



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO SOBRE PLANTAS
MEDICINALES USADAS EMPÍRICAMENTE PARA EL
TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN
POBLADORES DEL DISTRITO DE HUASAHUASI,
TARMA - JUNÍN, ENERO-FEBRERO 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORES

Bach. ARANGO FLORES, NARCISO

<https://orcid.org/0009-0009-0630-1203>

Bach. QUIQUIA OROSCO, DEYVI JOSE

<https://orcid.org/0009-0000-7477-8200>

ASESOR

Mg. LA SERNA LA ROSA, PABLO ANTONIO

<https://orcid.org/0000-0001-7065-012X>

Lima – Perú

2024

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **NARCISO ARANGO FLORES**, con DNI **44200762**, en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico presentada para optar el Título profesional de "Químico Farmacéutico" de título "**Estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales usadas empíricamente para el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del Distrito de Huasahuasi, Tarma – Junín, enero-febrero 2024**", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO** que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de **17%** y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 06 días del mes de mayo del año 2024.



NARCISO ARANGO FLORES
DNI: 44200762



Mg. PABLO ANTONIO LA SERNA LA ROSA
DNI: 06121495

1. Apellidos y Nombres
2. DNI
3. Grado o título profesional
4. Título del trabajo de Investigación
5. Porcentaje de similitud

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **DEYVI JOSE QUIQUIA OROSCO**, con DNI **71995908**, en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico presentada para optar el Título profesional de "Químico Farmacéutico" de título "**Estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales usadas empíricamente para el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del Distrito de Huasahuasi, Tarma – Junín, enero-febrero 2024**", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO** que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de **17%** y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 06 días del mes de mayo del año 2024.



DEYVI JOSE QUIQUIA OROSCO
DNI: 71995908



Mg. PABLO ANTONIO LA SERNA LA ROSA
DNI: 06121495

1. Apellidos y Nombres
2. DNI
3. Grado o título profesional
4. Título del trabajo de Investigación
5. Porcentaje de similitud

TESIS_FINAL_CORREGIDA_ARANGO-QUIQUIA

INFORME DE ORIGINALIDAD

13%

INDICE DE SIMILITUD

13%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

4%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	8%
2	Submitted to Universidad Maria Auxiliadora SAC Trabajo del estudiante	2%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
4	www.grafati.com Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unica.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

DEDICATORIA

A Dios que tanto me ha protegido, me ha dado salud y me ha dado la fuerza para alcanzar las metas que me he propuesto, a mis queridos padres que me han brindaron su apoyo incondicional en mi formación académica, a mis queridos hijos Alexis , Valeska, Alessia quienes fueron el motivo principal para poder superarme quienes me brindaron su apoyo en todo momento durante mi formación profesional y de esta manera poder hacer realidad ser parte de esta linda profesión de Químico Farmacéutico

ARANGO FLORES Narciso

Dedico mi tesis principalmente a Dios, por darme salud y fuerzas para poder culminar esta meta, a mis padres y hermanos por su apoyo incondicional y motivarme a salir adelante Y finalmente a los que no creyeron en mí, porque debido a ello lograron que tomara mayor impulso para lograr uno de mis tantos sueños anhelados.

QUIQUIA OROSCO Deyvi Jose

AGRADECIMIENTO

Expresamos nuestro más sincero agradecimiento a todas aquellas personas que de alguna manera u otra han contribuido a que este proyecto de tesis se haya culminado de una manera satisfactoria:

En primer lugar, queremos agradecer especialmente al Mg. La Serna La Rosa Pablo Antonio; por el asesoramiento y apoyo continuo en la realización del presente trabajo de investigación debido a su experta orientación, sabiduría, paciencia y dedicación los cuales han sido esenciales en todo el trayecto de este proyecto.

Agradecer al alcalde del Distrito de Huasahuasi Fredy German Capcha Rojas, quien nos brindó todas las facilidades y apoyo para que sea posible el desarrollo del proyecto en el hermoso distrito de Huasahuasi.

De igual manera agradecer a todas aquellas personas que de manera voluntaria estuvieron dispuestos a contribuir con la resolución de las encuestas realizadas en este proyecto de tesis ya que sin su colaboración no hubiera sido posible este desenlace.

Finalmente agradezco a la Universidad María Auxiliadora y todo su personal administrativo competente por su constante apoyo logístico y administrativo, los cuales facilitaron el desarrollo de nuestra investigación de manera eficiente.

Arango Flores Narciso Y Quiquia Orosco Deyvi Jose

ÍNDICE GENERAL

	Páginas
DEDICATORIA	V
AGRADECIMIENTO	VI
ÍNDICE GENERAL	VII
ÍNDICE DE TABLAS	VIII
ÍNDICE DE FIGURAS	IX
ÍNDICE DE ANEXOS	X
RESUMEN	XI
ABSTRACT	XII
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MATERIALES Y MÉTODOS	8
II.1. Enfoque y diseño de la investigación	8
II.2. Población, muestra y muestreo	8
II.3. Variables de la investigación	9
II.4. Técnicas e instrumentos para la recolección de datos	10
II.5. Plan de recolección de datos	11
II.6. Métodos de análisis estadístico	12
II.7. Aspectos éticos	12
III. RESULTADOS	13
IV. DISCUSIÓN	28
IV.1. Discusión	28
IV.2. Conclusiones	30
IV.3. Recomendaciones	31
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	32
ANEXOS	36

ÍNDICE DE TABLAS

	Páginas
Tabla 1. Datos sociodemográficos de los pobladores del distrito de Huasahuasi, Tarma-Junín.	13
Tabla 2. Datos laborales de los pobladores del distrito de Huasahuasi, Tarma- Junín.	14
Tabla 3. Plantas medicinales más usadas para los problemas digestivos.	15
Tabla 4. Otras plantas medicinales autóctonas del distrito de Huasahuasi usadas empíricamente para los problemas digestivos de respuesta libre.	16
Tabla 5. Partes de la planta utilizadas para tratar enfermedades digestivas.	17
Tabla 6. Influencia de la edad de los pobladores sobre el conocimiento del uso apropiado de la planta medicinal	18
Tabla 7. Situación laboral de los pobladores que usa a menudo las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades digestivas	19

ÍNDICE DE FIGURAS

Páginas

Figura 1. Plantas medicinales más usadas para los problemas digestivos	15
Figura 2. Partes de las plantas utilizadas para tratar enfermedades digestivas	17
Figura 3. Vías de administración de las plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas en el distrito de Huasahuasi.	20
Figura 4. Formas de preparación de las plantas para tratar enfermedades digestivas en el distrito de Huasahuasi.	21
Figura 5. Enfermedades digestivas más comunes en pobladores del distrito de Huasahuasi.	22

ÍNDICE DE ANEXOS

	Páginas
ANEXO A: Técnicas e instrumentos de recolección de datos	37
ANEXO B: Matriz de consistencia	40
ANEXO C: Operacionalización de variables.	41
ANEXO D: Carta de presentación del Decano de la Facultad de Ciencias de la salud de la UMA.	43
ANEXO E: Carta de aprobación de la institución, Empresa o Comunidad para la ejecución del Proyecto de Tesis.	44
ANEXO F: Consentimiento informado.	45
ANEXO G: Fichas de validación del cuestionario.	50
ANEXO H: Evidencias fotográficas del trabajo de campo.	53

RESUMEN

Objetivo: Determinar el estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales usadas empíricamente para el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del distrito de Huasahuasi, Tarma- Junín, enero- febrero 2024.

Material y método: Enfoque cuantitativo, no experimental explicativo, definido como prospectivo y transversal, población de 9,901 habitantes con vivencia permanente donde se realizó una encuesta y cuestionario.

Resultados: La planta medicinal más empleada es la "muña", 91,9% de los casos. Las partes frecuentemente utilizadas son la hoja y el tallo, 40,8% de su uso. Respecto a la influencia de la edad en el conocimiento del uso adecuado de plantas medicinales, la mayoría de los habitantes poseen un nivel medio, 74,6%. Este resultado no mostró una significancia estadística, con un valor de $p=0,695$ ($p>0,05$). En cuanto a la influencia de la situación laboral en el uso de plantas medicinales, la mayoría de los encuestados demuestra un uso elevado de estas plantas, 85,0%. Este hallazgo tampoco alcanzó un nivel significativo, con un valor de $p=0,058$ ($p>0,05$).

Conclusiones: La planta medicinal más usada fue la muña, la parte más usada fue la hoja y el tallo, no influye la edad con el conocimiento sobre el uso adecuado de las plantas medicinales y la situación laboral no es un factor para no usar plantas medicinales.

Palabras clave: Medicina tradicional; Trastornos gastrointestinales; Hierbas medicinales (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: To determine the ethnopharmacological study on medicinal plants used empirically for the treatment of digestive diseases in inhabitants of the district of Huasahuasi, Tarma- Junín, January-February 2024.

Method: Quantitative, non-experimental explanatory approach, defined as prospective and transversal, population of 9,901 inhabitants with permanent residence where a survey and questionnaire were carried out.

Results: The most frequently used medicinal plant is "muña", 91.9% of the cases. The most frequently used parts are the leaf and the stem, 40.8% of its use. Regarding the influence of age on the knowledge of the adequate use of medicinal plants, most of the inhabitants have an intermediate level, 74.6%. This result did not show statistical significance, with a value of $p=0.695$ ($p>0.05$). Regarding the influence of work situation on the use of medicinal plants, the majority of respondents showed a high use of these plants, 85.0%. This finding also did not reach a significant level, with a value of $p=0.058$ ($p>0.05$).

Conclusions: The most used medicinal plant was muña, the most used part was the leaf and stem, age does not influence with the knowledge about the proper use of medicinal plants and work situation is not a factor for not using medicinal plants.

Key words: Traditional Medicine; Gastrointestinal disorders; Medicinal herbs (Source: MeSH).

I. INTRODUCCIÓN

Las alteraciones gastrointestinales a nivel mundial se presentan por alteraciones morfológicas y fisiológicas, donde se ven afectados la flora intestinal, de esta manera se altera el microbiota, la flora intestinal como también la función del sistema nervioso central y la hipersensibilidad visceral. Las alteraciones gastrointestinales son acompañadas por una variedad de síntomas como: vómito, diarrea, estreñimiento, náuseas, dolor abdominal, diarrea, etc. Estos síntomas suelen aparecer desde la infancia hasta la edad adulta. La enfermedad más común durante la infancia es la enfermedad diarreica aguda, es la principal causa de morbilidad y mortalidad esto se da más en países que se encuentran en vía de desarrollo motivo por el cual conlleva a una alerta dentro de la Salud Pública.^{1,2}

La Organización Mundial de la Salud fomenta el uso de medicamentos tradicionales como una alternativa eficaz en la atención primaria de salud. Esto se debe a que diferentes estudios realizados a diversas variedades de plantas naturales quedaron demostrados ser un tratamiento efectivo de primera línea y prevención de enfermedades agudas como el resfriado común, diarrea, dolor abdominal y febrícula especialmente durante las primeras etapas de la enfermedad.^{3,4}

Las condiciones de salud de los habitantes del País de Colombia son extremadamente precarias, generalmente en áreas endémicas como la Costa del Pacífico y la Guajira, donde los servicios públicos son escasos y donde las personas están más predispuestas a padecer alteraciones gastrointestinales como la diarrea, de esta manera aumenta la vulnerabilidad durante la etapa de la infancia. La presencia de patologías gastrointestinales como la enfermedad diarreica aguda en la población pertenecientes a la ciudad de Cali, donde más se destacan durante la etapa de la infancia según los índices de morbimortalidad, según datos del Sistema Nacional de Vigilancia en Salud Pública (SIVIGILA 2017), se puede observar en mortalidad por enfermedad diarreica aguda, el 16,67% de las defunciones ocurrieron en menores de 1 año y un 83,33% en menores de 4 años.¹

En Perú, se realizaron estudios etnofarmacológicos en la región amazónica y todos los habitantes que compartieron sus conocimientos dijeron que las plantas medicinales se usaban como tratamiento de primera elección para manejar diversas patologías del sistema gastrointestinal, la planta más usada es la menta, donde los pobladores utilizan muy a menudo la parte de las hojas, luego los tallos y frutos de las yerbas medicinales, los métodos de preparación son muy diversos, y el más utilizado es una infusión que es administrado por vía oral.⁵

Perú es extremadamente rico en yerbas medicinales, con más de 4000 variedades de especies de plantas medicinales conocidas por la población local, la mayoría de estas plantas se encuentran en la región de los Andes, para poder usar las plantas medicinales se debe tener un conocimiento sobre el uso y las propiedades que posee las diversas plantas naturales a través de los conocimientos transmitidos dentro de las poblaciones locales y su alrededor, dicha información es manejada con anterioridad a la llegada de la medicina occidental y la ciencia moderna.⁶

En el Perú según el Repositorio Único Nacional de Información en Salud del (MINSA) en el año 2021, las infecciones intestinales son las principales causas de morbilidad en la región sierra, con un 6,15% el cual nos generó un interés para realizar un estudio sobre el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades digestivas en habitantes del distrito de Huasahuasi.⁷

La pregunta principal de investigación es: ¿Qué plantas medicinales son empleadas de manera empírica para tratar afecciones digestivas por los habitantes del distrito de Huasahuasi, en Tarma-Junín, durante enero y febrero de 2024?

Las preguntas secundarias de investigación son:

- ¿Cuál planta medicinal se destaca como la más utilizada para tratar trastornos digestivos?
- ¿Cuáles son las partes de las plantas medicinales que se utilizan con mayor frecuencia?
- ¿Existe alguna influencia de la edad en la población en cuanto al conocimiento del uso adecuado de la planta medicinal?
- ¿La situación laboral de los pobladores influye en su mayor frecuencia de uso de plantas medicinales con propósitos terapéuticos para tratar enfermedades digestivas?

La etnofarmacología se define como una investigación científica interdisciplinaria de los agentes biológicamente activos y utilizadas tradicionalmente por el hombre.⁶ Además, mencionar que en el criterio etnofarmacológico, también utilizan el conocimiento sobre el uso de plantas específicas por parte de un pueblo indígena para guiar la investigación, generalmente realizada por observadores capacitados (etnofarmacólogos), el cual facilita la recolección de la materia vegetal y posteriormente la identificación de su actividad biológica.⁸

Según la entrevista realizada en Quero la transmisión de conocimientos sobre yerbas medicinales es de forma oral, generalmente de padres a hijos y familiares. De igual manera señalan que los jóvenes de Quero utilizan las yerbas medicinales ya que son adiestrados para poder identificarlas, así como conocer el uso terapéutico para poder aliviar ciertas enfermedades. Sin embargo, muchos jóvenes viajan a las ciudades aledañas para trabajar o estudiar de esta manera es posible que se pueda producir la pérdida de la transmisión de conocimientos sobre la utilización de las yerbas medicinales.⁴ Por ende, se da a entender que las personas de edades mayores poseen un conocimiento superior a los jóvenes sobre el uso de plantas medicinales jugándose la edad un papel primordial en el conocimiento de los recursos naturales y su uso terapéutico.⁹

En el presente trabajo los antecedentes internacionales son: Soria N. y col. en el año 2021. En su estudio sobre plantas usadas en afecciones digestivas en Paraguay nos especifica que la Medicina alternativa complementaria dentro de la Atención Primaria de Salud demostró ser eficiente dentro del tratamiento y prevención de diversas patologías agudas, como por ejemplo diarrea, resfriado febrícula, dolor de estómago, etc. en especial durante las etapas iniciales. Se han realizado varios muestreos en los mercados de Asunción, San Lorenzo, Caaguazú, Villarrica, Pilar, a lo largo de todo el año 2019. El estudio se realizó en todas las poblaciones, donde se han realizado 14 entrevistas semi estructuradas a los comercializadores y usuarios de plantas medicinales. En el cual se pudo identificar las especies que mayor uso le dan los usuarios para las alteraciones del sistema digestivo donde se pudo llegar a la conclusión que 70 especies se emplean para uso digestivo. El núcleo familiar de las plantas mejor representado ha sido la Asteraceae el cual posee 11 especies y 9 géneros. La parte más usada ha sido la hoja. Se evaluó el valor relativo de las enfermedades,

donde el dolor de estómago es la afección más mencionada y recurrente, para el cual se encontraron 3 especies citadas con más frecuencia con el efecto antiespasmódico estomacal fueron *Mangifera indica* "mango", *Lippia alba* "salvia rã", *Mentha x piperita* "menta í".³

Gutiérrez M. y Col (2023) realizaron un estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas para trastornos del sistema digestivo, teniendo como objetivo la identificación del estado actual del conocimiento tradicional sobre las especies vegetales más empleadas ante trastornos digestivos en la ciudad de México, donde realizaron 73 encuestas etnobotánicas a peregrinos de una manera aleatoria, posterior a ello se analizó los resultados empleando métodos para la sistematización del conocimiento etnobotánico los cuales fueron: índice de listado libre e índice de fidelidad de Friedman, con lo cual identificaron que la planta de mayor empleo para el tratamiento de trastornos del sistema digestivo fue la manzanilla.¹⁰

Hamzeh S. et al (2022) ejecutaron una investigación denominada "Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales en Sarvabad, provincia de Kundistan, Irán". En el cual tenían como objetivo principal identificar especies de las plantas medicinales y documentar el conocimiento indígena asociado de grupos étnicos en el distrito Sarvabad. Como metodología emplearon un cuestionario semiestructurado. En el cual tuvieron como resultado un total de 156 especies de plantas medicinales correspondientes a 58 familias botánicas las cuales son empleadas para tratar enfermedades como problemas digestivos, respiratorios, psicológicos y musculares. Las familias más representativas fueron *Lamiaceae*, en seguida de *Asteraceae* y *Apiaceae*, las plantas más utilizadas fueron *hymenocrater longiflorus*, (oregano) *melissa officinalis*, (toronjil) *cyperus rotundus*, (castañuela) y *thymus transcaspicus* (tomillo). Mayormente son empleados de manera herbal seguida en forma de decocción y también hacer mención que la parte de mayor uso de las plantas medicinales son las hojas con un (28, 5%).¹¹

Y como antecedentes Nacionales tenemos: Aguilar E, y col., el 2019, ejecutaron un estudio etnofarmacológico, el cual tenía como objetivo identificar las plantas medicinales con mayor uso significativo en la comunidad del centro poblado Tambolic distrito de Jamalca, Utcubamba – Amazonas. Mayo - junio 2018. En el cual se logró identificar 31 especies de plantas medicinales quienes fueron

agrupadas en 28 familias. Entre las principales enfermedades tratadas con este método alternativo se encuentran las afecciones intestinales y renales, donde señalan que la parte de la planta con mayor uso para el preparado alternativo son las hojas, frutos y tallos.¹²

Anthony C. y col., en el año 2019, ejecutaron un estudio en los pobladores de la provincia de Trujillo, Perú; donde se identificó que el 72% de los pobladores emplea las plantas medicinales para el alivio y posterior cura de alguna enfermedad y/o dolencias mientras que el otro 28% restante de pobladores no ha hecho uso alguno de este recurso para tales propósitos. Concluyendo que entre las principales enfermedades con mayor prevalencia y para el cual se empleó dichos recursos fueron las afecciones intestinales, urinarias y respiratorias.¹³

Tello G., y col., en el 2019, realizaron una investigación para identificar el uso de plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, región Junín, Perú. Donde lograron identificar 62 especies de plantas medicinales el cual lo agruparon en 47 géneros y 28 familias como corresponden. Entre las principales dolencias para el cual se dio uso a las plantas medicinales se encuentran las afecciones intestinales, genitourinarios y respiratorias. Los pobladores generalmente suelen usar más las hojas y las flores para algún tipo de preparado alternativo, además con dicha investigación realizada en Quero se concluye que los pobladores de la comunidad aún conservan conocimientos ancestrales el cual se les fue transmitido de generación a generación para sus posteriores usos.⁶

La justificación de este estudio de investigación radica en el hecho de que las enfermedades gastrointestinales son actualmente una preocupación de salud pública, ya que su falta de tratamiento oportuno puede llevar a complicaciones. Por lo tanto, es fundamental identificar, diagnosticar y tratar estas afecciones lo más pronto posible, haciendo uso tanto de plantas medicinales como de intervenciones farmacéuticas.

Justificación teórica. Se llevará a cabo una investigación para evaluar el grado de familiaridad con el uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas entre los residentes del distrito de Huasahuasi. Dado que no hay estudios previos sobre este tema y debido a la accesibilidad actual a las plantas medicinales, que se presentan como una alternativa viable a la medicina convencional, es crucial comprender los beneficios que estas ofrecen.

También cuenta con una justificación práctica, ya que se llevará a cabo una evaluación del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades digestivas entre los residentes del distrito de Huasahuasi. El empleo de plantas medicinales representa una opción terapéutica para abordar los problemas de salud que afectan a la población, y su práctica se ha difundido en el ámbito familiar como medida preventiva y de tratamiento para diversas afecciones digestivas.

Justificación metodológica. En este estudio se emplea una metodología descriptiva que servirá como punto de referencia para futuras investigaciones relacionadas. Se llevará a cabo un estudio de campo en la población del Distrito de Huasahuasi utilizando un cuestionario para evaluar el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en enfermedades digestivas.

Justificación investigativa: Se busca contribuir al conocimiento sobre las propiedades terapéuticas y el manejo de plantas medicinales empleadas en enfermedades digestivas por los habitantes del Distrito de Huasahuasi, que cuenta con una población de 9,901 habitantes. Aunque existen múltiples estudios sobre la diversidad biológica y el uso de plantas medicinales ancestrales en el país, este estudio se enfoca en el conocimiento específico de esta comunidad.

Justificación social: Las personas recurren a las plantas naturales en busca de alivio para sus dolencias digestivas, por lo tanto, este estudio tiene el potencial de beneficiar a los consumidores de productos naturales y mejorar su salud. Se reconoce que los curanderos o naturópatas locales poseen un conocimiento valioso sobre las propiedades medicinales y los usos de los recursos naturales, basado en tradiciones ancestrales y conocimientos médicos.

El objetivo general de la investigación es: : Determinar el estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales usadas empíricamente para el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del distrito de Huasahuasi, Tarma- Junín, enero- febrero 2024.

Los objetivos secundarios de la investigación son:

- Distinguir la planta medicinal de mayor utilización en el tratamiento de trastornos digestivos.
- Determinar cuáles son las partes más empleadas de las plantas medicinales.
- Analizar cómo la edad de los individuos afecta su comprensión sobre el uso correcto de las plantas medicinales.

- Examinar si la situación laboral de los habitantes influye en su frecuencia de uso de plantas medicinales como tratamiento terapéutico para enfermedades digestivas.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

II.1. Enfoque y diseño de la investigación

Enfoque: Este estudio adopta un enfoque cuantitativo, ya que se fundamenta en la recopilación y análisis de datos relacionados con las variables investigadas.¹⁴

Diseño: El diseño de esta investigación es no experimental y explicativo, dado que no se manipulan muestras o variables. Toda la información se obtuvo a través de entrevistas realizadas a los pobladores.¹⁵

Tipo de estudio: Este estudio se clasifica como prospectivo y transversal, ya que se llevó a cabo mediante entrevistas en un periodo presente específico y se proyecta hacia el futuro. Además, la investigación se realizó en un único momento.¹⁶

II.2. Población, muestra y muestreo

Población: De acuerdo con el censo llevado a cabo en el año 2017 por la INEI, el distrito de Huasahuasi está habitado por 9,901 residentes permanentes. Este distrito se encuentra ubicado a 43,2 kilómetros de la provincia de Tarma, en el departamento de Junín, a una altitud de 2751 metros sobre el nivel del mar.¹⁷

Muestra: La muestra está conformada por residentes, tanto del sexo femenino como masculino, todos mayores de edad y con edades entre 20 y 80 años, que residen de manera permanente en el distrito de Huasahuasi. Para determinar el tamaño de la muestra, se empleará la fórmula destinada para poblaciones finitas:

$$n = \frac{Z\alpha^2 N p q}{d^2(N - 1) + Z\alpha^2 p q}$$

Dónde:

N: tamaño de la población (9,901).

p: porcentaje de existencia de un evento o condición (50%) =0.5

q: probabilidad de fracaso = 0,5

Z α : Criterio de significancia deseado (valor extraído de la tabla z normal) = 1.96

d: máximo porcentaje de error requerido (precisión esperada) = 0.06”

$$n = \frac{1.96^2 * 9901 * 0.5 * 0.5}{0.06^2 * 9901 + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$
$$n = 259,77$$

Se seleccionará una muestra de 260 individuos, que incluirá a personas de ambos sexos y mayores de edad, con edades entre 20 y 80 años, todos ellos residentes permanentes del distrito de Huasahuasi.¹⁷

a) Criterios de inclusión:

- Individuos cuyas edades oscilen entre los 20 y los 80 años.
- Individuos que residen de manera permanente en el distrito de Huasahuasi.
- Individuos de ambos géneros.
- Individuos que proporcionen su firma en el documento de consentimiento informado.
- Individuos que estén en un estado mental óptimo.
- Individuos con diferentes niveles educativo.

b) Criterios de exclusión:

- Individuos que se encuentran de visita y no residen permanentemente en el distrito de Huasahuasi.
- Individuos cuyas edades estén por debajo de los 20 años o por encima de los 80 años.
- Individuos que presenten algunos trastornos mentales específicos.

Muestreo:

Este estudio se clasifica como no probabilístico, ya que nos permite recopilar información de todos los habitantes.¹⁹

II.3. Variables de investigación

Variable 1: Estudio etnofarmacológico

Definición conceptual: Este estudio se enfoca en examinar el uso tradicional, así como los efectos y las propiedades de las sustancias medicinales obtenidas de plantas, practicado por comunidades indígenas o grupos étnicos. Además de explorar cómo estas poblaciones han empleado

históricamente estos recursos naturales con fines terapéuticos, el estudio también puede investigar la relevancia cultural y el conocimiento transmitido de generación en generación relacionado con estas prácticas medicinales tradicionales.²⁰

Definición operacional: Este estudio se llevó a cabo mediante la distribución de una encuesta de manera no aleatoria entre los habitantes del Distrito de Huasahuasi. Esta metodología permitió evaluar el conocimiento de la población respecto al uso tradicional de plantas medicinales empleadas en el tratamiento de enfermedades digestivas. Además de recopilar información sobre el conocimiento y la práctica de estas terapias naturales, la encuesta puede haber proporcionado información sobre las actitudes y percepciones de la comunidad hacia la medicina herbal y su integración con la medicina convencional.

Variable 2: Plantas medicinales usadas empíricamente para el tratamiento de enfermedades digestivas

Definición conceptual: Esto abarca el conocimiento adquirido mediante la investigación acerca de las plantas empleadas para tratar enfermedades del sistema gastrointestinal. También comprende información sobre las preparaciones de estas plantas, las partes vegetales más recurrentemente utilizadas, así como las diferentes formas de administración de dichas preparaciones.³

Definición operacional: Este conocimiento abarca la comprensión que tienen los residentes del distrito de Huasahuasi acerca del empleo de plantas medicinales para aliviar afecciones gastrointestinales. Incluye detalles sobre cómo utilizar diversas partes de las plantas, como hojas, flores, frutos y corteza, así como las técnicas de preparación mediante hervido e infusión. Además, se considera que la vía de administración principal es la oral.⁵

II.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos

Este estudio de investigación utiliza la técnica de entrevista cara a cara como método de interacción, donde se establece un diálogo directo entre el entrevistador y el entrevistado en un lugar predefinido. El objetivo es obtener información tanto verbal como no verbal relacionada con el tema objeto de estudio.²¹

El instrumento a utilizar consistirá en un cuestionario de evaluación que contendrá un total de 30 preguntas, que incluirán tanto preguntas abiertas como cerradas. (ANEXO A).

II.5 Plan de recolección de datos

- Durante el proceso, se llevaron a cabo dos visitas a la Municipalidad del Distrito de Huasahuasi. En la primera visita, se solicitó la autorización correspondiente mediante una carta de presentación emitida por la UMA (véase ANEXO D), con el fin de obtener el permiso necesario para realizar la investigación etnofarmacológica en la zona de estudio. (ANEXO E).²²
- Una vez obtenida la autorización correspondiente, se procedió a desarrollar un cuestionario que funcionó como herramienta para recopilar datos. Este cuestionario fue validado por tres expertos en el tema antes de su implementación en la población objeto de estudio.²¹
- El cuestionario de entrevista se divide en dos partes:
 - Primera parte: Datos sociodemográficos del participante, como la edad, género, nivel educativo y ocupación.
 - Segunda parte: El cuestionario consta de preguntas relacionadas con el uso de plantas medicinales para tratar las infecciones más comunes del tracto digestivo. También se abordan temas como las partes de las plantas más utilizadas, los métodos de aplicación, las vías y frecuencia de administración, y la recopilación de conocimientos ancestrales.²³
- Durante la segunda visita, se llevó a cabo la entrevista. Sin embargo, antes de iniciar, cada participante firmó un consentimiento informado (consulte el ANEXO F) que autorizaba el uso de sus datos básicos para llevar a cabo la entrevista. Se enfatizó que la participación era voluntaria y anónima, y que los datos podrían ser utilizados y difundidos con propósitos de investigación científica.²³
- Una vez que se llevan a cabo todos estos pasos de manera satisfactoria, se procede a llenar la cédula de entrevista etnofarmacológica. (ANEXO A).
- Una vez completadas las 260 encuestas, procedimos a analizar toda la

información recopilada, comparándola con los objetivos de nuestro proyecto. Esto nos permitió determinar el nivel de conocimiento de los habitantes del distrito de Huasahuasi respecto al uso de plantas medicinales para tratar enfermedades gastrointestinales.⁵

II.6. Metodos de análisis estadístico

En este estudio etnofarmacológico, se empleó el análisis estadístico descriptivo para examinar los datos recolectados. Estos datos fueron analizados mediante el uso de tablas y gráficos generados con Microsoft Office Excel.

II.7. Aspectos éticos

Se asegura que se cumplen adecuadamente todos los aspectos éticos para garantizar la realización óptima de la investigación.

Con respecto a los principios éticos:

Autonomía: Se atribuye al hecho de que los entrevistados responderán de manera autónoma a la encuesta, con plena libertad de decisión por parte de los pobladores. Antes de llevar a cabo el proceso, se informó a los participantes sobre los consentimientos que estamos solicitando como investigadores, los cuales deben ser autorizados mediante sus firmas para proceder con el desarrollo de la entrevista.

Beneficencia: Los participantes se beneficiarán de la investigación, ya que como investigadores les hemos informado sobre las ventajas que conlleva este estudio para la población y el público en general.

Justicia: En este estudio, cada participante del distrito de Huasahuasi recibirá un trato cordial y respetuoso, sin ningún tipo de discriminación o exclusión.

No maleficencia: Con este estudio, se garantiza que ningún habitante resultará perjudicado de ninguna manera, dado que se aplicarán los mismos procedimientos a todos, sin excepción.

III. RESULTADOS

3.1 Datos demográficos

Tabla 1. Datos sociodemográficos de los pobladores del distrito de Huasahuasi, Tarma-Junín.

Datos sociodemográficos	N	%
Total	260	100,0
Sexo		
Masculino	92	35,4
Femenino	168	64,6
Grado de instrucción		
Iletrado	2	0,8
Primaria	134	51,5
Secundaria	82	31,5
Técnica	18	6,9
Superior	24	9,3
Rango de edad		
20 a 30 años	44	16,9
31 a 40 años	69	26,5
41 a 50 años	77	29,6
51 a 60 años	51	19,7
61 a 70 años	12	4,6
71 a 80 años	7	2,7

En la tabla 1 se presentan los datos sociodemográficos de los habitantes del distrito de Huasahuasi, Tarma-Junín, con un total de 260 personas evaluadas. Respecto al género, la mayoría de los evaluados fueron mujeres, con 168 pobladoras (64,6%), mientras que 92 fueron hombres (35,4%). En cuanto al nivel educativo, la mayoría tiene educación primaria, con 134 evaluados (51,5%), seguido por 82 con educación secundaria (31,5%), 24 con educación superior (9,3%), 18 con educación técnica (6,9%) y 2 evaluados son analfabetos (0,8%). En cuanto a la edad, 44 pobladores tienen entre 20 y 30 años (16,9%), 69 evaluados tienen entre 31 y 40 años (26,5%), 77 pobladores tienen entre 41 y 50 años (29,6%), 51 evaluados tienen entre 51 y 60 años (19,7%), 12 pobladores tienen entre 61 y 70 años (4,6%) y 7 evaluados tienen entre 71 y 80 años (2,7%).

**Tabla 2. Datos laborales de los pobladores del distrito de Huasahuasi,
Tarma – Junín.**

Datos laborales	N	%
Total	260	100,0
Cuenta con trabajo estable		
Sí	84	32,3
No	176	67,7
Alcanza salario diario para acudir al médico		
Sí	107	41,2
No	153	58,8

En cuanto a la tabla 2, se presentan los datos laborales de los habitantes del distrito de Huasahuasi, Tarma - Junín. Se observa que la mayoría de los evaluados no tienen empleo estable, con 176 pobladores (67,7%), mientras que un menor porcentaje, 84 personas, sí tienen empleo estable (32,3%). Además, la mayoría de los pobladores indicaron que sus ingresos laborales no son suficientes para costear gastos médicos, con 153 evaluados (58,8%), mientras que 107 participantes mencionaron que sí les alcanza el salario diario para atender gastos médicos (41,2%).

3.2 Plantas medicinales usadas empíricamente para el tratamiento de enfermedades digestivas

Tabla 3. Plantas medicinales más usadas para los problemas digestivos

Plantas medicinales más usadas para los problemas digestivos	Sí		No		Total	
	N	%	N	%	N	%
Paico	192	73,8	68	26,2	260	100,0
Malva	144	55,4	116	44,6	260	100,0
Ajenjo	145	55,8	115	44,2	260	100,0
Muña	239	91,9	21	8,1	260	100,0
Menta	166	63,8	94	36,2	260	100,0
Otras plantas	232	89,2	28	10,8	260	100,0

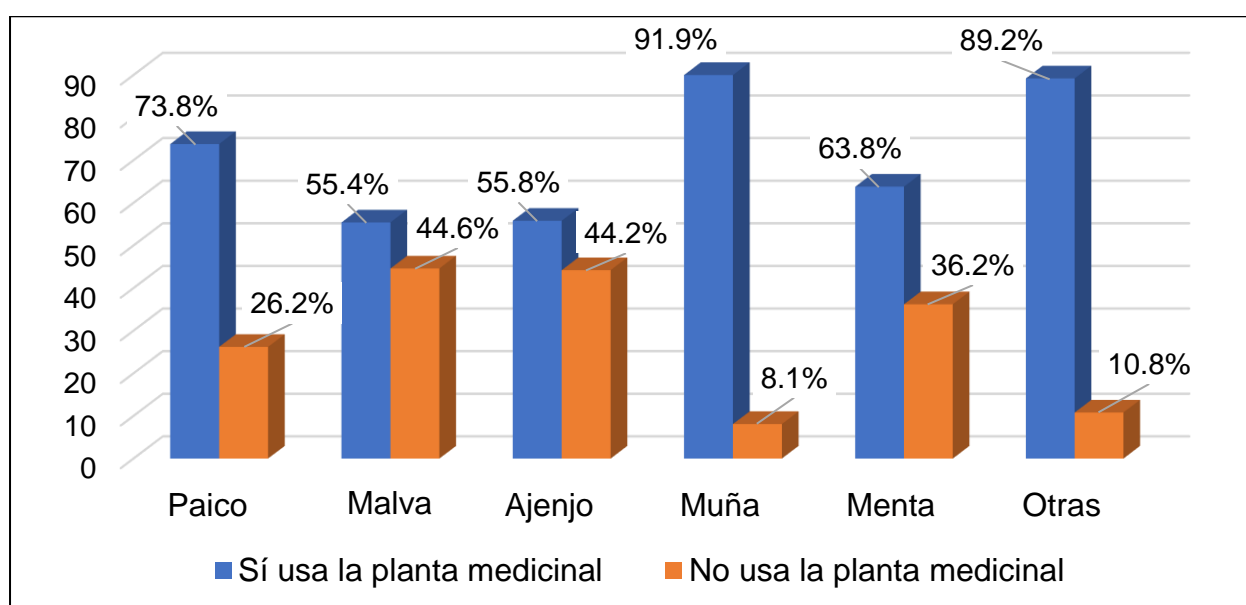


Figura 1. Plantas medicinales más usadas para los problemas digestivos

La tabla 3 y la figura 1 muestran las plantas medicinales más utilizadas para tratar trastornos digestivos en los participantes evaluados. De acuerdo con los resultados, la planta medicinal más empleada es la "muña", con la participación de 239 individuos (91,9%). Le sigue el "paico", con 192 evaluados (73,8%), seguido por la "menta", con la participación de 166 pobladores (63,8%). El "ajenjo" y la "malva" también son populares, con 145 y 144 participantes respectivamente (55,8% y 55,4%).

Tabla 4. Otras plantas medicinales autóctonas del distrito de Huasahuasi usadas empíricamente para problemas digestivos de respuesta libre.

Entrevistados que respondieron:	232	N	%
Entrevistados que no respondieron:	38		
TOTAL		536	100,0%
Otras plantas medicinales usadas para problemas digestivos.			
Manzanilla	96		17.9%
Anís	69		12.9%
Orégano	68		12.7%
Apio	58		10.9%
Chincho	35		6.6%
Marco	29		5.4%
Pachamuña	25		4.7%
Verbena	22		4.1%
Hierba buena	18		3.4%
Eneldo	17		3.1%
Hinojo	14		2.7%
Congona	10		1.9%
Cedrón	7		1.3%
Achicoria	7		1.3%
Borraja	7		1.3%
Ortiga	7		1.3%
Eucalipto	6		1.1%
Amancay	6		1.1%
Ruda	5		0.9%
Sábila	5		0.9%
Perejil	5		0,9%
Diente de león	4		0,7%
Matico	4		0,7%
Malva	3		0.6%
Asarrallan	3		0,6%
Chiuchi	2		0.3%
Llantén	2		0,3%
Cuturrumansa	1		0,2%
Berro	1		0,2%

En la tabla 4, se observa a una determinada cantidad de plantas medicinales autóctonas del distrito de Huasahuasi que también son empleadas para enfermedades digestivas en lo cual podemos observar que su uso de cada planta es la siguiente: manzanilla 17,9% ,anís 12,9%, orégano 12,7 % , apio 10,9%,chincho 6,6% , marco 5,4%, pachamuña 4,7%, verbena 4,1%, hierba buena 3,4%, eneldo 3,1% , hinojo 2,7%, congona 1,9%, cedrón 1,3 % , achicoria 1,3%, borraja 1,3 % , ortiga 1,3%, eucalipto 1,1 % , amancay 1,1 % , ruda 0,9%,

sábila 0,9%, perejil 0,9% , diente de león 0,7%, matico 0,7%, malva 0,6%, asarrallan 0,6%, chiuchi 0,3%, llantén 0,3%, cuturrumansa 0,2 %, berro 0,2 %, con esto podemos concluir que otra planta que también tiene prevalencia de uso por la zona es la manzanilla.

Tabla 5. Partes de la planta utilizadas para tratar enfermedades digestivas

Partes de la planta utilizadas	N	%
Hoja y tallo	106	40,8
Solo hoja	99	38,1
Hoja, flor y tallo	28	10,8
Hoja, tallo y raíz	6	2,3
Hoja y flor	5	1,9
Hoja, flor, tallo y raíz	5	1,9
Hoja y raíz	2	0,7
Ninguna de las partes	9	3,5
Total	260	100,0

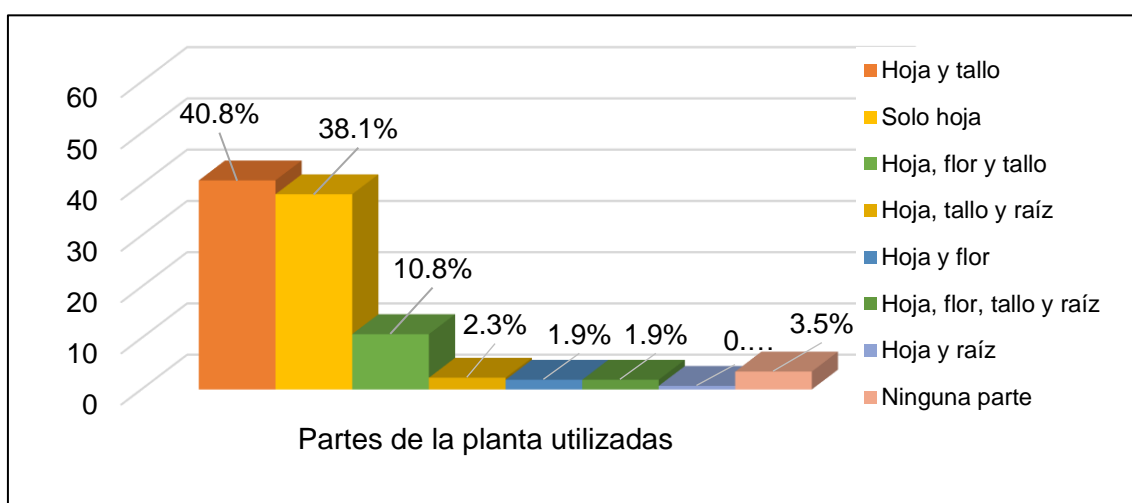


Figura 2. Partes de la planta utilizadas para tratar enfermedades digestivas

En la tabla 5 y en la figura 2, se observa las partes de las plantas medicinales más utilizadas para tratar los problemas digestivos en los pobladores evaluados, teniéndose que 106 participantes usan la hoja y el tallo (40,8%), seguido de 99 pobladores que utilizan solo la hoja (38,1%), 28 evaluados usan la hoja, flor y tallo (10,8%), 6 pobladores utilizan la hoja, tallo y raíz (2,3%), 5 participantes usan tanto la hoja y flor, o la hoja, flor, tallo y raíz (1,9%, cada uno), 2 evaluados utilizan la hoja y raíz (0,7%) y 9 pobladores no usan ninguna de las partes (3,5%).

Tabla 6. Influencia de la edad de los pobladores sobre el conocimiento del uso apropiado de la planta medicinal

		Nivel de conocimiento						X ²	Valor p
		Bajo		Medio		Alto			
		N	%	N	%	N	%		
Total		16	6,2	194	74,6	50	19,2		
Edad	20 a 30 años	4	1,5	29	11,2	11	4,2	7,322	0,695
	31 a 40 años	3	1,2	56	21,5	10	3,9		
	41 a 50 años	6	2,3	59	22,7	12	4,6		
	51 a 60 años	3	1,2	37	14,2	11	4,2		
	61 a 70 años	0	0,0	8	3,1	4	1,5		
	71 a 80 años	0	0,0	5	1,9	2	0,8		

En cuanto a la tabla 6 se aprecia el análisis de la influencia de la edad de los pobladores del distrito de Huasahuasi, Tarma, Junín, sobre el conocimiento del uso apropiado de la planta medicinal.

Se halló un nivel de significancia de $p=0,695$ ($p>0,05$), que no es significativo, por lo que se señala que no existe influencia de la edad de los pobladores evaluados sobre el conocimiento del uso apropiado de la planta medicinal.

Por otro lado, la mayor parte de los pobladores evaluados tiene en su mayoría un nivel medio de conocimiento con 74,6% (194 participantes), seguido de un nivel alto con 19,2% (50 evaluados) y un nivel bajo con 6,2% (16 pobladores); además, la mayor parte de participantes tiene de 41 a 50 años y un nivel medio de conocimiento del uso apropiado de la planta medicinal (22,7%).

Tabla 7. Situación laboral de los pobladores que usa a menudo las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades digestivas

		Uso de plantas medicinales						X ²	Valor p
		Bajo		Medio		Alto			
		N	%	N	%	N	%		
Total		7	2,7	32	12,3	221	85,0		
Cuenta con trabajo estable	Sí	5	1,9	12	4,6	67	25,8	5,694	0,058
	No	2	0,8	20	7,7	154	59,2		

En relación a la tabla 7, se observa el análisis de la situación laboral de los pobladores del distrito de Huasahuasi, Tarma, Junín, que usan a menudo las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades digestivas.

Se encontró un nivel de significancia de $p=0,058$ ($p>0,05$), que no es significativo, por lo que se señala que no existe relación de la situación laboral de los pobladores evaluados con el uso a menudo de las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades digestivas.

Asimismo, la mayor parte de los pobladores evaluados presenta un uso alto de plantas medicinales con 85,0% (221 participantes), seguido de un uso medio con 12,3% (32 pobladores) y un uso bajo con 2,7% (7 evaluados); además, la mayoría de participantes no cuenta con trabajo estable y presenta un alto uso de plantas medicinales (59,2%).

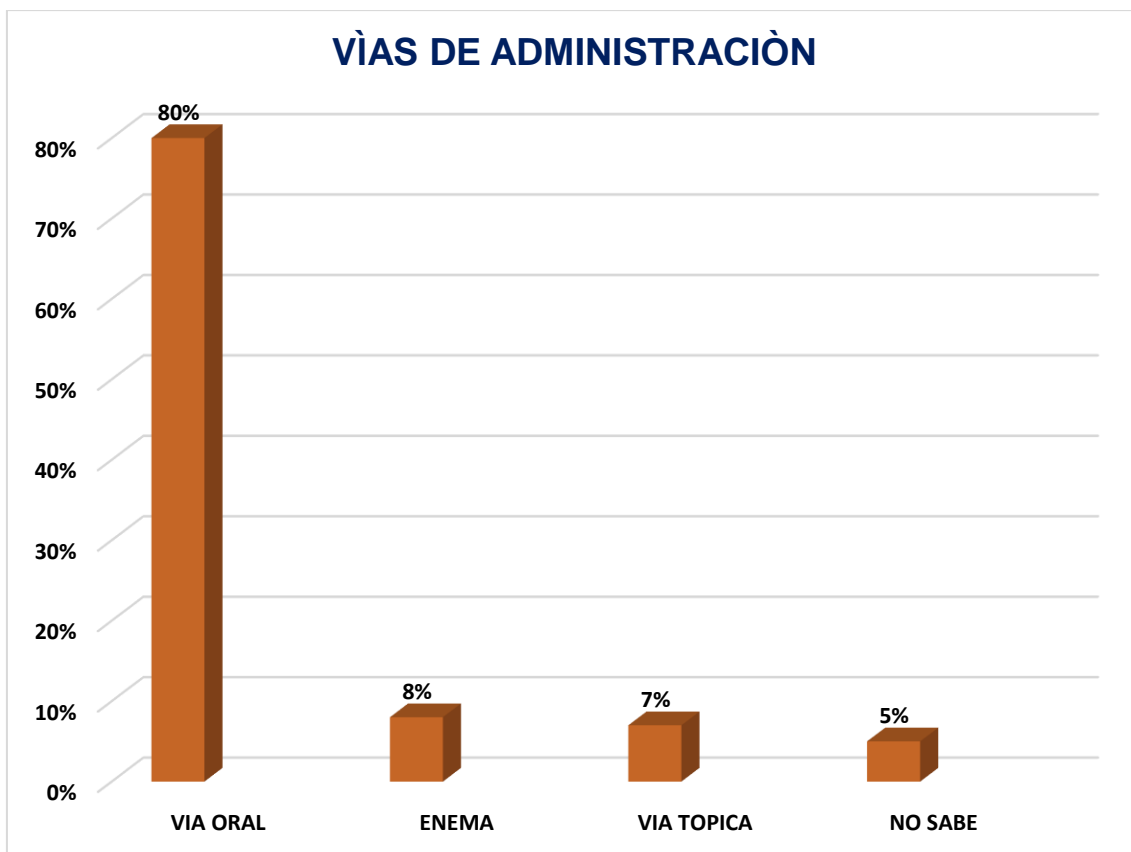


Figura 3. Vías de administración de las plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas en el distrito de Huasahuasi.

En la figura 3, observamos que la vía de administración más recurrente de las plantas medicinales ante enfermedades digestivas es la vía oral con un 80%, mientras que el resto de vías de administración son las siguientes: enema 8%, vía tópica 7% y solo un pequeño 5% que no sabe la vía de administración.

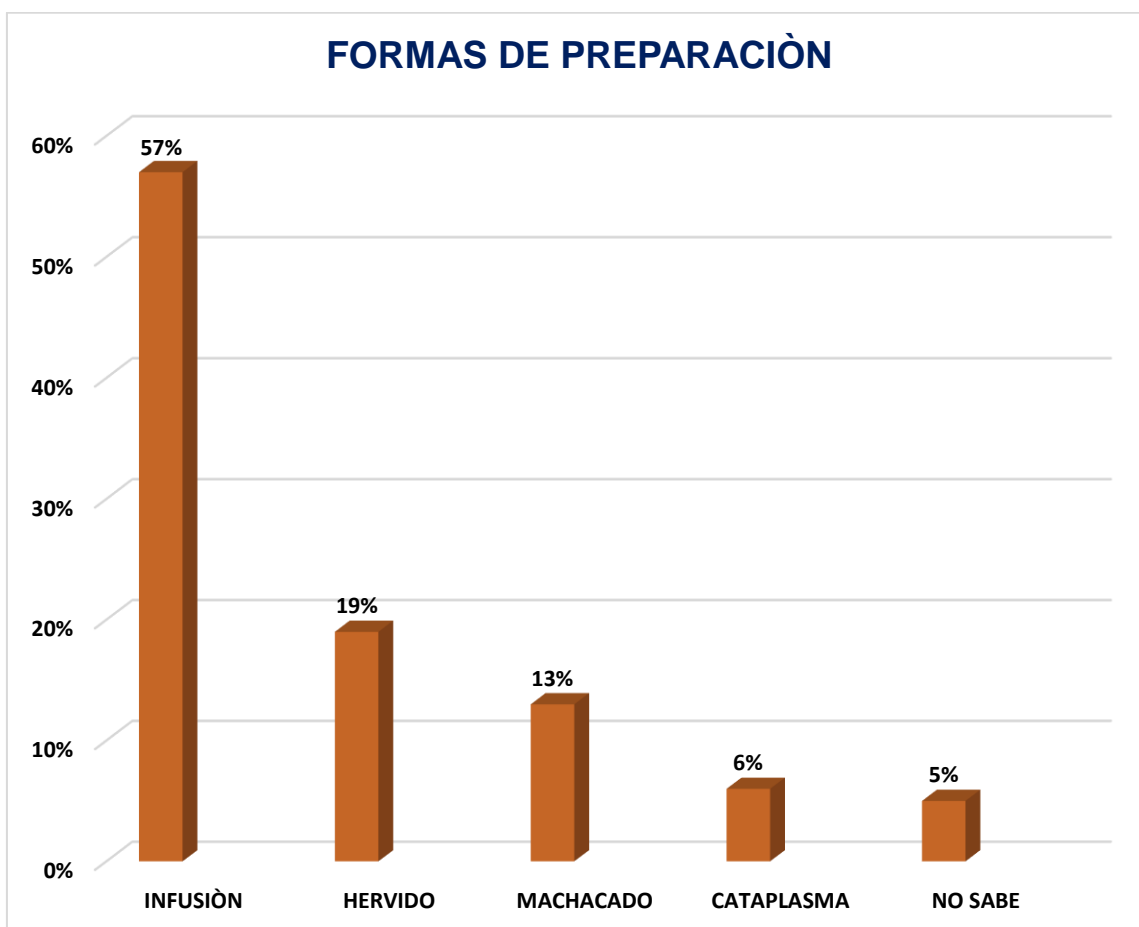


Figura 4. Formas de preparación de las plantas para tratar enfermedades digestivas en el distrito de Huasahuasi.

En la figura 4, se da a conocer que la forma de preparación de mayor uso es en la forma de infusión el cual obtuvo un 57%, seguida del resto de formas como es de la manera hervida 19%, machacada 13%, cataplasma 65 y una minoría de 5% que no sabe la manera de preparar las plantas medicinales para su correcta administración ante alguna enfermedad digestiva.

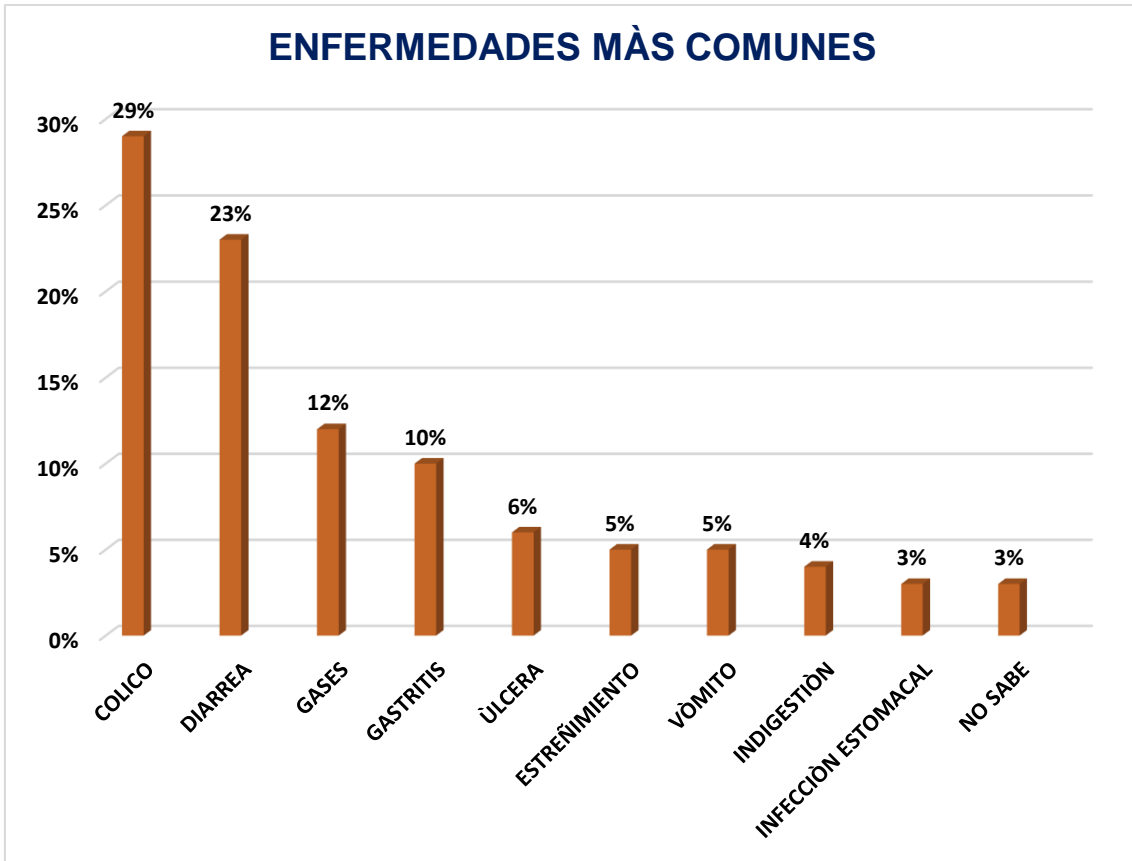


Figura 5. Enfermedades digestivas más comunes en pobladores del distrito de Huasahuasi.

En la figura 5, apreciamos a las enfermedades que son más recurrentes en dicho distrito de Huasahuasi los cuales son las siguientes : cólico 29%, diarrea 23%, gases 12%, gastritis 10%, úlcera 6%, estreñimiento 5%, vómito 5%, indigestión 4%, infección estomacal 3% y una minoría de 3% el cual hace mención de no saber , con esto concluimos que la enfermedad más prevalente y para la cual se le da el uso de las plantas medicinales es el cólico 29%.

Ítem 2. ¿Usted usa actualmente plantas medicinales para el tratamiento o prevención de enfermedades digestivas?

Ítem 2	N	%
Sí	233	89,6
No	27	10,4
Total	260	100,0

Ítem 3 ¿Se le hace asequible adquirir plantas medicinales para problemas digestivos?

Ítem 3	N	%
Sí	240	92,3
No	20	7,7
Total	260	100,0

Ítem 4 ¿Conoce usted el uso apropiado y propiedades de las plantas medicinales para tratar las enfermedades del tracto digestivo?

Ítem 4	N	%
Sí	226	86,9
No	34	13,1
Total	260	100,0

Ítem 5 ¿Usted cultiva alguna planta medicinal que utiliza en tratamiento de enfermedades digestivas?

Ítem 5	N	%
Sí	207	79,6
No	53	20,4
Total	260	100,0

Ítem 6 ¿Le enseñas a tus parientes el conocimiento sobre las plantas medicinales?

Ítem 6	N	%
Sí	220	84,6
No	40	15,4
Total	260	100,0

Ítem 7 ¿Conoce usted para qué enfermedades del tracto digestivo utiliza las plantas medicinales?

Ítem 7	N	%
Sí	246	94,6
No	14	5,4
Total	260	100,0

Ítem 8 ¿Conoce usted la forma de preparación de la planta medicinal para enfermedades digestivas?

Ítem 8	N	%
Sí	243	93,5
No	17	6,5
Total	260	100,0

Ítem 9 ¿Le ha recomendado alguna vez el médico o farmacéutico plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas?

Ítem 9	N	%
Sí	96	36,9
No	164	63,1
Total	260	100,0

Ítem 10 ¿Considera usted que el uso de las plantas medicinales es una alternativa de tratamiento para reducir costos ante el empleo de medicamentos?

Ítem 10	N	%
Sí	240	92,3
No	20	7,7
Total	260	100,0

Ítem 11 ¿Usted puede reconocer a la planta al momento de realizar la compra en el mercado?

Ítem 11	N	%
Sí	243	93,5
No	17	6,5
Total	260	100,0

Ítem 12 ¿Las plantas medicinales que ha usado en su tratamiento, produjo algún alivio a su problema de salud?

Ítem 12	N	%
Sí	252	96,9
No	8	3,1
Total	260	100,0

Ítem 13 ¿Usted sabía que el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades digestivas puede causar efectos no deseados?

Ítem 13	N	%
Sí	94	36,2
No	166	63,8
Total	260	100,0

Ítem 14 ¿Usted compra plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas?

Ítem 14	N	%
Sí	54	20,8
No	206	79,2
Total	260	100,0

Ítem 15 ¿Sabía usted que al consumir la planta medicinal para enfermedades digestivas puede provocar alergias, náuseas, dolor de cabeza?

Ítem 15	N	%
Sí	89	34,2
No	171	65,8
Total	260	100,0

Ítem 16 ¿Sabía usted que las plantas medicinales utilizados para la infección digestiva pueden interactuar con algunos medicamentos favoreciendo o disminuyendo su efectividad?

Ítem 16	N	%
Sí	71	27,3
No	189	72,7
Total	260	100,0

Ítem 17 ¿Ha recibido alguna vez charla u orientación sobre plantas medicinales en un hospital, posta médica, centro naturista?

Ítem 17	N	%
Sí	118	45,4
No	142	54,6
Total	260	100,0

Ítem 18 ¿Usted cómo adquirió esos conocimientos de los beneficios de las plantas, para tratar enfermedades digestivas?

Ítem 18	N	%
Mediante algún familiar mayor que usted	202	77,7
Mediante libros, internet, periódicos, revistas, radio, tv	58	22,3
Total	260	100,0

Ítem 19 ¿Usted cree que se está perdiendo la tradición de emplear plantas medicinales al pasar de los años?

Ítem 19	N	%
Sí	227	87,3
No	33	12,7
Total	260	100,0

Ítem 20 ¿Usted cree que en la primaria y en el colegio enseñen sobre el uso de plantas medicinales en la actualidad?

Ítem 20	N	%
Sí	131	50,4
No	129	49,6
Total	260	100,0

Ítem 21 ¿Conoce usted la vía de administración del preparado para enfermedades gastrointestinales?

Ítem 21	N	%
Sí	242	93,1
No	18	6,9
Total	260	100,0

IV. DISCUSIÓN

4.1 Discusión de resultados.

El estudio etnofarmacológico llevado a cabo en el Distrito de Huasahuasi, Tarma, durante enero y febrero de 2024, se centró en profundizar en el uso empírico de plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas. Se enfocó en una población diversa, con un 35,4% de participantes masculinos y un 64,6% de participantes femeninos, cuyas edades oscilaron entre los 20 y los 80 años y que residían permanentemente en la zona. Los participantes del estudio fueron seleccionados de manera no aleatoria. En cuanto al uso actual de plantas medicinales para el tratamiento o prevención de enfermedades digestivas, se encontró que el 89,6% de los encuestados las utilizan, mientras que el 10,4% restante no lo hacen. Un estudio similar fue realizado por Anthony C. y colaboradores en 2019 en los habitantes de la provincia de Trujillo, Perú. Este estudio reveló que el 72% de los residentes utiliza plantas medicinales para aliviar y tratar diversas enfermedades o dolencias, mientras que el 28% restante no ha recurrido a este recurso con esos fines. Se concluyó que las afecciones gastrointestinales son una de las principales enfermedades para las cuales se emplean estos recursos con mayor frecuencia¹¹.

En contraste con el estudio de Tello G. y colaboradores realizado en 2019, que investigó el uso de plantas medicinales en el distrito de Quero, Jauja, región Junín, Perú, se identificaron 62 especies de plantas medicinales agrupadas en 47 géneros y 28 familias. Se concluyó que los habitantes de la comunidad aún conservan conocimientos ancestrales transmitidos de generación en generación para su uso posterior. En nuestra investigación sobre cómo adquirieron estos conocimientos sobre los beneficios de las plantas para tratar enfermedades digestivas, se encontró que el 77,7% de los encuestados los obtuvo a través de familiares mayores (padres, tíos y abuelos), mientras que el 22,3% restante los adquirió a través de libros, internet, periódicos, revistas, radio o televisión⁴.

Aguilar E. y colaboradores llevaron a cabo un estudio etnofarmacológico en 2019, con el objetivo de identificar las plantas medicinales más utilizadas en la comunidad del centro poblado Tambolic, distrito de Jamalca, Utcubamba - Amazonas, durante mayo-junio de 2018. En su investigación, identificaron un

total de 31 especies de plantas medicinales, las cuales fueron clasificadas en 28 familias. Se destacó que las hojas, frutos y tallos son las partes de la planta más utilizadas para la preparación de remedios alternativos. En nuestro estudio, encontramos que las partes más utilizadas de las plantas medicinales fueron las hojas y los tallos, representando el 40.8% del total¹⁰.

Gutiérrez M. y colaboradores llevaron a cabo un estudio etnobotánico en 2023, centrado en las plantas medicinales empleadas para trastornos del sistema digestivo. Su objetivo fue identificar el estado actual del conocimiento tradicional sobre las especies vegetales más utilizadas para tratar estos trastornos en la ciudad de México. Realizaron 73 encuestas etnobotánicas a peregrinos de manera aleatoria, y encontraron que la manzanilla era la planta más empleada para el tratamiento de trastornos digestivos. En nuestro estudio de investigación, observamos que las plantas medicinales más utilizadas para tratar problemas digestivos incluyen la muña con un 91,9%, seguida del paico con un 73,8%, la menta con un 63,8%, el ajeno con un 55,8% y la malva con un 55,4%⁸.

Soria N. y colaboradores llevaron a cabo un estudio en 2021 sobre el uso de plantas en trastornos digestivos en Paraguay. Su investigación destaca que la Medicina alternativa complementaria en la Atención Primaria de Salud ha demostrado ser efectiva en el tratamiento y prevención de diversas enfermedades agudas, como la diarrea, el resfriado febril y el dolor de estómago, especialmente en las primeras etapas. El estudio abarcó todas las poblaciones, y se realizaron 14 entrevistas semiestructuradas a comerciantes y usuarios de plantas medicinales. Se identificaron las especies más utilizadas por los usuarios para los trastornos digestivos, concluyendo que se emplean 70 especies para este fin. Además, se evaluó la importancia relativa de las enfermedades, destacando el dolor de estómago como el más mencionado y recurrente. En nuestro estudio de investigación, observamos las enfermedades más recurrentes en el distrito de Huasahuasi, entre las cuales el cólico representa el 29%, seguido de la diarrea con un 23%, los gases con un 12%, la gastritis con un 10%, la úlcera con un 6%, el estreñimiento con un 5%, el vómito con un 5%, la indigestión con un 4%, la infección estomacal con un 3% y un pequeño porcentaje del 3% indicando desconocimiento. Concluimos que el cólico es la enfermedad más prevalente y para la cual se utiliza principalmente las plantas medicinales, con un 29%².

4.2 Conclusiones.

Se realizó de manera exitosa el estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales usadas empíricamente para el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del distrito de Huasahuasi, provincia de Tarma, departamento Junín, 2024.

- Hemos podido determinar que la planta más frecuentemente utilizada para tratar enfermedades digestivas es la muña, con una tasa de uso del 91.9%, lo que equivale a 239 de los 260 encuestados que indicaron emplear esta planta para abordar cualquier problema digestivo.
- Se ha determinado que las partes de la planta medicinal más utilizadas para preparar remedios destinados a la administración a los pacientes son las hojas y los tallos, con un porcentaje del 40.8%, lo que corresponde a 106 participantes que mencionaron emplear estas partes con ese propósito.
- Hemos constatado que la influencia de la edad de los pobladores entrevistados en el conocimiento del uso apropiado de las plantas medicinales no resulta significativa, dado que el nivel de significancia obtenido es de 0.695. Por lo tanto, podemos concluir que la edad no emerge como un factor determinante en la posesión del conocimiento adecuado sobre el uso de plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas.
- Hemos determinado que el nivel de significancia de la relación entre el uso de plantas medicinales para problemas digestivos y la situación laboral es de solo 0.058. Este resultado indica que no existe una relación significativa entre ambos factores. Por lo tanto, podemos concluir que la situación laboral no influye en el uso de plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas, ya que tanto aquellos con trabajos estables como los que no, continúan empleando estas plantas como remedios para dichas enfermedades.

4.3 Recomendaciones.

- Se sugiere a los investigadores venideros llevar a cabo una mayor cantidad de estudios etnofarmacológicos en diversas comunidades remotas de Perú y otros lugares. Esto tiene como propósito descubrir una variedad de plantas medicinales que se utilizan para tratar diferentes enfermedades. De esta manera, se busca preservar las costumbres ancestrales y prácticas tradicionales para evitar su pérdida con el transcurso del tiempo.
- Es fundamental que las comunidades que aún mantienen la práctica de utilizar plantas medicinales para tratar diversas enfermedades continúen con esta tradición. Esto implica transmitir todo el conocimiento acumulado a las generaciones más jóvenes. Además, es igualmente importante que estas comunidades protejan la vegetación de su entorno para preservar las diferentes especies de plantas medicinales y evitar su posible extinción.
- Se sugiere que los profesionales de la salud se capaciten en áreas fundamentales, como, por ejemplo, adquirir conocimientos sobre el uso adecuado de plantas medicinales para tratar diversas enfermedades. De esta manera, podrán compartir este conocimiento con otras comunidades que puedan haber perdido estas prácticas, preservando así las tradiciones de nuestros antepasados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rojas K, Urrego L. Enfermedades Transmitidas por Alimentos: Diarrea. Revista ReCiTeIA. [Internet]. 2021 noviembre [citado 2022 agosto 14]; 19(2): 25-40. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/357063370_Enfermedades_transmitidas_por_alimentos_Diarrea
2. G MM, Alarcón A. Higiene alimentaria para la prevención de trastornos digestivos infecciosos y por toxinas. Rev médica Clín Las Condes [Internet]. 2010;21(5):749–55. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864010705964>
3. Soria N. Plantas usadas en afecciones digestivas en Paraguay. Revista de la Sociedad Científica de Paraguay. [Internet]. agosto [citado 2022 agosto 13]; 26(2):163-176. Disponible en: <http://sociedadcientifica.org.py/ojs/index.php/rscopy/article/view/213>
4. Shimizu ©. Oms/yoshi. Los alimentos contaminados cuestan 420.000 vidas y 95.000 millones de dólares en pérdidas al año [Internet]. Noticias ONU. 2022 [citado 2022 agosto 13]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2022/06/1509842>
5. Delgado A, Salas S. Estudio Etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales en el centro poblado Túnel Conchano en el distrito y provincia de Chota departamento de Cajamarca enero- febrero 2022. [Tesis] Lima. Universidad María Auxiliadora, Facultad de Farmacia y Bioquímica.2022.
6. Tello G, Flores M, Gómez V. Uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, Región Junín, Perú. Ecol. apl. [Internet]. 2019 enero [citado 2022 agosto 13]; 18(1): 11-20. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-22162019000100002&lng=es
7. Ministerio de Salud. Morbilidad General a Nivel Nacional. [Internet]. Perú: 2018 [actualizado 2024 ; citado 2024 julio 02]; Disponible en: https://www.minsa.gob.pe/reunis/data/morbilidad_HIS.asp

8. Restrepo M, Alvarez L, Gallegos J. Uso popular de plantas medicinales en tres zonas de Caldas. [Internet]. Bogotá: Gente Nueva;1987. [citado 2022 agosto 14]; 137-140. Disponible en: <http://documentacion.ideam.gov.co/cgi-bin/koha/opac-ISBDdetail.pl?biblionumber=24473>
9. Arias B. Diversidad de usos, prácticas de recolección y diferencias según género y edad en el uso de plantas medicinales en Córdoba, Argentina. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas [Internet].2009. [citado 2022 agosto 15].8(5):389-401; Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=85611977005>
10. Gutiérrez M, Martínez Nieto N, Neria G. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas para trastornos del sistema digestivo, México. Rev. Ciencia UNEVersitaria. [Internet]. 2023 agosto [citado 2022 diciembre 10]; 2(1), 6-19. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Miguel-Gutierrez-Nava/publication/374165805_ESTUDIO_ETNOBOTANICO_DE_PLANTAS_MEDICINALES_UTILIZADAS_PARA_TRASTORNOS_DEL_SISTEMA_DIGESTIVO/links/6511cd81cce2460b6c356108/ESTUDIO-ETNOBOTANICO-DE-PLANTAS-MEDICINALES-UTILIZADAS-PARA-TRASTORNOS-DEL-SISTEMA-DIGESTIVO.pdf
11. Elisabetsky E. Etnofarmacología. Cienc Cult [Internet]. 2003 [citado el 28 de agosto de 2023];55(3):35–6. Disponible en: http://cienciaecultura.bvs.br/scielo.php?pid=S0009-67252003000300021&script=sci_arttext&lng=en
12. Aguilar E. y Montalvo G. Estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso significativo en la Comunidad del Centro Poblado Tambolic, Distrito de Jamalca, Utcubamba - Amazonas. Mayo - junio, 2018 [Tesis]. Lima: Universidad Norbert Wiener, Repositorio; 2019.
13. Castillo A, Mostacero J. Uso de plantas medicinales para la cura de enfermedades y/o dolencias: El caso del poblador de la provincia de Trujillo, Perú. Revista de Investigación Científica UNTumbes.2019 setiembre 27; 16(2): 119-124.
14. Yuni J. Urbano C. Técnicas para investigar. Recursos metodológicos para la preparación de proyectos de investigación. Editoriales brujas. [Internet]. 2014 [citado 2022 setiembre 20] Disponible en: <https://abacoenred.com/wp->

<content/uploads/2019/01/LIBRO-T%C3%A9cnicas-para-investigar-1.pdf>


15. Sousa V, Driessnack M, y Costa I. Revisión de diseños de investigación resaltantes para enfermería. Parte 1: Diseños de investigación cuantitativa. Rev. Latino. EEUU [Internet]. Junio 2007 [citado 2022 diciembre 11]; 15(3) Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/7zMf8XypC67vGPrXVrVFGdx/?lang=es&format=pdf>
16. Manterola C, Quiroz G, Salazar P, y García N. Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica. Med. Clin. CONDES [Internet]. Abril 2019 [citado 2022 diciembre 12]; 30(1): 36-49. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864019300057>
17. Instituto Nacional de Estadística e Informática. [Internet] Perú. INEI; 2017 [citado 2022 diciembre 13] Disponible en: <https://www.gob.pe/inei/>
18. Torres P. Estudio etnofarmacológico sobre el uso de plantas medicinales en la Comunidad de Neltume, Choshuenco y Lago Neltume, Panguipulli [Tesis]. Valdivia: Universidad Austral de Chile, Repositorio; 2018.
19. Hernández C, y Carpio N. Introducción a los tipos de muestreo. Alerta [Internet]. Febrero 2019 [citado 2022 diciembre 13]; 2(1): 75-79. Disponible en: <https://lamjol.info/index.php/alerta/article/view/7535/7746>
20. Mamani E, Tovar T. Conocimientos etnofarmacológicos e identificación de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de Covid-19 en la urbanización Pueblo Joven la Revolución del distrito de San Miguel provincia de San Román Puno enero a febrero 2022. [Tesis] Lima. Universidad María Auxiliadora, Facultad de Farmacia y Bioquímica.2022.
21. Galán I, Rodríguez F, Zorrilla B. Comparación entre encuestas telefónicas y encuestas «cara a cara» domiciliarias en la estimación de hábitos de salud y prácticas preventivas. Gac Sanit [Internet]. 2004 mayo [citado 2023 diciembre 15]; 18(Suppl 2): 440-450. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112004000800005&lng=es.](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112004000800005&lng=es)
22. Aguilar E, Montalvo R. Estudio Etnofarmacológico de plantas medicinales con mayor uso significativo en la comunidad del centro poblado Tambolic. distrito de Jamalca, Utucumba-Amazonas, mayo-junio, 2018. [Tesis] Lima.

Universidad Norbert Wiener, Facultad de Farmacia y Bioquímica.2019.

23. Mallaupoma K, Mariño Y. Estudio Etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas empíricamente para tratar infecciones en el distrito de Molinos, Jauja-Junín, enero-febrero, 2022. [Tesis] Lima. Universidad María Auxiliadora, Facultad de Farmacia y Bioquímica.2022

ANEXOS

ANEXO A: Técnicas e instrumentos de recolección de datos

FICHA DE ENTREVISTA ETNOFARMACOLÓGICA			
Sexo: () Masculino () femenino			
Nivel de instrucción: Ilustrado () Primaria () Secundaria () Técnica () Superior ()			
N°	PREGUNTAS	SI	NO
1	¿Entre que alternativas se encuentra su edad? Marque con una X: 20 a 30 () 31 a 40 () 41 a 50 () 51 a 60 () 61 a 70 () 71 a 80 ()		
2	¿usted usa actualmente plantas medicinales para el tratamiento o prevención de enfermedades digestivas?		
3	¿Se le hace asequible adquirir plantas medicinales para problemas digestivos?		
4	¿Conoce usted el uso apropiado y propiedades de las plantas medicinales para tratar las enfermedades del tracto digestivo?		
5	¿Usted cultiva alguna planta medicinal que utiliza en tratamiento de enfermedades digestivas?		
6	¿Le enseñas a tus parientes el conocimiento sobre las plantas medicinales?		
7	¿Conoce usted para que enfermedades del tracto digestivo utiliza las plantas medicinales? Si la respuesta fuese SI, mencionar: _____		
8	¿Conoce usted la forma de preparación de la planta medicinal para enfermedades digestivas? Si la respuesta fuese SI, mencionar: _____		
9	¿Le ha recomendado alguna vez el médico o farmacéutico plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas?		
10	¿Considera usted que el uso de las plantas medicinales es una alternativa de tratamiento para reducir costos ante el empleo de medicamentos?		
11	¿Usted puede reconocer a la planta al momento de realizar la compra en el mercado?		
12	¿las plantas medicinales que ha usado en su tratamiento produjo algún alivio a su problema de salud?		
13	¿Usted sabía que el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades digestivas puede causar efectos no deseados?		
14	¿Usted compra plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas? Si la respuesta fuese NO marque porque: <ul style="list-style-type: none"> ● Lo encuentro en el campo o jardín ● No cuento con la economía suficiente ● Otro <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"></div>		

15	¿Sabía usted que al consumir la planta medicinal para enfermedades digestivas puede provocar alergias, náuseas, dolor de cabeza?		
16	¿Sabía usted que las plantas medicinales utilizados para la infección digestiva pueden interactuar con algunos medicamentos favoreciendo o disminuyendo su efectividad?		
17	¿Ha recibido alguna vez charla o orientación sobre plantas medicinales en un hospital, posta médica, centro naturista?		
18	<p>¿Usted cómo adquirió esos conocimientos de los beneficios de las plantas, para tratar enfermedades digestivas? Marque:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mediante algún familiar mayor que usted (padres, tíos, abuelos). <input type="checkbox"/> ● Mediante (libros, internet, periódicos, revistas, radio, tv) <input type="checkbox"/> 		
19	¿Usted cree que se está perdiendo la tradición de emplear plantas medicinales al pasar de los años?		
20	¿Usted cree que en la primaria y en el colegio enseñen sobre el uso de plantas medicinales en la actualidad?		
21	<p>¿Conoce usted la vía de administración del preparado para enfermedades gastrointestinales?</p> <p>Si la respuesta fuese SI, mencionar:</p> <p>_____</p>		
22	¿Usted cuenta con algún trabajo estable?		
23	¿Le alcanza el salario diario como para acudir a una cita con el médico?		
24	<p>¿Emplea usted el Paico para tratar enfermedades digestivas? Mencione que parte usa de dicha planta:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● _____ 		
25	<p>¿Emplea usted la Malva para tratar enfermedades digestivas? Mencione que parte usa de dicha planta:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● _____ 		
26	<p>¿Emplea usted el Ajenjo para tratar enfermedades digestivas?</p> <p>Mencione que parte usa de dicha planta:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● _____ 		
27	<p>¿Emplea usted la Muña para tratar enfermedades digestivas? Mencione que parte usa de dicha planta:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● _____ 		
28	<p>¿Emplea usted la Menta para tratar enfermedades digestivas? Mencione que parte usa de dicha planta:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● _____ 		

<p>29</p>	<p>¿Conoce usted más plantas de las ya mencionadas en el cuestionario que también se empleen para el tratamiento de enfermedades digestivas? Menciónalo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ • _____ 		
<p>30</p>	<p>Marque usted que partes de las plantas es la que usted usa mayormente para el tratamiento de enfermedades digestivas:</p> <p>HOJA <input type="checkbox"/></p> <p>FLOR <input type="checkbox"/></p> <p>FRUTO <input type="checkbox"/></p> <p>TALLO <input type="checkbox"/></p> <p>RAIZ <input type="checkbox"/></p>		

ANEXO B: Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis
Problema General	Objetivo General	Hipótesis General
¿Cuáles serán las plantas medicinales usadas empíricamente para el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del distrito de Huasahuasi, Tarma – Junín, enero-febrero 2024?	Determinar el estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales usadas empíricamente para el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del distrito de Huasahuasi, Tarma- Junín, enero- febrero 2024.	No aplica.
Problemas Específicos	Objetivos Específicos	Hipótesis Específicas
¿Cuál es la planta medicinal más usada para los problemas digestivos?	Identificar la planta medicinal más usada para los problemas digestivos.	No aplica.
¿Qué partes de las plantas medicinales son de mayor uso?	Definir qué partes de las plantas medicinales son de mayor uso.	No aplica.
¿Influye la edad en la población sobre el conocimiento del uso apropiado de la planta medicinal?	Evaluar la influencia de edad en la población sobre el conocimiento del uso apropiado de la planta medicinal.	No aplica.
¿La situación laboral del poblador genera que use más a menudo las plantas medicinales como uso terapéutico ante enfermedades digestivas?	Analizar si la situación laboral del poblador genera que use más a menudo las plantas medicinales como uso terapéutico ante enfermedades digestivas.	No aplica.
PROCEDIMIENTO PARA COLECTA DE DATOS USANDO EL CUESTIONARIO		
<ul style="list-style-type: none"> • Se formuló una ficha de entrevista el cual contenía 30 preguntas abiertas con la finalidad de recolectar información de forma directa con la población participante en el estudio etnofarmacológico. • Se realizará las visitas a cada hogar del distrito. • Se les informará detalladamente sobre el estudio que se realizará posteriormente se les hará leer y firmar el consentimiento. • El participante completará y firmará el cuestionario realizado. • Luego de haber obtenido los datos necesarios se organizará, analizará, procesará y posteriormente será plasmado en hojas de cálculo. 		

ANEXO C: Operacionalización de las variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	Nº DE ITEMS	VALOR
Estudio etnofarmacológico	Es el estudio del uso tradicional, los efectos y propiedades de las sustancias medicinales, derivadas de plantas por parte de poblaciones indígenas o grupos étnicos.	Se realizó a través de una encuesta que se entregó de una manera no aleatoria en pobladores del Distrito de Huasahuasi donde se pudo evaluar los conocimientos sobre el uso tradicional de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades digestivos.	Como adquirieron esos conocimientos sobre el uso tradicional de plantas medicinales.	Padre, tío, abuelo, libro, internet, periódico, revista, radio.	Nominal	(1)	40 %
			Enseñas a algún familiar el uso de plantas medicinales	Ítem 6	Nominal	(1)	
			Conocimiento de toxicidad	Ítem 13,15,16	Nominal	(3)	
Plantas medicinales usadas empíricamente para el tratamiento de enfermedades digestivas	Esto incluye el conocimiento obtenido a través de la investigación sobre plantas utilizadas para enfermedades del sistema gastrointestinal, sus preparaciones, las partes de las plantas más comúnmente utilizadas y las vías de administración de las	Es el conocimiento que tiene los habitantes del distrito de Huasahuasi sobre el uso de las plantas medicinales para aliviar las enfermedades gastrointestinales, como también	Enfermedades más relevantes	Diarrea, estreñimiento, dolor abdominal, gases, vómitos, gastritis, indigestión	Nominal	(1)	60 %
			Forma de preparación de las plantas medicinales	Infusión, extracto, macerado, cataplasma	Nominal	(1)	

	preparaciones.	la forma de uso de hojas, flores, frutos, corteza, preparación de hervido e infusión, además la vía que se administra es oral.	Vía de administración	Oral, baño, tópica, inhalatoria	Nominal	(1)	
			Plantas empleadas para el tratado de trastornos gastrointestinales	Todas las plantas mencionadas en la encuesta	Nominal	(1)	
			Partes de la planta más empleada	Hoja, tallo, fruto, flores, raíz.	Nominal	(1)	

ANEXO D: Carta de presentación del Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UMA



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

San Juan de Lurigancho 03 de enero del 2024

CARTA N°031-2024/ EPFYB-UMA

Señor.
Alcalde
FREDY GERMAN CAPCHA ROJAS
MUNICIPALIDAD DE HUASAHUASI
Presente. -


De mi especial consideración:


Es grato dirigirme a usted para saludarlo en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.

Sirva la presente para pedir su autorización a que las bachilleres: Narciso Arango Flores con DNI 44200762 y Deyvi Jose Quiquia Orosco con DNI 71995908, puedan recopilar datos de información; para su proyecto de tesis titulado: **"ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO SOBRE PLANTAS MEDICINALES USADAS EMPÍRICAMENTE PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN POBLADORES DEL DISTRITO DE HUASAHUASI, TARMA - JUNÍN, ENERO-FEBRERO 2024"**.

Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.

Atentamente,


Dr. Jhonnel Samaniego Joaquin
Director de la Escuela Profesional de
Farmacia y Bioquímica



Av. Canto Bello 431, San Juan de Lurigancho
Telf: 389 1212
www.umaperu.edu.pe

ANEXO E: Carta de aprobación de la Institución, Empresa o Comunidad para la ejecución del Proyecto de Tesis



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE HUASAHUASI

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

AUTORIZACIÓN

SEÑOR: Dr. JHONNEL SAMANIEGO JOAQUÍN
DECANO DE LA FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA DE LA
UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA LIMA.

Yo **FREDY GERMAN CAPCHA ROJAS**, alcalde de la Municipalidad Distrital de Huasahuasi, Distrito de Tarma, Provincia de Tarma, Departamento de Junín, identificado con **DNI N° 40653836** dando atención a la **Carta N° 031-2024/EPFYB-UMA** de presentación de la Universidad María Auxiliadora Lima, **AUTORIZO** a los Tesistas:

- **Bach. ARANGO FLORES, NARCISO** identificado con **DNI N° 44200762**.
- **Bach. QUIQUIA OROSCO DEYVI JOSE** identificado con **DNI N° 71995908**.

Para el recojo informativo mediante encuesta dirigida a los ciudadanos del Distrito de Huasahuasi, que servirá para el desarrollo de su proyecto de tesis denominado **"ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO SOBRE PLANTAS MEDICINALES USADAS EMPÍRICAMENTE PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN POBLADORES DEL DISTRITO DE HUASAHUASI, TARMA - JUNÍN, ENERO - FEBRERO 2024"**.

Huasahuasi, 12 de febrero del 2024

Atentamente,

Lic. Adm. Fredy German Capcha Rojas
ALCALDE

Fredy German Capcha Rojas
ALCALDE

ANEXO F: Consentimiento informado

Título de la Investigación: Estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales usadas empíricamente para el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del Distrito de Huasahuasi, Tarma-Junín, enero-febrero 2024.

Investigadores principales:

Bach. Arango Flores Narciso

Bach. Quiquia Orosco Deyvi Jose

Sede donde se realizará el estudio: Distrito de Huasahuasi, provincia de Tarma, Junín.

Nombre del participante:

A usted se le ha invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase con la libertad absoluta para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas al respecto. Una vez que comprenda el estudio y si usted desea participar en forma **voluntaria**, entonces se pedirá que firme el presente consentimiento, de la cual se le entregará una copia firmada y fechada.

1. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Este presente estudio de investigación se justifica, debido a que las enfermedades gastrointestinales en la actualidad se han convertido en un problema de salud pública ya que, si no se trata a su debido momento esto puede agravarse, es por ello que es esencial la pronta identificación, diagnóstico y manejo a la mayor brevedad posible empleando plantas medicinales acompañadas de la intervención farmacéutica.

Durante el presente estudio se realizará la entrevista a pobladores del distrito

de Huasahuasi que habitan establemente, habiendo firmado con anterioridad el consentimiento informado para luego poder realizar un análisis de los datos recopilados.

La finalidad del presente estudio es Determinar el estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales usadas empíricamente para el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del distrito de Huasahuasi, identificar la planta medicinal más usada, definir que parte de la planta es la más usadas y evaluar la influencia de edad en la población sobre el conocimiento del uso apropiado de la planta medicinal; esta investigación realizada les brindara información a futuros investigadores.

2. OBJETIVO DEL ESTUDIO

Determinar el estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales usadas empíricamente para el tratamiento de enfermedades digestivas en pobladores del distrito de Huasahuasi, Tarma- Junín, enero- febrero 2024.

3. BENEFICIOS DEL ESTUDIO

Los pobladores del distrito de Huasahuasi, provincia de Tarma, departamento de Junín, aumentaran sus conocimientos después de brindarles información sobre las propiedades terapéuticas que tienen las plantas medicinales que lo usan como medicina alternativa en enfermedades digestivas.

4. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO

Nos acercamos al distrito de Huasahuasi para conversar con el alcalde ´para pedir una autorización para poder ejecutar el trabajo de investigación una vez obtenido la autorización procedemos hacer las visitas al domicilio de cada participante donde se procederá hacer la entrevista y se llenará la ficha de acuerdo con las respuestas brindadas de los entrevistados.

5. RIESGO ASOCIADO CON EL ESTUDIO

En dicho estudio no se evidenciaron riesgos debido a que se esta aplicando una encuesta con lo cual la participación es de manera voluntaria sin ningún tipo de inducción a responder.

6. CONFIDENCIALIDAD

Sus datos e identificación serán mantenidas con estricta reserva y confidencialidad por el grupo de investigadores. Los resultados serán publicados en diferentes revistas médicas, sin evidenciar material que pueda atentar contra su privacidad.

7. ACLARACIONES

- Es completamente **voluntaria** su decisión de participar en el estudio.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable alguna sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.
- Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:
 - Arango Flores Narciso, al teléfono 987656392, al correo electrónico arangofloresnarciso@gmail.com
 - Quiquia Orosco Deyvi Jose , al teléfono 935990432, al correo electrónico: quiquia2218@gmail.com
 - Sí considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado dispuesto en este documento.

8. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ he leído y comprendido la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informado y entiendo que los datos obtenidos en el estudio pueden ser publicados o difundidos con fines científicos. Convengo participar en este estudio de investigación en forma **voluntaria**. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante:

Documento de identidad:

Nombre y apellidos del investigador:

Firma del investigador:

Documento de identidad:

Nombre y apellidos del testigo:

Firma del testigo:

Documento de identidad:

Lima, _____ de _____ del 2022

ANEXO G: Fichas de validación del cuestionario.

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO SOBRE PLANTAS MEDICINALES USADAS EMPÍRICAMENTE PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN POBLADORES DEL DISTRITO DE HUASAHUASI, TARMA-JUNÍN, ENERO-FEBRERO 2024.	
Tesistas	<ul style="list-style-type: none"> Bachiller. Arango Flores Narciso Bachiller. Quiquia Orosco Deyvi Jose

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	<50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						(X)	
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						(X)	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?						(X)	
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						(X)	
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?						(X)	
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?						(X)	

7. SUGERENCIAS

¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

... Ninguno

1. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?


..... Ninguno.....

2. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

..... Ninguno.....

Fecha: 10 de Marzo del 2023

Validado por: Siancas Tao, Norío


 Firma:.....

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO SOBRE PLANTAS MEDICINALES USADAS EMPÍRICAMENTE PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN POBLADORES DEL DISTRITO DE HUASAHUASI, TARMA-JUNÍN, ENERO-FEBRERO 2024.	
Tesistas	<ul style="list-style-type: none"> • Bachiller. Arango Flores Narciso • Bachiller. Quiquia Orosco Deyvi Jose

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	<50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						X	
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						X	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?						X	
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						X	
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?						X	
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?						X	

SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?


2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?

3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?

Fecha: 16 de marzo de 2023

Validado por: Dr. Víctor Humberto Chero Pacheco.

Firma:



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO SOBRE PLANTAS MEDICINALES USADAS EMPÍRICAMENTE PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN POBLADORES DEL DISTRITO DE HUASAHUASI, TARMA-JUNÍN, ENERO-FEBRERO 2024.	
Tesistas	<ul style="list-style-type: none"> • Bachiller. Arango Flores Narciso • Bachiller. Quiquia Orosco Deyvi Jose

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	<50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						x	
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						x	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?						x	
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						x	
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?						x	
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?						x	

7. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?
2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?
3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?

Fecha: 09 de Diciembre de 2023

Validado por: Mg. Jenny Rosalyn Huerta León

Firma:



Mg. Jenny Rosalyn Huerta León

ANEXO H: Evidencias fotográficas del trabajo de campo.











