



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

NIVEL DE CONOCIMIENTO EMPÍRICO DEL USO DE
PLANTAS MEDICINALES CON EFECTO ANALGÉSICO Y
ANTIINFLAMATORIO EN EL MERCADO MODELO
CERCADO DE LIMA, SEPTIEMBRE 2020

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO DE
BACHILLER EN FARMACIA Y BIOQUÍMICA

AUTORES:

BARBEITO MARCOS, FILMO

CHAMBILLA CHAMBI, YHONNY

ASESOR

M.Sc. APAZA VELARDE, LESLIE

LIMA – PERÚ

2020

Dedicatoria

A Dios, a nuestra familia por ser la mayor motivación en nuestra vida encaminado al éxito, por lo que fueron el ingrediente perfecto para lograr esta victoria, por fomentar en nosotros el deseo de superación, en las dificultades siempre estuvieron ahí. Porque sin su apoyo no hubiera sido posible lograr el sueño anhelado

A los docentes de la Escuela Profesional Farmacia y Bioquímica de la universidad María Auxiliadora por brindarme sus conocimientos, destrezas y aptitudes En nuestra formación profesional.

Agradecimiento

Agradecemos profundamente a Dios por ser la luz que ilumina nuestro camino para lograr nuestra meta. A nuestra familia por darnos la vida, por ese amor incondicional, por educarnos para ser personas de bien. A nuestra alma mater Universidad María Auxiliadora y a los docentes de la facultad de Farmacia y Bioquímica por brindarme sus enseñanzas académicas.

A nuestra asesora M.sc. Apaza Velarde, Leslie por brindarnos su apoyo, las horas dedicadas a este trabajo de investigación, su paciencia y comprensión en todo momento.

Índice General

| | |
|---|-----------|
| Dedicatoria | ii |
| Agradecimiento | iii |
| Índice general | iv |
| Índice de tablas | v |
| Índice de figuras | vi |
| Índice de anexos | vii |
| Resumen | viii |
| Abstract | ix |
| I. INTRODUCCIÓN | 10 |
| II. MATERIALES Y MÉTODOS..... | 15 |
| 2.1. Enfoque y diseño de la investigación | 15 |
| 2.2. Población, muestra y muestreo..... | 15 |
| 2.3. Variables de la investigación..... | 16 |
| 2.4. Técnica e instrumento de recolección de datos | 16 |
| 2.5. Plan de recolección de datos. | 17 |
| 2.6. Métodos de análisis estadístico | 18 |
| 2.7. Aspectos éticos | 18 |
| 2.8. Criterios de calificación de nivel de conocimiento en los usuarios | 18 |
| III. RESULTADOS..... | 19 |
| 1. Datos sociodemográficos..... | 19 |
| 2. Nivel de conocimiento empírico del uso de plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020 | 21 |

| | |
|--|-----------|
| 2.1. Datos según aspectos terapéuticos | 26 |
| 2.2. Datos según aspectos preventivos | 32 |
| IV. DISCUSIONES | 34 |
| 4.1. Discusión de los resultados | 34 |
| 4.2. Conclusiones..... | 37 |
| 4.3. Recomendaciones | 38 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 39 |
| ANEXOS | 44 |

Índice de Tablas

| | Pág. |
|--|------|
| Tabla 1. Criterios de calificación de nivel de conocimiento en los usuarios | 18 |
| Tabla 2. Edad de los usuarios encuestados en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020..... | 19 |
| Tabla 3. Género de los usuarios encuestados en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020..... | 20 |
| Tabla 4. Grado de instrucción de los usuarios encuestados en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020 | 20 |
| Tabla 5. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios del uso de plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020..... | 21 |
| Tabla 6. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según la edad..... | 22 |
| Tabla 7. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según el género..... | 23 |
| Tabla 8. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según el grado de instrucción | 24 |
| Tabla 9. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio según aspectos terapéuticos en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020 | 26 |
| Tabla 10. Parte de las plantas medicinales utilizadas por los usuarios con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo cercado de Lima, septiembre 2020 | 30 |
| Tabla 11. Forma de uso empleado por los usuarios las plantas medicinales con efecto analgésico antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020 | 31 |
| Tabla 12. Efectos adversos de las plantas medicinales producidos en los usuarios en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020 | 32 |
| Tabla 13. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según aspectos preventivos de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020..... | 32 |

Índice de figuras

| | Pág. |
|---|------|
| Figura 1. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios del uso de plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020 | 22 |
| Figura 2. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según la edad del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020 | 23 |
| Figura 3. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según el sexo del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020 | 24 |
| Figura 4. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según el grado de instrucción del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020..... | 25 |
| Figura 5. Nivel de conocimiento empírico según aspectos terapéuticos del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio por parte de los usuarios del Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020 | 27 |
| Figura 6. Dolencia o enfermedades que presentan los usuarios para consumir las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020 | 27 |
| Figura 7. Tiempo que usan los usuarios las plantas medicinales con efecto analgésico antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020..... | 28 |
| Figura 8. Recomendación para el uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio para tratar enfermedades por los usuarios en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020..... | 29 |
| Figura 9. Plantas medicinales de mayor uso por los usuarios para el tratamiento del dolor y la inflamación en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020.... | 29 |
| Figura 10. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según aspectos preventivos de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio del Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020..... | 33 |

Índice de Anexos

| | Pág. |
|--|------|
| Anexo A: Instrumento de recolección de datos..... | 44 |
| Anexo B. Operacionalización de las variables..... | 50 |
| Anexo C: Consentimiento informado y/o Asentimiento informado..... | 51 |
| Anexo D: Evidencias de trabajo de campo..... | 53 |
| Anexo E: Ficha de validación del instrumento..... | 55 |

Resumen

Objetivos: Determinar el nivel del conocimiento empírico de los usuarios del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020. **Material y métodos:** La investigación es de enfoque cuantitativo, con un diseño descriptivo, no experimental y transversal, el estudio estuvo constituido con una muestra de 385 usuarios de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio con un rango de entre 20 a 70 años de edad. Se aplicó la técnica de encuesta utilizando como instrumento de recolección de datos el cuestionario, el cual constituido por 20 ítem agrupados en tres dimensiones.

Resultados: Los resultados evidenciaron que el 78% de los usuarios encuestados entre 51 a 70 años tienen el nivel de conocimiento alto, siendo el 53% sexo femenino con el nivel de conocimiento medio y el 77% tienen el nivel de conocimiento alto con grado de instrucción universitario completo. En cuanto los aspectos terapéuticos el 74% tienen el nivel de conocimiento medio del uso terapéutico de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio, así mismo, en aspectos preventivos el 82% de los usuarios tienen el nivel de conocimiento alto del uso de las plantas medicinales.

Conclusiones: Se concluye que el 60% de los usuarios encuestados de 385 tienen el nivel de conocimiento alto, 32% nivel medio y 8% nivel bajo, tanto en aspectos terapéuticos y aspectos preventivos del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020.

Palabras claves: Nivel de conocimiento, plantas medicinales, analgésico y antiinflamatorio, usuarios.

Abstract

Objectives: To determine the level of empirical knowledge of the users of the use of medicinal plants with analgesic and anti-inflammatory effects in the Cercado de Lima Model Market, September 2020. **Materials and methods:** The research is quantitative approach, with a descriptive design, not Experimental and cross-sectional, the study consisted of a sample of 385 users of medicinal plants with analgesic and anti-inflammatory effects with a range between 20 and 70 years of age, from the Model Market Cercado de Lima. The survey technique was applied using the questionnaire as a data collection instrument, which was made up of 20 items grouped in three dimensions. **Results:** The results showed that 78% of the surveyed users between 51 and 70 years old have a high level of knowledge, 53% being female with a medium level of knowledge and 77% have a high level of knowledge with a degree of knowledge. full college instruction. Regarding the therapeutic aspects, 74% have a medium level of knowledge of the therapeutic use of medicinal plants with analgesic and anti-inflammatory effect, likewise, in preventive aspects, 82% of the users have a high level of knowledge of the use of plants medicinal with analgesic and anti-inflammatory effect. **Conclusions:** It is concluded that 60% of the surveyed users have a high level of knowledge, 32% a medium level and 8% a low level, both in therapeutic aspects and preventive aspects of the use of medicinal plants with analgesic and anti-inflammatory effect in the market Cercado of Lima Model, September 2020.

Keywords: Level of knowledge, medicinal plants, analgesic and anti-inflammatory, users.

I. INTRODUCCIÓN

Desde la evolución humana, las plantas medicinales han sido una prioridad para el ser humano, como una alternativa en el cuidado de la salud, los conocimientos empíricos son transmitidos desde nuestros antepasados. A nivel mundial, la medicina alternativa es un eje esencial como recurso medicinal para prevenir, curar enfermedades y como tratamiento fitoterapéutico(1). Según la organización mundial de la salud (OMS) establece que “el 80% de las personas en países en desarrollo, utilizan la medicina tradicional herbolaria para resolver sus problemas de salud”(2). Países como México poseen una gran diversidad vegetal y una riqueza cultural, lo que le favorece su aprovechamiento de los recursos vegetales como medicina alternativa, desde las épocas prehispánicas; así mismo países desarrollados como Brasil, Ecuador, Colombia, Alemania, China, Japón, España e Italia poseen un mayor uso de medicina natural tradicional y un alto demanda en el mercado(3)(4). Las afecciones de dolor e inflamación afectan a más del 80% de las personas del mundo; por lo que se busca nuevas estrategias de tratamiento, empleando plantas medicinales, como una alternativa en la atención primaria de la salud pública(5)

A nivel nacional, según el ministerio de agricultura el 45% de las plantas medicinales exportadas son de la amazonia, el 39% de los Andes y el 16% de la costa del país(4). El Perú es considerado como un país megadiverso en flora y fauna a nivel mundial, ocupa el 10% de las especies vegetales, siendo solo el 60% de la flora, estudiadas y el 30% son de origen endémico(4). Sin embargo; a pesar de ser un país de gran diversidad en flora, no se está aprovechando en totalidad la utilización de las plantas medicinales por desconocimiento o evidencia científica. Actualmente un gran porcentaje de la población recorren a la medicina tradicional para tratar alguna dolencia y en el cuidado de la salud, siendo lo más adquiridos las plantas medicinales con propiedades analgésicas y antiinflamatorias, pero muchos no tienen conocimiento sobre los beneficios de las plantas medicinales adquiridas en los Mercados hierbateros, por lo que su aprovechamiento de la medicina tradicional es escasa en un porcentaje de las personas que lo usan, a pesar de ser de fácil acceso y de un costo económico(6).

A nivel local, los habitantes de las provincias como, Huánuco, Huaraz, Loreto y la parte norte del país tienen un mayor conocimiento de la medicina tradicional y lo adquieren por necesidad, saberes de sus antepasados y experiencias propias(4). Las mujeres son el factor clave en la transmisión de conocimientos empíricos de la medicina alternativa. Algunas plantas usadas como analgésico y antiinflamatorio más común en las provincias, arriba mencionado son el Llantén, Malva, Matico, Toronjil, Manzanilla, Cedrón y Hierva Luisa; los cuales son usados como analgésico antiinflamatorio para el tratamiento de las afecciones como el dolor articulares, urinario, golpes y lesiones de la piel(7). En Lima Metropolitana, se estima que el 76% de los asegurados de EsSalud consideran utilizar plantas medicinales para su tratamiento y recorren a los establecimientos herbolarias para su adquisición, sin embargo, más de 90 000 asegurados utilizan medicina convencional (MC) por año, debido a la falta de conocimiento sobre su utilidad del recurso natural(4).

En el Mercado Modelo de Cercado de Lima, se han observado en los últimos días mayor consumos de plantas medicinales por parte de los usuarios, pero tienen poca información sobre su utilidad, así mismo, en el sondeo realizado en los establecimientos herbolarias en el Mercado Modelo Cercado de Lima,

afirman que en mayor porcentaje de plantas medicinales que usan los pobladores del Cercado de Lima son plantas con efecto analgésico y antiinflamatorio, como la Manzanilla, Orégano, Matico, Malva y Llantén, siendo importante realizar investigación sobre el nivel de conocimiento empírico del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio usados de manera tradicional; porque un mal uso podría traer serios problemas de salud desfavorables(3)(8).

El nivel de conocimiento empírico, es un conocimiento que se adquiere de manera cotidiana y vulgar de las culturas desarrolladas de los antepasados y experiencias propias de cada población, conocidos como “saberes cotidianas” en zonas rurales y urbanas(3)(9).

Las plantas medicinales según la (OMS) define como “plantas que contienen sustancias o principios activos con actividad terapéutica que contribuye a recuperar la

salud, considerando que la salud es el estado completo bienestar, físico, mental, emocional y social(8)(10).

Definición según la ley de aprovechamiento sostenible de las plantas medicinales artículo N°02, "se considera plantas medicinales aquellas cuya calidad y cantidad de principios activos tienen propiedad terapéutica en beneficio de la salud humana"(11).

Efecto analgésico, son aquellos que tienen la propiedad de disminuir y aliviar el dolor cual sea la etiología causante. Así mismo, el efecto antiinflamatorio es aquel que disminuye la inflamación, los factores de la inflamación puede estar relacionado a consecuencia de un factor agresivo o causa desconocido(12). Podemos mencionar algunas plantas más usadas como analgésico y antiinflamatorio: Hierva Luisa, Malva, Manzanilla, Matico, Llantén, Boldo, Romero, Salvia, Eucalipto, Tilo, Valeriana, etc.(10). En el presente investigación nivel de conocimiento empírico de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio, se realizó un sondeo mediante cuestionarios, entrevistas, opiniones sobre el nivel de conocimiento que tienen los usuarios en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020 y para el análisis de datos se empleará el programa estadístico Microsoft Excel 2016 (13).

Un primer trabajo corresponde a, Campos, A. 2018(12). *et al.* Realizó un estudio con el objetivo de caracterizar el uso de plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio. Para la recolección de datos fueron validados por 3 expertos. Obtuvo una diferencia estadísticamente significativa donde las mujeres tienen mayor conocimiento con respecto a los hombres. De igual manera, Tosar, M, 2015(14). Realizó un estudio de nivel de conocimiento de la medicina natural. Aplicaron preguntas cerradas dicotómicas a 60 profesores del departamento de medicina general. Según sus resultados los niveles de conocimiento se agruparon en dos dimensiones adecuadas y no adecuadas. Concluyeron que el nivel de conocimiento de los profesores de medicina no es adecuado. A sí mismo, Chafra, N, 2015(15). Encontró que las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio como el Llantén, Manzanilla, Perejil, Amor seco, Árnica y Eucalipto son los más usados para tratar ciertas dolencias. Además, determinó que las formas más utilizadas son la infusión, maceración, decocción, cataplasma y gargarismo.

Por otro lado, Rodríguez, Y, 2014(13). Evaluó el nivel de conocimiento que poseen los odontólogos sobre el uso del *plantago major* “llantén” como terapia alternativa de antiinflamatoria bucal. En la metodología realizó una encuesta estructurada de 12 preguntas a 60 odontólogos el 58.3% utilizan en inflamación bucal, 48.3% gingivitis y el 16.7% en aftas. Concluyo que el mayor porcentaje de odontólogos, usan el “Llantén a nivel bucal. De igual manera Ruiz, 2018(16), *et al.* Encontró que las plantas medicinales más usados por los pobladores para sus dolencias fueron: el Eucalipto 94.78%, Manzanilla 92.54%, y Orégano 87.31%. En tratamiento alternativo en dolencias como: resfríos 86.57%, dolor de estómago 79.85%, dolor de cabeza 70.15%, siendo la más utilizada las hojas y tallo 81.72% y forma de preparación infusión 70.52%. los pobladores tienen conocimiento acerca del uso de las plantas medicinales. Por último, Cieza, L, 2019(17). Determino el nivel de conocimiento y uso de las plantas medicinales en 25 docentes mediante el cuestionario. Los resultados muestran el 40% de los docentes tienen el nivel de conocimiento medio, 16% muy baja. Concluyen que existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento y el uso de las plantas medicinales.

Teóricamente con la investigación se pretende recopilar información sobre el nivel de conocimiento del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio, en los usuarios del Mercado Modelo Cercado de Lima, donde la medicina tradicional es de suma importancia para mejorar la salud y la calidad del bienestar de los seres humanos. Además, con el estudio se pretende identificar el nivel de conocimiento que poseen los usuarios y el uso correcto de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio. Los resultados será una ayuda para los usuarios para su mayor aprovechamiento de manera tradicional en beneficio de la salud y permitirá incrementar conocimientos en los vacíos de los estudios ya realizados. A nivel práctico, se realizará un estudio para diagnosticar el uso correcto de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio de manera empírica en los usuarios del Mercado Modelo Cercado de Lima. Se sabe muy bien la aplicación de plantas medicinales en práctica diaria, ha resultado ser un beneficio favorable para la salud, siendo importante el almacenamiento correcto y manipulación adecuado para

un resultado favorables de la medicina tradicional usados de manera empírica. Así mismo, en cuanto la justificación metodológica se emplea un estudio descriptivo, donde los resultados obtenidos de nivel de conocimiento de plantas medicinales de manera empírico, será un beneficio para las futuras investigaciones como una referencia en estudios parecidos empleando los métodos científicos ya establecidos, diferenciándose únicamente en tiempo y espacio geográfico.

El objetivo general de la investigación es identificar el “nivel del conocimiento empírico de los usuarios del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020”.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Enfoque y diseño de la investigación

El enfoque de la investigación es de tipo descriptivo con un diseño no experimental y transversal.

2.2. Población, muestra y muestreo

Población. La población de la investigación estuvo conformada por todos los usuarios de las plantas medicinales con efecto analgésicas y antiinflamatorias del Mercado modelo Cercado de Lima, septiembre 2020, que comprenden con un promedio de edad entre 20 a 70 años de los participantes.

Muestra. Para la muestra se hizo el uso de cálculo maestral estadístico, con la finalidad de determinar el número total de las personas a encuestar, teniendo en cuenta los criterios de inclusión(18). La fórmula estadística que se usó para determinar el tamaño de la muestra para una población desconocida es lo siguiente:

Dónde:

$$n = \frac{Z^2 * p * q}{d^2}$$

p= Probabilidad de éxito 0.5.

q= Probabilidad de fracaso 0.5.

Z = Nivel de confianza 1.96 (95%).

d= Error de la muestra 0.05 (5%).

n= Tamaño de la muestra 384.16=385.

El total con la muestra que se trabajó es 385 usuarios del Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

Criterios de Inclusión

- Personas usuarias de las plantas medicinales en el Mercado modelo Cercado de Lima.
- Personas mayores de >20 y <70 años de edad
- Personas que no son extranjeros
- Personas que participen de manera voluntaria

Criterios de exclusión

- Personas que no son usuarios de las plantas medicinales en el mercado modelo Cercado de Lima.
- Personas menores de <20 y >70 años de edad
- Personas extranjeras.
- Personas que no participen de manera voluntaria.

2.3. Variables de la investigación

2.3.1. Nivel de conocimiento empírico de las plantas medicinales analgésicos y antiinflamatorios.

- Definición conceptual

El nivel de conocimiento empírico, Son un conjunto de conocimientos que se adquiere con el paso del tiempo de manera cotidiana y vulgar de las culturas desarrolladas a través de la observación y experiencias propias de cada población o transmitidos de generación en generación, conocidos como “saberes cotidianos” en zonas rurales y urbanas de las plantas medicinales usadas con fines terapéuticos(3).

- Definición operacional

El nivel de conocimiento empírico permite determinar mediante la técnica de encuesta, utilizando como herramienta de trabajo el cuestionario en los usuarios sobre el uso de las plantas medicinales según actividad terapéutica, datos preventivos, según datos sociodemográficos y complementando según su forma de uso, parte de la planta usada y recomendación para su uso con fines terapéuticos como analgésico y antiinflamatorio que tienen la ventaja de disminuir el dolor y la inflamación (14).

2.4. Técnica e instrumento de recolección de datos

2.4.1. Técnica de recolección de datos

Para la recolección de datos se aplicó la técnica de la encuesta cuantitativamente, donde consiste la interrogación al encuestado con la finalidad de obtener información detallada y necesaria para la investigación(19).

2.4.2. Instrumento de recolección de datos

Se hizo el uso del cuestionarios como guía de investigación que sirvió como herramienta de trabajo de campo, donde consiste realizar una serie de preguntas a través de la entrevista para obtener la información requerida de cada usuario, datos que eran importante para conocer el nivel de conocimiento empírico de la utilización de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio, según su actividad terapéutica, según aspectos preventivos, el nivel de conocimiento en relación a los datos sociodemográficos y adicionalmente con preguntas abiertas relacionados a la forma de preparación, según recomendación y parte de la planta usada (20).

El instrumento de recolección de datos consta de 20 ítems con 10 preguntas dicotómicas y 10 preguntas abiertas sobre el nivel de conocimiento empírico de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio. Anexo A.

El instrumento de recolección de datos fue validado por 3 docentes expertos y especialistas en la investigación de la Universidad María Auxiliadora. Para el proceso de validación de recolección de datos se presentó, la solicitud de validación, instrumento de recolección de datos, matriz, Operacionalización de variables y resumen del proyecto de la investigación.

2.5. Plan de recolección de datos.

2.5.1. Autorización y coordinación previas para la recolección de datos

Para el proceso de recolección de datos se solicitó una carta de permisos a la dirección de la escuela profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora y la validación correspondiente del instrumento de recolección de datos, para poder tener el acceso y el permiso correspondiente al Mercado Modelo Cercado de Lima para la recolección de datos.

2.5.2. Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos

La aplicación de la recolección de datos se realizó en el mes de septiembre del presenta año en un periodo de 30 días calendarios, donde a cada usuario de las plantas medicinales se les hizo conocer el objetivo de la investigación para su participación en el estudio, además, se le presento el asentimiento y el consentimiento

informado a cada usuario participante. Donde el llenado del cuestionario se tomó un tiempo de 10 a 20 minutos y su posterior valoración de calidad de respuestas de cada usuario para el análisis estadístico correspondiente.

2.6. Métodos de análisis estadístico

Una vez recolectado los datos mediante la encuesta fueron tabulados y organizadas en una base de datos empleando la hoja de cálculo del programa Microsoft Excel 2016 mediante el uso de la estadística descriptiva, los resultados obtenidos serán representados mediante tablas y gráficos estadísticos para los resultados correspondientes.

2.7. Aspectos éticos

Para el estudio se tomaron en cuenta los aspectos bioéticos de autonomía del participante en la investigación, no maleficencia, beneficencia y justicia(21). Para proteger los derechos de identidad del participante en el estudio, así mismo se aplicaron el consentimiento informado previa información clara, dada a todos los participantes. Para la aplicación del cuestionario se les explicó a los usuarios en qué consistirá la investigación, y se les pidió su consentimiento informado para participar en la investigación que tiene por objetivo determinar el nivel de conocimiento empírico de las plantas medicinales analgésicos y antiinflamatorio(21).

2.8. Criterios de calificación de nivel de conocimiento en los usuarios

Tabla 1. Criterios de calificación de nivel de conocimiento en los usuarios

| | Nivel | Valor del puntaje |
|--|--------------|--------------------------|
| Conocimiento empírico en los usuarios | Nivel alto | 16 – 20 |
| | Nivel medio | 11 – 15 |
| | Nivel bajo | 0 - 10 |

Fuente: Propio del investigador.

En la tabla 1 muestra los criterios de calificación que se usaron para medir el nivel de conocimiento empírico del uso de plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020.

III. RESULTADOS

1. Datos sociodemográficos

Tabla 2. Edad de los usuarios encuestados en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

| Rango de edad | Frecuencia | % |
|---------------|------------|------|
| [20 – 30] | 81 | 21% |
| [31 – 40] | 113 | 29% |
| [41 – 50] | 138 | 36% |
| [51 – 60] | 45 | 12% |
| [61 – 70] | 8 | 2% |
| Total | 385 | 100% |

Fuente: Propio del investigador

En la tabla 2 muestra que 138 usuarios encuestados que representan el 36% del total, se encuentran en el rango de 41 a 50 años de edad, 113 usuarios encuestados que representan el 29% del total se encuentran en el rango de 31 a 40 años de edad, 81 usuarios encuestados que representan el 21% del total se encuentran en el rango de 20 a 30 años de edad, 45 usuarios encuestados que representan el 12% del total se encuentran en el rango de 51 a 60 años de edad, finalmente 8 usuarios que representan el 2% se encuentran en el rango de 61 a 70 años de edad. De los resultados obtenidos se puede interpretar que la mayoría de las personas encuestados sobre el uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio son personas adultas, lo que implica que el nivel de conocimiento sea óptimo. Según los resultados de la investigación coinciden con la investigación realizada en Ecuador por campos arroyo - 2018(12), donde el 36% del total de los encuestados tienen el rango de edad entre 41 a 50 años.

Tabla 3. Género de los usuarios encuestados en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

| Género | Frecuencia | % |
|---------------|-------------------|----------|
| Masculino | 146 | 38% |
| Femenino | 239 | 62% |
| Total | 385 | 100% |

Fuente: Propio del investigador

En la tabla 3 observamos que 239 usuarios encuestados que representan el 62% del total corresponden al sexo femenino y 146 usuarios encuestados que representa el 38% del total corresponden al sexo masculino(12). Según los resultados se puede interpretar que, en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020, las mujeres son los usuarios con mayor uso de las plantas medicinales con efecto analgésico antiinflamatorio, así mismo se espera un mejor conocimiento.

Tabla 4. Grado de instrucción de los usuarios encuestados en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

| Grado de instrucción | Frecuencia | % |
|-----------------------------|-------------------|----------|
| Primaria completa | 15 | 4% |
| Secundaria completa | 85 | 22% |
| Técnico completo | 100 | 26% |
| Universitario completo | 139 | 36% |
| Universitario en curso | 31 | 8% |
| Especialidad | 15 | 4% |
| Ninguno | 0 | 0% |
| Total | 385 | 100% |

Fuente: Propio del investigador

En la tabla 4 se muestra el grado de instrucción de los usuarios encuestados donde, 139 (36%) del total tienen el grado universitario completo, 100 (26%) del total representan a técnico completo, 85 (22%) del total representan a secundaria completa, 15 (4%) del total representan primaria completa y especialidad. De los resultados se

puede interpretar que la mayoría de las personas encuestadas tiene una formación académica Universitaria completa, así mismo se espera un mejor conocimiento sobre las plantas medicinales.

2. Nivel de conocimiento empírico del uso de plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

Tabla 5. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios del uso de plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

| Ítem según aspectos terapéuticos y preventivos | SI | % | NO | % | % Total |
|--|-----------|----------|-----------|----------|----------------|
| a) Conocen plantas medicinales como alternativo terapéutico. | 385 | 100% | 0 | 0% | 100% |
| b) Conocen plantas medicinales para tratar alguna dolencia. | 385 | 100% | 0 | 0% | 100% |
| c) Conoce plantas medicinales para el dolor y la inflamación. | 385 | 100% | 0 | 0% | 100% |
| d) No conocen sustancias que contienen las plantas medicinales. | 9 | 2% | 376 | 98% | 100% |
| e) No conocen efectos adversos de las plantas medicinales. | 4 | 1% | 381 | 99% | 100% |
| f) No conocen nombre científico de las plantas medicinales. | 6 | 2% | 379 | 98% | 100% |
| g) Recomiendan utilizar las plantas medicinales. | 385 | 100% | 0 | 0% | 100% |
| h) Conocen plantas medicinales que pueden usarse como medio preventivo de las enfermedades. | 380 | 99% | 5 | 1% | 100% |
| i) Conocen que las plantas medicinales utilizados para prevenir pueden producir daños si no son empleados correctamente. | 381 | 99% | 4 | 1% | 100% |
| j) Conocen plantas medicinales utilizados para prevenir no producen efecto si se consumen con algunos alimentos o medicamentos. | 269 | 70% | 116 | 30% | 100% |

Fuente: propio del investigador

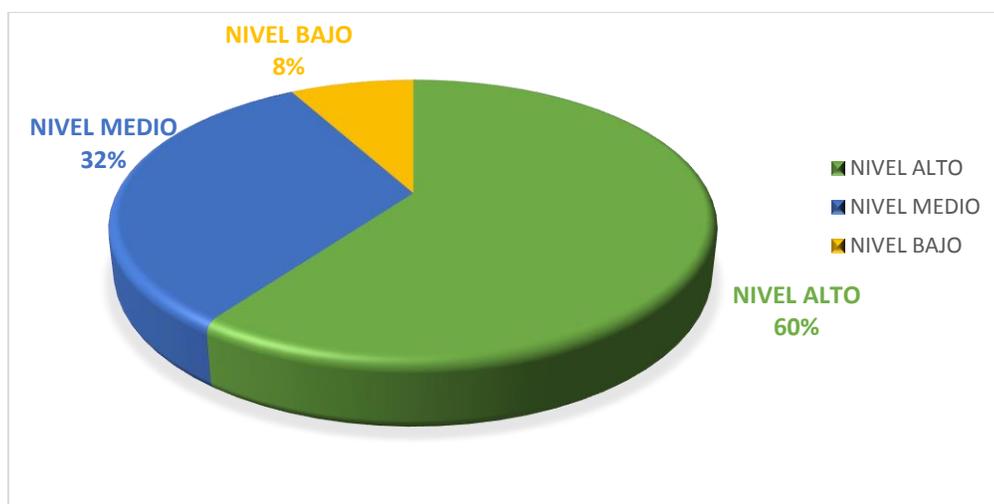


Figura 1. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios del uso de plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

Fuente: Propio del investigador

En la figura 1 muestra que el 60% de los usuarios encuestados en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020, tienen el nivel de conocimiento alto, 32% del total nivel medio y 8% del total nivel bajo del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio, según aspectos terapéuticos y aspectos preventivos.

Tabla 6: Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según la edad

| Edad | Nivel alto | | Nivel medio | | Nivel bajo | | Total | % |
|------------|------------|-----|-------------|-----|------------|-----|-------|------|
| | Frecuencia | % | Frecuencia | % | Frecuencia | % | | |
| >20 y < 30 | 0.0 | 0% | 41 | 58% | 40 | 42% | 81 | 100% |
| >31 y <50 | 139 | 59% | 112 | 26% | 0.0 | 15% | 251 | 100% |
| >51 y <70 | 45 | 78% | 8 | 22% | 0.0 | 0% | 53 | 100% |
| Total | 184 | 48% | 161 | 42% | 40 | 10% | 385 | 100% |

Fuente: Propio del investigador

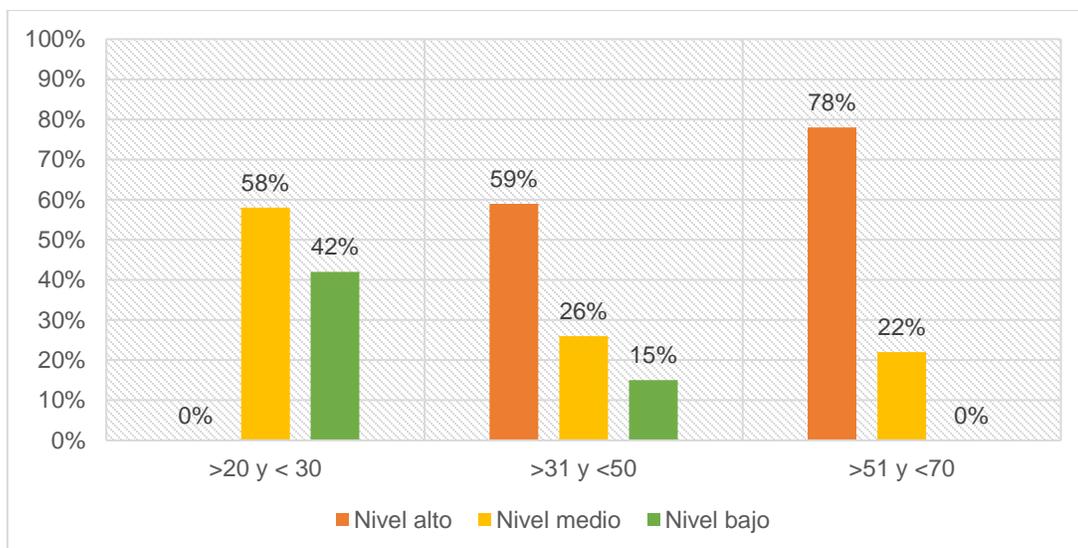


Figura 2. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según la edad del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

En la tabla 6 y figura 2 se muestra que el 78% del total de los usuarios encuestados comprendidos entre 51 a 70 años de edad tienen el nivel de conocimiento alto, 22% nivel medio, 31 a 50 años de edad, el 59% tienen el nivel de conocimiento alto, 26% nivel medio, de 20 a 30 años de edad 58% tienen el nivel de conocimiento regular y el 42% nivel bajo.

Tabla 7: Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según el género

| Sexo | Nivel alto | | Nivel medio | | Nivel bajo | | total | % |
|--------|------------|-----|-------------|-----|------------|-----|-------|------|
| | Frecuencia | % | Frecuencia | % | Frecuencia | % | | |
| Hombre | 20 | 14% | 76 | 52% | 50 | 34% | 146 | 100% |
| Mujer | 47 | 20% | 127 | 53% | 65 | 27% | 239 | 100% |
| Total | 67 | 17% | 203 | 53% | 115 | 30% | 385 | 100% |

Fuente: Propio del investigador

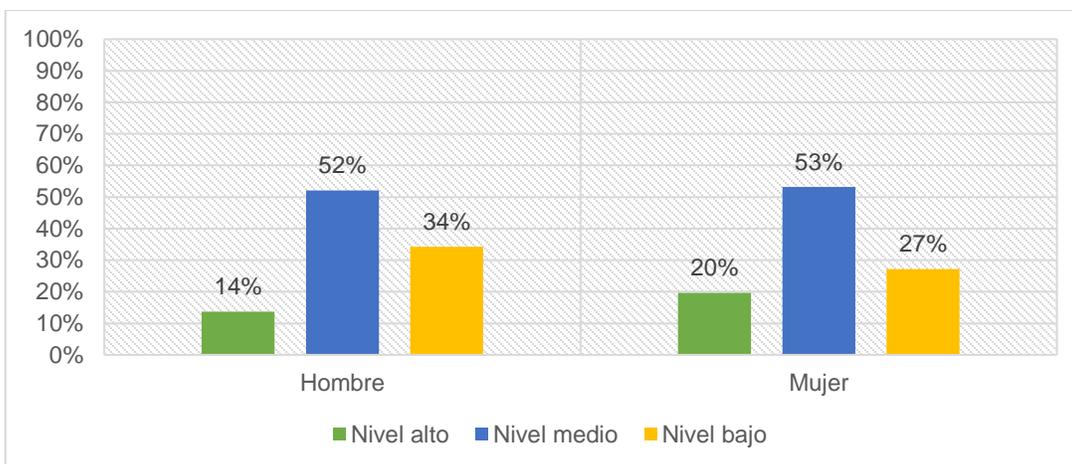


Figura 3. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según el sexo del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

En la tabla 7 y figura 3 Según el género de los usuarios encuestados 53% del total de las mujeres y 52% del total de los hombres tienen el nivel de conocimiento nivel medio, 27% de las mujeres y 34% de los hombres tienen el nivel de conocimiento bajo(22).

Tabla 8: Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según el grado de instrucción

| Grado de Instrucción | Nivel alto | | Nivel medio | | Nivel bajo | | Total | % |
|------------------------|------------|------------|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| | Frecuencia | % | Frecuencia | % | Frecuencia | % | | |
| Primaria | 5 | 11% | 8 | 50% | 2 | 39% | 15 | 100% |
| Secundaria | 6 | 26% | 29 | 52% | 50 | 22% | 85 | 100% |
| Técnico | 55 | 66% | 45 | 34% | 0.0 | 0% | 100 | 100% |
| Universitario completa | 86 | 77% | 53 | 23% | 0.0 | 0% | 139 | 100% |
| Universitario en curso | 19 | 56% | 12 | 44% | 0.0 | 0% | 31 | 100% |
| Especialidad | 12 | 63% | 3 | 37% | 0.0 | 0% | 15 | 100% |
| Total | 183 | 46% | 150 | 39% | 52 | 14% | 385 | 100% |

Fuente: Propio del investigador

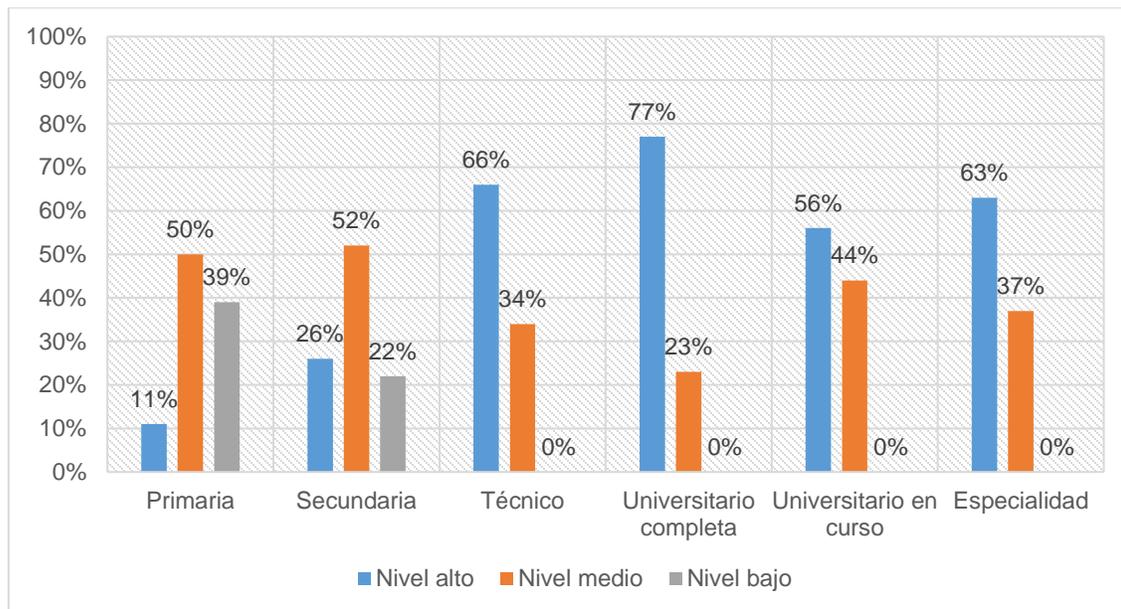


Figura 4. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según el grado de instrucción del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

Fuente: Propio del investigador

En la tabla 8 y figura 4 en cuanto al grado de instrucción de los usuarios encuestados, el 77% con grado universitario completa tienen el nivel de conocimiento alto, 23% nivel medio, usuarios técnicos con el 66% del total tienen el nivel de conocimiento alto, 34% nivel medio, usuarios con grado de especialidad el 63% del total tienen el nivel de conocimiento alto, 37% nivel medio, universitarios en curso o no concluida el 56% tienen el nivel de conocimiento alto, 44% nivel medio, mientras que los usuarios con grado de instrucción secundaria el 52% usuarios tienen un nivel de conocimiento medio, 39% nivel bajo, 50% de los usuarios con grado de primaria tienen el nivel de conocimiento medio y el otro 26% nivel alto.

2.1. Datos según aspectos terapéuticos

Tabla 9. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio según aspectos terapéuticos en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

| Ítem según aspectos terapéuticos | SI | % | NO | % |
|--|-----|------|-----|-----|
| a) Conocen plantas medicinales como alternativo terapéutico. | 385 | 100% | 0 | 0% |
| b) Conocen plantas medicinales para tratar alguna dolencia o enfermedad. | 385 | 100% | 0 | 0% |
| c) Conocen plantas medicinales para el dolor y la inflamación. | 385 | 100% | 0 | 0% |
| d) No conocen Sustancias que contienen las plantas medicinales. | 9 | 2% | 376 | 98% |
| e) No conocen Efectos adversos de las plantas medicinales. | 4 | 1% | 381 | 99% |
| f) No conocen Nombre científico de las plantas medicinales. | 6 | 2% | 379 | 98% |

Fuente: Propio del investigador

En la tabla 9 se observa el nivel de conocimiento empírico del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio donde en el 100% de los usuarios encuestados conocen plantas medicinales como alternativo terapéutico, conocen plantas medicinales para trata algunas dolencias o enfermedades y conocen plantas medicinales para el dolor y la inflamación, mientras que el 98% de los usuarios encuestados no conocen que sustancias contienen las plantas medicinales y el nombre científico, 99% no conocen los efectos adversos de las plantas medicinales, según datos terapéuticos de las plantas para el tratamiento de enfermedades(23).

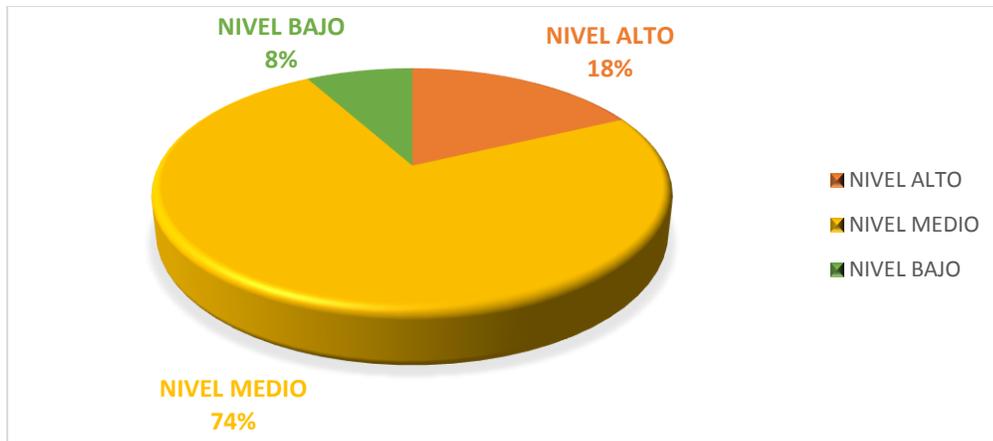


Figura 5. Nivel de conocimiento empírico según aspectos terapéuticos del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio por parte de los usuarios del Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

Fuente: Propio del investigador

En la figura 5 se muestra que el 74% de los usuarios del Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020, tienen el nivel de conocimiento empírico medio según aspectos terapéuticos del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio, mientras que el 18% tienen el nivel de conocimiento alto.

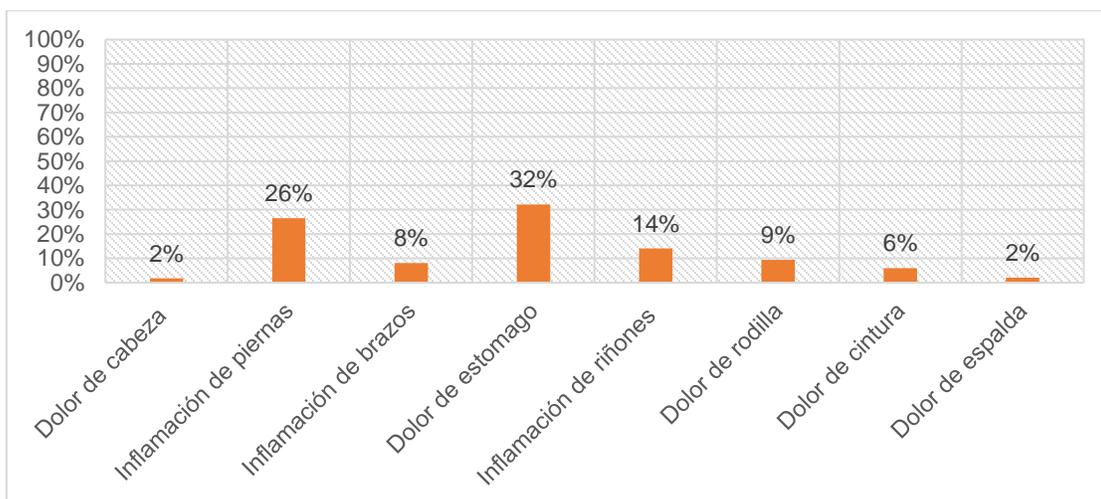


Figura 6. Dolencia o enfermedades que presentan los usuarios para consumir las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

Fuente: Propio del investigador

En la figura 6 se muestra que el 32% de los usuarios encuestados en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020, lo consumen las plantas medicinales para el dolor de estómago, el 26% para inflamación de piernas, el 14% para inflamación de los riñones, el 9% para dolor de rodilla, el 8% para inflamación de brazos, el 2% dolor de espalda y dolor de cabeza.

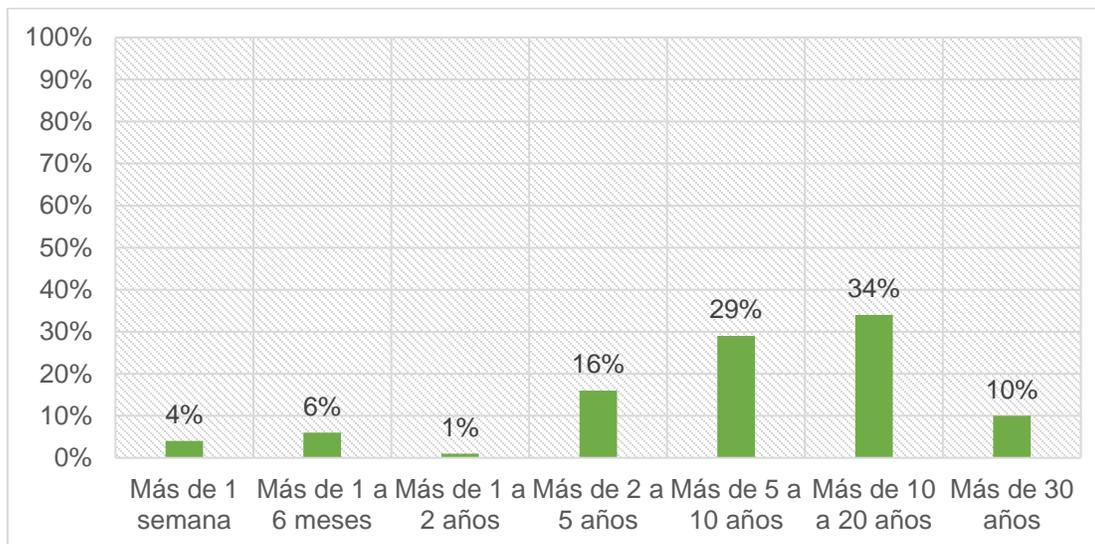


Figura 7. Tiempo que usan los usuarios las plantas medicinales con efecto analgésico antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

Fuente: Propio del investigador

En la figura 7 se muestra que el 34% de los usuarios encuestados el tiempo que usan las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio es más de 10 a 20 años, 29% más de 5 a 10 años, 16% más de 2 a 5 años y solo el 10% más de 30 años como tratamiento terapéutico.

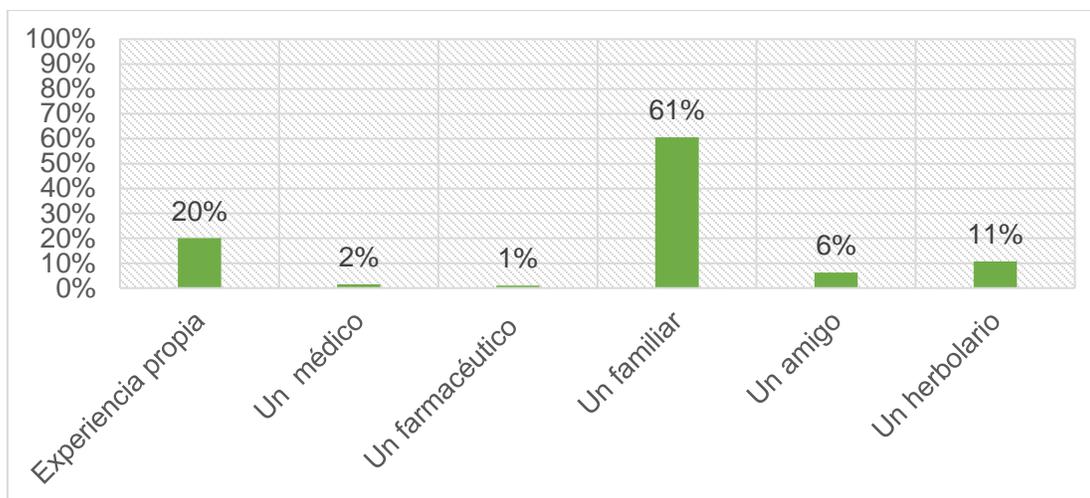


Figura 8. Recomendación para el uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio para tratar enfermedades por los usuarios en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

Fuente: Propio del investigador

En la figura 8 se muestra que el 61% de los usuarios encuestados adquieren las plantas medicinales por recomendación de un familiar y solo el 20% por experiencia propia como tratamiento terapéutico de las enfermedades.

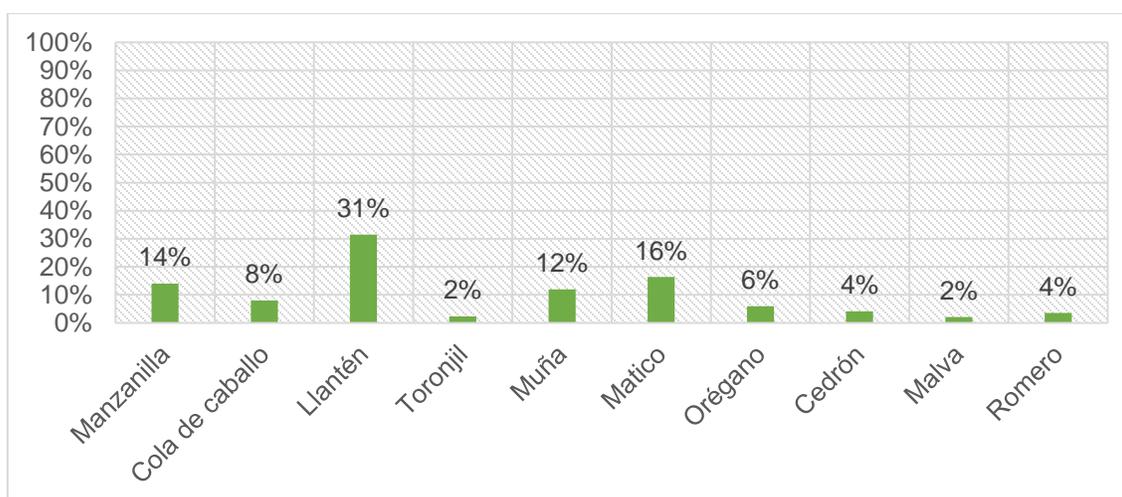


Figura 9. Plantas medicinales de mayor uso por los usuarios para el tratamiento del dolor y la inflamación en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

Fuente: Propio del investigador

En la figura 9 se muestra que las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio más usada por los usuarios encuestados en el Mercado Modelo Cercado de Lima, es el llantén representando el 31%, seguido con el 16% matico, el 14% manzanilla, 12% muña, el 8% cola de caballo, el 6% orégano, 4% cedrón, 4% romero, 2% toronjil y solo el 2% usan malva como tratamiento terapéutico. Estos resultados tiene relación con un estudio realizado en Ecuador 2018, en el que concluyen que el llantén, matico y la manzanilla son las plantas medicinales con mayor uso por los pobladores como tratamiento terapéutico(18)(12)(17).

Tabla 10. Parte de las plantas medicinales utilizadas por los usuarios con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

| Plantas medicinales | Nº | Hojas | Flores | Tallo | Fruto | Toda | Hojas | Flores | Tallo | Fruto | Toda |
|---------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|-----------|
| | | | | | | la planta | | | | | la planta |
| | | | | | | | % | % | % | % | % |
| Manzanilla | 54 | 0 | 0 | 0 | 0 | 54 | 0% | 0% | 0% | 0% | 14.0% |
| Cola de caballo | 31 | 23 | 0 | 0 | 0 | 8 | 6.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 2.0% |
| Llantén | 121 | 108 | 0 | 0 | 0 | 15 | 28.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 3.9% |
| Toronjil | 9 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0% |
| Muña | 46 | 15 | 0 | 0 | 0 | 31 | 3.9% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 8.0% |
| Matico | 63 | 63 | 0 | 0 | 0 | 0 | 16.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0% |
| Orégano | 23 | 2 | 0 | 0 | 0 | 21 | 0.5% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 5.5% |
| Cedrón | 16 | 15 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3.9% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.3% |
| Malva | 8 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0% |
| Romero | 14 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3.6% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0% |

Fuente: propio del investigador

En la tabla 10 muestra según las partes de las plantas medicinales utilizadas por los usuarios con efecto analgésico y antiinflamatorio para su tratamiento terapéutico en el Mercado Modelo Cercado de Lima, el 28.0% utilizan las hojas de llantén y el 3.9% toda la planta, 16.3% utilizan hojas de matico, 14.0% utilizan manzanilla toda la planta, 3.9% hojas de muña y el 8.0% toda la planta, respectivamente. Según los resultados tiene una similitud con el estudio realizado por (Escalona Cruz, J; *et al-* 2015) donde el llantén la parte más usada con mayor porcentaje es las hojas(24).

Tabla 11. Forma de uso empleado por los usuarios las plantas medicinales con efecto analgésico antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

| Plantas medicinales | Infusión | Cocción | Maceración | Infusión | Cocción | Maceración |
|---------------------|----------|---------|------------|----------|---------|------------|
| | | | | % | % | % |
| Manzanilla | 52 | 2 | 0 | 13.5% | 0.5% | 0% |
| Cola de caballo | 22 | 5 | 1 | 5.7% | 1.3% | 0.3% |
| Llantén | 115 | 3 | 1 | 29.9% | 0.8% | 0.3% |
| Toronjil | 9 | 0 | 0 | 2.3% | 0% | 0% |
| Muña | 39 | 7 | 4 | 10.1% | 1.8% | 1.0% |
| Matico | 45 | 12 | 0 | 11.7% | 3.1% | 0% |
| Orégano | 23 | 0 | 0 | 6.0% | 0% | 0% |
| Cedrón | 16 | 0 | 0 | 4.2% | 0% | 0% |
| Malva | 3 | 0 | 11 | 0.8% | 0% | 2.9% |
| Romero | 7 | 0 | 8 | 1.8% | 0% | 2.0% |

Fuente: propio del investigador

En la tabla 11 se muestra que la manzanilla (13.5%), llantén (29.9%), muña (10-1%), matico (11.7%) y orégano (6.0%) son empleados las plantas medicinales con efectos analgésico y antiinflamatorio de manera infusión como tratamiento terapéutico,

además, matico (3.1%) es empleado de manera cocción por los usuarios en el mercado modelo cercado de lima, septiembre 2020.

Tabla 12. Efectos adversos de las plantas medicinales producidos en los usuarios en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

| Plantas medicinales | Nº | Alergias | | Malestar estomacal | | Nauseas | | Mareos | | Insumió | | Dilatación uterina | |
|---------------------|-----|----------|-----|--------------------|-----|---------|-----|--------|-----|---------|-----|--------------------|-----|
| | | Nº | % | Nº | % | Nº | % | Nº | % | Nº | % | Nº | % |
| Llantén | 121 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| Matico | 63 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

Fuente: propio del investigador

En la tabla 12 se muestra los efectos adversos de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio utilizados por los usuarios, siendo el 0.3% causados por el llantén como, alergias, mareos, dilatación uterina. Mientras que el matico con el 0.3% malestar estomacal. Lo que se podría causar graves problemas en el organismo. Por el contrario, estudio realizado en Cuba por Martínez Y, 2015(6) reportó quienes lo utilizan como analgésico y antiinflamatorio no tuvieron ningún efecto adverso.

2.2. Datos según aspectos preventivos

Tabla 13. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según aspectos preventivos de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

| Ítem según aspectos preventivos | SI | % | NO | % |
|--|-----|------|-----|-----|
| a) Recomienda utilizar las plantas medicinales | 385 | 100% | 0 | 0% |
| b) Conocen plantas medicinales que pueden usarse como medio preventivo de las enfermedades | 380 | 99% | 5 | 1% |
| c) Conocen plantas medicinales utilizados para prevenir pueden producir daños si no son empleados correctamente | 381 | 99% | 4 | 1% |
| d) Conocen que las | | | | |
| e) plantas medicinales utilizados para prevenir no producen efecto si se consumen con algunos alimentos o medicamentos | 269 | 70% | 116 | 30% |

Fuente: Propio del investigador

En la tabla 13 muestra el nivel de conocimiento empírico según aspectos preventivos del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio por parte de los usuarios en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020, donde el 100% de los usuarios recomienda utilizar las plantas medicinales, el 99% conocen plantas medicinales que pueden usarse como medio preventivo de las enfermedades y conocen que las plantas medicinales pueden producir daños si no son empleados correctamente, mientras que el 70% de los usuarios conocen que las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio para prevenir no producen efecto si se consumen con algunos alimentos o medicamento y el otro 30% no conocen. Según los resultados se pueden apreciar que el nivel de conocimiento empírico es alto, según aspectos preventivos como tratamiento alternativo.

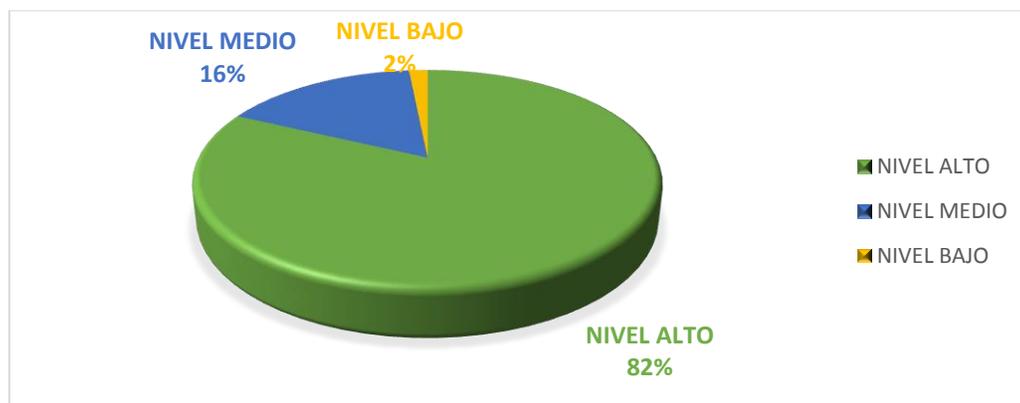


Figura 10. Nivel de conocimiento empírico de los usuarios según aspectos preventivos de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio del Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020

Fuente: Propio del investigador

En la figura 10 se muestra que el 82% del total de los usuarios encuestados del Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020 tienen el nivel de conocimiento empírico alto, según aspectos preventivos del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio como medio preventivo para las enfermedades.

IV. DISCUSIONES

4.1. Discusión de los resultados

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el nivel del conocimiento empírico de los usuarios del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020. Según los resultados de la investigación realizada de los 385 usuarios encuestados en el Mercado Modelo Cercado de Lima, se encontró que el 36% del total son adultos mayores entre 41 a 50 años de edad por ende tienen mayor conocimiento empírico del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio a diferencia de las edades comprendidas entre 31 a 40 años de edad que representa solo el 29%. Según los resultados del estudio tiene una similitud con la investigación realizada en Ecuador por Campos Arroyo - 2018(12), donde encontraron como resultado el 37% del total de los encuestados con un rango de edad entre 41 a 59 años utilizan plantas medicinales. De acuerdo al género de los encuestados el 62% representaron al sexo femenino y el 38% al sexo masculino. Estos resultados coinciden con la investigación realizada anteriormente en Cuba por, Martínez Y- 2015 y México por García J ; *et al* - 2013(6)(3), en la población estudiada predominó el 62.86% el sexo femenino. De igual manera estudio realizado por Arroyo – 2018(12) sostuvieron que las mujeres poseen un valor importante en el conocimiento de las plantas medicinales para el cuidado de la salud. Además, la gran mayoría de los usuarios encuestados representando el 36% tienen un grado académico universitario completo, es decir un criterio formado como es de esperar que el nivel de conocimiento empírico de los usuarios sea un conocimiento alto sobre el uso de las plantas medicinales.

En cuanto a los resultados del nivel de conocimiento empírico del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio por parte de los usuarios encuestados en el Mercado Modelo Cercado de Lima, el 60% del total tienen el nivel de conocimiento alto y el 32% nivel medio según datos terapéuticos y datos preventivos, considerando que el 36% de los usuarios encuestados se encuentran entre 41 a 50 años de edad y con grado de instrucción universitario completa. Según

estos resultados podrían deberse que aún se mantiene el conocimiento transmitido de nuestros antepasados de generación en generación, y existe la tradición de curar las enfermedades con las plantas medicinales. Estos resultados tienen una relación con el estudio realizado por Carbajal C, Lima – Perú – 2014(22), donde encontraron el 76.9% de los encuestados tienen el nivel de conocimiento alto, mientras que el 20.5% nivel medio del uso de las plantas medicinales. De la misma manera investigación realizada por Cieza S, Amazonas – Perú – 2018(17), el 40% de los docentes encuestados tienen el nivel de conocimiento alto y el 36% nivel medio sobre el uso y autocuidado, empleando las plantas medicinales de manera empírico, podemos resaltar que el conocimiento de los recursos vegetales es de suma importancia para su adecuada manejo, uso y aprovechamiento por parte de los usuarios que lo consumen por ser una fuente de primera opción en su adquisición.

Según datos terapéuticos la mayoría de los usuarios encuestados en el Mercado Modelo Cercado de Lima, representando el 74% poseen el nivel de conocimiento medio y solo el 18% nivel alto del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio, siendo aceptable los resultados de la investigación. Por el contrario en una investigación realizada por Guillaume V, en la Universidad de Ciencias Médicas la Habana Cuba – 2013(25) el 86.4% en los sujetos encuestados encontraron como resultado un nivel de conocimiento bien en relación al conocimiento terapéutico de las plantas medicinales. Estos resultados podrían deberse el tipo de instrumento aplicado para cada usuario y el lugar de la investigación. Por otro lado, el 58% de los usuarios del Mercado Modelo Cercado de Lima, utilizan las plantas medicinales analgésico y antiinflamatorio para el tratamiento del dolor de piernas y dolor del estómago y llevan usando el 34% de los usuarios más de 10 a 20 años, siendo la mayoría el 61% recomendado por un familiar, así mismo el 31% de los usuarios utilizan llantén, 16% Matico y prefieren utilizar el 28% de los usuarios las hojas bajo la forma de infusión. El estudio se asemeja con la investigaciones realizada por Cieza S, Amazonas – Perú – 2018(17) donde concluyen que el 19% de los usuarios utilizan las hojas de llantén para su tratamiento, así mismo estudio realizado por Escalona J, *et al*, Cuba – 2015(24) donde en gran porcentaje de los encuestados usan las hojas de llantén para el tratamiento del dolor y la inflamación.

Se determinó el nivel de conocimiento de los usuarios encuestados según su edad, género y grado de instrucción del cual se observa que existe diferencias estadísticamente significativas. En relación a su edad, el 78% comprendidos entre 51 a 70 años tienen el nivel de conocimiento alto, el 59% tienen el nivel de conocimiento alto entre 31 a 50 años de edad, así mismo el 53% de las mujeres encuestados tienen el nivel de conocimiento alto a diferencia de los hombres. Por otro lado, con respecto al grado de instrucción de los usuarios encuestados con grado universitario completa el 77% tienen el nivel de conocimiento alto y el 23% nivel medio, como era de esperar por su criterio formado de los encuestados, tengan un mejor conocimiento del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020. Estudios anteriores presentado por Asencio G, Trujillo – Perú; 2016(26)(27), reporta el 50% de las mujeres mayores de 20 años tienen el nivel de conocimiento bueno y con relaciona al grado e instrucción el 64.4% de los encuestados con grado superior tienen el nivel de conocimiento bueno.

4.2. Conclusiones

- ❖ Según los resultados obtenidos de la investigación se concluye que el 60% de los usuarios encuestados según datos terapéuticos y preventivos tienen el nivel de conocimiento empírico alto, 32% nivel medio y el 8% nivel bajo del uso de las plantas medicinales empírico con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020.
- ❖ Según los datos terapéuticos del estudio se concluye que el 74% de los usuarios encuestados tienen el nivel de conocimiento empírico medio, 18% nivel alto y el 8% nivel bajo del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020.
- ❖ Según los datos preventivos se concluye que el 82% de los usuarios encuestados tienen el nivel de conocimiento empírico alto, 16% nivel medio y el 2% nivel bajo del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020.
- ❖ El nivel de conocimiento de los usuarios encuestados en relación a su edad, el 78% comprendidos entre 51 a 70 años tienen el nivel de conocimiento alto, así mismo en mayor porcentaje de los usuarios encuestados 53% de las mujeres tienen el nivel de conocimiento alto a diferencia de los hombres. Por otro lado, con respecto al grado de instrucción de los usuarios encuestados con grado universitario completa el 77% tienen el nivel de conocimiento alto y el 23% nivel medio, como era de esperar por su criterio formado de los encuestados tengan un mejor conocimiento del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020.

4.3. Recomendaciones

- ❖ Se recomienda realizar más investigaciones utilizando otras metodologías en toda la población del Cercado de Lima, para determinar el nivel de conocimiento del uso de las plantas medicinales con efecto analgésico antiinflamatorio ya que será un beneficio para la salud de quienes lo consumen de manera correcta.

- ❖ Realizar estudios del nivel de conocimiento de otras plantas medicinales con efecto terapéutico para la prevención de algunas afecciones o enfermedades y determinar si se le da el uso correcto y manipulación de las plantas medicinales.

- ❖ Realizar estudios de nivel de conocimiento en los usuarios del uso de las plantas medicinales a nivel nacional con la finalidad de evaluar si se mantiene la cultura de nuestros antepasados adquiridos de generación en generación, por lo que es importante el aprovechamiento de los recursos naturales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud. Situación de la Salud en las Américas [Internet]. Washington, D.C, Estados Unidos de América, 2016. Organización Mundial de la Salud 2016; [citado el 08 de agosto de 2020]. [Internet]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=223&Itemid=40879&lang=es
2. Cortez DF. "Plantas medicinales y su empleo en el campo de la obstetricia ". Rev Int Salud Materno Fetal. [internet]. 2018 [citado el 08 de agosto de 2020]; 3(2):1-2. disponible en: <http://ojs.revistamaternofetal.com/index.php/RISMF/article/view/68/75>
3. Ramírez Hernández BC, Robles Arellano G, García de Alba García JE, Zañudo Hernández J, Salcedo Rocha AL, García de Alba Verduzco J. «Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara». Desacatos Rev Ciencias Soc. [internet]. 2013 [citado el 08 de agosto de 2020]; (39):29. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/desacatos/n39/n39a3.pdf>
4. Perú OMSL-. Organización Panamericana de la Salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. [actualizado 19 de marzo del 2018, Lima: OPS; 2019. 2018; citado el 10 de agosto de 2020]. [internet]. disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
5. Ramírez Rodríguez M *et al.* Revisión Actividad antiinflamatoria de plantas medicinales. Rev Granmense Desarro Local. [internet]. 2020 [citado el 10 de agosto 2020]; 16:320-32. disponible en: <https://revistas.udg.co.cu/index.php/redel/article/view/1450/2557>
6. Martínez Y, Roque Y, Criollo A, Recino U. Uso de plantas medicinales con efecto antiinflamatorio en el consultorio # 34 , Sagua la Grande , Cuba. Rev Eugenio Espejo. [internet]. 2015 [citado el 15 de agosto de 2020]; 8(1):1-7. disponible en : <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/4007/1/UNACH-EC-REV-EU->

ESPEJO-2017-0002.pdf

7. Amaral G, Bushee J, Cordani UG, KAWASHITA K, Reynolds JH, ALMEIDA FFMDE, et al. «Plantas medicinales de uso popular en la amazonia Peruana». *J Petrol* [Internet]. 2013;369(1):1689-99. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003><https://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12.018><http://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2011.08.005><http://dx.doi.org/10.1080/00206814.2014.902757>[http://dx.](http://dx.doi.org/10.1080/00206814.2014.902757)
8. Ávila-Uribe MM, Garcia-Zarate SN, Sepulvera-Barrera AS, Godinez-Rodriguez MA. «Plantas medicinales en dos poblados del Municipio De San Martín de las Pirámides, Estado de México». *Polibotánica*. [internet]. 2016 [citado el 16 de agosto]; 0(42):215-45. Disponible en : <http://www.scielo.org.mx/pdf/polib/n42/1405-2768-polib-42-00215.pdf>
9. Pérez Machín M, Sueiro Oyarzun ML, Boffill Cárdenas M de LÁ, Morón Rodríguez F, Marrero Faz E, Rodríguez Rivas M, *et al.* «Estudio etnobotánico de las plantas más utilizadas como diuréticas en la Provincia de Villa Clara, Cuba JH». *Bol Latinoam y del Caribe Plantas Med y Aromat*. [internet]. 2015 [citado el 16 de agosto 2020]; 10(1):46-55. Disponible en : <https://www.redalyc.org/pdf/856/85618182006.pdf>
10. Campos Arroyo A. "Uso de plantas medicinales como analgésico-antiinflamatorio en la parroquia Salasaca ". [Tesis para optar el título Licenciatura en Enfermería]. Ambato-Ecuador. Universidad técnica de Ambato Facultad de Ciencias de la Salud; 2018. Dispobible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27760/1/Campos%20Arroba%20Adriana%20Elizabeth%281%29.pdf>
11. Congreso de la República. Ley N° 27300: De Aprovechamiento Sostenible de las Plantas Medicinales [Internet]. 2000 [citado el 20 de agosto 2020]; pag.2. Disponible en: <http://www.biopirateria.org/downloa/documentos/normas/normativa-nacional/3-5.pdf?lang=en>
12. Campos, A Francisco J. «Uso de plantas medicinales como analgesico

- antiinflamatorio en la parroquia Salasaca-Ecuador». Rev Venez Enferm y ciencias la salud. [internet]. 2018 [citado el 20 de agosto de 2020]; 11(2):83-90. Disponible en: <https://revistas.ucla.edu.ve/index.php/sac>
13. Rodriguez Y., Vera L., Moreno K., Montilla J., Guevara, C. GR. «Conocimientos sobre el uso del plantago mayor como terapia alternativa en lesiones inflamatorias bucales». Rev Venez Investig odontológica. [internet]. 2014 [citado el 23 de agosto 2020]; 2(2):106-15. Disponible en: <http://Revistas.saber.ula.ve/index.php/rvio/article/view/5306>
 14. Tosar Pérez MA. «Nivel de conocimiento de los profesores en Medicina Natural y Tradicional en la disciplina de Medicina General Integral (MGI)». Rev Cuba Educ Medica Super. [internet+]. 2015 [citado el 23 de agosto de 2020]; 29(4):685-92. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/ems/v29n4/ems03415.pdf>
 15. Chafla N. «Plantas medicinales utilizadas como analgésicos y antiinflamatorios en Odontología». [Tesis para optar el grado Odontol]. Guayaquil. Universidad de Guayaquil Facultad Piloto de Odontología; 2015. Disponible en : <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/11755/1/CHAFLAnelly.pdf>
 16. Ruiz D. «Relación entre el conocimiento de las plantas medicinales y su utilización en el tratamiento de enfermedades por los pobladores del centro poblado de Rejopampa». [Tesis para optar el título Prof Químico Farm]. Cajamarca – Perú. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2018. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/613>
 17. Cieza Silva L. "Nivel de conocimiento y uso de plantas medicinales en los docentes de enfermería de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza - 2018. [Tesis para optar el Tit Prof Licenciada en enfermería] . Amaz - Peru. Universidad Nacional Toribio rodríguez de Mendoza de Amazonas; 2018. Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1671/Cieza%20Silva%20Deysi%20Lili.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 18. Hidalgo V. "Uso de plantas medicinales como analgesico-antiinflamatorio en el Canton Palora". [Tesis para optar el Título Licenciada en Enfermería]. Ambato-

- Ecuador. Universidad Técnica de Ambato Facultad de Ciencias de la Salud; 2019. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/29446/2/Hidalgo%20Trelles%2c%20Vanesa%20Pamela.pdf>
19. López V, Sueldo B, Franco, Soto et al. «Conocimiento, aceptación y uso de la medicina tradicional, alternativa y/o complementaria por médicos del seguro social de salud». Rev Peru Med Integr. [internet]. 2016 [citado el 25 de agosto de 2020]; 1(1):13-21. Disponible en: <http://rpmpe.pe/wp-content/uploads/2016/04/v01n01-13-18.pdf>
 20. Delia A, Uso CY, Por DEC, Campesinas F, Coxcatlán EN, Fuerte E, et al. «Conocimiento y uso de cactáceas por familias campesinas Coxcatlán, Puebla». Rev Ra Ximhai. [Actualizado 05 Marzo 2011; citado el 26 de agosto de 2020]; 6:347-53. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=46116015003>
 21. Siruana JC. «Los principios de la bioética y el surgimiento de una bioética intercultural». Veritas. [internet]. 2010 [citado el 01 de septiembre de 2020]; 22(Marzo):121-57. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/veritas/n22/art06.pdf>
 22. Al C, Carbajal C, Huertas OH, Torrico HC. Medicina Tradicional: Nivel De Conocimiento Y Aceptación Por El Personal De Salud Del Hospital María Auxiliadora En Noviembre De 2012. Cart Al Ed. [internet]. 2014 [Actualizado el 04 de junio de 2016; citado el el 28 de agosto de 2020]; 11(2):155-63. Disponible en: <https://revistas.cientifica.edu.pe/index.php/cientifica/article/view/194/218>
 23. Fasabi Cueva S. «Nivel de conocimiento sobre prevención en salud bucal e índice de higiene oral en gestantes atendidos en el consultorio obstétrico del centro de salud Bellavista Nanay, Punchana- 2016».[tesis para optar el Tit Prof Cir Dent]. Iquitos – Perú. Universidad Científica del Perú Escuela Profesional de Estomatología; 2017. Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/198/FASABI-1-Trabajo-Nivel.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 24. Jesús LL, Cruz E, Aliuska L, Aguilar T, Martínez E, Maida D, et al. Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo

- Arriba. Guisa, Granma Traditional use of medicinal plants for the major adult in the mountain community Corralillo Arriba. Guisa, Granma. Rev Cuba Plantas Med. [Internet]. 2015 [citado el 30 de agosto 2020]; 20(4):429-39. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/pla/v20n4/pla07415.pdf>
25. Ramírez VG, Gómez MTO, Artímez IÁ, Quintero MEM. Evaluación del conocimiento sobre Medicina Natural y Tradicional en estomatólogos del municipio Playa. Rev Habanera Ciencias Medicas. [internet]. 2013 [citado el 02 de septiembre de 2020]; 13(1):120-33. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rhcm/v13n1/rhcm14113.pdf>
26. Asencio G. «Nivel de Conocimiento sobre salud bucal en Gestantes del Hospital regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2016». [Tesis para optar el grado Bachill en Estomatol]. Trujillo - Peru. Univ Nac Trujillo; 2016. 2016;72. Disponible en: repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/29446
27. Nacional H, Loayza A, Chuquillanqui DF, Paima AA, Alarcón EL. Nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en infecciones urinarias del Hospital Nacional Arzobispo Loayza (Mayo y Junio) Level of knowledge in the use of medicinal plants in infections urinary of the. Fac Med Humana y Ciencias la Salud. Revista científica Alas Peruanas. [internet]. [citado el 10 de septiembre de 2020]; 2015;(67). Disponible en: <http://revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/SD/article/view/906/722>

ANEXOS.

Anexo A: Instrumento de recolección de datos.

Nivel de conocimiento empírico de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio.

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD FARMACIA Y BIOQUÍMICA

“NIVEL DE CONOCIMIENTO EMPÍRICO DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES CON EFECTO ANALGÉSICO Y ANTIINFLAMATORIO EN EL MERCADO MODELO CERCADO DE LIMA, SEPTIEMBRE 2020”

Como parte de la Universidad somos estudiantes investigadores que estamos realizando un estudio sobre el **nivel de conocimiento empírico de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio**. Quisiéramos que usted forme parte de nuestra investigación respondiendo una serie de preguntas que le vamos a realizar mediante el uso de cuestionarios. La información que usted nos proporcione en este formato será protegida de suma confidencialidad, solo los investigadores pueden conocer.

❖ **Criterios de calificación.**

Los criterios de calificación del nivel de conocimiento empírico en los usuarios de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020, serán aplicados de la siguiente manera.

| | Nivel | Valor |
|-------------------------------------|--------------|--------------|
| Conocimiento en los usuarios | Nivel alto | 15 – 20 |
| | Nivel medio | 10 – 15 |
| | Nivel bajo | 0 - 10 |

FORMULARIO DEL CUESTIONARIO

| | |
|----------|-------------------------------|
| Fecha: | Responsable de la entrevista: |
| Mercado: | |

CUESTIONARIO.

Marque con un aspa (X) o responda según sea el caso

1. DATOS DEMOGRÁFICOS.

Edad: _____

Sexo: Masculino () Femenino ()

Indique por favor ¿cuál es su grado o nivel de instrucción?

- ❖ Primaria completa ()
- ❖ Secundaria completa ()
- ❖ Técnico completo ()
- ❖ Universitario completa ()
- ❖ Universitario en curso ()
- ❖ Especialidad ()
- ❖ Ninguno ()

2. DATOS SEGÚN ASPECTOS TERAPÉUTICOS

¿Usted conoce las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorios como alternativo terapéutico?

- ❖ Si ()
- ❖ No ()

¿Usted consume plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio para tratar alguna dolencia o enfermedad?

- ❖ Si ()
- ❖ No ()

Si su respuesta es SI, Indique ¿Cuáles son las dolencias o enfermedad?

- ❖ Dolor de cabeza ()
- ❖ Inflamación de piernas ()
- ❖ Inflamación de Brazos ()

- ❖ Dolor de estómago ()
- ❖ Inflamación de riñones ()
- ❖ Dolor de rodilla ()
- ❖ Dolor e inflamacion en cintura ()
- ❖ Dolor de espalda ()
- ❖ Otro malestar _____

¿Hace cuánto tiempo usa las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio para tratar su dolencias?

- ❖ Hace más de 1 semana ()
- ❖ Hace más de 1 a 6 meses ()
- ❖ Hace más de 1 a 2 años ()
- ❖ Hace más de 2 a 5 años ()
- ❖ Hace más de 5 a 10 años ()
- ❖ Hace mas de 10 a 20 años ()
- ❖ Otros: Indique _____

¿Quién le recomendó usar las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio para tratar su enfermedad?

- ❖ Propia experiencia ()
- ❖ Un Médico ()
- ❖ Un Farmacéutico ()
- ❖ Un Familiar ()
- ❖ Un Amigo ()
- ❖ Un Herbolario ()

¿Conoce usted las plantas medicinales para el tratamiento del dolor y la inflamación?

- ❖ Si ()
- ❖ No ()

Si su respuesta es SI, Indique ¿Cuáles son las plantas que conoce?

| PLANTAS MEDICINALES COMO ANALGÉSICO Y ANTIINFLAMATORIO | |
|---|---------------|
| ❖ Manzanilla () | ❖ Matico () |
| ❖ Cola de caballo () | ❖ Orégano () |

| | |
|----------------|--------------|
| ❖ Llantén () | ❖ Cedrón () |
| ❖ Toronjil () | ❖ Malva () |
| ❖ Muña () | ❖ Romero () |
| ❖ _____ | ❖ _____ |

Según la respuesta anterior indique ¿Que parte de la planta utiliza para su tratamiento?

Especifique.

- ❖ Hojas ()
- ❖ Flores ()
- ❖ Tallo ()
- ❖ Frutos ()
- ❖ Toda la planta ()

Indique ¿Bajo que forma de uso emplea las plantas medicinales?

| PLANTAS MEDICINALES | FORMA DE USO |
|---------------------|---|
| Manzanilla | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Infusión () ❖ Maceración () ❖ Cocción () |
| Matico | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Infusión () ❖ Maceración () ❖ Cocción () |
| Cola de caballo | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Infusión () ❖ Maceración () ❖ Cocción () |
| Orégano | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Infusión () ❖ Maceración () ❖ Cocción () |
| Llantén | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Infusión () ❖ Maceración () ❖ Cocción () |
| Muña | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Infusión () |

| | |
|----------|---|
| | ❖ Maceración () ❖ Cocción () |
| Cedrón | ❖ Infusión () ❖ Maceración () ❖ Cocción () |
| Toronjil | ❖ Infusión () ❖ Maceración () ❖ Cocción () |
| malva | ❖ Infusión () ❖ Maceración () ❖ Cocción () |
| Romero | ❖ Infusión () ❖ Maceración () ❖ Cocción () |

¿Usted conoce que sustancias contienen las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorios para producir efecto terapéutico?

- ❖ Si ()
- ❖ No ()

¿Usted conoce los efectos adversos de las plantas medicinales usadas como analgésico y antiinflamatorios?

- ❖ Si ()
- ❖ No ()

Si su respuesta es SI, Indique ¿Cuáles son los efectos adversos de la planta medicinales?

- ❖ Malestar estomacal ()
- ❖ Nauseas ()
- ❖ Mareos ()
- ❖ Insomnio ()
- ❖ Alergias ()
- ❖ Otros. Indique_____

¿Usted conoce el nombre científico de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio?

- ❖ Si ()
- ❖ No ()

3. DATOS SEGÚN ASPECTOS PREVENTIVOS.

¿Usted recomienda utilizar las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorios para prevenir enfermedades?

- ❖ Si ()
- ❖ No ()

¿Usted conoce las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio que pueden usarse como medio preventivo de las enfermedades?

- ❖ Si ()
- ❖ No ()

¿Sabía usted que las plantas medicinales con efecto analgésico antiinflamatorio utilizados para prevenir pueden producir daños si no son empleados correctamente?

- ❖ Si ()
- ❖ No ()

¿Sabía usted que las plantas medicinales con efecto analgésico antiinflamatorio utilizados para prevenir no producen efecto si se consumen con algunos alimentos o medicamentos?

- ❖ Si ()
- ❖ No ()

Anexo B. Operacionalización de las variables.

| Variables | Definición conceptual | Definición operacional | Dimensión | Indicadores | Ítem |
|---|---|---|-----------------------|---|-------------|
| Nivel de conocimiento empírico de las plantas medicinales analgésicas antiinflamatorios | Son un conjunto de conocimientos que se adquiere con el paso del tiempo de manera cotidiana y vulgar de las culturas desarrolladas a través de la observación y experiencias propias de cada población o transmitidos de generación en generación, conocidos como “saberes cotidianos”. | permite determinar mediante la técnica de encuesta utilizando como herramienta de trabajo el cuestionario, que poseen los usuarios sobre cuáles son las plantas medicinales de mayor uso, actividad terapéutica, forma de uso, efectividad, tiempo de uso, fuente de información, parte de la planta usada y frecuencia de uso. | Datos demográficos | Edad Sexo Grado de instrucción | 1 (3) |
| | | | Aspectos terapéuticos | Nivel alto 16 - 20 Regular 11 - 15 Bajo 0 - 10 | 2 (13) |
| | | | Aspectos preventivos | Nivel alto 16 - 20 Regular 11 - 15 Bajo 0 - 10 | 3 (4) |

Anexo C: Consentimiento informado y/o Asentimiento informado

CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.

Como parte de la Universidad, somos estudiantes investigadores que estamos realizando un estudio sobre el **nivel de conocimiento empírico de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el mercado modelo cercado de lima, septiembre 2020**. Quisiéramos que usted forme parte de nuestra investigación respondiendo una serie de preguntas que le vamos a realizar mediante el uso de cuestionarios. La información que nos proporciona será confidencialmente para fines estadísticos. Se le agradecerá su valiosa información proporcionada.

Nombre de los investigadores principales:

- Barbeito Marcos, Filmo Alcides
- Chambilla Chambi, Yhonny

Propósito del estudio: Determinar el nivel del conocimiento empírico en los usuarios de las plantas medicinales con efecto analgésico y antiinflamatorio en el Mercado Modelo Cercado de Lima, septiembre 2020”.

| Nombres y apellidos del participante o apoderado | Firma o huella digital |
|--|-------------------------------|
| | |
| Nº de DNI: | |
| Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp | |
| | |
| Correo electrónico: | |
| Nombre y apellidos del investigadores | Firma |
| | |
| Nº de DNI | |
| Nº teléfono móvil | |
| | Firma |
| Nº de DNI | |
| Nº de teléfono móvil | |
| Nombre y apellidos del responsable de encuestador | Firma |
| | |
| Nº de DNI: | |
| Nº teléfono: | |

| Datos del testigo para los casos de participantes iletrados | Firma o huella digital |
|--|-------------------------------|
| Nombre y apellido: | |
| DNI: | |
| Teléfono: | |

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno. Solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a Barbeito Marcos Filmo coordinador de equipo (teléfono móvil N° 950120440) o al correo electrónico: marcozuigv@gmail.com

Participación voluntaria:

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, y acepto participar voluntariamente en el estudio.

***Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....
Firma del participante

Muchas gracias por su participación.

Anexo D: Evidencias de trabajo de campo.





Anexo E: Ficha de validación del instrumento

| VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO | |
|--|---|
| Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente: | |
| | Menos de 50 50 – 60 -70 -80 -90-100 |
| 1. ¿En qué porcentaje estima Usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto? | () () () () () (X) () |
| 2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema? | () () () () () (X) () |
| 3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos? | () () () () () (X) () |
| 4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión? | () () () () () (X) () |
| 5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica? | () () () () () (X) () |
| 6. ¿En qué porcentaje valora Usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras? | () () () () () (X) () |
| SUGERENCIAS | |
| 1. ¿Qué ítems considera Usted que deberían agregarse? _____ | |
| 2. ¿Qué ítems considera Usted que podrían eliminarse? _____ | |
| 3. ¿Qué ítems considera Usted que deberán reformularse o precisarse mejor? Realizar las mejoras sugeridas en la revisión. | |
| Fecha: 17 agosto 2020 | |
| Validado por: | |
|  | |

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

| | Menos de 50 | 50 – 60 | -70 | -80 | -90 | -100 |
|--|-------------|---------|-----|-----|-----|-------|
| 1. ¿En qué porcentaje estima Usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto? | () | () | () | () | () | (/) |
| 2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema? | () | () | () | () | () | (/) |
| 3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos? | () | () | () | () | () | (/) |
| 4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión? | () | () | () | () | () | (/) |
| 5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica? | () | () | () | () | () | (/) |
| 6. ¿En qué porcentaje valora Usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras? | () | () | () | () | () | (/) |

SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera Usted que deberían agregarse?
2. ¿Qué ítems considera Usted que podrían eliminarse?
3. ¿Qué ítems considera Usted que deberán reformularse o precisarse mejor?

Fecha: 15/8/20

Validado por:



R. CUEVA HESTANZA

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

| | Menos de 50 | 50 – 60 | -70 | -80 | -90 | -100 |
|--|-------------|---------|-----|-----|---------|---------|
| 1. ¿En qué porcentaje estima Usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto? | () | () | () | () | () | (✓) () |
| 2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema? | () | () | () | () | () | (✓) () |
| 3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos? | () | () | () | () | (✓) () | () |
| 4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión? | () | () | () | () | (✓) () | () |
| 5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica? | () | () | () | () | (✓) () | () |
| 6. ¿En qué porcentaje valora Usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras? | () | () | () | () | (✓) () | () |

SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera Usted que deberían agregarse?
—
2. ¿Qué ítems considera Usted que podrían eliminarse?
—
3. ¿Qué ítems considera Usted que deberán reformularse o precisarse mejor?
Definir el porcentaje de calificación de los Indicadores y de los Criterios de Calificación.

Fecha: 21-09-2020

Validado por: Mg Hernández Peves María Martha