



**Universidad
María Auxiliadora**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE SEGUNDAS ESPECIALIDADES

**ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA EN CUIDADO INTEGRAL
INFANTIL CON MENCIÓN EN CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES
PRIMERIZAS, POSTA DE SALUD SAGRADA FAMILIA –
2021”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CUIDADO INTEGRAL
INFANTIL CON MENCIÓN EN CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

AUTOR:

LIC. ANTAYHUA RODAS, AGATHALIZ DIANA

<https://orcid.org/0000-0002-8116-8926>

ASESOR:

MG. FAJARDO CANAVAL, MARIA DEL PILAR

<https://orcid.org/0000-0001-9942-0491>

LIMA – PERÚ

2022

ÍNDICE GENERAL

RESUMEN.....	4
ABSTRACT.....	5
I. INTRODUCCIÓN.....	6
II. MATERIAL Y MÉTODO.....	14
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	19
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	21
ANEXOS.....	28

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO A. MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN.....	29
ANEXO B. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	31
ANEXO C. CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	36
ANEXO D. HOJA DE INFORME DE SIMILITUD.....	38

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primerizas de la Posta de Salud Sagrada Familia 2021. **Material y método:** El presente estudio de investigación es de enfoque cuantitativo, de tipo básica de nivel descriptivo y el diseño es no experimental de corte transversal. La población se conformará por 30 madres primerizas de los niños menores de seis meses de edad que se encuentran en el padrón nominal de crecimiento y desarrollo de la institución. La recolección de dichos datos se realizará con la técnica de la encuesta y el instrumento que se empleará para el conocimiento y las prácticas será del cuestionario, dicho instrumento fue elaborado Velásquez M. en cual se obtuvo una confiabilidad de 0.89% por Kuder-Richardson. **Resultados:** Se evidenciará a través de las tablas y figuras descriptivas por cada variable del estudio. **Conclusiones:** El proyecto de investigación aportará información importante para el Puesto de Salud como también para nuevas investigaciones relacionados al tema, esto permitirá tomar acciones de mejoras para el beneficio de la madre e hijo, aportando conocimientos y prácticas en la lactancia exclusiva.

Palabras claves: Conocimiento, prácticas, lactancia exclusiva (DeCS)

ABSTRACT

Objective: Determine the level of the knowledge and the technique of the exclusive breastfeeding of mothers for the first time at Sagrada Familia Health Center, 2021.

Material and Method: The present academic research has a quantitative approach, a descriptive level, the design is non experimental with transversal cut. The study sample will consist of 30 mothers for the first time who have children under 6 months old and also that they are in the nominal growth and development pattern of the institution. Otherwise, for data collection it will use the technique of the survey and the instrument that will help us to determine the knowledge of the mothers will be the questionnaire, which was created by Velásquez M. and it obtained a realivility of 0.89% by Kuder-Richardson. **Results:** It will be evidenced through the descriptive tables and figures for each study variable. **Conclusions:** The research project will provide important information for the Health Post as well as for new research related to the subject, this will allow improvement actions to be taken for the benefit of the mother and child, providing knowledge and practices in exclusive breastfeeding.

Keywords: Knowledge, technique, exclusive breastfeeding (MeSH)

I. INTRODUCCIÓN

A nivel mundial el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), muestra que el 43% de los niños menores de 6 meses son amamantados de forma exclusiva, y aquellos niños que no toman leche materna tienen 14 veces más de probabilidad de morir ya que tienen mayor riesgo de causar infecciones que aquellos que si toman solo leche materna (1).

Según la Tarjeta de Puntuación Mundial sobre la lactancia materna, evaluó las prácticas de lactancia en 194 naciones, mostrando que el 40% de los bebés menores de 6 meses reciben únicamente lactancia materna exclusiva y 23 países registran índices por encima del 60% en lactancia materna (2).

Por otra parte, la UNICEF, en el 2018 indico que las regiones han progresado en la lactancia materna exclusiva señalando los siguientes porcentajes: Asia Meridional 54%, América Latina 38%, África Oriental y 56%, Europa del Este y Asia Central 33%, África Occidental y Central el 34%, Oriente Medio y África del Norte 31%, Asia Oriental y el Pacífico el 29% (3).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), tiene como propósito para el 2025 aumentar en un 50% la lactancia materna exclusiva en los niños menores de 6 meses, ya que en años anteriores según estudios la prevalencia de lactancia materna ha sido inferior al 50%, es por ello que se trabajará arduamente en las prácticas y conocimiento en las madres para llegar al objetivo (4).

Por otro lado, La Organización Panamericana de la Salud (OPS) en el 2018, refiere que 5 de cada 10 niños (52%) no consumen leche materna en la primera hora de vida. Los niños que son alimentados exclusivamente con leche materna hasta los 6 meses es del 38% y el 32% aún continúan con la lactancia hasta los 2 años (5).

Así mismo según la UNICEF, muestra que en los países de América Latina y el Caribe presentan gran diferencia en los porcentajes de los niños que toman leche materna exclusiva, entre ellos la tasa de lactancia materna exclusiva con mayor porcentaje son Chile con el 82%, Perú con 67% y Bolivia con el 60%, así también los países con bajos porcentajes es República Dominicana con 7% y Surinam con el 3 % (6).

El Instituto Nacional de Salud Pública de México en el 2016, indica que 2 de cada 3 niños menores de 6 meses no reciben la lactancia materna, obteniendo un 31% de niños que tomas leche materna, es por ello que persisten para cumplir la normativa vigente de la lactancia materna queriendo llegar al 43% de niños con lactancia materna exclusiva (7).

Por otro lado, el Instituto Nacional de Estadística e Informática(INEI) señala a nivel nacional que el 68,4% están recibiendo lactancia materna exclusiva, siendo mayor el porcentaje en zona rural con el 81% y en la zona urbana el 63%. Entre los departamentos del Perú los que se mostraron con mayores porcentajes en la lactancia materna exclusiva fue Áncash con el 88,6% y Junín 87,5%(8).

Estudios realizados en el Hospital de San Juan de Lurigancho en el año 2017 muestra que las madres primíparas tienen un 77,5% que conocen de la lactancia materna exclusiva, le 61,3% sabe sobre los beneficios de la lactancia (9). Estudios realizados en Cusco en el 2019 indica que las madres tienen el 43% de prácticas de lactancia materna adecuadas y el 57% presentan prácticas inadecuadas. Es por ello que es importante educar a las madres primerizas sobre las buenas prácticas en la lactancia materna para así favorecer al niño (10).

Así mismo se realizó otro estudio en Lima Metropolitana en el 2018 indicando que las prácticas en lactancia materna exclusiva presentan un porcentaje no favorable de 57% de prácticas inadecuadas (11).

El conocimiento, se define como los hechos y principios que se irán adquiriendo, el cual serán retenidos a lo largo de la vida, esto sumarán como experiencias y aprendizaje de la persona, todo ello va a originar cambios en el proceso del pensamiento, actividades y acciones de le madre. Estos cambios serán observados en las aptitudes y conducta que tenga la madre hacia el hijo durante la lactancia materna exclusiva (12).

La leche materna es un alimento completo, que es ideal y saludable para el lactante, ya que contiene más de treientos nutrientes y cantidades de azúcares, proteínas y vitaminas que la menor necita para su crecimiento. La leche materna en única en el

cuál es fácil la obtención y sin ningún tipo de costo, al niño(a) no se le debe de dar otro tipo de alimentos sólido que no sea la leche que se obtenga del pecho materno (13).

La lactancia materna exclusiva, es considerado hasta los seis meses de edad en el niño, esto un sistema de crianza que es fundamental para el desarrollo del lactante en la parte social, biológico y lógico, en el cual proporciona la adecuada nutrición para el niño(a), asegurando la protección en el periodo crítico del desarrollo del inicio de la vida, esto también ayuda al riesgo de contraer alguna los 6 meses de edad, no se le debe de dar (14).

La composición que contiene la leche materna son todos los nutrientes necesarios para el lactante, entre ellas la proteína que es importante para que pueda realizar actividad biológica; los carbohidratos se encuentran combinados o libres con los aminoácidos y proteína, la principal es la lactosa que beneficia al cuerpo en la absorción del calcio y hierro, también está compuesta por las vitaminas; los minerales que contiene leche materna es suficiente para la necesidad del niño, por ultimo tenemos los lípidos que es el principal aporte para la energía del niño(15).

La leche materna tiene grandes beneficios parara el lactante, posee anticuerpos que ayuda a la protección del niño de contraer enfermedades prevalentes como alergias, diarrea, asma e infecciones respiratorias, así también amamantar al niño crea un vínculo afectivo con la madre en el cual el lactante crece con seguridad y más estable emocionalmente, disminuye el riesgo de desnutrición, ayuda en el desarrollo cerebral (16).

Así mismo la lactancia beneficia a la madre en la rápida recuperación luego del parto, ayuda a la prevención de depresión; también beneficia a la familia, menos gasto ya que no se tiene que comprar ninguna la leche en formula, reduce el gasto de atención de salud pues el niño es menos probable que se enferme, ahorro de tiempo en preparación de biberones, es por ello la importancia del profesional de salud que brinde su apoyo a las madres de familia para que así inicie de manera inmediata la lactancia (17).

El inicio de la lactancia comienza al menos en la primera hora de vida después del nacimiento. La frecuencia de la lactancia materna es variable, el lactante al momento del nacimiento tendrá su ritmo para tomar la leche materna, los lactantes realizan entre 8 a 12 tomas de leche en unas 24 horas en función a la necesidad del lactante sin ningún horario fijo (18).

La duración puede variar en lactante, dependerá de la técnica de succión del niño, el lactante indicará cuanto tiempo necesitará ser amamantado, lo recomendable es que dure más de 10 minutos hasta que el niño deje espontáneamente el pecho, y muestre signos de satisfacción como puño abiertos, calma (19).

Por otro lado, la práctica, se definen como la acción, habilidades y experiencias que se han adquirido a través de las actividades continuas que ha ido realizando la madre. Pondrá en práctica todos los conocimientos adquiridos referente en la lactancia materna, es fundamental ya que contribuyen con innumerables beneficios en el lactante, la madre y familia; esto ayuda al buen crecimiento y desarrollo del menor; la práctica favorece con la relación afectiva de madre – hijo, convirtiendo en una estrategia importante para la salud pública (20).

Dentro de las consideraciones antes iniciar con el amamantamiento, es el aseo de la madre que es muy importante, debe de realizar el lavado manos antes de dar de lactar, la higiene de la areola se realizará únicamente con agua ya que producen un aceite que protege e hidrata al pezón, deben de mantenerse sin humedad para evitar alguna lesión en ellas. Antes de iniciar la lactancia el niño y la madre deberán estar en un ambiente donde no haya ruido, ni objetos de distracción, pues esto ayuda para el fortalecimiento entre el vínculo madre e hijo (21).

Antes de iniciar con la lactancia es bueno que la madre tenga una postura correcta para no generar en ella dolor de espalda y molestias, los cojines es una buena opción para apoyar sus brazos, manteniéndose la madre con la espalda recta, hombros hacia atrás. Es importante que la madre y el niño(a) se encuentren cómodos al momento de amamantar, la posición del niño varia, puede estar acostada, en cuna, cruzada, rugby, entre otras, todo esas dependerán de la circunstancia, lugar o preferencia que desee cada madre (22).

La adecuada colocación del lactante y su buen agarre al pecho es fundamental ya que así se busca conseguir un estímulo adecuado para la producción láctea, los labios del bebé deben estar evertidos que cubran la superficie de la areola inferior, de forma que niño abrirá la boca y podrá introducir todo el pezón y mayor parte de la areola con un movimiento suave. La madre necesitará sujetar el pecho en forma de “C”, el pulgar irá encima y los demás dedos estarán debajo (23).

Dar de lactar al niño nunca deben de causarle dolor, la lactancia es un momento en el que el bebé y la madre encuentra bienestar, es por ello que la buena posición y correcta técnica del amamantamiento evita que se puedan ocasionar grietas en los pezones. Si se presentará lesiones en el pezón de la madre serán momentos dolorosos para ella, ya que la lactancia materna no se puede abandonar. Es por ello que es importante la educación que se le tiene que dar a la madre por parte del profesional de salud (24).

El cuidado luego de amamantamiento es importante ya que si la madre realiza una adecuada posición y una correcta técnica ayudará con una buena lactancia materna, esto favorece a que el niño quede satisfecho, sin embargo, a pesar del cuidado que se realiza en ese momento también es importante que el bebé luego de ser amamantado se le haga eructar después de cada toma del pezón, para así poder evitar incomodidad en el bebé e incrementar riesgo de que padezca de cólicos (25).

La función que tiene el profesional de enfermería en el primer nivel de atención es fundamental ya que tiene una participación activa, el profesional trabaja utilizando las actividades promocionales de la salud, es decir educando a través de las sesiones educativas sobre los beneficios, la importancia, la composición que contiene la leche materna, esto se dará en madres en periodo de puerperio, madre de niños sanos, en la familia. La enfermera debe de apoyar a la madre y familia en el favorecimiento de la lactancia materna exclusiva (26).

La teoría Adopción del Rol Maternal de Ramona Mercer, plantea las necesidades que el profesional de enfermería debe de considerar como el entorno familiar, el trabajo, la iglesia, el colegio y otras entidades, ya que es entendido como el proceso interactivo y evolutivo que se va a producir desde la concepción. La madre se va a involucrar en una transformación dinámica y una evolución de persona-mujer, sintiendo el vínculo con su hijo, experimentará gratificación, competencia, intimidad y placer, lo que va a crear la identidad materna. Se quiere lograr que las madres primerizas tengan un vínculo madre e hijo durante el proceso de la lactancia materna exclusiva (27).

Salazar y colaboradores (28), en Colombia, en el año 2020, se realizó un estudio llamado "Conocimiento de la lactancia materna exclusiva en primigesta que concurre a control prenatal en Neiva". Es una investigación que tiene por enfoque cuantitativo, es descriptivo de corte transversal. Su población estuvo conformada por 108 madres primigestas, el instrumento utilizado fue un cuestionario. Se obtuvo como resultado que el 53% de las madres tiene un nivel de conocimiento regular, 31 un nivel malo y el 16% un nivel bueno.

Paredes y colaboradores (29), México, en el año 2018, se hizo un estudio llamado "Conocimiento y practicas sobre la lactancia materna en primigestas derechohabientes de Unidad de Medicina Familiar". Fue una investigación descriptiva de corte transversal. su población estuvo compuesta por 75 mujeres primigestas, el instrumento que se utilizo fue de un cuestionario. Se encontró como resultado que el 37,3% tienen insuficiente conocimiento y en las prácticas el 48% mostro de forma suficiente.

Mamani y colaboradores (30), en Bolivia, en el año 2017, se realizó un estudio titulado "Conocimiento y práctica sobre lactancia materna en Cochabamba". Es una investigación observacional, de nivel descriptivo de corte transversal. Su población fue conformada por 300 madre. Se obtuvo como resultado que el 14.74% cumplen con la lactancia materna exclusiva.

Obregón (31), en Lima, en el año 2019 se hizo un estudio titulado “conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva de madres primíparas de un C.M.I de Lima”. Es una investigación de tipo cualitativo, nivel descriptivo de corte transversal. La población se conformó por cuarenta y siete madres primíparas, el instrumento que se utilizó fue de un cuestionario. Se encontró como resultado que el 51% de las madres primerizas conocen sobre la lactancia materna exclusiva y el 57% son prácticas inadecuadas.

Alvarado (32), en Puno, en el año 2019, se hizo un estudio llamado “conocimiento y práctica en lactancia materna exclusiva en puérperas primíparas del en el servicio de gineco-obstetricia”. Es una investigación descriptivo simple, corte transversal. La población fue de 52 puérperas primerizas, el instrumento estuvo conformado por un cuestionario y una guía de observaciones. Se obtuvo como resultado que 76% de madres primíparas obtuvieron un nivel de conocimiento deficiente, el 20% presenta un conocimiento bueno y en las prácticas el 80% tienen inadecuadas prácticas.

Vizcarra (33), en Cusco, en el año 2019. Se hizo un estudio llamado “nivel de conocimiento y la relación con práctica de lactancia materna exclusiva en las madres primíparas”. Es una investigación de nivel descriptivo, de corte transversal. Su población fue conformada por 74 madres primíparas, el instrumento aplicado fue un cuestionario. Se obtuvo como resultado que el 53% presentan un nivel de conocimiento regular, el 29% presentan un conocimiento malo y solo el 18% bueno. En las prácticas se encontró el 57% tienen prácticas inadecuadas y el 43% adecuadas.

Por lo tanto, el estudio que se realizará surgió por la necesidad de dar a conocer cómo está la situación en el nivel de conocimiento y las prácticas de lactancia materna exclusiva en las madres primerizas de la Posta de Salud Sagrada Familia. Las madres deberán de conocer la importancia que es dar lactancia materna exclusiva ya que es un alimento fundamental que ayuda en el desarrollo y crecimiento del niño(a).

A nivel práctico, va a contribuir a todos los profesionales en la salud a poder elaborar estrategias para mejorar el conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en las madres que son primerizas, también dichos resultados serán evidencias para el centro de salud. En el aspecto metodológico, este proyecto de investigación seguirá todos los pasos del método científico, además el proyecto tendrá un instrumento validado confiable en el contexto nacional. También aportará información importante en el cual ayudará a nuevas investigaciones relacionado al tema.

Siendo el objetivo general del estudio, determinar el nivel de conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primerizas de la Posta de Salud Sagrada Familia 2021.

II. MATERIAL Y MÉTODO

2.1. ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

El estudio que se realizará es una investigación de enfoque cuantitativo, ya que se recolectarán los datos para luego ser pasados de forma numérica a una base estadísticas. Es de nivel descriptivo ya que se estudiará los hechos de la realidad. El diseño para la investigación será no experimental debido a que no se modificarán ninguna de las variables y será corte transversal ya que los datos que se recolectarán en un tiempo determinado (34).

2.2. POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO

Estará conformada por 30 madres primerizas con niños menores de seis meses de edad que se encuentran en el padrón nominal de crecimiento y desarrollo, que acuden de manera continua a su control de crecimiento en el Puesto de Salud Sagrada Familia en el periodo de enero a agosto del 2021.

Para el proyecto no se realizará muestra debido a que la población es menor a 50 y se trabajará con todas ellas, es por ello que se denomina muestra censal.

Criterio de inclusión:

- Madres que acepten trabajar en el proyecto de investigación de manera voluntaria (consentimiento informado).
- Madres que se encuentren sus hijos en el padrón nominal.
- Madres con sus hijos menores de 6 meses.

Criterio de exclusión:

- Madres con niños mayores de 6 meses de edad.
- Madres que no acepten participar en el proyecto de investigación.

2.3. VARIABLES DE INVESTIGACIÓN

V1: Conocimiento de la lactancia materna exclusiva

Definición conceptual: El conocimiento es un conjunto de información de hechos sucesos que se adquieren a través de la vida de manera formal e informal y que nos permite tomar decisiones en ella. Esto se aplica al caso de la lactancia materna el cual se define como un proceso que permite el adecuado desarrollo y crecimiento de los niños(a) por el cual las madres asumen una gran responsabilidad en su cumplimiento (35).

Definición operacional: Es el conjunto de información de hechos sucesos adquiridos por las madres primerizas que acuden a la Posta Sagrada Familia en el año 2021, y que nos permite tomar decisiones. El cual será medido por un cuestionario que consta de 12 ítems, esto medirá las dimensiones de lactancia materna, beneficios, importancia, frecuencia y duración.

V2: Prácticas de la lactancia materna exclusiva

Definición conceptual: La práctica se puede definir como las habilidades, destrezas o experiencias que tendrán o tiene una madre al momento de brindar la lactancia a su hijo. Teniendo en cuenta que es importante también que la madre tenga conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en el desarrollo y crecimiento adecuado de hijo siendo esto fundamental para influenciar en esta práctica de alimentación (36).

Definición operacional: Son habilidades, destrezas o experiencias que tendrán o tiene la madre primeriza que acuden a la Posta Sagrada Familia en el año 2021, al momento de dar la lactancia materna exclusiva a su hijo. Para ello se utilizará un cuestionario que consta de 6 ítems, el cual se medirán las dimensiones de lactancia materna exclusiva en madres primerizas considerando el antes, durante y después el amamantamiento.

2.4 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La técnica que se utilizará para este proyecto de investigación será de la encuesta ya que permitirá obtener los datos de forma más rápida y eficaz (37).

El instrumento para la recolección de datos que medirá la primera variable sobre el conocimiento de la lactancia materna exclusiva, se utilizará un cuestionario que fue elaborado por Velásquez (38), en el 2019 en la Universidad Mayor de San Marcos, fue validada por 8 juicios de expertos sobre el tema, obteniendo una confiabilidad de 0.89% por Kuder-Richardson, el cuestionario está conformado por 12 ítems, el cual el puntaje máximo es de 12 y el mínimo 0, la escala de medición es de 9 -12 conocen y las que no conocen el puntaje es inferior a 8.

En relación a la segunda variable sobre las prácticas de lactancia materna exclusiva, de igual manera fue elaborada Velásquez (38), en el 2019 en la Universidad Mayor de San Marcos, fue validada por 8 juicios de expertos sobre el tema, obteniendo una confiabilidad del instrumento de 0.89% por Kuder-Richardson, conformada por 6 ítems el cual el puntaje máximo 6 y el mínimo 0, está considerado que tiene buenas prácticas con un puntaje de 5-6 y las que tienen deficiencia de práctica puntaje inferior a 4.

2.5 PLAN DE RECOLECCIÓN DE DATOS

2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Para el desarrollo de la actividad en campo se solicitará a la Universidad María Auxiliadora una carta de presentación, con dicho documento se realizará a gestionar el permiso para el acceso del proyecto de investigación a la Director de la Posta de Salud Sagrada Familia de San Juan de Lurigancho, del servicio de Crecimiento y Desarrollo para poder así abordar a madres de niños menores de seis meses de edad de dicho centro.

2.5.2 Aplicación de instrumentos de recolección de datos

La recolección de los datos se hará inicio desde el mes de setiembre del presente año, dicha actividad se realizará en 8 días consecutivos de la

semana. A cada madre primeriza se le explicará el objetivo del proyecto con apoyo de la licenciada que se encuentre de turno para que así puedan participar, así mismo se hará entrega del consentimiento informado para su aprobación a la participación. El llenado de los cuestionarios por cada madre tomará un tiempo de 10 a 15 minutos como promedio, luego se procederá a hacer la verificación de cada una de las fichas, valorando la calidad del llenado, luego de ellos se procederá a la realización de la sumatoria de la puntuación respectiva.

2.6 MÉTODO DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Para el procesamiento del análisis de datos se desarrollará mediante un proceso ordenado y coherente, para ello se codificarán y seguidamente tabularán los datos correspondientes para pasarlo al programa estadístico SPSS 24. Luego de todo ellos se realizará el análisis descriptivo que será mostrado con gráficos y tablas.

2.7 ASPECTOS ÉTICOS

Para poder resguardar la integridad de las madres que participen en la actividad, se le hará entrega del consentimiento informado previa información brindada acerca del proyecto, manifestándole que dicha información será de carácter confidencial y anónima. Para la aplicación de los cuestionarios se tuvo en cuanto 4 principios fundamentales.

Principio de Autonomía: El ser humano tiene derecho y la capacidad para poder tomar una decisión ante cualquier circunstancia. Para la aplicación de los cuestionarios a las madres primerizas se le hará la entrega de un documento oficial que será del consentimiento informado lo cual ellas tomaran la decisión de su participación (39).

Principio de beneficencia: Se refiere a hacer el bien a salvaguardar los derechos de cada ciudadano, la obligación moral para beneficiar a todos. Se les dará información a las madres informando los beneficios que tiene dicho proyecto y aclarando cada duda que puedan tener (40).

Principio de no maleficencia: Significa que cualquier acto que se realice no debe de causar daño ya sea directamente o indirectamente. A cada madre se le explicará la forma de su participación en el cual no implicará ningún daño a su integridad (41).

Principio de justicia. Es la equidad de la distribución de beneficios y cargas, es criterio para saber si un acto es ético o no. El trato a cada madre será con cordialidad y respeto, sin ninguna preferencia o discriminación, se mantendrá la ética profesional (42).

II. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

3.1 Cronograma de Actividades

ACTIVIDAD	2021															
	JUNIO				JULIO				AGOSTO				SETIEMBRE			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del Problema	X	X	X	X												
Búsqueda bibliográfica	X	X	X	X												
Elaboración de la sección introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes			X	X												
Elaboración de la sección introducción: Importancia y justificación de la investigación			X	X	X	X	X									
Elaboración de la sección introducción: Objetivos de la de la investigación					X	X	X									
Elaboración de la sección material y métodos: Enfoque y diseño de investigación							X	X	X							
Elaboración de la sección material y métodos: Población, muestra y muestreo							X	X	X	X						
Elaboración de la sección material y métodos: Técnicas e instrumentos de recolección de datos							X	X	X	X						
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos							X	X	X	X						
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información										X	X					
Elaboración de aspectos administrativos del estudio										X	X					
Elaboración de los anexos										X	X					
Revisión del Proyecto												X	X	X		
Aprobación del Proyecto													X	X	X	
Trabajo de campo																X
Redacción del trabajo académico																X
Sustentación de trabajo académico																

3.2 Recursos Financieros

MATERIAL	TOTAL				
	JUN	JUL	AGO	SET	S/.
EQUIPO					
1 LAPTOP	s/.1000				s/.1000
USB	s/ 30				s/.30
UTILES DE ESCRITORIO					
LAPICEROS				s/.3	s/.3
LÁPIZ				s/3	s/.3
TABLEROS				s/ 20	s/.20
HOJA BOND A4				s/. 30	s/.30
MATERIAL BIBLIOGRAFICO					
LIBROS	s/15	s/15	s/15	s/15	s/.60
FOTOCOPIAS	s/10	s/10	s/10	s/10	s/.40
ESPIRADO				s/20	s/.20
OTROS					
MOVILIDAD				s/40	s/.40
ALIMENTOS	s/.10	s/.10	s/.10	s/.10	s/.40
LLAMADAS	s/.10	s/.10	s/.10	s/.10	s/.40
RECURSOS HUMANOS					
DIGITADORA					
IMPREVISTOS		s/30	s/20		s/.50
TOTAL	S/. 1782	75%	s/. 65	S/. 161	S/. 1376

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA

1. Unicef. En todo el mundo, 77 millones de recién nacidos no reciben leche materna [sede Web]. Nueva York: Unicef; 2016 [acceso 05 de julio de 2021] [Internet]. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/en-todo-el-mundo-77-millones-de-reci%C3%A9n-nacidos-no-reciben-leche-materna-en-su>
2. Organización Mundial de la Salud. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna. [sede Web]. Ginebra - Suiza: Organización Mundial de la Salud; 2017 [acceso 05 de julio de 2021] [Internet]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13537:babies-and-mothers-worldwide-failed-by-lack-of-investment-in-breastfeeding&Itemid=135&lang=es
3. Unicef para cada niño. Estado Mundial de la Infancia Niños, alimentos y nutrición. [sede Web]. Nueva York. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia; 2019 [acceso 06 de julio de 2021] [Internet]. Disponible en: <https://www.unicef.org/media/62486/file/Estado-mundial-de-la-infancia-2019.pdf>
4. Herrero H. OMS Políticas de promoción de la lactancia materna en España y Europa: análisis desde el género. Dilemata [revista en Internet] 2017 [acceso 05 de julio de 2021]. 25 (1):201-215. Disponible en: <https://amamantarasturias.org/wp-content/uploads/2019/11/412000142-2114-2-PB.-hhpdf.pdf>
5. Organización Panamericana de la Salud. Leche materna desde la primera hora de vida. [sede Web]. Washington. Organización Panamericana de la Salud; 2018 [acceso 05 de julio de 2021] [Internet]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=135&lang=es
6. Berlinske S. Países de América Latina tienen las tasas de lactancia exclusiva más altas. [sede Web]. Bid Mejorando vidas.;2015 [acceso 05 de julio de

- 2021] [Internet]. Disponible en: <https://blogs.iadb.org/salud/es/semana-mundial-lactancia/>
7. Unicef. Prácticas de lactancia materna México [sede web]. México: Instituto Nacional de Salud Pública; 2016 [acceso 05 de marzo del 2022]. [Internet]. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/media/2866/file/Pr%C3%A1cticas%20de%20lactancia%20materna%20en%20M%C3%A9xico.pdf>
 8. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Lactancia materna exclusiva. [sede Web]. Perú. Instituto Nacional de Estadística e Informática; 2020 [acceso 06 de julio de 2021] [Internet]. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-ano-2020-12901/>
 9. Ramos F. Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas del hospital de San Juan de Lurigancho. Perú. [tesis Licenciatura]. Perú: Universidad Norbert Wiener; 2017 [Internet]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/769>
 10. Vizcarra I. Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas, Hospital Regional del Cusco. Perú. [tesis Licenciatura]. Perú: Universidad Andina del Cusco; 2019. [Internet]. Disponible en: http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/3314/2/Ingrid_Tesis_bachiller_2019_Part.1.pdf
 11. Obregón J. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva de las madres primerizas en un centro materno infantil de Lima. [tesis Licenciatura]. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019. [Internet]. Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10376/Obregon_rj.pdf?sequence=3&isAllowed=y#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20una,fueran%20amamantados%2C%20cada%20a%C3%B1o%20se

12. Ramírez A. la teoría del conocimiento en investigación científica: una visión actual. An Fac med [Revista en Internet] 2009 [acceso el 12 de agosto del 2021]; 70(3): 217-214. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v70n3/a11v70n3.pdf>
13. Gobierno del Encuentro. Lactancia Materna. [sede Web]. Ecuador: Ministerio de la Salud Pública. [acceso 06 de julio de 2021] [Internet]. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/beneficios-de-la-lactancia-materna/>
14. Achura X., Alvear J., Aalah E., et al. Manual de Lactancia Materna. [revista de internet] 2010. [acceso 06 de julio de 2021]. Disponible en: <https://es.slideshare.net/P3QUYTHAZ/manual-de-lactancia-materna-70959840>
15. Master Mamá. ¿sabes cuáles son la composición de la leche materna? [sede Web]. México: Master Mamá [acceso 12 de Julio del 2021] [Internet]. Disponible en: <https://www.mastermama.mx/blog/sabes-cuales-son-los-componentes-de-la-leche-materna.html>
16. Vaico Medical. Lactancia materna exclusiva: beneficios para la madre y bebe [sede Web]. Chile. Vaico Medical; 2019 [acceso 12 de agosto de 2021]. Disponible en: <https://vaicomedical.com/lactancia-materna-exclusiva-beneficios/>
17. Ministerio de Salud. Beneficios de la lactancia materna [sede Web]. Perú: Ministerio de Salud; 2017 [acceso 06 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/beneficios-de-la-lactancia-materna/>
18. KidsHealth. ¿Cuánto y con qué frecuencia? [sede Web]. Panamá: KidsHealth; 2019 [acceso 12 de agosto del 2021]. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/breastfeed-often.html>
19. Todos papás. Duración y frecuencia de la lactancia [sede Web]. España: Todos papás; 2020 [acceso 06 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.todopapas.com/bebe/lactancia/duracion-y-frecuencia-de-la-lactancia-4326>
20. UNICEF. Declaración de innocenti sobre la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna [sede Web]. Nueva York. Fondo de las Naciones

- Unidad para la Infancia; 2017 [acceso 06 de julio de 2021]. Disponible en: https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24807.html
21. Gobierno de la Rioja. Lactancia materna información para amamantar [sede Web]. España: Rioja Salud; 2014 [acceso 06 de julio de 2021]. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/guia-lactancia-2014_la_rioja.pdf
 22. Asociación Española de Pediatría. Técnicas de lactancia materna [sede Web]. España: AEP; 2016 [acceso 06 de julio de 2021]. Disponible en: <http://lactanciamaterna.aeped.es/tecnicas-de-lactancia-materna/>
 23. Instituto Nacional de Perinatología. Técnica correcta de lactancia materna [sede Web]. México: Lactancia Materna InPe [acceso 06 de julio de 2021]. Disponible en: <http://www.anmm.org.mx/PESP/archivo/INPer/Tecnica-Correcta-de-Lactancia-Materna.pdf>
 24. PequeSalus. Pezón agrietado en la lactancia materna [sede Web]. España. PequeSalus; 2020 [acceso 11 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.pequesalus.com/pezon-agrietado-lactancia-curar/>
 25. MayoClinic. Salud del bebés y niños pequeños [sede Web]. EE. UU. MayoClinic; 2020 [acceso 12 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/in-depth/breast-feeding/art-20047138>
 26. Vaquero I. Conocimiento de Enfermería en lactancia materna para la educación en la su salud de las mujeres embarazadas y el recién nacido Enfermería Cuidado Real. [revista en internet] 2019. [acceso 06 de julio de 2021]. Disponible en: https://www.enfermeriadeciudadreal.com/articulo_imprimir.asp?idarticulo=843&accion
 27. Alvarado L., Guarín L., Cañón W. Adopción del rol materno de la teorista Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo. Revista cuidarte [revista Internet] 2011 [acceso 06 de marzo de 2022]; 2(1): 195-201. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=359533178015>
 28. Salazar A., García L., Perdomo A., Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en primigestantes que asisten a control prenatal en Neiva. [Revista

- en Internet] 2020 [acceso 09 de agosto de 2021]. Disponible en:
<http://eduneuro.com/revista/index.php/revistaneuronum/article/view/268>
29. Paredes E., Trujillo L., Chavez M., Romero A., León D. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm inst Mex Seguro Soc [revista Internet] 2018 [acceso 10 de marzo del 2022]; 26(4): 239-47. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim184c.pdf>
30. Mamani Y., Olivera V., Luizaga M. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en Cochabamba-Bolivia: un estudio departamental. Enfermería global [revista en internet] 2017 [acceso 10 de marzo del 2022]; 40(2) Disponible en:
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662017000200004
31. Obregon J. Conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva de las madres primiparas en un centro materno infantil de Lima. [tesis Licenciatura] Perú. Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019 [Internet]. Disponible en:
http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10376/Obregon_rj.pdf?sequence=3&isAllowed=y#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20una,fueran%20amamantados%2C%20cada%20a%C3%B1o%20s
32. Álvaro L. Conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en púerperas primíparas del en el servicio de gineco-obstetricia del Hospital Regional Manuel Butrón Puno. [tesis Licenciatura]. Perú. Universidad Nacional de Altiplano; 2019 [Intenet]. Disponible en:
http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11869/Alvaro_Saavedra_Lucy.pdf?sequence=1&isAllowed=y
33. Vizcarra I. Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas. [tesis Licenciatura]. Perú. Universidad Andina del Cusco; 2019 [Internet]. Disponible en:

http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/3314/2/Ingrid_Tesis_bachiller_2019_Part.1.pdf

34. Hernández R., Fernández C., Baptista P. Metodología de la investigación. 6ta. México. Mc Graw Hill Educatio. 2014.
35. Marín A. Conocimiento. [sede Web]. España: Economipedia; 2021 [acceso 14 de agosto de 2021] [Internet]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/conocimiento.html>
36. BioDic. Practica [sede Web]. España: BioDic; 2017 [acceso 14 de agosto de 2021]. Disponible en: <https://www.biodic.net/palabra/practica/#.YSAxIY4zblU>
37. Casas J., Repullo J., Donado. La encuesta como técnica de investigación. Elsevier [revista en Internet] 2003 [acceso 2 de febrero 2022]; 31(8): 527 – 538. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-la-encuesta-como-tecnica-investigacion--13047738>
38. Velásquez M., Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva e madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un centro de salud de Lima. [tesis Licenciatura]. Perú. Universidad Nacional Mayor de San Marco; 2018 [Internet]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/10390>
39. Ética psicológica. Autonomía. [sede Web]. Colombia: Ética psicológica; 2018 [acceso 20 de agosto de 2021] [Internet]. Disponible en: <http://eticapsicologica.org/index.php/info-investigacion/item/21-principio-de-autonomia?showall=1>
40. Ética psicológica. Beneficencia. [sede Web]. Colombia: Ética psicológica; 2021 [acceso 20 de agosto de 2021] [Internet]. Disponible en: <http://eticapsicologica.org/index.php/documentos/articulos/item/18-principio-de-beneficencia>
41. Gobierno de México. Aspectos éticos en la atención médica [sede Web]. México: Gobierno de México; 2017 [acceso 20 de agosto de 2021] [Internet]. Disponible en: <http://incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/eticaatencionmedica.html>

42. Sociedad Catalana de medicina familiar y comunidad. Los cuatro principios básicos de Bioética. CAST Industria [revista en Internet] 20202 [acceso 20 de agosto de 2021]; 1: 01-17 Disponible en: http://gestorweb.camfic.cat/uploads/ITEM_540_EBLOG_1848.pdf

ANEXOS

Anexo A. Matriz de Operacionalización

Variable	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Criterios para asignar valor	Valor final
V1: Conocimiento de la lactancia materna exclusiva	Tipo de variable según su naturaleza: Cuantitativa Escala de medición: Nominal	El conocimiento es un conjunto de información de hechos sucesos que se adquieren a través de la vida de manera formal e informal y que nos permite tomar decisiones en ella. Esto se aplica al caso de la lactancia materna el cual de define como un proceso que permite el adecuado desarrollo y crecimiento de los niños(a) por el cual las madres asumen una gran responsabilidad en su cumplimiento (31).	Es el conjunto de información de hechos sucesos adquiridos por las madres primerizas que acuden a la Posta Sagrada Familia en el año 2021, y que nos permite tomar decisiones. El cual será medido por un cuestionario que consta de 12 ítems, esto medirá las dimensiones de lactancia materna, beneficios, importancia, frecuencia y duración.	Lactancia materna	<ul style="list-style-type: none"> Definición Importancia 	0 – 8 9 – 12	No Conoce Conoce
				Beneficios	<ul style="list-style-type: none"> Para el lactante Para la madre 		
				Composición leche materna	<ul style="list-style-type: none"> Proteína Grasa Minerales 		
				Duración y frecuencia	<ul style="list-style-type: none"> Tiempo Frecuencia 		

Variable	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Criterios para asignar valor	Valor final
V2: Prácticas de la lactancia materna exclusiva	Tipo de variable según su naturaleza: Cuantitativa Escala de medición: Nominal	La práctica se puede definir como las habilidades, destrezas o experiencias que tendrán o tiene una madre al momento de brindar la lactancia a su hijo. Teniendo en cuenta que es importante también que la madre tenga conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva en el desarrollo y crecimiento adecuado de hijo siendo esto fundamental para influenciar en esta práctica de alimentación (32).	Son habilidades, destrezas o experiencias que tendrán o tiene la madre primeriza que acuden a la Posta Sagrada Familia en el año 2021, al momento de dar la lactancia materna exclusiva a su hijo. Para ello se utilizará un cuestionario que consta de 6 ítems, el cual se medirán las dimensiones de lactancia materna exclusiva en madres primerizas considerando el antes, durante y después el amamantamiento.	Antes de amamantamiento	<ul style="list-style-type: none"> Aseo de la madres antes de la lactancia 	0 – 4 5 – 6	Deficiente Buena
				Durante el amamantamiento	<ul style="list-style-type: none"> Técnicas y posición de amamantamiento 		
				Después del amamantamiento	<ul style="list-style-type: none"> Cuidado del lactante después del amamantamiento 		

CUESTIONARIO

I. PRESENTACIÓN

Buenos días, soy estudiante de la segunda especialidad de la Universidad María Auxiliadora, actualmente estoy desarrollando un trabajo de investigación titulado “Nivel de conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Posta de Salud Sagrada Familia – 2021”, motivo por el cual requerimos su apoyo para responder el siguiente cuestionario.

II. INSTRUCCIONES

Realice la lectura de cada una de las preguntas que a continuación se le presentará y luego escriba con letra clara o marque con un (X) en la alternativa que usted considere conveniente.

III. DATOS GENERALES DE LA MADRE

1. Edad:
2. Ocupación
3. Procedencia: Costa () Sierra () Selva ()
4. Estado Civil: Soltera () Casada () Conviviente () Divorciada ()
Separada ()
5. Grado de Instrucción: Primaria () secundaria () Sup. Universitaria ()
Sup. Técnica ()

IV. DATOS GENERALES DEL NIÑO(A) QUE LLEVA A CONTROL DE CRED

6. Edad del niño (cumplidos): meses
7. Sexo del niño: Masculino () Femenino ()

RESPECTO A LOS CONOCIMIENTOS

Marque con aspa (X) las respuestas a las preguntas que considere correctas:

1. La lactancia materna exclusiva se define como:

- a) Dar de lactar al niño(a) con leche de la madre y de vez en cuando con leche de formula.
- b) Un proceso que todas las madres realizan con sus niños.
- c) Dar de lactar al niño(a) únicamente con la leche de la madre.
- d) La cantidad de leche que producen los pechos de la madre.

2. La lactancia materna exclusiva es importante porque:

- a) Es la única leche que el organismo del niño(a) tolera.
- b) Es el único alimento que aporta todos los nutrientes que el niño(A) necesita durante los primeros 6 meses de vida.
- c) Solo ayuda en el crecimiento del niño(a).
- d) Solo fortalece las defensas del niño(a).

3. En qué momento se recomienda iniciar la lactancia materna en el niño(a).

- a) A las 2 horas de nacido(a).
- b) A las 24 horas de nacido(a).
- c) A las 48 horas de nacido(a):
- d) Durante la primera hora de nacido(a).

4. Entre los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre y el niño se encuentran: (marque todas aquellas respuestas que considere correctas).

- a) Que la madre este tranquila y el niño(a) deje de llorar.
- b) Mejora el vínculo madre – niño(a).
- c) Solo ayuda en el adelgazamiento de la madre y crecimiento del niño(a).
- d) Disminuye y aporta todos los nutrientes necesarios al niño(a).

5. Que nutrientes le transmite la madre al niño(a) a través de lactancia materna.

- a) Proteínas, calostro, agua, defensas.
- b) Grasas, vitaminas, proteínas, minerales.
- c) Agua, minerales, calostro, grasas.
- d) Vitaminas proteínas, grasas, calostro

- 6. Cada cuanto tiempo se le debe amamantar al niño(a).**
- a) Solo cuanto lllore.
 - b) Cada 6 horas.
 - c) A libre demanda del niño(a).
 - d) Cada media hora.
- 7. Se recomienda que el niño(a) reciba solo lactancia materna exclusiva hasta la siguiente edad:**
- a) 12 meses
 - b) 6 meses
 - c) 2 años
 - d) 5 meses
- 8. El niño(a) puede seguir recibiendo lactancia materna hasta la siguiente edad.**
- a) 6 meses
 - b) 1 año 6 meses
 - c) 2 años a mas
 - d) 8 meses
- 9. Después de la última vez que el niño(a) lacto con que pecho debe empezar nuevamente a dar la lactancia.**
- a) Por cualquiera de los dos senos.
 - b) Por el último seno que le dio de lactar.
 - c) Por el seno que no lacto antes.
 - d) Por el seno que más le guste al niño(a).
- 10. Si su niño(a) no tiene buen agarre de la mama al momento de lactar a que riesgo se expone usted.**
- a) Problemas para conciliar el sueño.
 - b) Disminución del apetito.
 - c) Heridas y grietas en los pezones.
 - d) Que no vuelva a producir leche
- 11. En qué caso usted no le da lactancia materna a su niño(a).**
- a) Cuando tiene diarreas.
 - b) Cuando produce poquita leche.
 - c) Ante cualquier caso siempre le doy lactancia materna.
 - d) Cuando le comienzan a crecer sus dientes.

12. En qué caso que usted tenga heridas y grietas en los pezones que acciones tomaría.

- a) Le doy leche de fórmula para evitar las heridas y grietas.
- b) Le daría de lactar, buscando un agarre del pecho adecuado.
- c) Echase cremas para sanarlas y dejar de dar el pecho.
- d) Le doy de lactar solo con la mama que tenga sana.

RESPECTO A LA PRÁCTICAS

Marque con aspa (X) las respuestas a las preguntas que considere correctas:

1.Cuál es la principal acción que debe realizar usted antes de dar de lactar a su niño(a).

- a) Dormir bien, hacer ejercicios.
- b) Alimentación balanceada.
- c) Aseo corporal y un adecuado lavado de manos.
- d) Aplicar cremas a las mamas para evitar heridas.

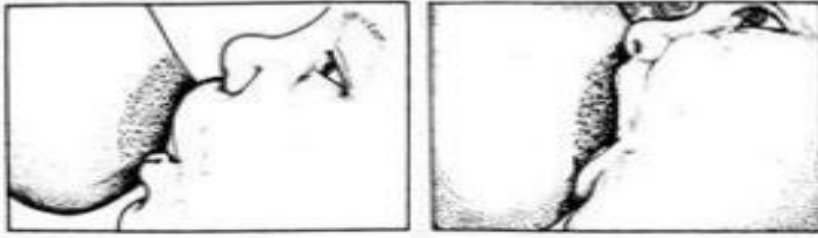
2. Marque la gráfica que se muestra la posición de como usted da de lactar a su niño(a):



3. Marque la gráfica en la que se muestra la posición de como usted coloca a su niño(a) al momento de darle el pecho.



4. Marque la gráfica en la cual se muestra como usted coloca a la boca de su niño(a) al pecho antes de que comience a lactar.



5. Marque usted la gráfica correcta de cómo debe colocar la mano al momento de coger el pecho para dar de lactar a su niño.



6. De qué forma hace usted eructar a su niño(a) al terminar de darle el pecho (marque todas aquellas graficas que considere correctas).



PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: “Nivel de conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas, Posta de salud Sagrada Familia -2021”

Nombre del investigador principal: ANTAYHUA RODAS AGATHALIZ DIANA

Propósito del estudio: Determinar el nivel de conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primerizas de la Posta de Salud Sagrada Familia 2021.

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a ANTAYHUA RODAS AGATHALIZ DIANA autora del trabajo (teléfono móvil N° 985048463) o al correo electrónico: diana_ar18@hotmail.com

Contacto con el Comité de Ética: Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al, Presidente del Comité de Ética de la, ubicada en la, correo electrónico:

Participación voluntaria: Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO: Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
DNI	
N° de teléfono : fijo p móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
ANTAYHUA RODAS AGATHALIZ DIANA	
N° de DNI	
70793725	
N° de teléfono móvil	
985048463	
Nombre y apellidos del responsable de encuestador	Firma
ANTAYHUA RODAS AGATHALIZ DIANA	
N° de DNI	
70793725	
N° de teléfono móvil	
985048463	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

***certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....
Firma del participante

Anexo D. Hoja de Informe de Similitud

3 ENTREGA

INFORME DE ORIGINALIDAD

17%

INDICE DE SIMILITUD

16%

FUENTES DE INTERNET

7%

PUBLICACIONES

12%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uroosevelt.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	2%
3	1library.co Fuente de Internet	2%
4	repositorio.upt.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	transparencia.unap.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	repositorio.utn.edu.ec Fuente de Internet	1%
9	Submitted to Universidad San Francisco de Quito	1%