



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**EFFECTOS ADVERSOS PERCIBIDOS POR EL USO DE
MASCARILLAS CONTRA LA COVID- 19 EN EL
PERSONAL DE SALUD DEL SERVICIO DE
CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA CARDIOVASCULAR Y
PERIFÉRICA DEL HOSPITAL NACIONAL GUILLERMO
ALMENARA IRIGOYEN, AGOSTO 2021**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO
FARMACÉUTICO**

AUTORES

Bach. DE LA CRUZ LICAS, PAMELA ROCIO
<https://orcid.org/0000-0002-4104-4144>

Bach. ZUÑIGA VERASTEGUI, HELIDA MARUJA
<https://orcid.org/0009-0007-5952-4166>

ASESOR

Dr. RODRÍGUEZ LICHTENHELDT, JOSÉ EDWIN ADALBERTO
<https://orcid.org/0000-0003-1876-6496>

Lima – Perú

2023

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **PAMELA ROCIO DE LA CRUZ LICAS**, con DNI **40546900**, en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico presentada para optar el Título Profesional de "Químico Farmacéutico", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO**¹ que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de **24%** y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 05 días del mes de mayo del año 2023.



Pamela Rocio De la Cruz Licas
DNI: 40546900



Dr. José Edwin Adalberto Rodríguez
Lichtenheldt
DNI: 10734121

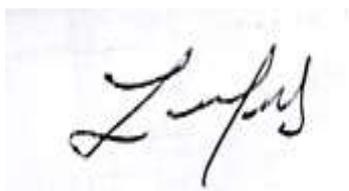
¹ Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos - RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **HELIDA MARUJA ZUÑIGA VERASTEGUI**, con DNI **10676040**, en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico presentada para optar el Título Profesional de "Químico Farmacéutico", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO²** que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de **24%** y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 05 días del mes de mayo del año 2023.



Helida Maruja Zuñiga Verastegui
DNI: 10676040



Dr. José Edwin Adalberto Rodríguez
Lichtenheldt
DNI: 10734121

² Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos - RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

INFORME DE ORIGINALIDAD - TURNITIN

ANTIPLAGIO 300123

INFORME DE ORIGINALIDAD

24%

INDICE DE SIMILITUD

24%

FUENTES DE INTERNET

9%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uma.edu.pe

Fuente de Internet

8%

2

repositorio.unac.edu.pe

Fuente de Internet

2%

3

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

1%

4

Submitted to Universidad Cesar Vallejo

Trabajo del estudiante

1%

5

repositorio.uwiener.edu.pe

Fuente de Internet

1%

6

tesis.ucsm.edu.pe

Fuente de Internet

1%

7

Submitted to Universidad Catolica De Cuenca

Trabajo del estudiante

1%

8

Submitted to Universidad de San Martín de
Porres

Trabajo del estudiante

1%

9

repositorio.uta.edu.ec

Fuente de Internet

DEDICATORIA

A Dios quien me protege ante todo y favorece todo en mi vida, a mi familia y todos los que me acompañaron en el proceso de cumplir este proyecto de vida que me satisface.

PAMELA ROCIO DE LA CRUZ LICAS

A Dios, que me permitió seguir mi sueño, a mis padres que me guían siempre y a mis hijas SHADOW Y SAMANTHA que son mi motor para seguir avanzando cada día más.

HELIDA MARUJA ZUÑIGA VERASTEGUI

AGRADECIMIENTO

A nuestro asesor Dr. José Edwin Rodríguez Adalberto Lichtenheldt, que gracias a su experiencia, paciencia y entusiasmo se pudo concluir esta investigación y se ve reflejada en cada página del presente.

Nos mostró la huella de calidad humana, científica y médica que es, un extenso cariño, respeto y admiración siempre hacia su persona.

INDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	i
AGRADECIMIENTO.....	ii
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I.INTRODUCCIÓN	1
II.MATERIALES Y MÉTODOS	5
II.1 Enfoque y diseño de la investigación	5
II.2 Población, muestra y muestreo	5
II.3 Variables de investigación.....	6
II.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos	7
II.5 Plan metodológico para la recolección de datos	7
II. 6 Procedimientos para la recolección de datos.....	7
II. 7 Procesamiento del análisis estadístico.....	8
II.8 Aspectos éticos	8
RESULTADOS.....	10
III.1 Resultado sobre Características personales de la población de estudio...	10
III.2 Resultado sobre las variables de estudio	12
III. 3 Contrastación de Hipótesis.....	18
IV.DISCUSIÓN	22
IV.1 Discusión de resultados.....	22
Conclusiones.....	25
Recomendaciones.....	26
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	27
Anexos	31

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características particulares del personal de salud - 2021	10
Tabla 2. Características de uso de las mascarillas por el personal de salud - 2021	11
Tabla 3. Efectos adversos percibidos por el uso de mascarillas en el personal de salud - 2021.....	12
Tabla 4. Signos que ocasiona el uso de mascarillas en el personal de salud - 2021	13
Tabla 5. Síntomas que ocasiona el uso de mascarillas en el personal de salud - 2021	15
Tabla 6. Emociones que ocasiona el uso de mascarillas en el personal de salud - 2021	17
Tabla 7. Nivel de correlación y significancia del entre el uso prolongado y los efectos adversos.	18
Tabla 8. Nivel de correlación y significancia del entre el uso prolongado y los signos.....	19
Tabla 9. Nivel de correlación y significancia del entre el uso prolongado y los síntomas.....	20
Tabla 10. Nivel de correlación y significancia del entre el uso prolongado y las emociones.....	21

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura1. Efectos adversos percibidos por el uso de mascarillas en el personal de salud - 2021.....	12
Figura 2. Signos que ocasiona el uso de mascarillas en el personal de salud - 2021	14
Figura 3. Síntomas que ocasiona el uso de mascarillas en el personal de salud - 2021	16
Figura 4. Emociones que ocasiona el uso de mascarillas en el personal de salud del - 2021	17

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo A. Instrumento de recolección de datos	32
Anexo B. Matriz de consistencia	35
Anexo C. Operacionalización de las variables	36
Anexo D. Consentimiento informado.....	39
Anexo E. Carta de aprobación del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irrigoyen.....	42
Anexo F. Carta de presentación del Decano de la Facultad.....	44
Anexo G. Evidencias fotográficas del trabajo de campo	45
Anexo H. Validación de los instrumentos de recolección de datos	49

RESUMEN

Objetivo: Determinar los efectos adversos percibidos por el uso de mascarillas contra la COVID -19 en el personal de salud del servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y Periférica del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen, agosto 2021.

Materiales y métodos: El diseño del estudio tiene un enfoque cualitativo, los datos manifiestan cualidades que se expresaran numéricamente. También descriptivo, prospectivo y transversal.

Resultado: El 17% (170) de personal de salud han padecido signos, antes y el 21.2% (212) después de uso prolongado de mascarillas en la población de estudio. Asimismo, el 37.3% (373) tienen síntomas antes, y el 45.2% (452) después del uso de mascarillas, finalmente el 18.2% (182) tienen emociones antes y el 21.3% (213) tienen después del uso de mascarillas. Entre los signos más percibidos fueron las lesiones en los labios y agrietamiento dentro de la nariz. Con respecto a los síntomas fueron dolor de cabeza y prurito en el rostro, En cuanto a las emociones fueron inquietud y stress.

Conclusiones: Se evidencia efectos adversos percibidos por el uso de mascarillas contra la COVID -19 en el personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del hospital Guillermo Almenara Irigoyen.

Palabras claves: Covid-19, equipo de protección, mascarillas, profesionales de salud.

ABSTRACT

Objective: To determine the perceived adverse effects of the use of masks against COVID -19 in the health personnel of the Cardiology and Cardiovascular and Peripheral Surgery service of the Guillermo Almenara Irigoyen Hospital, August 2021.

Materials and methods: The study design has a qualitative approach, the data manifest qualities that are expressed numerically. Also descriptive, prospective and transversal.

Result: 17% (170) of health personnel have suffered signs, before and 21.2% (212) after prolonged use of masks in the study population. Likewise, 37.3% (373) have symptoms before and 45.2% (452) after the use of masks, finally 18.2% (182) have emotions before and 21.3% (213) after the use of masks. Among the most perceived signs were lesions on the lips and cracking inside the nose. Regarding the symptoms were headache and itching in the face, as for the emotions were restlessness and stress.

Conclusions: There is evidence of adverse effects perceived using masks against COVID -19 in the health personnel of the cardiology and cardiovascular and peripheral surgery service of the Guillermo Almenara Irigoyen hospital.

Keywords: *Covid-19, protective equipment, masks, health professionals.*

I. INTRODUCCIÓN

Actualmente, los trabajadores de la salud usan mascarillas no sólo durante procedimientos quirúrgicos, sino también para prevenir la transmisión viral respiratoria de persona a persona ⁽¹⁾. El correcto uso de las mascarillas es de suma importancia en la reducción de la transmisión por aerosoles, de las diversas infecciones respiratorias. Especialmente contra el coronavirus del (SARS-CoV-2) ⁽²⁾. Esta Pandemia COVID-19 en donde las mascarillas se han convertido en un accesorio de ropa de todos los días. La gente tiende a usar con más frecuencia y durante períodos largos. También han informado acerca del uso prolongado de equipos de protección personal puede causar reacciones adversas en la piel ⁽³⁾.

El SARS-CoV-2 un tipo nuevo coronavirus que surgió a finales de 2019. La enfermedad COVID-19 como resultado, ha sido catalogada como una enfermedad en salud pública y de emergencia internacional por la Organización Mundial de la Salud. A nivel mundial, existen millones de casos confirmados de COVID-19, sin embargo, la comprensión del riesgo de transmisión es incompleta. Se cree que la propagación de persona a persona ocurre principalmente y a través de gotitas respiratorias y contacto ⁽⁴⁾. Donde nuevamente el uso de la mascarilla cumple un rol importante.

En el Perú se aprobó el 8 de marzo de 2020 el documento técnico sobre el tratamiento clínico de pacientes COVID-19, orientado a mermar la propagación de esta pandemia; ya que era necesario contar con personal capacitado con respecto a normas generales de bioseguridad y puedan acoplarse a dichas normativas ⁽⁵⁾.

Usar máscaras durante un período prolongado de tiempo puede causar cargas fisiológicas y psicológicas y puede disminuir la eficiencia del trabajo. La actividad no se puede realizar como largo o tan eficientemente mientras se usan máscaras en comparación con cuando no se usan máscaras. Además, el plazo que una actividad se puede mantener disminuye cuando se usa mascarillas ⁽⁶⁾.

La práctica clínica permite profundizar sobre la problemática que presentan los profesionales de la salud en la aparición de estas reacciones indeseadas, en su mayoría locales, atribuyéndolas al uso prolongado de mascarillas. A su vez otras reacciones fisiológicas, que son atribuidas al uso prolongado de estas.

Las mascarillas quirúrgicas son un tipo de equipo de protección personal (EPP) que se utilizan para prevenir la propagación de infecciones del tracto respiratorio. La mascarilla debe cubrir la nariz, boca y mentón del usuario y, si se usa con corrección, puede ayudar efectivamente a prevenir la propagación de virus y bacterias respiratorias, sin embargo, no crea un sello hermético, ni filtra las partículas, por lo que su efectividad es baja ⁽⁷⁾. En adición, la mascarilla N95, mejor conocida actualmente como respirador facial, puede bloquear el 95% de las partículas de aire y se ajusta estrechamente a la piel del rostro para evitar la inhalación de partículas infecciosas más pequeñas, que pueden propagarse a largas distancias por el aire después de que una persona infectada tose o estornuda ⁽⁸⁾.

Otras enfermedades que han requerido el uso de la mascarilla N95 incluyen tuberculosis, varicela, SARS y sarampión, por lo que la efectividad de estos dispositivos ha sido ampliamente estudiada, encontrando adecuado desempeño en resistencia a fluidos, eficiencia de filtración, diferencial de presión e inflamabilidad ⁽⁹⁾. También sintomatologías dermatológicas más comunes relacionadas a medidas de protección de transmisión de covid-19 en el personal de salud ⁽¹⁰⁾.

Con el uso de material de oclusión como cubrebocas, mascarillas y lentes se han reportado en otros países patologías dérmicas como foliculitis, exacerbación de dermatitis seborreica y acné. También se han reportado complicaciones en el área del puente de la nariz causadas por la presión excesiva de la mascarilla y la dureza del clip de metal que conforma la mascarilla ^(11, 12).

El uso prolongado de mascarillas y protección ocular se ha observado que exagera el acné vulgar existente. El mecanismo es secundario Al cierre del conducto pilosebáceo, una mala microcirculación por presión a largo plazo y el

clima húmedo que conduce al crecimiento de bacterias como *Propionibacterium acnes* (13, 14).

Entre los antecedentes acerca de este estudio, tenemos estudios internacionales, como el de **Jiajia Lan et al (2020)**, reportaron que el 97 % de los trabajadores sanitarios tuvieron efectos sobre la piel. Los lugares más notorios fueron: mejillas, dorso nasal, siendo este último el más afectado. Además, presentaron sequedad nasal, irritación, descamación prurito, etc. El personal sanitario que usa algún dispositivo protector, en un tiempo mayor a seis horas tienen aumento de riesgo de daño sobre la piel en los lugares de presión (15).

Kumar Shubhanshu et al (2020), identificó en su estudio que los síntomas más comunes al usar mascarilla N95 en el personal sanitario, fueron dolor de cabeza, sequedad nasal, sequedad ocular, acné y demás efectos fisiológicos, por lo que se deben tomar precauciones adicionales. para enfrentar estas condiciones durante la COVID-19 (16).

Subirá Pifarré, Carles (2020), quien refirió que el uso continuo de la mascarilla generaría mayor trastorno de la articulación temporo-mandibular. Ya que, al impulsar la mandíbula hacia adelante en fin de sostener el dispositivo y dividirla de la boca, aumentando el ingreso de aire. También apretujar los labios y dientes en respuesta al temor inconscientemente y constante, ocasionarían cansancio de los músculos faciales. Causados por el nervio auriculotemporal, y que abarca adelante y sobre la oreja hacia el cuero cabelludo (17).

Prousa, Daniela (2020), sostiene que la mascarilla puede crear fuertes reacciones de estrés que se correlacionan significativamente con el grado de efectos secundarios psicológicos. El "estrés corona" desencadena o aumenta directamente la experiencia depresiva. Alrededor del 60% de personas que experimentan las regulaciones ya están experimentando consecuencias graves (psicosociales), como una participación muy reducida en la vida en la sociedad debido a la abstinencia social, la reducción del autocuidado de la salud (hasta la evitación de las citas médicas) o el fortalecimiento de los problemas de salud preexistentes (trastorno de estrés, herpes, migrañas) (18).

A nivel nacional, se citan los estudios referidos a nuestro tema, como el de los autores, **Santa Cruz, Espinoza (2022)** donde mostró que portar mascarillas es necesario para mermar la diseminación de la Covid-19, se tiene que un gran número de individuos rechazan portarla. Identifico sobre el tiempo de uso de estos dispositivos médicos tiene efecto predictor en cuanto a la salud mental. Encontrando que a mayores horas de uso tiene efecto negativo en la salud mental ⁽¹⁹⁾.

Quintana Verastegui (2018), indica que conglomerar animales trae muchos problemas de salud, problemas respiratorios, alergias y otros. Para prevenir esto, demuestra que, al portar mascarillas de protección respiratoria, estas patologías disminuyen notablemente ⁽²⁰⁾.

Salazar Minaya, Ray (2020), evidenció dificultades para escuchar y hablar con las personas debido al uso de mascarillas. Mascarilla quirúrgica disminuye entre 3 y 4 decibeles en las frecuencias agudas, aumentando a 12 decibeles en los dispositivos N95. Además, incrementan los procesos alérgicos, irritación de garganta, congestiones nasales, etc ⁽²¹⁾.

El objetivo general del estudio es determinar los efectos adversos percibidos por el uso de mascarillas contra la COVID 19 en el personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen (HNGAI).

La hipótesis general del estudio se describe como, el uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19, tiene relación con los efectos adversos en el personal de salud del servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y Periférica del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen.

I. MATERIALES Y MÉTODOS

II.1 Enfoque y diseño de la investigación

Enfoque Cualitativo: Se obtuvo datos cualitativos los cuales fueron medidos y expresados numéricamente.

Observacional: Se realizó la observación y registro los sucesos sin interferir en la evolución natural de estos.

Descriptivo: Dado que describimos a partir de registros, lo observado en un periodo determinado de tiempo.

Prospectivo: En el estudio la información fue obtenida por los investigadores directamente de las unidades de análisis; tendremos como fuente de información al personal de salud, siguiendo determinados procedimientos que se realizaran en un determinado lapso.

Transversal: En el desarrollo del presente estudio se midió en una sola ocasión las variables, en las unidades de análisis en el tiempo.

Correlacional: Es la presente investigación describe la relación del uso de las mascarillas con respecto efectos adversos en el personal de salud.

II.2 Población, muestra y muestreo

Población:

Estuvo constituida por los profesionales de salud que laboran en todos los servicios del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen. Entre ambos servicios tienen 80 integrantes.

Muestreo:

Del servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y Periférica del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, la muestra fue entre ambos servicios 80 integrantes en estudio.

Área de estudio:

El servicio mencionado se ubica en el 5to piso ala Oeste del HNGAI que está situado en la Av. Grau N.º 800, en distrito de La Victoria, perteneciente al departamento de Lima.

Población:

Se trabajó con los profesionales de salud pertenecientes a los servicios mencionados que hacen un total de 120 profesionales de la salud.

Muestra:

Se trabajó con todo el personal aceptara participar en el estudio, siendo una muestra no probabilística por conveniencia. Siendo esta de 80 participantes.

Asimismo, que cumplan con los siguientes criterios:

Criterios de inclusión

- Personas que sean profesionales sanitarios.
- Profesionales sanitarios que laboren en el servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica.
- Personal de salud que utilice más de 4 horas mascarillas contra la Covid 19.
- Personal de salud que acepte pertenecer al estudio.
- Personas mayores de 18 años.

Criterios de exclusión

- Personal que no firme el consentimiento informado.
- Profesionales sanitarios que no laboren en el servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica.
- Personal de salud que utilice menos de 4 horas mascarillas contra la Covid 19.

II.3 Variables de investigación

Variable 1: Uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19.

Definición conceptual: Uso de dispositivos de protección naso bucal como la mascarilla.

Definición operacional: Personal que usa mascarillas como protección contra el COVID -19

Variable 2: Efectos adversos percibidos

Definición conceptual: Es el daño sin intención al usuario u operador o medio ambiente que se da como consecuencia de la utilización de dispositivos médicos.

Definición operacional: Método en que se solicitó al personal de salud información sobre efectos adversos por el uso prolongado de mascarillas contra la COVID -19, a través de un cuestionario.

II.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos

La técnica es una encuesta, mediante el instrumento que es un cuestionario que permitió obtener los datos mediante el manejo de sistemas establecidos, para que cada persona participante conteste las preguntas en igualdad de condiciones y así evitar opiniones sesgadas que pudieran influir en el resultado de la investigación o estudio. El instrumento es el cuestionario con preguntas abiertas y cerradas.

II.5 Plan metodológico para la recolección de datos

Los datos serán obtenidos mediante el uso de procedimientos estandarizados, a través de una encuesta con la finalidad de que los participantes respondan las preguntas en una igualdad de condiciones, evitando opiniones sesgadas que influyan en el resultado del estudio.

El instrumento es el cuestionario con preguntas abiertas y cerradas.

II.6 Procedimientos para la recolección de datos

Se utilizó una encuesta estructurada que tiene como instrumento un cuestionario que contiene preguntas según los objetivos del estudio, el cual fue legitimizado mediante el juicio de expertos.

Para la aplicación de dicho instrumento se consideran los siguientes pasos:

- Se coordinó con las jefaturas de dichos servicios para la aplicación de este instrumento.
- El cuestionario será anónimo y se solicitó completarlo a los profesionales de salud, este se distribuyó como cuestionario online y para su distribución se utilizaron plataformas virtuales como redes sociales, WhatsApp, correo electrónico, códigos QR, y en forma física también, que fueron distribuidos al personal de salud.
- También el investigador solicitó a los diferentes grupos ocupacionales en salud, que compartan el enlace de la página web relacionada con la encuesta a sus círculos familiares, personales y profesionales. Asimismo, se dispuso de redes sociales como Facebook y otros mencionados anteriormente, para lograr una mayor difusión de la encuesta, así como evitar el contagio entre los participantes en este estudio.

Los cuestionarios fueron anónimos y se solicitó completarlo a los profesionales de salud, a los cuales también se les tomó fotografías antes de iniciar su jornada laboral y también al final.

II. 7 Procesamiento del análisis estadístico

Posteriormente a la información recabada se realizó el tratamiento de los resultados a través de métodos de estadística descriptiva utilizando el software SPSS versión 25 y para la tabulación y gráficos de resultados Microsoft Excel versión 2019. Los datos descriptivos se mostrarán en forma de gráficos de barras, así mismo se generarán las tablas con los resultados comparativos relacionando el uso prolongado de mascarillas y sus efectos adversos.

II.8 Aspectos éticos

a) Consideraciones éticas:

En esta investigación se tomó en cuenta el principio de respeto a la dignidad de la persona, ya que cada personal sanitario tiene derecho a decidir si pertenece o no al estudio. Ante lo cual los investigadores informaron a cada participante de manera clara y completa, de cómo se llevaría a cabo la

presente investigación y resaltando que no se pondría en riesgo su integridad física y psicológica.

b) Consentimiento informado

Este instrumento expresó el objetivo principal que es: determinar los efectos adversos percibidos por el uso prolongado de mascarillas contra la Covid 19 en el personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen. También se le solicitó información para ser llenado en un formulario.

Enfatizando que pertenecieron al estudio de forma voluntaria, con la salvedad de que, si el participante considerara necesario, pudo retirarse sin que hubiera algún efecto personal, ni ocasionara perjuicios a la investigación realizada.

II. RESULTADOS

III.1 Resultado sobre Características personales de la población de estudio

Tabla 1 Características personales del personal de salud del Servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI – Agosto 2021-Diciembre 2021.

Características Personales	Nº.	%	OR	IC	valor de P
Edad (Grupo etario)					
20-30	13	16.25	1.17	1.02-20.5	0.03
31 -40	30	37.50	3.08	0.2-0.8	0.05
41-50	21	26.25	4.8	2.1-12.8	0.0011
51 a más	16	20.00	5.7	1.7-10.4	0.0022
Sexo					
Femenino	48	60.00	0.45	0.12 - 3.13	0.001
Masculino	22	27.50	2.73	1.07-6.7	0.003
Ocupación					
Enfermero	37	46.25	27.9	3.9-105.02	0.021
Tec. Enfermería	23	28.75	21.7	2.7-315.3	0.0001
Q Farmacéutico	12	15.00	18.7	2.1-252.6	0.0002
Tec. Farmacia	8	10.00	8.1	1.01-134.2	0.015
TOTAL	80	100			

En la Tabla 1 se observa que el 37.5% (30) de personal de salud tiene entre 31 a 40 años, el 60% (48) son de sexo femenino, el 46.25% (37) son enfermeros siendo las características personales más prevalentes en la población de estudio del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen.

Tabla 2 Características de material de protección utilizado por el personal de salud del Servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI – Agosto 2021- Diciembre 2021

Características de Mascarilla	N.º	%
Tipo de mascarilla		
N95 3M turquesas	8	10.00
N95 blancas	34	42.50
N95 niosh blanca l-v-fold	11	13.75
kn95	27	33.75
Obtención de mascarilla		
Recursos propios	51	63.75
Brindada por la institución	29	36.25
Horas de uso de la mascarilla		
6 a 11 horas	14	17.50
12 a 24 horas	38	47.50
Más de 24 horas	28	35.00
Cambio de mascarilla		
Cada 2 días	11	13.75
de 3 a 7 días	31	38.75
de 8 a 10 días	22	27.50
Más de 10 días	16	20.00
TOTAL	80	100.00

En la Tabla 2 se observa que el 42.50% (34) de personal de salud usa mascarillas N95 blancas, el 63.75% (51) lo obtiene con sus propios recursos, el 47.5% (38) tiene entre 12 a 24 horas la mascarilla, y finalmente el 38.75% (31) la cambian entre 3 a 7 días en la población de estudio del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen.

III.2 Resultado sobre las variables de estudio

Tabla 3 Efectos adversos percibidos por el uso de mascarillas contra la COVID -19 en el personal de salud del Servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI – Agosto 2021- Diciembre 2021

EFECTOS ADVERSOS PERCIBIDOS	ANTES		DESPUES	
	Nº.	%	Nº.	%
Signos	170	17	212	21.2
Síntomas	373	37.3	452	45.2
Emociones	182	18.2	213	21.3

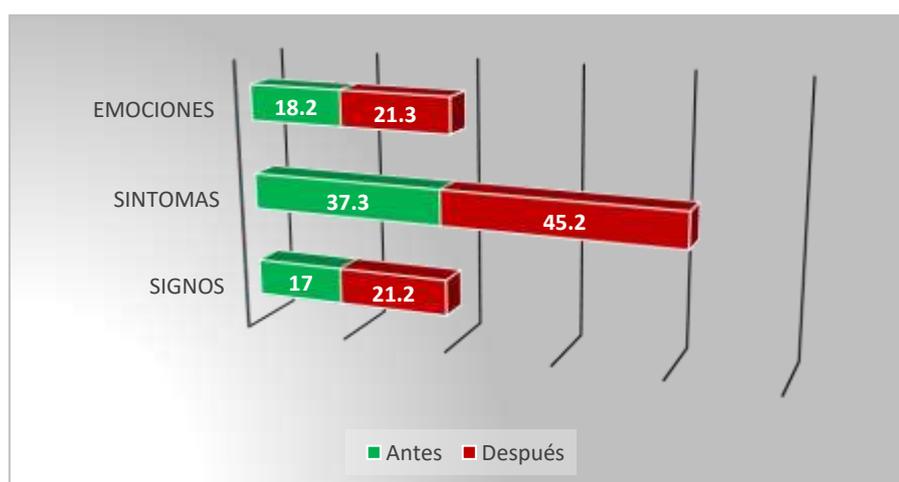


Figura 1. Efectos adversos percibidos por el uso de mascarillas contra la Covid 19 en el personal de salud del Servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI – Agosto 2021- Diciembre 2021

En la Tabla 3 y figura 1 se evidencia que el 17% (170) de personal de salud han padecido signos, antes y el 21.2% (212) después de uso extendido de mascarillas en los participantes de estudio del HNGAI. Asimismo, el 37.3% (373) tienen síntomas antes, y el 45.2% (452) después del uso de mascarillas, finalmente el 18.2% (182) tienen emociones antes y el 21.3% (213) tienen después del uso de mascarillas.

Tabla 4 Signos que ocasiona el uso de mascarillas contra la Covid 19 en el personal de salud del Servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI – Agosto 2021- Diciembre 2021

Signos	ANTES		DESPUES	
	Nº.	%	Nº.	%
Acné (granos) en el rostro	15	18.75	17	21.25
Erupción cutánea o enrojecimiento en el rostro	7	8.75	9	11.25
Costras en la nariz	9	11.25	11	13.75
Congestión nasal	13	16.25	16	20
Sudoración excesiva alrededor de la boca	15	18.75	18	22.5
Fisuras en la nariz	7	8.75	9	11.25
Que la piel dentro de la nariz se está agrietando	26	32.5	29	36.25
Agrietamientos o lesiones en los labios	28	35	32	40
Resequedad de labios	15	18.75	19	23.75
Costras en labios	11	13.75	13	16.25
Sangrado nasal	9	11.25	16	20
Lesiones por presión o fricción en rostro.	8	10	12	15
Empeoramiento de enfermedades del oído/nariz/garganta/pieles preexistentes.	7	8.75	11	13.75

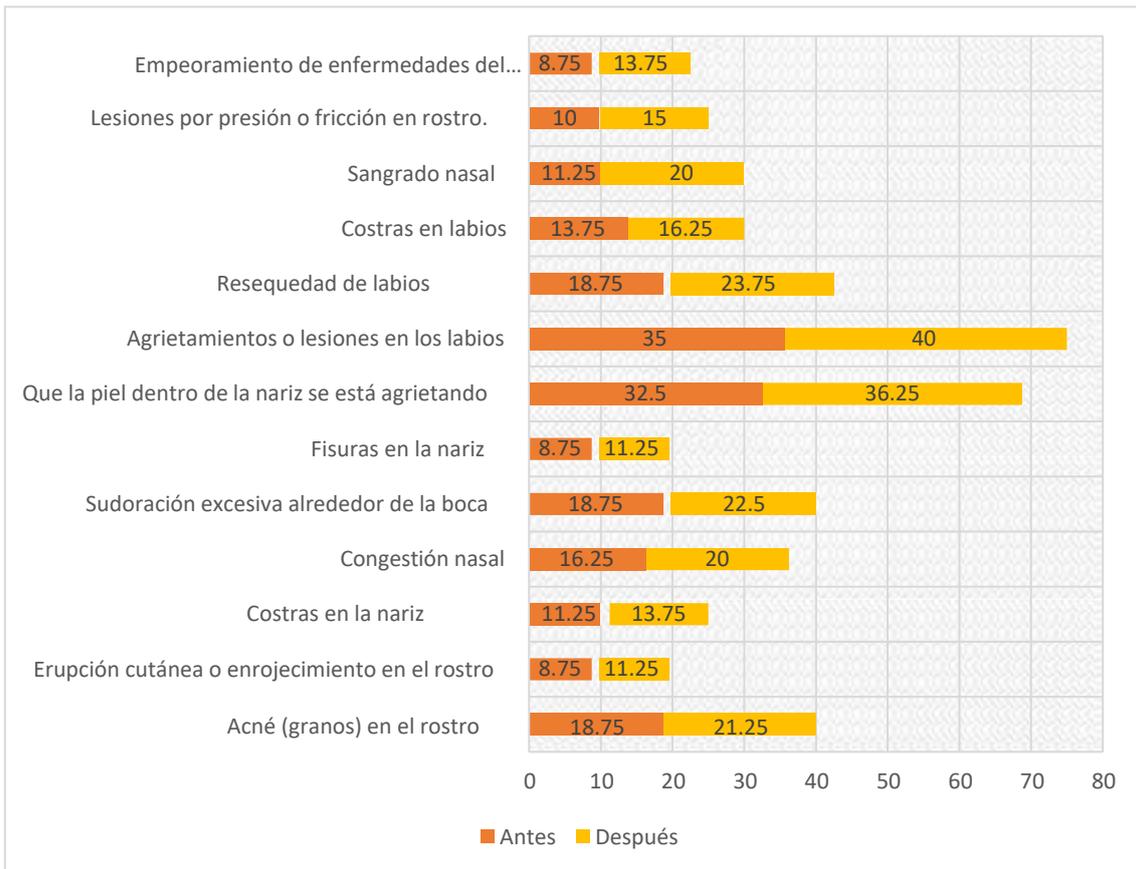


Figura 2. Signos que ocasiona el uso de mascarillas contra la Covid 19 en el personal de salud del Servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI - Agosto 2021- Diciembre 2021

En la Tabla 4 y figura 2 se observa que el 18.75% (15) presentaron acné, sudoración, resequedad de labios antes y el en un 36.25% (29) tienen agrietación en la nariz y el 23.75% (19) tuvieron resequedad de labios después del uso prolongado de mascarillas en la población de estudio HNGAI.

Tabla 5 Síntomas que ocasiona el uso de mascarillas contra la Covid 19 en el personal de salud del Servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI – Agosto 2021- Diciembre 2021

Síntomas	ANTES		DESPUES	
	Nº.	%	Nº.	%
Nariz seca	15	18.75	19	23.75
Boca seca	9	11.25	13	16.25
Sensación de calor o quemazón en la nariz	13	16.25	16	20.00
Dolor en la nariz	11	13.75	16	20.00
Irritación y picazón en la nariz	17	21.25	20	25.00
Dolor de garganta	15	18.75	18	22.5
Alteración del olfato	19	23.75	19	23.75
Cualquier bloqueo u obstrucción nasal.	12	15.00	16	20.00
Prurito en rostro	36	45.00	39	48.75
Dolor detrás de las orejas	32	40.00	36	45.00
Dolor mandibular	29	36.25	38	47.50
Dolor de cabeza	36	45.00	39	48.75
Sequedad de ojos	16	20.00	22	27.50
Dificultad para respirar	28	35.00	33	41.25
Aumento de la frecuencia respiratoria	23	28.75	28	35.00
Sensación de falta de aire	22	27.50	29	36.25
Halitosis (mal aliento)	12	15.00	17	21.25
Molestias en el pecho	13	16.25	17	21.25
Desorientación	15	18.75	17	21.25



Figura 3. Síntomas que ocasiona el uso de mascarillas contra la Covid 19 en el personal de salud del Servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI – Agosto 2021- Diciembre 2021

En la Tabla 5 y figura 3 se encuentra que el 45% (36) presentaron prurito en rostro, dolor de cabeza y el 40% (32) tuvieron dolor detrás de las orejas antes y en un 48.75% (39) tienen los mismos signos también y el 45% (36) tuvieron dolor detrás de las orejas después del uso extendido de mascarillas en los participantes del estudio del HNGAI.

Tabla 6 Emociones que ocasiona el uso de mascarillas contra la Covid 19 en el personal de salud del Servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI – Agosto 2021- Diciembre 2021

Emociones	ANTES		DESPUÉS	
	Nº.	%	Nº.	%
Irritabilidad	19	38	23	46
Sofocamiento	16	32	19	38
Stress	35	70	38	76
Ira	14	28	18	36
Sensación de angustia	18	36	23	46
Dificultad para concentrarse	19	38	22	44
Inquietud	44	88	49	98
Empeoramiento de alguna enfermedad psicológica: preexistente	17	34	21	42

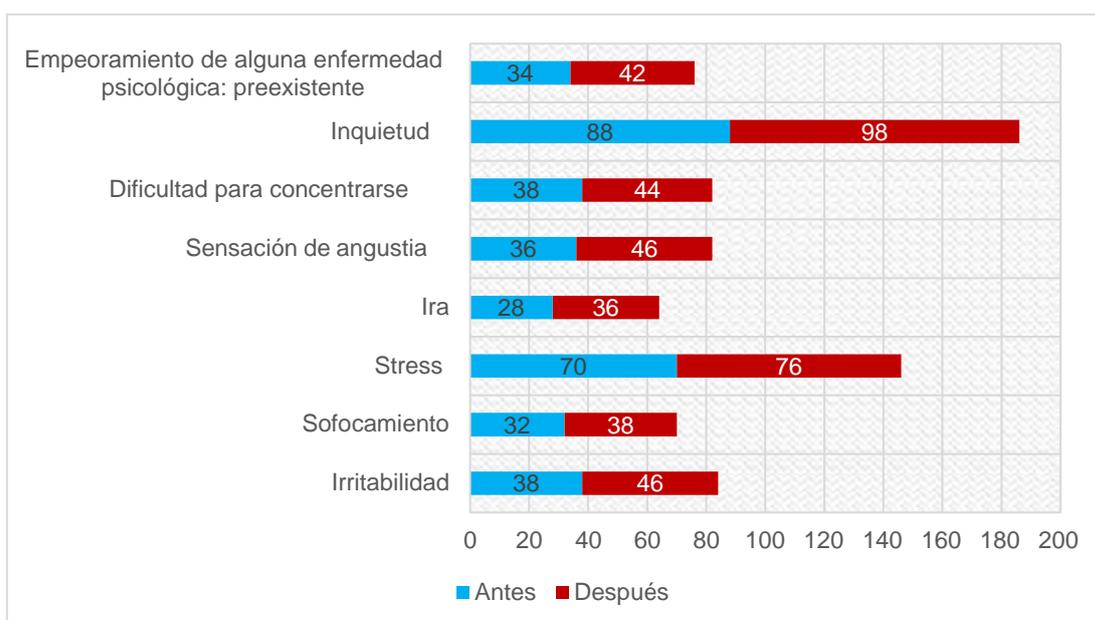


Figura 4. Emociones que ocasiona el uso de mascarillas contra la Covid 19 en el personal de salud del Servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI – Agosto 2021- Diciembre 2021

En la Tabla 6 y figura 4 se identificó que el 88% (44) presentaron inquietud antes, y el 70% (35) tuvo stress y el 98% (49) tienen inquietud y el 76% (38) persistió con el stress después del uso extendido de mascarillas en los participantes del estudio del HNGAI.

III. 3 Confrontación de Hipótesis

Hipótesis general:

H1: El uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19, si ocasiona efectos adversos en el personal de salud del servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI.

Ho: El uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19, no ocasiona efectos adversos en el personal de salud del servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI.

Tabla 7 Nivel de correlación y significancia del entre el Uso prolongado y los efectos adversos

		Signos	Síntomas	Emociones
	Coeficiente de correlación	1,000	,957**	,937**
	Sig. (bilateral)	.	,000	,000
Rho de Spearman	N	80	80	80

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 7, se evidencia asociación entre las variables dada por el Rho de Spearman $p= 0.957$, lo que explica una correlación alta entre las variables, frente al $p=0.000<0.05$, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna: la existencia de relación significativa entre el uso prolongado de mascarillas y los efectos adversos que presenta población de estudio del HNGAI.

Hipótesis específica 1:

H1: El uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19, si ocasiona signos en el personal de salud del servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI.

Ho: El uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19, no ocasiona signos en el personal de salud del servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI.

Tabla 8 . Nivel de correlación y significancia del entre el Uso prolongado y los signos

		Signos
	Coefficiente de correlación	,937**
	Sig. (bilateral)	,000
Rho de Spearman	N	80

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 8, se identifica la conexión entre las variables determinada por el Rho de Spearman $\rho = 0.937$, explicando la existente correlación alta entre las variables, frente al $p = 0.000 < 0.05$, por lo tanto, se refuta la hipótesis nula y se acoge la hipótesis alterna: la existencia de conexión significativa entre el uso prolongado de mascarillas y los signos que presenta población de estudio del HNGAI.

Hipótesis específica 2:

H1: El uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19, si ocasiona síntomas en el personal de salud del servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI.

Ho: El uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19, no ocasiona signos en el personal de salud del servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI.

Tabla 9 . Nivel de correlación y significancia del entre el Uso prolongado y los síntomas

		Síntomas
	Coefficiente de correlación	,941**
	Sig. (bilateral)	,000
Rho de Spearman	N	80

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 9, se identifica la asociación de las variables determinada por el Rho de Spearman $\rho = 0.941$, lo cual indica que hay una alta asociación entre las variables, frente al $p = 0.000 < 0.05$, por lo tanto, se refuta la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna: la existencia de relación significativa entre el uso prolongado de mascarillas y los síntomas que presenta población de estudio del HNGAI.

Hipótesis específica 3:

H1: El uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19, si ocasiona emociones en el personal de salud del servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI.

Ho: El uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19, no ocasiona emociones en el personal de salud del servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI.

Tabla 10 . Nivel de correlación y significancia del entre el Uso prolongado y las emociones

		Emociones
	Coefficiente de correlación	,939**
	Sig. (bilateral)	,000
Rho de Spearman	N	80

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 10, expone la correspondencia entre las variables dada por el Rho de Spearman $\rho = 0.939$, evidenciando que existe correspondencia alta entre las variables, frente al $p = 0.000 < 0.05$, por lo tanto, se descarta la hipótesis nula y se acoge la hipótesis alterna: existe correspondencia significativa entre el uso prolongado de mascarillas y las emociones que presenta población de estudio del HNGAI.

III. DISCUSIÓN

IV.1 Discusión de resultados

Debido a la importante propagación a nivel mundial de COVID-19, los profesionales de la salud del Hospital deben de usar equipos para su protección (EPP), como, caretas, mascarilla quirúrgica y mascarilla N95, además de tener una correcta higiene de manos. Se ha reportado que, el uso constante y prolongado del EPP puede causar reacciones adversas y daños en la piel, sin embargo, los estudios existentes sobre enfermedades de la piel debido al uso de EPP por parte del personal de salud son limitados en nuestro país. En este sentido, es necesario estudiar las reacciones adversas generadas por el uso constante de EPP para proponer medidas preventivas que puedan ser de ayuda a los trabajadores de la salud que están haciendo frente al Covid-19 a reducir considerablemente las enfermedades dermatológicas, las limitaciones físicas que podrían provocar y la repercusión socioeconómica para el hospital.

Existen algunos estudios que han explorado las reacciones adversas del personal de salud relacionadas al uso de las mascarillas, especialmente la N95, donde se informa que las reacciones cutáneas adversas más comunes son acné, prurito facial y eritema. En el presente estudio se pudo evidenciar, stress, dolor detrás de las orejas y prurito en la zona nasofacial.

En este estudio se presentó que el 18.75% (15) presentaron acné, sudoración, resequedad de labios antes y el en un 36.25% (29) tienen agrietación en la nariz y el 23.75% (19) tuvieron resequedad de labios después del uso prolongado de mascarillas resultados similares presentados por Jiajia Lan. et.al. (2020). Reportaron que el 97 % de los trabajadores sanitarios tuvieron efectos sobre la piel. Los lugares más notorios fueron: mejillas, dorso nasal, siendo este último el más afectado. Además, presentaron sequedad nasal, irritación, descamación prurito, etc.

Asimismo, se encontró que el 45% (36) presentaron prurito en rostro, dolor de cabeza y el 40% (32) tuvieron dolor detrás de las orejas antes y en un 48.75% (39) tienen los mismos signos también y el 45% (36) tuvieron dolor detrás de las orejas después del uso prolongado de mascarillas, asimismo otros estudios mostraron que los síntomas más comunes al usar mascarilla N95 en el personal sanitario, fueron dolor de cabeza, sequedad nasal, sequedad ocular, acné y demás efectos fisiológicos, por lo que se deben tomar precauciones adicionales para hacer frente a estas condiciones durante la pandemia.

También se encontró que el 88% (44) presentaron inquietud antes, y el 70% (35) tuvo stress y el 98% (49) tienen inquietud y el 76%(38) persistió con el stress después del uso prolongado de mascarillas estos resultados fueron similares a los de Prousa, Daniela (2020) quien indico que la mascarilla puede crear fuertes reacciones de estrés que se correlacionan significativamente con el grado de efectos secundarios psicológicos. El "estrés corona" desencadena o aumenta directamente la experiencia depresiva. Alrededor del 60% de personas que experimentan las regulaciones ya están experimentando consecuencias graves (psicosociales), como una participación muy reducida en la vida en la sociedad debido a la abstinencia social, la reducción del autocuidado de la salud (hasta la evitación de las citas médicas) o el fortalecimiento de los problemas de salud preexistentes (trastorno de estrés, herpes, migrañas

En este trabajo, se encontró que las reacciones adversas más comunes del uso de la mascarilla fueron los comedones, seguidas de erosiones y pápulas en el área oro nasal, este último debido a que el profesional sanitario debe contar con protección adecuada, por lo tanto, se sujetan la mascarilla y presionan el clip de metal con fuerza para asegurarla. Por lo tanto, las complicaciones en el área del puente de la nariz pueden ser causadas por la presión excesiva de la mascarilla y la dureza del clip de metal, y los comedones secundarios a la oclusión y humedad que se produce en la región peri oral. Entre los síntomas más frecuentes están prurito, dolor y ardor, cuya causa podría deberse al uso de la mascarilla durante un periodo de tiempo prolongado y el ambiente interno excesivamente húmedo.

Hasta el momento los casos de Covid-19 a nivel mundial, siguen en aumento y con repuntes en las estadísticas, por lo que es necesario plantear soluciones encaminadas a la prevención de efectos adversos en la piel por el uso frecuente medidas de protección contra el virus, principalmente en el personal de salud, quienes están día a día en el control de la población infectada con COVID-19 y, y esta situación genera mayor riesgo en el desarrollo de dermatosis, con alteración de la calidad de vida, limitaciones para realizar actividades laborales cotidianas y repercusiones económicas por incapacidades en los hospitales.

En general su uso adecuado supone cubrir nariz y boca, ajustándolas al mentón y las mejillas. Aun cuando la mascarilla se ajuste bien contra el puente nasal y la cara, parte del aire exhalado por el usuario se escapa por la parte superior a una temperatura de alrededor de 37 ° C, y llega a la superficie ocular. Este flujo de aire caliente directo conduce a inestabilidad, aumento de la evaporación, hiperosmolaridad y a una disminución en el recambio y aclaramiento de la película lagrimal, y da como resultado irritación, daño ocular y síntomas de ojo seco.

Conclusiones

- Se concluye que se evidencia efectos adversos percibidos por el uso de mascarillas contra la COVID -19 en el profesional de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del HNGAI. El 17% (170) de personal de salud han padecido signos, antes y el 21.2% (212) después de uso prolongado de mascarillas en la población de estudio.
- Se concluye que existen síntomas como el 37.3% (373) tienen síntomas antes, y el 45.2% (452) después del uso de mascarillas, finalmente el 18.2% (182) tienen emociones antes y el 21.3% (213) tienen después del uso de mascarillas.
- Se evidencio que entre los signos más resaltantes percibos por este personal fueron antes de usar las mascarillas: las lesiones en los labios 35 % y agrietamiento dentro de la nariz 32.5%. Y posteriormente aumentaron a 40% y 36.25% respectivamente.
- En cuanto a los síntomas los más referidos previamente al uso de mascarillas fueron dolor de cabeza y prurito en el rostro igualmente en un 45%, posteriormente aumentan hasta 48.75 % ambos.
- Con respecto a las emociones descritos por este personal antes del uso de las mascarillas en su mayoría indico: 88% inquietud y stress 70%. Después del uso de estas mascarillas indicaron que aumento a 98% y 76% respectivamente.

Recomendaciones

- Se destaca la importancia de implementar medidas de prevención y recomendaciones para la salud y seguridad de los profesionales sanitarios, evitando este tipo de lesiones que repercuten en la vida laboral, en la calidad de vida de los afectados, y por el impacto socioeconómico que conlleva en las instituciones sanitarias.
- Así mismo este estudio nos abre el panorama a la situación actual en nuestro país, en donde aún carecemos de estudios que nos informen de la prevalencia de esta problemática en el personal de salud de nuestro país.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Aguilar-Gamboa FR, Suclupe-Campos DO, Aguilar-Gamboa FR, Suclupe-Campos DO. Utilidad y uso masivo de mascarillas frente a virus respiratorios: a propósito de la COVID-19. Revista Archivo Médico de Camagüey [Internet]. diciembre de 2021 [citado 18 de enero de 2023];25(6). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1025-02552021000600015&lng=es&nrm=iso&tlng=es
2. Salgado SS, Campuzano R, Vidale MD, Cisneros EG, Miniello TG. Recomendaciones para prevención y control de infecciones por SARS-CoV-2 en odontología. Revista Odontología. 8 de abril de 2020;22(2):5-32.
3. Rodríguez JF. Riesgos derivados del uso frecuente y prolongado de los Elementos de Protección Personal en los profesionales de la salud en tiempos de COVID-19 [Internet] [bachelorThesis]. 2022 [citado 18 de enero de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uesiglo21.edu.ar/handle/ues21/24286>
4. Ramiro-Mendoza MS. Epidemiología del SARS-CoV-2. Acta Pediatr Mex. 23 de julio de 2020;41(S1):8-14.
5. Gonzales-Castillo JR, Varona-Castillo L, Domínguez-Morante MG, Ocaña-Gutierrez VR. Pandemia de la covid-19 y las Políticas de Salud Pública en el Perú: marzo-mayo 2020. Rev salud pública. 2020; e387373-e387373.
6. Caicoya M. El papel de las mascarillas en el control de la epidemia COVID-19. J Healthc Qual Res. 2020;35(4):203-5.
7. Paredes Huamán YY, Villar Tirado DY. Protocolo de bioseguridad en el contexto reinicio de actividades post pandemia COVID-19 en el Centro Estomatológico UPAGU – Cajamarca, 2020. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo [Internet]. 1 de diciembre de 2020 [citado 18 de enero de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1398>

8. Yñigo Mojado B de, Yñigo Mojado B de. Eficacia de las mascarillas utilizadas habitualmente por podólogos en el servicio de quiropodia [Internet]. Universidad Complutense de Madrid; 2018 [citado 18 de enero de 2023]. Disponible en: <https://eprints.ucm.es/id/eprint/51704/>
9. Cristerna-Tarrasa GH, Hernández-Orozco H, Garza EA de la, González-Saldaña N. Update of the standard and specific isolation precautions for the prevention of infections associated with health care. *Acta Pediatr Mex*. 12 de mayo de 2021;42(2):74-84.
10. López-López RM, Duarte-Quintero JL, Inzunza-Cervantes G, Grijalva-Aguilar AZ, Villa-Valenzuela YL, Ornelas-Aguirre JM. Reacciones dermatológicas secundarias al uso de equipo de protección personal. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*.
11. Uso de mascarillas en tiempos de COVID-19: Algunas manifestaciones en la piel del personal de la salud | IPSA Scientia, revista científica multidisciplinaria [Internet]. [citado 18 de enero de 2023]. Disponible en: <https://latinjournal.org/index.php/ipsa/article/view/1028>
12. Medina LCG, Cordero R de FN, Estrada DG, Utria LAB, Pazmiño CEC, Rodríguez GGC, et al. Manifestaciones cutáneas por el uso de EPP en el personal de la salud. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 29 de agosto de 2022;6(4):2536-50.
13. Chávez BG de A, Miranda GA, Mosqueda RA, Gómez MIA, Martínez JC, Gómez AM, et al. Manifestaciones cutáneas secundarias a la pandemia de COVID-19. *Acta Med*. 25 de agosto de 2021;19(S1):s27-36.
14. Cadena Tengana AM, Jurado Erazo WJ, Zambrano Correa AL. Evaluación del uso prolongado de la mascarilla n- 95 en la clínica de ortopedia y fracturas Traumedical. 2022 [citado 18 de enero de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.ecci.edu.co/handle/001/2750>.
15. Lan J, Song Z, Miao X, Li H, Li Y, Dong L, et al. Skin damage among health care workers managing coronavirus disease-2019. *Journal of the American Academy of Dermatology*. 1 de mayo de 2020;82(5):1215-6.

16. Kumar Shubhanshu, Singh A. Prolonged Use of n95 Mask a Boon or Bane to Healthcare Workers During Covid–19 Pandemic. *Indian J Otolaryngol Head Neck Surg.* 1 de octubre de 2022;74(2):2853-6.
17. Subirà Pifarré C. Aumentan los dolores de mandíbula: ¿Son por culpa de la mascarilla? 23 de noviembre de 2020 [citado 18 de enero de 2023]; Disponible en: <http://diposit.ub.edu/dspace/handle/2445/174108>
18. Prousa D. Studie zu psychischen und psychovegetativen Beschwerden mit den aktuellen Mund-Nasenschutz-Verordnungen. 1 de enero de 2020 [citado 18 de enero de 2023]; Disponible en: <https://www.psycharchives.org/en/item/128fbeac-00e0-44bd-840e-e390594cd8de>
19. Santa-Cruz-Espinoza H, Guzmán Rodríguez NM, Tirado Bocanegra PI, Consuelo Mendo Zelada JE, Morales Domínguez GV, Santa-Cruz-Espinoza H, et al. Traducción y validez de la Escala de creencias sobre el uso de mascarillas para prevenir el contagio de la COVID-19. *Revista Cubana de Medicina Militar [Internet].* junio de 2022 [citado 18 de enero de 2023];51(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0138-65572022000200013&lng=es&nrm=iso&tlng=es
20. Quintana Verastegui LG. La prevención de enfermedades respiratorias y la salud del personal obrero en las granjas avícolas del distrito de Calleria-región Ucayali. Universidad Nacional de Ucayali [Internet]. 2018 [citado 18 de enero de 2023]; Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3207074>
21. El uso de mascarilla y los desafíos de la audición: cómo afrontarlos | Clínica San Felipe [Internet]. [citado 18 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.clinicasanfelipe.com/articulos/el-uso-de-mascarilla-y-los-desafios-de-la-audicion-como-afrontarlos>

22. Arévalo Naranjo YE, Monserrate Acosta GS. Propuesta de tratamiento nutricional como coadyuvante al tratamiento dermatológico de dermatosis facial causado por el uso prolongado de mascarillas. 23 de febrero de 2022 [citado 18 de enero de 2023]; Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/17896>

ANEXOS

ANEXO A: Instrumentos de recolección de datos

CUESTIONARIO

Efectos adversos percibidos por el uso prolongado de mascarillas contra la COVID 19 en el personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del HNGAI.

I. Presentación

Buenos días, somos estudiante de la carrera de farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora y consideramos importante realizar el presente estudio y determinar los “Efectos adversos del uso prolongado de mascarillas contra la COVID 19 en el personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica”. Para lo cual solicitamos su participación y responder la presente encuesta. Favor de responder con absoluta honestidad, infórmale m que sus datos serán tratados en forma anónima y confidencial.

II. instrucciones generales

Lea cada pregunta con atención, escoja la opción que mejor se adapte a su respuesta y márkela con un aspa (X).

1. Datos socio demográficos

SEXO			
M		F	

Edad			
20-30		31-40	
41-50		51 a mas	

Ocupación			
Técnica Enfermería		Enfermero	
		Químico farmacéutico	

2. Datos de la mascarilla contra la covid 19:

MASCARILLA QUE UTILIZA				
N95 3M turquesas		Eco silver		Kn95
Elastoméricas		N95 3M blancas		Air queen
otros				

TIEMPO PROMEDIO (HORAS) DE UTILIZACIÓN DE LA MASCARILLA	
¿Coloque el número de horas que usa el dispositivo en su jornada laboral?	

ADQUISICION DE LA MASCARILLA CONTRA LA COVID 19			
Recursos propios		Brindada por la institución	
Donación			

FRECUENCIA DE CAMBIO DE MASCARILLA	
¿Coloque el número horas, días, semanas, meses, En que cambia su dispositivo?	

3. Efectos Adversos Percibidos por el personal de salud:

SIGNOS: Ha evidenciado Ud.:	SI	NO
Acné (granos) en el rostro		
Erupción cutánea o enrojecimiento en el rostro		
Costras en la nariz		
Congestión nasal		
Sudoración excesiva alrededor de la boca		
Fisuras en la nariz		
Que la piel dentro de la nariz se está agrietando		
Agrietamientos o lesiones en los labios		
Resequedad de labios		
Costras en labios		
Sangrado nasal		
Lesiones por presión o fricción en rostro.		
Empeoramiento de enfermedades del oído/nariz/garganta/pieles preexistentes.		
Otros:		

SÍNTOMAS: Ha percibido Ud.:	SI	NO
Nariz seca		
Boca seca		
Sensación de calor o quemazón en la nariz		
Dolor en la nariz		
Irritación y picazón en la nariz		
Dolor de garganta		
Alteración del olfato		
Cualquier bloqueo u obstrucción nasal.		
Prurito en rostro		
Dolor detrás de las orejas		
Dolor mandibular		
Dolor de cabeza		
Sequedad de ojos		

Dificultad para respirar		
Aumento de la frecuencia respiratoria		
Sensación de falta de aire		
Halitosis (mal aliento)		
Molestias en el pecho		
Desorientación		
Otros:		

EMOCIONES: Sintió Ud.:	SI	NO
Irritabilidad		
Sofocamiento		
Stress		
Ira		
Sensación de angustia		
Dificultad para concentrarse		
Inquietud		
Empeoramiento de alguna enfermedad psicológica: preexistente		
Otros:		

ANEXO B: Matriz de consistencia

Elaboración del problema	Objetivos	Hipótesis
General	General	General
En la práctica clínica observe a profesionales de la salud referirse sobre la aparición de estas reacciones indeseadas en su mayoría locales atribuyéndolas al uso prolongado de mascarillas. ¿A su vez otras reacciones fisiológicas preguntándose ellos mismos si se debían también al uso prolongado de estas?	Determinar los efectos adversos percibidos por el uso prolongado de mascarillas de protección contra la COVID -19 en el personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del HNGAI.	El uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19 ocasiona diversos efectos adversos percibidos por el personal de salud del servicio de Cardiología y Cirugía Cardiovascular y periférica del HNGAI.
Específicos	Específicos	Específicas
La observación de ciertos signos ocasionados por el uso prolongado de las mascarillas contra la COVID 19 en el personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del HNGAI.	Identificar los signos que ocasiona el uso de mascarillas contra la COVID -19 en el personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del HNGAI.	El uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19 genera signos en el personal de salud del Servicio de Cardiología del HNGAI.
La manifestación de la percepción de síntomas relacionados al uso prolongado contra la COVID 19 por parte del personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del HNGAI.	Determinar son los síntomas que ocasiona el uso de mascarillas contra la COVID 19 en el personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del HNGAI.	El uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19 provoca síntomas en el personal de salud del servicio de cardiología del HNGAI.
La manifestación de las emociones que ocasiona el uso de mascarillas contra la COVID 19 en el personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del HNGAI.	Identificar las emociones que ocasiona el uso de mascarillas contra la COVID 19 en el personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del HNGAI.	El uso prolongado de mascarillas contra la Covid-19 ocasiona emociones en el personal de salud del servicio de Cardiología del HNGAI.
COLECTA DE DATOS: MEDIANTE EL CUESTIONARIO		
El cuestionario fue anónimo y se solicitó completarlo a los profesionales de salud, este fue distribuido en forma física y virtual.		

				Efectos Psicológicos	<p>Afecciones de la piel o daño cutáneo cualquier alteración provocada por componentes físicos, químicos, (16)</p> <p>Cambios del organismo que ocurren cuando una persona sufre una alteración con manifestaciones que expresa el cuerpo como los dolores musculares, dolor de cabeza, etc.</p> <p>Son los que afectan a las emociones, el comportamiento, la memoria y el aprendizaje.</p>	12		Criterios Si/no
Variables Intervinientes Sexo	Cualitativo nominal	División del género humano en dos grupos:	Sexo del profesional de salud	Sexo	Femenino Masculino	1	<ul style="list-style-type: none"> • Femenino • Masculino • 20-30 	

Edad		mujer u hombre		Grupo etáreo	31 a 40 años 41 a 50 años 51 a más años	2	<ul style="list-style-type: none"> • 31-40 • 41-50 • 51 a más años 	
Puesto o profesión		Tiempo que ha vivido una persona	Edad manifestada durante el presente estudio	Profesión	Enfermero Q. Farmacéutico Tec. Enfermería	3	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermero • Q. Farmacéutico • Tec. Enfermería 	
		Puesto que ocupa un individuo en una institución o entidad	Puesto de trabajo, obtenido de la institución					

ANEXO D: Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de la Investigación: EFECTOS ADVERSOS PERCIBIDOS POR EL USO PROLONGADO DE MASCARILLAS DE PROTECCIÓN CONTRA LA COVID 19 EN EL PERSONAL DE SALUD DEL SERVICIO DE CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA CARDIOVASCULAR Y PERIFÉRICA DEL HNGAI – AGOSTO- 2021.

Investigadores principales:

- DE LA CRUZ LICAS, PAMELA ROCIO
- ZUÑIGA VERASTEGUI HELIDA MARUJA

Sede donde se realizará el estudio: AV. GRAU 800- LA VICTORIA

Nombre del participante: _____

Se le ha invita a pertenecer al estudio de investigación. Antes de aceptar, debe saber y entender lo siguiente. Este documento se conoce como consentimiento informado. Puede consultar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas. Si Ud. Entiende el estudio y acepta pertenecer en forma **voluntaria**, deberá firmar el presente consentimiento, Ud. tendrá una copia firmada y fechada.

1. ARGUMENTACION DEL ESTUDIO

En la práctica clínica encontramos a profesionales de la salud referirse sobre la aparición de estas reacciones indeseadas en su mayoría locales atribuyéndose al uso prolongado de mascarillas. A su vez otras reacciones fisiológicas preguntándose ellos mismos, ¿si se debían también al uso prolongado de estas? Por lo cual aplicaremos un cuestionario al personal de salud para identificar los "Efectos adversos percibidos por el uso prolongado de mascarillas de protección contra la covid 19 en el personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del HNGAI, 2021.

2. OBJETIVO DEL ESTUDIO

Determinar los efectos adversos percibidos por el uso prolongado de mascarillas de protección contra la COVID-19 en el personal de salud del servicio de cardiología y cirugía cardiovascular y periférica del HNGAI.

3. BENEFICIOS

El presente estudio no le adjudicará de un beneficio directo, pues se obtendrán datos y conocimientos que nos ayudarán a determinar medidas de protección más seguras, así como los tipos de mascarilla adecuados para generar una mejora calidad de atención en el personal, al no percibir molestias con el uso constante de mascarillas.

4. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO

Se le solicitará tomar fotografías de partes del rostro protegiendo su identidad en todo momento, se hará en 2 oportunidades al inicio y final de su jornada laboral. De igual forma deberá llenar un cuestionario (inicio y final de su jornada laboral) , este será anónimo.

5. RIESGO DEL ESTUDIO

En este caso la toma de fotografías puede generar un cierto temor en Usted por la posible divulgación de sus imágenes, datos personales y que sean de conocimiento público. Para ello, estamos tomando como precaución que no se colocará en el trabajo de investigación, sus datos sensibles y se mantendrá la reserva debida.

Un riesgo adicional podría ser el tiempo tomado para el desarrollo del cuestionario, para lo cual tomamos la previsión de estar dependiente de su voluntad y disposición de tiempo.

6. CONFIDENCIALIDAD

Sus datos personales serán conservados en reserva y confidencialidad por los de investigadores. Los resultados serán publicados en diferentes revistas médicas, sin que nada de ello atente contra su privacidad.

7. ACLARACIONES

- Su participación es voluntaria.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable alguna sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.
- Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:
 - DE LA CRUZ LICAS, PAMELA ROCIO, al teléfono 988797649, al correo electrónico: pamedlc@hotmail.com
 - ZUÑIGA VERASTEGUI HELIDA MARUJA, al teléfono 948 111 707, al correo electrónico: helizu.19@gmail.com
 - DR. RODRIGUEZ LICHTENHELDT JOSE EDWIN, al teléfono 989 667 678, al correo electrónico: qferodriguezl@gmail.com.
- Si considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar el presente documento.

8. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ he leído y entiendo la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informado y comprendo que los datos obtenidos en el estudio pueden ser publicados o difundidos con fines científicos. Convengo participar en este estudio de investigación en forma **voluntaria**. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del investigador: _____

Firma del investigador: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del testigo: _____

Firma del testigo: _____

Documento de identidad: _____

Lima, _____ de _____ del 2021

Anexo E: Carta de aprobación del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irrigoyen



ANEXO 06

CARTA DE ACEPTACION PARA LA REALIZACION DE LA INVESTIGACION POR EL JEFE DEL DEPARTAMENTO/ SERVICIO /AREA O JEFE INMEDIATO SUPERIOR

Doctor:
JORGE AMOROS CASTAÑEDA
Gerente
Red Prestacional Almenara
Presente. -

De mi consideración:

El jefe del Departamento/Servicio/Área de Cardiología del Establecimiento de Salud Hospital Guillermo Almenara Irrigoyen, de la Red Prestacional Almenara, donde se ejecutará el estudio titulado "Efectos Adversos percibidos por el uso prolongado de mascarillas de protección contra la COVID-19 en el personal de Salud del Servicio de Cardiología del Hospital Guillermo Irrigoyen, 2021"

Cuyos investigadores principales responsables son: DE LA CRUZ LICAS PAMELA ROCÍO y ZUÑIGA VERASTEGUI HELIDA MARUJA, tienen el agrado de dirigirse a usted para manifestarle mi visto bueno para que el proyecto señalado previamente se ejecute en el Departamento/Servicio/Área.

Sin otro particular, quedo de Usted,

Atentamente,

Dr. Gerardo Carlos Lizaraso Padilla
Cardiólogo Intervencionista
DNI: 8400 498 11219
Unidad de Intervencionista
Hospital Nacional Guillermo Almenara

Firma, sella, nombre del Jefe de Departamento/Servicio/Área

Directiva N° 003-IETS-ESSALUD-2019 "Directiva que regula el desarrollo de la investigación en salud" V. 1

ANEXO 06

**CARTA DE ACEPTACION PARA LA REALIZACION DE LA INVESTIGACION POR
EL JEFE DEL DEPARTAMENTO/ SERVICIO /AREA O JEFE INMEDIATO
SUPERIOR**

Doctor:
JORGE AMOROS CASTAÑEDA
Gerente
Red Prestacional Almenara
Presente. -

De mi consideración:

El jefe del Departamento/Servicio/Área de Cardiología del Establecimiento de Salud Hospital Guillermo Almenara Irigoyen, de la Red Prestacional Almenara, donde se ejecutará el estudio titulado "Efectos Adversos percibidos por el uso prolongado de mascarillas de protección contra la COVID 19 en el personal de Salud del Servicio de Cirugía Cardiovascular Y Periférica del Hospital Guillermo Irigoyen, 2021"

Cuyos investigadores principales responsables son: DE LA CRUZ LICAS PAMELA ROCIO y ZUNIGA VERASTEGUI HELIDA MARUJA, tienen el agrado de dirigirse a usted para manifestarle mi visto bueno para que el proyecto señalado previamente se ejecute en el Departamento/Servicio/Área.

Sin otro particular, quedo de Usted.

Atentamente,



Dr. HERBERT FREYRE RÍOS
Médico en Servicio - Cirujía Cardiovascular
Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica
Ministerio de Salud - Perú

Firma, sella, nombre del Jefe de Departamento/Servicio/Área

Directiva N° 003-IETSJ-ESSALUD-2019 "Directiva que regula el desarrollo de la investigación en salud" V. 1

ANEXO F: Carta de presentación del Decano de la Facultad



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

San Juan de Lurigancho 20 de agosto del 2021

CARTA N°009-2021/ EFFEYB-UMA

Dr.
JOSÉ DJARTE QUIÑONES LOZANO
Jefe de la Oficina de Investigación y Docencia Red Prestacional Almenara
Presente. =

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludar, o en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de Director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.

Siva la presente para presentarle a los estudiantes, **DE LA CRUZ LUCAS PAMELA ROCIO** DNI 40546900 y **ZURIGA VERASTEGUI HELIDA MARIJADHI** 10676040, alumnas del X Ciclo de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad María Auxiliadora.

Los estudiantes tesisistas están desarrollando su proyecto de tesis de pregrado titulado: **"EFECTOS ADVERSOS PERCIBIDOS POR EL USO DE MASCARILLAS CONTRA LA COVID 19 EN EL PERSONAL DE SALUD DEL SERVICIO DE CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA CARDIOVASCULAR Y PERIFÉRICA DEL HOSPITAL GUILLERMO ALMENARA IRIGOYEN, 2021"**.

Cabe resaltar que los estudiantes tesisistas tendrán el respeto minucioso a las normativas internas de vuestra institución y la información sensible y no sensible que dispongan será de alta confidencialidad, debido a que el único interés en el desarrollo de la tesis es establecer aspectos técnicos y metodológicos a favor de su institución y la población.

Con tal fin, solicitamos a usted sívase recibir en sus instalaciones en calidad de tesisista a nuestras estudiantes, quienes estarán sujetos a las normas de su institución.

Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.

Atentamente,

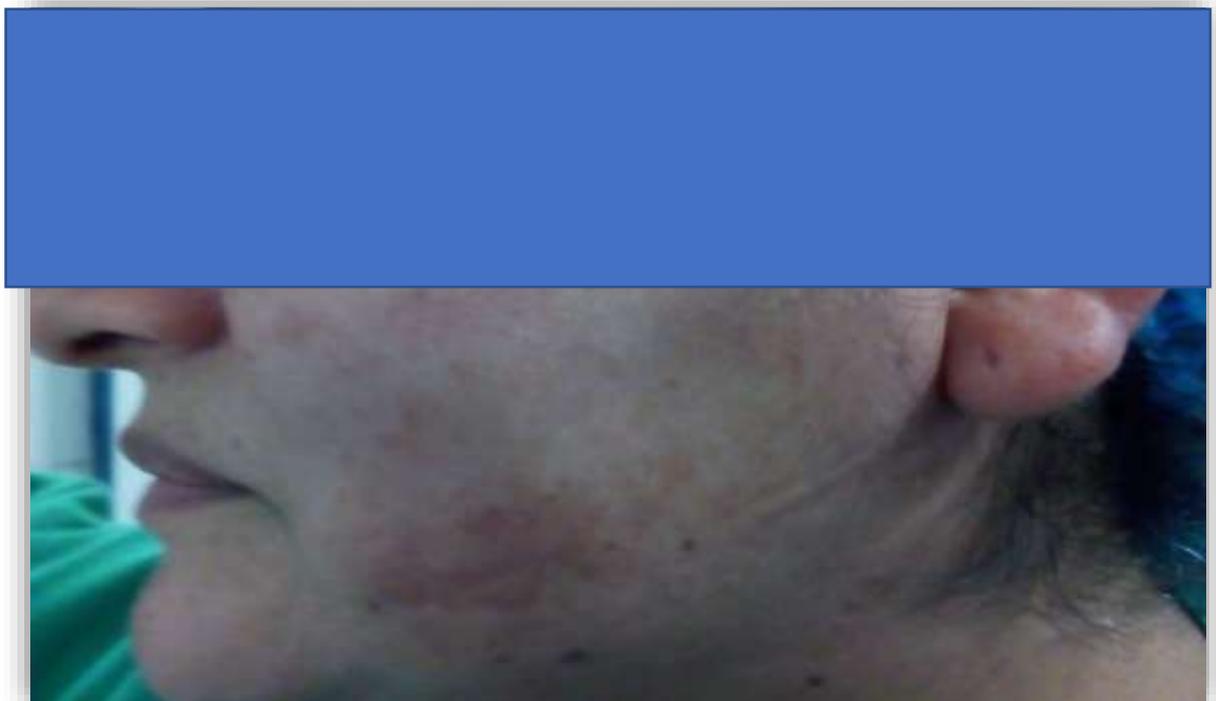

Dr. José Djarthe Quiñones Lozano
Director para Escuela Profesional de
Farmacia y Bioquímica

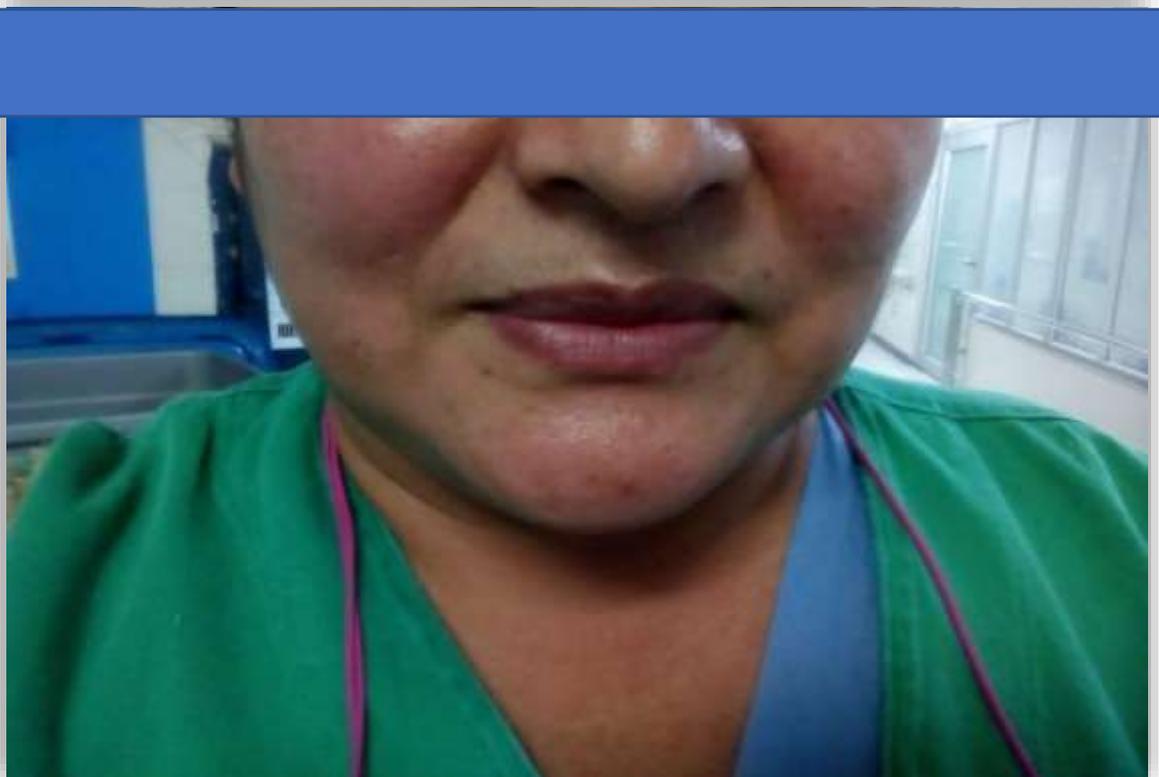
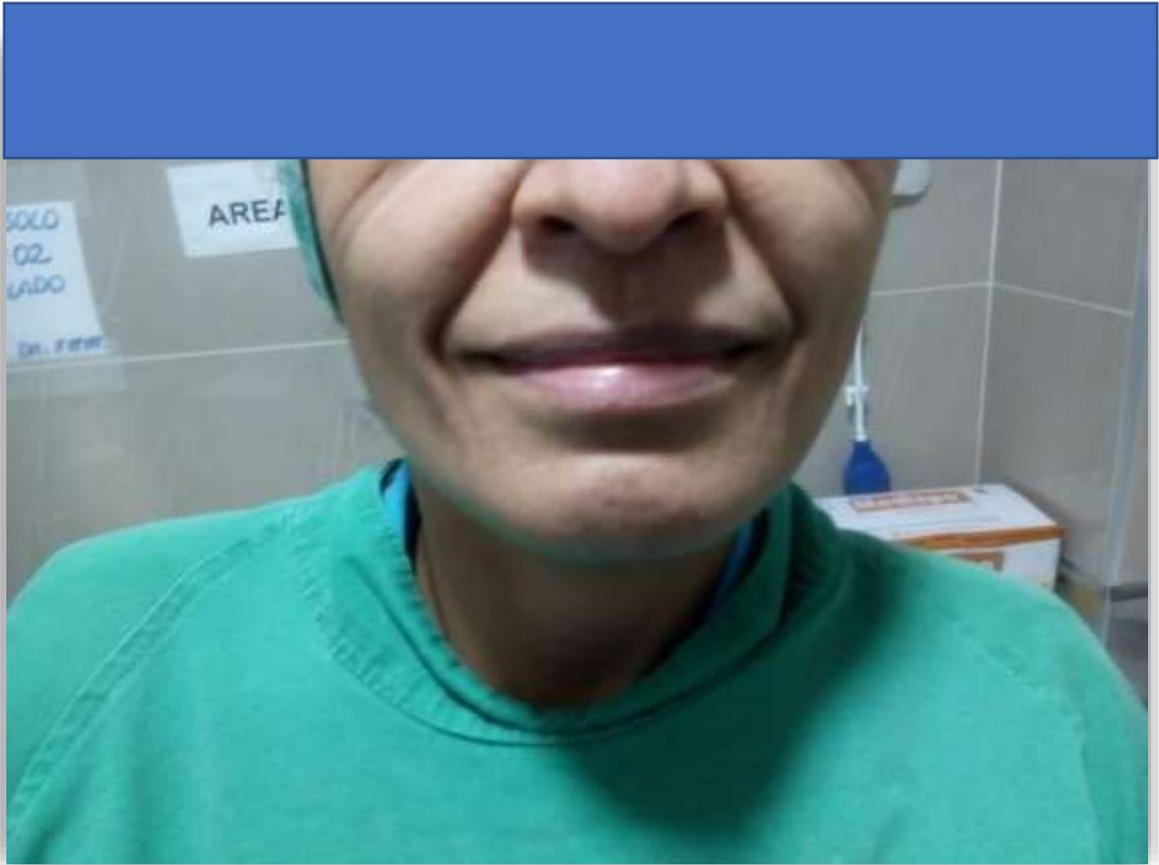


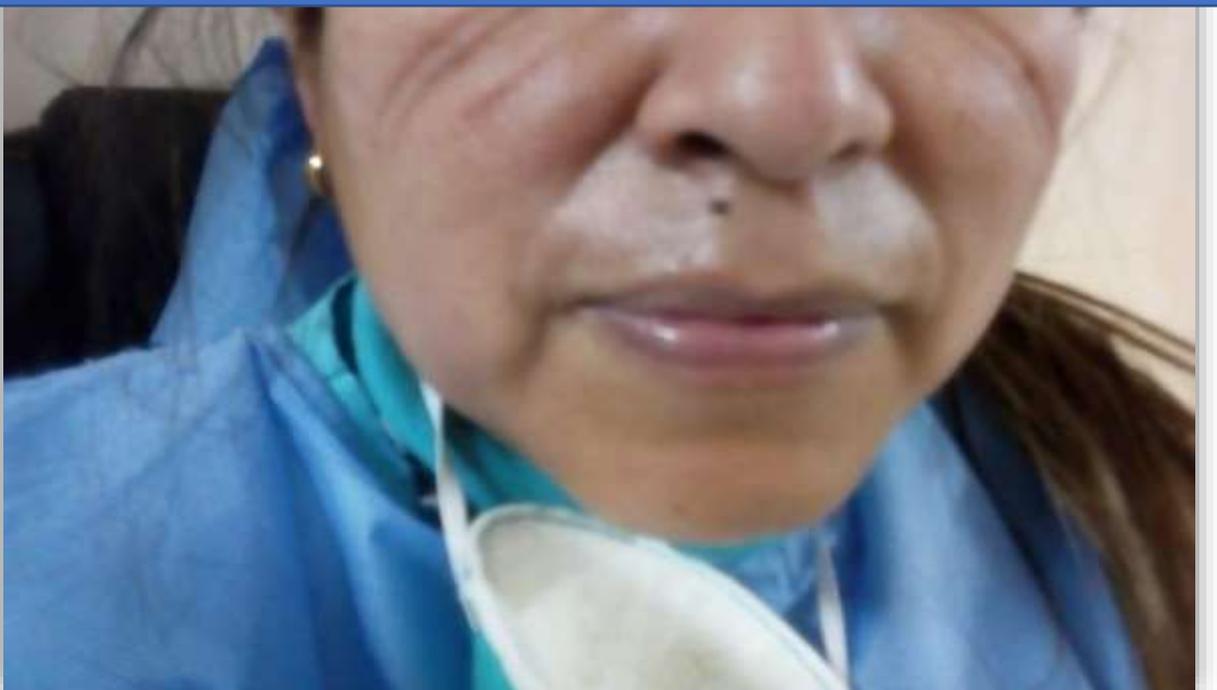
Cerro Bajo 411, San Juan de Lurigancho
Tú 369 1212
www.umariaauxiliadora.pe

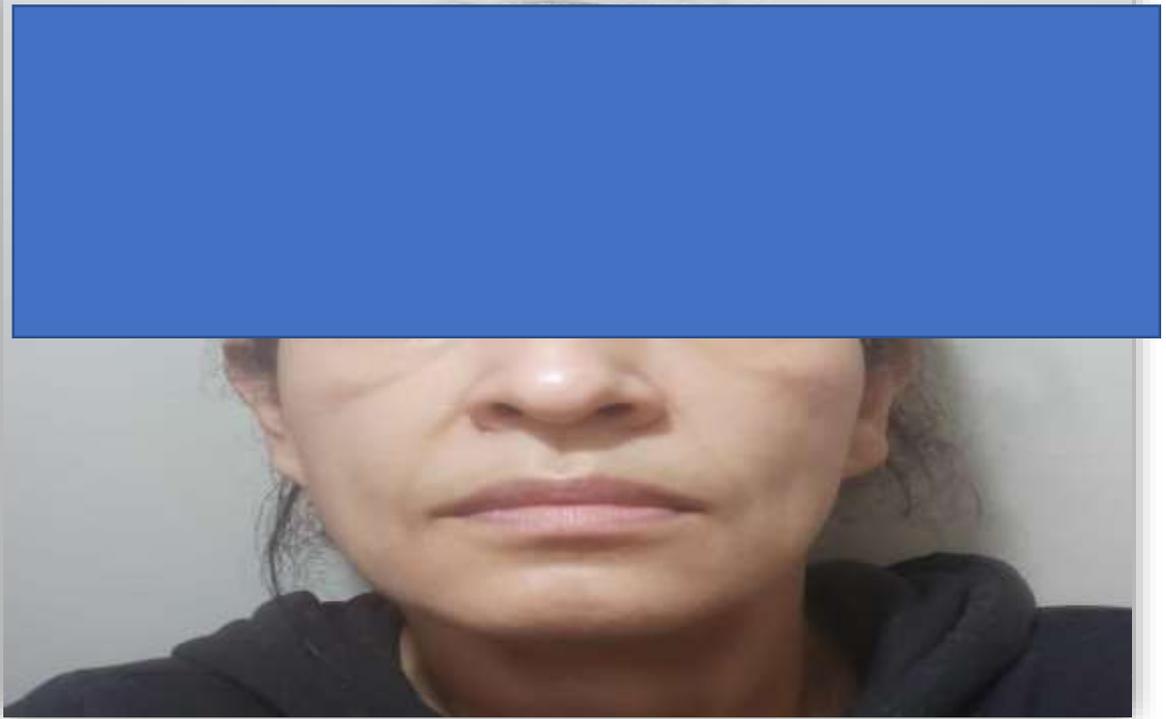
ANEXO G: Evidencias fotográficas del trabajo de campo

Evidencias de marcas y laceraciones dermatológicas en el personal de salud por el uso prolongado de mascarilla









ANEXO H: Validación de los instrumentos de recolección de datos

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: EFECTOS ADVERSOS PERCIBIDOS POR EL USO PROLONGADO DE MASCARILLAS DE PROTECCIÓN CONTRA LA COVID 19 EN EL PERSONAL DE SALUD DEL SERVICIO DE CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA CARDIOVASCULAR Y PERIFÉRICA DEL HOSPITAL GUILLERMO ALMENARA IRIGOYEN, 2021

Tesistas

- DE LA CRUZ LICAS PAMELA ROCIO
- ZUÑIGA VERATEGUI, HELIDA MARUJA

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						x	
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						x	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?							x
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						x	
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?							x
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptados a la actualidad y realidad nacional?						x	

II. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?

NINGUNO

2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?

NINGUNO

3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?

NINGUNO

Fecha: 21 de mayo del 2021

Validado por: Mg. Q.F. Enrique MONTANCHEZ Mercado

Firma:



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: EFECTOS ADVERSOS PERCIBIDOS POR EL USO PROLONGADO DE MASCARILLAS DE PROTECCIÓN CONTRA LA COVID 19 EN EL PERSONAL DE SALUD DEL SERVICIO DE CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA CARDIOVASCULAR Y PERIFÉRICA DEL HOSPITAL GUILLERMO ALMENARA IRIGÓYEN, 2021	
Tesistas	- DE LA CRUZ LICAS PAMELA ROCÍO - MALLQUI PEREZ, MARCOS ROMARIO

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?							X
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?							X
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?							X
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?							X
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?							X
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptados a la actualidad y realidad nacional?						X	

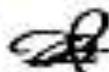
II. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?
NINGUNO
2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?
NINGUNO
3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?
NINGUNO

Fecha: 31 de mayo del 2021

Validado por: Dr. Héctor Vilchez Cáceda

Firma:



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: EFECTOS ADVERSOS PERCIBIDOS POR EL USO PROLONGADO DE MASCARILLAS DE PROTECCIÓN CONTRA LA COVID 19 EN EL PERSONAL DE SALUD DEL SERVICIO DE CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA CARDIOVASCULAR Y PERIFÉRICA DEL HOSPITAL GUILLERMO ALMENARA IRIGOYEN, 2021	
Tesistas	- DE LA CRUZ LICAS PAMELA ROCIO - MALLQUI PEREZ, MARCOS ROMARIO

III. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
7. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?							x
8. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?							x
9. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?							x
10. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?							x
11. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?							x
12. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptados a la actualidad y realidad nacional?						x	

IV. SUGERENCIAS

4. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?

NINGUNO

5. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?

NINGUNO

6. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?

NINGUNO

Fecha: 21 de mayo del 2021

Validado por: Dra. Rosa Danitza Moyano Legua

Firma:

