



**Universidad  
María Auxiliadora**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE SEGUNDAS ESPECIALIDADES**

**ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**“RIESGO OCUPACIONAL Y SALUD DEL PERSONAL DE  
CENTRO QUIRÚRGICO EN UN HOSPITAL ESSALUD DE  
HUANCAVELICA, 2021”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO  
QUIRÚRGICO**

**AUTOR:**

**LIC. CARDENAS ANCCASI, MARIANELA**

**<http://orcid.org/000-0001-9761-1622>**

**ASESOR:**

**Mg. MATTA SOLIS, EDUARDO PERCY**

**<http://orcid.org/000-0001-9422-7932>**

**LIMA – PERÚ**

**2022**

## ÍNDICE GENERAL

RESUMEN.....	4
ABSTRACT.....	5
I. INTRODUCCIÓN.....	6
II. MATERIALES Y MÉTODOS.....	17
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	21
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	23
ANEXOS.....	30

## ÍNDICE DE ANEXOS

<b>ANEXO A. MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN.....</b>	<b>31</b>
<b>ANEXO B. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....</b>	<b>33</b>
<b>ANEXO C. CONSENTIMIENTO INFORMADO.....</b>	<b>36</b>
<b>ANEXO D. HOJA DE INFORME DE SIMILITUD.....</b>	<b>38</b>

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores de riesgos ocupacional y la salud del personal de Centro Quirúrgico de un Hospital Essalud en Huancavelica del año 2021. **Materiales y métodos:** Se realizará una investigación de enfoque cuantitativo y el diseño metodológico es de tipo descriptivo porque se medirán las variables en un determinado contexto; y es de tipo prospectivo. La población estará constituida por 30 personas de salud del servicio de centro quirúrgico, la muestra será la misma población de profesionales (Anestesiólogos, licenciados y técnicos en enfermería). Para obtener información se empleará la técnica de encuesta, el instrumento de medición será un cuestionario para medir el riesgo ocupacional escala dicotómica y está conformada por 5 dimensiones y cada una con 5 ítems, cada una con tres posibilidades de respuesta que van de nunca, a veces y siempre y una lista de cotejo para medir la salud del personal que consta de 5 dimensiones y cada uno con de 2 a 5 ítems con respuesta de Deterioro y No Deterioro. **Resultado:** al resultado obtenido se aplicará las pruebas estadísticas descriptivas para ser presentados en cuadros y barras. **Conclusiones:** la investigación aportara datos actuales de los riesgos ocupacionales y salud del personal que labora en quirófano y a partir de ellos se lograra cambios en mejora de la salud.

**Palabras clave:** Riesgo ocupacional; salud laboral; personal de salud. (DeCS)

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the occupational risk factors and the health of the personnel of the surgical center of an Essalud hospital in Huancavelica in the year 2021. **Materials and methods:** A quantitative approach investigation will be carried out and the methodological design is descriptive because the variables will be measured in a certain context; and it is prospective. The population will consist of 30 health people from the surgical center service, the sample will be the same population of professionals (anesthesiologists, graduates and nursing technicians). To obtain information, the survey technique will be used, the measurement instrument will be used, the measurement instrument will be a questionnaire to measure the occupational risk dichotomous scale and is made up of 5 dimensions and each with 5 items, each with three response possibilities ranging from never, to times and always and a checklist to measure the health of the staff consisting of 5 dimensions and each with 2 to 5 items with a response of deterioration and no deterioration. **Result:** descriptive statistical tests will be applied to the result obtained, to be presented in tables and bars. **Conclusions:** the research will provide current data on the occupational risks and health of the personnel working in the operating room and from the changes will be achieved in improving health.

**Keywords:** occupational risk; occupational health; health personnel. (MeSH)

## I. INTRODUCCIÓN

Según la (OIT) en el año 2019, las enfermedades profesionales y los accidentes de trabajo ocasiona un intenso sufrimiento y el fallecimiento de un gran número de Profesionales, y la subvención económica es alta. Sin embargo, la sensibilización de las personas en general referente a la seguridad y salud en el trabajo tiende a ser mínimas. Esta situación debe cambiar, y es necesario, fomentar y acelerar la adopción de medidas que mejoren la seguridad y salud en el trabajo, Por otro lado, está en mano de los gobiernos, los empleadores, los trabajadores y otras partes interesadas conseguir que la generación actual y las generaciones futuras de trabajadores gocen de condiciones de trabajo seguras y saludables (1).

Según la OMS en año 2017, refiere que en muchos lugares los trabajadores están empleados en el sector informal careciendo de atención en salud y no existe normas de salud y seguridad ocupacional. Los servicios de salud ocupacional son encargados de asesorar a los empleadores de las empresas formales en materia de seguridad y condiciones de trabajo. Las lesiones, agentes carcinogénicos, ruidos, partículas que se dispensan por el aire y los riegos ergonómicos representan para los profesionales índices considerables de morbilidad a causa de enfermedades crónicas: 16% de pérdida de audición, 13 % de enfermedad pulmonar obstructiva crónica; 37% de dorsalgia; 11% de asma; 8% de traumatismos; 2% de Leucemia; 9% de cáncer de pulmón; y 8% Depresión (2).

Según datos de la (EU-OSHA) Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el trabajo en el año 2019, menciona que el cáncer laboral es el principal interés en los diversos sectores de la unión europea; a la que se está poniendo mayores esfuerzos. En Europa, el cáncer laboral representa el 53% de las defunciones, frente al 28% de enfermedades del corazón y al 6% de enfermedades pulmonares, haciendo al cáncer como primera causante de mortalidad laboral; por tanto, una prioridad en las políticas de protección de la salud de los trabajadores. Así mismo plantea conocer las sustancias cancerígenas y modificar las directivas para incluir los fármacos peligrosos

y de esta manera prevenir la exposición a agentes cancerígenos haciendo a las empresas seguras y saludables (3).

La OMS en el 2020, refiere que además de los riesgos físicos; La pandemia de COVID-19 a nivel mundial ha elevado el estrés psicológico de las personas que laboran en diferentes empresas, sobre todo de los trabajadores de la salud debido a la exposición constante y a largas horas de trabajo, viviendo con el temor constante de contraer la enfermedad además el encontrarse separados de sus familias aumentando su estrés y preocupación; también ha puesto en evidencia la protección de los trabajadores sanitarios es importante para garantizar la buena marcha del sistema de salud y de la sociedad; teniendo como principio la calidad de atención (4).

La comisión Internacional de salud Ocupacional (ICOH) en el año 2020, menciona, a nivel mundial, existe 8 millones de personales de salud, de donde dos tercios de ellos (39,5 millones), muestran servicios de salud; el tercio sobrante (19.8 millones) forma recursos humanos de gestión y apoyo; habiendo las mujeres casi el 80% de la fuerza profesional de este sector. El déficit del personal de salud eleva la necesidad de trabajo y el estrés laboral, teniendo buena salud los trabajadores atenderán las necesidades del sector; por otro lado, a diario los trabajadores sanitarios están expuestos a múltiples peligros que atentan su salud; también menciona que hace dos años los riesgos ergonómicos ingresan a la lista de riesgos; presentándose en mayor cantidad de personas en relación a los biológicos (5).

En América Latina existe pocos estudios de factores de riesgo laboral; Chile mostró que los trabajadores con mayor ingreso económico y sometidos a factores estresantes laborales presentan mayor probabilidad de padecer depresión. Algunos reportes en Perú y en Colombia refieren al síndrome de burnout como consecuencia del alto estrés laboral. En el sector de salud el aumento del nivel de estrés es a consecuencia de factores emocionales producto del trabajo monótono, encontrarse siempre con supervisiones inadecuadas, no tienen seguridad en su puesto de trabajo, excesivos cambios del personal. Venezuela con 63% de niveles altos de estrés (6).

En Panamá, en el año 2019, en un estudio de “Percepción de riesgo laboral del personal de salud en la Región Metropolitana de Salud”. Refiere el sector sanitario es complicado por los riesgos y cantidad de trabajadores expuestos a condiciones de trabajo y efectos sobre la salud, requiere control, seguimiento y un costo para su recuperación; la red pública de los servicios de salud de Panamá, su organización está estructurada en niveles de atención y grados de complejidad. No todo el personal de salud capta el riesgo laboral, existe desconocimiento y conformismo del ambiente laboral. El estudio no contempló tiempo de exposición al riesgo, ni cultura organizacional. Percibe riesgo químico 48%, riesgo biológico 44%, riesgo ergonómico 63%, riesgo físico 74%, riesgo psicológico 69% (7).

En San Salvador, en el 2018, nos dice que: el trabajador de enfermería a los riesgos que están expuestos son efectos de situaciones del trabajo; en el ambiente de trabajo están presentes los riesgos biológicos, químicos y físicos. Riesgos físicos en un 67,65%; en intensidad de la iluminación del ambiente es media. 52,94% presenta humedad media en el ambiente laboral y la no existencia de delantal de plomo. Dentro de los riesgos químicos es la solución alcohólica que usa el personal. Riesgos biológicos los enfermeros no utilizan uniforme de aislamiento y el 67,65% ratifica haber tenido accidentes con agujas (8).

En Colombia en el 2019, refiere que el profesional en enfermería se expone en gran medida a los factores de riesgo psicosocial: exigencias cuantitativas, ritmo de trabajo, doble presencia y demandas emocionales. Afectando negativamente su salud física y mental, así como la calidad del cuidado que brindan. Actualmente en Colombia la ansiedad y depresión en los trabajadores están aumentando. La exposición se eleva por las características propias de su trabajo y las condiciones del mismo, que lo realiza en ambientes hospitalarios y extrahospitalarios, ejecutando múltiples funciones y responsabilidades, es así que exigen la convivencia con el sufrimiento, el dolor y la confrontación en la toma de decisiones difíciles, de las que se derivan frecuentemente implicaciones éticas y morales (9).

En Ecuador, en el año 2019, en un estudio de “Factores de Riesgo Psicosociales Predominantes en el Personal de Enfermería en el Hospital Medical Cuba Center”, El personal de Enfermería femenino representa (88,9%) esta más expuesto a los factores de riesgo psicosocial por el doble rol que desempeña como ama de casa y responsable de su trabajo, en relación al hombre que es poco significativo. El Riesgo Psicosocial es el conflicto trabajo- familia por la necesidad del profesional de enfermería al mantener un equilibrio entre las actividades de su trabajo y sus responsabilidades repercute en el patrón funcional adaptación y tolerancia al estrés (10).

Perú es uno de los países con mayor tasa de accidentes en Latinoamérica; durante el 2019 acrecentaron en 73% los casos de accidentes laborales, en relación al 2018; nos referimos a 34,800 casos notificados. Por otro lado, existe casos no informados por motivos de incumplimiento, nuestra realidad sería otro si todo llegara a informarse. Los informes son altos y alarmantes en nuestro país respecto a los accidentes laborales, debido al inadecuado conocimiento de temas de salud ocupacional, el control y la prevención por parte de los empleadores. Quienes deben preocuparse por la salud e integridad de los trabajadores, su familia y entorno (11).

Según el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo en Perú el 2021, de acuerdo con el Sistema Informático de Notificaciones de Accidentes de Trabajo, incidentes Peligroso y Enfermedades Ocupacionales \_ SAT, en el mes de abril del 2021 se reportaron 2278 informes lo que registran un aumento de 211,6% referente a abril del año anterior, y una disminución de 8,9% respecto al mes de marzo del año 2021. Del total de notificaciones, el 96,97% corresponde a accidentes de trabajo no mortales, el 0,35% de accidente mortales, el 1,58 % a incidentes peligrosos y 1,10% a enfermedades ocupacionales. La actividad económica con mayor número de informes fue industrias manufactureras con 23,30%; continuo actividades inmobiliarias, empresariales y de alquiler con el 16,85%; construcción con 12,72%; entre otras (12).

En el 2020, a consecuencia de los accidentes laborales suscitados en Perú en el último año, reportaron 34,800 accidentes y 241 muertes en el 2019 sean modificado las

medidas de las empresas en cuanto a seguridad y salud. Es primordial que las empresas identifiquen los riesgos a los cuales están expuestos sus empleados, evaluarlos con especialistas, para luego establecer medidas de protección y evitar así que estos factores afecten a los trabajadores, y demás personas relacionadas con la organización. Los representantes de llevar a cabo este compromiso de ambientes seguros son, los gerentes como parte de su rol, los supervisores que deben asegurar que su área de trabajo sea segura y saludable y por ultimo los trabajadores, que deben informar sobre situaciones no conforme o de riesgos (13).

Sebastizagal y Colaboradores (14), en un estudio de Condiciones de Trabajo, Seguridad y Salud en la Población Económicamente activa y Ocupada en áreas urbanas del Perú en el 2020, menciona, en el progreso de su labor los trabajadores presentan diversas situaciones que perturban su salud. Dichas situaciones implican las particularidades del trabajo, el ambiente y su entorno inmediato, que pueden ser considerados como factores de riesgo físicos, químicos, psicosociales, mecánicos, locativos, entre otros. Por ello, se instituyen condiciones de seguridad y salud en el trabajo, conexos con la implementación de medidas que permitan excluir o disminuir el riesgo de sufrir lesiones o daño en la salud.

Perú en el 2020, en el congreso de la república se crea una ley N° 31025 que incorpora a la enfermedad causada por el covid-19 dentro del listado de enfermedades profesionales de los servidores de la salud, esto respaldado con las normas de la organización internacional y el COVID 19 ( coronavirus) debido a que esta enfermedad se puede adquirir en el ejercicio de sus labores en los centros hospitalarios y más aún si las condiciones de sus ambientes no son adecuados, así como tener derecho a la atención de salud de la persona y sus familiares, esta enfermedad incrementa el riesgo de estrés en los profesionales de la salud (15).

En cuanto al marco teórico referencial se menciona que:

En una publicación del Instituto Europeo de Posgrado en el 2018, menciona que el riesgo ocupacional es toda situación que se expone el trabajador en su ámbito de trabajo que le puede producir una enfermedad o lesión. Por otro lado, las enfermedades profesionales y los accidentes de trabajo tienen consecuencias grandes en las personas y sus familias, siendo uno de los puntos el factor económico, su bienestar emocional y físico se ven afectados a corto y a largo plazo. Todo ello tiene efecto en las empresas, afectando su competitividad, productividad, daña su imagen como empresa y pone en riesgo su continuidad (16).

Los riesgos ocupacionales en centro quirúrgico, suceden al exponerse con diversos peligros ocupacionales que se presentan dentro del ambiente de quirófano. La falta de procedimientos de bioseguridad ocasiona gran número de consecuencias para la salud. En los ambientes de centro quirúrgico los riesgos principales tienen relación directa con el acto quirúrgico en sus diversos tiempos. Las medidas de seguridad y la toma de conciencia del personal de enfermería y la precaución necesaria disminuyen los accidentes que pudieran producirse a causa de esos peligros (17).

Por otro lado, por el propio trabajo que desarrolla el profesional de enfermería, pone en peligro su propia salud exponiéndose a diversos Factores de riesgo que afectan su salud, los cuales se agravan por las situaciones laborales, el trabajo excesivo como producto de fatiga crónica, un ambiente inadecuado y la exposición constante a riesgos biológicos, físicos, químicos, psicosociales y los inadecuados elementos de bioseguridad para efectuar su trabajo aumenta el riesgo. Para las empresas y los empleadores, no contemplan a los riesgos ergonómicos como problema principal que afecta la salud y seguridad (18).

En cuanto al riesgo ergonómico es por desgaste del cuerpo, produce dolor y daño a largo plazo en manos, brazos, cuello, espalda, pies o piernas; lesionan el cuerpo por demasiado movimiento, fuerza excesiva, empujar, jalar y levantar; postura inapropiada por demasiado tiempo, vibración, frío o calor extremo. Los Riesgos Químicos causa toxicidad, irritabilidad, al cambiar de estado son más tóxicos (de líquido a vapor); dañan al ingresar por la piel, ojos, nariz y boca, afectan los órganos el hígado, los riñones, el

corazón, el sistema nervioso, el cerebro y los órganos reproductivos; el riesgo se da por vía de ingreso, veces de exposición. Por otro lado, (19).

Los riesgos físicos por ambiente contaminado y cerrado, falta de ventilación; se acumulan vapores químicos, humo y gases; el ruido su efecto es a largo plazo produce zumbido en los oídos, pérdida de audición, irritabilidad y fatiga, problemas de concentración y comunicación; la iluminación produce fatiga ocular y reflejos, calibrar niveles de luz; La temperatura y humedad también afectan la salud (20).

El riesgo psicosocial ocasiona ansiedad, frustración y miedo. Entre estos factores de riesgo se encuentra demasiado trabajo en tiempo cortos, acoso o discriminación, inseguridad en el trabajo, amenazas de violencia en el lugar de trabajo, trabajo por turnos o cambios en los turnos, enfermedad actual del COVID – 19 o pérdida de autoestima, origina presión alta, enfermedades cardíacas y trastornos emocionales. los Riesgos Biológicos como los virus, las bacterias, parásitos y hongos. se encuentran en diferentes ambientes. Las enfermeras están expuestas al VIH, hepatitis la tuberculosis (TB), adquieren por los desechos o pinchadas; por esporas del moho que crecen en ambientes húmedos; los efectos desarrollan enfermedades que ponen en riesgo la vida (21).

Según la Teorista Dorothea Orem en su teoría del Autocuidado refiere que los enfermeros son entes importantes para un cuidado de calidad, y está ligado con el binomio salud-enfermedad tanto de personas enfermas, como de aquellas personas que están tomando decisiones sobre su salud y personas sanas que desean mantenerse o modificar conductas de riesgo para su salud. De donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados, en otras palabras, si presentamos una mala salud nuestro tiempo de existencia en este mundo se hace cada vez más corto (22).

Para Callista Roy en su teoría refiere que el entorno en el que se desenvuelve la persona y todo lo relacionado influye directamente al individuo, familia y comunidad.

Esta teoría tiene relación con el presente estudio, nos habla del entorno que es cambiante y estimula al individuo a adecuarse a sus necesidades. Esto se ve cuando el profesional de enfermería está en constante interacción con su entorno, sujeto a contraer enfermedades y accidentes en su ámbito de trabajo. Si su entorno es cerrado, contacto frecuente con agentes contaminantes e infecciones, situaciones de estrés el riesgo es mayor y la salud se ve afectado, por tanto, ambiente favorable persona con buena salud (23).

Después de haber definido conceptos de las variables planteadas se revisaron estudios realizados en diferentes lugares relacionados al tema de investigación.

Burgos y colaboradores (24), en Venezuela, durante el 2018, El estudio presento como Objetivo “Determinar los factores laborales que inciden en la salud del personal de Enfermería en Quirófano”. Estudio cuantitativo. Tipo descriptivo transversal. Población y muestra 15 enfermeros. Resultados señala que el 100% están expuestos a fluidos corporales. 73,3% tiene conocimiento sobre factores físicos. 80% han sufrido alguna lesión física. 33,3% tiene conocimiento sobre factores químicos. 26,6% tienen conocimiento disergonómico, 100% no han recibido capacitación sobre factores de riesgo. 33,3% tienen conocimiento sobre normas de protección.

Joyce y colaboradores (25), en Brasil, durante el año 2020, planteando como objetivo “Reflexionar sobre los riesgos laborales que involucran a los trabajadores de la salud en Tiempos de Pandemia por COVID-19”. Método cualitativo teórico reflexivo. Uso de base de datos internacionales y latinoamericano. Resultados 100 % Los riesgos laborales suceden en el medio hospitalario expuestos a riesgos variados. Teniendo como resultado que, el contexto del COVID- 19 produce preocupación por su alto grado de infectividad.

Solís y colaboradores (26), en Colombia, durante el 2017, cuyo objetivo fue “Identificar los conocimientos y el tiempo de exposición a riesgos laborales del personal adscrito a quirófano”. Estudio descriptivo, transversal. Muestra n= 140, aplico un cuestionario. Resultado, es poco significativo el desconocimiento que tienen los servidores del área

quirúrgica; se encontró que 55,7% están expuestos a riesgos biológicos, a riesgos físicos 66,4%, a riesgos químicos 58,6%, a riesgos ergonómicos el trabajador de pie ocupó el 60,7% y sentado durante la jornada 80,0 %. Riesgos psicológicos, los trabajadores se someten a estrés laboral en un 61,4%. concluyendo que la falta de conocimiento aunado al tiempo de exposición incrementa el riesgo de padecer alguna enfermedad laboral. Lo que abre nuevos estudios como: ¿De qué se enferman los que están mayor tiempo expuestos y carecen de conocimiento?

Palomino (27), en Puno - Perú, el 2018, cuyo objetivo fue “Determinar los accidentes laborales en enfermeras asistenciales que trabajan en el Hospital Regional Manuel Núñez Butrón Puno”. El enfoque tipo descriptivo. Diseño transversal. Población y muestra participaron 95 enfermeras. El instrumento un cuestionario. concluyen que 43,2% de enfermeras expuestas de manera muy frecuente a riesgos laborales afectadas por factores biológicos, físicos, psicológicos y ergonómicos. El 76,7% frecuentemente expuestas a los factores biológicos en contacto con fluidos, secreciones y pinchazos. 56,0%, a los riesgos físicos se presentan de manera frecuente expuestas con los familiares enojados, el ambiente donde laboran y la cantidad de trabajo. Riesgos ergonómicos el 63.3% riesgo frecuente posturas incorrectas, desplazamientos bruscos y levantamiento de exceso de peso en su respectivo turno.

Escobar y colaboradores (28), en Huancavelica- Perú, durante el año 2017, en su estudio cuyo objetivo “Determinar los riesgos laborales de los profesionales de enfermería en los servicios de cirugía y medicina del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica”. Enfoque Descriptivo, tipo cuantitativo. Diseño corte transversal. La población fue de 30 enfermeras. La técnica fue una encuesta y el instrumento un cuestionario. Resultados del 100% de profesionales el 50% es riesgo medio refieren que frecuentemente manipulan fluidos corporales orina, sangre, manipulan excesiva carga física en un solo intento, y no se siente reconocidos por la institución, seguido de 16,70% por un porcentaje menor considerable de enfermeros que expresan riesgo alto ya que no utilizan protección personal al manipular sustancias, se mantienen de pie por más de 2 horas durante el turno y frecuentemente

realizan movimientos de presión y 33,30 % con riesgo bajo.

Ureta (29), en Huancavelica – Perú, durante el año 2019, en su estudio cuyo objetivo determinar las condiciones de trabajo y su relación con los riesgos laborales a la que están expuestos los profesionales de enfermería del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia. Material y método tipo descriptivo correlacional. Muestra fue 63 profesionales. Instrumento un cuestionario. Resultados el 58,7% de enfermeras laboran en regulares condiciones físicas el 38,1% laboran en regulares condiciones psicológicas. El 63,5% en regulares condiciones sociales. El 44,4% laboran en regulares condiciones hospitalarias. el 66,7% están expuestos a altos riesgos biológicos. 50,8% a riesgos químicos. 55,6% expuestos a riesgos físicos medios. 52,4% a riesgos psicológicos medios. 63,5% a altos riesgos ergonómicos. Concluyendo que existen relación significativa entre las condiciones de trabajo hospitalario y el riesgo laboral al que se exponen el profesional de enfermería.

La Importancia del presente estudio radica principalmente en riesgos ocupacionales presentes en el sector salud, además que los índices reportados a nivel mundial son alarmantes y el género más afectado refiere ser las mujeres, todo esto relacionado a la variedad de factores que se asocian; afectando al profesional de salud y por ende a su familia todo ello nos conlleva a plantear el siguiente estudio; conociendo los factores de riesgo al que están expuestos los trabajadores de salud se estructure controles periódicos para prevenir y evitar los riesgos laborales y enfermedades relacionadas al trabajo, es primordial identificar los riesgos laborales que surgen de los peligros presentes en las actividades realizadas en el sector salud.

Justificando el estudio de la siguiente manera, después de revisar la literatura científica y en base de datos , se puede evidenciar que en nuestro país existe altas tasas de riesgo ocupacional que afecta a muchos trabajadores en todos los sectores y muchas veces terminando en absentismo laboral, también los trabajadores de áreas hospitalarias son afectados, además con el estudio se pretende que conociendo los factores de riesgo que afectan la salud del personal, se quiere lograr una evaluación periódica en salud del personal de enfermería para evitar a futuro riesgos laborales que pueda atentar la salud de los mismos. Porque los profesionales de enfermería

constituyen una parte importante de los hospitales. En cuanto a los resultados del estudio serán socializados a los directivos del hospital donde se ejecutó el estudio, para implementar directivas locales dirigidos a optimizar la salud de los trabajadores, así mismo estar dispuestos a mejorar los ambientes donde labora el personal. En cuanto a la relevancia social los beneficiados serán el personal asistencial en enfermería que labora en áreas de centro quirúrgica, porque mejorara su salud mental y física y por otro lado se evitara los absentismos laborales que puedan surgir. El presente estudio se realizará utilizando el método científico rigurosamente en cada uno de sus variables además la relación que existe en la implicancia de la salud, se utilizará un instrumento de datos que será estructurado de acuerdo al tema de investigación.

El objetivo general planteado es; Determinar los factores de riesgos ocupacional y la salud del personal de Centro Quirúrgico de un Hospital Es salud en Huancavelica del año 2021.

## II. MATERIALES Y MÉTODOS

### 2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:

Se realizará una investigación de enfoque cuantitativo según Hernández, Fernández y Baptista (2014) porque se pretende explicar una realidad social, vista desde una perspectiva externa y objetiva y se aportarán registros estadísticos de datos sobre el riesgo ocupacional a los que están expuestos el personal que labora en centro quirúrgico es de tipo descriptivo porque se miden las variables en un determinado contexto; se analizará las mediciones obtenidas utilizando métodos estadísticos, y se extraerá una serie de conclusiones, se registrará la información en una base de datos. y es de tipo prospectivo porque se investigará y presentará la situación del estado o momento actual (30).

### 2.2 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO

La población de estudios estará constituida por 30 personas de salud de un hospital de Essalud en Huancavelica, la muestra será igual que la población que laboran en el servicio de centro quirúrgico (Anestesiólogos, licenciados y técnicos en enfermería), la muestra es no probabilística:

Criterios de inclusión, personal que labora en centro quirúrgico y esté de acuerdo en participar.

Criterio de Exclusión, no se encuentre presente en el momento y no acepte participar en el estudio de investigación.

El nivel de confianza será del 95% con un margen de error de un 5%.

### 2.3 VARIABLE DE INVESTIGACIÓN

#### **Variables Riesgo ocupacional**

**Definición conceptual:** Accidentes y enfermedades que se adquieren. Situaciones que pone en riesgo la calidad de vida de la persona que trabaja en el sector salud afectando su mente y cuerpo a consecuencia de circunstancias inseguras en su entorno de trabajo (31).

**Definición operacional:** El enfermero(a), por su actividad diaria está en riesgo de adquirir accidentalmente una enfermedad que puede afectar su cuerpo. Generada por un riesgo biológico, químico, físico, psicosocial o ergonómico.

### **Variable Salud del Personal**

**Definición conceptual:** De donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados a aquellas personas que necesitan ser cuidadas (32).

**Definición operacional:** El personal de salud debe mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social para prevenir los daños posibles por las condiciones de trabajo.

## **2.4 TÉCNICA E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

La técnica a utilizar para la recolección de datos será la encuesta, aplicación de un cuestionario y lista de cotejo a la muestra seleccionada. Referente a los instrumentos de recolección de datos, se aplicarán Escala de Valoración y Guía de Cotejo dirigido, estructuradas para cada variable. Para la medición de la variable riesgo ocupacional, se utilizará una escala de Valoración que fue creado por Vásquez en el 2016 y para la segunda variable Salud del personal una lista de cotejo que fue diseñado por Colan y de la Torre en el 2016, ambos instrumentos fueron modificados el 2019 por Bravo Ramírez en Trujillo. Estos instrumentos fueron llevados a prueba piloto para determinar la validez y para obtener la confiabilidad por Alpha de Cronbach de 0.89 siendo válido y confiable (32).

**Instrumento Escala de valoración para medir Riesgo Laboral:** con 25 preguntas con respuestas cerradas, separadas en 5 dimensiones: factores de riesgo químico, físico, biológico, ergonómico y psicosocial cada uno con 5 preguntas.

Considerando para las respuestas de las alternativas:

Nunca (1 puntos)

A veces (2 punto)

Siempre (3 puntos)

por cada ítem. Los niveles considerados son: bajo con 25 a 50 puntos, medio 51 a 63 puntos y alto entre 64 y 75 puntos (32).

**Instrumento Guía de cotejo para medir Salud del Personal:** con 15 Ítems de respuesta cerrada clasificadas en 5 dimensiones: Enfermedades musculo esqueléticas (4 preguntas), psicosomáticas (3 preguntas), Infecciosas (2 preguntas), respiratorias (2 preguntas) y auditivas (4 preguntas).

Considerando para las respuestas:

Con deterioro

Sin deterioro

Valoración de las respuestas SI =2; NO= 1

El rango de puntaje es de: Evidencia de deterioro con puntaje entre 22 y 30 y sin evidencia de deterioro con puntaje de 15 a 21 puntos (32).

## **2.5 PLAN DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

### **2.5.1. Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos**

Para desarrollar la ejecución del presente estudios se solicitará una carta de presentación a la Universidad María Auxiliadora; documento que será presentado a la Dirección del Hospital II Essalud de Huancavelica mediante una carta, para gestionar el permiso respectivo para aplicar el cuestionario en el servicio de centro quirúrgico cumpliéndose con el tiempo establecido.

### **2.5.2 Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos**

La recolección de datos se realizará según cronograma, a la muestra establecida dándoles a conocer el objetivo del estudio, así mismo se les entregará el consentimiento informado para su participación en el llenado de la Escala de valoración y la Lista de cotejo una vez terminado su aplicación. Se dará los valores correspondientes y sumatoria de puntuación

## 2.6 MÉTODOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICOS

Para la realización del análisis estadístico de las variables de estudio de este trabajo de investigación se aplicará las pruebas estadísticas descriptivas con interpretación de pruebas paramétricas. La información consignada en la recolección de datos se procesará en el soporte de paquete estadístico SPSS versión 24, de acuerdo a la operacionalización de las variables.

## 2.7 ASPECTOS ÉTICOS

Para realizar el estudio, la investigación tiene al ser humano como objeto de estudio, que estarán presentes y serán respetados en todas y cada una de las partes de la actividad investigadora. Esto nos valdrá para resguardar a los colaboradores del presente estudio, por otro lado, se brindará el consentimiento informado y objetivo previo a su participación. **Autonomía:** Tratar a las personas como agentes autónomos y proteger a aquellos que tuvieran menor autonomía; derecho a poner fin a la propia participación sin sufrir represalias. El consentimiento informado será el documento que involucra al participante en el estudio. **Beneficencia:** No se causará daño y se asegurará el bienestar de los sujetos de la investigación, según una evaluación previa de potenciales riesgos y beneficios; a cada participante se le informará sobre los beneficios y mejoras que se logrará al final de la investigación. **No Maleficencia:** este estudio no implicara ningún riesgo hacia su salud. **Justicia:** todos los participantes de este estudio recibirán un trato cordial, con respeto y por igual sin preferencia alguna; manteniendo la ética necesaria (33).

### III ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

#### 3.1 Cronograma de Actividades

ACTIVIDADES	2021																															
	JUNIO				JULIO				AGOSTO				SETIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Identificación del problema	X	X	X	X																												
Búsqueda Bibliográfica	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																					
<b>INTRODUCCION</b>																																
Situación Problemática				X	X	X	X	X																								
Importancia y Justificación de la investigación				X	X	X	X	X																								
Objetivos de la Investigación				X	X	X	X	X																								
<b>MATERIAL Y METODO</b>																																
Enfoque y Diseño de la Investigación								X	X	X	X	X	X	X	X																	
Población, Muestra y Muestreo								X	X	X	X	X	X	X																		
Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos									X	X	X	X	X	X																		
Aspectos Bioéticos											X	X	X	X																		
Métodos de análisis e Información												X	X	X																		
<b>ASPECTOS ADMINISTRATIVOS</b>													X	X																		
ANEXOS													X	X	X																	
Revisión del Proyecto															X	X	X															
Aprobación del Proyecto																	X	X														
Ejecución del Proyecto																	X	X	X	X	X	X										
Informe Final																					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

### 3.2 Recursos Financieros

MATERIALES	2021							TOTAL
	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SETIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	S/.
<b>EQUIPOS</b>								
Computadora	2100.0							<b>2100.0</b>
USB	20.0							<b>20.0</b>
Impresora		300.0						<b>300.0</b>
<b>UTILES DE ESCRITORIO</b>								
Papel Bond		14.0						<b>14.0</b>
lapiceros		10.0						<b>10.0</b>
Tableros					30.0			<b>30.0</b>
<b>MATERIAL BIBLIOGRAFICO</b>								<b>0.0</b>
Fotocopias	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	<b>35.0</b>
Anillados							20.0	<b>20.0</b>
<b>OTROS</b>								<b>0.0</b>
Internet	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	<b>210.0</b>
Movilidad					10.0	10.0	10.0	<b>30.0</b>
Llamadas								
<b>RECURSOS HUMANOS</b>								
Digitador						200		
Asesor					700.0			<b>700.0</b>
Estadístico						600.0		<b>600.0</b>
Imprevistos				200.0				<b>200.0</b>
	<b>2155.0</b>	<b>359.0</b>	<b>35</b>	<b>235.0</b>	<b>775.0</b>	<b>845.0</b>	<b>65.0</b>	
							<b>TOTAL</b>	<b>4269.0</b>

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Internacional del Trabajo. Seguridad y salud en el centro del Futuro trabajo. [internet]. Suiza-2019. [acceso 16 de junio de 2021]. Disponible en: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms\\_686762.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_686762.pdf)
2. OMS. Protección de Salud de los trabajadores. [internet]. [actualizado 30 de noviembre 2017, cceso 15 de junio de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>
3. Agencia Europea para la seguridad y salud en el trabajo (EU-OSHA). Trabajos Saludables: alerta frente a Sustancias Peligrosas. [internet]. [actualizado 25 de julio del 2019; acceso 20 de junio del 2021]. Disponible en: <https://op.europa.eu/s/n8kh>
4. OMS. Garantizar la Seguridad de los Trabajadores de la salud para preservar la de los pacientes. [internet]. [actualizado el 17 de Setiembre 2020; Acceso 16 de junio de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>
5. CENEA. Salud y Riesgos Laborales del Personal sanitario (Enfermería) y Sociosanitario (auxiliares y gerocultores). Revista CENEA [internet]. 2020. [Acceso 16 de junio de 2021]. Disponible en: <https://www.cenea.eu/salud-laboral-personal-sanitario-enfermeria/>
6. Mejía C, Chacón J, Leiva O, Garnica L, Chacón S, García Y. Factores asociados al estrés laboral en trabajadores de seis Países de Latino América. Revista de la asociación española de especialistas de medicina en el trabajo [internet] Madrid- 2019. [Acceso 12 de julio de 2021]; 28(3): Disponible en:

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-62552019000300004](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000300004)

7. López Sinesterra L. Percepción de Riesgo Laboral del personal de salud en la región Metropolitana de salud. Revista médica de Panamá: [internet]; 2019 [Acceso 15 de junio de 2021]; 39(3):94-99. Disponible en: <https://www.revistamedica.org/index.php/rmdp/article/view/815>
8. Soto L, Melara M. Riesgos Laborales del Personal de Enfermería en el Servicio de Infectología del Hospital Nacional Benjamín Bloom de San Salvador-2017. [tesis maestría]. San salvador: Universidad del Salvador; 2017.disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/02/1148066/237.pdf>
9. Orozco Vázquez M, Zuluaga Y, Pulido G. Factores de riesgo psicosocial que afectan a los profesionales de Enfermería. Revista colombiana de Enfermería [revista] 2019. [Acceso 12 de julio del 2021]; 18(1):06. Disponible en: <https://revistacolombianadeenfermeria.unbosque.edu.co/article/view/2308>
10. Arámbulo Lapo Génesis, Zuma Cevallos Jennifer. Factores de riesgo Psicosocial Predominantes en el Personal de Enfermería del hospital Medical Cuba Center. [tesis licenciatura]. Santo Domingo-Ecuador: Pontificia Universidad católica del Ecuador sede Santo Domingo; 2019. Disponible en: [https://issuu.com/pucesd/docs/trabajo\\_de\\_titulaci\\_n\\_ar\\_mbulo\\_zumba](https://issuu.com/pucesd/docs/trabajo_de_titulaci_n_ar_mbulo_zumba)
11. PERU 21. Perú es el país con mayor tasa de accidentes en Latinoamérica. [internet]. Lima; 2020. [actualizado 05 de febrero 2020; acceso 12 de Julio de 2021]. Disponible en: <https://peru21.pe/vida/salud/peru-es-el-pais-con-mayor-tasa-de-accidentes-en-latinoamerica-noticia/?ref=p21r>.

12. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Notificaciones de Accidentes de Trabajo, Incidentes Peligrosos y Enfermedades Ocupacionales. [internet]. Perú; 2020 [actualizado en marzo 2020; acceso 13 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/informes-publicaciones/563180-boletin-estadistico-mensual-notificaciones-de-accidentes-de-trabajo-incidentes-peligrosos-y-enfermedades-ocupacionales>
13. Conexión ESAN. Accidentes Laborales en Perú: ¿Qué cambios deben aplicarse? [internet]. Perú [actualizado 9 de marzo del 2020; acceso 13 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.esan.edu.pe/conexion-esan/accidentes-laborales-en-peru-que-cambios-deben-aplicarse-para-evitarlos>
14. Sabastizagal Vela I, Astete Cornejo J, Benavides F. Condiciones de Trabajo, Seguridad y Salud en la Población Económicamente Activa y Ocupada en áreas urbanas del Perú. Revista peruana de medicina experimental y salud publica [internet] 2020 [acceso 11 de julio 2021]. Disponible en: <https://rpmesp.ins.gob.pe/rpmesp/article/view/4592/3597>
15. Diario el peruano. Ley que incorpora a la enfermedad causada por COVID-19 dentro del listado de Enfermedades Profesionales. [internet]. Perú :2020 [actualizado 18 de junio 2020; acceso 03 de Julio del 2021]. Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/download/full/F-c0QVjyKQn9mijY9Rxmyo>
16. Instituto Europeo de Post grado. El riesgo en salud Ocupacional definición y tipos. [internet]. 2018. [acceso 11 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.iep-edu.com.co/el-riesgo-en-salud-ocupacional-definicion-y-tipos/>.
17. Yáñez Rengifo Leydi. Riesgos Laborales en el Personal de Enfermería de sala de operaciones de emergencia del Hospital nacional Daniel Alcides

Carrión Callao-2017 [titulación especialidad]. Lima- Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017. Disponible en: <https://1library.co/document/y9dkppwq-riesgos-laborales-enfermeria-operaciones-emergencia-hospital-nacional-carrion.html>

18. Nates Vilca Cynthia. Nivel de Riesgo Ocupacional en las Enfermeras que Laboran en Centro Quirúrgico del Hospital Goyeneche III de Arequipa. [titulación especialidad]. Arequipa-Perú: Universidad Nacional San Agustín; 2017. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6779/ENSnavich.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
19. Mauricio Rojas Maracay. Los Riesgos en el Trabajo – Programa de prevención para pequeñas Empresas. [internet]; 2018 [acceso 6 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.slideshare.net/rojasmaury/los-riesgos-en-el-trabajoiafjsr>.
20. Select Business School. Siete tipos de Riesgo Laboral. [internet]. [actualizado 10 setiembre del 2020; acceso 11 de julio de 2021]. Disponible en: <https://escuelaselect.com/siete-tipos-riesgos-laborales/>.
21. Pulso salud. Salud Ocupacional. [internet]. Pulso salud [actualizado 12 de agosto del 2020; acceso 11 de julio de 2021]. Disponible en: <https://pulsosalud.com/salud-ocupacional-que-es-y-para-que-sirve/>.
22. Naranjo Hernández Y, Concepción Pacheco J, Rodríguez Larreynaga M. Teoría Déficit del Autocuidado Dorothea Orem. Revista Gaceta Medica Espirituana [internet] 2017 [acceso 15 de julio de 2021];19(3). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=77397>

23. Palomares Muñoz Rosario. Riesgos Laborales con mayor incidencia par el Profesional de Enfermería en Hospitalización de Huacho 2019-2020. [tesis licenciatura]. Lima-Perú: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2020. Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/3957/tesis-de-riesgo-laboral-2019-2020-ULTIMO-convertido.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
24. Burgos J, Mendoza J, Valles Y, Giménez M. Factores laborales que inciden en la salud del personal de enfermería en quirófano. Revista de enfermería y ciencias de la salud [internet] 2018 [acceso 26 de mayo de 2022]; 11(1):15-20. Disponible en: <file:///C:/Users/nelac/Downloads/portalderevistas,+v7n1a03-485.pdf>
25. Soares e Silvia Joyce, Batista de Carvalho A y otros. Reflexiones sobre los riesgos ocupacionales en trabajadores de salud en tiempos Pandémicos por COVID 19. Revista cubana de enfermería [internet] 2020. [acceso 24 de junio de 2021]; 36(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192020000200023&script=sci\\_arttext&tIng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192020000200023&script=sci_arttext&tIng=en).
26. Solís Flores Laura, Zambrano Ortega B. Conocimiento y Exposición a riesgos laborales del personal de salud en el área quirúrgica. Revista Colombiana de salud ocupacional [Internet]; 2017 [acceso 24 de junio de 2021]. Disponible en: [file:///C:/Users/nelac/Downloads/4948-Texto%20del%20art%C3%ADculo-8364-1-10-20190204%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/nelac/Downloads/4948-Texto%20del%20art%C3%ADculo-8364-1-10-20190204%20(2).pdf)
27. Palomino Carhuaz Angela. Accidentes Laborales en Enfermeras Asistenciales que trabajan en el Hospital Regional Manuel Núñez Buitrón Puno-2019. [tesis licenciatura]. Puno- Perú: Universidad Nacional del Altiplano; 2018. Disponibles en:

[http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11332/Palomino\\_Carhuaz\\_Angela\\_Briyith.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11332/Palomino_Carhuaz_Angela_Briyith.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

28. Escobar Gonzales D, Vargas Vargas R. Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica-2017. [tesis licenciatura]. Huancavelica-Perú: Universidad Nacional de Huancavelica; 2017. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1104>.
29. Ureta Jurado Raúl. Condiciones de Trabajo Hospitalario y Riesgos Laborales en profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia Huancavelica 2018[ tesis doctoral]. Huancavelica-Perú: Universidad Nacional de Huancavelica; 2018. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2060>.
30. Hernández F. y Batista. Metodología de la Investigación Científica. [internet]. México: Editorial interamericana; 2014. [citado 02 de agosto de 2021]. 382 p. Disponible en: <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>.
31. Bravo Fernández M. Nivel de Riesgo Laboral del Personal Asistencial de Centro Quirúrgico del Hospital Guillermo Kaelim de la Fuente, Lima-2017. [tesis maestría]; 2017. Lima Perú: Universidad Cesar Vallejo 2017. Disponible en: <https://docplayer.es/137889289-Nivel-de-riesgo-laboral-del-personal-asistencial-del-centro-quirurgico-del-hospital-guillermo-kaelin-de-la-fuente-lima-2017.html>.
32. Bravo Ramírez AS. Factores de Riesgo Laboral y salud Ocupacional del Personal de Salud del Hospital II de Chocope Es salud 2019. [tesis

especialidad]. Trujillo-Perú: Universidad Nacional de Trujillo; 2019. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/15577>.

33. Jordi Delclos. Ética de la Investigación Científica. [internet]; 2018 [acceso 11 de setiembre del 2021]. Disponible en: <https://www.esteve.org/wp-content/uploads/2018/03/C43-02.pdf>.

## **ANEXOS**

### Anexo A: Matriz De Operacionalización

VARIABLE	Tipo de Variable según su Naturaleza y Escala de Medición	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE PREGUNTAS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Riesgo ocupacional	Según su naturaleza: Cuantitativo  Según Escala de Medición: Continua	Situaciones que pone en riesgo la calidad de vida de la persona que trabaja en el sector salud afectando su mente y cuerpo a consecuencia de circunstancias inseguras en su entorno de trabajo (31).	El enfermero, por su actividad diaria está en riesgo de adquirir accidentalmente una enfermedad que puede afectar su cuerpo generada por un riesgo químico, físico, biológico, ergonómico y psicosocial (32).	Biológico	Iluminación temperatura Ruido Ventilación Radiación Ionizante	1 al 5	Nunca = 1 A veces =2 Siempre =3	Cuestionario validado: Autor Bravo Ramírez (33). Bajo = 25 a 50 Medio = 51 a 63 Alto = 64 a 75
				Químico	Anestésicos Formol Diatermia quirúrgica glutaraldehído	6 al 10		
				Físico	Lentes protectores Guantes dobles Sangre y fluidos Cortopunzantes Incumplimiento de normas de bioseguridad	11 al 15		
				Psicosocial	Clima laboral Estrés laboral Horas no programadas Sobrecarga laboral Turnos rotativos	16 al 20		
				Ergonómico	Carga pesada Posturas inadecuadas Tiempo prolongado de pie. Mobiliario inadecuado	21 al 25		

VARIABLE	TIPO DE VARIABLE SEGÚN SU NATURALEZA Y ESCALA DE MEDICIÓN	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Nº DE PREGUNTAS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Salud del personal	Según su Naturaleza: Cuantitativo  Según Escala de Medición: Continua	La salud es el bienestar físico mental de la persona, de donde podemos decir que el profesional de enfermería que no goce de buena salud y este afectado su cuerpo y mente no podrá cuidarse ni tampoco brindar cuidados (33).	El personal de salud debe mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social para prevenir los daños posibles en estos por las condiciones de trabajo (33).	Enfermedades Músculo esqueléticos	Dolor lumbar Dolor articular en muñeca, hombro y rodilla	15	Deterioro No deterioro	Lista de cotejo autor: Bravo Ramírez Evidencia deterioro 22 a 30 Sin evidencia de deterioro 15 a 21 (33).
				Enfermedades Psicosomáticas	Alteraciones del sueño Molestias gastrointestinales Agotamiento emocional			
				Enfermedades Infecto contagiosas	Tuberculosis Hepatitis			
				Enfermedades Respiratorias	Alteraciones de las vías respiratorias y alergias			
				Enfermedades oftálmicas y auditivas	Enrojecimiento ocular Alteraciones oftálmicas Dolor de oído Alteraciones auditivas			

**ESCALA DE VALORACION DE RIESGO OCUPACIONAL**

**INSTRUCCIONES:**

Marque con una (X) la alternativa que crea conveniente.

Datos:

- Profesión: .....
- Edad: .....

Autor: Bravo Ramírez 2019

N°	RIESGO QUIMICO	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
1	¿Cree Usted que en quirófano se expone a contaminantes químicos por ejemplo glutaraldehído?			
2	¿Cree usted que está expuesto a la diatermia quirúrgica (humo del electrobisturí o calentamiento de tejidos por electrodo)?			
3	¿Usted conoce los efectos que pueden producir los anestésicos en su salud?			
4	¿Usted ha recibido información sobre riesgo químico?			
5	¿En el desarrollo laboral que usted realiza se expone a radiación ionizante (¿tomografías, radiografías y ultrasonido? etc.)?			
	<b>RIESGO BIOLOGICO</b>			
1	¿Aplica el proceso de lavado de manos de manera estricta?			
2	¿Usted atiende pacientes confirmados de VIH (+), hepatitis B, C?			
3	¿Usted utiliza durante la cirugía lentes y doble par de guantes?			
4	¿Usted ha recibido formación sobre riesgo biológico?			
5	¿Usted maneja fluidos biológicos, sangre y otros fluidos corporales?			
	<b>RIESGO FISICO</b>			
1	¿Usted cree que los equipos se encuentran instalados los lugares adecuados			
2	¿usted está expuesto a ruidos monótonos y continuos?			

3	¿Existe señalización de los lugares de salida en casos de desastre, se encuentra visible?			
4	¿El mobiliario con el que labora en quirófano está en relación con la estatura del personal?			
5	¿El sistema de Iluminación y ventilación de quirófano son adecuados?			
	RIESGO PSICOSOCIAL			
1	¿Es reconocido por su jefe en su lugar de trabajo?			
2	¿El clima organizacional de su ámbito laboral le genera estrés?			
3	¿Realiza usted jornadas extra o no programadas en su trabajo?			
4	¿El ambiente en el que se desarrolla su proceso de trabajo genera estrés?			
5	¿El acto quirúrgico genera en usted estrés laboral y mental?			
	RIESGO ERGONOMICO			
1	¿Moviliza con repetición a pacientes?			
2	¿Padece de algún tipo de lesión en la estructura del cuerpo?			
3	¿Adopta posturas inadecuadas que generan molestias y/o dolor muscular?			
4	¿Realiza movimientos frecuentes de flexión, extensión, rotación, prensión durante su jornada laboral?			
5	¿usted se mantiene de pie por tiempos prolongados durante el horario laboral?			

## LISTA DE COTEJO DE SALUD DEL PERSONAL

**INSTRUCCIONES:** Lea cada una de las preguntas y responda con sinceridad registrando SI o NO por cada una, registre utilizando un (X).

**Autor: Bravo Ramírez 2019**

	ENFERMEDAD PSICO SOMATICA	NO	SI
1	¿Ha sufrido molestias gastrointestinales por causa del trabajo?		
2	¿Se siente emocionalmente agotada por el trabajo?		
3	¿Muestra alteraciones en su ciclo de sueño?		
	ENFERMEDAD INFECCIO CONTAGIOSA		
1	¿Ha tenido contagio por tuberculosis?		
2	¿Ha tenido contagio de hepatitis B, VIH u otro?		
	ENFERMEDAD MUSCULO ESQUELETICA		
1	¿Usted ha sufrido de dolor lumbar al finalizar la jornada laboral?		
2	¿Usted ha tenido dolor articular en muñeca al manipular carga pesada (más de 12 kg)?		
3	¿Ha tenido usted dolor articular de hombro al término del horario laboral?		
4	¿Ha tenido usted dolor articular de rodilla por permanecer de pie durante el horario laboral		
	ENFERMEDAD AUDITIVAS- OFTALMICAS		
1	¿Ha padecido de dolor de oído, por exposición continua a ruidos intensos?		
2	¿Ha padecido alteraciones auditivas (sordera, zumbido, etc.) por exposición a ruidos continuos monótonos?		
3	¿Ha padecido enrojecimiento ocular durante su horario de trabajo?		
4	¿Ha padecido alteraciones oftálmicas producidas por la exposición de agentes o trabajo en quirófano (conjuntivitis, miopía, catarata, etc.)		
	ENFERMEDAD RESPIRATORIA		
1	¿Padece de alergias respiratorias por los agentes químicos		
2	¿Sufre de irritación en las vías respiratorias altas por agentes químicos?		

### **Consentimiento Informado para participar en un Proyecto de Investigación**

Lo estamos invitando para participar del estudio de Investigación en Salud. Primeramente, para decidir su participación, debe conocer y entender lo siguiente:

**Proyecto de Investigación:** Riesgo Ocupacional en la Salud del Personal de Centro Quirúrgico en un Hospital Essalud de Huancavelica en el 2021

**Nombre del investigador:** Licenciada Cárdenas Anccasi Marianela

**Propósito del estudio:** Determinar el Riesgo ocupacional al que se expone el trabajador de centro quirúrgico de un hospital Essalud de Huancavelica – 2021

**Beneficios por participar:** No tiene ningún beneficio directo para usted, sin embargo, se le informara sobre los resultados de la investigación de manera confidencial y personal.

**Molestias o Riesgos:** No existe ninguna molestia ni riesgo, usted es libre de aceptar o no.

**Costo por participar:** Su participación no tiene costo alguno.

**Confidencialidad:** Los datos registrados en la investigación se realizarán con códigos, en ningún momento se plasmarán los nombres de los participantes. Además, si se publicara en alguna revista científica solo serán los resultados o datos.

**Renuncia:** Si desiste de participar de este estudio no existe sanción alguna.

**Comité de Ética:** Si considera que sus derechos han sido vulnerados o tiene alguna duda, Usted tiene acceso al Comité de Ética de la \_\_\_\_\_, situado en la \_\_\_\_\_, correo electrónico:

**Consultas posteriores:** Para absolver algunas pregunta o dudas acerca del presente estudio, puede dirigirse a la autora LIC. MARIANELA CARDENAS ANCCASI, teléfono N° 967903231 y correo electrónico nelacar77@hotmail.com

**Participación voluntaria:** Su cooperación en este estudio es completamente voluntaria, si no está de acuerdo puede retirarse.

<b>Nombres y apellidos del participante o apoderado</b>	<b>Firma o huella digital</b>
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
<b>Nombre y apellidos del investigador</b>	<b>Firma</b>
Marianela Cárdenas Ancasi	
Nº de DNI	
23248772	
Nº teléfono móvil	
967903231	
<b>Nombre y apellidos del responsable de encuestador</b>	<b>Firma</b>
Marianela Cárdenas Ancasi	
Nº de DNI	
23248772	
Nº teléfono	
967903231	
<b>Datos del testigo para los casos de participantes iletrados</b>	<b>Firma o huella digital</b>
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

## Anexo D. Hoja de Informe de Similitud

### Trabajo Académico

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>dspace.unitru.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>4%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>www.revista-portalesmedicos.com</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>www.utic.edu.py</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>revistas.unilibre.edu.co</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>www.esan.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>cdn.www.gob.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>scielosp.org</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>

10	<a href="http://repositorio.unh.edu.pe">repositorio.unh.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
11	<a href="http://repositorio.uancv.edu.pe">repositorio.uancv.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
12	<a href="http://ri.uagro.mx">ri.uagro.mx</a> Fuente de Internet	1 %
13	Submitted to Universidad Maria Auxiliadora SAC Trabajo del estudiante	1 %
14	<a href="http://www.dspace.cordillera.edu.ec:8080">www.dspace.cordillera.edu.ec:8080</a> Fuente de Internet	1 %
15	<a href="http://alicia.concytec.gob.pe">alicia.concytec.gob.pe</a> Fuente de Internet	1 %
16	<a href="http://repositorio.unsa.edu.pe">repositorio.unsa.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
17	<a href="http://repositorio.unap.edu.pe">repositorio.unap.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %