



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**INFLUENCIA DEL CONOCIMIENTO Y ACTITUDES EN EL USO  
DE AINES EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD DEL  
DISTRITO DE CARACOTO – SAN ROMÁN, NOVIEMBRE 2020-  
MAYO 2021**

**TESIS PARA OPTAR AL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO  
FARMACÉUTICO**

**AUTORES**

Bach. PUMA AGRAMONTE, YULI THALÍA

Bach. TISNADO MAMANI, NOEMÍ

**ASESOR**

Dra. MOYANO LEGUA, ROSA DANITZA

**LIMA – PERÚ**

**2021**

## **DEDICATORIA**

A nuestro señor Dios todopoderoso, por toda su misericordia y bendición brindada, por ser la luz y guía en mi camino, ayudándome a transitar hacia el logro de mis metas, por ser el amigo incondicional y que nunca falla.

A mis padres Perfecto y Lidia, por haberme dado su apoyo en todo momento y por sus sabios consejos, valores, por la motivación y por los ejemplos de perseverancia que los caracterizan.

**Yuli Thalía Puma Agramonte.**

La presente tesis está dedicada de manera muy especial a Dios, el forjador de mi camino, el que me acompaña y siempre me levanta de mis constantes tropiezos.

A mi madre y mis hermanos porque siempre estuvieron brindándome su apoyo moral en los momentos que más necesite.

A mis adoradas hijas por su comprensión y por ser mi motivo para seguir adelante.

**Noemí Tisnado Mamani.**

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar, a Dios por ser guía de nuestro camino, un camino correcto durante el transcurso de nuestra vida y en especial el de nuestra carrera universitaria.

Nos gustaría expresar también, nuestro más sincero agradecimiento a la Universidad María Auxiliadora por acogernos y habernos permitido cumplir una de nuestras más grandes metas.

De manera especial agradecemos a nuestra asesora, la Dra. Rosa Danitza Moyano Legua, por su importante aporte y participación activa durante el desarrollo de esta tesis.

Del mismo modo queremos agradecer también a los docentes encargados que estuvieron dispuestos a tendernos la mano incondicionalmente.

Finalmente agradecemos a nuestros familiares y a cada una de las personas por el apoyo proporcionado durante todo este proceso.

# INDICE

	Páginas
<b>RESUMEN</b> .....	<b>1</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>2</b>
<b>I. INTRODUCCION</b> .....	<b>3</b>
<b>II. MATERIALES Y METODOS</b> .....	<b>91</b>
2.1 Enfoque y diseño de la investigación.....	91
2.2 Población, muestra y muestreo. ....	102
2.3 Variables de la investigación. ....	113
2.4. Técnica e instrumentos de investigación y recolección de datos. ....	15
2.6. Procesamiento del análisis estadístico .....	15
2.7. Aspectos éticos.....	16
<b>III. RESULTADOS</b> .....	<b>17</b>
3.1. Análisis e interpretación de resultados .....	17
<b>IV. DISCUSIÓN</b> .....	<b>32</b>
4.1. Discusión de resultados.....	32
4.2. Conclusiones .....	34
4.3. Recomendaciones .....	34
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	<b>36</b>
ANEXO A: Instrumento de recolección de datos.....	39
ANEXO B: Matriz de consistencia .....	43
ANEXO C: Operacionalización de variables .....	44
ANEXO D: Consentimiento informado .....	45
ANEXO E: Validación de instrumentos de recolección de datos.....	50
ANEXO F: Análisis de fiabilidad .....	53
ANEXO G: Evidencias fotográficas del trabajo de campo .....	54

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla 1</b> Análisis de datos de la Variable: Conocimiento y actitudes sobre uso de AINES y dimensión características socio demográficas.	<b>16</b>
<b>Tabla 2</b> Análisis de datos de la Variable: Conocimiento y actitudes sobre uso de AINES y dimensión aspectos cognitivos sobre uso de AINES.	<b>19</b>
<b>Tabla 3</b> Análisis de datos de la Variable: Conocimiento y actitudes sobre uso de AINES y dimensión aspectos actitudinales sobre uso de AINES.	<b>25</b>
<b>Tabla 4</b> Análisis de datos de la Variable: Uso de AINES y dimensión medicación con AINES.	<b>30</b>
<b>Tabla 5</b> Prueba de contrastación de Hipótesis específica de la dimensión aspectos cognitivos	<b>33</b>
<b>Tabla 6</b> Prueba de contrastación de Hipótesis específica de la dimensión aspectos cognitivos	<b>34</b>
<b>Tabla 7</b> Prueba de contrastación de Hipótesis específica de la dimensión aspectos actitudinales	<b>37</b>

## RESUMEN

**Objetivo:** Demostrar la influencia del conocimientos y actitudes en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román, entre los meses de noviembre 2020 a mayo 2021.

**Materiales y métodos:** Investigación cualitativa de diseño no experimental, prospectivo y transversal, de tipo descriptivo.

**Resultados y conclusiones:** El 30.71% de los encuestados tienen 26 a 34 años, el 25.20% tienen 35 a 50 años; el 53.54% fueron mujeres, el 33.46% tienen trabajo independiente, el 24.02% son estudiantes, el 28.35% tienen instrucción técnica y el 27.56% solo tienen Instrucción primaria; el 67.72% sabe que los AINES son analgésicos antiinflamatorios; el 35.83% adquirieron el conocimiento sobre AINES del médico y el 33.07% del farmacéutico, el 48.03% manifiesta que su conocimiento sobre AINES proviene del internet; creen que la mejor manera de utilizar un AINE es cumpliendo las indicaciones del médico (48.03%), el 68.11% cree que los AINES comerciales son más confiables y eficaces; el 83.46% cree que todas las familias deben tener un AINE en su botiquín; el 41.34% cree que los AINES son los de mayor consumo y el 34.65% cree que son los más fáciles de adquirirlos; así mismo el 50.79% manifiestan que acostumbran consumir AINES sin receta médica representando un alto porcentaje de automedicación; el 28.35% usa frecuentemente Apronax, y un 16.29% el Ibuprofeno; el motivo por el cual consumen estos medicamentos son el dolor de cabeza, dolor de muelas y fiebre.

**Palabras clave:** Conocimiento, actitudes, AINES, Automedicación, receta médica.

## ABSTRACT

**Objective:** To demonstrate the influence of knowledge and attitudes in the use of NSAIDs in patients of the health center of Caracoto – San Román, between the months of November 2020 to May 2021.

**Materials and methods:** Qualitative research of non-experimental, prospective and cross-sectional design, of a descriptive type.

**Results and conclusions:** 30.71% of respondents are 26 to 34 years old, 25.20% are 35 to 50 years old; 53.54% were women, 33.46% have independent work, 24.02% are students, 28.35% have technical instruction and 27.56% have only primary education; 67.72% know that NSAIDs are anti-inflammatory analgesics; 35.83% acquired the knowledge about NSAIDs from the doctor and 33.07% from the pharmacist, (48.03% state that their knowledge about NSAIDs comes from the internet; they believe that the best way to use an NSAID is to comply with the doctor's instructions (48.03%), 68.11% believe that commercial NSAIDs are more reliable and effective; 83.46% believe that all families should have an NSAID in their medicine cabinet; 41.34% believe that NSAIDs are the most consumed and 34.65% believe that they are the easiest to acquire; likewise, 50.79% state that they usually consume NSAIDs without a prescription, representing a high percentage of self-medication; 28.35% frequently use Apranax, and 16.29% Ibuprofen; the reason why they consume these medications are headache, toothache and fever.

**Keywords:** Knowledge, attitudes, NSAIDs, Self-medication, medical prescription.

## I. INTRODUCCION

Los anti inflamatorio no esteroideo (AINES), son un grupo muy amplio de fármacos con acciones antiinflamatorias, analgésicas y antipiréticas principalmente empleados en numerosas situaciones dolorosas, así como en enfermedades inflamatorias o para disminuir la fiebre corporal. El uso inadecuado de estos medicamentos tiene una tendencia alta que preocupa a los organismos encargados de la salud mundial y nacional, puesto que a medida que se incrementa el uso indiscriminado de estos medicamentos, también se incrementa los efectos adversos. Este problema es ampliamente estudiado ya que constituye un problema de salud pública mundial, incrementando de una manera vertiginosa la automedicación (1).

A nivel mundial se ha visto que la utilización de medicamentos y fármacos se considera como un indicador socio-sanitario indispensable e importante para determinar el conocimiento y actitudes del uso de medicamentos fármacos en una población, estas aspectos cognitivos y actitudinales, en la actualidad constituyen una de las estrategias esenciales para prevenir enfermedades y salvar vidas; del total de los medicamentos consumidos a nivel mundial, más del 50% se recetan o se dispensan de forma inadecuada y aproximadamente el 50% de las personas que los consumen, los hacen incorrectamente, se estima que aproximadamente el 70% de pacientes con edades mayores a 65 años usan frecuentemente los AINES con o sin prescripción médica (2).

En el Perú, la DIGEMID informó que unos de los medicamentos que producen más reacciones alérgicas en los individuos que los consumen, son lo AINES, sobre todo si se consumen sin medicación, según datos estadísticos un 29% de los medicamentos que producen reacciones alérgicas son los antiinflamatorios no esteroides, principalmente piroxicam, diclofenaco, ácido acetil salicílico, ibuprofeno y los analgésicos que representan un 10% (3). Según el Centro Nacional de Farmacovigilancia y Tecno vigilancia en el Perú, menciona haber recibido un total de 2947 notificaciones de RAM a AINES remitidas por los

profesionales de la salud y titulares de registro sanitario (TRS); de los cuales el 30.26% estuvieron relacionados a trastornos gastrointestinales, en la distribución de las notificaciones de sospechas de RAM según género, se observó que el 61.32% son respuestas emitidas por mujeres, el 36.65% por varones, el grupo etario donde se evidenció en mayor cantidad este tipo de RAM, fue el comprendido entre los 17 - 69 años de edad. Los AINES mayormente notificados fueron: Naproxeno (37.28%), Ibuprofeno (28.23%), Diclofenaco (13.42%) y otros en un 21.07%.

Conocimiento. – Según Bertrand, el conocimiento es todo aquel conjunto de aspectos cognitivos o informaciones que posee un individuo y los adquiere por experiencia propia y que fue capaz de inferir a partir de estos (4). El conocimiento se divide en dos tipos: el conocimiento vulgar que son las representaciones que las personas realizan en su vida cotidiana por el hecho de existir, de interrelacionarse con su entorno, de captar a través de los sentidos y el conocimiento científico, que es el conjunto de aspectos racionales, analíticos, sistemáticos y principalmente verificables mediante la experiencia humana. Kant, en su teoría de conocimiento menciona que: “está determinado por la intuición sensible y los conceptos, distinguiéndose dos tipos de conocimientos, el puro o priori que se desarrolla antes de la experiencia y el empírico el cual es elaborado después de la experiencia” (5).

Actitud. - Es la disposición que poseen los individuos y es de carácter aprendido y persistente en el tiempo y en el espacio y que son la base para las concepciones favorables o desfavorables de un individuo hacia un conjunto de objetos de su mundo social al cual pertenece; es el producto y el resumen de las experiencias adquiridas de forma directa o indirecta (6). La actitud generalmente se refiere a todas aquellas concepciones fundamentales relacionadas con la naturaleza propia del ser humano implicando componentes morales, éticos y humanos, esto implica un compromiso personal de cada individuo, se define también como la tendencia o una disposición continua y constante que conlleva a actuar y reaccionar en un determinado sentido. Una actitud es la tendencia u

orientación de la manera particular de ser de una persona o grupo de personas ante la sociedad y frente ante ciertos elementos y componentes del mundo (denominados objetos nodales) (7).

Anti inflamatorio no esteroideo (AINES). - Los AINES pertenecen a un grupo muy heterogéneo de medicamentos o fármacos que poseen acciones antiinflamatorias, analgésicas y antipiréticas principalmente, sus efectos se encuentran fundamentados en la inhibición de la enzima denominada araquidónico ciclooxigenasa y la inhibición de la síntesis natural de prostaglandinas y tromboxanos que son parte de procesos inflamatorios. Los medicamentos más utilizados que pertenecen a este grupo son: la aspirina y el paracetamol que son empleados en un sin número de cuadros dolorosos de intensidad media, así como en algunas situaciones inflamatorias como la artritis, inflamaciones de tipo muscular o como antipirético. De acuerdo a la composición química de estos fármacos, se clasifican en: paraaminofenoles, salicilatos, pirazolonas y los derivados del ácido propionico; los efectos adversos más frecuentes de los AINES son de carácter gastrointestinales, las alteraciones neurológicas, alteración renales, alérgicas, alteraciones hematológicas, etc., a los AINES se les da esta denominación a fin de diferenciarlos de otro tipo de antiinflamatorios como son los corticoesteroides (8).

López, C. et al (2016), realizaron una investigación con el objeto determinar las características de la automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad Rosario en Bogotá D.C., Colombia, los resultados evidenciaron que: el 79.3% tenían prevalencia en automedicación y el factor con mayor asociación estadística fue el de pertenecer a un semestre de prácticas clínicas. Los medicamentos utilizados con mayor frecuencia fueron acetaminofén (10.8%), e ibuprofeno (3.9%). Se determinó que el 70.6% de los medicamentos auto medicados requerían prescripción facultativa. Los encuestados manifestaron que se automedicaron por: dolor de cabeza (10.6%), afecciones de resfríos comunes (4.2%) y dolores menstruales (3.4%). Se determinó que el 39.1% cumplían con una automedicación responsable, por lo que determinaron que la

prevalencia de la automedicación es alta. Los factores con mayor influencia fueron relacionados con la edad y el semestre de estudio que cursaban (9).

Buele, M. et al (2016), realizaron una investigación con el objeto de evaluar los conocimientos, actitudes y prácticas que presentan los internos de Enfermería de la Universidad de Cuenca – Ecuador. Según el resultado se halló que el adecuado conocimiento referente a los AINES que se emplean en las áreas de salud puede permitir a los profesionales de la salud a mantener un adecuado uso de estos medicamentos, proporcionando confianza y seguridad en el momento de ser administrados, proporcionando una buena, correcta y adecuada educación a los usuarios (10).

Del Toro, M. et al (2016), realizaron una investigación a fin de describir las creencias en torno a la práctica de la automedicación en habitantes de Cartagena, Colombia cuyas edades fluctuaban entre 20 y 59 años. Según los resultados, se halló que el 58.6% de los encuestados fueron de sexo femenino, el 35% tenían edades entre 20 y 29 años, el 29.7% tenían educación secundaria completa, el 78% procedían de la zona urbana, el 50.2% eran jefes de hogares, el 44.2% tenían estado civil de unión libre, la prevalencia de automedicación 89.7%, las causas principales para la automedicación fueron: falta de tiempo 28.3% y 22.7% fue la demora en la atención facultativa. Se encontró que la influencia de la familia equivalente a un 49,3% fue la principal causa para la automedicación. Los medicamentos de mayor consumo fueron los analgésicos con 95.1%, antipiréticos representan el 72.4%, vitaminas y minerales el 53.7% (11).

Delgado, F. (2018), realizó una investigación a fin determinar cuál es el nivel de conocimiento y prácticas de automedicación en pobladores del centro poblado de Santa María, distrito de Maranura, Cusco. Los resultados muestran que, el 44.1% de los encuestados tenían edades entre 30 y 59 años, el 63.8% son varones, el 39.4% tenían instrucción secundaria, el 5.5% no tienen instrucción, el 37% son de estado civil conviviente y 7.8% divorciados; el 24.4% tienen un empleo, el ingreso económico del 55.1% fue menor a S/. 850.00, el 8.7% tiene

ingreso superior a S/. 1,600.00. En cuanto al conocimiento respecto a automedicación, el 68,5% presenta un mal conocimiento, el 22,8% regular y el 8,7% bueno. Respecto a las prácticas de automedicación, el 48.8% consume medicamentos según su enfermedad, el 55,1% suele consumir medicamentos de 2 a 3 tomas por día; el 29,9% manifestó que la causa principal que lo indujo a consumir medicamentos fue dolor de cabeza, el 39,4% consume paracetamol y el 37,8% lo hace por prescripción médica; 34,7% no puede acudir a un centro asistencial de salud por carencias económicas, el 41,7% adquiere fármacos en boticas o en farmacias; y el 37.8% consumió medicamentos debido a infecciones respiratorias (12)

Gálvez, K. (2018), realizó un estudio a fin de determinar la prevalencia del uso de AINES en pacientes que asisten al Centro de Salud Zoila Obando Pintado del distrito de Suyo, provincia de Ayabaca. Los resultados mostraron que el 48.9% de los encuestados fueron adultos, siendo el 54% de ellos mujeres y el 46% varones; el 53.5% son de nivel de educación secundaria, el 13.5% tienen educación superior; el 43.7% manifestaron que gastan menos de 50 soles al mes para adquirir sus medicamentos; el 35.5% usaron fármacos para calmar afecciones cefálicas, el medicamento más consumido fue el paracetamol con un 38.1%; de uso; el 59,8% de las formas farmacéuticas más utilizadas fueron las tabletas. La conclusión fue que la prevalencia del uso de AINES fue del 88.5% (13).

Gómez, G. (2017), realizó una investigación con el objeto de determinar los factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios de la Consulta Externa de Cirugía en la ciudad de Trujillo. Según los resultados se halló que, el 94.7% de la muestra manifestaron que se automedicaban siendo la edad promedio de este grupo 47.91 años, así mismo, el 53.87% de los encuestados fueron mujeres; la automedicación fue de un 58.10% en pacientes con ingresos económicos de 750 a 1500 soles, el dolor de cabeza fue la principal causa de las personas que se automedican equivalente a 57.39%, el medio de comunicación que tuvo la mayor influencia en incitar al consumo de AINES fue

el medio televisivo, las personas que mayormente influyeron en pacientes a consumir AINES fueron los farmacéuticos con un 54.58%; los AINES más adquiridos fueron el Naproxeno y el Ibuprofeno, respecto al consumo, el 35.7% se automedica con AINES mínimamente 3 veces en el último semestre; las conclusiones más relevantes fue que existe asociación entre la automedicación con AINES y el sexo, el grado de instrucción, el ingreso económico mensual, el consumo de bebidas alcohólicas, el tipo de empleo, la influencia social y de los medios de comunicación (14).

Al concluir la presente investigación, se espera que los resultados sirvan como inicio y base para la ampliación de conocimientos y estrategias, determinando, cuáles son los conocimientos y actitudes que tiene la población en estudio sobre el uso de AINES, frecuencia, automedicación, los factores que determinen esta práctica, igualmente servirá como punto de partida para crear, proponer estrategias que conlleven a solucionar el problema del uso inadecuado e irracional de los AINES contribuyendo a eliminar la automedicación. Un aspecto importante de esta investigación, se traduce en la generación de información destinada a promover la actitud del auto cuidado de la salud por parte del público en general, puesto que en muchas ocasiones existe la idea errónea que las personas que se automedican están cuidando su salud cuando es sabido que, según estudios realizados que esto no siempre es lo correcto.

Demostrar la influencia del conocimientos y actitudes en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román, entre los meses de noviembre 2020 a mayo 2021.

Hipótesis general: Los conocimientos y actitudes influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román, entre los meses de noviembre 2020 a mayo 2021.

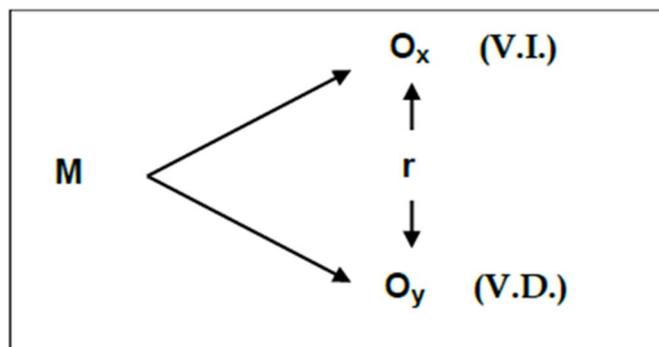
## II. MATERIALES Y METODOS

### 2.1 Enfoque y diseño de investigación.

La investigación tiene un enfoque cualitativo puesto que se realizan registros narrativos de los fenómenos que son estudiados mediante las encuestas estructuradas.

La investigación es de diseño no experimental, prospectivo y transversal, es de diseño prospectivo, ya que se recogió la información en el mes de enero del 2021 y es transversal ya que las variables e indicadores son medidos una sola vez.

El tipo de investigación realizada es descriptiva, ya que se caracterizarán y evaluarán los conocimientos y actitudes de una muestra de la población del distrito de Caracoto, su esquema se represente por el siguiente gráfico (15):



**Diagrama 01:** Diseño de Investigación de tipo Descriptivo – Correlacional

**Donde:**

- M** = Muestra de la Investigación.
- Ox** = Variable 1. (Conocimiento y actitudes)
- Oy** = Variable 2. (Uso de AINES)
- r** = Relación entre variables.

## 2.2 Población, muestra y muestreo.

**Población:** Estuvo constituida por aproximadamente 750 usuarios que acuden al centro de salud de Caracoto de la provincia de San Román en el mes de enero del 2021.

**Muestra:** Respeto a la muestra de estudio, se consideró un muestreo aleatorio simple, ya que se define la población y se confecciona una lista de todos los individuos, se concreta el tamaño de la muestra y se extraen al azar los elementos, cabe resaltar que la toma de muestras se realizó en el mes de enero del 2021.

**Muestreo:** El muestreo es aleatorizado por conglomerados no probabilístico y voluntario, para el muestreo se empleó la siguiente relación estadística:

$$n = \frac{Z^2 \times P \times Q \times N}{E^2 \times (N-1) + (Z)^2 \times P \times Q}$$

Donde:

n: (Tamaño de la muestra) =?

Q: (Proporción de fracaso) = 0.5

Z: (Valor de confianza) = 95 % (1.96)

N: (Población accesible) = 750

P: (Proporción de éxito) = 0.5

E: (Error de muestra) = 0.05

$$n = \frac{(1.96)^2 \times (0.5) \times (0.5) \times (750)}{(0.05)^2 \times (750-1) + (1.96)^2 \times (0.5) \times (0.5)}$$

$$n = \frac{720.30}{1.8725+0.9604}$$

$$n = \frac{720.30}{2.8329}$$

$$n = 254.26 = 254 \text{ personas}$$

Siendo la muestra de 254 personas

**Criterios de Inclusión:**

- Todas las personas varones y mujeres mayores o igual a 18 años que acudieron al centro de salud del distrito de Caracoto.

**Criterios de Exclusión:** Se excluyó del estudio a las personas que acuden al centro de salud del distrito de Caracoto, con las siguientes características:

- Personas menores de 18 años.
- Personas que se nieguen a participar en el estudio.

## 2.3 Variables de la investigación.

### 2.3.1. Variable independiente: Conocimiento y actitudes.

El presente estudio da a conocer la información pertinente a la influencia del conocimiento y actitudes sobre el uso de antiinflamatorios no esteroideos en la población del distrito de Caracoto de acuerdo a las dimensiones e indicadores planteados y la escala de medición correspondiente.

**Definición conceptual:**

- **Conocimiento:** Conjunto de informaciones propias del ser humano racional y que son producto de su experiencia y que ha sido capaz de inferir, analizar y socializar.
- **Actitudes:** Forma particular de actuar de un individuo, son los aspectos cognitivos que emplea una persona para realizar las cosas, también se considerarse como una forma propia de cada individuo para actuar frente a la sociedad y frente a ciertas metas y objetivos trazados.

**Definición operacional:** Aspectos cognitivos y actitudinales referentes al uso de anti inflamatorios no esteroideos de los usuarios que acuden al centro de salud del distrito de Caracoto provincia de San Román.

### **2.3.2. Variable dependiente:** Uso de AINES.

**Definición conceptual:** Es el conjunto de información, ideas, conceptos y datos que adquiere una persona a lo largo de la vida acerca del uso de AINES a través del aprendizaje y la experiencia

**Definición operacional:** Implicación del uso de AIES de acuerdo a la forma correcta de adquisición y administración.

## **2.4. Técnica e instrumentos para la recolección de datos.**

La técnica empleada fue la encuesta, este tipo de técnica es frecuente en trabajos de investigación no experimentales puesto que mediante esta técnica, los encuestados seleccionados proporcionan información relevante referente a la variable en estudio, ya que mediante una encuesta se aplican procedimientos estandarizados para recopilar la información de una muestra amplia de encuestados, para el presente caso se utilizó como instrumento un cuestionario estructurado que presenta una escala de selección alternativa, que representa una secuencia psicométrica que facilita la comprensión de las opiniones y actitudes del encuestado; el cuestionario estuvo conformado por cuatro dimensiones, siendo la primera dimensión las características socio demográficas la misma que cuenta con cuatro indicadores: edad, género, ocupación y grado de instrucción, la segunda dimensión fue aspectos cognitivos constituido por los indicadores: concepto del producto, procedencia del conocimiento, medios de

comunicación. tipo de dolencia, momento de uso, manera de uso y procedencia del AINE; la tercera dimensión fue aspectos actitudinales constituida por seis indicadores: posesión del medicamento, confianza hacia el medicamento, adquisición del medicamento, experiencia, prescripción y costumbre de consumo, así mismo la cuarta dimensión fue medicación con AINES, constituida por los indicadores tipo de AINES, forma farmacéutica y motivo de consumo. El instrumento fue validado por juicio de tres expertos, la toma de muestras se realizó en el mes de enero del 2021 pero todas las coordinaciones empezaron en el mes de noviembre del 2020 y culminaron en el mes de mayo del 2021.

## **2.5. Plan metodológico para la recolección de datos:**

1. Se procedió a enumerar cada una de las encuestas.
2. Se procedió a entregar los cuestionarios estructurados y conformados por 4 dimensiones a cada uno de los encuestados seleccionados.
3. Se procedió a la recopilación de los cuestionarios con los datos solicitados
4. Se verificó el correcto y adecuado llenado de los cuestionarios.
5. Con la información obtenida en los cuestionarios se procedió a la confección de una base de datos en el programa Microsoft Excel y el Software estadístico SPSS.

## **2.6. Procedimiento del análisis estadístico**

Una vez obtenidos los datos, se realizó el análisis estadístico empleando la base de datos creada en Excel y el programa SPSS 25 para lo cual se utilizó los estadígrafos de frecuencia y porcentajes de las variables independientes y dependientes, así mismo se empleó a la inferencia estadística que nos permitió inducir, a través de los datos estadísticos, el comportamiento de la población frente a los parámetros de las dos

variables, de la misma manera se calculó el nivel de fiabilidad de cada dimensión empleando el índice Alfa de Crombach.

## **2.7. Aspectos éticos**

En la investigación se consideró principios éticos aplicados en todo trabajo de investigación, solicitando el consentimiento informado a cada uno de los encuestados, reflejando el principio de autonomía para asumir y tomar decisiones con respecto a su participación voluntaria. Todos los datos recopilados fueron manejados con la debida confidencialidad, preservando la integridad y la reserva de los derechos fundamentales del individuo.

### III. RESULTADOS

Los resultados obtenidos en la encuesta, se presentan en cuadros estadísticos de frecuencias y porcentajes y gráficos de barras a fin de que se pueda analizar cada una de las dimensiones e indicadores.

#### 3.1 Análisis e interpretación de resultados del objetivo específico:

Demostrar la influencia de las características socio demográficas en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.

**Tabla 1. Análisis de datos de la Variable: Conocimiento y actitudes sobre uso de AINES y dimensión características socio demográficas.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>Edad</b>				
18 A 25 AÑOS	62	24,41	24,41	24,41
26 A 34 AÑOS	78	30,71	30,71	55,12
35 A 50 AÑOS	64	25,20	25,20	80,31
Más de 51 años	50	19,69	19,69	100,00
Total	254	100,00	100,00	
<b>Género</b>				
Masculino	136	53,54	53,54	53,54
Femenino	118	46,46	46,46	100,00
Total	254	100,00	100,00	
<b>Ocupación</b>				
Dependiente	33	12,99	12,99	12,99
Independiente	85	33,46	33,46	46,46
Ama de casa	29	11,42	11,42	57,87
Jubilado	46	18,11	18,11	75,98
Estudiante	61	24,02	24,02	100,00
Total	254	100,00	100,00	
<b>Grado de instrucción</b>				
Ninguno	17	6,69	6,69	6,69
Primaria	70	27,56	27,56	34,25
Secundaria	85	33,46	33,46	67,72
Técnico	72	28,35	28,35	96,06
Universitario	10	3,94	3,94	100,00
Total	254	100,00	100,00	

En la Tabla 1, se muestran los conocimientos y actitudes sobre el uso de AINES y sus características socio demográficas, es así que: 30.71% tiene edades comprendidas entre 26 y 34 años, el 25.20% edades entre 35 y 50 años, el 24.41% edades entre 18 y 25 años y el 19.69% son mayores de 51 años, así mismo, el 53.54% son de sexo masculino y el 46.46% son de sexo femenino, de igual manera se muestra que, el 33.46% tienen trabajo independiente, el 24.02% son estudiantes, el 18.11% son jubilados, en menor porcentaje se encuentran los de trabajo dependiente (12.99%) y amas de casa (11.24%), también se encontró que, el 28.35% son técnicos, el 27.56% solo tienen grado de instrucción primaria, el 6.69% no tienen ningún grado de instrucción y el 3.94% tienen estudios universitarios.

### 3.2 Análisis e interpretación de resultados del objetivo específico:

Demostrar la influencia de los aspectos cognitivos en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.

**Tabla 2. Análisis de datos de la Variable: Conocimiento y actitudes sobre uso de AINES y dimensión aspectos cognitivos sobre uso de AINES.**

	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>¿Según su conocimiento, qué es un AINE?</b>				
Es un calmante	13,4	34,00	13,39	13,39
Es un analgésico antiinflamatorio	67,7	172,00	67,72	81,10
Es un antibiótico	15,4	39,00	15,35	96,46
No sabe	3,5	9,00	3,54	100,00
Total	100,0	254,00	100,00	
<b>¿De dónde proviene el conocimiento que Ud. tiene sobre AINES?</b>				
Del médico	91	35,83	35,83	35,83
Del farmacéutico	84	33,07	33,07	68,90
De familiares	36	14,17	14,17	83,07
De amigos	34	13,39	13,39	96,46
De medios de comunicación	9	3,54	3,54	100,00
Total	254	100,00	100,00	
<b>Distribución de frecuencias y porcentajes del indicador medios de comunicación.</b>				
Radio	12	4,72	4,72	4,72
Televisión	52	20,47	20,47	25,20
Periódico	15	5,91	5,91	31,10
Internet	122	48,03	48,03	79,13
Paneles publicitarios	11	4,33	4,33	83,46
Otros	42	16,54	16,54	100,00
Total	254	100,00	100,00	
<b>Según su conocimiento, ¿Qué dolencias se puede tratar con los AINES?</b>				
Dolores	92	36,22	36,22	36,22
Inflamaciones	70	27,56	27,56	63,78
Infecciones	36	14,17	14,17	77,95
Gripe	9	3,54	3,54	81,50
Para prevenir enfermedades	47	18,50	18,50	100,00
Total	254	100,00	100,00	
<b>¿En qué momento de las enfermedades cree Ud. que tiene que usar un AINE?</b>				
Cuando no pueda controlar los síntomas por sí mismo	70	27,56	27,56	27,56
Cuando la enfermedad se agrava	62	24,41	24,41	51,97
Cuando presenta enfermedades poco comunes	32	12,60	12,60	64,57

Cuando la enfermedad está empezando	90	35,43	35,43	100,00
Total	254	100,00	100,00	

Según su criterio, ¿Cuál es la mejor manera de utilizar un AINE?				
Cumpliendo las indicaciones del médico	122	48,03	48,03	48,03
Dejo de consumirlos cuando desaparecen los síntomas	83	32,68	32,68	80,71
Cuando solo se automedica	40	15,75	15,75	96,46
Deja de consumirlo cuando presenta reacciones adversas	9	3,54	3,54	100,00
Total	254	100,00	100,00	
¿Cree Ud. que los AINES comerciales son más confiables y eficaces para tratar las enfermedades y dolencias que los AINES genéricos?				
Si	173	68,11	68,11	68,11
No	81	31,89	31,89	100,00
Total	254	100,00	100,00	

### Interpretación de resultados:

En la Tabla 2, Conocimiento y actitudes sobre uso de AINES y dimensión aspectos cognitivos sobre uso de AINES. El 67.72% conoce que un AINE es un analgésico antiinflamatorio, el 15.35% dicen que es un antibiótico, el 13.39% piensan que es un calmante y el 3.54% no respondieron a la pregunta; respecto a la pregunta quien le influenció en el uso de AINES, el 35.8% manifiestan que es el médico, el 33.07% el farmacéutico, el 14.17% un familiar, el 13.39% amigos y el 3.54% los medios de comunicación; el 48.03% el internet fue el medio de comunicación que le proporcionó mayor conocimiento sobre los AINES, el 20.47% aseguran que fue la televisión, el 16.54% el 16.54% dicen otros medios, el 5.91% los periódicos y el 4.72% y 4.33% la radio y los paneles publicitarios; el 36.22% sabe que los AINES son para tratar los dolores, el 27.56% para tratar las inflamaciones, el 18.50% para prevenir enfermedades, el 14.17% para tratar infecciones y el 3.54% para tratar la gripe; así mismo el 35.43% de los entrevistados cree que el momento para usar un AINE es cuando la enfermedad está empezando, el 27.56% cuando no puede controlar los síntomas por sí mismo, el 24.41% cuando la enfermedad se agrava y el 12.60% cuando presenta enfermedades poco comunes; el 48.03% sabe que usar un AINE es cumpliendo las indicaciones del médico, el 32.68% deja de consumir un AINE cuando

desaparecen los síntomas, el 15.75% se usan los AINES cuando solo se automedican y el 3.54% los AINES se dejan de consumir cuando presenta reacciones adversas; el 68.11% de las personas encuestadas creen que los AINES comerciales son más confiables y eficaces para tratar las enfermedades y dolencias respecto a los genéricos y el 31.89% creen que los más confiables y eficaces son los genéricos.

### 3.3 Análisis e interpretación de resultados del objetivo específico:

Demostrar la influencia de los aspectos actitudinales en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.

**Tabla 3. Análisis de datos de la Variable: Conocimiento y actitudes sobre uso de AINES y dimensión aspectos actitudinales sobre uso de AINES.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>¿Cree Ud. que todas las familias deben tener un AINE en su botiquín?</b>				
Si	212	83,46	83,46	83,46
No	42	16,54	16,54	100,00
Total	254	100,00	100,00	
<b>¿Le tiene Ud. confianza a un AINE al momento de consumirlo?</b>				
Nunca	55	21,65	21,65	21,65
A veces	115	45,28	45,28	66,93
Siempre	84	33,07	33,07	100,00
Total	254	100,00	100,00	
<b>¿Cuándo compra un AINE Ud. tiene en cuenta?</b>				
Precio	75	29,53	29,53	29,53
Laboratorio	148	58,27	58,27	87,80
Presentación	31	12,20	12,20	100,00
Total	254	100,00	100,00	
<b>¿Según su experiencia en el consumo de los AINES?, Ud. cree que estos son</b>				
Fáciles de adquirir	88	34,65	34,65	34,65
Los de mayor consumo	105	41,34	41,34	75,98
Curan más rápido las enfermedades	43	16,93	16,93	92,91
Pueden generar reacciones adversas	18	7,09	7,09	100,00
Total	254	100,00	100,00	
<b>Quién le influenció en el uso de un AINE?</b>				
Un familiar	23	9,06	9,06	9,06
El farmacéutico	107	42,13	42,13	51,18
un familiar	17	6,69	6,69	57,87
Un hierbatero	17	6,69	6,69	64,57
Un técnico en salud	90	35,43	35,43	100,00
Total	254	100,00	100,00	
<b>Ud. acostumbra consumir AINES?</b>				
Con receta médica	125	49,21	49,21	49,21
Sin receta médica	129	50,79	50,79	100,00
Total	254	100,00	100,00	

### **Interpretación de resultados:**

En la Tabla 3, Conocimiento y actitudes sobre uso de AINES y dimensión aspectos actitudinales sobre uso de AINES se muestra que, el 83.46% cree que todas las familias deben tener un AINE en su botiquín y el 16.54% cree que no; el 45.28% de los encuestados dicen que a veces tienen confianza a un AINE al momento de ser consumido, el 33.07% siempre le tienen confianza y el 21.65% nunca le tienen confianza; el 58.27% tienen en cuenta al laboratorio al momento de la compra, el 29.53% tienen en cuenta el precio y el 12.20 tienen en cuenta la presentación; el 41.34% de las personas encuestadas cree que los AINES son los de mayor consumo, el 34.65% cree que son fáciles de adquirir, el 16.93% cree que curan más rápido las enfermedades y el 7.09% creen que pueden generar reacciones adversas; igualmente se muestra que, al 42.13% piensan que fueron influenciados en el uso de AINES por el farmacéutico, al 35.43% señala que fue un técnico en salud, por último, el 50.79% de los encuestados acostumbra consumir AINES sin receta médica y el 49.21% acostumbra consumirlos con receta médica.

### 3.4 Análisis e interpretación de resultados del objetivo específico:

Identificar la influencia del uso de AINES frente a la medicación en los pacientes del centro de salud del distrito de Caracoto – San Román

**Tabla 4. Análisis de datos de la Variable: Uso de AINES y dimensión medicación con AINES.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
<b>¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?</b>				
Apronax	72	28,35	28,35	28,35
Antalgina	29	11,42	11,42	39,76
Dolocordralan	47	18,50	18,50	58,27
Aspirina	33	12,99	12,99	71,26
Ibuprofeno	49	19,29	19,29	90,55
Paracetamol	24	9,45	9,45	100,00
Total	254	100,00	100,00	
<b>¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?</b>				
Tabletas	207	81,50	81,50	81,50
Cápsulas	39	15,35	15,35	96,85
Gotas	8	3,15	3,15	100,00
Total	254	100,00	100,00	
<b>¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?</b>				
Dolor articular	28	11,02	11,02	11,02
Dolor de espalda	7	2,76	2,76	13,78
Dolor de cabeza	58	22,83	22,83	36,61
Fiebre	56	22,05	22,05	58,66
Dolor de muelas	58	22,83	22,83	81,50
Dolor muscular	5	1,97	1,97	83,46
Malestar general	23	9,06	9,06	92,52
Otros	19	7,48	7,48	100,00
Total	254	100,00	100,00	

#### Interpretación de resultados:

En la Tabla 4, Uso de AINES y dimensión medicación con AINES, el 28.35% de los encuestados utiliza mayormente el Apronax, el 19.29% utiliza el Ibuprofeno, el 18.50% usa el Dolocordralan, el 12.99% usa la Aspirina, el 11.42% usa la Antalgina 9.45% usa el Paracetamol; el 81.50% de los encuestados manifiesta que la forma farmacéutica que consume con mayor frecuencia son las tabletas, el 15.35% dice que son las cápsulas y solamente el 3.15% dice que son las gotas y el 22.83% de los encuestados dice que el motivo por el cual consume un

AINE es el dolor de cabeza, igual porcentaje corresponde a los que consumen por dolor de muelas, el 22.05% los consume para la fiebre, el 11.02% para el dolor articular, el 9.06% los consume para el malestar general, el 7.48% por otros motivos y el 2.76% y 1.97% los consume para el dolor de espalda y el dolor muscular, respectivamente.

### **Contrastación de Hipótesis general:**

Los conocimientos y actitudes influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román, entre los meses de noviembre 2020 a mayo 2021.

H<sub>0</sub>: Los conocimientos y actitudes no influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román, entre los meses de noviembre 2020 a mayo 2021

H<sub>1</sub>: Los conocimientos y actitudes influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román, entre los meses de noviembre 2020 a mayo 2021.

### **Contrastación de Hipótesis específicas:**

#### **Contrastación de Hipótesis específica de la dimensión características socio demográficas**

H<sub>0</sub>: Las características socio demográficas no influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.

H<sub>1</sub>: Las características socio demográficas influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.

**TABLA 5. Prueba de contrastación de Hipótesis específica de la dimensión características socio demográficas**

	Valor	gL	Sig. asintótica
<b>Edad * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	310,587	15	,025
Razón de verosimilitud	332,463	15	,667
<b>Edad * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	65,608	6	,045
Razón de verosimilitud	61,893	6	,465
<b>Edad * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	286,257	21	,023
Razón de verosimilitud	289,009	21	,734
<b>Género * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	47,099	5	,021
Razón de verosimilitud	49,550	5	,878
<b>Género * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	26,948	2	,040
Razón de verosimilitud	31,790	2	,767
<b>Género * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	72,789	7	,021
Razón de verosimilitud	91,891	7	,886
<b>Ocupación * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	307,409	20	,018
Razón de verosimilitud	325,380	20	,721
<b>Ocupación * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	41,218	8	,046
Razón de verosimilitud	48,108	8	,056
<b>Ocupación * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	317,331	28	,040
Razón de verosimilitud	307,889	28	,866
<b>Grado de instrucción * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	278,504	20	,032
Razón de verosimilitud	279,911	20	,966
<b>Grado de instrucción * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	50,677	8	,019
Razón de verosimilitud	43,682	8	,845
<b>Grado de instrucción * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	371,144	28	,041
Razón de verosimilitud	390,592	28	,845

La correlación es significativa en el nivel 0,05.

La Tabla 5, consolida las puntuaciones de las características socio demográficas relacionados con el uso de AINES: de este modo las características socio demográficas influyen en el uso de AINES ya que presentan una correlación positiva con el uso de AINES global ( $p < 0.05$ ), además dicha correlación es significativa, es decir rechazamos la  $H_0$  y aceptamos la  $H_1$ , por tanto, concluimos que las características socio demográficas si influyen el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román.

### Contrastación de Hipótesis específica de la dimensión aspectos cognitivos

$H_0$ : Los aspectos cognitivos no influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.

$H_1$ : Los aspectos cognitivos influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.

**TABLA 6. Prueba de contrastación de Hipótesis específica de la dimensión aspectos cognitivos**

	Valor	gL	Sig. asintótica
<b>¿Según su conocimiento, qué es un AINE? * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	210,369	15	,027
Razón de verosimilitud	185,270	15	,887
<b>¿Según su conocimiento, qué es un AINE? * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	28,133	6	,032
Razón de verosimilitud	24,969	6	,835
<b>¿Según su conocimiento, qué es un AINE? * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	219,035	21	,032
Razón de verosimilitud	189,435	21	,912
<b>¿De dónde proviene el conocimiento que Ud. tiene sobre AINES? * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	235,590	20	,032
Razón de verosimilitud	239,587	20	,856
<b>¿De dónde proviene el conocimiento que Ud. tiene sobre AINES? * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?</b>			
Chi-cuadrado de Pearson	200,811	8	,033
Razón de verosimilitud	152,972	8	,788

¿De dónde proviene el conocimiento que Ud. tiene sobre AINES? * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?			
Chi-cuadrado de Pearson	359,368	28	,042
Razón de verosimilitud	377,427	28	,913
¿Cuáles son los medios de comunicación que le proporcionaron mayor conocimiento sobre AINES? * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?			
Chi-cuadrado de Pearson	336,041	25	,05
Razón de verosimilitud	321,902	25	,991
¿Cuáles son los medios de comunicación que le proporcionaron mayor conocimiento sobre AINES? * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?			
Chi-cuadrado de Pearson	146,807	10	,019
Razón de verosimilitud	117,895	10	,845
¿Cuáles son los medios de comunicación que le proporcionaron mayor conocimiento sobre AINES? * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?			
Chi-cuadrado de Pearson	388,968	35	,051
Razón de verosimilitud	356,873	35	,991
Según su conocimiento, ¿Qué dolencias se puede tratar con los AINES? * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?			
Chi-cuadrado de Pearson	296,053	20	,027
Razón de verosimilitud	323,343	20	,995
Según su conocimiento, ¿Qué dolencias se puede tratar con los AINES? * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?			
Chi-cuadrado de Pearson	101,162	8	,037
Razón de verosimilitud	71,033	8	,992
Según su conocimiento, ¿Qué dolencias se puede tratar con los AINES? * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?			
Chi-cuadrado de Pearson	214,638	28	,048
Razón de verosimilitud	244,330	28	,995
¿En qué momento de las enfermedades cree Ud. que tiene que acudir al médico? * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?			
Chi-cuadrado de Pearson	232,103	15	,038
Razón de verosimilitud	248,691	15	,899
¿En qué momento de las enfermedades cree Ud. que tiene que acudir al médico? * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?			
Chi-cuadrado de Pearson	55,705	6	,046
Razón de verosimilitud	59,428	6	,956
¿En qué momento de las enfermedades cree Ud. que tiene que acudir al médico? * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?			
Chi-cuadrado de Pearson	254,074	21	,052
Razón de verosimilitud	266,070	21	,978
Según su criterio, ¿Cuál es la mejor manera de utilizar un AINE? * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?			
Chi-cuadrado de Pearson	198,874	15	,023
Razón de verosimilitud	214,460	15	,992
Según su criterio, ¿Cuál es la mejor manera de utilizar un AINE? * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?			
Chi-cuadrado de Pearson	162,326	6	,042
Razón de verosimilitud	105,270	6	,982

Según su criterio, ¿Cuál es la mejor manera de utilizar un AINE? * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?			
Chi-cuadrado de Pearson	274,245	21	,046
Razón de verosimilitud	251,002	21	,923
¿Cree Ud. que los AINES comerciales son más confiables y eficaces para tratar las enfermedades y dolencias que los AINES genéricos? * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?			
Chi-cuadrado de Pearson	37,385	5	,036
Razón de verosimilitud	38,681	5	,873
¿Cree Ud. que los AINES comerciales son más confiables y eficaces para tratar las enfermedades y dolencias que los AINES genéricos? * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?			
Chi-cuadrado de Pearson	36,238	2	,024
Razón de verosimilitud	33,968	2	,971
¿Cree Ud. que los AINES comerciales son más confiables y eficaces para tratar las enfermedades y dolencias que los AINES genéricos? * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?			
Chi-cuadrado de Pearson	104,697	7	,047
Razón de verosimilitud	110,044	7	,768

La correlación es significativa en el nivel 0,05.

La Tabla 6, consolida las puntuaciones de los aspectos cognitivos, relacionados con el uso de AINES: de este modo los aspectos cognitivos influyen en el uso de AINES puesto que presentan una correlación positiva con el uso de AINES global ( $p < 0.05$ ), además dicha correlación es significativa, es decir rechazamos la  $H_0$  y aceptamos la  $H_1$ , por tanto, concluimos que los aspectos cognitivos si influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román.

### **Contrastación de Hipótesis específica de la dimensión aspectos actitudinales**

$H_0$ : Los aspectos actitudinales no influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.

$H_1$ : Los aspectos actitudinales influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.

**TABLA 7. Prueba de contrastación de Hipótesis específica de la dimensión aspectos actitudinales**

	Valor	gL	Sig. asintótica
¿Cree Ud. que todas las familias deben tener un AINE en su botiquín? * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?			
Chi-cuadrado de Pearson	89,701	5	,657
Razón de verosimilitud	76,058	5	,993
¿Cree Ud. que todas las familias deben tener un AINE en su botiquín? * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?			
Chi-cuadrado de Pearson	12,169	2	,064
Razón de verosimilitud	10,012	2	,741
¿Cree Ud. que todas las familias deben tener un AINE en su botiquín? * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?			
Chi-cuadrado de Pearson	163,469	7	,543
Razón de verosimilitud	143,271	7	,872
¿Le tiene Ud. confianza a un AINE al momento de consumirlo? * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?			
Chi-cuadrado de Pearson	148,546	10	,471
Razón de verosimilitud	171,867	10	,901
¿Le tiene Ud. confianza a un AINE al momento de consumirlo? * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?			
Chi-cuadrado de Pearson	24,802	4	,254
Razón de verosimilitud	33,958	4	,923
¿Le tiene Ud. confianza a un AINE al momento de consumirlo? * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?			
Chi-cuadrado de Pearson	163,193	14	,127
Razón de verosimilitud	180,195	14	,799
¿Cuándo compra un AINE Ud. tiene en cuenta? * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?			
Chi-cuadrado de Pearson	143,058	10	,267
Razón de verosimilitud	159,001	10	,994
¿Cuándo compra un AINE Ud. tiene en cuenta? * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?			
Chi-cuadrado de Pearson	37,779	4	,277
Razón de verosimilitud	39,880	4	,993
¿Cuándo compra un AINE Ud. tiene en cuenta? * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?			
Chi-cuadrado de Pearson	149,582	14	,311
Razón de verosimilitud	158,704	14	,823
¿Según su experiencia en el consumo de los AINES, Ud. cree que estos son? * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?			
Chi-cuadrado de Pearson	243,841	15	,226
Razón de verosimilitud	240,271	15	,912
¿Según su experiencia en el consumo de los AINES, Ud. cree que estos son? * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?			
Chi-cuadrado de Pearson	34,664	6	,562
Razón de verosimilitud	29,148	6	,993

¿Según su experiencia en el consumo de los AINES, Ud. cree que estos son? *			
¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?			
Chi-cuadrado de Pearson	220,445	21	,324
Razón de verosimilitud	235,075	21	,901
¿Quién le influenció en el uso de un AINE? * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?			
Chi-cuadrado de Pearson	171,630	20	,047
Razón de verosimilitud	204,880	20	,799
¿Quién le influenció en el uso de un AINE? * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?			
Chi-cuadrado de Pearson	97,769	8	,099
Razón de verosimilitud	92,118	8	,856
¿Quién le influenció en el uso de un AINE? * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?			
Chi-cuadrado de Pearson	254,922	28	,364
Razón de verosimilitud	241,990	28	,991
Ud. acostumbra consumir AINES? * ¿Cuál es el AINE que Ud. más utilizó o utiliza?			
Chi-cuadrado de Pearson	91,279	5	,112
Razón de verosimilitud	107,126	5	,887
Ud. acostumbra consumir AINES? * ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. consume con mayor frecuencia?			
Chi-cuadrado de Pearson	10,283	2	,285
Razón de verosimilitud	10,687	2	,815
Ud. acostumbra consumir AINES? * ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?			
Chi-cuadrado de Pearson	110,689	7	,399
Razón de verosimilitud	137,636	7	,834

La correlación es significativa en el nivel 0,05.

La Tabla 7, consolida las puntuaciones de los aspectos actitudinales, relacionados al uso de AINES: de este modo los aspectos actitudinales influyen en el uso de AINES ya que presentan una correlación positiva con el uso de AINES global ( $p < 0.05$ ), además dicha correlación es significativa, es decir rechazamos la  $H_0$  y aceptamos la  $H_1$ , por tanto, concluimos que los aspectos actitudes si influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román.

## IV. DISCUSIÓN

### 4.1 Discusión de resultados

- Los resultados obtenidos en nuestra investigación, muestran valores altos de automedicación (50.79%) que, comparado con los resultados del estudio de López, C. et al (2016), quien investigó la “Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C., Colombia encontrando que se automedican en un 79.3%, dicho valor supera al encontrado en nuestra investigación; igualmente en nuestro estudio se encontró que el motivo por el que con mayor frecuencia se usa un AINE es el dolor de cabeza (22.83%), en el estudio de la referencia determina que también es el dolor de cabeza pero con un porcentaje mucho menor (10.6%) por lo que se puede afirmar que la automedicación en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román es alta.
- En el estudio realizado por Toro, M. et al (2016), “Automedicación y Creencia en Torno a su Práctica en Cartagena, Colombia 2016” encontró que el 29.7% tenía educación secundaria completa, en nuestro estudio se encontró que el 33.46% tienen grado de instrucción secundaria lo cual es similar al estudio de la referencia, así mismo en nuestro estudio se encontró que la mayor influencia para el uso de AINES fue el farmacéutico, no así en el estudio de la referencia, que determinó que la mayor influencia fue la familia.
- En el estudio realizado por Delgado, F. (2018), “Nivel de Conocimiento y Automedicación en Pobladores del Centro Poblado de Santa María, Distrito de Maranura. Cusco, año 2018”, encontró que las edades de los encuestados son prácticamente similares a las de nuestra investigación, así mismo en el estudio de la referencia se puede apreciar que el 39.4% tenían instrucción secundaria y el 5.5% no

tienen instrucción, los valores encontrados en nuestra investigación muestran que el 33.46% tiene grado de educación secundaria y el 6.69% no tienen ningún grado de instrucción, estos valores son muy similares en ambos estudios, respecto a la causa del consumo de AINES, en el estudio de la referencia el 29,9% manifestó que la causa principal que lo indujo a consumir medicamentos fue dolor de cabeza, en nuestro estudio este porcentaje es del 22.83%, muy similar al de la referencia.

- De acuerdo a los resultados del estudio realizado por Gálvez, K. (2018), "Prevalencia del Uso de AINES en el Centro de Salud Zoila Obando Pintado - Suyo – Ayabaca", el 35.5% usaron fármacos para calmar afecciones cefaleas, valor superior al nuestro, que fue de 22.83%, el medicamento más consumido fue el paracetamol con un 38.1%, pero en nuestro estudio fue de solo 9.45%, respecto a la forma farmacéutica mayormente usada, en nuestro estudio se determinó que son las tabletas en un 81.50%, valor muy similar al de la referencia; estos datos muestran la influencia que tienen los aspectos cognitivos sobre el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.
  
- Haciendo una comparación con los resultados encontrados por Gómez, G. (2017), en su estudio "Factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios de la Consulta Externa de Cirugía", la automedicación fue de un 58.10%, valor muy similar al encontrado en nuestra investigación que fue de 50.79%, igualmente en ambos estudios se concluyó que la causa más frecuente de uso de AINES fue el dolor de cabeza, en el estudio de la referencia se encontró que el medio de comunicación que tuvo la mayor influencia en incitar al consumo de AINES fue el medio televisivo, en nuestro estudio el medio televisivo solo tuvo un porcentaje de 20.47%, así mismo en el estudio de comparación se

determinó que las personas con mayor influencia en el consumo de AINES fueron los farmacéuticos con un 54.58%, en nuestro estudio este indicador solo fue de 33.07% muy por debajo que el de la referencia como también uno de los AINES más consumidos fue el Ibuprofeno.

- En el estudio se encontró que efectivamente los conocimientos y actitudes de los pacientes del Centro de Salud del distrito de Caracoto, influyen en el uso de AINES.

## **4.2 Conclusiones**

- Se demostró que los conocimientos y actitudes influyen en el uso de AINES en los pacientes del Centro de Salud del distrito de Caracoto San Román, entre los meses de noviembre 2020 a mayo 2021.
- Se demostró que las características socio demográficas influyen en el uso de AINES ya que presentan una correlación positiva con el uso de AINES global ( $p < 0.05$ ), además dicha correlación es significativa, en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román.
- Se demostró que los aspectos cognitivos influyen en el uso de AINES presentan una correlación positiva con el uso de AINES global ( $p < 0.05$ ), además dicha correlación es significativa, en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román.
- Se demostró que los aspectos actitudinales influyen en el uso de AINES ya que presentan una correlación positiva con el uso de AINES global ( $p < 0.05$ ), además dicha correlación es significativa, en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román.

### 4.3 Recomendaciones

- Realizar coordinaciones con las autoridades del centro de salud, del distrito de Caracoto, a fin de capacitar al personal de salud que prescribe, atiende y dispensa en el establecimiento de salud, de modo que practiquen las buenas prácticas de prescripción y dispensación.
- Realizar coordinaciones con el personal de los establecimientos de salud del distrito de Caracoto a fin de realizar acciones de Farmacovigilancia para prevenir la automedicación dirigida al público en general.
- Realizar estudios de investigación sobre seguimiento farmacéutico comparativos entre la automedicación con AINES y los posibles efectos secundarios que pudieran generar en la persona que se automedica.
- Realizar coordinaciones con las autoridades del MINSA, DIRESA o a quien corresponda, promover estilos de vida que eviten la automedicación en los pobladores del distrito de Caracoto, ya que ello conlleva a problemas graves de salud.
- Informar de los hallazgos encontrados en la investigación a la DIGEMID y DIREMID a fin de que evalúen una política o estrategia para evitar el uso indiscriminado de AINES y que atentan contra la salud pública y de esta manera revalorar el listado de AINES de venta libre por su uso irracional.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS. Organización Mundial de la Salud. Promoción del uso racional de medicamentos: Componentes Centrales. [Online].; Octubre 2002. Available from: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67532/WHO\\_EDM\\_2002.3\\_spa.pdf;jsessionid=0FC301424B50A9FF82C16053A7E92CFE?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67532/WHO_EDM_2002.3_spa.pdf;jsessionid=0FC301424B50A9FF82C16053A7E92CFE?sequence=1).
2. Andina. Agencia Peruana de Noticias. Digenid: Antibióticos, analgésicos y antiinflamatorios destacan más reacciones alérgicas. 2016..
3. DIGEMID. Boletín de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia. 2015 Diciembre;(10).
4. Moya S. Estudio de prevalencia de automedicación en consultantes a un centro de atención ambulatorio adosado a un hospital de una comuna de Santiago. Tesis. Santiago de Chile.; 2012.
5. Jackson L, Morrow J. Analgésicos, Antipiréticos, Antiinflamatorios y Fármacos Antigotosos in Goodman y Gilmar EE.UU: Editorial McGraw Hill; 2001.
6. Howard A. Efectos cardiovasculares de fármacos antiinflamatorios no esteroideos [Internet]. [Online]. [cited 2021 Enero 03. Available from: <https://translate.google.com.pe/translate?hl=es&sl=en&u=https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26841787&prev=search>.
7. OMS. Uso Racional de Medicamentos, Informe de la Conferencia de Expertos, Nairobi, 25 - 29 de 1985; OMS, Ginebra 1996. [Online]. [cited 2021 Enero 02. Available from: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/37403>.
8. Neto R, LLauger G. Estudio del Consumo de Medicamentos y Automedicación en Lima Metropolitana. Revista Médica Herediana. 2013 Setiembre 16; 4(3).
9. Alvarado S. Automedicación. Sinfonet Nuestra Net y Cruz Blanca Pañameña a la comunidad; 1997.

10. Angeles P, Medina L. Automedicación en Población Urbano de Cuernavaca. Morelos. Salud Pública de México. 2002 Setiembre - Octubre; 34(5).
11. Sussann OA, Mattos L, Restrepo A. Resistencia Bacteriana. Revista Universita Médica. 2012; 43: p. 91 - 96.
12. Montalvo L. Factores Asociados a la Automedicación en la Población Urbano - Marginal del Distrito de Chiclayo. [Tesis]. Chiclayo.; 2009.
13. López Cabra CA, Gálvez Bermúdez JM, Dominguez Dominguez C, Urbina Bonilla AdP, Calderón Ospina CA, Vallejos Narváez Á. Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C., Colombia. Tesis. Bogotá DC- Colombia: Universidad del Rosario; 2016.
14. Buele Sanchez MN, Pulgarin Vicuña VP. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el manejo de los AINES por los internos rotativos de enfermería de la Universidad de Cuenca, período 2015 - 2016, Cuenca 2016. Tesis de Licenciatura. Cuenca, Ecuador: Universidad de Cuenca, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería; 2016.
15. Del Toro Rubio M, Díaz Pérez A, Barrios Puerta Z, Castillo Ávila IY. Automedicación y Creencias en Torno a su Práctica en Cartagena, Colombia. Bucaramanga, Colombia: Universidad de Santander Bucaramanga, Colombia; 2016.
16. Delgado Tapia F. Nivel de Conocimiento y Prácticas de automedicación en Pobladores del Centro Poblado de Santa María, Distrito de Maranura. Cusco, 2018. Tesis de licenciatura. Cusco: Universidad Andina del Cusco; 2019.
17. Gálvez Flores KI. Prevalencia del Uso de AINES en el Centro de Salud Zoila Obando Pintado - Suyo - Ayabaca, enero - junio 2018. Sullana - Piura: Universidad San Pedro - Facultad de Medicina Humana - Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica; 2018.
18. Gómez G. Factores Asociados a la Automedicación con AINES en Pacientes Ambulatorios de la Consulta Externa de Cirugía. Trujillo - Perú. Trujillo.; 2017.
19. Lucke J. El Conocimiento. Niveles y Tipos de conocimiento. La filosofía de Locke; 2009.

20. Kant E. Crítica de la razón pura: Editorial Librodot en línea; 2003.
21. Centeno J, León J, Barriga S. Psicología social: Orientaciones teóricas y ejercicios prácticos Madrid España: Editorial McGraw Hill; 2008.
22. Mucchielli A. Diccionario de Métodos Cualitativos en Ciencias Humana Marinas JM, Marinas P, editors. España; 2011.
23. Charaja F. El MAPIC Puno: Editorial Sagitario Impresiones; 2011.

## ANEXO A: Instrumento de recolección de datos

Encuesta N°.....

### INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Estimado Sr(a), agradeciendo por anticipado su valiosa colaboración, le solicitamos completar esta encuesta, la información que nos proporcione será tratada CONFIDENCIAL Y ANÓNIMAMENTE. Todas sus respuestas verdidas son válidas y no serán empleadas para ningún propósito distinto al de ayudarnos a tener información sobre el conocimiento y actitudes referente al uso de anti inflamatorios no esteroideos (AINES). Lea cada una de las preguntas que le formulamos y proceda a contestar con la alternativa que vea por conveniente o marcar con una (X), según corresponda.

Le agradecemos de antemano su disposición de colaboración en este trabajo.

### CARACTERÍSTICAS SOCIO DEMOGRÁFICAS:

1. **Edad:**
  - 18 a 25 años
  - 26 a 34 años
  - 35 a 50 años
  - Más de 51 años
2. **Género:**
  - Masculino
  - Femenino
3. **Ocupación**
  - Dependiente
  - Independiente
  - Ama de casa
  - Jubilado
  - Estudiante
4. **Grado de instrucción**
  - Primaria
  - Secundaria
  - Técnico
  - Universitario
  - Ninguno

### ASPECTOS COGNITIVOS SOBRE USO DE AINES

5. **Según su conocimiento que es un AINE?**
  - Es un calmante
  - Es un analgésico antiinflamatorio
  - Es un antibiótico
  - No sabe

- 6. De donde proviene el conocimiento que Ud. tiene sobre AINES**
- Del médico
  - Del farmacéutico
  - De familiares
  - De amigos
  - De medios de comunicación
- 7. ¿Cuáles son los medios de comunicación que le proporcionaron mayor conocimiento sobre AINES?**
- Radio
  - Televisión
  - Periódico
  - Internet
  - Paneles publicitarios
  - Otros
- 8. Según su conocimiento ¿qué dolencias se puede tratar con los AINES?**
- Dolores
  - Inflamaciones
  - Infecciones
  - Gripe
  - Para prevenir enfermedades
- 9. ¿En qué momento de las enfermedades cree Ud. que tiene que usar un AINE?**
- Cuando no pueda controlar los síntomas por sí mismo
  - Cuando la enfermedad se agrava
  - Cuando presenta enfermedades poco comunes
  - Cuando la enfermedad está empezando

**10. Según su criterio, ¿Cuál es la mejor manera de utilizar un AINE?**

- Cumpliendo las indicaciones del médico
- Dejo de consumirlos cuando desaparecen los síntomas
- Cuando solo se automedica
- Deja de consumirlo cuando presenta reacciones adversas

**11. Cree Ud. que los AINES comerciales son más confiables y eficaces para tratar las enfermedades y dolencias que los AINES genéricos**

- Si             No

**ASPECTOS ACTITUDINALES SOBRE USO DE AINES**

**12. ¿Cree Ud. que todas las familias deben tener un AINE en su botiquín'?**

- Si                       No

**13. ¿Le tiene Ud. confianza a un AINE al momento de consumirlo?**

- Nunca                       A veces                       Siempre

**14. ¿Cuándo compra un AINE Ud. tiene en cuenta?**

- Precio
- Laboratorio
- Presentación

**15. ¿Según su experiencia en el consumo de los AINES ¿Ud. cree que estos son?**

- Fáciles de adquirir
- Los de mayor consumo
- Curan más rápido las enfermedades
- Pueden generar reacciones adversas

**16. Quien le influenció en el uso de un AINE?**

- Un amigo
- El farmacéutico
- Un familiar
- Un hierbatero
- Un técnico en salud
- Yo mismo

**17. Ud. acostumbra consumir AINES?**

- Con receta médica  
 Sin receta médica

**MEDICACIÓN CON AINES**

**18.Cuál es el AINE que Ud. más utilizo o utiliza?**

- Apronax             Antalgina             Dolocordralan  
 Aspirina             Ibuprofeno             Paracetamol  
 Otros

**19. ¿Cuál es la forma farmacéutica de los AINES que Ud. Consume con mayor frecuencia?**

- Tabletas             Cápsulas             Grajeas             Gel  
 Suspensión             Inyección             Parche             Gotas  
 Jarabe             Crema             Otros

**20. ¿Cuál es el motivo por el cual Ud. consume estos medicamentos?**

- Dolor articular             Dolor de espalda             Traumatismo  
 Dolor de hombros             Dolor de cabeza             Contracturas  
 Fiebre             Dolor de muelas             Dolor muscular  
 Dolor post cirugía             Malestar general             Otros

## ANEXO B: Matriz de consistencia

FORMULACION DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS
<b>Problema General</b>	<b>Objetivo General</b>	<b>Hipótesis General</b>
¿Cómo influyen los conocimientos y actitudes en el uso de AINES en pacientes del centro de salud de Caracoto, San Román, entre los meses de noviembre 2020 a mayo 2021?	Demostrar la influencia del conocimientos y actitudes en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román, entre los meses de noviembre 2020 a mayo 2021.	Los conocimientos y actitudes influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román, entre los meses de noviembre 2020 a mayo 2021.
<b>Problemas Específicos</b>	<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Hipótesis Específicas</b>
¿Cómo influyen las características socio demográficas en el uso de AINES de los pacientes del centro de salud del distrito de Caracoto - San Román?	Demostrar la influencia de las características socio demográficas de los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.	Las características socio demográficas influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román
¿Cómo influyen los aspectos cognitivos en el uso de AINES de los pacientes del centro de salud del distrito de Caracoto – San Román?	Demostrar la influencia de los aspectos cognitivos en el uso de AINES de los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.	Los aspectos cognitivos influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.
¿Cómo influyen los aspectos actitudinales en el uso de AINES de los pacientes del centro de salud del distrito de Caracoto – San Román?	Demostrar la influencia de los aspectos actitudinales en el uso de AINES de los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.	Los aspectos actitudinales influyen en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto - San Román.
¿Cómo influye el uso de AINES frente a la medicación en los pacientes del centro de salud del distrito de Caracoto – San Román?	Identificar la influencia del uso de AINES frente a la medicación en los pacientes del centro de salud del distrito de Caracoto – San Román.	El uso de AINES influye en la medicación en los pacientes del centro de salud del distrito de Caracoto – San Román
<b>PROCEDIMIENTO PARA COLECTA DE DATOS USANDO EL CUESTIONARIO</b>		
Se entregará un cuestionario previamente estructurado a cada uno de los encuestados seleccionados, el cuestionario presenta una escala de selección alternativa, que representa una secuencia psicométrica que facilita la comprensión de las opiniones y actitudes del encuestado.		

### ANEXO C: Operacionalización de la variable

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	VALORES
<b>VARIABLE INDEPENDIENTE:</b>  <b>CONOCIMIENTO Y ACTITUDES SOBRE EL USO DE AINES</b>	<p><b>Conocimiento:</b> Conjunto de información propia del ser humano racional y que son producto de su experiencia y que ha sido capaz de inferir, analizar y socializar.</p> <p><b>Actitudes:</b> Es la forma particular de actuar de un individuo, son los aspectos cognitivos que emplea un individuo para realizar las cosas, también puede considerarse como una forma propia de cada individuo para actuar frente a la sociedad y frente a ciertas metas y objetivos trazados.</p>	Aspectos cognitivos y actitudinales referentes al uso de anti inflamatorios no esteroideos de los usuarios que acuden al centro de salud del distrito de Caracoto provincia de San Román.	1.1 Características socio demográficas	- Edad - Género - Ocupación - Grado de instrucción	Nominal
			1.2 Aspectos cognitivos	- Concepto del producto - Procedencia del conocimiento - Medios de comunicación - Tipo de dolencia - Momento de uso - Manera de uso - Procedencia del AINE	
			1.3 Aspectos actitudinales	- Posesión del medicamento - Confianza hacia el medicamento - Adquisición del medicamento - Experiencia - Prescripción - Costumbre de consumo	
<b>VARIABLE DEPENDIENTE:</b>  <b>USO DE AINES</b>	Es el conjunto de información, ideas, conceptos y datos que adquiere una persona a lo largo de la vida acerca del uso de AINES a través del aprendizaje y la experiencia	Implicación del uso de AIES de acuerdo a la forma correcta de adquisición y administración.	2.1. Medicación con AINES	- Tipo de AINES. - Forma farmacéutica - Motivo de consumo	Nominal

## Anexo D: Conocimiento informado

**Título de la Investigación:** INFLUENCIA DEL CONOCIMIENTO Y ACTITUDES SOBRE USO DE AINES EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD DEL DISTRITO DE CARACOTO – SAN ROMÁN, NOVIEMBRE 2020- MARZO 2021.

**Investigadores principales:** Bach. PUMA AGRAMONTE, Yuli Thalía  
Bach. TISNADO MAMANI, Noemí

**Dónde se realizará el estudio:** centro de salud de Caracoto de la provincia de San Román

**Nombre del participante:**

---

A Usted se le ha invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase con la libertad absoluta para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas al respecto. Una vez que comprenda el estudio y si usted desea participar en forma **voluntaria**, entonces se pedirá que firme el presente consentimiento, de la cual se le entregará una copia firmada y fechada.

### 1. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Los anti inflamatorio no esteroideo (AINES), son un grupo muy amplio de fármacos con acciones antiinflamatorias, analgésicas y antipiréticas principalmente empleados en numerosas situaciones dolorosas, así como en enfermedades inflamatorias o para disminuir la fiebre corporal. El uso inadecuado de estos medicamentos tiene una tendencia alta que preocupa a los organismos encargados de la salud mundial y nacional, puesto que a medida que se incrementa el uso indiscriminado de estos medicamentos, también se

incrementa los efectos adversos. Este problema es ampliamente estudiado ya que constituye un problema de salud pública mundial, incrementando de una manera vertiginosa la automedicación.

Al concluir la presente investigación, se espera que los resultados sirvan como inicio y base para la ampliación de conocimientos y estrategias, determinando, cuáles son los conocimientos y actitudes que tiene la población en estudio sobre el uso de AINES, frecuencia, automedicación, los factores que determinen esta práctica.

Un aspecto importante de esta investigación, se traduce en la generación de información destinada a promover la actitud del auto cuidado de la salud por parte del público en general, puesto que en muchas ocasiones existe la idea errónea que las personas que se automedican están cuidando su salud cuando es sabido que, según estudios realizados que esto no siempre es lo correcto.

## **2. OBJETIVO DEL ESTUDIO**

Demostrar la influencia del conocimientos y actitudes en el uso de AINES en los pacientes del centro de salud de Caracoto – San Román, entre los meses de noviembre 2020 a mayo 2021.

## **3. BENEFICIOS DEL ESTUDIO**

El estudio a realizarse servirá como punto de partida para crear, proponer estrategias que conlleven a solucionar el problema del uso inadecuado e irracional de los AINES contribuyendo a eliminar la automedicación. Un aspecto importante de esta investigación, se traduce en la generación de información destinada a promover la actitud del auto cuidado de la salud por parte del público en general.

#### 4. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO

Se entregará un cuestionario previamente estructurado a cada uno de los encuestados seleccionados, el cuestionario presenta una escala de selección alternativa, que representa una secuencia psicométrica que facilita la comprensión de las opiniones y actitudes del encuestado.

#### 5. RIESGO ASOCIADO CON EL ESTUDIO

El único riesgo asociado con el estudio es la incomodidad que pueden presentar los entrevistados al participar en la encuesta, causada principalmente por la carencia de tiempo.

#### 6. CONFIDENCIALIDAD

Sus datos e identificación serán mantenidas con estricta reserva y confidencialidad por el grupo de investigadores. Los resultados serán publicados en diferentes revistas médicas, sin evidenciar material que pueda atentar contra su privacidad.

#### 7. ACLARACIONES

- Es completamente **voluntaria** su decisión de participar en el estudio.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.
- Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:

- Yuli Thalía Puma Agramonte, al teléfono 946291888, al correo electrónico: yulithalia-123@outlook.es
- Noemí Tisnado Mamani, al teléfono 940897000, al correo electrónico: minyunahomi@gmail.com
- Si considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado dispuesto en este documento.

## 8. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, \_\_\_\_\_  
he leído y comprendido la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informado y entiendo que los datos obtenidos en el estudio pueden ser publicados o difundidos con fines científicos. Convengo en participar en este estudio de investigación en forma **voluntaria**. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante:

\_\_\_\_\_

Documento de identidad:

\_\_\_\_\_

Nombre y apellido del investigador:

\_\_\_\_\_

Firma del investigador:

\_\_\_\_\_

Documento de identidad:

\_\_\_\_\_

Nombre y apellido del testigo:

\_\_\_\_\_

Firma del testigo:

\_\_\_\_\_

Documento de identidad:

\_\_\_\_\_

Lima, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2021

Juliaca, 14 de enero del 2021.

Srtas.

**NOEMI TISNADO MAMANI  
YULI T. PUMA AGRAMONTE**

Estudiante de farmacia bioquímica.

Tengo el agrado de dirigirme a ustedes señoritas. A fin de Autorizar su Solicitud y darle las facilidades respectivas para la realización de su encuesta a la Población de Centro de Salud del Distrito de Caracoto, en vista que vienen realizando su estudio de investigación referente a la evaluación de los conocimientos y actitudes en el uso de AINES en el centro de salud Caracoto.

Asimismo, de esta manera podrán aportar con resultados que servirán de gran utilidad para Centro de Salud del Distrito de Caracoto, las entidades de salud tales como el Ministerio de Salud, y el DIGEMID este informado sobre la problemática que hay referente a este tema y para estas entidades justifica las necesidades de desarrollar actividades de vigilancia inspección y control en el Centro de Salud de Caracoto.

Por lo expuesto anteriormente autorizo su solicitud y darles la facilidad respectiva para que realicen su trabajo de investigación.

Atentamente,



 Edwin Corrales Mejia  
MÉDICO CIRUJANO  
N.º 3575  
**Dr. EDWIN CORRALES MEJIA**  
**(JEFE DE CENTRO DE SALUD)**

## ANEXO E: Validación de instrumentos de recolección de datos

**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD**  
**Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica**  
**FICHA DE VALIDACIÓN**

<b>Nombre del instrumento de evaluación</b>	La encuesta
<b>Tesistas</b>	- Yuli Thalía Puma Agramonte - Noemí Tisnado Mamani
<b>Título de investigación:</b> "INFLUENCIA DE CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES EN EL USO DE AINES EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD DEL DISTRITO DE CARACOTO-SAN ROMÁN,NOVIEMBRE 2020-MARZO 2021"	

### I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

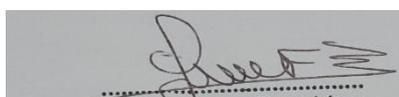
<b>PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR</b>	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(x)
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(x)
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(x)
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(x)
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	(x)	( )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(x)

### II. SUGERENCIAS

- ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?  
Ninguno.
- ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?  
Ninguno
- ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?  
Ninguno

Fecha: 07 de junio de 2021

Validado por: Mg. Q.F. Oscar Flores López



Mg. Oscar Bernuy Flores López  
 QUÍMICO FARMACÉUTICO  
 C. Q. F. P. 10150  
 BNI: 41190001

**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD  
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica**

**FICHA DE VALIDACIÓN**

<b>Nombre del instrumento de evaluación</b>	La encuesta
<b>Tesistas</b>	- Yuli Thalía Puma Agramonte - Noemí Tisnado Mamani
<b>Título de investigación:</b> "INFLUENCIA DE CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES EN EL USO DE AINES EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD DEL DISTRITO DE CARACOTO-SAN ROMÁN,NOVIEMBRE 2020-MARZO 2021"	

**III. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

<b>PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR</b>	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
7. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	(X)	( )	( )
8. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	(X)	( )	( )
9. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	(X)	( )	( )
10. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	(X)	( )	( )
11. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	(X)	( )	( )
12. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	(X)	( )	( )

**IV. SUGERENCIAS. Ninguna**

Fecha: 11 de junio de 2021

Validado por: Mg. REYNA EMPERATRIZ HERNANDEZ GUERRA

  
 Q. QUÍMICO FARMACEUTICO  
 Reyna E. Hernandez Guerra  
 C. Q. F. P. 00920

Firma:

**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD**  
**Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica**

**FICHA DE VALIDACIÓN**

<b>Nombre del instrumento de evaluación</b>	La encuesta
<b>Tesistas</b>	- Yuli Thalía Puma Agramonte - Noemi Tisnado Mamani
<b>Título de investigación:</b> "INFLUENCIA DE CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES EN EL USO DE AINES EN PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD DEL DISTRITO DE CARACOTO-SAN ROMÁN,NOVIEMBRE 2020-MARZO 2021"	

**V. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

<b>PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR</b>	<b>Menos de 50</b>	<b>50</b>	<b>60</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>100</b>
13. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
14. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
15. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(X)
16. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
17. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(X)
18. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )

II. Sugerencias

1 ¿Qué ítems considera usted que deberán agregarse?

NINGUNO

2 ¿Qué ítems considera usted que podrán eliminarse?

NINGUNO

3 ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

NINGUNO

8 DE JUNIO 2021

Validado por Mg. Q.F. Enrique MONTANCHEZ Mercado



## ANEXO F: Análisis de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	Nº de elementos
<b>Aspectos cognitivos</b>		
0.652	0.72	7
<b>Aspectos actitudinales</b>		
0.595	0.81	6
<b>Medicación con AINES</b>		
0.661	0.76	3

## ANEXO G: Evidencias fotográficas del trabajo de campo

