



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**“EFECTOS COLATERALES DEL USO INCORRECTO DE
MASCARILLAS EN LOS TIEMPOS DE COVID-19, EN EL
MERCADO CENTRAL LA ARENERA DE HUAYCÁN,
ABRIL - MAYO 2021”**

**TESIS PARA OPTAR AL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORES:

Bach. CÁCERES GAMARRA, NELSA CONSUELO

Bach. QUISPE ORÉ, ELVA VIOLETA

ASESOR:

Mg. LA SERNA LA ROSA, PABLO ANTONIO

LIMA – PERÚ

2021

DEDICATORIA

El presente trabajo de grado va dedicado a Dios, quien como guía estuvo presente en el caminar de nuestras vidas, bendiciéndonos, dándonos fuerzas y sabiduría para continuar con nuestras metas trazadas sin desfallecer. A nuestros padres, hermanos, hijos y familiares por estar siempre en los momentos precisos de apoyo incondicional, amor y confianza permitiéndonos que logremos culminar nuestra carrera profesional.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos primero a Dios por estar siempre con nosotras y permitir culminar nuestra etapa universitaria con mucho éxito.

A nuestros padres por ser el pilar fundamental, hermanos, hijos y familiares por sus apoyos incondicionales y consejos para seguir adelante y no caer por los obstáculos presentados en el camino.

A nuestra alma mater, Universidad María Auxiliadora, por nuestra formación profesional; a nuestros formadores de las diferentes cátedras de la Facultad de Farmacia y Bioquímica por compartirnos sus conocimientos y con ello culminar con éxito nuestros estudios universitarios.

Un agradecimiento especial a nuestro Asesor Mg. La Serna La Rosa, Pablo Antonio por orientarnos durante el desarrollo de este trabajo de investigación, por su dedicación, consejos y apoyo para finalizar este trabajo de tesis.

ÍNDICE

| | |
|----------------------------------------------------------|------|
| DEDICATORIA | i |
| AGRADECIMIENTO | ii |
| ÍNDICE DE FIGURAS | v |
| ÍNDICE DE ANEXOS | vi |
| RESUMEN | vi |
| ABSTRACT | viii |
| I. INTRODUCCIÓN | 1 |
| II. MATERIALES Y MÉTODOS | 6 |
| 2.1. Enfoque y diseño de la investigación..... | 6 |
| 2.2. Población, muestra y muestreo..... | 6 |
| 2.3. Variables de investigación..... | 7 |
| 2.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos..... | 8 |
| 2.6. Métodos de análisis estadístico..... | 9 |
| III. RESULTADOS | 10 |
| IV. DISCUSIÓN | 19 |
| V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 26 |
| ANEXOS | 32 |

Índice de Figuras

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Figura Nº 1 RANGO DE EDADES DE LOS USUARIOS DEL MERCADO CENTRAL "LA ARENERA"- HUAYCAN, ABRIL – MAYO 2021. | 10 |
| Figura Nº 2 SEXO DE LOS USUARIOS DEL MERCADO CENTRAL "LA ARENERA"- HUAYCAN, ABRIL – MAYO 2021..... | 11 |
| Figura Nº 3 GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS USUARIOS DEL MERCADO CENTRAL "LA ARENERA"- HUAYCAN, ABRIL – MAYO 2021..... | 12 |
| Figura Nº 4 SECTOR DE VENTAS DEL MERCADO CENTRAL "LA ARENERA"- HUAYCAN, ABRIL – MAYO 2021..... | 13 |
| Figura Nº 5 EFECTOS COLATERALES DEL USO INCORRECTO DE LAS MASCARILLAS POR LOS USUARIOS DEL MERCADO CENTRAL "LA ARENERA"- HUAYCAN, ABRIL – MAYO 2021..... | 14 |
| Figura Nº 6 PATOLOGÍAS DERMICAS POR EL USO CONTINUO DE LAS MASCARILLAS EN EL MERCADO CENTRAL "LA ARENERA"- HUAYCAN, ABRIL – MAYO 2021..... | 15 |
| Figura Nº 7 INFORMACIÓN DEL USO CORRECTO DE MASCARILLAS EN EL MERCADO CENTRAL "LA ARENERA"- HUAYCAN, ABRIL – MAYO 2021..... | 16 |
| Figura Nº 8 EFECTIVIDAD DE PROTECCIÓN DE LAS DIFERENTES MASCARILLAS EN EL MERCADO CENTRAL "LA ARENERA"- HUAYCAN, ABRIL – MAYO 2021..... | 17 |
| Figura Nº 9 AUTOMEDICACIÓN POR EFECTOS COLATERALES DEL USO INCORRECTO DE MASCARILLAS EN EL MERCADO CENTRAL "LA ARENERA"- HUAYCAN. - HUAYCAN, ABRIL – MAYO 2021..... | 18 |

Índice de Anexos

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| ANEXOS | 32 |
| Anexo A: Operacionalización de las variables | 33 |
| ANEXO B: Instrumentos de recolección de datos | 34 |
| ANEXO C: Validación de instrumentos de recolección de datos | 38 |
| ANEXO D: Consentimiento informado | 41 |
| ANEXO E. Trabajo de Campo | 44 |

RESUMEN

La Organización Mundial de Salud recomienda el uso de mascarillas como medida de protección, prevención y control dirigidas a limitar la propagación de la Covid-19, el presente trabajo de tesis tiene como objetivo determinar los efectos colaterales por el uso incorrecto de las mascarillas en los tiempos de la Covid-19 utilizados en el Mercado Central la Arenera- Huaycán, Abril - Mayo 2021, a su vez este estudio busca minimizar los daños colaterales que se presentan en la piel por el uso de la mascarilla. Se realizó un estudio de enfoque cuantitativo, en cuanto al diseño metodológico fue una investigación no experimental, descriptiva. La muestra de tipo probabilístico está conformada por los usuarios del Mercado la Arenera. Obteniendo como resultado que un 60% a 80% de las personas presentan algún efecto colateral por el uso de la mascarilla como problemas respiratorios, problemas de salud mental, y afecciones al rostro por hongo. Un 30% a 40% presentan dermatitis alérgica por el uso prolongado de la mascarilla. Los efectos colaterales que más se evidencio en este estudio son: aumento de ansiedad, sensación de ahogo con dolor de cabeza, irritación dérmica, mal aliento, hongos y acné. **CONCLUSIÓN:** La población que participó en esta investigación en su mayoría son de sexo femenino y con grado de instrucción de secundaria completa, un 56.6% indica reutilizar las mascarillas situación preocupante y perjudicable para la salud de quien los use, los efectos colaterales que se evidencia en este estudio son: aumento de ansiedad, sensación de ahogo con dolor de cabeza, irritación dérmica, mal aliento, hongos y acné en un 74.4%, 69.4%, 38.1%, 36.3%, 23.8% respectivamente, el 27% de los entrevistados practica la automedicación por presentar algún efecto colateral por el uso de mascarilla, evidenciándose que carecen de conocimiento sobre los riesgo y complicación que conlleva la automedicación para la salud. Finalmente, el 10% de los usuarios al mercado carecen de capacitaciones con respecto a procedimientos de uso correcto de mascarillas.

Palabras clave: Mascarilla, Protección, Covid-19, Efectos colaterales.

ABSTRACT

The world health organization recommends the use of masks as a measure of protection, prevention and control aimed at limiting the spread of Covid-19, this thesis project aims to determine the collateral effects due to the incorrect use of masks. In the times of the Covid-19 used in the Central Market La Arenera-Huaycán, April - May 2021, in turn this study seeks to minimize the collateral damage that occurs on the skin due to the use of the mask. A study with quantitative approach was carried out, in terms of the methodological design it was a non-experimental, descriptive. The sample was probabilistic, which was made up of the users of the La Arenera Market. Obtaining as a result that 60% to 80% of people have some collateral effect from the use of the mask such as respiratory problems, mental health problems, and facial conditions caused by fungus. 30% to 40% have allergic dermatitis due to prolonged use of the mask.

The collateral effects that are most evident in this study are: increased anxiety, a feeling of suffocation with a headache, skin irritation, bad breath, fungi and acne. **CONCLUSION:** The majority of the population that participated in this research is female and with a complete secondary education degree, 56.6% indicate reusing the masks, a worrying situation and harmful to the health of those who use them, the collateral effects that are evidenced in this study they are: increased anxiety, feeling of suffocation with headache, skin irritation, bad breath, fungus and acne in 74.4%, 69.4%, 38.1%, 36.3%, 23.8% respectively, 27% of the interviewees they practice self-medication because they present some collateral effect due to the use of a mask, evidencing that they lack knowledge about the risks and complications that self-medication for health entails. Finally, 10% of the users in the market lack training regarding the procedures for the correct use of masks.

Key Words: Mask, Protection, Covid-19, Colateral Effects.

I. INTRODUCCIÓN.

La pandemia del nuevo coronavirus SARS-CoV-2 ha generado en el mundo una severa crisis económica, social y salud que nos ha llevado a muchos a quedarnos en casa, cambiando nuestro estilo de vida ya que tenemos menos interacciones sociales por seguridad de nuestra integridad y la de nuestras familias. La Organización Mundial de la Salud, ha señalado que la infección por SARCoV-2, es una enfermedad que provoca infecciones respiratorias, que inicio en Wuhuan (China), del año 2019 (1). Actualmente la COVID-19 es una epidemia que impacto a muchos países del mundo causando la muerte de muchas personas con enfermedades crónicas (2). El ser humano puede contraer el virus de otro ser infecto incluso si no presentan algún síntoma por contacto ya que este virus se difunde principalmente a través de las microgotículas que se expulsan por la boca o fosas nasales, por las diferentes acciones de toser, estornudar o hablar, son pocas pesadas, no llegan lejos y descienden fácilmente al terreno, de otra forma estas microgotículas pueden difundirse sobre los elementos y superficie del ambiente que rodean al hombre, siendo un agente causal para infectarse si agarran los elementos del entorno, a la vez los ojos, la nariz y la boca, sin antes haberse lavado la mano con abundante agua y jabón tal como lo indica el protocolo de salud (3)(5). Según la OMS sugiere implementar el uso de mascarillas como un conjunto de medidas preventivas para controlar la propagación del SARS-CoV-2 (4). Del mismo modo sugiere que toda persona con síntomas sospechosas de la COVID-19, utilice una mascarilla quirúrgica o una mascarilla KN95 cuando se encuentre en contacto con otras personas. Hasta la fecha no se cuenta con medicamentos establecidos para la prevención y tratamiento de esta enfermedad, incluso realizando las campañas de vacunación “Yo pongo el hombro” con las diferentes vacunas, no se ha llegado a controlar el SARCoV-2. Así mismo el uso de mascarillas implica ser una barrera física de protección evitando que las microgotículas emitidas por el enfermo lleguen a otras personas (4). Especialmente es importante su uso cuando las personas se encuentran en espacios cerrados sin mantener el distanciamiento social, cuando se encuentren en contacto con personas que no conviven ya que la COVID - 19 se encuentra en el aire.

Según el Ministerio de Salud (MINSA), considera una amenaza grande de contagio en las tres regiones del Perú (costa, sierra y selva), en las diferentes actividades que realiza el individuo durante su jornada diaria, por ellos es importante estudiar los mercados mayoristas por su alta concurrencia de la población; siendo uno de ellos la aglomeración de los comerciantes y usuarios, ya que no mantiene su distanciamiento y no utilizan correctamente las mascarillas. El ministro de salud, promulgo medidas preventivas para minimizar los contagios en los diferentes establecimientos públicos y privados, con servicio globalizado, si los comerciantes y/o consumidores presentan los cuadros clínicos del SARS-Cov-2 como inflamación de los ganglios, diarrea, perdida del olfato, perdida de gusto entre otros, están obligados a realizar cuarentena en sus hogares para no propagar la enfermedad a los demás y su pronta rehabilitación (6). De tal manera, Perú expuso protocolos generales de salud y medidas preventivas para reducir el contagio en personas que laboran y usuarios del mercado (personal, visitas, proveedores, vigilantes entre otros), el amontonamiento de los usuarios en el Mercado Central “La Arenera” – Huaycán, es un riesgo alto para el contagio de la enfermedad con las personas que visitan con frecuencia teniendo en cuenta que a la fecha provoco el fallecimiento de muchísimas personas (16). Por lo tanto, es fundamental conocer los efectos colaterales que puede presentar el uso incorrecto de las mascarillas en los tiempos de Covid-19, pues al no contar con una buena inspección y control de calidad de las mascarillas ocasionaría un nicho infeccioso entre los comerciantes y/o consumidores rápidamente, hasta poder causar la perdida de vida de personas vulnerables y desarrollando enfermedades dérmicas en el rostro.

Los procedimientos de salud es una excelente información en el sector público y privado, ya que es importante para minimizar el contagio de dicha enfermedad con el uso adecuado de las mascarillas (14). Caruajulca, M. y col. (2017), estudió la “Evaluación de Cumplimiento de las Medidas de Protección Respiratorias Contra la Tuberculosis en el Personal de Salud que Labora en los Centros de Salud del Distrito de Chiclayo– 2017”, el método estudiado observacional descriptivo de tipo transversal. En los resultados se evidencia que las medidas de protección directa e indirecta son utilizadas por la gran

mayoría, para los respiradores N95 se emplea una técnica incorrecta y una conservación inadecuada motivo por el cual el riesgo de infección aumenta. Se observó que a diferencia de las licenciadas en enfermería y los médicos son los técnicos quienes mayormente no utilizan la mascarilla N95 (7). Por lo tanto, Vilca, E. y Col. (2019), estudió “Factores que Determinan el Uso Correcto de los Respiradores N95 en el Personal de Salud del Servicio de Emergencia del Hospital San Juan De Lurigancho, 2018”, desarrolló el método cuantitativo, nivel descriptivo, de corte transversal y diseño correlacional, Los resultados muestran que el respirador evaluado cumple con las normas aprobadas por la NIOSH llegando a proteger en un 96%, se realizó las pruebas de ajuste de manera manual (8). Así mismo Chauca J. (2018) Realiza una investigación observacional, descriptivo, prospectivo y transversal con una muestra de 38 profesionales de enfermería del servicio de Emergencia del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz durante el año 2018 para determinar el nivel de calidad en el uso de barreras de protección del profesional de enfermería, obteniendo como resultado que el 42.11% de los profesionales mostros practicas adecuadas del uso de guantes, el 26.32% empleo de manera correcta las mascarillas y el mandil un 47.37%, por tanto concluyo que menos del 50% practica el uso adecuado de barreras protectoras de bioseguridad, siendo un factor potencial de riesgo para la salud de los profesionales de Emergencia del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz (9). Por otro lado, Rodríguez J. (2016) determinó en el área de emergencia del HNDAC las características del uso de la mascarilla respiratoria N95 por los licenciados en enfermería, se obtiene como resultado que los profesionales en enfermería no cumplen con usar los respiradores N95 en un 62,5% por tanto se concluye que la mayor parte de los profesionales en enfermería no cumplen con usar las mascarillas N95 para evitar el contagio de ciertas enfermedades (10). También Cuba y Col. (2016), estudió la “Efectividad del Protector Respiratorio N95 Versus la Mascarilla Simple en la Prevención de la Influenza” por un método sistemática experimental y observacional obteniendo un resultado de selección al 100% que corresponden Ontario (Canadá), el 90% del total de artículos analizados indica que una mascarilla frente a una mascarilla N95 resulto no tener inferioridad en cuanto a la prevención de la influenza, se concluye con la existencia de eficacia entre las mascarillas y las mascarillas

N95 en las investigaciones revisadas (11). Aunque Borja. Y. (2017), estudió la “Eficacia de las mascarillas utilizadas habitualmente por podólogos en el servicio de quiropodia” con métodos: Los análisis estadísticos en software SPSS®, aquellas pruebas con un nivel crítico de significación $p < 0,05$ se consideraron significativas, los resultados obtenidos respecto a las mascarillas FFP3 propuestas, no evidencia relación significativa entre los modelos de mascarillas elegidos por los usuarios y los resultados obtenidos en los distintos test (12). Así mismo Espíritu y Col. (2019) estudió una revisión sistemática de 127 artículos científicos, seleccionados 10 artículos de las bases de datos: Pubmed, Epistemonikos, Biblioteca Cochrane sobre “La Eficacia de los respiradores N95 comparado con las Máscaras Quirúrgicas en la Prevención de Infecciones Respiratorias en Trabajadores de la Salud”, de las evidencias encontradas muestran que el 80% se demuestra la eficacia de los respiradores N95 en un 80% en comparación con las mascarillas quirúrgicas para la prevención de infecciones respiratorias, se concluye en esta revisión que de cada 10 autores 2 indican que la información es limitada para determinar la eficacia de los respiradores n95 frente a las mascarillas quirúrgicas (13). Finalmente, Luna E. (2020) determina la prevalencia de lesiones dermatológicas ocupacionales causadas por el uso de protectores de bioseguridad para prevenir Covid-19 en trabajadores de especialidades José Carrasco Arteaga. En los resultados se observa que la mascarilla es el protector de bioseguridad que más lesiones ocasiona (57.7%) y se evidencia como lesión principal eritema (59%) y el dorso nasal (53.4%) el sitio más afectado (26).

El presente trabajo de tesis tiene como objetivo general determinar los efectos colaterales del uso incorrecto de mascarillas en los tiempos de Covid-19, en el Mercado Central La Arenera de Huaycán, abril - mayo 2021, lo cual permitirá una prevención correcta entre comerciantes y consumidores, así mismo una revaloración por nuestra integridad propia y de los clientes, por lo tanto, busca minimizar los daños colaterales que se presentan en la piel por utilizar las mascarillas en prevención al contagio y mortalidad causada por el virus dentro del mercado. El presente estudio también tiene como objetivo específico determinar el grado de conocimiento sobre la efectividad de

protección de las diferentes mascarillas en los tiempos de Covid-19, en el Mercado Central La Arenera de Huaycán, abril - mayo 2021, ya que si bien es cierto a nivel de farmacias, boticas, empresas textiles entre otros comerciantes libres, nos ofrecen las diferentes variedades de mascarillas esto presentaría un riesgo a la salud por el tipo de calidad que nos brindan para nuestra seguridad ante el contagio, al no presentar suficientemente una información a la población sobre los protectores respiratorios como principalmente elegir el tipo de mascarilla, el correcto uso, tiempo de utilización, forma de deshecho la mascarilla, estar seguro de adquirir una mascarilla de calidad y que nos brinda una seguridad, de no transmitir el virus y/o viceversa dentro de los centro comerciales. Sin los conocimientos correctos presentarían efectos colaterales a la salud de persona como dermatitis alérgica en la cara, hongos en el rostro, automedicación y psicológicas (16)(17)(18).

II. MATERIALES Y MÉTODOS.

2.1. Enfoque y diseño de la investigación.

La presente investigación es de enfoque cuantitativo, el diseño metodológico es una investigación no experimental, descriptiva. Es no experimental y descriptivo porque aborda la variable sin realizar intervenciones algunas y se analiza en dicha variable por su naturaleza. (21) (23).

2.2. Población, muestra y muestreo.

En el presente trabajo de investigación se trabajó con los usuarios del Mercado Central “La Arenera” Huaycán Abril – Mayo 2021.

La muestra es de tipo probabilístico, la cual está conformada por usuarios del Mercado Central “La Arenera”- Huaycán. Para el cálculo de números de muestra se aplicó la siguiente formula:

$$n = \frac{Z^2 * p * q * N}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Donde:

N: tamaño de la población. (274)

P: Probabilidad a favor (0.5)

Zcrit: Nivel de confianza 1,96(95%)

Q: Probabilidad en contra. (0.5)

E: Error de muestra. 0.05

$$n = \frac{1.96^2 * 0.5 * 0.5 * 274}{0.05^2 * (273 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = 160$$

Teniendo aforo concurrente de los usuarios en el Mercado Central “La Arenera”, de 274 personas, la muestra encuestada es de 160 usuarios.

Criterios de exclusión tenemos:

- Comerciantes y/o usuarios menores de edad.
- Ambulantes.
- Usuarios y comerciantes que no deseen formar parte del proyecto de investigación.

Criterios de inclusión tenemos:

- Comerciantes y/o usuarios de 18 y 65 años que frecuentan el Mercado Central “La Arenera”.
- Servicios de vigilancia.
- Comerciantes y/o usuarios que de manera voluntaria deseen formar parte del proyecto.

2.3. Variables de investigación.

El presente estudio presentó dos variables.

2.3.1. Variable dependiente: Efectos colaterales

Definición conceptual: Los efectos colaterales es un conjunto de reacciones que se presenta en los organismos de los seres humanos por no presentar el correcto uso de las mascarillas para evitar el contagio, cuidando la salubridad e integridad de los comerciantes y/o usuarios, por lo tanto, existe planeamientos, técnicas en la coordinación de antigüedad clásica (16)(15).

Definición operacional: Son conjunto de reacciones alérgicas y contagio de enfermedades, que presentan los comerciantes y/o consumidores por el uso incorrecto de las mascarillas durante el tiempo de Covid-19.

2.3.2. Variable independiente: Uso de mascarillas.

Definición conceptual: Es un implemento de bioseguridad para la protección de la integridad de las personas previniendo del contagio de ciertas enfermedades.

Definición operacional: La falta de información al uso correcto de cubre bocas con actividad preventiva por parte de los comerciantes y/o usuarios es un riesgo al contagio de salud, los cuales serán obtenidos por la encuesta de datos del mercado. **(Anexo A).**

2.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos

La técnica utilizada durante la recolección de datos fue la encuesta y el instrumento es el cuestionario titulado “Cuestionario de los efectos colaterales del uso incorrecto de las mascarillas en los tiempos de Covid-19 por los comerciantes y consumidores del Mercado Central La Arenera, Huaycán – Lima 2021. **(Anexo B)**

El cuestionario está conformado por 31 preguntas, que componen 6 dimensiones las cuales son:

- I. Aspectos sociodemográficos
- II. Uso general de mascarillas.
- III. Efectos colaterales de las mascarillas.
- IV. Efectividad de protección de las diferentes mascarillas.
- V. Patologías dérmicas.
- VI. Automedicación.

Los participantes fueron informados sobre este estudio, dando conformidad de su participación en dicha investigación.

Los instrumentos de recolección de datos fueron validados por tres Magíster experto de la carrera profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora. **(Anexo C).**

2.5. Plan de recolección de datos.

Se solicitó la carta de presentación de la Universidad María Auxiliadora y poder solicitar a los usuarios su participación para recolectar información respecto a los efectos colaterales del uso incorrecto de las mascarillas en los tiempos de Covid-19 en el Mercado Central La Arenera - Huaycán, Abril – Mayo 2021.

Se brindó información al participante respecto a la finalidad de la investigación y se solicitó el consentimiento informado. **(Anexo D)**. Luego se procedió a la recolección estipulada de acuerdo con la ficha. (Cuestionario).

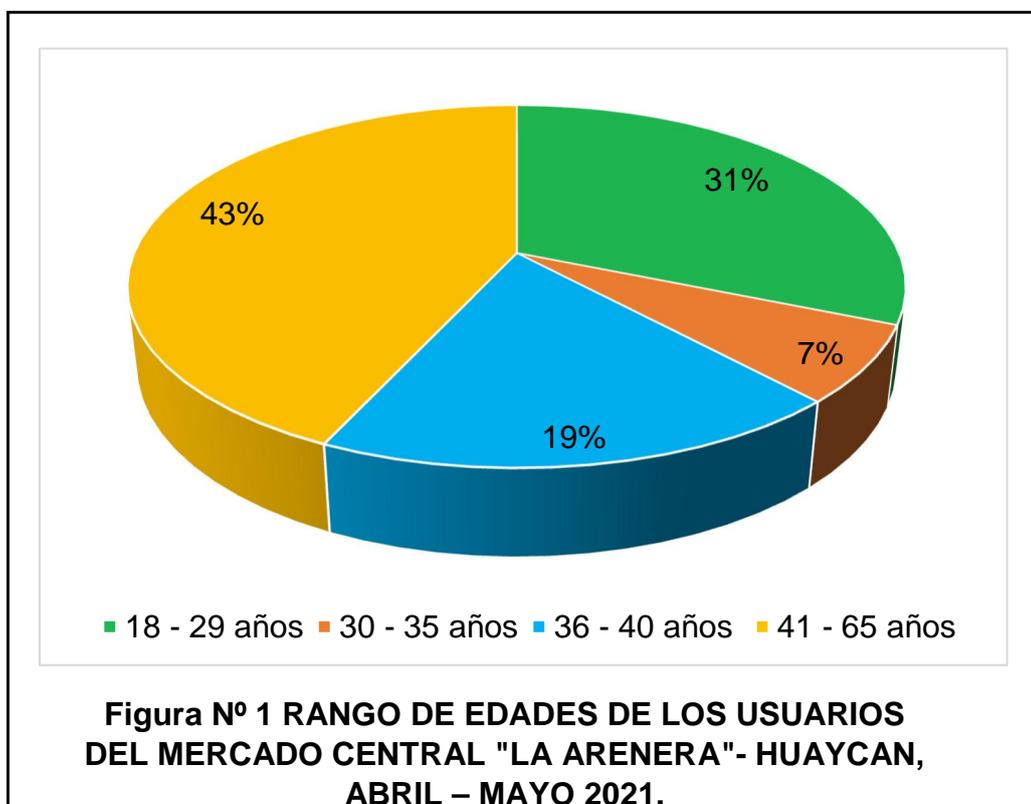
2.6. Métodos de análisis estadístico.

Para el análisis descriptivo se empleó figuras por medio del programa Excel 2016. Fueron presentados valores, de acuerdo a parámetros de frecuencia.

2.7. Aspectos éticos.

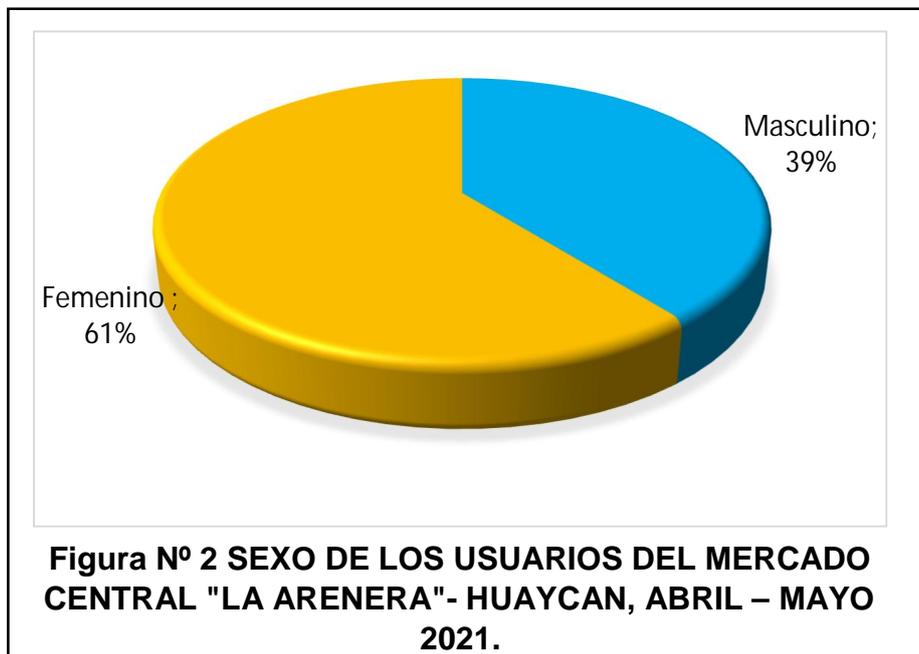
Se informó al participante y se brindó un consentimiento informado claro y preciso, manteniendo la confidencialidad de su participación tanto en comerciantes como en clientes. (21) (22).

III. RESULTADOS



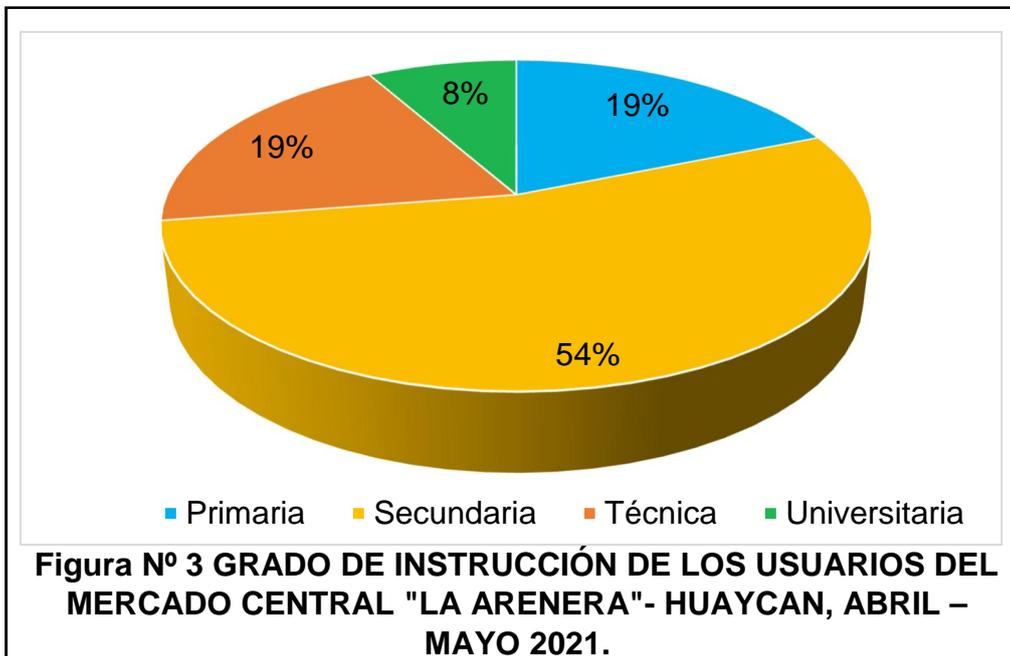
Fuente: Propio de los autores.

En la figura N°1 se observa que la mayor población entrevistada se encuentra entre las edades de 41 – 65 años representando el 43%, por otra parte, el 7% de los entrevistados oscilan entre 30 – 35 años, siendo el menor porcentaje.



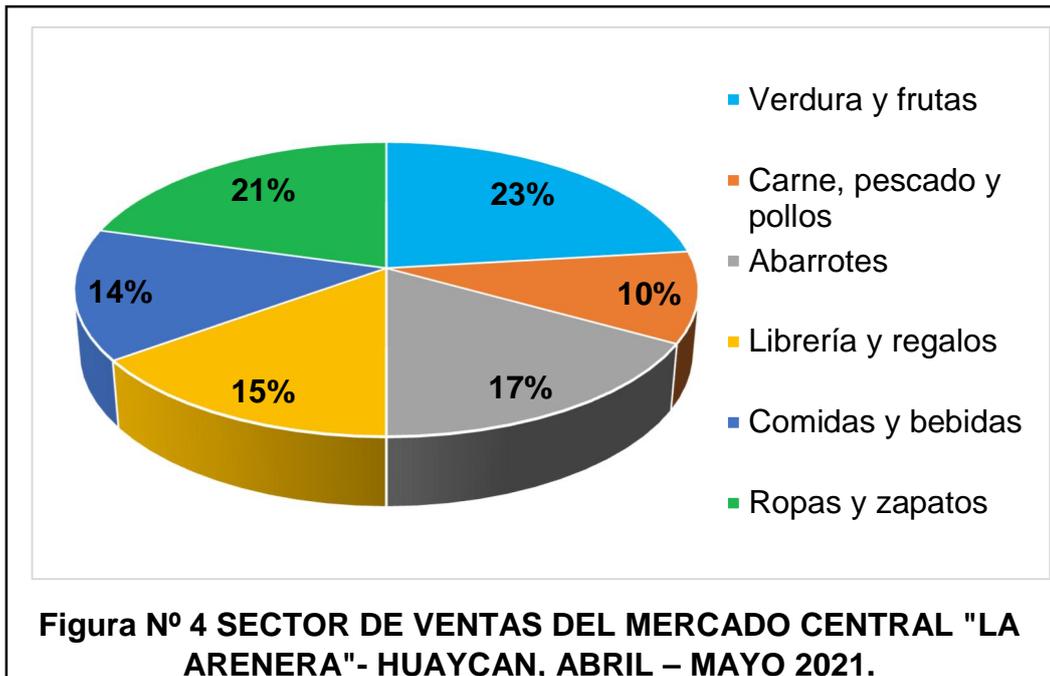
Fuente: Propio de los autores.

En la figura N°2 se observa que el 61% de los entrevistados son de género femenino a comparación del 39% que representa al sexo masculino.



Fuente: Propio de los autores.

En la figura N°3 se evidencia que el 54% de los entrevistados se encuentran con estudios secundarios, un 19% con grado de nivel primario y técnico superior, finalmente el 8% representa el grado de instrucción universitaria.



Fuente: Propio de los autores.

En la figura N°4 se observa que el 23% de las entrevistas fueron realizadas en los giros de verduras y frutas, el 21%, 17%,15%,14% y 10% de las entrevistas se realizaron en los giros de ropas - zapatos, abarroses, librería - regalos, comidas – bebidas y carne - pescado - pollo respectivamente.

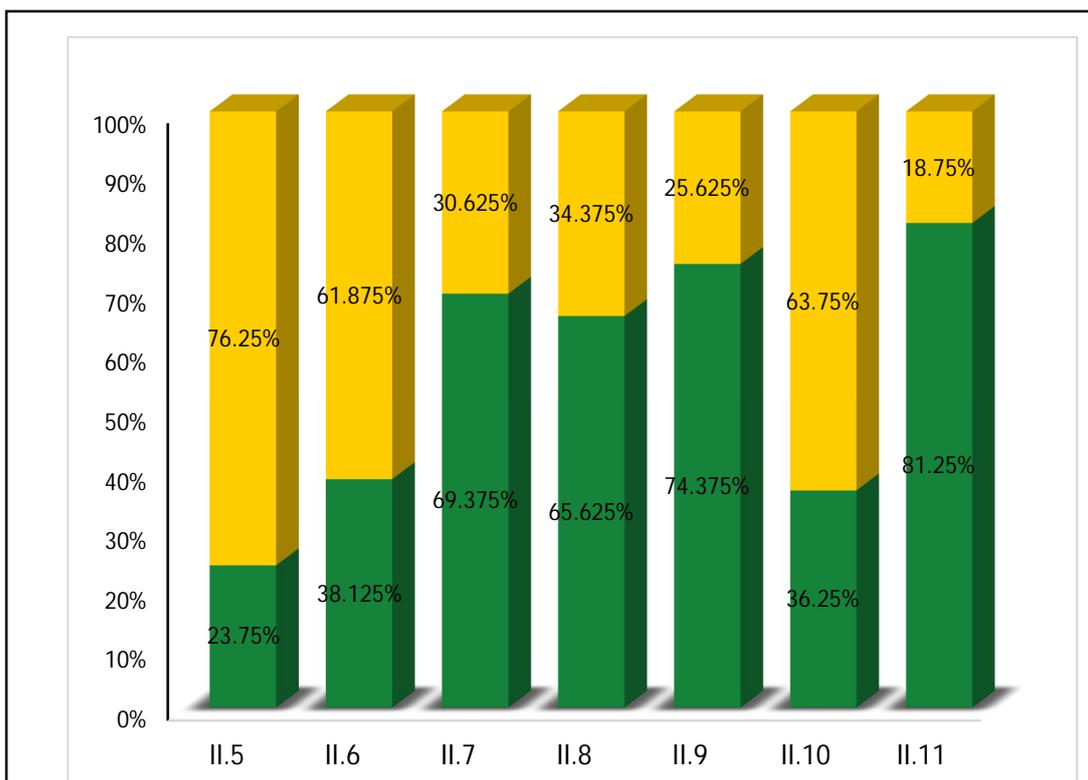
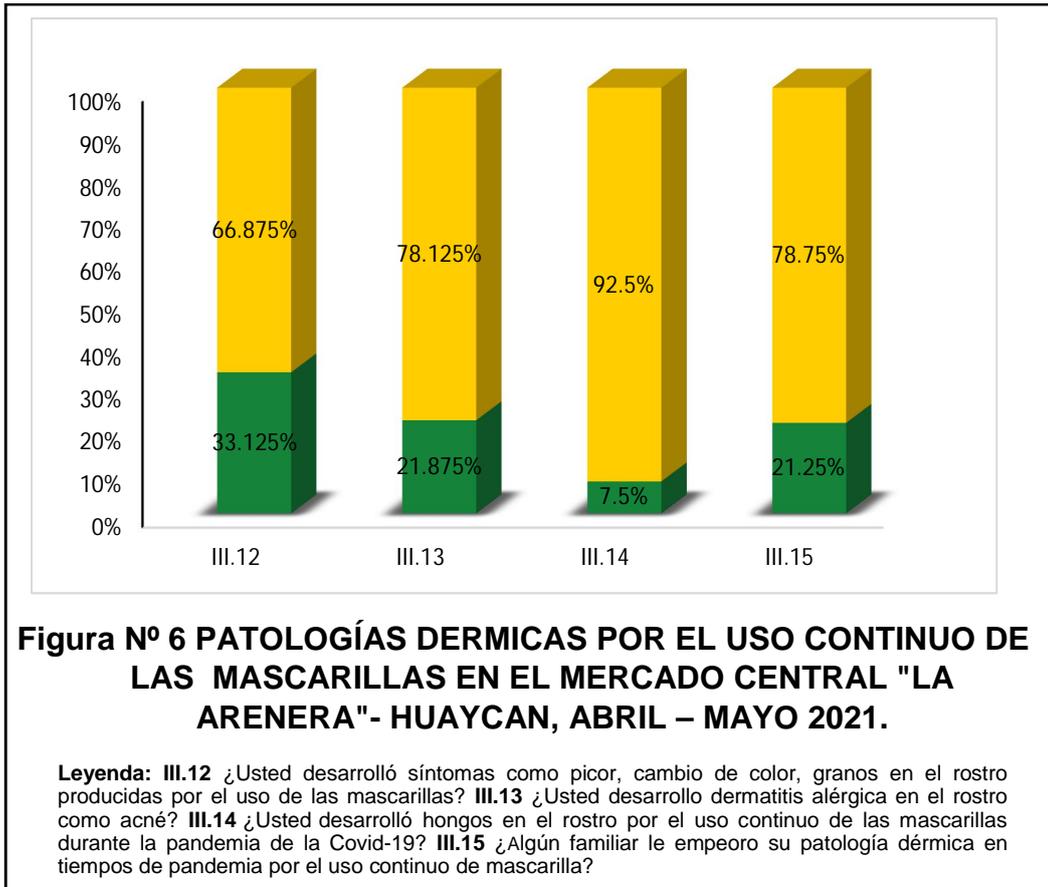


Figura Nº 5 EFECTOS COLATERALES DEL USO INCORRECTO DE LAS MASCARILLAS POR LOS USUARIOS DEL MERCADO CENTRAL "LA ARENERA"- HUAYCAN, ABRIL – MAYO 2021.

Leyenda: II.5 ¿Usted padece de alguna afección en la cara Como acné, hongos u otros? II.6 ¿Algún familiar o usted han presentado dermatitis alergias por el uso de mascarilla? II.7 ¿cree usted que estar más de 8 horas con la mascarilla le produciría problemas respiratorios? II.8 ¿Sabe que el uso incorrecto de las mascarillas le puede ocasionar daños a la piel? II.9 ¿El miedo a infectarse por la Covid-19 puede ocasionar problemas de salud mental? II.10 ¿Cree usted que el uso de mascarillas provoca mal aliento? II.11 ¿Sabe usted que el calor y la humedad si usamos mascarillas produce afecciones a la piel, como hongos?

Fuente: Propio de los autores.

En la figura N°5 se observa que el ítem II.11 (81.3%) indican conocer los efectos que puede presentar el uso incorrecto de las mascarillas, a diferencia de (74.4%) el ítem II.9 los entrevistados refieren que el miedo a contraer la Covid-19 ocasiona daños de salud mental, así mismo (69.4%) el ítem II.7 los usuarios manifiestan presentar algunos problemas respiratorios, de tal manera que (65.6%) el II.8 los usuarios aseguran presentar efectos colaterales por el mal uso de las mascarillas ocasionando daños a la piel; siendo el ítem II.6 (38.1%) de las personas presentan dermatitis alérgica; ítem II.10 (36.3%) provoca mal aliento y el II.5 (23.8%) afecciones a la piel como hongos.



Fuente: Propio de los autores.

En la figura N° 6 respecto al ítem III.12, el 33.1% de los encuestados en el Mercado Central la Arenera de Huaycán refieren desarrollar síntomas por el uso continuo de las mascarillas. Así mismo en los ítems III.13 (21.9%) y III.15 (21.3%) refieren presentar dermatitis alergias e indican que empeoró su patología dérmica por el uso continuo de las mascarillas. Finalmente se observa para el ítem III.14 (7.5%) de los encuestados desarrollan micosis en el rostro.

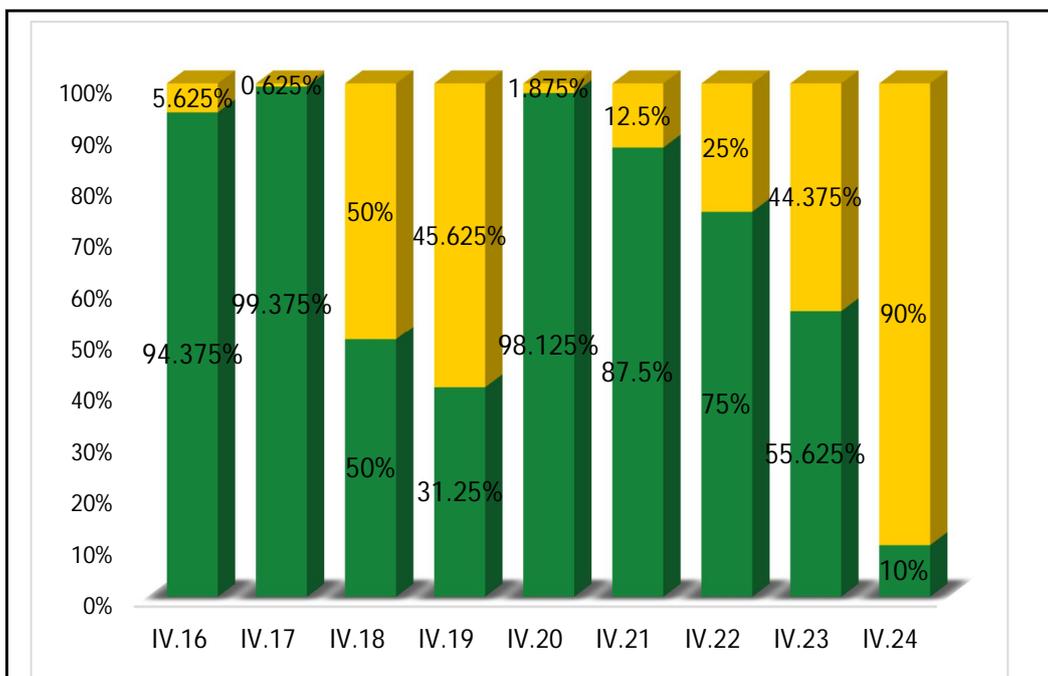
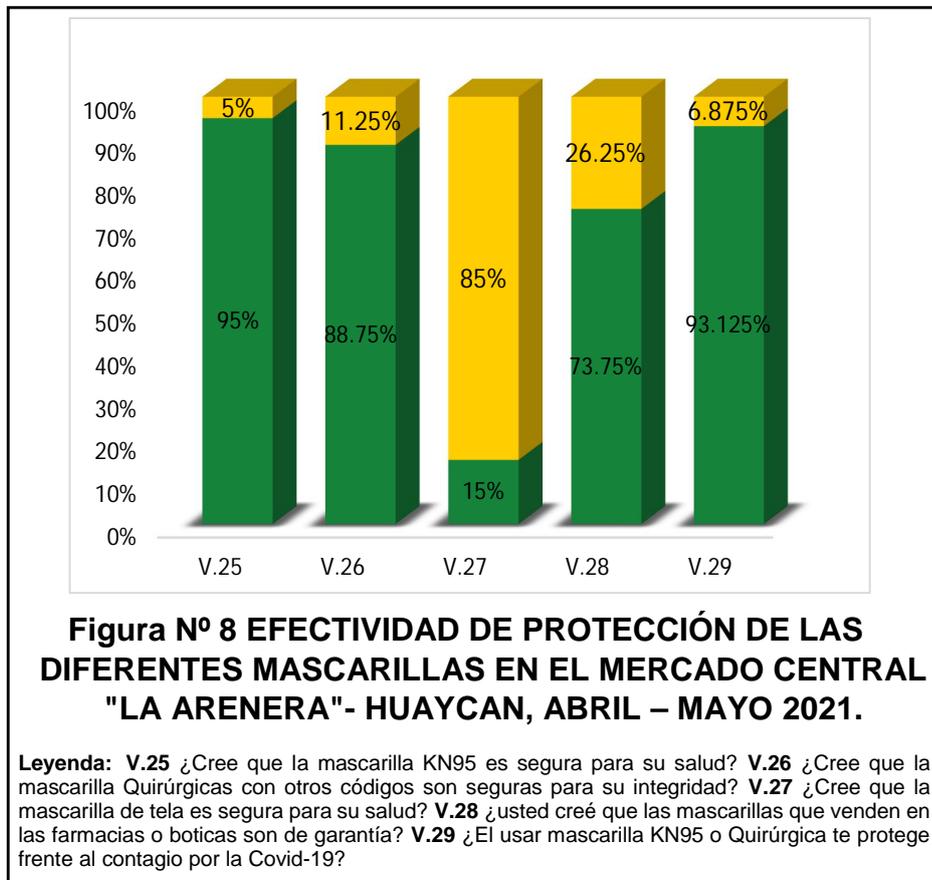


Figura N° 7 INFORMACIÓN DEL USO CORRECTO DE MASCARILLAS EN EL MERCADO CENTRAL "LA ARENERA"- HUAYCAN, ABRIL – MAYO 2021.

Leyenda: **IV.16** ¿Durante esta pandemia usted utiliza las mascarillas KN95 o las quirúrgicas? **IV.17** ¿Cree usted que los respiradores KN95 son importantes para prevenir infecciones respiratorias como la Covid-19? **IV.18** ¿Cree usted que es recomendable usar doble mascarilla por dos días? **IV.19** ¿Usted adquiere los protectores respiratorios en servicios autorizados (boticas y farmacias)? **IV.20** ¿Usted cree que las mascarillas KN95 y quirúrgicas son seguras para prevenir una infección de la Covid-19? **IV.21** ¿Usted cambia su mascarilla cada 2 días? **IV.22** ¿Usted utiliza doble mascarilla para prevenir una infección por la Covid-19? **IV.23** ¿Usted reutiliza su mascarilla? **IV.24** ¿Usted recibe capacitaciones sobre el uso de diferentes modelos de mascarillas?

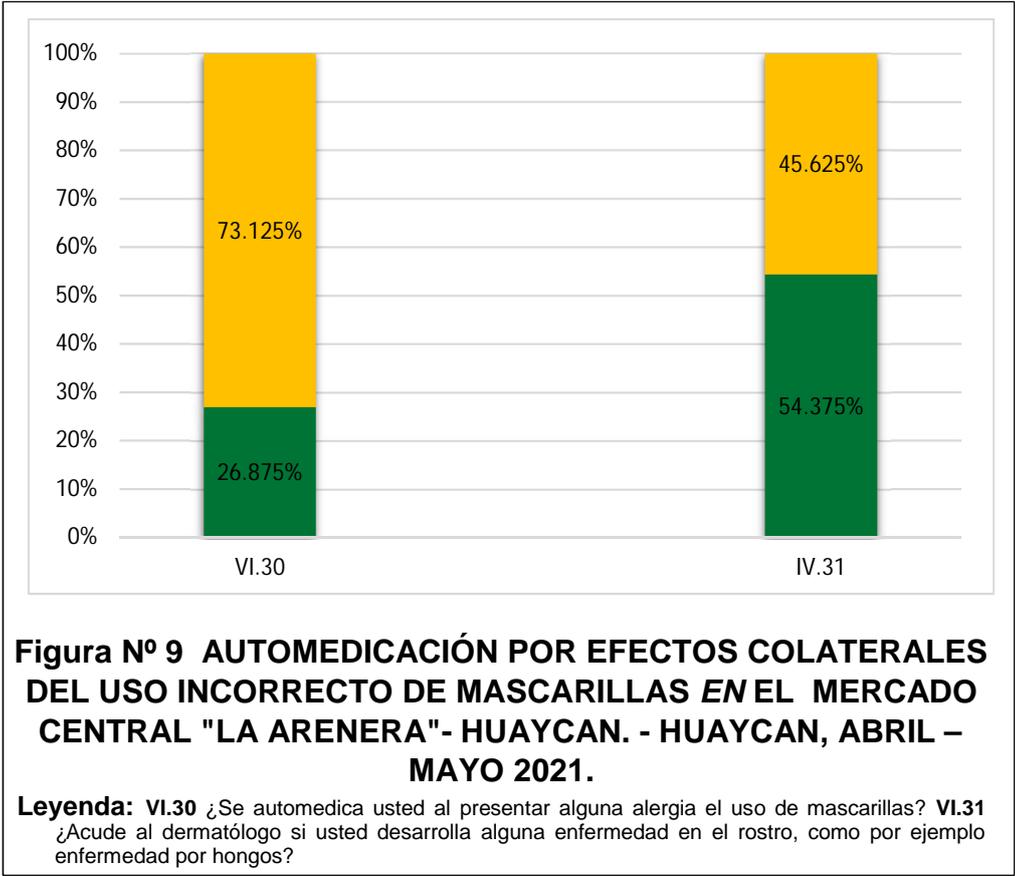
Fuente: Propio de los autores.

En la figura N°7 se observa a las personas encuestadas con el mayor porcentaje (85% - 100%) de los ítems IV.16, IV.17, IV.20 y IV.21 e indican que conocen el tipo de mascarillas a emplear para prevenir infección de la Covid-19 y el cambio frecuente para la seguridad; a diferencia del ítem IV.22 con 75% los usuarios utilizan doble mascarillas ; los ítems IV.18, IV.19, y IV.23 en un porcentaje intermedio (50% – 60%) los participantes conocen el cuidado, reconocen donde adquirir, teniendo un porcentaje muy bajo el ítem IV.24 (10%) donde indican que no reciben capacitación sobre el correcto uso de mascarillas.



Fuente: Propio de los autores.

En la figura N° 8 se evidencia en los ítems V.25, V.26 y V.29 de Efectividad del uso de mascarillas del 88-95% de los encuestados en el Mercado Central la Arenera cree que las mascarillas KN95 y quirúrgicas son más seguros para prevenir la propagación de la Covid-19, por otro lado el ítem V.28, un 73.8% creen que las ventas de mascarillas son más seguras en farmacias o boticas; finalmente en el ítem V.27 un 15% refiere que las mascarillas de tela no son seguras para la salud durante tiempos de Covid-19.



Fuente: Propio de los autores.

En la figura N° 9 respecto al ítem VI.30 (26.9%) practica la automedicación al presentar algún tipo de alergia por el uso de la mascarilla y por otro lado para el ítem VI.31 (54.4%) de los encuestados acuden a un especialista en dermatología.

IV. DISCUSIÓN

4.1. Discusión de resultados

4.1.1. El presente estudio se realizó con la finalidad de aportar información valiosa sobre los efectos colaterales de uso incorrecto de las mascarillas en el Mercado Central La Arenera – Huaycán, abril – mayo 2021 y/o evidenciar la situación actual de las reacciones dermatológicas, respiratorias y psicológicas que presentan los usuarios que concurren al mercado. La recopilación de datos de la presente investigación refiere a la aplicación de un método no experimental, descriptivo.

Después de ver la temática de los resultados, en relación con la dimensión sociodemográficos; se observa que el género que resalta con 61% son las damas a diferencia de los caballeros, así mismo, los rangos de edades prevalecen un 43% entre 41-65 años que circulan durante los horarios de atención del mercado, teniendo un grado de instrucción del 54% en estudios secundarios, a diferencia de un 8% el grado universitario. Estos resultados son parcialmente similares a lo que estudió Vilca, F y col (2019) (8) en tanto que sus estudios se realizaron con profesionales técnicos y universitarios en ámbito de la salud pública que deben cumplir con los protocolos de bioseguridad en tiempos de pandemia. De tal manera en la Figura N°4, los entrevistados asistentes al mercado con mayor concurrencia en los giros de verduras y frutas de un 23%. Estos resultados son muy diferentes en relación con el factor institucional según Vilca, F y col (2019) (8) el resultado más relevante es obtenido en una institución pública (hospital) con profesionales capacitados (Doctores, Licenciados, técnicos), que tienen una mayor información en cuanto al uso correcto y procedimientos de los diferentes respiradores.

4.1.2. En relación a nuestro objetivo general, a partir de los hallazgos encontrados en la figura N°5 de los efectos colaterales de uso incorrecto de las mascarillas; los resultados más relevantes en el ítem II.9 en un 74.4%, presenta un aumento de ansiedad “el miedo a infectarse por el virus” manifestando un sentimiento de frustración, aburrimiento y migrañas por cubrir las vías respiratorias todo el tiempo al estar expuesto en centros comerciales donde existe la aglomeración de personas, en nuestra opinión no existe una organización por parte de la junta directiva del Mercado Central La Arenera en señalar áreas de relajamiento (descanso), y la falta de inspección por parte de la Municipalidad de Ate Vitarte, por brindar pautas de actividades como ejercicios, actuación, alimentación saludable, entretenimiento para prevenir problemas de salud mental para lidiar con el estrés que agobia en estos tiempos de Covid-19 y es necesario brindar campañas psicológicas con temas relacionadas. De igual manera el ítem II.7 con respecto a los problemas respiratorios presentan un 69.4% de los entrevistados refieren una sensación de ahogo mientras utiliza las mascarillas por tiempo prolongados e incluso dolores de cabeza que agrava la temperatura ambiental y sensación de calor. Según el artículo realizado por, Antonio G. de la Universidad Autónoma de Barcelona (2021) (24), relaciona en su estudio los efectos del uso permanente de mascarillas a su difusión como medio de prevención de pandemias en medios escolares dichos efectos para la población en general y, sobre todo en edades escolares y juveniles, que están en continuo desarrollo y crecimiento; donde las mascarillas impiden un correcto intercambio gaseoso normal en el ambiente, reinhalando el dióxido de carbono, conjuntamente con gases emanados durante la digestión, los efectos psicológicos tienen una repercusión en la infancia impidiendo la capacidad de concentración por estar tensionada al uso de la mascarillas, tener dificultad de expresión oral por la interposición de la mascarilla, sensaciones asfixia limita la capacidad de pensar y razonar con lucidez. El uso continuo y prolongado de las mascarillas a

su vez afecta la apariencia física del rostro como afecciones dermatológicas, acné, dermatitis seborreica, sarpullidos, presión en el pabellón auricular por los elásticos, lo que provoca lesiones eritematosas y dolorosas en el oído cuando se utilizan durante horas las mascarillas.

A su vez el ítem II.8 un 65.6% desconocen los daños que ocasiona al usar mascarillas en mal estado, uso incorrecto (debajo de la barbilla), reutilizar las mascarillas, entre otros aspectos desarrollando afecciones a la piel de la persona, ya que cada asistente tiene diferentes actividades rutinarias dentro del Mercado Central La Arenera de Huaycán. Además, el ítem II.6 con respecto si los entrevistados presentaron una dermatitis alérgica un 38.1%. Según el estudio realizado por Luna E. (2020) (26) establece su investigación que realizó en trabajadores de especialidades de salud (hospital) que presentaron lesiones cutáneas un 57.7% en el rostro. Por ello es importante que nuestras autoridades sanitarias implementen manuales de procedimientos del uso correcto de mascarillas para evitar desarrollar irritaciones cutáneas en el rostro por el uso continuo, el roce que produce al hablar y el tipo de material que se utilizar al fabricar las mascarillas para usar durante los tiempos de Covid-19, por ello consideramos que es importante brindar información con algunas recomendaciones como, evitar usar maquillajes bajo la mascarillas, hidratar la piel a menudo, descansar en su uso cada 1 hora en espacios libres y con procedimientos al correcto uso de mascarillas. Por lo tanto, el ítem II.10 con 36.3% los usuarios entrevistados refieren que el uso prolongado de las mascarillas provoca el mal aliento por no expulsar libremente los agentes microbianos de la boca, ya que todo se concentra en un espacio cerrado entre la boca, nariz y las mascarillas. Finalmente, el ítem II.5 con respecto si padecen de afecciones en el rostro un 23.8% desarrollo enrojecimiento en la piel, picor agravando su estado de salud con enfermedades como dermatitis alérgica, hongos, acné, que son los principales efectos colaterales del uso de las mascarillas. Según la revista *Alergia actual e inmunología clínica*

realizado por Faisal M. y col. (2017) (25) compara con respecto a afecciones dermatológicas en su estudio realizado en trabajadores sanitarios de la salud que son afectados predominantemente un 60%, en la cara, por estar un contacto permanente con las mascarillas a consecuencia de trabajar directamente con pacientes contagiados del Covid-19.

4.1.3. En la figura N°6 se observa que un 33.1% de los entrevistados refiere presentar pruritos en la cara, el 21.9% dermatitis alérgica, un 7.5% hongo en el rostro, estos son desarrollados por el uso constante de la mascarilla, por el sistema de filtro que impide el movimiento de las partículas a través de la mascarilla y por el sistema de presión que ejerce la pieza metálica nasal y los elásticos. A diferencia del estudio realizado por Luna E. en el año 2020 (26) en la ciudad de Cuenca, Ecuador, se observa que la mascarilla es el equipo de protección de bioseguridad que causan más lesiones (57.7%) entre las lesiones que se encontraron con más frecuencia fueron eritema (59%), acné (51,6%), prurito (50,3%) y descamación (35,4%).

4.1.4. Con respecto a la figura N°7, el criterio sobre los factores de información del correcto uso de las mascarillas y efectividad durante tiempos de Covid-19, los ítems IV.16, IV.17 y IV.20 fueron los más determinantes con porcentajes mayor a 90% al elegir una mascarilla segura, eficaz con la importancia para prevenir las infecciones de la Covid-19. Según Kelly L. y Col (2016) (11). Compara que la efectividad de las mascarillas N95 y quirúrgicas se relacionan con los resultados obtenidos en la revisión del estudio donde limita los riesgos a contagiarse de cualquier microorganismo como virus. Es muy importante que las personas conozcan de cual efectiva es el uso de las mascarillas para prevenir la propagación del SARCoV-2, entre otras transmisiones virales.

Así mismo, el ítem IV.24 con 10% los entrevistado presenta la falta de capacitación y procedimientos del uso correcto de mascarillas siendo un tema primordial para evitar la propagación del SARCoV-2. Estos resultados son relacionados por Vilca F y Col (2016) (8) en su investigación destacando respecto a las capacitaciones sobre la

efectividad, procedimientos de las mascarillas y uso correcto de los protectores con 85.7% de los que sí reciben capacitaciones son los profesionales de salud a diferencia de los usuarios (población) que carecen de dicha capacitación. Por ello es importante velar por la salud de la sociedad evitando los efectos colaterales en el rostro de cada persona por el uso inadecuado de las mascarillas, nuestras autoridades necesitan implementar nuevas estrategias para poder brindar una buena información y realizar manuales de procedimientos del uso correcto de mascarillas en los diferentes trabajos labores del ser humano para prevenir reacciones por el uso incorrecto de las mascarillas.

- 4.1.5. En la figura N°8, se determinó los siguientes resultados con respecto a la efectividad de las diferentes mascarillas, por tanto, los ítems V.25, V.26, se evidencia que el 95% y 88.8% de los entrevistados indican que la mascarilla KN95 y quirúrgica son efectivas para prevenir el contagio de la Covid-19. El estudio realizado por Espíritu K. y Col. en (2019) (13) relacionan que el 80% de las mascarillas demuestran su efectividad como N95 en comparación con las mascarillas quirúrgicas para la prevención de infecciones respiratorias. También estos resultados se comparan parcialmente a lo estudiado por. Cuba y Col (2016) (11) en Perú, indica que el 90% del total de artículos revisados demuestran que no existe diferencia significativa en cuanto la eficacia, seguridad entre las mascarillas quirúrgicas frente a una mascarilla N95, por tanto, se demuestra eficacia entre ambas mascarillas.

4.2. Conclusiones

1. La población que participo en esta investigación en su mayoría es de sexo femenino con un 61%, las edades que sobresalen están entre 41 -65 años y con grado de instrucción de secundaria completa 54% de la población.
2. Un 87.5% de los entrevistados cambian su mascarilla cada dos días indicando que es lo recomendable según sus propios conocimientos. Un 56.6% indica reutilizar las mascarillas situación preocupante ya que al tener mayor tiempo en uso las mascarillas pueden contaminarse, impregnarse de sudor y perjudicar la salud de quien los use.
3. Más del 70% de los entrevistados son conscientes de adquirir las mascarillas en centros autorizados, así como también son conscientes que la mascarilla KN 95 o quirúrgica son más seguras y eficaces en comparación con las mascarillas de tela para prevenir el contagio de la Covid-19.
4. Los efectos colaterales, son manifestaciones de los propios entrevistados que se evidencia en este estudio como: aumento de ansiedad, sensación de ahogo con dolor de cabeza, irritación dérmica, mal aliento, hongos y acné en un 74.4%, 69.4%, 38.1%, 36.3%, 23.8% respectivamente.

4.3. Recomendaciones

- ✓ Fomentar la investigación descriptiva en un manual de procedimiento de uso correcto de las mascarillas con la finalidad de informar y concientizar a la población el método correcto de usar y desechar las mascarillas para evitar efectos colaterales en el rostro.
- ✓ Enfatizar a las capacitaciones virtuales y/o presenciales del uso correcto de mascarillas en tiempos de Covid-19, reportando los efectos colaterales por el incorrecto uso de las mascarillas, como también el trabajo conjunto de los profesionales de la salud, del sector público y privado con las universidades, que juegan un rol importante como sus estudiantes.
- ✓ Dar a conocer a los usuarios del Mercado Central la Arenera que el químico farmacéutico u otra especialidad de la salud tiene la capacidad de orientar, fomentar e informar sobre el uso adecuado de las mascarillas en tiempos de Covid-19.
- ✓ Se sugiere nuevas investigaciones de este tipo en centros comerciales como, Metro, Plaza Vea, Tottus, donde se desarrolla trabajos por más de 6 horas, utilizando los diferentes tipos de mascarillas con el fin de evidenciar si presentan efectos colaterales por el uso prolongado de mascarillas durante su atención al cliente.

V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Organización mundial de la salud [Internet]. La enfermedad por coronavirus (covid-19); 2020. [Citado el 21 de marzo de 2021]. Disponible: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>.
2. Municipalidad de Miraflores [Internet]. Medidas de Bioseguridad y Control para Prevenir el COVID-19 en los establecimientos públicos y privados en el distrito de Miraflores tales como, locales comerciales, industriales y de servicios; 2020. [Citado el 22 de marzo de 2021]. Disponible: <https://www.miraflores.gob.pe/ordenanza-540-aprueba-medidas-de-bioseguridad-y-control-para-prevenir-el-covid-19-en-establecimientos-del-distrito/>
3. Diario el peruano [Internet]. Lineamientos de prevención frente al COVID-19 en Mercados de Abasto del Cercado de Lima; 2020. [Citado el 25 marzo de 2021]. Disponible: <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/aprueban-los-lineamientos-de-prevencion-frente-al-covid-19-decreto-de-alcaldia-n-04-1866281-1/>
4. Tamariz F. [Internet]. Nivel de conocimiento y práctica de medidas de bioseguridad: Hospital San José, 2016; 2018. [Citado el 2 de abril de 2021]. Disponible: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2018000400006
5. Organización Mundial de la Salud [Internet]. COVID-19 e inocuidad de los alimentos: orientaciones para las empresas alimentarias; 2021. [Citado el 15 de marzo de 2021] disponible: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331856/WHO-2019-nCoV-Food_Safety-2020.1-spa.pdf

6. Diario el peruano [Internet]. Medidas de Bioseguridad y Control para Prevenir el COVID-19 en los establecimientos públicos y privados en el distrito de Miraflores tales como, locales comerciales, industriales y de servicios; 2020. [Citado el 05 de marzo de 2021]. Disponible:

<https://busquedas.elperuano.pe/download/url/aprueban-las-medidas-de-bioseguridad-y-control-para-preveni-ordenanza-n-540mm-1865764-1>

7. Caruajulca M. [internet]. Evaluación de cumplimiento de las medidas de protección respiratorias contra la tuberculosis en el personal de salud que labora en los centros de salud del Distrito de Chiclayo 2017; 2017. [Citado el 20 de marzo de 2021]. Disponible:

<https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/938/BC- TES-5719.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

8. Vilca F. [internet]. Factores que determinan el uso correcto de los respiradores N95 en el personal de salud del servicio de emergencia del Hospital San Juan de Lurigancho, 2018; 2019. [Citado el 20 de marzo de 2021]. Disponible:

<http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/195/36-2019%20%28Final%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

9. Chauca J. [internet]. Nivel de calidad en el uso de barreras de protección del profesional de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, Puente Piedra, 2018; 2018. [Citado el 20 de marzo de 2021]. Disponible:

http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/3112/Chauca%20Uman_Tesis2da_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y

10. Rodríguez J. [internet]. Uso de la mascarilla respiratoria N95 por el profesional de enfermería del área de emergencia en el HNDAC 2016; 2016. [Citado el 20 de marzo de 2021]. Disponible:

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/3692>

11. Cuba K. [internet]. Efectividad del protector respiratorio N95 versus la mascarilla simple en la prevención de la influenza 2016 Lima; 2016. [Citado el 20 de marzo de 2021]. Disponible:

<http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/648/ESPECIALIDAD%20-%20VIA%20VERGARAY%20VERONICA%20VIVIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

12. Yñigo B. [internet]. Eficacia de las mascarillas utilizadas habitualmente por podólogos en el servicio de quiropodia 2019 Madrid; 2019. [Citado el 20 de marzo de 2021]. Disponible:

<https://eprints.ucm.es/id/eprint/51704/1/T40985.pdf>

13. Espíritu K, Muñoz E. [internet]. Eficacia de los respiradores N95 comparado con las máscaras quirúrgicas en la prevención de infecciones respiratorias en trabajadores de salud; 2019. [Citado el 20 de marzo de 2021]. Disponible:

<http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3058/TRABAJO%20ACAD%20MICO%20Esp%20Kelly%20-%20Mu%20Evelyn.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

14. SERVIMETERS [Internet]. Importancia de protocolos de bioseguridad; 2020. [Citado el 28 de abril de 2021]. Disponible:

<https://www.servimeters.com/importancia-protocolos-bioseguridad>

15. Godoy K. Magallanes E. [internet]. Nivel de conocimiento y práctica de las medidas de bioseguridad del personal de enfermería en el servicio de emergencia del hospital nacional Daniel Alcides Carrión 2018; 2018. [Citado el 21 de abril de 2021]. Disponible:

https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3907/Nivel_GodoyRada_Kiara.pdf?sequence=1&isAllowed=y

16. Constanza N. [Internet]. Manual de conductas básicas en bioseguridad manejo integral. Santafé de Bogotá-Colombia; 1997. [Citado 05 de marzo de 2021]. Disponible:
- https://www.minsalud.gov.co/salud/Documents/observatorio_vih/documentos/prevencion/promocion_prevencion/riesgo_biol%C3%B3gico-bioseguridad/b_bioseguridad/bioseguridad.pdf
17. World Health Organization [Internet]. Clinical management of severe acute respiratory infections when novel coronavirus is suspected: What to do and what not to do; 2020. [Citado el 08 Abril de 2021]. disponible:
- https://www.who.int/csr/disease/coronavirus_infections/InterimGuidance_ClinicalManagement_NovelCoronavirus_11Feb13u.pdf
18. Secretaria de Trabajo y Seguridad Social [Internet]. Protocolo de bioseguridad por motivo de la pandemia covid-19 para supermercados; 2020. [Citado el 10 de agosto de 2021]. Disponible en:
- <https://www.unah.edu.hn/dmsdocument/9972-protocolo-bioseguridad-supermercados>
19. Artiles L. Otero J. Barrios I. Metodología de la investigación. La Habana: Ciencias médicas; 2008.
20. Veiga J. Fuentes E. Zimmermann M. [Internet]. Modelos de estudios en investigación aplicada: conceptos y criterios para el diseño;.2008. [Citado el 10 de abril de 2021]. Disponible:
- http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2008000100011
21. Siruana J. [Internet]. Los principios de la bioética y el surgimiento de una bioética intercultural; 2010. [Citado el 08 de abril de 2021]. Disponible:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-92732010000100006

22. Prieto P. [Internet]. Comités de ética en investigación con seres humanos: relevancia actual en Colombia Experiencia de la Fundación Santa Fe de Bogotá; 2011. [Citado el 10 de abril de 2021]. Disponible:

https://www.researchgate.net/publication/262444380_Human_research_ethics_committees_their_relevance_in_Colombia_today_The_experience_at_the_Fundacion_Santa_Fe_de_Bogota/fulltext/039052d60cf26e6d785166b8/Human-research-ethics-committees-their-relevance-in-Colombia-today-The-experience-at-the-Fundacion-Santa-Fe-de-Bogota.pdf

23. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación. 4ta edición. México: MCGRAW-HILL.

24. Faisal M. [Internet]. Alergia actual e inmunología clínica; 2017. [Citado el 09 de junio de 2021]. Disponible:

https://www.researchgate.net/publication/323278369_Surgical_mask_contact_dermatitis_and_epidemiology_of_contact_dermatitis_in_healthcare_workers

25. Galera, Antonio. [Internet]. Efectos del uso permanente de mascarillas. Contribución a su difusión como medio de prevención de pandemias en medios escolares; 2021. [Citado el 08 de junio de 2021]. Disponible:

https://www.researchgate.net/publication/350850276_Efectos_del_uso_permanente_de_mascarillas_Contribucion_a_su_difusion_como_medio_de_prevenccion_de_pandemias_en_medios_escolares_Effects_of_the_regular_use_of_facemasks_Contribution_to_their_widespread

26. Luna E. [internet]. Prevalencia de lesiones dermatológicas ocupaciones por uso de medidas de protección para prevenir Covid-19 en trabajadores del Hospital José Carrasco Arteaga, 2020; 2020. [citado el 22 de abril de 2021]. Disponible:

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/35119/1/Proyecto%20de%20investigaci%c3%b3n%20%281%29.pdf>

27. MINSA [internet]. Estrategia sanitaria nacional de prevención y control de la Covid-19; 2020. [Citado el 9 de junio de 2020]. Disponible:

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/normas-legales/1366422-972-2020-minsa>

ANEXOS

Anexo A: Operacionalización de las variables

| OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------|--------------------|--------------------|---------------------------------------|
| VARIABLE | DEFINICIÓN CONCEPTUAL | DEFINICIÓN OPERACIONAL | DIMENSIONES | NATURALEZA | ESCALA DE MEDICIÓN | INDICADORES | UNIDADES DE MEDIDAS |
| Variable dependiente | Los efectos colaterales es un conjunto de reacciones que se presenta en los organismos de los seres humanos por no presentar el correcto uso de las mascarillas para evitar el contagio, cuidando la salubridad e integridad de los comerciantes y/o usuarios, por lo tanto, existe planeamientos, técnicas en la coordinación de antigüedad clásica. | Son conjunto de reacciones alérgicas y contagio de enfermedades, que presentan los comerciantes y/o consumidores por el uso incorrecto de las mascarillas durante el tiempo de Covid-19. | Aspectos sociodemográficos | Cualitativa | Nominal | Ítems del 1 al 4 | Alternativas con respuestas múltiples |
| | | | Uso general de mascarillas | Cualitativa | Ordinal | Ítems del 5 al 13 | Alternativas con respuestas múltiples |
| | | | Efectos colaterales de las mascarillas. | Cualitativa | Ordinal | Ítems del 14 al 20 | Alternativas con respuestas simples |
| Variable dependiente | Es un implemento de bioseguridad para la protección de la integridad de las personas previniendo del contagio de ciertas enfermedades. | Son conjunto de reacciones alérgicas y contagio de enfermedades, que presentan los comerciantes y/o consumidores por el uso incorrecto de las mascarillas durante el tiempo de Covid-19. | Efectividad de protección de las diferentes mascarillas | Cualitativa | Ordinal | Ítems del 21 al 25 | Alternativas con respuestas simples |
| | | | Patologías dérmicas. | Cualitativa | Ordinal | Ítems del 26 al 29 | Alternativas con respuestas simples |
| | | | Automedicación. | Cualitativa | Ordinal | Ítems del 30 al 31 | Alternativas con respuestas simples |

ANEXO B. Instrumentos de recolección de datos



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

CUESTIONARIO

“EFECTOS COLATERALES DEL USO INCORRECTO DE LAS MASCARILLAS EN LOS TIEMPOS DE COVID-19 EN EL MERCADO CENTRAL LA ARENERA DE HUAYCAN, 2021”

N° DE FICHA:

FECHA:

I. ASPECTOS SOCIODEMOGRÁFICOS

1. Edad

- a) 18 - 29 años
- b) 30- 35 años
- c) 36 - 40 años
- d) 41 - 65 años

2. Sexo

- a) Masculino
- b) Femenino

3. Grado de educación

- a) Primaria
- b) Secundaria
- c) Superior técnico.
- d) Superior universitaria

4. Sector de ventas

- a) Verduras y frutas.
- b) Carnes, pescado y pollos.
- c) Abarrotes.
- d) Librería y regalos.
- e) Comidas y bebidas.
- f) Ropas y zapatos

II. EFECTOS COLATERALES DE LAS MASCARILLAS.

| | SI | NO |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 5. ¿Usted padece de alguna afección en el rostro, como acné, hongos, rosácea, vitiligo? | | |
| 6. ¿Algún familiar o usted han presentado dermatitis alergias por el uso continuo de las mascarillas? | | |
| 7. ¿cree usted que al usar 2 mascarillas diarias y por más de 8 horas le produciría problemas respiratorios? | | |
| 8. ¿Sabe que el uso incorrecto de las mascarillas le puede ocasionar daños en el rostro? | | |
| 9. ¿El miedo a infectarse por la Covid-19 puede ocasionar problemas de salud mental? | | |
| 10. ¿cree usted que el uso continuo de mascarillas provoca mal aliento? | | |
| 11. ¿Sabe usted que el calor, sudor y la humedad si usamos mascarillas produce afecciones al rostro, como hongos? | | |

III. PATOLOGÍAS DÉRMICAS:

| | SI | NO |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 12. ¿Usted desarrolló síntomas como picor, cambio de color, granos en el rostro, irritación en la cara producidas por el uso de las mascarillas? | | |
| 13. ¿Usted desarrollo dermatitis alérgica en el rostro como acné, por el uso continuo de las mascarillas? | | |
| 14. ¿Usted desarrolló hongos en el rostro por el uso continuo de las mascarillas durante la pandemia? | | |
| 15. ¿A usted o algún familiar le empeoro su patología dérmica en tiempos de pandemia por el uso continuo de mascarilla? | | |

IV. GENERAL DE MASCARILLAS

| | SI | NO |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 16. ¿Qué tipo de mascarilla utiliza durante esta pandemia? | | |
| 17. ¿Es importante utilizar doble mascarilla para minimizar las infecciones del medio ambiente como la Covid-19? | | |
| 18. ¿Crees que es recomendable lavar varias veces las mascarillas KN 95 y Quirúrgicas? | | |
| 19. ¿Usted adquiere los protectores respiratorios en centros autorizados como Farmacias o Boticas? | | |
| 20. ¿Cree que las mascarillas KN95 y Quirúrgicas son seguras para la protección contra la Covid-19? | | |
| 21. ¿El cambio de su mascarilla es habitualmente de 2 días? | | |
| 22. ¿Usted utiliza doble mascarillas durante sus actividades diarias? | | |
| 23. ¿Usted reutiliza su mascarilla? | | |
| 24. ¿Usted recibió capacitaciones sobre el uso correcto de los diferentes modelos de respiradores? | | |

V. EFECTIVIDAD DE PROTECCIÓN DE LAS DIFERENTES MASCARILLAS

| | SI | NO |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 25. ¿Cree que la mascarilla KN95 es segura para su salud? | | |
| 26. ¿Cree que la mascarilla Quirúrgicas con otros códigos son seguras para su integridad? | | |
| 27. ¿Cree que la mascarilla de tela es segura para su salud en tiempos de Covid-19? | | |
| 28. ¿usted creé que las mascarillas que venden en las farmacias o boticas son de garantía? | | |
| 29. ¿El usar mascarilla KN95 o Quirúrgica te protege frente al contagio por la Covid-19? | | |

VI. AUTOMEDICACIÓN

| | SI | NO |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 30. ¿Se automedica usted al presentar alguna alergia el uso de mascarillas? | | |
| 31. ¿Acude al dermatólogo si usted desarrolla alguna enfermedad en el rostro, como por ejemplo enfermedad por hongos? | | |

ANEXO C. Validación de instrumentos de recolección de datos

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
 FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
 Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Nombre del instrumento de evaluación | Autor del instrumento |
| Cuestionario "EFECTOS COLATERALES DEL USO INCORRECTO DE MASCARILLAS DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN EL MERCADO LA ARENERA HUAYCAN ABRIL - MAYO 2021" | - Quispe Oré, Elva Violeta. - Cáceres Gamarra, Nelsa Consuelo. |
| Título de investigación: "EFECTOS COLATERALES DEL USO INCORRECTO DE MASCARILLAS DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN EL MERCADO LA ARENERA HUAYCAN ABRIL - MAYO 2021" | |

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

| | Menos de 50 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto? | () | () | () | () | () | () | (X) |
| 2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema? | () | () | () | () | () | () | (X) |
| 3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos? | () | () | () | () | () | () | (X) |
| 4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión? | () | () | () | () | () | () | (X) |
| 5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica? | () | () | () | () | () | () | (X) |
| 6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras? | () | () | () | () | () | () | (X) |

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

.....

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

.....

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

.....

Fecha: 08-04-2021

Validado por: Dr. Edwin Rodríguez

Firma: 

08FPO0379

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Nombre del instrumento de evaluación | Autor del instrumento |
| <p style="text-align: center;">Cuestionario</p> <p>"EFECTOS COLATERALES DEL USO INCORRECTO DE MASCARILLAS DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN EL MERCADO LA ARENERA HUAYCAN ABRIL - MAYO 2021"</p> | <p>Quispe Oré, Elva Violeta. Cáceres Gamarra, Nelsa Consuelo.</p> |
| <p>Título de investigación: "EFECTOS COLATERALES DEL USO INCORRECTO DE MASCARILLAS DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN EL MERCADO LA ARENERA HUAYCAN ABRIL - MAYO 2021"</p> | |

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

| | Menos de 50 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto? | () | () | () | () | () | (x) | () |
| 2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema? | () | () | () | () | () | (x) | () |
| 3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos? | () | () | () | () | () | (x) | () |
| 4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión? | () | () | () | () | () | (x) | () |
| 5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica? | () | () | () | () | () | (x) | () |
| 6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras? | () | () | () | () | () | (x) | () |

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

.....

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?
Item 8

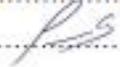
.....

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?
Item 6, 7 y 24

.....

Fecha: 11 de abril 2021

Validado por: Mg. Leonardo Giraldo Bardalama

Firma: 

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Nombre del instrumento de evaluación | Autor del instrumento |
| <p style="text-align: center;">Cuestionario</p> <p>"EFECTOS COLATERALES DEL USO INCORRECTO DE MASCARILLAS DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN EL MERCADO LA ARENERA HUAYCAN ABRIL - MAYO 2021"</p> | <p>- QUISPE ORÉ, Elva Violeta. - CÁCERES GAMARRA, Nelsa Consuelo.</p> |
| <p>Título de investigación: "EFECTOS COLATERALES DEL USO INCORRECTO DE MASCARILLAS DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN EL MERCADO LA ARENERA HUAYCAN ABRIL - MAYO 2021"</p> | |

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

| | Menos de 50 | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto? | () | () | () | () | () | (X) | () |
| 2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema? | () | () | () | () | () | (X) | () |
| 3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos? | () | () | () | () | () | () | (X) |
| 4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión? | () | () | () | () | () | (X) | () |
| 5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica? | () | () | () | () | () | (X) | () |
| 6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras? | () | () | () | () | () | (X) | () |

II. SUGERENCIAS

- ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

- ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

- ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

Fecha: 11 de abril de 2021

Validado por: Mg. Víctor Humberto Chero Pacheco

Firma:



ANEXO D. Consentimiento informado



UMA
Universidad
María Auxiliadora
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

**“EFECTOS COLATERALES DEL USO INCORRECTO DE MASCARILLAS EN TIEMPOS DE COVID-19 EN EL
MERCADO CENTRAL LA ARENERA DE HUAYCAN ABRIL – MAYO 2021”**

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Usted ha sido invitado(a) a participar en una investigación sobre los efectos colaterales por el uso incorrecto de las mascarillas durante la pandemia de la COVID-19. Esta investigación es realizada por Cáceres Gamarra, Nelsa Consuelo y Quispe Oré Elva Violeta alumnas de la Universidad María Auxiliadora, de la Facultad de Ciencias de la Salud, carrera Farmacia y Bioquímica.

El propósito de esta investigación es determinar los efectos colaterales por el uso incorrecto de las mascarillas y así mismo minimizar estos daños colaterales que se puedan presentar. Si aceptas participar en esta investigación, te pedimos que conteste las preguntas que son parte de esta entrevista, que tomara aproximadamente una hora.

Si ha leído este documento y ha decidido participar, por favor entienda que su participación es completamente voluntaria y que usted tiene derecho a abstenerse de participar o retirarse del estudio en cualquier momento, sin ninguna penalidad. También tiene derecho a no contestar alguna pregunta en particular. Además, tiene derecho a recibir una copia de este documento.

Su firma en este documento significa que ha decidido participar después de haber leído y discutido la información presentada en esta hoja de consentimiento.

Presento libremente mi conformidad para participar en la presente investigación.

Nombre de participante

Firma

Cáceres Gamarra, Nelsa Consuelo
Código N°: 161231

Quispe Oré, Elva Violeta
Código N°: 161300

ANEXO D. Consentimiento informado



UMA

Universidad
María Auxiliadora

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

"EFECTOS COLATERALES DEL USO INCORRECTO DE MASCARILLAS EN TIEMPOS DE COVID-19 EN EL MERCADO
CENTRAL LA ARENERA DE HUAYCAN ABRIL – MAYO 2021"

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Usted ha sido invitado(a) a participar en una investigación sobre los efectos colaterales por el uso incorrecto de las mascarillas durante la pandemia de la COVID-19. Esta investigación es realizada por Cáceres Gamarra, Nelsa Consuelo y Quispe Oré Elva Violeta alumnas de la Universidad María Auxiliadora, de la Facultad de Ciencias de la Salud, carrera Farmacia y Bioquímica.

El propósito de esta investigación es determinar los efectos colaterales por el uso incorrecto de las mascarillas y así mismo minimizar estos daños colaterales que se puedan presentar. Si aceptas participar en esta investigación, te pedimos que conteste las preguntas que son parte de esta entrevista, que tomara aproximadamente una hora.

Si ha leído este documento y ha decidido participar, por favor entienda que su participación es completamente voluntaria y que usted tiene derecho a abstenerse de participar o retirarse del estudio en cualquier momento, sin ninguna penalidad. También tiene derecho a no contestar alguna pregunta en particular. Además, tiene derecho a recibir una copia de este documento.

Su firma en este documento significa que ha decidido participar después de haber leído y discutido la información presentada en esta hoja de consentimiento.

Presento libremente mi conformidad para participar en la presente investigación.

Nombre de participante

Firma



Samsung Triple Camera

Tomada con mi Galaxy A50

Cáceres Gamarra, Nelsa Consuelo

Código N°: 161231

Quispe Oré, Elva Violeta

Código N°: 161300

ANEXO E. Trabajo de Campo

