



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE LAS PLANTAS
MEDICINALES CON MAYOR USO PARA EL
TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN EL DISTRITO DE
PACHIZA, MARISCAL CACERES, NOVIEMBRE 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE QUÍMICO
FARMACÉUTICO**

AUTORES:

Bach. JURADO NAVARRO, FLOR DE MARIA

(orcid.org/0009-0004-9194-9250)

Bach. ORTEGA TUCTO, FREDY

(orcid.org/0009-0001-4581-4097)

ASESOR:

Mg. ALGUIAR BERNAOLA, LUZ ROCIO

(orcid.org/0009-0008-8556-2585)

Lima – Perú

2024

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, FREDY ORTEGA TUCTO, con DNI 73615833, en mi condición de autor(a) de la tesis presentada para optar el TITULO PROFESIONAL de QUIMICO FARMACEUTICO de título "ESTUDIO ETNOFARMACOLOGICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES CON MAYOR USO PARA EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN EL DISTRITO DE PACHIZA, MARISCAL CACERES, NOVIEMBRE 2023", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para publicar de manera indefinida en el repositorio institucional, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Indicar que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud ONCE POR CIENTO (11%) y, que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima, 06, de MARZO 2022.



FREDY ORTEGA TUCTO

DNI: 73615833



Mg. LUZ ROCIO, ALGIAR BERNAOLA

DNI: 09578116

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, JURADO NAVARRO FLOR DE MARIA, con DNI 74201639 en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico) presentada para optar el presentada para optar el TITULO PROFESIONAL de QUIMICO FARMACEUTICO (grado o título profesional que corresponda) de título "ESTUDIO ETNOFARMACOLOGICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES CON MAYOR USO PARA EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN EL DISTRITO DE PACHIZA, MARISCAL CACERES, NOVIEMBRE 2023", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para publicar de manera indefinida en el repositorio institucional, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Indicar que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud ONCE PORCIENTO (11%) y, que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima, 06, de MARZO 2024.



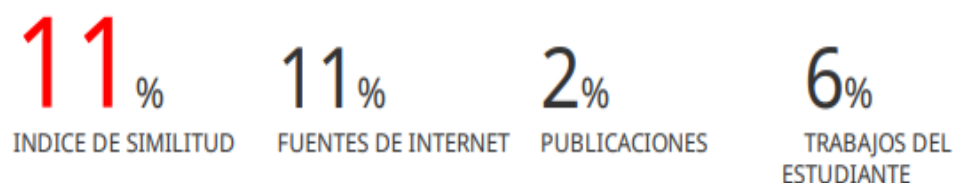
JURADO NAVARRO, FLOR DE MARIA
DNI:74201639



MG. ALGUIAR BERNAOLA, LUZ ROCIO
DNI: 09578116

JURADO NAVARRO, FLOR DE MARIA y ORTEGA TUCTO, FREDY

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	7 %
2	Submitted to Universidad Maria Auxiliadora SAC Trabajo del estudiante	2 %
3	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	1 %
4	repositorio.upagu.edu.pe Fuente de Internet	1 %
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1 %

Excluir citas Activo

Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 1%

DEDICATORIA

Primero a Dios, porque hasta ahora me ha protegido brindándome salud y siempre fortaleciéndome de perseverancia para poder lograr mis objetivos y metas trazados, a mis padres y hermanos por su apoyo incondicional en todo el proceso de mi formación académica, quienes fueron el motivo prioritario para superarme y hacer realidad esta meta que un día soñé hacerlo realidad.

ORTEGA TUCTO Fredy

A mis padres, Nora y Efrain, quienes han sido mi mayor inspiración y apoyo a lo largo de este viaje académico. Su amor incondicional y sacrificio han sido la fuerza impulsora detrás de cada logro. Agradezco su paciencia, aliento y sabiduría que han guiado mis pasos en este arduo pero gratificante camino. A mis hermanas, Ingrid y Karen, quienes han compartido las alegrías y desafíos de esta travesía. Su constante aliento y comprensión han sido mi ancla en los momentos difíciles.

JURADO NAVARRO Flor de María

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, queremos agradecer a nuestra universidad, María Auxiliadora, por brindarnos la oportunidad de llevar a cabo este proyecto de investigación. Su compromiso con la excelencia académica y su dedicación a la formación integral de los estudiantes han sido fundamentales en nuestro desarrollo académico.

Agradecemos especialmente al Dr. Norio, Siancas Tao; por proporcionarnos un entorno académico estimulante y recursos que han enriquecido nuestra experiencia de aprendizaje. A la Dra. Luz Rocío, Alguiar Bernaola; por el apoyo continuo en la realización del presente trabajo de investigación considerándola una fuente invaluable de conocimiento y orientación, brindándonos su apoyo y asesoramiento a lo largo de este viaje.

Queremos expresar nuestra gratitud a nuestros compañeros y compañeras de clase, cuya colaboración y camaradería han hecho que este proceso sea más enriquecedor. Sus aportes y debates han sido cruciales para la consolidación de las ideas presentadas en esta tesis.

Además, agradezco al personal administrativo de la universidad por su constante apoyo logístico y administrativo, facilitando el desarrollo de mi investigación de manera eficiente.

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
INDICE GENERAL.....	v
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	9
II. MATERIALES Y MÉTODOS	14
II.1 Enfoque y diseño de la investigación	14
II.2 Población, muestra y muestreo	15
II.3 Variables de la investigación	17
II.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos	17
II.5 Plan metodológico para la recolección de datos	17
II.6 Procesamiento de análisis estadístico	18
II.7 Aspectos éticos	16
III. RESULTADOS	20
III.1 Datos sociodemográficos	20
IV. DISCUSIÓN	32
IV.1 Discusión de resultados	32
IV.2 Conclusiones	36

IV.3 Recomendaciones	36
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	37
ANEXOS	44
ANEXO A: Técnicas e instrumentos de recolección de datos	44
ANEXO B: Operacionalización de las variables	45
ANEXO C: Carta de presentación del Decano de la Facultad	46
ANEXO D: Carta de aprobación de la Institución, Empresa o Comunidad para la ejecución del Proyecto de Tesis	47
ANEXO E: Consentimiento informado	48
<hr/>	
ANEXO F: Fichas de validación de los cuestionarios	52
ANEXO G: Evidencias fotográficas del trabajo	55

RESUMEN

Objetivo: Realizar un estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso para el tratamiento de la gastritis en Distrito de Pachiza, Mariscal Cáceres, San Martín, noviembre 2023.

Material y método: Estudio con enfoque cuantitativo, no experimental, descriptivo, definido como prospectivo y transversal, con una población de 219 participantes donde se aplicó una encuesta y cuestionario.

Resultados: Se determinó que un 25.6% usan plátano, un 17,8% usan sangre de grado, un 13.2% usan copaiba y matico, un 12.38% usan cola de caballo, un 9.1% usan sábila y un 8.2% usan yuca; las partes más usadas de las plantas corresponde a un 25.6% a la sabia, un 22.4% a las hojas, un 14.6% a la corteza, un 12.8% a el tallo y un 8.2% a la raíz, bálsamo y resina. En el modo de preparación el 31.1% usan en gotas, 26% usan hervido, 25.6% usan en forma de excavación, 9.1% en forma de extracto y el 8.2% en forma de machacado

Conclusiones: La planta medicinal más utilizada fue el plátano y la sangre de grado, donde el modo de empleo fue la savia y las hojas, empleadas en gotas y hervido.

Palabras clave: Etnofarmacológico, Gastritis, plantas medicinales.

ABSTRACT

Objective: To conduct an ethnopharmacological study of the medicinal plants most commonly used for the treatment of gastritis in the District of Pachiza, Mariscal Cáceres, San Martín, November 2023.

Method: A quantitative, non-experimental, descriptive, prospective and cross-sectional study with a population of 219 participants where a survey and questionnaire were applied.

Results: 25.6% used plantain, 17.8% used sangre de grado, 13.2% used copaiba and matico, 12.38% used horsetail, 9.1% used aloe vera and 8.2% used yucca; the part of the plant used corresponded to 25.6% used the sap, 22.4% used the leaves, 14.6% used the bark, 12.8% used the stem and 8.2% used the root, balsam and resin. In the mode of preparation 31.1% use in drops, 26% use boiled, 25.6% use in the form of digging, 9.1% in the form of extract and 8.2% in the form of crushed.

Conclusions: The most used medicinal plant was plantain and sangre de grado, where the mode of use was the sap and leaves, used in drops and boiled.

Key words: Ethnopharmacological, Gastritis, medicinal plants.

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad los trastornos relacionados con el sistema gástrico son cada vez más frecuentes y representa uno de los problemas de la salud más comunes, por los que se acude a consultas médicas, ésta patología afecta a una gran cantidad de la población mundial.¹ La enfermedad de la gastritis tiene una prevalencia mayor con respecto a otras afecciones gástricas, ésta es una enfermedad inflamatoria aguda o crónica con una elevada morbilidad; lo cual, es producida por diversos factores tanto endógenos o exógenos sin discriminar razas, edades ni estatus social, dicha enfermedad afecta a la mucosa gástrica generando trastorno y alterando la función del aparato digestivo, produciendo molestias como: ardor, acidez, eructos y síntomas atribuibles a la enfermedad.²

La afección gástrica es un padecimiento inflamatorio que usualmente está frecuentado con malestares estomacales con una línea crónica o aguda, siendo considerado el padecimiento más prevalente por medio endoscópico. Así mismo, se toma en consideración la Gastritis Crónica, que se puede deducir porque hubo una disminución en este tipo de afección con respecto a la población a nivel mundial en los países desarrollados. Existen 4 tipos de gastritis, entre ellas están: Tipo A; también conocida como gastritis autoinmune o gastritis crónica atrófica; es el tipo menos común, pero a su vez afecta la mucosa gástrica y el fondo gástrico. Este tipo de gastritis es la más rara pero también se le puede asociar a la bacteria del *Helicobacter Pylori* (*H. Pylori*) de igual forma es difícil de identificar mediante una endoscopia.

La gastritis es una enfermedad conocida desde la antigüedad; sin embargo, en los últimos años se va incrementado esta afección; así que, más del cincuenta por ciento (50%) de la población global tiene una infección causada por *H. pylori*, la bacteria responsable de la gastritis crónica y que alrededor de 20% originan úlceras pépticas y cáncer gástrico; esto a su vez, tiene una mortalidad de más de un millón al año.³

Según el informe realizado por el Ministerio de Salud (Minsa) en el Perú, el 80% de los casos de gastritis se atribuyen al *H. pylori*, una bacteria que puede encontrarse en el agua de grifo o agua sin hervir. De acuerdo con la entrevista al Dr. Valdivia

Roldan, “esta bacteria tiene la capacidad de habitar en el estómago de una persona durante años, causando de manera progresiva la inflamación del órgano, lo que se conoce como la gastritis”. El Dr. También enfatizó la importancia de hervir el agua así sea procesada, para tratar de eliminar todos los contaminantes que se encuentran en ella, sobre todo en la estación de verano ya que en esas épocas es donde se consume más agua.⁴

En el siguiente trabajo de investigación se formula el problema general:

¿Cuál es el conocimiento etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso para el tratamiento de las gastritis en el Distrito de Pachiza, Mariscal Cáceres, San Martín, noviembre 2023?

Teniendo como problemas específicos:

¿Cuáles son las principales plantas medicinales que usa la población en el Distrito de Pachiza, Mariscal Cáceres, San Martín, noviembre 2023?, ¿Cuáles son las principales plantas medicinales usadas para el tratamiento de la gastritis en el Distrito de Pachiza, Mariscal Cáceres, San Martín, noviembre 2023?, ¿Cuáles son las formas de uso y preparación que usan de las plantas medicinales para el tratamiento de la gastritis en el Distrito de Pachiza, Mariscal Cáceres, San Martín, noviembre 2023?

Según Correia; la etnofarmacología se define como una investigación de hierbas medicinales que son usadas en poblaciones rurales y amazónicas.⁵ Por lo tanto, estos estudios etnofarmacológicos son de suma importancia para fomentar la conservación y el redescubrimiento del conocimiento de las plantas medicinales nativas y autóctonas, que son usadas como medicina alternativa para tratar diversas afecciones.

La gastritis está definida como la inflamación de la mucosa gástrica, se puede clasificar según la gravedad, aguda o crónica, la mayoría de los casos de gastritis son agudas debido a que es autolimitada y no provoca cambios anatómicos inmutables.⁶

Según la Organización Mundial de Salud (OMS), las plantas medicinales son aquellas que poseen diversos principios activos que modifican el funcionamiento

fisiológico del organismo y estas son aprovechadas al ser administradas en dosis adecuadas y correctas produciendo efectos beneficiosos para la salud humana. Basándonos a esta definición, del cien por ciento (100%) de las especies que son conocidas, solamente el diez por ciento (10%) se consideran medicinales.⁷

Se mencionan tres antecedentes internacionales.

Boffill M. et al Realizaron una investigación en México en 2023, sobre el Mecanismo de acción antiulcerosa de la *Capraria biflora* (balsamina) en un modelo de úlcera crónica, donde tuvieron como objetivo evaluar el mecanismo de acción del extracto acuoso de balsamina como un producto antiulceroso; para lo cual, indujeron úlceras gástricas a ratas administrando ácido acético al 20% y a las 72 horas después, administraron sustancias a ensayar durante los próximos 7 días. Usaron 36 ratas y separaron 6 grupos de animales con 6 ratas cada grupo, 5 grupos fueron inducidos a úlcera crónica y al restante se conservó con las mismas condiciones experimentales sin inducir úlcera denominando así grupo sano, por lo que el control positivo fue omeprazol 20mg/kg, como control negativo agua destilada y los grupos restantes fue tratado con 200, 400 y 800 mg/kg de extracto de la planta. Concluyeron los autores que el tratamiento de las ratas con el extracto de la balsamina fue eficaz y, cuanto más son las concentraciones de las dosis administradas se observaron menor la presencia de úlceras y eritemas.⁸

Velarde Negrete J. et al Realizaron un estudio en Cochabamba sobre “Actividad analgésica y gastroprotectora de extractos e infusión de *Minthostachys Mollis* (muña) y *Plantago Major* (llantén)” en el 2022, con el objetivo de evaluar las actividades mencionadas mediante pruebas biológicas en animales de experimentación, por lo tanto; realizaron una investigación de tipo experimental en *Rattus norvegicus*, donde usaron 30 animales divididos en 6 grupos de 5 ratones, donde usaron extracto de muña y llantén al 10% e infusión de ambas plantas juntas 1 gramo de cada una, donde se utilizó como agente ulcerogénico a etanol absoluto y como agente inductor de contorsiones a Ácido acético 0.6% 1mL/200g de peso. Para el efecto gastroprotector usaron a omeprazol 20 mg/kg y para la actividad analgésica a tramadol 20 mg/kg. Concluyeron la investigación demostrando que la relación a la actividad analgésica que obtuvo mayor porcentaje de actividad comparado con el control positivo es la infusión de muña-llantén con 81.4%

teniendo así una eficacia al 100% y, en la actividad de función gastroprotectora el mayor porcentaje de protección también es para la infusión con 69.6% demostrando así una efectividad de 95.9%.⁹

Yanni L. Yilun C. Realizaron una investigación en China en 2022 sobre el efecto de la planta diente de león para tratar los diversos enfermedades gastrointestinales como: dispepsia, enteritis, gastritis entre otros trastornos digestivos; tuvieron como objetivo evaluar y resumir diversos estudios de las actividades farmacológicas de diente de león y sus componentes bioactivos que lo relacionan con la protección gastrointestinal, para esto hicieron una búsqueda bibliográfica en diversos bases de datos sobre los remedios etnomédicos, actividades farmacológicas y diversos compuestos de diente de león para la protección gástrica. Donde encontraron que la hierba alivia distintas molestias, gracias a su alto contenido de diversas sustancias activas antiinflamatorias y antioxidantes lo que incluyen al taraxasterol, taraxerol, ácido chicórico, luteolina, entre otros más polisacáridos, por lo que concluyen que la planta diente de león tiene efectos potenciales para aliviar los síntomas característicos en la inmunoinflamación gastrointestinal. Sin embargo, algunas investigaciones in vivo e in vitro sobre los productos derivados de la planta, mencionan que su estudio es limitado por la necesidad de identificar diversos compuestos complejos que requieren de estudios clínicos para respaldar su aplicación en alimentos y productos farmacéuticos.¹⁰

Se mencionan tres antecedentes nacionales

Santa Cruz Vásquez M, Maslucan Montenegro K. Llevaron a cabo un estudio sobre el uso de las plantas medicinales que utilizan en el tratamiento convencional de la gastritis en el año 2022 en Chiclayo, tuvieron como objetivo señalar como es que usan estas estas plantas como complemento al tratamiento convencional, para la recopilación de información utilizaron la técnica de la encuesta. Concluyeron que 97.9% de los encuestados hacen uso de las plantas como complemento para el tratamiento de la gastritis, donde la planta más usada es manzanilla (70.8%), seguido por matico (61.5%), anís (56.3%), la frecuencia de consumo fue condicional a los síntomas. La manera de preparación más común fue mediante infusión (95.8%) y hervido (53.1%).¹¹

Castañeda Torres W., Ñavincopa Riveros B. realizaron un estudio en Lima en 2022 sobre el conocimiento y uso de las plantas medicinales con actividad gastro protectora, utilizaron el método de encuesta para determinar el nivel de conocimiento, donde concluyeron que la planta más usada como gastro protector fue Aloe Vera (54.5%), seguido por sangre de grado (29%).¹²

Lizano Diaz Y., Soldevilla Velazco M. Desarrollaron el trabajo: “La muña como recurso potencial para el tratamiento de la gastritis” en Huancayo en 2021; tenían como objetivo evaluar el nivel de conocimiento sobre el uso de la muña en la gastritis. El instrumento utilizado fue la encuesta realizada de manera no aleatoria. Concluyeron el trabajo indicando que el 55% de los participantes tenían un nivel conocimiento profundo (alto), 37.5% tenían un nivel de conocimiento medio y 7.5% nivel bajo.¹³

Huayra Velarde N. Realizó un estudio en Ayacucho en 2023 sobre el Efecto antiulceroso del extracto hidroalcohólico de sábila, donde buscaba evaluar la actividad antiulcerosa gástrica de las hojas de *Aloe vera L.* en ratas albinas, por lo que las úlceras fueron inducidas con etanol al 75%. Utilizó 35 animales de experimentación que fueron divididos en 7 grupos con 5 animales cada uno, un grupo control con suero fisiológico, grupo control con etanol 75%, grupo omeprazol 20mg/kg, grupo sucralfato 3mL/kg, y tres grupos con extracto de sábila 25, 50 y 100mg/kg. Para determinar la actividad antiulcerosa usó la escala de Marhuenda. Concluyó la investigación demostrando que el extracto hidroalcohólico de *Aloe vera*, presenta actividad antiulcerosa presentando los porcentajes de inhibición 32.8%, 45.2% y 67.8% respecto a las dosis de administración y, siendo la dosis de 100 mg/kg estadísticamente similar a la dosis de omeprazol 20 mg/kg.¹⁴

La investigación se justifica, porque busca aportar conocimiento veraz y científico; sobre el uso tradicional de las plantas medicinales para contrarrestar los síntomas de la enfermedad de la gastritis en la comunidad de Pachiza, a pesar de que hay una gran biodiversidad en la comunidad hace falta investigaciones que validen su uso tradicional de las plantas para tratar dicha enfermedad. Por lo que esta investigación puede aportar opciones terapéuticas que son más accesibles en el contexto de la economía y la obtención de las plantas, donde los recursos de

fármacos son limitados; siendo así, una alternativa apropiada la práctica de este conocimiento ancestral para aquellos que padecen de esta enfermedad.

Por otro lado, el presente estudio utilizó un instrumento de recolección de datos que fue validado por especialistas y está de acorde a nuestra realidad, esto nos permite ser un gran aporte para futuras investigaciones en la misma línea de investigación.

Este trabajo de investigación tiene como objetivo general.

Realizar un estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso para el tratamiento de la gastritis en el distrito de Pachiza, Mariscal Cáceres, San Martín, noviembre 2023.

Se planteó los siguientes objetivos específicos:

1. Señalar cuales son las plantas medicinales con mayor uso en el distrito de Pachiza.
2. Especificar cuáles son las plantas medicinales usadas en el tratamiento de la gastritis.
3. Identificar las partes utilizadas, el modo de uso y las formas de preparación de las plantas utilizadas.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

II.1. Enfoque y diseño de la investigación.

Este estudio etnofarmacológico tiene un enfoque cuantitativo, ya que el proceso de investigación está basado en las mediciones numéricas; utiliza los análisis estadísticos a partir de la recolección de datos para responder las preguntas de investigación.¹⁵

El diseño que se trabajó en la presente investigación es no experimental y de carácter descriptivo, puesto que no hubo una intervención de forma directa con la variable o muestra de estudio, de igual manera con las entrevistas se logró recolectar datos para obtener respuestas de la presente investigación.¹⁶

El tipo de estudio etnofarmacológico se define como prospectivo y transversal, ya que se trata de una investigación que dejará precedentes para investigaciones futuras y además se realiza en un mismo tiempo de evaluación.¹⁷

II.2. Población, muestra y muestreo.

La población de estudio para esta investigación se obtuvo a través de los registros del Sistema de Focalización de Hogares (SISFOH), lo cual se ha convertido en un programa fundamental para la recolección de datos sociodemográficos en el distrito de Pachiza, tuvimos acceso a este programa con la participación de (Arce F.)³⁵ jefe del área de Sub Gerencia de Desarrollo Social y Servicios Comunales de la municipalidad de Pachiza, donde está integrado SISFOH, la población de Pachiza está comprendida con 510 residentes, por lo que los entrevistados en consideración serán hombres y mujeres mayores de 18 años que habiten en un lapso no menor de 5 años en el centro poblado. El distrito se encuentra ubicado a 2 horas y media de Tarapoto departamento de San Martín. Se encuentra a 328 msnm y se compone de diversos caseríos.

Es importante resaltar, que los datos obtenidos a través de SISFOH guardan la confidencialidad y secreto de los pobladores y sus hogares; cumpliendo así, la formalidad y los protocolos de protección que son establecidos por las autoridades competentes de esta materia.

La muestra está compuesta por 219 personas, entre varones y mujeres que son oriundos del distrito.

La muestra que representa a esta investigación fue hallada aplicando la fórmula de poblaciones finitas.¹⁸

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

- n = tamaño de la muestra que se busca.
- N = tamaño de la población.
- Za = nivel de confianza 95% (1.96).

- p = probabilidad de éxito (0.5).
- q = probabilidad de fracaso (1-p).
- e = error máximo aceptado 5% (0.05).
- Reemplazando:

$$n = \frac{510 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.05^2 * (510 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = 219$$

Por lo tanto, tenemos como muestra 219 pobladores que serán entrevistados.

En el muestreo se aplicaron ciertos criterios prácticos, como la fácil accesibilidad, la proximidad geográfica, la disponibilidad en un momento determinado o la voluntad de participar se incluyen para el propósito del estudio. Que se detalla.

Criterios de Inclusión:

- Personas que están dispuestas a autorizar la entrevista mediante una firma en la carta de consentimiento.
- Personas adultas.
- Personas con buena salud mental, psicológicamente aptas para participar en la entrevista.
- Personas que residen más de 5 años en el lugar.

Criterios de exclusión:

- Individuos que se nieguen a ser entrevistados.
- Personas que no cumplen con la edad requerida.
- Personas con condiciones mentales no adecuadas.
- Residentes con menos de 5 años habitando en el lugar.

II.3. Variables de investigación

Estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso para el tratamiento de la gastritis.

Definición conceptual: Estudio de las propiedades y acciones de las plantas medicinales autóctonas de poblaciones o etnias para combatir diversos tipos de patologías.

Definición operacional: Se evaluará mediante una encuesta donde las preguntas formuladas aplican temas sobre los conocimientos que poseen los pobladores del distrito de Pachiza, respecto al uso de plantas medicinales en el tratamiento alternativo de la gastritis, el modo de empleo y la utilización de las diversas partes de la planta.

II.4. Técnicas e instrumentos para la recolección de datos

En el actual trabajo de investigación se aplicó como método de recopilación de datos una entrevista de forma presencial, esta fue definida con un diálogo entrevistador-entrevistado, con el fin de conseguir información sobre el tema en estudio; por el cual, el instrumento a usar fue una ficha de evaluación compuesta por 22 preguntas abiertas y de opción múltiple (ANEXO A). Asimismo, el instrumento fue acreditado por tres profesionales especialistas en el área de investigación de la Universidad María Auxiliadora (ANEXO G)¹⁹.

II.5. Plan metodológico para la recolección de datos

- Se visitó la Municipalidad del distrito de Pachiza, donde se procedió a acercarnos a mesa de partes y por consiguiente se dejó la carta de presentación que fue brindada por la Universidad (ANEXO D), precedentemente se solicitó el permiso al alcalde del distrito para poder efectuar el estudio etnofarmacológico (ANEXO E).
- Por consiguiente se consiguió la autorización de la autoridad idónea, se procedió a efectuar la anagnórisis de la zona donde se desarrolló el estudio etnofarmacológico, percibiendo la rutina de la población, hábitos, convicción, etc. Con el objeto de conocer más sobre su erudición y sobre todo respetándose.
- Preliminarmente a la planificación en relación a la hora y fecha, se entrevistó a los participantes en sus viviendas y en casos fortuitos a algunos pobladores que se encuentren en sus labores u otras ocupaciones según nos lo permitan.

- Previo al inicio del progreso de la conferencia con el participante, firmaron el consentimiento informado (ANEXO F) donde autorizaron el uso de su reconocimiento primordial para proseguir con la entrevista que fue de manera espontánea e incógnita; de manera premeditada se explicó el propósito del estudio en cuestión y el aprovechamiento que tendría al atestiguar sus conocimientos.

- Y habiendo brindado esta información, se procedió a completar las interrogantes del estudio etnofarmacológico (ANEXO A). Asimismo, se tuvo redacción con lenguaje simple y oportuno, que permitió favorecer su comprensión.

- El formato de entrevista constituyó de dos fases, donde:

-Primera fase: Permite examinar la información sociodemográfica del entrevistado entre ellos el sexo, la edad, el tiempo habitado en el lugar, el grado de instrucción académica y profesión.

-Segunda fase: Da alusión a las incógnitas con respecto al empleo de los bienes vegetales para combatir la Gastritis, también se incluyó la forma de empleo, el medio y regularidad de empleo del mismo, el uso con alguna otra clase vegetal, la precaución que se debería de tener antes de ingerirlos, si hay efectos adversos, otra cualidad medicinal de la especie o especies, interrelación del medicamento-planta medicinal, como se obtiene del recurso vegetal, aprendizaje de los conocimientos ancestro-discípulo y sobre todo cuál es la frecuencia con la que usan estos recursos naturales para poder curar la Gastritis.

- Al culminar con la recolección de datos, se evaluó la información obtenida en las entrevistas realizadas, seguidamente se pudo estructurar la información obtenida. Como finalización se buscó los nombres científicos de las plantas medicinales en fuentes confiables.

II.6. Procesamiento del análisis estadístico

La información obtenida en el coetáneo estudio Etnofarmacológico fueron procesados mediante gráficos y tablas en el programa Microsoft Office Excel y SPSS.

II.7. Aspectos éticos

En el presente estudio de investigación se respetó la integridad de los participantes, lo cual permitió un correcto desarrollo respetando a los entrevistados y se tuvo en cuenta los siguientes:

Autonomía: el participante tuvo la independencia de decidir si deseaba participar en el estudio, replicando voluntariamente la entrevista de forma independiente, según su discernimiento y haciendo cumplir siempre la confidencialidad.²⁰

Beneficencia: se llevó a cabo una resumida explicación con relación a la enfermedad, causas y síntomas, por lo que el participante obtuvo una información extra a lo que tenían.²¹

No maleficencia: De manera previa, a lo largo y posteriormente de la entrevista no se consintió ningún tipo de acometimiento de índole física, visceral o psíquica, por lo que no se vulnera ninguna creencia y conocimientos previos que tienen.²¹

Justicia: El 100% de los entrevistados se sometieron a un trato ecuánime en el proceso de la entrevista brindándole las mismas preguntas.²²

III. RESULTADOS

III.1 Datos Sociodemográficos.

TABLA N° 1

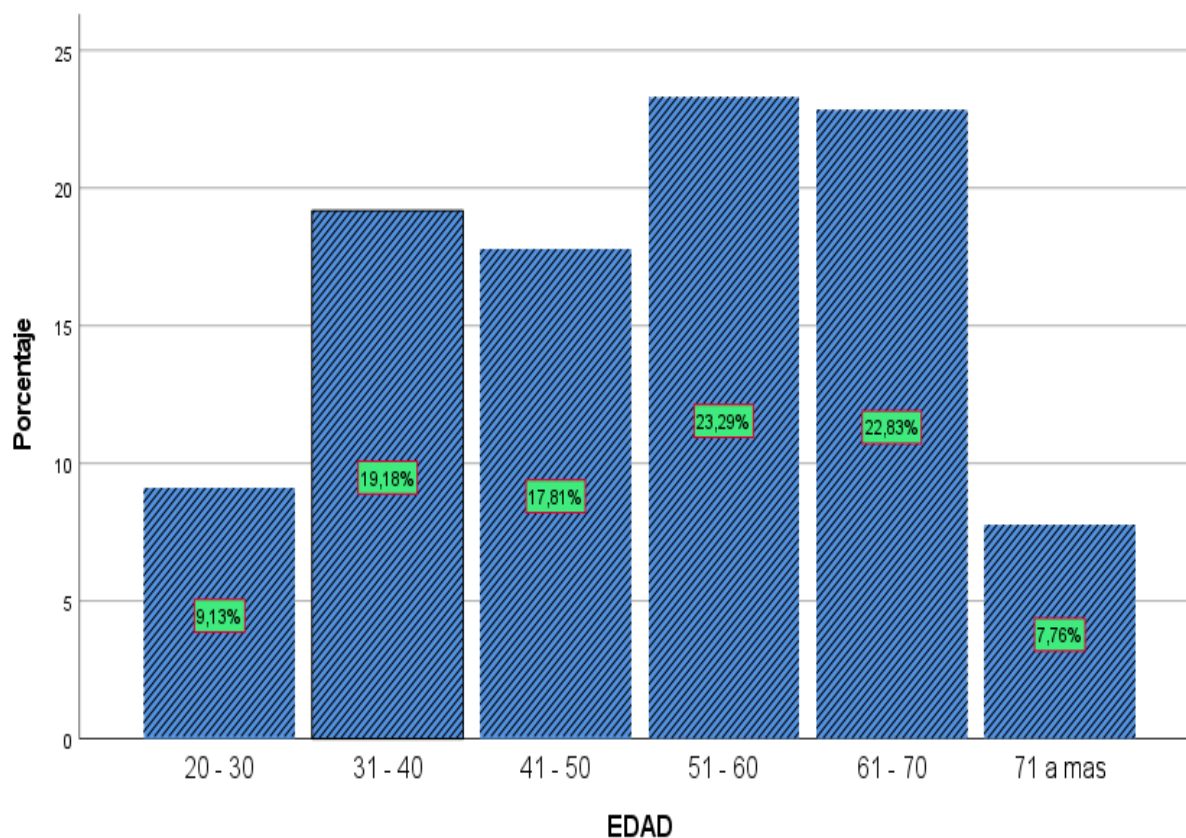
Grupo de edad de los pobladores entrevistados.

EDAD DE LOS ENTREVISTADOS

Edad (años)	Frecuencia	Porcentaje %
20 - 30	20	9,1
31 - 40	42	19,2
41 - 50	39	17,8
51 - 60	51	23,3
61 - 70	50	22,8
71 a mas	17	7,8
Total	219	100,0

GRÁFICO N°1

Grupo de edad de los pobladores entrevistados.



Interpretación:

En la tabla y gráfico N° 1 observamos que el 23.3 % de las personas encuestadas tienen entre 51 - 60 años de edad, seguido por 61 - 70 años de edad con 22.8 %, 31 - 40 años de edad con 19.2 %, 41 - 50 años de edad con 17.8 %, 20 - 30 años de edad con 9.1 % y las personas con 71 a más años edad con 7.8%.

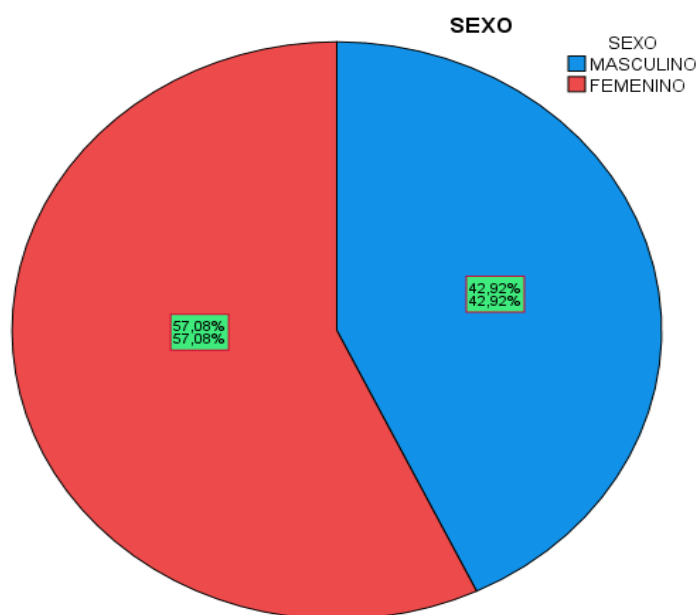
TABLA N°2

Género de las personas encuestadas.

SEXO		
	Frecuencia	Porcentaje
MASCULINO	94	42,9
FEMENINO	125	57,1
Total	219	100,0

FIGURA N° 2

Género de las personas encuestadas.



Interpretación:

En la tabla y figura N°2, se observa que las personas encuestadas con mayor porcentaje son género femenino con 57.1% y masculino con 4.9% respectivamente.

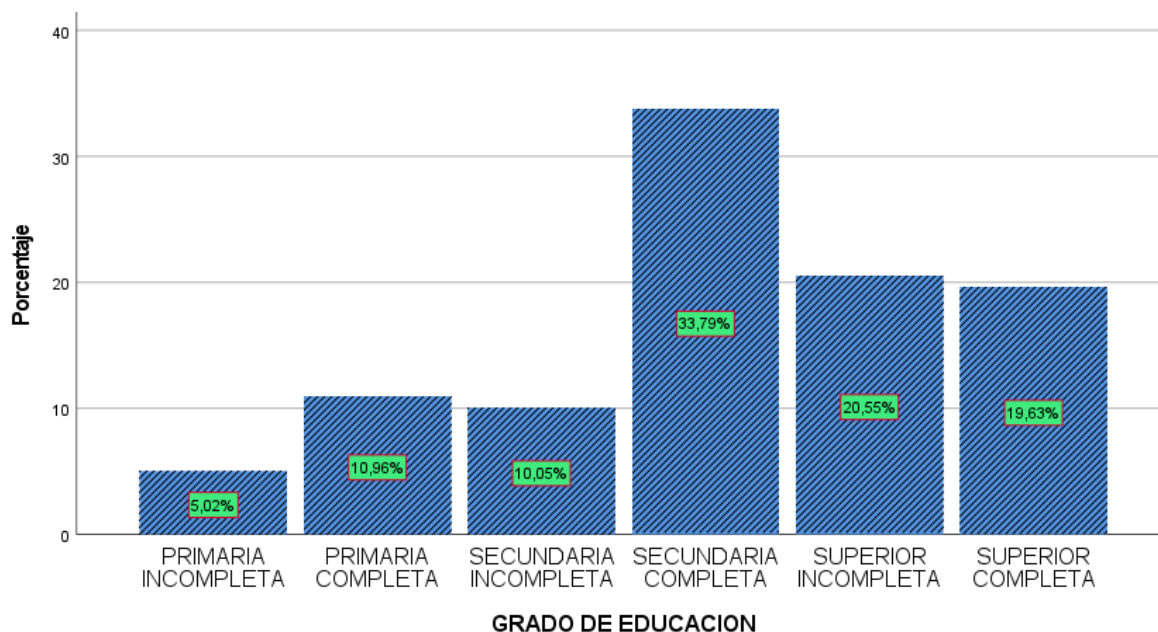
TABLA N°3

Grado de instrucción de las personas encuestadas.

GRADO DE EDUCACION		
	Frecuencia	Porcentaje %
PRIMARIA INCOMPLETA	11	5,0
PRIMARIA COMPLETA	24	11,0
SECUNDARIA INCOMPLETA	22	10,0
SECUNDARIA COMPLETA	74	33,8
SUPERIOR INCOMPLETA	45	20,5
SUPERIOR COMPLETA	43	19,6
Total	219	100,0

FIGURA N°3

Grado de instrucción de las personas encuestadas.



Interpretación:

En la tabla y figura N°3, se observa que las personas encuestadas con mayor porcentaje de grado de educación representan lo siguiente: secundaria completa con un 33.8%, superior incompleta con un 20.5%, superior completa con un 19.6%, primaria completa con un 11%, secundaria incompleta con un 10% y primaria incompleta con un 5%.

TABLA N°4

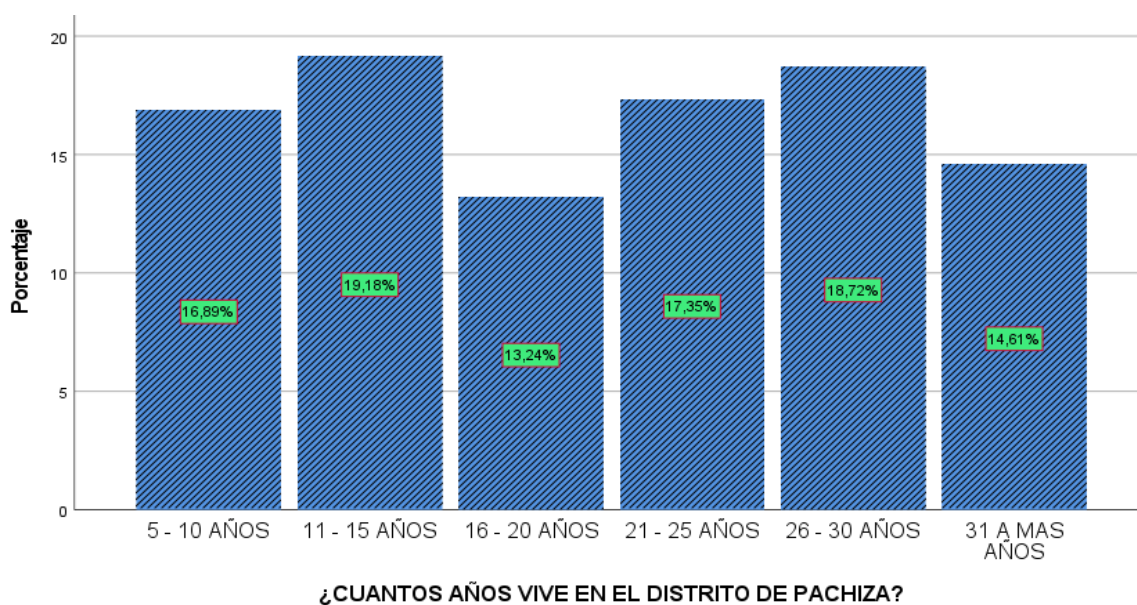
Frecuencia de los años que habitan los pobladores encuestados en el Distrito de Pachiza.

¿CUANTOS AÑOS VIVE EN EL DISTRITO DE PACHIZA?

Años que vive	Frecuencia	Porcentaje
5 - 10 AÑOS	37	16,9
11 - 15 AÑOS	42	19,2
16 - 20 AÑOS	29	13,2
21 - 25 AÑOS	38	17,4
26 - 30 AÑOS	41	18,7
31 A MAS AÑOS	32	14,6
Total	219	100,0

FIGURA N°4

Frecuencia de los años que habitan los pobladores encuestados en el Distrito de Pachiza.



Interpretación:

En la tabla y figura N°4, se observa que la frecuencia de los años de las personas que habitan en el distrito de Pachiza son: 11 - 15 años un 19.2%, 26 - 30 años un 18.7%, 21 - 25 años un 17.4%, 5 - 10 años un 16.9%, 31 a más años un 14.6% y 16 - 20 años representan un 13.2%.

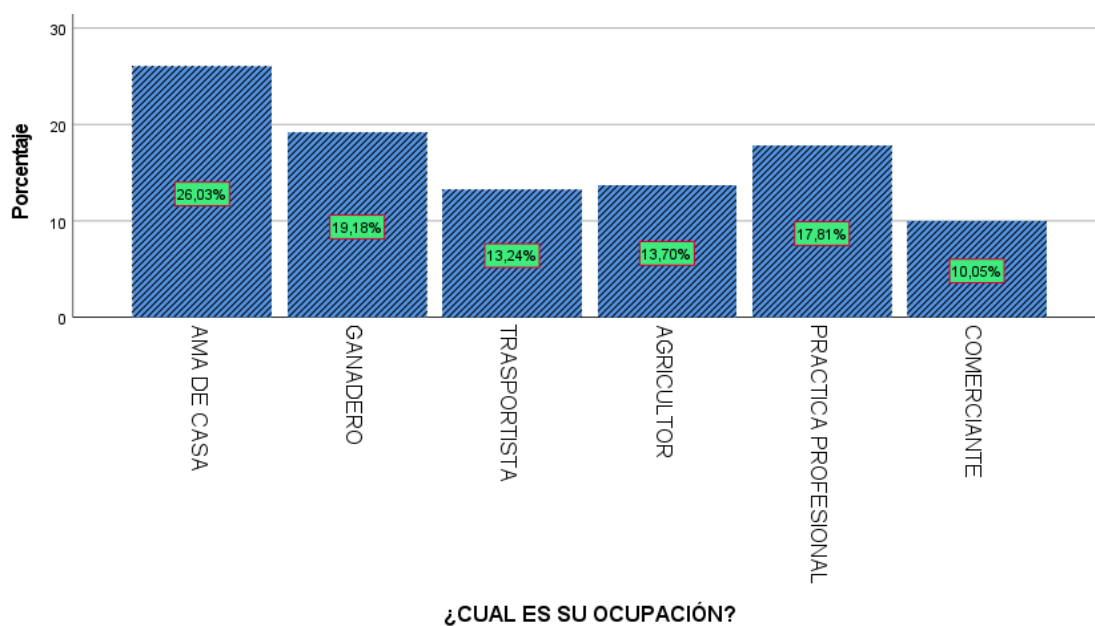
TABLA N°5

Ocupación de las personas encuestadas.

Ocupación	Frecuencia	Porcentaje %
AMA DE CASA	57	26,0
GANADERO	42	19,2
TRASPORTISTA	29	13,2
AGRICULTOR	30	13,7
PRACTICA PROFESIONAL	39	17,8
COMERCIANTE	22	10,0
Total	219	100,0

FIGURA N° 5

Ocupación de las personas encuestadas.



Interpretación:

En la tabla y figura N°5, se observa acerca de la ocupación de los pobladores encuestados donde; amas de casa representan un 26%, ganadero un 19.2%, práctica profesional un 17.8%, agricultor un 13.7%, transportistas un 13.2% y comerciantes representan un 10%.

III.2 Datos sobre el uso de las plantas medicinales.

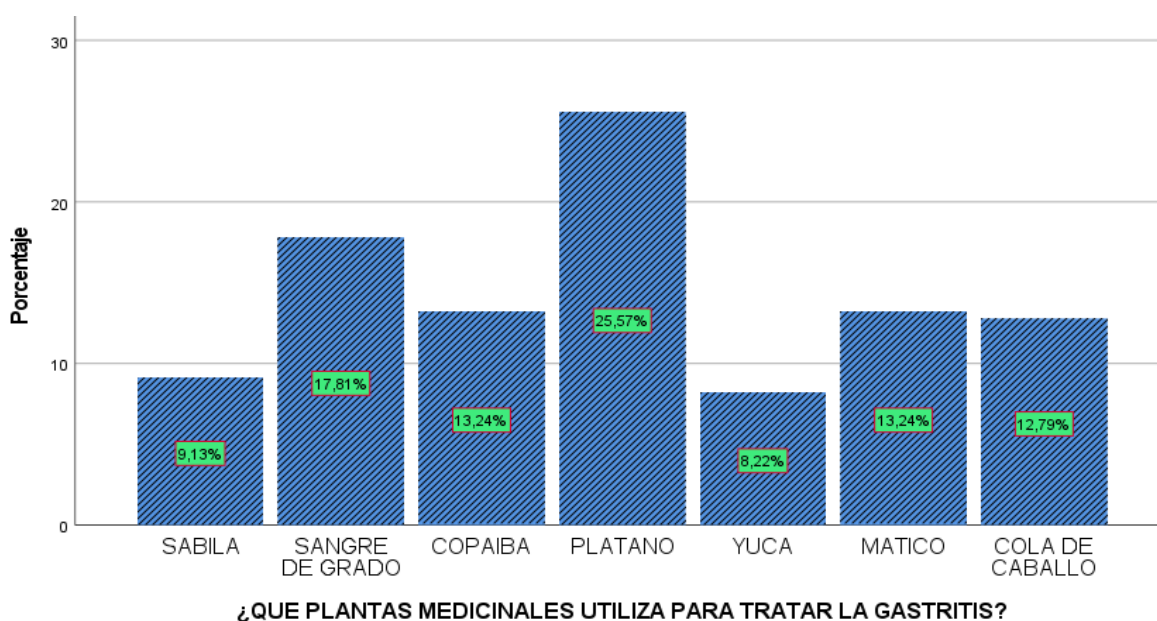
TABLA N°6

Uso de las Plantas Medicinales para tratar la gastritis.

¿QUE PLANTAS MEDICINALES UTILIZA PARA TRATAR LA GASTRITIS?		
Plantas	Frecuencia	Porcentaje %
SABILA	20	9,1
SANGRE DE GRADO	39	17,8
COPAIBA	29	13,2
PLATANO	56	25,6
YUCA	18	8,2
MATICO	29	13,2
COLA DE CABALLO	28	12,8
Total	219	100,0

FIGURA N°6

Uso de las Plantas Medicinales para tratar la gastritis.



Interpretación:

En la tabla y figura N°6, se observa los porcentajes de las plantas usadas en el tratamiento de la gastritis por los pobladores encuestados del Distrito de Pachiza, donde representan lo siguiente: el uso de plátanos un 25.6%, sangre de grado un 17.8%, copaiba y matico con un 13.2%, cola de caballo 12.8%, sábila un 9.1% y yuca con un 8.2%.

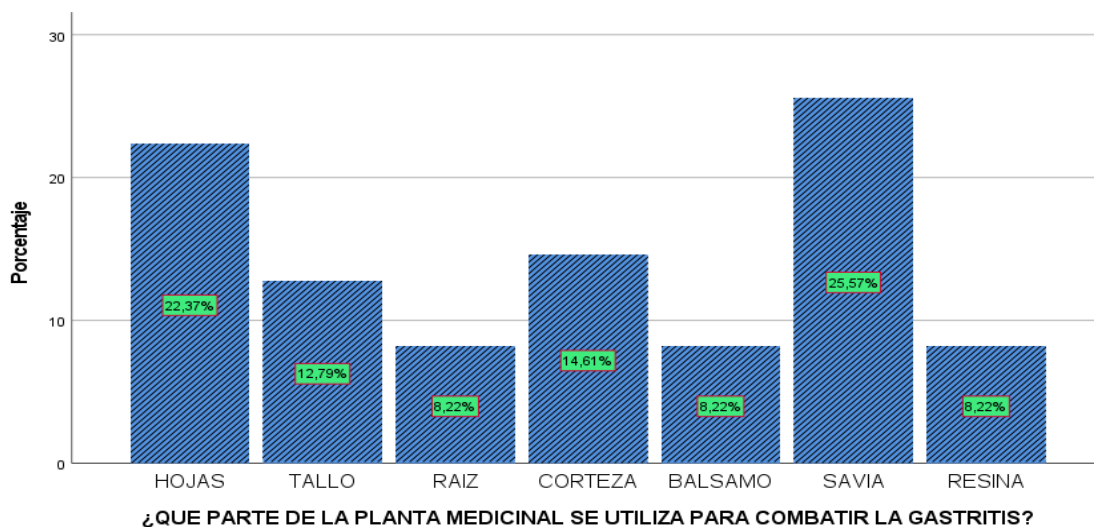
TABLA N°7

Partes de las plantas que son usadas por los pobladores encuestadas en el tratamiento de la gastritis.

¿QUE PARTE DE LA PLANTA MEDICINAL SE UTILIZA PARA COMBATIR LA GASTRITIS?		
Partes	Frecuencia	Porcentaje
HOJAS	49	22,4
TALLO	28	12,8
RAIZ	18	8,2
CORTEZA	32	14,6
BALSAMO	18	8,2
SAVIA	56	25,6
RESINA	18	8,2
Total	219	100,0

FIGURA N°7

Partes de las plantas que son usadas por los pobladores encuestadas en el tratamiento de la gastritis.



Interpretación:

En la tabla y figura N°7 se observa, las partes de las plantas que son usadas por los pobladores; donde la savia corresponde a un 25.6%, las hojas a un 22.4%, corteza a un 14.6%, tallo a un 12.8% y raíz, bálsamo y resina a un 8.2%.

TABLA N° 8

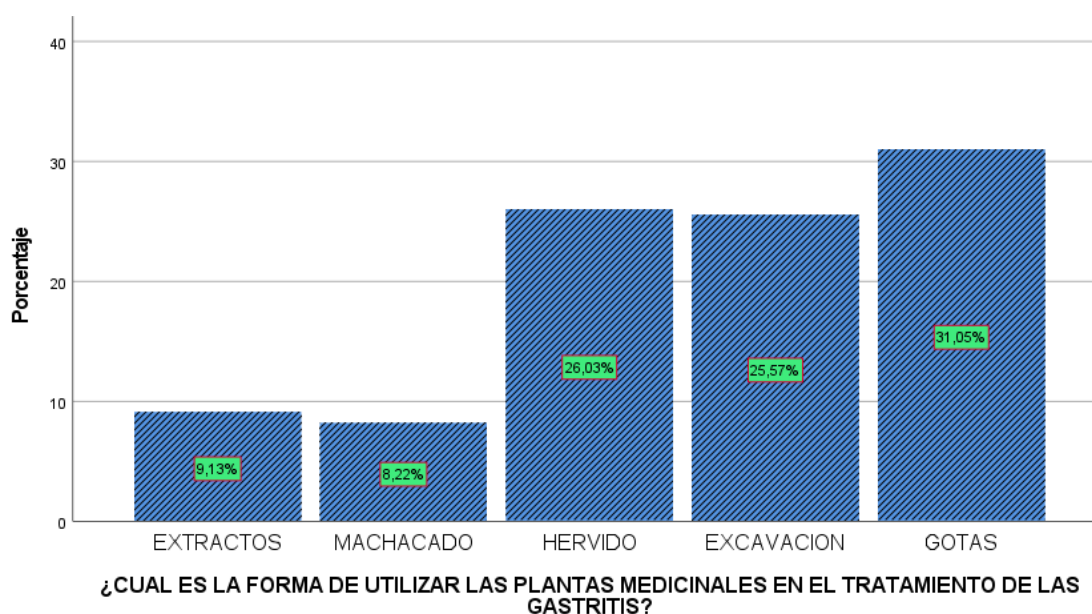
Forma de preparar para el uso de las plantas medicinales por los pobladores encuestados.

¿CUAL ES LA FORMA DE UTILIZAR LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LAS GASTRITIS?

Formas de utilizar	Frecuencia	Porcentaje
EXTRACTOS	20	9,1
MACHACADO	18	8,2
HERVIDO	57	26,0
EXCAVACION	56	25,6
GOTAS	68	31,1
Total	219	100,0

FIGURA N°8

Forma de preparar para el uso de las plantas medicinales por los pobladores encuestados.



Interpretación:

En la tabla y figura N° 8, se observa la forma de preparar las plantas medicinales donde el 31.1% usan en gotas, 26% usan hervido, 25.6% usan en forma de excavación, 9.1% en forma de extracto y el 8.2% en forma de machacado.

TABLA N°9

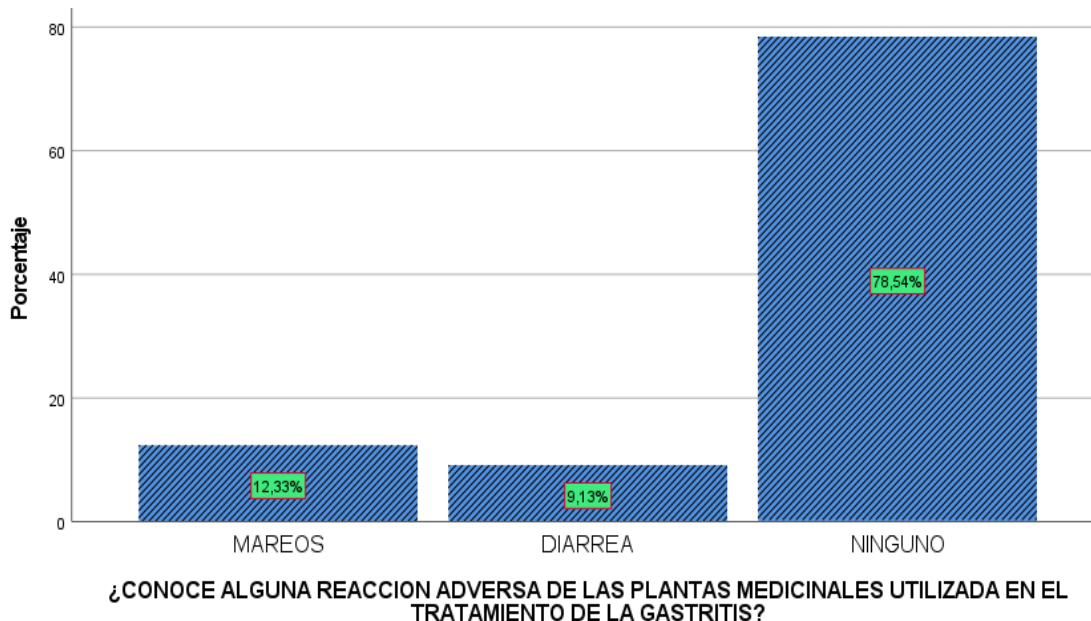
Conocimiento sobre las reacciones adversas de las plantas medicinales que son usadas en el tratamiento de la gastritis.

¿CONOCE ALGUNA REACCION ADVERSA DE LAS PLANTAS MEDICINALES UTILIZADA EN EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS?

Sintomas	Frecuencia	Porcentaje %
MAREOS	27	12,3
DIARREA	20	9,1
NINGUNO	172	78,5
Total	219	100,0

FIGURA N°9

Conocimiento sobre las reacciones adversas de las plantas medicinales que son usadas en el tratamiento de la gastritis.



Interpretación:

En la tabla y figura N°9, se observa en conocimiento que tienen las personas encuestadas sobre las reacciones adversas de las plantas medicinales que usan en el tratamiento de la gastritis; donde el 78.5% mencionan que no conocen ninguna reacción, el 12.3% relacionado a mareos y el 9.1% corresponde a diarrea.

TABLA N° 10

Porcentajes de recomendaciones recibidas para el uso de plantas medicinales en los problemas gástricos, por parte de los profesionales de la salud.

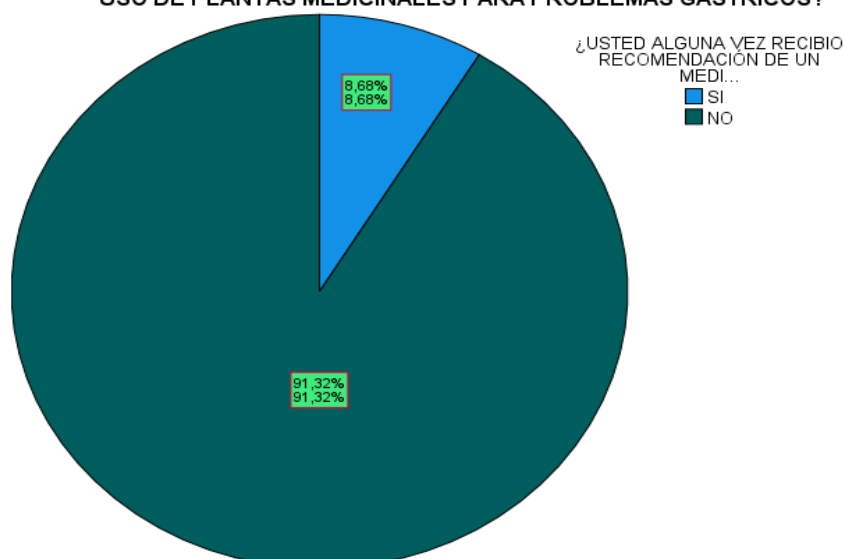
¿USTED ALGUNA VEZ RECIBIO RECOMENDACIÓN DE UN MEDICO O QUIMICO FARMACEUTICO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA PROBLEMAS GASTRICOS?

	Frecuencia	Porcentaje
SI	19	8,7
NO	200	91,3
Total	219	100,0

FIGURA N° 10

Porcentajes de recomendaciones recibidas para el uso de plantas medicinales en los problemas gástricos, por parte de los profesionales de la salud.

¿USTED ALGUNA VEZ RECIBIO RECOMENDACIÓN DE UN MEDICO O QUIMICO FARMACEUTICO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA PROBLEMAS GASTRICOS?



Interpretación:

En la tabla y figura N° 10, indica los grupos de los pobladores quienes alguna vez recibieron recomendación para el uso de las plantas medicinales por parte de los profesionales de la salud, representando el 91.3% no recibieron recomendación y el 8.7% si recibieron recomendación.

TABLA N° 11

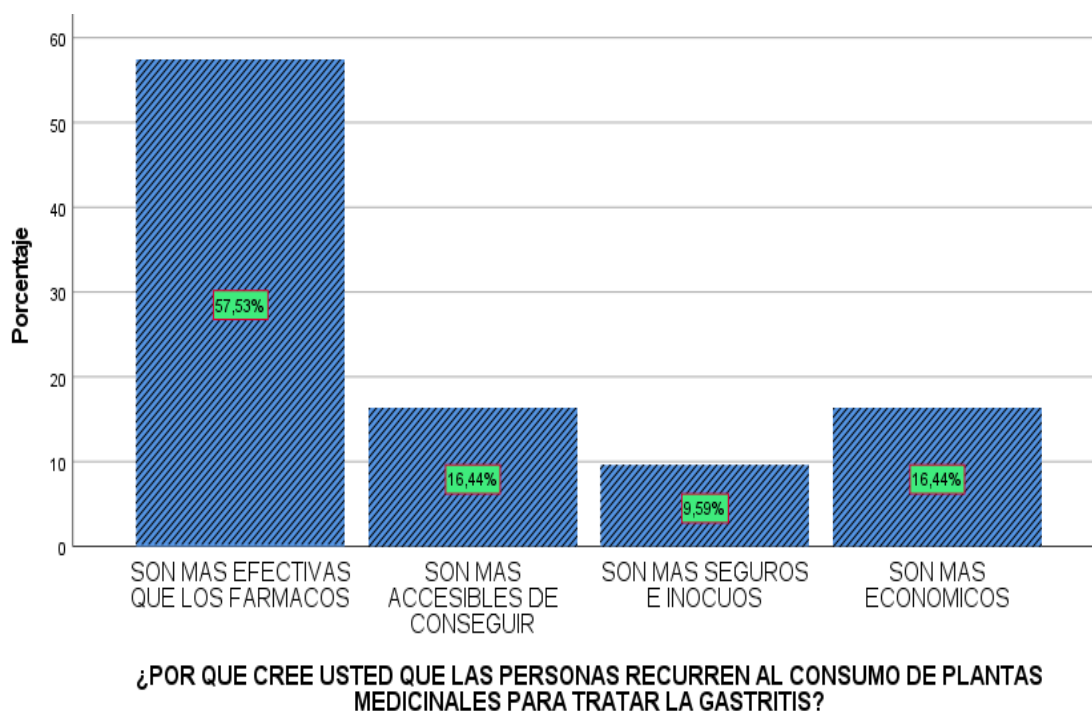
Porque las personas recurren al consumo de las plantas medicinales.

¿POR QUE CREE USTED QUE LAS PERSONAS RECURREN AL CONSUMO DE PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR LA GASTRITIS?

Motivos	Frecuencia	Porcentaje
SON MAS EFECTIVAS QUE LOS FARMACOS	126	57,5
SON MAS ACCESIBLES DE CONSEGUIR	36	16,4
SON MAS SEGUROS E INOCUOS	21	9,6
SON MAS ECONOMICOS	36	16,4
Total	219	100,0

FIGURA N° 11

Porque las personas recurren al consumo de las plantas medicinales.



Interpretación:

En la tabla y figura N° 11, indica el porqué de las personas recurren al consumo de las plantas medicinales, donde el 57.5% afirman que son más eficaces que los fármacos, seguido por 16.4% son más accesibles de conseguir y a la vez son más económicos y, mencionan que son más seguros e inocuos que los fármacos.

IV. DISCUSIÓN

4.1 Discusión de Resultados.

El estudio etnofarmacológico en el Distrito de Pachiza, Mariscal Cáceres, San Martín en noviembre 2023, abordó exhaustivamente el tratamiento de la gastritis mediante plantas medicinales, enfocándose en la población mayores de 18 años con un tiempo mínimo de residencia de 5 años, donde los encuestados fueron seleccionados de manera no aleatoria, donde pusimos en práctica la técnica de "bola de nieve", lo cual capturó la heterogeneidad de conocimientos locales, y la recolección de datos fue cuidadosa y ética, colaborando con la Municipalidad de Pachiza. Gran porcentaje de los entrevistados manifestaron recurrir como primera alternativa a las plantas medicinales en caso de sentir alguna dolencia o problema de salud. Otros estudios de similar naturaleza fueron de (Mallaupoma G. y Alejandra K.)²³ donde respaldan que las plantas medicinales son de suma importancia y de gran utilidad por los pobladores de molino quienes acuden a ellas para el tratamiento de diversas infecciones y patologías. Siendo similar al estudio de (Santa Cruz Vásquez, M. y Maslucan Montenegro, K.)¹³ donde el 97.9% hacen uso de plantas medicinales como tratamiento recurriendo a ellas por su experiencia, dando fe de su potencial efectividad.

Según resultados obtenidos en la tabla 2, las mujeres ocupan la mayor cantidad de encuestados, siendo así que ellas hacen mayor uso de plantas medicinales, por los que las mujeres practican esta actividad demostrando un amplio conocimiento que fueron heredados de sus ancestros. Como menciona en su estudio (Castañeda Torres W. y Ñavincopa Riveros B.)¹² las mujeres como madres se enfrentan a diversas situaciones relacionadas a la salud, por los que se ven en la obligación del cuidado de la familia.

Respecto al grado de instrucción en la tabla 3, en el presente estudio la mayoría de los encuestados tienen secundaria completa 33.8%. Pero esto no indica que los conocimientos que poseen fueron adquiridos en los centros de estudio, tampoco por recomendación de algún profesional de la salud (tabla 10), todo lo contrario, a los anteriores porque adquirieron a raíz de que estos conocimientos son transmitidos de generación en generación, a lo cual (Cecilia A.)²⁹ respalda que

estos conocimientos permanecerán perdurando en las zonas rurales y amazónicas mientras que la urbanización no afecta el hábitat de las plantas.

En el presente estudio los resultados obtenidos sobre el uso de las plantas que son utilizadas en el tratamiento de la gastritis, gran parte de los encuestados 25.6% mencionan usar al plátano (*Musa paradisiaca* L.), seguido por sangre de grado (*Croton lechleri*) 17.8%. Estos resultados son respaldados por estudios realizados en ratas de manera in vitro (Culquicondor M. y Purizaca K.)³¹ en la investigación que llevó a cabo para comprobar la eficacia del plátano como gastro protector sobre las úlceras gástricas que fueron provocadas por estrés en ratas, donde usaron pulpa de plátano 100, 200 y 400 mg/kg respectivamente; por lo que concluyeron que la pulpa de plátano a dosis de 400mg/kg tiene una mayor efectividad con respecto a las demás dosis, disminuyendo la inflamación 57.14% de eficacia, número de bandas hemorrágicas 50% de eficacia y el nivel de ulceración a 38.46% de eficacia. Otro estudio (Tasayco N. 2017)³⁰ donde se usó la savia de plátano liofilizado, con el objetivo de determinar la actividad antiulcerosa en ratas que fueron inducidas a la ulceración e in vitro, en este estudio llevaron a cabo una dosis de 800mg/kg donde la actividad antiulcerosa dio un resultado de 86% de eficacia. En la misma línea de investigación (Llanos N.)³² donde se usó extracto acuoso de plátano para determinar el efecto gastro protector, usando la indometacina 80 mg/kg para provocar la ulceración más 400mg/kg del extracto de plátano, demostraron que el extracto tiene una eficacia gastro protector de 71%. La actividad antiulcerosa y gastro protectora del plátano posiblemente tiene mucho que ver por la presencia de taninos, alcaloides y flavonoides que conforman a la planta. También estudios demuestran sobre la eficacia de la sangre de grado como gastro protector (Alayo C. y Zevallos L.)³³ donde las úlceras fueron provocadas por indometacina, para revertir esta complicación se usó sangre de grado a dosis de 0.8mL/kg c/24h por 3 días. Donde la planta de la sangre de grado demostró tener la actividad gastro protectora y antiulcerosa.

La parte más común del uso de las plantas medicinales es la savia 25.6% (tabla 7), esto se ve reflejado por el resultado de los entrevistados que mencionaron usar el plátano como tratamiento de la gastritis, la actividad que realizan es la excavación (tabla 8) del tallo de la planta para poder dejar 12 horas y de esa manera recolectar la savia que se encuentra en el tallo; por lo que los entrevistados afirman consumir

la savia varias veces al día (agua de tiempo) con el estómago vacío, por un tiempo no menor a 30 días. Adicional a todo lo mencionado una gran cantidad de pobladores 78.5%, mencionan no haber experimentado ningún efecto adverso en el uso de plantas medicinales, el 12.3% afirman haber sufrido mareos y el 9.1% diarrea, es importante recalcar estos efectos adversos se presentaron al consumir una dosis alta a los que fueron recomendados y/o al consumir paralelo con medicamentos convencionales, del mismo modo (Ayay V. y Quintos E.)³⁴ en su estudio mencionan que si dos o más sustancias son tóxicas para un mismo órgano, uso simultáneo o en conjunto aumenta el riesgo de toxicidad.

Todos los resultados que fueron recolectados sobre el uso de plantas medicinales para el tratamiento de la gastritis, demuestran al plátano y a la planta sangre de grado tener un uso más común 25.6% y 17.8% respectivamente. Los resultados también demuestran que las plantas son usadas porque son consideradas más efectivas que los fármacos 57.5%, del mismo modo son más económicos y más accesibles de conseguir 16.4% (tabla 11). Las plantas medicinales tienen un valor intangible y el conocimiento de sus usos se debe conservar a través de generaciones para así aprovecharlas sus distintas propiedades en diversas patologías, siempre en cuando haciendo su uso racional y manteniendo la permanencia de la diversidad de nuestra flora.

4.2 Conclusiones.

Se llevó a cabo exitosamente el estudio etnofarmacológico de las Plantas Medicinales con mayor uso para el tratamiento de las gastritis en el Distrito de Pachiza, Mariscal Cáceres, San Martín noviembre 2023.

Se consiguió señalar las Plantas Medicinales con mayor uso para el tratamiento de la gastritis en el Distrito de Pachiza tales como: el plátano con un 25.6% y la planta de sangre de grado con un 17.8%.

Se logró especificar cada una de las Plantas Medicinales que tienen mayor uso para el tratamiento de la gastritis en el Distrito de Pachiza, los cuales son: el plátano con 25.6%, sangre de grado 17.8%, copaiba y matico con 13.2%, cola de caballo con 12.8%, sábila con 9.1% y, yuca con 8.2.

Se identificó las partes más usadas de las plantas, el modo de uso y su forma de preparar de las mismas en el tratamiento de la gastritis siendo: la savia con 25.6% y las hojas 22.4% respectivamente, las formas más usadas gotas 31.1% y hervido 26%.

4.3 Recomendaciones.

Se recomienda hacer más estudios etnofarmacológicas en otras comunidades donde las plantas medicinales son aplicadas en distintas patologías, con el fin de registrar más especies y sus distintas utilidades para seguir manteniendo la cultura y el conocimiento ancestral.

Se le recomienda realizar diversos programas de información dirigido a los profesionales de la salud; donde es necesario saber el valor de la cultura tradicional, el uso correcto de las plantas medicinales en diversas enfermedades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS. Erradicar la infección por Helicobacter Pylori es todo un reto local y mundial [Internet]. OPS.org. 2021 [citado 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/8-3-2021-erradicar-infeccion-por-helicobacter-pylori-es-todo-reto-local-mundial>
2. Félix J, Ramos R, Acela D, Corrales MB, Luís AR, Luis J, et al. Sld.cu. [citado el 26 de septiembre de 2023]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v23n3/1029-3019-san-23-03-424.pdf>
3. Valdivia Roldán M. Gastritis y gastropatías. Rev Gastroenterol Peru [Internet]. 2011 [citado el 26 de septiembre de 2023];31(1):38–48. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1022-51292011000100008
4. Ministerio de Salud: El 80% de casos de gastritis tiene su origen en el consumo de agua cruda [Internet]. Gob.pe. [citado el 26 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/15369-ministerio-de-salud-el-80-de-casos-de-gastritis-tiene-su-origen-en-el-consumo-de-agua-cruda>
5. De Liz Andreina Martínez Taveras F. Fitoquímica y Etnofarmacología: Definición de Conceptos y Aplicación a la carrera de Química y Farmacia de la Universidad de La Frontera [Internet]. researchgate.net. 2020 [citado el 1 de agosto de 2023]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/342131439_Fitoquimica_y_Etnofarmacologia_Definicion_de_Conceptos_y_Aplicacion_a_la_carrera_de_Quimica_y_Farmacia_de_la_Universidad_de_La_Frontera
6. Luisa Galicia-Zamalloa A, Díaz Y Orea MA. ARTÍCULO DE REVISIÓN Gastritis crónica y cáncer gástrico [Internet]. Buap.mx. [citado el 26 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorioinstitucional.buap.mx/bitstream/handle/20.500.12371/9401/6%20Galicia-Zamalloa%20y%20Diaz%20Y%20Orea%202020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

7. Cavalcanti de Amorim E. Souza Vilanova M. Chernichiarro Correa A. de Almeida Andrade B. de Sousa Araujo T. da Silva P. Plantas medicinales y diabetes: un estudio etnofarmacológico en el noreste brasileño [Internet]. blacpma.ms-editions.cl. 2022 [citado el 13 de febrero de 2024]. Disponible en: <http://www.blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/305/313>
8. BM, Valido A, Llerena T, Vicet L, Castellón T. MECANISMO DE LA ACCIÓN ANTIULCEROSA DE LA CAPRARIA BIFLORA EN UN MODELO DE ULCERA CRÓNICA [Internet]. Sld.cu. [citado el 13 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://cibamanz.sld.cu/index.php/cibamanz/2023/paper/viewFile/513/274>
9. Jans Velarde-Negrete Roberto Triveño-Céspedes Max Escobar-Hinojosa Sandro Villarroel-Franco Valeria Claros-Vigabriel Jessica Tames Tera. Actividad analgésica y gastro protectora de extractos e infusión de *Mintostachys mollis* y *Plantago major* [Internet]. gacetamedicaboliviana.com. 2022 [citado el 13 de febrero de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.47993/gmb.v45i2.441>
10. Yanni Lia, Yilun Chen, Dongxiao Sun Waterhouse. El potencial del diente de león en la lucha contra las enfermedades gastrointestinales: una revisión [Internet]. ciencia directa. 2022 [citado el 6 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378874122003117>
11. Santa B, Vásquez C, Bach MAM, Montenegro K, Carlos MQF, Aire R. Edu.pe. [citado el 8 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/1197/TESIS%20SANTA%20CRUZ%20-%20MASLUCANN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Actividad C, En G, Torres C. "CONOCIMIENTO Y USO DE PLANTAS MEDICINALES CON ACTIVIDAD GASTROPROTECTORA EN COMERCIANTES DE LAS GALERÍAS HIERBA SANTA 1 Y HIERBA SANTA 2 DEL DISTRITO DE LA VICTORIA [Internet]. Edu.pe. [citado el 8 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1731/TESIS%20CASTA%20c3%91EDA-%20c3%91AVINCOPA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

13. Lizano Diaz, Yoder Elio Soldevilla Velazco, Miguel Ángel. “LA MUÑA COMO RECURSO POTENCIAL PARA EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN LA CIUDAD DE HUANCAYO, 2021” [Internet]. repositorio.uoosevelt.edu.pe. 2022 [citado el 14 de febrero de 2024]. Disponible en:
<https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/793/Te sis%20Yoder-Miguel.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Huayra Velarde N. Efecto antiulceroso del extracto hidroalcohólico del gel de las hojas de Aloe vera L. “sábila” en ratas albinas con inducción a úlcera gástrica. Ayacucho 2022 [Internet]. repositorio.unsch.edu.pe. 2023 [citado el 13 de febrero de 2024]. Disponible en:
https://repositorio.unsch.edu.pe/bitstream/UNSCH/5152/1/TESIS%20FAR614_Hua.pdf
15. Ortega AO. ENFOQUES DE INVESTIGACIÓN [Internet]. researchgate.net. 2018 [citado el 1 de diciembre de 2023]. Disponible en:
https://www.researchgate.net/profile/Alfredo-Otero-Ortega/publication/326905435_ENFOQUES_DE_INVESTIGACION/links/5b6b7f9992851ca650526dfd/ENFOQUES-DE-INVESTIGACION.pdf
16. Nieto NTE. TIPOS DE INVESTIGACIÓN [Internet]. Cloudfront.net. [citado el 12 de octubre de 2023]. Disponible en:
https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/99846223/250080756-libre.pdf?1678813555=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DTipos_de_Investigacion.pdf&Expires=1697071688&Signature=cD~aiWmQ62vBUpg_EDEmmy3iEajchtqCEhAcxJ-QCX6ue30hHZylupdH6OckQRw4I6fJV-658jMIjeZTGBQunZB53RO0BGI~RITvbHqHC0sXpf7sEmbq1XffeTuDVS6jnHg~Ba96vlnb2GJRinbT20lb1YEXnw5EXjVEAniLkSggrOSNBh~3YtoHBTY1wA2icdKcw-98E0BR5-GUoPhCxP9IK0eukRieGEXa8oqSHaf4K86RRCOPuKRITW9Jy03C11x2ln7Qt8CoFweL9QKfHYWRcf

QMF6jh3jkkocEX96byZ0yi1VeSbsjSrM8fA77ZWHL0yRFjW9gV-
HBUKEwp2Xw__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

17. Jully Pahola Calderón Saldaña LADELG. DISEÑOS DE INVESTIGACIÓN PARA TESIS DE POSGRADO [Internet]. revistas.uigv.edu.pe/. 2018 [citado el 2 de diciembre de 2023]. Disponible en: <http://revistas.uigv.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/660/581>
18. bombada. tamaño de muestra [Internet]. YouTube; 2019. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=oc8i9g144Y0>
19. Delgado Zamora, Alcides Salas Huamani, Sofia Rosmery. Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales en el Centro Poblado Tunel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca enero - febrero 2022 [Internet]. [Lima-Perú]: Universidad Maria Auxiliadora; 2022. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/926>
20. Olavarría D. Carrasco P. Rubio M. Consentimiento informado: un pilar de la investigación clínica [Internet]. scielo. 2012 [citado el 5 de diciembre de 2023]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972012000100004
21. Zerón BA. Beneficencia y no maleficencia [Internet]. Medigraphic.com. [citado el 12 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/adm/od-2019/od196a.pdf>
22. Vista de Principios bioéticos y su aplicación en las investigaciones médico-científicas [Internet]. Com.ec. [citado el 12 de octubre de 2023]. Disponible en: <http://www.cienciaecuador.com.ec/index.php/ojs/article/view/27/90>
23. MALLAUPOMA GÓMEZ, KARINA ALEJANDRA. MARIÑO SOLANO, YURFA JULIETA. ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO SOBRE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EMPÍRICAMENTE PARA TRATAR INFECCIONES EN EL DISTRITO DE MOLINOS, JAUJA-JUNÍN, ENERO - FEBRERO, 2022 [Internet]. repositorio.uma.edu.pe. 2022 [citado el 2 de diciembre de 2023]. Disponible en:

<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1014/TESIS%20-%20MALLAUPOMA%20Y%20MARI%20c3%91O.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

24. Bussmann RW, Sharon D. PLANTAS MEDICINALES DE LOS ANDES Y LA AMAZONIA - La Flora mágica y medicinal del Norte del Perú. [objeto Objeto]: Centro William L. Brown, Jardín Botánico de Missouri; 2015.
25. De Liz Andreina Martínez Taveras F. Fitoquímica y Etnofarmacología: Definición de Conceptos y Aplicación a la carrera de Química y Farmacia de la Universidad de La Frontera [Internet]. researchgate.net. 2020 [citado el 5 de diciembre de 2023]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.13140/RG.2.2.21214.05443>
26. Silva PMT. "ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA COMUNIDAD DE NELTUME, CHOSHUENCO Y LAGO NELTUME, PANGUIPULLI" [Internet]. cybertesis.uach.cl. 2018 [citado el 13 de diciembre de 2023]. Disponible en: <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2018/fct693e/doc/fct693e.pdf>
27. Soria N. Las Plantas Medicinales y su aplicación en la Salud Pública [Internet]. scielo. 2018 [citado el 14 de diciembre de 2023]. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/rspp/v8n1/2307-3349-rspp-8-01-7.pdf>
28. Hernandez Mendoza S, Duana Avila D. Técnicas e instrumentos de recolección de datos. Bol cient las cienc econ adm ICEA [Internet]. 2020 [citado el 26 de septiembre de 2022];9(17):51–3. Disponible en: <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/icea/article/view/6019>
29. Cecilia Arjona-García, José Blancas, Leonardo Beltrán-Rodríguez, Citlalli López Binnqüist, Hortensia Colín Bahena, Ana Isabel Moreno-Calles, José Antonio Sierra-Huelsz & Xavier López-Medellín. ¿Cómo afecta la urbanización a las percepciones y conocimientos tradicionales sobre las plantas medicinales? [Internet]. etnobiomed.biomedcentral. 2021 [citado el 12 de diciembre de 2023]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s13002-021-00473-w>
30. Nesquen A, Yataco JT. la Musa acuminata colla (plátano de seda) en ratas inducidas a úlcera gástrica e in vitro Para optar el grado académico de

- [Internet]. Edu.pe. [citado el 31 de enero de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/692/DOCTOR%20-%20TASAYCO%20YATACO%20NESQUEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
31. Culquicóndor Vicente, María Nieves Purizaca Vise, Katty Karina. Efecto gastroprotector de la pulpa de Musa paradisiaca (plátano) sobre úlceras agudas inducidas por estrés en ratas [Internet]. publicaciones.usanpedro.edu.pe. 2022 [citado el 2 de diciembre de 2023]. Disponible en: http://publicaciones.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/20.500.129076/22293/Tesis_75783.pdf?sequence=1&isAllowed=y
32. Huamán NL. EFECTO GASTROPROTECTOR DEL EXTRACTO ACUOSO DEL FRUTO DE Musa paradisiaca (Plátano) ES Rattus rattus var. albino. CON ÚLCERA GÁSTRICA INDUCIDA POR INDOMETACINA [Internet]. repositorio.uladech.edu.pe. 2018 [citado el 23 de diciembre de 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/9166/MUSA_ULCERAS_LLANOS_HUAMAN_NELVIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
33. Alayo Vásquez CA. EFECTO ANTIULCEROSO DEL LÁTEX DE CROTON LECHLERI “SANGRE DE GRADO” EN RATTUS RATTUS VAR. ALBINUS CON ÚLCERAS INDUCIDAS POR INDOMETACINA [Internet]. repositorio.uladech.edu.pe. 2023 [citado el 13 de febrero de 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32213/EFFECTO_ANTIULCEROSO_ALAYO_VASQUEZ_CHRISTIAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
34. Vilda Ayay Chilón Eilen Lizeth Quintos Coronado. NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS QUÍMICOS FARMACÉUTICOS SOBRE LAS INTERACCIONES FÁRMACO – PLANTA MEDICINAL EN LAS FARMACIAS DEL DISTRITO DE CAJAMARCA, 2021 [Internet]. repositorio.upagu.edu.pe. 2021 [citado el 13 de febrero de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1796/FYB-022-2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ANEXOS

ANEXO A: Técnicas e instrumentos de recolección de datos

FICHA DE ENTREVISTA ETNOFARMACOLOGICA

1.- EDAD	20 – 30 AÑOS ()	31 – 40 AÑOS ()	41 – 50 AÑOS ()
	51 – 60 AÑOS ()	61 – 70 AÑOS ()	71 A MAS AÑOS ()
2.- SEXO	FEMENINO ()	MASCULINO ()	
3.- GRADO DE EDUCACIÓN	PRIMARIA INCOMPLETA ()		
	PRIMARIA COMPLETA ()		
	SECUNDARIA INCOMPLETA ()		
	SECUNDARIA COMPLETA ()		
	SUPERIOR INCOMPLETA ()		
	SUPERIOR COMPLETA ()		
4.- ¿CUANTOS AÑOS VIVE EN EL DISTRITO DE PACHIZA?	5 – 10 AÑOS ()	16 – 20 AÑOS ()	26 – 30 AÑOS ()
	11 – 15 AÑOS ()	21 – 25 AÑOS ()	31 A MAS AÑOS ()
5.- ¿CUAL ES SU OCUPACIÓN?	AMA DE CASA ()	GANADERO ()	AGRICULTOR ()
	TRANSPORTISTA ()	COMERCIANTE ()	PRACTICA PROFESIONAL ()
6.- ¿EN QUE ESTABLECIMIENTO DE SALUD SE ATIENDE?	PUESTO DE SALUD PACHIZA ()		
	ESSALUD ()		
7.- ¿CUÁNDO USTED O ALGUN FAMILIAR SE ENFERMA, A QUE RECURREN PRIMERO?	POSTA MEDICA ()	BOTICA O FARMACIA ()	NATURISTA ()
	PLANTAS MEDICINALES ()		
8.- ¿QUE TIPO DE TRATAMIENTO USTED CONSIDERA QUE ES MAS EFECTIVA PARA CONTRARRESTAR CUALQUIER TIPO DOLENCIAS/MOLESTIAS?	FARMACOS ()		
	PLANTAS MEDICINALES ()		
9.- ¿CONOCE UD. LA ENFERMEDAD DE LA GASTRITIS?	SI ()	NO ()	
10.- ¿QUE FACTORES PUEDEN CONTRIBUIR AL DESARROLLO DE LA GASTRITIS?	ALIMENTACION ()	ALCOHOL ()	DROGAS ()
11.- ¿CUALES SON LOS ALIMENTOS QUE SE DEBEN EVITAR EN CASO DE TENER GASTRITIS?	LACTEOS ()	CARNES ()	GRASAS ()
	AJI ()	TODAS LAS ANTERIORES ()	CITRICOS ()
12.- ¿CONOCE USTED PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR LA GASTRITIS?	SI ()		
	NO ()		
13.- ¿QUE PLANTAS MEDICINALES UTILIZA PARA TRATAR LA GASTRITIS?	SABILA ()	SANGRE DE GRADO ()	COPAIBA ()
	PLATANO ()	YUCA ()	MATICO ()
	COLA DE CABALLO ()		
14.- ¿QUE PARTE DE LA PLANTA MEDICINAL SE UTILIZA PARA COMBATIR LA GASTRITIS?	FLOR ()	FRUTO ()	HOJAS ()
	RAIZ ()	CORTEZA ()	BALSAMO ()
	RESINA ()		TALLO ()
			SAVIA ()
15.- ¿CUAL ES LA FORMA DE UTILIZAR LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LAS GASTRITIS?	INFUSION ()	MACERADO ()	EXTRACTOS ()
	LICUADO ()	EMPLASTO ()	MACHACADO ()
	HERVIDO ()	EXCAVACION ()	GOTAS ()
16.- ¿CON QUE FRECUENCIA SE UTILIZA LAS PLANTAS MEDICINALES PARA COMBATIR LA GASTRITIS?	CONDICIONAL A LOS SINTOMAS ()		
	UNA VEZ AL DIA ()	DOS VECES AL DIA ()	
	TRES VECES AL DIA ()	VARIAS VECES AL DIA ()	
17.- ¿POR CUANTO TIEMPO SE DEBE HACER USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE LAS GASTRITIS?	UNA SEMANA ()		
	15 DIAS ()		
	UN MES ()		
18.- ¿CONOCE ALGUNA REACCION ADVERSA DE LAS PLANTAS MEDICINALES UTILIZADA EN EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS?	MAREOS ()	VOMITOS ()	DIARREA ()
	DOLOR DE CABEZA ()	DESMAYO ()	
	NINGUNO ()		
19.- ¿DE DONDE OBTIENE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA UTILIZAR EN EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS?	CHACRAS O HUERTOS ()	MERCADOS ()	
	NATURISTA ()		
20.- ¿USTED ALGUNA VEZ RECIBIO RECOMENDACIÓN DE UN MEDICO O QUIMICO FARMACEUTICO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA PROBLEMAS GASTRICOS?	SI ()		
	NO ()		
21.- ¿DE QUIENES ADQUIRIÓ EL CONOCIMIENTO SOBRE EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES?	ABUELOS ()	PADRES ()	AMIGOS ()
	TRADICION ()	NATURISTA ()	
	PROFESIONAL DE LA SALUD ()		
	MEDIOS DE COMUNICACIÓN ()		
22.- ¿POR QUE CREE USTED QUE LAS PERSONAS RECURREN AL CONSUMO DE PLANTAS MEDICINALES PARA TRATAR LA GASTRITIS?	SON MAS EFECTIVAS QUE LOS FARMACOS ()		
	SON MAS ACCESIBLES DE CONSEGUIR ()		
	SON MAS SEGUROS E INOCUOS ()		
	SON MAS ECONOMICOS ()		

ANEXO B: Operacionalización de las variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	N° DE ITEMS	VALOR
Estudio Etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso para el tratamiento de la gastritis.	Estudio de las propiedades y acciones de las plantas medicinales autóctonas de poblaciones o etnias para combatir diversos tipos de patologías.	Se evaluará mediante una encuesta donde las preguntas formuladas aplican temas sobre los conocimientos que poseen los pobladores del distrito de Pachiza, respecto al uso de plantas medicinales en el tratamiento alternativo de la gastritis, el modo de empleo y la utilización de las diversas partes de la planta.	Características demográficas.	Edad, Grado de educación, sexo años de vivencia en el distrito, ocupación, en qué centro de salud se atiende.	ORDINAL	1	Preguntas con alternativa de opción múltiple
			Características sociales.		NOMINAL	2	
					ORDINAL	3	
			ORDINAL		4, 5, 6, 7, 8.		
			Conocimiento sobre la gastritis.	padecimiento de gastritis	NOMINAL	9, 10, 11.	Preguntas con alternativa de opción múltiple
			Conocimiento sobre plantas usadas para tratar gastritis.	las plantas usadas para combatir la gastritis, la parte usada.	NOMINAL	12	
					ORDINAL	11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19.	
					NOMINAL	20	
					ORDINAL	21, 22.	

ANEXO C: Carta de presentación del Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UMA



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

San Juan de Lurigancho 20 de octubre del 2023

CARTA N°095-2023/ EPFYB-UMA

Sr.

Alcalde

William Velásquez Carranza

Municipalidad Distrital de Pachiza

Presente

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.

Sirve la presente para pedir su autorización a que los bachilleres: ORTEGA TUCTO FREDY con DNI 73615833 y JURADO NAVARRO FLOR DE MARIA con DNI 74201639, puedan recopilar datos de información; para su proyecto de tesis titulado: **“ESTUDIO ETNOFARMACOLOGICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES CON MAYOR USO PARA EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN EL DISTRITO DE PACHIZA, MARISCAL CACERES, NOVIEMBRE 2023”**.

Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.



Dr. Jhonnell Samaniego Joaquin
Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad María Auxiliadora

ANEXO D: Carta de aprobación de la Institución, Empresa o Comunidad para la ejecución del Proyecto de Tesis



"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Pachiza 03 de noviembre del 2023

Dr.: Jhonnei Samaniego Joaquín
Director de la Escuela Profesional de Farmacia Y Bioquímica
de la Universidad María Auxiliadora

Ciudad.-

Asunto: Documento de referencia del 20 de octubre 2023

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a Ud. Para saludarle en nombre de la Municipalidad Distrital de Pachiza y a la vez comunicarle la autorización, para realizar proyecto de tesis, de acuerdo al documento de la. Referencia. Referente a los Bachilleres Ortega Tucto Fredy y Jurado Navarro Flor de María.

Es todo cuanto informo a usted.

Atentamente


Municipalidad Distrital de Pachiza
Javier Mendoza Del Castillo
DNI: 81117963
Jefe (o) Recursos Humanos

ANEXO E: Consentimiento informado

Título de la Investigación: ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES CON MAYOR USO SIGNIFICATIVO PARA EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN EL DISTRITO DE PACHIZA, MARISCAL CACERES, SAN MARTIN 2023

Investigadores principales: Jurado Navarro, Flor de Maria y Ortega Tucto, Fredy.

Sede donde se realizará el estudio: Distrito de Pachiza, Mariscal Cáceres, San Martin.

Nombre del participante: _____

A usted se le ha invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase con la libertad absoluta para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas al respecto. Una vez que comprenda el estudio y si usted desea participar en forma **voluntaria**, entonces se pedirá que firme el presente consentimiento, de la cual se le entregará una copia firmada y fechada.

1. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

El Perú cuenta con una gran variedad de plantas medicinales que son usadas como tratamiento alternativo para enfermedades o afecciones, sin embargo, no se le ha dado la importancia necesaria a estas para poder aprovechar los beneficios que nos brindan sobre todo teniendo conocimiento de los efectos adversos que podría traer una mala práctica.

En el presente estudio se aplicará la entrevista a pobladores que viven por lo menos 5 años en el centro poblado habiendo firmado el consentimiento informado para luego poder hacer un análisis de datos.

La finalidad del presente estudio es poder determinar cuáles son las plantas más usadas como tratamiento alternativo para tratar la gastritis, el grado de

conocimiento que tiene con respecto a la planta usada y el modo de administración, además; servirá como aporte de información para futuras investigaciones.

0. OBJETIVO DEL ESTUDIO

Esta investigación tiene como objetivo realizar un estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso significativo para el tratamiento de la gastritis en la comunidad. Esta entrevista tendrá como objetivo principal conocer las principales especies vegetales usadas para tratar la Gastritis.

0. BENEFICIOS DEL ESTUDIO

El participante recibirá como beneficio una charla para poder explicarles más de las propiedades que tienen las plantas que usan como medicina alternativa, como también unos folletos con toda la información de manera resumida.

0. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO!

Nos acercaremos al Centro Poblado para poder hablar con los dirigentes

Luego ya obtenido el consentimiento de los dirigentes, ir de casa en casa de los pobladores para poder realizarles la pregunta inicial de cuántos años vive en el centro poblado, de tal manera podremos filtrar la población con la que queremos trabajar.

Por consiguiente, se entregará la hoja de entrevista para que el poblador pueda responder sin reducción alguna en sus respuestas.

Finalmente, ya respondida la hoja de entrevista, se les diría que al culminar se reunirá a todos para poder dar una charla referente al tema.

0. RIESGO ASOCIADO CON EL ESTUDIO

No existe riesgo debido a que se está aplicando una encuesta y la participación es de manera voluntaria sin inducción hacia las respuestas!

0. CONFIDENCIALIDAD

Sus datos e identificación serán mantenidas con estricta reserva y confidencialidad por el grupo de investigadores. Los resultados serán publicados en diferentes revistas médicas, sin evidenciar material que pueda atentar contra su privacidad.

0. ACLARACIONES

- Es completamente **voluntaria** su decisión de participar en el estudio.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable alguna sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.
- Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:
 - Flor de Maria Jurado Navarro, al teléfono 957197542, al correo electrónico: fjuradonavarro@gmail.com
 - Fredy Ortega Tucto, al teléfono 930213884, al correo electrónico: fredyortega2001@gmail.com
- Sí considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado dispuesto en este documento.

1. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ he leído y comprendido la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informado y entiendo que los datos obtenidos en el estudio pueden ser publicados o difundidos con fines científicos. Convengo participar en este estudio de investigación en forma **voluntaria**. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del investigador:

Firma del investigador: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del testigo: _____

Firma del testigo: _____

Documento de identidad: _____

Lima, _____ de _____ del 2022

ANEXO F: Fichas de validación de los cuestionarios (solamente en casos de aplicación de cuestionarios de ENCUESTAS Y ENTREVISTAS)

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica
Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES CON MAYOR USO PARA EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN EL DISTRITO DE PACHIZA, MARISCAL CÁCERES, SAN MARTÍN 2023	
Tesistas	FLOR DE MARIA JURADO NAVARRO - FREDY ORTEGA TUCTO

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						X	
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						X	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?						X	
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						X	
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?						X	
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?						X	

II. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?

2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?

3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?

Fecha: 20 de Noviembre de 2023

Validado por: Dr. Víctor Humberto Chero Pacheco

Firma: 

**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica
Ficha de validación del cuestionario**

Título del Proyecto de Tesis: ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES CON MAYOR USO PARA EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN EL DISTRITO DE PACHIZA, MARISCAL CÁCERES, SAN MARTÍN 2023	
Tesistas	FLOR DE MARIA JURADO NAVARRO - FREDY ORTEGA TUCTO

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	<50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						X	
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						X	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?						X	
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						X	
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?						X	
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?						X	

II. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?
2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?
3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?

Fecha: 20 de noviembre de 2023.

Validado por: Siancas Tao, Norio.

Firma: 

UNIVERSIDAD MARIA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Escuela
Profesional De Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACION DEL CUESTIONARIO

Título del Proyecto de Tesis: ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES CON MAYOR USO PARA EL TRATAMIENTO DE LA GASTRITIS EN EL DISTRITO DE PACHIZA, MARISCAL CACERES, SAN MARTIN 2023	
Tesistas	JURADO NAVARRO, Flor De María / ORTEGA TUCTO, Fredy

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						x	
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						x	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?						x	
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						x	
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?						x	
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?						x	

II. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?
.....
2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?
.....
3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?
.....

Fecha: 20 de noviembre de 2023

Validado por: **Mg. Jenny Huerta León**

Firma:



ANEXO G: Evidencias fotográficas del trabajo de campo.









