



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“FACTORES RELACIONADOS A LA AUTOMEDICACIÓN
EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DEL NOVENO Y
DÉCIMO CICLO DE LA UNIVERSIDAD MARÍA
AUXILIADORA, LIMA – 2021”**

**TESIS PARA OPTAR TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR:

SOTO EGOAVIL, ELIO PAUL

<https://orcid.org/0000-0002-5667-7331>

ASESOR:

MG. MATTA SOLIS, EDUARDO PERCY

<https://orcid.org/0000-0001-9422-7932>

LIMA – PERÚ

2022

Dedicatoria

Este trabajo está dedicado a mis padres por motivarme y haber forjado la persona que soy en la actualidad, mis logros se los debo a ustedes.

Agradecimiento

El agradecimiento en especial a mi esposa y a toda mi familia quienes estuvieron apoyándome desde el inicio para lograr mi objetivo.

Índice general

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice general.....	iv
Índice de Tablas	v
Índice de Anexos.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	9
II. MATERIALES Y MÉTODOS	21
III. RESULTADOS.....	24
IV. DISCUSIÓN	28
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	32
ANEXOS	38

Índice de Tablas

- Tabla 1.** Datos sociodemográficos de los estudiantes de enfermería de noveno y décimo ciclo de la Universidad María Auxiliadora..... 24
- Tabla 2.** Factores endógenos de automedicación en estudiantes de enfermería de noveno y décimo ciclo de la Universidad María Auxiliadora 25
- Tabla 3.** Factores exógenos de automedicación estudiantes de enfermería de noveno y décimo ciclo de la Universidad María Auxiliadora 26
- Tabla 4.** Factores de automedicación en estudiantes de enfermería de noveno y décimo ciclo de la Universidad María Auxiliadora 27

Índice de Anexos

Anexo A. Operacionalización de la variable	39
Anexo B. Instrumento de recolección de datos	40
Anexo C. Consentimiento informado	43
Anexo D. Validez de contenido del instrumento	44
Anexo E. Confiabilidad del instrumento	45

Resumen

Objetivo: Describir los factores de automedicación en estudiantes de enfermería del noveno y décimo ciclo de la Universidad María Auxiliadora, Lima, 2021.

Materiales y métodos: El estudio enmarcó un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de corte transversal, descriptivo; en una muestra de 50 participantes, todos estudiantes de enfermería del noveno y décimo ciclo de la Universidad María Auxiliadora; la técnica empleada para la recolección fue la encuesta y el instrumento un cuestionario de preguntas, conformado por 15 ítems y agrupados en 2 dimensiones.

Resultados: El 64% de los factores endógenos inciden en la práctica de automedicación; el 64% no acuden al médico por falta de tiempo, respecto a los motivos económicos el 60% refiere que son motivos para automedicarse, en cuanto a los costos elevados de los medicamentos el 52% presenta motivos para automedicarse, en cuanto al desconocimiento de los fármacos, el 66% expresa que es un motivo para automedicarse. De los factores exógenos, el 86% adquiere los medicamentos sin receta médica, respecto a la publicidad en los medios de comunicación, el 76% expresa que es motivo para automedicarse, en cuanto a la automedicación por recomendación familiar, el 64% admite que lo hizo por sugerencia de un familiar cercano y el 60% exprese que el tiempo de espera en las instituciones de salud es un motivo para automedicarse.

Conclusiones: Los factores endógenos prevalecen en la práctica de automedicación en estudiantes de enfermería del noveno y décimo ciclo de la Universidad María Auxiliadora.

Palabras claves: Factores; Automedicación; Estudiantes; Enfermería.

Abstract

Objective: To describe the factors of self-medication in nursing students of the ninth and tenth cycle of the Maria Auxiliadora University, Lima, 2021.

Materials and methods: The study framed a quantitative approach, non-experimental design, cross-sectional, descriptive; in a sample of 50 participants, all nursing students of the ninth and tenth cycle of the María Auxiliadora University; the technique used for the collection was the survey and the instrument a questionnaire of questions, made up of 15 items and grouped into 2 dimensions.

Results: 64% of the endogenous factors affect the practice of self-medication; 64% do not go to the doctor due to lack of time, regarding economic reasons, 60% refer that they are reasons to self-medicate, regarding the high costs of medications, 52% have reasons to self-medicate, regarding ignorance of the drugs, 66% express that it is a reason to self-medicate. Of the exogenous factors, 86% acquire medications without a prescription, regarding advertising in the media, 76% express that it is a reason to self-medicate, regarding self-medication by family recommendation, 64% admit that it is made at the suggestion of a close relative and 60% express that waiting time in health institutions is a reason to self-medicate.

Conclusions: Endogenous factors prevail in the practice of self-medication in nursing students of the ninth and tenth cycle of the María Auxiliadora University.

Keywords: Factors; self-medication; Students; Nursing.

I. INTRODUCCIÓN

La automedicación es descrita como el consumo de medicamentos sin receta alguna para tratar algún síntoma o trastornos en donde se la salud se vea afectada, a esto se le añade el uso continuo y excesivo de medicamentos sin control alguno, las cuales influyen dentro de la sociedad, ya que a lo largo de los años las tasas de consumo van en aumento, finalmente todo esto conlleva a que ciertos medicamentos causen resistencia a enfermedades más frecuentes (1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha reportado que la automedicación como un recurso de uso cotidiano dentro de salud pública en la línea de atención dentro del autocuidado personal, en los últimos años la OMS data de que el uso de antibióticos en una comunidad de Mongolia alcanzó el 42,3% de utilización en antibióticos sin prescripción; evidenciándose que se dio un mal uso a los antibióticos, con el riesgo de causar resistencia bacteriana, sobre todo con el extenso desconocimiento de dicho grupo de medicamentos (2).

La Asociación Europea de Especialidades Farmacéuticas en el 2019, realizó un estudio en todos los países que conforman el bloque europeo, relacionando la venta de medicamentos no prescritos, con la practica indiscriminada de 13 millones de personas que practican de forma continua la automedicación, caso preocupante para dicha nación (3).

Estudios en América Latina, demuestran que esta práctica de la automedicación se tornó muy cotidiano en países como Brasil, donde la adquisición de medicamentos en farmacias se da de una forma descontrolada en el 43%: Por otro lado, en Ecuador, el 51% de las farmacias expenden medicamentos sin ninguna prescripción médica, medicamentos que alcanzaban efectos colaterales en la población. En Chile, el 39,7% de la población consumen o se administran medicamentos sin ninguna orden médica (4).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), ha reportado que en los últimos la automedicación, ha provocado que muchos gérmenes se vuelvan resistentes a los antibióticos, teniendo como resultados tratamientos nada eficaces, y con efectos indeseados en la salud de la población (5). En un informe

realizado en año 2020 por Alba (6), advierte que existe una prevalencia en la población colombiana de estudiantes de carreras de la salud, ya que se automedican en un 88%, aduciendo que lo realizan por falta de tiempo en un 42,1%, es fácil el acceso a los medicamentos en un 37,4%, y otros lo hacen por falta de economía en un 14,4% (6).

En Colombia en un estudio realizado por Oviedo y Cortina (7), en estudiantes de la Universidad de Magdalena, a inicios del 2020, evidenciaron que el 97, % de estudiantes se automedican, los motivos indicados son por la aparición de síntomas de gripe y dolor, los cuales son tratados con analgésicos y antiinflamatorios (7).

En el Perú, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), refiere de que entre 40% a 50% de los compatriotas peruanos, han usado algún medicamento ante algún evento en donde se vea afectado la salud de los mismos, a fin de mejorar el dolor, así mismo se reporta que el 54,8% han acudido a alguna farmacia y han comprado medicamentos sin receta médica, por otro lado 50,6% de las personas que acuden a realizar compras de medicamentos en las farmacias no cuentan con seguros de salud, estos sucesos conllevan a que las personas decidan por realizar la práctica de la automedicación sin medir las consecuencias (8).

En Puno Rocha (9), dio a conocer un informe realizado en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional del Altiplano, en donde el 96,3% de estudiantes se automedican, 30,8% lo realizan cuando presentan síntomas diversos a la gripe, cefalea, dolor, entre otros; 86,5% conoce sobre los efectos secundarios de la automedicación y corren el riesgo de realizar dicha práctica; con respecto a las características externas, el 55,8% se ha medicado por opción propia con analgésicos (9).

En Loreto, en un análisis realizado por Salazar y colaboradores (10); durante el año 2020, en estudiantes universitarios de la Universidad Nacional de la Amazonia Peruana, en donde los resultados evidenciaron que el 50% de la población se automedican con fármacos y plantas medicinales, esto hace que

los universitarios opten por usar medicinas a su alcance con el fin suprimir algún síntoma de alguna enfermedad o simplemente buscar aliviar el dolor (10).

Miñan y colaborador (11), desarrollaron un estudio con el propósito de evidenciar los factores asociados a la automedicación en estudiantes de ciencias de la salud, donde se evidencio que el 51,3% se automedicaba, además el 62,2% lo hizo por presentar dos o más síntomas respiratorios, y los fármacos más utilizados fueron los corticoides, antipiréticos y analgésicos. Asimismo Medez F. y colaboradores (12), quien realizo además un estudio en estudiantes de enfermería de una Universidad Privada en Lima, donde el 64,3% de estudiantes se automedican. Por otra parte Morales y colaborador (13), encontró evidencias de que estudiantes de ciencias de la salud de los últimos años de la Universidad de Huánuco, como medicina humana, odontología, obstetricia y enfermería se automedican en un porcentaje alto del 100%.

Campos D. (14), a su vez informó que en el año 2020, realizo un estudio en estudiantes de ciencias de la salud de la Universidad Cesar Vallejo, en donde los estudiantes de la carrera de medicina humana se automedicaban en un 44,0% y los estudiantes de odontalgia en un 19%; por otro lado el 44% asocia los casos de automedican al entorno familiar, y el 32% están asociados al entorno social.

En Lima se llevó a cabo un estudio en internos de las carreras de ciencias de la salud, el propósito del estudio fue determinar los factores relacionados a la automedicación, en donde el 58% de los participantes indicaron que se automedicaron por los menos 3 veces en un mes; la fiebre y el dolor fueron los motivos por el cual realizaron dicha práctica; por otro lado el 39% de los participantes refirieron no tener tiempo para acudir al médico; 62% afirmaron que las farmacias más cercanas a su vivienda son los centros de compra más frecuentes, finalmente el 84% de los encuestados son conscientes de que la medicación sin receta trae consigo muchos riesgos (15) .

Entre los conceptos, se da a conocer los siguientes términos; se presenta un modelo principal para fundamentar el estudio de la siguiente manera:

La automedicación, se ha definido de forma clásica como "el consumo de medicamentos, por propia iniciativa o por consejo de otra persona, sin consultar al médico" (16). Hoy en día, la automedicación debería ser entendida como "la voluntad y la capacidad de las personas-pacientes para participar de manera inteligente y autónoma (es decir, informada) en las decisiones y en la gestión de las actividades preventivas, diagnósticas y terapéuticas que les conciernen". Esta práctica se ha tornado muy en controversia, ya que hay muchas personas que de plano rechazan la automedicación, bajo el argumento de los daños que puede generar a la sociedad el uso indiscriminado y sin orientación médica de los medicamentos; la otra parte, quienes la defienden, refieren que es la forma de optimizar y equiparar la atención en salud a toda la población (12).

Para los países en vías de desarrollo se ha convertido en un problema social, tales como Perú, Brasil, Chile, Colombia, entre otros; en la actualidad se ha podido analizar a través de estudios que hay cierto grupo de personal de enfermería que realiza esta práctica teniendo los conocimientos de la patología y la farmacología.

Según la OMS se entiende la automedicación como "la selección y el uso de medicamentos por parte del usuario para el tratamiento de enfermedades o síntomas reconocidos por el mismo" (17). Por otro lado, Kregar definió la automedicación como "el uso de medicamentos, sin receta, por iniciativa propia de las personas, y al autocuidado como el conjunto de actividades realizadas por el paciente sin la asistencia de profesionales de la salud" (12).

Por ende, la automedicación es la acción en la que una persona de forma voluntaria consume o se administra medicamentos, para aliviar algún dolor o disminuir el avance de alguna enfermedad, sin la dirección médica necesaria, que en consecuencia trae a ella serios problemas de salud en adelante.

En nuestro país, se inicia como consecuencia de la poca atención a la población, y del pobre sistema de salud que presenta nuestra nación. Para muchos esto no es un secreto a voces que la gran parte de las farmacias de los nosocomios carecen de muchas de las medicinas que el médico indica en la receta, y si el algún caso se encuentra, lo están en las farmacias que encontramos al lugar más cercano donde reside la persona.

Los factores relacionados a la automedicación, son diversos y se asocian a la práctica del mismo, pero se han podido identificar algunos, como ejemplo el limitado acceso con facilidad a los servicios de salud, ingresos económicos bajos, niveles de educación bajos, venta de medicamentos sin receta, la promoción de medicamentos de forma exagerada de las industrias farmacológicas. De tal forma que los estudiantes de enfermería y de otras carreras poseen diversos condicionantes que se asocian con la práctica de la automedicación (18).

En cuanto a factores asociados a la automedicación en la población de estudiantes de enfermería son muchos, en este estudio se tocarán los que se encuentran con mayor frecuencia, como son los factores endógenos y exógenos

En cuanto los factores endógenos, están relacionados al comportamiento a las actitudes del individuo, por los mismo que son fáciles de estimular y controlar, dentro de ellos tenemos (19):

Al factor tiempo, la misma que se relaciona con tiempo limitado para acudir al médico, es uno de los factores más graves que aqueja a la población estudiantil, por distintos motivos. La excusa más recurrente, es la falta de tiempo por el trabajo que desempeñan, ya que se les es difícil organizar sus tiempos adecuadamente; al no disponer del tiempo que necesitan para acudir al médico, acuden de forma muy rápida la farmacia más cercana y compran los fármacos para aliviar algún mal o dolencia; esa forma de automedicarse sin la indicación necesaria de un profesional de la salud, a lo largo dificultará la mejora de salud en el que encuentre (20).

La economía es otro de los factores, por el cual muchos estudiantes de enfermería proceden a practicar la automedicación; el avance de la ciencia y la tecnología, los médicos, cada vez más, están mecanizando sus acciones, solamente dictan los diagnósticos e indica los tratamientos. Muchas personas deciden ahorrar dinero que tienen para pagar la consulta médica, debido a que el precio de la consulta no está al alcance del paciente, lo que no les permite acceder a los servicios de salud, lo que se traduce en la falta de prescripción por un profesional, de allí que deciden ahorrarse ese dinero afín de poder comprar el medicamento acudiendo directamente a la farmacia, botica o bodega. Muchos

médicos acostumbran a prescribir medicamentos de marcas las cuales tienen un costo elevado en comparación a los medicamentos genéricos, en razón a ello las personas tratan de comprar los genéricos y sin prescripción médica (21).

El tercer factor es el desconocimiento, muchos desconocen las propiedades de dichos fármacos, por lo que se deduce que el conocimiento es la representación abstracta que se posee sobre una realidad, claramente podemos referir que el conocimiento distingue un hecho del otro, tomando como parte más directa a la realidad. Todo proceso de aprendizaje que esté ligado al conocimiento, va en conjunto a la experiencia de que un individuo haya obtenido durante un hecho o suceso vivido; es por ello que la persona se expone durante toda su vida a representar tales acciones como la automedicación en perjuicio de la salud.

El acceso a la información médica, hoy en día es un proceso que está al alcance de quien posea una computadora y necesite la información necesaria, por lo cual muchas personas buscan información en la internet para el tratamiento de la enfermedad se automedican a partir de las sugerencias de la página web.

Además al estudiar los cursos médicos (como fisiopatología, farmacología, etc.) ya conocen los medicamentos para la enfermedad específica (22).

En cuanto a los factores exógenos, estos están relacionados con el entorno de la persona en influyen de forma indirecta en el comportamiento de la persona frente a lo que es la automedicación, entre ellas tenemos (19):

La venta libre de medicamentos, está referida a aquella venta que se realiza sin ninguna prescripción médica para su compra. Se trata de aquel grupo de medicinas que son producidos, distribuidos y expendidos a la población para ser utilizados de forma libre.

Este grupo de medicamentos de venta libre, lo conforman aquellos fármacos destinados a aliviar el dolor, tratamiento y/o prevención de afecciones de menor grado. Así mismo han sido autorizados por las autoridades correspondientes para su uso de forma libre.

Todos los medicamentos sin excepción, empleados en dosis excesivas o durante períodos demasiado prolongados, en situaciones en que no estarían

indicados, pueden producir efectos secundarios, colaterales, indeseables o adversos, generar interacciones con otros fármacos o sustancias, inducir conductas de abuso o dependencia e incluso retrasar el diagnóstico de una afección que requiera cuidados médicos.

La venta de cualquier medicamento fuera de los establecimientos farmacéuticos, es altamente riesgosa para la salud de la población. El seguimiento que se realice a un medicamento durante todas las etapas de su comercialización, es de suma importancia para lograr a destaca el uso correcto del mismo, así como para establecer la acción terapéutica libre de mejor uso, sin que se produzcan complicaciones al momento de su uso.

Existe también un vacío legal sobre el control de los mismos por parte de la autoridad nacional, ya que la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica no tiene competencia sobre establecimientos que no estén habilitados por el Ministerio de Salud. Es decir que los referidos "canales de ventas" (quioscos, almacenes, estaciones de servicio) están fuera de su jurisdicción y competencia (23).

Las propagandas; es difícil negar el impacto con el que los fármacos son publicitados, llevando a la acción de uso desmedido de medicamentos sin prescripción médica; de allí los riesgos potenciales que presenta el uso, sin medir las consecuencias para la salud en la población.

La OMS, ha sido quien ha creado los criterios éticos para la promoción de fármacos, en un marco teórico donde se realizan las recomendaciones sobre los anuncios que van dirigidos hacia la población, en la que debe contribuir al buen uso racional sobre la utilización de medicamentos que legalmente garantizados para su uso sin prescripción médica (24).

Pasivamente asistimos a la promoción de malos hábitos alimentarios, extensamente publicitados, para aumentar las ventas de un medicamento que supuestamente contrarresta los efectos. La inducción a la conducta de la inmediatez en la instalación de un tratamiento según los síntomas, da resultados: todo puede solucionarse con un comprimido se prefieren comercializar como

medicamentos porque "venden más". Pero esta actitud tiene sus consecuencias muy graves que afecta a la salud.

La publicidad y la promoción en los medios de comunicación, aumenta la utilización de forma irresponsable el uso de medicamentos; por ellos los fármacos pasar ser un mal en uso incorrecto, cuando en si deberían de ser un bien esencial para la salud en la población.

Ahora no solo los medios de comunicación recomiendan el uso de un medicamento, sino también personas que por algún motivo la administración de dichos fármacos sano sus males de forma rápida y eficaz (25).

Para sustentar el estudio se presentan a continuación los siguientes estudios que respaldan la parte científica de la investigación:

Nolasco E. (8), en el año 2020, desarrollo un estudio en Huaraz, con el título de "Factores asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería"; para el desafío científico se logró un estudio con enfoque cuantitativo, de tipo aplicado, correlacional, no experimental, de corte transversal; en una muestra de 175 participantes; donde los resultados expresan que el 86,9% de participantes se automedican, con respecto al factor socioeconómico, el 95% con ingresos económicos bajos, 48,6% expresan que los medicamentos tienen un alto costo, 48,6% se automedican por indicaciones del personal de la farmacia; en cuanto al factor cultura de los participantes que se automedican, el 46,9% supone tener el conocimiento necesario para realizarlo; en cuanto a los factores institucionales, 50% de participantes que se automedican refiere confiar muy poco en los diagnósticos médicos, 65,1% refieren que las instituciones de salud necesitan mucho tiempo para la atención, y 72% cuentan con seguro integral de salud. Se concluye evidenciando que los factores socioeconómicos, cultural e institucional se asocian a la automedicación.

Quiñonez M. (26), en el 2020, llevo a cabo una investigación titulada "Factores asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional del Altiplano"; se aplicó el análisis descriptivo, correlacional, de corte transversal; en una muestra de 202 participantes, donde los resultados efectivamente revelan que en cuanto al factor social, 25% de los que se

automedican presentan seguro integral de salud; en lo que respecta al factor económico, 33% de los que se automedican presentan ingresos económicos bajos personales y familiares, 36% de ellos dependen de ambos padres; en cuanto al factor cultural, 50% de los que automedican adquieren los medicamentos en las farmacias, 15% de ellos se informan sobre los medicamentos que se administran a través del internet, 35% se administran ciertos medicamentos por decisión propia, 36% de ellos no reconoce los riesgos de la automedicación. Finalmente se evidencia que los factores económicos y culturales se asocian significativamente a la automedican bajo un nivel de significancia menor a 0,05.

Ruiz A. y colaboradores (27), en el año 2020, en la ciudad de Tacna, denominado Factores asociados a la práctica de automedicación en estudiantes de medicina; el mismo que desarrollo un enfoque cuantitativo, observacional, analítico y transversal; en una muestra conformada por 168 participantes, por lo que resultados evidencian que 89,9% de participantes se automedican, asimismo en cuanto al factor cultural el 10,5% desconoce los riesgos y los peligros de la administración de medicamentos sin receta, el 28% desconoce de las propiedades y los efectos de los medicamentos que se administra, 50,7% utiliza los medicamentos recomendados por personal de la farmacia. Por lo que se concluye proponiendo que los factores con mayor asociación fueron la falta de tiempo para acudir a la consulta médica, el conocimiento de los medicamentos es importante para su administración por ello es el factor con mayor asociación hacia la práctica de automedicación, dentro del factor cultural.

Seijas P. (28), en el año 2019, llevo a cabo un estudio en Huánuco, denominado factores que influyen en la automedicación de los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco; el desafío científico abarca una metodología con enfoque cuantitativo, observacional, descriptivo, de corte transversal; la muestra estuvo conformada por 60 participantes; en donde los resultados presentaron que 43,3% de participantes se han automedicado, refieren además que los analgésicos han sido usados en su mayor parte en un 21,6%; en cuanto a los factores endógenos, la falta de tiempo para acudir al médico alcanzó una asociación de 0,031, en la levedad de la presencia de signos y síntomas una asociación de 0,009, en lo que respecta a los ingresos alcanzo una asociación

de 0,017; por otro lado en los factores exógenos, sobre la facilidad de adquisición para ciertos medicamentos con facilidad alcanzo un nivel de asociación de 0,007, en lo que se refiere a que los medicamentos fueron recomendados por familiares alcanzo una asociación de 0,034, en lo que respecta a que la espera es prolongada en las instituciones de salud alcanzo una asociación de 0,034. Finalmente se concluye evidenciando que tanto como los factores endógenos y exógenos se relacionan con la automedicación.

Muñoz J. y colaborador (29), en el año 2019, desarrollo un estudio en Juliaca, denominado Factores que influyen en la automedicación de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud; en donde se logró desarrollar una investigación con enfoque cuantitativo, básica, explicativa, de corte transversal; en una muestra objetiva de 335 participantes; en función a los resultados se logró obtener que el 63% a veces se automedica, 21% lo realiza frecuentemente y solo 16% de ellos no se automedica; además se logró demostrar que hay una influencia significativa entre los factores personales, culturales, económicos y sociales sobre la automedicación. Se concluye estableciendo que los factores que la práctica desmedida de la automedicación puede desencadenar serios problemas en el estudiante, y que los factores estudiados influyen de manera significativa en dicha práctica.

Ramírez K. y colaboradores (30), en el año 2020, realizó un estudio en Ecuador, cuyo título fue Factores que influyen en la automedicación durante la pandemia en estudiantes universitarios, el estudio desarrollo una metodología con enfoque cuantitativo, descriptivo, de corte transversal; en muestra conformado por 62 participantes; en donde los resultados muestran que el 85% de los estudiantes se automedican, asimismo los estudiantes que se automedican afirman que el tiempo para asistir al médico es un factor representado en 40%, 94% no cuentan con seguro de salud, 95,2% adquieren los medicamentos en las farmacias, 41,9% han recibido la indicación de un familiar para automedicarse, 44% reconocen que la automedicación es una práctica que implica riesgos, 61% tiene stock de medicamentos en casa. Finalmente se concluye el desconocimiento es el factor de mayor influencia en la automedicación.

Basilia M. y colaborador (31), en el año 2017 llevo a cabo un estudio en Ecuador, con el título de Factores que inciden en la automedicación en estudiantes del primer semestre vespertino de la Facultad de Ciencias de la Salud; para el logro metodológico se efectuó un estudio con enfoque cualitativo y cuantitativo, exploratorio, descriptivo y explicativo; en una muestra de 38 participantes, en cuanto a los resultados se determinó que el 68% de participantes se automedican frecuentemente, en cuanto al factor sociocultural, el 58% considera que los medios de comunicación influyen en la práctica de la automedicación, en cuanto al factor familiar, 71% refieren que la familia representa un medio para ejercer dicha práctica; en lo que respecta al factor económico, el 50% refiere que las consultas al médico llevan un alto costo. Finalmente se evidencia que los factores sociocultural, familiar y económico se asocian significativamente a la automedicación bajo un nivel de significancia menor a 0,05.

Por todo lo anteriormente establecido, se hace posible entender que ante la excesiva indiscriminada, excesiva e irresponsable trae consigo problemas en la salud de quienes realizan dicha práctica de la automedicación, de allí la importancia de en nuestro medio se debe conocer u obtener la información necesaria del profesional idónea si es que se desea administrarse algún medicamento con el fin de suprimir algún síntoma o dolor; por tal motivo los resultados contribuirán con obtener los conocimientos que conlleven a abordar el problema, más aún si se trata de futuros profesionales quienes en si tiene la función de sensibilizar a la comunidad para evitar esta práctica no bien vista.

Siguiendo el proceso de la investigación, se da a conocer la justificación teórica, ya que se analizarán los conceptos y definiciones que se darán a conocer en la investigación, además refleja una visión crítica hacia las tendencias sobre la práctica automedicación, ya que se aportan conocimientos y antecedentes para la realización de estudios futuros. En el contexto practico el estudio justifica su desarrollo, pretendiendo constituirse como fuente de información valiosa que precise datos que demuestren la existencia de los factores relacionados a la automedicación en estudiantes de enfermería. En cuanto a la relevancia social, los resultados permitirán, concientizar y sensibilizar al a población estudiantil, sobre los riesgos que lleva la práctica de la automedicación. Metodológicamente se justifica, la adecuada forma de recolectar los datos, aportan un sentido optimo

a la validez y confiabilidad del instrumento, y de cual importante resultaran los resultados para enfatizar en el cambio de conductas positivas en la población de estudiantes universitarios.

Por tal motivo se estable como objetivo describir los factores de automedicación en estudiantes de enfermería del noveno y décimo ciclo de la Universidad María Auxiliadora. Por otra parte, se establecen los objetivos específicos para identificar el factor con mayor relación hacia la automedicación.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 Enfoque y diseño de investigación

En el presente estudio se ha opto por ejecutar un estudio con enfoque cuantitativo, ya que se utilizó la estadística y el cálculo numérico, con el propósito de que los datos recolectados sean analizados de manera exacta (32).

En cuanto al diseño de investigación, se llevó a cabo un estudio no experimental, ya que solo se observó el comportamiento de las variables, para su posterior análisis (33). Según la secuencia de corte fue transversal, ya que el recojo de la información se realizó en un solo momento. Finalmente, el nivel de la investigación estipula un estudio descriptivo, porque la variable fue estudiada y analizada según su naturaleza, sin ser manipulada (34).

2.2 Población

La población de estudio estuvo conformada por estudiantes de los ciclos de noveno y décimo de la casa estudiantil, la cual comprende un total de 50 estudiantes matriculados según el año lectivo 2021.

Para sobreestimar la muestra, se tuvo en cuenta las técnicas de selección que garantizaron su representatividad y confiabilidad, y estuvo compuesta por la misma cantidad de la población, y el muestreo fue no probabilístico de tipo censal.

En cuanto a los criterios de inclusión se consideró, a todo aquel estudiante que registró matrícula regular, el estudiante debió acreditar su participación previa aceptación del consentimiento informado; fueron excluidos aquellos con reserva de matrícula, y los que no desearon participar voluntariamente.

2.3 Variables de estudio

Variable independiente: Factores de automedicación.

Definición conceptual, son aquellos elementos ligados a la práctica de la automedicación en los estudiantes de enfermería, las mismas que pueden condicionar la elección y el uso de medicamentos sin receta médica (15).

Definición operacional, referida a los factores que inciden con la automedicación en estudiantes de enfermería, la cual será medida a través del cuestionario factores de automedicación en estudiantes de enfermería.

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica fue la encuesta, la misma que permitió obtener datos de los usuarios cuyas opiniones impersonales fueron de interés para el investigador (35).

El instrumento a utilizado fue un cuestionario que permitió medir los factores relacionados a la automedicación en estudiantes de enfermería, comprendido por 2 dimensiones, endógena y exógena, en el que se establecieron 18 ítems para su medición.

En lo que respecta a la construcción del instrumento se analizaron varios estudios para establecer las dimensiones, de igual forma se incluyeron los ítems correspondientes a cada dimensión para su posterior proceso de validez y confiabilidad.

Para la validez se realizó el proceso a través del procedimiento de juicio de expertos, en cual participarán 5 jueces expertos en el área determinada, que posteriormente dieron sus opiniones acerca del constructo del instrumento; se obtuvo un puntaje de 80%, con el que se interpreta como bueno.

La confiabilidad del instrumento fue realizada a través del coeficiente de Kuder y Richardson (KR – 20), mediante la prueba piloto con el 20% de la población que no formo parte del estudio, encontrándose un valor de 0,792 con el que se determina que el instrumento es confiable para su aplicación.

2.5 Proceso de recolección de datos

2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Previo a la recolección de datos se solicitó la resolución que autoriza la ejecución del proyecto de investigación, la cual fue dirigida a la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad María Auxiliadora, la misma que permitió la aplicación del instrumento en dicha Institución.

2.5.2 Aplicación de los instrumentos de recolección de datos

Para la utilidad del instrumento se solicitó la resolución que autoriza la ejecución del proyecto de investigación, posteriormente se la solicitó el permiso para la obtención de datos, dirigida al director(a) académico de la Escuela de Enfermería de la Universidad María Auxiliadora, con el que se obtuvo las facilidades para la ejecución del proyecto de tesis.

Finalmente se procedió a analizar los datos y se inició con la redacción del informe final de la tesis.

2.6 Métodos de análisis estadísticos

Para el análisis de datos, se procedió a analizar las respuestas de cada participante, y se llevó a cabo un proceso de almacenamiento de los datos recogidos en el programa Microsoft Excel, los cuales fueron codificados, y luego trasladados al programa estadístico SPSS versión 25, para su posterior análisis. En el análisis univariado se utilizó la estadística descriptiva mediante tablas de frecuencias y porcentajes en el programa Microsoft Excel.

2.7 Aspectos éticos

La utilización de los principios bioéticos aplicados en los estudiantes, fueron establecidos en el análisis realizado por Nolasco (8).

En lo que respecta al principio de beneficencia, se trabajó con los estudiantes para brindarles el mayor beneficio posible con los resultados, defendiendo el derecho de la participar de manera voluntaria en el estudio; siendo tratados con amabilidad y respeto.

Se dio a conocer a los participantes los instrumentos de recolección de datos, mencionando que tienen la opción de no participar en el estudio, apreciándose en este punto el principio de autonomía

A su vez fueron aclaradas las inquietudes de los participantes, haciendo de su conocimiento que su participación no perjudicara la integridad de nadie.

Finalmente en cuanto al principio de justicia; los participantes fueron tratados con respeto, cordialidad e igualdad, sin preferencias o discriminación de raza o religión (36).

III. RESULTADOS

Tabla 1. Datos sociodemográficos de los estudiantes de enfermería de noveno y décimo ciclo de la Universidad María Auxiliadora

Información de los estudiantes	Total	
	N	%
	50	100
Edad		
De 20 a 25 años	7	14,0
De 26 a 30 años	14	28,0
De 31 a 35 años	17	34,0
De 36 a 40 años	8	16,0
De 41 a más años	4	8,0
Sexo		
Femenino	42	84,0
Masculino	8	16,0
Medicamentos que usa		
Analgésicos	23	46,0
Antiinflamatorios	13	26,0
Antipiréticos	4	8,0
Antiácidos	3	6,0
Otros	7	14,0

La tabla 01, muestra los datos sociodemográficos de los participantes que conforman la muestra, del total de 50 estudiantes, en cuanto a la edad, la mínima fue de 41 años a más y la edad máxima fue de 31 a 35 años. En lo que respecta al sexo, el 84% corresponde a 42 estudiantes mujeres y 16% corresponde a 8 estudiantes varones. En cuanto a los medicamentos que frecuentemente utiliza, 46% (23) utilizan analgésicos, 26% (13) utilizan antiinflamatorios, 14% (7) utilizan otros fármacos, 8% (4) utilizan antipiréticos y 6% (3) utilizan antiácidos.

Tabla 2. Factores endógenos de automedicación en estudiantes de enfermería de noveno y décimo ciclo de la Universidad María Auxiliadora

Factores endógenos	Total	
	N	%
	50	100
Falta de tiempo para acudir al médico		
Si	18	36,0
No	32	64,0
Motivos económicos		
Si	30	60,0
No	20	40,0
Elevados costos de los fármacos		
Si	26	52,0
No	24	48,0
Desconocimiento		
Si	33	66,0
No	17	34,0

La tabla 02, muestra los factores endógenos de automedicación en estudiantes de enfermería de noveno y décimo ciclo, al interpretar los resultados, se evidencia que el 64% (32) no acuden al médico por falta de tiempo y el 36% (18) si acude al médico. Respecto a los motivos económicos el 60% (30) refiere que son motivos para automedicarse y el 40% (20) lo niega. En cuanto a los costos elevados de los medicamentos el 52% (26) presenta motivos para automedicarse y el 48% (24) refiere que no lo son. En cuanto al desconocimiento de los fármacos, el 66% (33) expresa que es un motivo para automedicarse y el 34% (17) exprese que no es motivo alguno para realizar dicha práctica.

Tabla 3. Factores exógenos de automedicación estudiantes de enfermería de noveno y décimo ciclo de la Universidad María Auxiliadora

Factores exógenos	Total	
	N	%
	50	100
Venta sin receta medica		
Si	7	14,0
No	43	86,0
Publicidad en los medios de comunicación		
Si	38	76,0
No	12	24,0
Recomendación familiar		
Si	32	64,0
No	18	36,0
Tiempo de espera prolongada en las instituciones de salud		
Si	30	60,0
No	20	40,0

La tabla 03, muestra los factores exógenos de automedicación en estudiantes de enfermería de noveno y décimo ciclo, al interpretar los resultados, se evidencia que el 86% (43) adquiere los medicamentos sin receta médica y el 14% (7) los adquiere con receta médica. Respecto a la publicidad en los medios de comunicación, el 76% (38) expresa que es motivo para automedicarse y el 24% (12) lo niega. En cuanto a la automedicación por recomendación familiar, el 64% (32) admite que lo hizo por sugerencia de un familiar cercano y el 36% (18) exprese que no fue por recomendación familiar. El 60% (30) exprese que el tiempo de espera en las instituciones de salud es un motivo para automedicarse, mientras que el 40% (20) expresa que no es motivo alguno.

Tabla 4. Factores de automedicación en estudiantes de enfermería de noveno y décimo ciclo de la Universidad María Auxiliadora

Factores de automedicación	Total	
	N	%
	50	100
Endógenos	32	64,0
Exógenos	18	36,0

La tabla 04, muestra los factores de automedicación en estudiantes de enfermería de noveno y décimo ciclo, al interpretar los resultados, se evidencia que el 64% (32) de los factores de automedicación son endógenos, las mismas que forman parte de la conducta del estudiante y el 36% (18) son factores exógenos o externos.

IV. DISCUSIÓN

4.1 Discusión

En el presente estudio se plantea encontrar los factores relacionados a la automedicación en estudiantes de enfermería del noveno y décimo ciclo de la Universidad María Auxiliadora, Lima – 2021. Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario, que fue validada y sometida a la prueba de confiabilidad para su ejecución. En esta sección de estudio se contrastan los hallazgos de estudio con los resultados de los antecedentes, presentados a continuación:

En lo que respecta al objetivo general que describe a los factores de automedicación en estudiantes de enfermería del noveno y décimo ciclo, se evidenció que tanto como los factores endógenos y exógenos están presentes en la práctica automedicación, donde mayor porcentaje de los factores de automedicación son endógenos, las mismas que forman parte de la conducta del estudiante, seguida de un porcentaje mínimo de los factores exógenos o externos. Seijas P. (28), presento resultados similares, donde tanto como los factores endógenos y exógenos inciden en la automedicación, haciendo presente que los endógenos se apoyan de manera significativa en la conducta de los estudiantes porque que son factibles de estimular o controlar y que los factores externos indican en el comportamiento que muestra la persona sobre su entorno. Los resultados encontrados evidencian que la práctica de la automedicación se da por distintos factores que ponen en riesgo la salud del estudiante, por lo tanto, se debe considerar infundir información necesaria para que el consumo de medicamentos se produzca de una forma responsable que no ponga en riesgo salud y la vida del estudiante.

En lo que respecta a los objetivos específicos, se planteó identificar los factores endógenos de automedicación en estudiantes de enfermería del noveno y décimo ciclo; las resultados evidenciaron, que la falta de tiempo para acudir al médico y la automedicación no es un indicador que conlleve a la automedicación, así mismo se encontró que los motivos económicos, los elevados costos de los fármacos y el poco conocimiento sobre los medicamentos inciden de manera significativa en práctica de la automedicación. Seijas P. (28), presento resultados

similares que, en cuanto a los factores endógenos relacionados a la automedicación, se encontró que la falta de tiempo para acudir al médico, con la levedad de la presencia de signos y síntomas y los ingresos económicos, conllevan a la práctica de automedicación. Ruiz A. y colaboradores (27), evidencio resultados similares, donde los factores con mayor incidencia a la automedicación fueron la falta de tiempo para acudir a la consulta médica, el conocimiento de los medicamentos es importante para su administración, por ello son los factores con mayor relevancia hacia la práctica de automedicación, dentro ámbito cultural. Los resultados nos permiten interpretar que debido a que los factores endógenos son comportamientos que posiblemente se pueden modificar, ya que por los riesgos que implica su práctica desmedida, es posible que se sensibilice y concientice a los estudiantes de enfermería, por lo requiere una mayor reflexión antes de recurrir a dicha práctica.

En lo que respecta al siguiente objetivo específico, se planteó identificar los factores exógenos de automedicación en estudiantes de enfermería del noveno y décimo ciclo; las evidencias presentadas fueron, que la venta de medicamentos sin receta médica, la publicidad de los medicamentos en los distintos medios de comunicación, el uso de medicamentos recomendados por un familiar y la espera prolongada en las instituciones de salud, inciden de manera significativa en la automedicación. Seijas P. (28), presento resultados similares donde los factores exógenos, donde hacen conocer que la facilidad de adquisición de medicamentos, el uso de medicamentos recomendados por familiares y la espera prolongada en las instituciones de salud, fueron datos que prevalecieron sobre la práctica de automedicación en estudiantes de enfermería. Ramírez K. y colaboradores (30), presento resultados similares, donde los estudiantes que se automedican afirman que el tiempo para asistir al médico es un factor para desarrollar dicha práctica, así como también el no contar con seguro de salud, adquirir los medicamentos en las farmacias con mucha facilidad, recibir indicación de un familiar para automedicarse, el desconocimiento es el factor de mayor influencia en la práctica de la automedicación. Los hallazgos evidencias que los factores exógenos están presentes entre sí a la práctica de automedicación en la población de estudio, posiblemente el entorno el que se encuentran conlleva a realizar dicha práctica y considerarla la más rápida para

solucionar dichos signos y síntomas, para ello es importante que el estudiante tome conciencia y haga uso racional de los medios que le permiten conocer más sobre los fármacos que se administra para tratar de mejor el cuidado de su salud.

4.2 Conclusiones

-) En lo que respecta a los factores de automedicación en los estudiantes de enfermería se evidencio que los factores endógenos están presentes en mayor porcentaje en los estudiantes, por lo que al ser propias de la conducta humana son factibles de estimular y controlar.
-) Referente a los factores endógenos se resalta que los motivos económicos, el precio caro de los medicamentos y el poco interés para conocer más de los medicamentos para su uso inciden en la práctica de la automedicación en los estudiantes de enfermería.
-) Para los factores exógenos, se resalta que las sugerencias de uso de medicamentos por un familiar, la publicidad en los medios de comunicación y la espera prolongada en las instituciones de salud para ser atendidos, lleva al estudiante de enfermería a realizar la práctica de automedicación.

4.3 Recomendaciones

-) A las autoridades del ente educativo de la Universidad María Auxiliadora, organizar talleres educativos en donde se evidencie el uso adecuado de los fármacos, con el propósito de que se origine la conciencia sobre el autocuidado de su salud y de la población en general.
-) A los estudiantes de enfermería, tomar conciencia sobre los riesgos que genera la automedicación, y sobre todo la importancia del cumplimiento con el tratamiento indicado por el médico para evitar resistencia de los medicamentos.
-) A la Universidad María Auxiliadora, difundir los resultados a fin de que se promuevan nuevas investigaciones y sirvan de antecedentes como punto

de inicio con el fin de implementar estrategias orientadas a brindar la información necesaria sobre los riesgos que implica automedicarse.

-) A los investigadores seguir realizando estudios, que alcancen las determinaciones los factores relacionados a la automedicación, utilizando enfoques cuantitativos que permitan profundizar más en el tema y realizar estudios comparativos que permitan ejercer más juicios de valor sobre los resultados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Mercedes M. La automedicación en la cultura universitaria. Rev. Invest. Pedag [revista en internet] 2011 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 35(73): 1-27. Disponible en: <http://revistas.upel.edu.ve/index.php/revinvest/article/view/3397>
2. Chau H. Factores relacionados a prevalencia de automedicación en estudiantes de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional Federico Villarreal [Tesis para Licenciatura en Enfermería]. Lima-Perú: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2019. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/4560>
3. Justil C, Flores V. Factores condicionantes relacionados a la automedicación de estudiantes universitarios de farmacia de una Universidad de Huanuco [Tesis para optar título de Químico Farmacéutico]. Huancayo-Perú: Universidad Peruana de los Andes; 2020. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12848/1888>
4. Altamirano V, Hauyón K, Mansilla E, et. al. Automedicación en estudiantes de una residencia universitaria en Chillán, Chile. Rev Cub Sal Pub [revista en internet] 2019 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 45(1): 1-14. Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1189>
5. Tejeda S, Medina D. La automedicación promovida por medios de comunicación, un peligro con consecuencias en tiempos de crisis de salud pública por la COVID-19. Rev Cub Ciencias de la Salud [revista en internet] 2020 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 31(3): 1-4. Disponible en: <http://www.rcics.sld.cu/index.php/acimed/article/view/1632>
6. Alba A, Papaqui S, Castillo F, Medina J, et. al. Main causes of self-medication among students in the health area. Revista CONAMED [revista

en internet] 2020 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 25(1): 3-9. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.35366/92889>

7. Oviedo H, Cortina C, Osorio A, Romero S. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. Rev Enferm Glob [revista en internet] 2021 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 20(62): 531-556. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/430191>
8. Nolasco E. Factores asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional Santiago Antunez de Mayolo [Tesis para Licenciado en Enfermería]. Huaraz-Perú: Universidad Nacional Santiago Antunez de Mayolo; 2020. Disponible en: <http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/4243>.
9. Altamirano A. Automedicación en estudiantes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional del Altiplano [Tesis para Licenciatura en Enfermería]. Puno-Perú: Universidad Nacional del Altiplano; 2020. Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/13749>
10. Alcibiades A, Diaz M, Flores M, Pasache P. Automedicación para COVID-19 en estudiantes de una universidad de la Amazonía Peruana durante la pandemia por COVID-19 en Loreto. Rev Proy Invest [revista en internet] 2020 [acceso 04 de noviembre de 2021]; (1347). Disponible en: https://www.ins.gob.pe/prisa/ver_investigacion.aspx?1961537B-EF30-4F0D-A212-FE752231C247
11. Miñan A, Conde A, Calderon D, et. al. Associated factors to self-medication with drugs related to COVID-19 in health science students. Rev Virt Salud [revista en internet] 2020 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 2020: 1-2. Disponible en: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/1225/1880>
12. Medez F, Ticlla M, Chero V. Automedicación en estudiantes de enfermería en una Universidad Privada en San Juan de Lurigancho, 2017. Rev. Agora

[revista en internet] 2017 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 4(2): 24-29.
Disponible en:
<https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/66>

13. Morales J, Peralta E. Automedicación responsable en estudiantes de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional Hermilio Valdizán. Rev Peru Investig Salud [revista en internet] 2019 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 3(1): 25-29. Disponible en:
<http://revistas.unheval.edu.pe/index.php/repis/article/view/251>
14. Campos D. Automedicación en estudiantes de ciencias de la salud, factores asociados a su prevalencia, en estudiantes de la Universidad César Vallejo [Tesis para Médico Cirujano]. Piura-Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2021. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/60527>
15. Izquierdo R. Factores relacionados con la automedicación en internos de medicina humana de la Facultad de Medicina “San Fernando” [Tesis para Médico Cirujano]. Lima-Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2020. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/15463>
16. López C, Gálvez J, Domínguez C, et. al. Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C. Rev. Colomb. Cienc. Quím. Farm [revista en internet] 2016 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 45(3): 374-384. Disponible en:
<https://revistas.unal.edu.co/index.php/rccquifa/article/view/62018>
17. Flores G, Tito C. Nivel de conocimiento y automedicación por covid 19 en consumidores del mercado Sagrado Corazon de Jesus, San Juan de Lurigancho [Tesis para título de Químico Farmacéutico]. Lima-Perú: Universidad Interamericana; 2020. Disponible en:
<http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/88>
18. Meza E. Factores asociados con la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de Huancavelica [Tesis para Médico

Cirujano]. Huancayo-Perú: Universidad Nacional del Centro; 2016. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12894/607>

19. Cancho L, Echevarria G. Factores asociados a la automedicación en usuarios de la botica biofarma de la ciudad de Huancavelica [Tesis para Licenciatura en Enfermería]. Huancavelica-Perú: Universidad Nacional de Huancavelica; 2016. Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/459>
20. Huaman C, Pérez M. Factores relacionados con la prevalencia de la automedicación en estudiantes de la Universidad Nacional San Cristobal de Huamanga [Tesis para Licenciatura en Enfermería]. Ayacucho-Perú: Universidad Nacional San Cristobal de Huamanga; 2014. Disponible en: <http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/3069>
21. Merino J. Factores asociados a la práctica no responsable de automedicación en estudiantes de la Facultad de Medicina Humana [Tesis para Bachiller en Medicina Humana]. Lima-Perú: Universidad Ricardo Palma; 2021. Disponible en: <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/4114>
22. Muri A, Secoli S. Self-medication among nursing students in the state of Amazonas – Brazil. Rev Gaúcha Enferm [revista en internet] 2017 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 38(1): 1-7. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28538809/>
23. Hoyos J. Factores predisponentes a la automedicación centro de salud en la ciudad de en Huancayo [Tesis para título de Medico Cirujano]. Huancayo-Perú: Universidad Peruana de los Andes; 2017. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12848/169>
24. Arispe V. Factores de riesgo y automedicación en feligreses de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, distrito de Yarinacocha, provincia de Coronel Portillo [Tesis para Maestría en Salud Pública]. Lima-Perú: Universidad Peruana Unión; 2019. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12840/3134>

25. Natividad I, Campos R, Ramos R, Arotuma M, Bernaloa H, Canales M. Factores que condicionan la automedicación en estudiantes de la facultad de enfermería de la universidad nacional San Luis Gonzaga de Ica. Rev. enferm. vanguard [revista en internet] 2013 [acceso 04 noviembre 2021]; 1(1): 9-15. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/vanguardia/article/view/255/331>
26. Quiñonez M. Factores asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional del Altiplano [Tesis para título de Licenciada en Enfermería]. Puno-Perú: Universidad Nacional del Altiplano; 2020. Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/13631>
27. Ruiz A, Anchapuri H, Llanque V, Hernandez F, et. al. Factors associated with the practice of self-medication in medical students. Revista Médica Basadrina [revista en internet] 2021 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 15(2). Disponible en: <https://doi.org/10.33326/26176068.2021.2.1051>
28. Seijas P. Factores que influyen en la automedicación de los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huanuco, filial Tingo María [Tesis para título de Licenciado en Enfermería]. Huanuco-Perú: Universidad de Huanuco; 2019. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/2175>
29. Muñoz J, Muñoz L. Factores que Influyen en la Automedicación de los Estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez Juliaca. Rev Cient Invest Andina [revista en internet] 2019 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 14(2). Disponible en: <http://repositorio.uancv.edu.pe/handle/UANCV/2685>
30. Ramírez K, Torres J, Agurto M, Zhunio F. Factors influencing self-medication during the pandemic in university students. Revista Estudiantil CEUS [revista en internet] 2020 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 2(2): 1-6. Disponible en: <https://ceus.ucacue.edu.ec/index.php/ceus/article/download/39/23/>
31. Basilia M, Macias J. Factores que inciden en la automedicación en los estudiantes del primer semestre vespertino, Facultad de Ciencias de la

Salud [Tesis para título de Licenciada Enfermería]. Guayaquil-Ecuador: Universidad de Guayaquil; 2017. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/28783>

32. Hernandez R, Fernandez C, Baptista L. Enfoques de la investigación. In Metodología de la Investigación. 4ª ed. México: Mc Graw Hill; 2014. p. 634.
33. Hernandez R, Fernandez C, Baptista L. Tipos de investigación. In Metodología de la Investigación. 6ª ed. México: Mc Graw Hill; 2016. p. 88 - 101.
34. Giraldo Díaz J, Angulo Valladares R. Niveles de Investigación (Diapositivas). In. Perú; 2012. p. (34 diapositivas).
35. Tamayo C, Silva I. Técnicas e instrumentos de recolección de datos (Diapositivas). In. Lima - Perú; 2012. p. (37 diapositivas).
36. Valdez A, Ordóñez N, Ortega P. Knowledge and Application of Ethical Principles in Nursing Students. Rev Investig Enferm Imagen Desarr. [revista en internet] 2018 [acceso 04 de noviembre de 2021]; 20(2). Disponible en: [https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/IE/20-2%20\(2018-II\)/145256681006/](https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/IE/20-2%20(2018-II)/145256681006/)

ANEXOS

Anexo A. Operacionalización de la variable

Variable	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicador	Ítems	Criterios para asignar valores
Factores relacionados a la automedicación	<p>Tipo de variable según su naturaleza: Cualitativa</p> <p>Según la escala de medición: Nominal.</p>	<p>Son aquellos elementos que se asocian con la práctica de la automedicación, las mismas que pueden condicionar la elección y el uso de medicamentos sin receta médica (15).</p>	<p>Referida al nivel de asociación que presentan las variables con la automedicación, la cual será medida a través del cuestionario factores relacionados a la automedicación (15).</p>	Endógenos	<ul style="list-style-type: none"> Falta de tiempo para acudir al médico. Ingreso económico. Desconocimiento 	<p>(10)</p> <p>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10</p>	<p>Según el p valor es 0,05; menor a ese valor se asocia a la variable.</p>
				Exógenos	<ul style="list-style-type: none"> Venta de medicamentos libres. Publicidad. 	<p>(5)</p> <p>11, 12, 13, 14, 15</p>	

Anexo B. Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO

I. Presentación

Sr (a), Srta. Buenos días, somos internos de enfermería de la Universidad María Auxiliadora. Actualmente estamos realizando un trabajo de investigación que se titula “FACTORES RELACIONADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DEL XI Y X CICLO DE LA UNIVERSIDAD MARIA AUXILIADORA 2021”, Contar con su participación al responder a las preguntas; es necesario e importante para generar resultados que permitan concientizar a los estudiantes de enfermería acerca de los hábitos perjudiciales para la salud al auto medicarse. El cuestionario es anónimo, la información será utilizada sólo para el objetivo de la investigación. Por favor que sus respuestas sean lo más sinceras y veraces posible, precisando estas preguntas.

Agradecemos su colaboración.

II. Instrucciones: Lea detenidamente cada pregunta y luego marque con un aspa (X), la respuesta que considere la más adecuada.

A. DATOS GENERALES

1. **Edad:**

2. **Sexo:**

a) Femenino

b) Masculino

3. **¿Se automedica?**

a) No

b) Si

Si su respuesta es NO la encuesta finaliza aquí; gracias por su colaboración, si su respuesta es SI, por favor continúe.

4. **¿Cuál de estos medicamentos a utilizado con mayor frecuencia?**

a) Analgésicos.

b) Antiinflamatorios.

- c) Antipiréticos.
- d) Antiácidos.
- e) Otros.

B. PREGUNTAS

FACTORES ENDÓGENOS:

1. ¿Considera que la parte económica se relaciona con la decisión de automedicarse?
 - a) No
 - b) Si
2. ¿Considera usted que el elevado precio de los medicamentos es motivo para automedicarse?
 - a) No
 - b) Si
3. ¿Cree usted que el tiempo prolongado en los consultorios médicos conlleva a la automedicación?
 - a) No
 - b) Si
4. ¿Dispone de tiempo para asistir a un consultorio médico para seguir un tratamiento?
 - a) No
 - b) Si
5. ¿Consume medicamentos a la brevedad al presentar signos y síntomas sobre alguna dolencia?
 - a) No
 - b) Si
6. ¿Se informa antes de realizar la compra de algún medicamento?
 - a) No
 - b) Si
7. ¿Cree que el farmacéutico es la persona idónea para brindarle información sobre el medicamento?
 - a) No
 - b) Si

8. ¿Lee usted las indicaciones del medicamento que compra?
 - a) No
 - b) Si
9. ¿Considera usted que pone en riesgo su salud al consumir medicamentos sin prescripción médica?
 - a) No
 - b) Si
10. ¿Ha sufrido alguna reacción adversa luego de haber consumido un medicamento sin prescripción médica?
 - a) No
 - b) Si

FACTORES EXÓGENOS:

11. ¿Suelen solicitarle la receta médica al momento de realizar de medicamentos?
 - a) No
 - b) Si
12. ¿Considera que compra de medicamentos sin receta en farmacias, boticas o tiendas influyen en la práctica de automedicarse?
 - a) No
 - b) Si
13. ¿Considera que los medios de comunicación tanto televisan, radial, escrita e internet influyen en la práctica de automedicarse?
 - a) No
 - b) Si
14. ¿Usted se automedica por razón de un familiar u otro?
 - a) No
 - b) Si
15. ¿Consideras que el tiempo prolongado de espera para la atención en las instituciones de salud conlleva a la práctica de automedicarse?
 - a) No
 - b) Si

Anexo C. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR DE UNA INVESTIGACIÓN

Estimado profesional en enfermería, le invitamos a participar de este estudio, la misma que se encuentra del campo de la salud. Para validar su participación, antes debe conocer y comprender cada de los indicadores que se mencionan a continuación:

Título del proyecto: Factores relacionado a la automedicación en estudiantes de enfermería del 9no y 10mo ciclo de la Universidad María Auxiliadora, Lima – 2021.

Nombre de las investigadoras: Elio Paul Soto Egoavil.

Propósito del estudio: Determinar cuál es el factor relacionado a la automedicación en estudiantes de enfermería del 9no y 10mo ciclo de la Universidad María Auxiliadora, Lima – 2021.

Beneficio por participar: Tendrá la posibilidad de conocer los resultados obtenidos, para que así se generen estrategias concientización y sensibilización sobre la práctica de automedicación en estudiantes de enfermería.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pide responder al cuestionario.

Costos por participar: No se realizará pago alguno por su participación.

Confidencialidad:

Renuncia: Usted puede dejar de formar parte del estudio cuando lo crea conveniente, sin ninguna sanción o perder el derecho de conocer los resultados del estudio.

Participación voluntaria: La participación en la investigación es totalmente bajo su voluntad, asimismo podrá retirarse cuando lo desee.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro haber sido informado del nombre, los objetivos y de la información que alcanzare en el estudio la misma que será utilizada para fines exclusivamente de la investigación, lo que me asegura la absoluta confiabilidad del mismo, por lo que acepto participar en el estudio.

Nombres y apellidos	Rúbrica e impresión digital
Nº de documento de identidad	

Lima, ___ de _____ de 2021.

Anexo D. Validez de contenido del instrumento

Tabla de consolidado final de evaluación de los 5 jueces de expertos

Profesionales	Congruencia de ítems	Amplitud de contenido	Redacción de los ítems	Claridad y precisión	Pertinencia	Resultado
Profesional 1	80%	80%	80%	80%	80%	80%
Profesional 2	87%	79%	92%	90%	90%	87.6%
Profesional 3	78%	78%	78%	75%	78%	77%
Profesional 4	85%	80%	82%	85%	90%	84.4%
Profesional 5	70%	69%	70%	80%	70%	71.8%
Resultado final						80%

La validez de contenido del instrumento fue de 80%, lo cual se interpreta como bueno.

VALORACION DE LA VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO:	Deficiente	0% - 69%
	Aceptable	70% - 80%
	Bueno	80% - 90%
	Excelente	90% - 100%

Anexo E. Confiabilidad del instrumento

PRUEBA DE CONFIABILIDAD

INSTRUMENTO DE CONOCIMIENTOS SOBRE MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO POR KR20

ENCUESTADO	PREGUNTAS o ÍTEMS															PUNTAJE TOTAL
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	13
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
6	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	8
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
8	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
10	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	9
RESPUESTAS CORRECTAS	10	8	9	9	8	8	10	10	8	7	8	9	9	9	8	6.2222
p	1.00	0.80	0.90	0.90	0.80	0.80	1.00	1.00	0.80	0.70	0.80	0.90	0.90	0.90	0.80	St2
q	0.00	0.20	0.10	0.10	0.20	0.20	0.00	0.00	0.20	0.30	0.20	0.10	0.10	0.10	0.20	p.q
p.q	0.00	0.16	0.09	0.09	0.16	0.16	0.00	0.00	0.16	0.21	0.16	0.09	0.09	0.09	0.16	1.62

K	15	preguntas o ítems
k-1	14	nº de preguntas - 1
p.q	1.62	suma de p.q
St ²	6.222	varianza del puntaje total

KR20	0.79247
-------------	----------------

RANGO	CONFIABILIDAD
< 0.5	Inaceptable
0.5 - 0.6	Pobre
0.6 - 0.7	Debil
0.7 a 0.8	Aceptable
0.8 - 0.9	Buena
0.9 - 1	Excelente