



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS EFECTOS
ADVERSOS DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES
DE ASENTAMIENTO HUMANO “SAN FERNANDO”- SAN
JUAN DE LURIGANCHO-2020

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL EN FARMACIA Y
BIOQUÍMICA

AUTORES:

Bach. HUAMAN HUAMAN, CINDIA

Bach. ZEDANO QUISPE, DORIS

ASESOR:

Mg. ACARO CHUQUICAÑA, FIDEL ERNESTO

LIMA – PERÚ

2020

DEDICATORIA

Dedicamos este trabajo de investigación en primer lugar a nuestro señor Dios todo poderoso por iluminarnos a diario en nuestra vida estudiantil, ya que sin su ayuda de él no es fácil de alcanzar este logro tan especial.

Bach. Huaman Huaman, Cindia

Bach. Zedano Quispe, Doris

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a todos que contribuyeron con su valiosa sugerencia, críticas constructivas para lograr la presente tesis, a nuestro asesor Mg. Q.F. Fidel Ernesto Acaro Chuquicaña, por su paciencia, por su valiosa tiempo y apoyo para seguir este camino y llegar a la conclusión.

Bach. Huaman Huaman, Cindia

Bach. Zedano Quispe, Doris

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	i
AGRADECIMIENTO.....	ii
ÍNDICE DE TABLA.....	iv
ÍNDICE DE FIGURAS	vi
ÍNDICE DE ANEXOS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
I. MATERIALES Y MÉTODOS.....	6
II. RESULTADOS	11
III. DISCUSIÓN.....	52
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	60
ANEXOS	65

ÍNDICE DE TABLA

Tabla 1. Distribución de la muestra según el sexo de los pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”- San Juan De Lurigancho- 2020.	11
Tabla 2. Distribución de la muestra según la edad de los pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”- San Juan De Lurigancho- 2020.	13
Tabla 3. Distribución de la muestra según el nivel de instrucción de los pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”- San Juan De Lurigancho- 2020.	15
Tabla 4. Conocimiento de efecto adverso	17
Tabla 5. Mencione usted una planta medicinal y su posible efecto adverso	19
Tabla 6. Usted sabe que puede ocurrir si consume en exceso una planta medicinal	21
Tabla 7. Qué profesional de la salud cree usted que es el más capacitado para orientar sobre los efectos adversos de las plantas medicinales	23
Tabla 8. Usted a quién acude antes de tomar plantas medicinales	25
Tabla 9. Será importante conocer sus efectos adversos de las plantas medicinales	27
Tabla 10. Dónde se debería de comercializar las plantas medicinales para una mejor información de sus posibles efectos adversos	29

Tabla 11. Sabe usted hasta cuantas plantas medicinales se debería de combinar ..	31
Tabla 12. Sabe usted la vía de administración de las plantas medicinales	33
Tabla 13. Marque la alternativa correcta	35
Tabla 14. Usted sabe con qué se debería de consumir una planta medicinal para un mejor efecto.....	37
Tabla 15. Cuáles son las causas por la que usted recurre al uso de plantas medicinales	39
Tabla 16. Con que frecuencia consume usted plantas medicinales.....	41
Tabla 17. Distribución de la muestra según el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”.....	43
Tabla 18. Nivel de conocimiento según el sexo sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”.....	45
Tabla 19. Nivel de conocimiento según la edad sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”.....	47
Tabla 20. Nivel de conocimiento según el grado de instrucción sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”.....	49

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Porcentaje de la muestra según el sexo de los pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”- San Juan De Lurigancho- 2020.....	12
Figura 2. Porcentaje de la muestra según la edad de los pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”- San Juan De Lurigancho- 2020.....	14
Figura 3. Porcentaje de la muestra según el nivel de instrucción de los pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”- San Juan De Lurigancho- 2020.....	16
Figura 4. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 1.....	18
Figura 5. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 2.....	20
Figura 6. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 3.....	22
Figura 7. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 4.....	24
Figura 8. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 5.....	26
Figura 9. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 6.....	28
Figura 10. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 7	30
Figura 11. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 8.....	32
Figura 12. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 9.....	34
Figura 13. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N°10.....	36
Figura 14. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 11.....	38
Figura 15. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 12.....	40
Figura 16. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 13.....	42
Figura 17. Porcentaje de la muestra según el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”.....	44

Figura 18. Porcentaje del nivel de conocimiento según el sexo sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”.....	46
Figura 19. Porcentaje del nivel de conocimiento según la edad sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”.....	48
Figura 20. Porcentaje del nivel de conocimiento según el grado de instrucción sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”.....	50

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo A. Operacionalización de la variable	66
Anexo B. Instrumentos de recolección de datos	67
Anexo C. Consentimiento informado.....	70
Anexo D. validez del instrumento de recolección	71
Anexo E. Evidencia del trabajo de campo (Fotos).....	75

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando” San Juan De Lurigancho – 2020. **Material y método:** El trabajo de investigación es de enfoque cuantitativo, en cuanto al diseño metodológico es de tipo no experimental, descriptiva, y de corte transversal, conformada por 100 pobladores de Asentamiento Humano “San Fernando” San Juan De Lurigancho, personas mayores 18 años hasta 70 años de ambos sexos. La técnica de recolección de datos fue la encuesta de 13 preguntas. **Resultados:** El nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores, destaca el nivel medio con 79% de pobladores, seguido con 20% el nivel de bajo y con 1% el nivel de alto. En cuanto a la dimensión del género, 46% del sexo femenino y el 33% del sexo masculino poseen un nivel de conocimiento medio y grado de instrucción más relevantes se evidencio que el 39% con educación secundaria, seguido 24% con educación superior y 15% con educación primaria poseen un nivel de conocimiento medio sobre los efectos adversos de plantas medicinales. **Conclusiones:** En cuanto el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales destaca el nivel medio con 79%, seguido del bajo con 20% y alto con 1%.

Palabras clave: Conocimiento; efectos adversos; plantas medicinales.

ABSTRACT

Objective: Determine the level of knowledge about adverse effects of medicinal plants in residents of the human settlement "San Fernando" San Juan De Lurigancho - 2020.

Material and method: The research work has a quantitative approach, while the methodological design is of a non-experimental, descriptive, and cross-sectional type, made up of 100 inhabitants of the "San Fernando" San Juan De Lurigancho human settlement, aged 18 to 70 years of both sexes. The data collection technique was the 13-question survey. **Results:** The level of knowledge about the adverse effects of medicinal plants on residents stands out as the medium level with 100 (79%) residents, followed by the low level with 20% and the high level with 1%. Regarding the gender dimension, 46% of the female sex and 33% of the male sex have a more relevant average level of knowledge and degree of instruction, it was evidenced that 39% with secondary education, followed by 24% with higher education and 15 % with primary education have a medium level of knowledge about the adverse effects of medicinal plants. **Conclusions:** Regarding the level of knowledge about the adverse effects of medicinal plants, the medium level stands out with 79%, followed by low with 20% and high with 1%.

Keywords: Knowledge; adverse effects; medicinal plants.

I. INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, alrededor del ochenta por ciento de las personas consume la medicina tradicional herbolaria para la atención en primera instancia de la salud. La utilización de plantas medicinales se da mayor mente en los países subdesarrollados, factores importantes que conducen al consumo de plantas medicinales son; el fácil acceso a las plantas medicinales, la burocracia en la atención de la salud y el elevado costo de los medicamentos sintéticos, ocasionando así una automedicación desmesurada de plantas medicinales desconociendo los efectos adversos, toxicológicos, dosis, etc. Existen pocas investigaciones sobre las diferentes especies vegetales(1).

El 50 % de las personas que habitan europa consume y usa preparados de plantas medicinales. El creciente consumo de plantas medicinales genera una gran preocupación por los posibles efectos indeseados, a esto se suma el consumo simultaneo de medicamentos sintéticos ocasionando así interacciones que pueden poner en peligro la vida del paciente (2).

En Estados Unidos, la utilización de preparados de plantas medicinales se ha ido incrementando hasta el 30% de la población. Así mismos estudios demuestran que la población femenina es la que consume más, el 45% son de edad avanzada (2).

En cuba, el uso de plantas medicinales tiene una gran importancia, debido que toda planta medicinal no es inocua, estas pueden generar diversas reacciones adversas por consiguiente traer consecuencias muy graves en la población y así generar gastos económicos y sanitarios. Cabe resaltar que existen estudios sobre la detección de reacciones adversas relacionadas a las plantas medicinales y estas reacciones son clasificadas según la causalidad y gravedad(3)(4).

A nivel nacional el consumo de plantas medicinales seda, mayormente en la población con bajos recursos económicos, estas personas se encuentran principalmente en los asentamientos humanos, alejados de los centros de salud,

el elevado costo de los medicamentos, la burocracia que existe en los centros de salud a generando el consumo indiscriminado de las plantas medicinales, desconociendo las diferentes reacciones adversas que pueden provocar, el factor principal que favorece la automedicación es la poca o nula fiscalización sobre la comercialización, producción, publicidad de las plantas medicinales, la idea de que toda planta medicinal es inocua, favorece la automedicación, un clásico y preocupante ejemplo son las embarazadas o personas que tienen enfermedades hepáticas y renales u otras patologías, estas personas no solo consumen plantas medicinales sino que a la vez consumen medicamentos sintéticos (5).

Una correcta utilización de las plantas medicinales contribuye a una buena conducta por consiguiente mejorar la calidad de vida, con un menor peligro derivado de los efectos colaterales. Sin embargo, el desconocimiento de los efectos adversos, dosis, vía de administración, almacenamiento, etc. Estos factores pueden aumentar en la aparición de los efectos adversos que provocan las plantas medicinales. Cabe resaltar que cada parte de la planta contiene diferentes tipos de principio activo por consiguiente también pueden causar diferentes tipos de efectos adversos(3).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el término “reacción adversa” o “efecto indeseable o adverso” como cualquier respuesta perjudicial no buscada que aparece tras el consumo del medicamento a dosis que normalmente se utiliza en los seres humanos. Estas reacciones adversas se pueden manifestar de diferente manera y aparecer en cualquier parte del cuerpo. Las causas principales que pueden provocar la aparición de las reacciones adversas son el consumo concomitante de medicamentos sintéticos con plantas medicinales, suplementos dietarios, suplementos nutricionales; la predisposición genética hace más susceptible a la persona, como por ejemplo reacción alérgica a un fármaco, hasta las condiciones medioambientales en muchos casos difícilmente aislables, tales como sexo, edad, alimentación, ejercicio, situación emocional (6).

la Organización Mundial de la Salud (OMS), define las plantas medicinales como cualquier especie vegetal con efectos beneficiosos que pueden ayudar a aliviar algún mal, el principio activo puede estar contenida en cualquier parte de la planta, estos se utilizan para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades. Una incorrecta utilización podría poner en riesgo nuestra salud (7).

Mendocilla y colaboradores (2017), Mediante un estudio retrospectivo caracterizaron las notificaciones de reacciones adversas relacionadas a las plantas medicinales, demostraron que durante los años 1997-2016 solo se notificaron 28 RAM, las autoridades correspondientes proponen estrategias que permitan incrementar los reportes de RAM (8).

Torres y colaboradores (2017), Realizaron una investigación etnobotánica con enfoque participativo de las organizaciones comunales, demostraron que 3 especies tienen actividad antioxidante y no poseen toxicidad. La participación activa optimizó el registro de los conocimientos tradicionales y la identificación de 5 especies (9).

Gordillo y colaboradores (2019), Mediante un estudio cualitativo, con diseño etnográfico describieron la educación sanitaria que brinda el profesional de la salud y las prácticas culturales de las madres. Demostrando que la mayoría de las madres recurren a las prácticas culturales donde el profesional de salud juega un papel importante (10).

Gallegos (2016), “Mediante un estudio cualitativo etnográfico, cuantitativo observacional y transversal, identificó las prácticas comunes de atención de la salud”. Demostró que las enfermedades del sistema digestivo son las más frecuentes. Menciona que solo en caso de complicaciones mayores acuden a la atención médica (11).

Martínez y colaboradores (2015), Investigaron en la literatura las plantas medicinales con sospechas de reacciones adversas. Demostrando que el ajo presenta más reportes de reacciones adversas y encontraron pocos estudios sobre plantas medicinales de mayor uso. Es necesario incrementar el número de reportes de reacciones adversas sobre plantas medicinales (12).

Rodríguez y colaboradores (2015), Mediante un estudio observacional descriptivo transversal caracterizaron las reacciones adversas de la Medicina Natural. Demostrando que el ajo causó reacciones adversas en 14 pacientes. El ajo figura con una notable incidencia de reacciones adversas (13).

En la actualidad el uso de las plantas medicinales va en aumento esto se debe a la grave crisis económica que se vive en diferentes países subdesarrollados, la influencia de la cultura ancestral hace que consumamos a diario desconociendo los efectos adversos de ahí que es importante la investigación más a fondo de los efectos adversos de las plantas medicinales para un correcto uso de la misma (14)(15).

En cuanto a la justificación del estudio, podemos señalar que desde el comienzo realizamos una búsqueda sistemática de diversas fuentes de información científica existentes. En dicha actividad se evidenció que existen escasos estudios de investigación que traten el tema de efectos adversos de plantas medicinales. En nuestra realidad peruana y en especial en la zona de estudio, no existen estudios sobre el tema. Por tanto, podemos afirmar que con los hallazgos del presente estudio se busca llenar el vacío de conocimiento existente.

En cuanto al valor práctico del estudio, los hallazgos serán evidencia científica que permita mejorar el conocimiento sobre los efectos adversos de las plantas medicinales, es decir fortalecerá a los profesionales involucrados en la atención de farmacovigilancia de plantas medicinales. En cuanto a la relevancia social, los hallazgos del presente estudio permitirán beneficiar en cuanto a la atención, de los efectos adversos provocados por las plantas medicinales. Finalmente, en cuanto al valor metodológico, el presente estudio será realizado teniendo en cuenta el método científico y las orientaciones teórico metodológicas necesarias para la culminación exitosa del mismo. Además de ello, se busca introducir un instrumento de recolección de datos construido por especialistas y que está validado para nuestra realidad, con ello se obtendrá resultados que permitan fortalecer la línea de farmacovigilancia. El objetivo del estudio es determinar el nivel de conocimiento sobre efectos adversos de plantas medicinales en

pobladores del asentamiento humano “San Fernando” San Juan De Lurigancho
– 2020.

I. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Enfoque y diseño de investigación

Este estudio es de enfoque cualitativo, puesto que se comprobó la variable principal del estudio, mediante el análisis estadístico. En cuando al diseño metodológico es de tipo no experimental, descriptiva, y de corte transversal. No experimental, descriptivo porque no se manipularon variables, se observó en su ambiente natural. Transversal por que se recolectó los datos en mes de noviembre del 2020 en pobladores de Asentamiento Humano “San Fernando” San Juan De Lurigancho.

2.2. Población, muestra y muestreo

En el presente estudio la muestra estuvo conformada por 135 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando” San Juan De Lurigancho, conformado por personas mayores 18 años hasta 70 años de ambos sexos. Para determinar el número de pobladores encuestados en el presente estudio se aplicó el diseño muestral probabilístico donde se definió, máximo error probabilístico de 5% y un nivel de confianza del 95%. La muestra representativa estuvo conformada por 100 pobladores encuestadas, de acuerdo a la siguiente formula:

$$n = \frac{NZ^2pq}{E^2N + Z^2pq}$$

Donde:

N= población (N=135)

$Z^2 =$ margen de seguridad 95% ($z^2=1.96$)

$p =$ probabilidad de ámbito investigativo ($p=0.5$)

$q =$ probabilidad no factible para realizar la investigación ($q=0.5$)

$E =$ coeficiente de error máximo 5% ($E=0.05$)

$n =$ muestra representativa

$$n = \frac{135 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{0.05^2 \times 135 + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

Entonces: $n = 99.89 = 100$

Criterios de inclusión

- Pobladores que quieran participar voluntariamente.
- Pobladores que firmen la declaración consentimiento.
- Pobladores de ambos sexos, entre 18 a 70 años

Criterios de exclusión

- Menores de 18 años y mayores de 70 años.
- Pobladores que no desean participar en el estudio.
- Pobladores que no dan su consentimiento informado.
- Personas que no viven en Asentamiento Humano "San Fernando"- San Juan de Lurigancho

2.3. Variable de estudio

El presente estudio, nivel de conocimiento, es como variable principal.

- **Definición conceptual:** El nivel de conocimiento, Es el acúmulo de información, adquirido de forma científica o empírica. Partiremos de que el conocer es aprender a captar

con la inteligencia por ende y así convertirlos en objetos de un acto de conocimientos. Todo acto de conocimientos supone una referencia mutua o relación entre Sujeto – Objeto (17).

- **Definición operacional:** nivel de conocimiento sobre efectos adversos de plantas medicinales de los pobladores encuestadas, tiempo de consume, forma de preparar, dosis de consumo, efectos no deseados por consumo de plantas medicinales.

2.4. Técnica e instrumento de medición

La técnica que se empleó en este estudio fue la encuesta, tipo entrevista y el instrumento fue elaborado de acuerdo a los objetivos de la investigación, obtener la información de nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores de Asentamiento Humano “San Fernando” San Juan De Lurigancho.

La encuesta estuvo dividida en tres partes, la primera parte datos generales, la segunda por conocimiento de plantas medicinales y la tercera parte por conocimiento de efectos adversos, conformada por 13 preguntas que fueron dirigidos a obtener información referente a la variable en estudio.

2.5. Procedimiento para recolección de datos

Se coordinó y se solicitó una carta de presentación de la Universidad María Auxiliadora, que se presentará al dirigente del Asentamiento Humano “San Fernando” San Juan De Lurigancho para la realización de la encuesta.

El poblador fue informado del objetivo del proyecto de investigación y de lo que cubre el estudio y el desarrollo de cualquier pregunta. En el caso de que el poblador a ser encuestado desee participar voluntariamente, se proporcionó la encuesta para el respectivo llenado.

Se informó a los pobladores que la información proporcionada sobre las variables del estudio será confidencial y que sus nombres no serán publicados.

Se verificó que el cuestionario se haya respondido en su totalidad antes de que el poblador finalice su participación.

Al final se realizó un control de calidad antes de la digitación, verificando que todas las preguntas hayan sido respondidas.

2.5.1. Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Para el desarrollo de trabajo de campo se solicitó la carta de presentación correspondiente a la Universidad María Auxiliadora, con ella se gestionó el permiso al presidente de la comunidad para poder realizar encuestas a los pobladores de Asentamiento Humano “San Fernando” San Juan De Lurigancho. Antes de iniciar las preguntas de la encuesta, se informó a los pobladores sobre el objetivo de estudio de manera clara y precisa.

2.5.2. Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos

La recolección de datos fue realizada en el mes de noviembre del presente año, se realizó esta actividad en 7 días hábiles. A cada poblador se les explicó los objetivos del estudio y se les invitó a participar, así mismo se le entregó el consentimiento para su debida participación. El llenado de la ficha de cada poblador tomó un tiempo aproximado de 5 a 10 minutos como promedio. Al culminar el trabajo de campo, se procedió a verificar cada una de las fichas, donde se valora la calidad del llenado y la codificación respectiva.

2.6. Métodos de análisis estadísticos

Los datos recolectados mediante una encuesta fueron analizados en un software estadístico SPSS v 17.2, para lo cual contamos con la ayuda de un profesional estadístico, Para el análisis estadístico se empleó el análisis de varianza de una vía (ANOVA).

2.7. Aspectos éticos

Se procedió a tomar en cuenta según el modelo establecido por el Instituto Nacional de Salud (INS) del Perú, los principios éticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia, justicia, fidelidad y veracidad (18)

II. RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados obtenidos de acuerdo con los objetivos formulados en el presente estudio. El tratamiento estadístico se realizó con la utilización del programa SPSS versión 17.2 y Microsoft Excel 2019 para Windows, de cuyo procedimiento se obtuvieron los siguientes resultados indicados en las tablas de frecuencias y los gráficos estadísticos.

Tabla 1. Distribución de la muestra según el sexo de los pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”- San Juan De Lurigancho- 2020.

Sexo	n	%
Femenino	56	56,0%
Masculino	44	44,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

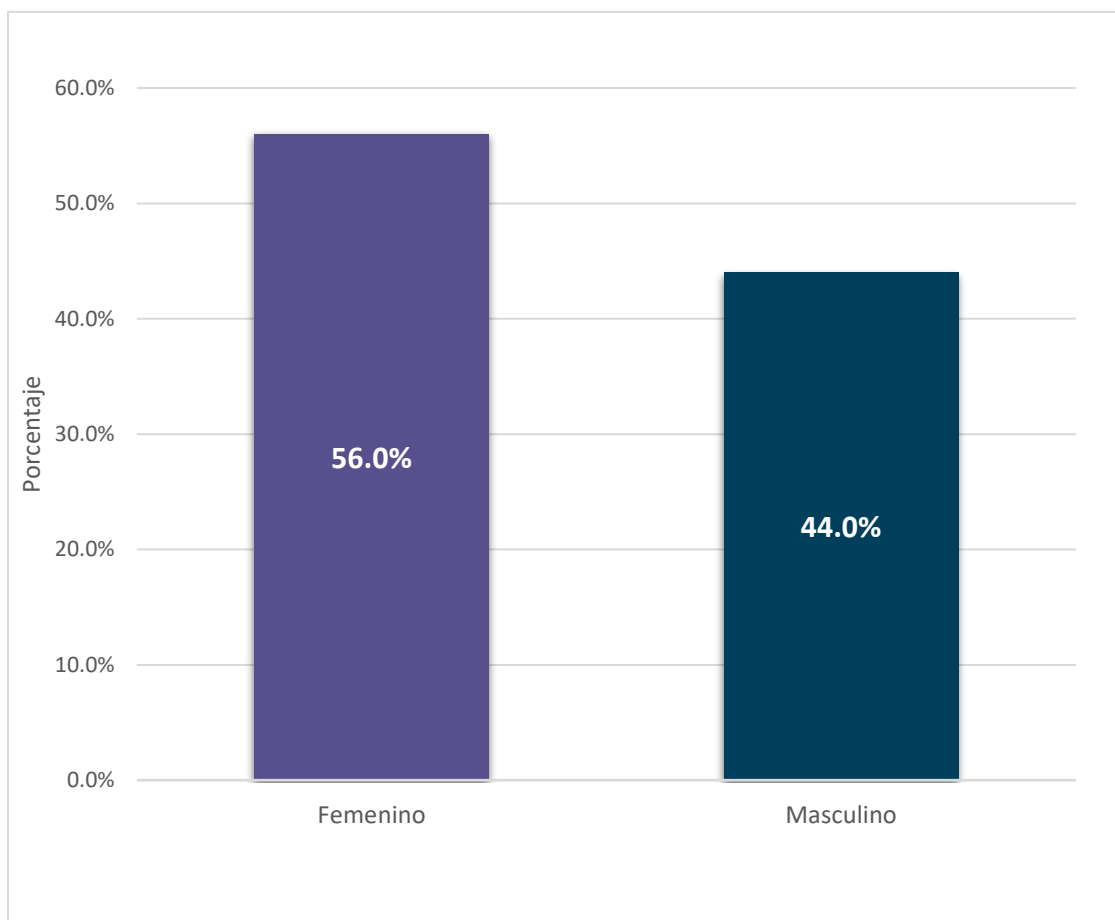


Figura 1. Porcentaje de la muestra según el sexo de los pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”- San Juan De Lurigancho- 2020.

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 1 y la Figura 1, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada representan 56 (56%) son del sexo femenino, seguido sexo masculino representa 44 (44%) del total, esto significa que nuestra población femenina es más representativa.

Tabla 2. Distribución de la muestra según la edad de los pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”- San Juan De Lurigancho- 2020.

Edad	n	%
18 a 36 años	51	51,0%
37 a 55 años	34	34,0%
56 años a más	15	15,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

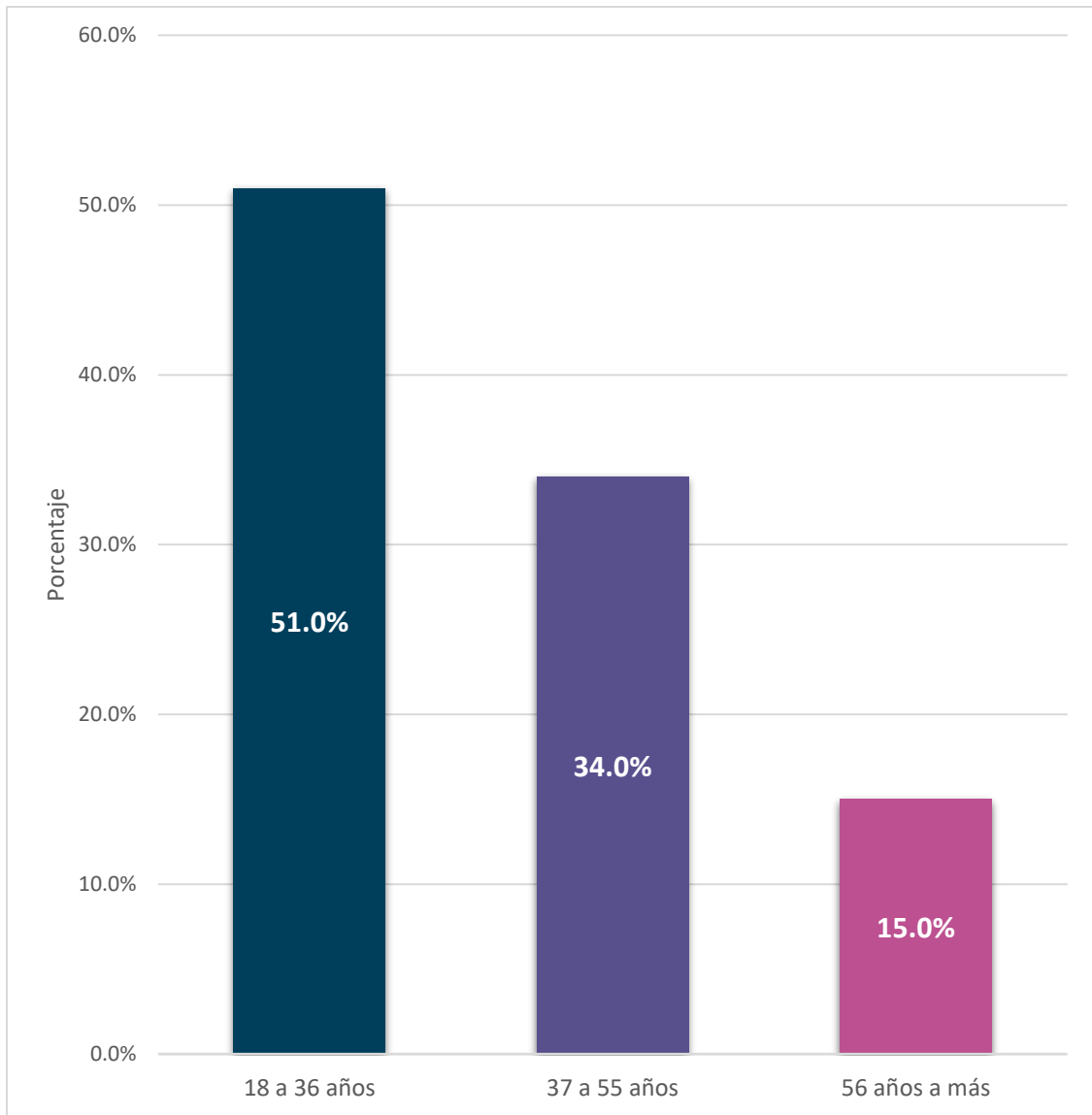


Figura 2. Porcentaje de la muestra según la edad de los pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”- San Juan De Lurigancho- 2020.

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 2 y la Figura 2, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que 51 (51%) tienen entre 18 a 36 años, superando significativamente la mitad del total de la muestra, siendo éste el más representativo.

Tabla 3. Distribución de la muestra según el nivel de instrucción de los Pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”- San Juan De Lurigancho- 2020.

Grado de instrucción	n	%
Analfabeto	2	2,0%
Primaria	21	21,0%
Secundaria	50	50,0%
Superior	27	27,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

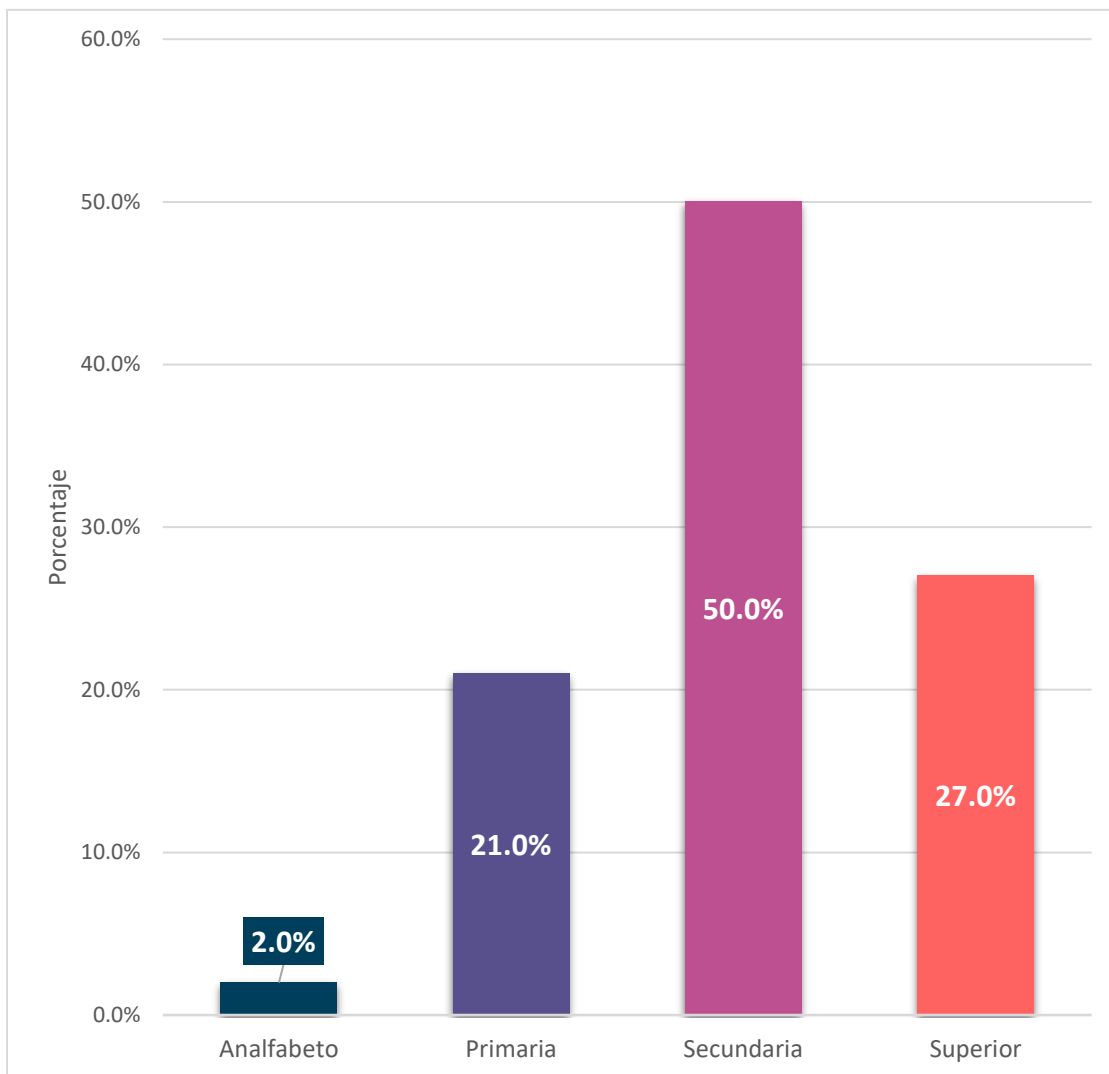


Figura 3. Porcentaje de la muestra según el nivel de instrucción de los pobladores del Asentamiento Humano "San Fernando"- San Juan De Lurigancho- 2020.

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 3 y la Figura 3, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano "San Fernando", según la información encontrada se tiene que 50 (50%) poseen educación secundaria y sumado a los 27 (27%) que tienen educación superior dan un total de 77 (77%), superando significativamente la mitad del total de la muestra, siendo éste el más representativo.

Tabla 4. Conocimiento de efecto adverso

Categoría	n	%
Es una reacción no deseada	80	80,0%
Es una reacción deseada	7	7,0%
No sabe	13	13,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado de los autores

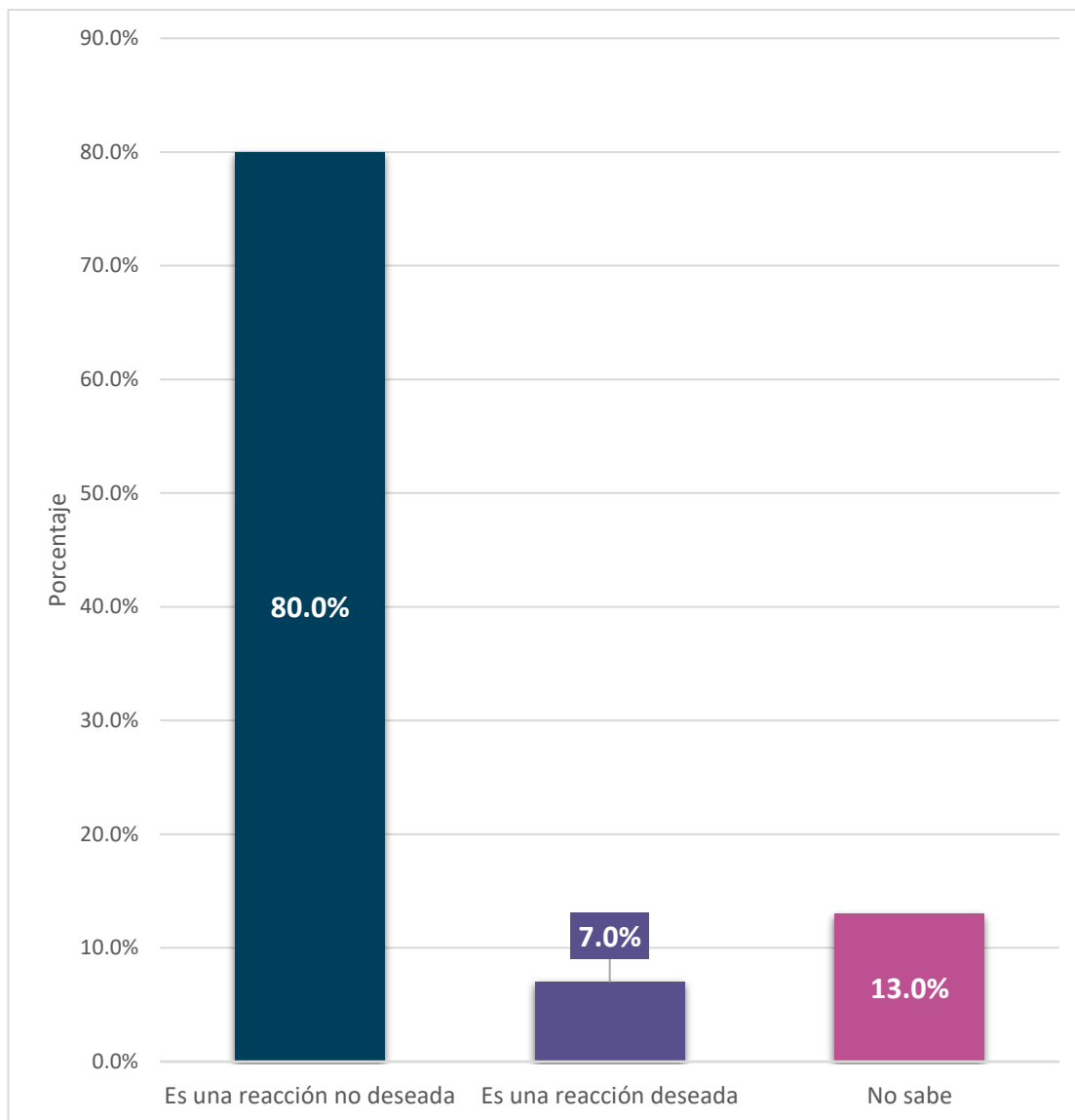


Figura 4. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 1

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 4 y la Figura 4, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 80% expresa que el efecto adverso es una reacción no deseada, superando significativamente la mitad del total de la muestra, esto significa que el 80% de la población tienen conocimiento de efectos adversos.

Tabla 5. Mencione usted una planta medicinal y su posible efecto adverso

Categoría	n	%
Si menciona	20	20,0%
No menciona	80	80,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

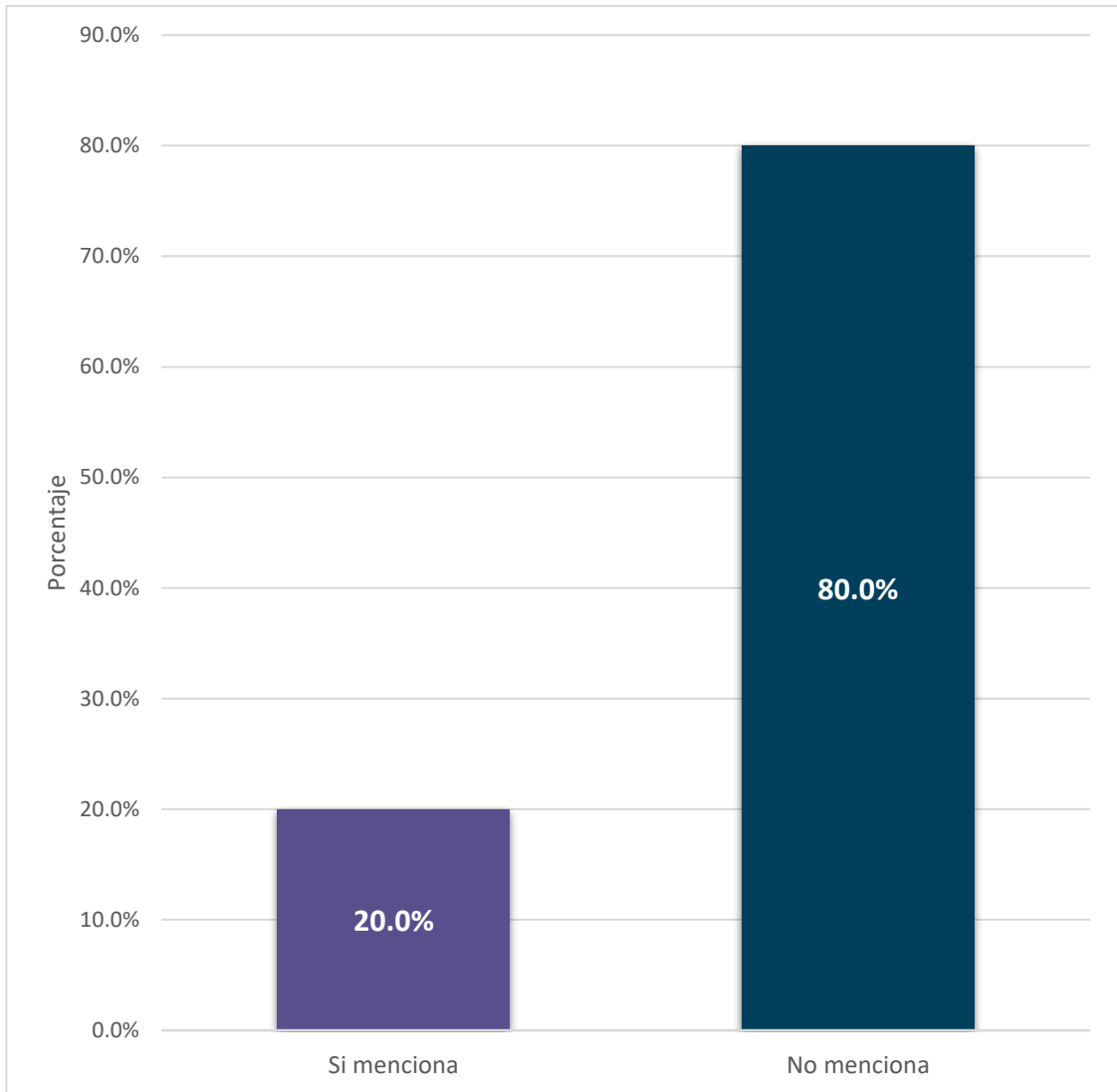


Figura 5. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 2

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 5 y la Figura 5, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 80% no menciona una planta medicinal, superando significativamente la mitad del total de la muestra, siendo éste el más representativo. Esto indica 80% de la población no conocen plantas que haya causado reacciones adversas, solo el 20% del total mencionaron nombre de la planta y sus efectos adversos.

Tabla 6. Usted sabe que puede ocurrir si consume en exceso una planta medicinal

Categoría	n	%
Mejoraría rápido su salud	24	24,0%
Empeoraría su salud	63	63,0%
No le causaría ningún daño	11	11,0%
No sabe	2	2,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

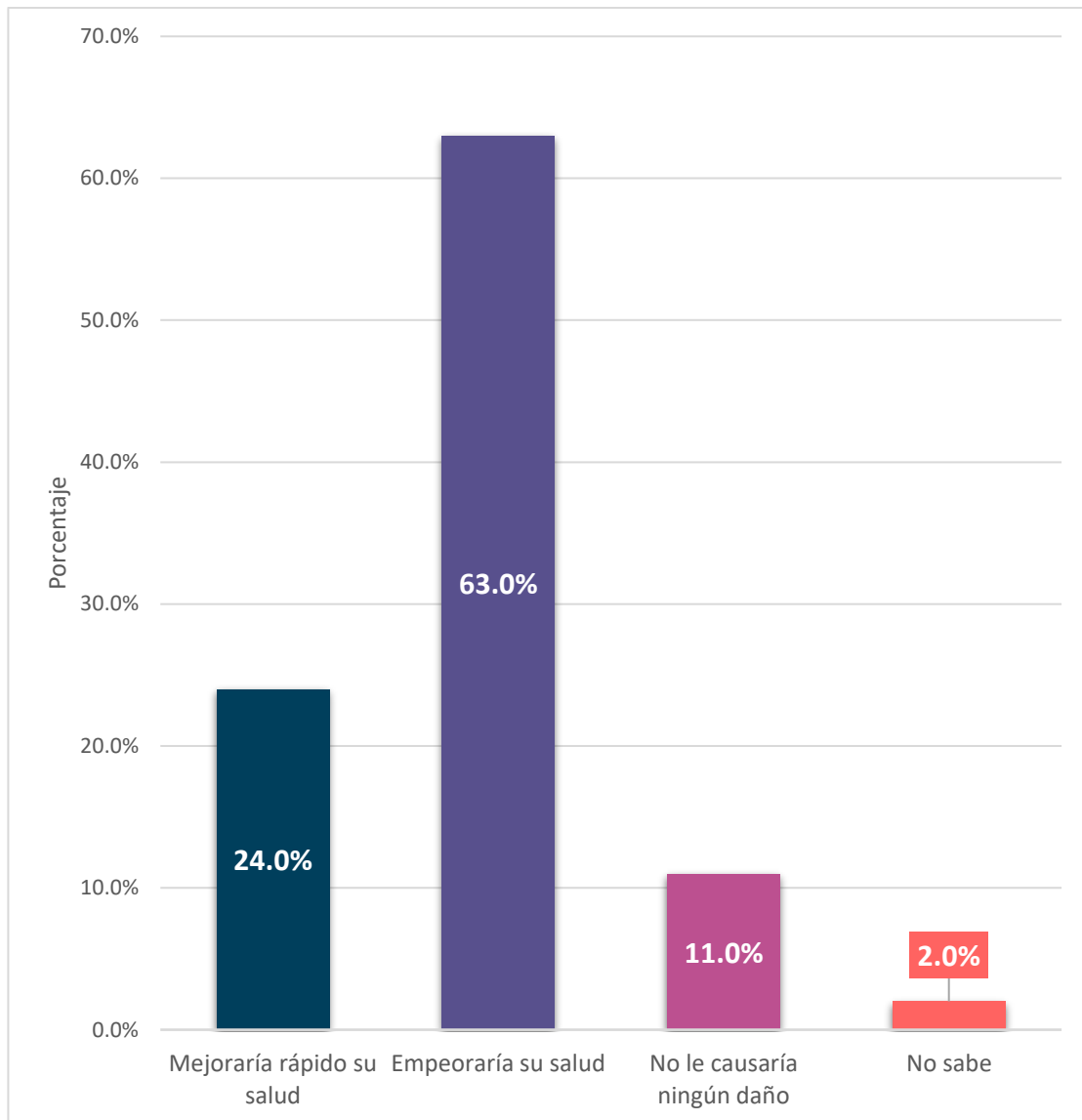


Figura 6. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 3

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 6 y la Figura 6, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 63% expresa, que empeoraría su salud si consume en exceso una planta medicinal, superando significativamente la mitad del total de la muestra, siendo éste el más representativo, mientras 24% expresa mejoraría más rápido su salud. Esto significa que 63% si tiene conocimiento al consumo exceso de plantas medicinales podría empeoraría su salud.

Tabla 7. Qué profesional de la salud cree usted que es el más capacitado para orientar sobre los efectos adversos de las plantas medicinales.

Categoría	n	%
La enfermera	1	1,0%
El médico	44	44,0%
El químico farmacéutico	36	36,0%
Los vendedores de plantas medicinales	19	19,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

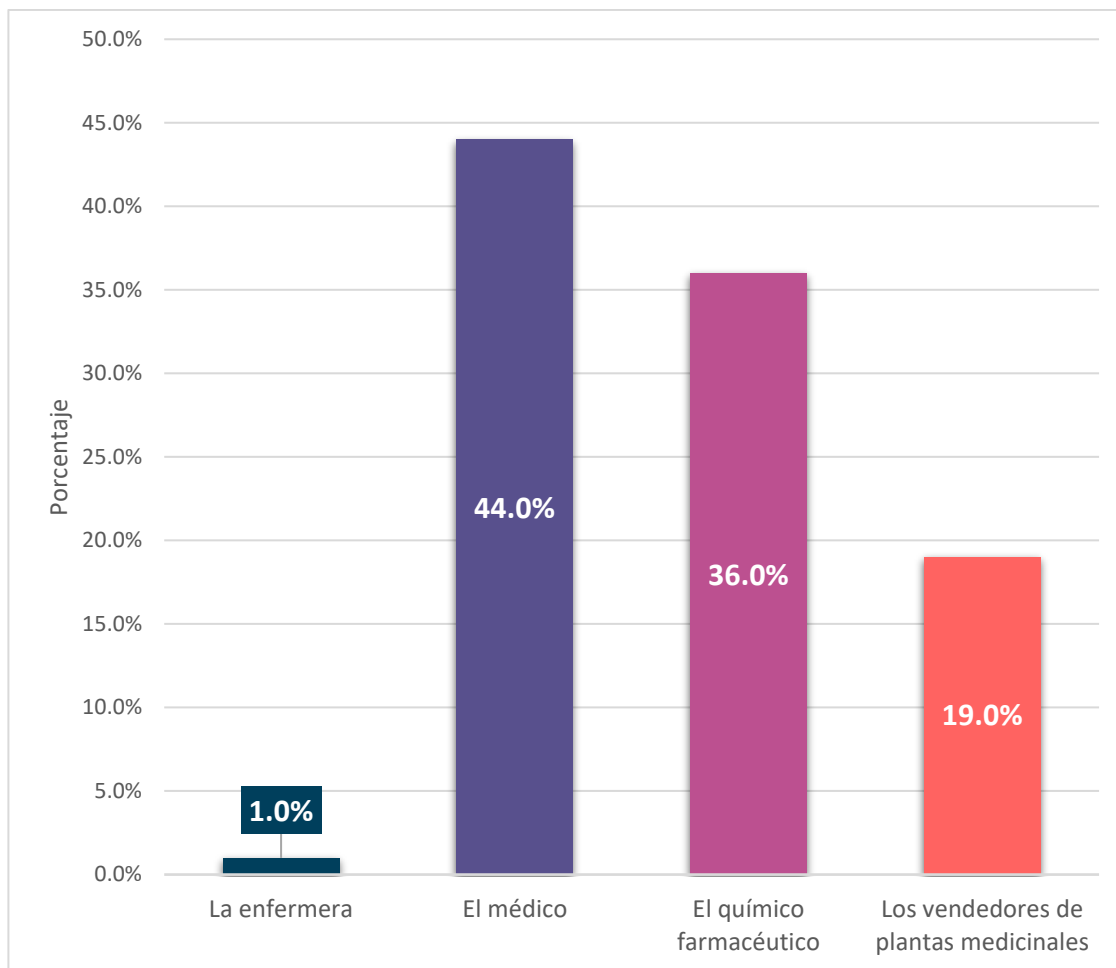


Figura 7. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 4

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 7 y la Figura 7, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 44% expresa que el médico es el más capacitado para orientar sobre los efectos adversos de las plantas medicinales, mientras que un 36% cree que es el Químico Farmacéutico y un 19% cree que son los vendedores de planta medicinales. Esto significa según los pobladores que el médico es el más capacitado para orientar sobre los efectos adversos.

Tabla 8. Usted a quién acude antes de tomar plantas medicinales

Categoría	n	%
Vecinos	12	12,0%
Familiares	59	59,0%
Médico	17	17,0%
Farmacéutico	12	12,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

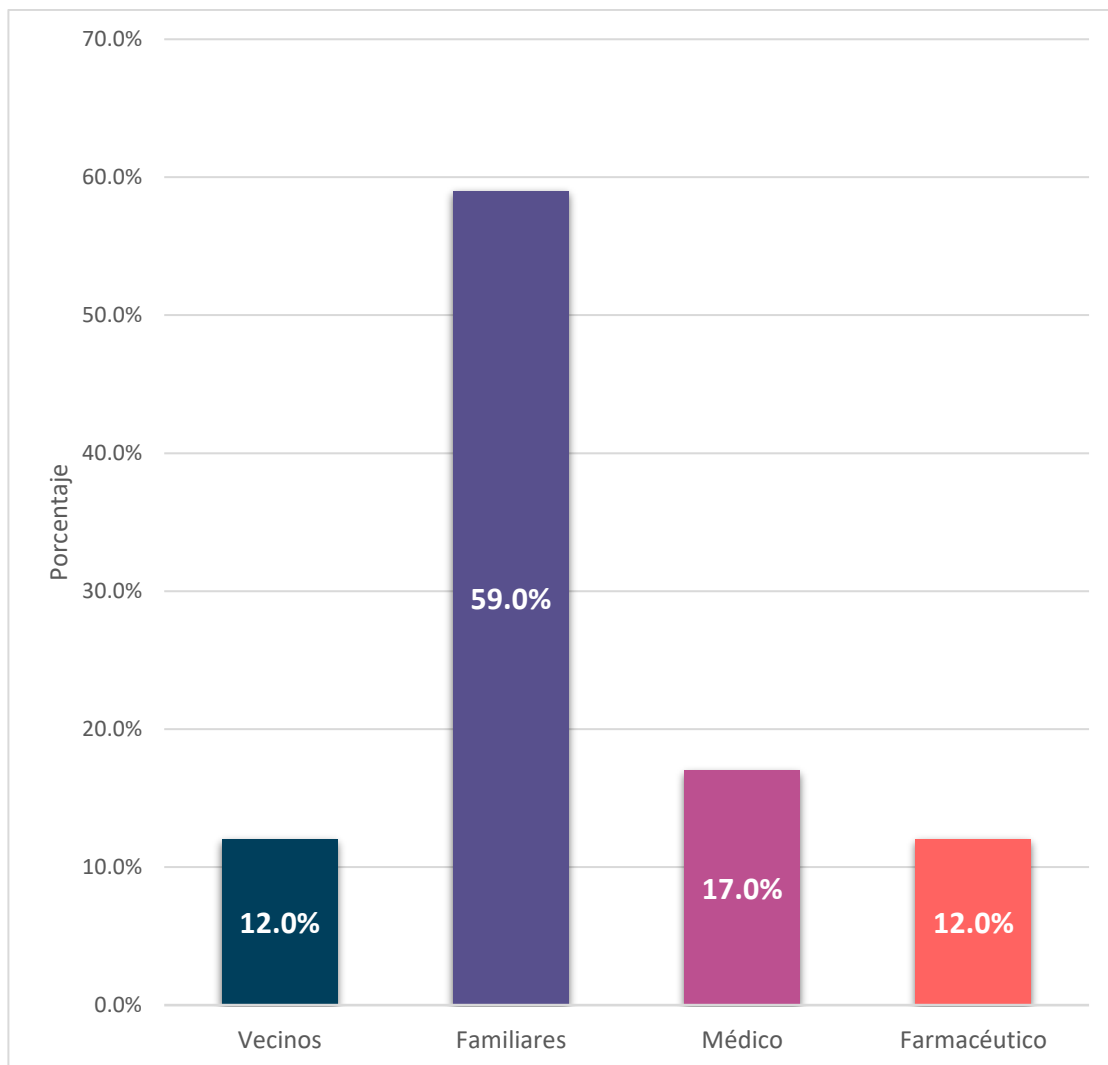


Figura 8. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 5

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 8 y la Figura 8, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 59% expresa que acude a un familiar antes de tomar plantas medicinales, superando significativamente la mitad del total de la muestra, siendo éste el más representativo, 17% expresan acuden al médico, 12% expresa vecinos y 12 farmacéuticos. Esto significa 59% del total de la población toman plantas medicinales recomendado por sus familiares y se automedican antes de acudir al médico.

Tabla 9. Será importante conocer sus efectos adversos de las plantas medicinales

Categoría	n	%
Si	80	80,0%
No	20	20,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

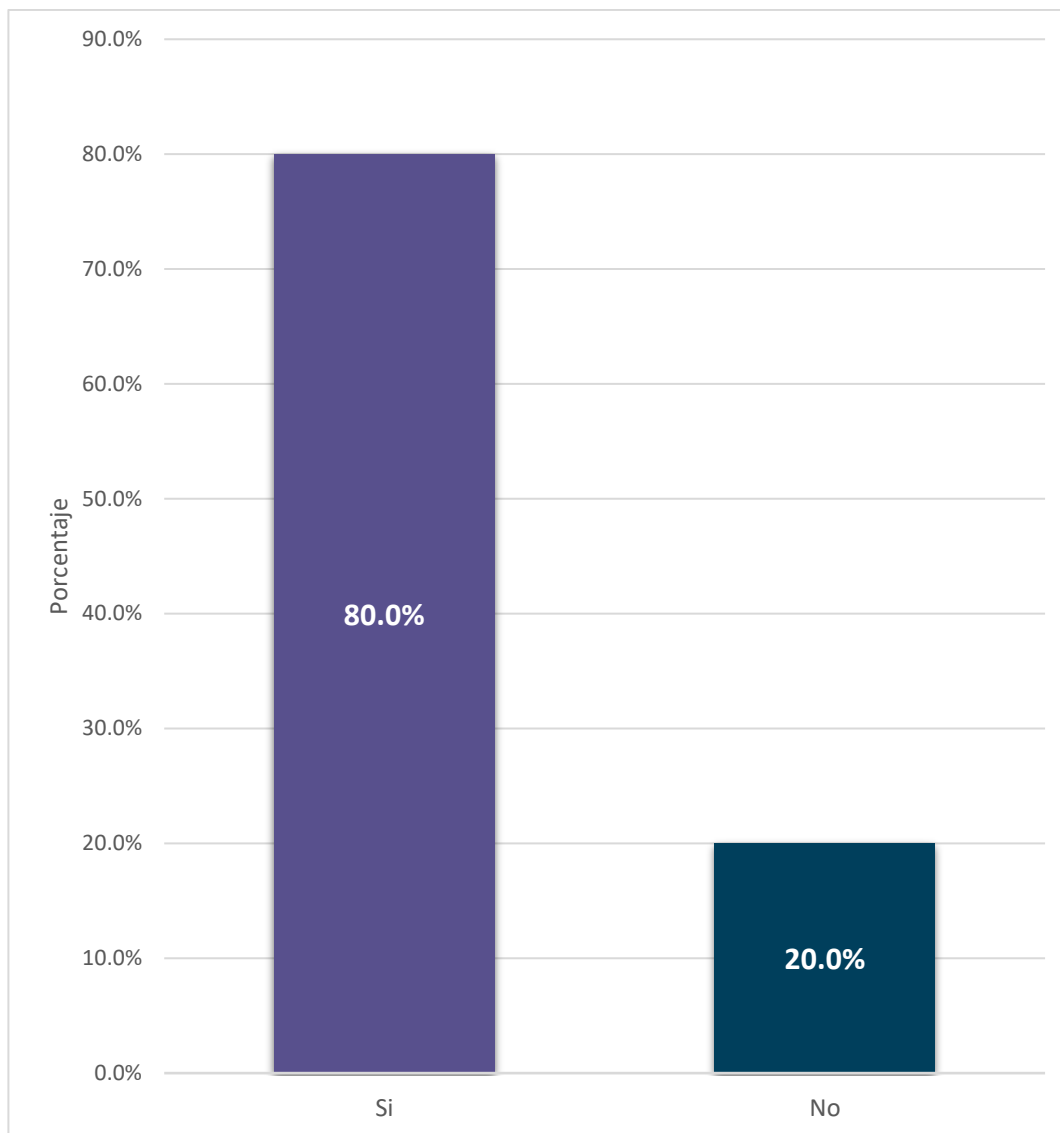


Figura 9. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 6

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 9 y la Figura 9, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 80% expresa que, si es importante conocer sus efectos adversos de las plantas medicinales, superando significativamente la mitad del total de la muestra, siendo éste el más representativo, mientras 20% expresan no es importante. Lo cual significa mayor cantidad de la población tienen interés de conocer de efectos adversos de las plantas.

Tabla 10. Dónde se debería de comercializar las plantas medicinales para una mejor información de sus posibles efectos adversos

Categoría	n	%
En la calle	1	1,0%
El mercado	41	41,0%
Centro comercial	19	19,0%
Farmacia	39	39,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

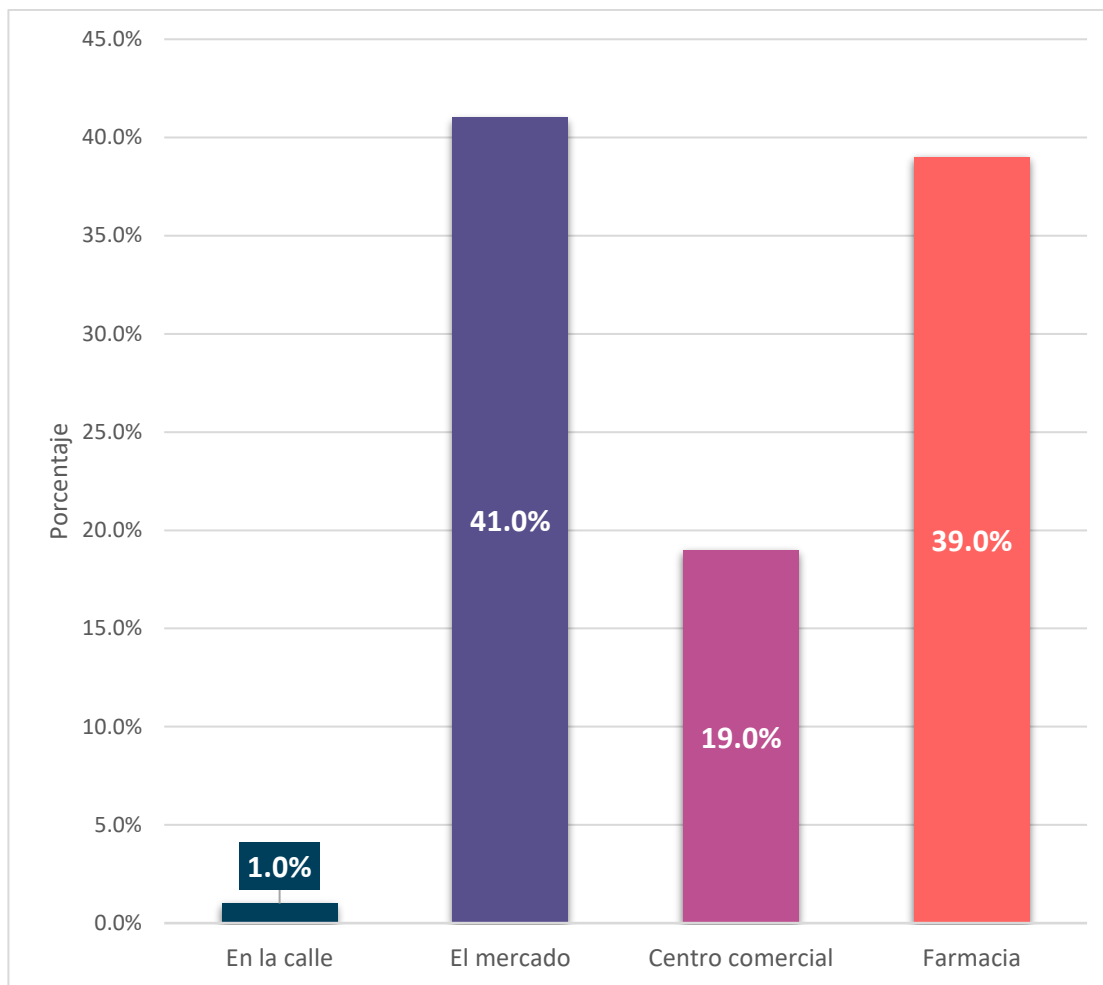


Figura 10. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 7

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 10 y la Figura 10, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 41% expresa que se debe comercializar las plantas medicinales en el mercado para una mejor información de sus posibles efectos adversos, el 39% cree que se debe comercializar en la farmacia y un 19% cree que se debe comercializar en el centro comercial. Eso significa según los pobladores tienen más acceso a comprar en mercados las plantas medicinales.

Tabla 11. Sabe usted hasta cuantas plantas medicinales se debería de combinar

Categoría	n	%
5	8	8,0%
3	30	30,0%
1	60	60,0%
No sabe	2	2,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

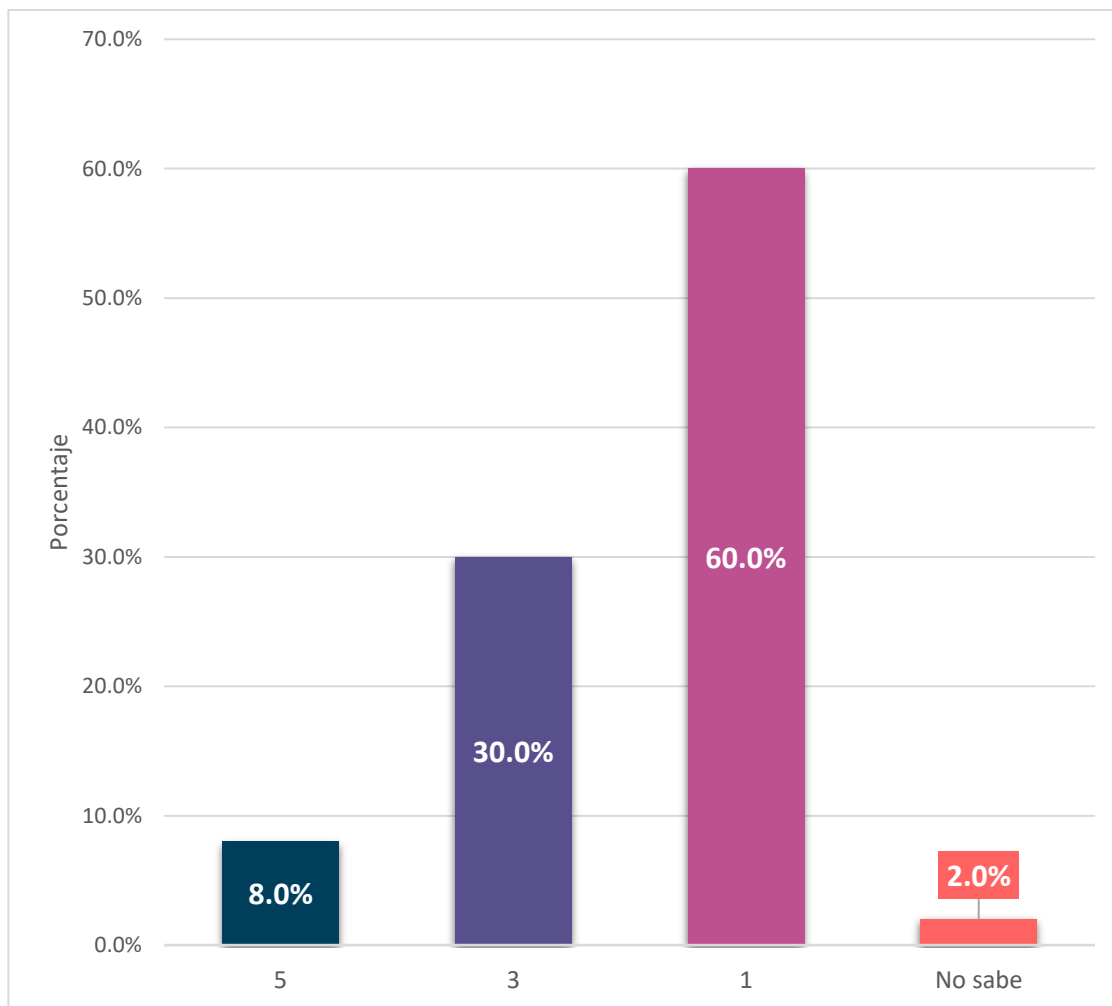


Figura 11. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 8

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 11 y la Figura 11, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 60% expresa que solo una planta medicinal se debería de combinar, superando significativamente la mitad del total de la muestra, siendo éste el más representativo, 30% expresa que combina tres plantas, 8% combinas hasta cinco plantas y 2% no sabe combinar, lo cual significa una cantidad superior de la muestra considera que solo se consume una sola planta.

Tabla 12. Sabe usted la vía de administración de las plantas medicinales

Categoría	n	%
Si	74	74,0%
No	26	26,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

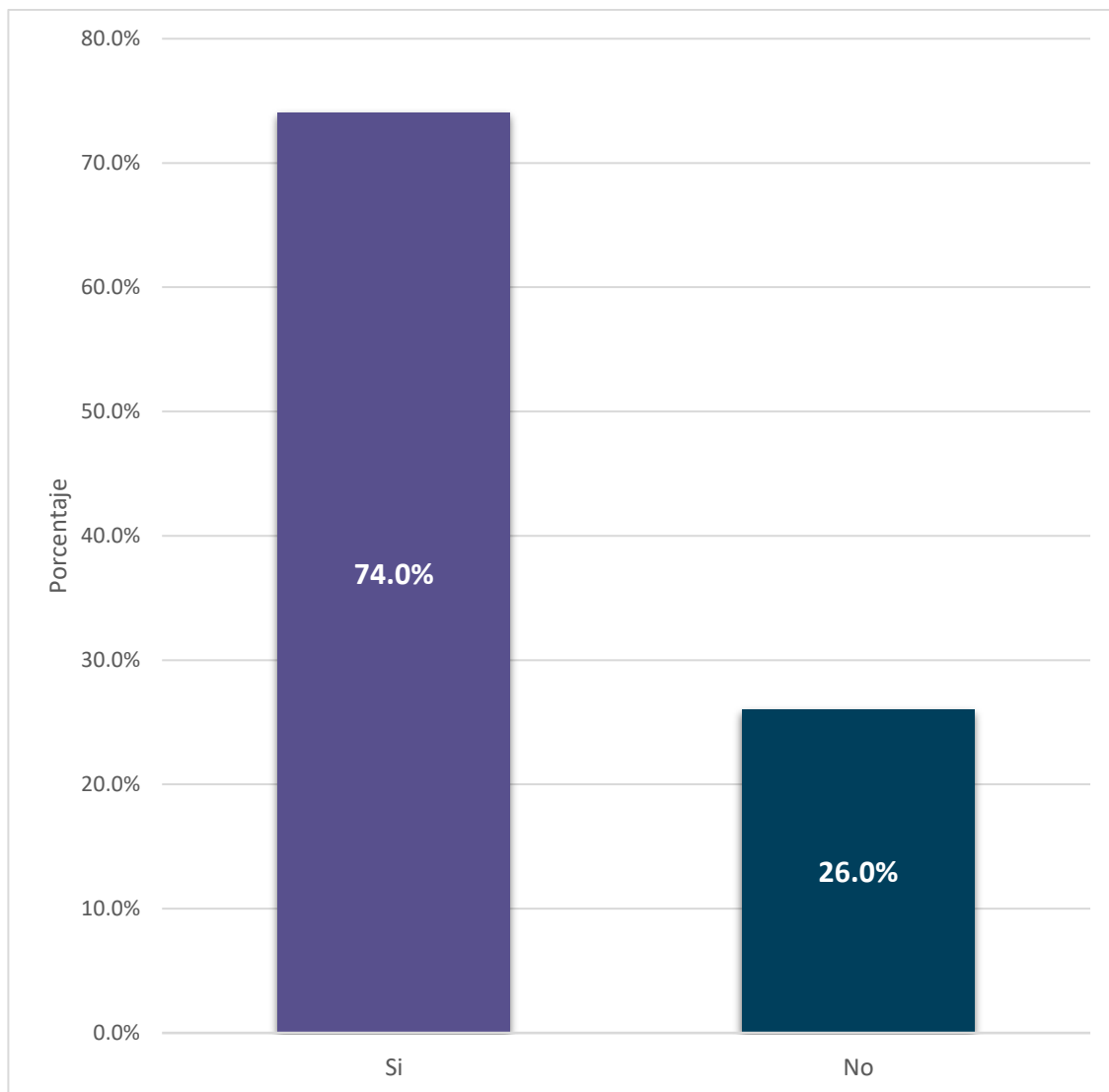


Figura 12. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 9

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 12 y la Figura 12, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 74% expresa que, si sabe la vía de administración de las plantas medicinales, superando significativamente la mitad del total de la muestra, siendo éste el más representativo, mientras 26% expresa no conoce. Lo cual significa que una cantidad mayor de los pobladores saben la vía de administración de plantas medicinales.

Tabla 13. Marque la alternativa correcta

Categoría	n	%
Las plantas medicinales no poseen efectos adversos	52	52,0%
Las plantas medicinales si poseen efectos adversos	41	41,0%
Los efectos adversos son favorables para nuestra salud	7	7,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

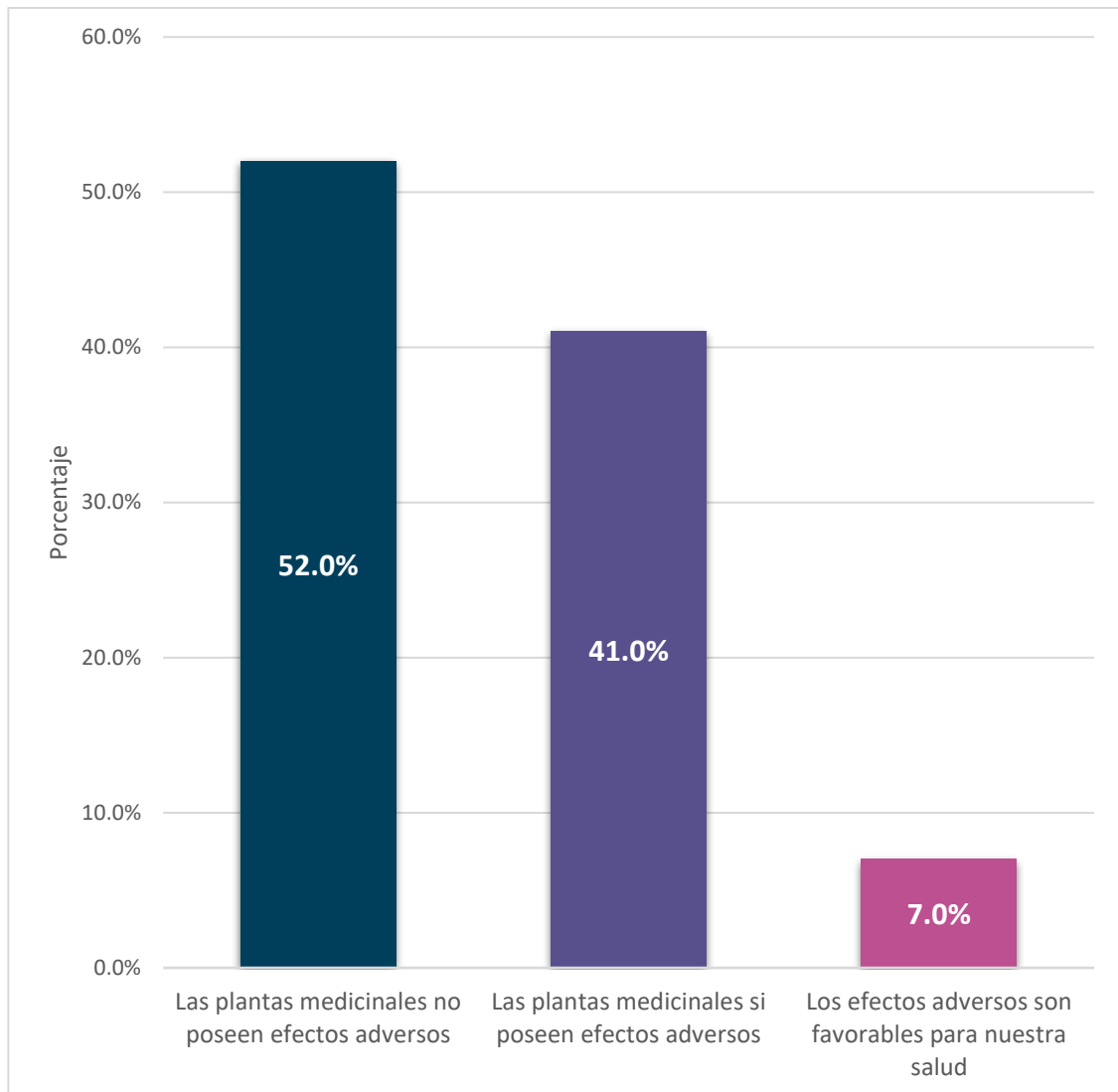


Figura 13. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N°10

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 13 y la Figura 13, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 52% expresa que las plantas medicinales no poseen efectos adversos, superando significativamente la mitad del total de la muestra, siendo éste el más representativo. Lo cual significa según los pobladores las plantas medicinales no poseen efectos adversos.

Tabla 14. Usted sabe con qué se debería de consumir una planta medicinal para un mejor efecto

Categoría	n	%
Alcohol	0	0,0%
Agua	96	96,0%
Gaseosa	2	2,0%
No sabe	2	2,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

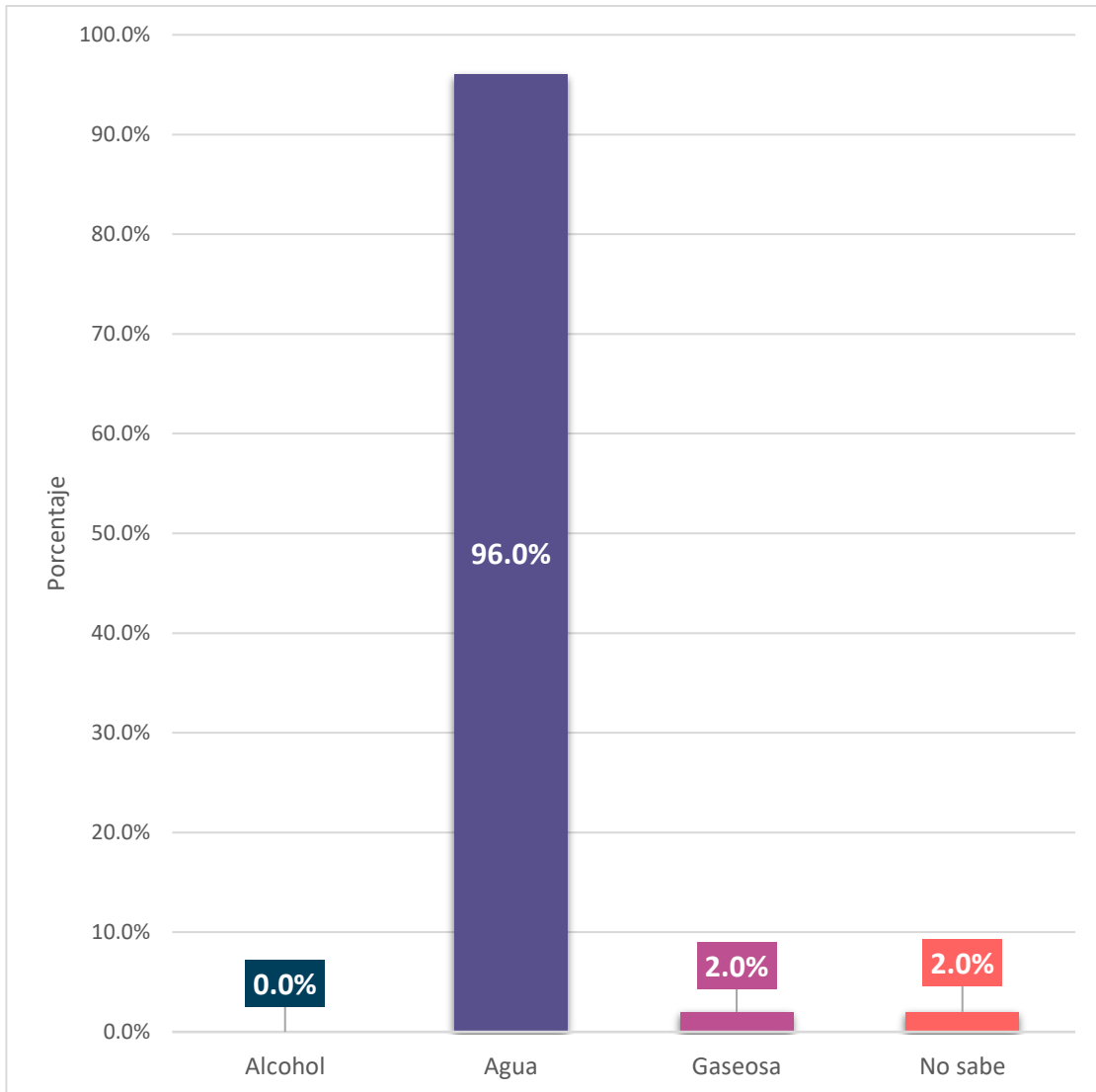


Figura 14. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 11

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 14 y la Figura 14, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 96% expresa que las plantas medicinales se deben consumir con agua para un mejor efecto, superando significativamente la mitad del total de la muestra, siendo éste el más representativo. Esto significa que mayoría de los pobladores consumen plantas con agua que otras bebidas.

Tabla 15. Cuáles son las causas por la que usted recurre al uso de plantas medicinales

Categoría	n	%
Falta de economía	16	16,0%
Fácil acceso	49	49,0%
No necesita receta médica	22	22,0%
Carecen de efectos adversos	13	13,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

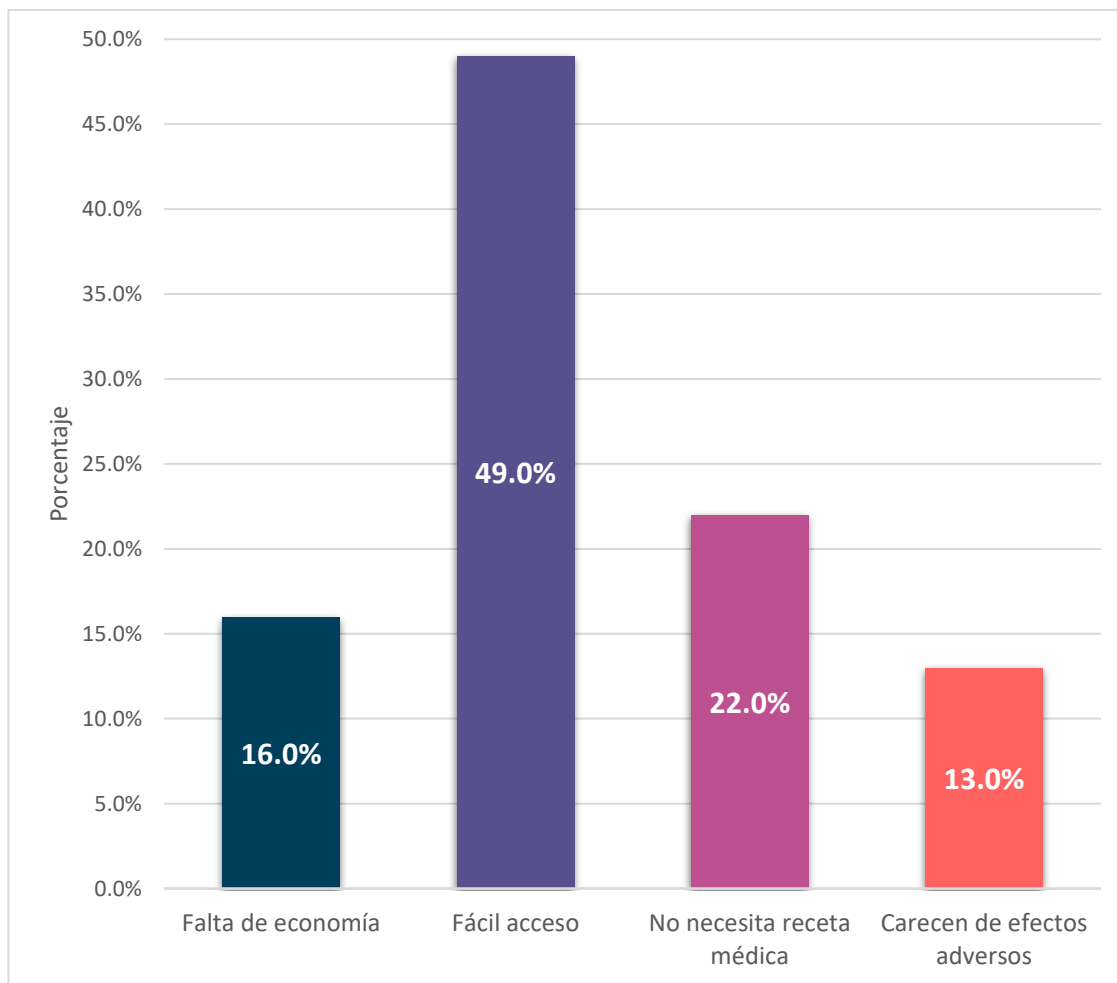


Figura 15. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 12

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 15 y la Figura 15, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 49% expresa que recurre a las plantas medicinales por su fácil acceso, el 22% recurre a las plantas medicinales porque no necesita receta médica y un 16% recurre a las plantas medicinales por la falta de economía. Lo cual significa la causa que acude los pobladores al uso de plantas medicinales es el fácil acceso.

Tabla 16. Con que frecuencia consume usted plantas medicinales

Categoría	n	%
Siempre	37	37,0%
Algunas veces	21	21,0%
No consume	4	4,0%
Solo cuando se siente mal	38	38,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

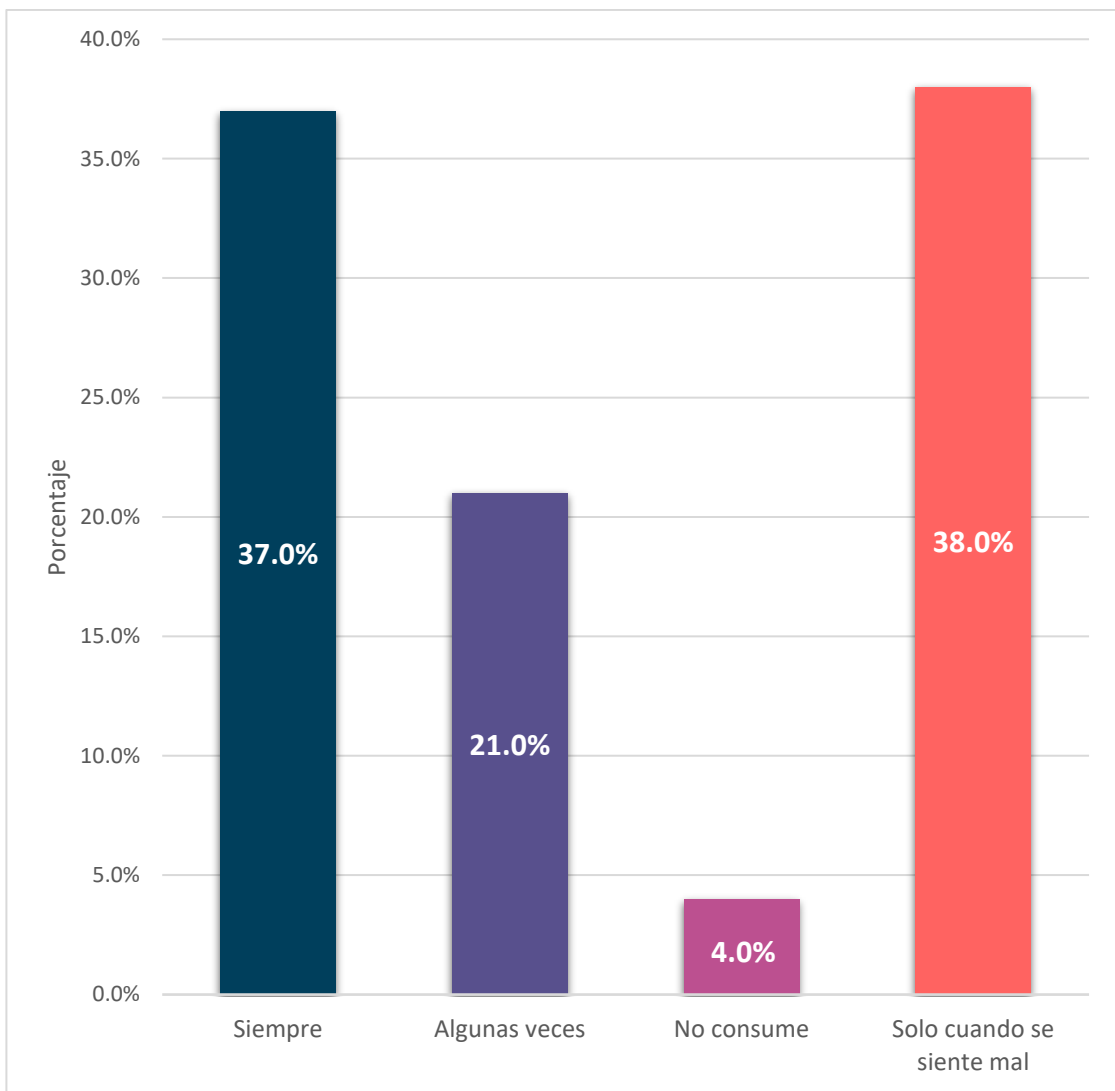


Figura 16. Porcentaje de respuestas de la Pregunta N° 13

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 16 y la Figura 16, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 38% expresa que solo cuando se siente mal consume plantas medicinales, el 37% manifiesta que siempre consume plantas medicinales y el 21% expresa que algunas veces consume plantas medicinales. Esto significa los pobladores solo cuando se siente mal de la salud consume planta medicinal.

Tabla 17. Distribución de la muestra según el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”.

Nivel de conocimiento	n	%
Bajo	20	20,0%
Medio	79	79,0%
Alto	1	1,0%
Total	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

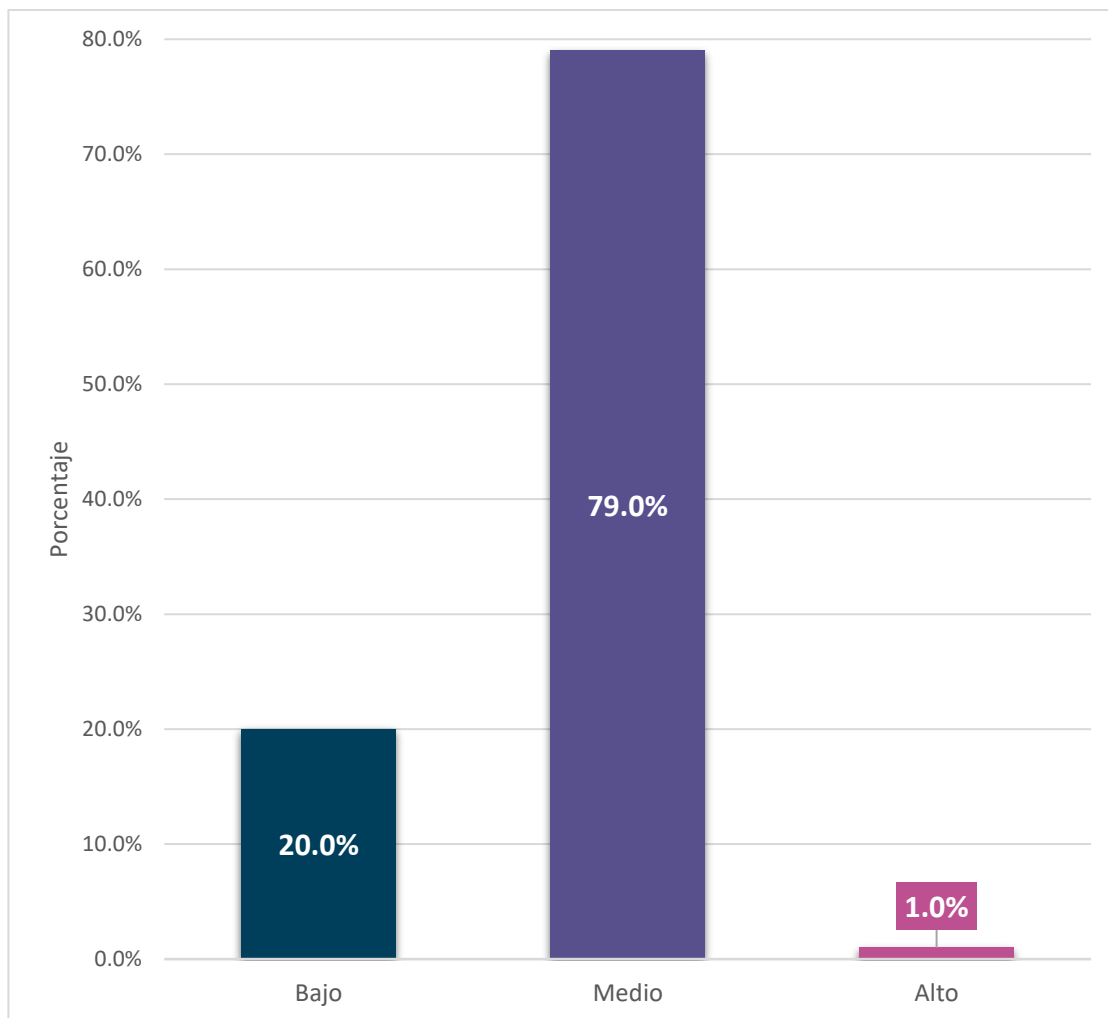


Figura 17. Porcentaje de la muestra según el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”.

Fuente: Elaboración propia

De la Tabla 17 y la Figura 17, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se tiene que el 79% posee un nivel de conocimiento medio sobre los efectos adversos de plantas medicinales, superando significativamente la mitad del total de la muestra, siendo éste el más representativo.

Tabla 18. Nivel de conocimiento según el sexo sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del asentamiento humano “San Fernando”.

Nivel de conocimiento	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino		n	%
	n	%	n	%		
Bajo	10	10,0%	10	10,0%	20	20,0%
Medio	33	33,0%	46	46,0%	79	79,0%
Alto	1	1,0%	0	0,0%	1	1,0%
Total	44	44,0%	56	56,0%	100	100,00%

Fuente: Elaborado por los autores

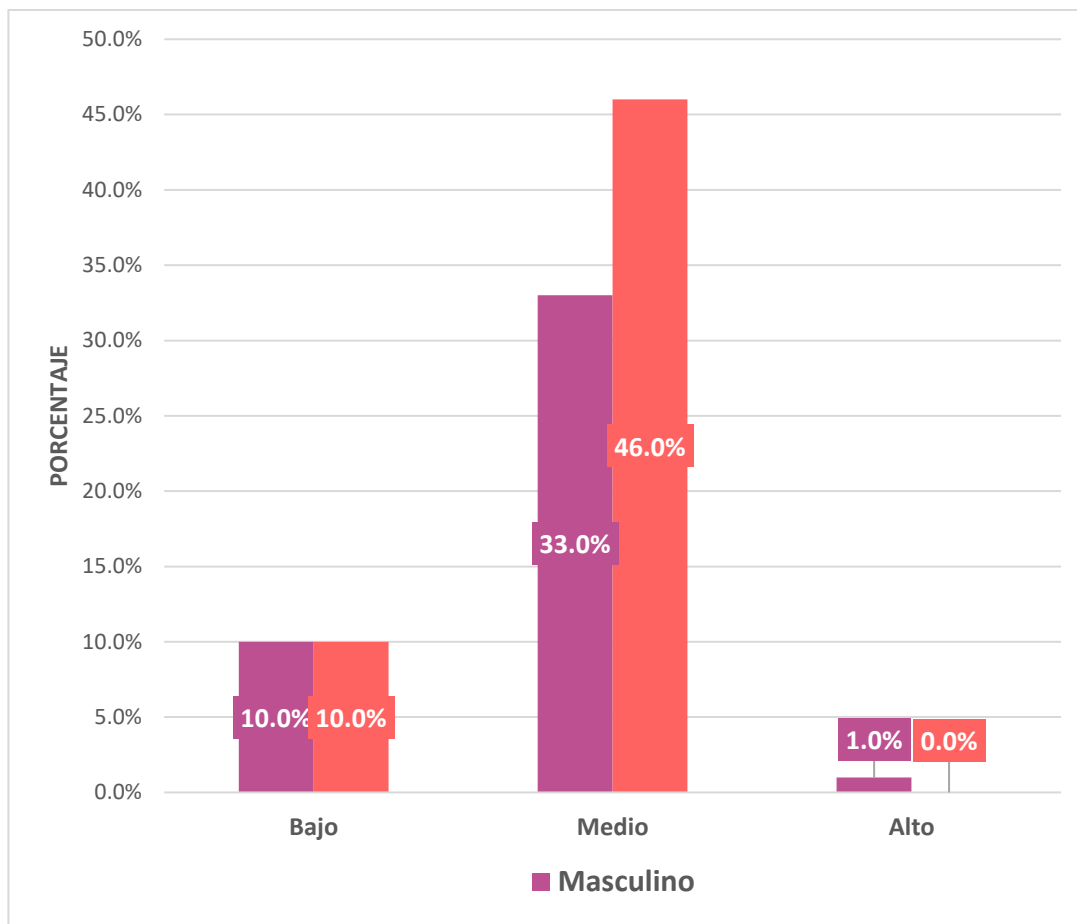


Figura 18. Porcentaje del nivel de conocimiento según el sexo sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”.

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 18 y la Figura 18, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se evidenció que el 46% del sexo femenino y el 33% del sexo masculino poseen un nivel de conocimiento medio sobre los efectos adversos de plantas medicinales.

Se evidenció también que el 10% del sexo femenino y el 10% del sexo masculino poseen un nivel de conocimiento bajo sobre los efectos adversos de plantas medicinales.

Tabla 19. Nivel de conocimiento según la edad sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del asentamiento humano “San Fernando”.

Nivel de conocimiento	Edad						Total	
	18 a 36 años		37 a 55 años		56 años a más			
	n	%	n	%	n	%	n	%
Bajo	9	9,0%	7	7,0%	4	4,0%	20	20,0%
Medio	41	41,0%	27	27,0%	11	11,0%	79	79,0%
Alto	1	1,0%	0	0,0%	0	0,0%	1	1,0%
Total	51	51,0%	34	34,0%	15	15,0%	100	100,00%

Fuente: Elaborado por los autores

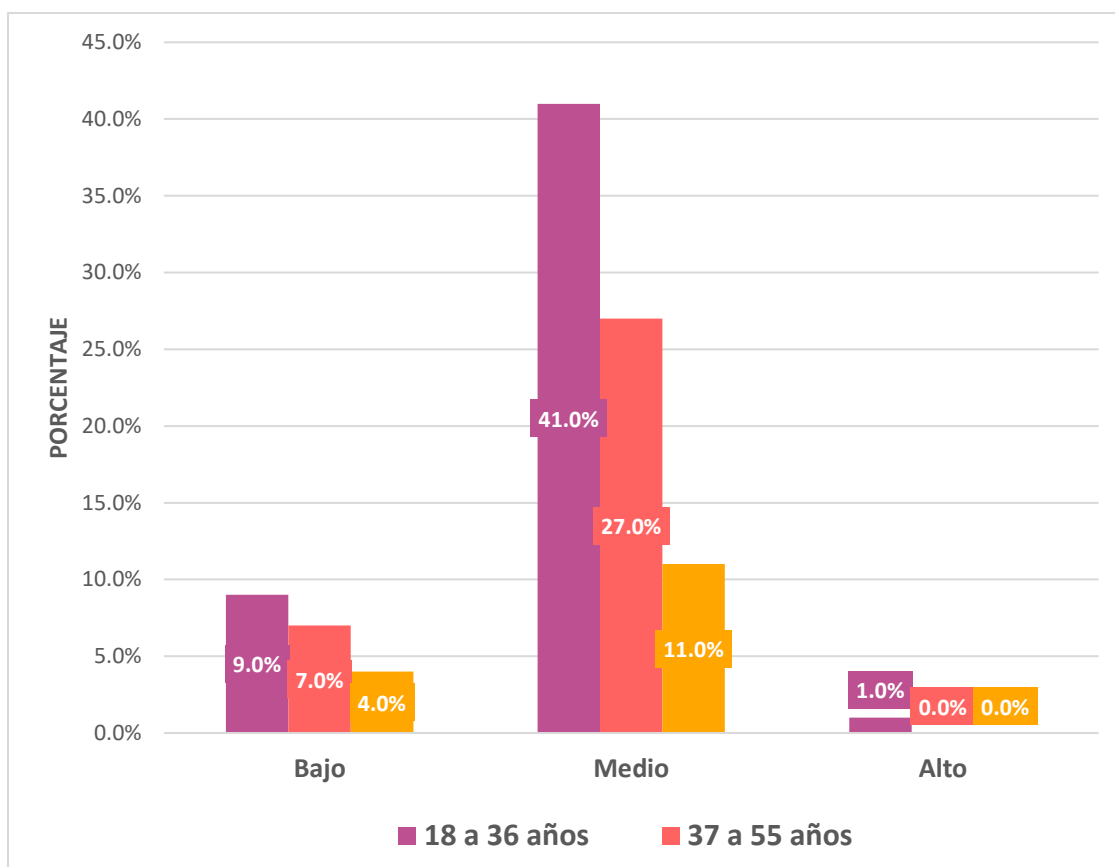


Figura 19. Porcentaje del nivel de conocimiento según la edad sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del asentamiento humano “San Fernando”.

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 19 y la Figura 19, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se evidenció que el 41% entre 18 a 36 años poseen un nivel de conocimiento medio sobre los efectos adversos de plantas medicinales.

Se evidenció también que el 27% entre 37 a 55 años y el 11% entre 56 años a más poseen un nivel de conocimiento medio sobre los efectos adversos de plantas medicinales. También se evidenció que el 9% entre 18 a 36 años y el 7% entre 37 a 55 años poseen un nivel de conocimiento bajo.

Tabla 20. Nivel de conocimiento según el grado de instrucción sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”.

Nivel de conocimiento	Grado de instrucción								Total	
	Analfabeto		Primaria		Secundaria		Superior		n	%
	n	%	n	%	n	%	n	%		
Bajo	1	1,0%	6	6,0%	10	10,0%	3	3,0%	20	20,0%
Medio	1	1,0%	15	15,0%	39	39,0%	24	24,0%	79	79,0%
Alto	0	0,0%	0	0,0%	1	1,0%	0	0,0%	1	1,0%
Total	2	2,0%	21	21,0%	50	50,0%	27	27,0%	100	100,0%

Fuente: Elaborado por los autores

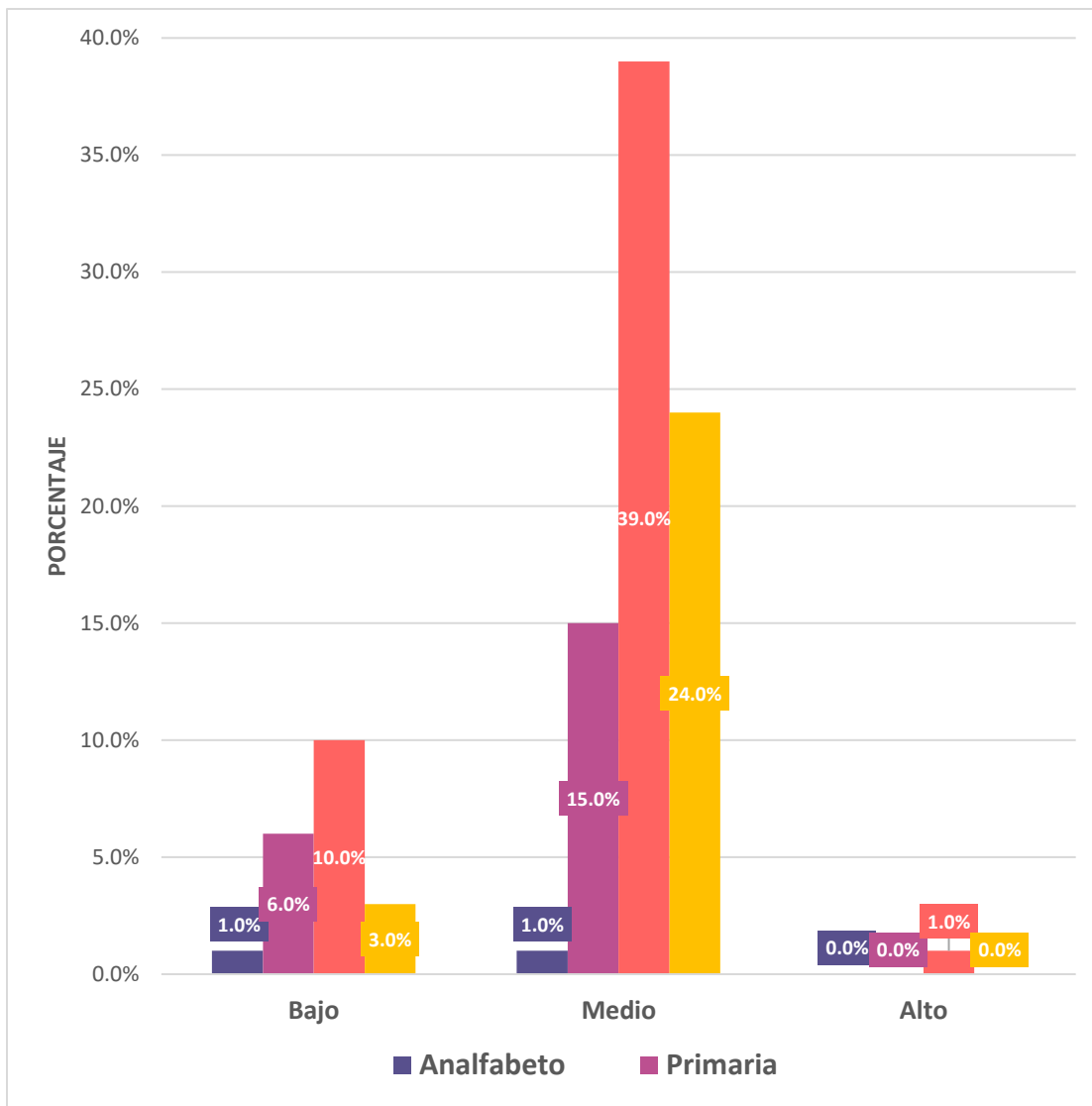


Figura 20. Porcentaje del nivel de conocimiento según el grado de instrucción sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores del asentamiento humano “San Fernando”.

Fuente: Elaborado por los autores

De la Tabla 20 y la Figura 20, podemos observar que se evaluaron a 100 pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”, según la información encontrada se evidenció que el 39% con educación secundaria poseen un nivel de conocimiento medio sobre los efectos adversos de plantas medicinales.

Se evidenció que el 24% con educación superior y el 15% con educación primaria poseen un nivel de conocimiento medio sobre los efectos adversos de plantas medicinales.

Se evidenció que el 10% con educación secundaria y el 6% con educación primaria poseen un nivel de conocimiento bajo sobre los efectos adversos de plantas medicinales.

Se evidenció que el 3% con educación superior y el 1% de analfabeto poseen un nivel de conocimiento bajo sobre los efectos adversos de plantas medicinales

III. DISCUSIÓN

4.1. Discusión

En el presente estudio plantea el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales, en pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando”- San Juan De Lurigancho – 2020. En el estudio se aplicó el instrumento de recolección de datos, el cual ha sido demostrada su utilidad para valorar el nivel de conocimiento de los pobladores. En esta sección se contrastan los hallazgos encontrados en el estudio.

Tomando en consideración que el 50 % de los encuestados poseen un nivel de educación secundaria, es de esperar que el 79% de los habitantes del Asentamiento Humano “San Fernando” de San Juan De Lurigancho posean un nivel de conocimientos medio sobre los efectos adversos de plantas medicinales. Además, considerando que la mitad de los encuestados 51% tienen entre 18 a 36 años.

Según Gamarra 2017, en su estudio de usos de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, demostró que un 80.9 % no tienen conocimiento sobre efectos adversos de plantas medicinales (18). Asimismo, Moisés 2004 , en su estudio nivel de conocimiento de efectos adversos de plantas medicinales de uso más común en usuarios, demostró que el 91 % de la población tienen un nivel de conocimiento nulo (19). En nuestro trabajo, demostramos que el 79 % de los habitantes poseen un nivel de conocimiento medio. Estos resultados indicarían que los pobladores no conocen los efectos adversos de las plantas medicinales, creen que todo lo natural es bueno y no ocasiona ningún daño (20). Cabe resaltar que el 80% de los encuestados expreso que es importante conocer

los efectos adversos de las plantas medicinales para que puedan tener más conocimiento y así puedan prevenir cualquier efecto adverso grave.

Respecto al conocimiento de plantas medicinales y sus efectos adversos de los pobladores del Asentamiento Humano San Fernando, el 80 % de los encuestados no mencionaron y solo el 20 % del total mencionaron el nombre de la planta medicinal y sus efectos adversos. Gallegos 2016, en su estudio de las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador, demostró que el 99,4% de la población consume plantas medicinales y afirma que, los encuestados mencionaron que las plantas no producen efectos negativos (11), cabe resaltar que el 52.0 % de los encuestados mencionan que toda planta medicinal no posee efecto adverso que las plantas medicinales son inocuas lo cual conlleva a un uso indiscriminado sin importar lo que pueda causar una dosis inadecuada (21). Estos resultados demuestran que existen estudios que sobre los efectos adversos de las plantas medicinales sin embargo la automedicación va en aumento y la salud de las personas empeora.

Con respecto a la causa por la que recurren al uso de plantas medicinales los pobladores del Asentamiento Humano, el 49% de los encuestados expuso que recurre a las plantas medicinales por su fácil acceso y un 16% recurre a las plantas medicinales por la falta de economía. Así mismo , García 2012, en su estudio sobre conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara, afirma que, el 80 % de los encuestados son de escasos recursos económicos (22). Estos resultados indican que las personas con bajos recursos económicos son los que más usan la medicina natural los cuales no tienen acceso a la información suficiente sobre los efectos

adversos. Espinoza 2008, en su estudio conocimientos y opiniones sobre plantas medicinales y medicamentos herbarios de médicos en los municipios La Sierpe y Sancti Spíritus ,afirma que, toda planta medicinal antes de su administración debería de ser indicado por el profesional de la salud y de esta manera se podría prevenir cualquier efecto adverso potencialmente peligroso o interacciones con medicamentos sintéticos (23)(24).

Respecto al conocimiento sobre el concepto de efectos adversos por los pobladores, el 80% de la población encuestada menciona que el efecto adverso es una reacción no deseada y el 7% mencionaron que es una reacción deseada y el 13 % de la población no sabe. Así mismo, Nieto 2018, en su estudio de relación entre el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de los medicamentos y la automedicación en gestantes atendidas en el Centro de Salud Coishco, demostró que el 96,1% de las gestantes poseen conocimientos con respecto a efectos adversos (25), mientras que en estudios realizados por Oblitas 2013, afirma que el 75,3 % creen que algunas plantas medicinales, si no son empleadas correctamente podrían producir daño o afectar en la aparición de efectos adversos y estos podrían ser muy fuertes (26). Estos resultados indican que las personas entrevistadas si tienen conocimiento sobre efectos adversos lo cual no es suficiente para crear mayor responsabilidad en cuanto a la automedicación por embarazadas y personas con enfermedades crónicas (5).

Respecto al consumo excesivo de plantas medicinales el 63% de los encuestados expreso, que empeoraría su salud mientras que el 24% expreso que mejoraría su salud lo cual es preocupante porque los pobladores mencionaron que incluso toman plantas medicinales para prevenir y el 60% expresa se debe consumir una sola planta medicinal a la vez, mientras que el 30% de los encuestados menciona que se puede combinar hasta 3 plantas

medicinales y el 8% combina hasta cinco tipos de plantas estos resultados nos indican que las personas no tienen conocimiento sobre las interacciones que pueden ocurrir y esto podría empeorar su salud.

Con relación a que profesional de la Salud es el más capacitado para la orientación sobre los efectos adversos, el 44% de los encuestados menciona que el médico es el más capacitado para orientar, mientras que un 36% cree que es el Químico Farmacéutico. Según Vila 2009, en su estudio análisis del uso de plantas medicinales en mercados de abastos del distrito de Ventanilla-Callao demostró que el 100.0 % de los encuestados creen que sería importante tener la dirección y asesoramiento de un Químico farmacéutico (27). Asimismo, Moltó 2016, en su estudio consumo de plantas medicinales en los pacientes infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana. Afirma que solo 19,4% comunicaron a su médico tratante o al farmacéutico sobre el consumo simultáneo de plantas medicinales mientras recibían su tratamiento (28). Estos resultados nos indican que la población encuestada debe comunicar a su médico tratante o recurrir al farmacéutico para la orientación y así evitar no solamente efectos adversos sino también interacciones con los medicamentos (29). Según Gamarra 2017 , en su estudio de usos de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, demostró que un 7,9 % consume por consejo de sus amistades, en nuestro estudio, demostramos que el 59,0 % expresa que acude a un familiar antes de tomar plantas medicinales (18). Los cuales difieren con los resultados encontrados por Oblitas 2013, afirma que el 47.6 % de los pacientes consumen plantas medicinales por consejo de familiares o amigos (26). Estos resultados nos indican que los conocimientos adquiridos se van transmitiendo de generación en generación (30).

Con respecto a la frecuencia de consumo de las plantas medicinales, el 38% expresa que consume las plantas medicinales cuando se sienten mal, el 37% de los encuestados consumen todos los días y el 21% expresa que solo algunas veces consume plantas medicinales. Esto significa que los pobladores solo consumen cuando se sienten mal de salud.

En cuanto al conocimiento sobre la vía de administración de las plantas medicinales por los pobladores, el 74% expresa que si sabe la vía de administración y forma de preparación de las plantas medicinales. Zambrano 2015, en su estudio sobre etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área Rural de la Parroquia San Carlos, Ecuador, demostró que el 83.7 % de las plantas medicinales son preparadas en infusión (31). No estaría de más, orientar dar charlas sobre la vía de administración y forma de preparación para evitar una sobredosificación o intoxicación por plantas medicinales (32). Casado 1986, en su estudio de introducción a la fitoterapia indica las diferentes vías de administración y resaltar la importancia que se debe de tener en cuenta para un mejor efecto (33).

Con relación al lugar más indicado para la comercialización de las plantas medicinales y su mejor información en cuanto a los efectos adversos que estos puedan producir del total de los encuestados un 41% expresa que se debe comercializar en el mercado y el 39% cree que se debe comercializar en la farmacia para el almacenamiento, conservación y mejor orientación por parte del químico farmacéutico.

Con respecto de con se debería de consumir una planta medicinal para un mejor efecto, el 96% expresa que las plantas medicinales se deben consumir con agua. Bussmann 2016, afirma que, el 76 % de los extractos etanólico y 24 % de los extractos acuosos estudiado presentaron toxicidad, siendo estos dos preparados más

consumidos por la población y la importancia que tienen el solvente el cual va ser de ayuda para el mejor efecto o puede incrementar la toxicidad (34).

4.2. Conclusiones

- Se determinó el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores de asentamiento humano "San Fernando"- San Juan de Lurigancho-2020, que el 79% de pobladores posee un nivel de conocimiento medio, seguido con 20% el nivel de conocimiento bajo y con 1% el nivel de conocimiento alto.
- Se identificó que 80% de los pobladores manifiestan que el efecto adverso es una reacción no deseada.
- Se determinaron que 80% de los pobladores mencionan que es importante conocer de efectos adversos de plantas medicinales.
- Se identificó que 52% de los pobladores mencionan que las plantas medicinales no poseen efectos adversos.

4.3. Recomendaciones

- La detección de posibles reacciones adversas de medicamentos y plantas medicinales debe estar a cargo de todo el profesional de la salud que labora en un Centro de Salud, así como la práctica de las notificaciones a fármaco vigilancia.
- Promover el uso correcto de plantas medicinales con la participación de un Químico Farmacéutico en las comunidades y Centros de Salud.
- Dar una iniciativa al colegio químico farmacéutico para normar sobre la regulación de las plantas medicinales, así evitar el consumo inadecuado y evitar posibles reacciones adversas.
- A los profesionales de la Salud se les recomienda realizar talleres educativos con el fin de informar a los pobladores en su jurisdicción de los tratamientos con plantas medicinales y sus efectos adversos.
- Continuar con el desarrollo de estudio para identificar conocimiento de efectos adversos de plantas medicinales en los pobladores.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Silvero I., Morínigo G., Meza O., Mongelós C., González A., Figueredo-Thiel S. toxicidad aguda de las hojas de xanthium spinosum en ratones balb/c. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2016;33(1):113–9. Available from: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v33n1/a15v33n1.pdf>
2. Batanero C. Evaluación Del Uso Y Consumo De Preparados De Plantas Medicinales En La Población Anciana Española. 2016;1–188. Available from: <https://ebuah.uah.es/dspace/bitstream/handle/10017/29319/Tesis M. Carmen Batanero Hernán.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
3. García Milián AJ, Avila Pérez Y, Alonso Carbonell L, López Puig P, Karelia Ruiz Salvador A, Morón Rodríguez F. Reacciones adversas reportadas por consumo de productos naturales en Cuba durante 2003 y 2007. Rev Cuba Plantas Med . 2009;14(1):1–11. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/pla/v14n1/pla02109.pdf>
4. Macías Peacock B, Suárez Crespo MF, Berenguer Rivas CA, Pérez Jackson L. Intoxicaciones por plantas tóxicas atendidas desde un servicio de información toxicológica. Rev Cuba plantas med. 2009;14(2):0–0. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/pla/v14n2/pla06209.pdf>
5. Marcia Avello L, Isabel Cisternas F. Fitoterapia, sus orígenes, características y situación en Chile. Rev Med Chil. 2010;138(10):1288–93. Available from: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v138n10/art 14.pdf>
6. Bucciarelli A, Moreno ML, Skliar MI. efectos adversos de plantas medicinales y sus implicancias en salud. 2014;26–32. Available from: http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/05/884552/rcambbvol24_1pag26_32.pdf
7. Correia Crespo JM, Dáder Jiménez E, Crespo C, Dáder Jiménez E. Plantas medicinales en España, su uso y legislación actual. 2016;20. Available from: <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/eva dader jimenez.pdf>

8. Mendocilla-Risco M, Bellido-Marín M, Serrano-Mestanza K. Farmacovigilancia y alertas del uso de recursos y productos en la medicina tradicional, alternativa y complementaria en el Perú (1997-2016). *Rev Peru Med Integr.* 2017;2(2):110. Available from: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/52-190-1-SM.pdf>
9. Torres-Guevara FA, Ganoza-Yupanqui ML. Etnobotánica y sistemas de extracción para compuestos fenólicos, actividad antioxidante y toxicidad de plantas de páramos y bosques nublados del norte peruano. *Rev Peru Med Integr.* 2017;2(2):101. Available from: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/51-188-1-SM.pdf>
10. Gordillo J., Bustamante Llatas JP, Díaz Manchay RJ, Vega Ramírez AS, Mogollón Torres F de M, Tejada Muñoz S. Educación sanitaria y prácticas culturales frente a las reacciones adversas postvacunales del lactante menor. *Ene.* 2019;13(2):1–12. Available from: <http://scielo.isciii.es/pdf/ene/v13n2/1988-348X-ene-13-02-e1323.pdf>
11. Gallegos Zurita M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. *An la Fac Med.* 2016;77(4):327. Available from: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v77n4/a02v77n4.pdf>
12. Martínez I, García AI, Rodeiro I, Morón F. Plantas medicinales reportadas con reacciones adversas en Cuba: Potenciales interacciones con fármacos de uso convencional. *J Pharm Pharmacogn Res.* 2015;3(2):37–44. Available from: http://jppres.com/jppres/pdf/vol3/jppres15.055_3.2.37.pdf
13. Hernández M, González M, Gutiérrez A, Pérez F, Márquez E, López L. Caracterización de reacciones adversas a la Medicina Tradicional y Natural. *Acta Médica del Cent.* 2015;9(1):32–8. Available from: <http://www.medigraphic.com/pdfs/medicadelcentro/mec-2015/mec151f.pdf>
14. Hernández. E. significado en las madres del uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud del niño. *univ Carabobo.* 2018; Available from: <http://mriuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/handle/123456789/6218/ehernandez.pdf?sequence=1>

15. Sánchez Insfrán JM, Villalba Samaniego AR, Acuña A, Penner L, Penner D, Giménez M, et al. Intoxicaciones por plantas en el Centro Nacional de Toxicología durante el periodo 2011 – 2017. Asunción, Paraguay. Rev Virtual la Soc Paraguaya Med Interna. 2019;6(2):11–20. Available from: <http://scielo.iics.una.py/pdf/spmi/v6n2/2312-3893-spmi-6-02-11.pdf>
16. Jacovkis PP, Abinzano RC, Avila A. el debate : Sobre Randy Schekman , la ciencia y las revistas científicas. 2014;9:2012–4. Available .
17. García Cortés M, Fernández Castañer A. Hepatotoxicidad por productos de herboristería. Rev Esp Enfermedades Dig. 2013;105(7):433. Available from: [file:///C:/Users/Usuario/Downloads/variable-2013 \(1\).pdf](file:///C:/Users/Usuario/Downloads/variable-2013 (1).pdf)
18. Gamarra C. “usos de plantas medicinales por usuarios externos del hospital regional hermilio valdizan medrano - huánuco, 2016.” Univ huanuco . 2017; Available from: [file:///C:/Users/Usuario/Downloads/aspecto-etico \(1\).pdf](file:///C:/Users/Usuario/Downloads/aspecto-etico (1).pdf)
19. Cruz moises borges. nivel de conocimiento de efectos adversos de las plantas medicinales de uso mas comun en usuarios de la UMF. Inst Mex. 20024; Available from: <http://132.248.9.195/ppt2004/0335661/0335661.pdf>
20. Lores D, Lazo Y. Caracterización de las sospechas de reacciones adversas a medicamentos herbolarios notificadas a la Unidad Coordinadora Provincial de Farmacovigilancia Santiago de Cuba. 2008;10. Available from: <http://www.scielo.org.mx/pdf/rmcf/v42n1/v42n1a4.pdf>
21. Badell DMB, Sánchez A. Conocimientos y percepciones sobre fitoterapia en profesores y estudiantes de la Escuela Latinoamericana de Medicina. Panor Cuba y Salud. 2017;12(3):2–9.
22. Ramírez H., Robles A., García de A., Zañudo Hernández J, Salcedo Rocha AL, García de Alba Verduzco J. Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara. Desacatos Rev Ciencias Soc. 2013;(39):29.

23. León Espinosa O, Ruiz Calabuch H, León Espinosa I. Conocimientos y opiniones sobre plantas medicinales y medicamentos herbarios de médicos en los municipios La Sierpe y Sancti Spíritus. *Rev Cuba plantas med.* 2008;13(1):0–0.
24. Guerra Tapia A. Plantas medicinales: el veneno está en la dosis. *Más dermatología.* 2011;(15):27–9.
25. Nieto Lazo KE. Relación entre el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de los medicamentos y la automedicación en gestantes atendidas en el Centro Salud Coishco. Enero – Diciembre 2017. Desarro la expresión oral a través títeres con niños 5 años la IE N° 821067 San Pablo - Cajamarca 2018; Available from: http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/7765/Tesis_58639.pdf?sequence=1&isAllowed=y
26. Oblitas G, Hernández-Córdova G, Chiclla A, Antich-Barrientos M, Ccorihuamán-Cusitito L, Romaní F. Use of medicinal plants among people attending two reference hospitals in cusco, Peru. *Rev Peru Med Exp Salud Publica.* 2013;30(1):64–8.
27. Vila Porrás GR. Análisis del uso de plantas medicinales en mercados de abastos del distrito de Ventanilla-Callao , 2007. Univ Nac Mayor San Marcos. 2009;111.
28. Moltó J, Miranda C, Malo S, Valle M, Andreu A, Bonafont X, et al. Consumo de plantas medicinales en los pacientes infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana. Patrones de uso y factores relacionados. *Med Clin (Barc).* 2012;138(3):93–8.
29. Tres JC. Interacción entre fármacos y plantas medicinales. *An Sist Sanit Navar.* 2006;29(2):233–52.
30. Ordóñez D, Reinoso J. Uso De Plantas Medicinales Por Personas De Sabiduría Del Cantón Sígsig. 2015. 2015;115. Available from: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25263/1/Tesis.pdf>

31. Leonardo Fabián Zambrano-Intriago, Mónica Patricia Buenaño-Allauca NJM-R, Jiménez-Romero E. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. *Sci Am*. 1912;74(1918supp):219–219. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a09.pdf>
32. Berdonces JL. La cola de caballo en fitoterapia. 1985;1985:25–8. Available from: [file:///C:/Users/Usuario/Desktop/toxicidad/Berdonces \(discucion\).pdf](file:///C:/Users/Usuario/Desktop/toxicidad/Berdonces%20(discucion).pdf)
33. Martín JC. Introducción a la Fitoterapia y a la Medicina Tradicional. 1999;1986:11–6. Available from: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-IntroduccionALaFitoterapia-7036127.pdf>
34. Bussmann RW, Sharon D. Medicinal plants of the andes and the amazon - The magic and medicinal flora of Northern Peru. *Ethnobot Res Appl*. 2016;16(Special Issue).

ANEXOS

Anexo A. Operacionalización de la variable

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES					
VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales	Los conocimientos son conjunto de ideas, conceptos que adquiere la persona como resultado de las experiencias o educación que reciba sobre los efectos adversos de las plantas medicinales	Es un conjunto de ideas relacionado con los efectos adversos de las plantas medicinales	- Datos generales	<ul style="list-style-type: none"> - Edad - Sexo - Grado de instrucción 	Nivel alto 17-20
			- Conocimiento de efectos adverso	<ul style="list-style-type: none"> - Concepto - Consecuencia - Información - Orientación - importancia 	
			- Conocimiento de plantas medicinales	<ul style="list-style-type: none"> - Toxicidad - Orientación - Cantidad de administración - Causas - Contraindicaciones 	Nivel medio 10-16 Nivel bajo 0-9

Anexo B. Instrumentos de recolección de datos

ENCUESTA

Encuesta dirigida a los pobladores del Asentamiento Humano “San Fernando” en San Juan De Lurigancho sobre el nivel de conocimiento de efectos adversos de plantas medicinales.

DATOS DEMOGRÁFICOS

Sexo: Varón () Mujer ()

Edad: -----

Grado de instrucción: Sin estudios () Primaria () Secundaria () Superior ()

MARCAR LAS PREGUNTAS DE LA ENCUESTA SEGÚN SU CONOCIMIENTO.

1. ¿Qué es efecto adverso?
 - a) Es una reacción no deseada
 - b) Es una reacción deseada
 - c) No sabe

2. Mencione usted una planta medicinal y su posible efecto adverso
.....

3. Usted sabe que puede ocurrir si consume en exceso una planta medicinal
 - a) Mejoraría rápido su salud
 - b) Empeoraría su salud
 - c) No le causaría ningún daño
 - d) No sabe

4. ¿qué profesional de la salud cree usted que es el más capacitado para orientar sobre los efectos adversos de las plantas medicinales?
 - a) La enfermera
 - b) el médico
 - c) el Químico Farmacéutico
 - d) Los vendedores de plantas medicinales

5. ¿Usted a quién acude antes de tomar plantas medicinales?
- a) Vecinos
 - b) Familiares
 - c) Medico
 - d) Farmacéutico
6. Sera importante conocer sus efectos adversos de las plantas medicinales
- a) Si
Porque
 - b) No
7. ¿Dónde se debería de comercializar las plantas medicinales para una mejor información de sus posibles efectos adversos?
- a) En la calle
 - b) El mercado
 - c) Centro comercial
 - d) Farmacia
8. ¿Sabe usted hasta cuantas plantas medicinales se debería de combinar?
- a) 5
 - b) 3
 - c) 1
 - d) No sabe
9. ¿sabe usted la vía de administración de las plantas medicinales?
- a) Si
 - b) no
10. Marque la alternativa correcta
- a) Las plantas medicinales no poseen efectos adversos
 - b) Las plantas medicinales si poseen efectos adversos
 - c) Los efectos adversos son favorables para nuestra salud
11. ¿Usted sabe con qué se debería de consumir una planta medicinal para un mejor efecto?
- a) alcohol
 - b) agua

- c) gaseosa
- d) no sabe

12. ¿Cuáles son las causas por la que usted recurre al uso de plantas medicinales?

- a) Falta de economía
- b) Fácil acceso
- c) No necesita receta medica
- d) Carecen de efectos adversos

13. Con que frecuencia consume usted plantas medicinales

- a) Siempre
- b) Algunas veces
- c) No consume
- d) Solo cuando se siente mal

Anexo C. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____

identificado(a) con DNI _____, estoy de acuerdo en participar del proyecto de investigación titulado **“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES DE ASENTAMIENTO HUMANO “SAN FERNANDO”, SAN JUAN DE LURIGANCHO, 2020”**.

Certifico que he sido informado(a) con claridad y veracidad con debido respeto, según las características de la investigación, brindando consentimiento para que se considere la información brindada por mi persona en el **Cuestionario nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales**.

Mi participación es voluntaria y libre, por lo cual y para que así conste firmo este consentimiento informado junto al profesional que está recaudando dicha información.

A los _____ días del mes de _____ del año _____.

Firma del participante

Anexo D. Resolución o dictamen del comité de ética



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

RESOLUCION N° 132-2020-FCSA-UMA

Lima, 19 de noviembre del 2020

EL DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD MARIA AUXILIADORA

Visto: El acta de conformidad N°030/DIFCS-UMA/2020 Mg. Eduardo Percy Matta Solis del Proyecto de Tesis presentado por las Bachilleres en Farmacia y Bioquímica HUAMAN HUAMAN, CINDIA y ZEDANO QUISPE, DORIS.

CONSIDERANDO:

Que, mediante el expediente presentado HUAMAN HUAMAN, CINDIA y ZEDANO QUISPE, DORIS, egresadas de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica solicitan la aprobación del Proyecto de Tesis "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES DE ASENTAMIENTO HUMANO "SAN FERNANDO"- SAN JUAN DE LURIGANCHO 2020".

Que, el mencionado documento cuenta con la aprobación del Mg. Eduardo Matta Solis, quien ha revisado el Proyecto de Tesis realizando las observaciones, correcciones y aprobación correspondiente, emiten el Dictamen favorable y su inscripción correspondiente;

Que, en tal sentido se inscribe el presente Proyecto de Tesis al libro de Inscripción de Proyecto de Tesis en la Oficina de Grados y Títulos;

Que, con tal motivo es menester dictar la resolución correspondiente;

Estando el Dictamen de la Comisión Revisora del Proyecto de Tesis en concordancia con las disposiciones reglamentarias vigentes, y en uso de las atribuciones a este Decanato, por la Ley Universitaria 30220, y el Estatuto de la Universidad;

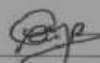
RESUELVE:

PRIMERO. - APROBAR el Proyecto de Tesis: "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES DE ASENTAMIENTO HUMANO "SAN FERNANDO"- SAN JUAN DE LURIGANCHO 2020", presentado por la Bachiller: de la Carrera Profesional de Farmacia y Bioquímica.

SEGUNDO. - DEJAR ESTABLECIDO que el bachiller está en condiciones de continuar con el trámite respectivo para optar el Título Profesional, debiendo sujetarse a las disposiciones contenidas en el Reglamento de Grados y títulos aprobado por Resolución CU N° 045-2020-UMA de fecha 27 de octubre de 2020, teniendo en cuenta los plazos aprobados.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y ARCHÍVESE




Dra. Anika Remuzgo Artezano
Decana de la Facultad de Ciencia de la Salud
Universidad María Auxiliadora

Anexo E. Validez del instrumento

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
 FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
 Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
<p><i>Cuestionario sobre el nivel de conocimiento de efectos adversos de plantas medicinales</i></p>	<p><i>Huaman Huaman Gracia Zedano Quipe Doris</i></p>
<p>Título de investigación: <i>Nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores de asentamiento humano "SAN FERNANDO" SAN JUAN DE URUGUAYO- 2020</i></p>	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	()	(X)	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	()	(X)	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	()	(X)	()
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	(X)	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	()	(X)	()
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	()	(X)	()

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

.....

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

.....

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

.....

Fecha: *05-09-2020*

Validado por: *Mg. Leonardo J. Giraldo Bardalans*

Firma: *[Firma manuscrita]*

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
 FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
 Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
Cuestionario sobre el nivel de conocimiento de efectos adversos de plantas medicinales	Huaman Huaman Condit Zedano Quijpe Doris
Título de investigación: Nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de plantas medicinales en pobladores de asentamiento humano "SAN FERNANDO" SAN JUAN DE URUGUAYO 2020	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	()	(X)	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	()	(X)	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	()	(X)	()
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	(X)	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	()	(X)	()
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	()	(X)	()

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

Fecha: 05-09-2020
 Validado por: Mg. Leonardo J. Giraldo Bardalans
 Firma:



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
Cuestionario sobre el nivel de conocimiento de efectos adversos de plantas medicinales	- Huamán Huamán, Cindia - Zedano, Quispe, Doris
Título de investigación: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS EFECTOS ADVERSOS DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES DE ASENTAMIENTO HUMANO "SAN FERNANDO"- SAN JUAN DE LURIGANCHO-2020	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	(X)	()	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	(X)	()	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	(X)	()	()
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	(X)	()	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	(X)	()	()
6. ¿E n qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	(X)	()	()

II. SUGERENCIAS

- ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?
.....Ninguno.....
- ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?
.....Ninguno.....
- ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?
.....Ninguno.....

Fecha: 23-09-2020

Validado por: M. Sc. Leslie Diana Velarde Apaza

Firma:



Anexo E. Evidencia del trabajo de campo (Fotos)





