



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LA MEDICINA TRADICIONAL  
CONTRA COVID-19 EN LOS ESTUDIANTES DE 7MO AL  
10MO CICLO FARMACIA Y BIOQUÍMICA DE LA UMA, 2021-I**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO  
FARMACÉUTICO**

**AUTORES:**

Bach. HUAYTA PEREZ, LUZ CARMELA

Bach. HUACACHIN MEZA, VERONICA

**ASESOR:**

Mg. LOVERA ARELLANO, AMANDA ASUNCION

**LIMA – PERÚ**

**2021**

## **DEDICATORIA**

A nuestros padres por habernos forjado como las personas que somos en la actualidad; muchos de nuestros logros se los debemos a ustedes. Nos formaron con reglas y principios, pero siempre apoyándonos constantemente en todos nuestro proyectos.

## **AGRADECIMIENTO**

La universidad nos dio la bienvenida al mundo académico como tal, las oportunidades que nos ha brindado son incomparables, y antes de todo esto ni pensábamos que fuera posible que algún día si quiera nos topara con un de ellas.

## ÍNDICE

<b>DEDICATORIA</b>	2
<b>AGRADECIMIENTO</b>	3
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	10
<b>II. MATERIALES Y MÉTODOS</b>	14
2.1 Enfoque y diseño de investigación	14
2.2 Población muestra y muestreo	14
2.3 Variable de la investigación	15
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
2.5 Plan de recolección de datos	16
<b>2.5.1. Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos</b>	16
<b>2.5.2. Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos</b>	17
2.6 Métodos de análisis estadístico	17
2.7 Aspectos éticos	17
<b>III. RESULTADOS</b>	19
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	25
4.1. Discusión de resultados	25
4.2. Conclusión	27
<b>4.3. Recomendaciones</b>	28
<b>ANEXOS</b>	33

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Características Sociodemográfica de los estudiantes del 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de la escuela de Farmacia y Bioquímica de la UMA.....	19
<b>Tabla 2.</b> Frecuencia del nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en los estudiantes del 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de la escuela de Farmacia y Bioquímica de la UMA.....	20
<b>Tabla 3.</b> Nivel de conocimiento sobre las plantas medicinales contra COVID-19 en los estudiantes del 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de la escuela de Farmacia y Bioquímica de la UMA.....	21
<b>Tabla 4.</b> Nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales usadas en la terapia contra COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de la escuela de Farmacia y Bioquímica de la UMA.....	22
<b>Tabla 5.</b> Nivel de conocimiento sobre los efectos adversos del uso de plantas medicinales contra COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de la escuela de Farmacia y Bioquímica de la UMA.....	23
<b>Tabla 6.</b> Prueba Chi Cuadrado.....	24

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b> Porcentaje del nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de la escuela de Farmacia y Bioquímica de la UMA. ....	20
<b>Figura 2.</b> Porcentaje del nivel de conocimiento sobre las plantas medicinales contra COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de la escuela de Farmacia y Bioquímica de la UMA. ....	21
<b>Figura 3.</b> Porcentaje del nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales usadas en la terapia contra COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de la escuela de Farmacia y Bioquímica de la UMA. ....	22
<b>Figura 4.</b> Porcentaje del nivel de conocimiento sobre los efectos adversos del uso de plantas medicinales contra COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de la escuela de Farmacia y Bioquímica de la UMA. ....	23

## ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo A : Instrumento de recolección de datos.....	34
Anexo B: Operacionalización de la Variable.....	40
Anexo C: Consentimiento informado.....	41
Anexo D: MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	43
Anexo E: DICTAMEN DE APROBACIÓN DE INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN .....	44
Anexo F: EVIDENCIAS DE TRABAJO DE CAMPO .....	47

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento de la medicina tradicional contra el COVID-19 en los estudiantes del 7mo al 10mo ciclo de la carrera de Farmacia y Bioquímica de la UMA del semestre 2021-I. **Material y Métodos:** El estudio fue cualitativo, con un enfoque metodológico no experimental, descriptivo y con corte transversal. La muestra estuvo conformada de 240 alumnos, que fueron seleccionados al azar y por participación voluntaria. Las encuestas fue una prueba objetiva que se desarrolló por medio de Google Formulario. **Resultados:** La mayoría son de sexo femenino (58.56%), el grupo etario de 18 a 25 años tuvo más participantes (37.84%), el ciclo más participativo fue el décimo (37.39%). Se evidencio que el nivel de conocimiento del uso de plantas medicinal en los estudiantes presenta un nivel alto de 45,95% y un nivel medio de 33,33%, cuando analizamos el conocimiento respecto a las plantas medicinales contra COVID-19, visualizamos que el 59.46% de los alumnos presenta un resultado medio, en el análisis del conocimiento respecto a los efectos adversos del uso de plantas medicinales contra COVID-19 se extrajo que fue alto (30.18%), medio (44,14%) y bajo (25,68%). **Conclusión:** Los alumnos de 7mo a 10mo ciclo de la UMA, matriculados en el semestre académico 2021-I tienen conocimiento medio de la medicina tradicional contra el COVID-19.

**Palabras clave:** COVID-19, medicina tradicional, plantas medicinales, fitoterapia.



## ABSTRACT

**Objective:** To determine the level of knowledge of traditional medicine against COVID-19 in students from the 7th to the 10th cycle of the Pharmacy and Biochemistry career at the UMA in the 2021-I semester. **Material and Methods:** The study was qualitative, with a non-experimental, descriptive and cross-sectional methodological approach. The sample consisted of 222 students, who were selected at random and by voluntary participation. The surveys was an objective test that was developed through Google Form. **Results:** Most are female (58.56%), the age group from 18 to 25 years had more participants (37.84%), the most participatory cycle was the tenth (37.39%). It was evidenced that the level of knowledge of the use of medicinal plants in the students presents a good level of 45.95% and a medio level of 33.33%, when we analyze the knowledge regarding medicinal plants against COVID-19, we visualize that 59.46% of the students present a medio result, in the analysis of knowledge regarding the adverse effects of the use of medicinal plants against COVID-19 it was extracted that it was good (30.18%), fair (44.14%) and low ( 25.68%). **Conclusion:** UMA students from 7th to 10th cycle, enrolled in the academic semester 2021-I, have medio knowledge of traditional medicine against COVID-19.

**Keywords:** COVID-19, traditional medicine, medicinal plants, phytotherapy.

## I. INTRODUCCIÓN

El futuro profesional de farmacia y bioquímica se forma con tendencia a la disciplina científica y una clara relevancia en la gestión de la salud, siendo esta de gran importancia actualmente debido a la coyuntura de una pandemia y que a su vez, da a relucir el importante rol que cumple los profesionales de la rama de las ciencias de la salud en la sociedad y su nivel de conocimiento de la medicina tradicional que poseen; por consiguiente, el futuro químico farmacéutico es el encargado en el uso de fármacos y plantas medicinales debe contar con los conocimientos e instrumentos a través de su formación académica <sup>1,2,3</sup>. En el Perú, dichos profesionales son los encargados de actuar frente a esta pandemia y así aliviar el sistema de salud <sup>3</sup>. Sin embargo, esta pandemia ha demostrado las deficiencias en el sistema de salud a nivel mundial y especialmente del Perú <sup>2,3</sup>. Además sumada la escasez de camas UCI, la falta de gestión para adquirir, aplicar las vacunas y la búsqueda continua de un antiviral efectivo para el tratamiento; esta enfermedad es grave en pacientes inmunosuprimidos y suelen presentar estos síntomas: cansancio, fiebre, tos seca, neumonía y dificultad para respirar <sup>2,3,4</sup>. Los principales factores de la mortalidad son la ineficiencia en el monitoreo, prevención y/o tratamiento; por tal motivo algunas personas acuden a la fitoterapia <sup>2, 3,5</sup>.

En la actualidad se observa un crecimiento en los casos de contagios diarios sin ver mejoría en el descenso de la curva, por ello se busca complementar el tratamiento con la fitoterapia para tratar los síntomas del COVID-19 y reforzar el sistema inmune <sup>3</sup>. Por ello, nace la necesidad de investigar la fitoterapia contra covid-19 ya que como profesionales capacitados en estos temas debemos poder brindar información, analizar, guiar y brindar seguimiento a la fitoterapia usada a nivel nacional <sup>4,5</sup>. En cuanto a la eficacia de las plantas medicinales frente al COVID-19, es exploratorio el conocimiento y la investigación es perenne, con el objetivo de comprender y demostrar la efectividad de la medicina natural frente a esta pandemia <sup>5</sup>.

Las plantas medicinales son más usadas en las zonas rurales, principalmente en zonas amazónicas y altoandinas <sup>5</sup>. La aplicación de la fitoterapia puede ser una estrategia en la lucha contra el COVID-19, reduciendo los efectos nocivos ocasionados en el sistema respiratorio <sup>4,5</sup>. La Organización Mundial de la Salud (OMS) aconseja elaborar y usar políticas que respalden la atención de las necesidades en salud, construyendo y consolidando así un cimiento de información para la administración activa de la medicina natural y complementaria (MTC) <sup>4</sup>. Las plantas medicinales deben usarse conociendo tanto los beneficios como los riesgos potenciales de su aplicación <sup>5,6,7</sup>. En donde, las plantas que se aplican tradicionalmente poseen flavonoides, taninos, glicósidos, alcaloides diversos, compuestos fenólicos, entre otros, y que dan propiedades antivirales, inmunoestimulante, broncodilatadoras y antipiréticas <sup>6,7</sup>.

El nivel de conocimiento que se adquiere constantemente por las nuevas investigaciones hace que los profesionales de las diversas ramas de la salud involucrados estén en una constante asimilación de conocimiento, informándose y actualizándose, la prioridad es investigar y validar la medicina tradicional en el Perú, y así ir mejorando paulatinamente el sistema de salud <sup>4,5</sup>. En plano teórico esta investigación propone aportar a la comunidad información y conocimiento de la medicina tradicional que se utiliza contra el COVID-19, proveniente de los alumnos de 7mo al 10mo ciclo de Farmacia y Bioquímica de la UMA <sup>4</sup>. Desde un aspecto práctico los resultados de este estudio serán de vital importancia debido a que no toda la población conoce o usa la fitoterapia como complemento del tratamiento actual se encuentra en los protocolos contra COVID-19 <sup>5,6</sup>. A nivel metodológico se procede a la aplicación de un instrumento elaborado con fines académicos para llegar al objetivo planteado.

El SARS-CoV-2 es un  $\beta$ -CoV de la subfamilia Orthocoronavirinae, subgénero sarbecovirus. Tiene un diámetro entre 50 a 200 nm, esta posee un genoma de 29.881 pb. Se transmite por medio de los aerosoles y posible vía fecal-oral. Los síntomas que se presentan en la patología son: fiebre (83-98%), tos (76-82%), disnea (31-55%) y dificultad respiratoria (17-29%) <sup>8</sup>.

Diversas plantas medicinales son usadas como medicamentos para aliviar síntomas de diversas enfermedades, para el uso a nivel del sistema respiratorio la fitoterapia dispone de plantas con actividad antitusiva, expectorante, antipirética y antiséptica; con efectividad demostrada <sup>9,10</sup>. Las más conocidas son: *Tessaria integrifolia* “pájaro bobo” contiene euparina (inhibidor de cápside), *Verbena officinalis* “verbena” es un antiviral que también alivia la fiebre, *Ephedra americana* “pinco pinco” tiene actividad inmunoestimulante, por tener efedrina y pseudoefedrina; es usada para tratamiento de enfermedades respiratorias y agente antialérgico <sup>9</sup>, *Chuquiraga lessingiana* “huamanpinta” es un inmunomodulador <sup>10</sup>, *Piper elongatum* “matico” es un antipirético y biocida, al igual que la *mentha spicata* <sup>11,12</sup> y la *valeriana officinalis* en el alivio de la fiebre <sup>12</sup>, otras plantas usadas con fines medicinales son: *Baccharis salicifolia* “chilca”, *Caesalpinia spinosa* “tara”, *Malva sylvestris* “malva”<sup>13</sup>, *Eucalyptus globulus* “eucalipto”<sup>13,14</sup>, *Borago officinalis* “borrajas” y *Plantago major* “llantén” <sup>14</sup>.

Estudios de implementación han sido desarrollados por varios autores, un primer trabajo corresponde a Mendoza (2015), quien determino la aplicación efectiva de plantas medicinales para controlar la fiebre y el malestar general presentado por alguna infección respiratoria <sup>15</sup>. De igual manera Bravo y Cartuche (2018), determinaron el uso de 9 plantas medicinales para tratar las infecciones respiratorias leves, manteniendo un buen estado de salud físico y mental complementario a la atención médica <sup>16</sup>. Seguidamente Maldonado et al. (2020), determinaron el uso e importancia de utilizar plantas medicinales para complementar el tratamiento al COVID-19 debido a las propiedades farmacológicas que poseen y que ya fueron investigadas conociendo el principio activo que genera el efecto deseado <sup>17</sup>. Asimismo, Cajaleón (2018), identifico que el 74,2% de la población estudiada usa plantas medicinales para las infecciones respiratorias, principalmente en forma de infusiones y tienen una perspectiva de efectividad en la mejoría de los síntomas que presentan <sup>18</sup>. Por otro lado, Condori y Tinquela (2018), demuestran el uso de plantas medicinales en las comunidades andinas para el tratamiento de síntomas, con una base ancestral permitiéndonos tener en consideración la fitoterapia como alternativa o complemento terapéutico <sup>19</sup>. Finalmente De los Ángeles et al. (2020), dan como opción viable de tratamiento y

prevención para el COVID-19 el uso de alternativas herbarias que refuercen el sistema inmunológico o traten los síntomas que se presentan con la enfermedad <sup>20</sup>.

El estudio busca identificar el nivel de conocimiento de la medicina tradicional contra el COVID-19 en los alumnos del 7mo al 10mo ciclo de Farmacia y Bioquímica de la UMA del semestre 2021-I, ya que el químico farmacéutico tiene influencia en el sistema sanitario, es importante su rol informativo y primario de consulta, guía y vigilancia en la sociedad en temas que le competen, manteniéndose capacitado y actualizado en temas de coyuntura. Para analizar a detalle los conocimientos de los alumnos se tocará cuatro pilares en el manejo de la información de interés los cuales son: Saber cuánto saben de las plantas medicinales, identificar sus conocimientos del uso de las plantas para tratar ciertos malestares (uso de plantas-fitoterapia), buscaremos conocer si los alumnos tienen fuentes y/o conocimientos de especies vegetales empleadas en la terapia contra COVID-19 y observar si logran identificar los efectos adversos que se presentan al usar plantas medicinales en las terapias complementarias o sustitutas.

## II. MATERIALES Y MÉTODOS

### 2.1 Enfoque y diseño de investigación

La investigación fue realizada con un enfoque cualitativo, su diseño metodológico fue descriptivo, debido a que se observó y se describió el comportamiento de los sujetos estudiados sin influenciar en los resultados y es de corte transversal, debido a que los datos fueron recopilados en un período de tiempo determinado.

### 2.2 Población muestra y muestreo

#### Población

Estuvo conformada por 524 alumnos del 7mo al 10mo ciclo de la escuela profesional de Farmacia y Bioquímica de la UMA del semestre 2021-I.

#### Muestra

Conto con 240 alumnos seleccionados al azar de la población. El tamaño de la muestra se calculó en base a un intervalo de confianza del 95%, con un error absoluto de 0.05 y una tasa de aprobación de 0.5 para el conjunto finito.

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2(N - 1) + Z^2 * p * q}$$

#### Donde:

Z= 1.96 Valor de la distribución normal estandarizada para el 95% de confianza

e= 0.05, error absoluto de la precisión 5%

p= 0,5 =50% proporción de estudiantes del 7mo al 10mo ciclo que se espera que tengan un conocimiento regular a bueno sobre el conocimiento Fito terapéutico contra COVID-19.

q=1-p= 50%=0.50 proporción de estudiantes del 7mo al 10mo ciclo que se espera que tengan un conocimiento bajo sobre el conocimiento Fito terapéutico contra COVID-19.

N=524 estudiantes del 7mo al 10mo ciclo del semestre académico 2021-I de la escuela de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora.

$$n = \frac{524 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.05^2(524 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

**Imagen 1.** Fórmula y Cálculo de la Muestra representativa del trabajo de investigación.

Dando como resultado  $n = 221.69$ , por consiguiente, la muestra estuvo conformada por 240 estudiantes de 7mo al 10mo ciclo, debido a que se buscó mejorar la precisión en los datos recopilados y reducir el error en el análisis de resultados.

**Criterios de inclusión.**

- Los participantes son del 7mo al 10mo ciclo de Farmacia y Bioquímica de la UMA, voluntarios en el estudio.
- Los participantes deben contar con matrícula medio del semestre 2021-I.
- Los participantes tienen accesibilidad a algún medio digital.

**Criterios de exclusión.**

- Los participantes no son estudiantes medios de 7mo al 10mo ciclo, debidamente matriculados en el semestre 2021-I.

**2.3 Variable de la investigación**

Nivel de conocimiento de los alumnos del 7mo al 10mo de Farmacia y Bioquímica de la UMA, sobre la medicina tradicional usada durante la pandemia COVID-19.

**Definición conceptual:** Se buscó medir el nivel de conocimientos en los alumnos del 7mo al 10mo ciclo de Farmacia y Bioquímica de la UMA sobre la medicina tradicional que actualmente se usa para tratar los síntomas que produce el COVID-19. Identificando si se mantenían actualizados e informados de la terapia alternativa que aplica la población para complementar su tratamiento.

**Definición operacional:** Potencial de los alumnos de 7mo al 10mo ciclo de Farmacia y Bioquímica de la UMA para la resolución del cuestionario, en oficio al consumo de plantas medicinales, conocimiento de plantas

medicinales contra COVID-19, plantas medicinales usadas en la terapia del COVID-19, efectos adversos del uso de plantas medicinales contra la COVID-19.

## **2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

### **Técnica de recolección de datos**

En el estudio se usó la técnica de cuestionario con la finalidad de recolectar datos reales y actuales del nivel de conocimiento en los alumnos de 7mo al 10mo ciclo de Farmacia y Bioquímica de la UMA acerca de la medicina tradicional aplicada contra el COVID-19.

### **Instrumento de recolección de datos**

El instrumento que se aplicó fue la encuesta. Estuvo compuesta por 28 ítems divididos en 5 dimensiones, iniciando con la sociodemográfica, con aspectos como edad, sexo, las otras dimensiones contienen 24 ítems que medirán el nivel de conocimiento, separado en 4 dimensiones: consumo de plantas medicinales, conocimiento de plantas medicinales contra COVID-19, plantas medicinales usadas en la terapia del COVID-19, efectos adversos del uso de plantas medicinales contra la COVID-19. (Anexo A)

La validación se llevó a cabo por 3 docentes expertos y especialistas de la UMA. Se presentó una solicitud dirigida al docente, instrumento de recolección de datos, operacionalización de variables y carátula del proyecto.

## **2.5 Plan de recolección de datos**

### **2.5.1. Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos**

Se conformó un documento de presentación para gestionar el permiso del director académico de Farmacia y Bioquímica, permitiéndonos acometer a los alumnos de 7mo al 10mo ciclo de la mencionada universidad. (Anexo C)



### **2.5.2. Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos**

Se realizó la recolección de los datos, la encuesta fue enviada en Google Formulario en el mes de mayo, se realizó esta actividad en el plazo de 3 días hábiles y con los datos recabados se construyó una base de datos digital en EXCEL 2016. Cabe indicar que concluido el proceso de encuestado se procedió a realizar la parte estadística y analítica de la tesis.

### **2.6 Métodos de análisis estadístico**

El análisis estadístico, descriptivo y de corte transversal. Se realizó en tablas de frecuencias relativas y medidas de tendencia central, Chi cuadrado con un valor  $p < 0.05$ , los datos se analizaron con el paquete estadístico STATA VERSION 15. Los gráficos se hicieron en EXCEL 2016.

Para el análisis de los resultados se aplicaran criterios de agrupación para la calificación de alto, Medio o Bajo, separando las 4 dimensiones: consumo de plantas medicinales (De 0 a 1 es bajo, de 2 a 3 es medio y de 4 a 5 es alto), conocimiento de plantas medicinales contra COVID-19 (De 0 a 1 es bajo, de 2 a 3 es medio y de 4 a 5 es alto), plantas medicinales usadas en la terapia del COVID-19 (De 0 a 2 es bajo, de 3 a 5 es medio y de 6 a 8 es alto), efectos adversos del uso de plantas medicinales contra la COVID-19 (De 0 a 2 es bajo, de 3 a 4 es medio y de 5 a 6 es alto).

### **2.7 Aspectos éticos**

El objetivo del estudio fue descrito de manera virtual adjuntado en la encuesta, se garantizó la confidencialidad y anonimato.

**Principio de autonomía:** Los alumnos tenían la libertad de elegir si deseaban participar, su decisión fue respetada. Al analizar los resultados de las encuestas también se consideró la participación, el consentimiento informado fue relevante para evidenciar el compromiso.

**Principio de beneficencia:** Relacionado a no causar daño a otros, el beneficio está sujeto a prevenir y brindar información a los estudiantes de la UMA de los resultados obtenidos.

**Principio de no maleficencia:** Este trabajo de investigación no tiene la finalidad de perjudicar la imagen de los alumnos de 7mo al 10mo ciclo de Farmacia y Bioquímica de la UMA, brindando una correcta orientación sobre el uso de la medicina tradicional contra COVID-19.

**Principio de justicia:** Este trabajo respeta la ética en la investigación, no se discriminan a los estudiantes en la selección. Los participantes de este estudio fueron tratados con respeto e igualdad, con un acuerdo cordial y responsable.

### III. RESULTADOS

Se cumplieron con todos los objetivos trazados en el estudio, se llevó a cabo la encuesta a un total de 240 alumnos de 7mo al 10mo de la escuela de Farmacia y Bioquímica de la UMA en el semestre 2021-I.

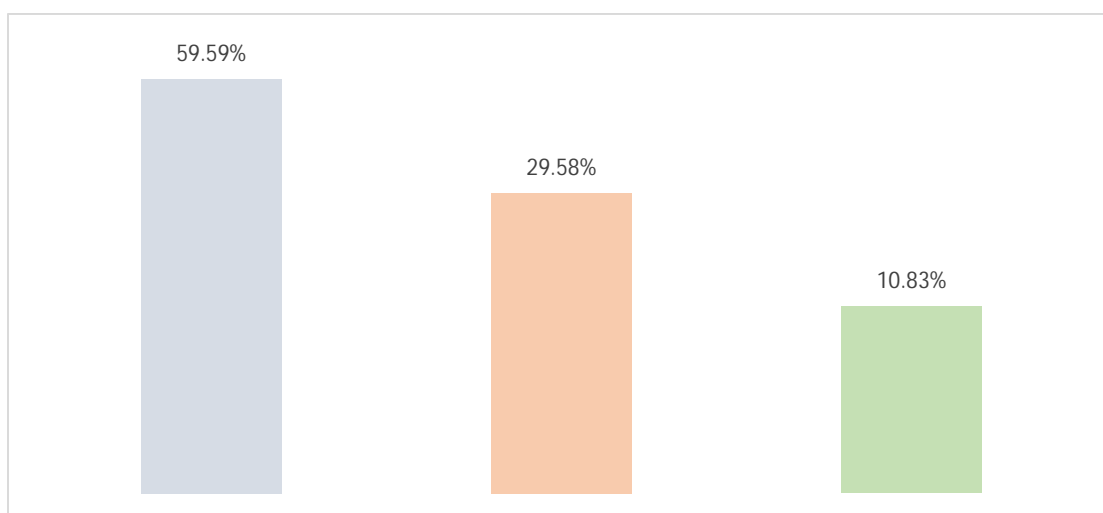
En la **Tabla N°1**, se observa las propiedades de los encuestados, detallando que el décimo ciclo (40.83%) presentó más participantes. El grupo etario predominante fue de los alumnos de 18 a 25 años (37.5%), respecto al sexo, las mujeres fueron las que más participaron de las encuestas (57.08%).

**Tabla 1.** Características Sociodemográfica de los estudiantes del 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de Farmacia y Bioquímica de la UMA.

VARIABLE	FRECUENCIA (n=240)	PORCENTAJE (100%)
<i>CICLO</i>		
<b>Séptimo ciclo</b>	45	18.75%
<b>Octavo ciclo</b>	45	18.75%
<b>Noveno ciclo</b>	52	21.67%
<b>Décimo ciclo</b>	98	40.83%
<i>GRUPO ETARIO</i>		
<b>De 18 a 25 años</b>	90	37.5%
<b>De 25 a 35 años</b>	87	36.25%
<b>Mayores de 35 años</b>	63	26.25%
<i>SEXO</i>		
<b>Masculino</b>	103	42.92%
<b>Femenino</b>	137	57.08%
VARIABLE	FRECUENCIA (n=240)	PORCENTAJE (100%)

**Tabla 2.** Frecuencia del nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en los estudiantes del 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de Farmacia y Bioquímica de la UMA.

NIVEL DE CONOCIMIENTO	Frecuencia	Porcentaje
Alto	143	59.59%
Medio	71	29.58%
bajo	26	10.83%
Total	240	100.00%



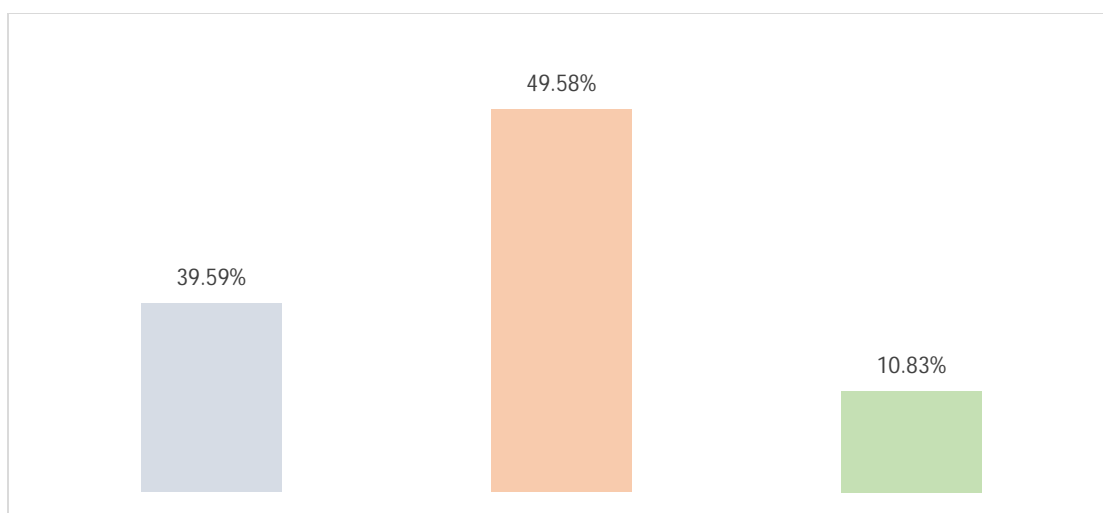
**Figura 1.** Porcentaje del nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de Farmacia y Bioquímica de la UMA.

El nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en los alumnos de 7mo al 10mo ciclo dio como resultado un 59.59% para Alto, 29.58% para Medio y 10.83% para bajo. Observando una tendencia en base a los conocimientos que debe adquirir y poseer todo futuro químico farmacéutico.

**Tabla 3.** Nivel de conocimiento sobre las plantas medicinales contra COVID-19 en los estudiantes del 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de Farmacia y Bioquímica de la UMA.

NIVEL DE CONOCIMIENTO	Frecuencia	Porcentaje
Alto	95	39.59%
Medio	119	49.58%
bajo	26	10.83%
<b>Total</b>	<b>240</b>	<b>100.0%</b>

El nivel de conocimiento sobre las plantas medicinales contra COVID-19 en los alumnos se extrajo que un 39.59% para Alto, 49.58% para Medio y 10.83% para bajo. En el país se usa mucho la medicina tradicional en las zonas rurales.



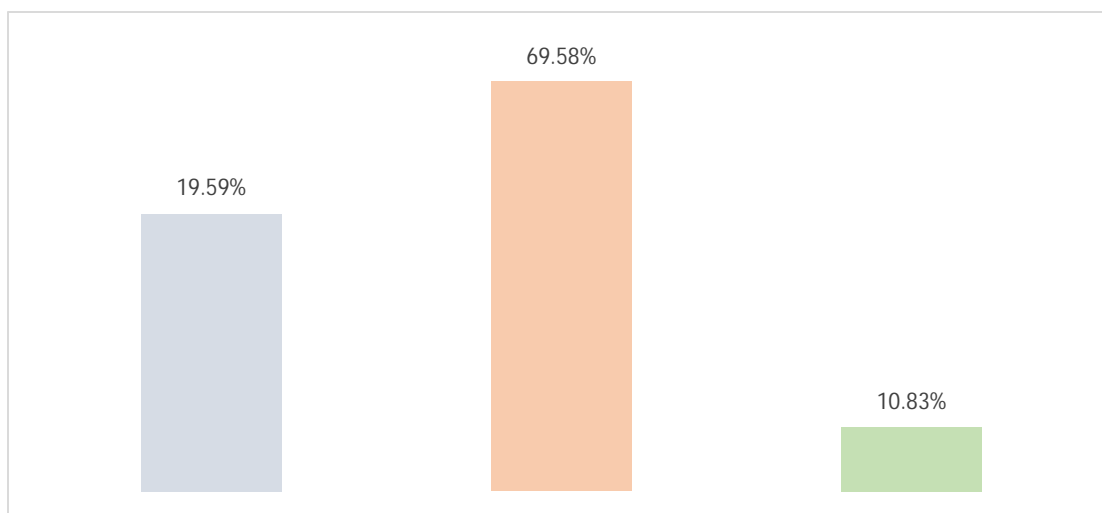
**Figura 2.** Porcentaje del nivel de conocimiento sobre las plantas medicinales contra COVID-19 en los estudiantes del 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de Farmacia y Bioquímica de la UMA.

El nivel de conocimiento respecto a las plantas medicinales que se usan contra el COVID-19 es medio en 49.58%, la coyuntura de la pandemia y la medicina tradicional son temas abordados por los estudiantes del 7mo al 10mo ciclo ya que realizan prácticas comunitarias y el internado dentro de esos ciclos.

**Tabla 4.** Nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales usadas en la terapia contra COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de Farmacia y Bioquímica de la UMA.

NIVEL DE CONOCIMIENTO	Frecuencia	Porcentaje
Alto	47	19.59%
Medio	167	69.58%
Bajo	26	10.83%
<b>Total</b>	<b>240</b>	<b>100.0%</b>

El nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales usadas en la terapia contra COVID-19 en estudiantes obtuvo un 19.59% para Alto, 69.58% para Medio y 10.83% para bajo.



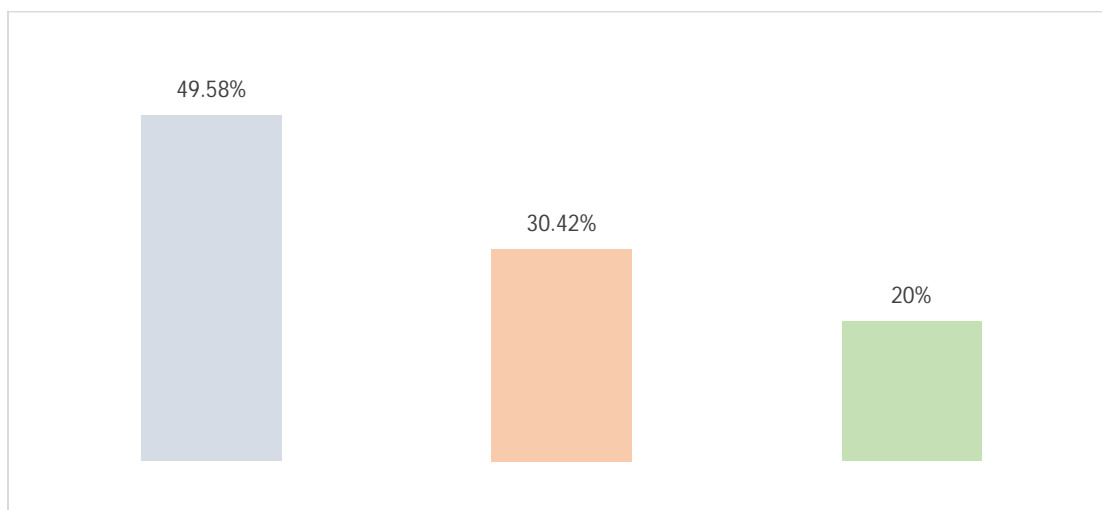
**Figura 3.** Porcentaje del nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales usadas en la terapia contra COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de Farmacia y Bioquímica de la UMA.

Los estudiantes de Farmacia y Bioquímica del 7mo al 10mo ciclo demostraron un nivel medio de 69.58%, alto del 19.59% respecto al conocimiento sobre el uso de plantas medicinales contra el COVID-19, debido a la capacitación y aprendizajes que reciben a través de su formación.

**Tabla 5.** Nivel de conocimiento sobre los efectos adversos del uso de plantas medicinales contra COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de Farmacia y Bioquímica de la UMA.

NIVEL DE CONOCIMIENTO	Frecuencia	Porcentaje
Alto	119	49.58%
Medio	73	30.42%
bajo	48	20%
<b>Total</b>	<b>240</b>	<b>100.0%</b>

El nivel de conocimiento sobre sobre los efectos adversos del uso de plantas medicinales contra COVID-19 en los alumnos se obtuvo un 49.58% para Alto, 30.42% para Medio y 20% para bajo.



**Figura 4.** Porcentaje del nivel de conocimiento sobre los efectos adversos del uso de plantas medicinales contra COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo del semestre 2021-I de Farmacia y Bioquímica de la UMA.

El nivel de conocimiento respecto a los efectos adversos en el uso de plantas medicinales contra COVID-19 son reconocidos por los alumnos al conocer los principios activos de las plantas medicinales, estar laborando en el sistema de salud y la formación académica que trae consigo la carrera profesional.

**Tabla 6. Prueba Chi Cuadrado**

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)	Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)	Probabilidad en el punto
Chi-cuadrado de Pearson	4,989 <sup>a</sup>	6	,488	,891		
Razón de verosimilitud	6,463	6	,324	,891		
Prueba exacta de Fisher	5,292			,891		
Asociación lineal por lineal	,321	1	,543	,791	,389	,159
N de casos válidos	240					



## **IV. DISCUSIÓN**

### **4.1. Discusión de resultados**

La investigación se hizo con la finalidad de analizar el nivel de conocimiento de la medicina tradicional contra COVID-19 en los alumnos de 7mo al 10mo ciclo de Farmacia y Bioquímica de la UMA 2021-I, se encuestó a 240 alumnos. Se analizaron las propiedades sociodemográficas de los alumnos de los 2 últimos años de Farmacia y Bioquímica de la UMA del ciclo 2021-I, donde la mayoría son de sexo femenino (57.08%), el grupo etario de 18 a 25 años fue el de mayor presencia (37.5%), el ciclo más participativo fue el décimo (40.83%). Los resultados tienen coincidencia con otros autores, que informan de la tendencia en las universidades particulares al tener mayor población femenina, según la OCDE cada año aumenta la tendencia y presencia femenina en las universidades. El grupo etario mayoritario se ve demostrado debido a las facilidades y oportunidades que brindan las universidades privadas y la participación de los alumnos de décimo, identifica un compromiso y apoyo a la investigación al comprender la importancia de este tipo de estudios. Esto confirma la información inferida de los alumnos de la UMA, son ciudadanos pertenecientes a la PEA y cuentan con proyección de ser profesionales de salud.

Se evidencia que el nivel de conocimiento del uso de plantas medicinal en los estudiantes presenta un nivel alto de 59,59% y un nivel medio de 29,58% esto se debe a la formación a través de la carrera profesional, los conocimientos previos que poseen gracias a la medicina tradicional y cultural que poseen los estudiantes.

Cuando analizamos el conocimiento respecto a las plantas medicinales contra COVID-19, se evidencio que el 49,58% de los alumnos presentan un resultado medio, esto permite identificar que los conocimientos empíricos y culturales influyen en el aprendizaje de los alumnos, debido a su formación conocen los principios activos, funciones y efectos de las plantas medicinales como terapia alternativa o complementaria en el área de salud.

Con relación a los resultados se tiene que el nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales usadas en la terapia contra COVID-19, tenemos que fue alto (19,59%), medio (69,58%) y bajo (10,83%) observando que los alumnos participantes saben la relación de la fitoterapia y el COVID-19. Esto demuestra interés y la importancia de buscar alternativas para combatir la pandemia contra COVID-19. Brindándole soporte y asistencia a la población para tener un buen manejo y seguimiento de la terapia.

En el análisis del conocimiento respecto a los efectos adversos del uso de plantas medicinales contra COVID-19 se obtuvo que fue alto (49,58%), medio (30,42%) y bajo (20%) son resultados que merecen ponerle énfasis y ser mejorados dado que como profesionales de salud somos los encargados de prevenir este tipo de reacciones por medio de acciones y capacitaciones al público que interactúa con estas plantas, el manejo de la información para los profesionales de salud, referente al mecanismos de acción, los factores de riesgo, junto a los efectos adversos son prioridad en su formación académica.

La investigación tiene limitaciones: el tamaño de la muestra, ya que la población es de 524 alumnos de los 2 últimos años de farmacia y bioquímica, participaron 240 alumnos, dando un error de 5% y nivel de confianza de 95%. El sesgo de la información captada, ya que no se tuvo comunicación directa con los alumnos para aclarar alguna duda que surja.

## **4.2. Conclusión**

- El análisis del uso de plantas medicinales por parte de los alumnos presento un nivel alto del 59.59% de los encuestados, validando los conocimientos adquiridos durante su formación y capacitación profesional.
- Se obtuvo que el 49.58% tiene un nivel medio acerca del conocimiento de las plantas medicinales, demostrando que son capaces de relacionar, diferenciar y adjudicar ciertas propiedades, uso a las especies naturales actualmente empleadas durante la pandemia.
- Se observó respecto al conocimiento de las plantas medicinales usadas contra covid-19 que el 69.58% de los encuestados tiene un nivel medio, haciendo énfasis en su rol e importancia como profesionales de la salud en la pandemia.
- Al analizar los efectos adversos que se presentan en el uso de plantas medicinales contra covid-19 se identificó que el 49.58% tiene un nivel alto pudiendo prevenir y dar medidas correctivas a tiempo de las terapias, salvaguardando la salud pública.

- Se llegó a la conclusión que el nivel de conocimiento de la medicina tradicional contra covid-19 presenta un nivel medio (44.79%) de parte de los alumnos de 7mo a 10mo ciclo de farmacia y bioquímica de la UMA, matriculados en el semestre 2021-I. EL nivel de conocimiento no tiene relación directa con la edad, sexo; pero si con el ciclo de estudio en este caso el décimo ciclo demostró mayor nivel de conocimiento.

#### **4.3. Recomendaciones**

1. Se aconseja a los alumnos de la UMA, seguir capacitándose y en constante aprendizaje de las terapias y recomendaciones que se actualizan día a día para mejorar el sistema sanitario con la finalidad de hacerle frente a la pandemia COVID-19.
2. Se aconseja desarrollar, promover y difundir capacitaciones referentes a la medicina tradicional algo necesario conociendo la realidad nacional de la población peruana y el déficit en el alcance que tiene el sistema actual.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Wu F, Zhao S, Yu B, Chen Y-M, Wang W, Song Z-G, et al. A new coronavirus associated with human respiratory disease in China. *Nature*. 2020; 579:265–9. doi: 10.1038/s41586-020-2008-3.
2. Chen N, Zhou M, Dong X, Qu J, Gong F, Han Y, et al. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study. *Lancet*. 2020;395(10223):507–13. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30211-7.
3. Pecho-Silva S, Panduro-Correa V, Arteaga-Livias K, Navarro-Solsol A. COVID-19: ¿cómo proteger a los que nos protegen? *Rev Cuban Invest Bioméd*. 2020 [acceso: 09/05/2020]; 39(2):e760. Disponible en: <http://www.revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/760/689>
4. Moreno-Montoya J, De la Hoz F. Influenza: avances y retos cien años después de la pandemia. *Rev biomédica*. 2019 [acceso: 18/06/2020]; 39(1):5-7. Disponible en: <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/5003>

5. Gallegos-Zurita M, Gallegos-Z D. Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos – Ecuador. *An Fac med.* 2017;78(3):315-21. DOI: 10.15381/anales.v78i3.13767
6. López L, Cataño N, López H, Velasquez V. Diversidad cultural de sanadores tradicionales afrocolombianos: preservación y conciliación de saberes. *Aquichan.* 2011 [acceso: 18/06/2020]; 11(3):287-304. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-59972011000300005&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972011000300005&lng=en)
7. Idoyaga Molina A. La selección y combinación de medicinas entre la población campesina de San Juan (Argentina). *Scripta Ethnologica.* 1999 [acceso: 12/05/2020]; XXI(1):7-33. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=14818345001>
8. Rodriguez-Morales AJ, Cardona-Ospina JA, Gutiérrez-Ocampo E, Villamizar-Peña R, Holguin- Rivera Y, Escalera-Antezana JP, et al. Características clínicas, de laboratorio y de imágenes de COVID-19: una revisión sistemática y un metanálisis. *Travel Med Infect Dis.* 13 de marzo de 2020; 101623.
9. Visintini J. Actividad antiviral de plantas medicinales argentinas de la familia Asteraceae. Identificación de compuestos bioactivos y caracterización del mecanismo de acción [Tesis doctoral] Altos Aires: Universidad de Altos Aires;2014 [acceso:10/05/2020] Disponible en: [pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-911260](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-911260)
10. Bonilla Riversa P, Pareja Pareja B, Flavonoides de Ephedra americana (pinco pinco). Acción biológica sobre el sistema inmunológico (IgE). *Ciencia e Investigación.* 2001;4(1):57. DOI:10.15381/ci.v4il.3398
11. Ramírez E. Bonilla, P, Suárez S, Choquesillo FF, Castro AJ, Farmacia FD. Actividad antioxidante, antiinflamatoria e inmunomoduladora del extracto cloroformico de las hojas de Chuquiraga lessing “huamanpinta”.2014. *Ciencia e investigación.*2014 [acceso:12/05/2020];17(1):37-42. Disponible en:

[https://www.semanticscholar.org/paper/ACTIVIDAD-ANTIOXIDANTE%2C-ANTIINFLAMATORIA-E-DEL-DE-Ram%C3%ADrez-Bonilla/405220b9800119c4db2ae819e5be590ba568be\(\)e](https://www.semanticscholar.org/paper/ACTIVIDAD-ANTIOXIDANTE%2C-ANTIINFLAMATORIA-E-DEL-DE-Ram%C3%ADrez-Bonilla/405220b9800119c4db2ae819e5be590ba568be()e)

12. Rodríguez-Lizana M, Ochoa-Yupanqui WW. Actividad biocida del extracto crudo etanólico crido del Piper elongatum “Matico” en cervicitis en mujeres de edad fértil, como alternativa terapéutica. J. Selva Andina Res. Soc. 2020. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2072-92942020000100004&Ing=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2072-92942020000100004&Ing=es)

13. Mendoza A. Uso de plantas medicinales para el alivio de la fiebre por los pobladores del Asentamiento Humando Pedro Castro Alva Chachapoyas; 2014. Amazonas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez Mendonza; 2015. Disponible en: <http://repositorio.uap.edu.pe/handle/uap/1563>

14. Aguilar F. Relación entre el factor cultural y el uso de plantas medicinales en infecciones respiratorias agudas en adultos 30 a 59 años del Centro de Salud Chiguata, Arequipa 2015. Arequipa. Universidad Alas Peruanas; 2015. Disponible en: [http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i\\_dQPcgb4.pdf](http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i_dQPcgb4.pdf)

15. Mendoza A. (2015) Uso de plantas medicinales para el alivio de la fiebre por los pobladores del asentamiento humano Pedro Castro Alva Chachapoyas-2014. Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. Chachapoyas-Perú. 2015. Disponible en: [http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/39/FE\\_171.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/39/FE_171.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

16. Bravo E., Cartuche M. (2018) Medicina Ancestral y Plantas medicinales utilizadas para el resfriado común en el cantón Saraguro, Loja. 2017. Univerisdad de Cuenca. Ecuador. 2018. Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/30682/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACI%C3%93N.pdf>

17. Maldonado C, Paniagua N, Bussmann R, Zenteno F, Fuentes A. (2020). La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). Universidad Mayor de San Andrés.2020.Bolivia. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1605-25282020000100001](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1605-25282020000100001)

18. Cajaleón J. Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos – Huánuco 2017. Universidad de Huánuco. [http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i\\_dQPcgb4.pdf](http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i_dQPcgb4.pdf)

19. Condori Y, Tunque M (2018) Plantas medicinales usadas durante el puerperio en las comunidades del distrito de palca a 3650 m.s.n.m. Huancavelica-2017. Universidad Nacional de Huancavelica, Perú 2018.

20. De los Ángeles M, Minchala R, Ramirez A, Aguayza M, Torres L, Romero L, Pogyo G, Sarmiento M, Gonzalez F, Abad N, Cordero N, Romero I. (2020) La medicina herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19. Universidad de la Cuenca. Azogues, Ecuador.2020

.Disponible en: [https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft\\_8\\_2020/5\\_medicina\\_herbaria.pdf](https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_8_2020/5_medicina_herbaria.pdf)



## **ANEXOS**

Anexo A : Instrumento de recolección de datos



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LA MEDICINA TRADICIONAL CONTRA COVID-19 EN LOS ESTUDIANTES DE 7MO AL 10MO CICLO FARMACIA Y BIOQUÍMICA DE LA UMA, 2021-I**

La información presentada en esta encuesta será de absoluta confidencialidad, los datos que facilite al resolverlo serán utilizados para la investigación **Nivel de conocimiento de la medicina tradicional contra COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo Farmacia y Bioquímica de la UMA, 2021-I**. Quisiéramos

que usted forme parte de nuestra investigación respondiendo una serie de preguntas que le vamos a realizar mediante el uso de la encuesta. La información que usted nos proporcione en este formato sólo los investigadores lo conocerán y su única finalidad es académica.

**Formulario de la encuesta:**

**I. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS:**

**Sexo:**

**Masculino**

**Femenino**

**Edad:**

18 – 25 años

25 – 35 años

35 años a más

**Ciclo de estudios:**

Séptimo ciclo

Octavo ciclo

Noveno ciclo

Décimo ciclo

**INSTRUMENTO:**

Lea detenidamente y con atención las preguntas que a continuación se le presentan, tómese el tiempo que considere necesario y luego marque con un aspa (x) la respuesta.

**I. USO DE PLANTAS MEDICINALES**

1.- ¿Para qué tipo de enfermedades se usa la medicina tradicional?

- a) Enfermedades Digestivas
- b) Enfermedades Respiratorias
- c) Enfermedades de la Piel
- d) Inflamaciones en general
- e) Todas las opciones anteriores

2.- ¿La medicina tradicional en que favorece al sistema respiratorio?

<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Prevención</li> <li>b) Tratamiento</li> <li>c) Complemento</li> <li>d) Todas las opciones anteriores</li> </ul>
<p>3.- La fitoterapia es:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Conocida como terapia tradicional</li> <li>b) Una terapia con la utilización de zumos de plantas que mejora el sistema digestivo y circulatorio</li> <li>c) El uso de las esencias florales y plantas medicinales</li> <li>d) Conocida como herbolaria y el uso extractivo de plantas medicinales</li> </ul>
<p>4.- Los beneficios de la fitoterapia son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Mejora las funciones de los órganos, sistemas corporales y el campo energético</li> <li>b) Mejora el estado físico, mental, emocional, espiritual y el campo energético</li> <li>c) Reduce el estrés, ansiedad, alteraciones emocionales, sociales y previene las enfermedades diarreicas y respiratorias.</li> <li>d) Mejora la espiritualidad y disminuye enfermedades cardiovasculares</li> </ul>
<p>5.- La trofoterapia es:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Una práctica de alimentación con el uso de nutrientes y el uso de plantas medicinales</li> <li>b) Una terapia que comprende el uso de zumos para mejorar problemas digestivos</li> <li>c) Una técnica de alimentación con el uso exclusivo de verduras para mantener el equilibrio del propio cuerpo.</li> <li>d) Una terapia que comprende el uso de nutrientes y alimentos para ayudar al propio cuerpo a mantener el equilibrio y la salud.</li> </ul>
<p><b>II. CONOCIMIENTO DE LAS PLANTAS MEDICINALES</b></p>
<p>6.- ¿En que se fundamenta el uso de plantas medicinales para combatir el COVID-19?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Casos clínicos</li> <li>b) Investigaciones</li> <li>c) Fármaco química de las plantas</li> <li>d) Propiedades de las plantas</li> </ul>
<p>7.- Las plantas medicinales son fuentes nutricionales para elevar el sistema inmune. ¿Qué nutrientes proveen?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Vitaminas</li> <li>b) Antioxidantes</li> <li>c) Minerales</li> <li>d) Todas las opciones anteriores</li> </ul>
<p>8.- Existen evidencias científicas que respalden el uso de plantas medicinales contra afecciones respiratorias. ¿Cuál es la más importante?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Revistas científicas</li> <li>b) Bases de datos indexadas</li> <li>c) Investigaciones recientes</li> <li>d) Reporte de organismos nacionales e internacionales</li> </ul>

<p>9.- Las plantas medicinales han demostrado mejorar los síntomas que presentan los pacientes diagnosticados con COVID-19. ¿Contra que síntomas se ve pronta mejoría?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Fiebre</li> <li>b) Tos</li> <li>c) Anti-mucolítico</li> <li>d) Anti-inflamatorio</li> </ul>
<p>10.- ¿Por qué motivo se sigue considerando la medicina tradicional como parte de nuestra cultura?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Medicina Alternativa</li> <li>b) Tratamiento Complementario</li> <li>c) Preventivo</li> <li>d) Mayor Seguridad</li> </ul>
<p><b>III. USO DE PLANTAS MEDICINALES USADAS EN LA TERAPIA CONTRA COVID-19</b></p>
<p>11.- La cebolla, el ajos, eucalipto y el limón son utilizados para afecciones de que tipo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Cutánea</li> <li>b) Respiratoria</li> <li>c) Digestiva</li> <li>d) Inmunológica</li> <li>e) Sistema nervioso</li> </ul>
<p>12.- El uso de las hojas de borraja se realiza con la finalidad de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Favorece al sistema inmunitario</li> <li>b) Reduce la presión arterial</li> <li>c) Antiinflamatorio</li> <li>d) Diurético</li> </ul>
<p>13.- ¿Cuál de las siguientes plantas medicinales se utiliza por su propiedad antibacteriana, antiséptica, antiinflamatoria, antitusiva, expectorante?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Kion</li> <li>b) Llantén</li> <li>c) Limón</li> <li>d) Aceite de Copaiba</li> <li>e) Cebolla</li> </ul>
<p>14.- Contiene aceites esenciales, flavonoides y triterpenos siendo muy eficaz contra enfermedades del sistema respiratorio</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Eucalipto</li> <li>b) Limón</li> <li>c) Malva</li> <li>d) Muña</li> </ul>

<p>15.- ¿Bajo qué forma farmacéutica se utilizan las plantas medicinales contra el COVID-19?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Infusiones</li> <li>b) Pomadas</li> <li>c) Jarabes</li> <li>d) Extractos</li> <li>e) Tabletas/Cápsulas</li> <li>f) Todas las anteriores</li> </ul>
<p>16.- Las fuentes naturales de Vit.C y Vit. D son importantes para combatir el COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Si</li> <li>b) No</li> </ul>
<p>17.- La OMS respalda la aplicación de medicina tradicional como terapia complementaria contra el COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Sí</li> <li>b) No</li> </ul>
<p>18.- ¿Qué planta demostró su efecto contra el asma, con evidencia científica?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Ajo</li> <li>b) Limón</li> <li>c) Llantén</li> <li>d) Wira wira</li> </ul>
<p><b>IV. EFECTOS ADVERSOS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES CONTRA COVID-19</b></p>
<p>19.- Conoces las interacciones que se presentan al consumir plantas medicinales contra el COVID-19. ¿Cuáles son?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Efecto Aditivo</li> <li>b) Efecto Sinérgico</li> <li>c) Efecto Antagónico</li> </ul>
<p>20.- ¿Con qué frecuencia se presentan las interacciones en el uso de plantas medicinales contra el COVID-19?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Poco Común</li> <li>b) Común</li> <li>c) Siempre</li> <li>d) Muy frecuentemente</li> </ul>
<p>21.- ¿Qué efecto adverso se produce al consumir eucalipto como aceite sin diluir?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Diarreas</li> <li>b) Gastritis</li> <li>c) Alergia</li> <li>d) Intoxicación</li> </ul>

<p>22.- ¿Cuál es la reacción adversa más común en el uso de plantas medicinales?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Nauseas</li><li>b) Gastritis</li><li>c) Sensación de asfixia</li><li>d) Mareos</li></ul>
<p>23.- Son comunes las interacciones en el uso de plantas medicinales con el alcohol.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Sí</li><li>b) No</li></ul>
<p>24.- ¿Las interacciones entre especies vegetales suelen ser favorables para mejorar el efecto Fito terapéutico?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) Sí</li><li>b) No</li></ul>

Anexo B: Operacionalizaciones de la Variable

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL
Nivel de conocimiento de los alumnos del 7mo al 10mo de Farmacia y Bioquímica de la UMA, sobre la medicina tradicional usada durante la pandemia COVID-19.	Comprende los saberes y base teórica/práctica que poseen los alumnos de un tema determinado.  Son las plantas que poseen algún principio activo (entera o parte específica) para tratar ciertas enfermedades, en este caso utilizadas como preventivo/tratamiento contra el COVID-19.	Se aplicará una encuesta (formulario google) a los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo para identificar cuanto conocen de la fitoterapia contra el COVID-19.  Identificará y considerará las plantas medicinales más utilizadas junto a los detalles en su utilización, calidad, seguridad y manipulación que conocen los estudiantes de 9no y 10mo ciclo.	Datos Sociodemográficos	Aspectos relacionados a edad, nivel socioeconómico, trabajo, hijos o personas a cargo	4 ítems	Nivel Bajo,  Nivel Medio,  Nivel Alto
			Uso de las plantas medicinales	Uso y aplicación de plantas que ayuden en la terapia. Información que manejan referente a las plantas de uso medicinal.	5 ítems (1-5)	
			Conocimiento de las plantas medicinales contra COVID-19	Información que manejan referente a las plantas medicinales contra COVID-19.	5 ítems (6-10)	
			Plantas medicinales usadas en la terapia del COVID-19	Uso, indicaciones y recomendaciones en la fitoterapia contra el COVID-19	8 ítems (11-18)	
			Efectos adversos de las plantas medicinales usadas contra COVID-19.	Generación de reacciones o respuestas no deseadas en el uso de fitoterapia.	6 ítems (19-24)	



Anexo C: Consentimiento informado

**CONSENTIMIENTO INFORMADO  
PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participar o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

**Título del proyecto: Nivel de conocimiento de la medicina tradicional contra COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo Farmacia y Bioquímica de la UMA, 2021-I**

Nombre de los investigadores principales: **Huayta Pérez, Luz Carmela y Huacachin Meza, Verónica**

**Propósito del estudio: Medir el conocimiento acerca de la medicina tradicional contra el COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo de la UMA, 2021-I**

**Beneficios por participar:** Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder la encuesta.

**Costo por participar:** Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

**Confidencialidad:** La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

**Renuncia:** Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

**Participación voluntaria:**

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

Si tuviera alguna duda adicional, puede comunicarse con los investigadores principales (**Huayta Pérez, Luz Carmela y Huacachin Meza, Verónica**) al correo electrónico: [chuayta76@gmail.com](mailto:chuayta76@gmail.com), [elena\\_18\\_312@hotmail.com](mailto:elena_18_312@hotmail.com) o al número telefónico 961860632, 983290841. Puede consultar sobre algún aspecto ético de este estudio al [cieiuma@uma.edu.pe](mailto:cieiuma@uma.edu.pe). Esta investigación ha sido aprobada por el Comité de Ética de la

universidad María Auxiliadora. Si lo desea, puede hacerme más preguntas sobre cualquier parte del estudio de investigación: ¿Tiene alguna pregunta?

### **DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO**

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
N° de DNI:	
N° de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
N° de DNI	
N° teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
N° de DNI	
N° teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

Lima, de 2021

**\*Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

-----  
**Firma del participante**

Anexo D: MATRIZ DE CONSISTENCIA

**Nivel de conocimiento de la fitoterapia contra COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo Farmacia y Bioquímica de la UMA, 2021-I**

PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	DIMENSIONES / INDICADORES	METODOLOGÍA	POBLACIÓN Y MUESTRA
<p><b>PROBLEMA GENERAL:</b></p> <p>¿Conocer el nivel de conocimiento de los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo de Farmacia y Bioquímica de la UMA respecto a la fitoterapia utilizada contra COVID-19?</p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL:</b></p> <p>Determinar el nivel de conocimiento fitoterapéutico contra el COVID-19 en los estudiantes del 7mo al 10mo ciclo de la carrera de Farmacia y Bioquímica de la UMA del semestre 2021-I</p>	<p><b>VARIABLE INDEPENDIENTE:</b></p> <p>Nivel de conocimiento de los alumnos de Farmacia y Bioquímica del 7mo al 10mo ciclo de la UMA.</p> <p><b>VARIABLES DEPENDIENTES:</b></p> <p>Uso de plantas medicinales en la terapia contra el COVID-19.</p>	<p><b>Sociodemográficos :</b> Se revisarán aspectos como la edad, sexo, grado de estudios</p> <p><b>Uso de plantas medicinales:</b> Se busca conocer la utilización de plantas medicinales como alternativa a la farmacoterapia.</p> <p><b>Conocimiento de las fitoterapia contra COVID-19:</b> Se busca conocer específicamente que plantas medicinales sabe el estudiante que se usen contra COVID-19</p> <p><b>Fitoterapia usada contra COVID-19:</b> Se busca saber que plantas usa, indica o recomienda contra el COVID-19</p> <p><b>Efectos adversos del uso de plantas medicinales contra COVID-19:</b> Se busca conocer cuánto sabe de las reacciones no deseadas en sujetos que usan plantas medicinales contra COVID-19</p>	<p><b>Enfoque y diseño de la investigación</b></p> <p>Cualitativo debido a que se analizar los datos obtenidos de una encuesta.</p> <p>El diseño metodológico descriptivo, permite que se observe y describa el comportamiento de los sujetos estudiados sin influenciar en los resultados</p> <p>Corte transversal, debido a que los datos serán recopilados en un período de tiempo determinado.</p>	<p><b>Unidad de análisis</b></p> <p>Conocimiento de la fitoterapia aplicada contra el COVID-19</p> <p><b>Población de estudio</b></p> <p>524 estudiantes de 9no y 10mo ciclo de Farmacia y Bioquímica de la UMA.</p> <p><b>Tamaño de muestra</b></p> <p>100 estudiantes son representativos y se elegirán aleatoriamente.</p> <p><b>Selección de muestra</b></p> <p>No probabilístico.</p>

## Anexo E: DICTAMEN DE APROBACIÓN DE INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD  
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

### FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del Instrumento de evaluación	Autores del Instrumento
Encuesta	- Huacachin Meza, Verónica - Huayta Perez, Luz Carmela
Título de investigación: <b>NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LA MEDICINA TRADICIONAL CONTRA COVID-19 EN LOS ESTUDIANTES DE 7MO AL 10MO CICLO FARMACIA Y BIOQUÍMICA DE LA UMA, 2021-I</b>	

#### I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )

#### I. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

...NINGUNO.....  
.....

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

... NINGUNO .....  
.....

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

... NINGUNO .....  
.....

Fecha: 14 de Mayo del 2021  
Validado por: Siancas Tao Norio

**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD**  
**Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica**

**FICHA DE VALIDACIÓN**

<b>Nombre del instrumento de evaluación</b>	INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS
<b>Tesistas</b>	- HUAYTA PEREZ, LUZ CARMELA - HUACACHIN MEZA, VERONICA
<b>Título de investigación:</b> NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LA MEDICINA TRADICIONAL CONTRA COVID-19 EN LOS ESTUDIANTES DE 7MO AL 10MO CICLO FARMACIA Y BIOQUÍMICA DE LA UMA, 2021-I	

**I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )

**II. SUGERENCIAS**

- ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?
- ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?
- ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

Fecha: 04 de junio del 2021

Validado por:

Firma:



Gerben Córdoba Serrano  
MSc. Bioquímica y Biología Molecular  
Colegio Farmacéutico  
C.O.F.P. 1621

**FICHA DE VALIDACIÓN**

Nombre del Instrumento de evaluación	Autores del Instrumento
Encuesta	- <u>Huacachin Meza, Veronica</u> - <u>Huayta Perez, Luz Carmela</u>
<b>Título de investigación:</b>  <b>NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LA MEDICINA TRADICIONAL CONTRA COVID-19 EN LOS ESTUDIANTES DE 7MO AL 10MO CICLO FARMACIA Y BIOQUÍMICA DE LA UMA, 2021-I</b>	

**I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(X)
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )

**II. SUGERENCIAS**

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

-----

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

-----

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

-----

Fecha: 27 de mayo de 2021

Validado por: Mg. Victor Humberto Chero Pacheco

Firma:



## NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LA MEDICINA TRADICIONAL CONTRA COVID-19 EN LOS ESTUDIANTES DE 7MO AL 10MO CICLO FARMACIA Y BIOQUÍMICA DE LA UMA, 2021-I

La información presentada en esta encuesta será de absoluta confidencialidad, los datos que facilite al resolverlo serán utilizados para la investigación Nivel de conocimiento de la medicina tradicional contra COVID-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo ciclo Farmacia y Bioquímica de la UMA, 2021-I. Quisiéramos que usted forme parte de nuestra investigación respondiendo una serie de preguntas que le vamos a realizar mediante el uso de la encuesta. La información que usted nos proporcione en este formato sólo los investigadores lo conocerán y su única finalidad es académica.

Siguiente

# NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LA MEDICINA TRADICIONAL CONTRA COVID-19 EN LOS ESTUDIANTES DE 7MO AL 10MO CICLO FARMACIA Y BIOQUÍMICA DE LA UMA, 2021-I

\*Obligatorio

## I. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Sexo \*

- Masculino
- Femenino

Edad \*

- 18 - 25 años
- 25 - 35 años
- 35 años a más

Ciclo de estudios \*

- Séptimo ciclo
- Octavo ciclo
- Noveno ciclo
- Décimo ciclo



1. ¿Para qué tipo de enfermedades se usa la medicina tradicional? \*

- Enfermedades Digestivas
- Enfermedades Respiratorias
- Enfermedades de la Piel
- Inflamaciones en general
- Todas las opciones anteriores

2. ¿La medicina tradicional en que favorece al sistema respiratorio? \*

- Prevención
- Tratamiento
- Complemento
- Todas las opciones anteriores

3. La fitoterapia es: \*

- Conocida como terapia tradicional
- Una terapia con la utilización de zumos de plantas que mejora el sistema digestivo y circulatorio
- El uso de las esencias florales y plantas medicinales
- Conocida como herbolaria y el uso extractivo de plantas medicinales

4. Los beneficios de la fitoterapia son: \*

- Mejora las funciones de los órganos, sistemas corporales y el campo energético

