



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA
PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONSUMO DE
VITAMINAS QUE FAVORECEN AL SISTEMA
INMUNOLÓGICO FRENTE A ENFERMEDADES
RESPIRATORIAS EN POBLADORES DEL A. H. SAN
FERNANDO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, MARZO –
MAYO, 2023**

AUTORES:

Bach. LOPEZ SOLIS, JHAZMIN EVELYN

<https://orcid.org/0009-0000-8178-9100>

Bach. MEGO CAHUANA, LUCILA NELIDA

<https://orcid.org/0009-0006-8421-0196>

ASESOR:

Mg. LA SERNA LA ROSA, PABLO ANTONIO

<https://orcid.org/0000-0001-7065-012X>

**Lima – Perú
2023**

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, López Solís, Jhazmin Evelyn, con DNI 70844737, en mi condición de autora de la tesis presentada para optar el Título Profesional de QUÍMICO FARMACÉUTICO de título "NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONSUMO DE VITAMINAS QUE FAVORECEN AL SISTEMA INMUNOLÓGICO FRENTE A ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN POBLADORES DEL AA.HH. SAN FERNANDO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, MARZO-MAYO, 2023", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO**¹ que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de 22% y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 06 días del mes de Abril del año 2024.



Bach. JHAZMIN EVELYN LOPEZ SOLIS
DNI: 70844737



Mg. PABLO ANTONIO LA SERNA LA ROSA
DNI: 06121495

1. Apellidos y Nombres
2. DNI
3. Grado o título profesional
4. Título del trabajo de Investigación
5. Porcentaje de similitud

¹ Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8º, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, Mego Cahuana, Lucila Nélica, con DNI 44861557, en mi condición de autora de la tesis presentada para optar el Título Profesional de QUÍMICO FARMACÉUTICO de título "NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONSUMO DE VITAMINAS QUE FAVORECEN AL SISTEMA INMUNOLÓGICO FRENTE A ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN POBLADORES DEL AA.HH. SAN FERNANDO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, MARZO-MAYO, 2023", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO**¹ que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de 22% y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 06 días del mes de Abril del año 2024.



Bach. MEGO CAHUANA, LUCILA NELIDA
DNI: 44861557



Mg. PABLO ANTONIO LA SERNA LA ROSA
DNI: 06121495

1. Apellidos y Nombres
2. DNI
3. Grado o título profesional
4. Título del trabajo de Investigación
5. Porcentaje de similitud

¹ Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

TESIS FINAL Lopez-Mego 17 FEB 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

22%

INDICE DE SIMILITUD

22%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

8%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uwiener.edu.pe

Fuente de Internet

11%

2

repositorio.uma.edu.pe

Fuente de Internet

9%

3

hdl.handle.net

Fuente de Internet

1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias

< 1%

Excluir bibliografía

Activo

DEDICATORIA

A Dios por guiarnos en conseguir el título profesional de Químico Farmacéutico.

A nuestras familias por su apoyo incondicional durante nuestra formación profesional y motivarnos cada día para lograr nuestras metas.

JHAZMIN EVELYN

LUCILA NELIDA

AGRADECIMIENTO

A la Universidad María Auxiliadora, por brindarnos los espacios necesarios para convertirnos en profesionales.

A nuestros docentes, que mediante sus conocimientos y habilidades nos permitieron aprender y recorrer de modo satisfactorio nuestra carrera profesional.

JHAZMIN EVELYN

LUCILA NELIDA

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA	V
ÍNDICE GENERAL	VII
ÍNDICE DE TABLAS	VIII
ÍNDICE DE FIGURAS	IX
ÍNDICE DE ANEXOS	X
RESUMEN	XI
ABSTRACT	XII
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MATERIALES Y MÉTODOS	6
III. RESULTADOS	11
IV. DISCUSIÓN	19
IV.1 Discusión	19
IV.2 Conclusiones	22
IV.3 Recomendaciones	23
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	24
ANEXOS	28

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Datos demográficos de los pobladores del AA.HH. San Fernando, distrito de San Juan de Lurigancho	11
Tabla 2. Conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias	13
Tabla 3. Dimensiones del conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias	14
Tabla 4. Consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias	16
Tabla 5. Dimensiones del consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias	17
Tabla 6. Tabla cruzada entre conocimiento y consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias	19

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias	13
Figura 2. Dimensiones del conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias	14
Figura 3. Consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias	16
Figura 4. Dimensiones del consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias	17

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO A. Instrumentos de recolección de datos	29
ANEXO B. Matriz de consistencia	35
ANEXO C. Operacionalización de la variable o variables	35
ANEXO D. Consentimiento informado	37
ANEXO F. Ficha de validación de los cuestionarios	42

RESUMEN

Objetivo. Determinar el nivel de conocimiento y consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023.

Materiales y métodos. El enfoque cualitativo, tipo correlacional y diseño no experimental y transversal, en 203 pobladores del AA.HH. San Fernando, empleando el Cuestionario de conocimiento sobre consumo de alimentos que contienen vitaminas y el Cuestionario de consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico. Se empleó el Chi cuadrado para el análisis estadístico.

Resultados. Se encontró conocimientos alto sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico (51,7%), conocimiento alto en las dimensiones conocimiento del individuo (58,1%) e interpretación del individuo (51,7%) y conocimiento medio en observación del individuo (57,6%); consumo alto en la variable consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico (57,1%), consumo alto en la dimensión consumo por grupo de alimentos (52,2%) y medio en hábitos alimenticios diarios (52,2%). Se halló relación entre el conocimiento y consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias ($p < 0,05$).

Conclusiones. Existe relación entre el conocimiento y consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias.

Palabras clave: conocimiento, vitaminas, sistema inmunológico, enfermedades respiratorias. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective. To determine the level of knowledge and consumption of vitamins that favor the immune system against respiratory diseases in residents of the AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, March-May, 2023.

Materials and methods. The qualitative approach, correlational type and nonexperimental and transversal design, in 203 residents of the AA.HH. San Fernando, using the Knowledge Questionnaire on the consumption of foods that contain vitamins and the Questionnaire on the consumption of vitamins that favor the immune system. Chi square was used for statistical analysis.

Results. High knowledge was found about vitamins that favor the immune system (51.7%), high knowledge in the dimensions knowledge of the individual (58.1%) and interpretation of the individual (51.7%) and average knowledge in observation of the individual (57.6%); high consumption in the variable consumption of vitamins that favor the immune system (57.1%), high consumption in the dimension consumption by food group (52.2%) and medium in daily eating habits (52.2%). A relationship was found between knowledge and consumption of vitamins that favor the immune system against respiratory diseases ($p < 0.05$).

Conclusions. There is a relationship between knowledge and consumption of vitamins that favor the immune system against respiratory diseases.

Keywords: knowledge, vitamins, immune system, respiratory diseases. (Source: MeSH).

I. INTRODUCCIÓN

El sistema inmunológico es complejo y tiene como principal función brindar protección al organismo de agente extraños como son bacterias, virus, parásitos, entre otros; para ello dichos organismos primero deben pasar la primera línea de defensa conformada por la piel, mucosas, secreciones y microbiota intestinal, y luego el sistema inmune pondrá en marcha los mecanismos de defensa que presenta.¹

Por otro lado, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) anualmente se presentan alrededor de 650 mil muertes producto de enfermedades respiratorias, las cuáles han ido en aumento, ya que hace una década se producían 150 mil defunciones menos.² Asimismo, es importante señalar que se deben aplicar métodos para prevenir y controlar las infecciones en enfermedades respiratorias agudas que pueden originar epidemias o pandemias, cuyos lineamientos son establecidos por la OMS y asumidos por las diversas naciones en el mundo.³ En esta línea, el Ministerio de Salud en el Perú, reportó que se han generado más de medio millón de casos por infecciones respiratorias en el país, siendo los más afectados los menores de 5 años y mayores de 60 años, para lo cual recomiendan llevar una alimentación con hábitos saludables para el fortalecimiento del sistema inmunológico.⁴

En este sentido, es importante que las personas puedan reforzar su sistema inmunológico, puesto que permitirá afrontar adecuadamente a los organismos que atraviesen la primera línea de defensa del organismo, siendo la más importante la alimentación que contribuye a fortalecer el sistema inmunológico, para ello no es necesario comer mucho o en abundancia, sino alimentarse adecuadamente por medio de una dieta balanceada con los diferentes grupos alimenticios.⁵

El problema general de investigación es saber ¿cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023?

En relación a los problemas específicos se tienen los siguientes:

- ¿Cuál es el nivel de conocimiento de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023?
- ¿Cuál es el nivel de consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023?

En cuanto a los aspectos teóricos, el conocimiento es un concepto fundamental que tiene como propósito mantener todo lo hallado y comprendido en el proceso científico, ya que mantiene la información desde su concepción y es transferido a nuevos individuos a lo largo del tiempo⁶; en el caso del ámbito de la salud, el conocimiento es vital para que tanto el personal de salud, pacientes, familias y la comunidad en general puedan involucrarse en recibir la información, poder procesarla, comprenderla y volver a transmitirla.⁷

Por su parte, en el consumo de vitaminas, se refiere al acto de comer que una persona va adquiriendo a lo largo de su desarrollo y que comprende sus hábitos alimenticios, de este modo un individuo consume alimentos que contienen vitaminas tales como A, B6, B12, C, D, E, K, entre otros, ayudando a que el sistema inmunológico funciones adecuadamente.⁸

El sistema inmunológico es aquel sistema que se encarga de proteger el organismo de agentes, organismos o invasores externos tales como bacterias, virus, hongos, toxinas, entre otros, se encuentra conformado por el sistema inmunológico innato y adaptativo o adquirido; asimismo, para poder fortalecer este sistema es necesario que la persona pueda consumir una serie de vitaminas y minerales para poder afrontar proteger adecuadamente el cuerpo.⁹

Las enfermedades respiratorias son aquellas que afecta a los diferentes órganos que conforman el aparato respiratorio y que producto de ello generan infecciones, entre las que se encuentran el asma, el EPOC o enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la fibrosis pulmonar, la neumonía, el cáncer de pulmón, entre otras; pero también se pueden generar otras menos graves como el resfrío común o gripe, rinitis, faringitis, etc.¹⁰

En relación a los antecedentes a nivel internacional, Kumar P, et al. (2021), realizaron una investigación para discutir y presentar datos recientes sobre el papel de las vitaminas y los minerales en el tratamiento de COVID-19. Según sus resultados hallaron que las diversas vitaminas A, B, C, D, E y K, presentan propiedades antivirales y antioxidantes que se involucran en la mejora del sistema inmunológico en el organismo en diferentes mecanismos.¹¹

Troncoso-Gómez C, et al. (2021), realizaron un estudio con el objetivo de hallar los mecanismos protectores de las vitaminas C y D durante la enfermedad de COVID19. Según sus resultados las vitaminas D y C favorecen al fortalecimiento del sistema inmunológico, tejidos óseo, epitelial y muscular, asimismo, presentan efectos inmunomoduladores en procesos patológicos.¹²

Pecora F, et al. (2020), realizaron una investigación con el objetivo de determinar el papel potencial de los micronutrientes suplementación para apoyar la inmunidad, frente a infecciones respiratorias. Según sus resultados hallaron que es necesaria la implementación de una adecuada nutrición, con micronutrientes y ácidos grasos omega-3 que permitirán reducir la sintomatología producto de las enfermedades infecciosas, entre las que se tiene la Covid-19 y otras producidas por bacterias, virus, entre otros.¹³

En cuanto a los antecedentes a nivel nacional, Ortiz E, et al. (2022), realizaron un estudio con el objetivo de relacionar el nivel de conocimiento y el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico. Según sus resultados existe conocimiento bajo con 31,1%, medio con 53,3% y un nivel alto con un 15,6%, y en el consumo de vitaminas un nivel alto con 78,3%, y una relación positiva entre ambas variables.¹⁴

Huamán N, et al. (2020), realizaron una investigación con el objetivo de analizar los estilos de vida e ingesta de alimentos que contribuyen en las funciones inmunológicas. Según sus resultados hallaron que presentaron hábitos alimenticios poco saludables en el 64,2% de los casos y la ingesta de alimentos que presento una mayor frecuencia de consumo fue el grupo de legumbres, cereales y tubérculos, determinando que el grupo de alimentos con vitamina A fueron los que más aportaron a las funciones inmunológicas.¹⁵

Padilla G, et al. (2020), realizaron un estudio con el objetivo de evaluar el efecto de una intervención nutricional que fortalece el sistema inmunológico. Según sus resultados previo a la intervención el 50% de participantes presenta un consumo bajo y 50% en un nivel de consumo de riesgo, y posterior a la intervención, se presentó un nivel de consumo bajo del 32%, consumo de riesgo del 66% y consumo alto del 2%.¹⁶

En la justificación, en el aspecto teórico se conoció mediante la búsqueda de información científica que existen estudios antecedentes sobre conocimientos y consumo de vitaminas, sin embargo estos son escasos en cuanto al fortalecimiento del sistema inmunológico, lo cual es más notorio a nivel local, por lo que los resultados a encontrarse serán importantes para incrementar el nivel de conocimiento sobre las variables de estudio; en la justificación práctica, con los hallazgos encontrados se plantea realizar actividades complementarias junto a los dirigentes del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho y el establecimiento de salud de la comunidad, en el que se facilite información teórica y práctica del adecuado consumo de vitaminas en los alimentos; y, en la justificación metodológica, la investigación fue ejecutada con el empleo de instrumentos que cuentan con una correcta validez y confiabilidad y que permitieron hallar resultados verídicos.

El objetivo general del presente estudio es determinar la relación entre el nivel de conocimiento y el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023.

En referencia a los objetivos específicos se tienen los siguientes:

- Identificar el nivel de conocimiento de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023.
- Identificar el nivel de consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023.

La hipótesis general es: Existe relación entre el nivel de conocimiento y el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023.

En cuanto a las hipótesis específicas se tienen las siguientes:

- Existe un nivel alto de conocimiento de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023.
- Existe un nivel alto de consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

II.1 Enfoque y diseño de investigación

Enfoque: Según Hernández, et al., el enfoque de investigación es cualitativo, puesto que se midió las variables mediante la observación y descripción.¹⁷

Diseño: En relación al diseño de estudio es no experimental, porque la investigación se ejecutó sin realizar intervención en las variables, y además es transversal, puesto que el proceso de recolección de datos se efectuó en un determinado punto del tiempo.¹⁸

Tipo: El estudio es de tipo correlacional, ya que buscó hallar la relación que existe entre las variables de estudio.¹⁷

II.2 Población, muestra y muestreo

La población se encontró conformada por los pobladores del AA. HH. San Fernando, que se encuentra en el distrito de San Juan de Lurigancho, cuya población mayor de 18 años es de 430 personas, dicha información fue referida por la Directiva del AA.HH. San Fernando.

La muestra de estudio estuvo constituida por 203 pobladores del AA.HH. San Fernando del distrito de San Juan de Lurigancho, el tamaño de la misma se obtuvo a través de la siguiente fórmula¹⁸:

$$n = \frac{Z^2 pq \cdot N}{E^2(N-1) + Z^2 pq}$$
$$203 = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (430)}{(0.05)^2 (430-1) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

Donde:

n = muestra representativa (n=203)

N = población (N=430)

Z = margen de seguridad 95% (Z=1.96)

E = Coeficiente de error máximo 5% (E=0.05)
p = Probabilidad del ámbito investigativo (p=0.5) q = Probabilidad
no factible para realizar la investigación (q=0.5)

Criterios de inclusión

- Pobladores de 18 años a más que residen en el AA. HH. San Fernando, distrito de San Juan de Lurigancho.
- Que acepten participar de la investigación

Criterios de exclusión

- Pobladores menores de 18 años que residen en el AA. HH. San Fernando, distrito de San Juan de Lurigancho.
- Que no acepten participar de la investigación.

El muestreo es no probabilístico intencional, puesto que permitió obtener la muestra al azar y cumpliendo con los criterios de inclusión.

II.3 Variable de investigación

La investigación presenta como variables de estudio el conocimiento sobre consumo de alimentos que contienen vitaminas que favorecen al sistema inmunológico y el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico.

Variable 1: Conocimiento sobre consumo de alimentos que contienen vitaminas que favorecen al sistema inmunológico

Definición conceptual: Es el conocimiento sobre alimentos que contienen vitaminas que se adquieren durante la vida, mediante el desarrollo de nuevas capacidades y habilidades humanas para favorecer el funcionamiento del organismo.¹⁹

Definición operacional: Es el nivel de conocimiento e información que tienen las personas en relación a las vitaminas como nutrientes necesarios para el adecuado funcionamiento del organismo.

Variable 2: Consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico

Definición conceptual: El consumo de vitaminas es aquel acto de comer alimentos y que se encuentra influenciado por creencias, actitudes y prácticas que se van formando durante la vida y se convierten en hábitos alimentarios.²⁰

Definición operacional: Es el grado de consumo e ingesta realizada por las personas sobre los alimentos que favorecen al sistema inmunológico, que contienen nutrientes que favorecen el estado óptimo del organismo.

II.4 Técnica e instrumento de recolección de datos

La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento el cuestionario, tanto el Cuestionario de conocimiento sobre consumo de alimentos que contienen vitaminas que favorecen al sistema inmunológico, como el Cuestionario de consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico.

Los instrumentos de recolección de datos se elaboraron en base a la revisión de la literatura existente, es así que en cuanto al Cuestionario de conocimiento sobre consumo de alimentos que contienen vitaminas que favorecen al sistema inmunológico, consta de 15 ítems, los que se encuentran divididos en 3 dimensiones (conocimiento del individuo, interpretación del individuo y observación del individuo), con 5 ítems de evaluación por cada dimensión. En relación al Cuestionario de consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico, consta de 14 ítems, que se dividen en 2 dimensiones (hábitos alimenticios diarios y consumo por grupo de alimentos) con 7 ítems de evaluación por cada dimensión.

En cuanto al proceso de la validación de instrumentos de recolección de datos, se efectuó a través de la validez de contenido por medio de expertos o jueces, para ello se entregaron ejemplares de las fichas de calificación, operacionalización de variables y los cuestionarios a los expertos, quienes fueron profesionales con conocimientos sobre las variables de estudio y quienes evaluaron los instrumentos, y una vez revisados aprobaron los cuestionarios.

II.5 Proceso de recolección de datos

- Se solicitó la emisión de una carta de presentación a la Dirección de Escuela de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora, para iniciar con la gestión de la aplicación de los instrumentos de recolección de datos.
- Se entregó la carta al presidente de la comunidad del AA.HH. San Fernando, con el fin de comunicar a los pobladores la aplicación de los instrumentos.
- Luego se acudió a cada domicilio del AA. HH. San Fernando para dar a conocer a los pobladores el objetivo de investigación, así como explicarles el desarrollo de los instrumentos de recolección de datos y el consentimiento informado y los que aceptaron participar del estudio se les dio los cuestionarios para ser llenados.
- Finalmente, concluido con el llenado de los cuestionarios se terminó con la evaluación y se procedió a realizar la base de datos, para el posterior análisis estadístico de la información recogida.

II.6 Métodos de análisis estadísticos

En relación al método de análisis estadístico empleado para hallar la relación entre las variables de investigación se dio por medio del Chi cuadrado con un nivel de significancia de 0.05; en el caso de la elaboración las tablas de resultados de frecuencias y porcentajes se aplicó la estadística descriptiva. Asimismo, se utilizó el programa Excel para la elaboración de la base de datos recolectados, y el programa estadístico SPSS 24.0 para el procesamiento de análisis estadístico.

II.7 Aspectos éticos

El estudio se efectuó mediante la aplicación los siguientes principios éticos^{21, 22}:

Principio de autonomía. Es un principio que permitió garantizar que los pobladores evaluados brinden su consentimiento para participar de forma voluntaria en la investigación.

Principio de beneficencia. Permitted garantizar que la investigación se realice siguiendo acciones en favor de los pobladores evaluados, y de este modo se promovió su bienestar en todo momento.

Principio de no maleficencia. Este principio garantizó que los cuestionarios o instrumentos de recolección de datos no sean invasivos para los pobladores evaluados, además de que no causen malestar físico o mental en los participantes.

Principio de justicia. Permitted garantizar que todos los pobladores evaluados sean tratados por igual, sin ser discriminados; además, se mantuvo la confidencialidad de los datos que proporcionaron.

III. RESULTADOS

III.1 Datos demográficos

Tabla 1. Datos demográficos de los pobladores del AA.HH. San Fernando, distrito de San Juan de Lurigancho

Datos demográficos	N	%
Total	203	100,0
Sexo		
Mujer	72	35,5
Varón	131	64,5
Rango de edad		
18 a 25 años	36	17,7
26 a 35 años	57	28,1
36 a 45 años	52	25,6
46 a 55 años	25	12,3
56 años a más	33	16,3
Grado de instrucción		
Primaria	37	18,2
Secundaria	121	59,6
Superior no universitario	32	15,8
Superior Universitario	13	6,4
Padecimiento de alguna enfermedad		
Asma	20	9,9
Neumonía	1	0,5
Fibrosis	2	1,0
Resfrío común o gripe	91	44,8
Faringitis	3	1,5
Rinitis	11	5,4
Bronquitis	29	14,3
Ninguna Enfermedad	46	22,6

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 1 se muestran los datos demográficos de los pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, fueron un total de 203 pobladores. En relación al sexo, 131 fueron varones (64,5%) y 72 mujeres (35,5%). En cuanto a la edad, 36 pobladores de 18 a 25 años (17,7%), 57 de 26 a 35 años (28,1%), 52 de 36 a 45 años (25,6%), 25 tienen de 46 a 55 años (12,3%), y 33 pobladores de 56 años a más (16,3%).

Asimismo, en relación al grado de instrucción, 37 pobladores cuentan con estudios en Primaria completa (18,2%), 121 con estudios en Secundaria completa (59,6%), 32 con estudios en Superior no universitario completo (15,8%) y 13 pobladores con estudios en Superior Universitario completo (6,4%),

Además, en cuanto al padecimiento de alguna enfermedad, 20 pobladores refieren tener Asma (9,9%), 1 presenta Neumonía (0,5%), 2 tienen Fibrosis (1,0%), 91 de ellos presentan Resfrío común o gripe (44,8%), 3 tienen Faringitis (1,5%), 11 presentan Rinitis (5,4%) y 29 de ellos tienen Bronquitis (14,3%); finalmente 46 de los pobladores evaluados refieren no presentar ninguna enfermedad respiratoria (22,6%).

III.2 Conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias

Tabla 2. Conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias

Conocimiento sobre vitaminas	N	%
Nivel alto	105	51,7
Nivel medio	96	47,3
Nivel bajo	2	1,0
Total	203	100,0

Fuente: Elaboración propia

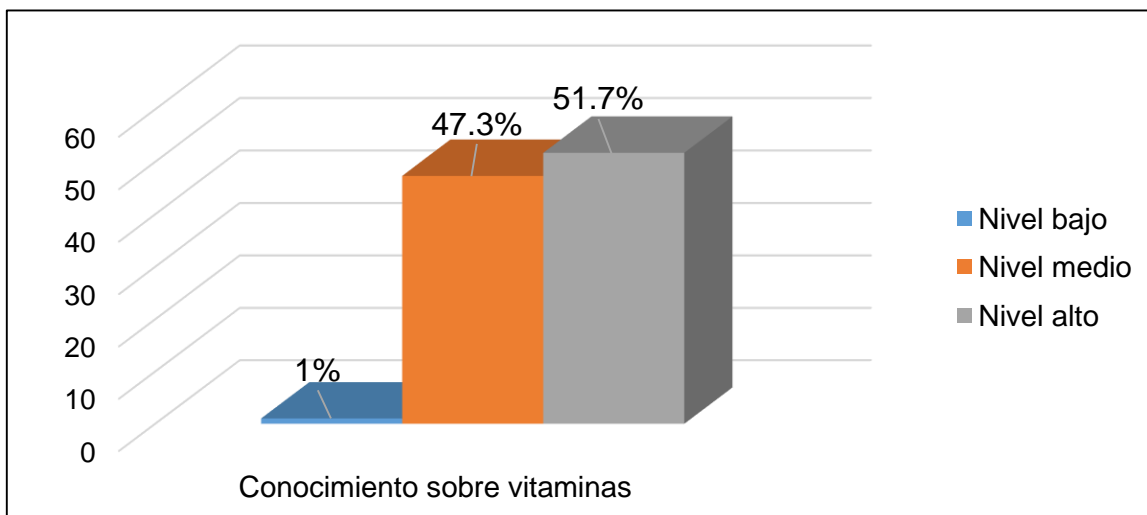


Figura 1. Conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias

En la tabla 2 y la figura 1, se aprecia el Conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias. Hallando que dichos pobladores presentan en su mayoría un conocimiento alto con 51,7%, seguido de un conocimiento medio con 47,3% y un conocimiento bajo con 1,0%.

Tabla 3. Dimensiones del conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias

Nivel del conocimiento	Dimensiones del conocimiento sobre vitaminas					
	Conocimiento del individuo		Interpretación del individuo		Observación del individuo	
	N	%	N	%	N	%
Nivel alto	118	58,1	105	51,7	80	39,4
Nivel medio	82	40,4	83	40,9	117	57,6
Nivel bajo	3	1,5	15	7,4	6	3,0
Total	203	100,0	203	100,0	203	100,0

Fuente: Elaboración propia

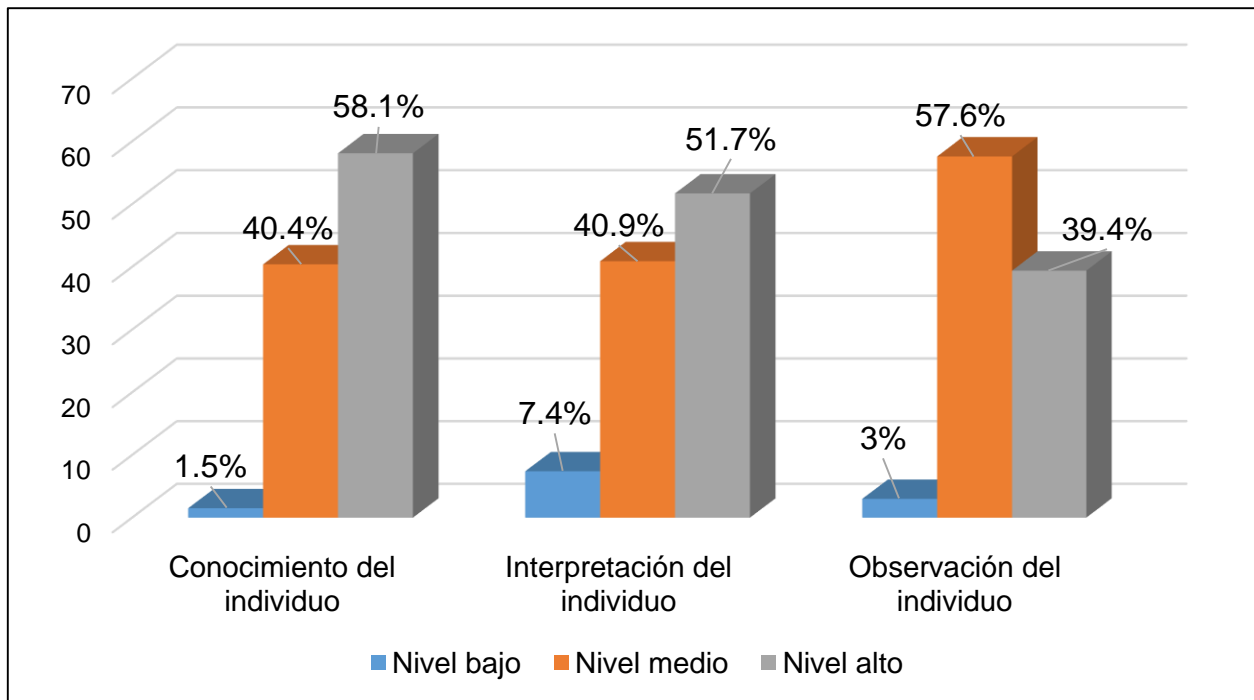


Figura 2. Dimensiones del conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias

En la tabla 3 y figura 2, se encuentran los hallazgos de las dimensiones del conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias. Encontrando que en la dimensión Conocimiento del individuo los pobladores presentan mayormente un nivel alto de conocimiento con 58,1%, seguido de conocimiento medio con 40,4% y conocimiento bajo con 1,5%.

Asimismo, en la dimensión Interpretación del individuo, se halló que los pobladores presentan conocimiento alto con 51,7%, seguido de conocimiento medio con 40,9% y conocimiento bajo con 7,4%.

Además, en la dimensión Observación del individuo, se encontró que los pobladores mayormente presentan un conocimiento medio con un 57,6%, seguido de un conocimiento alto con un 39,4% y un conocimiento bajo con un 3,0%.

III.3 Consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias

Tabla 4. Consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias

Consumo de vitaminas	N	%
Consumo alto	116	57,1
Consumo medio	86	42,4
Consumo bajo	1	0,5
Total	203	100,0

Fuente: Elaboración propia

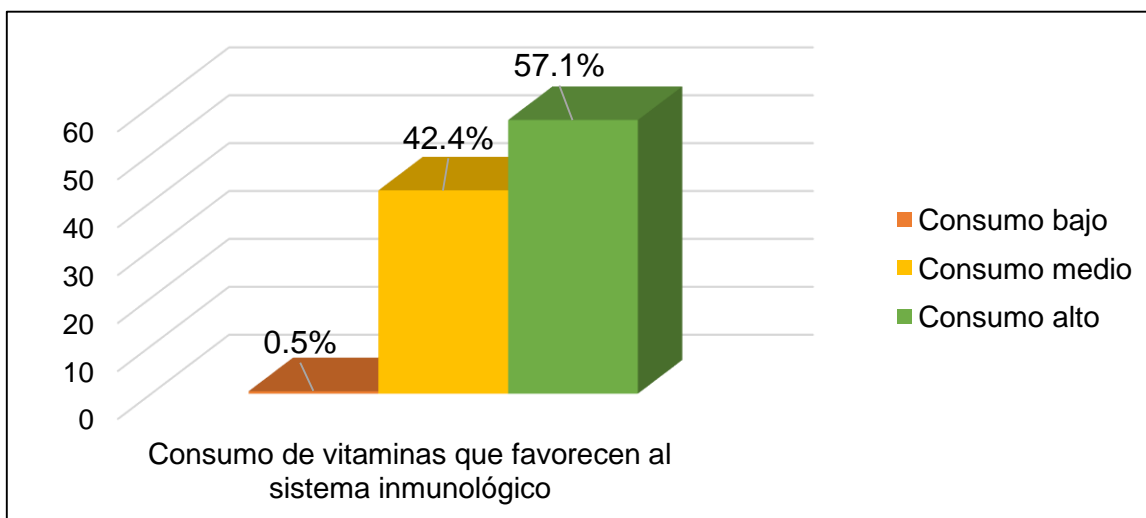


Figura 3. Consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias

En la tabla 4 y figura 3 se aprecia cómo es el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias. Hallándose que los pobladores en su mayoría refieren tener un consumo alto de vitaminas con un 57,1%, seguido de un consumo medio con un 42,4% y un consumo bajo con un 0,5%

Tabla 5. Dimensiones del consumo de vitaminas que favorecen al sistema

inmunológico frente a enfermedades respiratorias

Dimensiones del consumo de vitaminas				
Nivel de consumo	Hábitos alimenticios diarios		Consumo por grupo de alimentos	
	N	%	N	%
Consumo alto	92	45,3	106	52,2
Consumo medio	106	52,2	94	46,3
Consumo bajo	5	2,5	3	1,5
Total	203	100,0	203	100,0

Fuente: Elaboración propia

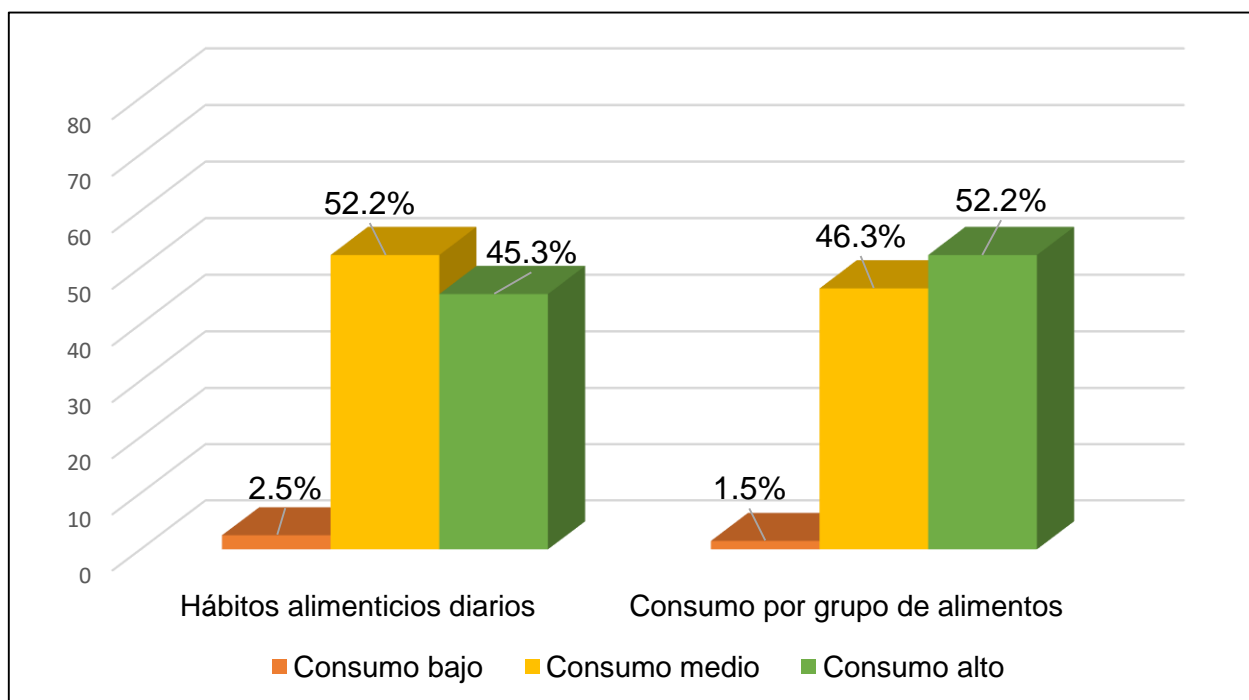


Figura 4. Dimensiones del consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias

En la tabla 5 y figura 4, se aprecian las dimensiones del consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias.

Encontrándose que los pobladores en la dimensión hábitos alimenticios diarios, presentan consumo medio de vitaminas con 52,2%, seguido de consumo alto con 45,3% y consumo bajo con 2,5%.

Asimismo, en la dimensión consumo por grupo de alimentos se aprecia que los pobladores mayormente presentan un consumo alto con un 52,2%, seguido de un consumo medio con 46,3% y finalmente un consumo bajo con un 1,5%

III.4 Tablas cruzadas.

Tabla 6. Tabla cruzada entre conocimiento y consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias

		Consumo de vitaminas						Valor	Sig. p
		Consumo alto		Consumo medio		Consumo bajo			
		N	%	N	%	N	%		
Conocimiento de vitaminas	Nivel alto	75	36,9	30	14,8	0	0,0	20,160	0,000
	Nivel medio	41	20,2	54	26,6	1	0,5		
	Nivel bajo	0	0,0	2	1,0	0	0,0		
	Total	116	57,1	86	42,4	1	0,5		

Fuente: Elaboración propia

H₀: Las variables son independientes. (p-valor \geq 0.05)

H₁: Las variables no son independientes. (p-valor $<$ 0.05)

En la tabla 6 se aprecia el análisis correlacional, encontrando una significancia de $p < 0,05$ ($p = 0,000$), estableciendo que las variables no son independientes, por tanto se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, por lo que existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento de vitaminas y el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias.

IV. DISCUSIÓN

IV.1 Discusión.

Este estudio tuvo como propósito conocer si existe relación entre el conocimiento de vitaminas y el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en los pobladores del AA.HH. San Fernando del distrito de San Juan de Lurigancho, asimismo, saber cuál es el nivel de conocimiento de vitaminas y de sus dimensiones y el consumo de vitaminas y sus dimensiones, que permitan plantear actividades para mejorar el nivel de conocimientos y por ende el consumo de vitaminas que son empleadas para fortalecer el sistema inmunológico de los pobladores evaluados. En el conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias, los evaluados presentan en su mayoría conocimiento alto (51,7%), seguido de conocimiento medio (47,3%) y conocimiento bajo (1,0%).

Por su parte, en los antecedentes Pecora, et al.¹³, hallaron que un adecuado conocimiento sobre las vitaminas permite reducir la sintomatología de enfermedades respiratorias ya que fortalece el sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias; por su parte, Ortiz, et al.¹⁴, encontraron conocimiento medio sobre vitaminas con 53,3%, seguido conocimiento bajo con 31,1%, y conocimiento alto con 15,6%.

El análisis de los resultados de este estudio con los antecedentes demuestra que son semejantes, por lo que es importante presentar un adecuado nivel de conocimientos sobre las vitaminas que fortalecen el sistema inmunológico, ya que depende más de los conocimientos que tienen los pobladores, que del grado de estudios que hayan cursado, además, que ellos podrán transmitir dichos conocimientos a sus hijos y demás familiares.

En las dimensiones del conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias, los pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, presentaron un nivel de conocimiento alto en la dimensión conocimiento del individuo (58,1%) y en interpretación del

individuo (51,7%), además, manifestaron un nivel de conocimiento medio en la dimensión observación del individuo (57,6%).

Por otro lado, en relación a los antecedentes, no se presentaron estudios en los que se mencionen de modo específicos resultados sobre dimensiones del conocimiento sobre vitaminas. Por ello se puede mencionar que en base a los hallazgos del presente estudio existe un nivel de conocimiento de medio a alto en las dimensiones del conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico; ello se puede deber a que en general los pobladores no solo conocen que vitaminas les ayudan a fortalecer su sistema inmunológico, sino que también pueden reconocer los alimentos que brindan estas vitaminas y hasta los modos de preparación que tienen cada uno de ellos.

En el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias, los pobladores evaluados evidenciaron los resultados que existen un consumo alto (57,1%), seguido de un consumo medio (42,4%) y un consumo bajo (0,5%).

En los antecedentes que evidenciaron hallazgos similares, como el de Kumar, et al.¹¹, quienes mencionan que el consumo de las vitaminas A, B; C, D, E y K, ayudan a fortalecer el sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias; asimismo, Troncoso, et al.¹², hallaron en su estudio que el consumo de vitaminas C y D favorecen el fortalecimiento del sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias; y Ortiz, et al.¹⁴, quienes mencionan en su estudio que existe un consumo alto de vitaminas con 78,3% y un consumo bajo con 21,7%. Por su parte, Padilla, et al.¹⁶, presenta resultados diferentes al del presente estudio, pues menciona que existe un consumo bajo de vitaminas con 32%, consumo medio con 66% y consumo alto con 2%. Es así que en general en este estudio como en los antecedentes, se demuestra que las personas evaluadas presentan consumo alto o adecuado de vitaminas que les permiten fortalecer su sistema inmunológico para la prevención de enfermedades respiratorias. Estos resultados se pueden deber a que las madres y padres de familia han recibido adecuados conocimientos sobre el consumo de vitaminas que deben brindar a sus hijos en su alimentación diaria

y que permite que se encuentren sanos y fuertes para afrontar las posibles enfermedades infectocontagiosas, entre las que se encuentran las de tipo respiratorio; por ello se puede predecir que dicho conocimiento sobre el consumo de vitaminas continuará transmitiéndose a futuras generaciones. En las dimensiones del consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias, los pobladores presentan un consumo alto de vitaminas en la dimensión consumo por grupo de alimentos (52,2%) y un consumo medio en la dimensión hábitos alimenticios diarios (52,2%).

En los antecedentes sobre las dimensiones del consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico, se tiene el estudio de Huamán, et al.¹⁶, quienes mencionan que hallaron en su investigación que existe un consumo bajo (64,2%) en hábitos alimenticios diarios, así como un consumo bajo (64,2%) en consumo por grupo de alimentos.

Es así que los resultados encontrados difieren entre sí, lo que se puede deber a múltiples factores, entre los que se encuentran el conocimiento que han transmitido las generaciones anteriores a las actuales sobre el adecuado consumo de vitaminas, los grupos alimenticios en los que se pueden encontrar y los hábitos alimenticios diarios; asimismo, se puede deber a que en la actualidad se vive una vida muy ajetreada que no permite a las personas preparar sus alimentos o comer lo que encuentren en la calle, que generalmente es comida chatarra o con escasos nutrientes y vitaminas; de este modo se puede mencionar que dependerá de cuán informadas estén las personas para que puedan consumir alimentos que tengan vitaminas que les permita fortalecer su sistema inmunológico y así prevenir el padecimiento de enfermedades respiratorias.

En la relación entre el conocimiento de vitaminas y el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias, se halló que existe relación entre las variables ($p < 0,05$), aceptando la hipótesis alterna por lo que las variables no son independientes entre sí.

En los antecedentes, Ortiz, et al.¹⁴, indica en su investigación que existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento de vitaminas y el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias ($p < 0,05$).

Por lo que se puede argumentar que las personas que presentan un adecuado o alto nivel de conocimiento sobre las vitaminas que favorecen al sistema inmunológico, presentan un consumo alto de dichas vitaminas, lo que les permite enfrentar adecuadamente el padecimiento de enfermedades respiratorias, e incluso prever la presencia de dichas enfermedades; de este modo, se puede mencionar que es importante que las personas que tengan este adecuado nivel de conocimientos puedan transmitirlo a las personas que los rodean para que de ese modo todos se beneficien y puedan consumir las vitaminas que fortalezca su sistema inmunológico.

IV.2 Conclusiones.

- El 51,7% de los pobladores del AA.HH. San Fernando del distrito San Juan de Lurigancho, presentan un nivel alto de conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias.
- En las dimensiones del conocimiento sobre vitaminas que favorecen el sistema inmunológico, los pobladores evaluados presentan un nivel de conocimiento alto en las dimensiones conocimiento del individuo con 58,1% y en interpretación del individuo con 51,7%, además, un nivel de conocimiento medio en observación del individuo con 57,6%.
- El 57,1% de los pobladores del AA.HH. San Fernando del distrito San Juan de Lurigancho, presenta un consumo alto de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias.
- En las dimensiones del consumo sobre vitaminas que favorecen el sistema inmunológico, los pobladores evaluados presentan un consumo alto en la dimensión consumo por grupo de alimentos con 52,2% y un consumo medio en hábitos alimenticios diarios con 52,2%.

- Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento de vitaminas y el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias con un $p=0,000$ ($p<0,05$), en los pobladores del AA.HH. San Fernando del distrito San Juan de Lurigancho.

IV.3 Recomendaciones.

- A los dirigentes del AA.HH. San Fernando del distrito de San Juan de Lurigancho, recomendarles que creen vínculos con el establecimiento de salud de la comunidad para que pueda desarrollar programas en el que se brinde información sobre las vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a las enfermedades respiratorias.
- Asimismo, a los pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, se les recomienda que puedan informarse en el establecimiento de salud de su comunidad u otros lugares sobre la forma de alimentarse saludablemente y que les permitirá fortalecer su sistema inmunológico y así prevenir la presencia de enfermedades respiratorias.
- Además, para quienes deseen replicar este estudio, se recomienda que puedan ser ejecutados en poblaciones con similares características demográficas de otros distritos de Lima u regiones del Perú, y de ese comparar sus hallazgos con los de esta investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Guzmán A. Alimentación Saludable para fortalecer el Sistema Inmune (COVID19) [Internet]. 2020 [citado el 14 de enero de 2023]. Disponible en: <https://nutricionparavivirmejor.ucr.ac.cr/index.php/blog-2/140-alimentacionsaludable-para-fortalecer-el-sistema-inmune-covid-19>
2. Organización Mundial de la Salud. Cada año, hasta 650.000 personas mueren por enfermedades respiratorias relacionadas con la gripe estacional [Internet]. 2017 [citado el 14 de enero de 2023]. Disponible en: <https://apps.who.int/mediacentre/news/releases/2017/seasonalflu/es/index.html>
3. Organización Mundial de la Salud. Prevención y control de infección en enfermedades respiratorias agudas con tendencia epidémica y pandémica durante la atención sanitaria: pautas provisionales de la OMS [Internet]. 2013 [citado el 14 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/i/item/WHO-CDS-EPR-2007-6>
4. Ministerio de Salud. Minsa reporta más de medio millón de casos por infecciones respiratorias en todo el país [Internet]. 2022 [citado el 14 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/608071minsa-reporta-mas-de-medio-millon-de-casos-por-infecciones-respiratorias-entodo-el-pais>
5. Universidad de Lima. Cómo reforzar el sistema inmunológico durante la pandemia [Internet]. 2020 [citado el 14 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.ulima.edu.pe/entrevista/jose-rojas-22-04-2020>
6. Cañarte J, Marín C, Rivera L, Fernández P, Huerta R. El conocimiento en el sistema de salud. Ciencia Digital [internet]. 2019 [citado el 16 de enero de 2023]; 3(2): 508-18. Disponible en: <https://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/CienciaDigital/article/view/447>
7. Head Start. Conocimientos básicos sobre salud: Consejos de salud para las familias [Internet]. 2020 [citado el 16 de enero de 2023]. Disponible en:

- <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/publicacion/conocimientos-basicos-sobresalud-consejos-de-salud-para-las-familias>
8. Pérez M, Ruano A. Vitaminas y salud. *Ámbito Farmacéutico Nutrición* [Internet]. 2004 [citado el 16 de enero de 2023]; 23(8): 96-106. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-pdf-13065403>
 9. Toche P. Visión Panorámica del Sistema Inmune. *Rev. Med. Clin. Condes* [Internet]. 2012 [citado el 16 de enero de 2023]; 23(4): 446-57. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-pdfS0716864012703358>
 10. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. *Enfermedades Respiratorias* [Internet]. 2017 [citado el 16 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/respiratorias.html>
 11. Kumar P, Kumar M, Bedi O, Gupta, M, Kumar S, Jaiswal G, et al. Papel de las vitaminas y minerales como potenciadores de la inmunidad en COVID-19. *Inflamopharmacol* [Internet]. 2021 [citado el 18 de enero de 2023]; 29: 1001-16. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10787-021-008267#citeas>
 12. Troncoso-Gómez C, Luna-Mendoza E, Molina-Martínez L, Sifuentes-Franco S. Importancia del metabolismo y consumo de las vitaminas D y C durante la infección por SARS-CoV-2. *Biomédica* [Internet]. 2021 [citado el 18 de enero de 2023]; 32 (2). Disponible en: <https://www.revistabiomedica.mx/index.php/revbiomed/article/view/871/934>
 13. Pecora F, Persico F, Argentiero A, Neglia C, Esposito S. El papel de los micronutrientes en apoyo de la respuesta inmunitaria contra las infecciones virales. *Nutrientes* [Internet]. 2020 [citado el 18 de enero de 2023]; 12(10): 3198. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7589163/>
 14. Ortiz E, Santos M. Nivel de conocimiento y consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a la pandemia por COVID-19, distrito de Lince 2021-2022 [tesis de Químico Farmacéutico]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2022 [citado el 19 de enero de 2023]. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6941/T061_7

- [5551035_77660413_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)
15. Huamán N, Supo S. Estilos de vida e ingesta de alimentos que contribuyen con el funcionamiento del sistema inmunológico de la población arequipeña en condiciones de Emergencia Sanitaria de SARS-CoV2, 2020 [tesis de Licenciada en Nutrición Humana]. Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2020 [citado el 19 de enero de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/11891/NUhuchn%26suacss.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 16. Padilla G, Wong P. Efecto de una intervención nutricional online, sobre el consumo de alimentos que fortalecen el sistema inmunológico, durante el periodo de confinamiento por COVID-19, 2020 [tesis de Licenciada en Nutrición]. Lima: Universidad César Vallejo; 2020 [citado el 19 de enero de 2023]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/56805/Padilla_RGS-Wong_CPL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 17. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación. 6ta edición. México: Mc Graw Hill; 2014.
 18. Sánchez H, Reyes C. Metodología y Diseños en la Investigación Científica. 5ta edición. Lima: Busness Support Aneth SRL; 2015.
 19. Alfaro-Pichilingue A, Vega-Gonzales E, Mosquera-Figueroa. Relación entre el nivel de conocimiento y consumo de la vitamina B9 en gestantes del Centro de Salud Carmen de la Legua, Callao – 2018. Rev Int Salud Materno Fetal [Internet]. 2019 [citado el 24 de enero de 2023]. Disponible en: <http://ojs.revistamaternofetal.com/index.php/RISMF/article/view/86/94>
 20. Nova E, Montero A, Gómez S, Marcos A. La estrecha relación entre la nutrición y el sistema inmunitario. En: Soporte Nutricional en el Paciente Oncológico [Internet]. [Citado el 24 de enero de 2023]. Disponible en: https://seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/soporteNutricional/pdf/cap_01.pdf
 21. Morales J A, Nava G, Esquivel J, Díaz L E. Principios de ética, bioética y conocimiento del hombre [internet]. México: Universidad Autónoma del Estado

de Hidalgo; 2011 [citado el 26 de enero de 2023]. Disponible en:
http://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/4822/libro_principios_de_etica.pdf

22. Mora L. Los principios éticos y bioéticos aplicados a la calidad de la atención en enfermería. Revista Cubana Oftalmol [Internet]. 2015 [citado el 26 de enero de 2023]; 28 (2): 228-33. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21762015000200009

ANEXOS

ANEXO A. Instrumentos de recolección de datos

CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO SOBRE CONSUMO DE ALIMENTOS QUE CONTIENEN VITAMINAS QUE FAVORECEN AL SISTEMA INMUNOLÓGICO

FICHA DE DATOS

DATOS DEMOGRÁFICOS

1. Sexo: Varón () Mujer ()
2. Edad: _____
3. Grado de instrucción: Sin instrucción () Primaria () Secundaria () Superior no universitaria () Superior universitaria ()
4. Ocupación: _____
5. A padecido de alguna de los siguientes problemas y/o enfermedades respiratorias:
 - Asma ()
 - Neumonía ()
 - Fibrosis pulmonar ()
 - Resfrío común o gripe ()
 - Rinosinusitis ()
 - Faringitis ()
 - Rinitis ()
 - Bronquitis ()
 - Enfermedad pulmonar obstructiva crónica ()
 - Otros: _____

INSTRUCCIONES:

A continuación encontrará una serie de afirmaciones sobre los conocimientos sobre consumo de alimentos que contienen vitaminas que favorecen al sistema inmunológico, agradecemos las responda con sinceridad, para ello debe marcar con un aspa (X) la respuesta que considere correcta, según su criterio.

Recuerda que no existe respuesta buena ni mala, solo nos interesa tu sinceridad para contestar. A continuación, te presentamos el Cuestionario de Conocimiento sobre consumo de alimentos que contienen vitaminas que favorecen al sistema inmunológico.

Dimensión 1: Conocimiento de la persona

1. Las vitaminas se clasifican en liposolubles e hidrosolubles, donde liposolubles significa:

- a. Solubles al agua
- b. Solubles a las grasas
- c. Solubles a los minerales

2. Las vitaminas se clasifican en liposolubles e hidrosolubles, donde hidrosolubles significa:

- a. Solubles al agua
- b. Solubles a las grasas
- c. Solubles a los minerales

3. Los alimentos en los que se puede encontrar una mayor cantidad de vitamina B son:

- a. Naranja, camu camu y kiwi
- b. Hígado de res, zanahoria y huevo
- c. Pescado, plátano y palta

4. Los alimentos en los que se puede encontrar una mayor cantidad de vitamina C son:

- a. Naranja, camu camu y kiwi
- b. Hígado de res, zanahoria y huevo
- c. Pescado, plátano y palta

5. Los alimentos en los que se puede encontrar una mayor cantidad de vitamina A son:

- a. Naranja, camu camu y kiwi
- b. Hígado de res, zanahoria y huevo
- c. Pescado, plátano y palta

Dimensión 2: Interpretación de la persona

6. Los alimentos ricos en vitamina C se consumen para:

- a. Eliminar el exceso de grasa en el cuerpo
- b. Eliminar las calorías de los alimentos consumidos
- c. Eliminar los síntomas de las enfermedades respiratorias

7. Los alimentos ricos en vitamina C se consumen para:

- a. Fortalecer el sistema respiratorio
- b. Fortalecer el sistema inmunológico
- c. Fortalecer el sistema digestivo

8. De acuerdo a su conocimiento, las vitaminas como la vitamina C ayudan a:

- a. Reducir los síntomas de enfermedades endocrinas
- b. Reducir los síntomas de enfermedades cardíacas
- c. Reducir los síntomas de enfermedades respiratorias

9. De acuerdo a su conocimiento, las vitaminas son importante para:

- a. Crecimiento y desarrollo del organismo
- b. Prevenir la aparición de enfermedades cardíacas
- c. Fortalecer los sentidos del organismo

10. De acuerdo a su conocimiento, la vitamina D ayuda a:

- a. Fortalecer el sistema digestivo
- b. Fortalecer el sistema nervioso
- c. Fortalecer el sistema óseo

Dimensión 3: Observación de la persona

11. Según su opinión, ¿cuál de las siguientes alternativas es una acción que puede realizar la municipalidad de su distrito para favorecer el sistema inmunológico?

- a. Campañas informativas sobre el consumo de vitaminas
- b. Entrega gratuita de vitaminas a la población
- c. Crear puestos de trabajo para la venta de vitaminas

12. ¿Cuál de las siguientes acciones puede realizar el personal de salud del centro de salud a la comunidad para informar la importancia de las vitaminas?

- a. Inmunizaciones
- b. Despistajes
- c. Campañas de salud

13. ¿Qué tan frecuente el personal de salud debe informar a la comunidad sobre el consumo de vitaminas para el fortalecimiento del sistema inmunológico?

- a. 1 vez al mes
- b. 1 vez al año
- c. Todos los días

14. Para que las personas puedan adquirir información sobre el consumo diario de vitaminas en sus alimentos deben de:

- a. Acudir al centro de salud para recibir información
- b. Buscar la información en internet
- c. Leer el contenido nutricional de cada alimento en su empaque o etiqueta

15. Para que las personas puedan adquirir información sobre cómo fortalecer su sistema inmunológico deben de:

- a. Acudir al centro de salud para recibir información
- b. Buscar la información en internet
- c. Recibir información de las redes sociales

Asegúrese de haber contestado todas las preguntas. Muchas gracias.

CUESTIONARIO DE CONSUMO DE VITAMINAS QUE FAVORECEN AL SISTEMA INMUNOLÓGICO

FICHA DE DATOS

DATOS DEMOGRÁFICOS

1. Sexo: Varón () Mujer ()

2. Edad: _____

INSTRUCCIONES:

A continuación, se presentan una serie de preguntas relacionadas al consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico, por lo que Ud. debe marcar con un aspa (X) en la alternativa que considere adecuada, recuerde marcar solo una alternativa de respuesta por pregunta y no dejar ninguna pregunta sin contestar, de acuerdo a los siguientes criterios:

- 1: Nunca
- 2: Casi nunca
- 3: Algunas veces
- 4: Casi siempre
- 5: Siempre

Hábitos alimenticios diarios					
1. ¿Ud. consume 5 comidas al día (desayuno, media mañana, almuerzo, merienda y cena)?	1	2	3	4	5
2. ¿Ud. consume carnes de res o pescado al menos 2 veces por semana?	1	2	3	4	5
3. ¿Ud. consume productos lácteos como leche, queso, entre otros de forma diaria durante toda la semana?	1	2	3	4	5
4. ¿Ud. consume al menos 2 frutas diferentes diariamente durante la semana?	1	2	3	4	5
5. ¿Ud. consume verduras todos los días en una semana?	1	2	3	4	5

6. ¿Ud. consume legumbres como frejoles, lentejas, garbanzo, entre otros al menos 3 veces por semana?	1	2	3	4	5
7. ¿Ud. consume frutos secos como pasas, maní, almendra, entre otros en porciones de 20 a 40 gramos diariamente (un puñado)?	1	2	3	4	5
Consumo por grupo de alimentos					
8. ¿Ud. consume diariamente alimentos que contienen Vitamina A como hígado de pollo, hígado de res, zanahoria, huevo, camote, etc.?	1	2	3	4	5
9. ¿Ud. consume diariamente alimentos que contienen Vitamina B6 como hígado de pollo, carne de cerdo, pescado, plátanos, etc.?	1	2	3	4	5
10. ¿Ud. consume diariamente alimentos que contienen Vitamina B12 como mariscos, huevo, queso, palta, pepino, arándanos, etc.?	1	2	3	4	5
11. ¿Ud. consume diariamente alimentos que contienen Vitamina C como naranja, limón, perejil, kiwi, camu camu, coliflor, brócoli, etc.?	1	2	3	4	5
12. ¿Ud. consume diariamente alimentos que contienen Vitamina D como pescado, hígado de res, yema de huevo, leche, yogurt, queso, etc.?	1	2	3	4	5
13. ¿Ud. consume diariamente alimentos que contienen Vitamina E como aceite de maíz, aceite de soya, nueces, almendras, maní, etc.?	1	2	3	4	5
14. ¿Ud. consume diariamente alimentos que contienen Vitamina K como col, espinaca, nabo, brócoli, coliflor, higo, arándano, etc.?	1	2	3	4	5

Asegúrese de haber contestado todas las preguntas. Muchas gracias.

ANEXO B. Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis
Problema General	Objetivo General	Hipótesis General
¿Existirá alguna relación del nivel de conocimiento y consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo- mayo, 2023?	Determinar la relación del nivel de conocimiento y consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo- mayo, 2023.	Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo- mayo, 2023.
Problemas Específicos	Objetivos Específicos	Hipótesis Específicas
¿Cuál es el nivel de conocimiento de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023?	Determinar el nivel de conocimiento de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023.	
¿Cuál es el nivel de consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023?	Determinar ar el nivel de consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023.	
PROCEDIMIENTO PARA COLECTA DE DATOS USANDO EL CUESTIONARIO		
<ul style="list-style-type: none"> • Se solicitará la emisión de una carta de presentación a la Dirección de Escuela de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora, para iniciar con la gestión de la aplicación de los instrumentos de recolección de datos. • Se entregará la carta al presidente de la comunidad del AA.HH. San Fernando en el distrito de San Juan de Lurigancho, para que comuniquen a los pobladores la aplicación de los cuestionarios. • Luego se acudirá a cada domicilio del AA. HH. San Fernando para dar a conocer a los pobladores el objetivo de investigación, así como la explicación del desarrollo de los cuestionarios de recolección de datos y el consentimiento informado y a quienes acepten participar del estudio se les entregará los instrumentos para que puedan completarlos. • Finalmente, después de desarrollado los cuestionarios se revisarán que estén llenados por completo y se concluirá con la evaluación. 		

ANEXO C. Operacionalización de la variable o variables

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ÍTEMS	VALOR
Variable 1. Conocimiento sobre vitaminas que favorecen al sistema inmunológico	Es el conocimiento sobre vitaminas que se adquieren durante la vida, mediante el desarrollo de nuevas capacidades y habilidades humanas para favorecer el funcionamiento del organismo. ¹⁹	Es el nivel de conocimiento e información que tienen las personas en relación a las vitaminas como nutrientes necesarios para el adecuado funcionamiento del organismo.	Conocimiento del individuo	<input type="checkbox"/> Conceptos <input type="checkbox"/> Tradiciones <input type="checkbox"/> Tipos de vitaminas	Nivel de conocimiento bajo	1, 2, 3, 4, 5	Variable. Nivel bajo: 0 - 5 Nivel medio: 6 - 10 Nivel alto: 11 - 15 Dimensiones de la variable. Nivel bajo: 0 - 1 Nivel medio: 2 - 3 Nivel alto: 4 - 5
			Interpretación del individuo	<input type="checkbox"/> Conducta <input type="checkbox"/> Importancia	Nivel de conocimiento medio	6, 7, 8, 9, 10	
			Observación del individuo	<input type="checkbox"/> Visión de los servicios públicos <input type="checkbox"/> Personal sanitario <input type="checkbox"/> Salud pública en la familia	Nivel de conocimiento alto	11, 12, 13, 14, 15	
Variable 2. Consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico	El consumo de vitaminas es aquel acto de comer alimentos y que se encuentra influenciado por creencias, actitudes y prácticas que se van formado durante la vida y se convierten en hábitos alimentarios. ²⁰	Es el grado de consumo e ingesta realizada por las personas sobre los alimentos que favorecen al sistema inmunológico, que contienen nutrientes que favorecen el estado óptimo del organismo.	Hábitos alimenticios diarios	<input type="checkbox"/> Consumo diario	Consumo bajo	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Variable. Consumo bajo: 14 - 32 Consumo medio: 33 - 51 Consumo alto: 52 - 70 Dimensiones de la variable. Consumo bajo: 7 - 16 Consumo medio: 17 - 26 Consumo alto: 27 - 35
			Consumo por grupo de alimentos	<input type="checkbox"/> Lácteos y derivados <input type="checkbox"/> Carnes y pescados <input type="checkbox"/> Frutas y verduras <input type="checkbox"/> Cereales y tubérculos	Consumo medio Consumo alto	8, 9, 10, 11, 12, 13, 14	

ANEXO D. Carta de aprobación de la Institución, Empresa o Comunidad para la ejecución del Proyecto de Tesis



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

San Juan de Lurigancho 02 de marzo del 2023

CARTA N°018-2023 / EPFYB-UMA

Señores.

Directiva AA. HH SAN FERNANDO

Presente. -

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo(a) en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.

Sirva la presente para pedir su autorización a que los bachilleres: LOPEZ SOLIS JHAZMIN EVELYN, DNI 70844737 y MEGO CAHUANA LUCIA NELIDA, DNI 44861557, puedan recopilar datos de información; para su proyecto de tesis titulado: "NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONSUMO DE VITAMINAS QUE FAVORECEN AL SISTEMA INMUNOLÓGICO FRENTE A ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN POBLADORES DEL AA.HH. SAN FERNANDO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, FEBRERO-ABRIL, 2023".

Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.

Atentamente,


Dr. Jhonnel Samariego Joaquin
Director de la Escuela Profesional de
Farmacia y Bioquímica



Av. Canto Bello 431, San Juan de Lurigancho
Telf: 389 1212
www.umaperu.edu.pe

San Juan de Lurigancho 07 de Marzo, 2023

ESTIMADO: **DR. JHONNEL SAMANIEGO JOAQUIN**

Director de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica.
Universidad María Auxiliadora

ASUNTO: Autorización para realizar la recopilación de datos de la Tesis titulada: **"NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONSUMO DE VITAMINAS QUE FAVORECEN AL SISTEMA INMUNOLÓGICO FRENTE A ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN POBLADORES DEL AA.HH. SAN FERNANDO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, MARZO-MAYO, 2023"**

REF: CARTA N|017-2023/EPFYB-UMA

Tengo el agrado de dirigirme a Ud. Para manifestarle que de acuerdo a la solicitud enviada le informamos que los pobladores del AA.HH San Fernando esta presto a colaborar con sus bachilleres: **LÓPEZ SOLIS JHAZMIN EVELYN, DNI 70844737 y MEGO CAHUANA LUCILA NÉLIDA, DNI 44861557** para que puedan recopilar datos de información para su proyecto de tesis titulado: **"NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONSUMO DE VITAMINAS QUE FAVORECEN AL SISTEMA INMUNOLÓGICO FRENTE A ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN POBLADORES DEL AA.HH. SAN FERNANDO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, MARZO-MAYO, 2023"**

Cordialmente,



Sebastian Fuentes Arce
Secretario General
DNI 10512954

Presidente del AA.HH San Fernando

Recibido = 07-03-23.

Hora = 8.00.P.M

ANEXO E. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de la Investigación: “Nivel de conocimiento y consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH: San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023”.

Investigadores principales: López Solís, Jhazmin Evelyn y Mego Cahuana, Lucila Nelida

Sede donde se realizará el estudio: AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho

Nombre del participante: _____

A usted se le ha invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase con la libertad absoluta para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas al respecto. Una vez que comprenda el estudio y si usted desea participar en forma **voluntaria**, entonces se pedirá que firme el presente consentimiento, de la cual se le entregará una copia firmada y fechada.

1. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Es importante que las personas puedan reforzar su sistema inmunológico, puesto que permitirá afrontar adecuadamente a los organismos que atraviesen la primera línea de defensa del organismo, siendo la más importante la alimentación que contribuye a fortalecer el sistema inmunológico, para ello no es necesario comer mucho o en abundancia, sino alimentarse adecuadamente por medio de una dieta balanceada con los diferentes grupos alimenticios

La importancia de la investigación es que por medio de los resultados a encontrarse se podrá conocer la relación que existe entre el nivel de conocimiento y el consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, y en base a los hallazgos a encontrarse se podrán plantear diversas acciones que permitirán prevenir problemas asociados.

2. OBJETIVO DEL ESTUDIO

Determinar el nivel de conocimiento y consumo de vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias en pobladores del AA.HH. San Fernando, San Juan de Lurigancho, marzo-mayo, 2023.

3. BENEFICIOS DEL ESTUDIO

El principal beneficio es que posterior al desarrollo de la investigación, Ud. recibirá las respuestas correctas sobre las vitaminas que favorecen al sistema inmunológico frente a enfermedades respiratorias.

4. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO

Se entregará la carta al presidente de la comunidad del AA.HH. San Fernando en el distrito de San Juan de Lurigancho, para que comuniquen a los pobladores la aplicación de los cuestionarios.

Luego se acudirá a cada domicilio del AA. HH. San Fernando para dar a conocer a los pobladores el objetivo de investigación, así como la explicación del desarrollo de los cuestionarios de recolección de datos y el consentimiento informado y a quienes acepten participar del estudio se les entregará los instrumentos para que puedan completarlos.

5. RIESGO ASOCIADO AL ESTUDIO

El riesgo vinculado al estudio es que los participantes puedan presentar inconformidad con el desarrollo de los cuestionarios.

6. CONFIDENCIALIDAD

Sus datos e identificación serán mantenidas con estricta reserva y confidencialidad por el grupo de investigadores. Los resultados serán publicados en diferentes revistas médicas, sin evidenciar material que pueda atentar contra su privacidad.

7. ACLARACIONES

- Es completamente **voluntaria** su decisión de participar en el estudio.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable alguna sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.
- Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:
López Solís, Jhazmin Evelyn, al teléfono: 968244688
Mego Cahuana, Lucila Nelida, al teléfono: 932659056
- Si considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado dispuesto en este documento.

8. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____ he leído y comprendido la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informado y entiendo que los datos obtenidos en el estudio pueden ser publicados o difundidos con fines científicos. Convengo participar en este estudio de investigación en forma **voluntaria**. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante: _____ Documento
de identidad: _____

Nombres y apellidos del investigador:

Firma del investigador: _____

Documento de identidad: _____

Nombres y apellidos del testigo: _____

Firma del testigo: _____

Documento de identidad: _____

Lima, _____ de _____ del 2023

ANEXO F. Ficha de validación de los cuestionarios

**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica**

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONSUMO DE VITAMINAS QUE FAVORECEN AL SISTEMA INMUNOLÓGICO FRENTE A ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN POBLADORES DEL AA.HH. SAN FERNANDO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, MARZO- MAYO, 2023	
Tesistas	- López Solis, Jhazmin Evelyn. - Mego Cahuana, Lucila Nélda

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						(X)	
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						(X)	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?						(X)	
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						(X)	
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?						(X)	
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?						(X)	

II. SUGERENCIAS

- 1 ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?
... Ninguno
- 2 ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?
..... Ninguno.....
- 3 ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?
..... Ninguno.....

Fecha: 08 de Marzo del 2023
Validado por: Siancas Tao, Norio

Firma:.....



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONSUMO DE VITAMINAS QUE FAVORECEN AL SISTEMA INMUNOLÓGICO FRENTE A ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN POBLADORES DEL AA.HH. SAN FERNANDO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, MARZO- MAYO, 2023	
Tesistas	- López Solis, Jhazmin Evelyn. - Mego Cahuana, Lucila Nélica

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?				X			
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?					X		
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?					X		
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?					X		
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?					X		
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?					X		

II. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?

2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?

3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?

Las primeras 5 preguntas (de conocimiento) deben ser alternativas o de opción múltiple. Conocimiento no lo podemos medir con alternativas o de opción múltiple.

Fecha: 08 de Marzo de 2023

Validado por: Mg. La Serna La Rosa, Pablo Antonio

Firma: 

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CONSUMO DE VITAMINAS QUE FAVORECEN AL SISTEMA INMUNOLÓGICO FRENTE A ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN POBLADORES DEL AA.HH. SAN FERNANDO, SAN JUAN DE LURIGANCHO, MARZO- MAYO, 2023	
Tesistas	- López Solis, Jhazmin Evelyn. - Mego Cahuana, Lucila Nélica

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?					X		
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						X	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?						X	
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						X	
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?						X	
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?					X		

II. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?

—

2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?

Fecha: 08 de Marzo de 2023

Validado por: Mg. Dionicio Escalante, Elisa

Firma:



