sala de operaciones Instituto Nacional de Salud infantil” - 2024.

Para esta investigación, un grupo de 50 enfermeras empleadas en el quirófano del “Instituto Nacional de Salud infantil del Niño” formarán tanto la población como la muestra. Para participar, las enfermeras deben cumplir criterios específicos de exclusión e inclusión. Se requerirá su consentimiento voluntario para participar y completar un formulario de consentimiento informado.

#### **2.2.2. Muestra**

##### **Criterios de inclusión:**

- Enfermeras nombradas y contratadas que laboren actualmente en las diferentes especialidades de sala de operaciones.
- Personas que hayan completado su educación en enfermería y hayan informado su consentimiento para tener participación en este estudio.
- Enfermeras empleadas en el departamento del Centro Quirúrgico con un mínimo de un año de experiencia.
- Enfermeras(os) que de modo voluntario opten por participar en este trabajo.

### **Criterios de exclusión:**

- Enfermeras(os) que posean licencia vigente o se encuentren de licencia o vacaciones.
- Enfermeras(os) que se encuentre trabajando en el área administrativa.
- Enfermeras (os) pasantes o en proceso de capacitación.

### **2.2.3 Muestreo**

#### **MUESTREO NO PROBABILÍSTICO**

Para los propósitos de esta investigación, se empleará un “método de muestreo censal no probabilístico por conveniencia”.

### **2.3 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATO**

#### **2.3.1 Técnica**

A lo largo de la fase de recolección de los datos, la encuesta será empleada como la técnica

#### **2.3.2 Instrumento**

El instrumento empleado es una encuesta con una escala tipo Likert creada y validada por la licenciada Karin Yuli jurado Taípe(31) Lima – Perú, la lista de cotejo tiene 26 ítems y su estructura está constituida por la siguiente: Introducción, datos generales, tiempo de servicio, cuerpo e instrucciones.

El Instrumento tiene 26 interrogantes organizadas en cinco dimensiones: riesgo físico (5ítems); riesgos ergonómicos (6ítems); riesgos psicosociales (7ítems), riesgo biológico (5ítems) y riesgo químico (3 ítems). En el caso de la escala de medición, serán empleadas las categorías "siempre" (4 puntos), "casi siempre" (3 puntos) y "algunas veces" (2 puntos). “nunca” (1 punto). La escala de medición será "alto" (puntaje de 4), “bajo" (1 punto).

#### **2.3.3 Validez y confiabilidad**

Los instrumentos empleados a fin de evaluar la variable en cuestión fueron validados por Karin Yuli Taípe(31) en su estudio "El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau 2017". La confiabilidad del instrumento, medida por Kuder-Richardson, es de

0,89, lo que indica un alto nivel de consistencia. La validez del instrumento, con un coeficiente de correlación (r) superior a 0,20, confirma su validez en todos los ítems. El instrumento será entregado a la enfermera al inicio de turno y recogido al final.

## **2.4 VARIABLES DE INVESTIGACIÓN**

### **Riesgo Laboral**

**Definición conceptual:** Referida al Riesgo laboral de todo contexto que tiene un potencial de ser peligrosa cuando se trata del crecimiento de una actividad laboral y es todo lo que podría causar un fallo o daño con consecuencias físicas y/o psicológicas, como heridas o daños físicos(16).

**Definición operacional:** Abarca el daño potencial que pueden enfrentar los profesionales de enfermería en términos de riesgos laborales, incluyendo aspectos físicos, ergonómicos, biológicos, psicosociales y químicos. Esto se evaluará mediante un cuestionario para valorar el nivel de exposición.

## **2.5 PLAN DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

### **2.5.1. Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos**

A fin de efectuar este trabajo es imprescindible adquirir una carta de presentación de la “Dirección General de la Universidad Privada María Auxiliadora”. Seguidamente, esta carta se enviará al jefe de departamento del “Instituto Nacional de Salud Infantil”. Se enfatizará que el proceso de recogida de datos se ejecutará de manera metódica, empleando una metodología interpretativa y apegándose estrictamente a cada criterio de exclusión e inclusión a efectos de la administración del cuestionario.

### **2.5.2 Recolección de datos**

A lo largo de 15 días consecutivos, se recopilarán los datos mediante entrevistas individuales con los participantes. Estas personas recibirán información completa y fácilmente clara respecto los objetivos del actual estudio y se les presentará un formulario de consentimiento informado. Se precisa que este formulario valdrá como documentación de su participación en la investigación. Todos los participantes dedicarán cerca de 40 min. a rellenar el cuestionario y los hallazgos serán examinados y documentados más adelante.

## 2.6 MÉTODO DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO

A fin de analizar los datos recabados se emplearán métodos estadísticos descriptivos. Estos métodos incluyen el uso de frecuencias dominantes y relativas, así como pruebas a efectos de validar las hipótesis del estudio relacionadas con la variable que se investiga. Los datos que se han recopilado se procesarán usando la última versión del programa de estadística IBM SPSS, específicamente la vers. 27. Mencionado programa simplificará el examen de los datos, con la generación de tablas, sumas y medidas de tendencia central que transmitirán de modo efectivo los descubrimientos de este trabajo.

## 2.7 ASPECTOS ÉTICOS

El estudio considera la aplicación de los siguientes aspectos éticos:

**Justicia:** Todas las enfermeras tendrán la misma probabilidad de participar del estudio, sin ninguna discriminación.

**Beneficencia:** Esta investigación busca beneficiar al profesional de enfermería que ejercen sus funciones labores en sala de operaciones.

**Autonomía:** Las licenciadas en enfermería, decidieron de manera voluntaria participar de la investigación.

**No maleficencia:** Los datos recolectados solo serán utilizados para la investigación y los cuestionarios tendrán carácter anónimo(32).

### III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

#### 3.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2024															
	JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del Problema	X															
Búsqueda de la bibliografía vía internet de los repositorios		X	X													
Elaboración de la introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes				X	X	X										
Construcción de la sección de introducción referente a la Importancia y justifica la investigación							X									
Determinar y enunciar los Objetivos de la investigación dentro de la introducción.								X								
Definición de la sección de material y métodos: Enfoque y diseño de investigación									X							
Determinación de la Población, muestra y muestreo										X						
Elección de la Técnicas e instrumentos de recolección de datos										X	X					
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos											X	X				
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información												X				
Elaboración de aspectos administrativos del estudio													X			
Elaboración de los anexos													X	X		
Evaluación anti-plagio – Turnitin														X	X	
Aprobación del proyecto															X	
Sustentación del proyecto																X

### 3.2. Recursos financieros

MATERIALES	TOTAL				
	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	S/.
<b>Equipos</b>					
1 laptop	2800	00	00	00	2800
Memoria tipo USB de 8Gb	70	00	00	00	70
Disco duro externo 1 Tb	10	00	00	00	10
<b>Materiales de escritorio</b>					
Lapiceros	20	00	00	00	20
Hojas bond A4	30	00	00	30	60
Sobres de manila	10	00	00	00	10
<b>Material Bibliográfico</b>					
Libros	00	00	00	00	00
Fotocopias e impresiones	50	50	50	50	200
Espiralado	00	00	00	70	70
<b>Otros</b>					
Movilidad	100	100	100	100	400
Viáticos	20	20	20	20	80
Comunicación	00	00	00	00	00
Consumo de energía eléctrica	80	80	80	80	320
Consumo de internet	69	69	69	69	276
<b>Recursos Humanos</b>					
Asesor estadístico	00	00	200	200	400
<b>Imprevistos*</b>	00	00	00	00	00
<b>TOTAL</b>	<b>3259</b>	<b>319</b>	<b>519</b>	<b>619</b>	<b>4.716</b>

## REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Riesgo Laboral - Qué Es, Definición Y Concepto. 2022. [citado 2 de julio de 2024] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
2. Consultor salud [Internet] Salud ocupacional para los trabajadores de la salud. 2023[citado 29 de junio de 2024]. Disponible en: <https://consultorsalud.com/trabajadores-de-la-salud-salud-ocupacional/>
3. Organización Mundial de la Salud. [Internet] Salud ocupacional: los trabajadores de la salud.2022 [citado 29 de junio de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
4. Organización Mundial Salud /OIT: Casi 2 millones de personas mueren cada año por causas relacionadas con el trabajo [Internet]. 17 de septiembre de 2021 [citado 29 de junio de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/16-09-2021-who-ilo-almost-2-million-people-die-from-work-related-causes:-each-year>
5. Tejada Pérez Juan José, Accidentes de riesgos biológicos: Detección de medidas preventivas en el personal sanitario de riesgos asociados y propuestas. España. Tesis de titulación. [Internet]julio 2023 [citado 29 de junio de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/14589/01...>
6. Memarbashi E, Mohammadzadeh F, Boroujeny ZA, Lotfi M, Khodayari MT, Nasiri E, et al. Relación entre el clima de seguridad de las enfermeras en el quirófano y las lesiones laborales: un estudio correlacional predictivo. Cuidados perioperatorios y manejo de quirófano. Irán, 2021. Tesis de titulación. [Internet]julio 2023 [citado 29 de junio de 2024]. Disponible en: <https://doi.org/10.51422/ren.v20i3.340>
7. Cevallos LRR, Aldaz PIV. Factores de riesgo psicosociales y el estrés laboral en una empresa ambateña. Ecuador. España. Tesis de titulación. [Internet]julio 2023 [citado 29 de junio de 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5646/564676368011/html/>
8. Henríquez Rodríguez II. Factores laborales como determinantes de accidentes punzocortantes en el personal de salud. Panamá, Tesis de titulación. [Internet] 2021[citado 29 de junio de 2024]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9498092>
9. Madrid BP, Glanzner CH. El trabajo del personal de enfermería en el quirófano y los daños relacionados. Argentina. Tesis de titulación. [Internet] 2021[citado 29 de junio de 2024]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34787232/>
10. Quevedo V, Motter A, Bayerl R, Miranda F, Chomem P, Legey A. Riesgos ergonómicos e biomecánica ocupacional para el transporte de pacientes en centro quirúrgico. Brasil. Tesis de titulación. [Internet]2019[citado 29 de junio de 2024]. Disponible en:

[https://www.researchgate.net/publication/337650556\\_Riscos\\_ergonomicos\\_e\\_biomecanicos\\_ocupacionais\\_no\\_transporte\\_de\\_pacientes\\_no\\_centro\\_cirurgico\\_pesquisa\\_qualiquantitativa\\_de\\_estudo\\_transversal](https://www.researchgate.net/publication/337650556_Riscos_ergonomicos_e_biomecanicos_ocupacionais_no_transporte_de_pacientes_no_centro_cirurgico_pesquisa_qualiquantitativa_de_estudo_transversal)

- 11.Noa Garcia LE, Huamani Leyva JR, Hinostroza De La Cruz KC. Riesgos ocupacionales en el personal de enfermería que labora en centro quirúrgico del Hospital Regional de Ayacucho. Tesis de titulación. [Internet]2022[citado 29 de junio de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/7898>
- 12.Concha Carhuancho JM, Núñez Moscoso AC, Raymundo Castro R. Riesgo ergonómico y trastorno músculo esquelético en profesionales enfermeros del centro quirurgico del hospital regional docente materno infantil el Carmen. Huancayo. Tesis de titulación. [internet] 2021 [citado 4 de julio de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/6101>
- 13.Silva Ramos BM. Riesgo laboral en profesionales de enfermería de sala de operaciones del Hospital Regional. Huacho. Tesis de titulación. [Internet]. 25 de marzo de 2024 [citado 29 de junio de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/2054>
- 14.Portillo Avelino GJ. Riesgos laborales del profesional de enfermería en sala de operaciones del Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé.Huancayo. Tesis de titulación. [Internet]. 2020. [citado 29 de junio de 2024]. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2850807>
- 15.Valverde Sánchez GC. Factores de riesgo laboral en el profesional de Enfermería del Centro Quirúrgico del Hospital II- I. Moyobamba. 2022.Tesis de titulación. [Internet]. 2022 [citado 13 de julio de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/9890>
- 16 Izquierdo DG. Definición y concepto de Riesgo Laboral. [Internet] .2015. [citado 30 de junio de 2024] Disponible en: <https://www.beedigital.es/prevencion-riesgos/que-es-el-riesgo-laboral-definicion-y-como-evitarlo/>
- 17.Cruz Benlloch, Yolanda Ureña. Manual básico de seguridad salud en el trabajo. [Internet]. [citado 30 de junio de 2024]. Disponible en: <https://invassat.gva.es/documents/161660384/169577891/MB11-180102>
- 18.Folleto-Riesgos-especificos-en-quiroyanos-completo.pdf [Internet]. [citado 30 de junio de 2024]. Disponible en: <https://www.saludlaboralmadrid.es/wp-content/uploads/2022/02/Folleto-Riesgos-especificos-en-quiroyanos-completo.pdf>
- 19.Ocronos R. Ocronos. Riesgos químicos en un servicio de quirófono de un complejo hospitalario y medidas de prevención. Editorial Científico-Técnica. 2021 [citado 1 de julio de 2024] Disponible en: <https://revistamedica.com/riesgos-quimicos-quiroyano/>
- 20.RiesgosBiologicos. [Internet] [citado 1 de julio de 2024]. Disponible en: [https://www.gba.gob.ar/sites/default/files/empleopublico/archivos/Riesgos\\_Biologicos.pdf](https://www.gba.gob.ar/sites/default/files/empleopublico/archivos/Riesgos_Biologicos.pdf)



21. Gaes medica. Ergonomía laboral [Internet]. [citado 1 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.gaesmedica.com/es-es/ergonomia-quirurgica/ergonomia-laboral>
22. Quirónprevencion. principales riesgos psicosociales en el trabajo. [Internet] julio 2018- [citado 1 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.quironprevencion.com/blogs/es/prevenidos/cuales-principales-riesgos-psicosociales-trabajo>
23. La Teoría de Autocuidado de Dorothea Orem: Cómo cuidar de ti mismo de manera efectiva. Teoría Online [Internet]. 2023 [citado 1 de julio de 2024]. Disponible en: <https://teoriaonline.com/dorothea-orem-teoria-autocuidado/>
24. Hernández-Silverio A de J, Gómez-Ortega M, González-González G, Salgado-Guadarrama JD. Factores de riesgo del personal de enfermería del área quirúrgica de un hospital de tercer. México. 2021. Tesis de titulación. [Internet] [citado el 29 de junio del 2024]. Revista Neurológica. Disponible en: <https://revenferneuroenlinea.org.mx/index.php/enfermeria/article/view/340>
25. Jiménez Baltazar MV. Riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de quirófano Hospital Obrero N°1 gestión. Bolivia. 2020. Tesis de titulación [Internet] [citado 29 de junio de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/25054>
26. A SM, H WM, M HO, H B, N N. Occupational Hazards Risk Assessment of Nurses Working in Operating Rooms. Egipto. 2020. Tesis de titulación [Internet] [citado 7 de Julio de 2024]; Disponible en: [https://journals.ekb.eg/article\\_118360.html](https://journals.ekb.eg/article_118360.html)
27. Guina Valverde. Factores de riesgo laboral. Perú. 2022. Tesis de titulación [Internet] [citado 4 de julio de 2024]. Disponible en: [https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12759/9890/REP\\_GUI NA.VALVERDE\\_FACTORES.DE.RIESGO.LABORAL.pdf?sequence=1](https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12759/9890/REP_GUI%20NA.VALVERDE_FACTORES.DE.RIESGO.LABORAL.pdf?sequence=1)
28. Núñez Vega CV. Nivel de riesgo laboral en el profesional de enfermería de Centro Quirúrgico del Complejo Hospitalario Policía Nacional del Perú Luis Nicasio Saenz. Perú. 2021. Tesis de titulación. Repositorio Académico USMP [Internet] [citado 7 de julio de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/10886>
29. coronel Cristóbal. MS. Riesgos laborales en el personal de enfermería en sala de operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. Perú. 2020. Tesis de titulación. [Internet] [citado 29 de junio de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/4736>
30. Investigación sampieri. [Internet] 6ta edición.pdf [citado 25 de julio de 2024]. Disponible en: [https://www.paginaspersonales.unam.mx/app/webroot/files/981/Investigacion\\_sampieri\\_6a\\_ED.pdf](https://www.paginaspersonales.unam.mx/app/webroot/files/981/Investigacion_sampieri_6a_ED.pdf)
31. Jurado Taípe KY. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau 2017. Universidad

Nacional Mayor de San Marcos. Perú. [Internet]. 2017. Tesis de titulación [citado 14 de julio de 2024]. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2880125>

32 CÓDIGO DE ÉTICA para las enfermeras y enfermeros [Internet]. 2017.[citado 14 de julio de 2024]. Disponible en: [http://www.cpe.salud.gob.mx/site3/publicaciones/docs/codigo\\_etica.pdf](http://www.cpe.salud.gob.mx/site3/publicaciones/docs/codigo_etica.pdf)

## **ANEXO**

## Anexo 1: Operacionalización de variable

TÍTULO: RIESGOS LABORALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN CENTRO QUIRURGICO EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO 2024- BREÑA

Variable	Tipo de variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Nº de ítems	Valor final	Criterios para valores
RIESGOS LABORALES A LOS QUE ESTÁ EXPUESTO EL PROFESIONAL DE ENFERMERIA	Naturaleza Cuantitativo Escala de medición Nominal	Riesgo laboral es toda aquella circunstancia que tiene un potencial de ser peligrosa cuando se trata del crecimiento de una actividad laboral y es todo lo que podría causar un fallo o daño con consecuencias físicas y/o psicológicas, como heridas o daños físicos.	Es todo potencial de daño al que está expuesto el profesional de enfermería acerca de los riesgos laborales en los aspectos físicos, ergonómicos, psicosociales, biológicos y químico que será medida a través de un cuestionario y valorado.	Riesgo Físico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iluminación</li> <li>• Ruido</li> <li>• Ventilación</li> <li>• Exposición a rayos ionizantes</li> <li>• Espacios y ubicación</li> </ul>	5 ítems	Siempre	1 a 4 puntos
				Riesgo Ergonómico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manipulación de carga pesada</li> <li>• Problemas de salud al manipular carga</li> <li>• Utiliza mecánica corporal</li> <li>• Permanencia de pie largos periodos</li> <li>• Esfuerzo físico en la movilización y traslado de pacientes</li> <li>• Realiza pausas activas y/o descanso</li> </ul>	6 ítems	Casi Siempre	1 a 4 puntos
				Riesgo Psicosociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En su trabajo le brindan estímulos</li> <li>• Su trabajo es reconocido</li> <li>• Relaciones personales</li> <li>• Número de personal insuficiente</li> <li>• Trabaja bajo presión</li> <li>• Sobrecarga laboral</li> <li>• Organización de trabajo es adecuada</li> </ul>	7 ítems	Algunas Veces	1 a 4 puntos
							Nunca	

**TÍTULO: RIESGOS LABORALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN CENTRO QUIRURGICO EN EL INTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO 2024 – BREÑA**

Variable	Tipo de variable	Definition conceptual	Definition operational	Dimensions	Indicadores	N° de ítems	Valor final	Criterios para valores
RIESGOS LABORALES A LOS QUE ESTÁ EXPUESTO EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA	Naturaleza	Riesgo laboral es toda aquella circunstancia que tiene un potencial de ser peligrosa cuando se trata del crecimiento de una actividad laboral y es todo lo que podría causar un fallo o daño con consecuencias físicas y/o psicológicas, como heridas o daños físicos.	Es todo potencial de daño al que está expuesto el profesional de enfermería acerca de los riesgos laborales en los aspectos físicos, ergonómicos, psicosociales, biológicos y químico que será medida a través de un cuestionario y valorado.	Riesgo Biologic	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medidas de bioseguridad</li> <li>• Lavado de manos</li> <li>• Cuenta con elementos de protección personal</li> <li>• Manipula fluidos corporales</li> <li>• Descarta material punzo cortantes adecuadamente</li> </ul>	5 ítems	Siempre	De 1 a 4 puntos
	Cuantitativo			Riesgo Quimico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposicion a sustancias químicas</li> <li>• Sustancias producen algún problema de salud</li> <li>• Usa todas las medidas protectoras al momento de la manipulacion</li> </ul>	3 ítems	Casi siempre	
	Escala de medición						Algunas veces	
	Nominal						Nunca	



Nº	RIESGOS LABORALES	SIEMPRE	CA SI SIEMPRE	ALGUNA S VECES	NUNCA
	<b>Riesgos físicos</b>				
1	La iluminación artificial es la adecuada	4	3	2	1
2	Existe ruidos perturbadores en su trabajo	1	2	3	4
3	La ventilación es adecuada	4	3	2	1
4	Utiliza medidas protectoras cuando se expone a radiaciones	4	3	2	1
5	Los espacios físicos y ubicación de equipos facilitan el desempeño de su trabajo	4	3	2	1
	<b>Riesgo Ergonómicos</b>				
6	Manipula cargas pesadas (más de 8 kilos)	1	2	3	4
7	Le ha provocado algún problema de salud la manipulación pesada de cargas	1	2	3	4
8	Utiliza mecánica corporal para manejo de cargas	4	3	2	1
9	Permanece de pie largos períodos de tiempo	1	2	3	4
10	Realiza sobreesfuerzos al movilizar y/o trasladar pacientes	1	2	3	4
11	Durante su quehacer laboral Ud. Toma algún tiempo para realizar pausas activas y/o descanso.	4	3	2	1
	<b>Riesgos Psicosociales</b>				
12	El área de trabajo donde labora le brinda estímulos	4	3	2	1
13	Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de sala de operaciones.	4	3	2	1
14	Mantiene una adecuada interrelación con sus compañeros de Trabajo	4	3	2	1
15	El número de personal es adecuado	4	3	2	1
16	Trabaja bajo de presión	1	2	3	4
17	Presenta sobrecarga laboral	1	2	3	4
18	La organización de trabajo en el servicio de Centro Quirúrgico es para usted adecuada	4	3	2	1
	<b>Riesgos Biológicos</b>				
19	Cumple con todos los principios de bioseguridad (Universalidad, Barreras protectoras y eliminación de material contaminado).	4	3	2	1
20	Practica el lavado de manos antes y después de la atención de cada paciente	4	3	2	1
21	Cuenta con elementos necesarios para su protección Personal	4	3	2	1
22	Manipula fluidos corporales	1	2	3	4
23	Descarta material punzocortante en contenedores adecuados	4	3	2	1
	<b>Riesgos Químico</b>				
24	Se expone a sustancias químicas (gases anestésicos, desinfectante de alto nivel)	1	2	3	4
25	Las sustancias químicas le producen algún problema de Salud	1	2	3	4
26	Usa todas las medidas protectoras cuando manipula desinfectante de alto nivel (mandil, mascarilla, gorro, gafas, guantes).	4	3	2	1



### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Institución: Universidad María Auxiliadora

Investigadora: **Ruth Maribel Saquet Zúñiga**

Estimada colega, le invitamos a participar de esta investigación, que tiene como objetivo, Determinar los Riesgos Laborales a los que están expuestos el Profesional de Enfermería en Centro-Quirúrgico del Instituto Nacional de Salud del Niño, mediante una encuesta que se le realizará, para obtener información de esta investigación.

La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimas. Si tiene alguna duda sobre esta investigación, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él.

Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parece incómodas, tiene usted el derecho de facultarlo saber al investigador o de no responderlas.

\_\_\_\_\_  
Firma del Investigador

\_\_\_\_\_  
Firma del colaborador