



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS
MEDICINALES UTILIZADAS PARA EL TRATAMIENTO DE
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN EL CENTRO
POBLADO TÚNEL CONCHANO EN EL DISTRITO Y PROVINCIA
DE CHOTA DEPARTAMENTO DE CAJAMARCA ENERO -
FEBRERO 2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO
FARMACÉUTICO**

AUTORES

Bach. DELGADO ZAMORA, ALCIDES

<https://orcid.org/0000-0003-0576-6470>

Bach. SALAS HUAMANI, SOFIA ROSMERY

<https://orcid.org/0000-0001-7703-1612>

ASESOR

Mg. PALOMINO PACHECO, MIRIAM

<https://orcid.org/0000-0002-0427-7766>

Lima – Perú

2022

DEDICATORIA

A Dios porque hasta ahora me ha protegido enormemente brindándome la salud dándome la fortaleza para poder lograr mis objetivos trazados, a mis queridos padres y hermanos por el apoyo incondicional en mi formación, a mis queridos hijos y esposa quienes fueron el motivo prioritario para superarme y quienes me brindaron su apoyo absoluto en cada momento de mi formación profesional y poder hacer realidad esta meta que un día soñé hacerlo realidad.

Alcides Delgado Zamora

Primeramente, a ti mi DIOS todo poderoso, por darme la vida y salud, a ti mi hijo adorado que eres mi mayor orgullo, eres mi motor y motivo, a mi esposo por ser mi soporte y mi mayor apoyo, a mi Madre que a pesar de la distancia siempre me apoya con sus bendiciones, a mi padre que está en el cielo cuidándome y guiándome, a mis hermanas y a mi hermanos, a la Madre de mi esposo que siempre está conmigo apoyándome en lo más mínimo que necesito, a todo mis docentes de la universidad por brindarnos sus mayores enseñanzas. Gracias.

Sofia Rosmery Salas Huamani

AGRADECIMIENTO

A nuestros familiares y a todas las personas que de alguna forma han contribuido enormemente con su apoyo incondicional en nuestra formación profesional y de esta manera ver cristalizado nuestros objetivos trazados.

A la Universidad María Auxiliadora por darnos la oportunidad de concretar nuestra meta que algún día fue un sueño, pero ahora es una realidad.

A nuestros asesores que con mucho cariño y aprecio nos han guiado de la manera más adecuada en la elaboración de nuestra tesis nos referimos al Dr. Inocente, la Dra. Miriam y a la Dra. Marleni.

ÍNDICE GENERAL

	Páginas
RESUMEN	7
ABSTRACT	8
I. INTRODUCCIÓN	9
II. MATERIALES Y MÉTODOS	14
2.1. Enfoque y diseño de la investigación.....	14
2.2. Población, muestra y muestreo.....	14
2.3. Variables de la investigación.....	16
2.4. Técnicas e instrumentos para la recolección de datos.....	16
2.5. Plan metodológico para la recolección de datos.....	16
2.6. Procesamiento del análisis estadístico.....	18
2.7. Aspectos éticos.....	18
III. RESULTADOS	19
IV. DISCUSIÓN	26
4.1. Discusión de resultados.....	26
4.2. Conclusiones.....	27
4.3. Recomendaciones.....	28
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	29
ANEXOS	32
ANEXO A: Instrumentos de recolección de datos.....	32
ANEXO B: Matriz de consistencia.....	37
ANEXO C: Operacionalización de las variables.....	39
ANEXO D: Carta de aprobación de la Institución, Empresa o Comunidad para la ejecución del Proyecto de Tesis	40
ANEXO E: Consentimiento informado.....	45
ANEXO F: Fichas de validación de los cuestionarios (solamente en casos de aplicación de cuestionarios)	46
ANEXO G: Evidencias fotográficas del trabajo de campo.....	49

ÍNDICE DE TABLAS

	Páginas
Tabla 1. Porcentaje de informantes según edad y sexo	19
Tabla 2. Grado de conocimiento del uso adecuado de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades del sistema gastrointestinal	20
Tabla 3. Formas de preparación de las plantas medicinales	21
Tabla 4. Partes de las plantas más utilizadas en el tratamiento de las enfermedades del sistema gastrointestinal	22

ÍNDICE DE FIGURAS

	Páginas
Figura 1. Enfermedades más comunes del sistema gastrointestinal que se tratan con plantas medicinales	23
Figura 2. Plantas más utilizadas en el tratamiento de enfermedades del sistema gastrointestinal	24
Figura 3. Vía de administración de los preparados a base de plantas medicinales	25

RESUMEN

Objetivo: Realizar un estudio Etnofarmacológico de plantas medicinales empleadas en la curación de enfermedades del tracto gastrointestinal en el Centro Poblado Túnel Conchano del Distrito y Provincia de Chota Departamento Cajamarca enero – febrero 2022.

Materiales y métodos: La investigación se realizó con un enfoque cualitativo, diseño no experimental explicativo, tipo de estudio prospectivo transversal, aplicando la técnica de las encuestas mediante el instrumento del cuestionario con 23 ítems en forma no aleatorizada, a 210 personas de ambos sexos, entre las edades de 20 a 70 años.

Resultado: De los encuestados el 70% son mujeres, el 30% varones, de los cuales el 84.3% tiene los conocimientos sobre el uso adecuado de plantas medicinales y el 15.7% no conocen, las plantas más utilizadas es la Hierbaluisa 24.8%, el Ajenjo 15.2% y el Anís 9.0%, la preparación de las plantas medicinales es hervirlo con un 60%, en infusión 14%, las enfermedades más comunes del sistema gastrointestinal son: dolor abdominal 31%, indigestión 14.8%, diarreas 9.5%, la parte más utilizada de la planta son las hojas 56.7%, y la vía de administración es la oral con un 62.9%.

Conclusiones: Se logró realizar satisfactoriamente el estudio etnofarmacológico donde identificamos las plantas más usadas como: Hierbaluisa, Ajenjo, Anís. El nivel que tienen la población en el uso adecuado de las plantas medicinales es muy alto, la forma de prepararlos es hervirlo e infusión y las patologías más frecuentes son dolor abdominal, indigestión, diarreas.

Palabras claves: Afecciones, plantas medicinales, tratamiento, sistema digestivo, estudio etnofarmacológico.

ABSTRACT

Objective: To carry out an Ethnopharmacological study of medicinal plants used in the cure of diseases of the gastrointestinal tract in the Conchano Tunnel Populated Center of the District and Province of Chota Department of Cajamarca January - February 2022.

Materials and methods: The research was carried out with a qualitative approach, explanatory non-experimental design, cross-sectional prospective study type, applying the survey technique through the questionnaire instrument with 23 items in a non-randomized way, to 210 people of both sexes, between the ages of 20 to 70 years.

Result: Of those surveyed, 70% are women, 30% are men, of which 84.3% have knowledge about the proper use of medicinal plants and 15.7% do not know, the most used plants is the Lemongrass 24.8%, the Wormwood 15.2% and Anise 9.0%, the preparation of medicinal plants is to boil it with 60%, in infusion 14%, the most common diseases of the gastrointestinal system are: abdominal pain 31%, indigestion 14.8%, diarrhea 9.5%, the The most used part of the plant are the leaves 56.7%, and the route of administration is oral with 62.9%.

Conclusions: The ethnopharmacological study was successfully carried out where we identified the most used plants such as: Hierbaluisa, Wormwood, Anise. The level that the population has in the proper use of medicinal plants is very high, the way to prepare them is to boil them and infuse them and the most frequent pathologies are abdominal pain, indigestion, diarrhea.

Keywords: Conditions, medicinal plants, treatment, digestive system, ethnopharmacological study.

I. INTRODUCCIÓN

Las patologías del sistema gastrointestinal se han convertido en problemas de salud pública en muchos países del mundo, ya que son las primeras causas de consulta médica, se transmite principalmente por vía oral por el consumo de agua, alimentos contaminados, hábitos inadecuados y afecta a poblaciones de diferentes edades y condiciones sociales siendo los grupos más vulnerables los niños y adultos mayores, los microorganismos más clásicos que producen enfermedades infecciosas diarreicas son: *Salmonella*, *Shigella*, *Escherichia*, *Vibrio*, *Campylobacter*, *Yersinia*, además virus y parásitos los cuales generan un aumento en la morbilidad de la población ¹.

En el Perú se realizó un estudio etnofarmacológico en la amazonia donde todos los informantes manifestaron haber utilizado las plantas medicinales como primera alternativa de tratamiento y las enfermedades gastrointestinales fueron la categoría más frecuente además la familia de las lamiáceas es la más representativa, los habitantes usan con mayor frecuencia las hojas, seguido de los frutos y tallos de las plantas medicinales y la forma de prepararlo es muy variada siendo la de mayor uso las infusiones y la forma de administrar más frecuente es la oral ².

El Perú cuenta con una inmensa riqueza de plantas medicinales con más de 4,000 especies y que la población conoce sus usos y manejos especialmente los de la zona rural y van transmitiendo estos conocimientos ancestrales de generación en generación, las propiedades medicinales de estas plantas son empleadas para manejar diversas dolencias como del sistema gastrointestinal, respiratorio, genitourinario, traumatismos etc ³.

Se han realizado muchas investigaciones hasta hoy y aún existe mucha información por reconocer, en los estudios realizados se ha delimitado dificultades como no tener disponible de un registro de las especies que englobe toda la variedad nacional, también no se ha investigado a profundidad el periodo agrícola de las plantas medicinales y de esta forma poder preservar y reproducirlas ⁴.

Las investigaciones realizadas en plantas medicinales en el Distrito de Chota son muy escasos generando una motivación para realizar un estudio del manejo

habitual de plantas utilizadas en las diferentes enfermedades del sistema gastrointestinal en el Centro Poblado Túnel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca enero - febrero 2022.

La etnofarmacología se le considera como el estudio científico de las plantas que se utilizan tradicionalmente y de otros organismos afines con la ciencia médica, es una ciencia interdisciplinaria que estudia desde la observación en campo, la descripción, preparación, estudios fitoquímicos, determinación botánica y estudios farmacológicos de los remedios que sirven para modificar los estados de los organismos vivos con fines diagnósticos, preventivos y curativos, Esta ciencia ha tomado una gran importancia en los últimos tiempos, ya que diferentes laboratorios farmacéuticos se encuentran inclinados en las plantas y su propiedades para crear medicamentos que permitan la curación de varias enfermedades de gran prevalencia entre la población ⁵.

Las plantas medicinales hoy en día son muy utilizadas para el tratamiento de múltiples enfermedades por sus propiedades curativas y también es el resultado de la experiencia de generación en generación y del contacto del hombre con la naturaleza, ese conocimiento ha logrado que las poblaciones alejadas sobrevivan ya que los servicios de salud no están presentes y es el curandero el principal responsable de la salud de los pobladores ⁶.

Ortega *et al* (2019), describen el empleo de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades gastrointestinales en la comunidad de Tetela del Volcán (México); donde realizaron 92 encuestas a 59 personas. Se consignaron 78 especies que corresponden a 70 géneros y 36 familias; las *Asteraceae* y *Lamiaceae* son las más utilizadas, estas especies se siembran en esta zona y se utilizan sus hojas para tratar diferentes dolencias. En este estudio de 24 afecciones, el dolor de estomacal y la enteritis son las más relevantes ⁷.

Ruiz *et al* (2017), realizaron una verificación bibliográfica en lo que respecta al uso de la medicina tradicional empleadas para tratar dolencias del sistema gastrointestinal; se halló que las plantas medicinales de la familia *Asteraceae*,

Plantaginaceae y *Rutaceae* se usan con mayor frecuencia para el tratar las dolencias gastrointestinales ⁸.

Zambrano *et al.* (2016), recabaron 43 categorías de plantas que se utilizan en la medicina tradicional, las hojas son las partes de las plantas que se utilizan con mayor frecuencia (76.7%), la infusión es la forma de preparar las plantas medicinales (83.7%), y la vía oral es la de forma más empleada para dar los preparados (86. 0%). Dentro de las plantas más utilizadas para tratar las afecciones del sistema digestivo fueron: *Coriandrum sativum* L. (Culantro), para diarreas, *Dacryodes peruviana* (Loes) H.J (Mentol de palo), tratar dolores estomacales y *Dysphania ambrosioides*. L (Paico) como desparasitante ⁹.

Hurtado *et al* (2021), realizaron un estudio en dos comunidades andinas del sur de Perú, se halló 28 géneros y 44 especies de asteráceas silvestres medicinales en ambas comunidades; 33 especies en Quinoa y 35 en Lircay. Todas las especies fueron clasificadas dentro de 18 subcategorías medicinales, siendo las afecciones del sistema digestivo y genitourinario las que presentaron el mayor número de especies y los mayores reportes de uso ¹⁰.

Chilquillo *et al* (2018), según el resultado, se encontraron 124 especies de plantas que pertenecen a 104 géneros y 47 familias de las cuales las *Asteraceae* y *Lamiaceae* las más prevalentes. Las afecciones con más incidencia son: trastornos genitourinarios, problemas del sistema respiratorio y dolencias del sistema gastrointestinal ¹¹.

Tello G. (2015), en su investigación de plantas medicinales en la comunidad de Quero de la Región Junín, logró identificar 63 especies asociadas en 27 familias y 47 géneros. Los problemas del sistema respiratorio y del sistema digestivo tienen más incidencia por las cuales se utilizan las plantas medicinales como alternativa de tratamiento. Las hojas y flores son las partes más utilizadas para los preparados, concluyendo que en la comunidad de Quero se conservan los conocimientos ancestrales del uso de plantas medicinales para aliviar sus males¹².

Este estudio se justifica, ya que las enfermedades del sistema gastrointestinal se han convertido en problemas de salud pública que pueden conllevar a problemas crónicos, por lo que es necesario conocerla, diagnosticarla, manejarla oportunamente y adecuadamente, a través de plantas medicinales y la intervención farmacéutica.

Objetivo general

Realizar un estudio Etnofarmacológico de plantas medicinales empleadas en la curación de enfermedades del tracto gastrointestinal en el Centro Poblado Túnel Conchano del Distrito y Provincia de Chota Departamento Cajamarca enero – febrero 2022.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Enfoque y diseño de la investigación

Enfoque: El estudio es de enfoque cualitativo porque recabo y analizó la variable de estudio mediante entrevistas.

Diseño: Tuvo un diseño no experimental explicativo ya que no se manipuló la muestra, la información fue recogida mediante entrevistas.

Tipo de estudio: Esta investigación fue de tipo prospectivo transversal ya que se desarrolló mediante entrevistas recolectando los datos en un solo momento.

2.2. Población, muestra y muestreo

Población: Conformado por los habitantes del sexo femenino y masculino que viven permanentemente en el Centro Poblado Túnel Conchano del Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca, ubicados a una altitud de 2510 m.s.n.m. y a 7 km de la Provincia de Chota.

Muestra: Estuvo compuesta por 210 personas que viven en el Centro Poblado Túnel Conchano, de ambos sexos entre las edades de 20 a 70 años, para establecer el tamaño de la muestra utilizamos la fórmula de población finita con una probabilidad del 95% y con un 5% de margen de error siendo la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Nz^2pQ}{E^2(N - 1) + Z^2 pQ}$$

Donde:

n = Tamaño de la muestra buscado.

N = Población (296).

Z² = Porcentaje de valor de confianza estandarizado 1,96 (95%).

p = Proporción de probabilidad de lograr con éxito 0,95.

q = Proporción de probabilidad que ocurra un fracaso 0,5.

E² = Máximo porcentaje de error requerido 0,05 (5%)

Remplazando:

$$n = \frac{269(1.96)^2 (0.95) (0.5)}{0.05^2 (269-1) + (1.96)^2 (0.95) (0.5)}$$

$$n = \frac{540.12896}{2.56226}$$

$$n = 210$$

Descripción: Se multiplico la población por el valor de confianza al cuadrado (1,96) al 95%, por la proporción de probabilidad de lograr con éxito (0,95) y la proporción de probabilidad que ocurra un fracaso (0,5); Todo lo anterior se dividió entre el máximo porcentaje de error requerido al cuadrado (0,05)² por la población menos 1, más el valor de confianza al cuadrado (1,96) al 95% por la proporción de probabilidad de lograr con éxito (0,95) por la proporción de probabilidad que ocurra un fracaso (0,5). Esto permitió obtener una muestra de 210.

a) Criterios de inclusión:

- Personas comprendidas entre las edades de 20 a 70 años.
- Personas que viven permanentemente en el Centro Poblado Túnel Conchano.
- Personas de ambos sexos.
- Personas que firmen su consentimiento informado.
- Personas con perfectos estados mentales.
- Personas analfabetas y alfabetas.

b) Criterios de exclusión:

- Personas ambulantes que no viven permanentemente en el Centro Poblado Túnel Conchano.
- Personas menores de 20 años y mayores de 70 años.
- Personas con alguna dificultad mental.

Muestreo: Fue no aleatorizado, no probabilístico donde se utilizó el muestreo bola de nieve, es decir que cada persona encuestada propone a otra persona siguiendo la misma forma hasta obtener el número de la muestra.

2.3. Variables de investigación

Variable 1: Estudio etnofarmacológico sobre las plantas medicinales para tratar las enfermedades del sistema gastrointestinal.

Definición conceptual: Abarca los conocimientos encontrados a través de un estudio sobre las plantas utilizadas para las enfermedades del sistema gastrointestinal, la forma de prepararlos, partes más utilizadas de la planta y la vía de administración de los preparados¹³.

Definición operacional: Es el conocimiento que tienen la población del Centro Poblado Túnel Conchano sobre las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales como la utilización de las hojas, flores, frutos, cortezas, la preparación de hervido, infusión, además la vía de administración que es la oral.

2.4. Técnicas e instrumentos para la recolección de datos

En el actual trabajo de investigación se aplicó una técnica denominada entrevista de persona a persona, con la finalidad de recolectar los datos en forma directa con la población participante de esta manera no exista influencia en sus respuestas ¹⁴.

El instrumento utilizado para recabar los datos en esta investigación es el cuestionario que se encuentra en los anexos.

2.5. Plan metodológico para la recolección de datos

Se realizó de la siguiente manera la recolección de datos para este trabajo¹⁵.

- Preparamos el instrumento para la recopilación de datos, un cuestionario que consta de 23 preguntas, los cuales fueron validados

por tres especialistas para aplicarlo a la población informante, donde medimos los conocimientos que tienen sobre el uso adecuado de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades del sistema gastrointestinal.

- Se demarco la zona y población donde se desarrolló el estudio de investigación. El Centro Poblado Túnel Conchano está constituido por 7 comunidades tales como: Llasavilca Alto, Llasavilca Bajo, Llasavilca Centro, Sivingan Bajo, Chulit Bajo, Pingobamba Doñana, Pingobamba Alto, cada comunidad tiene acceso por trochas carrozables y se encuentra a 7 km de la Provincia de Chota, a una altitud de 2510 m.s.n.m. Cuentan con abundantes áreas de cultivos en las cuales se siembran diversos productos agrícolas, dentro de los más importantes, tenemos: maíz, papa, frijol, arveja, alfalfa, hortalizas, cebada, trigo, avena, hierbas medicinales, entre otras. El afluente principal es el río Doña Ana de este centro poblado.
- Solicitamos la autorización del Alcalde del Centro Poblado Túnel Conchano el señor Ulderico Delgado Coronado, para poder aplicar las entrevistas a los colaboradores además nos ayudó a fomentar la participación de la población en este estudio en las reuniones que ellos realizaban y de esta manera la población nos brindó su apoyo en nuestro estudio
- Planificamos las fechas y horas en que se aplicaran las entrevistas a la población empezamos el día 10 de enero del 2022 al 31 del mismo mes, en algunas comunidades se realizó la aplicación de las entrevistas en el horario de la mañana y en algunas comunidades que la población se dedica a la ganadería se optó por el horario de la tarde ya que en la mañana las personas están ocupados en sus actividades diarias.
- La aplicación de las encuestas se realizó casa por casa valiéndonos de la Ficha Familiar que obtuvimos de los trabajadores del Establecimiento de Salud, en cada casa que hemos llegado primeramente hemos hecho llegar nuestro saludo en nombre de la UMA, luego se les orientó sobre el motivo de nuestro trabajo de investigación, por lo que solicitamos su

colaboración en este estudio, en algunos casos se le hacía leer el consentimiento y en otros donde la población es iletrada lo hemos hecho nosotros los tesisistas y de esta manera el entrevistado esté de acuerdo y firme para luego aplicar la encuesta, estas visitas a la población se realizaron con todas las medidas de bioseguridad para evitar el contagio con el Covid-19.

- Luego de realizar las 210 encuestas hemos analizado toda la información evaluando nuestros objetivos para el cual se realizó nuestro proyecto, determinado el nivel de conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales para tratar las enfermedades del sistema gastrointestinal en el Centro Poblado Túnel Conchano.

2.6. Procesamiento del análisis estadístico

Los datos recabados del presente estudio etnofarmacológico fueron analizados mediante tablas y gráficos en Microsoft Office Excel.

2.7. Aspectos éticos

Se garantizó la aplicación de los aspectos éticos para un desarrollo correcto de la investigación respetando los principios de bioética tales como autonomía: donde el participante fue autónomo en responder las preguntas, beneficencia: El participante fue el beneficiado, no maleficencia: El participante no ha sido dañado física o psicológicamente, y justicia: donde la entrevista se realizó de la misma manera a todos los participantes.

III. RESULTADOS

Tabla N° 01

Porcentaje de informantes según edades de la población del Centro Poblado Túnel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca enero - febrero 2022.

EDADES	SEXO				TOTAL	
	M	%	F	%	M/F	%
20 - 30	5	2.4%	12	5.7%	17	8.1%
31 - 40	14	6.7%	39	18.6%	53	25.2%
41 - 50	32	15.2%	52	24.8%	84	40.0%
51 - 60	6	2.9%	18	8.6%	24	11.4%
61 - 70	6	2.9%	26	12.4%	32	15.3%
TOTAL	63	30.0%	147	70.0%	210	100.0%

En la tabla 1, observamos que la población encuestada está distribuida por sexo y edades, donde el 70% de encuestados representa el sexo femenino y el 30% el sexo masculino, además el mayor porcentaje de encuestados se encuentran en las edades de 41-50 años con un 40% y el menor porcentaje se encuentra en las edades de 20-30 años con un 8.1%.

Tabla N° 02

Grado de conocimiento del uso adecuado de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades del sistema digestivo en la población del Centro Poblado Túnel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca enero - febrero 2022.

RESPUESTA	EIDADES					TOTAL	
	20 - 30	31 - 40	41 - 50	51 - 60	61 - 70	Nº	%
SI	10	35	77	23	32	177	84.3%
NO	7	18	7	1	0	33	15.7%
TOTAL	17	53	84	24	32	210	100 %

En la tabla 2, podemos observar que de toda la población encuestada el 15.7% no tiene un conocimiento adecuado sobre el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades del sistema digestivo y se encuentran en población joven, mientras que el 84.3% de los encuestados si tiene el conocimiento adecuado y se encuentran en poblaciones adultas y adulta mayor.

Tabla N° 03

Formas de preparación de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades del sistema digestivo en la población del Centro Poblado Túnel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca enero - febrero 2022.

FORMA DE PREPARACIÓN	TOTAL	
	Nº	%
HERVIDO	126	60 %
INFUSIÓN	29	14%
EXTRACTO	8	4%
MACERADO	7	3%
CATAPLASMA	7	3%
NO SABE	33	16%
TOTAL	210	100%

En la tabla 3, podemos observar que la forma de preparación de las plantas medicinales para tratar las enfermedades del sistema gastrointestinal el 60% lo hacen hirviéndolo, en infusión 14%, en extracto 4%, macerado y cataplasma el 3%.

Tabla N° 04

Partes de las plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades del sistema digestivo en la población del Centro Poblado Túnel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca enero - febrero 2022.

PARTES UTILIZADAS DE LA PLANTA MEDICINAL	TOTAL	
	Nº	%
HOJAS	119	56.7%
TALLOS	37	17.6%
FLORES	11	5.2%
FRUTOS	10	4.8%
CORTEZA	0	0%
NO SABE	33	15.7%
TOTAL	210	100%

En la tabla 4, observamos que las hojas son las partes de las plantas medicinales que se utilizan en mayor proporción para tratar las enfermedades del sistema gastrointestinal con un 56.7% seguido del tallo con un 17.6%, las flores 5.2% y los frutos un 4.8%.

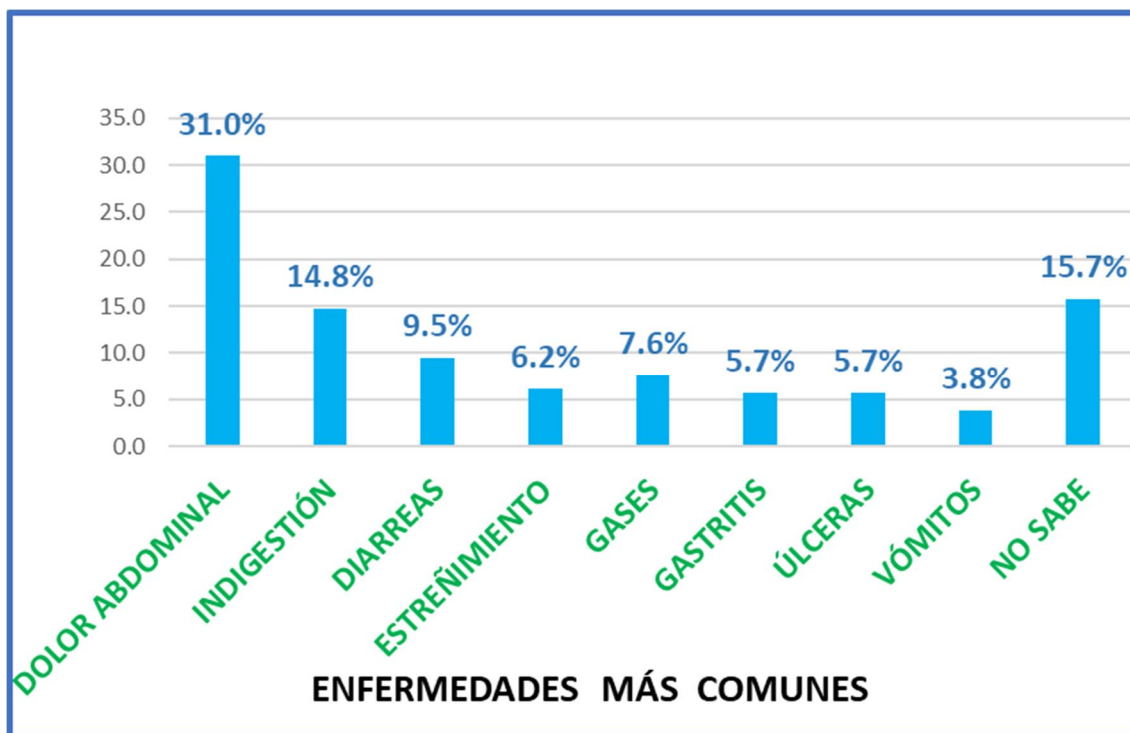


Figura N° 01

Enfermedades más comunes del sistema digestivo que se tratan con plantas medicinales en el Centro poblado Túnel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca enero - febrero 2022.

En la figura 1, podemos ver que las plantas medicinales se utilizan en un porcentaje mayor para tratar los problemas de dolor abdominal con 31%, seguido de las indigestiones con un 14.8%, las diarreas con un 9.5%, estreñimientos el 6.2%, gases 7.6%, gastritis 5.7%, úlceras 5.7% y vómitos 3.8%.

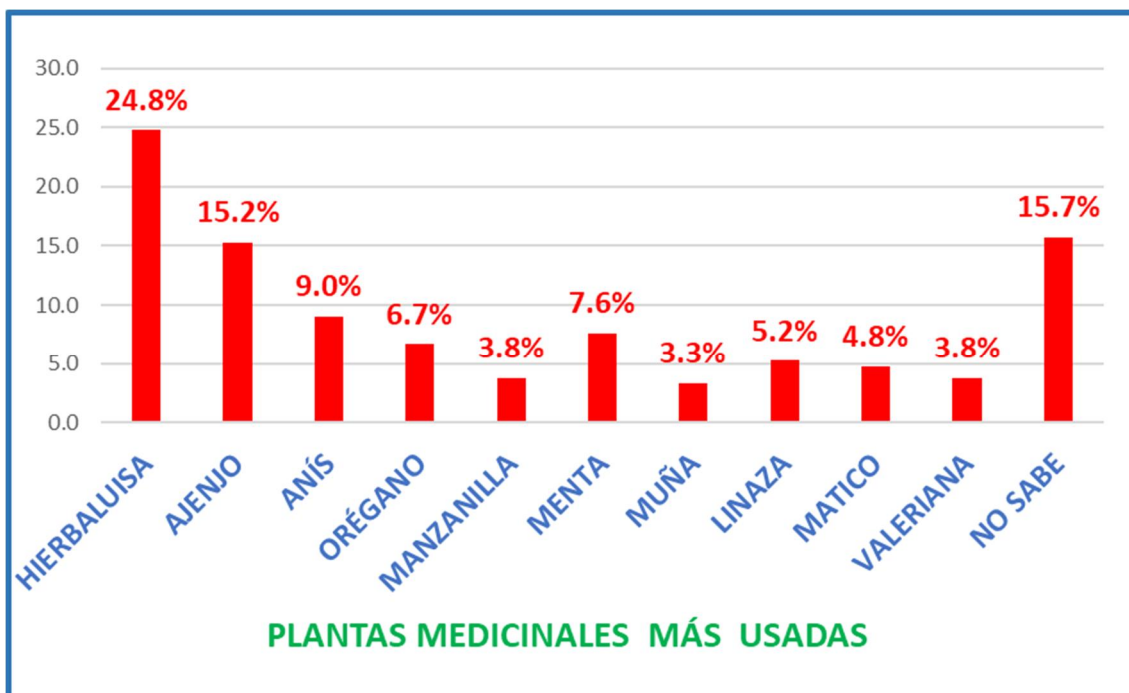


Figura N° 02

Plantas más utilizadas en el tratamiento de enfermedades del sistema digestivo en el Centro poblado Túnel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca enero - febrero 2022.

En la figura 2, se evidencia que existen una variedad de plantas medicinales que se utilizan para tratar enfermedades del sistema digestivo y las más utilizada es la *Cymbopogon citratus* (Hierbaluisa), con un 24.8%, *Artemisia absinthium* (Ajenjo), con un 15.2%, *Pimpinella anisum* (Anís) con un 9%, la *Mentha* (Menta), con un 7.6%, *Origanum vulgare* (Orégano) con un 6.7% y otras plantas con menor porcentaje como la Manzanilla, Muña, Mático, Valeriana, Linaza.

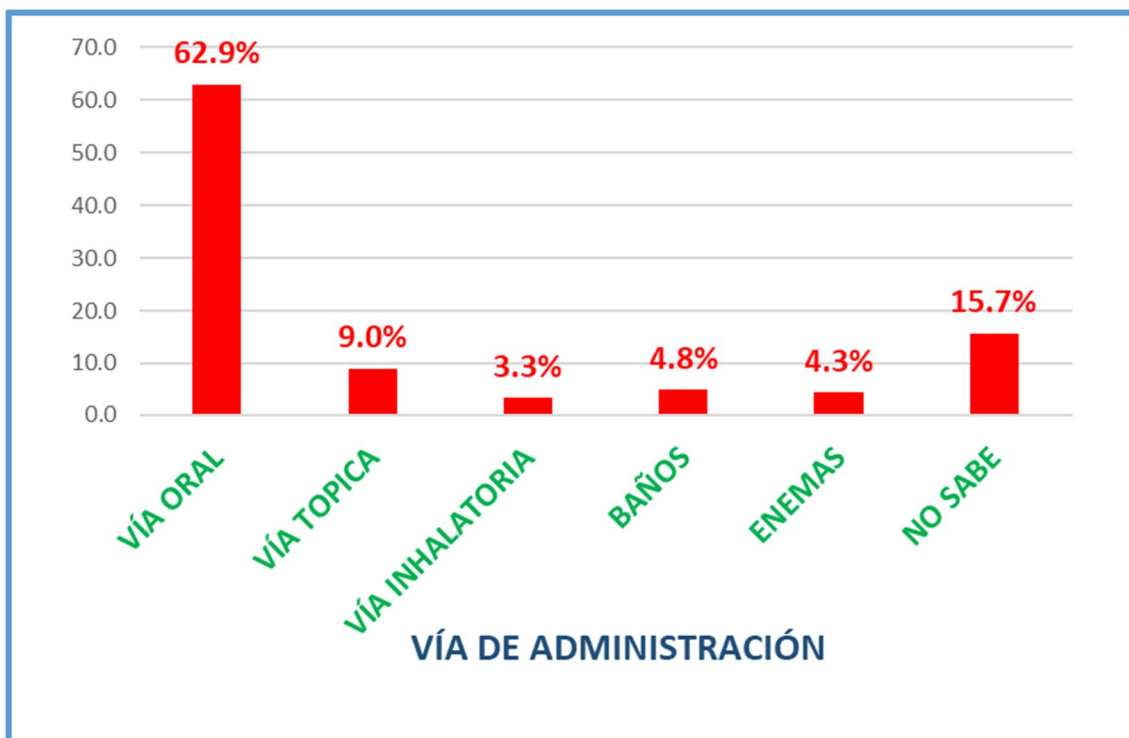


Figura N° 03

Vía de administración de los preparados a base de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades del sistema digestivo en el Centro poblado Túnel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca enero - febrero 2022.

En la figura 3, se observa que la vía más común de administrar los preparados a base de plantas medicinales es la vía oral con un 62.9% seguido de la vía tópica con un 9%, la inhalatoria con un 3.3%, baños con un 4,8% y los enemas con un 4.3%.

IV. DISCUSIÓN

4.1. Discusión de resultados

En el presente trabajo etnofarmacológico se tuvo como población de estudio a un grupo mixto de pobladores del Centro poblado Túnel Conchano, siendo del total de encuestados el 70% del sexo femenino y el 30% del sexo masculino, en el rango etario predominó la población de 41 a 50 años con un 40% seguido de 31 a 40 años con un 25.2%, en lo que respecta al grado de conocimiento del uso adecuado de plantas medicinales el 84.3% si sabe y el 15.7% no conoce, la forma de preparación de las plantas medicinales es la de hervirlos con un 60%, infusión el 14%, extracto 4%, las partes más utilizadas de las plantas son las hojas con un 56.7%, tallo el 17.6% y las flores un 5.2%, la enfermedad más común por lo que se utiliza las plantas medicinales es el dolor abdominal 31%, indigestiones 14.8%, diarreas 9.5%, dentro de las plantas más utilizadas para estos problemas tenemos la Hierbaluisa con 24.8%, el Ajenjo 15.2%, Anís 9% y la vía de administración más utilizada es la oral con un 62.9%, vía tópica 9 %.

A comparación de (Sánchez V. Isidro, 2014) quien realizó un estudio de plantas medicinales utilizadas para tratamiento de enfermedades gastrointestinales, siendo utilizadas frecuentemente el anís, ajenjo, manzanilla, menta, orégano, en nuestra investigación las plantas medicinales más usadas fueron Hierbaluisa con 24.8%, el Ajenjo 15.2%, Anís 9% ¹⁶.

También (Oblitas G. *et al*, 2013) quienes realizaron estudios sobre plantas medicinales en usuarios de dos hospitales del Cusco, en el cual los usuarios estiman que el uso de plantas medicinales es una alternativa de tratamiento de las enfermedades del sistema gastrointestinal con un 62.4 %, reduciendo costo, efectos adversos, y fáciles de conseguir, en nuestra investigación el 84.3% utiliza de plantas medicinales para tratar problemas del sistema digestivo ¹⁷.

Gallegos M. 2016, realizó su investigación donde las plantas medicinales es la principal alternativa para tratar las diferentes enfermedades, donde su población encuestada fue 58% mujeres y 42% hombres en la cual el 22,5% lo utilizan en problemas del sistema digestivo, en nuestro trabajo de investigación la población encuestada 70% son mujeres y el 30% son hombres, el 84.3% conoce como utilizar las plantas como alternativa de tratamiento de las dolencias del sistema digestivo tales como dolor abdominal 31%, indigestiones 14.8%, diarreas 9.5% ¹⁸.

La población del Centro Poblado Túnel Conchano utilizan con mayor frecuencia las hojas con un 56.7%, tallo el 17.6% y las flores un 5.2%, estudios realizados por (Molina Y. 2018) coinciden que las hojas son las partes de las plantas más utilizadas, se estima que estas partes de las plantas contienen más cantidad de compuestos químicos para tratar diferentes dolencias tales como: inhibición del ácido araquidónico metabolizado por flavonoides para tener un efecto antiinflamatorio, los terpenos quienes tienen un efecto antimicrobiano, etc. ¹⁹.

4.2. Conclusiones

- ❖ Se logró realizar satisfactoriamente el estudio Etnofarmacológico de plantas medicinales empleadas en la curación de enfermedades del tracto gastrointestinal en el Centro Poblado Túnel Conchano del Distrito y Provincia de Chota Departamento Cajamarca enero-febrero 2022.
- ❖ Se logró identificar las plantas más usadas para tratar las enfermedades del sistema gastrointestinal en la población del Centro Poblado Túnel Conchano tales como: *Cymbopogon citratus* (Hierbaluisa), con un 24.8%, *Artemisia absinthium* (Ajenjo), con un 15.2%, *Pimpinella anisum* (Anís) con un 9%, la *Mentha* (Menta), con un 7.6%, *Origanum vulgare* (Orégano) con un 6.7%.
- ❖ El 84.3 % de la población si tiene el conocimiento del uso adecuado de las plantas medicinales para tratar enfermedades del sistema gastrointestinal y el 15.7% no tiene el conocimiento adecuado, ellos

se encuentran en poblaciones jóvenes quienes ya poco o nada utilizan las plantas como alternativa en el tratamiento.

- ❖ Las formas de preparación de las plantas medicinales para tratar enfermedades del sistema gastrointestinal son variadas de acuerdo a qué enfermedad y que efecto quieran tener, pero la más utilizada es la forma de hervido con un 60%, en infusión con un 14%, extracto 4%, macerado 3% y cataplasma 3%.
- ❖ Las enfermedades más comunes del sistema gastrointestinal que se tratan con plantas medicinales son las siguientes: dolor abdominal con 31%, indigestiones 14.8%, diarreas con un 9.5%, estreñimientos el 6.2% gases 7.6%, gastritis 5.7%, úlceras 5.7% y vómitos 3.8%.

4.3. Recomendaciones

- ❖ Existe una variedad de plantas medicinales que se utilizan en la actualidad para tratar las afecciones del sistema gastrointestinal, por lo que se recomienda seguir realizando estudios que permitan ampliar los conocimientos del uso de plantas medicinales.
- ❖ A la población se recomienda continuar con el uso de las plantas medicinales ya que como hemos podido entender en nuestro trabajo de investigación es una alternativa de tratamiento que no genera costos económicos, son fáciles de encontrar, la manera de preparación es muy sencilla.
- ❖ Se recomienda realizar programas de conservación e información de la cultura tradicional para el uso adecuado de las plantas medicinales y puedan contribuir en la prevención, curación de múltiples enfermedades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Castillo-Contreras O, Flores-Flores C. Mortalidad por enfermedades digestivas no neoplásicas en la población adulta del Perú, 2010-2015. An. Fac. med. [Internet]. 2019 Ene [citado 2022 Mar 21]; 80 (1): 39-44. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102555832019000100007&lng=es. <http://dx.doi.org/10.15381/anales.v80i1.15868>.
2. Pérez-Machín M, Sueiro-Oyarzun ML, Boffill-Cárdenas MÁ, Morón-Rodríguez F, Marrero Faz, E, Rodríguez Rivas M, et al Estudio etnobotánico de las plantas más utilizadas como diuréticas en la Provincia de Villa Clara, Cuba. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas [Internet]. 2011;10(1):46-55. Recuperado de:
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=85618182006>
3. Tello-Cerón G, Flores-Pimentel M, Gómez-Galarza V. Uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, Región Junín, Perú. Ecol. apl. [Internet]. 2019 Ene [citado 2022 Mar 21]; 18 (1): 11-20. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-22162019000100002&lng=es. <http://dx.doi.org/10.21704/rea.v18i1.1301>.
4. Organización Panamericana de la Salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. (Lima, 19 de marzo del 2018). Lima: OPS; 2019. <http://iris.paho.org>.
5. Dorado-Martinez C. Etnofarmacología, riqueza terapéutica de México para el desarrollo social sostenible [Ethnopharmacology, México's therapeutic prolificacy for the sustainable social development]: Etnopharmacology, Mexico's therapeutic prolificacy. ECOCIENCE [Internet]. 31 de julio de 2020 [citado 21 de marzo de 2022];2(3):54-66. Disponible en:
<https://www.cife.edu.mx/ecocience/index.php/ecocience/article/view/90>
6. Ávila-Uribe MM, García-Zárate SN, Sepúlveda-Barrera AS, Godínez-Rodríguez MA. Plantas medicinales en dos poblados del municipio de San Martín de las Pirámides, Estado de México. Polibotánica [revista en la Internet]. 2016 Ago [citado 2022 Mar 21]; (42): 215-245. Disponible en:

- http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682016000200215&lng=es. <https://doi.org/10.18387/polibotanica.42.11>.
7. Ortega-Cala LL, Monroy-Ortiz C, Monroy-Martínez R, Colín-Bahena H, Flores-Franco G, Luna-Cavazos M, Monroy-Ortiz R. Plantas medicinales utilizadas para enfermedades del sistema digestivo en Tetela del Volcán, Estado de Morelos, México. BLACPMA [Internet]. 30 de marzo de 2019 [citado 21 de marzo de 2022];18(2):106-29. Disponible en: <https://blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/80>
 8. Ruiz, E & Moreira, J (2017, diciembre). Metabolitos secundarios en plantas medicinales para problemas gastrointestinales. Una revisión sobre medicina ancestral Ecuatoriana. Revista bases.
 9. Zambrano-Intriago LF, Buenaño - Allauca MP, Mancera-Rodríguez NJ, Jiménez-Romero E. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. Universidad Salud [Internet]. junio de 2015 [citado el 21 de marzo de 2022]; 17(1): 97-111. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072015000100009&lng=en.
 10. Hurtado-Huarcaya J, Castañeda R, Albán J. Asteráceas medicinales en dos comunidades andinas del sur del Perú: Quinoa (Ayacucho) y Lircay (Huancavelica). BLACPMA [Internet]. 22 de marzo de 2021 [citado 21 de marzo de 2022];20(4):351-66. Disponible en: <https://blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/175>
 11. Chilquillo, EA; Albán J; Muñoz, A. 2018. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas en comunidades adyacentes al Área de Conservación Privada San Antonio, Chachapoyas, Amazonas, Perú. Revista de Investigación Científica UNTRM 1(1): 65-73. 105 Chuan, M. 2018. Plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, Distrito de José Sabogal, San Marcos - Cajamarca. Tesis Químico Farmacéutico, Cajamarca, Perú, UPAGU.118 p.
 12. Tello, G. 2015. Etnobotánica de plantas con uso medicinal en la comunidad de Quero, Jauja, región Junín. Tesis Bióloga. Lima, Perú. UNALM. 96 p.

13. Chaachouay N, Benkhniq O, Fadli M, El Ibaoui H, Zidane L. Ethnobotanical and ethnopharmacological studies of medicinal and aromatic plants used in the treatment of metabolic diseases in the Moroccan Rif. Heliyon [Internet]. 2019 Nov (citado el 21 de octubre del 2021); 5(10): 2191. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6838988/>.
14. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. México: Mc Graw Hill; 2019.
15. Carrasco S. Metodología de la Investigación Científica: Pautas metodológicas para diseñar y elaborar el proyecto de investigación. (2 ed.) Lima: San Marcos; 2009.
16. Sánchez I, 2014. Plantas medicinales en los páramos de Cajamarca. En: Cuesta F, Sevink J, Llambí LD, De Biebre B, Posner J, Editores. Avances en investigación para la conservación de los páramos andinos, CONDESAN.
17. Oblitas G, Hernández-Córdova G, Chiclla A, Antich-Barrientos M, C corihuamán - Cusitito L, Romaní F. Empleo de plantas medicinales en usuarios de dos hospitales referenciales del Cusco, Perú. Rev. Perú. med. exp. salud pública [Internet]. 2013 Ene [citado 2022 Feb 01]; 30 (1): 64-68. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342013000100013&lng=es.
18. Gallegos-Zurita M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. An. Fac. med. [Internet]. 2016 Oct [citado 2022 Feb 01]; 77 (4): 327-332. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002&lng=es.
19. Molina Y. Estudio etnobotánico y etnofarmacológico de plantas medicinales en la provincia de Tambopata, Madre de Dios - Perú. Rev Esp. [Internet]. 2012. [Citado el 11 marzo de 2018]. Pág.17. Disponible en: www.uap.edu.pe/Investigaciones/Esp/Revista_14_Esp_07.pdf

ANEXOS

ANEXO A: Instrumentos de recolección de datos

FICHA DE ENTREVISTA ETNOFARMACOLOGÍA

Centro Poblado:

Distrito:

Provincia:

Departamento:

A. Datos del participante:

Nombres y Apellidos:

B. Edad en años: 20 a 30 () 31 a 40 () 41 a 50 () 51 a 60 () 61 a 70 ()

C. Sexo: () Masculino () femenino

D. Nivel de instrucción:

Iltrado () Primaria () Secundaria () Técnica () Superior ()

1. ¿Conoce usted plantas medicinales que se utilizan para el tratamiento de enfermedades del tracto digestivo?

Si ()

No ()

2. ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando tiene alguna enfermedad del tracto digestivo?

.....

3. ¿Para qué enfermedades del tracto digestivo utiliza las plantas medicinales?

.....

4. ¿Conoce usted el uso adecuado de las plantas medicinales para tratar las enfermedades del tracto digestivo?

Si ()

No ()

5. ¿Qué parte de la planta utiliza usted en el tratamiento de las enfermedades del tracto digestivo?

- a) Raíz
- b) Tallo
- c) Hoja
- d) Flor
- e) Fruto
- f) Otros.....

6. ¿Cuál es la forma de preparación de las plantas medicinales para tratar enfermedades del tracto digestivo?

.....

7. ¿Cuál es la forma de dar el preparado de plantas medicinales y cuantas veces al día en enfermedades del tracto digestivo?

.....

8. ¿Considera usted que el uso de las plantas medicinales es una alternativa de tratamiento para reducir costos ante el empleo de medicamentos?

Si () No ()

Porque.....

9. ¿Cuál cree usted que es el motivo para el consumo de plantas medicinales para tratar enfermedades del tracto digestivo?

- a. Porque son más económicas y fácil de conseguir
- b. Las consume porque los síntomas o dolencias son leve
- c. Las consume por tradición familiar
- d. Las consume porque no pueden causarle daño a su organismo

- e. Otra causa; explique.....
10. ¿En qué lugar adquiere usted las plantas con propiedades medicinales?
- a. En el Mercado
 - b. En la chacra
 - c. En casas naturistas
11. ¿Qué beneficio le ha brindado el consumo de plantas medicinales?
- a. Económico porque son baratas
 - b. Le han evitado ir al médico
 - c. Son fáciles de conseguir
 - d. No ha tenido ningún beneficio
 - e. Otra.....
12. ¿Cuándo un integrante de la familia se enferma a donde acuden primeramente?
- Uso de plantas () curandero () botica () posta médica ()
13. ¿De quienes adquirió los conocimientos sobre el uso de las plantas medicinales?
- Amigos () Padres () Abuelos () Tradición ()
14. ¿Les enseñas a tus hijos, amigos conocimiento sobre las plantas medicinales?
- Si () No ()
15. ¿Cultivan algunas plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas?
- Si () No ()
16. ¿Son abundantes o escasas las plantas medicinales de tu comunidad dónde vives?

Bastante () Poco () Nada ()

17. ¿Qué tratamiento considera que es más económico?

Tratamiento con plantas () Tratamiento con medicamentos ()

18. ¿Le ha recomendado alguna vez el médico o farmacéutico plantas medicinales para tratar problemas digestivos?

Si () No ()

19. ¿Conoce usted alguna precaución que se debe tener en cuenta antes de consumir la planta medicinal en el tratamiento de problemas digestivos?

Si () No ()

Especifique.....

20. ¿Ha recibido alguna vez charla o capacitación sobre plantas medicinales?
¿Dónde?

Puesto de Salud () Hospital () Naturista () Botica () Otro;
Especificar:.....

21. ¿Usted alguna vez tuvo reacción desfavorable por el consumo de plantas medicinales tales como?

- a) Dolor de cabeza
- b) Mareos
- c) Vómitos
- d) Desmayos
- e) Otros.....

22. ¿Cuál es la planta medicinal que usted consume con frecuencia para aliviar su dolor de estómago?

- a) Orégano

- b) Supiquegua
- c) Anís
- d) Muña
- e) Otros.....

23. ¿Usted prefiere tomar un tratamiento natural o un fármaco para aliviar sus dolencias digestivas

.....

Firma del participante: _____

Documento de identidad: _____

ANEXO B: Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis
Problema General	Objetivo General	Hipótesis General
¿Será posible realizar un estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de las enfermedades del sistema gastrointestinal en el Centro Poblado Túnel Conchano del distrito de Chota Departamento Cajamarca enero – febrero 2022?	Realizar el estudio Etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de las enfermedades del sistema gastrointestinal en el Centro Poblado Túnel Conchano del distrito de Chota Departamento Cajamarca enero – febrero 2022.	No aplica.
Problemas Específicos	Objetivos Específicos	Hipótesis Específicas
¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas para tratar las enfermedades del sistema gastrointestinal?	Identificar las plantas más usadas para tratar las enfermedades del sistema gastrointestinal.	No aplica.
¿Cuál será el nivel de conocimiento de la población sobre el uso de plantas con poder	Medir el nivel de conocimiento de la población en el uso adecuado de las plantas	No aplica.

medicinal en el tratamiento de las dolencias del tracto gastrointestinal?	medicinales para tratar las enfermedades del sistema gastrointestinal.	
¿Cuáles son las formas de preparación de las plantas medicinales para tratar las enfermedades del sistema gastrointestinal?	Conocer las formas de preparación de las plantas medicinales para tratar las enfermedades del sistema gastrointestinal	No aplica.
¿Qué enfermedades más comunes del sistema gastrointestinal se tratan con plantas medicinales?	Determinar las enfermedades más comunes del sistema gastrointestinal que se tratan con plantas medicinales.	No aplica.

PROCEDIMIENTO PARA COLECTA DE DATOS USANDO EL CUESTIONARIO

Aplicaremos la técnica denominada entrevista de persona a persona, de forma aleatoria con la finalidad de recolectar los datos en forma directa con la población participante.

- Visitaremos a las personas que participen indicando el fin del trabajo de investigación
- Se les hará leer y firmar el consentimiento informado
- El participante llenará y firmará el cuestionario
- El participante nos ayudará con la elección de la persona siguiente para la entrevista

ANEXO C: Operacionalización de las variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	N° DE ÍTEMS
Variable 1: Estudio etnofarmacológico sobre las plantas medicinales para tratar las enfermedades del sistema gastrointestinal.	Abarca los conocimientos encontrados a través de un estudio sobre las plantas utilizadas para las enfermedades del sistema gastrointestinal, la forma de prepararlos, partes más utilizadas de la planta y la vía de administración de los preparados	Es el conocimiento que tienen la población del Centro Poblado Túnel Conchano sobre las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales como la utilización de las hojas, flores, frutos, cortezas, la preparación de hervido, infusión, además la vía de administración que es la oral.	Plantas utilizadas para tratar los trastornos gastrointestinales	Todas las plantas recopiladas mediante la encuesta	Nominal	(1)
			Partes de las plantas más utilizadas	Hojas, tallos, flores, frutos, corteza	Nominal	(1)
			Forma de preparación de las plantas medicinales	Hervido, infusión, extracto, macerado, cataplasma	Nominal	(1)
			Enfermedades más comunes	Dolor abdominal, indigestión, diarreas, estreñimiento, gases, gastritis, úlceras vómitos	Nominal	(1)
			Vía de administración	Oral, tópica, inhalatoria, baños, enemas.	Nominal	(1)

ANEXO D: Carta de aprobación de la Institución, Empresa o Comunidad para la ejecución del Proyecto de Tesis



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

San Juan de Lurigancho 18 de noviembre del 2021

CARTA N°025-2021/ EPFYB-UMA

Sr.
Alcalde
ULDERICO DELGADO CORONADO
Municipalidad del Centro Poblado Túnel Conchano
Presente. -


De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de Director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.


Sirva la presente para pedir su autorización a que las bachilleres, DELGADO ZAMORA, ALCIDES DNI 41432693 y SALAS HUAMANI, SOFIA ROSMERY DNI 22509798 puedan recopilar datos para su proyecto de tesis titulado: **"ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN EL CENTRO POBLADO TÚNEL CONCHANO EN EL DISTRITO Y PROVINCIA DE CHOTA DEPARTAMENTO DE CAJAMARCA ENERO - FEBRERO 2022."**

Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.

Atentamente,


Dr. Jhonnel Santariego Joaquín
Director de la Escuela Profesional de
Farmacia y Bioquímica




Ulderico Delgado Coronado
DNI N°27373213
ALCALDE

Av. Canto Bello 431, San Juan de Lurigancho
Telf: 389 1212
www.umaperu.edu.pe

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Túnel Conchano, 22 de noviembre de 2021

CARTA N° 001-2021/MCPTC

Sr.

Dr. JHONNEL SAMANIEGO JOAQUÍN

Director de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Universidad María Auxiliadora Lima

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarle muy cordialmente en nombre de la municipalidad del Centro Poblado Túnel Conchano del Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca a quien represento como Alcalde.

Respondiendo a la carta presentada por parte de usted, tengo el agrado de otorgarles la autorización a los bachilleres: Delgado Zamora Alcides DNI 41432693 y Salas Huamani Sofía Rosmery DNI 22509798, para que puedan realizar la recopilación de datos para su proyecto de tesis titulado: ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN EL CENTRO POBLADO TÚNEL CONCHANO EN EL DISTRITO Y PROVINCIA DE CHOTA DEPARTAMENTO DE CAJAMARCA ENERO - FEBRERO 2022.

Sin otro particular, reitero las muestras de especial consideración y alta estima.

Atentamente,



Alderico Delgado Coronado
DNI N° 27373213
ALCALDE

ANEXO E: Consentimiento informado

Título de la Investigación:

Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales en el Centro Poblado Túnel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota departamento de Cajamarca enero - febrero 2022.

Investigadores principales:

Bach. DELGADO ZAMORA, ALCIDES

Bach. SALAS HUAMANI, SOFIA ROSMERY

Sede donde se realizará el estudio:

Centro Poblado Túnel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota departamento de Cajamarca

Nombre del participante: _____

A usted se le ha convocado a colaborar en este estudio de investigación. Antes de disponer su participación, debe entender y comprender cada uno de los siguientes apartados. Esta fase se conoce como consentimiento informado. Siéntase con total familiaridad para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus incertidumbres al respecto. Una vez que se dé cuenta del estudio y usted tiene el interés de participar en forma **voluntaria**, firmará el presente consentimiento, del cual se le otorgará una copia con la fecha y firma de la investigación.

1. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Las plantas medicinales en el Perú a través de la historia han significado una de las principales alternativas en el cuidado de la salud de la población a pesar de ello un país con una gran diversidad de plantas no se le ha dado la atención necesaria con respecto de al registro adecuado, protección de la biodiversidad, inversión en investigaciones y la garantía en la calidad y seguridad del uso de las plantas medicinales.

En el presente estudio aplicaremos entrevistas a la población entre las edades de 20 a 70 años en forma no aleatoria y que hayan firmado el consentimiento informado para luego analizar los datos obtenidos.

La finalidad del presente estudio es determinar las plantas más usadas en el tratamiento de las enfermedades del sistema gastrointestinal, el grado de conocimiento de la población en el uso, la forma de preparación y las enfermedades más comunes que se tratan con las plantas medicinales.

2. OBJETIVO DEL ESTUDIO

Realizar un estudio Etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de las enfermedades del sistema gastrointestinal en el Centro Poblado Túnel Conchano del distrito de Chota Departamento Cajamarca enero – febrero 2022.

3. BENEFICIOS DEL ESTUDIO

Sección educativa sobre el uso adecuado de las plantas medicinales que se encuentran en la jurisdicción del Centro Poblado Túnel Conchano.

4. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO

En el presente trabajo de investigación se iniciará con las personas usuarias al Establecimiento de Salud del Centro poblado Túnel Conchano a los cuales se les orientará sobre el estudio que se está realizando y con la firma de consentimiento informado se empezará a realizar las preguntas del cuestionario, ellos invocarán a otros familiares o amigos a que participen de esta entrevista, de no poder asistir al Establecimiento se coordinará para que los investigadores acudan a su domicilio y aplicar la entrevista.

5. RIESGO ASOCIADO CON EL ESTUDIO

En el presente estudio de investigación no involucra ningún riesgo físico o psicológico de la persona participante, además sus respuestas no llevarán a resultados negativos. Solamente tendría que privarse de sus actividades diarias durante el tiempo que dure la entrevista.

6. CONFIDENCIALIDAD

Su identificación personal será mantenida con la debida prudencia y confidencialidad por los investigadores. Los resultados podrán ser publicados en diferentes revistas o trabajos de investigación, sin revelar algún componente que pueda agredir su privacidad del participante.

7. ACLARACIONES

- Es completamente **voluntaria** su decisión de participar en el estudio.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable alguna sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.
- Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:
 - Bach. DELGADO ZAMORA, ALCIDES, celular: 952368924, correo: aldeza.dz@gmail.com
 - Bach. SALAS HUAMANI, SOFIA ROSMERY, celular: 975124319 correo:ffcchegneherrera31@gmail.com
- Sí considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado dispuesto en este documento.

1. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____
he leído además he interpretado la información anterior y mis preguntas han sido contestadas de forma conveniente. He sido informado y comprendo que los datos obtenidos en la investigación pueden ser publicados o divulgados con fines científicos. Por lo que estoy de acuerdo en participar en este estudio de investigación en forma **voluntaria**. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del investigador _____

Firma del investigador: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del testigo: _____

Firma del testigo: _____

Documento de identidad: _____

Lima, _____ de _____ del 2022

ANEXO F: Fichas de validación de los cuestionarios

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN EL CENTRO POBLADO TÚNEL CONCHANO EN EL DISTRITO Y PROVINCIA DE CHOTA DEPARTAMENTO DE CAJAMARCA ENERO - FEBRERO 2022.

Tesistas	<ul style="list-style-type: none">- Bach. DELGADO ZAMORA, ALCIDES- Bach. SALAS HUAMANI, SOFIA ROSMERY
-----------------	--

ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						x	
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						x	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?							x
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?							x
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?							x
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?							x

II. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse? Ninguna.
2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse? Ninguna.
3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse? Ninguna.

Fecha: 27 de noviembre de 2021

Validado por: Dra. Rosa Danitza Moyano Legua



Firma: incorporar firma escaneada

**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica**

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN EL CENTRO POBLADO TÚNEL CONCHANO EN EL DISTRITO Y PROVINCIA DE CHOTA DEPARTAMENTO DE CAJAMARCA ENERO - FEBRERO 2022.

Tesistas	<ul style="list-style-type: none"> - Bach. DELGADO ZAMORA, ALCIDES - Bach. SALAS HUAMANI, SOFIA ROSMERY
-----------------	---

ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
7. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						x	
8. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						x	
9. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?							x
10. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?							x
11. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?							x
12. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?							x

II. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse? Ninguno.
2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse? Ninguno.
3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse? Ninguno

Fecha: 30 de noviembre de 2021

Validado por: Mg. Enrique Christian Montanchez Mercado



Firma: incorporar firma escaneada

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES EN EL CENTRO POBLADO TÚNEL CONCHANO EN EL DISTRITO Y PROVINCIA DE CHOTA DEPARTAMENTO DE CAJAMARCA ENERO - FEBRERO 2022.

Tesistas	<ul style="list-style-type: none"> - Bach. DELGADO ZAMORA, ALCIDES - Bach. SALAS HUAMANI, SOFIA ROSMERY
-----------------	---

ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

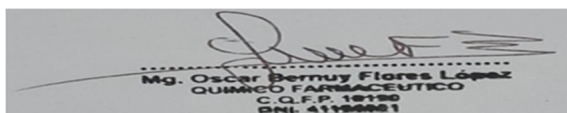
PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
13. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?							x
14. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?							x
15. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?							x
16. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						x	
17. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?							x
18. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?							x

II. SUGERENCIAS

4. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse? Ninguno.
5. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse? Ninguno.
6. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse? Ninguno

Fecha: 05 de diciembre de 2021

Validado por: Mg. Oscar Bernuy Flores López



Firma: incorporar firma escaneada

ANEXO G: Evidencias fotográficas del trabajo de campo







