

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, Machaca Paricahua, Sayda Liliana, con DNI **70413666**, en mi condición de autor(a) de la tesis "Conocimiento Y Actitudes Sobre Plantas Medicinales Durante La COVID-19 En Los Usuarios Del Mercado San José Del Distrito De Juliaca, Puno, Mayo 2022", trabajo académico presentada para optar el Título Profesional de "Químico Farmacéutico", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO**¹ que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de 17 % y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 16 días del mes de marzo del año 2023.

Machaca Paricahua Sayda Liliana
DNI°70413666

Acaro Chuquicaña Fidel Ernesto
DNI°07459338

¹ Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, Ramos Mamani, Xina Sheila, con DNI 70313782, en mi condición de autor(a) de la tesis "Conocimiento Y Actitudes Sobre Plantas Medicinales Durante La COVID-19 En Los Usuarios Del Mercado San José Del Distrito De Juliaca, Puno, Mayo 2022", trabajo académico presentada para optar el Título Profesional de "Químico Farmacéutico", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO**² que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de 17 % y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 16 días del mes de marzo del año 2023.

Ramos Mamani Xina Sheila
DNI°70313782

Acaro Chuquicaña Fidel Ernesto
DNI°07459338

² Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

TESIS CONOCIMIENTO Y ACTITUDES SOBRE PLANTAS MEDICINALES

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	11%
2	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
4	repositorio.unapiquitos.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Alas Peruanas Trabajo del estudiante	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**CONOCIMIENTO Y ACTITUDES SOBRE PLANTAS
MEDICINALES DURANTE LA COVID-19 EN LOS USUARIOS
DEL MERCADO SAN JOSÉ DEL DISTRITO DE JULIACA,
PUNO, MAYO 2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO
FARMACÉUTICO**

AUTORES:

Bach. MACHACA PARICAHUA, SAYDA LILIANA

<https://orcid.org/0000-0002-3179-7310>

Bach. RAMOS MAMANI, XINA SHEILA

<https://orcid.org/0000-0002-9614-7108>

ASESOR:

Dr. ACARO CHUQUICAÑA, FIDEL ERNESTO

<https://orcid.org/0000-0003-1257-299X>

LIMA – PERÚ

2023

DEDICATORIA

A Dios por permitirme el haber llegado hasta el momento tan importante de mi formación profesional.

A mis padres Adrian y Martha, que me han fortalecido desde mi niñez, dieron lo mejor de ellos, para mi educación, especialmente a mi madre que siempre me aconsejo a continuar superándome día a día.

A mis hermanas Sadith y Maribel, por ser un ejemplo a seguir, para ellos todo mi cariño, Los amo.

Sayda Liliana

A Dios que siempre me acompaño en espíritu y me dio la fuerza necesaria para seguir adelante.

A mis padres Elard y Leonor, por estar siempre pendiente de mí y brindarme su apoyo y amor incondicional, ya que me enseñaron respeto, constancia, compromiso y valores de gran importancia.

A mis hermanos Gimena y Leonardo, por brindarme inspiración y respaldo cuando más lo necesitaba.

Y con cariño dedico este logro a todas las personas que me apoyaron durante mi carrera.

Xina Sheila

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios por estar con nosotros en cada paso que damos y por haber puesto en nuestro camino a personas que han sido nuestro soporte y compañía durante toda nuestra carrera.

A nuestra Universidad María Auxiliadora, que nos abrió sus puertas para ser mejores personas y buenos profesionales.

Al mejor asesor de tesis, Dr. Fidel Ernesto Acaro Chuquicaña por su apoyo, consejos, confianza, intervenciones, sugerencias para guiarnos, lo cual fue un aporte importante para culminar nuestra tesis.

Al personal docente y administrativo de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, profesionales cercanos, amigos y parientes que nos ayudaron y guiaron en la elaboración de este trabajo, sus aportes fueron muy valiosos en la toma de decisiones para nuestra investigación.

A los alumnos de la escuela profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora, respetando su integridad y derechos ayudaron en la aportación de este trabajo de investigación del cual siempre estaremos agradecidos.

A todos los usuarios del Mercado San José, Juliaca por su apoyo y permitirnos realizar las encuestas correspondientes y a todos aquellos que estuvieron involucrados con la realización de este proyecto.

Gracias a ellos logramos culminar la tesis con satisfacción y alegría, para obtener el Título Profesional de Químico Farmacéutico de la Universidad María Auxiliadora Lima.

Sayda Liliana
Xina Sheila

ÍNDICE GENERAL

Páginas

RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIALES Y MÉTODOS.....	6
2.1. Enfoque y diseño de investigación	6
2.2. Población, muestra y muestreo	7
2.3 Variable de estudio	8
2.4 Técnica e instrumento de recolección de datos	9
2.5 Plan de recolección de datos	9
2.6. Métodos de análisis estadísticos	10
2.7. Aspectos éticos	10
III. RESULTADOS.....	11
IV. DISCUSIÓN.....	39
4.1 Discusión de resultados	39
4.2 Conclusiones	42
4.3 Recomendaciones	43
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	44
ANEXOS.....	51
ANEXO A. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos	52
ANEXO B. Matriz de consistencia	55
ANEXO C. Operacionalización de la variable o variables	56
ANEXO D. Carta de aprobación	57
ANEXO E: Consentimiento informado	59
ANEXO F: Fichas de validación de los cuestionarios	63
ANEXO G: Evidencias fotográficas del trabajo de campo	66

ÍNDICE DE TABLAS

		Páginas
Tabla 1	Fiabilidad: Conocimiento sobre plantas medicinales	12
Tabla 2	Fiabilidad: Actitudes sobre el uso de plantas medicinales	12
Tabla 3	Género	13
Tabla 4	Edad	14
Tabla 5	Grado de instrucción	15
Tabla 6	Uso de plantas medicinales	16
Tabla 7	¿Sabe usted que las plantas medicinales se utilizaban en épocas antiguas?	17
Tabla 8	¿Conoce usted las plantas medicinales como un medio terapéutico para tratar y/o aliviar la COVID-19?	18
Tabla 9	¿Sabe usted que existen plantas medicinales para aliviar la sintomatología de la COVID-19?	19
Tabla 10	¿Sabe usted en qué época del año es adecuado recolectar plantas medicinales para el tratamiento de la COVID-19?	20
Tabla 11	¿Sabe usted qué partes de las plantas medicinales se usan para tratar y/o aliviar la COVID-19?	21
Tabla 12	¿Sabe usted la dosis o la porción adecuada de las plantas medicinales para tratar y aliviar los síntomas causados por el coronavirus?	22
Tabla 13	¿Sabe usted cómo se prepara la planta medicinal para el tratamiento de la sintomatología del coronavirus?	23
Tabla 14	¿Sabe usted cómo se aplica la planta medicinal contra el coronavirus?	24
Tabla 15	¿Sabe usted cuántas veces por día debe de tomar las plantas medicinales para tratar y/o aliviar la COVID-19?	25
Tabla 16	¿Sabe usted que el mal uso de las plantas medicinales durante la pandemia le causaría una reacción adversa?	26

Tabla 17	¿Cuál es su actitud cuando un familiar le recomienda el uso de plantas medicinales para tratar y aliviar los síntomas causados por la COVID-19?	27
Tabla 18	¿Cuál es su actitud cuando un herbolario o naturista le recomienda el uso de plantas medicinales para combatir el coronavirus?	28
Tabla 19	¿Cuál es su actitud cuando un profesional de la salud le recomienda el uso de plantas medicinales para combatir el coronavirus?	29
Tabla 20	Si a Ud. una planta medicinal le resulta útil para tratar y aliviar la enfermedad de la COVID-19 ¿Cuál sería su actitud para recomendarla?	30
Tabla 21	¿Cuál es su actitud sobre el uso de plantas medicinales durante la pandemia del coronavirus?	31
Tabla 22	Frente a un buen resultado de la planta medicinal para tratar el coronavirus ¿Cuál es su actitud?	32
Tabla 23	Frente a un mal resultado de la planta medicinal para tratar la COVID-19 ¿Cuál es su actitud?	33
Tabla 24	Si le invitaran a una charla sobre el uso de plantas medicinales para tratar y aliviar la sintomatología causada por la COVID-19 ¿Cuál sería su actitud?	34
Tabla 25	Si a Ud. en los lugares de adquisición de plantas medicinales para tratar la COVID - 19, le ofrecen plantas en buen estado ¿Cuál es su actitud?	35
Tabla 26	Si a Ud. en los lugares de adquisición de plantas medicinales para tratar el coronavirus, le ofrecen plantas en mal estado ¿Cuál es su actitud?	36
Tabla 27	Conocimiento sobre las plantas medicinales	37
Tabla 28	Actitudes sobre las plantas medicinales	38
Tabla 29	Conocimiento y actitudes sobre las plantas medicinales	39
Tabla 30	Chi cuadrado: Conocimiento y Actitudes	39

ÍNDICE DE FIGURAS

		Páginas
Figura 1	Género	13
Figura 2	Edad	14
Figura 3	Grado de instrucción	15
Figura 4	Uso de plantas medicinales	16
Figura 5	¿Sabe usted que las plantas medicinales se utilizaban en épocas antiguas?	17
Figura 6	¿Conoce usted las plantas medicinales como un medio terapéutico para tratar y/o aliviar la COVID-19?	18
Figura 7	¿Sabe usted que existen plantas medicinales para aliviar la sintomatología de la COVID-19?	19
Figura 8	¿Sabe usted en qué época del año es adecuado recolectar plantas medicinales para el tratamiento de la COVID-19?	20
Figura 9	¿Sabe usted qué partes de las plantas medicinales se usan para tratar y/o aliviar la COVID-19?	21
Figura 10	¿Sabe usted la dosis o la porción adecuada de las plantas medicinales para tratar y aliviar los síntomas causados por el coronavirus?	22
Figura 11	¿Sabe usted cómo se prepara la planta medicinal para el tratamiento de la sintomatología del coronavirus?	23
Figura 12	¿Sabe usted cómo se aplica la planta medicinal contra el coronavirus?	24
Figura 13	¿Sabe usted cuántas veces por día debe de tomar las plantas medicinales para tratar y/o aliviar la COVID-19?	25
Figura 14	¿Sabe usted que el mal uso de las plantas medicinales durante la pandemia le causaría una reacción adversa?	26
Figura 15	¿Cuál es su actitud cuando un familiar le recomienda el uso de plantas medicinales para tratar y aliviar los síntomas causados por la COVID-19?	27

Figura 16	¿Cuál es su actitud cuando un herbolario o naturista le recomienda el uso de plantas medicinales para combatir el coronavirus?	28
Figura 17	¿Cuál es su actitud cuando un profesional de la salud le recomienda el uso de plantas medicinales para combatir el coronavirus?	29
Figura 18	Si a Ud. Una planta medicinal le resulta útil para tratar y aliviar la enfermedad de la COVID-19 ¿Cuál sería su actitud para recomendarla?	30
Figura 19	¿Cuál es su actitud sobre el uso de plantas medicinales durante la pandemia del coronavirus?	31
Figura 20	Frente a un buen resultado de la planta medicinal para tratar el coronavirus ¿Cuál es su actitud?	32
Figura 21	Frente a un mal resultado de la planta medicinal para tratar la COVID-19 ¿Cuál es su actitud?	33
Figura 22	Si le invitaran a una charla sobre el uso de plantas medicinales para tratar y aliviar la sintomatología causada por la COVID-19 ¿Cuál es su actitud?	34
Figura 23	Si a Ud. en los lugares de adquisición de plantas medicinales para tratar la COVID-19, le ofrecen plantas en buen estado ¿Cuál es su actitud?	35
Figura 24	Si a Ud. en los lugares de adquisición de plantas medicinales para tratar el coronavirus, le ofrecen plantas en mal estado ¿Cuál es su actitud?	36
Figura 25	Conocimiento sobre las plantas medicinales	37
Figura 26	Actitudes sobre las plantas medicinales	38

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022.

Materiales y métodos: La presente investigación contó con un enfoque cualitativo, diseño de investigación es no experimental y su tipo de investigación fue básico, descriptivo, correlacional y de corte transversal. La población del estudio estará compuesta por 5000 usuarios. El tamaño de muestra fue de 357 usuarios mayores de 18 años; el muestreo que se empleó fue el aleatorio simple. La técnica fue la encuesta y el instrumento el cuestionario.

Resultado: El alfa de Cronbach de la variable conocimiento fue 0.782 y para la actitud fue 0.752, la significación asintótica de la prueba de chi cuadrado fue $0 < 0.05$, el cual nos indicó que existe relación de las variables estudiadas. El 44.82% (160) tiene un conocimiento bueno, el 38.94% (139) regular y el 16.25% (58) malo. El 50.42% (180) tiene una actitud buena, 48.18% (172) regular, 1.12% (4) mala y el 0.28% (1) excelente.

Conclusiones: Existe relación significativa entre el conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022.

Palabras claves: Actitudes, conocimiento, plantas medicinales, COVID-19

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between knowledge and attitudes about medicinal plants during COVID-19 in users of the San José market in the district of Juliaca, Puno, May 2022.

Materials and methods: This research had a qualitative approach, research design is non-experimental and its type of research was basic, descriptive, correlational and cross-sectional. The study population will be composed of 5000 users. The sample size of 357 users older than 18 years; the sampling used was simple random. The technique was the survey and the instrument the questionnaire.

Result: Cronbach's alpha for the knowledge variable was 0.782 and for attitude it was 0.752, the asymptotic significance of the chi-square test was $0 < 0.05$, which indicated that there is a relationship between the variables studied. 44.82% (160) have good knowledge, 38.94% (139) regular and 16.25% (58) bad. 50.42% (180) have a good attitude, 48.18% (172) regular, 1.12% (4) bad and 0.28% (1) excellent.

Conclusions: There is a significant relationship between knowledge and attitudes about medicinal plants during COVID-19 in users of the San José market in the district of Juliaca, Puno, May 2022.

Keywords: Attitudes, knowledge, medicinal plants, COVID-19

I. INTRODUCCIÓN

En nuestros tiempos las plantas medicinales vienen siendo una alternativa para el tratamiento de la COVID-19 ¹. Es por ello que la población mundial está optando por el empleo de las plantas medicinales ²; y durante la pandemia se ha visto mucha su utilización ³. Ahora bien, el uso de plantas medicinales ha aumentado durante la enfermedad del coronavirus, en donde la población mundial por la sobrevivencia y la autoprotección optó por el recurso fitoterapéutico ⁴.

Así mismo, la pandemia de la nueva enfermedad por coronavirus ha causado perturbaciones socioeconómicas globales con un número preocupante de muertes y problemas de salud, y el mundo ha estado luchando para encontrar medicamentos para tratar y prevenir la COVID-19 ⁵. Se han realizado varias combinaciones y ensayos, pero hasta ahora no han producido resultados prometedores ⁶. No obstante, las plantas medicinales durante la trayectoria de la historia han jugado un papel muy importante en la subsistencia de la humanidad y la ciencia ha evidenciado su potencial antimicrobiano, y la invención de los medicamentos a partir de ellos ⁷.

Por otra parte, los diferentes tipos de información errónea relacionada con la COVID-19 se han ido difundiendo por todo el mundo a través de las redes sociales, incluido el uso de productos de plantas medicinales para prevenir o curar ^{8,9}. Es por ello que muchas interpretaciones erróneas sobre el uso de plantas medicinales para tratar o prevenir esta enfermedad se han estado extendiendo por la población y deben manejarse de manera proactiva y con mucha diligencia ^{10,11}. En este contexto, se están realizando trabajos de investigación para documentar las plantas medicinales utilizadas, su prioridad de uso en la sociedad, su estado de cultivo y la fuente de información que siguen las personas para utilizarlas.

Si bien es cierto que el SARS-CoV-2 es un agente causante de la enfermedad por coronavirus ^{12,13}, que se considera una enfermedad mortal para la aprehensión de la salud pública en todo el mundo. Puesto que este virus patógeno puede presentarse en todas partes ¹⁴, y puede propagarse fácilmente y causar enfermedades graves a los humanos, y durante su poca trayectoria ha ido apareciendo nuevas variantes que han sido responsables de las olas endémicas ¹⁵.

En respuesta a ello, la Organización Mundial de la Salud (OMS), dio recomendaciones sobre uso de plantas medicinales e informó de que se está en la búsqueda de un tratamiento. A pesar de ello, hasta ahora, no existen terapias absolutas para tratar la enfermedad ocasionada por el nuevo coronavirus, pero se emplean terapias preventivas y de apoyo para controlar futuras complicaciones y daños en los órganos ¹⁶.

Es por lo que a nivel internacional, los países como China, Rusia, Estados Unidos, Alemania, India y otros están realizando estudios a base de productos herbales (extractos) y moléculas purificadas con posible acción anti-SARS-CoV-2 por inhibición directa de la replicación o entrada del virus ^{17,18}. Asimismo, la población mundial está reconsiderando el uso de las plantas medicinales, demostrando así su buena actitud y aceptación de los recursos fitoterapéuticos durante esta adversidad sanitaria ^{19,20}. Por otra parte, en Sudamérica se cuenta con una amplia variedad de recursos fitoterapéuticos, y la población tiene buena aceptación durante el transcurso de la pandemia ^{21,22}.

En el Perú, los casos de la COVID-19 aumentan a diario, a pesar de que se reforzó el sistema de salud aún sigue siendo frágil ^{23,24}. En este contexto, los remedios caseros, como el uso de plantas medicinales avalados por las autoridades correspondientes, pueden servir como una alternativa para combatir la pandemia. El Ministerio de Salud (MINSA) también ha valorado las plantas medicinales como un potenciador del poder inmunitario. Pero, hay una cantidad considerable de información falsa difundida en las diversas regiones del Perú sobre el uso de plantas medicinales y las personas están usando plantas al azar que pueden ir en contra de la metodología tradicional y dificultar la lucha contra la pandemia del siglo XXI ²⁵.

Situado lo anterior en el presente estudio se propone determinar el conocimiento y las actitudes del uso de plantas medicinales en usuarios durante la COVID-19. Así mismo, se cuenta con el siguiente problema general:

¿Existe relación entre el conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022?

Ahora bien, el conocimiento sobre las plantas medicinales es un estado valorado en el que una persona está en contacto cognitivo con la realidad. Es, por tanto, una relación directa con el uso de plantas medicinales durante la tercera ola de la COVID-19. Es decir, de un lado el sujeto es consciente del uso de las plantas medicinales, ya sea directa o indirectamente ²⁶.

Las actitudes sobre las plantas medicinales son los comportamientos que adoptan las personas al obtener conocimientos sobre la fitoterapia y la percepción del efecto que producen las plantas medicinales, y ello se ve reflejado en la aceptación, utilización y en la experiencia respecto al uso de las plantas medicinales ²⁷.

Las plantas medicinales, son recursos fitoterapéuticos que tiene actividad farmacológica para tratar, aliviar y prevenir enfermedades; tal efecto terapéutico se debe a la presencia de metabolitos secundarios. Durante la pandemia del nuevo coronavirus, usualmente son usados para aliviar los síntomas provocados por el SARS CoV-2 ²⁸.

La COVID-19, es una enfermedad mortal para la aprehensión de la salud pública en todo el mundo, que ha desencadenado gran preocupación por las autoridades sanitarias y la población en general, esta enfermedad es causada por el SARS CoV-2 y que corresponde a la familia de los coronavirus. Y la sintomatología que produce son insuficiencia respiratoria, fiebre, tos ^{29,30}.

Como antecedentes internacionales tenemos Chaachouay et al. (2021), determinaron las hierbas utilizadas para la prevención y tratamiento de la COVID-19 en los herbolarios que laboran en los mercados de hierbas de la prefectura de Salé, noroeste de Marruecos". El método fue descriptivo. En su trabajo de investigación mostraron lo siguiente que un total de 20 plantas distribuidas en 14 familias fueron las más utilizadas. Dentro de estas plantas el *Eucalyptus globulus* Labill., ocupó el primer lugar de las plantas más utilizadas, también encontraron a nimbo de la India *Azadirachta indica* A. Juss. Además, en su estudio revelaron que las hojas eran la parte más usada de la planta (28.43%), seguido de semillas (17.5%) más utilizadas para las preparaciones a base de hierbas fueron las hojas (28,43 %), planta entera, bulbo, y el principal método de preparación reportada fue la infusión (34.63%), seguido de la decocción (25.1%). Finalmente se concluye, que los herbolarios si utilizaban hierbas para prevenir y tratar la COVID-19 ³¹.

Manya et al. (2021), determinaron los conocimientos, actitudes y prácticas de la población frente al COVID-19 en la ciudad de Lubumbashi (RD Congo). Su investigación fue cualitativa y realizó una encuesta transversal. Los resultados fueron: El 70.6% se automedicó ya sea con plantas medicinales o con medicamentos convencionales para tratar la COVID-19. Así mismo el 45.9% utilizó plantas medicinales donde destaca el *Eucalipto globulus lábil*, el 41.5% utilizó fármacos convencionales. Así mismo, concluyen que los conocimientos, actitudes y prácticas observadas varían considerablemente según el género y el nivel de estudios de las personas encuestadas. El nivel de conocimiento sobre la COVID-19 fue satisfactorio y su actitud aceptable, las prácticas más frecuentes fueron para el control del síntoma de la COVID-19.³²

Llori et al. (2021), determinaron el conocimiento, actitud y práctica de los estudiantes de medicina nigerianos hacia la medicina complementaria y alternativa en el manejo de la COVID-19, donde realizó un estudio transversal descriptivo; en donde obtuvo los siguientes resultados: La mediana de edad fue de 22 años. La puntuación de conocimiento fue 4,00/5,00, la puntuación de actitud 2,75/5,00 y la puntuación de práctica 2,00/5,00. Por otra parte, se detalla que el 24,7 % tenían poco conocimiento, mientras que el resto 75,3% tenía un buen conocimiento. El 25,3% tenían una mala actitud hacia el uso de CAM en la COVID-19 y el 74,7% tuvieron una buena actitud. Finalmente concluye, los estudiantes de medicina tienen un buen conocimiento y una actitud positiva para el manejo de la COVID-19. Sin embargo, sus prácticas no reflejan una amplia aceptabilidad ³³.

Los antecedentes nacionales, tenemos Villena-Tejada et al. (2021), en donde determinaron el empleo de plantas medicinales para la prevención de la COVID-19 y tratamiento de síntomas respiratorios durante la pandemia en Cusco. Su investigación tuvo un enfoque cualitativo, donde evidenciaron los siguientes resultados: donde el 80.20% afirmó que utilizaba plantas medicinales para prevenir, y el 71% afirmó que las empleaba para tratar los síntomas; así mismo, el 24.00% empleaba plantas medicinales cuando presentaron entre 2 o más síntomas respiratorios, por otra parte, el 11.00% usaba plantas para aliviar la sintomatología. También se llegó a evidenciar, que la mayoría de los encuestados utiliza eucalipto, jengibre, pimienta picante, para tratar y prevenir; sin embargo, utilizaron ajo para la prevención, y manzanilla para tratar la sintomatología. Finalmente concluyen, que

los ciudadanos de Cusco emplearon plantas medicinales en la prevención de la COVID-19; como también en el tratamiento de los síntomas respiratorios ³⁴.

Damian y Malquichagua (2021), determinaron los conocimientos, actitudes y prácticas de las oficinas farmacéuticas privadas sobre las plantas medicinales en el distrito de Ate. Lima, su metodología fue de corte transversal y descriptivo. En sus resultados se evidencia que el 70,0% tenían un conocimiento considerablemente bueno; y de las cuales el 80,00% conocía las propiedades viricidas del Matico (*Piper aduncum*); el 72,50% del ajo (*Allium sativum*). También demostraron que la mayoría de su población poseían actitud positiva en un 52,50% respecto al uso de los recursos fitoterapéuticos; por otra parte, el 77,60% estaban mediana y totalmente conforme con la educación constante de las plantas medicinales antivirales; así mismo, el 70,00% evidenció estar mediana y totalmente acorde sobre el mínimo efecto adverso que poseían las plantas medicinales antivirales. Finalmente concluyen, que el personal que labora en las oficinas farmacéuticas privadas tiene un conocimiento regular y una actitud positiva en referencia de las plantas medicinales antivirales ³⁵.

Huamán y Vásquez (2021), determinaron el nivel de conocimiento acerca de plantas medicinales antivirales durante la pandemia COVID-19 en el mercado Productores, distrito de Santa Anita, Lima, su investigación fue de tipo descriptivo, transversal; en donde obtuvieron los siguientes resultados: el 81.00% de la población usaron las plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones virales y de las cuales solamente el 31.00% la utilizó para combatir el coronavirus. Respecto a la utilización, el 45.00% empleo el ajo, y la forma de preparación más frecuente fue el jugo en un 74.00%; así mismo, la parte más utilizada fue el fruto en un 48.00%. Por otra parte, evidenciaron las reacciones adversas provocadas por las plantas medicinales, dentro de ellas se reportaron el dolor abdominal, náuseas, cefalea, diarrea en un 92.00%, el 37.00% aludió que presentaron alergias cutáneas. Donde concluyen: que las personas con un insuficiente nivel educativo prefieren el uso de plantas medicinales antivirales que un tratamiento farmacológico ³⁶.

Con respecto a la justificación teórica, se aportarán nuevos conocimientos respecto a las actitudes que poseen la población sobre el uso de plantas medicinales durante la pandemia. En relación con la justificación metodológica, se utilizaron técnicas e

instrumentos validados por expertos en investigación; así mismo, se realizó y aplicó una revisión bibliográfica relevante. Referente a la justificación práctica, se realizaron recomendaciones sobre el uso de las plantas medicinales y las actitudes que deberían tomar durante la COVID-19.

En la presente investigación se cuenta el siguiente objetivo general:

Determinar la relación entre el conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022.

La hipótesis general de investigación es:

Existe relación significativa entre el conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Enfoque y diseño de investigación

La presente investigación contó con un enfoque cualitativo, diseño de investigación es no experimental y su tipo de investigación fue básico, descriptivo, correlacional y de corte transversal.

Una investigación cualitativa, estudia las actividades sociales que requieren una apreciación sustancial de las perspectivas, la cultura y las visiones del mundo de los actores involucrados^{37,38}. En la presente investigación se analizó exhaustivamente el comportamiento de las variables en su medio natural.

Los estudios no experimentales, se caracterizan porque el objetivo es estudiar el comportamiento de la variable en su medio natural, sin realizar alguna modificación o intervención por parte del sujeto de la investigación^{39,40}. En esta investigación no se manipularon las variables.

Los estudios básicos, se caracterizan por introducir nuevos conocimientos de las variables estudiadas, y ello lo hace particular en la construcción del conocimiento científico⁴¹. Es básico porque aportó nuevos conocimientos

sobre las actitudes de la población respecto a las plantas medicinales durante la COVID-19.

Los estudios descriptivos, se basan en la descripción de variables, a fin de facilitar el trabajo en la estadística inferencial. Es descriptivo, porque se determinó el conocimiento y la actitud sobre las plantas medicinales ⁴².

Los estudios transversales, se basan en realizar una sola medición al comportamiento de una variable. Es de corte transversal, porque la información sobre el conocimiento, las actitudes sobre las plantas medicinales se realizaron una sola vez ⁴³.

2.2. Población, muestra y muestreo

La población del estudio estuvo compuesta por 5000 usuarios al mes que acuden al mercado San José de la ciudad de Juliaca, tal información fue proporcionado por la junta directiva del mercado San José; y para la selección de muestra se consideró los siguientes criterios:

Ahora bien, para determinar el tamaño de muestra se utilizó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 \times N \times p \times q}{e^2 \times (N - 1) + (Z^2 \times p \times q)}$$

Donde:

N = tamaño de la población

e = margen de error del 5%

z = puntuación z (1.96) 95% de confianza.

p= es la probabilidad de éxitos.

q= probabilidad de fracasos.

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 5000 \times 0.50 \times 0.50}{(0.05)^2 \times (5000 - 1) + (1.96^2 \times 0.50 \times 0.50)}$$

$$n = \frac{3.8416 \times 1250}{0.0025 \times 4999 + 3.8416 \times 0.25}$$

$$n = \frac{4802}{12.4975 + 0.9604}$$

$$n = \frac{4802}{13.4579}$$

$$n = 356.8164$$

$$n = 357$$

Luego de realizar la prueba se obtuvo el tamaño de muestra de 357 usuarios mayores de 18 años, del mercado San José.

El muestreo utilizado fue por conveniencia y no probabilístico. Porque cuando se emplea, la muestra de la población utilizada reflejó aquellos que estaban disponibles (o aquellos a los que tenía acceso) en un momento de tiempo, en el lugar de selección se muestra verdaderamente representativa la población objetivo.

Criterios de inclusión:

- Usuarios que acuden al mercado San José
- Usuarios mayores de 18 años.
- Usuarios voluntarios que se encuentren en el mercado San José.

Criterios de exclusión:

- Usuarios menores de 18 años.
- Usuarios que no firmen el consentimiento informado.

2.3 Variable de estudio

El presente estudio cuenta con las siguientes variables:

Variable 1: Conocimiento sobre plantas medicinales

Definición conceptual: El conocimiento sobre las plantas medicinales es un estado valorado en el que una persona está en contacto cognitivo con la realidad. Es, por

tanto, una relación directa con el uso de plantas medicinales durante la COVID-19. Es decir, de un lado el sujeto es consciente del uso de las plantas medicinales, ya sea directa o indirectamente ²⁶.

Definición operacional: Mediante un cuestionario conformado por 10 ítems se midió el grado de conocimiento que poseen los usuarios del mercado San José, sobre las plantas medicinales utilizadas durante la COVID-19.

Variable 2: Actitudes sobre el uso plantas medicinales

Definición conceptual: Es el comportamiento que adoptan las personas al obtener conocimientos sobre el uso de las plantas medicinales, y ello se ve reflejado en la utilización y en la experiencia obtenida durante la utilización del recurso fitoterapéutico ²⁷.

Definición operacional: Se midió la actitud sobre las plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José utilizando un cuestionario conformado por 10 ítems.

2.4 Técnica e instrumento de recolección de datos

Se utilizó la encuesta para la recolección de datos, la cual facilitó el desenvolvimiento del trabajo de investigación, obteniéndose la información correcta, necesaria y eficaz. El instrumento usado para la recolección de datos fue desarrollado por las propias investigadoras con la cual se permitió medir la variable conocimiento y la actitud sobre las plantas medicinales en los usuarios del mercado San José.

2.5 Plan de recolección de datos

Para la aprobación del desarrollo de la investigación, se solicitó la carta de presentación otorgada por la Universidad María Auxiliadora; asimismo la validación del instrumento. Posteriormente, se hizo los trámites correspondientes con el presidente de la asociación de comerciantes del mercado San José para iniciar con la ejecución del proyecto de investigación.

Utilización del instrumento de recolección de datos

- El trabajo de campo se realizó durante el mes de mayo hasta junio del año 2022 en un periodo de 6 semanas.

- Para iniciar con la encuesta, a los usuarios que acuden al mercado se les explicó la intención y la finalidad de las preguntas; luego, se preguntó si desean participar o excluirse.
- A los usuarios voluntarios se le realizó la encuesta respectiva, que duró un periodo de tiempo de 7 minutos aproximadamente.
- Cuando se culminó con la encuesta al usuario se comprobó el llenado correcto de las respuestas, garantizando la parte verídica de la obtención de los datos.
- Se realizó la digitación de los datos en el programa Excel 2020 en donde serán ordenados para facilitar el procesamiento de la información y posteriormente está fue aplicada con el estadístico de prueba correspondiente.

2.6. Métodos de análisis estadísticos

Se recolectaron los datos y fueron digitados en los programas de Excel 2020 y SPSS versión 25. Luego se organizaron los datos y la información, mediante la utilización de tablas de frecuencias, selección de gráficos. Finalmente se realizó un análisis de la información utilizándose los estadísticos descriptivos y la estadística inferencial.

2.7. Aspectos éticos

La presente investigación fue elaborada, considerando el Código de Ética ⁴⁴. En el momento de la recolección de datos y el desarrollo de la investigación se incluyeron los aspectos éticos, por ser de importancia y protección al encuestado. “Considerándose los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia para proteger a los participantes en este estudio; así mismo, se aplicará el asentimiento informado previa información clara dada a todos los participantes”⁴⁵.

III. RESULTADOS

A continuación, los resultados obtenidos del estudio: Conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del Mercado San José del distrito de Juliaca, Puno.

Tabla 1. Fiabilidad del conocimiento sobre plantas medicinales

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N° de elementos
0.782	10

Fuente: Base de datos del conocimiento sobre plantas medicinales

En la Tabla 1, se evidencia los resultados de la fiabilidad del instrumento para la variable conocimiento sobre las plantas medicinales; en donde la fiabilidad del instrumento fue 0.782 (bueno). Cabe resaltar, que el resultado del alfa de Cronbach más próximo se encuentre a 1 más confiable es el instrumento.

Tabla 2. Fiabilidad de actitudes sobre el uso de plantas medicinales

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N° de elementos
0.752	10

Fuente: Base de datos de las actitudes de plantas medicinales

En la Tabla 2, se evidencia los resultados de la fiabilidad del instrumento para la variable actitudes sobre las plantas medicinales; en donde la fiabilidad del instrumento fue 0.752 (bueno). Cabe resaltar, que el resultado del alfa de Cronbach más próximo se encuentre a 1 más confiable es el instrumento.

Tabla 3. Género

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Femenino	229	64.15	64.15	0.140
	Masculino	128	35.85	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

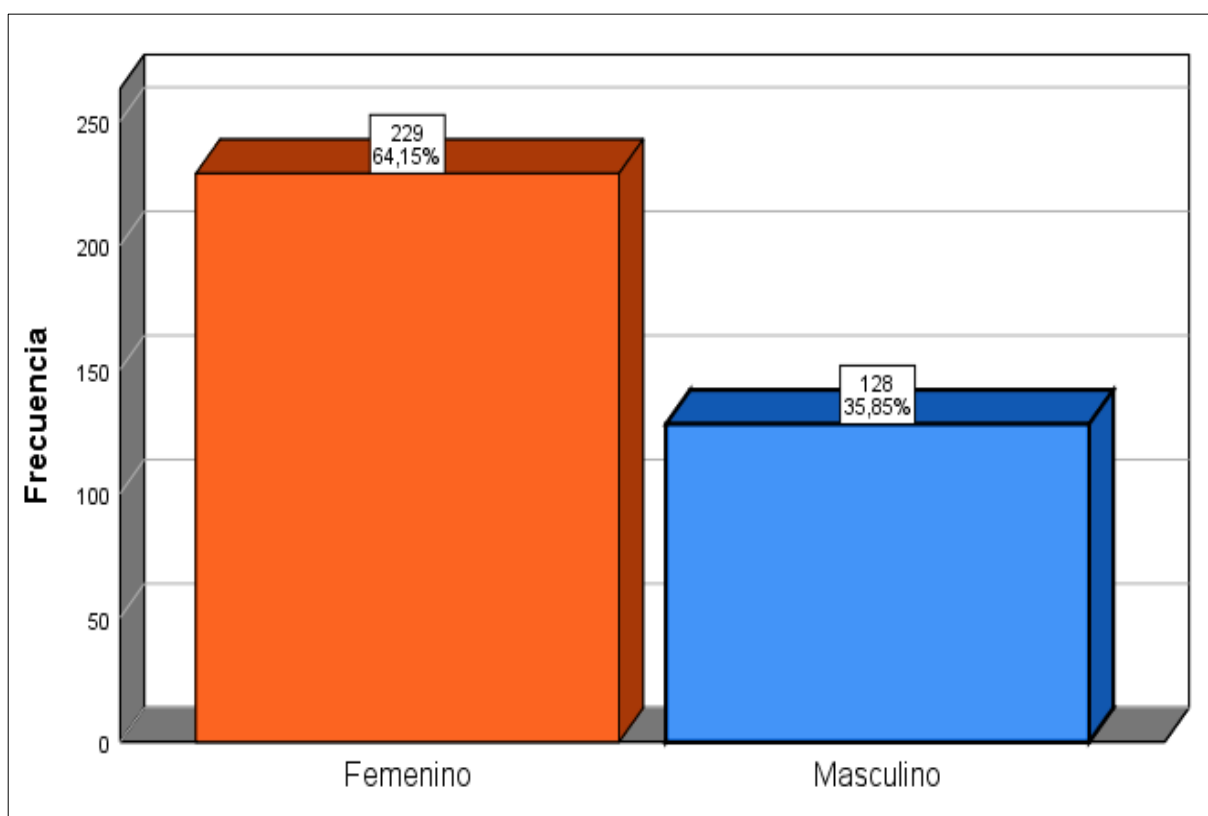


Figura 1. Porcentajes respecto al género

Fuente: Encuesta

En la Tabla 3 y Figura 1, se evidencia el género de los participantes en el Mercado San José del distrito de Juliaca. Donde el 64.15% (229 participantes) representa al género femenino, y el 35.85% (128 participantes) al género masculino.

Tabla 4. Edad

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	18 a 25 años	95	26.61	26.61	0.319
	26 a 35 años	105	29.41	56.02	
	36 a 45 años	93	26.05	82.07	
	46 a 55 años	36	10.08	92.16	
	56 a 65 años	28	7.84	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

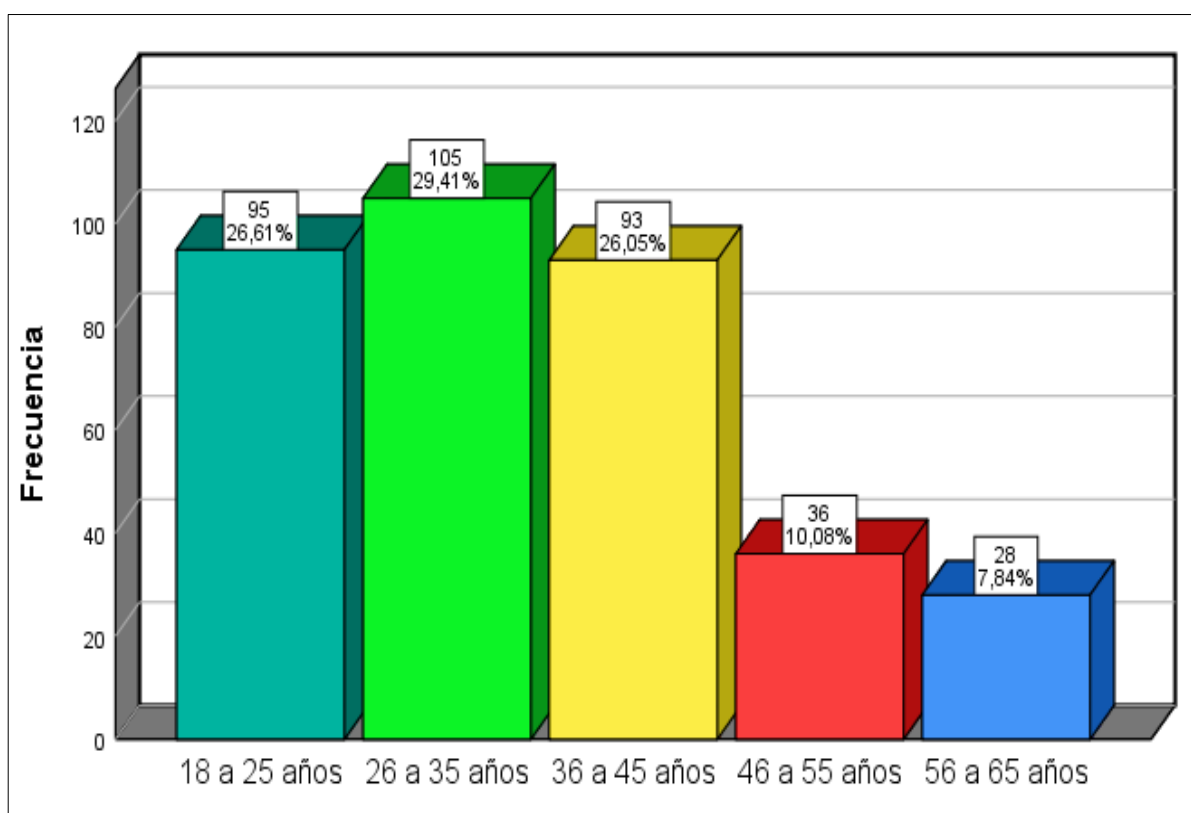


Figura 2. Porcentajes con respecto a la edad

Fuente: Encuesta

En la Tabla 4 y Figura 2, Se evidencia la edad de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 29.41% (105) representa al grupo etario de 26 a 35 años, 26.61% (95) de 18 a 25 años, 26.05% (93) de 36 a 45 años, 10.08% (36) de 46 a 55 años y el 7.84% (28) de 56 a 65 años.

Tabla 5. Grado de instrucción

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Ninguna	24	6.72	6.72	0.529
	Primaria	33	9.24	15.97	
	Secundaria	143	40.06	56.02	
	Universitario	157	43.98	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

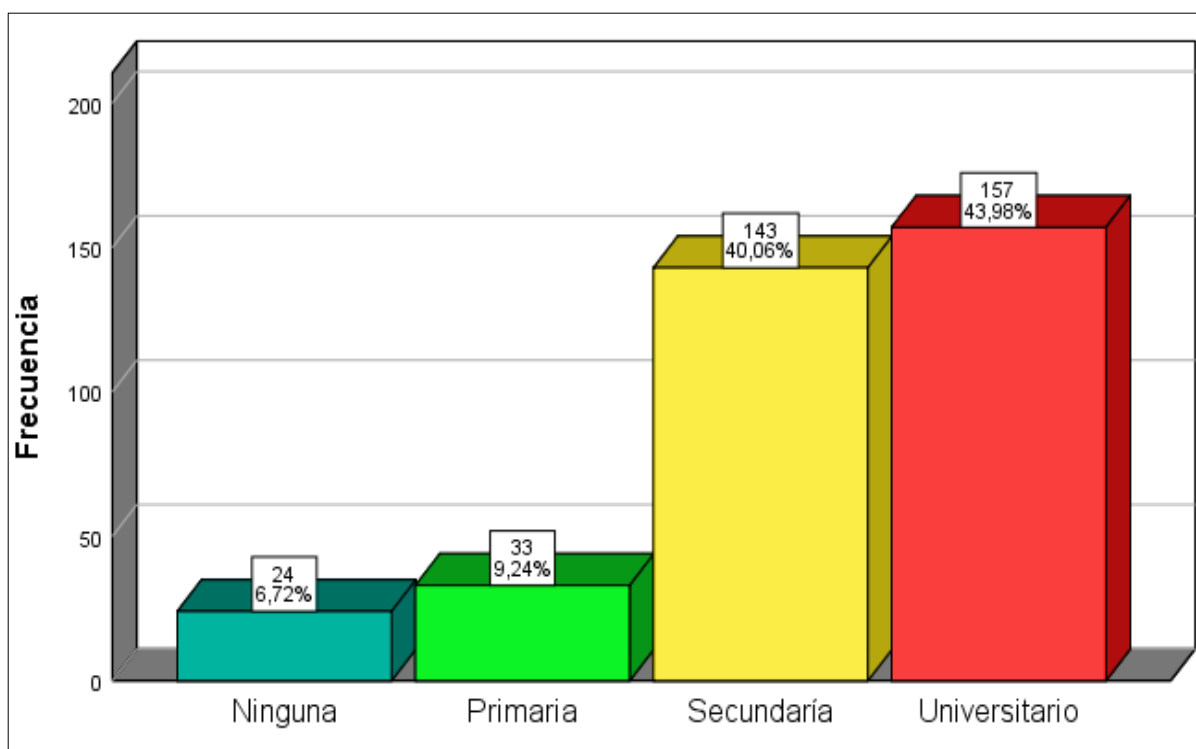


Figura 3. Porcentajes con respecto al grado de instrucción

Fuente: Encuesta

En la Tabla 5 y Figura 3, se observa el grado de instrucción de los participantes del mercado San José del distrito de Juliaca, el 43.98% (157 participantes) tuvo un grado de instrucción universitario; el 40.06% (143 participantes) tiene secundaria; un 9.24% (33 participantes) primaria y solo el 6.72% (24 participantes) no tiene ninguna formación educativa.

Tabla 6. Uso de plantas medicinales

¿Usa usted plantas medicinales?					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Sí	318	89.08	89.08	0.000
	No	39	10.92	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

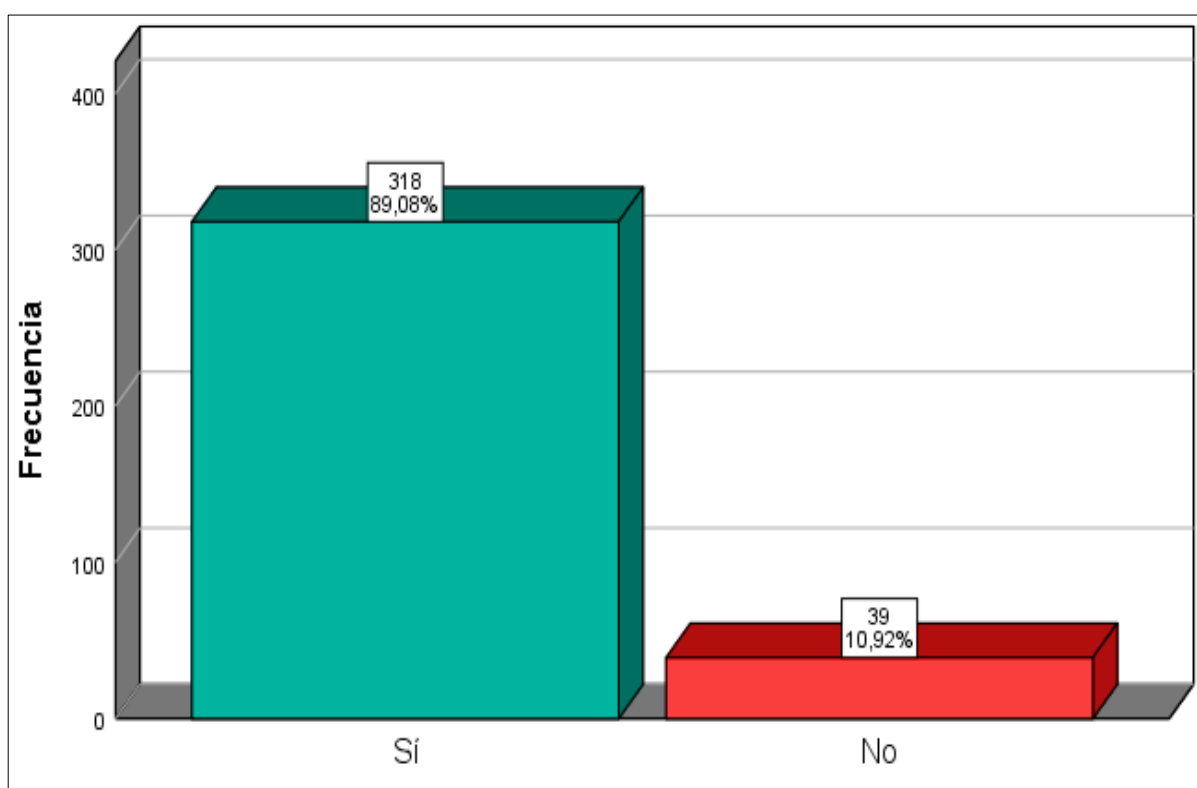


Figura 4. Porcentajes con respecto al uso de plantas medicinales

Fuente: Encuesta

En la Tabla 6 y Figura 4, se evidencia el uso de plantas medicinales por parte de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 89.08% (318) si usó plantas medicinales durante la COVID-19 y el 10.92% (39) no la usó.

Tabla 7. ¿Sabe usted que las plantas medicinales se utilizaban en épocas antiguas?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Sí	339	94.96	94.96	0.000
	No	18	5.04	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

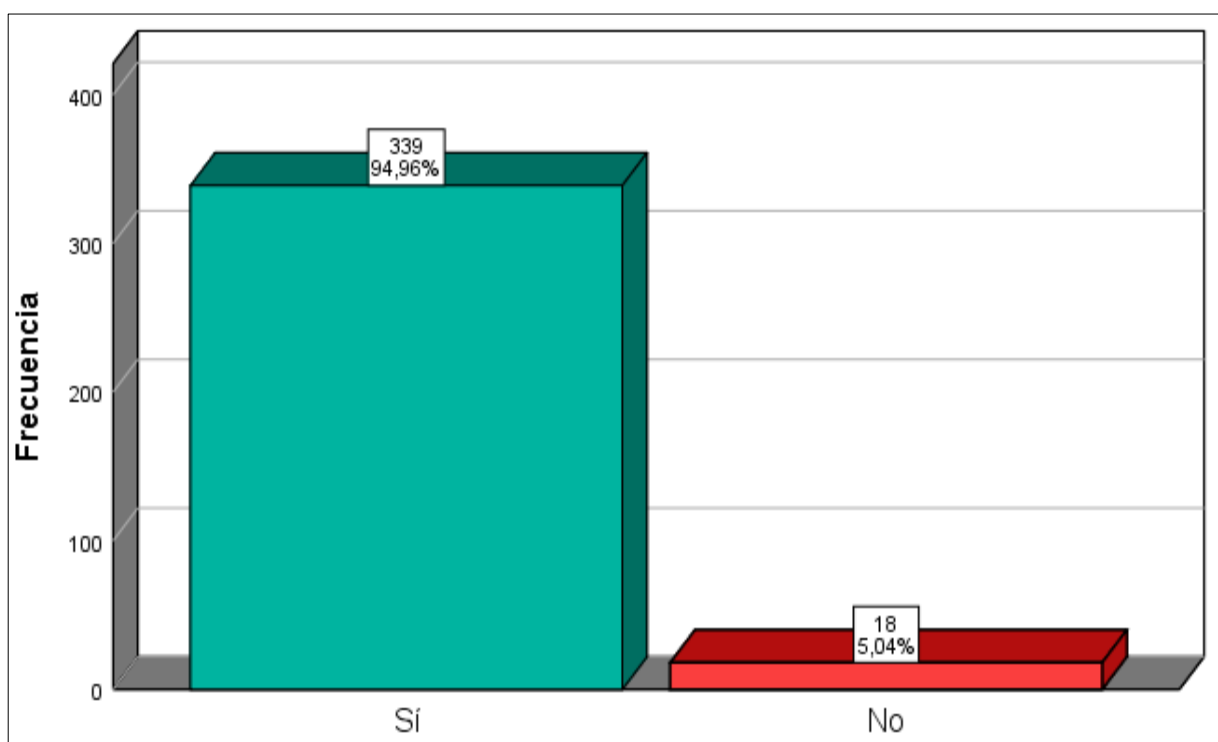


Figura 5. Porcentajes con respecto a ¿Sabe usted que las plantas medicinales se utilizaban en épocas antiguas?

Fuente: Encuesta

En la Tabla 7 y Figura 5, se evidencia el conocimiento sobre la utilización de plantas medicinales en épocas antiguas en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 94.96% (339) si sabe y el 5.04% (18) no sabe.

Tabla 8. ¿Conoce usted las plantas medicinales como un medio terapéutico para tratar y/o aliviar la COVID-19?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Sí	285	79.83	0.000	0.000
	No	72	20.17	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

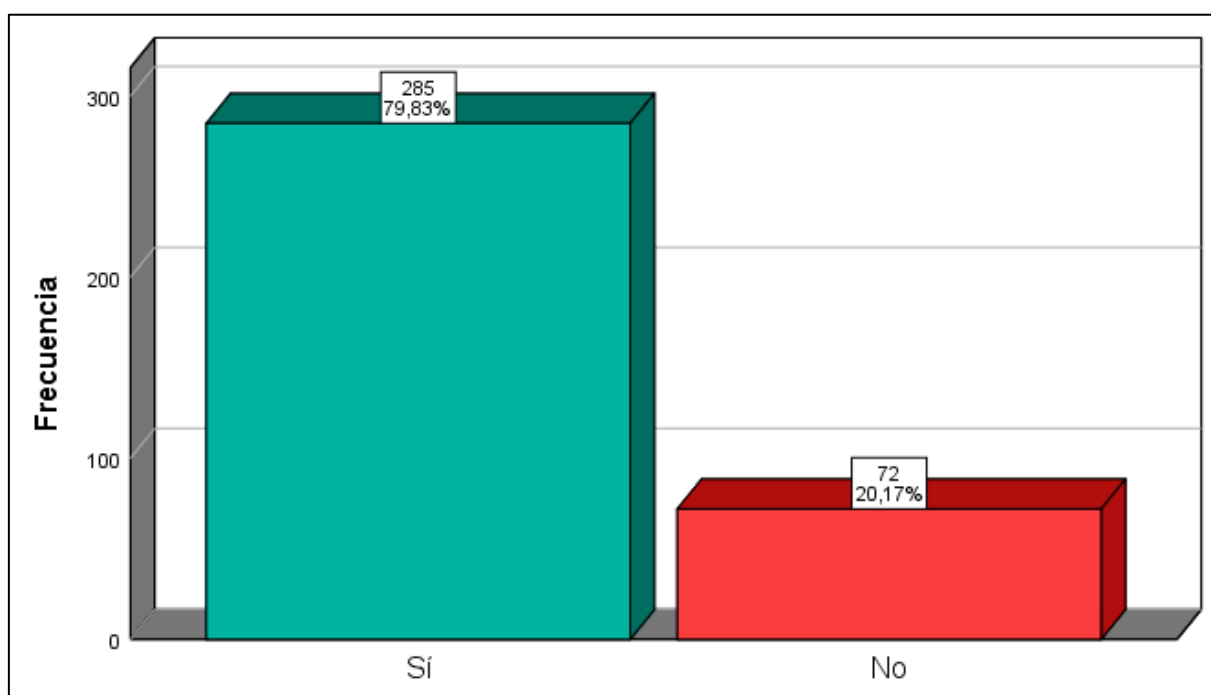


Figura 6. Porcentaje con respecto a ¿Conoce usted las plantas medicinales como un medio terapéutico para tratar y/o aliviar la COVID-19?

Fuente: Encuesta

En la Tabla 8 y Figura 6, se evidencia el conocimiento sobre las plantas medicinales como medio terapéutico para tratar y/o aliviar la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 79.83% (285) si sabe y el 20.17% (72) no sabe.

Tabla 9. ¿Sabe usted que existen plantas medicinales para aliviar la sintomatología de la COVID-19?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Sí	296	82.91	82.91	0.000
	No	61	17.09	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

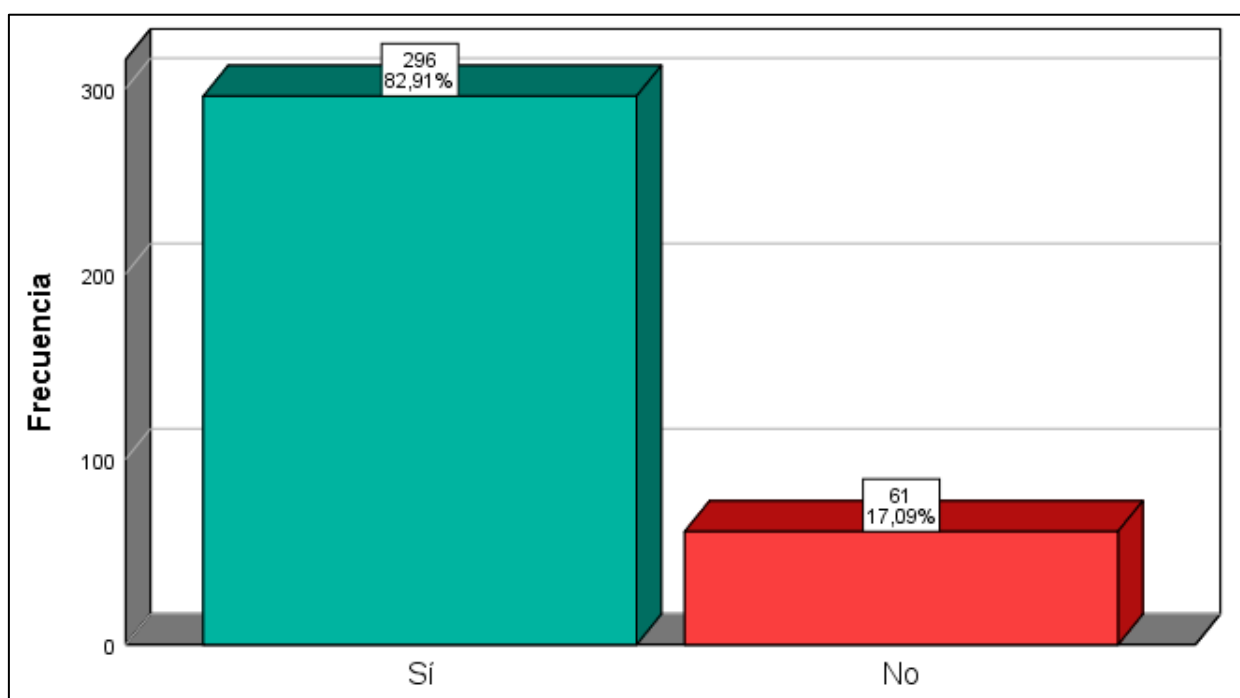


Figura 7. Porcentaje con respecto a ¿Sabe usted que existen plantas medicinales para aliviar la sintomatología de la COVID-19?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 9 y Figura 7, se evidencia el conocimiento de la existencia de las plantas medicinales para aliviar la sintomatología de la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 82.91% (296) si sabe y el 17.09% (61) no sabe.

Tabla 10. ¿Sabe usted en qué época del año es adecuado recolectar plantas medicinales para el tratamiento de la COVID-19?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Sí	182	50.98	50.98	0.00
	No	175	49.02	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

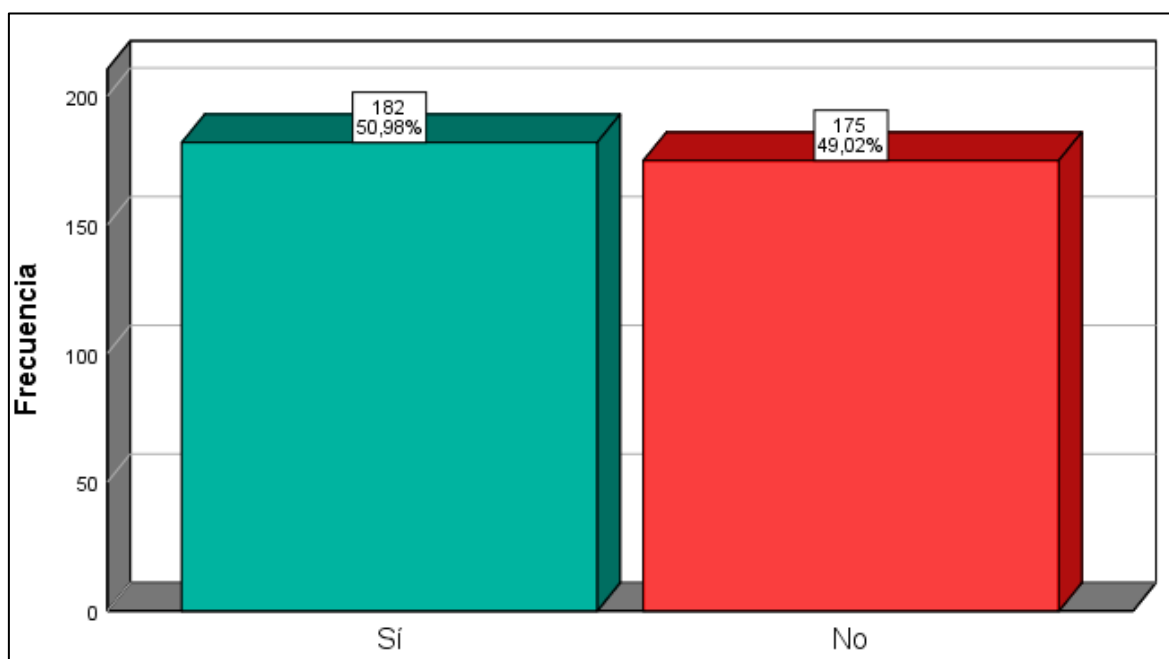


Figura 8. Porcentaje con respecto a ¿Sabe usted en qué época del año es adecuado recolectar plantas medicinales para el tratamiento de la COVID-19?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 10 y Figura 8, Se evidencia el conocimiento sobre la época del año para plantas medicinales para el tratamiento de la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 50.98% (182) si sabe y el 49.02% (175) no sabe.

Tabla 11. ¿Sabe usted qué partes de las plantas medicinales se usan para tratar y/o aliviar la COVID-19?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Sí	241	67.51	67.51	0.000
	No	116	32.49	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

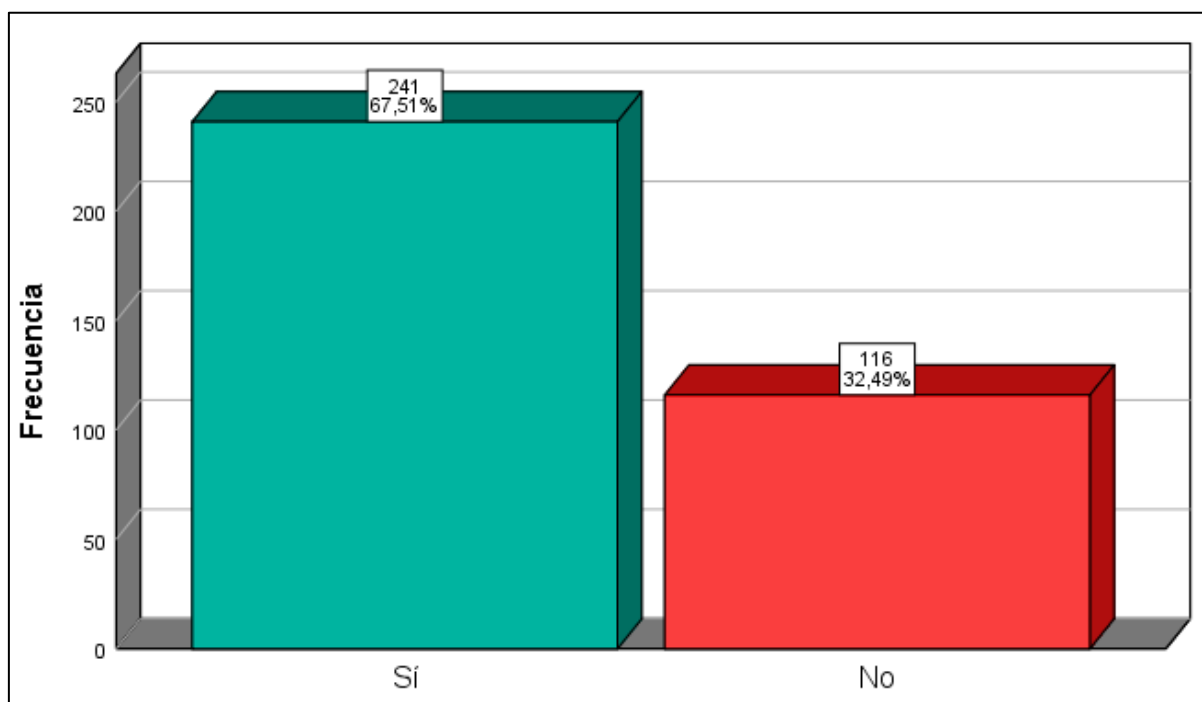


Figura 9. Porcentaje con respecto a ¿Sabe usted qué partes de las plantas medicinales se usan para tratar y/o aliviar la COVID-19?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 11 y Figura 9, se evidencia el conocimiento sobre las partes de las plantas medicinales usadas para tratar y/o aliviar la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 67.51% (241) si sabe y el 32.49% (116) no sabe.

Tabla 12. ¿Sabe usted la dosis o la porción adecuada de las plantas medicinales para tratar y aliviar los síntomas causados por el coronavirus?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Sí	164	45.94	45.94	0.00
	No	193	54.06	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

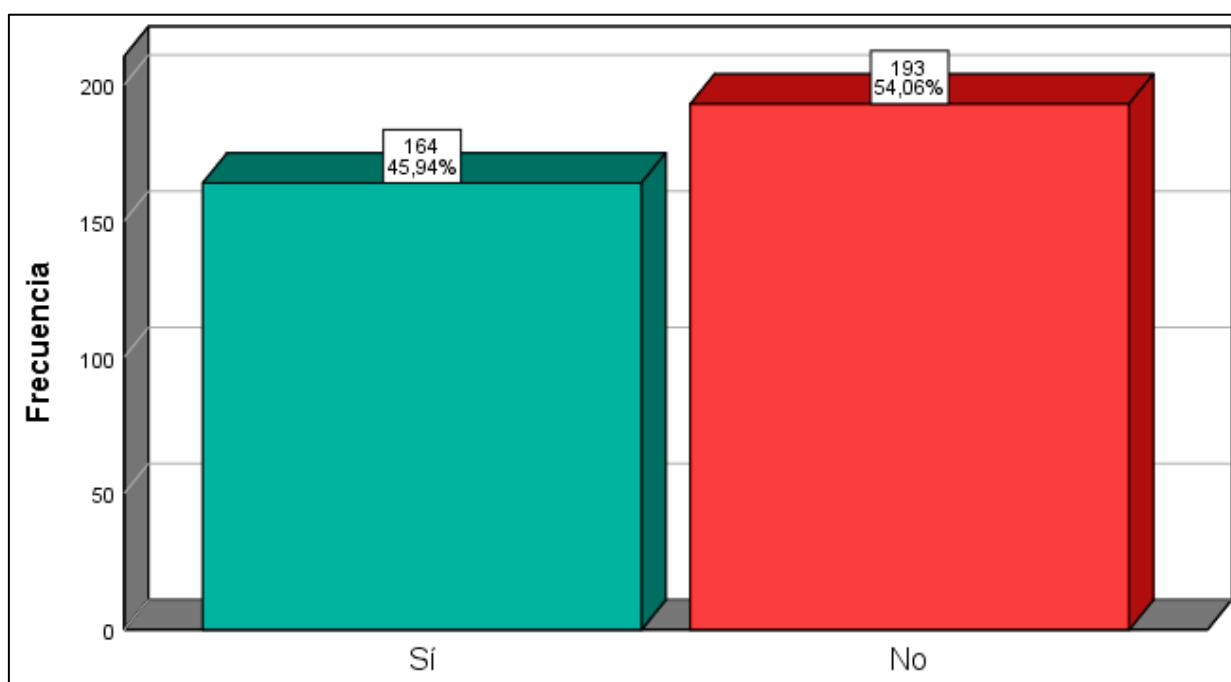


Figura 10. Porcentaje respecto a ¿Sabe usted la dosis o la porción adecuada de las plantas medicinales para tratar y aliviar los síntomas causados por el coronavirus?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 12 y Figura 10, se evidencia el conocimiento sobre la dosis o porción adecuada de las plantas medicinales usadas para tratar y/o aliviar los síntomas causados por el coronavirus en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 45.94% (164) si sabe y el 54.06% (193) no sabe.

Tabla 13. ¿Sabe usted cómo se prepara la planta medicinal para el tratamiento de la sintomatología del coronavirus?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Sí	223	62.46	62.46	0.000
	No	134	37.54	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

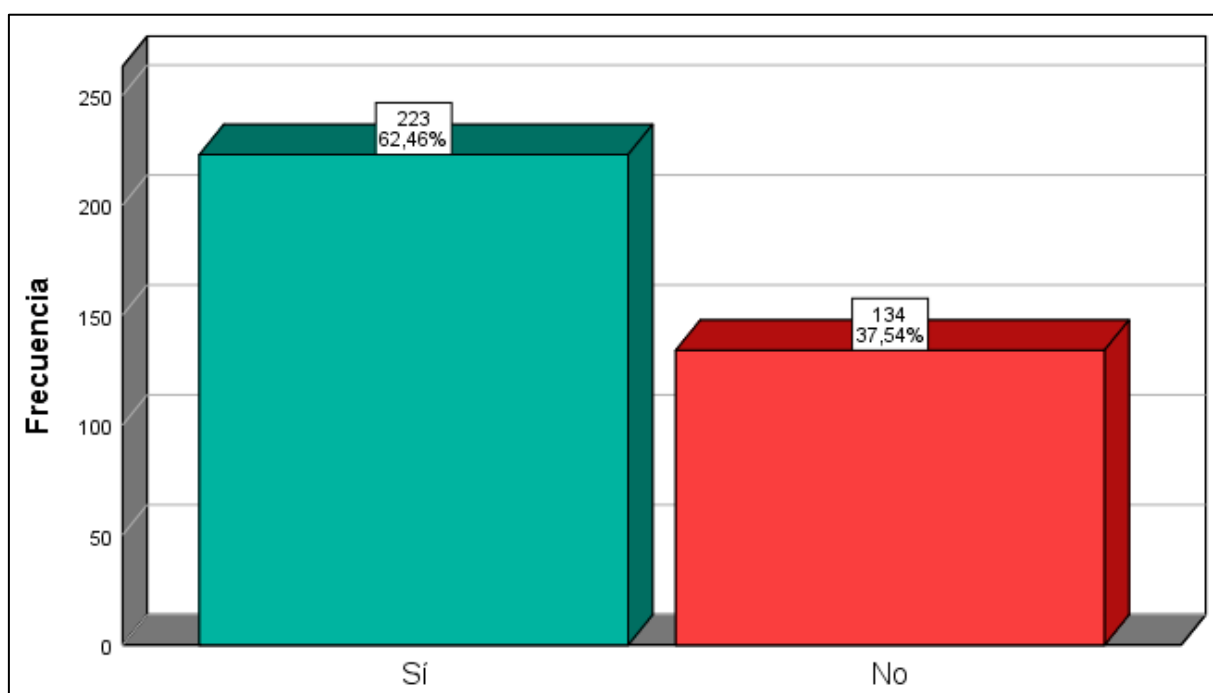


Figura 11. Porcentaje con respecto a ¿Sabe usted cómo se prepara la planta medicinal para el tratamiento de la sintomatología del coronavirus?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 13 y Figura 11, se evidencia el conocimiento sobre la preparación de las plantas medicinales usadas para tratar los síntomas causados por el coronavirus en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 62.46% (223) si sabe y el 37.54% (134) no sabe.

Tabla 14. ¿Sabe usted cómo se aplica la planta medicinal contra el coronavirus?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Sí	231	64.71	64.71	0.000
	No	126	35.29	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

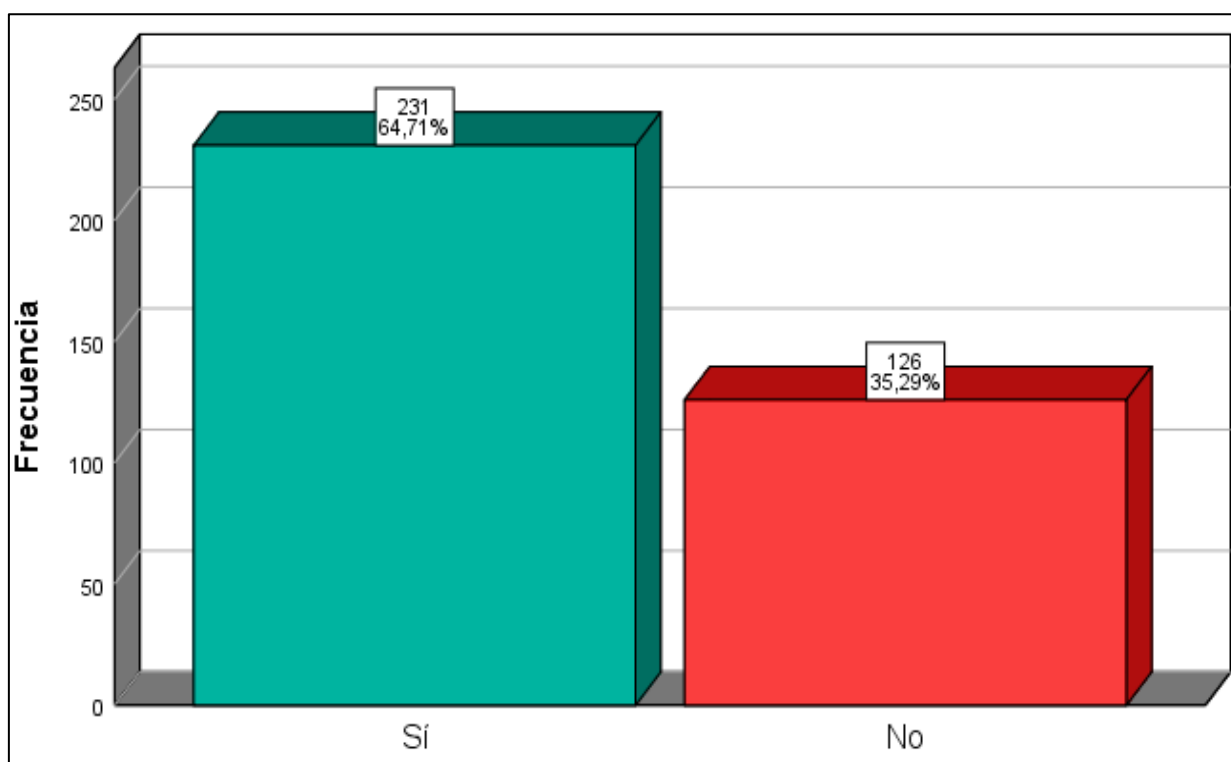


Figura 12. Porcentaje con respecto a ¿Sabe usted cómo se aplica la planta medicinal contra el coronavirus?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 14 y Figura 12, se evidencia el conocimiento sobre la aplicación de las plantas medicinales contra el coronavirus en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 64.71% (231) si sabe y el 35.29% (126) no sabe.

Tabla 15. ¿Sabe usted cuántas veces por día debe de tomar las plantas medicinales para tratar y/o aliviar la COVID-19?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Sí	187	52.38	52.38	0.000
	No	170	47.62	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

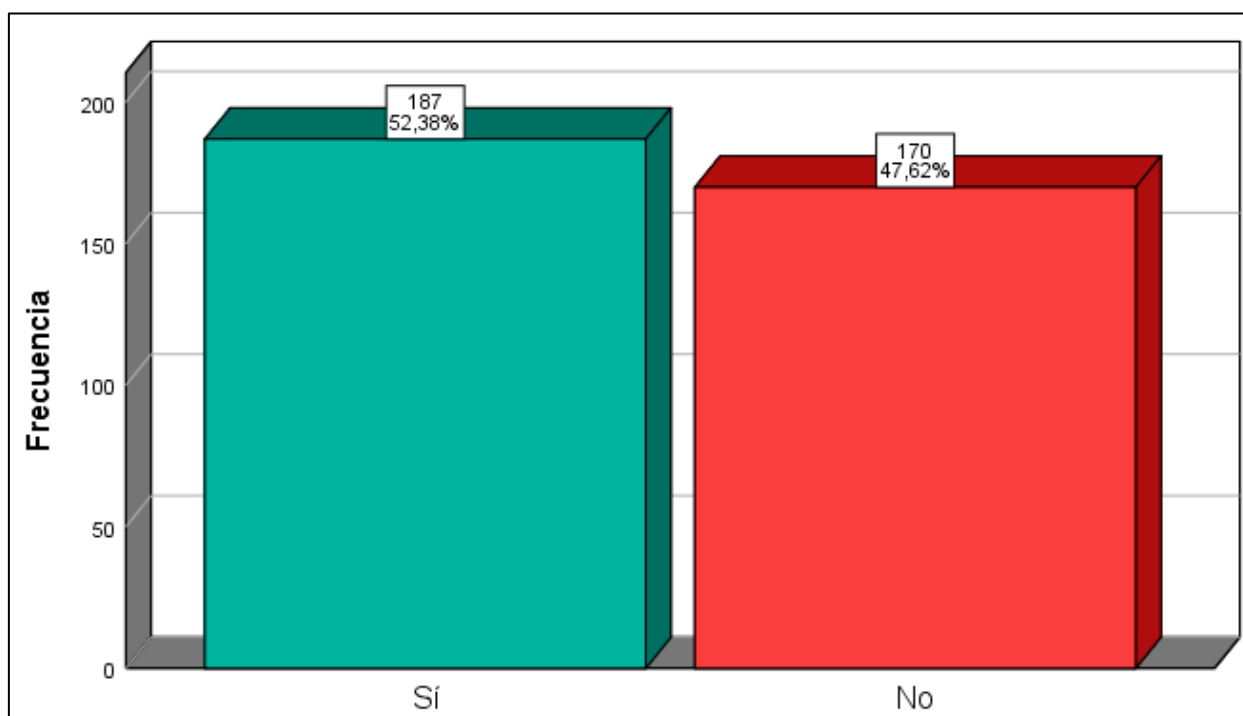


Figura 13. Porcentaje con respecto a ¿Sabe usted cuántas veces por día debe de tomar las plantas medicinales para tratar y/o aliviar la COVID-19?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 15 y Figura 13, se evidencia el conocimiento sobre la frecuencia de administración por día de las plantas medicinales para tratar y/o aliviar la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 52.38% (187) si sabe y el 47.62% (170) no sabe.

Tabla 16. ¿Sabe usted que el mal uso de las plantas medicinales durante la pandemia le causaría una reacción adversa?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Sí	203	56.86	56.86	0.000
	No	154	43.14	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

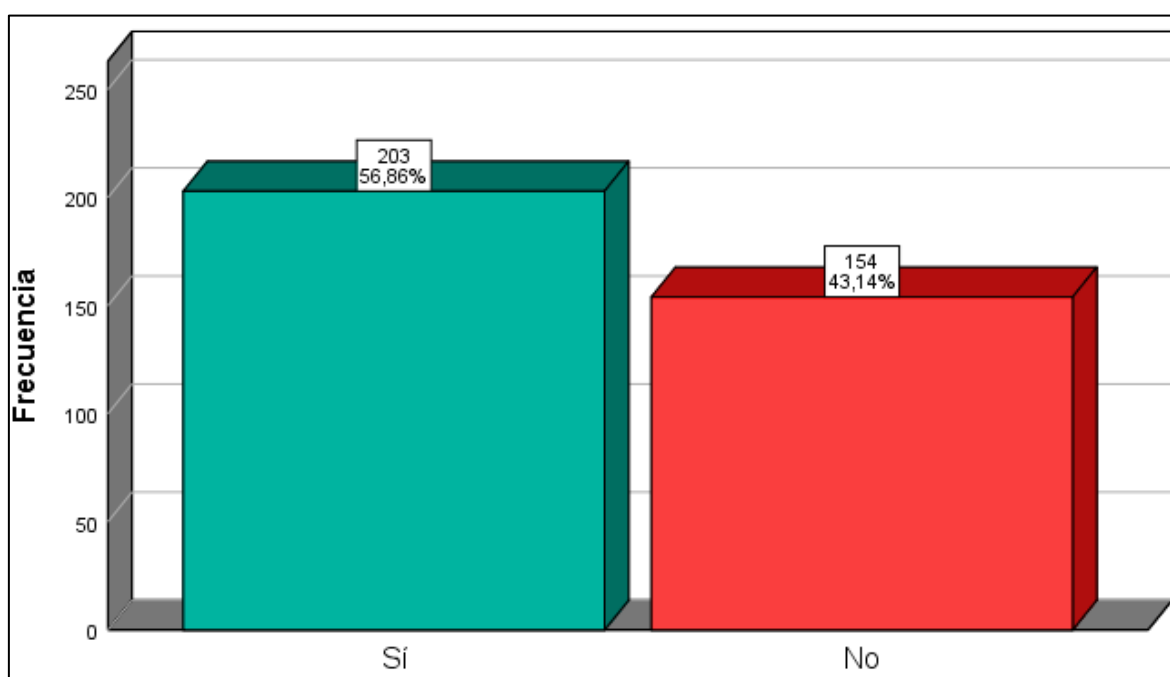


Figura 14. Porcentaje con respecto a ¿Sabe usted que el mal uso de las plantas medicinales durante la pandemia le causaría una reacción adversa?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 16 y Figura 14, se evidencia el conocimiento sobre el mal uso de las plantas medicinales durante la pandemia causaría una reacción adversa en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 56.86% (203) si sabe y el 43.14% (154) no sabe.

Tabla 17. ¿Cuál es su actitud cuando un familiar le recomienda el uso de plantas medicinales para tratar y aliviar los síntomas causados por la COVID-19?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Muy mala	3	0.84	0.84	0.000
	Mala	19	5.32	6.16	
	Regular	139	38.94	45.10	
	Buena	158	44.26	89.36	
	Excelente	38	10.64	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

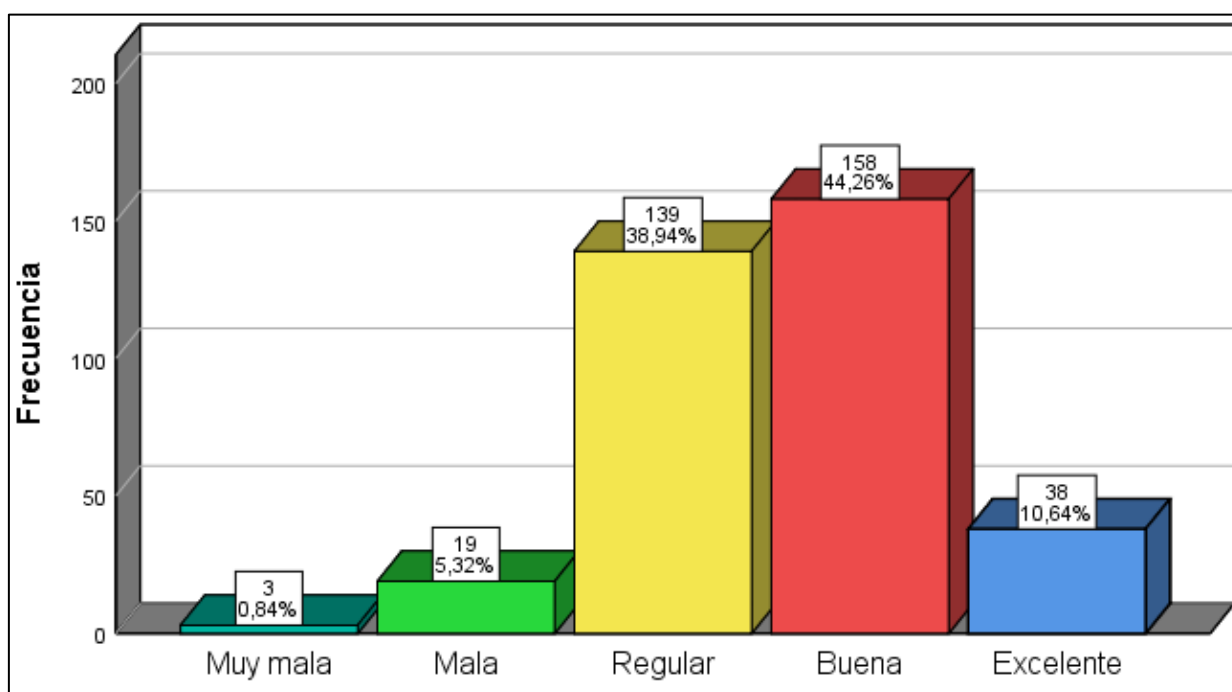


Figura 15. Porcentaje con respecto a ¿Cuál es su actitud cuando un familiar le recomienda el uso de plantas medicinales para tratar y aliviar los síntomas causados por la COVID-19?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 17 y Figura 15, se evidencia la actitud de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca cuando un familiar recomienda el uso de plantas medicinales para tratar y aliviar los síntomas causados por la COVID-19. El 44.26% (158) tiene una actitud buena, 38.94% (139) regular, 10.64% (38) excelente, 5.32% (19) mala y el 0.84% (3) muy mala.

Tabla 18. ¿Cuál es su actitud cuando un herbolario o naturista le recomienda el uso de plantas medicinales para combatir el coronavirus?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Muy mala	19	5.32	5.32	0.000
	Mala	45	12.61	17.93	
	Regular	157	43.98	61.90	
	Buena	115	32.21	94.12	
	Excelente	21	5.88	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

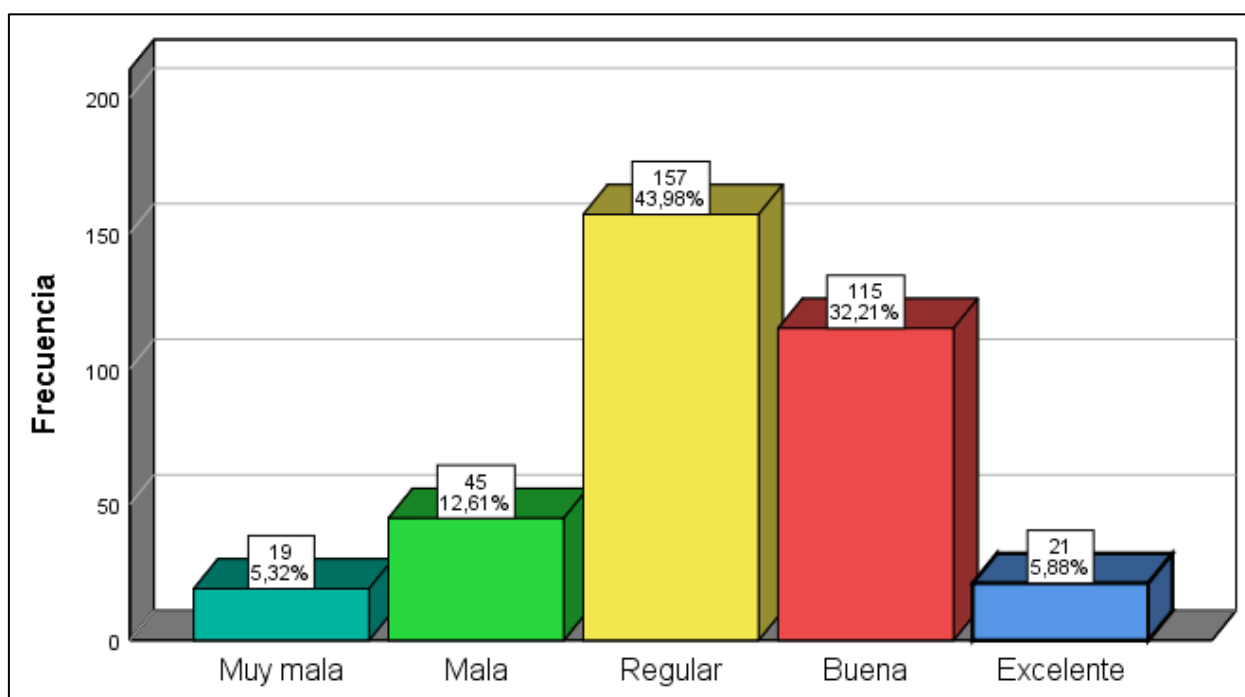


Figura 16. Porcentaje con respecto a ¿Cuál es su actitud cuando un herbolario o naturista le recomienda el uso de plantas medicinales para combatir el coronavirus?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 18 y Figura 16, Se evidencia la actitud de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca cuando un herbolario recomienda el uso de plantas medicinales para combatir el coronavirus. El 43.98% (157) tiene una actitud regular, 32.21% (115) buena, 12.61% (45) mala, 5.88% (21) excelente y el 5.32% (19) muy mala.

Tabla 19. ¿Cuál es su actitud cuando un profesional de la salud le recomienda el uso de plantas medicinales para combatir el coronavirus?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Muy mala	8	2.24	2.24	0.000
	Mala	15	4.20	6.44	
	Regular	86	24.09	30.53	
	Buena	170	47.62	78.15	
	Excelente	78	21.85	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

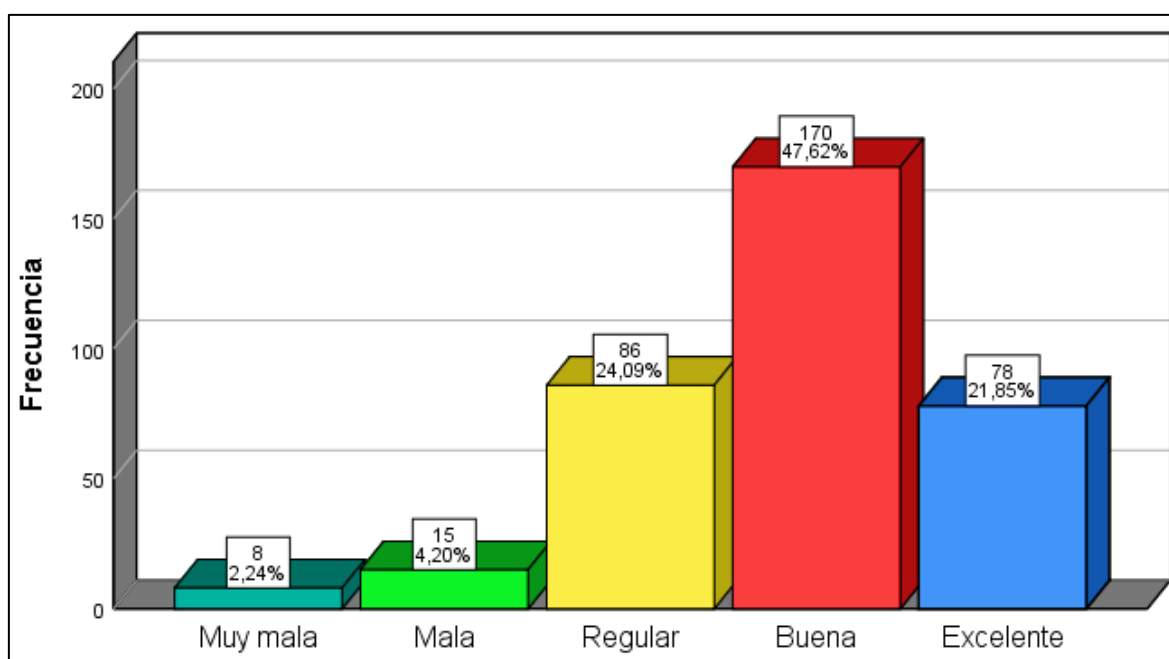


Figura 17. Porcentaje con respecto a ¿Cuál es su actitud cuando un profesional de la salud le recomienda el uso de plantas medicinales para combatir el coronavirus?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 19 y Figura 17, se evidencia la actitud de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca cuando un profesional de la salud le recomienda el uso de plantas medicinales para combatir el coronavirus. El 47.62% (170) tiene una actitud buena, 24.09% (86) regular, 21.85% (78) excelente, 4.20% (15) mala y el 2.24% (8) muy mala.

Tabla 20. Si a Ud. una planta medicinal le resulta útil para tratar y aliviar la enfermedad de la COVID-19 ¿Cuál sería su actitud para recomendarla?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Muy mala	1	0.28	0.28	0.000
	Mala	6	1.68	1.96	
	Regular	59	16.53	18.49	
	Buena	217	60.78	79.27	
	Excelente	74	20.73	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

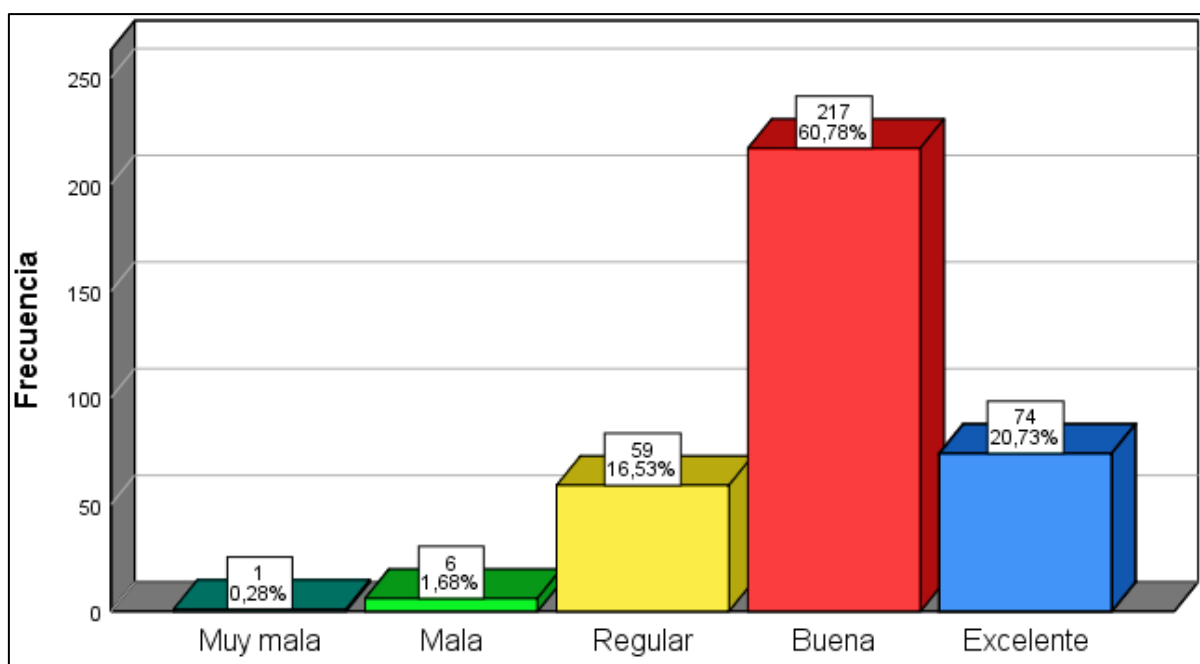


Figura 18. Porcentaje con respecto a Ud. una planta medicinal le resulta útil para tratar y aliviar la enfermedad de la COVID-19 ¿Cuál sería su actitud para recomendarla?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 20 y Figura 18, se evidencia la actitud de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca cuando una planta medicinal le resulta útil para tratar y aliviar la enfermedad de la COVID-19. El 60.78% (217) tiene una actitud buena, 20.73% (74) excelente, 16.53% (59) regular, 1.68% (6) mala y el 0.28% (1) muy mala.

Tabla 21. ¿Cuál es su actitud sobre el uso de plantas medicinales durante la pandemia del coronavirus?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Muy mala	1	0.28	0.28	0.000
	Mala	18	5.04	5.32	
	Regular	97	27.17	32.49	
	Buena	185	51.82	84.31	
	Excelente	56	15.69	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

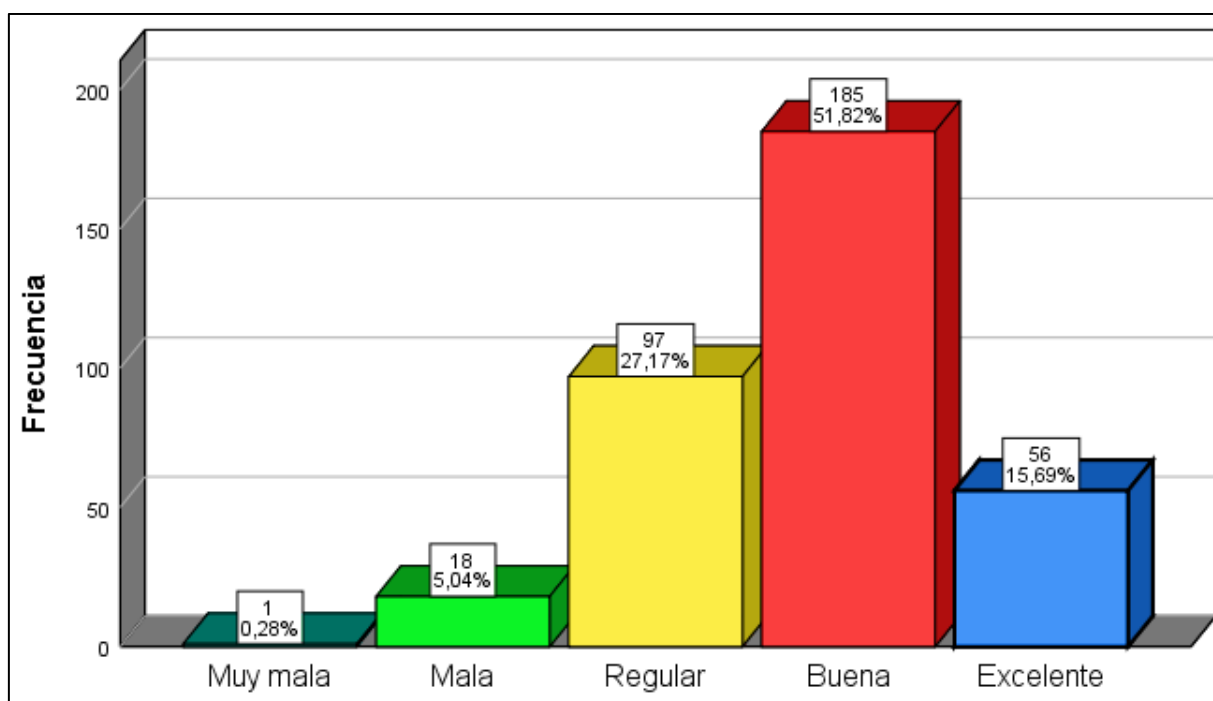


Figura 19. Porcentaje con respecto a ¿Cuál es su actitud sobre el uso de plantas medicinales durante la pandemia del coronavirus?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 21 y Figura 19, se evidencia la actitud de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca sobre las plantas medicinales durante la pandemia del coronavirus. El 51.82% (185) tiene una actitud buena, 27.17% (97) regular, 15.69% (56) excelente, 5.04% (18) mala y el 0.28% (1) muy mala.

Tabla 22. Frente a un buen resultado de la planta medicinal para tratar el coronavirus ¿Cuál es su actitud?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Muy mala	1	0.28	0.28	0.000
	Mala	8	2.24	2.52	
	Regular	54	15.13	17.65	
	Buena	211	59.10	76.75	
	Excelente	83	23.25	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

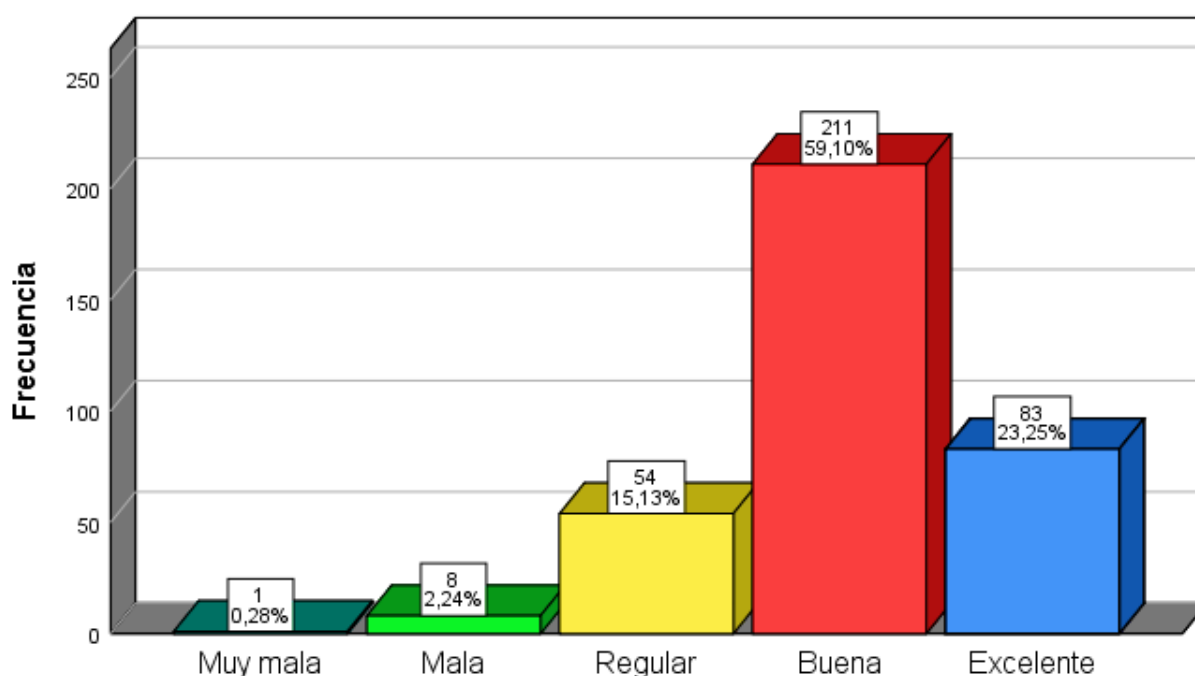


Figura 20. Porcentaje con respecto, frente a un buen resultado de la planta medicinal para tratar el coronavirus ¿Cuál es su actitud?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 22 y Figura 20, se evidencia la actitud de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca frente a un buen resultado de la planta medicinal para tratar el coronavirus. El 59.10% (211) tiene una actitud buena, 23.25% (83) excelente, 15.13% (54) regular, 2.24% (8) mala y el 0.28% (1) muy mala.

Tabla 23. Frente a un mal resultado de la planta medicinal para tratar la COVID-19 ¿Cuál es su actitud?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Muy mala	65	18.21	18.21	0.000
	Mala	177	49.58	67.79	
	Regular	88	24.65	92.44	
	Buena	18	5.04	97.48	
	Excelente	9	2.52	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

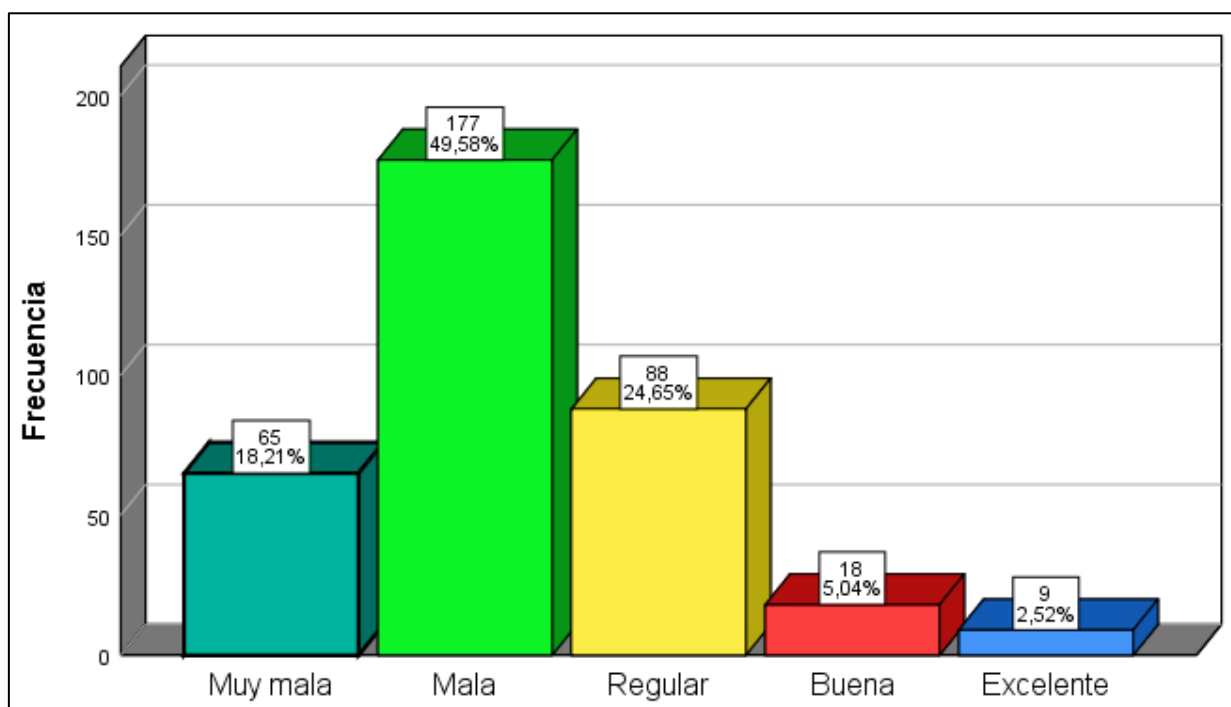


Figura 21. Porcentaje con respecto, frente a un mal resultado de la planta medicinal para tratar la COVID-19 ¿Cuál es su actitud?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 23 y Figura 21, se evidencia la actitud de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca frente a un mal resultado de la planta medicinal para tratar la COVID-19. El 49.58% (177) tiene una actitud mala, 24.65% (88) regular, 18.21% (65) muy mala, 5.04% (18) buena y el 2.52% (9) excelente.

Tabla 24. Si le invitaran a una charla sobre el uso de plantas medicinales para tratar y aliviar la sintomatología causada por la COVID-19 ¿Cuál sería su actitud?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Muy mala	6	1.68	1.68	0.000
	Mala	9	2.52	4.20	
	Regular	65	18.21	22.41	
	Buena	205	57.42	79.83	
	Excelente	72	20.17	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

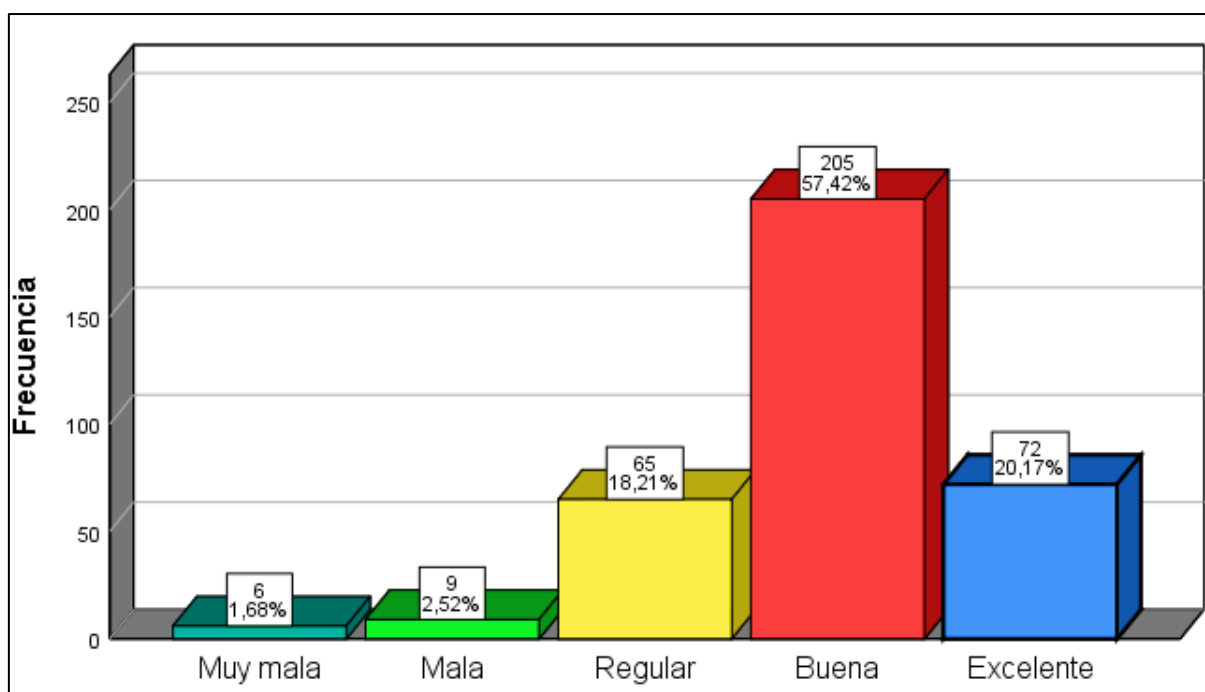


Figura 22. Porcentaje con respecto si le invitaran a una charla sobre el uso de plantas medicinales para tratar y aliviar la sintomatología causada por la COVID-19 ¿Cuál sería su actitud?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 24 y Figura 22, se evidencia la actitud de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca sobre las charlas sobre el uso de las plantas medicinales para tratar y aliviar la sintomatología causada por la COVID-19. El 57.42% (205) tiene una actitud buena, 20.17% (72) excelente, 18.21% (65) regular, 2.52% (9) mala y el 1.68% (6) muy mala.

Tabla 25. Si a Ud. en los lugares de adquisición de plantas medicinales para tratar la COVID - 19, le ofrecen plantas en buen estado ¿Cuál es su actitud?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Muy mala	1	0.28	0.28	0.000
	Mala	5	1.40	1.68	
	Regular	53	14.85	16.53	
	Buena	215	60.22	76.75	
	Excelente	83	23.25	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

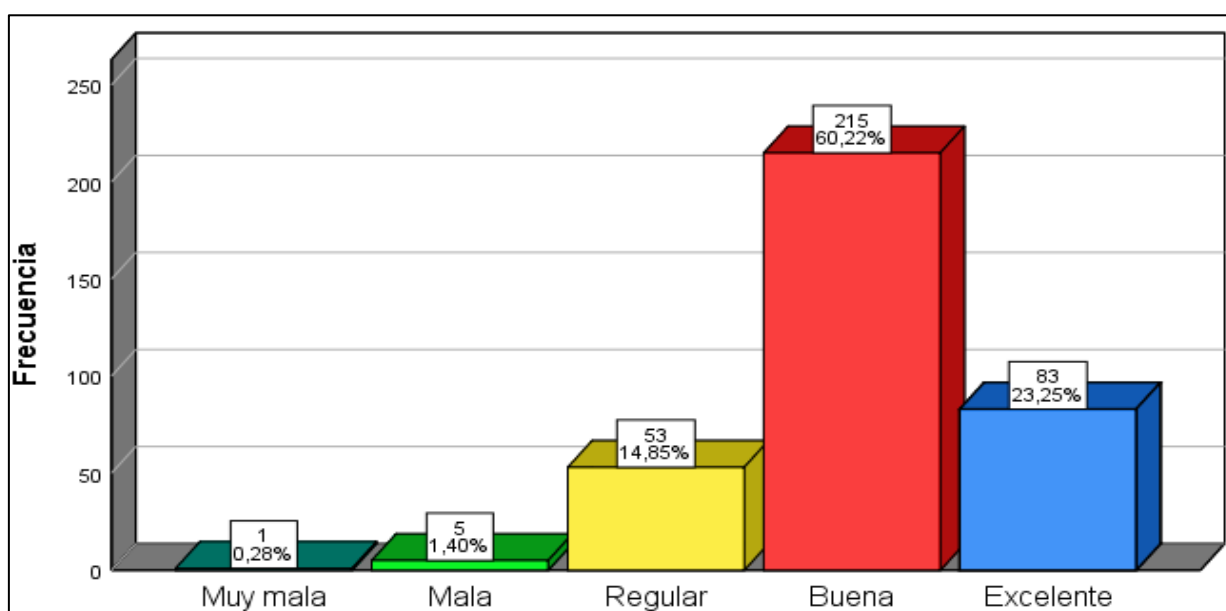


Figura 23. Porcentaje con respecto si a Ud. en los lugares de adquisición de plantas medicinales para tratar la COVID - 19, le ofrecen plantas en buen estado ¿Cuál es su actitud?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 25 y Figura 23, se evidencia la actitud de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca sobre la adquisición de las plantas medicinales en un buen estado para tratar la COVID-19. El 60.22% (215) tiene una actitud buena, 23.25% (83) excelente, 14.85% (53) regular, 1.40% (5) mala y el 0.28% (1) muy mala.

Tabla 26. Si a Ud. en los lugares de adquisición de plantas medicinales para tratar el coronavirus, le ofrecen plantas en mal estado ¿Cuál es su actitud?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Chi cuadrado
Válido	Muy mala	152	42.58	42.58	0.000
	Mala	176	49.30	91.88	
	Regular	20	5.60	97.48	
	Buena	6	1.68	99.16	
	Excelente	3	0.84	100.00	
	Total	357	100.00		

Fuente: Encuesta

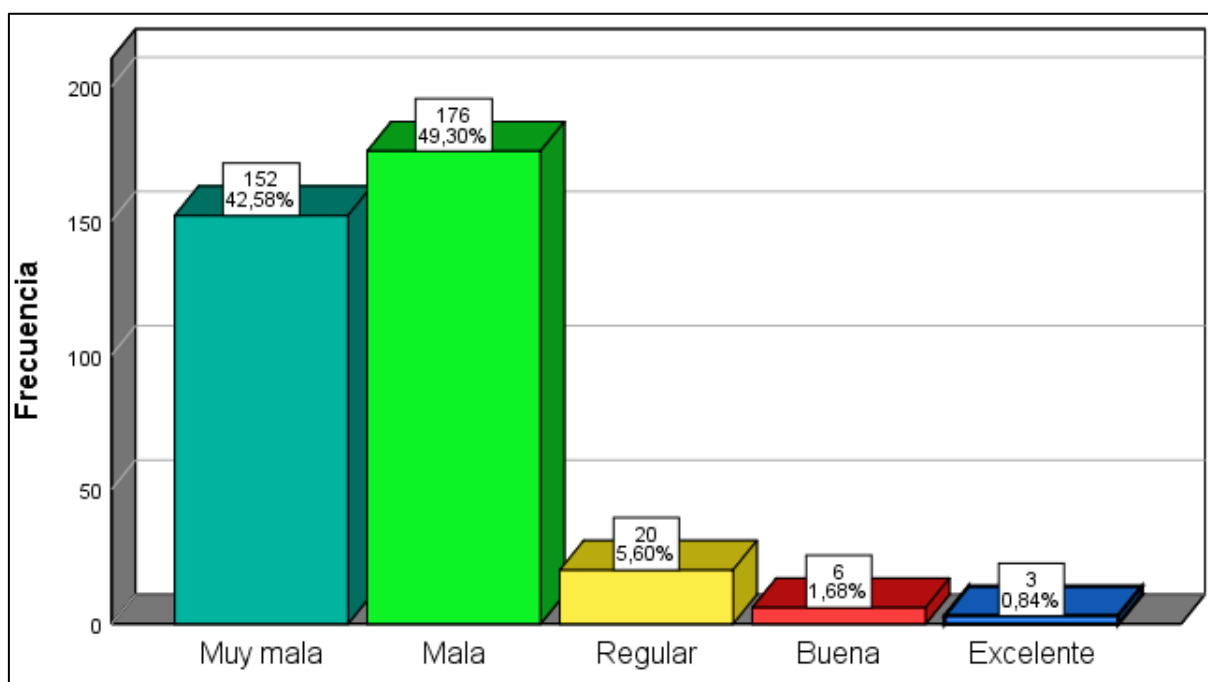


Figura 24. Porcentaje con respecto si a Ud. en los lugares de adquisición de plantas medicinales para tratar el coronavirus, le ofrecen plantas en mal estado ¿Cuál es su actitud?

Fuente. Encuesta

En la Tabla 26 y Figura 24, se evidencia la actitud de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca sobre la adquisición de las plantas medicinales en un mal estado para tratar la COVID-19. El 49.30% (176) tiene una actitud mala, 42.58% (152) muy mala, 5.60% (20) regular, 1.68% (6) buena y el 0.84% (3) excelente.

3.3 Estadística inferencial

Tabla 27. Conocimiento sobre las plantas medicinales

Conocimiento				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Válido	Malo	58	16.25	16.25
	Regular	139	38.94	55.18
	Bueno	160	44.82	100.00
	Total	357	100.00	

Fuente: Encuesta

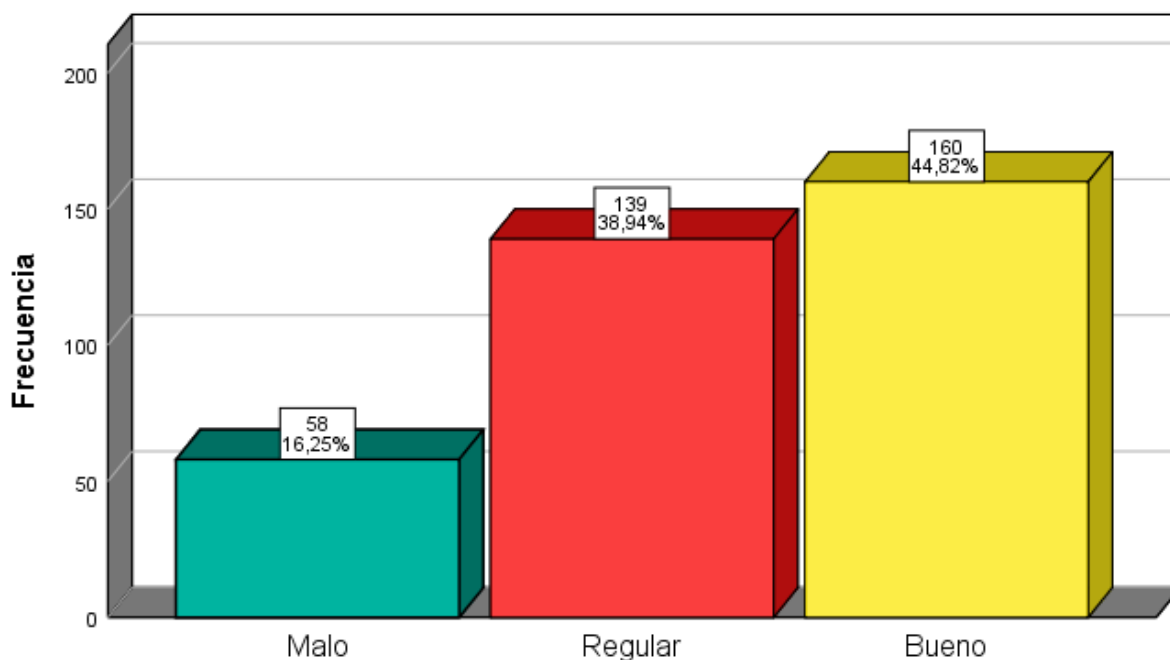


Figura 25. Porcentaje con respecto a conocimiento sobre las plantas medicinales

Fuente. Encuesta

En la Tabla 27 y Figura 25, se evidencia el conocimiento sobre las plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 44.82% (160) tiene un conocimiento bueno, el 38.94% (139) regular y el 16.25% (58) malo.

Tabla 28. Actitudes sobre las plantas medicinales

		Actitud		
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Válido	Mala	4	1.12	1.12
	Regular	172	48.18	49.30
	Buena	180	50.42	99.72
	Excelente	1	0.28	100.00
	Total	357	100.00	

Fuente: Encuesta

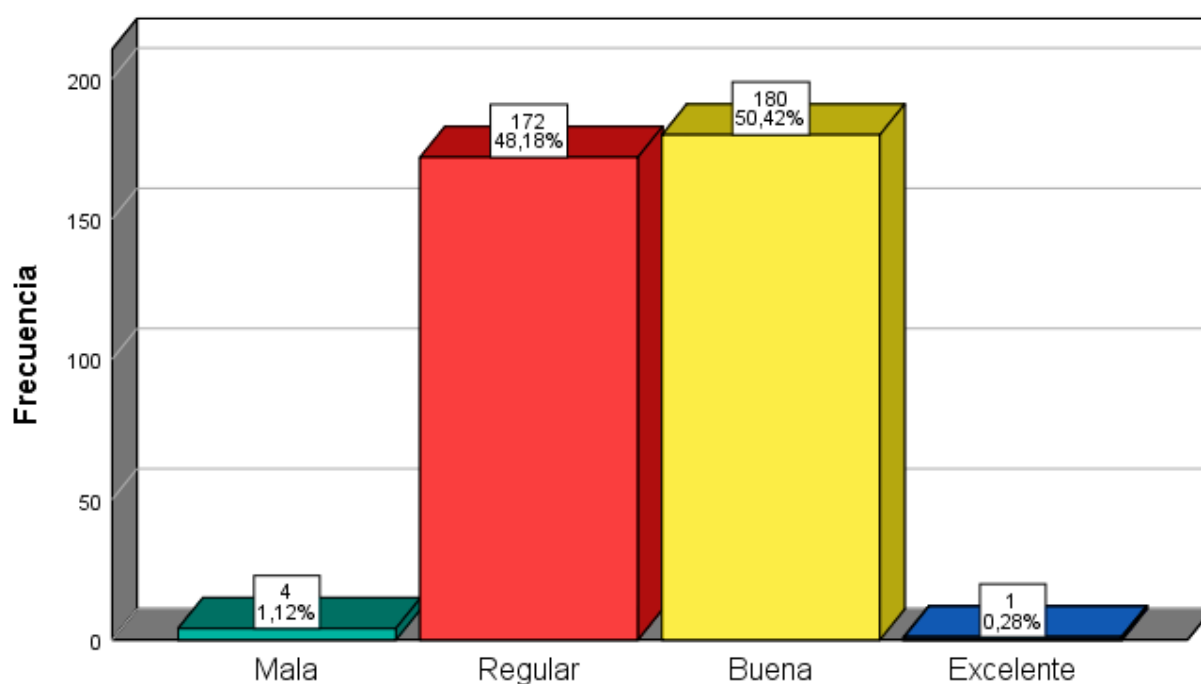


Figura 26. Porcentaje con respecto a las actitudes sobre las plantas medicinales

Fuente. Encuesta

En la Tabla 28 y Figura 26, se evidencia la actitud sobre las plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca. El 50.42% (180) tiene una actitud buena, 48.18% (172) regular, 1.12% (4) mala y el 0.28% (1) excelente.

Tabla 29. Conocimiento y actitudes sobre las plantas medicinales

			Conocimiento			Total
			Malo	Regular	Bueno	
Actitud	Mala	Recuento	3	0	1	4
		% del total	0.8%	0.0%	0.3%	1.1%
	Regular	Recuento	39	79	54	172
		% del total	10.9%	22.1%	15.1%	48.2%
	Buena	Recuento	16	60	104	180
		% del total	4.5%	16.8%	29.1%	50.4%
	Excelente	Recuento	0	0	1	1
		% del total	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%
Total		Recuento	58	139	160	357
		% del total	16.2%	38.9%	44.8%	100.0%

Fuente: Encuesta

En la tabla 29, se evidencia el conocimiento y las actitudes sobre las plantas medicinales.

Tabla 30. Chi cuadrado: Conocimiento y Actitudes

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	39.282	6	,000
N° de casos válidos	357		

En la tabla 30, el valor de la significación asintótica es $0 < 0.05$, por lo tanto, se acepta la hipótesis alternativa y se rechaza la hipótesis nula; es decir, “existe relación significativa entre el conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022”.

IV. DISCUSIÓN

4.1 Discusión de resultados

En la presente investigación se evidenció la relación significativa entre el conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022. Por otra parte, en los estudios de Chaachouay et al. (2021)³¹, Manya et al. (2021)³², Villena-Tejada et al. (2021)³⁴ y Damian y Malquichagua (2021)³⁵, su tipo de estudio fue descriptivo. Sin embargo, en la presente, aparte de ser descriptiva fue correlativa y se determinó la relación entre ambas variables, en la cual posiblemente la actitud dependa del conocimiento. Al encontrarse esta relación posiblemente podemos mencionar que la actitud depende del conocimiento. Por supuesto que cada investigador optará por algún diseño y enfoque de investigación que le ayudará en el cumplimiento de los objetivos y la contrastación de la hipótesis. El estudio realizado por Llori et al. (2021), se caracterizó por ser un estudio transversal y descriptivo, en la cual evidencian que los estudiantes de medicina tienen un buen conocimiento y una actitud positiva de la medicina complementaria y alternativa para el manejo de la COVID-19. Sin embargo, sus prácticas no reflejan una amplia aceptabilidad³³; tal estudio se basó en la descripción del comportamiento de las variables de estudio, pero no demostraron la relación entre ambas variables de estudio, los autores no reflejan una aseveración certera sobre la relación.

De igual manera describimos las características sociodemográficas de los usuarios del mercado San José; en la cual, se encontró en mayor proporción el género femenino; así mismo, el grupo etario con mayor representación fue de 26 a 35 años; finalmente el grado de instrucción, con mayor frecuencia fue universitario. Por otra parte, en el estudio de Chaachouay et al. (2021), su muestra de estudio fueron los herbolarios que laboran en los mercados de hierbas en Marruecos³¹, una población que conoce las plantas medicinales; al igual que, Damian y Malquichagua (2021), su población se caracterizó por laborar en las oficinas farmacéuticas privadas en el distrito de Ate. Lima³⁵. Ahora bien, en el estudio de Huamán Vásquez (2021), su población también estuvo conformada por usuarios que acudían al mercado Productores de Santa Anita - Lima³⁶. En la cual podemos encontrar diferencias culturales, sociales y demográficas, ello explicaría la diferencia del conocimiento y en las actitudes sobre el uso de las plantas medicinales, así mismo cada lugar,

cuenta con una gran biodiversidad de plantas medicinales que son propias de cada país, así como también algunas plantas se pueden encontrar a nivel mundial. Otro aspecto que influiría es la diferencia cultural, porque cada grupo poblacional heredó diferentes conocimientos y prácticas culturales en los usos de las plantas medicinales. E inclusive, desde el punto de vista geográfico, podemos denotar la altura, el clima, lugar de ubicación que también estaría influenciado sobre las plantas características del lugar; Es evidente que el Perú es un país que cuenta con una amplia biodiversidad, y de ellas podemos destacar tres grandes regiones costa, sierra y selva, lo que implicaría que cada región emplee distintas plantas medicinales, se puede encontrar diferente conocimiento y actitudes de las plantas medicinales. Finalmente el grado de instrucción de las personas es otro factor social que está íntimamente relacionado entre el conocimiento y las actitudes, por supuesto que se reconoce que gran parte de la población adquirió los conocimientos a través de la práctica, acumulación de las experiencias; sin embargo, en el Perú se puede encontrar grupos poblacionales que podrían tener un grado de instrucción mínimo, pero sin embargo un conocimiento alto, debido a que estuvieron en contacto con plantas medicinales en el uso de determinadas enfermedades.

Por otra parte, se determinó el conocimiento sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José, donde, la mayoría de los usuarios obtuvo un nivel de conocimiento bueno; cabe resaltar para la determinación del conocimiento se evaluó 10 ítems, donde se abordaron las dosis adecuadas, las partes, preparación, aplicación, frecuencia, reacciones adversas de las plantas medicinales. También en el estudio de Manyá et al. (2021), evidenciaron que los conocimientos, actitudes y prácticas observadas varían considerablemente según el género y el nivel de estudios de las personas encuestadas, en la cual el nivel de conocimiento fue satisfactorio ³²; al comparar ambos resultados, se encuentra una diferencia en la calificación puesto que cada investigación es independiente de la otra, así mismo, la manera en calificar se diferencia, pero si podemos encontrar ciertas similitudes en razón de lo que el investigador trata de conseguir. En tal sentido, Llori et al. (2021), en su estudio evidencia que la puntuación de conocimiento fue 4.00/5.00 tal estudio fue realizado en estudiantes de medicina, encontrándose un conocimiento bueno ³³. Al contrastar los resultados,

encontramos diferencia en el conocimiento, debido a la muestra de estudio, las realidades sociales, y el instrumento utilizado en la calificación del conocimiento. En el marco de la investigación científica podemos encontrar una riqueza en el empleo de los instrumentos para adquirir información, donde cada investigador elabora su instrumento a partir de la observación y el comportamiento de su población, y finalmente ello pasa a ser supervisado por expertos en investigación que también influyen en el diseño de un instrumento.

Así mismo, se determinó las actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José en donde la mayoría demostró tener una actitud buena respecto a los siguientes criterios, actitud frente a la recomendación de un familiar, naturista, profesional de la salud y cuando el paciente recomiende a otras personas, y respecto al uso de las plantas medicinales durante la pandemia COVID-19, ya sea en un buen y mal resultado, así como su adquisición de plantas medicinales en un buen y mal estado; lo cual podría evidenciar que las personas usaron plantas medicinales para el tratamiento de la sintomatología causada por la COVID-19. Así mismo en el estudio de Manyá et al. (2021), se evidencio que los pobladores de Lubumbashi (RD Congo) poseen una actitud aceptable, las prácticas más frecuentes fueron para el control del síntoma de la COVID-19.³² Sin embargo, en el estudio de Llori et al. (2021), realizado en los estudiantes de medicina en la actitud fue 2,75/5,00 y la puntuación de práctica 2,00/5,00, el cual se consideró como aceptable ³³. Así mismo, Damian y Malquichagua (2021), evidencian que el personal que labora en las oficinas farmacéuticas privadas tiene una actitud positiva en referencia de las plantas medicinales antivirales ³⁵. Al comparar los estudios, se demuestra que la población tiene una buena aceptación sobre el uso de las plantas medicinales y por ende una buena actitud; sin embargo al consultarle a la muestra de estudio sobre un mal resultado en el uso de la plantas medicinales se puede encontrar una mala actitud; por lo tanto, se podría aseverar que las actitudes sobre el uso de plantas medicinales estaría influenciado sobre los beneficios y perjuicios en la salud, en el tratamiento de la enfermedad, y en la obtención de los resultados buscados. Errasti (2022), afirma que en el enfrentamiento de la COVID-19 la medicina natural y tradicional otorgó una serie de beneficios a la salud, tanto en la prevención, alivio y tratamiento de la sintomatología ⁴⁶.

4.2 Conclusiones

- Las características sociodemográficas fueron en un 64.15% femenina, el grupo etario que en mayor proporción fue de 26 a 35 años en un 29.41%, el grado de instrucción que más se presentó fue universitario en un 43.98% de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022.
- El conocimiento sobre las plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca fue bueno en un 44.82%, regular 38.94% y 16.25% malo, Puno, mayo 2022.
- Las actitudes sobre las plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca fue buena en un 50.42%, regular 48.18%, mala 1.12% y excelente 0.28%.

4.3 Recomendaciones

- A los futuros investigadores, realizar estudios enfocados en el diagnóstico del nivel de conocimiento y las actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19, para conocer el comportamiento de la población frente a esta problemática.
- A los futuros investigadores, realizar estudios multietápicos estratificados sobre el conocimiento y las actitudes de plantas medicinales utilizadas en la prevención y/o tratamiento de la COVID-19, para obtener datos precisos por localidades, regiones de investigación.
- A los futuros investigadores, estudiar las plantas medicinales con importancia antiviral a partir del conocimiento de la población con la finalidad de adquirir conocimiento basados en la metodología científica.
- A las autoridades e instituciones públicas y privadas elaborar un catálogo de plantas medicinales a fin de promover el correcto uso de las plantas medicinales en la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Khadka D, Dhamala MK, Li F, Aryal PC, Magar PR, Bhatta S, et al. The use of medicinal plants to prevent COVID-19 in Nepal. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 8 de Abril de 2021;17(1):26.
<https://doi.org/10.1186/s13002-021-00449-w>
2. Liana D, Phanumartwiwath A. Leveraging knowledge of Asian herbal medicine and its active compounds as COVID-19 treatment and prevention. *J Nat Med*. 1 de enero de 2022;76(1):20-37.
<https://doi.org/10.1007/s11418-021-01575-1>
3. Herdiani N, Wijaya S. Community Empowerment for Self-sufficiency in Herbal Plants to Face The Covid-19 Pandemic. *Community Dev J [Artículo de Investigación]*. 12 de abril de 2021;5(1):193-8.
<https://journal2.unusa.ac.id/index.php/CDJ/article/view/1857>
4. Chae MJ. Effects of the COVID-19 pandemic on sustainable consumption. *Soc Behav Personal Int J*. 1 de junio de 2021;49(6):1-13.
<https://www.ingentaconnect.com/content/sbp/sbp/2021/00000049/00000006/art00014>
5. Khan SA, Al-Balushi K. Combating COVID-19: The role of drug repurposing and medicinal plants. *J Infect Public Health [Artículo de investigación]*. 1 de abril de 2021;14(4):495-503.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1876034120307097>
6. Munir M, Salman S, Ahmed A, Iqbal W, Bukhari AProfDrSNA, Bukhari SNA, et al. Covid-19: Diagnosis, summary of essays and evolving approaches. 1 de septiembre de 2021;1799-806.
https://www.researchgate.net/profile/Muhammad-Usman-Munir-2/publication/356471437_REVIEW-Covid-19_Diagnosis_summary_of_essays_and_evolving_approaches/links/61efb1dfc5e3103375bc476b/REVIEW-Covid-19-Diagnosis-summary-of-essays-and-evolving-approaches.pdf
7. Motorga ED. Medicamentos especiales: el caso de los medicamentos a base de plantas, un estudio legislativo. [Trabajo Fin de Grado]. 2018
<https://eprints.ucm.es/id/eprint/62610/>

8. Alamiyah SS, Arviani H, Achmad ZA. Mothers Medical-based Experience as the Most Sought-after Online Information by New Mothers During Pandemic COVID-19. *J Soc Media* [Artículo de investigación]. 29 de abril de 2021;5(1):78-98.
<https://journal.unesa.ac.id/index.php/jsm/article/view/11132>
9. Zunino E, Zunino E. Medios digitales y COVID-19: sobreinformación, polarización y desinformación. *Univ-XXI Rev Cienc Soc Humanas* [Artículo de investigación]. agosto de 2021;(34):133-54.
http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1390-86342021000100133&lng=es&nrm=iso&tlng=es
10. Grimes DR. Medical disinformation and the unviable nature of COVID-19 conspiracy theories. *PLOS ONE* [Artículo de investigación]. 12 de marzo de 2021;16(3): e0245900.
<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0245900>
11. Sridharan K, Sivaramakrishnan G. Disinformation about COVID-19 Preventions and Treatments: Analysis of USFDA Warning Letters. *Health Commun.* 20 de septiembre de 2021;0(0):1-7.
<https://doi.org/10.1080/10410236.2021.1980254>
12. Devaux CA, Lagier JC, Raoult D. New Insights Into the Physiopathology of COVID-19: SARS-CoV-2-Associated Gastrointestinal Illness. *Front Med* [Artículo de investigación]. 1 de enero de 2021;8:640073.
<https://europepmc.org/articles/PMC7930624>
13. Hu B, Guo H, Zhou P, Shi ZL. Characteristics of SARS-CoV-2 and COVID-19. *Nat Rev Microbiol* [Artículo de investigación]. marzo de 2021;19(3):141-54.
<https://www.nature.com/articles/s41579-020-00459-7>
14. Fontanet A, Autran B, Lina B, Kieny MP, Karim SSA, Sridhar D. SARS-CoV-2 variants and ending the COVID-19 pandemic. *The Lancet* [Artículo de investigación]. 13 de marzo de 2021;397(10278):952-4.
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(21\)00370-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)00370-6/fulltext)

15. Karim SSA, Karim QA. Omicron SARS-CoV-2 variant: a new chapter in the COVID-19 pandemic. *The Lancet* [Artículo de investigación]. 11 de diciembre de 2021;398(10317):2126-8.
[https://www.thelancet.com/article/S0140-6736\(21\)02758-6/fulltext](https://www.thelancet.com/article/S0140-6736(21)02758-6/fulltext)
16. Adhikari B, Marasini BP, Rayamajhee B, Bhattarai BR, Lamichhane G, Khadayat K, et al. Potential roles of medicinal plants for the treatment of viral diseases focusing on COVID-19: A review. *Phytother Res*. 2021;35(3):1298-312.
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.6893>
17. Benarba B, Pandiella A. Medicinal Plants as Sources of Active Molecules Against COVID-19. *Front Pharmacol* [Artículo de investigación]. 2020;11.
<https://www.frontiersin.org/article/10.3389/fphar.2020.01189>
18. Arya R, Das A, Prashar V, Kumar M. Potential inhibitors against papain-like protease of novel coronavirus (SARS-CoV-2) from FDA approved drugs. 3 de abril de 2020;
<https://chemrxiv.org/engage/chemrxiv/article-details/60c74880bdbb893898a38fb6>
19. Gangal N, Nagle V, Pawar Y, Dasgupta S. Reconsidering Traditional Medicinal Plants to Combat COVID-19. *AIJR Prepr* [Artículo de investigación]. 15 de abril de 2020;
<https://preprints.aijr.org/index.php/ap/preprint/view/34>
20. Khuntia BK, Sharma V, Wadhawan M, Chhabra V, Kidambi B, Rathore S, et al. Potencial antiviral de las plantas medicinales indias contra la influenza y el SARS-CoV: una revisión sistemática. *Nat Prod Commun* [Artículo de investigación]. 1 de marzo de 2022;17(3):1934578X221086988.
<https://doi.org/10.1177/1934578X221086988>
21. Padilla PR, Celi-Torres D, Moreno-Pajuelo A, Lama-Martínez E, Ávalos-Pérez M, Delgado-López V. CAP-COVID: Conocimientos, actitudes y prácticas (CAP) entorno a la alimentación durante la pandemia de COVID-19 en las ciudades capital de Ecuador y Perú. *Nutr Clínica Dietética Hosp* [Artículo de investigación]. 2021;41(4).
<https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/194>

22. Crespo MB. Las plantas medicinales en los itinerarios terapéuticos de San Javier, Valle de Traslasierra, Córdoba (Argentina) [Tesis]. 3 de noviembre de 2021.
<https://rdu.unc.edu.ar/handle/11086/21143>
23. Llerena R, Narvaez CS. emergencia, gestión, vulnerabilidad y respuestas frente al impacto de la pandemia covid-19 en el Perú [Artículo de investigación]. SciELO Preprints; 2020.
<https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/94>
24. Gonzales-Castillo JR, Varona-Castillo L, Domínguez-Morante MG, Ocaña-Gutierrez VR, Gonzales-Castillo JR, Varona-Castillo L, et al. Pandemia de la covid-19 y las Políticas de Salud Pública en el Perú: marzo-mayo 2020. Rev Salud Pública [Artículo de investigación]. abril de 2020;22(2).
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0124-00642020000200207&lng=en&nrm=iso&tlng=es
25. Schwalb A, Seas C. The COVID-19 Pandemic in Peru: What Went Wrong? Am J Trop Med Hyg [Artículo de investigación]. abril de 2021;104(4):1176-8.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8045664/>
26. Maldonado Miranda JJ. Chapter 7 - Medicinal plants and their traditional uses in different locations. En: Bhat RA, Hakeem KR, Dervash MA, editores. Phytomedicine [Artículo de investigación]. Academic Press; 2021. p. 207-23.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780128241097000145>
27. Ariantini NS, Solehah EL. The Relationship Between Knowledge, Attitude and Perception with Behavior in Consuming Herbal Medicine in Singaraja City. J Nurs Pract [Artículo de investigación]. 1 de octubre de 2021;5(1):94-102.
<http://thejnp.org/index.php/jnp/article/view/157>
28. Khan T, Khan MA, Mashwani Z ur R, Ullah N, Nadhman A. Therapeutic potential of medicinal plants against COVID-19: The role of antiviral medicinal metabolites. Biocatal Agric Biotechnol [Artículo de investigación]. 1 de enero de 2021; 31:101890.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1878818120319216>
29. Huang X, Wei F, Hu L, Wen L, Chen K. Epidemiology and Clinical Characteristics of COVID-19. Arch Iran Med [Artículo de investigación]. 1 de abril de 2020 [citado 6 de febrero de 2022];23(4):268-71.

<http://aimjournal.ir/Article/aim-15538>

30. Tian S, Hu N, Lou J, Chen K, Kang X, Xiang Z, et al. Characteristics of COVID-19 infection in Beijing. *J Infect* [Internet]. 1 de Abril de 2020;80(4):401-6.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0163445320301018>

31. Chaachouay N, Douira A, Zidane L. COVID-19, prevention and treatment with herbal medicine in the herbal markets of Salé Prefecture, North-Western Morocco. *Eur J Integr Med* [Artículo de investigación]. 1 de febrero de 2021;42:101285.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1876382021000032>

32. Henry MM, Cedrick MS, Valentin BC, Gaël NM, Arsène KT, Augustin MM, et al. Knowledge, attitudes and practices among the population, towards COVID-19 in the Lubumbashi city (DR Congo): An online cross-sectional survey. *World J Biol Pharm Health Sci* [Artículo de investigación]. 2021;5(3):001-18.

<http://wjbphs.com/content/knowledge-attitudes-and-practices-among-population-towards-covid-19-lubumbashi-city-dr-congo>

33. Ilori T, Akintayo AD, Adewale BA, Oyetola EO. knowledge, attitude and practice of nigerian medical students towards complementary and alternative medicine in covid-19 management. *Ann Ib Postgrad Med* [Artículo de investigación]. junio de 2021;19(Suppl 1):S22-30.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8791395/>

34. Villena-Tejada M, Vera-Ferchau I, Cardona-Rivero A, Zamalloa-Cornejo R, Quispe-Florez M, Frisancho-Triveño Z, et al. Use of medicinal plants for COVID-19 prevention and respiratory symptom treatment during the pandemic in Cusco, Peru: A cross-sectional survey. *PLOS ONE* [Artículo de investigación]. 22 de septiembre de 2021;16(9):e0257165.

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0257165>

35. Damian Santamaria ME, Malquichagua Saurez YM. Conocimientos, actitudes y prácticas de las oficinas farmacéuticas privadas sobre las plantas medicinales en el distrito de Ate. Lima. [Tesis]11 de noviembre de 2021.

<https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/715>

36. Huamán Novillo ME, Vasqu ez Grandez C. Nivel de conocimiento de plantas medicinales antivirales en la pandemia Covid-19 en el mercado Productores. distrito de Santa Anita, Lima. 2021. [Tesis]12 de octubre de 2021.
- <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/146>
37. Bejarano MAG. La investigación cualitativa. INNOVA Res J [Artículo de investigación]. 5 de febrero de 2016;1(2):1-9.
- <http://201.159.222.115/index.php/innova/article/view/7>
38. Flores S, Anselmo F. Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: consensos y disensos. Rev Digit Investig En Docencia Univ [Artículo de investigación]. enero de 2019;13(1):102-22.
- http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2223-25162019000100008&lng=es&nrm=iso&tlng=es
39. Maxwell JA. Diseño de investigación cualitativa. Editorial GEDISA; 2019. 352 p.
- <https://www.redalyc.org/journal/257/25746579005/html/>
40. Rojas VMN. Metodología de la investigación: Diseño, ejecución e informe. 2a Edición. Ediciones de la U; 2021. 161 p.
- https://books.google.com.pe/books/about/Metodolog%C3%ADa_de_la_investigaci%C3%B3n.html?id=WCwaEAAAQBAJ&redir_esc=y
41.  lvarez-Risco A. Clasificación de las investigaciones. Repos Inst - Ulima [Tesis]. 2020.
- <https://repositorio.ulima.edu.pe/handle/20.500.12724/10818>
42. Sampieri RH, Collado CF, Lucio PB. Metodología de la investigación [Artículo de investigación]. McGraw Hill; 2014 [citado 3 de octubre de 2021].
- <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=775008>
43. Rodríguez M, Mendivelso F. Diseño de investigación de Corte Transversal. Rev Médica Sanitas. [Artículo de investigación] 30 de septiembre de 2018;21:141-6.
- https://www.researchgate.net/profile/Fredy-Mendivelso/publication/329051321_Diseo_de_investigacion_de_Corte_Transversal/links/5c1aa22992851c22a3381550/Diseo-de-investigacion-de-Corte-Transversal.pdf

44. Salazar Raymond MB, Icaza Guevara M de F, Alejo Machado OJ, Salazar Raymond MB, Icaza Guevara M de F, Alejo Machado OJ. La importancia de la ética en la investigación. Rev Univ Soc [Artículo de investigación]. marzo de 2018;10(1):305-11.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2218-36202018000100305&lng=es&nrm=iso&tlng=es

45. Fraga KH, Cosme DG. El principio de autonomía de la voluntad contractual civil. Sus límites y limitaciones. Rev Juríd Investig E Innov Educ REJIE Nueva Época. 2012;(6):27-46.

<https://revistas.uma.es/index.php/rejienuevaepoca/article/view/7773>

46. Errastti L. Beneficios de la Medicina Natural y Tradicional en el enfrentamiento de la CoVid-19. En: APS Gibara 2022.

<https://apsgibara2022.sld.cu/index.php/apsgibara/2022/paper/view/43>

ANEXOS

ANEXO A. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos

I. Presentación:

Estimado Sr.(a) usuario del mercado San José, aprovechamos la oportunidad para presentarnos, nuestros nombres son: Sayda Liliana Machaca Paricahua y Xina Sheila Ramos Mamani, somos bachilleres de la E.P. de Farmacia y Bioquímica. Estamos realizando un trabajo de investigación con la finalidad de que nos brinde información sobre el conocimiento y la actitud del uso de plantas medicinales como una alternativa para la prevención y tratamiento de enfermedades. Para lo cual solicitamos muy amablemente responder las preguntas del cuestionario con honestidad, responsabilidad y veracidad.

II. Instrucciones generales:

Por favor, lee cada pregunta con atención. Escoge la opción que mejor se adapte a tu respuesta y marca con una equis(X).

Recuerda que esto no es un examen, así que no hay respuestas correctas o incorrectas. Pero es importante que respondas a todas las preguntas y que veamos tus marcas claramente.

III. Cuestionario

Dimensión sociodemográfica	
- Género	Femenino
	Masculino
- Edad	18 a 25 años
	26 a 35 años
	36 a 45 años
	46 a 55 años
	55 a 65 años
- Grado de instrucción	Ninguna.
	Primaria.
	Secundaria.
	Universitario.

Dimensión Conocimiento	
- ¿Usa usted plantas medicinales?	Si
	No

Dimensión conocimiento		
1. ¿Sabe usted que las plantas medicinales se utilizaban en épocas antiguas?	Si	No
2. ¿Conoce usted las plantas medicinales como un medio terapéutico para tratar y/o aliviar la COVID-19?	Si	No
3. ¿Sabe usted que existen plantas medicinales para aliviar la sintomatología de la COVID-19?	Si	No
4. ¿Sabe usted en qué época del año es adecuado recolectar plantas medicinales para el tratamiento de la COVID-19?	Si	No
5. ¿Sabe usted qué partes de las plantas medicinales se usan para tratar y/o aliviar la COVID-19?	Si	No
6. ¿Sabe usted la dosis o la porción adecuada de las plantas medicinales para tratar y aliviar los síntomas causados por el coronavirus?	Si	No
7. ¿Sabe usted cómo se prepara la planta medicinal para el tratamiento de la sintomatología del coronavirus?	Si	No
8. ¿Sabe usted cómo se aplica la planta medicinal contra el coronavirus?	Si	No
9. ¿Sabe usted cuántas veces por día debe de tomar las plantas medicinales para tratar y/o aliviar la COVID-19?	Si	No
10. ¿Sabe usted que el mal uso de las plantas medicinales durante la pandemia le causaría una reacción adversa?	Si	No

Para las siguientes preguntas:

Dimensión actitud					
11. ¿Cuál es su actitud cuando un familiar le recomienda el uso de plantas medicinales para tratar y aliviar los síntomas causados por la COVID-19?	1	2	3	4	5
12. ¿Cuál es su actitud cuando un herbolario o naturista le recomienda el uso de plantas medicinales para combatir el coronavirus?	1	2	3	4	5
13. ¿Cuál es su actitud cuando un profesional de la salud le recomienda el uso de plantas medicinales para combatir el coronavirus?	1	2	3	4	5
14. Si a Ud. una planta medicinal le resulta útil para tratar y aliviar la enfermedad de la COVID-19 ¿Cuál sería su actitud para recomendarla?	1	2	3	4	5
15. ¿Cuál es su actitud sobre el uso de plantas medicinales durante la pandemia del coronavirus?	1	2	3	4	5
16. Frente a un buen resultado de la planta medicinal para tratar el coronavirus ¿Cuál es su actitud?	1	2	3	4	5
17. Frente a un mal resultado de la planta medicinal para tratar la COVID-19 ¿Cuál es su actitud?	1	2	3	4	5
18. Si le invitaran a una charla sobre el uso de plantas medicinales para tratar y aliviar la sintomatología causada por la COVID-19 ¿Cuál sería su actitud?	1	2	3	4	5

19. Si a Ud. en los lugares de adquisición de plantas medicinales para tratar la COVID - 19, le ofrecen plantas en buen estado ¿Cuál es su actitud?	1	2	3	4	5
20. Si a Ud. en los lugares de adquisición de plantas medicinales para tratar el coronavirus, le ofrecen plantas en mal estado ¿Cuál es su actitud?	1	2	3	4	5

Dónde: Muy mala=1; Mala=2; Regular=3; Buena=4; Excelente=5

ANEXO B. Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis
Problema General	Objetivo General	Hipótesis General
¿Existe relación entre el conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022?	Determinar la relación entre el conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022.	Existe relación significativa entre el conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022.
Problemas Específicos	Objetivos Específicos	
¿Cuáles son las características sociodemográficas de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022?	Conocer las características sociodemográficas de los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022.	
¿Cuál es el conocimiento sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022?	Determinar el conocimiento sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022.	
¿Cuáles son las actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022?	Determinar las actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022.	
PROCEDIMIENTO PARA COLECTA DE DATOS USANDO EL CUESTIONARIO		
<ol style="list-style-type: none"> 1. El trabajo de campo se pretende realizar durante el mes de mayo-junio del año 2022 en un periodo de 6 semanas. 2. Para iniciar con la encuesta, a los usuarios que acuden al mercado se les explicó el propósito y la finalidad de las preguntas; luego, se preguntó si desean participar o excluirse. 3. A los usuarios voluntarios se le realizó la encuesta respectiva, que duró un periodo de tiempo de 7 minutos aproximadamente. 4. Al culminar la encuesta se realizó la verificación del llenado correcto de las respuestas, valorándose la parte verídica de la obtención de los datos. 5. Se realizó la digitación de los datos en el programa Excel 2020 en donde fueron ordenados para facilitar el procesamiento de la información y posteriormente está fue aplicada con el estadístico de prueba correspondiente. 		

ANEXO C. Operacionalización de la variable o variables

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala De Medición	Nº De Ítems	Valor
Conocimiento sobre plantas medicinales	Es el conocimiento sobre las plantas medicinales es un estado valorado en el que una persona está en contacto cognitivo con la realidad. Es, por tanto, una relación directa con el uso de plantas medicinales durante la COVID-19. Es decir, de un lado el sujeto es consciente del uso de las plantas medicinales, ya sea directa o indirectamente ²⁶ .	Es el grado de conocimiento que poseen los usuarios del mercado San José sobre las plantas medicinales utilizadas durante la COVID-19.	Sociodemográfica	Género,	Nominal	1 ítems	-Masculino -Femenino
				Edad,	Nominal	1 ítems	-18 a 25 años -26 a 35 años -36 a 45 años -46 a 55 años -56 a 65 años
				Grado de instrucción	Nominal	1 ítems	- Ninguna. - Primaria. - Secundaria. - Universitario.
			Conocimiento	Uso, actividad,	Ordinal	10 ítems	<ul style="list-style-type: none"> • Si • No Malo: de 0 a 3. Regular: de 4 a 7 Bueno: de 8 a 10.
Actitudes sobre el uso de plantas medicinales	Es el comportamiento que adoptan las personas al obtener conocimientos, y ello se ve reflejado en la utilización y en la experiencia obtenida durante el uso de las plantas medicinales ²⁷ .	Es la actitud que poseen los usuarios del mercado San José de la ciudad de Juliaca sobre el uso de plantas medicinales durante la COVID-19.	Actitud	Recomendación, consumo, información.	Ordinal	10 ítems	Muy mala Mala Regular Buena Excelente

ANEXO D. Carta de aprobación



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

San Juan de Lurigancho 26 de mayo del 2022

CARTA N°96-2022/ EPFYB-UMA

Sr.
VALENTIN AVELINO APAZA PALLE
Pdte. de Asociación de Comerciantes Mayoristas y Minoristas
"Néstor Cáceres Velásquez"
Los Industriales - Juliaca
Presente. -

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de Director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.

Sirva la presente para pedir su autorización a que los bachilleres: MACHACA PARICAHUA, Sayda Liliana, DNI 70413666 y RAMOS MAMANI, Xina Sheila, DNI 70313782 puedan recopilar datos para su proyecto de tesis titulado: **"CONOCIMIENTO Y ACTITUDES SOBRE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA COVID-19 EN LOS USUARIOS DEL MERCADO SAN JOSÉ DEL DISTRITO DE JULIACA, PUNO, 2022"**.

Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.

Atentamente,



[Handwritten signature]
02027414
Vice Presidente

[Handwritten signature]
Dr. Jhonel Samaniego Jorjari
Director de la Escuela Profesional de
Farmacia y Bioquímica



Av. Castro Valle 435, San Juan de Lurigancho
Telf: 011 989 1212
www.unma.edu.pe

LA ASOCIACION DE COMERCIANTES MAYORISTAS Y
MINORISTAS "NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ"


LOS INDUSTRIALES - JULIACA

Juliaca 02 de junio del 2022

Por medio de la presente hago constar que los BACHILLERES: MACHACA PARICAHUA, Sayda Liliana, identificado con DNI: 70413666 Y RAMOS MAMANI, Xina Sheila, identificado con DNI: 70313782 de la Universidad María Auxiliadora de la Escuela de Farmacia y Bioquímica, ha sido ACEPTADO, para recopilar datos para su proyecto de tesis titulado: "CONOCIMIENTO Y ACTITUDES SOBRE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA COVID-19 EN LOS USUARIOS DEL MERCADO SAN JOSE DEL DISTRITO DE JULIACA, PUNO 2022".

Atentamente,




MARTÍN AVELINO APAZA PALLE
PRESIDENTE


020274114
Vice-presidente

ANEXO E: Consentimiento informado

Título de la Investigación: Conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022

Investigadores principales:

- Bach. Machaca Paricahua, Sayda Liliana
- Bach. Ramos Mamani, Xina Sheila

Sede donde se realizará el estudio: Mercado San José de la ciudad de Juliaca

Nombre del participante: _____

A usted se le ha invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase con la libertad absoluta para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas al respecto. Una vez que comprenda el estudio y si usted desea participar en forma **voluntaria**, entonces se pedirá que firme el presente consentimiento, de la cual se le entregará una copia firmada y fechada.

1. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

En el Perú, los casos de la COVID-19 aumentan a diario, a pesar de que se reforzó el sistema de salud aún sigue siendo frágil. En este contexto, los remedios caseros, como el uso de plantas medicinales avalados por las autoridades correspondientes, pueden servir como una alternativa para combatir la pandemia.

Se realizan recomendaciones sobre el uso de las plantas medicinales y las actitudes que deberían tomar.

La finalidad del trabajo de investigación es aportar nuevos conocimientos respecto a las actitudes que poseen la población sobre el uso de plantas medicinales durante la pandemia.

2. OBJETIVO DEL ESTUDIO

Determinar la relación entre el conocimiento y actitudes sobre plantas medicinales durante la COVID-19 en los usuarios del mercado San José del distrito de Juliaca, Puno, mayo 2022.

3. BENEFICIOS DEL ESTUDIO

Los participantes podrán fortalecer sus conocimientos sobre las plantas medicinales; también, podrán tener acceso a sus resultados después de haber realizado la encuesta.

4. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO

- a) El trabajo de campo se pretende realizar durante el mes de mayo del año 2022 en un periodo de 6 semanas.
- b) Para iniciar con la encuesta, a los usuarios que acuden al mercado se les explica el propósito y la finalidad de las preguntas; luego, se pregunta si desean participar o excluirse.
- c) A los usuarios voluntarios se le realiza la encuesta respectiva, que durará un periodo de tiempo de 7 minutos aproximadamente.
- d) Al culminar la encuesta se realiza la verificación del llenado correcto de las respuestas, valorándose la parte verídica de la obtención de los datos.
- e) Se realizará la digitación de los datos en el programa Excel 2020 en donde serán ordenados para facilitar el procesamiento de la información y posteriormente está será aplicada con el estadístico de prueba correspondiente.

5. RIESGO ASOCIADO CON EL ESTUDIO

El presente estudio por poseer un enfoque cualitativo, diseño no experimental y por su tipo de investigación descriptiva, no existe ningún riesgo asociado, excepto la incomodidad del usuario al momento de realizar la encuesta.

6. CONFIDENCIALIDAD

Sus datos e identificación serán mantenidas con estricta reserva y confidencialidad por el grupo de investigadores. Los resultados serán publicados en diferentes revistas médicas, sin evidenciar material que pueda atentar contra su privacidad.

7. ACLARACIONES

- Es completamente **voluntaria** su decisión de participar en el estudio.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable alguna sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.
- Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:
 - Sayda Liliana Machaca Paricahua, al teléfono N° 948431559, al correo electrónico: lyly_20_7@hotmail.com.
 - Xina Sheila Ramos Mamani, al teléfono N° 935117363, al correo electrónico: sheralyrm@gmail.com.
- Sí considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado dispuesto en este documento.

8. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Declaro que he leído y comprendido la información, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar **voluntariamente** en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
N.º de DNI	
N.º teléfono móvil	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
N.º de DNI	
N.º teléfono móvil	
Nombre y apellidos del testigo	Firma
N.º de DNI	
N.º teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

***Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

Juliaca, _____ de _____ del 2022

ANEXO F: Fichas de validación de los cuestionarios

**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
Ficha de recolección de datos: Conocimiento y actitud.	<ul style="list-style-type: none"> - Xina Sheila Ramos Mamani - Sayda Liliana Machaca Paricahua
Título de investigación: CONOCIMIENTO Y ACTITUDES SOBRE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA COVID-19 EN LOS USUARIOS DEL MERCADO SAN JOSÉ DEL DISTRITO DE JULIACA, PUNO, MAYO 2022	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	(x)	()	()	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	(x)	()	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	(x)	()	()	()
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	(x)	()	()	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	(x)	()	()
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	(x)	()	()

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

.....
.....

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

.....
.....

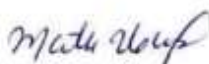
3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

.....
.....

Fecha: 13-05-2022

Validado por: Mg. María Martha Hernández Peves

Firma:



**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
Ficha de recolección de datos: Conocimiento y actitud.	<ul style="list-style-type: none"> - Sayda Liliana Machaca Paricahua - Xina Sheila Ramos Mamani
Título de investigación: CONOCIMIENTO Y ACTITUDES SOBRE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA COVID-19 EN LOS USUARIOS DEL MERCADO SAN JOSÉ DEL DISTRITO DE JULIACA, PUNO, MAYO 2022	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	()	(X)	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	()	(X)	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	()	(X)	()
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	(X)	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	()	(X)	()
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	()	(X)	()

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?
Ninguna.
2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?
Ninguna.
3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?
Ninguna.

Fecha: 15-05-2022.

Validado por: Mg. Edgard Luis Costilla García

Firma:


 EDDARD LUIS COSTILLA GARCÍA
 QUÍMICO FARMACÉUTICO
 C.O.F.P. 11241

**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
Ficha de recolección de datos: Conocimiento y actitud.	- Xina Sheila Ramos Mamani - Sayda Liliana Machaca Paricahua
Título de investigación: CONOCIMIENTO Y ACTITUDES SOBRE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA COVID-19 EN LOS USUARIOS DEL MERCADO SAN JOSÉ DEL DISTRITO DE JULIACA, PUNO, MAYO 2022	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	()	(X)	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	()	(X)	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	()	(X)	()
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	(X)	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	()	(X)	()
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	()	(X)	()

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

.....
.....

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

.....
.....

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

.....
.....

Fecha: 12 - 06 - 2022

Validado por: Mg. Leonardo Jesús Giraldo Bardalama

Firma:



ANEXO G: Evidencias fotográficas del trabajo de campo

Foto 1. Estudio preliminar de la encuesta



Foto 2. Información al usuario sobre la consistencia de la investigación



Foto 3. Desarrollo de la encuesta

