



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD PROGRAMA DE
ESPECIALIDADES DE ENFERMERÍA ESPECIALIDAD DE
ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA
MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS
MENORES DE 6 MESES EN EL CENTRO DE SALUD
ERMITAÑO BAJO 2023”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y
COMUNITARIA**

AUTOR:

LIC. CHUCO OROSCO NORA LUZ

<https://orcid.org/0009-0003-7878-0107>

ASESOR:

MG: FAJARDO CANAVAL MARIA DEL PILAR

<https://orcid.org/0000-0001-9942-0491>

LIMA – PERÚ

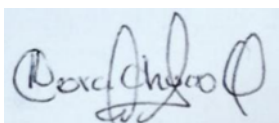
2023

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

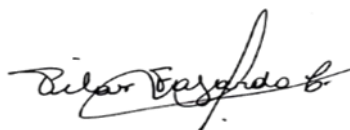
Yo, CHUCO OROSCO NORA LUZ, con DNI 10505994, en mi condición de autor(a) de trabajo académico presentada para optar el título de especialista en enfermería en salud familiar y comunitaria, de título “NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES EN EL CENTRO DE SALUD ERMITAÑO BAJO 2023”, **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO** que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de 15.0% y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 16 días del mes de Abril del año 2024.



Lic. Chuco Orosco Nora Luz
DNI: 10505994



Mg. Fajardo Canaval, María del Pilar
DNI: 25697604

Trabajo académico

INFORME DE ORIGINALIDAD

| | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| 15% INDICE DE SIMILITUD | 15% FUENTES DE INTERNET | 4% PUBLICACIONES | 10% TRABAJOS DEL ESTUDIANTE |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|

FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | repositorio.urp.edu.pe Fuente de Internet | 3% |
| 2 | repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet | 3% |
| 3 | repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet | 2% |
| 4 | repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet | 2% |
| 5 | repositorio.unasam.edu.pe Fuente de Internet | 1% |
| 6 | repositorio.utea.edu.pe Fuente de Internet | 1% |
| 7 | hdl.handle.net Fuente de Internet | 1% |
| 8 | repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet | 1% |
| 9 | repositorio.udch.edu.pe Fuente de Internet | 1% |

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 10 | repositorio.unan.edu.ni Fuente de Internet | 1% |
| 11 | repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet | 1% |
| 12 | repositorio.uroosevelt.edu.pe Fuente de Internet | 1% |

Excluir citas Activo Excluir coincidencias < 1%
Excluir bibliografía Activo

ÍNDICE GENERAL

| | |
|-----------------------------------|----|
| RESUMEN..... | 04 |
| ABSTRACT..... | 05 |
| I.INTRODUCCIÓN..... | 06 |
| II.MATERIALES Y MÉTODOS..... | 15 |
| III.ASPECTOS ADMINISTRATIVOS..... | 19 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... | 21 |
| ANEXOS..... | 27 |

ÍNDICE DE ANEXOS

| | |
|--|----|
| ANEXO A MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN..... | 28 |
| ANEXO B INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS..... | 30 |
| ANEXO C CONSENTIMIENTO INFORMADO | 37 |
| ANEXO D HOJA DE INFORME DE SIMILITUD..... | 33 |

RESUMEN

El Objetivo: de este trabajo de investigación es conocer el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en las madres de niños lactantes menores de seis meses del Centro de Salud Ermitaño Bajo Lima 2023. **Los Materiales y métodos:** es cuantitativo, no se manipulara la variable, será en un periodo de tiempo determinado, con datos numéricos, la muestra se conforma de 40 madres, el instrumento utilizado esta validado siendo confiable, tiene una sola variable Nivel de Conocimientos consta de 4 dimensiones; conformada de 25 ítems la calificación obtenido será alto, medio y bajo. **Resultados:** se presentaran en tablas y gráficos con análisis estadísticos. **Las Conclusiones:** evidenciadas se pondrá en conocimiento al médico jefe del establecimiento de salud para realizar diversas actividades así como reforzamientos con sesiones educativas, talleres sobre lactancia materna, su importancia, con el objetivo de tener una niñez libre de enfermedades; con mejor calidad de vida ya que ellos son el futuro de nuestro país.

Palabras clave: Alimentación con leche materna exclusiva, conocimientos, madres de lactantes menores de seis meses.

ABSTRACT

The Objective: of this research work is to know the level of knowledge of exclusive breastfeeding in mothers of breastfeeding children under six months of the Ermitaño Bajo Lima 2023 Health Center. **Materials and methods:** it is quantitative, the data will not be manipulated variable, it will be in a certain period of time, with numerical data, the sample is made up of 40 mothers, the instrument used is validated and reliable, it has a single variable Level of Knowledge consists of 4 dimensions; Made up of 25 items, the grade obtained will be high, medium and low. **Results:** will be presented in tables and graphs with statistical analysis. **The Conclusions:** once evidenced, the head doctor of the health establishment will be informed to carry out various activities as well as reinforcements with educational sessions, workshops on breastfeeding, its importance, with the aim of having a childhood free of diseases; with a better quality of life since they are the future of our country.

Keywords: Exclusive breast milk feeding, knowledge, mothers of infants under six months.

I. INTRODUCCIÓN

La alimentación con leche materna exclusiva permitirá disminuir la desnutrición en los niños menores de seis meses; igualmente fortalece un vínculo de amor y seguridad; ayudando a prevenir las diversas enfermedades, que actualmente es un problema de salud en nuestro país.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el 2019 indicó que el solo un 40% de los niños menores de seis meses su alimentación es solo lactancia materna exclusiva; así mismo señala que es importante que las madres primíparas conozcan la importancia de la lactancia materna exclusiva solo así se incrementaría la lactancia materna exclusiva a nivel mundial (1).

La Organización Mundial de la Salud, el 2019 alude que la leche materna exclusiva es único alimento del lactante, cuando inicia su periodo de vida, en otros países así como en Suiza, no se cumple la lactancia materna exclusiva por que solo un 14% de lactantes son alimentados con leche materna exclusiva y un porcentaje elevado de 86% el lactante es alimentado con leche de fórmula (2).

Según la Organización Panamericana de Salud, el 2021 ratificó el objetivo integral de nutrición incrementación donde señala el aumento del índice de la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses en un 50% proyectándose para el 2025. Exhorta que solo debe ser lactancia materna los primeros seis meses, posterior a ello iniciar con alimentación complementaria continuando la lactancia hasta los dos años (3).

Por otro lado en Nicaragua, el 2019 en una investigación de madres primigestas de 15 – 24 años que asisten a la atención al centro de salud Francisco Buitrago, los investigadores concluyeron con un porcentaje considerable de 77.5 % de madres que participaron señalaron tener comportamiento favorable a la alimentación con leche materna únicamente, así mismo indican que el 22.5 % de madres tienen un comportamiento desfavorable (4).

En un estudio realizado en el Salvador, el 2019 en púerperas en el Hospital San Rafael donde los investigadores hallaron que un 85.5% de madres tienen una definición acertada referente a la lactancia materna exclusiva, un 9.2% refiere que la LME es brindar leche materna, líquidos como el agua, el té, señalan también que el 5.3% la LME es la leche materna y fórmula, así mismo 93.7% conoce que la lactancia materna es mejor porque a través de la leche se brinda nutrientes para la excelente alimentación del niño a diferencia de la leche de fórmulas y finalmente un 6.3% de madres consideran que la fórmula es lo mismo a la leche materna (5).

Otro estudio realizado en Quito, el 2021 en madres que asisten a los centros de salud N° 1, donde se evidenció un 91% de estas piensa que es primordial amamantar al bebé enseguida del nacimiento; mencionaron que el 64% efectuó a las horas de vida del bebé, finalmente señalan un 36% de las madres no brindan la lactancia materna de manera inmediata (6).

Un estudio realizado en Colombia, el 2019 en madres de la zona rural y urbana tuvo como resultados que un 84.62% fueron de la zona rural y el 78.19% fueron de la zona urbana; manifestando que la leche materna es alimentación exclusiva en los lactantes menores de seis meses. Evidenciando que en ambas zonas conocen sobre lactancia materna exclusiva (7).

En Bolivia, el 2019 se desarrollaron una investigación sobre lactancia materna exclusiva en los municipios. Con su sistema de control y vigilancia en nutrición, tuvo como resultado que el 98.95% menores 2 años fueron alimentados con lactancia materna, el 85.6% de lactantes menores 6 meses fueron alimentados con leche materna únicamente y finalmente el 14.74% no recibieron leche materna exclusiva (8).

Así mismo 2020 en Chile, se realizó un estudio sobre conocimientos de la utilidad de la lactancia materna exclusiva en madres de 20 a 35 años que asiste en la consulta externa del Centro de Salud la Inmaculada. Los resultados fueron un 27% tuvo un conocimiento bueno, 60.9% tuvo un conocimiento regular, así mismo el 12,1% tuvo un conocimiento malo (9).

Otra investigación en Colombia, el 2019 Sobre conocimientos de la lactancia materna en madres adolescentes se evidencio que las madres tenían un valor promedio de 13 y 17 años, así mismo se concluye que un 33,3% de recién nacidos fueron alimentados con leche materna hasta los 6 meses y el 93% se beneficiaron con programa social. Se concluye que es baja la lactancia materna en los recién nacidos (10).

Por otro lado la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES ,el 2020 señala que el 68,4% de lactantes menores de seis meses de edad recibió alimentación materna, más que el 2015, así mismo el 65,2%; se evidencia que es mayor el porcentaje fue la área rural con un (81,0%) mientras la área urbana fue un 63,4% (11).

El MINSA , el 2022, refiere que La lactancia materna es un derecho y también una oportunidad para los niños y la madre, asimismo para la sociedad porque contribuyó su potencial a la formación de ciudadanos y ciudadanas que han logrado desarrollar plenamente físico, emocional y cognitivo. Se observó que las regiones costeras como Ica, Tumbes y Callao están debajo 50% a la lactancia materna exclusiva, las zonas de la sierra así como Puno , Apurímac, Ancash y Cajamarca están el 85% se evidencia un porcentaje bajo de las zonas costeras (12).

En Arequipa, el 2022 realizaron un estudio sobre nivel de comprensión en la madre sobre la alimentación con leche materna en los bebes, que asisten a su atención en el consultorio de Crecimiento y Desarrollo del Centro de salud Municipal. Tuvo como resultado que el 51% de las madres su comprensión es medio, si mismo 33% de comprensión bajo, y finalmente un 16% su comprensión fue alto (13).

Otro estudio realizado en Huancayo, el 2021 una investigación sobre conocimiento de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en el centro de salud Sapallanga. Los resultados fueron que el 96.7% presentan un nivel de conocimiento bajo y 3.3% presentan un nivel de conocimiento medio. (14).

Así mismo en Bagua, el 2021 realizó un estudio sobre conocimientos y prácticas de lactancia materna en madres adolescentes que asisten al centro de salud de Bagua, donde los resultados fueron según los investigadores que el 57% de madres tiene conocimiento bajo, así mismo un 29 % de madres tuvo conocimiento medio y últimamente se obtuvo un 14 % de madres un conocimiento alto (15).

De los diversos estudios mencionados podemos evidenciar que aún hay desconocimiento de las madres sobre lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses, dada la coyuntura esta situación es un problema en los diferentes ámbitos del mundo; así mismo en nuestro país que aún existen altas tasas de lactantes con desnutrición, por eso primordial el conocimiento de las madres para plantear mejoras en aras de disminuir las enfermedades prevalentes y la desnutrición.

El Conocimiento es determinado como consecuencia de la práctica, resultado de conocimientos que tienen las personas según contexto derivada de la causa enseñanza contribuirá cambios de los contextos de las personas, puede ser objetiva porque es real y subjetivo es cognoscitivo (16).

Los niveles son conocimiento vulgar se fundamenta básicamente es la práctica de la popularidad, habitual de las personas empleada para solucionar problemas primarios y elementales. En el uso de cada persona según su idiosincrasia a pesar de su precariedad, resulta útil y cotidiana; si mismo cuando es un conocimiento es científico es mediante procesos de investigación constante, regulada, señala sucesos según los preceptos (17).

Las dimensiones generales, los beneficios, las técnicas de la lactancia, sustracción de la leche. dimensión generalidades la lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños los nutrientes que requieren para un adecuado crecimiento y desarrollo saludable, se induce a las madres que sea el único alimento los seis primeros meses de vida (18).

La Organización mundial de la salud refiere que la lactancia materna es esencial porque evitan enfermedades infecciosas así como las neumonías, diarreas, siendo

las causales de muertes en los niños. Así mismo en las madres que brindan la lactancia tendrán menor probabilidad padecer de cáncer ya sea de las mamas, ovarios, consideradas causales altas de defunción en damas (19).

Según el Ministerio de Salud señala sobre “la leche materna es el mejor alimento para el lactante; protegido de diversas patologías infecciosas, preserva el desarrollo del sistema nervioso y cerebro” permitirá un crecimiento apropiado; en el futuro del niño con capacidad de aprendizaje y buen desempeño académico, contienen los sustentos, el agua necesaria, así mismo brindar cariño, acompañamiento y estabilidad. Por lo tanto la lactancia materna es primordial en la nutrición del bebe, continuando hasta los 2 años (20).

La periodicidad de amamantar al recién nacido debe ser sin limitaciones siendo cada vez que apetece o tenga hambre. “Los patrones alimentarios de los bebés varían enormemente, pudiendo ser muy irregulares, especialmente cuando son neonatos”. Durante la lactancia las acaricias estimula para que persiga lactando, así mismo se deben alternar el pecho; en caso de diarreas dar pecho con mayor frecuencia (21).

Los Elementos que conforman la leche materna tienen cantidades adecuadas así como los carbohidratos, macronutrientes son las proteínas , grasas , minerales vitaminas , hormonas y anticuerpos que ayudara a evitar que el lactante se enferme y favorezca un óptimo crecimiento (22).

Los beneficios de la alimentación con leche materna es primordial en el neonato, siendo alimento sustancioso, compuesta por calostro contiene importante índice nutricional con anticuerpos esenciales que requiere el neonato, las madres incrementaran la cantidad de leche, evitar la acumulación de leche en las mamas, los niveles de bilirrubina será normal, disminuirá de peso, si el neonato duerme muchas horas de lo habitual se aconseja despertarlo estimularlo lograr de 8 a 10 tomas de leche materna al día, por consiguiente se evitara los gastos innecesarios en la compra de medicamentos y leches suplementaria (23).

Lactancia Materna exclusiva es cuando del niño no recibe ningún alimento ya sea agua u otros líquidos, en la primera hora de vida, solo leche materna, no deben utilizarse biberones; lactancia artificial, son leches maternizadas como sustituto es a la leche materna y su composición es similar a la leche materna a fin de que el bebé pueda obtener consecuencias semejantes a los de un niño que toma leche materna; lactancia mixta refiere cuando el niño es alimentado leche materna y lactancia artificial (24).

La dimensión Técnicas de amamantamiento, escoger un lugar factible sosegado y privado, lavarse las manos efectuar fricciones laxos en las mamas en forma circular en el pezón y la parte de la areola. Cuando esta endurezca en tanto la comienza arrugarse consecuente resultado a oxitócica, la palpación ablandara a estos, el dedo pulgar ascender y descender el dedo índice sobre el borde de la areola. Exprimir con los dedos, como si estuviera lactando el bebé. Emergerán gotas y después cantidad de leche materna (25).

Extraer la leche permitirá lograr que las mamas queden blandas recolectar en frasco limpio de material vidrio que tenga tapa, permitirá almacenarla cuando la madre se ausente por diversos motivos trabajo, estudio, la misma será calentado en baño maría. Esta irá variando de apariencia, iniciando es cristalino, posteriormente será blanquecina y espesa, el continuo quehacer será cada vez más sencillo (26).

La teórica que citamos en la presente investigación es Dorothea Orem del autocuidado; menciona que la persona como un ser vivo, racional y pensante está capacitado para meditar en uno mismos en el medio ambiente donde se rodea , usando palabras para comunicarse y realizar actividades para beneficio de sí mismos y de los demás. Acceda asegurar un conocimiento apropiado a la madre sobre la alimentación con lactancia materna, esto permitirá que su niño crezca sano y feliz, así mismo para el bienestar de ella misma (27).

Alsulaimani N.(28) en Arabia Saudita el 2019 realizaron una investigación titulada “Lactancia materna exclusiva entre las madres saudíes exponiendo la brecha sustancial entre el conocimiento y la práctica en la clínica Taif”, tipo descriptivo,

no experimental, de corte transversal, muestra de 202 madres de bebés de 6 a 12 meses, se desarrolló un cuestionario sobre lactancia materna exclusiva obtuvieron que el 16.3% fue lactancia materna exclusiva, el 13.9% fue solo lactancia materna a primera hora después del nacimiento, y finalmente el 65.3% de las madres tienen conocimientos óptimos. Los investigadores concluyen que las madres tienen bajas prácticas de lactancia, a pesar de su óptima comprensión sobre la importancia de la alimentación con leche materna.

Cruz B. (29) en Brasil el 2021, desarrolló una investigación sobre “Conocimiento y actitudes paternas sobre la importancia de la lactancia materna”. Estudio no experimental, correlacional de corte transversal, con 220 padres de niños de 1 mes y seis meses, instrumento cuestionario, los resultados fueron: un 36,4% los progenitores encuestados no tenían conocimiento de las ventajas de la alimentación con leche materna, así mismo un 48,6% los esposos no acompañan a sus parejas al control prenatal, finalmente el 68,2% de estos esposos trabajan expresaban ayudar a la madre con la lactancia, las tareas domésticas o el cuidado de otros niños. En Conclusión: Se definió la ausencia del conyugue en los controles prenatales durante el embarazo, así como la ignorancia sobre amamantar con leche materna.

Paredes y colaboradores (30) en México 2019, realizaron una investigación sobre “Conocimiento y práctica sobre lactancia materna en mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar”, investigación no experimental, de corte transversal, conformada por 75 madres primigenias de 14 años y 34 años, los resultados fueron el 41% madres es malo su nivel conocimiento, así mismo el 36% de madres es regular su conocimiento solo el 6% muy bueno. Se finaliza con un alto porcentaje de desconocimiento de madres sobre alimentación con leche materna como consecuencia de ello no garantiza el buen proceso del niño.

Arango P. (31) en Lima el 2020, efectuó una investigación titulado “Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las madres que asistieron al Centro de Salud Túpac Amaru”, tipo descriptivo, no experimental, de corte transversal, tuvo como muestra de 249 madres los resultados fueron: siendo el

32.9% tienen excelente entendimiento de la lactancia materna exclusiva, 28.9% regular, el 26.9% deficiente y el 11.2% respectivamente.

Barboza y colaboradores (32) en Chíncha realizaron una investigación titulada “Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo 2021”, estudio no experimental, descriptivo correlacional, técnica encuesta instrumento cuestionario muestra de 59 madres de niños menores de 6 meses, sus resultados fueron un 20.34% tiene un nivel bajo, el 47.46% tiene medio y solo el 32.20% tiene alto; así mismo el 22.03% muestran una práctica de lactancia materna exclusiva en un nivel deficiente, un 45.76% regular y finalmente el 32.20% es óptimo.

Bullón y colaboradores (33) en Trujillo realizaron una investigación de “Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud La Libertad 2019”. El estudio fue de tipo descriptivo, diseño no experimental de corte transversal, la técnica utilizada encuesta de 25 preguntas muestra de 80 madres, se obtuvo como resultado un 47.5% muestra nivel de conocimiento medio, 28.8% muestra nivel Bajo, y finalmente 23.8% tiene un nivel alto respectivamente.

La importancia del presente estudio radica en conocer y comprender los conocimientos que tienen las madres sobre lactancia materna exclusiva en el niño menor de 6 meses; por tal motivo es necesario un enfoque de la importancia de la misma, esto permitirá, disminuir el alto índice de niños con enfermedades infecciosas que afectaría su buen desarrollo y crecimiento en aras de su bienestar.

Su valor teórico, de la presente investigación se fundamenta en conocer los resultados sobre conocimientos de lactancia materna exclusiva en las madres, esto permitirá disminuir las muertes, mejorar la salud del lactante y de la madre.

La justificación práctica, en esta investigación las evidencias encontradas se entregarán a las autoridades correspondientes para poder reforzar en las madres

información sobre la importancia de la alimentación materna exclusiva el objetivo disminuir las muertes en los lactantes.

Finalmente el referente al aporte social, favoreciera a la colectividad, permitirá comprender cuál es el nivel de conocimiento de las madres en Lactancia Materna Exclusiva permitirá solucionar mejorar por consiguiente alcanzar los conocimientos que la madre requiere. Así mismo este trabajo de investigación quedara como antecedente para investigaciones futuras.

El objetivo general es: Determinar el nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses en el Centro de Salud Ermitaño Bajo Lima 2023.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

En cuanto al enfoque de la investigación es cuantitativo, con registros numéricos, con estudios estadísticos. Su diseño será descriptivo la variable no se manipula, de corte transversal realizara en periodo de tiempo definido (34).

2.2 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO

Su población constituida madres de niños menores de seis meses según los registros de atención de los consultorios de crecimiento y desarrollo del Centro de Salud Ermitaño Bajo. La muestra lo conformara 40 madres, por muestreo no probabilístico por conveniencia.

Criterios de inclusión:

- Madres con niños de 0 meses a 6 meses
- Madres que sepan leer y escribir.
- Madres que desean participar voluntariamente.

Criterios de Exclusión:

- Madres de niños mayores de 6 meses.
- Madres que no sepan leer y escribir.
- Madres que no quieren participar en la investigación.

2.2 VARIABLE DE INVESTIGACIÓN

La variable: Nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva.

Definición Conceptual: El Conocimiento es determinado como consecuencia de la práctica, resultado de conocimientos que tienen las personas según contexto derivada de la causa enseñanza contribuirá cambios de los contextos de las personas, puede ser objetiva porque es real y subjetivo es cognoscitivo

El Conocimiento es determinado la práctica, sumatoria de conocimientos que se poseen sobre un aspecto de la realidad derivada de proceso de enseñanza que contribuirá a cambiar las opiniones, es objetivo y subjetivo; del mismo modo, es objetivo, porque pertenece a la realidad; y es subjetivo, porque está saturado de componentes pensantes tácitos en el acto cognitivo (16).

Definición operacional:

Se realizara un cuestionario a madres con niños menores de 6 meses quienes asisten a consultorios para su atención en crecimiento y desarrollo del Cs Ermitaño Bajo; las cuales consta de 25 ítems con alternativas múltiples, se clasifican en 4 dimensiones: generalidades (5 ítems), los beneficios de la alimentación con leche materna exclusiva (5 ítems), la técnicas de lactancia (10 ítems) y finalmente la recogida manual (5 ítems).

2.4 TÉCNICA E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

2.4.1. Técnica

La técnica a utilizar será la encuesta, el instrumento cuestionario permitirá la recolección de datos de la variable Nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses.

El instrumento fue realizado por GARCIA, conformada por 25 ítems las cuales tiene 4 dimensiones constituidas:

- 5 interrogantes de generalidades
- 5 interrogantes sobre beneficios alimentación materna exclusiva
- 10 interrogantes de métodos del lactancia
- 5 interrogantes recogida manual de leche materna

La escala es estaninos establece los niveles de conocimientos de:

- 19 - 25 puntaje tiene conocimiento alto
- 13 -18 puntaje tiene conocimiento medio

- 0 - 12 puntaje tiene conocimiento bajo

Validez y Confiabilidad:

El instrumento utilizado será un cuestionario elaborado por García en su trabajo de investigación “Nivel de conocimientos de lactancia materna exclusiva en madres de infantes menores de seis meses del Centro Materna Infantil Tahuantinsuyo bajo 2015 siendo validado con 8 expertos, las cuales según la prueba binomial es confiable con $p=0.0038$ consiguiendo el resultado menor a $0.05(p<0,05$; así mismo Napa en su Tesis “Nivel de Conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de seis meses del Hospital Marino Molina el 2020 reafirma su validación sometió con 8 jueces expertos con $p=0,0121$ resultando menor a $p<0,05$ reafirmando el instrumento es válido, así mismo aplico una prueba piloto realizado a 10 madres de niños menores de seis meses, obteniendo un coeficiente de correlación de KR20 de 0,84 la variable nivel de conocimiento, posteriormente a ello el instrumento a utilizar es confiable.

2.5 MÉTODO PARA RECOLECCIÓN DE DATOS

2.5.1 Permiso y coordinación antes de recolectar la información

Se realizara los gestiones correspondiente con las autoridades de la Universidad María Auxiliadora requiriendo escrito como estudiantes acreditándonos el proceso de investigación, posteriormente se presentara la documentación al representante del Centro de Salud Ermitaño Bajo para autorización, la aplicación del instrumento será considerando los criterios mencionados anteriormente.

2.5.2 Utilizar el instrumento Recaudación de los datos

Para el proceso recolección de información ya con la autorización del Medico Jefe del Centro de Salud Ermitaño Bajo se procederá a explicar a las madres de niños menores de seis meses la finalidad y objetivo del estudio de investigación presentarles el consentimiento informado, posteriormente se entregara el cuestionario.

2.6 MÉTODO DE ANALISIS ESTADISTICOS

La información recabada se codificara cada una de las encuestas posteriormente se ingresara al programa estadístico SPSS versión 27.0, los resultados obtenidos

serán procesados y presentados en gráficas y tablas. Finalmente se realizara un análisis de los resultados obtenidos.

2.7 ASPECTOS ÉTICOS

Para la realización del presente proyecto de investigación, se brindara la información a la jefatura correspondiente señalando los objetivos a alcanzar a corto y mediano plazo.

Principio de Autonomía: Las madres participaran voluntariamente contestaran el cuestionario respetando siempre la confidencialidad (35).

Principio Beneficencia: Logros evidenciados permitirá mejorar los conocimientos de lactancia materna exclusiva en los niños menores de seis meses en aras del desarrollo del niño y la protección frente a diversas enfermedades.(36)

Principio de Justicia: Las madres que participen en la investigación se le explicara el objetivo será un trato sin discriminación alguna, teniendo en cuenta aquellos juicios de inclusión y exclusión.

Principio de No maleficencia: Considerando la documentación no se pondrán en riesgo la seguridad de las madres que participen en el estudio de investigación. respetando siempre los principios bioéticos.

ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

3.1. Cronograma de Actividades

| ACTIVIDADES | 2023 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|--------|---|---|---|-----------|---|---|---|---------|---|---|---|
| | MAYO | | | | JUNIO | | | | JULIO | | | | AGOSTO | | | | SETIEMBRE | | | | OCTUBRE | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Conocer cuál es el Problema | | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Indagación de literaturas diversas | | | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Desarrollo de introducción: Escenario, problemática, marco teórico de referencia y estudios anteriores. | | | | | | | | | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Desarrollar la justifica del estudio | | | | | | | | | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Establecer los objetivos del estudio | | | | | | | | | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Enfoque y diseño del estudio | | | | | | | | | | | | | X | X | X | X | | | | | | | | |
| Precisar la población, la muestra y desarrollo del muestreo | | | | | | | | | | | | | X | X | X | X | | | | | | | | |
| Detallar la Técnicas, instrumentos para recolectar información | | | | | | | | | | | | | X | X | X | X | | | | | | | | |
| Respeto según los principios Éticos | | | | | | | | | | | | | | | | | X | X | X | X | | | | |
| Especificación de métodos para el análisis de información | | | | | | | | | | | | | | | | | X | X | X | X | | | | |
| Presentación administrativos de la investigación | | | | | | | | | | | | | | | | | X | X | X | X | | | | |
| Presentación de los anexos | | | | | | | | | | | | | | | | | X | X | X | X | | | | |
| Estimación por Turnitin | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | X | | |
| Conformidad del proyecto de investigación | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | X | | |
| Presentación final del proyecto de investigación | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | X | X |

3.2. PRESUPUESTO FINANCIERO Y RECURSOS HUMANOS

| MATERIALES (Diversos) | 2023 | | | | | TOTAL |
|---------------------------------|-------|-------|-------|--------|-----------|--------|
| | MAYO | JUNIO | JULIO | AGOSTO | SETIEMBRE | SOLES |
| Equipos escritorio | | | | | | |
| “01 laptop” | 2,800 | | | | | 2,800 |
| “Memoria USB” | | 40 | | | | 40 |
| Recursos de escritorio | | | | | | |
| Bolígrafos | | 20 | | | | 20 |
| Papel bond A4 | | | 25 | | | 25 |
| “Material Bibliográfico” | | | | | | |
| Textos | | 50 | 65 | 45 | | 160 |
| Reproducciones “impresiones” | | 30 | 30 | 20 | 30 | 120 |
| Anillados | | 8 | 16 | | 15 | 39 |
| Diversos | | | | | | |
| traslados | | 40 | 40 | 50 | 50 | 180 |
| alimentación | | 60 | 60 | 50 | 50 | 220 |
| Llamadas telefónicas | | 30 | 30 | 20 | 30 | 110 |
| “Recursos Humanos” | | | | | | |
| Asesoramiento por el estadista | | 200 | 100 | 150 | | 450 |
| Gastos adicionales | | 150 | 50 | 100 | 100 | 400 |
| TOTAL | 2800 | 628 | 416 | 435 | 275 | s/4554 |

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Nutrición del lactante y del niño pequeño: estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño [Internet]. Ginebra.2019 [acceso el 19 de Mayo del 2023]. Disponible en: https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html

- 2.-OMS. Lactancia Materna Exclusiva. Organización Mundial de la Salud. [Internet] Suiza, 2020 [acceso el 19 de Mayo del 2023] Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/27-05-2020-countries-failing-to-stop-harmful-marketing-of-breast-milk-substitutes-warn-who-and-unicef>

- 3.- OPS. Lactancia materna desde la primera hora de vida. Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2021 [acceso el 19 de Mayo del 2021] Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>

- 4- Miranda Y, Umanzor S. Conocimiento, actitudes y práctica acerca de la lactancia materna exclusiva en mujeres primigestas entre las edades de 15 -24 años [tesis licenciatura] Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma [internet] 2019[acceso 23 de Mayo del 2023] Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/1209/1/3322.pdf>

- 5.- Meléndez R. Lactancia materna exclusiva en puérperas en el Hospital San Rafael el Salvador 2019 periodo Mayo - Julio [tesis de Maestría en Salud Publica] Universidad de el Salvador [internet] 2019 [acceso el 23 de Mayo del 2023] Disponible en: <https://ri.ues.edu.sv/id/eprint/21983/1/291-11106301.pdf>

6. Albán I, Yépez B. Conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia materna de las madres que asisten al Centro de Salud N° 1, Quito [Tesis de licenciatura] Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador] internet] 2021 [acceso el 23 de Mayo del 2023] Disponible en:

<http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/11423/TESIS%20CAPS%20DE%20LACTANCIA%20MATERNA%.pdf?sequence=1&isAllowed=y> 14. Cieza G. Factores psicosociales

7.- Bueno Y. Conocimiento sobre lactancia materna en madres del área rural y urbana de una fundación de Cartagena [Tesis licenciatura] Colombia: Universidad de Cartagena [Internet] 2019 [acceso el 23 de Mayo del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/7006/CONOCIMIENTO%20SOBRE%20LACTANCIA%20MATERNA%20EN%20GESTORAS%20EDUCATIVAS~1.pdf?sequence=1>

8.- Mamani Y, Olivera V, Luizaga M, Llanes D. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en Cochabamba-Bolivia: un estudio departamental. Gac Med Bol [Internet]. 2019 Dic [Citado 25 Mayo 2023]; 40(2): 12-21. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662017000200004&lng=es.

9.- Tasiguano M. Conocimientos sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en mujeres de 20 a 35 años de edad que acuden a la consulta externa del Centro de Salud la Inmaculada sur de Chile periodo mayo - junio [Tesis licenciatura Chile: Universidad Central de Chile [Internet]2020[Citado el 23 de Mayo del 2023]. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/22137>

10.-Solano V, Hernández A. Nivel de conocimientos sobre la lactancia materna en madres adolescentes en la ciudad de Valledupar 2019 [Tesis licenciatura] Colombia: Universidad de Santander 2019 [Internet]. [citado 23 de Mayo 23] Disponible en: <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3604967?show=full>

11.- ENDES. cnp.org.pe. [Internet] 2020 [citado el 23 d Abril 2023] Disponible en: <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-ano-2020-12901/>

12.- Minsa: lactancia materna es un derecho del bebé y la madre [Internet] 2020 [citado el 23 de Mayo 2023] Disponible en:

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/618664-minsa-lactancia-materna-es-un-derecho-del-bebe-y-la-madre>

13.- Guerra JLM, Guerra JM. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres de niños menores de seis meses que acuden a control del Niño Sano en el Centro de Salud Ciudad Municipal Arequipa I [Tesis licenciatura] Perú : Universidad Católica de Santa María 2022[Internet]. [acceso el 23 de Mayo del 2023]. Disponible en: <https://bibliotecadigital.oducal.com/Record/ir-20.500.12920-11656>

14.- García B, Quinto A. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en el centro de salud de Sapallanga, Huancayo [Tesis licenciatura] Perú: Universidad Roosevelt 2021 [Internet]. [acceso el 23 de Mayo del 2023] Disponible en:

<https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/586?show=full>

15.- Bautista-Hualpa YR, Díaz-Rivadeneira IR. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en madres adolescentes que asisten al Centro de Salud de Bagua. Revista Enfermería Herediana [Internet]. 9ago.2019 [acceso 23 de Mayo .2023] Disponible en:

<https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/3126>

16.- Sanguineti J. El conocimiento humano: Una perspectiva filosófica. 2020 [Internet]. [acceso el 8 de Junio del 2023]. Disponible en:

https://books.google.com.pe/books?id=5osQq580k24C&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

17.- Cerón A. Niveles de conocimiento en relación a la ciencia. Una propuesta taxonómica [internet]. 2019 [acceso el 8 de Junio del 2023]. Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5888348.pdf>

18.-Revista Compromiso Empresarial. La OMS y Unicef recomiendan la lactancia materna exclusiva para reducir la mortalidad infantil. [Internet].2020 [acceso el 8 de

Junio del 2023]. Disponible en:

<https://www.compromisoempresarial.com/tercersector/ong/2017/08/la-oms-y-unicef-recomiendan-la-lactancia-materna-exclusiva-para-reducir-la-mortalidad-inf>

19.- MINSA. Somos Lecheros [Internet]. 2018. [acceso el 8 de Junio del 2023]. Disponible en:

<http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2016/lactancia/index.asp>

20.-MINSA. Nutrición por etapa de vida alimentación para recién nacido 0 a 6 meses. [Internet]. 2020 [acceso el 8 de Junio del 2023]. Disponible en: <http://ftp2.minsa.gob.pe/descargas/ogc/especiales/2007/nutricion/archivos/ALIMENTACION-0A6MESES.pdf>

21.-Grupo de trabajo de lactancia materna integrado en el proceso de embarazo, parto y puerperio (Hospital Universitario “Virgen de las Nieves” y Distritos Granada, Metropolitano, Nordeste y Jaén Sur). Guía práctica para profesionales sobre la lactancia materna. [Internet]. 2019 [acceso el 8 de Junio del 2023] Disponible en: http://www.hvn.es/servicios_asistenciales/ginecologia_y_obstetricia/ficheros/guia_lactancia.pdf

22.-Asociación Española de Pediatría. Manual de la Lactancia Materna: De la teoría a la práctica. Madrid: Editorial Médica Panamericana; [Internet].2019.

[acceso el 8 de Junio]. Disponible en:

https://books.google.com.pe/books?id=Ulxyj72VZD0C&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

23.-Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja. Guía de lactancia materna para profesionales de la salud. [Sitio de internet] [acceso el 8 de Junio del 2023].

Disponible en:

http://www.aeped.es/sites/default/files/8-guia_prof_la_rioja.pdf

24.- Unicef Extracción de leche materna cuando la madre trabaja separada de su niño [Internet] 2019.[acceso el 8 de Junio del 2023]. Disponible en:

[:http://www.unicef.cl/lactancia/docs/mod05/Mod%205%20extraccion%20leche.pdf](http://www.unicef.cl/lactancia/docs/mod05/Mod%205%20extraccion%20leche.pdf)

26.-Instituto Nacional de Salud Técnicas de extracción, conservación y forma adecuada de dársela al niño [Internet] 2020 [acceso el 8 de Junio del 2023].

Disponible en:

<https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/porciones-recomendadas/ninos-de-0-6-meses/lactancia-materna/tecnicas-correctas-de>

27.-Naranjo Hernández Ydalsys, Concepción Pacheco José Alejandro, Rodríguez Larreynaga Miriam. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem.

Gac Méd Esprit [Internet] 2019 [acceso 22 de Junio 2023] Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009&lng=es.

28- Alsulaimani N. Lactancia materna exclusiva entre madres sauditas: exponiendo la brecha sustancial entre el conocimiento y la práctica. J Family Med Prim Care [Internet]. 2019 [acceso el 22 Junio del 2022] 8 (9): 2803 – 2809. Disponible en: https://dx.doi.org/10.4103%2Fjfmprc.jfmprc_533_19

29.- Cruz Bráulio I. "Conocimiento y actitudes paternas sobre la importancia de la lactancia materna". Escola Anna Nery. [Tesis de licenciatura] Brasil: Universidad Tecnológica de los Andes [Internet].2021 [Citado el 22 de Junio del 2023] Disponible en:

<https://www.scielo.br/j/ean/a/ZwKqzmXDV3SQv493C3TnGdK/abstract/?lang=es>

30.-Paredes-Juárez E, Trujillo-Orozco LA, Chávez-Fernández MA, et al. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm IMSS. 2018;26(4):239-247 Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=85055>

31- Arango, D. M, Sulca, R. M. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Centro de Salud Túpac Amaru [Tesis de licenciatura] Perú: Universidad Privada del Norte 2020 [Internet]. [Citado el 22 de Junio del 2023] Disponible en: <https://hdl.handle.net/11537/32711>

32.- Barboza A ,Solano S , Morales I Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud Condorillo Chincha 2021[Tesis licenciatura]. Perú: Universidad Autónoma de Ica 2021[Internet]. [Citado el 22 de Junio del 2023];

Disponible en:

<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1124/1/BARBOZA%20-%20MORALES.pdf>

33.- Bullon E, Cordova J, Gallardo L, Monzon K. Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud La Libertad, 2019. [Tesis licenciatura] Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2019. [Citado el 22 de Junio del 2023]. Disponible en:

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/35316>

34.- Sampieri RH, Collado CF, Lucio MDPB. Metodología de la investigación [Internet]. 6ta Ed. McGraw Hill Educación; 2014. 634 p. [acceso el 03 de Agosto del 2023]; disponible en:

<http://observatorio.epacartagena.gov.co/wpcontent/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sextaedicion.compressed.pdf>

35.-Rivero Introducción a la bioética 2021 89p.[acceso 25 agosto de 2023]

Disponible en:

https://www.google.com.pe/books/edition/Introducci%C3%B3n_a_la_bio%C3%A9tica/cOagzgEACAAJ?hl=es-419

36.-Almiñana M. Los 4 principios básicos de la bioética [Sede Web] 2002

[citado el 25 de agosto del 2022]. Disponible en:

http://gestorweb.camfic.cat/uploads/ITEM_540_EBLOG_1848.pdf

ANEXOS

ANEXO A OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

| VARIABLE | DEFINICIÓN CONCEPTUAL | DIMENSIONES | DEFINICIÓN OPERACIONAL | INDICADORES | ESCALA DE MEDICIÓN |
|--|---|----------------------|---|---|---|
| Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva | El Conocimiento es determinado como consecuencia de la práctica, resultado de conocimientos que se poseen sobre un aspecto de la realidad derivada de proceso de enseñanza que contribuirá a cambiar las opiniones de las personas, puede ser objetivo y subjetivo. | Generalidades | La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños los nutrientes que requieren para un adecuado crecimiento y desarrollo saludable, se induce a las madres que sea el único alimento los seis primeros meses de vida. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Definición ➤ Frecuencia de la LME ➤ Duración de la LME ➤ Componentes de la LME | <ul style="list-style-type: none"> • Alto • Medio • Bajo |
| | | Beneficios | Ventajas de la Lactancia Materna tanto como para el niño y para la Madre. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Beneficios de la madre ➤ Beneficios para el niño ➤ Beneficios Madre-Niño | <ul style="list-style-type: none"> • Alto • Medio • Bajo |

| | | | | | |
|--|--|-----------------------------------|--|--|---|
| | | | acoplamiento de la boca del niño al pezón de la madre. | amamantamiento. | |
| | | Extracción manual de leche | Es un procedimiento por el cual se adquiere leche materna a través de la estimulación de masajes En las mamas | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Métodos ➤ Procedimiento | <ul style="list-style-type: none"> • Alto • Medio • Bajo |

ANEXO B Instrumento de recolección de datos

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES EN EL CENTRO DE SALUD ERMITAÑO BAJO.

Apreciadas madres de familia tengan ustedes muy buenas tardes, estoy efectuando un trabajo de investigación titulado “Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses del Centro de Salud Ermitaño Bajo”, por consiguiente les presento el cuestionario, siendo anónimo y confidencial. Por lo cual requiero que responda cada pregunta con total sinceridad.

INSTRUCCIONES:

Leer detenidamente y respondiendo todas las preguntas marcando con una X una sola respuesta, la que considere apropiada. En caso de tener alguna duda, preguntar a la persona que entregó el cuestionario.

I. DATOS GENERALES

1. Edad : años
2. Edad que tiene su niño : meses
3. Número de hijos :
4. Distrito de procedencia :
5. Estado Civil :
Soltera () Conviviente() Divorciada () Casada ()
Viuda ()
6. Grado de instrucción :
() Primaria () incompleta () completa () Secundaria ()
incompleta () completa () Superior técnica () incompleta ()
completa () Superior universitaria () incompleta () completa

II. CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Conteste el cuestionario marcando la respuesta que usted considere la correcta con un aspa (X).

1. ¿Qué entiende por lactancia materna exclusiva?
 - a) Es dar a su bebé sólo leche materna de día y de noche por 6 meses.
 - b) Es dar a su bebé leche materna más agüitas por 6 meses.
 - c) Es dar a su bebé leche materna más leche de tarro por 6 meses.
 - d) Es dar a su bebé leche materna más purés.

2. ¿Cuándo debe iniciar la lactancia materna su bebé?
 - a) A las 4 horas de nacido.
 - b) Inmediatamente después del parto.
 - c) A las 24 horas de nacido.
 - d) Cuando él bebe llore de hambre por primera vez.

3. El calostro (primera leche) es:
 - a) Un líquido segregado por las glándulas mamarias durante el embarazo y los primeros 5 días después del parto.
 - b) Un líquido amarillento que aparece después del parto.
 - c) La composición de la leche materna.
 - d) Es un líquido segregado por las glándulas mamarias a partir de la tercera semana luego del parto.

4. ¿Conoce que contiene la leche materna?
 - a) Proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales y agua.
 - b) Grasas, proteínas y agua.
 - c) Solo agua, vitaminas y minerales.
 - d) No tengo conocimiento del tema.

5. ¿Hasta qué edad es recomendable continuar dándole de lactar a su bebé?
 - a) Hasta los 2 años.
 - b) Hasta los 6 meses.

- c) Hasta los 12 meses.
 - d) Hasta que ya no tenga más leche.
6. ¿Por qué cree que es importante para su niño la lactancia materna?
- a) Porque lo protege de enfermedades digestivas, respiratorias, infecciones de oído y alergias.
 - b) Porque se asegura un crecimiento normal y saludable para el bebé.
 - c) Porque se asegura que el niño tenga una mejor capacidad de aprendizaje en el futuro.
 - d) Todas las anteriores.
7. ¿Puede decirme las razones porque la lactancia materna es buena para la mamá?
- a) El útero se acomoda más rápido y da menos hemorragia después del parto.
 - b) Hay menos riesgos de adquirir cáncer de senos y ovarios.
 - c) Evita la hinchazón y dolor de los pechos.
 - d) Todas las anteriores.
8. La lactancia materna favorece el vínculo afectivo madre-hijo proporcionando:
- a) Seguridad al bebé ya que se siente protegido por su madre.
 - b) Ambos sienten satisfacción y gozo en cada mamada.
 - c) Se estimula el amor en el niño, desarrollando la confianza y el apego.
 - d) Todas las anteriores.
9. ¿Qué beneficios económicos tiene la lactancia materna?
- a) El niño se enferma menos y se gasta menos dinero en medicinas.
 - b) No se gasta dinero en otras leches suplementarias para alimentar al bebé.
 - c) Las dos anteriores.
 - d) No tengo conocimiento del tema.

10. Si su bebe menor de 6 meses tuviera diarrea:
- a) Le suspende la lactancia materna.
 - b) Le da panetela y otras agüitas.
 - c) Le da lactancia materna más suero oral.
 - d) Le daría pecho con mayor frecuencia.
11. ¿Cuál es la posición correcta del bebe al seno?
- a) Tomar al niño en los brazos y pegarlo al abdomen de la madre
 - b) Agarrar el seno y estimular los labios del bebé para que abra la boca
 - c) Introducir en la boca del niño el pezón y gran parte de la areola
 - d) Todas son correctas
12. ¿Cuál es la posición correcta del acoplamiento de la boca del niño al seno de la madre?
- a) La boca del bebé debe estar bien abierta para que gran parte de la areola entre en ella y el pezón quede centrado dentro de su boca con la barbilla tocando el pecho y apartando la nariz.
 - b) La boca del bebé debe estar semi abierta para que entre en ella solo el pezón.
 - c) La boca del bebé debe estar cerrada y se debe introducir en la boca del bebé solo el pezón.
 - d) No tengo conocimiento del tema.
13. ¿Cada qué tiempo debe de dar de mamar a su bebé?
- a) Cada 3 horas
 - b) Cada 4 horas
 - c) Cada 2 horas o a libre demanda
 - d) Cada hora
14. ¿Cuánto tiempo debe tomar de cada pecho el bebé?
- a) De 05 a 10 minutos por cada pecho.
 - b) De 10 a 15 minutos por cada pecho.
 - c) De 20 a 25 minutos por cada pecho.
 - d) 30 minutos por cada pecho.

15. ¿Cómo se sabe por qué pecho hay que empezar a dar de lactar después de que el bebé ya lactó por primera vez en el día?
- a) Empezará de dar de lactar por cualquier seno.
 - b) Iniciará con el seno que en la mamada anterior se dio al final.
 - c) Iniciará con el seno que en la mamada anterior se dio al inicio.
 - d) Empezará a dar de lactar por el seno que esté más lleno.
16. ¿Cómo debe limpiarse los senos?
- a) Lavar los pezones con jabón o champú.
 - b) Bañarse diariamente es suficiente.
 - c) Desinfectar con alcohol los pezones.
 - d) No es necesario limpiarlos.
17. ¿Qué debe hacer antes de dar de lactar a su niño?
- a) Consumir una buena alimentación.
 - b) Lavarse las manos con jabón y agua y suavizar los senos con leche materna.
 - c) Dormir una o dos horas para que se relaje.
 - d) Tomar bastante agua.
18. ¿En caso de pezones agrietados (con heridas) que considera usted que debería hacer?
- a) Lavarse los pezones diariamente con agua tibia y jabón.
 - b) Echar alcohol.
 - c) Aplicar un poco de leche materna luego de amamantar, dejar secar por 5 minutos.
 - d) a + c
19. ¿Cuál es el problema más frecuente que se presenta cuando no hay una adecuada técnica de amamantamiento?
- a) Heridas en los pezones.
 - b) Pezones adoloridos.
 - c) Conductos obstruidos.
 - d) Todas las anteriores.

20. ¿Cuál es el problema más frecuente que se presenta en la madre cuando el niño no se ha puesto a mamar desde el nacimiento y que no mama a demanda?
- a) Mastitis (infección a las mamas).
 - b) Ingurgitación mamaria.
 - c) Dolor y fiebre.
 - d) No tengo conocimiento del tema.
21. Si usted trabajara o estuviera fuera de casa ¿Cómo debe de alimentar al bebé?
- a) Tendría que darle leche artificial.
 - b) Le daría leche materna mientras esté con él bebe y leche artificial cuando se separe de él.
 - c) Tendría que darle leche materna extraída en el hogar o en el trabajo.
 - d) Tendría que darle leche de tarro en biberón.
22. ¿Sabe Ud. cómo se realizala extracción de leche materna manualmente?
- a) Se extrae con la pezonera.
 - b) Se inicia con masajes colocando la mano en forma de "C" empujando los dedos pulgar e índice hacia el tórax.
 - c) Consiste en presionar el seno fuertemente hasta que salga leche.
 - d) Todas las anteriores.
23. ¿Cómo se debe almacenar la leche materna extraída?
- a) En recipientes de vidrio previamente hervidos con tapa en la refrigeradora o en lugar fresco.
 - b) En botellas de plástico.
 - c) En una jarra fuera del refrigerador.
 - d) En cualquier recipiente y lugar.
24. La leche materna guardada a temperatura ambiente dura hasta:
- a) 2 -4 horas.

- b) 8 -12 horas.
- c) 24 horas.
- d) 48 horas.

25. ¿Cómo se debe calentar la leche extraída?

- a) En el horno microondas.
- b) A fuego directo en la cocina.
- c) En un recipiente con agua caliente (baño maría).
- d) No tengo conocimiento del tema.

**PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
MÉDICA**

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados. Título del proyecto: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES EN EL CENTRO DE SALUD ERMITAÑO BAJO 2023.

Nombre y apellidos de la investigadora principal: Nora Luz Chuco Orosco.

Propósito del estudio: determinar el Nivel de conocimientos sobre lactancia Materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses.

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo la investigadora pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a CHUCO OROSCO NORA LUZ autora del trabajo, comunicándose directamente al n° celular: 989428231 y/o al email: noraluzchuco@gmail.com

Contacto con el Comité de Ética: Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al Dr. José Agustín Oruna Lara, Presidente del Comité de Ética de la Universidad María Auxiliadora, escribiendo al correo jose.oruna@uma.edu.pe

Participación voluntaria:

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

| | |
|---|------------------------|
| Nombres y apellidos del participante o apoderado | Firma o huella digital |
| | |
| Nº de DNI: | |
| | |
| Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp | |
| | |
| Correo electrónico | |
| | |
| Nombre y apellidos del investigador | Firma |
| CHUCO OROSCO NORA LUZ | |
| Nº de DNI | |
| 10505994 | |
| Nº teléfono móvil | |
| 989428231 | |
| Nombre y apellidos del responsable de encuestador | Firma |
| CHUCO OROSCO NORA LUZ | |
| Nº de DNI | |
| 10505994 | |
| Nº teléfono | |
| 989428231 | |
| Datos del testigo para los casos de participantes iletrados | Firma o huella digital |
| Nombre y apellido: | |
| DNI: | |
| Teléfono: | |

*Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.

.....
Firma del participante