



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE INHIBIDORES DE LA
BOMBA DE PROTONES EN POBLADORES QUE ACUDEN
A UN ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO DEL
DISTRITO DE BARRANCA, NOVIEMBRE – ENERO, 2021**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO
FARMACÉUTICO**

AUTORES:

Bach. MADRID FRANCISCO, LISET MARIBEL

Bach. PÉREZ BRONCANO, JOSÉ BRAYAN

ASESOR:

Mg. PONCE PARDO, JOHN ELOY

LIMA – PERÚ

2021

DEDICATORIA

A mis padres por todo el apoyo incondicional brindado, que a pesar de la distancia me brindan las fuerzas para no caer, ya que ser su orgullo y superarme es mi mayor anhelo.

Liset Maribel Madrid Francisco

A Dios por guiarme en cada paso de mi vida y permitirme cumplir esta meta trazada, a mis padres por todo el apoyo y esfuerzo brindado durante toda mi carrera profesional.

José Brayan Pérez Broncano

AGRADECIMIENTO

A nuestro Padre Jehová por guiarnos en toda nuestra carrera profesional, dándonos fortaleza, sabiduría y permitirnos superar todo los obstáculos encontrados.

A la Universidad María Auxiliadora por permitirnos ser parte de una nueva generación de profesionales Químicos Farmacéuticos.

A nuestros padres por todo su apoyo incondicional y ser los pilares de nuestras vidas

.

A nuestro asesor QF. John Ponce Pardo y al QF. Miguel Inocente por sus orientaciones, consejos y aportes profesionales.

ÍNDICE GENERAL

Resumen.....	08
Abstrac.....	09
I. INTRODUCCIÓN.....	10
II. MATERIALES Y MÉTODOS.....	17
III. RESULTADOS.....	23
IV. DISCUSIÓN.....	30
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	33
ANEXOS.....	39

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Prevalencia del uso de Inhibidores de la Bomba de Protones según su Rango de Edad	23
Tabla 2. Prevalencia del uso de Inhibidores de la Bomba de Protones según el Género	24
Tabla 3. Grado Instructivo de los pobladores encuestados	25
Tabla 4. Frecuencia Porcentual de los Síntomas más comunes	26
Tabla 5. Distribución Porcentual según la Forma Farmacéutica	27
Tabla 6. Inhibidor de la Bomba de Protones más utilizado	28
Tabla 7. Prevalencia Puntual	29

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Diagrama de resultados según la Edad	23
Figura 2. Diagrama de Frecuencias según el Género	24
Figura 3. Grado Instructivo	25
Figura 4. Frecuencia Porcentual de los Síntomas	26
Figura 5. Forma Farmacéutica más utilizada	27
Figura 6. Inhibidor de la Bomba de Protones más utilizado	28
Figura 7. Prevalencia Puntual	29

Índice de Anexos

Anexo A. Operacionalización de la variable.....	41
Anexo B. Solicitud de permiso para realizar la encuesta en la Botica Inkafarma – Local Barranca1.....	42
Anexo C. Instrumentos de recolección de datos.....	43
Anexo D. Consentimiento informado.....	45
Anexo E. Evidencias fotográficas del trabajo de campo	46
Anexo F. Validez del instrumento de recolección de datos según juicio de expertos	47

RESUMEN

Objetivo: Determinar la prevalencia del uso de Inhibidores de la bomba de protones en pobladores que acuden a un establecimiento farmacéutico del distrito de Barranca, en el periodo de noviembre a enero 2021.

Método: La investigación fue de diseño no experimental, descriptivo y de corte transversal, la muestra fue de 321 pobladores que acuden a un establecimiento farmacéutico. La recolección de datos fue el cuestionario, el cual estuvo comprendido por 16 ítems.

Resultado: La prevalencia del uso de Inhibidores de la Bomba de protones, pobladores que acuden a un establecimiento farmacéutico del distrito de Barranca, nos mostró un mayor consumo de omeprazol como medicamento de elección (75,9%), Lanzoprazol (4,2%), Pantoprazol (4.7%), Esomeprazol (15.2%). En cuanto a la dimensión sociodemográfica, las mujeres con un 60.1% consumen Inhibidores de la bomba de protones, mientras que los varones solo un 39.9%, en cuanto al rango de edad, el predominante con un 45.8% fue los pobladores de 39 a 59 años, en cuanto al grado de instrucción la que predominante fue superior completa con 32.7%.

Conclusión: La prevalencia puntual del uso de inhibidores de la bomba de protones en pobladores que acuden a un establecimiento farmacéutico del distrito de barranca es de 35.5%, valor que se considera como precedente para próximos estudios.

Palabras clave: Prevalencia, inhibidores de la bomba de protones, patrones de uso.

ABSTRACT

Objective: To determine the prevalence of the use of proton pump inhibitors in residents who attend a pharmaceutical establishment in the Barranca district, from November to January 2021.

Method: The present study has a quantitative approach, with a non-experimental, descriptive design, with an average population of 53 954 residents who attend a pharmaceutical establishment in the Barranca district aged 18 years and over, of which we took as a sample 321 residents, during the course of November 2020 to January 2021. The technique used for data collection was the survey and the data collection instrument was the questionnaire, which was comprised of 16 items grouped in 3 dimensions.

Result: The prevalence of the use of Proton Pump Inhibitors, focused on residents over 18 years of age who attend a pharmaceutical establishment in the Barranca district, showed us a higher consumption of omeprazole as the drug of choice (75.9%), Lanzoprazole (4.2%), Pantoprazole (4.7%) and Esomeprazole (15.2%). Regarding the sociodemographic dimension, women with 60.1% (n = 193) consume proton pump inhibitors, while men only 39.9%, (n = 128) regarding the age range, the predominant one with 45.8% (n = 147) were the inhabitants from 39 to 59 years old, in terms of the degree of education the one that predominated was complete superior with 32.7% (n = 105).

Conclusion: This study reports that the specific prevalence of the use of proton pump inhibitors in residents who go to a pharmaceutical establishment in the Barranca district is 35.5%, a value that is considered as a precedent for future studies.

Key words: Prevalence, proton pump inhibitors, uses patterns.

I. INTRODUCCIÓN

Los Inhibidores de la bomba de protones (IBP) han sido una necesidad médica mundial, contando con los primeros antisecretores (antimuscarínicos) en los años 50, sin embargo, fue en la década de los 70, cuando se lanzó al mercado la cimetidina, el primer antagonista receptor de la histamina, posteriormente en los años 80 surgió la ranitidina. ⁽¹⁾ En España, por ejemplo los IBP se encontraron entre los fármacos más prescritos, con un aumento desde el año 2000 al 2012 de 310,4%, siendo el omeprazol el principio activo de mayor uso representando el 6,2% de todos los fármacos consumidos en el año 2015. Por otro lado en Reino Unido, el omeprazol ocupa el 80% de todas las prescripciones de inhibidores de la bomba de protones. ^{(1) (2) (3)}

A nivel regional, encontramos que en Colombia, se han realizado estudios descriptivos que muestran datos de prescripciones dispensadas, donde se evidencia que el omeprazol es el IBP más prescrito (97.8%) y un 23.1% de estas prescripciones médicas no cumplen con las indicaciones terapéuticas para estos fármacos. ⁽⁴⁾

Según el CENADIM (Centro Nacional de documentación e información de medicamentos), actualmente en el Perú se comercializan cinco moléculas de la familia de los Inhibidores de la bomba de protones (IBP): omeprazol, Lanzoprazol, Esomeprazol, Pantoprazol y Rabeprazol; que son efectivas para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales relacionadas con la secreción de ácido gástrico, y aunque generalmente son bien toleradas y tienen una baja incidencia de efectos adversos con su uso a corto plazo, cada vez hay más evidencia sobre los efectos adversos asociado a su uso a largo plazo. ⁽⁵⁾

La DIGEMID (Dirección general de medicamentos, insumos y drogas) menciona lo siguiente, que la incidencia estimada de úlceras pépticas en el Reino Unido es de 36 por cada 100 000 adultos por año, mientras que el Perú la incidencia es de 45 – 145 por cada 100 000 habitantes. El tratamiento actual incluye la reposición

de líquidos, tratamiento de comorbilidad, administración de fármacos inhibidores de la secreción de ácido y cirugía. ⁽⁶⁾

En el distrito de Barranca los casos de enfermedades digestivas y por ende el uso de antiulcerosos como los IBP han ido en aumento por diversas causas. Según los datos consignados por el Hospital de Barranca, sobre el estudio estadístico de la morbilidad de la población del distrito de Barranca, dan a conocer que en los últimos años han ido aumentando las enfermedades del sistema digestivo, en comparación con otras enfermedades crónicas, con una morbilidad de 68.79%, siendo más prevalente en mujeres con un 60.97% mientras que en hombres con un 39.02%. ⁽⁷⁾

Desde la introducción de los inhibidores de la bomba de protones (IBP) a finales de 1980, su uso ha ido en aumento de forma exponencial con un incremento de 450% en la década de 1990. Estos medicamentos se han convertido en el pilar de la terapia en varias enfermedades relacionadas con el trastorno del ácido gástrico como ulcera péptica, enfermedad por reflujo gastroesofágico y dispepsia no ulcerosa. ⁽³⁾

El omeprazol se ha vuelto el segundo principio activo, perteneciente a los inhibidores de la bomba de protones, más prescrito en el Perú después del paracetamol pero encima del ibuprofeno, ya que su prescripción desmesurada e indiscriminada provoca que el medicamento sea auto prescrito de una manera excesiva, y también debido a que los inhibidores de la bomba de protones son medicamentos de venta libre. ^{(5) (6)}

En su mayoría los pobladores suelen usar a los fármacos inhibidores de la bomba de protones o gastroprotectores por un corto tiempo, sin embargo, se ha calculado que una mínima parte de los consumidores siguen con el tratamiento por más de dos años. ^{(6) (7)}

Cuando se refiere a la prevalencia de uso de un grupo de fármacos, tal como los IBP, la OMS nos indica que es la proporción de individuos de un grupo o una población, que presentan una característica o evento determinado. ⁽⁸⁾

Actualmente en el Perú se comercializan cinco moléculas de la familia de los inhibidores de la bomba de protones: Omeprazol, Lanzoprazol, Rabeprazol, Pantoprazol y Esomeprazol. Estos medicamentos son efectivos en el tratamiento de enfermedades gastrointestinales relacionadas a la secreción de ácido gástrico, generalmente son bien tolerados y tienen baja incidencia de reacciones adversas a corto plazo. ^{(5) (9)}

Los inhibidores de la bomba de protones son un grupo de compuestos que se encuentran formados por un núcleo estructural común, el 2-piridilmetilsulfonilbencimidazol, los cuales se diferencian por sus grupos sustituyentes. Este grupo de compuestos al tener un mecanismo de acción idéntico, así también efectos farmacodinámicos y farmacocinéticos idénticos. En la actualidad se encuentran comercializados cinco fármacos: Omeprazol, Esomeprazol, Lanzoprazol, Pantoprazol y Rabeprazol. ⁽¹⁰⁾

En fase avanzada de ensayo clínico se encuentran nuevos inhibidores de la bomba de protones, como el tenatoprazol o los bloqueantes competitivos del lugar de unión al potasio, que parecen presentar ciertas ventajas farmacocinéticas. ⁽¹¹⁾
^{(12) (4)}

Los inhibidores de la bomba de protones son fármacos efectivos para el control del exceso de secreción ácida que se asocia con los trastornos relacionados con el ácido. El comienzo de la acción, el grado y la duración de la supresión ácida con los inhibidores de la bomba de protones son los puntos más relevantes del tratamiento de la patología relacionada con la acidez. ⁽¹³⁾

Este grupo de medicamentos basa su eficacia antiulcerosa en la inhibición de la bomba de protones o hidrogeniones, que constituye el elemento principal del mecanismo secretor de ácido en el estómago. Esto permite alcanzar porcentajes de eficiencia terapéutica, expresada en % de curación a las 4 semanas, del 70-80% (ulcera gástrica) y 85-95% (ulcera duodenal). ^{(13) (14)}

Todos los inhibidores de la bomba de protones son profármacos que requiere su activación por la inducción de los ácidos gástricos, después de su absorción, los inhibidores de la bomba de protones pasan al torrente circulatorio y, pasan posteriormente al espacio canicular, al ser los IBP bases débiles, se ionizan

cuando pasan al espacio canicular. Un vez la molécula se une a la bomba de protones por el hidrogenión en la célula parietal, esta comienza a estar inactivada.
(15)

En estudios in vitro se ha visto, que a la primera dosis de IBP debería proporcionar una fuerte y rápida inhibición ácida, demostrando así que el más rápido es el Rabeprazol, seguido del Esomeprazol – Omeprazol y Lanzoprazol, siendo el más lento el Pantoprazol. El Rabeprazol produce un mayor aumento de pH intragástrico, además de mantenerlo por mayor periodo de tiempo. La estabilidad acida de un IBP determina la fracción de acumulación de profármaco en los canículos secretores ácidos de la célula parietal y la razón de formación de ácido. (16) (17)

El metabolismo de IBP se relaciona con la biotransformación hepática, fundamentalmente con la vía de citocromo P450, aproximadamente un 80% de la dosis se elimina por la orina y un 20% a través de la bilis. Los parámetros farmacocinéticos no son modificados por condiciones incluso muy graves de insuficiencia renal. En ancianos y, sobretudo, en pacientes con insuficiencia hepática, su semivida de eliminación se ve aumentada, pero aun así, en los casos más graves su semivida no supera las 4 horas, por lo que no es necesario modificar su posología ni en ancianos ni en insuficiencia hepática. (16)

La prevalencia se caracteriza por indicar la incidencia de una enfermedad ya sea alta o baja, esta puede aumentar según la enfermedad y el conocimiento que se tenga de ella, de ahí la importancia de ayudar a la población para que tome conciencia sobre el uso racional de medicamentos y así evitar que el porcentaje de morbilidad de las enfermedades digestivas siga en aumento. (18)

Según la Organización Panamericana de Salud (OPS), la prevalencia es la medida del número total de casos existentes, llamados casos prevalentes, de una enfermedad en un punto o periodo de tiempo y en una población determinados, sin distinguir si son o no casos nuevos. La prevalencia es un indicador de la magnitud de la presencia de una enfermedad u otro evento de salud en la población. (9)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que las encuestas poblacionales, son un estudio epidemiológico descriptivo, transversal, las cuales son ideales cuando deseamos evaluar la prevalencia, ya que nos permite calcular la incidencia o prevalencia de eventos que serán medidos durante nuestra investigación. ⁽⁸⁾

Gamboa A. y Rincón W. (2019), en su estudio evaluaron el uso de inhibidores de la bomba de protones en pacientes hospitalizados en el hospital General del Norte- Guayaquil; concluyendo que en el 62% de los pacientes estudiados, se utilizó de manera inadecuada los IBP en base a la estratificación de riesgo gastrointestinal. ⁽¹⁸⁾

Aguilera D., et al (2017), evaluaron la prescripción de fármacos antiulcerosos en la profilaxis de ulcera por estrés, concluyendo que en un 62.5% de los casos fueron prescritos IBP fueron adecuadamente, mientras que al prescribir a los antagonistas H₂ el tratamiento fue inadecuado. ⁽¹⁹⁾

Martínez J., et al (2018), analizaron la evolución de la prescripción de antiulcerosos IBP, analizaron el importe del consumo y las dosis, así como el consumo relativo de omeprazol respecto al resto de principios activos llegando a la conclusión que existe un incremento global en las prescripciones de IBP, también una disminución del gasto por la reducción de precios. Así también la prescripción de omeprazol en el transcurso de 5 años disminuyó un 4.56% con respecto al resto de IBP. ⁽¹¹⁾

El estudio de Canales (2018) menciona que al analizar las características asociadas a automedicación, en personas que acuden a farmacias, se logró confirmar que el 66.6% de la población se automedican, y compran medicamentos sin prescripción médica, teniendo una significancia de 0.276. ⁽¹⁴⁾

Martínez Gorostiaga, J. et al. (2018) en su estudio sobre el análisis de antiulcerosos inhibidores de la bomba de protones, tuvieron como objetivo el conocer la prescripción de inhibidores de la bomba de protones, a partir de las

recetas facturadas por oficinas de farmacia. Demuestran que hubo un incremento global en el número de prescripciones de inhibidores de la bomba de protones. ⁽²⁰⁾

Wallerstedt, S. (2017) mencionan en su estudio, Uso a largo plazo de inhibidores de la bomba de protones y prevalencia de razones que estén relacionadas con la enfermedad y el fármaco. Evaluaron a adultos mayores de 65 años, con y sin uso prolongado de inhibidores de la bomba de protones, demostrando que 1 de cada 9 individuos usa de manera prolongada los inhibidores de la bomba de protones. ⁽¹⁾

En cuanto al establecimiento del enfoque e importancia, esta investigación será del tipo cuantitativo, y estará orientada al sector salud, para un grupo de colectivo o individual de un país, por eso lo principal será reconocer el perfil epidemiológico sobre las enfermedades que afectan la zona. ⁽⁷⁾ Por este caso según los datos de morbilidad del año 2019, las enfermedades digestivas son las más prevalentes, por ende nuestro objetivo es determinar la prevalencia, factores de riesgo, incidencia y cómo evoluciona en el tiempo. En nuestro país se han realizado estudios enfocados en cómo se distribuyen las enfermedades de tipo digestivas, evaluados por variados autores, abarcando distintos departamentos, principalmente los que tengan mayores casos reportados por hospitales, generando datos referenciales para futuras investigaciones que sean de un carácter más exhaustivos. ⁽²¹⁾

Por ende esta investigación estará enfocada en determinar la prevalencia del uso de inhibidores de la bomba de protones, analizando los patrones de uso y la prevalencia puntal, para así saber si son indicadores de la automedicación de estos medicamentos.

En la actualidad y debido a las circunstancias que provoca la pandemia por el virus del Covid-19, el uso de fármacos de gran espectro, entre otros provoca que las paredes del estómago se vuelva más delgada provocando úlceras gástricas, reflujo gastroesofágico, dolor abdominal, entre otros síntomas, por ende el uso de fármacos antiulcerosos, en especial de los inhibidores de la bomba de protones incrementa su prevalencia de uso. ⁽⁸⁾

Históricamente, la investigación de esta variable está centrada mayormente a nivel hospitalario, pero debido a la actual pandemia, y los riesgos a la salud, hemos decidido hacer el estudio en nuestro centro de trabajo, en el cual tenemos implementados los respectivos protocolos de salud, pudiendo así llegar a tomar una amplia población, que sean mayores de edad y estén dispuestos a participar en nuestra investigación llenando nuestra encuesta, sin tantos riesgos a contagio.

En las boticas o establecimientos farmacéuticos, es donde encontraremos mayor información sobre el uso de fármacos inhibidores de la bomba de protones, ya que son el primer lugar al que los pacientes acuden cuando presentan problemas gástricos, así también los pacientes con gastritis crónica, permitiéndonos así conocer mejor y en una mayor dimensión la prevalencia de fármacos gastroprotectores, para así poder tomar medidas para el uso racional de estos medicamentos.⁽²²⁾

En cuanto a la justificación del estudio, podemos señalar que la realización de esta investigación nos permitió en gran medida amortiguar el escenario de automedicación en distrito de Barranca, el cual en la actualidad se ha visto muy afectada por la falta de información y la actual pandemia, provocando que incrementa el uso de fármacos que ayudan con los problemas gástricos, así también poder confirmar que en el distrito de Barranca hay una alta incidencia de enfermedades de tipo digestivas, mediante el estudio de la prevalencia de inhibidores de la bomba de protones.⁽²³⁾

Motivo por el cual nuestra meta es generar un cambio que permita fortalecer y/o disminuir el porcentaje de automedicación de inhibidores de la bomba de protones, promoviendo así una intervención oportuna, permitiendo articular todas las medidas necesarias para evitar la automedicación.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

- Enfoque Cuantitativo: Debido a que requiere de la estadística para la recolección de datos o expresar los resultados.
- Tipo Descriptivo: Porque en su variable no hay intervención alguna y también porque se analizó en su medio natural.
- Corte Transversal: Debido a que la medición del estudio se dio en un solo periodo de tiempo.
- Diseño no Experimental: Debido a que no se manipularon variables

2.2 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO

El Distrito de Barranca está habitado por 68,324 pobladores aproximadamente, según datos brindados por el Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (INEI) ⁽²⁴⁾ del año 2017, se encuentra ubicado a 49 m.s.n.m. para este estudio tomamos como población muestral a 53,954 pobladores que acuden a un establecimiento farmacéutico (Inkafarma) en el periodo de noviembre 2020 a enero 2021, según datos obtenidos del sistema POSU Unificado (Programa de ventas de Inkafarma), lo que equivaldría al 78.96% del total de la población.

Para la estimación del tamaño muestral (n) se usó la fórmula de Duffau ⁽²⁵⁾ modificada, se consideró una prevalencia del 30%, aplicando 321 encuestas a los pobladores que acudieron a un establecimiento farmacéutico durante los meses de noviembre a enero 2021, se utilizó la siguiente formula:

$$n = \frac{Z^2(p * q) * N}{d^2 * (N - 1) + Z^2(p * q)}$$

$$n = \frac{1.96^2(30 * 70) * 53954}{5^2 * (53954 - 1) + 1.96^2(30 * 70)} = 321$$

Dónde:

N= Tamaño de la población

Z= Valor de la desviación normal 1.96 para un nivel de confianza 95%

p= Prevalencia de la característica en la población, para este caso 30%

q= 100 - p

d= Precisión (error máximo) 5%

n= Tamaño de muestra

Criterios de inclusión:

- Pobladores de ambos sexos mayores de 18 años que padezcan o hayan padecido enfermedades del tipo digestivas.
- Pobladores de ambos sexos mayores de 18 años que tomen o hayan tomado medicamentos antiulcerosos del tipo Inhibidores de la bomba de protones.
- Pobladores de ambos sexos mayores de 18 años que firmen el consentimiento informado, previa información sobre los objetivos y alcances del estudio.

Criterios de exclusión:

- Pobladores menores de 18 años.
- Pobladores que no acepten firmar el consentimiento informado.
- Pobladores que presenten dificultades para responder el cuestionario.

Dicha investigación fue trabajada con la población total que acude al establecimiento farmacéutico Inkafarma – Local Barranca 1, en el periodo de 3 meses, los cuales cumplieron con los criterios de sección, al cual denominamos población censal.

Finalmente, la muestra se estableció con 321 pobladores que acudieron a un establecimiento farmacéutico en el Distrito de Barranca.

2.3 VARIABLE DE INVESTIGACIÓN

En el siguiente estudio se consideró como objetivo principal la determinación de la prevalencia de uso de inhibidores de la bomba de protones en pobladores que acuden a un establecimiento farmacéutico en el Distrito de Barranca, por ende la variable en estudio fue “Prevalencia del uso de Inhibidores de la bomba de protones”. Al ser una investigación de tipo descriptiva se consideró una sola variable.

Definición conceptual: Es cuando al evaluar a una población específica, se observa que presentan antecedentes de enfermedades digestivas y que consumen fármacos inhibidores de la bomba de protones, presentando así una prevalencia en el uso de inhibidores de la bomba de protones.

Definición operacional: Es cuando en una población encontramos pobladores mayores de 18 años del Distrito de Barranca, que acuden a un establecimiento farmacéutico y que cumplan con los requisitos para el llenado de la encuesta, por la cual se medirá la prevalencia puntual y los patrones de uso, que influyen en el uso de fármacos inhibidores de la bomba de protones.

2.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Proceso de recolección de datos:

En la recolección de datos, se empleó como técnica a la encuesta, ya que con ella se logró obtener los datos necesarios para esta investigación, de una manera óptima y eficaz siguiendo los protocolos de bioseguridad durante la pandemia.

Instrumentos de recolección de datos:

Se realizó una prueba piloto previamente con el fin de medir el tiempo de respuesta y el entendimiento del instrumento.

En cuanto al instrumento de recolección de datos para la medición de la variable principal prevalencia del uso de inhibidores de la bomba de protones, en pobladores mayores de 18 años, se utilizó un cuestionario el cual estuvo conformado por 16 ítems bien planteados de los cuales las primeras 3 preguntas corresponden a las características sociodemográficas, las 13 siguientes preguntas abarcan sobre la prevalencia puntual y patrones de uso.

Validez y confiabilidad de instrumentos de recolección de datos:

Se determinó la validez de la prevalencia del uso de inhibidores de la bomba de protones, mediante un juicio de expertos, el cual consistió en la revisión y aprobación de la encuesta de parte 3 profesionales Químicos Farmacéuticos. (VER ANEXO F)

2.5 PROCESO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

2.5.1 Autorizaciones a pedir para la recolección de datos

Para el análisis de la investigación realizada, fue necesario solicitar la autorización al Director Técnico del establecimiento farmacéutico con el fin de poder acceder a encuestar a los pobladores que acuden a la botica Inkafarma “Local Barranca 1” del Distrito de Barranca.

2.5.2 Desinfección y toma de temperatura

Se realizó para el registro correspondiente de la toma de temperatura utilizando el termómetro digital infrarrojo modelo HA-650 y la desinfección de las manos con alcohol gel antes y después de la realización de la encuesta.

2.5.3 Aplicación del instrumento de recolección de datos

Para la toma de la encuesta, se procedió a informar oportunamente al usuario acerca de la investigación a realizar.

Ejemplo: Número de preguntas, forma de llenado, y se le brindo un lapicero previamente desinfectado. Y cuando el usuario termino de llenar se procedió a recolectar dicho material que brinde las medidas preventivas como medidas de bioseguridad.

2.6 MÉTODOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICOS

Para la ejecución del análisis estadístico de la variable a trabajar, se utilizó el método de Wayne, el cual consistió en la utilización de tablas para el análisis de los resultados.

Una vez obtenidos los datos, se procedió a armar las tablas estadísticas según las variables propuestas en la investigación, para luego comparar los resultados con estudios similares. ⁽²⁶⁾

El análisis estadístico se trabajó con la ayuda del paquete informático Microsoft Office Excell 2016 y el programa estadístico SPSS v.26

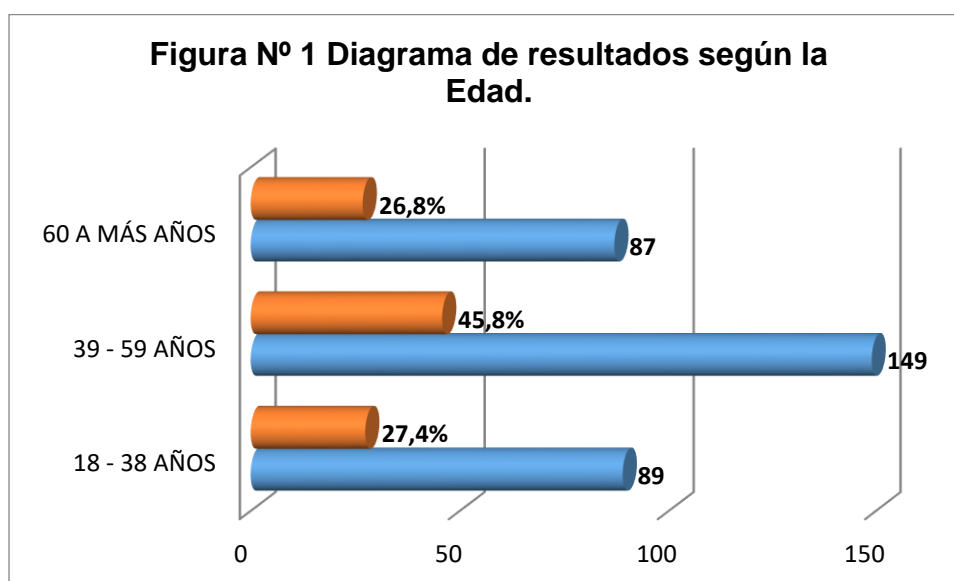
2.7 ASPECTOS ÉTICOS

Para la siguiente investigación se consideró los aspectos éticos de autonomía, debido a que el poblador fue libre de decidir su participación, fue de no maleficencia ya que se tomó la prevención de evitar el riesgo de contagio de los encuestados siguiendo el protocolo estándar de bioseguridad, en el principio de beneficencia se brindó la información a los participantes sobre el uso adecuado de los inhibidores de la bomba de protones y por último el principio de justicia el cual se enfocó en la ética de la investigación y la no discriminación de los sujetos encuestados.

III. RESULTADOS

Tabla N°1. Esquema sobre la prevalencia del uso de inhibidores de la bomba de protones en pobladores que acuden a un establecimiento farmacéutico del Distrito de Barranca, según su rango de Edad (N=321).

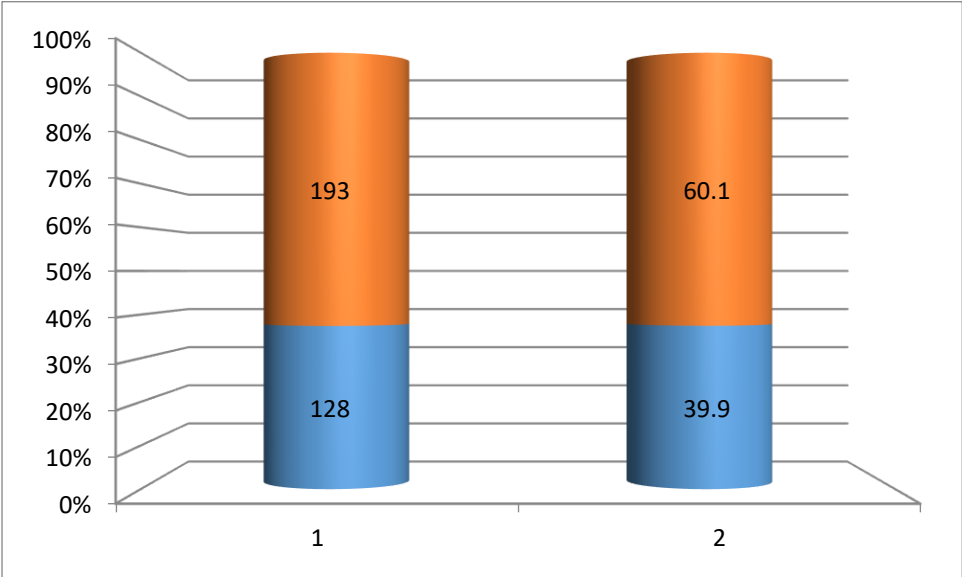
INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES	TOTAL	
	N	%
TOTAL	321	100
EDAD		
18 - 38 AÑOS	89	27,4
39 - 59 AÑOS	149	45,8
60 A MÁS AÑOS	87	26,8



En la tabla N°1 se observa que la edad predominante fue del rango de edad de 39 a 59 años con un (45.8%), mientras que la menos predominante fue de los adultos mayores con un rango de 60 años a más (26.5%).

Tabla N°2. Genero de los encuestados sobre la prevalencia del uso de inhibidores de la bomba de protones en pobladores que acudieron a un establecimiento farmacéutico del Distrito de Barranca (N=321).

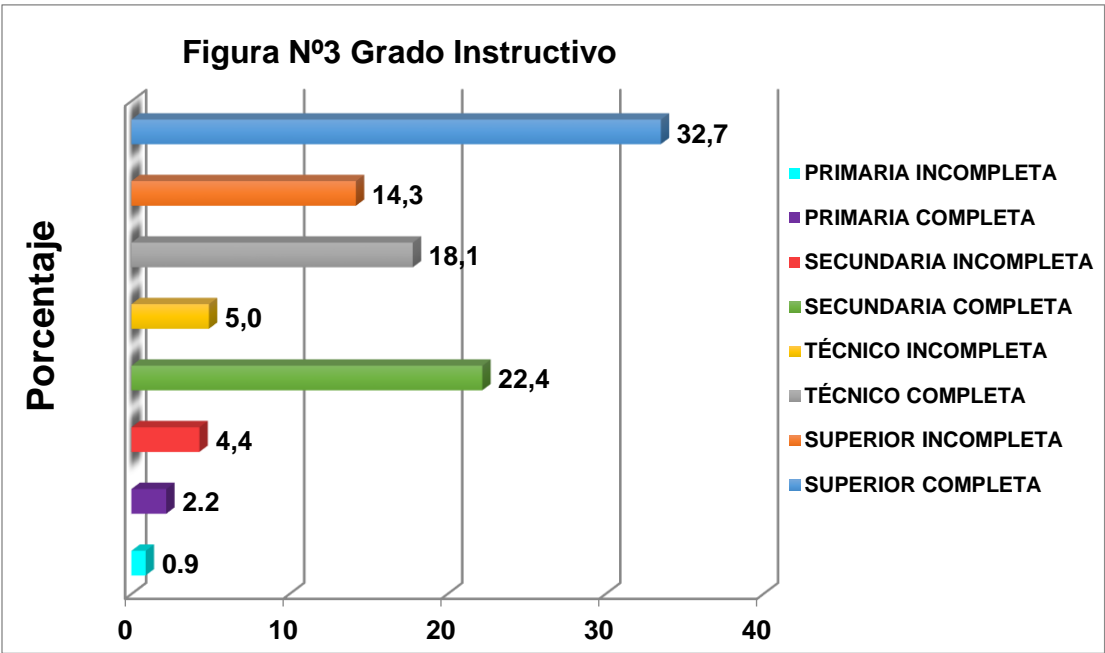
INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES	TOTAL	
	N	%
TOTAL	321	100
GÉNERO		
MASCULINO	128	39.9
FEMENINO	193	60.1



En la tabla N° 2 del total de encuestados (N=321), al estudiar una de las características sociodemográficas se observa que el género femenino representa el 60.1% del total de los encuestados.

Tabla N°3. Grado instructivo de los encuestados sobre la prevalencia del uso de inhibidores de la bomba de protones en pobladores que acudieron a un establecimiento farmacéutico del Distrito de Barranca. (N=321).

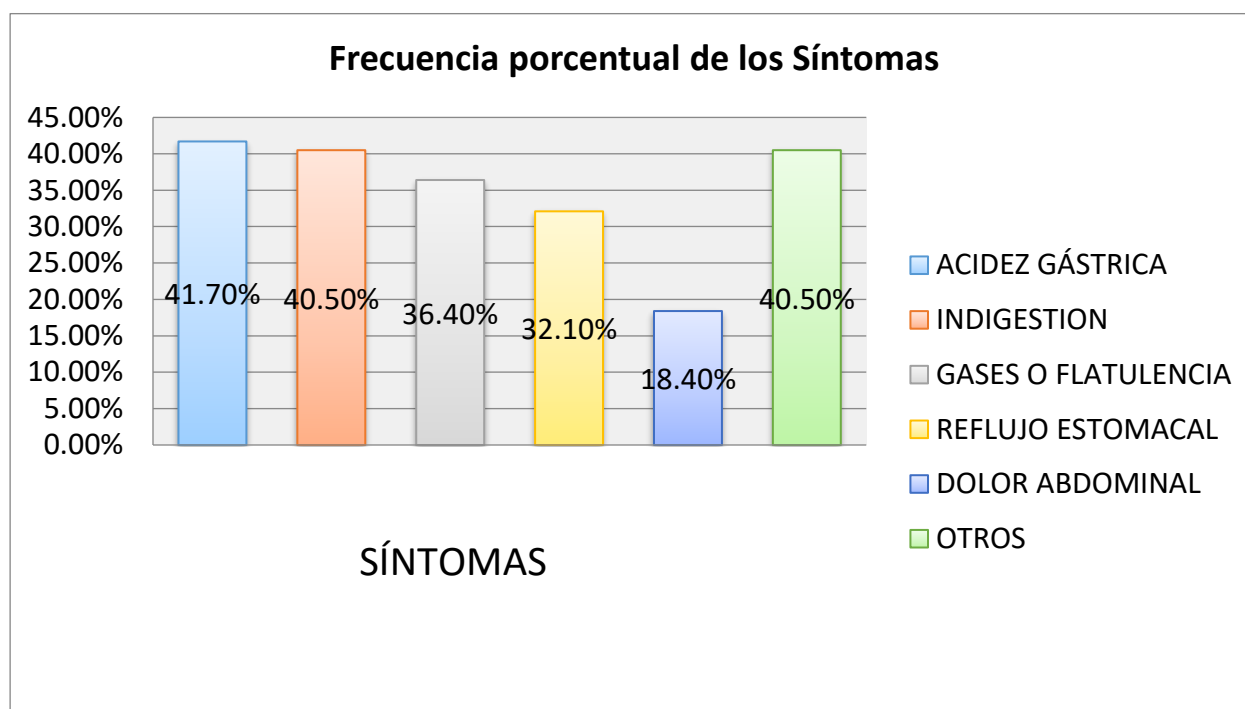
INFORMACION DE LOS PARTICIPANTES	TOTAL	
	N	%
TOTAL	321	100
GRADO INSTRUCTIVO		
PRIMARIA INCOMPLETA	3	0,90
PRIMARIA COMPLETA	7	2,20
SECUNDARIA INCOMPLETA	14	4,40
SECUNDARIA COMPLETA	72	22,40
TÉCNICO INCOMPLETA	16	5,0
TÉCNICO COMPLETA	58	18,10
SUPERIOR INCOMPLETA	46	14,30
SUPERIOR COMPLETA	105	32,70



En la tabla N°3 En cuanto al grado instructivo de los participantes, se obtiene como resultado que el 32.7% corresponde a superior completa, el 22.4% corresponde a secundaria completa, el 18.1% corresponde a técnico completa, el 14.3% corresponde a superior incompleta, el 5.0% corresponde a técnico incompleta, el 4.4% corresponde a secundaria incompleta, el 2.2% corresponde a primaria completa y finalmente el 0.9% correspondió a primaria incompleta.

Tabla N°4. Frecuencia Porcentual de los síntomas más comunes que conllevan al uso de inhibidores de la bomba de protones de los pobladores que acudieron al establecimiento farmacéutico Inkafarma del Distrito de Barranca, en el periodo de Noviembre 2020 a Enero 2021.

SINTOMAS	Frecuencia	Porcentaje de casos
DOLOR ABDOMINAL	59	18,40%
INDIGESTIÓN	130	40,50%
REFLUJO ESTOMACAL	103	32,10%
GASES O FLATULENCIA	117	36,40%
ACIDEZ GÁSTRICA	134	41,70%
OTROS	130	40,50%



En la tabla N°4 se observa los síntomas más comunes que llevaron a los pobladores al consumo de antiulcerosos como los inhibidores de la bomba de protones. Se determina que más de un síntoma está asociado al uso de inhibidores de la bomba de protones siendo el más común la acidez gástrica con un 41.7%, luego la indigestión con un 40.5%, gases o flatulencia con un 36.4%,

reflujo estomacal con un 32.1%, dolor abdominal con un 18.4% y por ultimo otros síntomas que no son referentes al uso de antiulcerosos con un 40.5%. Referente a los 40.5% que representa a 130 pobladores que no consumen los inhibidores de la bomba de protones de los 321 encuestados entendiéndose que 191 pobladores consumieron los inhibidores de la bomba de protones por los síntomas reportados.

Tabla N°5. Distribución Porcentual según la Forma Farmacéutica más utilizada en pobladores que acudieron a un establecimiento farmacéutico del Distrito de Barranca. Noviembre – Enero 2021.

Forma Farmacéutica	Frecuencia	Porcentaje válido
TABLETAS	73	38,2
CÁPSULAS	118	61,8
Total	191	100,0

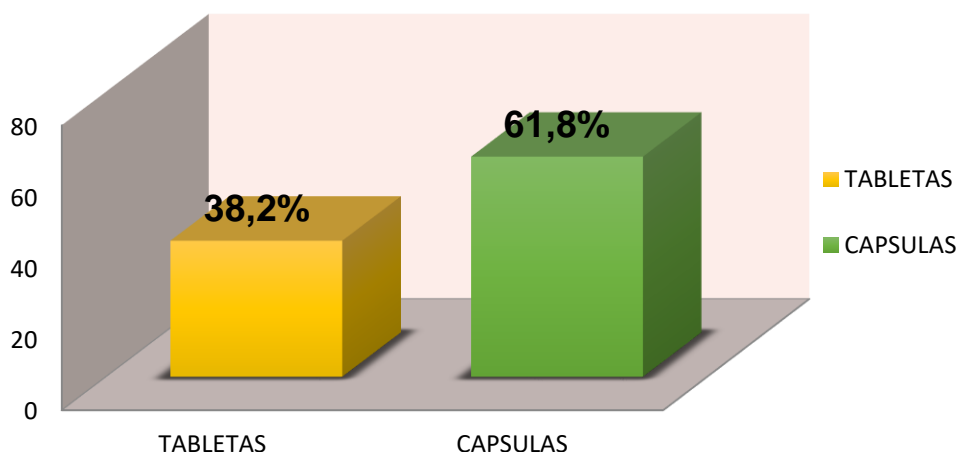


Figura N°5 Forma Farmacéutica más utilizada de inhibidores de la bomba de protones

En la tabla N°5 se observa que la forma farmacéutica más utilizada por los pobladores que acudieron al establecimiento farmacéutico Inkafarma del Distrito de Barranca, fueron las cápsulas con un 61.8%, siguiéndole las tabletas con un 38.2%.

Tabla N°6. Frecuencia Porcentual del Inhibidor de Bomba de Protones más utilizado por los pobladores que acudieron al establecimiento farmacéutico Inkafarma del Distrito de Barranca, en el periodo de Noviembre 2020 a Enero 2021.

¿Qué medicamento antiulceroso toma con más frecuencia?			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
OMEPRAZOL	145	45,2	75,9
LANZOPRAZOL	8	2,5	4,2
PANTOPRAZOL	9	2,8	4,7
ESOMEPRAZOL	29	9	15,2
Total	191	59,5	100

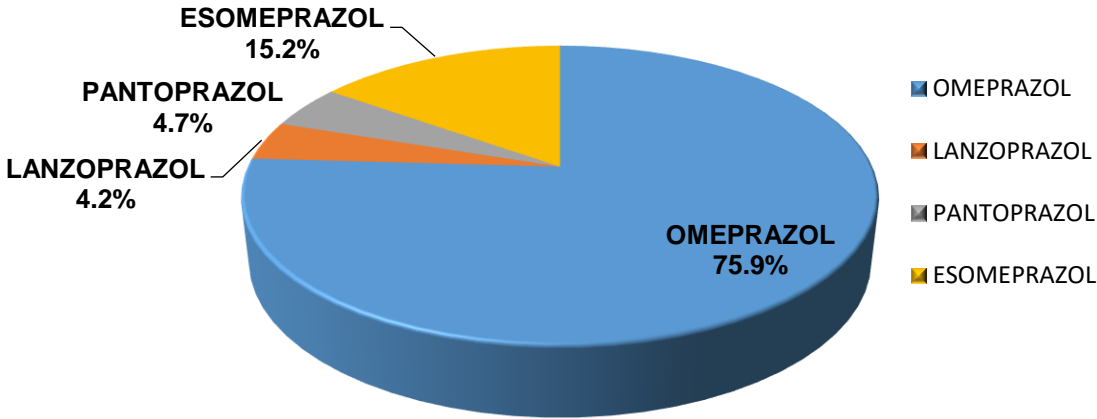
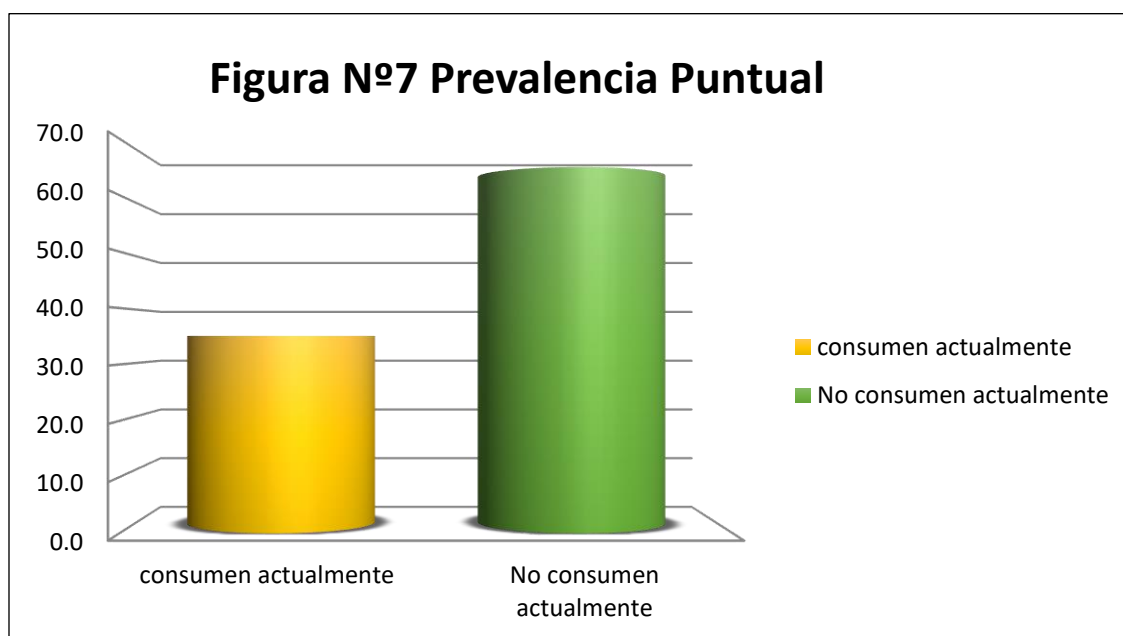


Figura N°6 Inhibidor de la bomba de protones más utilizado

En la tabla N° 6, dentro de la dimensión de patrones de uso, se observa que el medicamento más utilizado de los Inhibidores de la bomba de protones por la población del Distrito de Barranca fue el omeprazol con un 75.9% de aprobación, seguido del Esomeprazol con un 15.2%, el Pantoprazol con un 4.7% y el Lansoprazol con un 4.2%.

Tabla Nº 7. Prevalencia Puntual sobre el uso de Inhibidores de la bomba de protones en pobladores que acuden a un establecimiento farmacéutico del Distrito de Barranca. Noviembre – Enero 2021

Uso de medicamentos IBP	Si		No		Total	
	N	%	N	%	N	%
Prevalencia puntual	114	35,5	207	64,5	321	100



En la tabla Nº 7 se obtiene como resultado referente a la prevalencia puntual que un 35.5% de pobladores que acudieron a la botica Inkafarma del Distrito de Barranca, consumen actualmente su medicación para controlar malestares gástricos y un 64.5% manifestaron no consumirlos actualmente. Se logró inferir que los pobladores presentaron diversas causas para dejar el consumo de Inhibidores de la bomba de protones como: ausencia de síntomas luego de las primeras tomas, no acudir a consultas médicas para el seguimiento, situación económica, factores religiosos y culturales.

IV. DISCUSIÓN

4.1 DISCUSIÓN DE RESULTADOS

De acuerdo con los resultados obtenidos en base a la prevalencia del uso de inhibidores de la bomba de protones en pobladores que acudieron a un establecimiento farmacéutico del Distrito de Barranca de noviembre a enero 2021. En el estudio se aplicó como instrumento de recolección de datos a la encuesta la cual constaba de 16 ítems. En esta sección se contrastan los hallazgos encontrados en el estudio, con los hallazgos de estudios de antecedentes comprendidos en la sección introducción del presente informe final.

En lo que refiere al objetivo general sobre la determinación del uso de inhibidores de la bomba de protones en pobladores del Distrito de Barranca, en base a los resultados se observó una prevalencia del 35.5%, correspondiente al uso de inhibidores de la bomba de protones con tratamientos utilizados actualmente. Este resultado nos indicó con respecto a la incidencia de enfermedades de tipo digestivas en el Distrito de Barranca, datos obtenidos del censo de morbilidad del año 2019, actualmente continua una incidencia de enfermedades digestivas, ya que la prevalencia es más del 30%.

En cuanto a las dimensiones sociodemográficas relacionada a la edad, género y grado instructivo, se observó un predominio de edad de 39-59 años, con respecto al género el femenino fue el predominante, mientras que el grado instrucción el superior completo. Esta dimensión estuvo referida a las características sociales de los pobladores encuestados que acudieron a un establecimiento farmacéutico del distrito de Barranca.

El estudio realizado por Kelly O. et al ⁽³²⁾ demuestró que el uso de los inhibidores de la bomba de protones no es tan elevado, con solo 26.8% de la población estudiada. Sin embargo, aun así con esta diferencia se

logró encontrar resultados de tendencia tipo central similares a los de este estudio, así también Martínez J. et al. ⁽²⁾ en su estudio sobre el consumo crónico de inhibidores de la bomba de protones, mostro resultados similares al nuestro con respecto al género consumidor y al rango de edad, con respecto al género 67.3% son mujeres, y el promedio de edad que más consume inhibidores de la bomba de protones es 49.7 años. Esto puede deberse que en los estudios de Aguilera D. et al. ⁽²³⁾ se demostró que las mujeres son las mayores consumidoras de fármacos antiulcerosos como profilaxis de la ulcera por estrés. Mientras tanto Gamboa A. y Rincón W. ⁽¹⁸⁾ en su estudio concluyeron que el 55.2% de los encuestados fueron varones, y que la edad media fue de 42.6 años, concordando con nuestro estudio en el rango de edad de los encuestados, y demostrando que el uso de inhibidores de la bomba de protones no se ve influenciado por el género.

Con respecto a la dimensión de patrones de uso, se encontró que de los 191 pobladores que consumieron inhibidores de la bomba de protones se reportó que el síntoma que con más frecuencia fue la acidez gástrica con un 41.71%, seguido de la indigestión con un 40.5%, datos que con respecto al censo de morbilidad del Hospital de Barranca ⁽¹²⁾ demostró que en el distrito de Barranca hay un alto índice de enfermedades digestivas, conllevando a un uso indiscriminado de medicamentos de tipo inhibidores de la bomba de protones.

Se obtuvo con los estudios realizados que el inhibidor de la bomba de protones más usado fue el omeprazol (75.9%), así también se logró explicar el resultado sobre la forma farmacéutica predilecta por los pobladores fueron las capsulas, esto debido a que la principal prescripción de estos medicamentos fue por médicos en hospitales, en los cuales la principal forma farmacéutica tipo genérica expendida son las capsulas. En el estudio de Wallerstedt S. ⁽¹⁷⁾ sobre el uso a largo plazo de inhibidores de la bomba de protones, llegó a la conclusión que el medicamento más utilizado fue el omeprazol, principalmente por adultos mayores de 74 años del género femenino con un 55%. Así

también Aguilera D. et al ⁽²³⁾ en su estudio sobre el uso de antiulcerosos como profilaxis, llego a la conclusión que el antiulceroso de predilección fue el omeprazol con un 62.5%.

4.2 CONCLUSIONES

- Se concluye según las características sociodemográficas que el rango de edad predominante fue de 39 – 59 años 45.8% del total de encuestados, siendo el género femenino 60.1% el de mayor proporción. El grado de instrucción de los pobladores a quienes se les aplico el cuestionario un 32.7% indico tener educación superior completa.
- De acuerdo a los Patrones de Uso del total de encuestados el 59.5% consumieron inhibidores de la bomba de protones, siendo el síntoma de mayor incidencia la acidez gástrica, así mismo el medicamento más consumido por los pobladores encuestados fue el Omeprazol con un 76% y la Forma Farmacéutica de elección fue en capsula con un 61.8%.
- La Prevalencia Puntual del uso de inhibidores de la bomba de protones es del 35.5% en los pobladores que acuden a un establecimiento farmacéutico del distrito de barranca en los meses de noviembre del 2020 a enero del 2021

4.3 RECOMENDACIONES

- Se debe promover a través de este estudio, la realización de charlas y campañas de salud en base a los resultados obtenidos, con el fin de evitar el uso inadecuado de los inhibidores de la bomba de protones.
- Se debe promover a los órganos rectores de salud pública de nuestro país, controlar la venta de estos medicamentos, con el objetivo de que los pacientes asistan a las consultas médicas y sean prescritos de forma adecuada.
- Se debe desarrollar estudios similares que permitan dar a conocer la prevalencia del uso de medicamentos en la población, debido a que actualmente existen escasos estudios de referencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Wallerstedt S. Uso a largo plazo de inhibidores de la bomba de protones y prevalencia de razones relacionadas con la enfermedad y el fármaco para la gastroprotección: un estudio poblacional transversal. *pharmacoepidemiology and drug safety*. 2017 Noviembre; XXVI(9).
2. Ameijeiras ÁH, Col.. Prevalencia de prescripción-indicación de protectores gástricos en pacientes hospitalizados. *Gaceta Sanitaria*. 2007 Octubre; XXI(5).
3. García del Pozo J, Col. Estudio de utilización de antiulcerosos en España. *IT del sistema nacional de salud*. 2009; XXXIII(2).
4. Vecina ST. Farmacología de los antiulcerosos. *SERVICIO DE URGENCIAS. HOSPITAL MÚTUA DE TERRASSA*. 2002; XIV(13).
5. CENADIM. Efectos adversos asociados al uso prolongado de inhibidores de la bomba de protones. *centro nacional de documentación e información de medicamentos*. 2015 Setiembre; 37.
6. drogas) D(gdmij. Informe Técnico N°02-2009. *Direcion general de medicamentos insumos y drogas*. 2009 Enero; 19(4).
7. Hospital de Barranca. Hospital Barranca Cajatambo. [Online].; 2019 [cited 2020 Octubre 2. Available from: <http://www.hospitalbarranca.gob.pe/unidad-de-estadistica-e-informatica/>.
8. OMS. Organización Mundial de la Salud. [Online].; 2020 [cited 2020 Octubre 5. Available from: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/200223-early-investigations-one-pager-v2-spanish.pdf?sfvrsn=8aa0856_14.
9. Organización Panamericana de Salud. *Indicadores de salud : Aspectos conceptuales y operativos*. Organización Mundia de la Salud. 2018.
- 10 Organización Panamericana de la Salud. *Indicadores de salud. Aspectos conceptuales y operativos*. Repositorio institucional para intercambio de información. 2018 Mayo.

- 11 Martínez J, Col.. Chronic consumption of proton pump inhibitors (PPI) and development of gastric corporal mucous layer atrophy. *Revista Colombiana de Gastroenterología*. 2007 Diciembre; XXII(4).
- 12 Hernández EM. Farmacocinética: antiulcerosos y antiinflamatorios. *Rev Hosp Jua Mex*. 2013; LXXXI(1).
- 13 Cabadiana D, Alexandra C. Análisis retrospectivo de la prescripción de gastroprotectores en pacientes del Servicio de Medicina General del Centro de Salud n°3 Chambo-Riobamba. Tesis de grado. Riobamba: ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA DE CHIMBORAZO, Bioquímica y Farmacia; 2019.
- 14 Hermida Ameijeras A,CGB,LZV. Prevalencia de prescripción-indicación de protectores gástricos en pacientes hospitalizados. *Gaceta Sanitaria*. 2007 Septiembre/Octubre; 21(5).
- 15 Espinoza C, Col.. CARACTERÍSTICAS ASOCIADAS A AUTOMEDICACIÓN EN HABITANTES QUE ACUDEN A FARMACIAS DEL DISTRITO DE LA MOLINA, 2018. Tesis de grado. Lima: Universidad Privada San Juan Bautista, Farmacia y Bioquímica; 2018.
- 16 Espinoza TO. Seguridad de los Inhibidores de la bomba de protones. *Revista de Gastroenterología del Perú*. 2011 Marzo; XXXI(1).
- 17 Illesca Orosco V. Evaluación del abuso del consumo de Omeprazol en pacientes ambulatorios del Hospital docente clínico quirúrgico Daniel Alcides Carrión. Tesis de grado. Huancayo: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica; 2016.
- 18 Gamboa Zamora A,RPF. Evaluación del uso de los inhibidores de la bomba de protones en pacientes entre 20 y 60 años hospitalizados por más de 48 horas en el Hospital General del Norte de Guayaquil IESS los Ceibos, periodo 2017-2018. Tesis de grado. Guayaquil-Ecuador: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Ciencias Médicas; 2019.
- 19 P. DA, S. YO, G. KR, G. AS, H. DV, F. NS. The use of antiulcer drugs as

- . prophylaxis for inpatients in the Cardiology service. Revista Cubana de Farmacia. 2017 Septiembre; 51(4).

- 20 Martínez Gorostiaga J,EOE,CHB. Análisis de la utilización de antiulcerosos .
 . inhibidores de la bomba de protones en el área de atención primaria de la Comarca Araba. Revista Española Salud Pública. 2018 Agosto; 92(16).

- 21 Farfán G, Col. Mortalidad por enfermedades digestivas y hepatobiliares en el .
 . Perú, 1995-2000. Revista de Gastroenterología del Perú. 2002 Diciembre; XXII(4).

- 22 Paca G, Col.. Análisis de la dispensación de gastroprotectores en tres .
 . farmacias comunitarias de Riobamba - Ecuador. Tesis de grado. Riobamba: Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, Bioquímica y Farmacia; 2019.

- 23 OROSCO VI, Col.. EVALUACIÓN DEL ABUSO DEL CONSUMO DE .
 . OMEPRAZOL EN PACIENTES AMBULATORIOS DEL HOSPITAL DOCENTE CLÍNICO QUIRÚRGICO DANIEL ALCIDES CARRIÓN. Tesis de grado. HUANCAYO: UNIVERSIDAD PRIVADA DE HUANCAYO FRANKLIN ROOSEVELT, CIENCIAS FARMACÉUTICAS Y BIOQUÍMICA; 2016.

- 24 Instituto Nacional de Estadística e Informática. INEI. [Online].; 2019 [cited 2020 .
 . Octubre 2. Available from: <https://www1.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/morbilidad-7991/>.

- 25 Duffau G. Tamaño muestral en estudios biomédicos. Revista Chilena de .
 . Pediatría. 1999 Julio; 70(4).

- 26 VISITACIÓN KA. PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN .
 . POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SIMÓN BOLÍVAR, DISTRITO LA ESPERANZA - TRUJILLO. JULIO - OCTUBRE 2018. Tesis de grado. TRUJILLO: UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE, FARMACIA Y BIOQUÍMICA; 2018.

- 27 Organización Panamericana de Salud. OPS. [Online].; 2018 [cited 2020 .
 . Octubre 11. Available from:

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14406:health-indicators-conceptual-and-operational-considerations-section-3&Itemid=0&limitstart=3&lang=es.

- 28 Damian L, Col.. Prevalencia del uso de ibuprofeno en pobladores del . asentamiento humano Alberto Romero Leguía, Nuevo Chimbote, setiembre – diciembre 2018. Tesis de grado. Nuevo Chimbote: Universidad Católica los Angeles de Chimbote, FARMACIA Y BIOQUÍMICA; 2019. Report No.: 0000-0003-2547-9831.
- 29 Vera L, Col.. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pobladores del . distrito de Simbal - Trujillo. Octubre 2017 - enero 2018. Tesis de grado. Trujillo: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Farmacia y Bioquímica; 2018.
- 30 Gorostiaga JM. ANÁLISIS DE LA UTILIZACIÓN DE ANTIULCEROSOS . INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES EN EL ÁREA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE LA COMARCA ARABA. Rev Esp Salud Pública. 2018 Agosto; 92.
- 31 Rosselld CP. Prescribing non-steroidal antiinflammatory drugs and . gastrointestinal protection in primary care. ELSEIVER Atención Primaria. 2008 Noviembre; XL(11).
- 32 Vallejos Á. Descripción del uso de medicamentos gastroprotectores en . pacientes con polifarmacia en una población colombiana, a partir de bases de datos transaccionales. Revista Colombiana de Gastroenterología. 2016 Abril; XXXI(2).
- 33 SÁNCHEZ YO, Col. El uso de antiulcerosos como profilaxis en pacientes . hospitalizados en el servicio de cardiología. Revista Cubana de Farmacia. 2017; LI(4).
- 34 Revista Colombiana de Ciencias Químico Farmacéuticas. Antiulcerous . prophylactic utilization in patients of three hospital from Bogotá city. Revista Colombiana de Ciencias Químico Farmacéuticas. 2000 Enero; XXIX(1).

- 35 Alvarado C. Consumo de quinolonas en un establecimiento farmaceutico de Piura, agosto 2017 - julio 2018. Tesis de grado. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo, Farmacia y Bioquimica; 2018.
- 36 Marreros A. Utilizacion de medicamentos antihipertensivos en pacientes atendidos en un establecimiento farmaceutico, septiembre 2018 - febrero 2019. Tesis de grado. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo, Farmacia y Bioquimica; 2019.
- 37 Paucar V. Prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles en pacientes con tratamiento protésico. Tesis de grado. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Odontología; 2019.
- 38 Gómez G. Prevalencia y factores asociados con la dislipidemia en trabajadores de un centro de salud del nivel primario. Tesis de grado. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Medicina; 2018.
- 39 Auccacusi C. Prevalencia y factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco, 2018. Tesis de grado. Cusco: Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco, Medicina Humana; 2018.
- 40 Bullard D. Prevalencia de Helicobacter pylori en poblacion pediatrica menor de 15 años determinada mediante biopsias gástricas, en el Hospital Cayetano Heredia entre enero 2007 a julio del 2016. Tesis de grado. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia, Medicina Humana; 2017.
- 41 Carrillo Santiesteve P, AGE, ea. Adecuación de la prescripción de antiinflamatorios no esteroideos y gastroprotección en atención primaria [Prescribing non-steroidal antiinflammatory drugs and gastrointestinal protection in primary care]. Atención Primaria. 2008 Noviembre; 40(11).
- 42 Crespo Sarmiento V, SBL. Prevalencia del uso inadecuado de inhibidores de la bomba de protones en pacientes adultos mayores del dispensario central del instituto Ecuatoriano de seguridad social durante el año 2014, Cuenca-Ecuador. Tesis de grado. Cuenca-Ecuador: Universidad de Cuenca,

Departamento de Medicina; 2014.

- 43 Ortiz Sánchez Y,ea. El uso de antiulcerosos como profilaxis en pacientes hospitalizados en el servicio de cardiología. Revista Cubana de Farmacia. 2019 marzo; 51.(4).
- 44 David Martínez J,CHS. Chronic consumption of proton pump inhibitors (PPI) and development of gastric corporal mucous layer atrophy. Asociaciones Colombianas de Gastroenterología, Endoscopía digestiva, Coloproctología y Hepatología. 2007 Noviembre; 22(4).
- 45 Salud OPd. Indicadores de salud. Aspectos conceptuales y operativos. Organización Panamericana de salud (OPS). 2018 Mayo; 1(1).
- 46 Santos Alburqueque J. Prescripción Omeprazol IV en pacientes hospitalizados en medicina interna, Hospital "Cayetano Heredia", Julio-diciembre 2014. Tesis de grado. Lima: Universidad San Pedro, Farmacia y Bioquímica; 2017.
- 47 Jorge Arnold A. ea. Eventos adversos asociados al uso de inhibidores de bomba de protones: un análisis crítico de la evidencia actual. Gastroenterología latinoamericana. 2018 Abril; 29(2).

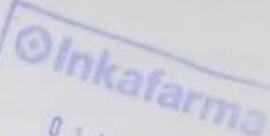
ANEXOS

ANEXO A. Operalización de la variable

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE							
VARIABLE	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ÍTEMS	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Prevalencia del uso de Inhibidores de la bomba de protones	Tipo de variable según su naturaleza: Mixta Escala de medición: Nominal	La prevalencia del uso de inhibidores de la bomba de protones es la proporción de individuos de un grupo o una población que haya padecido enfermedades del tipo digestivas, que conllevan al uso de fármacos inhibidores de la bomba de protones.	Es cuando en una población encontramos pobladores mayores de 18 años del distrito de barranca, que acuden a un establecimiento farmacéutico y que cumplan con los requisitos para el llenado de la encuesta, con la cual mediremos la prevalencia puntual, los patrones de uso y las características sociodemográficas, que influyen en el uso de fármacos inhibidores de la bomba de protones.	Sociodemográfica	Edad	1 ítems	Pregunta de opción múltiple
					Sexo	1 ítems	Pregunta de opción múltiple
					Grado de instrucción	1 ítems	Pregunta de opción múltiple
				Patrones de uso	Antecedentes mórbidos	1 ítems	Pregunta de opción múltiple
					Medicamentos	10 ítems	Preguntas cerradas y de opción múltiple.
					Forma farmacéutica	1 ítems	Pregunta de opción múltiple
				Prevalencia puntual	Frecuencia porcentual	1 ítems	Preguntas cerradas

ANEXO B. Solicitud de permiso para realizar la encuesta en la Botica Inkafarma – Local Barranca 1

"Año de la universalización de la salud"


01 NOV 2020
ENTREGADO
JR. GALVEZ # 400 - BARRANCA

Barranca 01 de noviembre del 2020

CARTA N.- 01-2020 Botica Inkafarma "Barranca 1"

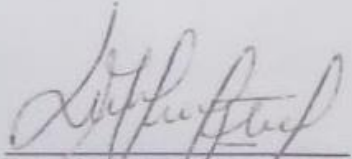
Q.F. José Alfonso Hernández Pérez
Director Técnico Botica Inkafarma Barranca 1


Presente

Es grato dirigimos a usted para hacer llegar nuestro más cordial saludo y al mismo tiempo presentamos como tesis Pérez Broncano, José Brayan y Madrid Francisco, Liset Maribel, de la escuela profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora, quienes por motivo de realización de la tesis, solicitamos autorización para realizar nuestro trabajo de investigación "Prevalencia del uso de inhibidores de la bomba de protones en pobladores que acuden a un establecimiento farmacéutico del distrito de barranca, noviembre – enero 2021", necesario para la obtención del título profesional, en sus instalaciones, para lo cual acataremos las necesarias medidas de protección.

Esperando la aceptación del presente nos despedimos de Ud. Reiterando nuestros sentimientos de consideración y nuestro compromiso como profesionales de la salud

Atentamente,


Liset Maribel Madrid Francisco
DNI: 71234313


José Brayan Pérez Broncano
DNI: 47980317

ANEXO C. Instrumentos de recolección de datos

Nº de FICHA: _____

ENCUESTA SOBRE LA PREVALENCIA DEL USO DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES

INDICACIÓN: Estimado(a) Sr(a), responda con sinceridad las preguntas planteadas marcando con una (X) la que considere correcta, así mismo se agradece anticipadamente su participación voluntaria que da validez al presente estudio.

FECHA: / /

I. DIMENSIÓN: SOCIODEMOGRÁFICA

1. EDAD:

18 – 38 años ())

39 – 59 años ())

60 a más años ())

2. SEXO:

Masculino ())

Femenino ())

3. GRADO INSTRUCTIVO: Marque Ud. con “C” (completa) o con una “I” (incompleta)

Analfabeta ()) Primaria ()) Secundaria ()) Superior ())

II. DIMENSIONES: PATRONES DE USO Y PREVALENCIA PUNTUAL

4. ¿Ha sentido Ud. alguno de estos síntomas o malestares en el último año?

Dolor abdominal ()) Gases o flatulencia ())

Indigestión ()) Acidez gástrica ())

Reflujo estomacal ()) Otros (indicar): _____

5. ¿Anteriormente ha tomado medicamentos antiulcerosos?

SI ())

NO ())

6. ¿Actualmente utiliza medicamentos antiulcerosos?

SI ())

NO ())

7. ¿En qué forma farmacéutica consume Ud. sus medicamentos antiulcerosos?

Tabletas ())

Jarabes ())

Capsulas ())

Inyectables ())

Otros (indicar):.....

8. ¿Qué medicamento antiulceroso toma con más frecuencia?

Omeprazol () Pantoprazol () Esomeprazol ()
Lanzoprazol () Rabeprazol () Otros (indicar):.....

9. ¿Conoce usted la dosis que toma de su medicamento?

SI () NO ()

10. ¿Cuántas veces al día toma el medicamento?

Una vez () Tres veces ()
Dos veces () Cuatro veces ()

11. ¿Cómo toma Ud. su medicamento antiulceroso?

a) Antes de las comidas c) Después de las comidas
b) Junto con las comidas

12. Usted toma medicamentos antiulcerosos en:

Genérico o básico () Marca o comercial ()

13. Usted adquiere su medicamento antiulceroso por:

a) Prescripción médica ()
b) Recomendación del Químico Farmacéutico ()
c) Otro profesional de salud ()
d) Consejo de un familiar o conocido ()
e) Otra razón (indicar):

14. ¿Cumple Ud. con el tratamiento indicado o prescrito?

SI () NO ()

15. ¿Cuándo consume el medicamento siente alguna molestia?

SI () NO ()

16. Si su respuesta anterior fue sí. ¿Qué síntomas presento?

Dolor de cabeza () Flatulencias ()
Náuseas () Diarrea ()
Estreñimiento () Otros (indique):_____

ANEXO D. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

YO:..... identificado(a) con DNI.....estoy de acuerdo a participar en el proyecto de investigación titulado: **“PREVALENCIA DEL USO DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES EN POBLADORES QUE ACUDEN A UN ESTABLECIMIENTO FARMACEUTICO DEL DISTRITO DE BARRANCA, NOVIEMBRE – ENERO 2021.”**

Certifico que he sido informado(a) con la claridad y veracidad con debido respeto, según las características de la investigación, brindando consentimiento para que se considere la información brindada por mi persona.

Mi participación es voluntaria y libre, por lo cual y para que así conste firmo este consentimiento informado garantizándome que la información brindada será confidencial y solamente para los fines mencionados.

A los ____ días del mes de _____ del año _____

Firma del participante

INVESTIGADORES RESPONSABLES:

- Bach. José Brayan Pérez Broncano
- Bach. Liset Maribel Madrid Francisco

ANEXO E. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DEL TRABAJO DE CAMPO



ANEXO E. VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS SEGÚN JUICIO DE EXPERTOS

Anexo C: Validación de instrumentos de recolección de datos

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	ENCUESTA DE LA PREVALENCIA DEL USO DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES
Tesistas	- Liset Maribel Madrid Francisco - José Brayán Pérez Broncano
Título de investigación: "PREVALENCIA DEL USO DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES EN POBLADORES QUE ACUDEN A UN ESTABLECIMIENTO FARMACEUTICO DEL DISTRITO DE BARRANCA, NOVIEMBRE – ENERO 2021"	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	()	()	⊗
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	()	()	⊗
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	()	()	⊗
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	()	⊗
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	()	()	⊗
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	()	()	⊗

Fecha: 29 de noviembre de 2020

Validado por: Mg. Reyna Emperatriz Hernandez Guerra

Firma:


Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica
Reyna E. Hernandez Guerra
C.I. 00920

Anexo C: Validación de instrumentos de recolección de datos

UNIVERSIDAD MARIA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN
Nombre del instrumento de evaluación ENCUESTA DE LA PREVALENCIA DEL USO DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES

Tesistas
- Liset Maribel Madrid Francisco
- José Brayán Pérez Broncano

Título de investigación: "PREVALENCIA DEL USO DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES EN POBLADORES QUE ACUDEN A UN ESTABLECIMIENTO FARMACEUTICO DEL DISTRITO DE BARRANCA, NOVIEMBRE – ENERO 2021"

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	()	(X)	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	()	()	(X)
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	()	()	(X)
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	()	(X)
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	()	()	(X)
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	()	(X)	()

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?
Incluir grado de instrucción y ocupación en DATOS GENERALES
2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?
Ninguno
3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?
Ninguno

Fecha: 29 de noviembre de 2020

Validado por: Mg. Edwin Agustín Zarzosa Norabuena

Firma:



Anexo C: Validación de instrumentos de recolección de datos

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
 FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
 Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	ENCUESTA DE LA PREVALENCIA DEL USO DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES
Tesistas	- Liset Maribel Madrid Francisco - José Brayan Pérez Broncano
Título de investigación: "PREVALENCIA DEL USO DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES EN POBLADORES QUE ACUDEN A UN ESTABLECIMIENTO FARMACEUTICO DEL DISTRITO DE BARRANCA, NOVIEMBRE – ENERO 2021"	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	()	<input checked="" type="checkbox"/>	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	()	<input checked="" type="checkbox"/>	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	()	<input checked="" type="checkbox"/>	()
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	<input checked="" type="checkbox"/>	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	()	<input checked="" type="checkbox"/>	()
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	()	<input checked="" type="checkbox"/>	()

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

NINGUNO

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

NINGUNO

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

NINGUNO

30 de Noviembre del 2020

Validado por: Mg. Q.F Enrique Montánchez Mercado