

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **CUBAS VÁSQUEZ, ALEX JHONATAN**, con DNI **47425035** en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico presentada para optar el TITULO PROFESIONAL de **QUÍMICO FARMACÉUTICO** (grado o título profesional que corresponda) de título "**ESTILO DE VIDA Y USO DE ÁCIDO ASCÓRBICO EN POBLADORES CON COVID-19 POSITIVO DEL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCOLIMA, PERIODO DICIEMBRE 2021 Y ENERO 2022**", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para publicar de manera indefinida en el repositorio institucional, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO** que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de **VEINTITRÉS PORCIENTO (23%)** y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima, 11 de noviembre 2022.



ALEX JHONATAN, CUBAS VÁSQUEZ



Mg. Oscar Bernuy Flores López
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.Q.F.P. 10150
DNI: 41150001

DNI: 47425035

1. Apellidos y Nombres
2. DNI
3. Grado o título profesional
4. Título del trabajo de Investigación
5. Porcentaje de similitud

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **ZVALETA VILLAR, CLARITA YOHANNA**, con DNI **40872373** en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico presentada para optar el TITULO PROFESIONAL de **QUÍMICO FARMACÉUTICO** (grado o título profesional que corresponda) de título **“ESTILO DE VIDA Y USO DE ÁCIDO ASCÓRBICO EN POBLADORES CON COVID-19 POSITIVO DEL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO-LIMA, PERIODO DICIEMBRE 2021 Y ENERO 2022”**, **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para publicar de manera indefinida en el repositorio institucional, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO** que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de **VEINTITRÉS PORCIENTO (23%)** y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima, 11 de noviembre 2022.



Mg. Oscar Bernuy Flores López
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C. Q. F. P. 10120
DNI: 41150001

CLARITA YOHANNA, ZVALETA VILLAR
DNI: 40872373

1. Apellidos y Nombres
2. DNI
3. Grado o título profesional
4. Título del trabajo de Investigación
5. Porcentaje de similitud

INFORME DE ORIGINALIDAD – TURNITING

TESIS ESTILO DE VIDA Y USO DE ÁCIDO ASCÓRBICO EN POBLADORES CON COVID-19 POSITIVO DEL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO

INFORME DE ORIGINALIDAD

23% INDICE DE SIMILITUD	22% FUENTES DE INTERNET	1% PUBLICACIONES	12% TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	---------------------------------------

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	5%
2	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	5%
3	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	4%
4	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	2%
5	Submitted to Universidad Nacional del Centro del Peru Trabajo del estudiante	2%
6	repositorio.uroosevelt.edu.pe Fuente de Internet	2%
7	repositorio.unsa.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	scielo.sld.cu Fuente de Internet	1%
9	repositorio.upsc.edu.pe Fuente de Internet	1%
10	Submitted to Universidad Maria Auxiliadora SAC Trabajo del estudiante	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**ESTILO DE VIDA Y USO DE ÁCIDO ASCÓRBICO
EN POBLADORES CON COVID-19 POSITIVO DEL
DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO-LIMA,
PERIODO DICIEMBRE 2021 Y ENERO 2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO
FARMACÉUTICO**

AUTORES

Bach. ZAVALITA VILLAR, CLARITA YOHANNA

<https://orcid.org/0000-0002-9788-5866>

Bach. CUBAS VÁSQUEZ, ALEX JHONATAN

<https://orcid.org/0000-0001-6594-4609>

ASESOR

Mg. FLORES LOPEZ, OSCAR BERNUY

<https://orcid.org/0000-0001-9091-2537>

LIMA - PERÚ

2022

Agradecimientos

Agradecemos en primer lugar a Dios por guiarnos y fortalecernos en este camino académico y a nuestros docentes por impartir sus conocimientos y por formar profesionales de éxito, también a nuestros familiares quienes estuvieron presentes en todo y cada momento difícil.

Zavaleta Villar, Clarita Y.

Cubas Vásquez, Alex J.

Dedicatoria.

Este trabajo se lo dedico a mis padres Nery y Anibal, por todos los sacrificios, consejos y apoyo incondicional que me ha permitido llegar hasta aquí, y como no dedicarle también a mis hermanos y hermana ya que sin ellos tampoco hubiese sido posible este logro.

Cubas Vásquez, Alex J.

A mi esposo e hijas, del mismo modo a mis padres quienes son y serán mi soporte en todo lo que me he propuesto, gracias por sostenerme en toda mi carrera.

Zavaleta Villar, Clarita Y.

INDICE GENERAL

	Páginas
RESUMEN	6
ABSTRACT	7
I. INTRODUCCIÓN	8
II. MATERIALES Y MÉTODOS	15
II.1 Enfoque y diseño de la investigación	15
II.2 Población, muestra y muestreo	15
II.3 Variables de la investigación	16
II.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos	17
II.5 Plan metodológico para la recolección de datos	17
II.6 Procesamiento del análisis estadístico	18
II.7 Aspectos éticos	18
III. RESULTADOS	20
IV. DISCUSIÓN	29
IV.1 Discusión de resultados	29
IV.2 Conclusiones	31
IV.3 Recomendaciones	31
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33
ANEXOS	37
ANEXO A: Instrumentos de recolección de datos	37
ANEXO B: Matriz de consistencia	40
ANEXO C: Operacionalización de las variables	42
ANEXO D: Carta de presentación y de aprobación	45
ANEXO E: Consentimiento informado	48
ANEXO F: Fichas de validación de los cuestionarios	50
ANEXO G: Evidencias fotográficas del trabajo de campo	54

INDICE DE TABLAS

		Página
Tabla 1.	Características Generales de los Pobladores de Santiago de Surco con COVID-19 positivo	20
Tabla 2.	Estilo de vida (parte 1) de los pobladores con resultado positivo a COVID-19 del distrito de Santiago de Surco.	21
Tabla 3.	Estilo de vida (parte 2) de los pobladores con resultado positivo a COVID-19 del distrito de Santiago de Surco	23
Tabla 4.	Uso de ácido ascórbico	24
Tabla 5.	Finalidad, forma farmacéutica, frecuencia y tiempo de uso del ácido ascórbico en los pobladores del Distrito de Santiago de Surco con COVID-19 positivo.	25
Tabla 6.	Relación del estilo de vida respecto a actividad física con el uso de ácido ascórbico en los pobladores del Distrito de Santiago de Surco con COVID-19 positivo	26
Tabla 7.	Relación del estilo de vida respecto a responsabilidad en salud con el uso de ácido ascórbico en los pobladores del Distrito de Santiago de Surco con COVID-19 positivo.	27
Tabla 8.	Relación del estilo de vida respecto a soporte interpersonal, autorrealización y nutrición con el uso de ácido ascórbico en los pobladores del Distrito de Santiago de Surco con COVID-19 positivo	28

Resumen

Objetivo: Determinar la relación entre el estilo de vida con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo Diciembre 2021 – Enero 2022.

Materiales y métodos: Estudio con enfoque cualitativo y diseño metodológico descriptivo – correlacional, no experimental, de corte transversal, donde se utilizó el cuestionario como instrumento de recolección de datos, cuya muestra estuvo conformada por 277 pobladores del distrito de Santiago de Surco con COVID-19.

Resultados: Los pobladores de Santiago de Surco que han dado positivo a COVID-19 suelen leer información de cómo cuidar su salud en un 42.6% y solo el 4% se mide la presión arterial rutinariamente. El 67.5% ingiere las 3 comidas diarias, el 71.1% utiliza la vitamina C como preventivo de la COVID-19 y el 39% es indicado por un médico. El uso de ácido ascórbico y el estilo de vida respecto a responsabilidad en salud se relacionan según la prueba de Pearson: 0.276, y respecto con la actividad física, el soporte interpersonal, la autorrealización y la nutrición no están relacionadas, según la prueba de Pearson menor a 0,1.

Conclusión: El uso de ácido de ascórbico está relacionado con el estilo de vida respecto con la responsabilidad en salud, donde vemos que su uso aumenta cuando las personas son más responsables con su salud. Excepto con la actividad física, el soporte interpersonal, la autorrealización y la nutrición.

Palabras claves: Estilo de vida, Responsabilidad en salud, Acido ascórbico, COVID-19, Santiago de Surco, Pobladores.

Abstract

Objective: To determine the relationship between lifestyle and the use of ascorbic acid in residents with positive COVID-19 in the district of Santiago de Surco during the period December 2021 - January 2022.

Materials and methods: Study with a qualitative approach and descriptive methodological design - correlational, non-experimental, cross-sectional, where the questionnaire was used as a data collection instrument, whose sample consisted of 277 residents of the district of Santiago de Surco with COVID-19.

Result: Results: The residents of Santiago de Surco who have tested positive for COVID-19 usually read information on how to take care of their health in 42.6% and only 4% routinely measure their blood pressure. 67.5% eat 3 meals a day, 71.1% use vitamin C as a preventive against COVID-19, and 39% are indicated by a doctor. The use of ascorbic acid and lifestyle regarding responsibility in health are related according to the Pearson test: 0.276, and regarding physical activity, interpersonal support, self-realization, and nutrition are not related, according to the Pearson test less than 0.1.

Conclusion: The use of ascorbic acid is related to lifestyle regarding health responsibility, where we see that its use increases when people are more responsible with their health. Except with physical activity, interpersonal support, self-actualization, and nutrition.

Keywords: Lifestyle, Health Responsibility, Ascorbic acid, COVID-19, Santiago de Surco, Residents.

I. INTRODUCCIÓN

El proceso pandémico generado por el coronavirus 2019 (COVID-19) ha iniciado una crisis sanitaria a nivel global y pese al período transcurrido no existe aún Producto Farmacéutico que demuestre prevenirla o curarla, especialmente en los casos más graves. Varios estudiosos del tema propusieron el consumo de ácido ascórbico (vitamina C), por su actividad inmunoreguladora y antioxidante, como régimen preventivo o tratamiento coadyuvante contra la COVID-19¹.

Dada su repentina aparición, la citada pandemia asociada con alta morbilidad y la mortalidad a nivel mundial, actualmente ha generado controversias sobre las medicinas que puedan o deban usarse en su tratamiento, para lo cual se propusieron realizar el adecuado seguimiento y control de los resultados. En este contexto, se comenzó a utilizar en personas con dolencias críticas elevadas dosis de vitamina C, para lo cual se analizaron los ensayos clínicos y / o investigaciones útiles en la literatura y a pesar de que se necesita mayor evidencia sobre su efectividad, es necesario aclarar que el médico especialista vislumbra la lógica clínica de este uso con el objetivo de afirmar sí, es adecuado como terapia afín. Por lo tanto, la utilización de altas dosis de ácido ascórbico por vía parenteral se considera como propuesta alterna y segura, disponible y económica, sobre todo para pacientes críticos ^{1,2}.

La vitamina C es hidrosoluble, posee actividad antioxidante y es capaz de barrer radicales libres, además, presenta propiedades antiinflamatorias que favorece la inmunidad celular y la integridad vascular; siendo esta última actividad considerada útil en la población con COVID-19. De acuerdo con el Insititue National Of Health no existe data suficiente para exhortar o rechazar la vitamina C en la población que no padece de enfermedad crítica, puesto que asume que en estos casos el estrés oxidativo no está muy alto, además no se dispone de investigaciones finalizadas con vitamina C y COVID-19 y la data de ensayos observacionales son dispersas y no concluyentes, pero, tampoco existen afirmaciones de que su utilización sistemática en la COVID-19 coloque en riesgo a la población ³.

Considerando que se ha demostrado que las nanopartículas de zinc presentan actividad inhibitoria sobre el H1N1, surgió la idea que el ácido ascórbico posee un rol para prevenir la neumonía optimizando la respuesta inmune. Se sabe que a medida que se lleva a cabo la infección, las concentraciones del ácido ascórbico se podrían agotar, lo que está relacionado con la gravedad de la dolencia y el incremento de la mortalidad. En un ensayo clínico realizado en Estados Unidos, el uso masivo de ácido ascórbico, hasta 15 gramos en un periodo de cuatro días en población crítica, se evidenció que se logra reducir la cantidad de decesos ⁴.

El escrutinio bibliográfico advierte que actualmente no hay evidencias suficientes de las bondades del uso de suplementos a base de micronutrientes durante la COVID-19. Sin embargo, todos los profesionales de ciencias de la salud están de acuerdo que una dieta equilibrada y diversa es fundamental no solo para disminuir el déficit de vitaminas, sino además para impedir la ingesta exagerada o el uso innecesario de los citados suplementos ⁵; ya que, consideran que la nutrición de las personas podría ser afectada por la ingesta exagerada de macronutrientes y la insuficiente cantidad de micronutrientes en la alimentación, ambos, comprometidos con la respuesta inmunitaria, lo que conlleva a una situación inmunitaria carente estableciendo que los pacientes estén más propensos a contraer infecciones virales, es por ello que se recomienda la ingesta de frutas y verduras, además de continuar el tipo de alimentación mediterránea, porque proveen nutrientes que fortalecen el sistema inmunitario; los alimentos que aconsejaron según los nutrientes son: que contengan (papa, zanahoria y verduras de hoja verde), ácido ascórbico (pimiento rojo, naranja, fresa, brócoli, mango, limón y otras frutas y verduras), vitamina E (aceite vegetal, nuez, semilla, espinaca y brócoli), vitamina D (pescado, hígado, yema de huevo, leche, yogur, también la exposición solar) y zinc (aves de corral, carne roja, nuez, semilla de calabaza, semilla de sésamo, frijol y lenteja)¹⁴.

La gravedad de la COVID-19 se relaciona a respuestas inflamatorias y estrés oxidativo deficientemente regulado, los que interactuarán para incrementar su actividad de lesionar a la célula y a los tejidos que termina desencadenando el síndrome de distrés agudo respiratorio (SDRA). El ácido ascórbico presenta

actividad antioxidante y es capaz de regular la respuesta inflamatoria, pero como fármaco preventivo y terapéutico de las enfermedades infecciosas ha mostrado resultados controversiales. No se sugiere usar de forma rutinaria el ácido ascórbico en la prevención o tratamiento de la COVID-19, salvo que forme parte de un ensayo clínico ⁶.

Otros estudios realizados revelan que los estilos de vida, una dieta saludable, la disminución del estrés y el entrenamiento físico refuerza el sistema inmune, logrando que existan manifestaciones escasamente graves, rápida recuperación y que las estadísticas de contagio disminuyan, y no solo eso si no que pueden prevenir la aparición de enfermedades transmisibles^{13,15,18}. Los ejercicios físicos entre moderados y vigorosos es favorable para tener resultados tangibles en la inmunidad innata y adquirida, además de su potencial defensa frente a enfermedades por virus, sumado al hecho que las personas tengan un buen descanso nocturno ya que está relacionado con una mejor actividad de las células NK y la generación de IL-2, incrementando la generación de marcadores inflamatorios, concluyendo que las horas limitadas para dormir conllevan a la mala función inmunitaria ^{16,17}

Nuestra sociedad peruana muestra diversos colectivos de pacientes que, pese a que poseen diferente nivel económico, cuentan con varias características similares, vale referir que participan de una idéntica forma de vivir, lo cual incluye la manera de ser y pensar compartidas, ya sea por razones como: práctica de actividad física, responsabilidad en salud, manejo del estrés, soporte Interpersonal, autorrealización y nutrición. Siendo todas muy necesarias para poder contar con una salud integral. Por esta razón es importante relacionarlos con el uso de ácido ascórbico ⁷.

El estilo de vida en sus inicios fue considerado por las ciencias sociohistóricas como el análisis sobre los comportamientos sociales y culturales de diversos grupos, incluyendo clases sociales y grupos nacionales, los cuales hacen referencia a contextos de orden macrosocial ⁸. En términos más comunes el estilo se refiere a los hábitos, actitudes, conductas, actividades y decisiones de una

persona, frente a situaciones en las que el ser humano tiende a desarrollarse en sociedad o mediante la rutina diaria y que son susceptibles de ser modificados ⁹. Por otro lado, el ácido ascórbico (AA) o más conocido como vitamina C es un potente antioxidante enzimático hidrosoluble presente en el plasma, donde se encuentra en mayor parte en forma de anión ascorbato (AA⁻) y en menor proporción como radical ascorbilo (AA[·]) y anión deshidroascorbato (DHA⁻). La mayoría de los mamíferos sintetiza AA con excepción de los humanos quienes necesitan adquirirlo de la dieta. Las principales funciones del AA son neutralizar los radicales libres, reducir el hierro, regenerar la vitamina E y actuar como cofactor de enzimas alfa-cetoglutarato dioxigenasa ¹⁰. La ingesta dietética de referencia promedio en hombres es de 75mg/día y para mujeres de 60mg/día, esto puede variar de acuerdo con la edad, sexo y grupo etario ^{10,11}.

Stanton R. y cols. (2020) examinaron las asociaciones psicológicas y los cambios en comportamiento de salud seleccionados desde el inicio de la COVID-19 en Australia, concluyen que una modificación de las actividades físicas, sueño, consumo de cigarrillos y de alcohol se relacionan con el aumento de posibilidades de depresión, ansiedad y estrés durante la pandemia de COVID-19 ¹⁹. Entre tanto Hamer M. y cols. (2020) realizaron el primer estudio de población general a gran escala sobre los factores de riesgo del estilo de vida y demostraron que existe relación significativa entre un estilo de vida adverso y un mayor riesgo de COVID-19 en personas hospitalizadas ²⁰. Mientras que, Antunes R. y cols. (2020) tuvieron como objetivo caracterizar los hábitos de vida, los niveles de ansiedad y las necesidades psicológicas básicas (BPN) en adultos portugueses durante la pandemia de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), incluida una comparación entre géneros y grupos de edad, llegando a la conclusión que las rutinas de estilo de vida y los elementos psicológicos tienen un rol preponderante en el bienestar y calidad de vida en la cuarentena²¹.

A continuación, Huamán N y col. (2020) Tuvieron como objetivo analizar los estilos de vida e ingesta de los alimentos que contribuyen en las funciones inmunológicas de la población arequipeña en condiciones de emergencia sanitaria del SARSCoV2, los investigadores concluyen que el estilo de vida de los arequipeños

es poco saludable y que el consumo de comida que favorece en los efectos inmunológicos son las legumbres, cereales y tubérculos y la riboflavina¹². En otro estudio, Veramendi y cols. (2020) investigaron la relación entre los estilos de vida y la calidad de vida de estudiantes de la universidad Nacional autónoma Altoandina de Tarma- Perú, donde concluyen que existe una relación positiva entre los estilos de vida y la calidad de vida, a mayor estilo de vida se evidencia mayor calidad de vida percibida en la población de estudio ²⁶. En seguida, Flores C. (2020) realizó una revisión de la literatura de Vitamina C, para determinar la factibilidad de estos efectos y si existe evidencia científica que avale su uso como preventivo o coadyuvante terapéutico contra la COVID-19 ¹.

La presente investigación alcanza una justificación principalmente teórica cuyo fundamento en la acción antioxidante que posee el ácido ascórbico pudiendo convertirse en una terapia relevante en la reducción de la inflamación y lesión pulmonar entre otros padecimientos causados por la infección por COVID-19 ²². Además, permite identificar su consumo y la relación que existe con el estilo de vida, partiendo que los peruanos no solemos tener un equilibrio benéfico para la salud, el conocer esta información ayuda a que diversos profesionales de la salud tomen conciencia y busquen mejores estrategias para la mejora y prevención de enfermedades. Por lo mencionado anteriormente se escogió el Distrito de Santiago de Surco, por tratarse de un distrito con un nivel económico alto, puesto que, el ingreso per cápita de la mayoría de los hogares es de 2412.00 soles a más; esto nos indica que los pobladores podrían acceder y cumplir el tratamiento con vitamina C con mayor facilidad, sabiendo que su costo es elevado ²³. Santiago de Surco es un distrito que según la Dirección de Salud de Redes Integradas de salud del SUR (DIRIS) hasta el 3 de febrero del 2021 reporto un total de 994 casos positivos de COVID-19 activos ²⁴.

La presente investigación tuvo como objetivo principal: Determinar la relación entre el estilo de vida con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre 2021 – enero 2022

Como hipótesis general del estudio se planteó, que el estilo de vida tiene relación con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre 2021 - enero 2022

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Enfoque y diseño de la investigación

El presente estudio muestra un enfoque cualitativo con diseño metodológico descriptivo - correlacional y no experimental; donde se busca conocer la relación que existe entre el estilo de vida con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo, sin que esta implique realizar ninguna intervención, analizándola en su medio natural. Es de corte transversal puesto que la recolección de datos se realizó en un tiempo específico.

2.2. Población, muestra y muestreo

- **Población:** La población de estudio estuvo conformada por los Pobladores del Distrito de Santiago de Surco, Lima – Perú, quienes dieron positivo a COVID-19 durante el periodo comprendido entre diciembre 2021 y enero 2022. Específicamente la población que se ubicó en el parque Enrique Martinelli Freundt. Se tuvo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión y se tomó como referencia el reporte dado por la Dirección de Redes Integradas de Salud de Lima sur con un total de 994 casos positivos de COVID-19 activos.
- **Muestra:** para determinar el tamaño de la muestra se empleó la fórmula de las poblaciones finitas con un nivel de confiabilidad de 95% y un margen de error del 5%.

$$n = \frac{N \cdot Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}{d^2 \cdot (N-1) + Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}$$

Donde:

n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.

N = Total de pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco.

$Z_{\alpha} = 1,96$ (con 95% de confiabilidad)

p = proporción esperada de 0,5

q = 1 – p (en este caso 1-05 = 0,5)

d = precisión (5%).

Si reemplazamos en la fórmula:

$$n = \frac{994 * 1.96^2(0.5)(0.5)}{(0.05)^2 (994-1) + 1.96^2(0.5)(0.5)}$$

$n = 277$

Se obtuvo como resultado 277 pobladores del Distrito de Santiago de Surco, Lima - Perú durante el periodo diciembre 2021 y enero 2022.

- **Muestreo:** El muestreo será no probabilístico, ya que las muestras se recogen en un proceso que no brinda a todos los individuos de la población iguales oportunidades de ser seleccionados.

Criterios de inclusión:

- Personas que dieron positivo a COVID-19 durante el periodo de diciembre de 2021 y enero de 2022
- Adultos mayores de 18 años en adelante

- Criterios de exclusión:

- Personas que no hayan tenido COVID-2019
- Personas menores de 18 años

2.3. Variables de investigación.

El presente estudio es bivariado:

- **Variable 1: Estilos de vida**

Definición conceptual: formas particulares de conducta de una persona y su interacción con las condiciones de vida en un amplio sentido, determinados por factores socioculturales y económicos

Definición operacional: abarca las siguientes dimensiones como: practica de actividad física, responsabilidad en salud, soporte interpersonal, autorrealización y nutrición.

- **Variable 2: Uso de ácido ascórbico**

Definición conceptual: practica individual de utilizar productos farmacéuticos con o sin prescripción médica con el fin de mitigar los síntomas de COVID-19

Definición operacional: finalidad de uso del ácido ascórbico, con o sin indicación médica, frecuencia, forma farmacéutica y duración del tratamiento con ácido ascórbico.

2.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos

Para la técnica e instrumento se utilizó el cuestionario, que consiste en una serie de preguntas formuladas a los participantes sin que esto implique intervención del encuestador. El instrumento fue validado por expertos en la Materia (Dr. Vilchez, Mg Pineda, Mg. Moyano) en dicha ficha se recolecto los datos con la información importante y se aplicó de forma aleatoria a los participantes teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión (ver anexo A). cabe señalar que el instrumento tiene un nivel de confiabilidad de 85% según prueba de alfa de Cronbach, así mismo fue sometido al coeficiente de validez (de Hernandez Nieto) obteniéndose un nivel de 96% lo cual indica que es altamente valido y concordante.

2.5. Plan metodológico para la recolección de datos.

La recolección de datos fue realizada en el mes de Enero de 2022, para lo cual fue necesario contar con la autorización de la Municipalidad de Santiago de

Surco, a quienes presentamos una carta otorgada por la Universidad María Auxiliadora (ver anexo D), una vez se obtuvo la aceptación se procedió a encuestar a los pobladores del distrito de Santiago de Surco aplicando el instrumento diseñado y validado (ver anexo F) así mismo cada participante llenó un consentimiento informado previo a su participación (ver anexo E). Al culminar con dicho procedimiento se procedió a realizar las tabulaciones necesarias para finalmente analizar los resultados obtenidos.

2.6. Procesamiento de análisis estadístico.

Una vez culminadas las encuestas se procedió a tabular los datos en el programa Excel 2016 posterior a ello se realizó el análisis estadístico de las variables involucradas en la presente investigación, la mismas que se sometieron a pruebas estadísticas descriptivas como tablas de frecuencias, y prueba estadística inferencial de correlación de dos variables (prueba de Pearson) para comprobar la hipótesis de estudio. El coeficiente de Pearson es una prueba estadística para analizar la relación entre dos variables en un nivel por intervalos de razón²⁵ y se interpreta de la siguiente manera:

- 0.90: correlación negativa muy fuerte
- 0.75: correlación negativa considerable
- 0.50: correlación negativa media
- 0.25: correlación negativa débil
- 0.10: correlación negativa muy débil
- 0.00: no existe correlación alguna entre las variables
- +0.10: correlación positiva muy débil
- +0.25: correlación positiva débil
- +0.50: correlación positiva media
- +0.75: correlación positiva considerable
- +0.90: correlación positiva muy fuerte
- +1.00: correlación positiva perfecta

Los datos fueron analizados en el programa SPSS versión 21.

2.7. Aspectos éticos

El presente estudio no implica ningún riesgo a la población debido a que se tomó en consideración las medidas sanitarias para protegernos del COVID-19, además las personas voluntariamente accedieron a participar dándonos su consentimiento y firmando en el mismo, sin embargo, tratándose de una encuesta anónima se protegió la identidad de las personas y no se revelaran nombres ni documentos de los participantes.

III. RESULTADOS

Para la investigación se empleó una muestra de 277 pobladores con resultado positivo a COVID-19 del distrito de Santiago de Surco-Lima

Tabla 1. Características Generales de los Pobladores de Santiago de Surco con COVID-19 positivo.

Edad					
	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
EDAD	277	18	85	43,04	14,148
N válido (según lista)	277				
Edad					
		Frecuencia	Porcentaje		
	Joven (18-29 años)	58	20,9		
	Adulto (30-59 años)	177	63,9		
	Adulto Mayor (60 años más)	42	15,2		
	Total	277			100,0

SEXO			
		Frecuencia	Porcentaje
	Femenino	148	53,4
	Masculino	129	46,6
	Total	277	100,0

Según la tabla 1, se observa que la edad promedio fue de 43 años, con una edad mínima de 18 y máxima de 85 años, donde el 53.4% fueron mujeres y el 15.2% estuvieron en la etapa adulto mayor.

Tabla 2. Estilo de vida (parte 1) de los pobladores con resultado positivo a COVID-19 del distrito de Santiago de Surco.

Nº	Dimensiones	VARIABLES Estilo de Vida	NUNCA	A VECES	FRECUENTEMENTE	RUTINARIAMENTE	Media
1	Práctica de Actividad Física	¿Usted realiza ejercicios al menos 3 veces por semana?	27.1%	41.2%	28.9%	2.9%	2
2		¿Usted realiza ejercicio vigoroso por 20 o 30 minutos 3 veces a la semana?	32.9%	38.6%	26.0%	2.5%	2
3		¿Usted realiza ejercicio físico bajo supervisión?	78.3%	17.7%	3.6%	4.4%	1
4		¿Usted controla su pulso durante el ejercicio?	83.4%	11.9%	3.6%	1.1%	1
5		¿Usted realiza actividades físicas de recreo?	30.3%	44.0%	24.5%	1.1%	2
6	Responsabilidad en Salud	¿Usted relata al Médico cualquier síntoma extraño de su salud?	37.9%	42.2%	19.5%	4.4%	2
7		¿Conoce el nivel de colesterol y/o triglicéridos en tu sangre?	35.0%	41.5%	22.0%	1.4%	2
8		¿Suele leer información sobre cómo cuidar tu salud?	12.3%	43.7%	42.6%	1.4%	2
9		¿Suele debatir con profesionales calificados tus inquietudes respecto al cuidado de tu salud?	53.4%	32.9%	13.4%	4.4%	2
10		¿Hace medir tu presión arterial y sabe el resultado?	41.5%	36.1%	18.4%	4.0%	2
11		¿Suele asistir a Programas educativos sobre el mejoramiento del medio ambiente?	72.9%	18.1%	7.6%	1.4%	2
12		¿Encuentra maneras positivas para expresar tus sentimientos?	3.2%	20.9%	69.0%	6.9%	1
13		¿Observa al menos cada mes tu cuerpo para ver cambios físicos o señales de peligro?	13.0%	45.1%	38.3%	3.6%	3
14		¿Asiste a programas educativos sobre el cuidado de la salud personal?	71.8%	18.8%	9.0%	4.4%	2
15		¿Discute con personas cercanas tus preocupaciones y problemas personales?	18.4%	51.3%	28.9%	1.4%	1
16		¿Elogia fácilmente a otras personas por sus éxitos?	2.5%	28.2%	65.0%	4.3%	2
17	¿Le gusta expresar y que te expresen cariño personas cercanas a ti?	7.7%	19.5%	74.4%	5.4%	3	
18	¿Mantiene relaciones interpersonales que te dan satisfacción?	4.3%	44.4%	45.1%	6.1%	3	
19	¿Pasa tiempo con amigos cercanos?	13.7%	35.4%	44.8%	6.1%	3	
20	Soporte Interpersonal	¿Expresa fácilmente interés, amor, y calor humano hacia otros?	2.5%	18.4%	72.9%	6.1%	2
21		¿Le gusta mostrar y que te muestren afecto con palmadas, abrazos y caricias, por personas que te importan?	2.5%	19.9%	69.3%	8.3%	3

En referencia a la tabla N°2. Se puede apreciar el estilo de vida respecto a la práctica actividad física, el 28.9% realiza ejercicios 3 veces por semana de manera

frecuente y solo el 3.6 % controla su pulso y lo realiza bajo supervisión. Mientras que, el 30.3% nunca realiza actividades de recreo. Del mismo modo de acuerdo con la responsabilidad en salud el 42.6% suele leer información frecuentemente sobre cómo cuidar su salud y solo el 4% se mide la presión rutinariamente. El 42.2% a veces suele relatar al médico síntomas extraños que presente en su salud y en mayoría con 71.8% no asisten a programas educativos sobre el cuidado de la salud personal. El estilo de vida respecto al soporte interpersonal, 72.9% expresa fácilmente sus sentimientos de forma frecuente y solo el 8.3% le gusta mostrar y que le muestren afecto con abrazos y caricias rutinariamente.

Tabla 3. Estilo de vida (parte 2) de los pobladores con resultado positivo a COVID-19 del distrito de Santiago de Surco.

Nº	Dimensiones	Variables Estilo de Vida	NUNCA	A VECES	FRECUENTEMENTE	RUTINARIAMENTE	Media	
22	Autorrealización	¿Se quiere a si misma (o)?	.7%	5.8%	64.6%	28.9%	3	
23		¿Eres entusiasta y optimista con referencia a tu vida?	1.8%	23.8%	65.7%	8.7%	3	
24		¿Crees que estas creciendo y cambiando personalmente en direcciones positivas?	2.2%	30.7%	61.4%	5.8%	3	
25		¿Te sientes feliz y contento (a)?	4%	7.2%	51.3%	41.2%	3	
26		¿Eres consciente de tus capacidades y debilidades personales?	0.0%	26.4%	67.5%	6.1%	3	
27		¿Trabajas en apoyo de metas a largo plazo en tu vida?	4.7%	38.3%	54.5%	2.5%	3	
28		¿Miras hacia el futuro?	4.0%	23.5%	63.9%	8.7%	3	
29		¿Eres consciente de lo que te importa en la vida?	1.1%	23.5%	67.5%	7.9%	3	
30		¿Respetas tus propios éxitos?	.7%	24.2%	67.1%	7.9%	3	
31		¿Ves cada día como interesante y desafiante?	1.1%	46.6%	46.9%	5.4%	2.8	
32		¿Encuentras agradable y satisfecho el ambiente de tu vida?	4%	14.1%	82.3%	3.2%	3	
33		¿Eres realista en las metas que te propones?	.7%	9.7%	83.8%	5.8%	3	
34		¿Crees que tu vida tiene un propósito?	1.1%	5.4%	58.5%	35.0%	3	
35		Nutrición	¿Tomas algún alimento al levantarte por las mañanas?	15.2%	43.7%	38.3%	2.9%	3
36			¿Seleccionas comidas que no contienen ingredientes artificiales o químicos para conservarlos?	13.7%	52.0%	31.8%	2.5%	2
37			¿Comes tres comidas al día?	1.8%	10.1%	67.5%	20.6%	2
38	¿Sueles incluir en tu dieta alimentos que contienen fibra?		4.0%	46.9%	44.8%	4.3%	3	
39	¿Planeas o escoges comidas que incluyan los cuatro grupos básicos de nutrientes cada día?		9.4%	33.9%	52.0%	4.7%	2	

De acuerdo con la tabla 2. Se aprecia que el estilo de vida respecto a la autorrealización la mayoría con 65.7%, 67.5% y 83.8% es frecuentemente entusiasta y optimista, es consciente de sus capacidades y realista con sus metas. Por último, en relación con Nutrición observamos que, 67.5% ingiere las tres comidas al día frecuentemente y solo el 20.6% lo hace de manera rutinaria, así como también el 4.7% incluye los nutrientes de los grupos básicos cada día.

Tabla 4. Uso de ácido ascórbico de los pobladores del distrito de Santiago de Surco con COVID-19 positivo.

¿El médico tratante le prescribió el Ácido ascórbico?		
	Frecuencia	Porcentaje
NUNCA	149	53,8
A VECES	19	6,9
FRECUENTEMENTE	108	39,0
RUTINARIAMENTE	1	0,4
Total	277	100,0

¿Usted se automedica?		
	Frecuencia	Porcentaje
NUNCA	87	31,4
A VECES	52	18,8
FRECUENTEMENTE	137	49,5
RUTINARIAMENTE	1	0,3
Total	277	100,0

La tabla 4. Evidencia la prescripción del ácido ascórbico por parte del médico, solo el 39% lo adquirió con receta médica y el 49.5% se automedico.

Tabla 5. Finalidad, forma farmacéutica, frecuencia y tiempo de uso del ácido ascórbico de los pobladores del distrito de Santiago de Surco con COVID-19 positivo.

¿Cuál fue la finalidad de usar Ácido ascórbico?			
		Frecuencia	Porcentaje
	PREVENTIVO	197	71,1
	TRATAMIENTO COVID-19	53	19,1
	TRATAMIENTO POST SECUELA COVID-19	27	9,7
	Total	277	100,0
¿Cuál es la forma Farmacéutica del Ácido ascórbico que usó?			
		Frecuencia	Porcentaje
	TABLETAS EFERVESCENTES	181	65,3
	CAPSULA	42	15,2
	INYECTABLE	54	19,5
	Total	277	100,0
¿En qué frecuencia usó Ácido ascórbico?			
		Frecuencia	Porcentaje
	DIARIO	229	82,7
	SEMANAL	37	13,4
	MENSUAL	11	4,0
	Total	277	100,0
¿Durante cuánto tiempo se trató con Ácido ascórbico?			
		Frecuencia	Porcentaje
	15 DIAS	63	22,7
	UN MES	119	43,0
	MAS DE UN MES	95	34,3
	Total	277	100,0

A continuación, en la tabla 5, se observa que, 71.1% utilizo ácido ascórbico para prevenir la COVID-19, 65.3% utilizo en tabletas efervescentes mientras que el 19.5% utilizó en inyectable. 82.7% y 43% usaron el ácido ascórbico diario y durante un mes respectivamente.

Tabla 6. Relación del estilo de vida respecto a las prácticas de actividad física con el uso de ácido ascórbico en los pobladores del Distrito de Santiago de Surco con COVID-19 positivo.

Correlaciones		Uso de ácido ascórbico
Práctica de actividad física	Correlación de Pearson	0,008
	Sig. (bilateral)	0,890
	N	277

En la siguiente tabla 6 se aprecia que no hay relación de ambas variables de acuerdo con la prueba de Pearson con un resultado de 0.008

Tabla 7. Relación del estilo de vida respecto a responsabilidad en salud con el uso de ácido ascórbico en los pobladores del Distrito de Santiago de Surco con COVID-19 positivo.

Correlaciones			
		Uso de ácido ascórbico	
Responsabilidad en salud	Correlación de Pearson		0,276**
	Sig. (bilateral)		0,000
	N		277
** La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).			

La tabla numero 7 evidencia la correlación que existe entre la responsabilidad en salud y el uso de ácido de ascórbico según la prueba de Pearson 0.276 tiene una relación significativa.

Tabla 8. Relación estilo de vida respecto a soporte interpersonal, autorrealización y nutrición con el uso de ácido ascórbico en los pobladores del Distrito de Santiago de Surco con COVID-19 positivo.

Correlaciones		Uso de ácido ascórbico
Soporte interpersonal	Correlación de Pearson	0,090
	Sig. (bilateral)	0,134
	N	277

Correlaciones		Uso de ácido ascórbico
Autorrealización	Correlación de Pearson	0,028
	Sig. (bilateral)	0,647
	N	277

Correlaciones		Uso de ácido ascórbico
Nutrición	Correlación de Pearson	0,075
	Sig. (bilateral)	0,214
	N	277

A continuación, en la tabla 8 observamos que no hay relación entre las variables puesto que el resultado de la prueba de Pearson está por debajo de 0.1

V. DISCUSION

4.1 Discusión de resultados

La emergencia sanitaria provocada por la COVID-19 ha llevado al sistema de salud del mundo incluido, el de nuestro país a establecer nuevas normas de convivencia en la población, aplicar estrategias como lavado de manos, distanciamiento social, recomendar el consumo alimentos ricos en vitaminas C, y el uso propiamente de la vitamina C como fármaco (ácido ascórbico) con el único fin de evitar la propagación del virus.

La presente investigación analizó los estilos de vida y su relación con el consumo de ácido ascórbico de los pobladores de Santiago de Surco que previamente habían dado positivo a la COVID-19. El análisis fue en 5 dimensiones específicas: Práctica de actividad física, responsabilidad en salud, autorrealización, soporte interpersonal y nutrición, analizamos si las variables tienen o no, correlación positiva o negativamente con el uso de ácido ascórbico. Bajo esta premisa analizamos la relación entre la práctica de actividad física con el uso de ácido ascórbico, no encontrándose ninguna relación entre ambas variables, sin embargo es preciso mencionar que el 27.1% no realiza actividad física, este indicador puede representar un cambio negativo de acuerdo a Stanton y cols (2020)¹⁹ donde concluye que los cambios negativos de la actividad física, generaron mayores síntomas de depresión, ansiedad y estrés durante la pandemia por COVID-19, también una falta de sueño, tabaquismo y alcohol se asociaron a las sintomatologías. Así mismo analizamos la relación del uso de ácido ascórbico con la nutrición, el soporte interpersonal y la autorrealización, y tampoco se encontró que estuvieran relacionadas, continuando con el análisis del estilo de vida respecto a la responsabilidad en salud con el uso de ácido ascórbico; se obtuvo como resultado que ambas variables están relacionadas entre sí de forma positiva, cuanto más responsabilidad en salud tengan las personas se incrementa el uso de ácido de ascórbico ya sea con o sin prescripción médica, este resultado es similar a lo evidenciado por Veramendi y cols (2020)²⁶ donde determinaron que existe una relación positiva entre los estilos

de vida y calidad de vida de las personas en Huancayo, es decir, a mayor estilo de vida mayor calidad de vida percibida en la población de estudio. Cabe señalar que la población en nuestro estudio lee información de cómo cuidar su salud en un 42.6 %, el 4% se mide la presión frecuentemente, la mayoría con 71.8% no asiste a programas educativos sobre el cuidado de la salud personal, el 20.6% ingiere las comidas de manera rutinaria y el 4.7% incluye los nutrientes de los grupos básicos. Este comportamiento en su estilo de vida es poco saludable durante la pandemia por COVID-19 como lo revela Hamer y cols. (2020)²⁰, ellos manifiestan que los comportamientos poco saludables combinados representaron hasta el 51 % de la fracción atribuible a la población de casos graves de COVID-19, esto podría significar un riesgo elevado de ingreso hospitalario por COVID-19. Del mismo modo, Antunes R y cols (2020)²¹ pone en evidencia sobre los hábitos, niveles de ansiedad, y las necesidades básicas psicológicas, donde los hombres representan el valor más alto en relación con el gasto energético, las mujeres presentaron puntajes más alto para la ansiedad sobre todo en edades de 18 a 34 años.

Por otra parte, determinamos que el 28% de la población de Santiago de Surco quien dio Positivo a COVID-19, realiza actividad física al menos 3 veces por semana de manera frecuente, a diferencia de lo encontrado por Huamán Ch. y col. (2020)¹² donde el 43.8% de la población de Arequipa realiza actividad física de intensidad baja.

También determinamos que el 71.1% utilizó ácido ascórbico para prevenir la COVID-19 donde el 19.5% utilizó la forma farmacéutica Inyectable y 49.5% lo adquirió sin receta médica. Según refiere Flores C. (2020)¹, la vitamina C o ácido ascórbico tiene un efecto antiinflamatorio y es capaz de regular la respuesta antiinflamatoria, pero como Fármaco preventivo ha mostrado efectos controversiales y debe usarse siempre con vigilancia de los profesionales de la salud.

4.2 Conclusiones

El presente estudio da por conclusión general que el uso de ácido de ascórbico (vitamina C) está relacionado con el estilo de vida respecto con la responsabilidad en salud donde vemos que su uso se ve incrementado cuando las personas son más responsables con su salud, esto no se cumple cuando se trata del estilo de vida respecto a actividad física, soporte interpersonal, autorrealización y nutrición.

- ✓ El estilo de vida respecto a practica de actividad Física no está relacionado con el uso de ácido ascórbico
- ✓ El estilo de vida respecto a responsabilidad en salud está relacionado con el uso de ácido ascórbico
- ✓ El estilo de vida respecto a soporte interpersonal no está relacionado con el uso de ácido ascórbico
- ✓ El estilo de vida respecto a autorrealización no está relacionado con el uso de ácido ascórbico
- ✓ El estilo de vida respecto a nutrición no está relacionado con el uso de ácido ascórbico.

4.3 Recomendaciones

- ✓ Se recomienda al Ministerio de Salud a fomentar campañas educativas sobre cuidado de la salud en tiempos de pandemia
- ✓ Se aconseja que en los futuros estudios se involucre a una muestra mayor a la nuestra, y se enfoque principalmente al estilo de vida respecto a la responsabilidad en salud y su relación con el uso de vitamina C
- ✓ Se requiere mayor compromiso de los profesionales de la salud en cuanto a la recomendación, indicación y orientación sobre el uso de vitamina C.
- ✓ Se requiere implementar farmacias comunitarias, donde el Químico Farmacéutico cumpla un rol importante en la orientación del uso correcto de los Medicamentos.

- ✓ Se aconseja a la población en general a recurrir siempre a un profesional cuando presenten problemas en su salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Flores-Silva C. y Arroyo-Sánchez A. Vitamina C y enfermedad por coronavirus 2019: Una revisión de la literatura. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 2020 Oct [citado 2021 Dic 06]; 13(4): 427-439. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312020000400427&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.134.779>.
2. Rossetti, C; et al. Utilización de altas dosis de ácido ascórbico en el tratamiento del SARS Covid-19: Soporte Científico y Clínico para su aplicación en terapéutica. Vol. 61 Núm. 2 (2020), Notas Clínicas, Páginas 145-148. Disponible en: <https://revistaseug.ugr.es/index.php/ars/article/view/15164>
3. Villarro H. COVID-19 un libro de texto. El Salvador, 30 de diciembre 2020. Disponible en: <http://www.ecosiac.org/files/libros/COVID-19.UN.LIBRO.DE.TEXTO.pdf>
4. Rodríguez HR, Rivera DM, Huante AA. Infección por SARSCoV-2 (COVID-19) en Pediatría. Rev Latin Infect Pediatr. 2020; 33 (4): 191-203. <https://dx.doi.org/10.35366/96848>
5. Restrepo J. Micronutrientes, inmunidad y COVID-19: Una revisión narrativa. Artículo de revisión. Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo. Diciembre 31 2020. DOI 10.35454/rncm.v4n3.184
6. Muscogiuri G, Barrea L, Savastano S, Colao A. Nutritional recommendations for CoVID-19 quarantine. Eur J Clin Nutr [Internet]. 06 de diciembre de 2021 [citado 1 de mayo de 2020];1-2. Disponible en: <https://www.nature.com/articles/s41430-020-0635-2>
7. Urbizagástegui E. Influencia del estilo de vida y los hábitos de consumo en la compra de productos naturales en hombres y mujeres de LIMA. 2017 (Citado el 08 de diciembre 2021) Disponible en: http://repositorio.usil.edu.pe/bitstream/USIL/2924/1/2017_Urbizag%C3%A1stegui_Influencia-del-estilo-de-vida.pdf

8. Álvarez LS. Los estilos de vida en salud: del individuo al contexto. Rev. Fac. Nac. Salud Pública 2012; 30(1): 95-101
9. Gómez Cruz, Z., Landeros Ramírez, P., Romero Velarde, Enrique., Troyo Sanromán, R., (2016) Estilos de vida y riesgos para la salud en una población universitaria, Revista de Salud Pública y Nutrición, 15(2), 9-14
10. Villagrán M, et al. Una mirada actual de la vitamina C en salud y enfermedad Rev Chil Nutr 2019; 46(6): 800-808.
11. Ministerio de salud. Dirección ejecutiva de vigilancia alimentaria y nutricional
12. Huamán N. y Supo S. Estilos de vida e ingesta de alimentos que contribuyen con el funcionamiento del sistema inmunológico de la población Arequipeña en condiciones de emergencia Sanitaria De SARS-COV2, 2020. Universidad Nacional De San Agustín De Arequipa. AREQUIPA- PERÚ. 2020. Disponible en:
<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/11891/NUhuc hn%26suacss.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Simpson R. y Katsanis E. El caso inmunológico para mantenerse activo durante la pandemia de COVID-19. Universidad de Arizona, Estados Unidos 2020 [citado 6 de diciembre de 2021]; Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0889159120305730>
14. Calder P, Carr A, Gombart A, Eggersdorfer M. Optimal Nutritional Status for a Well-Functioning Immune System Is an Important Factor to Protect against Viral Infections. Nutrients [Internet]. abril de 2020 [citado 06 de diciembre de 2021];12(4):1181. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2072-6643/12/4/1181>
15. Zabetakis I, Lordan R, Norton C, Tsoupras A. COVID-19: The Inflammation Link and the Role of Nutrition in Potential Mitigation. Nutrients [Internet]. mayo de 2020 [citado 06 de diciembre de 2021];12(5):1466. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2072-6643/12/5/1466>
16. Márquez J. Inactividad física, ejercicio y pandemia COVID-19. VIREF Revista de Educación Física [Internet]. Antioquia 2020 [citado 6 de diciembre de

- 2021];9(2):43-56. Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/viref/article/view/342196>
17. Rico-Rosillo M., Vega-Robledo G. Sueño y sistema inmune. Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México, Revista alergia México. 2018 Jun [citado 2021 Dic 06]; 65 (2): 160-170. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-91902018000200160&lng=es. <https://doi.org/10.29262/ram.v65i2.359>.
18. Ammar A, Brach M, Trabelsi K, Chtourou H, Boukhris O, Masmoudi L, et al. Effects of COVID-19 Home Confinement on Eating Behaviour and Physical Activity: Results of the ECLB-COVID19 International Online Survey. Nutrients [Internet]. 28 de mayo de 2020 [citado 6 de diciembre de 2021];12(6). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7352706/>
19. Stanton R, To QG, Khalesi S, Williams SL, Alley SJ, Thwaite TL, et al. Depression, Anxiety and Stress during COVID-19: Associations with Changes in Physical Activity, Sleep, Tobacco and Alcohol Use in Australian Adults. Int J Environ Res Public Health [Internet]. junio de 2020 [citado 06 de diciembre de 2021];17(11). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7312903/>
20. Hamer M, Kivimäki M, Gale CR, Batty GD. Lifestyle risk factors, inflammatory mechanisms, and COVID-19 hospitalization: A communitybased cohort study of 387,109 adults in UK. Brain Behav Immun [Internet]. julio de 2020 [citado 06 de diciembre de 2021]; 87:184. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7245300/>
21. Antunes R, Frontini R, Amaro N, Salvador R, Matos R, Morouço P, et al. Exploring Lifestyle Habits, Physical Activity, Anxiety and Basic Psychological Needs in a Sample of Portuguese Adults during COVID19. Int J Environ Res Public Health [Internet]. enero de 2020 [citado 6 de diciembre de 2021];17(12):4360. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/12/4360>

22. Hernández, A et al. "Two known therapies could be useful as adjuvant therapy in critical patients infected by COVID-19." "Dos terapias conocidas podrían ser efectivas como adyuvantes en el paciente crítico infectado por COVID-19." *Revista española de anestesiología y reanimación* vol. 67,5 (2020): 245-252. [citado el 10 de diciembre de 2021]
23. Carhuavilca, D et al. Instituto Nacional de Estadística e informática "Planos Estratificados de Lima Metropolitana a Nivel de Manzanas según Ingreso Per Cápita del Hogar". Julio 2020 [citado el 02 enero de 2022]
24. Ministerio de salud. Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur. Reporte de casos COVID-19. febrero de 2021 [citado el 02 de enero de 2022]
25. Oleray et al. *Metodología de la investigación*. 2013. Edición 6.
26. Veramendi Villavicencios, N. G., Portocarero Merino, E., & Espinoza Ramos, F. E. (2020). Estilos de vida y calidad de vida en estudiantes universitarios en tiempo de Covid-19. *Revista Universidad y Sociedad*, 12(6), 246-251.

ANEXO A. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

CUESTIONARIO

ESTILO DE VIDA Y USO DE ÁCIDO ASCÓRBICO EN POBLADORES CON COVID-19 POSITIVO DEL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO, PERIODO DICIEMBRE - ENERO 2022

I. PRESENTACIÓN

Estimado encuestado, somos bachilleres y con la finalidad de obtener el título profesional de Químico Farmacéutico en la Universidad María Auxiliadora, hemos realizado el presente trabajo de investigación, de antemano le agradecemos su colaboración. Asimismo, le hacemos conocer que sus datos serán tratados de forma anónima y confidencial. Si Ud. tuviera alguna duda, pregúntele a la persona a cargo.

II. INSTRUCCIONES GENERALES

Para desarrollar la presente encuesta únicamente deberá colocar una “X” en la casilla según la opción elegida, recuerde que no hay respuestas correctas o incorrectas, únicamente nos es importante que responda con sinceridad. Además, los resultados no serán mostrados a terceros para otros fines ajenos al presente estudio.

Las valoraciones son las siguientes:

1= Nunca / 2= A veces / 3 = Frecuentemente / 4= Rutinariamente

Datos Generales:					
Edad: _____		Sexo: Femenino () Masculino ()			
N°	Ítems de la variable Estilo de Vida	1	2	3	4
1	¿Usted realiza ejercicios al menos 3 veces por semana?				
2	¿Usted realiza ejercicio vigoroso por 20 o 30 minutos 3 veces a la semana?				
3	¿Usted realiza ejercicio físico bajo supervisión?				
4	¿Usted controla su pulso durante el ejercicio?				
5	¿Usted realiza actividades físicas de recreo?				
6	¿Usted relata al Médico cualquier síntoma extraño de su salud?				

7	¿Conoce el nivel de colesterol y/o triglicéridos en tu sangre?				
8	¿Suele leer información sobre cómo cuidar tu salud?				
9	¿Suele buscar otra opción cuando no estás de acuerdo con lo que recomienda tu médico?				
10	¿Suele debatir con profesionales calificados tus inquietudes respecto al cuidado de tu salud?				
11	¿Hace medir tu presión arterial y sabe el resultado?				
12	¿Suele asistir a Programas educativos sobre el mejoramiento del medio ambiente?				
13	¿Encuentra maneras positivas para expresar tus sentimientos?				
14	¿Observa al menos cada mes tu cuerpo para ver cambios físicos o señas de peligro?				
15	¿Asiste a programas educativos sobre el cuidado de la salud personal?				
16	¿Discute con personas cercanas tus preocupaciones y problemas personales?				
17	¿Elogia fácilmente a otras personas por sus éxitos?				
18	¿Le gusta expresar y que te expresen cariño personas cercanas a ti?				
19	¿Mantiene relaciones interpersonales que te dan satisfacción?				
20	¿Pasa tiempo con amigos cercanos?				
21	¿Expresa fácilmente interés, amor, y calor humano hacia otros?				
22	¿Le gusta mostrar y que te muestren afecto con palmadas, abrazos y caricias, por personas que te importan?				
23	¿Se quiere a si misma (o)?				
24	¿Eres entusiasta y optimista con referencia a tu vida?				
25	¿Crees que estas creciendo y cambiando personalmente en direcciones positivas?				
26	¿Te sientes feliz y contento (a)?				
27	¿Eres consciente de tus capacidades y debilidades personales?				
28	¿Trabajas en apoyo de metas a largo plazo en tu vida?				
29	¿Miras hacia el futuro?				
30	¿Eres consciente de lo que te importa en la vida?				
31	¿Respetas tus propios éxitos?				
32	¿Ves cada día como interesante y desafiante?				
33	¿Encuentras agradable y satisfecho el ambiente de tu vida?				
34	¿Eres realista en las metas que te propones?				

35	¿Crees que tu vida tiene un propósito?				
36	¿Tomas algún alimento al levantarte por las mañanas?				
37	¿Seleccionas comidas que no contienen ingredientes artificiales o químicos para conservarlos?				
38	¿Comes tres comidas al día?				
39	¿Sueles leer las etiquetas de los alimentos empaquetados para identificar nutrientes?				
40	¿Sueles incluir en tu dieta alimentos que contienen fibra?				
41	¿Planeas o escoges comidas que incluyan los cuatro grupos básicos de nutrientes cada día?				
42	¿El médico tratante le prescribió el Ácido ascórbico?				
43	¿Usted se automedica?				
44	¿Cuál fue la finalidad de usar Ácido ascórbico? a) Preventivo b) Tratamiento para COVID-19 Tratamiento Post Secuela COVID-19				
45	¿Cuál es la forma Farmacéutica del Ácido ascórbico que usó? a) Tabletas efervescentes b) Cápsula c) Inyectable				
46	¿En qué frecuencia usó Ácido ascórbico? a) Diario b) Semanal c) Mensual				
47	¿Durante cuánto tiempo se trató con Ácido ascórbico? a) 15 días b) 1 mes c) Más de un mes				

ANEXO B. MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título: ESTILO DE VIDA Y USO DE ÁCIDO ASCÓRBICO EN POBLADORES CON COVID-19 POSITIVO DEL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO, PERIODO DICIEMBRE - ENERO 2022

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN	HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN	TIPO Y NIVEL DE INVESTIGACIÓN	MÉTODO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	VARIABLES	POBLACIÓN Y MUESTRA
<p>Problema General</p> <p>¿Existe relación entre el estilo de vida con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre - enero 2022?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿existe relación del estilo de vida respecto a las prácticas de actividad física con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco?</p> <p>¿existe relación del estilo de vida respecto a la responsabilidad en</p>	<p>Objetivo General: Determinar la relación entre el estilo de vida con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre – enero 2022</p> <p>Objetivos específicos: -Determinar la relación entre el estilo de Vida respecto a las prácticas físicas el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre – enero 2022 -Determinar la relación entre el estilo de Vida respecto a la responsabilidad en salud con el uso de ácido ascórbico en pobladores</p>	<p>Hipótesis General</p> <p>El estilo de vida tiene relación con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre - enero 2022</p> <p>Hipótesis Específicas</p> <ul style="list-style-type: none"> - El estilo de Vida respecto a las prácticas físicas tiene relación con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre - enero 2022 - El estilo de Vida respecto a la responsabilidad en salud tiene relación con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre - enero 	<p>Tipo de Investigación:</p> <p>Observacional: Debido a que sólo se observarán los eventos durante la evaluación del investigador.</p> <p>Prospectivo: Se recolectarán los datos correspondientes a los hechos una vez iniciada la investigación.</p> <p>Transversal: La variable de estudio será medida por única vez.</p> <p>Nivel de Investigación</p> <p>Descriptivo: Se busca dar a conocer las características de las variables de estudio.</p> <p>Correlacional: se busca la relación que existe entre las variables de estudio</p>	<p>Método de Investigación</p> <p>Deductivo: Porque partirá de lo general a lo específico.</p> <p>Diseño de Investigación</p> <p>No experimental: Las variables se estudiarán cómo se presenten en el entorno natural, sin que estas sean manipuladas</p>	<p>Variable 1 (Y): Estilo de vida Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Práctica de actividad física - Responsabilidad en salud - Soporte Interpersonal - Autorrealización - Nutrición <p>Variable 2 (x): Uso de ácido ascórbico Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Finalidad del uso de Ácido ascórbico - Forma Farmacéutica - Frecuencia de administración - Duración de tratamiento - Prescripción 	<p>Población: Pobladores del Distrito de Santiago de Surco, Lima - Perú durante el periodo diciembre 2021 - enero 2022</p> <p>Muestra: 277 pobladores del Distrito de Santiago de Surco, Lima - Perú durante el periodo diciembre - enero 2022</p> <p>Técnica e Instrumento: Cuestionario</p>

<p>salud con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco? ¿existe relación del estilo de vida respecto al soporte interpersonal con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco? ¿existe relación del estilo de vida respecto a la autorrealización con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco? ¿existe relación del estilo de vida respecto a la nutrición en salud con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco?</p>	<p>con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre – enero 2022 -Determinar la relación entre el estilo de Vida respecto al soporte interpersonal con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre – enero 2022 -Determinar la relación entre el estilo de Vida respecto a la autorrealización con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre – enero 2022 -Determinar la relación entre el estilo de Vida respecto a la nutrición con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre – enero 2022</p>	<p>2022 - El estilo de Vida respecto al soporte interpersonal tiene relación con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre - enero 2022 - El estilo de Vida respecto a la autorrealización tiene relación con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre - enero 2022 - El estilo de Vida respecto a la nutrición tiene relación con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre - enero 2022</p>				
--	---	---	--	--	--	--

ANEXO C
OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE 1	DIMENSION	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	VALORES
ESTILO DE VIDA	Práctica de actividad física	Realiza ejercicios al menos 3 veces por semana	Ordinal	Nunca = 1 A veces = 2 Frecuentemente =3 Rutinariamente = 4
		Realiza ejercicio vigoroso por 20 o 30 minutos 3 veces a la semana		
		Realiza ejercicio físico bajo supervisión		
		Controla tu pulso durante el ejercicio		
		Realiza actividades físicas de recreo.		
	Responsabilidad en salud	Relata al Médico cualquier síntoma extraño de su salud	Ordinal	
		Conoce el nivel de colesterol y/o triglicéridos en tu sangre		
		Lee información sobre cómo cuidar tu salud		
		Busca otra opción cuando no estás de acuerdo con lo que recomienda tu médico		
		Debates con profesionales calificados tus inquietudes respecto al cuidado de tu salud		
		Hace medir tu presión arterial y sabe el resultado		
		Asiste a Programas educativos sobre el mejoramiento del medio ambiente		
		Encuentra maneras positivas para expresar tus sentimientos		
		Observa al menos cada mes tu cuerpo para ver cambios físicos o señales de peligro		
	Asiste a programas educativos sobre el cuidado de la salud personal			
	Soporte Interpersonal	Discute con personas cercanas tus preocupaciones y problemas personales	Ordinal	
		Elogia fácilmente a otras personas por sus éxitos		
		Le gusta expresar y que te expresen cariño personas cercanas a ti		
		Mantiene relaciones interpersonales que te dan satisfacción		
Pasa tiempo con amigos cercanos				
Expresa fácilmente interés, amor, y calor humano hacia otros				
Le gusta mostrar y que te muestren afecto con palmadas, abrazos y caricias, por personas que te importan.				
Autorrealización	Te quieres a ti misma (o)	Ordinal		

		Eres entusiasta y optimista con referencia a tu vida		
		Crees que estas creciendo y cambiando personalmente en direcciones positivas		
		Te sientes feliz y contento (a)		
		Eres consciente de tus capacidades y debilidades personales		
		Trabajas en apoyo de metas a largo plazo en tu vida		
		Miras hacia el futuro		
		Eres consciente de lo que te importa en la vida		
		Respetas tus propios éxitos		
		Ves cada día como interesante y desafiante		
		Encuentras agradable y satisfecho el ambiente de tu vida		
		Eres realista en las metas que te propones		
		Crees que tu vida tiene un propósito		
	Nutrición	Tomas algún alimento al levantarte por las mañanas	Ordinal	
		Seleccionas comidas que no contienen ingredientes artificiales o químicos para conservarlos.		
		Comes tres comidas al día		
		Lees las etiquetas de los alimentos empaquetados para identificar nutrientes		
		Incluyes en tu dieta alimentos que contienen fibra		
Planeas o escoges comidas que incluyan los cuatro grupos básicos de nutrientes cada día.				

VARIABLE 2	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	VALORES
USO DE ÁCIDO ASCÓRBICO	Finalidad del uso de Ácido ascórbico	Preventivo	Ordinal	Si / No
		Tratamiento para COVID-19		Si / No
		Tratamiento Post Secuela COVID-19		Si / No
	Forma Farmacéutica	Tabletas efervescentes	Ordinal	Si / No
		Cápsula		Si / No
		Inyectables		Si / No
	Frecuencia de administración	Diario	Ordinal	Si / No
		Semanal		Si / No
		Mensual		Si / No
	Duración de tratamiento	15 días	Ordinal	Si / No
		1 mes		Si / No
		Más de un mes		Si / No
	Prescripción	Receta médica	Ordinal	Si / No
		Automedicación		Si / No

ANEXO C. CARTA DE PRESENTACIÓN

"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

Santiago de Surco 04 de Enero de 2022

Sr. Jean Pierre Combe Portocarrero

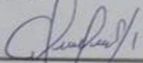
Alcalde del distrito de Santiago de Surco.

Reciba el saludo cordial de parte de dos jóvenes profesionales de la salud en el área de Farmacia y Bioquímica. Es muy grato dirigimos a su persona y a todas las familias del distrito de Santiago de Surco. A la vez hacerle extensivo la siguiente solicitud:

Somos dos ciudadanos peruanos: Clarita Yohanna Zavaleta Villar de Lindo con DNI 40872373 y Alex Jhonatan Cubas Vásquez con DNI 47425035, bachilleres en Farmacia y Bioquímica, en estos momentos estamos en proceso de titulación para obtener el grado académico de Químico-Farmacéutico en la Universidad María Auxiliadora (UMA), es por ello que acudimos a su persona como autoridad del distrito de Santiago de Surco para que nos permita brindar orientación del estilo de vida y el uso de la vitamina C post covid 19, tomando en cuenta que esta vitamina puede contribuir a que minore el índice de mortalidad en nuestra sociedad, siendo este nuestro tema de tesis. Para que dicho proyecto culmine con éxito su proceso de titulación es necesario que realicemos una encuesta a una población específica (277 pobladores mínimo), nuestro público objetivo sería hombres y mujeres entre 18 y 85 años de edad del distrito de Santiago de Surco, dicha encuesta se dará de forma gratuita y de esta forma usted estará contribuyendo a que se profundice la información farmacéutica.

Por tal motivo, conocedores de su bondad y generosidad estamos seguros de contar con su valiosa e importante colaboración. Estaremos atentos a cualquier consulta que tenga, le agradecemos de antemano su apoyo.

Atte.

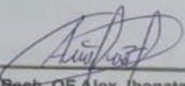

Bach. QF Clarita Yohanna Zavaleta
Villar de Lindo

Celular: 988102225

jhonatan.4742@gmail.com

Dirección. Asociación de vivienda canevaro mz A lote 1 SJM

Anexo.carta de presentación N° 23-2022/ EPFYB- UMA


Bach. QF Alex Jhonatan Cubas Vasquez
Celular: 989084858

DS # 205051-2022





“Año del Fortalecimiento de la soberanía Nacional”

San Juan de Lurigancho 03 de enero del 2022

CARTA N°23-2022/ EPFYB-UMA

**Sr.
JEAN PIERRE COMBE PORTOCARRERO
Alcalde del distrito de Santiago de Surco
Presente. –**

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarla en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de Director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.

Sirva la presente para pedir su autorización a que los bachilleres: ZVALETA VILLAR, Clarita Yohanna, DNI 40872373 y CUBAS VÁSQUEZ, Alex Jhonatan, DNI 47425035 puedan recopilar datos para su proyecto de tesis titulado: **“ESTILO DE VIDA Y USO DEL ÁCIDO ASCÓRBICO EN POBLADORES CON COVID-19 POSITIVO DEL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO-LIMA PERIODO DICIEMBRE 2021- ENERO 2022”**.

Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.

Atentamente,



Av. Canto Bello 431, San Juan de Lurigancho
Telf: 389 1212
www.umaperu.edu.pe

CARTA RESPUESTA MUNICIPALIDAD SANTIAGO DE SURCO



Municipalidad de Santiago de Surco

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional 2022"

Santiago de Surco, 07 de enero de 2022

CARTA N° 57-2022-SGSP-GDS-MSS

Bach. QF

CLARITA YOHANNA ZAVALETA VILLAR DE LINDO

Asociación de Vivienda Canevaro Mz A Lote 1 SJM

Presente: -

Asunto: Encuesta a la población

Ref.: DS 205051-2022

De mi consideración:

Por medio de la presente me dirijo a usted, para saludarla cordialmente, y de acuerdo al asunto de la referencia del presente documento enviado por la Universidad María Auxiliadora haciendo oficial su solicitud de aplicar una encuesta a nuestra población. La Sugerencia de Salud Pública de la Gerencia de Desarrollo Social de la Municipalidad de Santiago de Surco no ve inconveniente que pueda recopilar datos para su proyecto de tesis titulado: "Estilo de vida y uso del ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito 2022", haciendo la observación que esta institución no avala ningún uso o estilo de vida que no sea lo autorizado por el MINSA.

Sin otro particular, me despido de usted.

Atentamente,

Municipalidad de Santiago de Surco

Carmen Viviana Meza Gutiérrez
Subgerente de Salud Pública (e)

CVMG/emm

Jr. Bolognesi N° 275, Plaza de Armas de Santiago de Surco. T. 411-5560 www.munisurco.gob.pe

ANEXO E. CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de la Investigación: ESTILO DE VIDA Y USO DE ÁCIDO ASCÓRBICO EN POBLADORES CON COVID-19 POSITIVO DEL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO, PERIODO DICIEMBRE 2021 - ENERO 2022.

Investigadores principales: ZAVALETA VILLAR, CLARITA YOHANNA
• CUBAS VÁSQUEZ, ALEX JHONATAN

Sede donde se realizará el estudio: DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO

Nombre del participante: _____

A usted se le ha invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase con la libertad absoluta para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas al respecto. Una vez que comprenda el estudio y si usted desea participar en forma **voluntaria**, entonces se pedirá que firme el presente consentimiento, de la cual se le entregará una copia firmada y fechada.

1. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

La pandemia generada por el coronavirus 2019 (COVID-19) ha dado inicio a una crisis sanitaria a nivel global y pese al período transcurrido no existe aún producto farmacéutico que demuestre prevenirla o curarla, especialmente en los casos más graves. Varios estudiosos del tema propusieron el consumo de ácido ascórbico (vitamina C), por su actividad inmunoreguladora y antioxidante, como régimen preventivo o tratamiento coadyuvante contra la COVID-19.

Es por ello, que se busca realizar el presente estudio para determinar la relación entre el estilo de vida con el uso de ácido ascórbico de esta manera se verificará su consumo ya sea con finalidad preventiva o coadyuvante terapéutico contra la COVID-19; y dado que el ácido ascórbico presenta potente acción antioxidante, podría convertirse en una terapia relevante en la reducción de la inflamación y lesión pulmonar entre otros padecimientos causada por la infección por coronavirus.

1. OBJETIVO DEL ESTUDIO

El objetivo principal de la investigación será determinar la relación entre el estilo de vida con el uso de ácido ascórbico en pobladores con COVID-19 positivo del distrito de Santiago de Surco durante el periodo diciembre 2021 - enero 2022.

BENEFICIOS DEL ESTUDIO

Nuestro cuestionario permitirá recopilar los datos necesarios a fin de determinar la relación entre su estilo de vida y el uso de ácido ascórbico, datos que serán posteriormente publicados para que los profesionales de la salud incorporen la vitamina C como parte del tratamiento preventivo ante infecciones virales.

1. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO

Para desarrollar la presente encuesta únicamente deberá colocar una "X" en la casilla según la opción elegida, recuerde que no hay respuestas correctas o incorrectas, únicamente nos es importante que responda con sinceridad.

Los resultados no serán mostrados a terceros para otros fines ajenos al presente estudio.

1. RIESGO ASOCIADO CON EL ESTUDIO

El participante del estudio brindará sus datos básicos para ser identificado.

1. CONFIDENCIALIDAD

Sus datos e identificación serán mantenidas con estricta reserva y confidencialidad por el grupo de investigadores. Los resultados serán publicados en diferentes revistas médicas, sin evidenciar material que pueda atentar contra su privacidad.

1. ACLARACIONES

- Es completamente **voluntaria** su decisión de participar en el estudio.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable alguna sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.
- Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:

CLARITA YOHANNA ZAVALA VILLAR, al teléfono 988102225, al correo electrónico: claritayohannazavaletavillar@gmail.com

ALEX JHONATAN CUBAS VASQUEZ, al teléfono 989084858, al correo electrónico: jhonatan.4742@gmail.com

- Sí considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado dispuesto en este documento.

1. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ he leído y comprendido la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informado y entiendo que los datos obtenidos en el estudio pueden ser publicados o difundidos con fines científicos. Convento participar en este estudio de investigación en forma **voluntaria**. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del investigador:

Firma del investigador: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del testigo: _____

Firma del testigo: _____

Documento de identidad: _____

Lima, _____ de _____

ANEXO F. VALIDACION DE INSTRUMENTO

UNIVERSIDAD MARIA AUXILIADORA FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica	
Ficha de validación del cuestionario	
Título del Proyecto de Tesis: ESTILO DE VIDA Y USO DE ÁCIDO ASCÓRBICO EN POBLADORES CON COVID-19 POSITIVO DEL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO-LIMA, PERIODO DICIEMBRE 2021 y ENERO 2022	
Tesistas	- ZA VALETA DEL VILLAR, CLARITA JOHANNA - CUBAS VASQUEZ, ALEX JHONATAN

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?							x
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						x	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?							x
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?							x
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?							x
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptados a la actualidad y realidad nacional?							x

II. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?
Ninguno
2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?
Ninguno
3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?
Ninguno

Fecha: 12-01-2022

Validado por: Dr. Héctor Vilchez Cáceda

Firma:



Anexo C: Validación de instrumentos de recolección de datos

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Encuestas
Tesistas	- Bach. ZAVALETA VILLAR, CLARITA YOHANNA - Bach. CUBAS VÁSQUEZ, ALEX JHONATAN
Título de investigación: ESTILO DE VIDA Y USO DE ÁCIDO ASCÓRBICO EN POBLADORES CON COVID-19 POSITIVO DEL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO, PERIODO DICIEMBRE 2021 Y ENERO 2022	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	(x)	()	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	(x)	()	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	(x)	()	()
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	(x)	()	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	(x)	()	()
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	(x)	()	()

II. SUGERENCIAS

- ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse? Ninguno
- ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse? Ninguno
- ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor? Ninguno

Fecha: 11 de enero de 2022.

Validado por: Rosa Danitza Moyano Legua

Firma: 

UNIVERSIDAD MARIA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: ESTILO DE VIDA Y USO DE ÁCIDO ASCÓRBICO EN POBLADORES CON COVID-19 POSITIVO DEL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO-LIMA, PERIODO DICIEMBRE 2021 y ENERO 2022

Tesistas	- ZAVALETA DEL VILLAR, CLARITA JOHANNA - CUBAS VASQUEZ, ALEX JHONATAN
-----------------	--

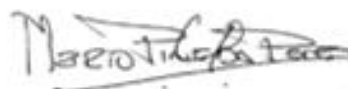
I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						X	
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						X	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?						X	
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						X	
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?						X	
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptados a la actualidad y realidad nacional?						X	

II. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?
Ninguno
2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?
Ninguno
3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?
Ninguno



Fecha: 16 de enero de 2022

Validado por: Mg Pineda Pérez, Neuman Mario

Firma:

ANEXO G. EVIDENCIAS DE TRABAJO DE CAMPO





