



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**SEGUNDAS ESPECIALIDADES DE ENFERMERÍA**  
**ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRURGICO**

**“RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE  
ENFERMERÍA EN CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DE  
UN HOSPITAL DE LIMA, 2023”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA EL TÍTULO DE ESPECIALISTA  
EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRURGICO**

**AUTORES:**

**QUISPE PÉREZ, CLAUDIA ESTELA**

<https://orcid.org/0000-0001-0214-0101>

**ASESOR:**

**DR. MATTA SOLIS, EDUARDO PERCY**

<https://orcid.org/0000-0001-9422-7932>

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, QUISPE PÉREZ CLAUDIA ESTELA, con DNI 45606500, en mi condición de autor(a) de trabajo académico presentada para optar el título de especialista en enfermería en centro quirúrgico, de título “RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DE UN HOSPITAL DE LIMA, 2023”, **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO** que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de 9% y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador. En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 30 días del mes de marzo del año 2024.



---

Lic. Quispe Pérez Claudia Estela  
DNI: 45606500



---

Dr. Matta Solís, Eduardo Percy  
DNI: 42248126

## Claudia Quispe Pérez

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://repositorio.uwiener.edu.pe">repositorio.uwiener.edu.pe</a> Fuente de Internet	3%
2	<a href="https://repositorio.uma.edu.pe">repositorio.uma.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
3	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	1%
4	<a href="https://repo.uajms.edu.bo">repo.uajms.edu.bo</a> Fuente de Internet	1%
5	<a href="https://repositorio.unap.edu.pe">repositorio.unap.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="https://repositorio.unac.edu.pe">repositorio.unac.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
7	Submitted to tarapoto Trabajo del estudiante	1%
8	<a href="https://repositorio.upn.edu.pe">repositorio.upn.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%

## ÍNDICE GENERAL

RESUMEN .....	6
ABSTRAC .....	7
I.- INTRODUCCION .....	8
II. MATERIALES Y METODOS .....	19
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS .....	24
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	26
ANEXOS .....	33

## ÍNDICE DE ANEXOS

<b>ANEXO A. OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE O VARIABLES .....</b>	<b>34</b>
<b>ANEXO B. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS .....</b>	<b>35</b>
<b>ANEXO C. CONSENTIMIENTO INFORMADO Y/O ASENTIMIENTO INFORMADO .....</b>	<b>41</b>

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los niveles de riesgo laboral que están expuesto el personal de enfermería en la central de esterilización en un hospital de Lima, 2023. **Materiales y método:** En este estudio se fundamentara en el enfoque cuantitativo, con tipo de investigación descriptivo, con un diseño no experimental y corte transversal, que tomara como muestra a 27 enfermeros de la central de esterilización abordada, donde se le aplicara un cuestionario que diseñado por Hernández en el año 2020, contando con su validez mediante la prueba de juicio de experto y confiabilidad de Alfa de Cronbach **Resultados:** Luego de aplicar el instrumento se procederá a presentar las descripción de tablas y figuras que muestren los diferentes tipos de inseguridad laborales que deliberadamente están las enfermeras, a fin de dar respuesta al objetivo del estudio. **Conclusiones:** En esta parte se evidenciará los niveles de riesgos laborales que se encuentran en los puestos de trabajo de los enfermeros de la unidad de estudio.

**Palabras claves:** Riegos, laborales, enfermería, central y esterilización.

## **ABSTRAC**

**Objective:** Determine the levels of occupational risk that nursing staff are exposed to in the sterilization center in a hospital in Lima, 2023. **Materials and method:** This study will be based on the quantitative approach, with a descriptive type of research, with a non-experimental design and cross-sectional section, which will take as a sample 27 nurses from the sterilization center addressed, where a questionnaire designed by Hernández in 2020 will be applied, counting on its validity through expert judgment testing and reliability through Results: After applying the instrument, the description of tables and figures that show the different types of occupational risk that, in order to respond to the objective of the study . **Conclusions:** This part will demonstrate the levels of occupational risks found in the jobs of nurses at the sterilization.

**Keywords:** Risks, labor, nursing, central and sterilization.

## I.- INTRODUCCION

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) informan que los riesgos laborales son el problema más grave al que se enfrentan los trabajadores sanitarios en países en desarrollo como el nuestro, y pueden reducirse mediante una cultura de seguridad preventiva (1).

La OIT en el año 2020 nos dice que transcurre 20 minutos fallece colaboradores por accidente profesional. Cada día mueren 7200 personas a origen de sucesos profesionales, es decir, según estadísticas se han presentado una cantidad mayor a 2.3 millonadas de fallecimientos por años. Cada año se viene presentado por concepto de accidentes de trabajo alrededor de 317 millones, que se dan como consecuencia que se ausenten de sus puestos que hace que aumente los índices de ausentamos. A un más los costos se disparan que afectan la economía de cual institución, debido a que se viene presentando indebidas praxis en materia de salud y seguridad que afectan al producto interno bruto en todo el mundo que viene a representar un 4% de dichos ingresos (2).

De igual manera, según reportes de la OIT y la OMS, han indicado que, a nivel mundial, los inconvenientes laborales en lo que respecta a los accidentes hacia los años 2000 y 2026 se ha producido una merma de un 14%. Esto se puede dar a que se han mejorado aspectos de seguridad en los puestos laborales. Pero al contrario se sabe que se han incrementado en un 41% los accidentes por motivo de padecimientos cardiacos y cerebrovasculares de los trabajadores por la cantidad de horas extras que son permitidas después de la jornada laboral por parte de los patrones. Todo esto puede generar que esto sea un factor de alto riesgo psicosocial para el colaborador en los puestos de trabajo como tal (3).

En mayo de 2021, la Organización Mundial de la Salud y la Organización Internacional del Trabajo publicaron el primer estudio para determinar la carga de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares causados debido a las extensas horas de trabajo, que se han registrado de 770 mil accidentes. En este estudio, las continuas jornadas de trabajo identificaron como un factor de riesgo asociado con la mayor carga de morbilidad relacionada con el trabajo (4).

En un estudio de México zacatecas en el año 2017 se encontró Se observó que el 39% del personal de enfermería encuestado ha estado expuesto a accidentes

de trabajo, la mayoría de los cuales ocurrieron en el lugar de trabajo, el 70% de los accidentes ocurrieron por el uso de sustancias tóxicas y riesgos psicosociales, resultando en una alta tasa del 90 % (5).

Un estudio en Panamá en el año 2022 que después de un análisis afirma que el personal que trabaja en los centros de esterilización está expuesto a riesgos físicos (quemaduras, ruido, sobrecalentamiento, ignición, levantamiento de objetos pesados, etc.), así como riesgos químicos asociados a los gases de esterilización, como peróxido de hidrógeno, óxido de etileno, etc. Usar son muy dañinos para el cuerpo humano. Impacto de la salud y la desinfección en los riesgos biológicos por el manejo constante de materiales contaminados y riesgos para la organización del trabajo como estrés, bajos salarios, comunicación adecuada, entre otros (6).

La fuerza laboral en las Américas representa más del 60% de la comunidad de la región. América Latina proporcionan en todos sus sectores económicos un 60% de la mano de obra. En el OPS está enfocada en llevar planes de acción hacia la salud a nivel social para que todos los individuos tengan acceso, especialmente a la masa laboral entre los años 2015 al 2025, que ha consistido en desarrollar políticas que mejorar dicha situación en materia de salud, que puedan lograr las metas de desarrollo sostenible para la mayoría de los trabajadores (7).

Se pudo evidenciar según una investigación en Ecuador en el año 2018, el factor de riesgo laboral más importante en los centros de desinfección es el riesgo ergonómico que está dado en un 46%, debido por los movimientos de manera repetida que llevan los colaboradores y que están alterando la salud de los mismos. También se encuentran los riesgos a nivel físico, donde uno de los más afectados con un 56% de anomalías que experimentan los trabajadores de los centros de esterilización durante la jornada laboral. También se puede señalar que, entre los riesgos químicos, el 55% de las partículas sólidas se encuentran en materiales blancos, lo que puede perjudicar la salud de los empleados a mediano y largo plazo (8).

Asimismo, en el Ecuador en Cuenca en el año 2016, se evidenció que se brindó capacitación en materia de riesgos en materia ergonómica alcanzando un

42,9%, mientras en relación transmitida en elementos psicosociales estuvo con 51,9%, en cambio para la explicación de pasos primordiales en caso que se presente algún accidente en materia biológica fue del 85% (9).

En América Latina y Perú aún se desconoce la prevalencia de las enfermedades profesionales. La Organización Internacional del Trabajo estima que las pérdidas anuales debidas a accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en los países en desarrollo representan entre el 2% y el 11% del producto interno bruto (PIB). El producto interno bruto (PIB) del Perú es de unos 50 mil millones de dólares, estimado entre 100 y 5,5. Sobre América (10).

En el sector de la salud, dos instituciones realizan funciones de seguridad, según lo estipulado en la Ley del Ministerio de Salud de 2002 no. 27657: Instituto Nacional de Saneamiento (INS), encargado de desarrollar y difundir investigaciones. y tecnologías en el campo de la salud en el trabajo; Dirección General de Salud Ambiental (DIGESA), que es la autoridad técnica reguladora del ambiente de trabajo, organismos públicos descentralizados de salud, autoridades descentralizadas y autoridades nacionales e internacionales. comunidad de científicos (11).

Por otra parte, en Huancavelica en el año 2022, se observó que, en el centro de salud, el 90,0% de los colaboradores de clínica identificó un nivel de riesgo laboral moderado, mientras que el 10% restante consideró que dicho riesgo era alto. Al analizar por categorías, se encontró que el 80% de los informes señalaron un riesgo en lo que respecta a lo físico moderado, el 50% indicó un riesgo químicamente químico moderado, el 75% reportó un riesgo biológico alto, y el 50% destacó un riesgo ergonómico alto (12).

En un estudio en Amazonas en el año 2020, un 28,7% tenía un saber bajo y solo el 16,7% tenía algún conocimiento, por el contrario, el 99,3% de las enfermeras tenía conocimiento bajo. El 25% cree que el riesgo laboral es bajo y ninguno de los empleados cree que el riesgo laboral es alto. De manera similar, las enfermeras tienen riesgos principalmente altos en términos de riesgos ergonómicos (50%) y en su mayoría riesgos medianos en términos de riesgos (13).

En un estudio en Huancavelica, 2017 encontró que existía más del 50% riesgo a nivel laboral medio, mientras que hay riesgo a nivel bajo con 33% y también riesgo medio. Asimismo, el 50% mostraron un nivel de riesgo físicamente medio, también un 40% bajo y 10% de algún tipo de riesgo. El 63,3% presentaron problema en la ergonomía seguido de 15% de problemática de manera baja. Esto conlleva a plantear que las enfermeras se encuentran en sus puestos de trabajo con muchos riesgos que deben ser controlados por los jefes y directores del centro de salud. (14).

En función de todo lo que se ha venido comentando, en un Hospital de Lima, no se escapa de la realidad sobre los riesgos laborales a que está arriesgado a las enfermeras que laboran en ella, quien será el centro de interés esta investigación, donde se ha venido presentando determinadas situaciones que han ocasionado que este tipo de personal esté en constante peligro, ya que allí se manejan muchos elementos que pueden estar presentando microorganismos patógenos y no patógenos que pueden estar infectando a las enfermeras, es tanto así que en el primer semestre del 2023, existen reportes de que en zona de trabajo se ha presentado problemas a nivel laboral, ya que dicho profesional se han enfrentado a riesgos biológicos, físicos, químicos, entre otros, que ha ocasionado enfermedades profesionales que han originado reposos y ausentismo que han impactado en las actividades de esta central ya que no hay el personal no es suficiente para tener una gestión óptima en sus servicios.

Por otra parte, están las bases teóricas, donde es importante definir un centro de esterilización como una unidad asistencia que se realizan distintas actividades de hospitalizar, también se esterilizan, se destruyen ciertas contaminaciones bacteriales y no patógenos, incluidas sus formas de resistencia (15).

La esterilización y desinfección de artículos en el hospital viene a ser visto un área que facilita de manera directa un apoyo a todos los procesos asistenciales, que son clave y que actúan directamente sobre el paciente. Actualmente estaban aceptado universalmente como un paso importante en el control de las infecciones el hospital de su importancia causa que pertenezca a valores éticos como la protección del usuario contra las infecciones oportunistas, como en el caso económico, ya que esto minimiza los costos de mala calidad (16).

El Centro de Esterilización es responsable de recibir, procesar, procesar, probar y distribuir los instrumentos quirúrgicos a todos los servicios de salud del hospital para garantizar un ingreso seguro a los pacientes. Los servicios profesionales son responsables de la entrega rápida y oportuna de materiales y equipos de desinfección para las actividades de salud dentro del servicio de acuerdo con las normas técnicas. Es una entidad orgánica que organiza, dirige y monitorea el proceso (17).

De acuerdo con la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948, la salud se conceptualiza como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedades o dolencias. Esta definición resalta la naturaleza integral y positiva de la salud, subrayando la importancia del bienestar en lugar de limitarse a considerarla como la mera ausencia de enfermedades. Este enfoque enfatiza fundamental en el abordaje de este tema. (18).

En cuanto a los riesgos que sucede a nivel laboral es visto como cualquier circunstancia que pueda poner en peligro las condiciones de desarrollo de la actividad laboral. Esto es cualquier cosa que pueda conducir a un accidente que resulte en lesiones o daños físicos y/o mentales. El impacto siempre será negativo para los afectados. Los factores de riesgo para los diferentes tipos de trabajo son diferentes y el daño causado varía en severidad. Como ya se mencionó, esto siempre depende de la ubicación de la tarea y su naturaleza (19).

Asimismo, se puede dar que un empleado pueda presentar lesiones vinculadas con el trabajo. Un riesgo laboral se clasifica como grave o inminente que significa una alta posibilidad de que se produzca como consecuencia de un accidente de trabajo y las consecuencias sean previsibles graves o significativas (20).

Entre las dimensiones esta los riesgos físicos son los que producen riesgos diversos por el empleo de equipos tales como silbido y temblores, que pueden provocar lesiones acústicas, y temperaturas que originan alguna quemadura, que pueden estar generando peligro para los individuos, lo cual deben involucrar

determinadas medidas de seguridad a fin de minimizar los mismos en los puestos de trabajo (21).

Asimismo, esta la dimensión de riesgos químicos. Los riesgos derivados de gases, vapor y polvo pueden tener origen tanto orgánico como sintético e inorgánico. Entre los esterilizantes químicos más peligrosos se incluyen el óxido de etileno, glutaraldehído, ácido peracético, peróxido de hidrógeno y formaldehído. Por otro lado, los peligros biológicos surgen debido a la presencia de diversos microorganismos como hongos, virus, bacterias, entre otros (22).

De igual manera esta la dimensión riesgo psicosocial, es vista como aquellas condiciones que se vienen presentando, en virtud de la organización del trabajo y distribución de las funciones, que pueden afectar al individuo que puede causar grandes enfermedades, sino se tiene en cuenta en el diseño de las tareas y la forma de realizarlas, que esto puede causar pérdida tanto para el trabajador como la institución hospitalaria (23).

También está la dimensión de riesgo biológico, este tipo de riesgo generalmente proviene de microorganismos que pueden ser adquirido por el enfermero durante el desempeño de sus funciones y que pueden crear en las enfermedades que van desde lo leve hasta lo grave. Siendo transmitidas estas por forma digestiva, sanguínea, respiratoria, entre otras (24).

Como también está la dimensión de riesgos ergonómicos, se refiere a aquellos factores estrechamente relacionados con el diseño de la maquinaria, agotamiento mental, cansancio, actividades que se repiten continuamente, la monotonía. Es necesario que se lleven estudios ergonómicos que permitan establecer los elementos que pueden estar afectando la salud del trabajador, entre uno de estas investigaciones, se encuentra los estudios de fatiga y cansancio, como también los estudios de tiempo y movimiento (25).

La amenaza de las enfermedades profesionales es grave, y las enfermedades profesionales causan pérdidas a las personas, la sociedad y la economía y deben priorizarse. Los costes son muy elevados si se tiene en cuenta el

sufrimiento humano y la invalidez que provocan, la reducción de la vida activa, las indemnizaciones y prestaciones materiales, y la reducción de la producción de bienes. Las enfermedades profesionales tienen diferentes manifestaciones clínicas, pero siempre existe una enfermedad profesional o un agente de la enfermedad profesional. La incidencia de las enfermedades profesionales es lenta y sutil. Puede ocurrir con la exposición ocupacional repetida o incluso en el lugar de trabajo, pero el período de incubación puede ser largo. Incluso cuando los trabajadores ya no están expuestos al patógeno, muchas de estas enfermedades siguen siendo progresivas, irreversibles y graves. Pero podemos y debemos usar todo el conocimiento que adquirimos para prevenir muchos problemas (26).

Dorothea Orem concepción del ser humano lo retrata como un organismo pensante, racional y biológico. Argumenta que las personas poseen la capacidad de introspección, simbolización y utilización de elementos simbólicos (como pensamientos y palabras) para reflexionar, comunicarse y canalizar esfuerzos hacia el bienestar propio y de los demás. En su enfoque, define la enfermería como una disciplina orientada a asistir a individuos en el desarrollo y mantenimiento de prácticas de autocuidado. Además, Orem considera al entorno como un conjunto de factores físicos, químicos, biológicos y sociales que pueden influir e interactuar con las personas. Por último, su concepto de salud se entiende como una condición humana, cuyos diferentes aspectos adquieren distintos significados conforme varían las características humanas y biológicas (27).

En cuanto a la teoría de enfermería actual esta Florence Nightingale, había reconocido que la atención de enfermería debía basarse en una práctica más sistemática antes de que la profesión de enfermería pudiera integrarse en el sistema institucional. Sistematizó un campo de conocimiento, un arte nuevo y una ciencia nueva que enfatizaba la necesidad de una formación formal, organizada y científica de sus agentes. Florencia idealizó la profesión, centrándose en el pensamiento cuestionador, crítico y reflexivo de la época, considerando factores ambientales como el medio ambiente, la higiene personal y alimentaria en los planes de atención al paciente. También enfatizó que es

responsabilidad de las enfermeras cuidar a los pacientes durante su recuperación (28).

Por otro parte, están los antecedentes internacionales, donde está el estudio de Cabanilla et al., (29) que se abordó en Guayaquil en el año 2019, que llevo por título “Riesgos ergonómicos en el estado de salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital de Especialidades Guayaquil Dr. Abel Gilbert Pontón 2019”. La metodología adoptada se fundamentó en un enfoque cuantitativo con un carácter descriptivo, utilizando un diseño no experimental. La muestra consistió en 54 enfermeras a quienes se les administró un cuestionario. Los hallazgos revelaron que el 61% de los participantes señalaron que el ambiente laboral era irregular, mientras que solo el 41% lo describieron como favorable. Estos resultados indican deficiencias en la iluminación y cambios bruscos en el entorno laboral. Además, se observó que el 22% de los encuestados experimentaban problemas en el cuerpo, el 9% reportó dolores a nivel del cuello, y únicamente el 10% manifestó dolor en las piernas, lo que sugiere una exposición significativa a problemas musculares entre los trabajadores. En resumen, el estudio identificó diversos riesgos laborales que requieren ser abordados mediante la implementación de medidas de seguridad para garantizar un entorno laboral seguro para los profesionales de enfermería.

Yagual (30) con su estudio de investigación en Ecuador en el año 2021, que estudio “Riesgos físicos que influyen en la salud del personal de enfermería que labora en la central de esterilización del hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor 2020 -2021”. El objetivo de estudio fue identificar los riesgos físicos que presenta el profesional de enfermería de dicho hospital. La metodología empleo fue de tipo descriptivo, diseño no experimental y transversal, que tomo como muestra a 28 profesionales enfermeras, que le aplico un cuestionario. En conclusión, como riesgo físico es el ruido con el 82%, presentaron en los 3 meses últimos como cefalea, hipoacusia con el 79%. El 47% manifestó que había escaso uso de equipos de protección personal (EPP) por parte del profesional de enfermería.

Como antecedente nacional, está la de Cayllahua y colaboradores, (31), quienes llevaron estudio en Huancavelica en el año 2022, que tiene por título “Riesgo laboral en el personal de enfermería en la central de esterilización del Hospital de Huancavelica, 2022”, La metodología empleada en el estudio adoptó un enfoque cuantitativo con un diseño no experimental y descriptivo de tipo transversal. La muestra estuvo compuesta por 31 enfermeras, el instrumento cual consta de 24 preguntas y ha sido actualizado por los autores, mostrando un coeficiente de alfa de Cronbach de 0,784. Los resultados indicaron que el 88% de los profesionales de enfermería reportaron un riesgo laboral medio, mientras que el 22% consideró que era alto. En conclusión, la mayoría de los profesionales de enfermería perciben el riesgo laboral como medio, aunque es importante destacar que se identificaron niveles altos de riesgo.

Orosco (32), que llevo su estudio en Lima en el año 2020, que lleva por título “Riesgo laboral en el personal de enfermería que labora en la central de esterilización de un hospital de Lima, 2020”. Se basó en un enfoque cuantitativo con un tipo descriptiva. El conjunto de individuos seleccionados para la muestra consistió en 29 miembros del personal de enfermería. Para llevar a cabo la investigación, se empleó el método de encuesta, utilizando como técnica de medición el cuestionario. El instrumento utilizado para la recolección de datos fue el cuestionario desarrollado por Zaida Navarro en 2012, que posteriormente fue adaptado y sometido a evaluación por expertos bajo la supervisión de la autora. Se llevó a cabo una prueba piloto con la participación de miembros del personal de enfermería, la cual arrojó una tasa de validación del 78% y una confiabilidad del 85%. En conclusión, se evidencio que existen de manera moderada los riesgos.

Valeriano (33) con su estudio en Lima en el año 2017, que llevo por título “Riesgos Laborales del personal de enfermería en el Servicio de Esterilización”. Se empleo diseño no experimental, utilizando como muestra el 100% del universo, que comprende un total de 21 enfermeras(os) que trabajan en el Servicio de Esterilización. Según los hallazgos, el personal está mayormente expuesto a diversos riesgos, incluyendo lumbalgias (35%) debido a los sobreesfuerzos físicos en el trabajo,

quemaduras (41%) ocasionadas por el manejo de autoclaves a altas temperaturas, y caídas (21%). Además, se identificaron riesgos químicos derivados de la manipulación de hipoclorito de sodio (57%) y clorhexidina (29%), los cuales provocan sequedad de la piel (46%), irritación ocular (65%), y dermatitis (2%). Respecto al estrés laboral, el 71% del personal reportó estar sometido a estrés laboral constantemente, mientras que el 41% lo experimenta ocasionalmente. En conclusión, se evidenció la presencia de diversos riesgos que requieren ser controlados para garantizar la seguridad de los mismos.

La importancia y justificación del estudio es que para enfermería juega un papel importante en el saneamiento central, ya que se coordinan un conjunto de tareas que van en función de mejorar las instalaciones y salud de las personas atendidas en centro destinado a optimizar la salud de todos los pacientes.

Realiza actividades independientes que van desde la limpieza, desinfección y descontaminación de insumos y materiales hasta su desinfección y almacenamiento para garantizar una mejor atención.

El personal de enfermería se considera como una profesión particularmente en constante riesgo laboral. La central de esterilización utiliza una variedad de procedimientos, desde una limpieza básica hasta eliminar todos los microorganismos. El servicio recibe grandes cantidades y diversos materiales contaminados que deben ser recibidos, limpiados, probados, desinfectados y almacenados. Esto significa que el personal de enfermería está expuestos a productos químicos y enfermedades infecciosas, especialmente virus patógenos (hepatitis B y C, SIDA) en su trabajo diario, y tienen que gestionarlas.

Este estudio ayudará a obtener evidencia científica sobre el tema investigado para que los funcionarios responsables puedan tomar medidas a nivel institucional para prevenir accidentes de trabajo entre de aquellos integrantes de enfermería, también sentará las bases teóricas para futuras investigaciones en instituciones de todo el país y contribuirá conjuntamente a mejorar el trabajo y minimizar problemas en materia laboral.

En virtud de todo lo anterior, el estudio se trazar  como objetivo general el de determinar los niveles de riesgo laboral que est n expuesto el personal de enfermería en la central de esterilización en un hospital de Lima, 2023.

## **II. MATERIALES Y METODOS**

### **2.1 Enfoque y diseño de la investigación**

Principalmente se estará utilizando la parte cuantitativa, ya que utilizarán datos estadísticos para responder las preguntas de investigación. En cuanto se realice las diferentes fases de este estudio se utilizarán métodos cuantitativos, ya que están asociados sistemáticamente a investigaciones con preguntas cerradas e instrumentos de medición estandarizados. En este estudio se busca describir, analizar y explicar un conjunto de hechos relacionados con variables en función de lo que está sucediendo actualmente. Explora el estado actual y la apariencia de las formas naturales (34).

De igual manera el estudio contará con un diseño no experimental, ya que en ningún momento se manipularán los datos de la realidad abordada (35) lo que implica que se mostrará los hechos tal como ocurre sobre los riesgos laborales que están dados en los colaboradores de salud. Asimismo, será con corte transversal, donde se tomarán los datos en su solo momento (36).

### **2.2 Población, muestra y muestreo**

Es entendida como aquel conjunto de elementos que se abordarán en la investigación y que serán puntos fundamentales en el estudio (37). La población estará conformada por personal de enfermería que labora en central de esterilización de un hospital de Lima. Según información suministrada por la jefa de servicio, en la actualidad laboran 60 técnicos y 12 licenciados, para un total de 72 personas que serán la población a estudiar.

#### **Criterios de inclusión**

- Enfermeras que indiquen su participación de manera voluntaria.
- Técnicos y licenciados que laboren en la central de esterilización en el mes de diciembre 2023.

#### **Criterios de exclusión**

- Enfermería que no desee participar.

- Técnicos y licenciados que no estén laborando en central de esterilización.
- Personal de enfermería que se encuentre de vacaciones.

Se empleará la muestra, ya que ayudará a definir los principales sujetos del estudio que permitirá recoger la información de la realidad estudiada (38). En la cual se procederá a calcular mediante la siguiente formula:

$$n = \frac{Z^2 N(p)(q)}{e^2(N-1) + Z^2(p)(q)}$$

Donde:

- N: Número de madres que conforman la población.
- n: Número de madres que conforman la muestra.
- Z<sup>2</sup>: Nivel de confiabilidad. 1.96
- p: Probabilidad a favor 0.5
- q: Probabilidad en contra 0.5
- e: Error de estimación 0.05

Para esta investigación, las variables serán asignadas la población (N) consistirá en 72 sujetos, el nivel de confianza será del 95% (Z<sup>2</sup> = 1.96). Dado que la probabilidad de exposición entre los casos es desconocida, se tomará un valor de 50% (0.5). Además, se considerará un margen de error estimado del 5% (0.05) (33).

$$n = \frac{1.96^2 72(0.5)(0.5)}{0.05^2(72-1) + 1.96^2(0.5)(0.5)} = 26.72$$

La muestra quedará conformada por 27 personas que se vienen a laborar en el área abordada en esta investigación, y siendo la técnica de muestreo aleatoria simple.

### 2.3 Variables de investigación

#### Definición conceptual

El concepto de riesgo laboral abarca una gama de factores que comprenden aspectos físicos, psicológicos, químicos, ambientales, sociales y culturales, los cuales inciden en la salud y seguridad de un individuo. La interacción y la influencia de estos elementos pueden desencadenar la aparición de enfermedades relacionadas con el trabajo. Los riesgos laborales pueden ser reconocidos tanto a nivel global, al considerar los riesgos asociados con el trabajo en general, como a nivel específico, al identificar los riesgos inherentes a medios de producción individuales (38).

### **Definición operacional**

Conjunto de riesgos o peligros a que está sufriendo los colaboradores de enfermería considerados en el estudio, que se medirá mediante 5 dimensiones. Riesgo biológico, riesgos físicos, riesgos químicos, riesgo ergonómico y riesgos psicosociales, a fin de estudiar los riesgos laborales en su puesto de enfermería.

### **2.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos**

Con respecto a la técnica, es definida como aquella herramienta metodológica que se utiliza para obtener información sobre la situación problemática. En el estudio la técnica a utilizar en esta ocasión es la encuesta que será punto fundamental para recoger la información de manera científica sobre el lugar estudiado.

El instrumento que será considerado como elemento principal será de manera directa es el cuestionario, el cual ha sido elaborado por los autores Hernández (39), que está integrado por 36 ítems, con alternativas de respuestas de escala de Likert: 1=Nunca, 2= A veces, 3= Siempre, donde medirá 5 dimensiones riesgos físicos (1 -7), riesgo químicos (8-13), riesgo biológico (14-20), riesgo ergonómico (21-27) y riesgo psicosocial (28-34). El puntaje total que permite evaluar el riesgo laboral al cual se encuentra el personal de central de esterilización se ha dividido de la siguiente manera. Bajo: 34 – 57 puntos, Medio: 58 – 79 puntos y Alto: 80 – 102 puntos.

### **Validez y confiabilidad**

El cuestionario de riesgo laboral fue validado por Hernández (39), donde aplico la prueba de validez con tres expertos, presentando una validez 0.785 y asimismo aplico al mismo la técnica de Alfa de Cronbach para establecer su confiabilidad, obteniendo el valor de 0.738, lo que arroja que el mismo es muy confiable para aplicarlo en este estudio.

## **2.5 Plan de recolección de datos**

### **2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos**

Para poder realizar la investigación se envió una carta de autorización a la jefa de enfermera de central de esterilización del hospital, en cuanto al envío por la Universidad en estudio por encargo de la directora de la carrera de enfermería, con la aprobación de este documento se pudo realizar el estudio correspondiente.

### **2.5.2 Aplicación de instrumentos de recolección de datos**

En cuanto a la aplicabilidad del instrumento tendrá una continuación de 20 minutos aproximadamente para realizar el cuestionario será realizado al término de guardia según programación establecida.

## **2.6 Método de análisis estadístico**

Para el manejo y calidad de los datos recopilados se realizará antes de iniciar el análisis estadístico. Una vez validados los datos, se codifican y se fusionan en un archivo de Microsoft Excel, que luego se exportara los datos al programa estadístico SPSS versión 26 para aplicaciones de estadística descriptiva para obtener frecuencias totales y relativas, que conllevaran a mostrar los hallazgos de la investigación sobre la temática abordada en el centro de esterilización estudiado, que lograra dar respuesta al objetivo de la investigación a desarrollar.

## **2.7 Aspectos éticos**

Es fundamental que en los procesos investigativos se tome los principios éticos, que son fundamentales para el desarrollo de una investigación, como también se respetaran las normas de la universidad y la opinión certera de cada sujeto que intervenga en el estudio.

Entre los principios están: En primer lugar está el **principio respeto** por las personas, este consiste que se asumirán con amabilidad las opiniones de las enfermeras y su autonomía en su forma de responder, en segundo lugar esta **principio beneficencia**, este se entenderá en que ningún momento con el estudio se buscara hacer daño a otras personas y tampoco a la institución de salud donde se obtendrá la información, en tercer lugar el **principio de justicia**, en esto se buscara que todas las acciones a realizar en el estudio se consideraran igualdad entre todos los sujetos que se vean involucrados en el estudio, en cuarto lugar está el **principio de honestidad**, esto involucra que en todo momento se actuara en función de la verdad durante el desarrollo de la investigación, en quinto lugar el **principio de la integridad**, esta se vincula a que se tomara en cuenta en el desarrollo del estudio una visión sistemática, que permita visualizar el problema de manera amplia (40).

### III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

#### 3.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	Junio				Julio				Agosto				Setiembre				Octubre			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	Problema abordar en el estudio científico			x	x															
Sustentos teóricos del estudio			x	x	x	x	x	x												
Definición del objetivo			x	x	x	x	x	x												
Importancia y justificación del proceso investigativo			x	x	x	x	x	x												
Fin del estudio			x	x	x	x	x	x	x											
Enfoque y diseño del estudio			x	x	x	x	x	x	x	x										
Población, muestra y muestreo				x	x	x	x	x	x	x										
Técnicas que se emplearan en el estudio					x	x	x	x	x	x										
Aspectos éticos en la investigación científica						x	x	x	x	x										
Procesamiento estadístico							x	x	x	x										
Aspectos administrativos							x	x	x											
Elaboración de los anexos							x	x	x											
Informe del estudio									x	x	x	x	x	x	x	x	x			
informe definitivo corregido											x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sustentación																				x

### 3.2 Presupuesto

MATERIALES	2023				TOTAL
	septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	s/.
<b>Equipos tecnológicos</b>					
Almacenamiento de información	3999				3999
Módem	300				300
<b>Útiles</b>					
Lapiceros	2	2	2	2	8
Libreta	10				10
<b>Material Bibliográfico</b>					
Libros	800				800
Fotocopias		25	25	25	75
<b>Otros</b>					
Internet					
<b>Recursos Humanos</b>					
Estadístico	400				400
<b>Imprevistos*</b>		100	100	100	100
<b>TOTAL</b>					5.692

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. El número de accidentes y enfermedades relacionados con el trabajo sigue aumentando. 2020 [Internet] [Consultado el 22 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2005/pr18/es/>
2. Organización Internacional del Trabajo. Salud y seguridad en el trabajo. Ginebra, 2021. [Consultado el 22 de mayo del 2023]. Disponible en: [https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_819802/lang-es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_819802/lang-es/index.htm)
3. BSG Institute ¿Qué es Riesgo en Salud Ocupacional?” Perú 2020 [Consultado el 15 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://bsginstitute.com/bs-campus/blog/que-es-riesgo-en-salud-ocupacional-1136>
4. Organización Internacional del Trabajo. Organización Internacional del Trabajo” Ginebra, 2019 [Consultado el 22 de junio del 2023]. Disponible en: [https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_686761/lang-es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_686761/lang-es/index.htm)
5. Dávila, M. Agentes de riesgo laboral y daños a la salud en el personal de enfermería del Hospital General Fresnillo” Zacatecas [Tesis] 2019 [Internet] México: Universidad Nacional de Zacatecas. Disponible en: <http://ricaxcan.uaz.edu.mx/jspui/bitstream/20.500.11845/1552/1/UAZ%20MAESTRIA%20EN%20CIENCIAS%20DE%20LA%20SALUD%20TESIS%20MARI%20DEL%20REFUGIO%20DAVILA%20TRONCOSO.pdf>
6. Caballero, C. Gestión de riesgos físicos en e personal de enfermería, central de esterilización en una institución de salud, Chitré, 2022- [Tesis] [Internet] 2022. Panamá: Universidad Metropolitana de Educación. Disponible en: <https://repositorio.umecit.edu.pa/bitstream/handle/001/6426/Carina%20Caballero.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

7. La Organización Panamericana de la Salud. Salud de los trabajadores; Ginebra, 2023 [Consultado el 22 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/salud-trabajadores>
  
8. Hurtado, N. Riesgos Laborales en la Central de Esterilización del Hospital General Ambato (less) Periodo Enero / Junio 2018” Ambato – Ecuador 2018. [Tesis] [Internet] 2018. Ecuador: Universidad Regional Autónoma de los Andes. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/9404/1/TUAEXCOMMGH007-2018.pdf>
  
9. Eras, E. Conocimientos sobre riesgos laborales en el personal de salud del hospital general de macas 2016. [Tesis] [Internet] 2018. Ecuador: Universidad de Cuenca. Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/26007/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>
  
10. Ministerio de Salud. Manual En Salud Ocupacional Lima – Perú. 2023 [Consultado el 22 de mayo del 2023]. Disponible en: [http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/salud\\_ocupacional.asp](http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/salud_ocupacional.asp)
  
11. Dirección General de Salud Ambiental- DIGESA. Manual de Salud Ocupacional” Perugraf Impresores. Lima Perú 2023. [Consultado el 22 de mayo del 2023]. Disponible en: [http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual\\_deso.PDF](http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF)
  
12. Cayllahua, R y Gaspar J. Riesgo Laboral En El Personal De Enfermería En Central De Esterilización Del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia De Huancavelica – 2022. [Tesis] [Internet] 2022 Perú. Disponible en: <http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/7473/TESIS-FCS-CAYLLAHUA-GASPAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  
13. García, K. Nivel de conocimiento y factores De riesgo laboral que está expuesto los enfermeros del servicio central de esterilización, Hospital Regional

- Virgen De Fátima Chachapoyas, Amazonas, 2020 [Tesis] [Internet] 2022. Perú. Disponible en: [http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/6985/TESIS\\_GARC%C3%8DA%20RODR%C3%8DGUEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/6985/TESIS_GARC%C3%8DA%20RODR%C3%8DGUEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
14. Escobar, D. y Vargas, R. Riesgos laborales en profesionales de enfermería del hospital regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica – 2017” Huancavelica. [Tesis] [Internet] 2017. Perú. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/items/b4d0de12-8420-4cf6-b6cc-2af1d68a2016>
15. Gerencia de organización y procesos y sub gerencia de procesos. Manual de procesos y procedimientos de la Central de Esterilización del HNERM 2019. [Consultado el 12 de junio del 2023] Perú. Disponible en: [http://www.essalud.gob.pe/transparencia/procesos\\_procedimientos/MPP\\_HNERM\\_Central\\_de\\_Esterilizacion.pdf](http://www.essalud.gob.pe/transparencia/procesos_procedimientos/MPP_HNERM_Central_de_Esterilizacion.pdf)
16. Borja; A. Manual de Desinfección y Esterilización Hospitalaria [Consultado el 12 de junio del 2023] Perú. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1444.pdf>
17. Espinosa, Y. Normas Técnicas de Manual de Esterilización 2022 [Consultado el 12 de junio del 2023] Perú. Disponible en: <https://www.hospitalcauquenes.cl/files/APE-1.2,%201.3,%201.4%20%20Norma%20Tecnica%20de%20Esterilizacion.pdf>
18. Blanco, M. G. Calidad de vida relacionada con la salud según la OMS. *Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela*, 78(1), 1-4. [Internet] 2018. Disponible en: [https://www.ama-med.org.ar/uploads\\_archivos/2147/Rev-1-2021\\_pag-18-25\\_Losardo.pdf](https://www.ama-med.org.ar/uploads_archivos/2147/Rev-1-2021_pag-18-25_Losardo.pdf)
19. BeeDigital. Riesgo Laboral en el Trabajo. España 1995. [Consultado el 12 de Julio del 2023] Disponible en: <https://www.beedigital.es/prevencion-riesgos/que-es-el-riesgo-laboral-definicion-y-como-evitarlo/>

20. Cabo, J. Gestión Sanitaria” 2023 [Consultado el 12 de Junio del 2023] Perú. Disponible en: <https://www.gestion-sanitaria.com/3-riesgos-laborales-conceptos-basicos.html>
21. Lengua, W. J., Junchaya, S. S., & Quispe, C. S. Medidas de bioseguridad que aplica el profesional de enfermería y su relación con la exposición al riesgo laboral en el hospital santa maría del socorro, año 2013–2014. Revista enfermería la Vanguardia, [Internet] 2014. 2(1), 10-16. Disponible en: <https://acortar.link/nePUyN>
22. Camacuari, F. S. Factores de riesgo laboral y enfermedades ocupacionales en el profesional de enfermería del centro quirúrgico hospital nacional dos de mayo, 2019. Revista médica panacea [Internet] 2021, 10(2), 89-93.
23. Vieira Girão Arcanjo Renata, Pompeu Christovam Bárbara, Dantas de Oliveira Souza Norma Valeria, Silvino Zenith Rosa, da Costa Taiza Florencio. Conocimientos y prácticas de los trabajadores de enfermería sobre riesgos laborales en la atención primaria de salud: un estudio de intervención. Enferm. glob. [Internet]. 2018 [citado 2023 Sep 23]; 17(51): 200-237. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412018000300008&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412018000300008&lng=es). Epub 01-Jul-2018. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.17.3.294821>.
24. Lelis CM, Battaus MRB, Freitas FCT, Rocha FLR, Marziale MHP, Robazzi MLC. Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho em profissionais de enfermagem: revisão integrativa da literatura. Acta Paul. enferm. 2012; 25(3): 477-82. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/ape/v25n3/v25n3a25.p>
25. Ali, B. H. I. Application of Orem self care deficit theory on psychiatric patient. Annals of Nursing and Practice, [Internet] 2018. 5(1), 1-3. Disponible en: <https://acortar.link/KBw3jy>

26. Orem D. Modelo de Orem, Conceptos de enfermería en la práctica. By Mosby-Year Book, Inc. cuarta edición. 1991. [Consultado el 12 de Junio del 2023] Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412010000200004](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200004)
27. Rodrigues, K; Borges, A. y Thofehn, M. El cuidado de enfermería desde el modelo de Nightingale: a propósito de un caso. Evidentia. 2011. [Consultado el 12 de junio del 2023] Disponible en: <http://www.indexf.com/evidentia/n36/ev7618.php>
28. Naranjo-Hernández Ydalsys, Álvarez-Rodríguez Roberto, Mirabal-Requena Juan Carlos, Álvarez-Escobar Belkis. Florence Nightingale, la primera enfermera investigadora. AMC [Internet]. 2020 Jun [citado 2023 Sep 23]; 24(3): e6810. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552020000300014&Ing=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552020000300014&Ing=es). Epub 01-Jun-2020.
29. Cabanilla, E. Riesgos Ergonómicos del Personal de Enfermería: Central de esterilización Del Hospital De Especialidades Dr. Abel Gilbert Pontón, [Tesis] [Internet]. Guayaquil Ecuador 2019. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/08/1284096/81-texto-del-articulo-253-1-10-20200828.pdf>
30. Yagual, N. Riesgos Laborales que influyen en la salud del personal de enfermería que labora en la central de esterilización del hospital general dr. Liborio. [Tesis] [Internet] Universidad de Ecuador. 2021. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/6067/1/UPSE-TEN-2021-0098.pdf>
31. Cayllahua, R. D. P., & Gaspar, J. G. Riesgo laboral en el personal de enfermería en central de esterilización del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica-2022. [Tesis] [Internet] Universidad de Ecuador. 2021. Disponible en: <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/7473>

32. Orosco, J. Riesgo laboral en el personal de enfermería que labora en la central de esterilización de un hospital de Lima, 2020” Lima Peru 2020. [Tesis] [Internet] 2017. Perú. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/4167>
33. Valeriano, N. Riesgo laboral del personal de enfermería en el servicio de esterilización del hospital Seguro Social Universitario Gestión 2017. [Tesis] [Internet] Bolivia La Paz 2019. Disponible en: <https://repo.uajms.edu.bo/index.php/tesisdegrado/article/view/191/211>
34. Hernández R, Fernández C, Baptista M. Metodología de la Investigación. 6ta ed. I EM-H, editor. México; 2014. 634 p. 2018.
35. Carrasco, S. Metodología de la investigación científica. 2ª Edición. Editorial San Marcos. 2017.
36. Guerrero Dávila, G., & Guerrero Dávila, C. Metodología de la investigación. Grupo Editorial Patria. 2020
37. Sampieri, R., Fernández, C., & Baptista, L. Definiciones de los enfoques cuantitativo y cualitativo, sus similitudes y diferencias. RH Sampieri, Metodología de la Investigación, 22. 2014
38. Badia; R. Salud ocupacional y riesgos laborales, 1985. [Consultado el 14 de julio de 2023] Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/16964/v98n1p20.pdf>
39. Hernández, LI. “Nivel de riesgo laboral en el personal de enfermería de central de esterilización del hospital nacional Daniel Alcides Carrión, Lima 2020”. Level of occupational risk in the nursing staff of the sterilization center of the Daniel Alcides Carrión national hospital, Lima 2020 [Internet]. 30 de Agosto de 2020 [citado 3 de Noviembre de 2022]; Disponible en: [https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/4063/T061\\_44330323\\_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/4063/T061_44330323_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

40. Universidad de Miami. Programa CITI. Programa de Educación en Ética de la Investigación. Acceso noviembre 2012. [Consultado el 4 de Julio del 2023] 2012. Disponible en <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1778/TRABAJO%20ACADEMICO-%20CELIO%20CAPUCHO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

## **ANEXOS**

## ANEXO A MATRIZ DE CONSISTENCIA

VARIABLE	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Riesgos Laborales	según su naturaleza: Cualitativa Escala de medición: Nominal	Es entendido como la probabilidad de que el trabajo reciba un daño en el desempeño de sus funciones en su puesto de trabajo, generando problema a la salud del mismo (15).	Es aquella frecuencia de daño que puede recibir los profesionales de enfermería de la central de esterilización de un hospital de Lima, debido a posibles riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales.	Riesgos físicos  Riesgos Químicos  Riesgos Biológicos  Riesgos ergonómicos  Riesgos Psicosociales	Ruido Vibraciones Humedad Temperatura  Aerosoles Material químico solventes  Bacterias Micro organismos  Puesto de trabajo Fatiga Posiciones corporales  Relaciones interpersonales Grupo de trabajo	1-7  8-13  14-20  21-27  28-34	Nunca 1 A veces 2 Siempre 3	Alto 80 -102 Medio 58 - 79 Bajo 34 -57

## **Anexo B Instrumento de Recolección de datos**

### **CUESTIONARIO SOBRE RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA**

#### **PRESENTACIÓN**

Estimado (a), estoy realizando un estudio de investigación con el objetivo de conocer el nivel de riesgo laboral que se encuentra en el servicio de central de esterilización. En el presente cuestionario le presentamos una serie de preguntas, para que usted pueda responder de manera libre y con total veracidad; puesto que las preguntas serán completamente anónimas.

#### **I. Datos Generales:**

**1.1. Sexo: Femenino ( )**

**Masculino ( )**

**1.2. Edad: ( )**

**1.3. Tiempo de servicio:**

**1.4. Grupo Ocupacional:**

**( ) Licenciada en enfermería.**

**( ) Técnico en enfermería**

#### **INSTRUCCIONES GENERALES**

Marque con una (x) o complete los espacios en blanco a las preguntas, según las respuestas que usted considere las adecuadas que líneas abajo se les formula:

Siendo este la siguiente escala:

**1 = Nunca: No ocurre**

**2 = A veces: Ocurre, que 1 o 2 veces por semana**

**3 = Siempre: Ocurre, todos los días**

<b>Código</b>	<b>Enunciado</b>	<b>Nunca (1)</b>	<b>A veces (2)</b>	<b>Siempre (3)</b>
	<b>Riego físico</b>			

<b>RF1</b>	La iluminación del área donde labora es adecuada para las actividades que realiza.			
<b>RF2</b>	En el desempeño de sus actividades está expuesto a altos niveles de ruido que le genera molestias.			
<b>RF3</b>	Las condiciones de circulación de aire del área de trabajo son adecuadas.			
<b>RF4</b>	En el desarrollo de sus actividades se encuentra expuesto a cambios bruscos de temperatura de un área a otra.			
<b>RF5</b>	Considera que está expuesto a sufrir lesiones en la piel como quemaduras.			
<b>RF6</b>	La ubicación y el espacio físico de los equipos facilitan el desempeño de su trabajo.			
<b>RF7</b>	La superficie de trabajo es resbaladizas, irregulares, inestables, etc.			

<b>Código</b>	<b>Enunciado</b>	<b>Nunca (1)</b>	<b>A veces (2)</b>	<b>Siempre (3)</b>
	<b>Riesgo Químico</b>			
<b>RQ8</b>	En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a sustancias químicas (desinfectante de alto nivel, detergentes, gas de óxido de			

	etileno, productos de limpieza, etc.).			
<b>RQ9</b>	En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras, irritaciones o alergias en la piel.			
<b>RQ10</b>	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas			
<b>RQ11</b>	Los frascos de las sustancias químicas se encuentran correctamente rotulados			
<b>RQ12</b>	Los frascos de las sustancias químicas tienen un almacén ordenado y seco.			
<b>RQ13</b>	En el desarrollo de sus actividades utiliza todas las medidas de protección personal al manipular alguna sustancia química			

<b>Código</b>	<b>Enunciado</b>	<b>Nunca (1)</b>	<b>A veces (2)</b>	<b>Siempre (3)</b>
	<b>Riesgo biológico</b>			
<b>RB14</b>	Realiza el lavado de manos antes y después de cada jornada laboral.			

<b>RB15</b>	Considera que está expuesto a accidentes con material punzocortante (agujas, vidrios, hoja de bisturí, etc.).			
<b>RB16</b>	El servicio cuenta con contenedores de bioseguridad adecuados para descartar material punzocortante, los residuos en bolsas (negras o rojas).			
<b>RB17</b>	En el desarrollo de sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos.			
<b>RB18</b>	En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros.			
<b>RB19</b>	En el desarrollo de sus actividades está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, etc.			
<b>RB20</b>	Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, otros.			

<b>Código</b>	<b>Enunciado</b>	<b>Nunca (1)</b>	<b>A veces (2)</b>	<b>Siempre (3)</b>
	<b>Riesgo ergonómico</b>			
<b>RE21</b>	El trabajo implica permanecer por más de 2 horas en una posición fija (sentado o de pie).			

<b>RE22</b>	Manipula cargas pesadas de más de 5 kilos.			
<b>RE23</b>	Está con frecuencia expuesto a posturas que le generan molestias y/o dolores musculares.			
<b>RE24</b>	Ha presentado problemas de lumbalgia generada por sobre esfuerzo físico.			
<b>RE25</b>	Cuenta con material (guantes de protección) e inmobiliario (coches de transporte) para manipulación de carga pesada			
<b>RE26</b>	El trabajo implica sobre esfuerzos, aplicar gran fuerza muscular al movilizar equipos, traslado de material, carga de instrumentales muy pesados, etc.			
<b>RE27</b>	El mobiliario con el que labora, permite regular altura, tiene respaldar.			

<b>Código</b>	<b>Enunciado</b>	<b>Nunca (1)</b>	<b>A veces (2)</b>	<b>Siempre (3)</b>
	<b>Riesgo psicosocial</b>			
<b>RP28</b>	Se encuentra a gusto con la actividad que realiza en su área de trabajo.			
<b>RP29</b>	Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de central de esterilización			
<b>RP30</b>	Mantiene buena relación interpersonal con todos sus compañeros de trabajo.			

<b>RP31</b>	Considera que el número de personal que trabaja en su servicio es adecuado			
<b>RP32</b>	Considera que presenta sobrecarga laboral física o mental que le produzca estrés, fatiga o cansancio.			
<b>RP33</b>	Para usted, el sistema de trabajo desarrollado en su servicio es organizado.			
<b>RP34</b>	En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte de sus superiores			

## **Anexo C Consentimiento Informado**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

#### **PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

**Título del proyecto:** RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DE UN HOSPITAL DE LIMA, 2023

**Nombre del investigador principal:** LIC. QUISPE PÉREZ, CLAUDIA ESTELA

**Propósito del estudio:** Determinar los niveles de riesgo laboral que están expuesto el personal de enfermería en la central de esterilización en un hospital de Lima, 2023.

**Beneficios por participar:** Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

**Inconvenientes y riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

**Costo por participar:** Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

**Confidencialidad:** La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

**Renuncia:** Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

**Consultas posteriores:** Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a Quispe Pérez Claudia Estela (teléfono móvil N° 968058330) o al correo claudiaeqp@gmail.com.

**Contacto con el Comité de Ética:** Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al, presidente del Comité de Ética.

**Participación voluntaria:**

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

### **DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

<b>Nombres y apellidos del participante o apoderado</b>	<b>Firma o huella digital</b>
<b>N.º de DNI:</b>	
<b>Nº de telefono o WhatsApp</b>	
<b>Correo electrónico</b>	
<b>Nombre y apellidos del investigador</b>	<b>Firma</b>
<b>N.º de DNI</b>	
<b>N.º teléfono móvil</b>	

**\*Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....  
**Firma del participante**