



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO EMPÍRICO DEL USO DE  
PLANTAS MEDICINALES CON ACTIVIDAD DIURÉTICA EN  
EL MERCADO 24 DE JUNIO DEL DISTRITO DE EL  
AGUSTINO, 2020”**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO DE  
BACHILLER**

**AUTORES:**

CAYLLAHUA LEÓN, ERIKA

CUTISACA CUPE, CHRISTIAMS JUAN

**ASESOR:**

MSc. CÓRDOVA SERRANO, GERSON

**LIMA – PERÚ**

**2020**

## **DEDICATORIA**

La presente tesis está dedicada a Dios, por habernos brindado la fuerza, la valentía, la salud para culminar nuestra formación académica. A la Universidad María Auxiliadora y la Facultad de Farmacia y Bioquímica, así como también a los diferentes docentes, a nuestros padres y compañeros de estudio quienes nos apoyaron durante la carrera profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por la vida, por la salud, por la familia. Por habernos dado la fortaleza para seguir adelante en aquellos momentos de debilidad. Le damos gracias a nuestros padres quienes fueron nuestro apoyo y motivación.

## ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	i
AGRADECIMIENTO.....	ii
ÍNDICE.....	iii
INDICE DE TABLAS .....	v
INDICE DE FIGURAS.....	vi
INDICE DE ANEXOS.....	ix
ABSTRACT.....	x
RESUMEN.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIALES Y MÉTODOS.....	6
2.1. Enfoque y diseño de la investigación.....	6
2.2. Población, muestra y muestreo.....	6
2.2.1. Población.....	6
2.2.2. Muestra y muestreo.....	6
2.2.3. Criterios de inclusión.....	7
2.2.4. Criterios de exclusión.....	7
2.3. Variables de investigación.....	8
2.3.1. Definición conceptual.....	8
2.3.2. Definición operacional.....	8
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	8
2.5. Plan de recolección de datos.....	10
2.6. Métodos de análisis estadístico.....	10

2.7. Aspectos éticos.....	10
2.7.1. Principio de autonomía.....	11
2.7.2. Principio de beneficencia .....	11
2.7.3. Principio de no maleficencia.....	11
2.7.4. Principio de justicia.....	11
III. RESULTADOS.....	12
3.1. Resultados de comerciantes.....	12
3.1.1. Aspectos sociodemográficos .....	12
3.1.2. Consumo general de plantas medicinales .....	14
3.1.3. Conocimiento de plantas con actividad diurética.....	17
3.1.4. Uso de plantas con actividad diurética.....	21
3.1.5. Cuidados de las plantas con actividad diurética .....	24
3.2. Resultados de los compradores.....	27
3.2.1. Aspectos sociodemográficos.....	27
3.2.2. Consumo general de plantas medicinales.....	29
3.2.3. Conocimiento de plantas con actividad diurética .....	33
3.2.4. Uso de plantas con actividad antioxidante diurética .....	37
3.2.5. Cuidados de las plantas con actividad antioxidante.....	40
IV. DISCUSIÓN.....	44
4.1. Discusión de resultados.....	44
4.2. Conclusiones.....	48
4.3. Recomendaciones.....	49
V. BIBLIOGRAFÍA.....	50

ANEXOS.....	54
-------------	----

**Lista de tablas**

Tabla 1. Plantas diuréticas utilizadas con frecuencia por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	21
Tabla 2. Parte de las plantas diuréticas utilizadas por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	22
Tabla 3. Forma de uso de estas plantas diuréticas utilizadas por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	23
Tabla 4. Nivel de conocimiento sobre “El cuidado de las plantas con actividad diurética” de los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	24
Tabla 5. Plantas diuréticas utilizadas con frecuencia por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	37
Tabla 6. Parte de las plantas diuréticas utilizadas por los comerciantes del Mercado 24 de Junio 17.....	38
Tabla 7. Forma de uso de estas plantas diuréticas utilizadas por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	39
Tabla 8. Nivel de conocimiento sobre “El cuidado de las plantas con actividad diurética” de los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	40

## LISTA DE FIGURAS

Figura N°1. Edad de los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	12
Figura N°2. Sexo de los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	12
Figura N°3. Grado de instrucción de los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	13
Figura N°4. Estado civil de los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	13
Figura N°5. Ocupación de los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	14
Figura N°6. ¿Usted consume plantas medicinales como preventivo o tratamiento de alguna enfermedad?.....	14
Figura N°7. ¿Qué tratamiento considera que es más económico?.....	15
Figura N°8. ¿Quién le recomendó utilizar plantas medicinales?.....	15
Figura N°9. Frecuencia de consumo de las plantas medicinales de los comerciantes.....	16
Figura N°10. ¿Cuándo se enferma o algún familiar se enferma, acude a la medicina alternativa con plantas medicinales?.....	16
Figura N°11. ¿A quién solicita orientación sobre el uso de plantas medicinales?....	17
Figura N°12. ¿Usted sabe cuáles de las siguientes enfermedades se puede tratar con plantas diuréticas?.....	17
Figura N°13. ¿Usted cómo se da cuenta de que está siendo afectado por la hipertensión?.....	18
Figura N°14. Plantas diuréticas utilizadas por los comerciantes para tratar algún síntoma de la hipertensión.....	19
Figura N°15. ¿Usted conoce alguna planta que se utilice para los edemas (retención de líquidos)?.....	19
Figura N°16. ¿Sabía usted que algunas plantas diuréticas pueden producir daños al organismo si no son empleados correctamente?.....	20

Figura N°17. ¿Sabía usted que algunas plantas diuréticas no producen el efecto esperado si se consumen con algunos alimentos o medicamentos?.....	20
Figura N°18. Plantas diuréticas utilizadas con frecuencia por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	21
Figura N°19. Parte de las plantas antioxidantes utilizadas por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	22
Figura N°20. Forma de uso de estas plantas antioxidantes utilizadas por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	23
Figura N°21. Cuidado de las plantas con actividad diurética de los comerciantes del Mercado de 24 Junio.....	25
Figura N°22. Nivel de conocimiento de Consumo general de plantas medicinales con actividad diuréticas de los compradores del Mercado 24 de Junio.....	26
Figura N°23. Edad de los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	27
Figura N°24. Sexo de los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	27
Figura N°25. Grado de instrucción de los comerciantes del Mercado24 de Junio.....	28
Figura N°26. Estado civil de los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	28
Figura N°27. Ocupación de los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	29
Figura N°28. ¿Usted consume plantas medicinales como preventivo o tratamiento de alguna enfermedad?.....	29
Figura N°29. ¿Qué tratamiento considera que es más económico?.....	30
Figura N°30. ¿Quién le recomendó utilizar plantas medicinales?.....	30
Figura N° 31. Frecuencia de consumo de las plantas medicinales de los comerciantes.....	31
Figura N° 32. ¿Cuándo se enferma o algún familiar se enferma, acude a la medicina alternativa con plantas medicinales?.....	31

Figura N°33. ¿A quién solicita orientación sobre el uso de plantas medicinales?....	32
Figura N°34. ¿Usted sabe cuáles de las siguientes enfermedades se puede tratar con plantas diuréticas?.....	33
Figura N°35. ¿Usted cómo se da cuenta de que está siendo afectado por la hipertensión?.....	33
Figura N°36. Plantas diuréticas utilizadas por los comerciantes para tratar algún síntoma de la hipertensión.....	34
Figura N°37. ¿Usted conoce alguna planta que se utilice para los edemas (retención de líquidos)?.....	35
Figura N°38. ¿Sabía usted que algunas plantas diuréticas pueden producir daños al organismo si no son empleados correctamente?.....	35
Figura N°39. ¿Sabía usted que algunas plantas diuréticas no producen el efecto esperado si se consumen con algunos alimentos o medicamentos?.....	36
Figura N°40. Plantas diuréticas utilizadas con frecuencia por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	37
Figura N° 41. Parte de las plantas antioxidantes utilizadas por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	38
Figura N°42. Forma de uso de estas plantas antioxidantes utilizadas por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.....	39
Figura N°43. Cuidado de las plantas con actividad diurética de los comerciantes del Mercado de 24 Junio .....	41
Figura N°44. Nivel de conocimiento de Consumo general de plantas medicinales con actividad diuréticas de los compradores del Mercado 24 de Junio.....	43

## ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO A: Operacionalización de las variables.....	54
ANEXO B: Instrumentos de recolección de datos.....	55
ANEXO C: Validación del instrumento.....	62
ANEXO D: Consentimiento informado.....	65
ANEXO E: Registro fotográfico de la ejecución del trabajo de investigación.....	66

## RESUMEN

Las plantas medicinales a lo largo de la historia han sido consideradas una de las importantes alternativas en el cuidado de nuestra salud. El objetivo del presente trabajo de investigación tiene como finalidad determinar el “Nivel de conocimiento empírico del uso de plantas medicinales con actividad diurética dirigida a los comerciantes y compradores en el mercado 24 de Junio del distrito del Agustino, 2020.

La metodología aplicada en la investigación es de tipo descriptivo –transversal, del enfoque cualitativo - cuantitativo. En una muestra de 92 personas, por medio de la encuesta como instrumento de recolección para medir el nivel de conocimiento empírico de plantas diuréticas.

Los resultados demostraron que el 15% y 8% de los vendedores solicitan orientación profesional sobre el uso de plantas medicinales al químico farmacéutico y doctor, respectivamente asimismo de los compradores 23% solicita orientación al químico y 10% al doctor. En aspectos preventivos el 77% de los comerciantes y 80% de compradores utiliza las plantas medicinales como preventivo o tratamiento significando un gran porcentaje de los encuestados. Sobre aspectos referentes a las formas de uso plantas diuréticas, el 44% de los comerciantes utilizan el maíz morado en forma de infusión, de la misma proporción la ortiga, seguido de la cola de caballo 42%, la lima en forma de jugo 30% y por los compradores el 33% utilizan el maíz morado en forma de infusión, en la misma proporción la ortiga y cola de caballo, la lima en forma de jugo 33%.

Se concluye que referente al nivel de conocimiento general de plantas medicinales con actividad diurética, el 58.5% de los comerciantes tienen un nivel de conocimiento bajo, el 39.6% tienen un nivel de conocimiento intermedio y un 1.9% tienen un nivel de conocimiento bajo, asimismo en la Figura 43 se observa que el 53.8% de los compradores tienen un nivel de conocimiento bajo, el 46.2% tienen un nivel de conocimiento intermedio y ningún encuestado tienen un nivel de conocimiento alto, mostrando un preocupante nivel de conocimiento sobre las plantas

## ABSTRACT

Medicinal plants have been considered one of the most important alternatives into the care of health throughout the history. The main aim of the following work of investigation has as a purpose determine “The level of the empirical knowledge in the use of medicinal plants with diuretic activity directed to sellers and buyers of the market “24 de Junio” in the district of El Agustino, 2020

The methodology applied in the investigation is a descriptive – transversal type, of the qualitative – quantitative approach. In a sample taken to 92 people, through a survey as a collective instrument to measure the level of the empirical knowledge of diuretic plants.

The results showed that the 15% and the 8% of the sellers asked professional guidance about the use of the medicinal plants so, they go to pharmaceutical store and to the doctor respectively, in the same way, the 23% of buyers ask for help to pharmaceutical stores and the 10% ask help to the doctor. In preventive aspects the 77% of the sellers and the 80% of buyers make use of medicinal plants as prevention or treatment, that means a high percentage of the surveyed people. About referent aspects to the forms of use of diuretic plants, the 44% of the sellers make use of the purple corn in teas, the same way and proportion the plant called Ortiga, followed by another plants like Cola de Caballo, lima (this one is used as juice) the 33%.

It is concluded that in reference to the level of knowledge of medicinal plants with diuretic activity, the 58.5% of the sellers have got a low level of knowledge, the 39.6% have got an intermediate level and a 1.9% have got a low knowledge, in the same way, also in the figure 43 it is showed that the 53% of the buyers have got a low knowledge, the 46.2% have got an intermediate level and none of the surveyed people have got a high level of knowledge, showing an alarming level of knowledge about plants.

**keywords:** level of knowledge, medicinal plants, diuretic

## I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud desde 1978 viene promocionando a la medicina tradicional para la articulación e inclusión en los sistemas nacionales de salud de todos los gobiernos, reconociendo el rol que desempeña por medio del uso de las plantas medicinales en la “Atención Primaria de la Salud”<sup>1</sup>. La OMS asevera que alrededor de un 80% de la población mundial los usan para resolver sus principales problemas de salud. Se estima que en un futuro la población mundial será de 7 500 millones, correspondiendo un 75% a países en desarrollo que consumirán sólo 15% de los medicamentos convencionales. Estos datos nos indican que la población dependerá en gran suma en las plantas medicinales<sup>2</sup>.

Tratar la hipertensión arterial es de mucho interés, más que nada en países donde la carga laboral y el estrés son continuos. Se trata de una enfermedad silenciosa que afecta a la salud asimismo como el factor principal para otras enfermedades que hacen que sea más letal, relacionadas con insuficiencia renal, enfermedades cerebrovasculares, difícil de controlar y de pronóstico mortal<sup>5</sup>. En el Perú, según estudios más del 70% de la población hipertensa, no sabe si sufre de la enfermedad, teniendo riesgo inminente de complicaciones renales, trastornos cardiovasculares, cerebrales o daño a otros órganos vitales<sup>4</sup>. Por otra parte, el incremento en el número de pacientes con afecciones renales ocasiona un incremento en el consumo de fármacos diuréticos, que en consecuencia provoca alteraciones bruscas en el equilibrio electrolítico<sup>3</sup>.

Varios estudios desarrollados en América han permitido conocer que hay plantas que funcionan como agentes diuréticos naturales pudiendo controlar la hipertensión arterial y retención de líquido mediante su acción diurética<sup>4</sup>.

Los efectos de este tipo de plantas se deben a la presencia de los terpenos, flavonoides, aceites esenciales, saponinas, los cuales actúan a nivel glomerular con más frecuencia que en el túbulo, provocando un incremento en la circulación renal favoreciendo la formación de orina<sup>7</sup>. Si bien estos recursos terapéuticos pueden

poseer propiedades curativas, por múltiples causas pueden transformarse en factores de intoxicación<sup>8</sup>.

El conocimiento sobre el uso empírico de las plantas medicinales por parte de la población es necesario ya que son alternativa para curar enfermedades por poseer propiedades curativas desde los principios de los tiempos, gracias a las investigaciones que hallan principios activos para enfermedades específicas por ende la confianza para aprovechar al máximo las propiedades, así permite que hoy en día dependen la mayor parte de la población de las plantas para prevención de enfermedades considerando como atención primaria para la salud ya que también es una alternativa de bajo costo y por tener efectos menos dañinos en comparación con los medicamentos sintéticos para aprovechar al máximo sus propiedades.<sup>9</sup>

A partir de ello se puede deducir que existen personas con cierto nivel de conocimiento y otras con conocimiento nulo sobre el uso, aplicaciones y cuidados en plantas medicinales. En caso de que el usuario no conozca de estos cuidados sobre las plantas, implica que no se está utilizando con todo el potencial estos recursos terapéuticos, más que beneficiarse, se verá perjudicado. Estos cuidados radican en las formas de preparación correctas como (infusión y decocción), ya que algunas requieren una forma de preparar específica para alcanzar una gran concentración de sus sustancias activas, la cantidad de hierba a usar, el volumen de agua y el tiempo de cocción, interacciones con otras sustancias, etc<sup>8</sup>. Por una idealización de lo natural, en teoría no requieren de control de calidad, como todo medicamento, deben ser empleadas con cautela. Una amplia gama de plantas medicinales está contrastada con el uso tradicional y de acuerdo al Reglamento de Registro, Control y Vigilancia de Productos Farmacéuticos y Afines, es posible dispensarse sin prescripción médica, por ende, favorece a que la labor del profesional Químico Farmacéutico se incremente, fortaleciendo la Atención Primaria de Salud<sup>2</sup>.

Los diuréticos son sustancias que actúan inhibiendo la reabsorción tubular del Na y Cl, en el segmento medular y cortical de la rama ascendente gruesa del asa de Henle, en consecuencia, incrementan el volumen de orina excretado por los riñones, esto ayuda reducir la cantidad de líquido del organismo y la sal sobrante, de esa forma disminuye

problemas cardiacos, renales hepáticas, diabetes insípida, la hipertensión, la hipercalcemia, edema, etc<sup>10</sup>. Los diuréticos así mismo se clasifican en varios tipos tales como: Inhibidores de la anhidrasa carbónica, Diuréticos con acción en el asa de Henle, Tiazídicos, diuréticos ahorradores de potasio, Diuréticos osmóticos, etc<sup>5</sup>.

Las plantas medicinales constituidos por una gran familia de compuestos con efectos diuréticos como: flavonoides, saponinas, terpenos las cuales tienen diversas maneras de uso, por ejemplo: *Equisetum giganteum* (Cola de caballo) la parte que se emplea son los tallos como Extracto Hidroalcohólico y en infusiones<sup>6</sup>. *Polypodiums picnocarpum* (Calaguala) se usan las hojas y los rizomas, estos últimos atribuidos a sus propiedades diuréticas en Extracto hidroalcohólico<sup>4</sup>. *Ocimum basylicum* L (albahaca) se usan las hojas en forma de extracto hidroalcohólico<sup>10</sup>. *Phyllanthus niruri* (chanca piedra) usada como extracto alcohólico de las hojas y tallos<sup>11</sup>. *Citrus paradisi (lima)* se utilizan las hojas como extracto acuoso de las hojas<sup>12</sup>. *Zea mays* L (maíz morado) se utiliza el extracto metanólico de la coronta de maíz morado ya que la mayor cantidad de ácidos fenólicos como las antocianinas, se obtiene por extracción con metanol<sup>13</sup>.

*Taraxacum officinales, w* (diente de león) se utilizan en extractos fluidos, extracto fresco de raíz, tintura, infusiones y su administración es por vía oral<sup>14</sup>. *Cucumis melo* (Melón) se utiliza el fruto (la pulpa) bajo la forma de extracto hidroalcohólico<sup>15</sup>.

Niveles de conocimiento empírico de uso de plantas medicinales fueron indagados en diversos contextos por ejemplo Noriega (2015), evaluó los efectos diuréticos de los extractos acuosos de las especies de *Citrus reticulata* (mandarina), *Citrus paradisi* (toronja), *Citrus aurantifolia* (lima) donde Las concentraciones de las muestras de estudio estuvieron comprendidas entre de 0.75 y 1.0 g/Kg de peso, usando la furosemida como control. Concluyendo que la infusión de hojas de *Citrus reticulata*(mandarina), posee un efecto diurético significativo a dosis de 1000 mg/Kg de peso por vía oral ,*Citrus aurantifolia* (lima) a dosis de 750 mg/Kg y *Citrus paradisi*(toronja) o a dosis de 1000 mg/Kg de peso por vía oral<sup>12</sup>. Así mismo, Pozo(2014), Evaluó la forma de consumo, propiedades y reacciones adversas de plantas medicinales en personas mayores de 50 años de edad en la comunidad del cantón Yacuambi. Donde se concluye que de una muestra de 201 personas

encuestadas el 100 % utilizan plantas medicinales, el 91,04% utiliza las hojas de las plantas, 97% utiliza en infusión para poder elaborar un manual de uso práctico de plantas con propiedades medicinales<sup>20</sup>. Por otra parte Castillo y Col (2011), evalúan el nivel Efecto diurético de *Phyllanthus niruri* “chanca piedra” y los niveles de excreción de sodio en las ratas albinas, sobre volumen urinario acumulativo (diuresis acumulativa), infiriendo que el extracto hidroalcohólico del *Phyllanthus niruri* (chancapiedra) tiene efectos más potentes que el grupo patrón la hidroclorotiazida, ya que el patrón alcanza un volumen urinario a las 6 horas de 8.31mL, dicho efecto se debe a que la hidroclorotiazida actúa inhibiendo el cotransportador de Na<sup>+</sup>/Cl<sup>-</sup> en el túbulo contorneado distal de la nefrona y el *Phyllanthus niruri* reduce la reabsorción de sodio<sup>11</sup>. Además, Carhuamaca y Col (2018), el extracto Hidroalcohólico de *Equisetum giganteum* (cola de caballo), declaro que los metabolitos secundarios encontrados fueron: compuestos fenólicos, alcaloides, flavonoides, glicósidos, taninos; al medir la orina en las 30 ratas albinas (holtzman) durante un periodo de 6 horas con medidas de diuresis de 4.8, 5.8, 6.23mL, la concentración óptima responsable del mayor efecto diurético es a 40%, semejante estadísticamente a la furosemida<sup>6</sup>. Igualmente Lapa (2015) realizó una evaluación sobre el uso de plantas medicinales a pacientes hipertensos del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati mediante una encuesta , donde la muestra fue 100 pacientes con hipertensión arterial , hombres y mujeres de entre 50 a 70 años de edad , donde en los resultados expresa que un 83% utilizan plantas medicinales como tratamiento de hipertensión arterial y el 17% no lo usan, señalándose *Zea Mays* (Maíz morado) 32%, seguido del *Petroselinum crispum* (Perejil) 30% y *Allium sativum* (ajo) =25%, como las plantas más consumidas<sup>16</sup>. Finalmente.

Vergaray (2019), determinó la relación entre el nivel de conocimiento y uso de plantas medicinales en hogares de la urbanización villa sol, distrito de los olivos- Lima, según los encuestados el 89.0% tienen un alto nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales, tanto en el uso terapéutico y en el uso en forma preventiva en algunas enfermedades, así mismo detalla que la mayoría de los encuestados son varones más de 50 años cuentan con educación superior universitario<sup>17</sup>.

Este estudio enfocado hacia los comerciantes y usuarios se hace para medir el nivel de conocimiento sobre el manejo de plantas medicinales con acción diurética, resaltando el uso adecuado, aplicaciones y cuidados en estas plantas medicinales a emplearse para beneficiarse de sus bondades terapéuticas. Considerando que las plantas medicinales se convierten en una alternativa de solución frente a las reacciones adversas que ocasionan el uso de los medicamentos sintéticos; por tanto, se convierte en una opción económica para tratar diversas afecciones que se convierten en problemas de Salud Pública. Empleando una encuesta como herramienta para evaluar diversos puntos necesarios en la medición de estos conocimientos, con el propósito de que con ese resultado se le pueda brindar información hacia los profesionales (relacionados con el trabajo de la fitoterapia) que complementa el conocimiento producido por investigaciones fitoquímicas y/o clínicas y así se pueda mejorar una estrategia de atención frente a esas deficiencias de conocimiento

El objetivo del presente estudio busca determinar el nivel de conocimiento empírico del uso de plantas medicinales con actividad diurética en los usuarios del mercado modelo 24 de junio del distrito de El Agustino 2020, considerando que este mercado es un punto específico donde se puede encontrar este tipo de plantas y dada la creciente demanda de plantas medicinales evidenciado por el incremento de vendedores de plantas medicinales.

## II. MATERIALES Y MÉTODOS

### 2.1. Enfoque y diseño de la investigación.

El presente estudio es de enfoque cualitativo - cuantitativo, en cuanto al diseño metodológico es una investigación no experimental, descriptiva, y de corte transversal. Es no experimental y descriptivo porque aborda la variable sin manipularla de forma deliberada, sin variar intencionalmente las variables independientes hacia la influencia de otras variables y por qué se observa tal variable en su contexto natural; para luego analizarlos (18). Es transversal por que la recolección de datos se da en un punto temporal del tiempo.

### 2.2. Población, muestra y muestreo.

#### 2.2.1. Población

En el presente estudio se trabajará con la población del mercado “modelo 24 de junio” del distrito del Agustino.

#### 2.2.2. Muestra y muestreo

La muestra es de tipo probabilístico, la cual estará conformada por comerciantes y compradores del mercado modelo 24 de junio” del distrito del Agustino”.

Para el cálculo del número de muestra se ha tomado en cuenta la siguiente formula:

$$n = \frac{N * Z_{Crit}^2 * p(1 - p)}{E^2 * N + Z_{crit}^2 * p(1 - p)}$$

Donde:

**N:** tamaño de la muestra de un solo grupo. (2860)

**p:** porcentaje de existencia de un evento o condición (0.5)

**Zcrit:** Criterio de significancia deseado (valor extraído de la tabla z normal)  
1,96 (95%)

**E:** máximo porcentaje de error requerido (precisión esperada). 0,1 (10%)

$$n = \frac{2860 * 1,96^2 * 0,5(1-0,5)}{0,1^2(2860) + 1,96^2 * 0,5(1-0,5)}$$

$$n = 92$$

Tomando en consideración el número de puestos (vendedores) y el flujo histórico promedio de compradores en el mercado “modelo 24 de junio del Agustino”, se ha estimado que es de 60 y 2800 (2860) correspondientemente, la muestra calculada para la encuesta fue de: 92 comerciantes y compradores.

#### 2.2.4. **Criterios de inclusión**

- Los comerciantes (y/o compradores) que trabajan (y/o acuden) en el mercado
- Personas mayores de edad (mayores de 18 años).
- Comerciantes que venden plantas medicinales (naturistas).
- Personas que deseen formar parte de la encuesta.

#### 2.2.3. **Criterios de exclusión**

- Personas menores de edad (menos de 18 años)
- personas que no accedieron a firmar el consentimiento informado
- Comerciantes que no venden plantas medicinales.
- negativa de las personas que no deseen formar parte de la encuesta

### **2.3. Variables de investigación.**

El presente estudio presenta el “**Nivel de conocimiento empírico del uso de plantas medicinales con actividad diurética**” como la variable principal. Según su naturaleza, es una variable compleja que presenta 5 dimensiones, o subvariables, cada una con su propia naturaleza y escala de medición.

#### **2.3.1. Definición conceptual:**

El conocimiento es el conjunto de evidencias y hechos relacionadas al uso de las plantas medicinales con efecto diurético, bajo la forma de “medicina casera, estos hechos concernientes a al modo de preparación, la dosificación y los cuidados de estos recursos terapéuticos para el beneficio de la salud en la población, siendo recopilados gracias al fruto de la experiencia tradicional y el conocimiento ancestral.

#### **2.3.2. Definición operacional:**

Conjunto de ideas, certezas concernientes al conocimiento y usos de plantas con actividad diurética en centros de comercios por parte de comerciantes y compradores los cuales fueron obtenidos mediante (encuesta calificada) empleando un cuestionario, como herramienta de recolección de datos, que tuvo como objetivo registrar datos exactos para examinar las variables y subvariables relacionadas a la variable de estudio en beneficio de los resultados del trabajo de investigación (19).

### **2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.**

Las técnicas a usarse durante la recolección de datos serán de tipo mixto cuali-cuantitativo ordinal empleados frecuentemente en la investigación enfocada en establecer un nivel de conocimientos de plantas medicinales con efecto diurético. En el caso específico de este trabajo de investigación será el nivel de conocimiento de plantas medicinales con efecto diurético.

Por tal razón se emplearon instrumentos de recolección de datos, mediante el cuestionario, donde se registró los datos recogidos en la encuesta para evaluar las variables y subvariables relacionadas a nuestra variable de estudio y utilizando la técnica de la encuesta.

El instrumento estuvo conformado por 25 ítems que componen 5 dimensiones relacionado con el nivel de conocimiento de plantas medicinales con actividad diurética del mercado.

La primera dimensión corresponde a “Aspectos demográficos y socioeconómicos”, se encuentra agrupada 5 ítems.

La segunda dimensión corresponde a “Consumo general de plantas medicinales”, se encuentra agrupada 6 ítems.

La tercera dimensión corresponde a “Conocimiento de plantas con actividad diurética”, se encuentra agrupada 6 ítems.

La cuarta dimensión corresponde a “Uso de plantas con actividad diurética”, se encuentra agrupada 3 ítems.

La quinta dimensión corresponde a “Cuidado de las plantas con actividad diurética”, se encuentra agrupada 5 ítems

**El criterio de calificación** del cuestionario se obtuvo según las dimensiones

**II, III y IV: Se asignó el puntaje de 0 a 1, equivaliendo por cada respuesta correcta un puntaje de 1 y por respuesta incorrecta 0.**

**V: Se asignó el puntaje de 0 a 1, si marca SI equivale un puntaje de 1 y si marca NO equivale a 0.**

El puntaje se evaluó en un nivel de conocimiento alto medio y bajo, dándole la siguiente puntuación: de 0 a 9 (nivel de conocimiento bajo), 10 a 15 (nivel de conocimiento medio), 16 a 20 (nivel de conocimiento alto).

	<b>Puntajes</b>
<b>Nivel alto</b>	16-20 puntos
<b>Nivel medio</b>	10-15 puntos
<b>Nivel bajo</b>	1-9 puntos

Los comerciantes y compradores, encuestados fueron informados sobre la importancia y los objetivos del trabajo de investigación y el carácter anónimo del manejo de los resultados con absoluta confidencialidad; manifestando su acuerdo en la participación por medio de una firma en el consentimiento informado.

Los instrumentos de recolección fueron validados por tres docentes expertos de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora. (Anexo D)

## **2.5. Plan de recolección de datos.**

Para el desarrollo del plan de recolección de datos se solicitará la carta de presentación correspondiente a la Universidad María Auxiliadora, con ella se gestionará el permiso a la administración del mercado “modelo 24 de junio del distrito de El Agustino” para así poder solicitar a los comerciantes y transeúntes su disposición para poder recolectar la información con respecto al nivel de conocimiento de plantas con efecto diurético.

Para iniciar el proceso de recolección de datos, primero se dará información con respecto a la naturaleza de la investigación (en forma de volantes) y se solicitará que firmen un consentimiento informado (Anexo C). Luego de ello se pasará a recolectar los datos requeridos en la ficha de recolección estipulada.

## **2.6. Métodos de análisis estadístico.**

Para la realización del análisis estadístico de la variable principal involucrada en esta investigación se aplicará las pruebas estadísticas descriptivas como frecuencias absolutas, frecuencias relativas y medidas de tendencia central para ello se usará las herramientas como SPSS y Excel.

## **2.7. Aspectos éticos.**

Se tomará en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia. Para proteger a los participantes en este estudio, así mismo

se aplicará el asentimiento informado previa información clara dada a todos los participantes.

En cuanto a los principios bioéticos tenemos:

### **2.7.1. Principio de Autonomía**

El principio de autonomía está referido a la libertad de decisión del participante, ya que debe ser respetada y promovida como objeto de investigación. Este principio será aplicado en esta investigación, al abordar las historias clínicas de los pacientes participantes, el consentimiento y asentimiento informado serán los documentos que plasmen el involucramiento formal de tales.

### **2.7.2. Principio de beneficencia**

Este principio se refiere a no causar daño a otros, la beneficencia está sujeta a prevenir el daño, eliminar el daño o hacer el bien a otros. Se les brindará información los pacientes participantes de los beneficios que se obtendrán como resultado en esta investigación.

### **2.7.3. Principio de no maleficencia**

Este principio se refiere a no dañar y tener la obligación de disminuir el riesgo de causar un daño. A cada paciente participante se le explicará que la participación de menor hijo no implicará ningún riesgo hacia su salud.

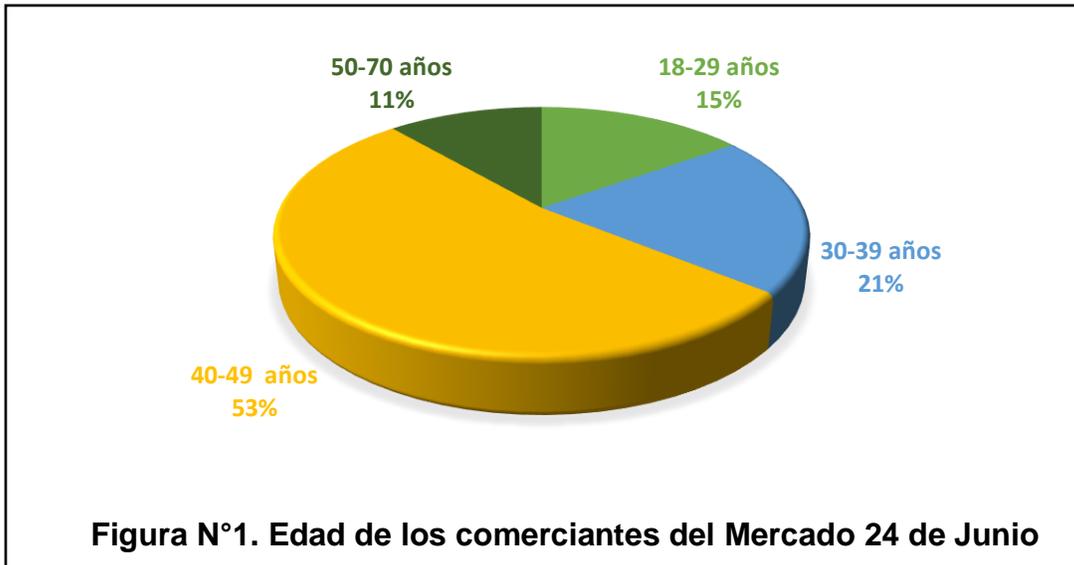
### **2.7.4. Principio de justicia**

Este principio está referido a su expresión operativa en la ética de la investigación es la no discriminación en la selección de los sujetos de investigación. Los participantes de este estudio serán tratados por igual sin preferencia alguna, con un trato de cordialidad y respeto.

### III. RESULTADOS

#### 3.1. RESULTADOS DE COMERCIANTES

##### 3.1.1. ASPECTOS SOCIODEMOGRÁFICOS DE LOS COMERCIANTES



Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°1 se puede observar una distribución de categorías de las edades de los comerciantes, en el cual el 53% se encuentran entre los 40 a 49 años, seguido el 21% entre los 30 a 39 años, el 15% de 18 a 29 años y el 11% de 50 a 70 años.



Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°2 se observa la distribución de la muestra según el género de los comerciantes de los cuales con mayor proporción son femeninas con 64 % y 36 % son masculinos.



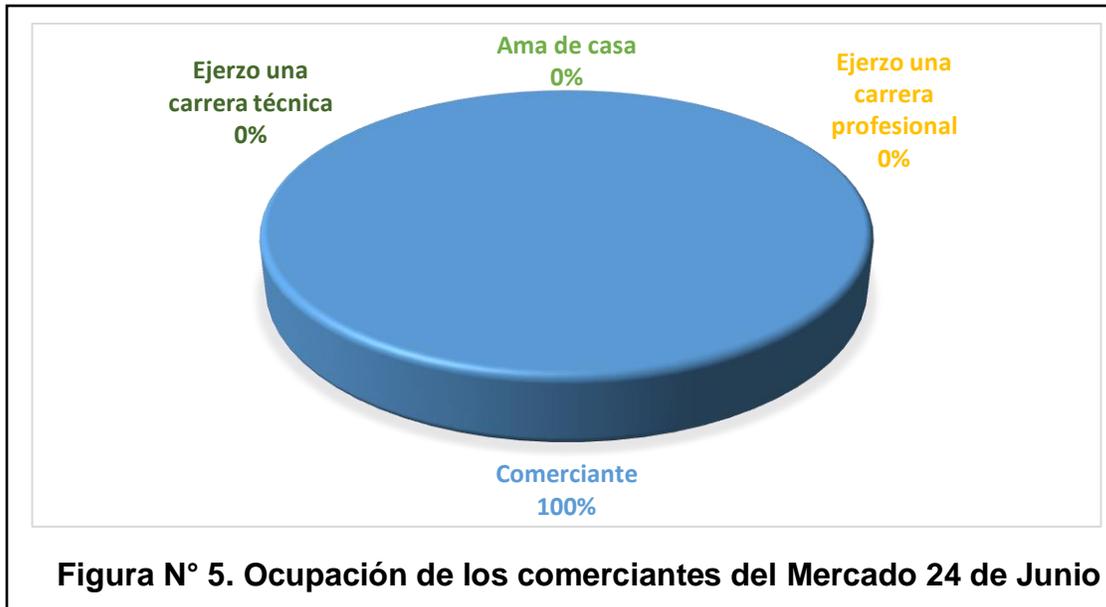
Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°3 se observa la distribución de la muestra según el grado de instrucción de los comerciantes, el 66% tiene estudios hasta secundaria, el 4% tiene estudio superior técnica, siendo en la misma proporción los comerciantes sin estudios y 0% con estudio superior universitaria.



Fuente: Elaboración propia

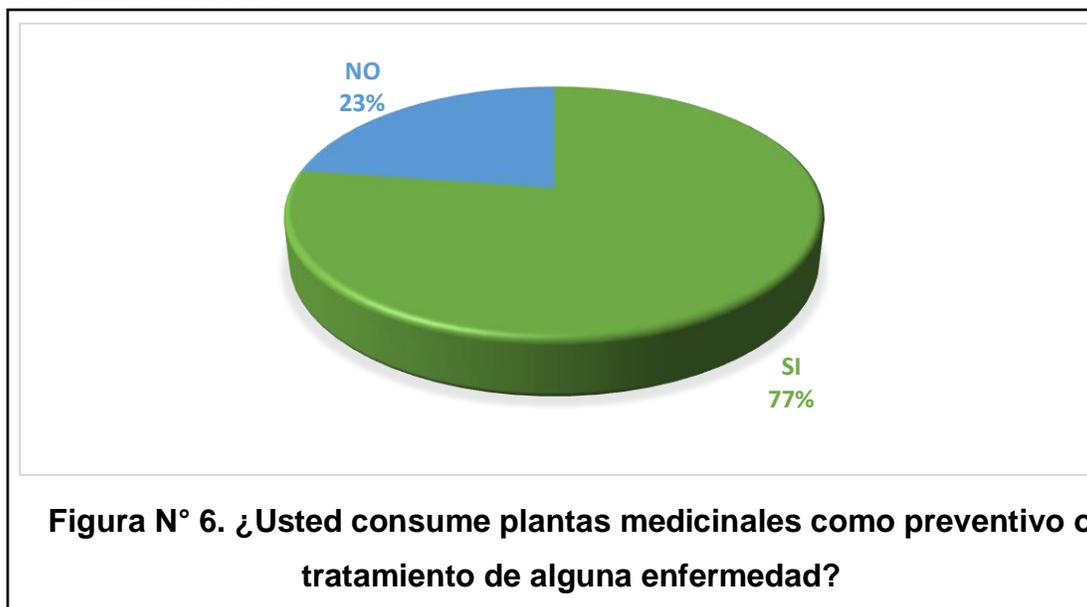
En la Figura N°4 se observa la distribución de la muestra según el estado civil de los comerciantes de los cuales el 38% son casados, seguido el 36% son convivientes, el 15% son solteros, el 7% son divorciados y el 4% son viudos.



Fuente: Elaboración propia

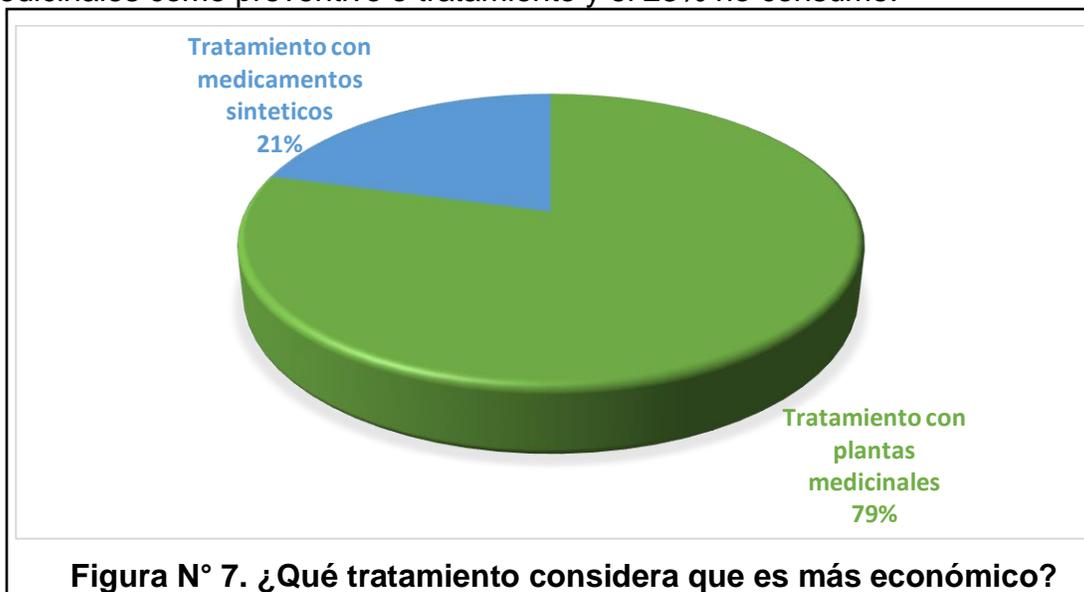
En la Figura N°5 se observa la distribución de la muestra según la ocupación, en el cual el 100% son comerciantes.

### 3.1.2. CONSUMO GENERAL DE PLANTAS MEDICINALES DE LOS COMERCIANTES



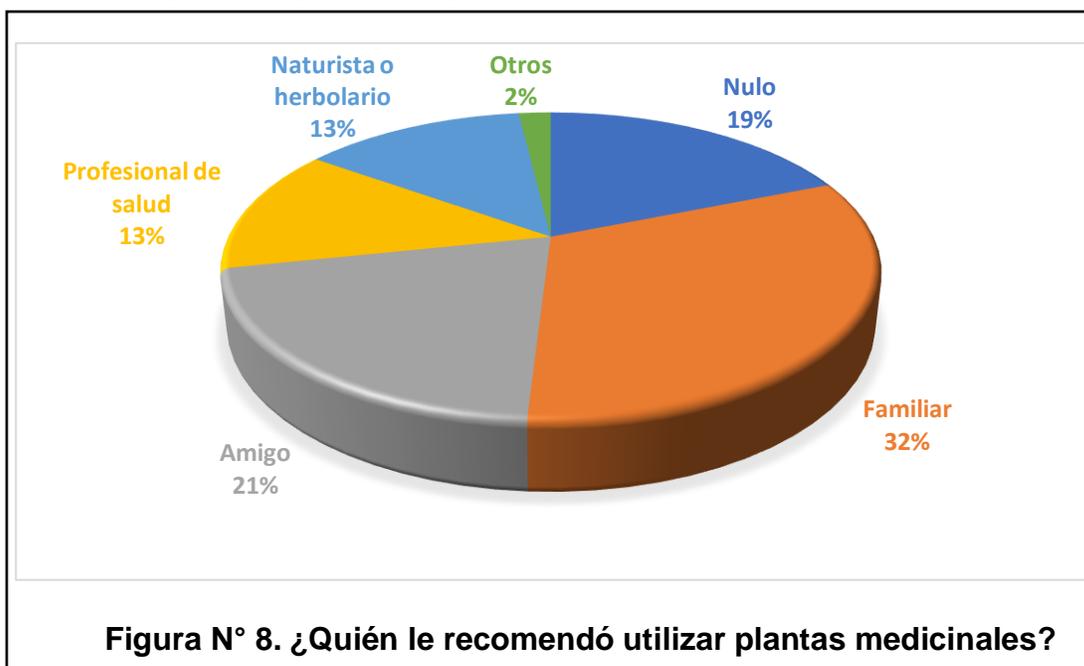
Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°6 se visualiza que un (77%) de comerciantes utiliza plantas medicinales como preventivo o tratamiento y el 23% no consume.



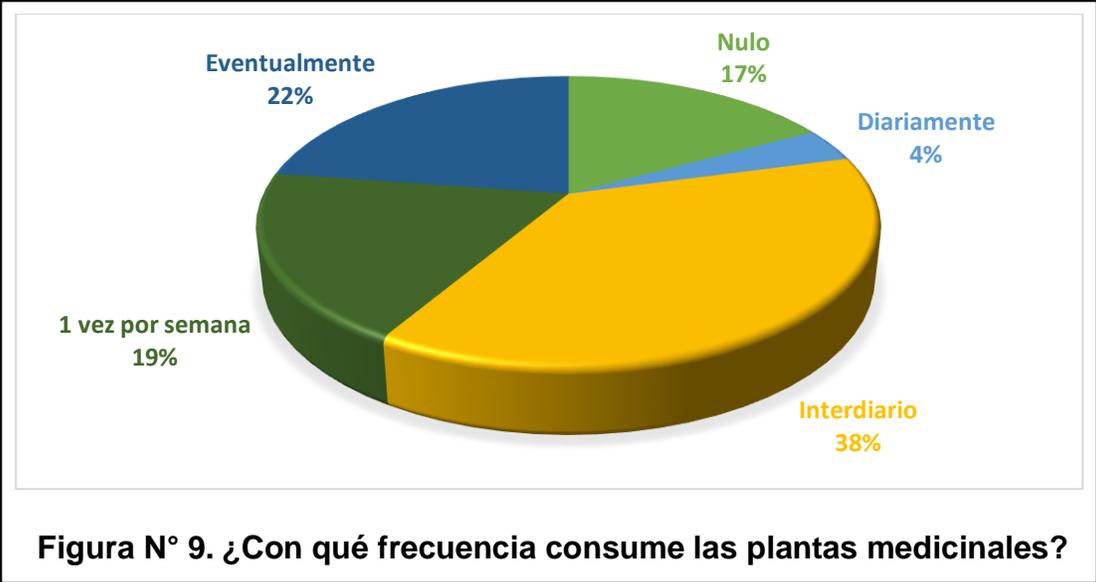
Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°7 se observa que un (79%) de comerciantes consideran que el tratamiento con plantas medicinales es más económico y 21% el tratamiento con medicamentos convencionales o sintéticos.



Fuente: Elaboración propia

En la figura 8 se observa que el 32% de los comerciantes utilizan plantas medicinales por recomendación de familiares, el 21% por los amigos, el 13% por recomendación de un profesional de la salud, en el mismo porcentaje por naturista o herbolario, esto supone una desconfianza de los encuestados sobre los profesionales de salud.



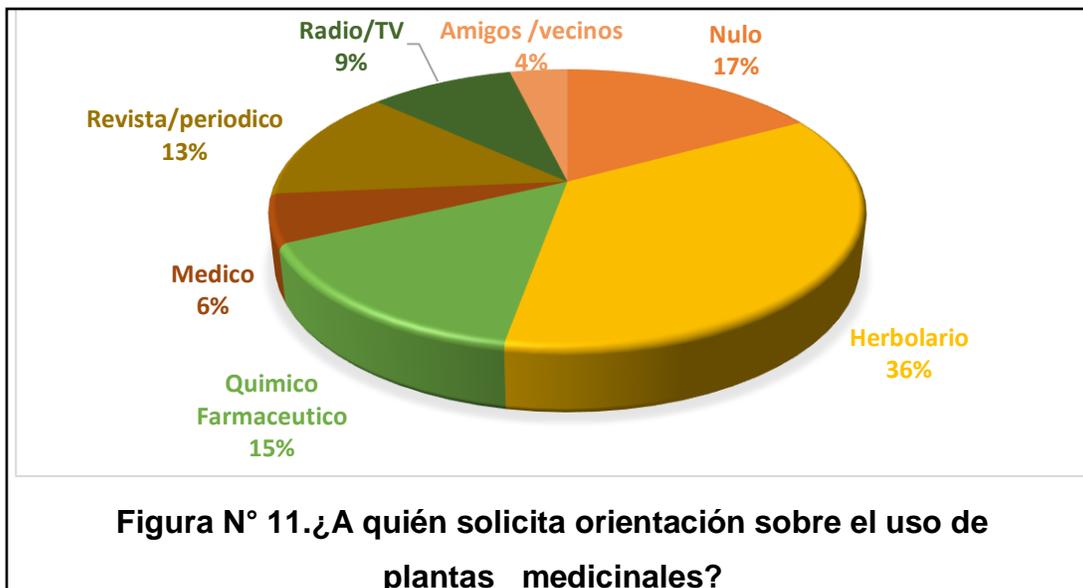
Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°9 se observa que un 38% de los comerciantes utilizan las plantas medicinales forma interdiaria, representando el tercio de los encuestados, seguido de 19% que utiliza una vez por semana, el 22% eventualmente y el 17% no lo utiliza.



Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°10 se visualiza que un 51% de los comerciantes acuden a la medicina alternativa con plantas medicinales cuando se enferman o algún familiar se enferma y casi en el mismo porcentaje 49% los que no acuden.



Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°11 se observa que un 36% de los comerciantes solicita orientación sobre el uso de plantas medicinales a herbolario, el 15% al químico farmacéutico, el 13% revista periódica, el 9% por radio tv y el 4% amigo y vecino.

### 3.1.3. CONOCIMIENTO DE PLANTAS CON ACTIVIDAD DIURÉTICA DE LOS COMERCIANTES



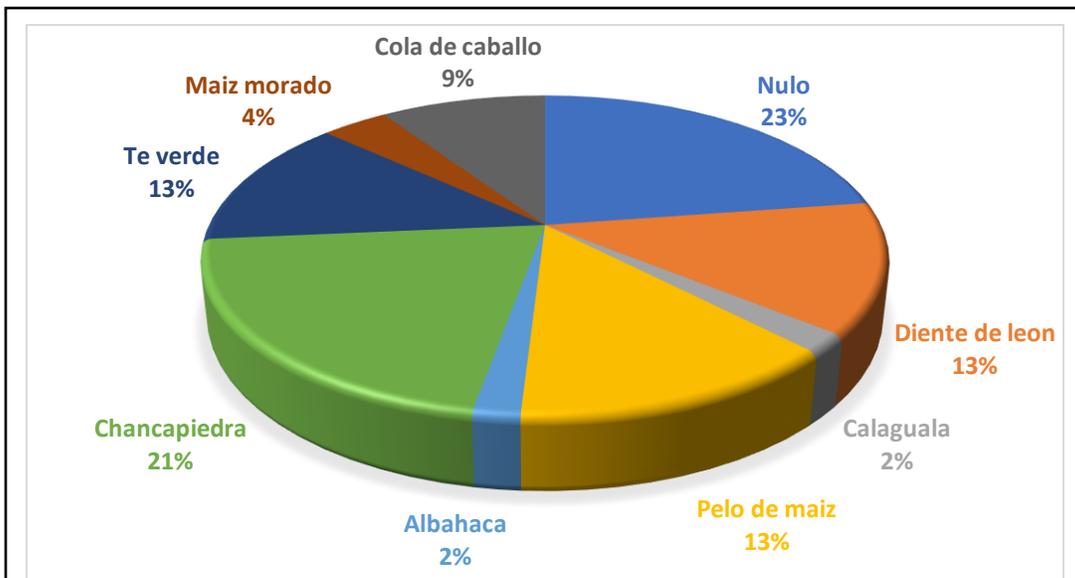
Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°12 se observa un 45% de los comerciantes conoce que la hipertensión arterial se trata con plantas diuréticas, el 28% afirma tratar la hepatitis, el 7% el asma, 6% anemia y 2% gastritis, este resultado es indicio de que los comerciantes tiene un conocimiento promedio de plantas diurética



Fuente: Elaboración propia

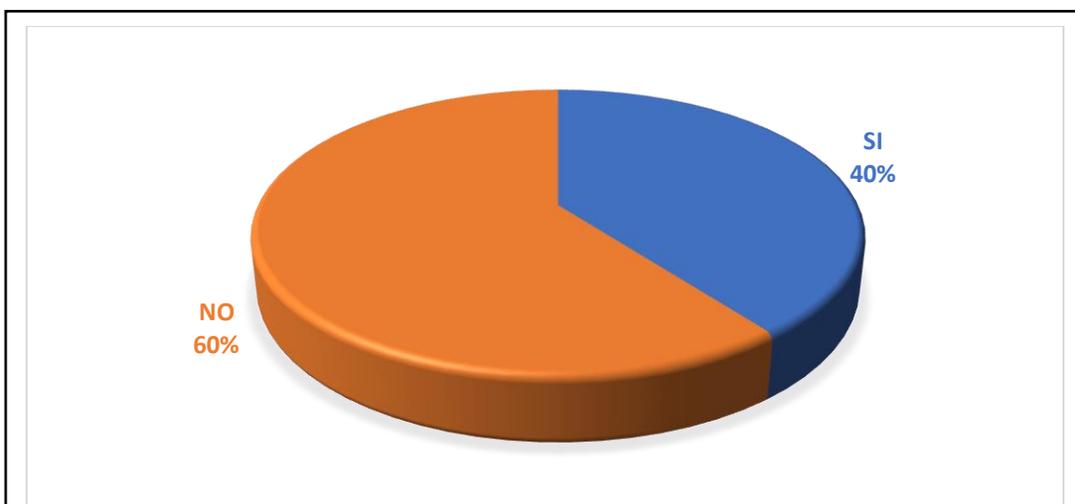
En la Figura N°13 se visualiza que un (21%) de los comerciantes reconoce que la forma correcta de reconocer si sufre por la hipertensión es mediante una continua medida de la presión, mientras de tres cuartos de la población encuestada afirma las formas incorrectas de reconocer si padece de la hipertensión, destacando un (34%) el presentar dolores de cabeza.



**Figura N° 14. ¿De la siguiente lista de nombres de plantas ¿Cuáles ha utilizado usted para tratar algún síntoma de la hipertensión?**

Fuente: Elaboración propia

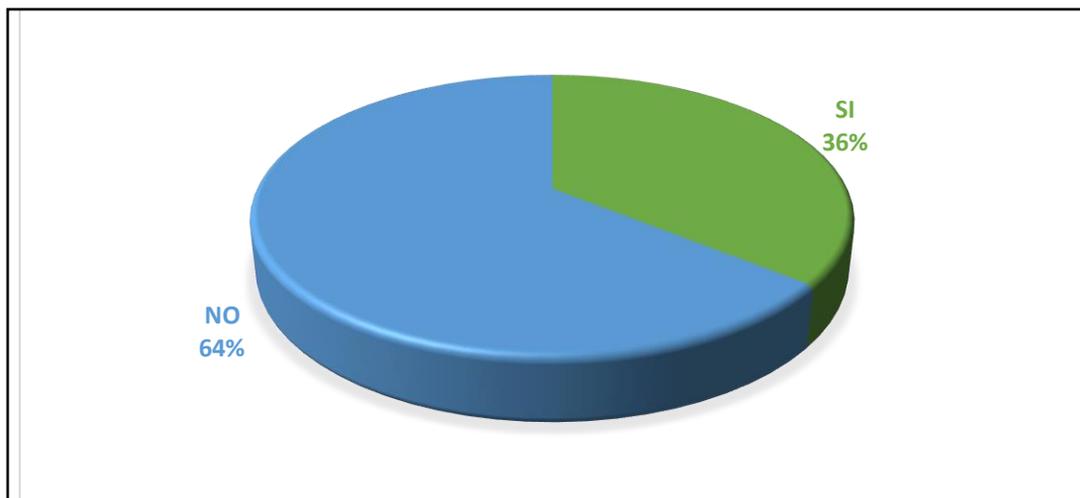
En la Figura N°14 se observa un (19%) de los comerciantes y compradores ha utilizado la chancapiedra para tratar algún síntoma de la hipertensión, seguido de un (16%) que utiliza el diente de león, en contraste de un (3%) de los encuestados que utiliza el maíz morado.



**Figura N° 15. ¿Usted conoce alguna planta que se utilice para los edemas (retención de líquidos)?**

Fuente: Elaboración propia

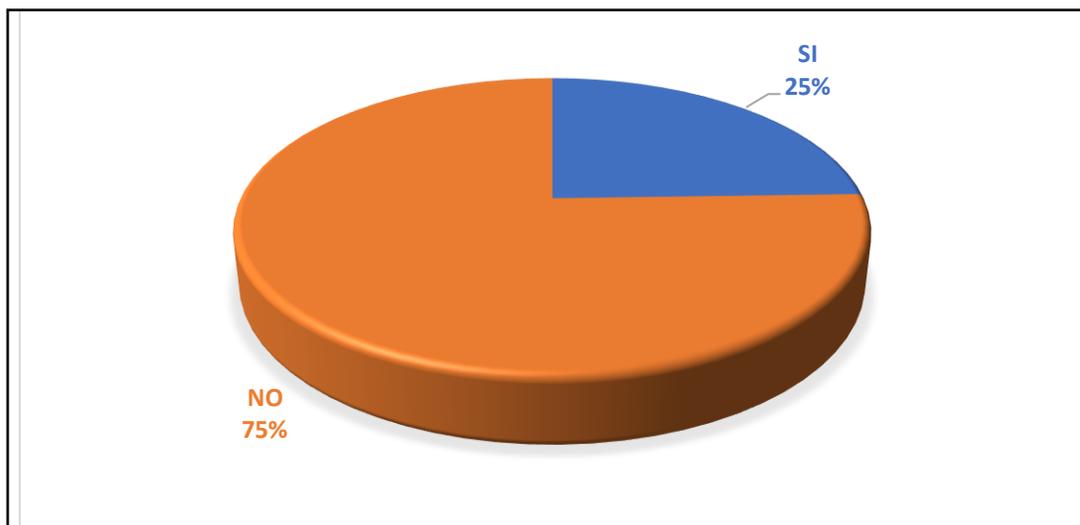
En la Figura N°15 se observa una gran proporción de 60% de los comerciantes que no conoce alguna planta que se utilice para los edemas y el 40% afirman conocerlo.



**Figura N° 16. ¿Sabia usted que algunas plantas diuréticas pueden producir daños al organismo si no son empleados correctamente?**

Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°16 se observa una mayor proporción 64% de comerciantes que no saben que las plantas diuréticas producen daños al organismo si no son empleados correctamente y el 36% afirman conocerlo.



**Figura N° 17. ¿Sabía usted que algunas plantas diuréticas no producen el efecto esperado si se consumen con algunos alimentos o medicamentos?**

Fuente: Elaboración propia

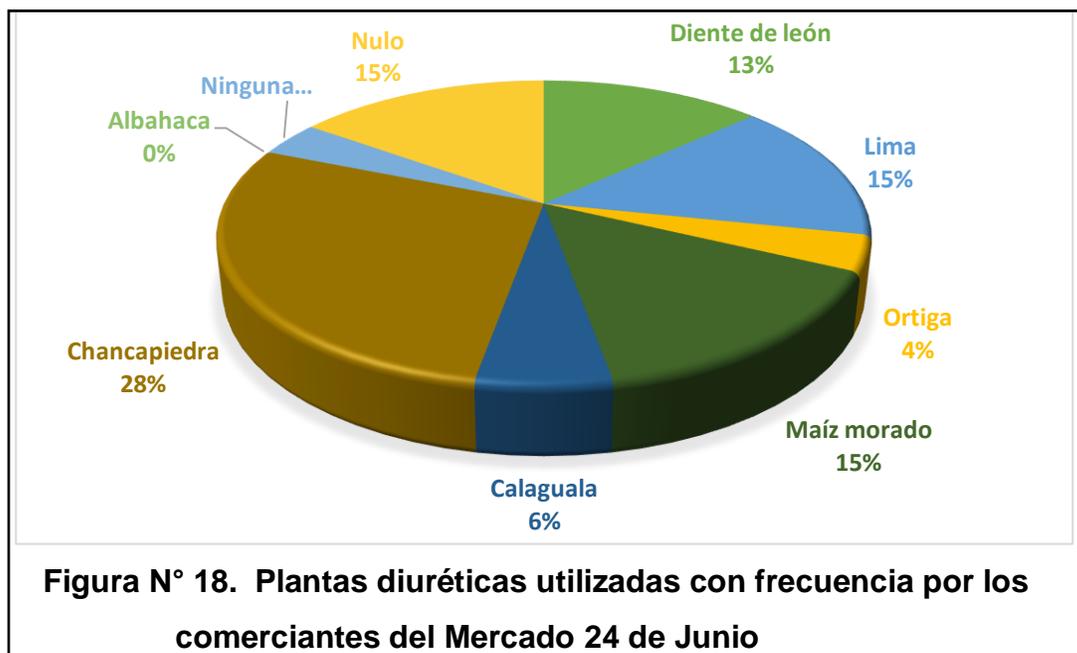
En la Figura N°17 se observa con mayor proporción que el 75% de comerciantes de los comerciantes reconoce que algunas plantas diuréticas no producen el efecto esperado si se consumen con algunos alimentos o medicamentos, ocupando las tres cuartas partes de los encuestados.

### 3.1.4. USO DE PLANTAS CON ACTIVIDAD DIURÉTICA DE LOS COMERCIANTES

**Tabla N°1. Plantas diuréticas utilizadas con frecuencia por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.**

Plantas diuréticas	Frecuencia de uso
Diente de león	7
Lima	8
Ortiga	2
Maíz morado	8
Calaguala	3
Chancapiedra	15
Albahaca	0
Ninguna	2
Nulo	8
SUMA	53

Fuente: Elaboración propia



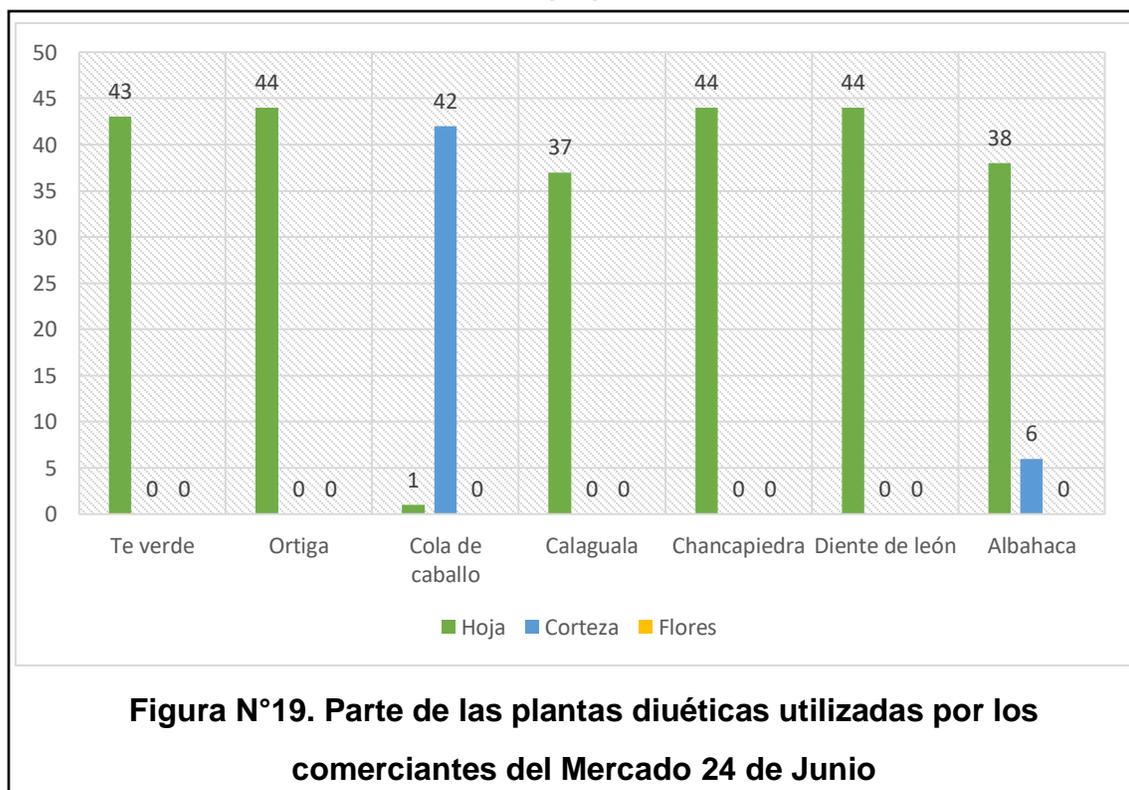
Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°18 se observa que un 28% que los comerciantes consumen con mayor frecuencia chancapiedra, seguido de 15% que consumen maíz morado y lima, 13% diente de león y en menor cantidad, calaguala 6%.

**Tabla N°2. Parte de las plantas diuréticas utilizadas por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.**

Plantas diuréticas	Parte de la planta		
	Hoja	Corteza	Flores
Té verde	43	0	0
Ortiga	44	0	0
Cola de caballo	1	42	0
Calaguala	37	0	0
Chancapiedra	44	0	0
Diente de león	44	0	0
Albahaca	38	6	0

Fuente: Elaboración propia



**Figura N°19. Parte de las plantas diuéticas utilizadas por los comerciantes del Mercado 24 de Junio**

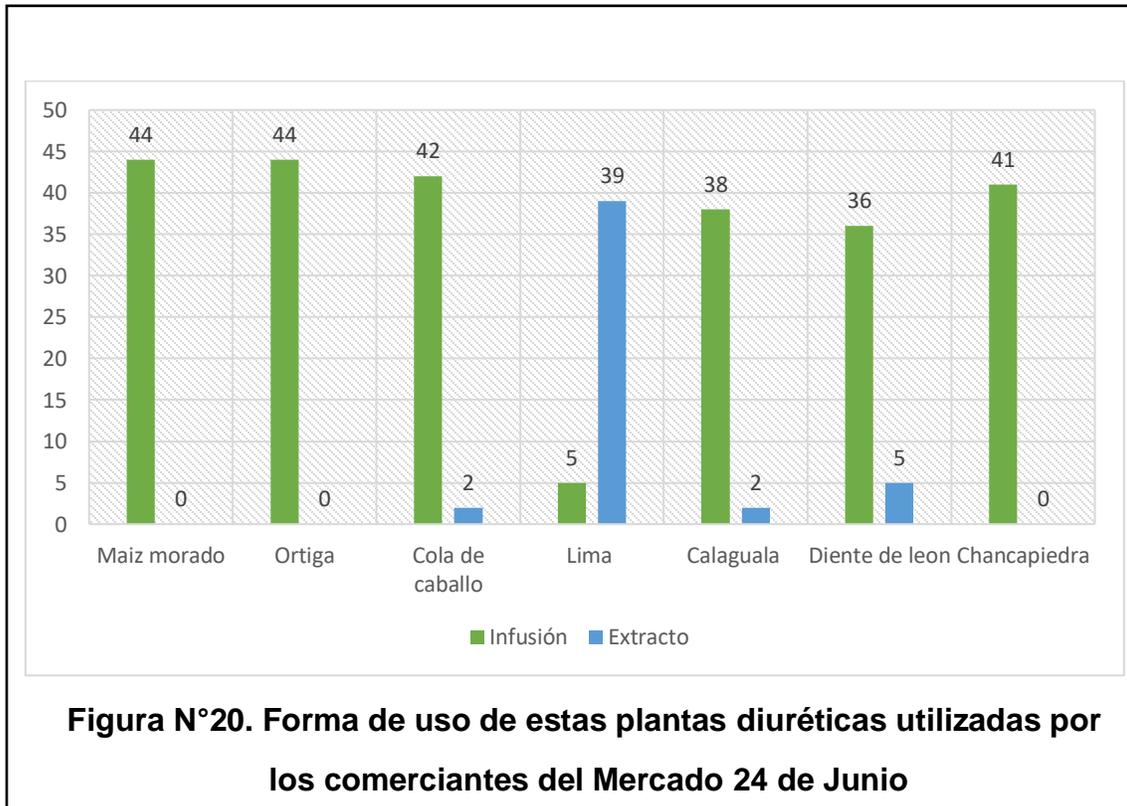
Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°19 se observa que 44 comerciantes utilizan las hojas de ortiga chancapiedra, diente de león ;43 té verde, 38 albahaca, 37 calaguala; por otro lado 42 utilizan la corteza de cola de caballo, de manera antagónica ningún comerciante utiliza las flores de las plantas mencionadas.

**TABLA N°3. Forma de uso de estas plantas diuréticas utilizadas por los comerciantes del Mercado 24 de Junio.**

Plantas diuréticas	Forma de Uso	
	Infusión	Extracto
Maíz morado	44	0
Ortiga	44	0
Cola de caballo	42	2
Lima	5	39
Calaguala	38	2
Diente de león	36	5
Chancapiedra	41	0

Fuente: Elaboración propia



Fuente: Elaboración propia

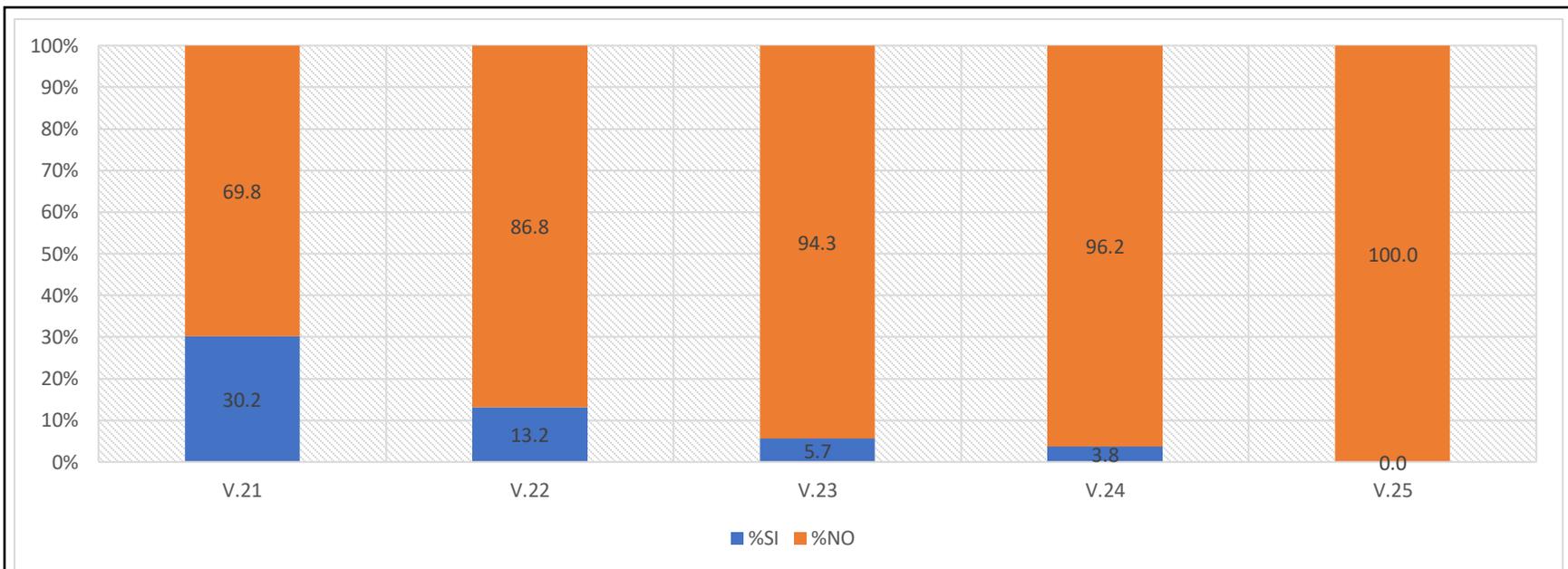
En la Figura N°20. se observa que 44 comerciantes utilizan en forma de infusión el maíz morado y la ortiga, 42 cola de caballo, 41 chancapiedra, 38 calaguala y 36 diente de león; por otro lado 39 utilizan la lima en forma de extracto; siendo la única planta consumida casi exclusivamente de esta forma.

### 3.1.5. CUIDADOS DE LAS PLANTAS CON ACTIVIDAD DIURÉTICA

**TABLA N°4. Nivel de conocimiento sobre “El cuidado de las plantas con actividad diurética” de los comerciantes del Mercado 24 de Junio.**

ÍTEM	Si	%	No	%
<b>CUIDADO DE LAS PLANTAS CON ACTIVIDAD DIURÉTICA</b>				
V.21	16	30.2	37	69.8
V.22	7	13.2	46	86.8
V.23	3	5.7	50	94.3
V.24	2	3.8	51	96.2
V.25	0	0.0	53	100.0

Fuente: Elaboración propia

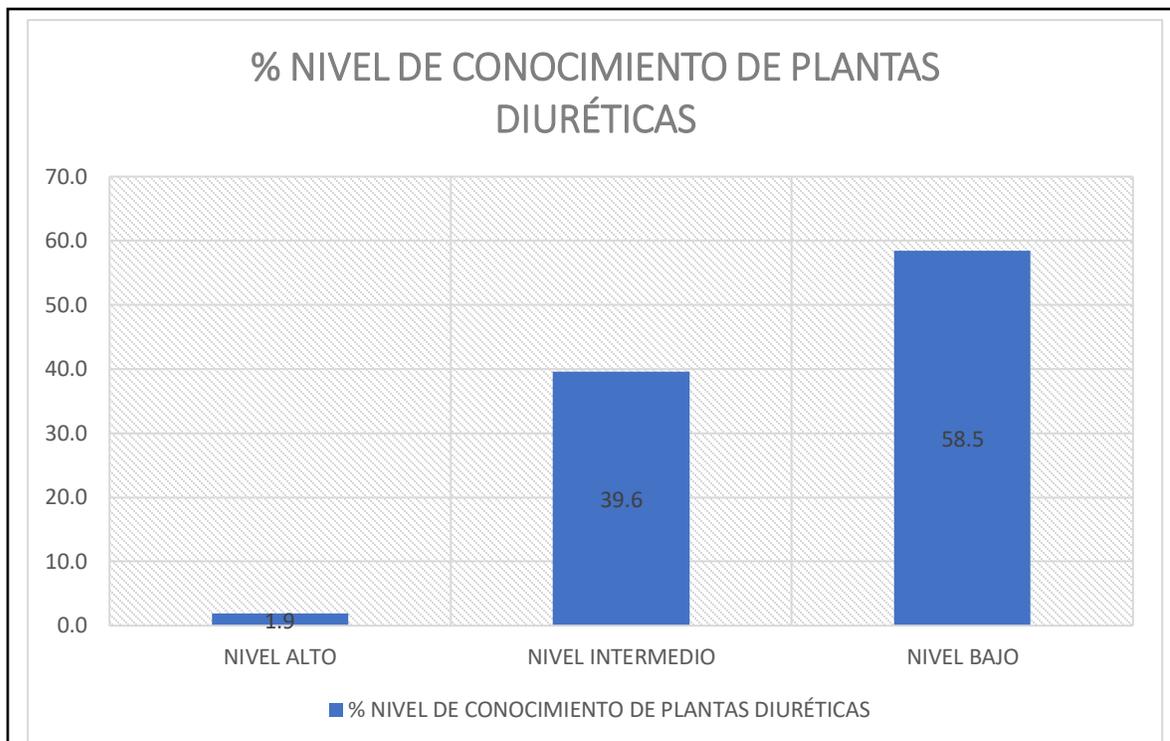


**Figura N°21. Cuidado de las plantas con actividad diurética de los comerciantes del Mercado de 24 Junio.**

**Legenda:** **V.21:**¿Usted sabe que las plantas diuréticas consumida junto con fármacos diuréticos puede incrementar su acción?. **V.22:**¿Usted sabe que el té verde en exceso ocasiona el estreñimiento y disminuye la absorción de hierro?. **V. 23:**¿Usted sabe que los diuréticos, como la toronja y la salvia están contraindicado en mujeres con embarazo y periodo de lactancia?. **V. 24:**¿Usted sabe que la cola de caballo está contraindicada en personas con gastritis, por provocar más irritación al estómago?. **V. 25.**¿Usted sabe que el diente de león disminuye la absorción del Ciprofloxacino?

**Fuente: Elaboración propia**

En la Figura 21 se puede observar que 100% de los comerciantes no saben que los diuréticos disminuyen la absorción de Ciprofloxacino, 96.2% no sabe que la cola de caballo está contraindicada en personas con gastritis, 94.3% no sabe que los diuréticos, como la toronja y la salvia están contraindicado en mujeres con embarazo y periodo de lactancia, 86.8% no sabe que el té verde en exceso ocasiona el estreñimiento y disminuye la absorción de hierro, y 69.8% desconoce que las plantas diuréticas consumida junto con fármacos diuréticos puede incrementar su acción.



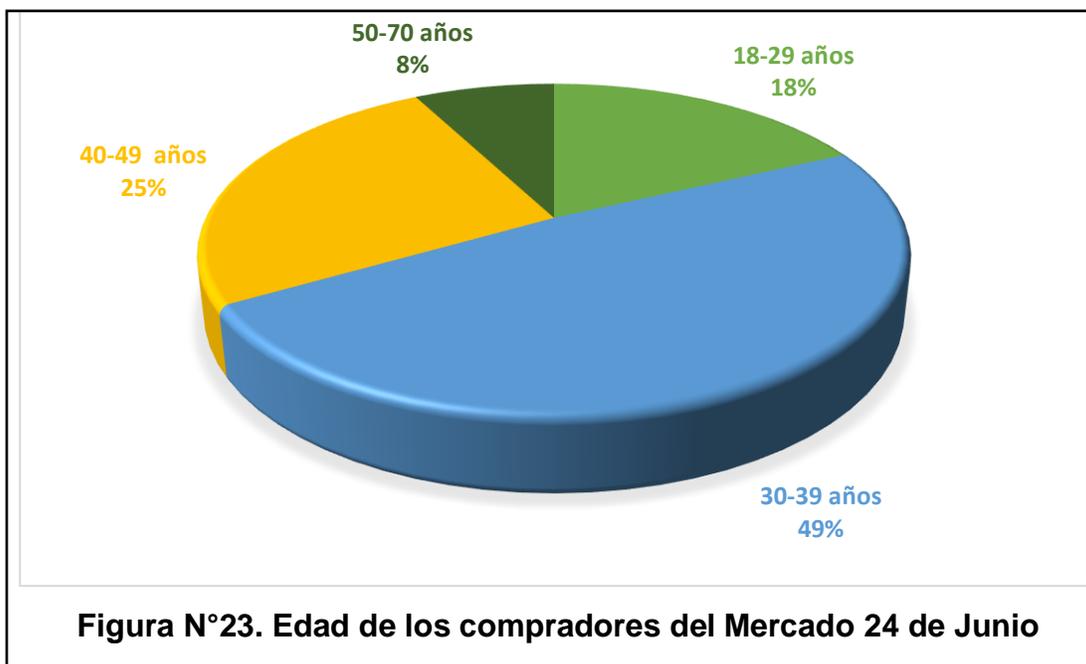
**Figura N°22. Nivel de conocimiento general de plantas medicinales con actividad diurética de los compradores del Mercado 24 de Junio.**

**Fuente: Elaboración propia**

En la Figura 22 referente al nivel de conocimiento general de plantas medicinales con actividad diurética, se observa que el 58.5% de los comerciantes tienen un nivel de conocimiento bajo, el 39.6% tienen un nivel de conocimiento intermedio y un 1.9% tienen un nivel de conocimiento bajo.

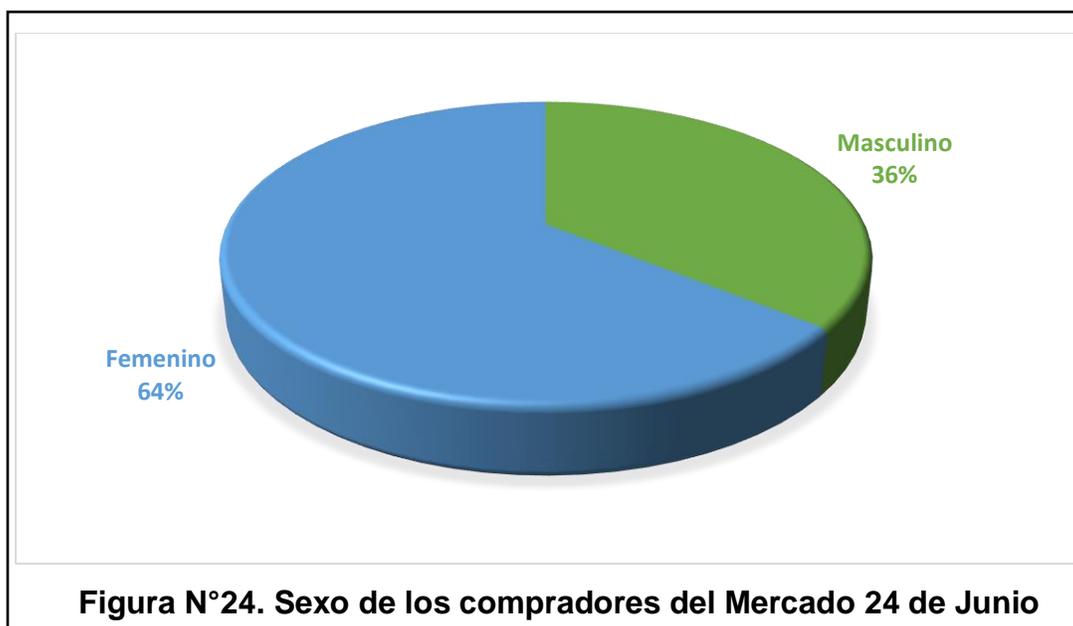
### 3.2. RESULTADOS DE LOS COMPRADORES

#### 3.2.1. ASPECTOS SOCIODEMOGRÁFICOS DE LOS COMPRADORES



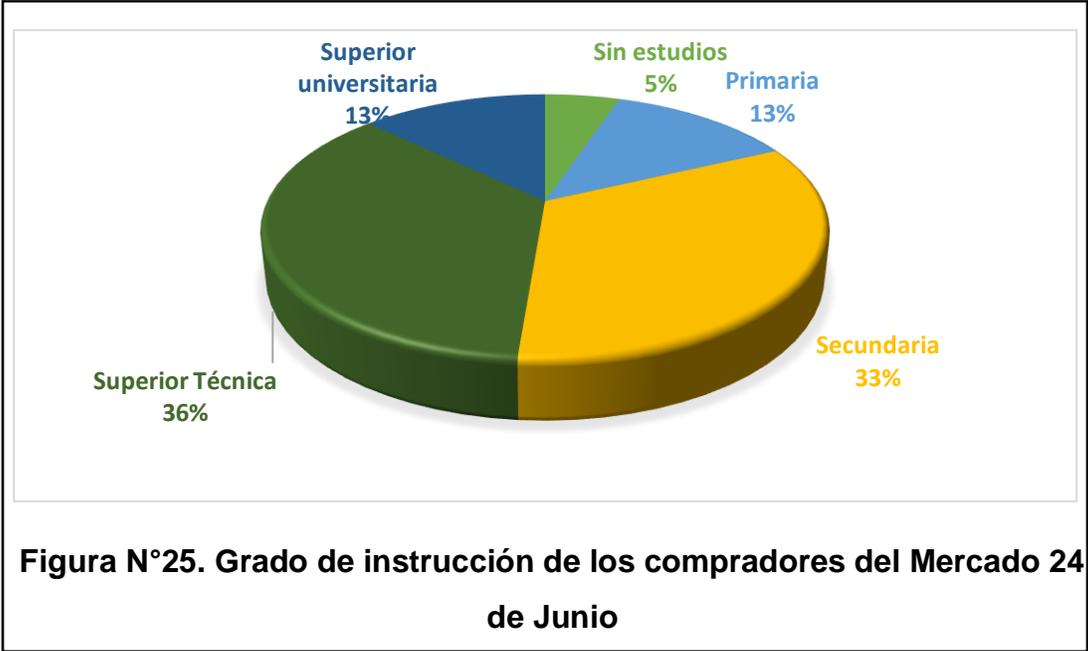
Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°23 se puede ver una distribución diferenciada de la edad de los compradores encuestadas siendo 49% entre 30-39 años, el 25% entre 40-49 años, el 18% entre 18-29 años y respecto a una minoría 8% entre los de 50-70 años.



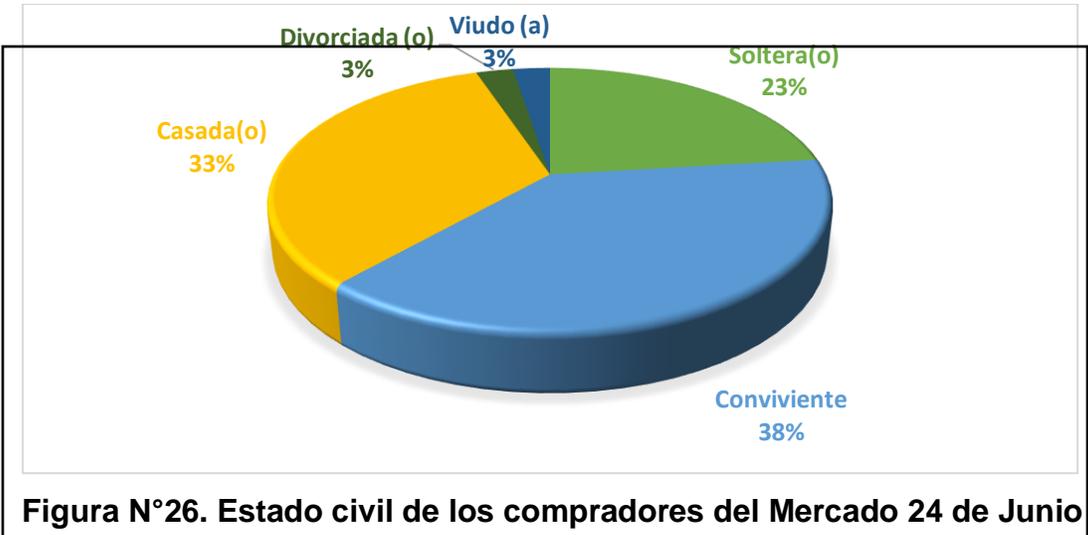
Fuente: Elaboración propia

En la figura N°24 se aprecia la distribución de la muestra según el sexo de los compradores, de los cuales el 64% son femeninas y el 36% son masculinos



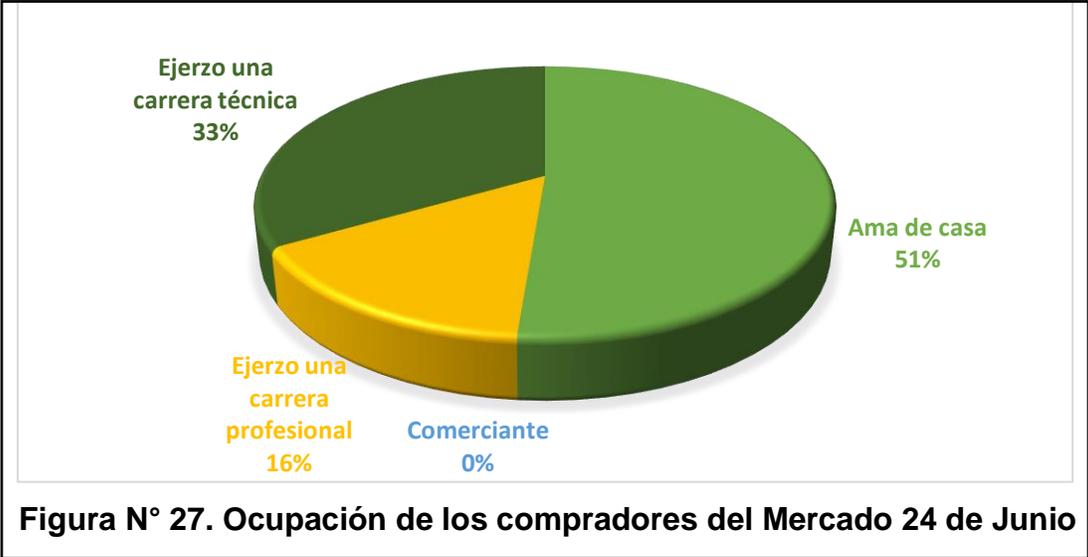
Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°25 se observa el grado de instrucción de los compradores donde el 36% posee grado superior técnico, un 33% con estudios secundarios, seguido 13% con estudios con primaria y finalmente 5% con grado superior universitaria, destacando la población con estudios superiores se encuentran en mínima proporción.



Fuente: Elaboración propia

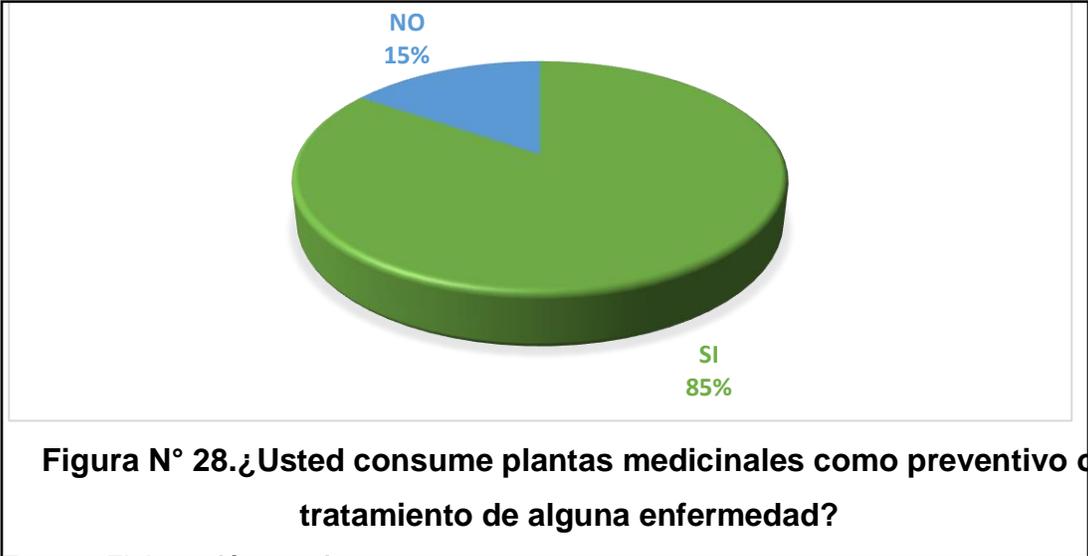
En la Figura N°26 se observa que la distribución de la muestra según el estado civil de los compradores de los cuales el 38% son convivientes y 33% son casados, representando la mayor proporción de los encuestados.



Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°27 se observa que un 51% de los compradores son ama de casa, el 33% ejerce una carrera técnica, con una minoría de 16 % que dedica a ejercer una carrera profesional.

**3.2.2. CONSUMO GENERAL DE PLANTAS MEDICINALES DE LOS COMPRADORES**



Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°28 se visualiza que un (80%) de comerciantes y compradores utiliza plantas medicinales como preventivo o tratamiento significando un gran porcentaje de los encuestados y la minoría (20%) no consume.



Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°29 se observa que un (79%) compradores utiliza como tratamiento plantas medicinales el 21% tratamiento con medicamento sintético.



Fuente: Elaboración propia

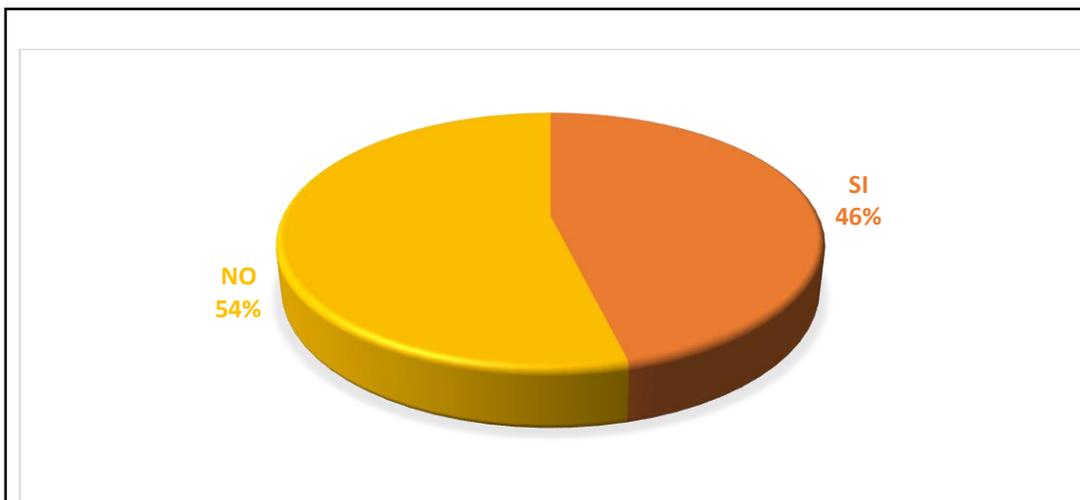
En la Figura N°30 se observa que el 26% de los compradores utilizan plantas medicinales por recomendación de familiares y 23% por recomendación de un profesional de salud, seguido del 18% por recomendación de amigos y el 10% por naturista o herbolario.



**Figura N° 31. ¿Con qué frecuencia consume las plantas medicinales?**

Fuente: Elaboración propia

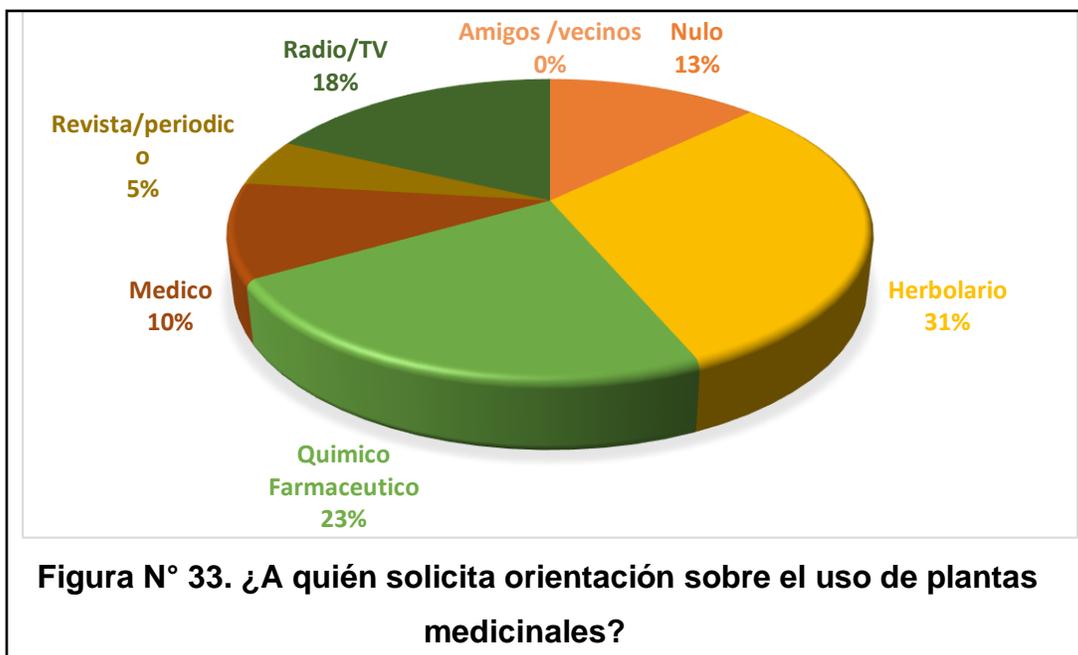
En la Figura N°31 se observa que un 49% de compradores utilizan las plantas medicinales forma interdiaria, representando casi la mitad de los encuestados, seguido de 21% que utiliza una vez por semana y 5% consumen eventualmente.



**Figura N° 32. ¿Cuándo se enferma o algún familiar se enferma, acude a la medicina alternativa con plantas medicinales?**

Fuente: Elaboración propia

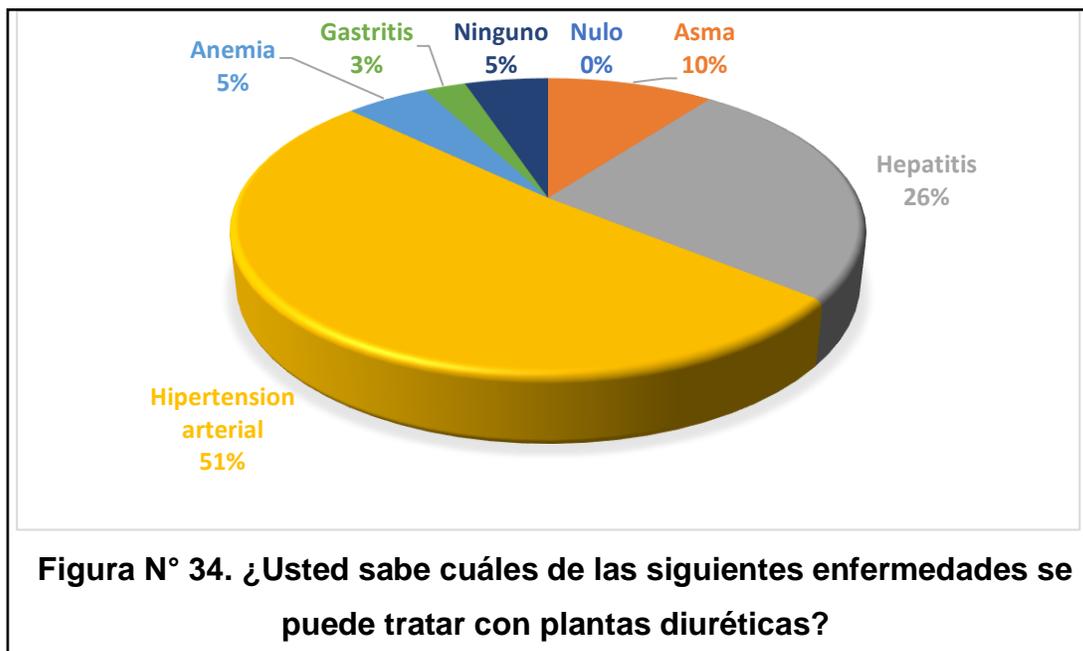
En la Figura N°32 se visualiza que un (54%) de los compradores no acuden a la medicina alternativa con plantas medicinales cuando se enferman o algún familiar se enferma y casi en la misma proporción (46%) los que acuden.



Fuente: Elaboración propia

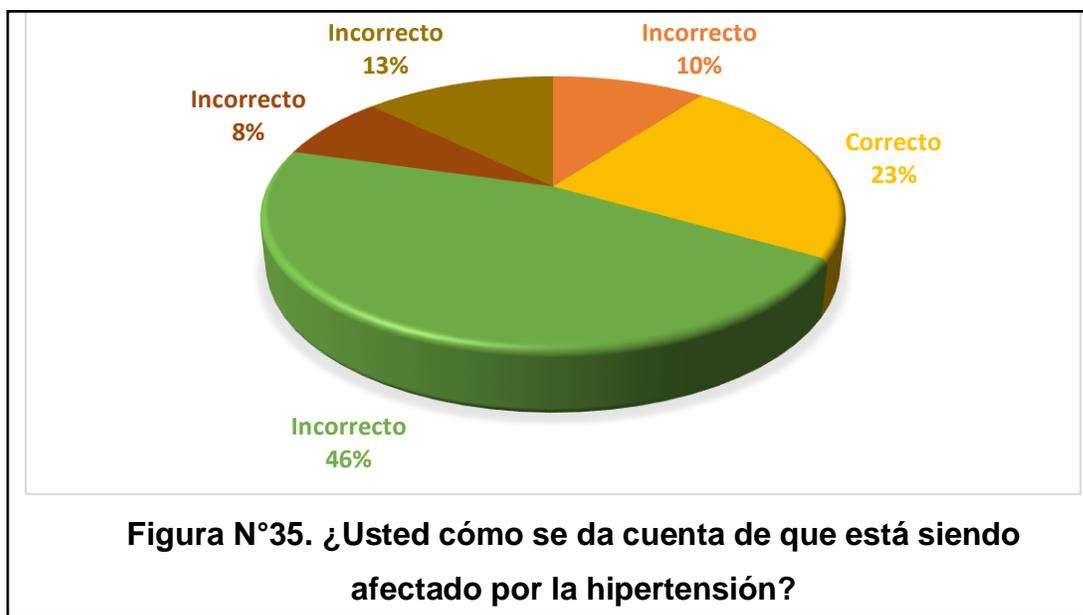
En la Figura N° 33 se observa que 31% de los compradores solicita orientación al herbolario, el 23 % al químico farmacéutico, el 18% se orienta por radio tv, el 10% por el médico y el 5% mediante conocimiento por revista tanto periódico.

### 3.2.3. CONOCIMIENTO DE PLANTAS CON ACTIVIDAD DIURÉTICA DE LOS COMPRADORES



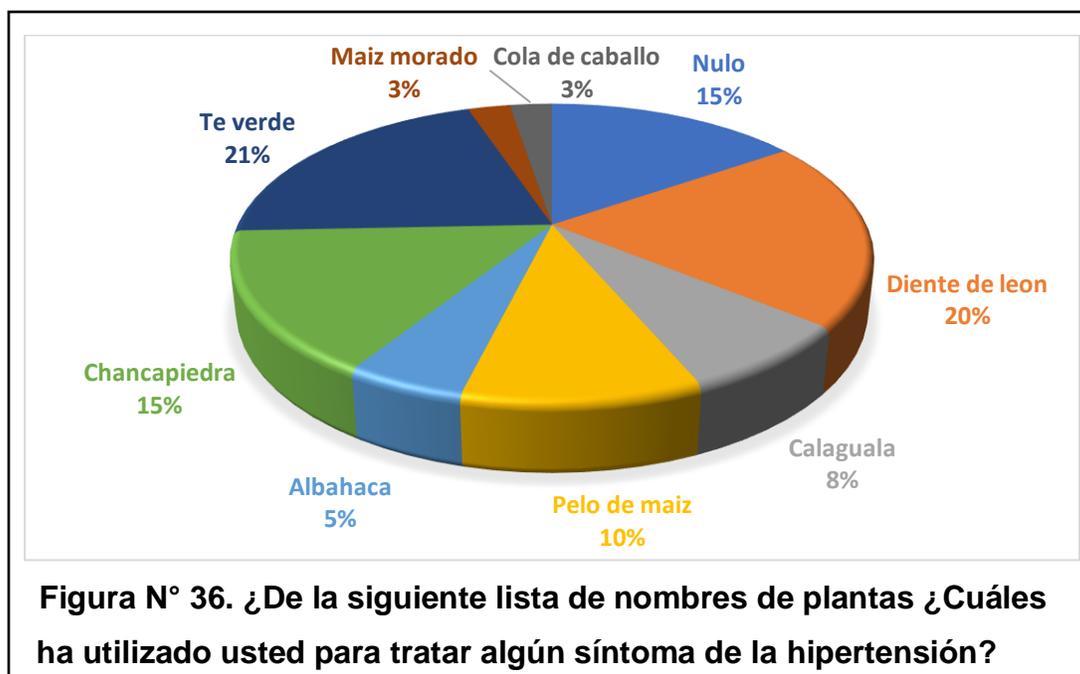
Fuente: Elaboración propia

En la Figura N° 34 se observa un 51% de los compradores conoce que la hipertensión arterial se trata con plantas diuréticas, el 26% afirma tratar la hepatitis, el 10% el asma, 5% anemia y 3% gastritis, este resultado es indicio de que los comerciantes tiene un conocimiento promedio de plantas diuréticas.



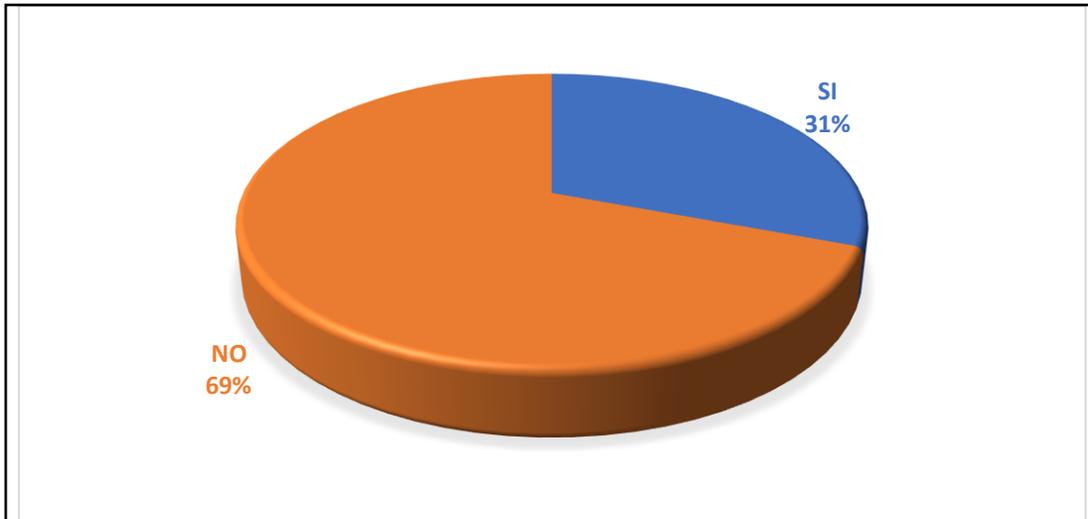
Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°35 se visualiza que un (23%) de los compradores reconoce que la forma correcta de reconocer si sufre por la hipertensión es mediante una continua medida de la presión, mientras que los tres cuartos de la población encuestada afirman de las formas incorrectas de reconocer si padece de la hipertensión destacando un (46%) que piensa estar siendo afectado por la hipertensión al presentar dolores de cabeza.



Fuente: Elaboración propia

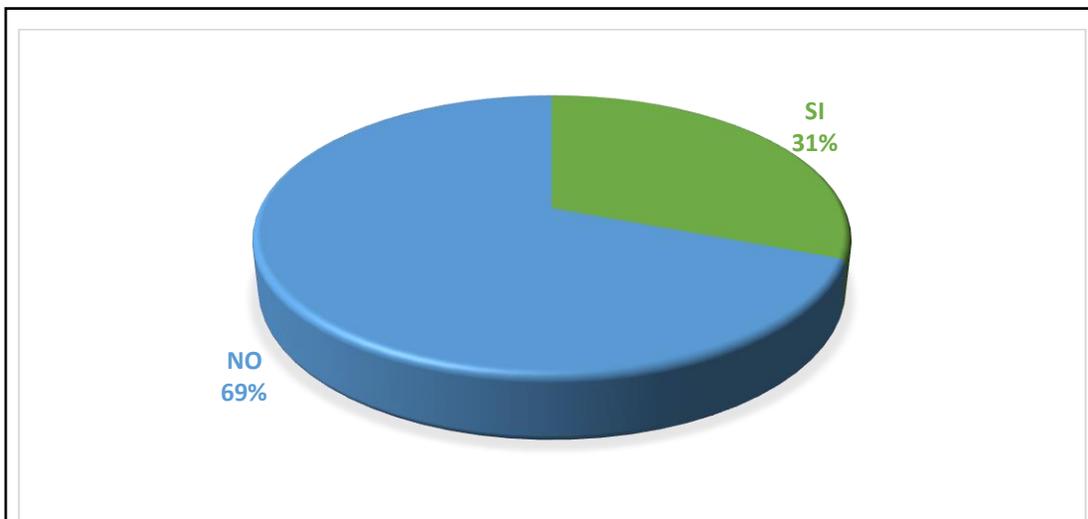
En la Figura N°36 se observa un 21% de los compradores ha utilizado el té verde, el 20% diente de león, el 15% chancapiedra, el 10% pelo de maíz, el 8% calaguala, el 5% albaca y han utilizado maíz morado como cola de caballo en el mismo porcentaje.



**Figura N° 37. ¿Usted conoce alguna planta que se utilice para los edemas (retención de líquidos)?**

Fuente: Elaboración propia

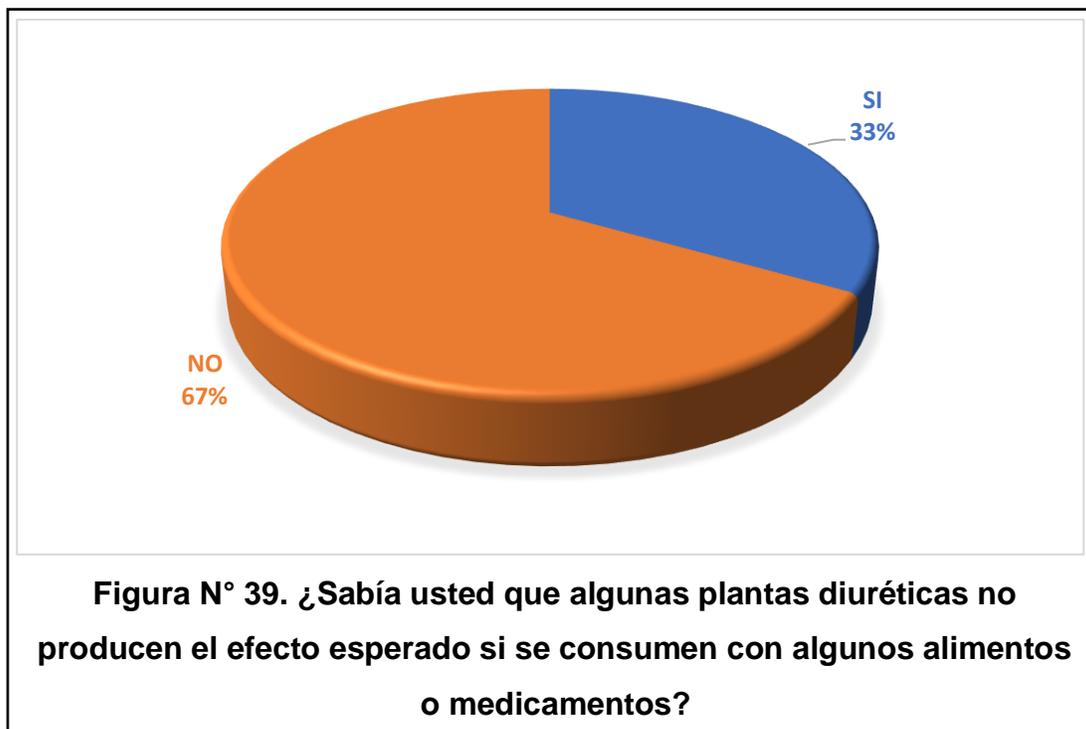
En la Figura N°37 se observa una gran proporción de (69%) de los compradores que no conoce alguna planta que se utilice para los edemas.



**Figura N° 38. ¿Sabía usted que algunas plantas diuréticas pueden producir daños al organismo si no son empleados correctamente?**

Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°38 se observa una mayor proporción compradores (69%) no reconoce que las plantas diuréticas pueden producir daños al organismo si no son empleados correctamente.



Fuente: Elaboración propia

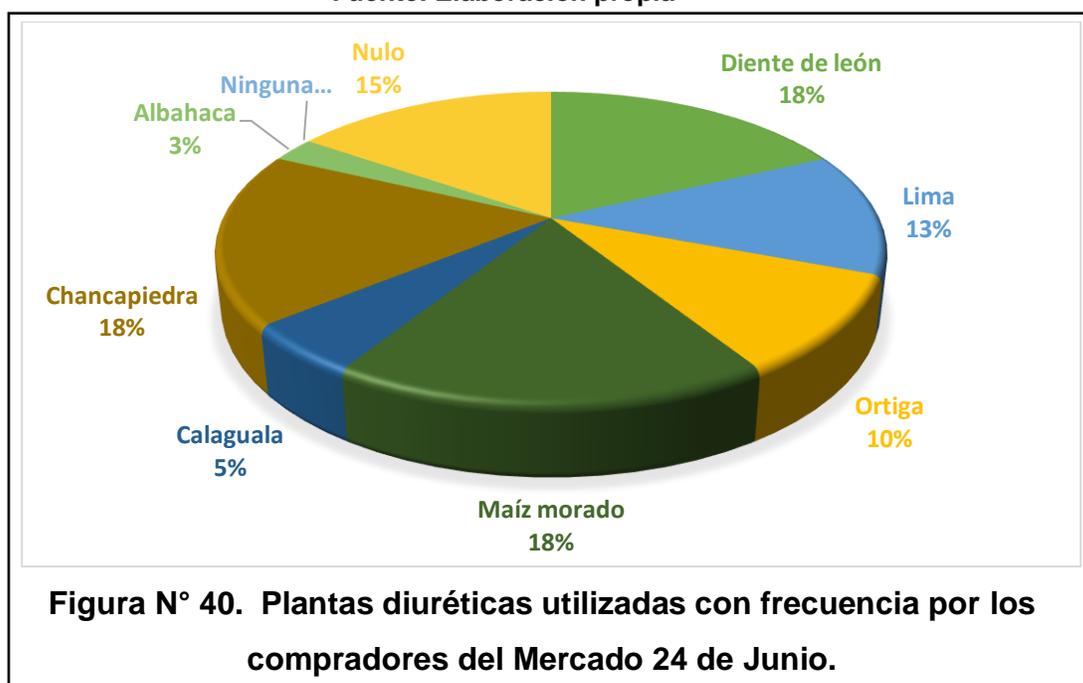
En la Figura N°39 se observa que 67% de los compradores no reconoce que algunas plantas diuréticas no producen el efecto esperado si se consumen con algunos alimentos o medicamentos.

### 3.2.4. USO DE PLANTAS CON ACTIVIDAD DIURÉTICA DE LOS COMPRADORES

**Tabla N° 5. Plantas diuréticas utilizadas con frecuencia por los compradores del Mercado 24 de Junio.**

Plantas diuréticas	Frecuencia de uso
Diente de león	7
Lima	5
Ortiga	4
Maíz morado	7
Calaguala	2
Chancapiedra	7
Albahaca	1
Ninguna	0
Nulo	5
SUMA	39

Fuente: Elaboración propia



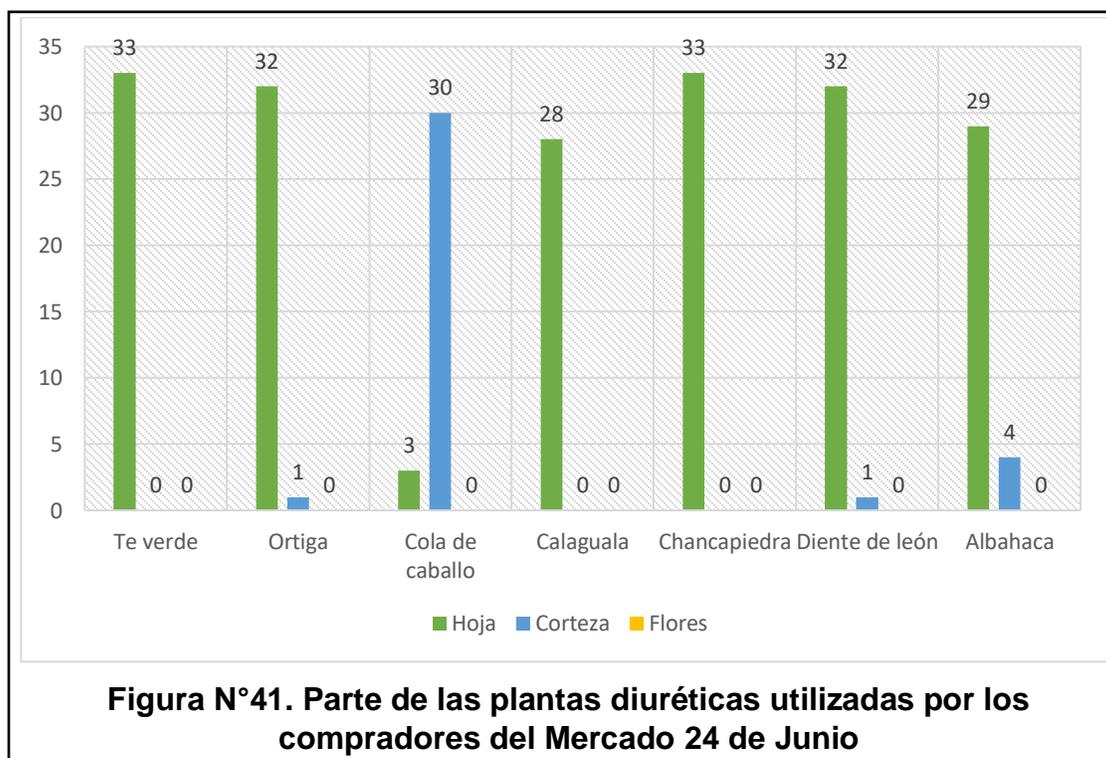
Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°40 se observa que un 28% que los compradores consumen chancapiedra, maíz morado y diente de león en la misma proporción, seguido de 13% que consumen lima, 5 % calaguala y en menor cantidad, albahaca 6%.

**Tabla N°6. Parte de las plantas diuréticas utilizadas por los compradores del Mercado 24 de Junio.**

Plantas diuréticas	Parte de la planta		
	Hoja	Corteza	Flores
Té verde	33	0	0
Ortiga	32	1	0
Cola de caballo	3	30	0
Calaguala	28	0	0
Chancapiedra	33	0	0
Diente de león	32	1	0
Albahaca	29	4	0

Fuente: Elaboración propia



**Figura N°41. Parte de las plantas diuréticas utilizadas por los compradores del Mercado 24 de Junio**

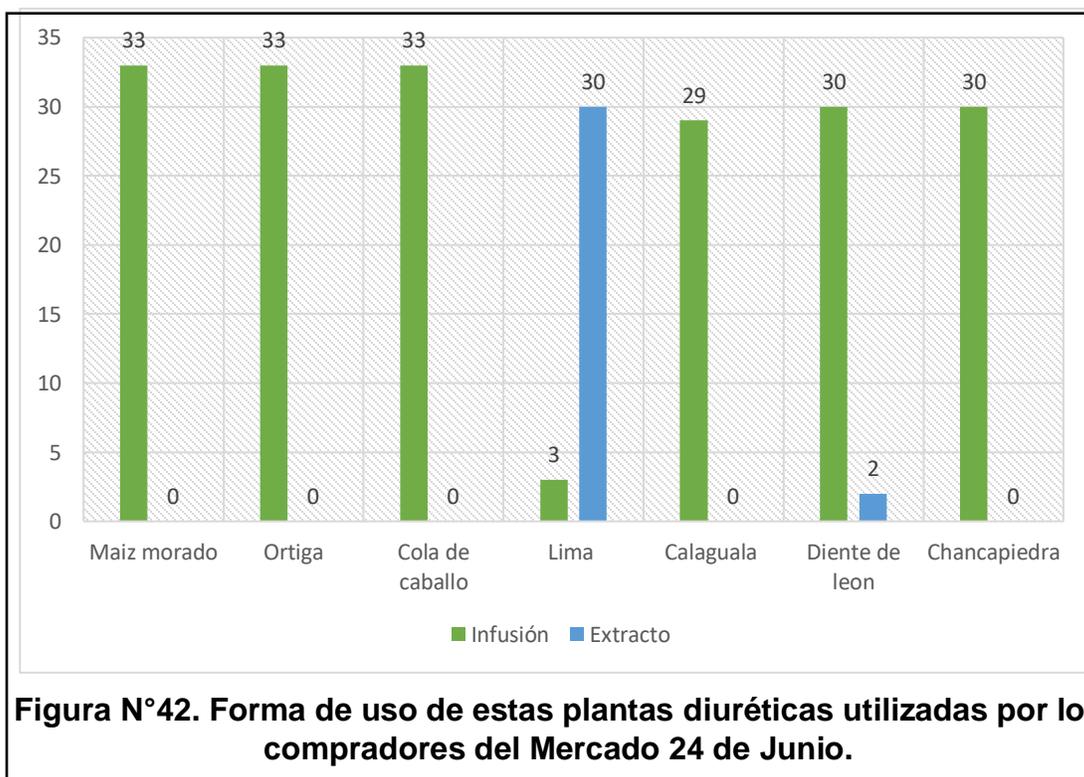
Fuente: Elaboración propia

En la Figura N°41 se observa que 33 compradores utilizan las hojas de té verde y chancapiedra, 30 compradores utilizan el tallo de la cola de caballo y de manera antagónica ningún comerciante utiliza las flores de las plantas mencionadas.

**TABLA N° 7. Forma de uso de estas plantas diuréticas utilizadas por los comerciantes del Mercado 24 de junio.**

Plantas diuréticas	Forma de Uso	
	Infusión	Extracto
Maíz morado	33	0
Ortiga	33	0
Cola de caballo	33	0
Lima	3	30
Calaguala	29	0
Diente de león	30	2
Chancapiedra	30	0

Fuente: Elaboración propia



**Figura N°42. Forma de uso de estas plantas diuréticas utilizadas por los compradores del Mercado 24 de Junio.**

Fuente: Elaboración propia

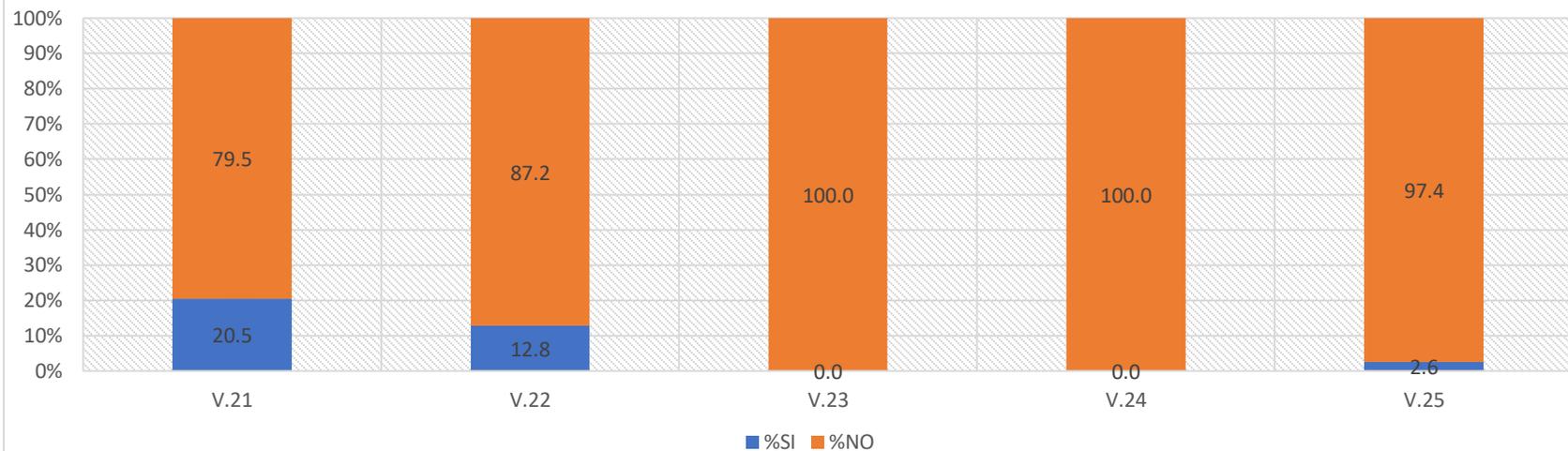
En la Figura N°42 se observa que 33 comerciantes utilizan en forma de infusión el maíz morado, la ortiga y cola de caballo, 30 chancapiedra y diente de león; por otro lado 30 utilizan la lima en forma de extracto; siendo la única planta consumida casi exclusivamente de esta forma.

### 3.2.5. CUIDADOS DE LAS PLANTAS CON ACTIVIDAD DIURÉTICA DE LOS COMPRADORES

**TABLA N°8. Nivel de conocimiento sobre “El cuidado de las plantas con actividad diurética” de los compradores del Mercado 24 de Junio.**

ÍTEM	Si	%	No	%
<b>CUIDADO DE LAS PLANTAS CON ACTIVIDAD DIURÉTICA</b>				
V.21	8	20.5	31	79.5
V.22	5	12.8	34	87.2
V.23	0	0.0	39	100.0
V.24	0	0.0	39	100.0
V.25	1	2.6	38	97.4

**Fuente: Elaboración propia**



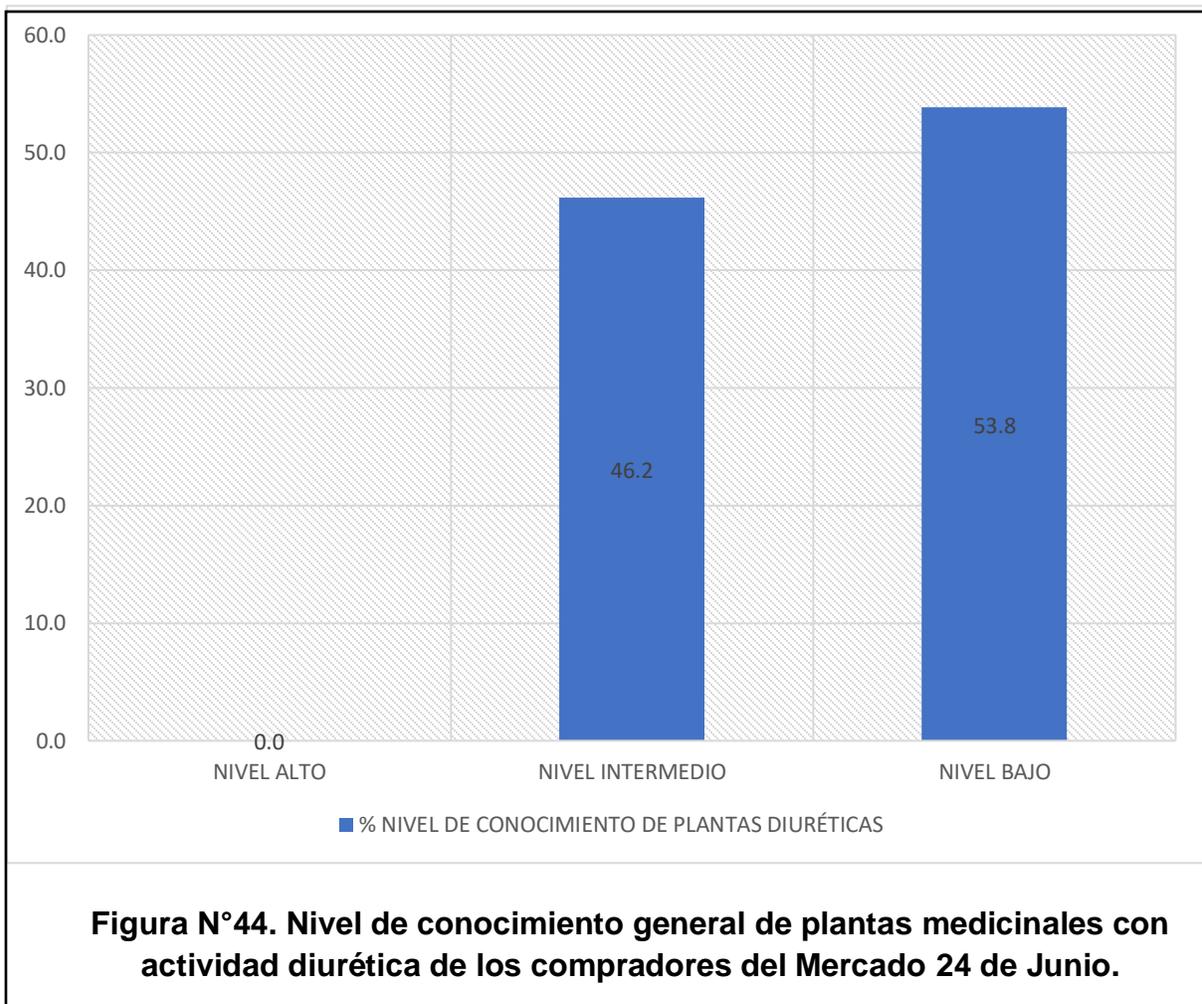
**Figura N°43. Cuidado de las plantas con actividad diurética de los compradores del Mercado de 24 Junio.**

**Leyenda:** V.21: ¿Usted sabe que las plantas diuréticas consumida junto con fármacos diuréticos puede incrementar su acción? V.22: ¿Usted sabe que el té verde en exceso ocasiona el estreñimiento y disminuye la absorción de hierro? V. 23: ¿Usted sabe que los diuréticos, como la toronja y la salvia están contraindicado en mujeres con embarazo y periodo de lactancia? V. 24: ¿Usted sabe que la cola de caballo está contraindicada en personas con gastritis, por provocar más irritación al estómago? .V. 25. ¿Usted sabe que el diente de león disminuye la absorción del Ciprofloxacino?

**Fuente:** Elaboración propia

En la Figura N° 43 se puede observar que los compradores no saben que las plantas diuréticas, como la toronja y la salvia están contraindicados en mujeres con embarazo asimismo en periodo de lactancia en un 100% seguido que la cola de caballo está contraindicada en personas con gastritis, por provocar más irritación al estómago 100%, el 97.4% afirman no tener conocimiento sobre diente de león que disminuye la absorción del Ciprofloxacino, el 87.2% no saben que el té verde en exceso ocasiona el estreñimiento y disminuye la absorción de hierro y el 79.5% afirman no saber que las plantas diuréticas consumida junto con fármacos diuréticos puede incrementar su acción





Fuente: Elaboración propia

En la Figura N° 44 referente al nivel de conocimiento general de plantas medicinales con actividad diurética, se observa que el 53.8% de los compradores tienen un nivel de conocimiento bajo, el 46.2% tienen un nivel de conocimiento intermedio y ningún encuestado tienen un nivel de conocimiento alto.

## IV. DISCUSIONES

### 4.1 Discusión

La presente investigación se realizó con el objetivo de aportar información sobre el nivel de conocimiento empírico de plantas medicinales con actividad diurética que poseen los diferentes compradores y comerciantes del Mercado 24 de Junio del distrito de El Agustino y evidenciar la situación del conocimiento y utilización de plantas medicinales diuréticas.

Los resultados expuestos, son producto de un exhaustivo análisis de los datos obtenidos de una muestra de 92 encuestados, entre 53 comerciantes y 39 compradores del Mercado 24 de Noviembre, en un período comprendido de Junio a Setiembre del año 2020; para lo cual se elaboró un cuestionario que consta de 25 ítems que componen 5 dimensiones, donde los instrumentos de recolección de datos fueron validados por tres docentes expertos de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora; para luego pasar a la recolección de los datos requeridos en la ficha, donde se evaluó el nivel conocimiento empírico del uso de plantas medicinales con actividad antioxidante, en concordancia con artículos de investigación.

En la Figura N° 11 y N° 32 se observa que el 15% y 8% de los vendedores solicitan orientación profesional sobre el uso de plantas medicinales al químico farmacéutico y doctor, respectivamente asimismo de los compradores 23% solicita orientación al químico y 10% al doctor, a los profesionales sanitarios como un médico o químico farmacéutico una , esta situación llevaría a pensar que existirían factores que condicionan al profesional sanitario a no considerar la capacidad terapéutica de las plantas medicinales por ello es relevante que los químicos farmacéuticos dispongan en brindar una atención farmacéutica en el aspecto fitoterapéutico a fin de reivindicar su papel como experto del medicamento y plantas medicinales, algo que los médicos deberían también tomar en consideración, en contraparte las encuestados ,el 36% y 31% de los comerciantes y compradores, toman al herbolario como figura idónea para la información de plantas en asemejando con el estudio de Lapa (5), donde 21 de 100 pacientes encuestados del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati solicita información al herbolario.

En la Figura N°6 y Figura N°27 referente a la dimensión de consumo general de plantas medicinales se observa que 77% comerciantes y 80% compradores utiliza plantas medicinales como preventivo o tratamiento significando un gran porcentaje de los encuestados, esto se debe a que los habitantes consideran a las planta medicinales una alternativa segura para atender sus necesidades de salud, por medio de prácticas que se propagan por lazos familiares y herencias culturales, estos resultados concuerdan con el estudio de Vergaray (17), donde se destaca que los encuestados, en hogares de la urbanización Villa Sol, Lima; han usado a las plantas medicinales como terapia y prevención en problemas a nivel respiratorio y digestivo en un 54.0% y 60.5% respectivamente ;producto de recomendaciones familiares.

En la Figura N°16 y N°37 referente al conocimiento sobre plantas diuréticas una mayor proporción de individuos entre 64% comerciantes y 69 % compradores no conoce que las plantas diuréticas pueden producir daños al organismo, esta situación se debe a que en el Perú el uso de plantas medicinales es muy difundido en el autocuidado del manejo de enfermedades de la población,también los encuestados en su idea de que lo natural es inocuo para su salud practica la autoprescripción siendo un motivo para una mayor participación profesional ,en la orientación sobre el uso de plantas medicinales.

En la Figura N°19 y Figura N°40 referente a las parte que se emplean de las plantas diuréticas ,muestran que los comerciantes y compradores utilizan las hojas del diente de león, la ortiga y la chancapiedra con mayor frecuencia, la corteza de la cola de caballo y ninguno de los encuestados utiliza las flores de las planta mencionadas, esto confirma el conocimiento correcto sobre el empleo de esta plantas tal como lo demuestra los estudios de Pozo(20) donde concluye que de las plantas medicinales, las partes más utilizadas son las hojas en 91.04% y las flores y tallos son menos consumidas con un 1.49%.

En la Figura N°20 y N°41 referente al Forma de uso de estas plantas diuréticas por los comerciantes el 44% utilizan el maíz morado en forma de infusión, de la misma proporción la ortiga, seguido de la cola de caballo 42%,la lima en forma de jugo 30%y por los compradores el 33% utilizan el

maíz morado en forma de infusión ,en la misma proporción la ortiga y cola de caballo, la lima en forma de jugo 33%, siendo esta última la única planta diurética consumida casi exclusivamente como jugo esto aclara el desconocimiento de los encuestados acerca de esta planta con respecto a su uso ya que su propiedad diurética se concentra en las hojas en forma de infusión mencionado por Noriega(12), las plantas diuréticas en forma de infusión presentan la ventaja de aportar líquido, además de su efecto diurético propio.

Los resultados expuestos en la Figura 21 y Figura 42, referente al cuidado de las plantas con actividad diurética del cual los ítems que prevalecen son (V.21 y V.25), en el caso del primer ítem un 69.8% comerciantes y 79.5% compradores no conocen la interacción que se da entre plantas diuréticas y fármacos diuréticos, y el segundo ítem el 100% comerciantes y 97.4% compradores no saben que el diente de león disminuye la absorción del ciprofloxacino, estos resultados nos dan un indicio que los pobladores no son conscientes que la automedicación constituye un riesgo de las personas frente a los diversos problemas de salud; es un punto interesante a discutir sobre la información necesaria de los efectos adversos ;ya que algunos principios activos de las plantas interactúan con medicamentos sintéticos, incrementando los efectos contraproducentes o inhibiendo sus efectos afectando principalmente a su metabolismo o absorción.

En la Figura 22 referente al nivel de conocimiento general de plantas medicinales con actividad diurética, se observa que el 58.5% de los comerciantes tienen un nivel de conocimiento bajo, el 39.6% tienen un nivel de conocimiento intermedio y un 1.9% tienen un nivel de conocimiento bajo, asimismo En la Figura 43 se observa que el 53.8% de los compradores tienen un nivel de conocimiento bajo, el 46.2% tienen un nivel de conocimiento intermedio y ningún encuestado tienen un nivel de conocimiento alto, mostrando un preocupante nivel de conocimiento sobre las plantas ;esto nos lleva a la conclusión de que es necesario la asistencia del profesional especialista y que existe una relación entre el tipo de ocupación de los encuestados y el conocimiento sobre las plantas medicinales ya que de acuerdo a los datos recolectados en la En la figura 5 y figura 26 se observa una mayoría de encuestados que son

comerciantes ,seguido de amas de casa y una minoría ejercen alguna carrera de grado superior.

## **4.2. Conclusiones**

Según nuestro estudio el nivel de conocimiento sobre el manejo y uso de plantas medicinales por parte de los vendedores y compradores del Mercado 24 de Junio, tiene ciertas carencias por lo que requieren de orientación profesional del Químico Farmacéutico en el manejo indicado de las plantas medicinales diuréticas

Es importante destacar que los compradores y comerciantes han demostrado que su interés en emplear las plantas medicinales para mejora de su salud y calidad de vida, pero también evidencian su gran falta de conocimiento científico sobre la utilización de estos recursos.

Los usuarios del Mercado 24 de Junio desconocen que las plantas diuréticas pueden producir daños al organismo como efectos adversos e interacciones con otros medicamentos sino lo emplean con criterio por la idealización de la inocuidad de las plantas sin utilizarlos con cautela.

El nivel de conocimiento de los encuestados es bajo acerca de las plantas medicinales, por ello se considera prestar mayor atención al consumo y expedición de estos recursos terapéuticos, y de ello dependerá si se aprovechara al máximo sus propiedades.

### **4.3. Recomendaciones**

A los Químicos Farmacéuticos como profesionales de la salud fomentar y ampliar los estudios toxicólogos y farmacognósticos de las plantas diuréticas.

Esta investigación puede ayudar en servir a otros investigadores del campo profesional de Salud, como material de referencia para futuros estudios sobre la utilización de plantas medicinales diuréticas.

Se considera importante implementar un “Centro de Consejería Farmacéutica” para el uso de plantas medicinales, debido a la gran demanda de consumo de plantas medicinales lo que beneficiaría a que la población tuviera acceso a una información y orientación con criterios científicos.

Fomentar la utilización correcta de plantas medicinales a los comerciantes y compradores del Mercado 24 de junio, del distrito de El Agustino, para beneficio de la salud de la población.

#### IV. BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Nuevas directrices de la OMS para fomentar el uso adecuado de las medicinas tradicionales. [Internet]. 2004[Consultado 13 Julio 2020]. Disponible en:

<https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2004/pr44/es/>

2. Vila P G. Análisis del uso de plantas medicinales en mercados de abastos del distrito de Ventanilla-Callao, 2007. Lima, Perú. Tesis de título. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2009.

<http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880123/analisis-del-uso-de-plantas-medicinales-en-mercados-de-abastos- c2pCZUe.pdf>

3. Cáceres F, Martínez M. Determinación del efecto diurético de los extractos seco hidroalcohólico al 70 % y extracto seco acuoso al 20% de *Zornia diphylla* (ork'o runamanayupa) y su relación con el contenido de flavonoides totales. Cuzco, Perú. Tesis de título. Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco; 2016.

<http://repositorio.unsaac.edu.pe/handle/UNSAAC/1713>

4. Jara N, Villaroel E. Actividad diurética del extracto hidroalcohólico de los rizomas de *Polypodium picnocarpum* (calaguala) en ratas albinas. Lima, Perú. Tesis de título. Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018.

<http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/3969>

5. Fernández L, Minaya M, Palomino R, Rojas Y, Vilca N, Suazo Y, Maquera C, Ramírez R. Evaluación sobre el uso de plantas medicinales en el tratamiento de hipertensión arterial HNERM EsSalud (Internet). 2015 (Citado el 23 de setiembre).

Disponible en:

<https://files.sld.cu/mednat/files/2012/03/fitoterapia-en-el-tratamiento-de-la-hipertension-arterial-en-pacientes-geriatricos.pdf>

6. Remigio K, Reyes A. Efecto diurético comparativo del extracto Hidroalcohólico de *Equisetum giganteum* (cola de caballo) y furosemida en ratas albinas (holtzman).

. Lima, Perú. Tesis de título. Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018.

<http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/2956>

7. Peres M, Sueiro M, Boffill M, Moron F, Marreo E. Validación de un método in vivo para evaluar la actividad diurética. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas* (Internet). 2011 (Citado el 1 de setiembre); 30(3):8-9. Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03002011000300004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002011000300004)

8. Marinof M, Martínez J, Urbina M. Precauciones en el empleo de plantas medicinales. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*. (Internet). 2009 (Citado el 3 de setiembre); 8 (3), 184-187 Disponible en:

<https://www.redalyc.org/pdf/856/85611774014.pdf>

9. Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador (Internet). 2016 (Citado el 28 de agosto) ; 77(4):327-32. Disponible en:

<http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v77n4/a02v77n4.pdf>

10. Llantoy R. Actividad diurética y dosaje de electrolitos del extracto hidroalcohólico de las hojas de *Ocimum basilicum* L (albahaca) Ayacucho - 2015. Ayacucho, Perú

. Tesis de título. Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga; 2015.

<http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/2518?show=full>

11. Castillo V, Castillo E, Reyes C. Efecto diurético de *Phyllanthus niruri* "chanca piedra" y niveles de excreción de sodio en *Rattus rattus var. Albinus*. UCV – Scientia (Internet). 2009 (Citado el 28 de agosto); 3(1):11-17. Disponible en:

<http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/UCV-SCIENTIA/article/view/367>

12. Noriega A. Determinación del efecto diurético del extracto acuoso de las plantas medicinales *Citrus reticulada* (mandarina), *Citrus paradisi* (toronja) y *Citrus aurantifolia* (lima). Guatemala. Tesis de título. Universidad de San Carlos de Guatemala; 2015.

[http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/06/06\\_3707.pdf](http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/06/06_3707.pdf)

13. Arapa J, Aquini J. Efecto hipotensor, vasodilatador e inhibidor de la vasoconstricción con angiotensina i, del extracto metanólico de la coronta de maíz

morado en ratas normotensas y anillos vasculares aórticos de rata. Arequipa, Lima. Tesis de título. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa;2016.

<http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/1847>

14.Tello J. Estudio del potencial antiinflamatorio y citotóxico del extracto acuoso de hojas de diente de león (*Taraxacum officinale*). Ambato, Ecuador. Tesis de título. Universidad Técnica de Ambato;2018.

<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27502/1/BQ%20143.pdf>

15.Horna D, Cazasola G. Efecto diurético del extracto hidroalcohólico del *Cucumis melo* (Melón) en comparación con furosemida, hidroclorotiazida y espironolactona en ratas albinas. Lima, Perú. Tesis de título. Universidad María Auxiliadora;2019.

<http://repositorio.uma.edu.pe/handle/UMA/204>

16.Vademecum colombiano de plantas medicinales. [Internet].2008.[Consultado 21 de agosto 2020]. Disponible en:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SA/vademecum-colombiano-plantas-medicinales.pdf>

17. Sifuentes G.Nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares de la urbanización Villa Sol, distrito de los Olivos noviembre- Lima, Perú\_2019. Tesis de título. Lima, Perú. Universidad María Auxiliadora;2019.

<http://repositorio.uma.edu.pe/handle/UMA/244>

18. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación. Sexta Edic. México: McGraw-Hill/ Interamericana Editores; 2014.

<https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

19. Orellana D, Sánchez M. Técnicas de recolección de datos en entornos virtuales más usadas en la investigación cualitativa. Revista de Investigación Educativa (Internet).2006(Citado el 26 de agosto);24(1); 205-222Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/2833/283321886011.pdf>

20.Pozo G. Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi durante el periodo Julio-Diciembre. Loja, Ecuador. Tesis de título. Universidad Técnica Particular de Loja;2011.

[http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo\\_Esparza\\_Gladys\\_Maria.pdf](http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo_Esparza_Gladys_Maria.pdf)

## ANEXOS

### ANEXO A. Operacionalización de la variable o variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICIÓN	MEDIDA	INDICADORES	UNIDADES DE MEDIDA
Nivel de conocimiento empírico en el uso de plantas medicinales con propiedades diuréticas	El conocimiento es el conjunto de evidencias y hechos relacionadas al uso de las plantas medicinales con efecto diurético, bajo la forma de "medicina casera, estos hechos concernientes a al modo de preparación, la dosificación y los cuidados de estos recursos terapéuticos para el beneficio de la salud en la población, siendo recopilados gracias al fruto de la experiencia tradicional y el conocimiento ancestral	Conjunto de ideas, certezas concernientes al conocimiento y usos de plantas con actividad diurética en centros de comercios por parte de comerciantes y compradores los cuales fueron obtenidos mediante (encuesta calificada) empleando un cuestionario, como herramienta de recolección de datos, que tuvo como objetivo registrar datos exactos para examinar las variables y subvariables relacionadas a la variable de estudio en beneficio de los resultados del trabajo de investigación	Aspectos demográficos y socioeconómicos	Cualitativa	Nominal	Directa	Ítems 1 al 5	Alternativas de opción múltiple
			Consumo general de plantas medicinales	Cualitativa	Nominal	Directa	Ítems 6 al 11	– Alternativas de opción múltiple
			Conocimiento de plantas con actividad diurética	Cualitativa	Nominal	Directa	Ítems 12 al 17	– Alternativas de opción múltiple
			Uso de plantas con actividad diurética	Cualitativa	Nominal	Directa	Ítems 18 al 20	– Alternativas de opción múltiple
			Cuidado de las plantas con actividad antioxidante	Cualitativa	Nominal	Directa	Ítems 21 al 25	– Alternativas de opción múltiple

ANEXO B. Instrumentos de recolección de datos



**UMA**  
**Universidad**  
**María Auxiliadora**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

N.º Ficha: ...

Fecha: / /

**ENCUESTA ANÓNIMA: NIVEL DE CONOCIMIENTO EMPÍRICO DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES CON ACTIVIDAD DIURÉTICA COMERCIALIZADAS EN EL MERCADO MODELO 24 DE JUNIO, EL AGUSTINO, 2020.**

**INSTRUCCIONES:** El presente instrumento está estructurado para conocer ¿Cuál es el nivel de conocimiento que tiene usted sobre el uso de plantas medicinales con actividad diurética?, por lo cual marcará con una X en el casillero que considere la respuesta

**Criterios de calificación:**

Para calificar el cuestionario en las secciones:

**II, III y IV: Se asignó el puntaje de 0 a 1, equivaliendo por cada respuesta correcta un puntaje de 1 y por respuesta incorrecta 0.**

**V: Se asignó el puntaje de 0 a 1, si marca SI equivale un puntaje de 1 y si marca NO equivale a 0.**

La escala de puntajes:

Escala	Puntajes
Nivel alto	16-20 puntos
Nivel medio	10-15 puntos
Nivel bajo	1-9 puntos

## I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

1. Indique su edad.....años

2. Sexo

- a) Masculino ( )
- b) Femenino ( )

3. ¿Cuál es su grado de instrucción?

- a) Sin estudios ( )
- b) Primaria ( )
- c) Secundaria ( )
- d) Superior Técnica ( )
- e) Superior universitaria ( )

4. ¿Cuál es su estado civil?

- a) Soltera(o) ( )
- b) Conviviente ( )
- c) Casada(o) ( )
- d) Divorciada (o) ( )
- e) Viudo (a) ( )

5. ¿A qué se dedica usted?

- a) Ama de casa ( )
- b) Comerciante ( )
- c) Ejercicio una carrera profesional ( )
- e) Ejercicio una carrera técnica ( )

## II. CONSUMO GENERAL DE PLANTAS MEDICINALES

6. ¿Usted consume plantas medicinales como preventivo o tratamiento de alguna enfermedad?

- a) Si ( )
- b) No ( )

7. ¿Qué tratamiento considera que es más económico?

- a) Tratamiento con plantas medicinales ( )
- b) Tratamiento con medicamentos convencionales o sintéticos ( )

**8. ¿Por qué utiliza plantas medicinales?**

- a) Un familiar ( )
- b) Un amigo ( )
- c) Profesional de la salud ( )
- d) Naturista o herbolario ( )
- e) Otros ( )

**9. ¿cada cuánto tiempo consume las plantas medicinales?**

- a) Diariamente ( )
- b) Interdiario ( )
- c) 1 vez por semana ( )
- d) Eventualmente ( )

**10. ¿Cuándo se enferma o algún familiar se enferma, acude a la medicina alternativa con plantas medicinales?**

SI ( )

NO ( )

**11. ¿A quién solicita orientación sobre el uso de plantas medicinales?**

- a) Herbolario ( )
- b) Químico Farmacéutico ( )
- c) Médico Cirujano ( )
- d) Revista/periódico ( )
- e) Radio/Televisión ( )
- f) Amigos/Vecinos ( )

**III. CONOCIMIENTO DE PLANTAS CON ACTIVIDAD DIURÉTICA**

**12. ¿Usted sabe cuáles de las siguientes enfermedades se puede tratar con plantas diuréticas? Marque una sola alternativa**

- a) Diabetes ( )
- b) Hepatitis ( )
- c) Hipertensión arterial ( )
- d) Anemia ( )
- e) Gastritis ( )
- f) Ninguno ( )

**13. ¿Usted cómo se da cuenta de que está siendo afectado por la hipertensión?**

**Marque una sola alternativa**

- a) Cuando siente dificultad para respirar ( )

- b) Midiendo la presión de forma periódica ( )
- c) Por dolores de cabeza ( )
- d) Cuando siente náuseas y mareos ( )
- e) No sabe ( )

**14. De la siguiente lista de nombres de plantas ¿Cuáles ha utilizado usted para tratar algún síntoma de la hipertensión? Marque una sola alternativa**

- a) Diente de león ( )
- b) Calaguala ( )
- c) Pelo de maíz ( )
- d) Albahaca ( )
- e) Chanca piedra ( )
- f) Té verde ( )
- g) Maíz morado ( )
- h) Cola de caballo ( )

**15. ¿Usted conoce alguna planta que se utilice para los edemas (retención de líquidos)?**

- a) Si conozco ( )
- b) No conozco ( )

**16. ¿Sabía usted que algunas plantas diuréticas pueden producir daños al organismo si no son empleados correctamente?**

- a) Si ( )
- b) No ( )

**17. ¿Sabía usted que algunas plantas diuréticas no producen el efecto esperado si se consumen con algunos alimentos o medicamentos?**

- a) Si ( )
- b) No ( )

#### IV. USO DE PLANTAS CON ACTIVIDAD DIURÉTICA

18. ¿Cuáles de estas plantas diuréticas utiliza con frecuencia?

- a) Diente de león ( )
- b) Lima ( )
- c) Ortiga ( )
- d) Maíz morado ( )
- e) Calaguala ( )
- f) Chancapiedra ( )
- g) Albahaca ( )
- h) Ninguna ( )

19. ¿Qué parte de las plantas diurética utiliza?

Plantas Diuréticos	Parte de la planta
Té verde	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hojas ( )</li> <li>✓ Corteza ( )</li> <li>✓ Flores ( )</li> </ul>
Ortiga	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hojas ( )</li> <li>✓ Corteza ( )</li> <li>✓ Flores ( )</li> </ul>
Cola de caballo	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hojas ( )</li> <li>✓ Corteza ( )</li> <li>✓ Flores ( )</li> </ul>
Calaguala	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hojas ( )</li> <li>✓ Corteza ( )</li> <li>✓ Flores ( )</li> </ul>
Chancapiedra	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hojas ( )</li> <li>✓ Corteza ( )</li> <li>✓ Flores ( )</li> </ul>
Diente de león	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hojas ( )</li> <li>✓ Corteza ( )</li> <li>✓ Flores ( )</li> </ul>
Albahaca	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hojas ( )</li> <li>✓ Corteza ( )</li> <li>✓ Flores ( )</li> </ul>

**20. Como emplea usted las plantas medicinales diuréticas (forma de preparación)?**

<b>Plantas Diuréticas</b>	<b>Forma de uso</b>
Maíz morado	✓ Infusión ( ) ✓ Extracto ( )
Ortiga	✓ Infusión ( ) ✓ Extracto ( )
Cola de caballo	✓ Infusión ( ) ✓ Extracto ( )
Lima	✓ Infusión ( ) ✓ Extracto ( )
Calaguala	✓ Infusión ( ) ✓ Extracto ( )
Diente de león	✓ Infusión ( ) ✓ Extracto ( )
Chancapiedra	✓ Infusión ( ) ✓ Extracto ( )

## V. CUIDADO DE LAS PLANTAS CON ACTIVIDAD DIURÉTICA

	SI	NO
21. ¿Usted sabe que las plantas diuréticas consumida junto con fármacos diuréticos puede incrementar su acción?		
22. ¿Usted sabe que el té verde en exceso ocasiona el estreñimiento y disminuye la absorción de hierro?		
23. ¿Usted sabe que los diuréticos, como la toronja y la salvia están contraindicado en mujeres con embarazo y periodo de lactancia?		
24. ¿usted sabe que la cola de caballo está contraindicada en personas con gastritis, por provocar más irritación al estómago?		
25. ¿Usted sabe que el diente de león disminuye la absorción del Ciprofloxacino?		

## Anexo C: Validación del instrumento

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD

Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

### FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
ENCUESTA ANÓNIMA: NIVEL DE CONOCIMIENTO EMPÍRICO DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES CON ACTIVIDAD DIURÉTICA COMERCIALIZADAS EN EL MERCADO MODELO 24 DE JUNIO, EL AGUSTINO, 2020.	CAYLLAHUA LEÓN, ERIKA CUTISACA CUPE, CHRISTIAMS JUAN
Título de investigación: NIVEL DE CONOCIMIENTO EMPÍRICO DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES CON ACTIVIDAD DIURÉTICA EN EL MERCADO MODELO 24 DE JUNIO DEL DISTRITO DE EL AGUSTINO, 2020	

#### I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )

#### II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

Mejorar la pregunta 15

Fecha: 02 Setiembre 2020

Validado por:

Firma:



Gersén Córdova Serrano  
MSc. Bioquímica y Biología Molecular  
Docente Farmacéutico  
C.O.F.P. 19621

**FICHA DE VALIDACIÓN**

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
NIVEL DE CONOCIMIENTO EMPÍRICO DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES CON ACTIVIDAD DIURÉTICA COMERCIALIZADAS EN EL MERCADO MODELO 24 DE JUNIO, EL AGUSTINO, 2020	- CAYLLAHUA LEON, ERIKA - CUTISACA CUPE, CHRISTIAMS JUAN
<b>Título de investigación:</b> "NIVEL DE CONOCIMIENTO EMPÍRICO DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES CON ACTIVIDAD DIURÉTICA COMERCIALIZADAS EN EL MERCADO MODELO 24 DE JUNIO, EL AGUSTINO, 2020"	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(X)
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

-----

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

-----

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

Revisar texto resaltado, el cual ha sido modificado por cuestiones ortográficas y en algunos casos por coherencia en las opciones de respuesta.

Fecha: 16 de setiembre de 2020

Validado por: Mg. Víctor Humberto Chero Pacheco

Firma:



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD  
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

**FICHA DE VALIDACIÓN**

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
ENCUESTA ANONIMA: NIVEL DE CONOCIMIENTO EMPIRICO DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES CON ACTIVIDAD DIURETICA COMERCIALIZADAS EN EL MERCADO MODELO 24 DE JUNIO, EL AGUSTINO, 2020	- CAYLLAHUA LEON, ERIKA - CUTISACA CUPE, CHRISTIAMS JUAN
<b>Título de investigación:</b> "NIVEL DE CONOCIMIENTO EMPIRICO DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES CON ACTIVIDAD DIURETICA COMERCIALIZADAS EN EL MERCADO MODELO 24 DE JUNIO, EL AGUSTINO, 2020"	

**I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	✓	( )	( )	( )
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	✓	( )	( )	( )
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	✓	( )	( )	( )	( )
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	✓	( )	( )	( )	( )
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	✓	( )	( )	( )	( )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	✓	( )	( )	( )	( )

**II. SUGERENCIAS**

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

*También es interesante saber que profesión lleva, en los preguntas se debe indicar como se debe contar (uno o mas de uno)*

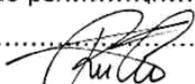
2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

*se debe mejorar 12, 16, 17 / Se debe mejorar que plantas se debe eliminar las especies de plantas con poder antioxidante*

Fecha: *10 / 9 / 2020*

Validado por: *Pr. Ruben Cuena*

Firma: 

ANEXO D: Consentimiento informado

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**Título de estudio:** “Nivel de conocimiento empírico del uso de plantas medicinales con actividad diurética comercializadas en el mercado modelo 24 de junio, El Agustino, 2020”.

El presente trabajo de investigación tiene como encargado a Cayllahua León Erika y Cutisaca Cupe Christiáms Juan, estudiantes de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora.

La participación de este estudio es estrictamente voluntaria y la información que se recogerá será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en el.

Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma.

A través del presente documento expreso mi voluntad de participar en el trabajo de investigación.

Desde ya le agradecemos por su participación.

\_\_\_\_\_  
FIRMA DEL ENCUESTADO

\_\_\_\_\_  
FIRMA DEL INVESTIGADOR 1

\_\_\_\_\_  
FIRMA DEL INVESTIGADOR 2

FECHA: .....

ANEXO E: Evidencia del proyecto de tesis

