



Calidad Académica con Compromiso Social

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL USO DE
PLANTAS MEDICINALES EN HOGARES DE LA
URBANIZACIÓN VILLA SOL, DISTRITO DE LOS OLIVOS
NOVIEMBRE- LIMA, PERÚ_2019”**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO DE
BACHILLER EN:**

FARMACIA Y BIOQUÍMICA

INTEGRANTES:

VERGARAY SIFUENTES, GUISELA

ASESOR:

Mg. CORDOVA SERRANO, GERSON

LIMA – PERÚ

2019



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
INFORME DEL TRABAJO DE INVESTIGACION

Yo, **Mg. Gerson Córdova Serrano**, docente de la asignatura Seminario de Tesis II, de la Universidad María Auxiliadora; en mi condición de docente de investigación según el Artículo 10 de la **Resolución CU N°018-2019-UMA**, expreso mi conformidad con el trabajo de investigación presentado por los bachilleres:

N°	Bachiller	Trabajo de Investigación
02	VERGARAY SIFUENTES, GUISELA	NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN HOGARES DE LA AV. SANTA ELVIRA CUADRA 59, 60,61 VILLA SOL, DISTRITO DE LOS OLIVOS- LIMA, PERÚ.

Declaro que el trabajo de investigación se ha elaborado según lineamientos de la resolución **CU N°071-2019-UMA**.

Lima, 10 de Diciembre del 2019



Gerson Córdova Serrano
M.Sc. Bioquímica y Biología Molecular
Químico Farmacéutico
C.Q.F.P.16621

Docente Seminario de Tesis II

DEDICATORIA

A Dios, mi familia mis hijos Bruno, Rachell, Annie y Eliot, a mi Esposo, siendo la mayor motivación en mi vida encaminada al éxito, fue el ingrediente perfecto para poder lograr alcanzar esta dichosa y muy merecida victoria en la vida, le dedico a él este trabajo porque fomento en mí el deseo de superación, en las dificultades estuviste ahí, muchas veces escuche ¡Si se puede! ¡Si podemos! porque sin tu apoyo no hubiera sido posible por eso y más... Gracias Compañero de Vida.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por ser esa luz que ilumina mi sendero para lograr con éxito mi meta. A mis Queridos Padres por darme la vida y me entregaron su amor por educarme y ser una persona de bien. A mi alma mater Universidad María Auxiliadora y los docentes por brindarme sus enseñanzas académicas durante estos 5 años.

RESUMEN

Las plantas medicinales significan a lo largo de la historia una de las importantes alternativas en el cuidado de nuestra salud. El objetivo del presente trabajo fue determinar el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales de los pobladores de la Urbanización, Villa Sol, Distrito de los Olivos. 2019. La metodología aplicada es de tipo descriptivo no experimental, en una muestra de 385 personas, se aplicaron las encuestas y el consentimiento informado. Los Resultados fueron que un 45.2% tiene educación superior universitaria concluida, y que el 70% tiene más de 50 años, donde (62.9%) es de sexo masculino. En aspectos preventivos, se obtuvo que tienen un nivel de conocimiento alto (89.1%) de uso preventivo de las plantas medicinales en enfermedades digestivas y respiratorias. y el 54.0 % adquirieron sus conocimientos sobre plantas medicinales de uso preventivo por consejos de familiares y por costumbre ancestral donde la manzanilla, la menta y el anís son las más empleadas con un 97%, 91.4% y 99.9% en infusión.

Y en enfermedades respiratorias lo que más usaron para prevenir fueron el eucalipto (96.4%) el jengibre (95.8%) la tara (91.2%). En aspectos terapéuticos se obtuvo que tiene un nivel de conocimiento alto de (84.4%), de uso terapéutico de las plantas medicinales en enfermedades digestivas y respiratorias. Y el 60.5% adquirieron sus conocimientos sobre plantas medicinales de uso terapéutico por consejos de familiares y por tradición cultural. Y para enfermedades digestivas fueron la manzanilla (97.1%) menta (92.4%) y anís (95.8%) en forma de infusión. Para enfermedades respiratorias lo que más usaron son el eucalipto, jengibre y la tara 96.4%, 95.8% y 91.2% lo usan en cocción. Se concluye que el 86.0% de la Urbanización Villa Sol, Distrito de Los Olivos, tiene un nivel de conocimiento alto sobre el uso de plantas medicinales tanto en los aspectos preventivos como terapéuticos de enfermedades respiratorias y digestivas

Palabras claves: ... nivel de conocimiento, usos de plantas medicinales, pobladores de la Urbanización Villa Sol_ Los_ Olivos.

ABSTRACT

Medicinal plants mean throughout history one of the important alternatives in the care of our health. The objective of this work was to determine the level of knowledge about the use of medicinal plants of the inhabitants of the Urbanization, Villa Sol, District of Olives. 2019. The methodology applied is of a non-experimental descriptive type, in a sample of 385 people, surveys and informed consent were applied. The results were that 45.2% have completed university education, and that 70% are over 50 years old, where (62.9%) is male. In preventive aspects, it was obtained that they have a high level of knowledge (89.1%) of preventive use of medicinal plants in digestive and respiratory diseases. and 54.0% acquired their knowledge about preventive medicinal plants by family councils and by ancestral custom where chamomile, mint and anise are the most used with 97%, 91.4% and 99.9% in infusion.

And in respiratory diseases, what they used most to prevent were eucalyptus (96.4%), ginger (95.8%), tare (91.2%). In therapeutic aspects it was obtained has a high level of knowledge of (84.4%), of therapeutic use of medicinal plants in digestive and respiratory diseases. And 60.5% acquired their knowledge about medicinal plants for therapeutic use by family members and by cultural tradition. And for digestive diseases were chamomile (97.1%) mint (92.4%) and anise (95.8%) as an infusion. For respiratory diseases, what they used most are eucalyptus, ginger and tare 96.4%, 95.8% and 91.2% use it in cooking. It is concluded that 86.0% of the Urbanization Villa Sol, Los Olivos District, has a high level of knowledge about the use of medicinal plants both in the preventive and therapeutic aspects of respiratory and digestive diseases.

Keywords: level of knowledge, uses of medicinal plants, residents of the Urbanization Villa Sol_ Los_ Olivos.

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTO.....	ii
RESUMEN	iii
ABSTRACT	iv
ÍNDICE.....	v
LISTA DE FIGURAS Y TABLAS	vi
INTRODUCCIÓN	1
1. Problema De Investigación	2
1.1 Planteamiento Del Problema	2
1.2 Formulación Del Problema.....	4
1.2.1 Problema General.....	4
1.2.2 Problemas Específicos	4
1.3 Objetivos.....	5
1.3.1 Objetivo General.....	5
1.3.2 Objetivos Específicos	5
1.4 Justificación.....	5
2. Marco Teórico	7
2.1. Antecedentes.....	7
2.1.1 Antecedentes Internacionales.....	7
2.1.2 Antecedentes Nacionales	8
2.2. Base Teórica	9
2.3. Definición De Términos Básicos.....	13
2.4. Hipótesis	15
2.4.1. Hipótesis General.....	15
2.4.2. Hipótesis Específicas.....	15

3. Metodología	16
3.1. Tipo De Investigación	16
3.2. Nivel De Investigación	16
3.3. Diseño De La Investigación	17
3.4. Área De Estudio:	18
3.5. Población Y Muestra: Criterios De Inclusión Y Exclusión.....	18
3.6. Variables Y Operacionalización De Variables	19
3.7. Instrumentos De Recolección De Datos	19
3.8. Validación De Los Instrumentos De Recolección De Datos.....	200
3.9. Procedimiento De Recolección De Datos	200
3.10. Componente Ético De La Investigación	200
3.11. Procesamiento Y Análisis De Datos.....	200
4. Resultados	21
4.1. Aspectos Demográficos	21
4.2. Aspectos Preventivos.....	23
4.3. Aspectos Terapéuticos	25
5. Discusiones	28
6. Conclusiones	30
7. Recomendaciones	31
8. Referencias Bibliográficas	32
9. Anexos	38
9.1. Matriz De Consistencia	43
9.2. Instrumento De Recolección De Datos	45

LISTA DE FIGURAS Y TABLAS

LISTA DE FIGURAS

Figura 1. Grado de instrucción de los encuestados.	21
Figura 2. Rango de edad de los encuestados.	22
Figura 3. Genero de los encuestados	22
Figura 4. Distribución del nivel de conocimiento según aspectos preventivos y terapéuticos.....	23
Figura 5. Nivel de conocimiento sobre plantas medicinales según aspectos preventivos.....	23
Figura 6. Recomendación de plantas medicinales para la prevención de las enfermedades.....	24
Figura 7. Nivel de conocimiento sobre plantas medicinales según aspectos terapéuticos.....	25
Figura 8: Recomendación de las plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades.....	26

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Criterios de Calificación. Nivel de Conocimiento.....	21
Tabla 2. : Uso de plantas medicinales para prevención de enfermedades digestivas.....	24
Tabla 3. Uso de plantas medicinales para prevención de enfermedades respiratorias.....	25
Tabla 4. Uso de plantas medicinales para tratamiento de enfermedades digestivas	26
Tabla 5. Uso de plantas medicinales para tratamiento de enfermedades respiratorias.....	27

INTRODUCCIÓN

El Perú, es considerado entre los diecisiete países más diversos del mundo albergando casi 19 500 especies vegetales, las cuales representan el 10% de la diversidad global de plantas. Históricamente, esta amplia diversidad vegetal ha servido al poblador peruano como fuente primaria de alimentos, medicina, energía, construcción, fibras, actividades humanas simbólicas y ritualistas permitiendo de esta manera la acumulación de conocimientos tradicionales asociado a especies vegetales.⁴⁰

La etnobotánica es el campo científico que estudia este conocimiento ancestral a través de las relaciones que se establecen entre el hombre y la planta, dicho conocimiento se ha transmitido entre lazos familiares. Además, su fácil acceso, sus costos bajos, convierten a la medicina natural en la alternativa principal para la atención primaria de su salud, hechos que han permitido que estas prácticas se mantengan hasta la actualidad.⁴¹

De esta manera al existir una gran diversidad de especies de planta medicinales los profesionales de la salud especialmente los Químicos Farmacéuticos siendo los expertos en el medicamento, el alimento y el toxico se ven obligados a aplicar sus conocimientos sobre la efectividad y menor toxicidad en mejora de la salud de la población y de diversas enfermedades.⁴²

El presente estudio constituye un aporte al conocimiento y uso de las plantas medicinales por los pobladores de la Urbanización Villa Sol los Olivos. En ese contexto los objetivos del estudio fueron: determinar el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales por parte de la población de la Urbanización, Villa Sol, distrito de los olivos. Noviembre, Lima, Perú.2019.

1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Planteamiento del problema

A nivel mundial, principalmente como en países desarrollados, la medicina tradicional sigue siendo fundamental que atribuye múltiples benefactores para la existencia humana.¹ Según la organización mundial de salud ((OMS) y la organización de las naciones unidas para la alimentación (FAO) reportan, que 4000 millones de personas, es decir (2/3) partes de los habitantes usan plantas medicinales.² Un 80% de los habitantes en los últimos años, ha recurrido al uso de plantas medicinales para tratar varias enfermedades, porque son más asequibles y económicas a diferencia de los fármacos sintéticos.³

La medicina natural ha sido definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la agrupación del entendimiento, talento y destrezas establecidas en series, opiniones y experiencias peculiares de diversas culturas, explicables o no, las cuales son usadas para llevar, precaución, resultado y mejoría, y también hacia el tratamiento de enfermedades físicas, mentales.¹

La medicina natural como en china está globalmente distribuida, teniendo un 75-100% de uso en los pobladores de Asia.

En Pakistán que un 80% de las personas están supeditados de las plantas naturales para curarse.⁹ y un 40% en el Continente Asiático.

En Europa, un reciente análisis estima que la prevalencia de uso de la medicina alternativa complementaria es entre 0,3 a 83%, los países con mayores porcentajes de uso: Turquía (48- 86%), Italia (16-84%) y Alemania (4.6-62%), se reconoce un vacío en el campo del conocimiento y de los próximos años de la rama de la medicina.⁹

Mientras que en España según estudios muestran los resultados en donde 1 de cada 3 españoles consume algún tipo de planta medicinal con fines terapéuticos,

En América incluso en países industrializados como en EE. UU, consumen asiduamente plantas naturales para lidiar ciertas enfermedades.

En la actualidad, en América Latina 37% de la población usa terapia alternativa, basado en plantas medicinales, lo cual simboliza una elección crucial de respuesta ante las carencias de atención primaria de la salud, por ejemplo, en Bolivia un 80% de los pobladores la utiliza en primera instancia.^{5 7 8}

En el Perú un 80% de los pobladores emplea plantas medicinales recurso medicinal alternativo. Además, se ha observado que un 76% de asegurados de EsSalud están predispuestos a recibir tratamiento con plantas medicinales.¹

Seguidamente un 70% de la población usan plantas medicinales, seguidas de las partes leñosas (13,6%). El consumo se centra para tratar diversas enfermedades que perjudican al sistema digestivo (124 especies), sistema genitourinario y tracto respiratorio, y se ha demostrado que el género femenino es el principal consumidor de plantas medicinales con mayor frecuencia. Sin embargo, según la información disponible, es imposible identificar auténticamente las especies de flora peruana utilizadas en la medicina natural, puesto que no se ha publicado ningún inventario nacional a partir de identificaciones y muestras válidamente reconocidas, el conocimiento sobre las plantas naturales es mayormente transmitido de forma verbal. Se encontró información incompleta y no sistematizada, todavía existen errores de identificación de especies que son esenciales para la acreditación de las plantas como un paso preparatorio para su uso médico adecuado.¹

En la actualidad, en la ciudad de Lima, los pobladores prefieren usar plantas naturales, a modo alternativo a la medicina convencional a fin de atender sus diversas dolencias y enfermedades. Para ello es necesario brindar una información adecuada sobre el uso y propiedades de las plantas medicinales si ver la calidad, eficacia y seguridad en la aplicación del tratamiento.

En la Urbanización, Villa Sol del Distrito de los Olivos específicamente en hogares ubicado en el cono norte de Lima metropolitana las personas recurren a diario, al uso plantas medicinales adquiridas en mercados cercanos, herbarios y casas naturistas para tratar sus diferentes afecciones de salud.

El uso incorrecto de las plantas curativas podría acarrear problemas serios de salud: intoxicación, ineffectividad durante el tratamiento, etc. Por consiguiente nos planteamos la siguiente interrogante: ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares de la Urbanización Villa Sol, Distrito de los Olivos, Noviembre, Lima, Perú _ 2019?

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares de Urbanización, Villa Sol, distrito de los Olivos- Lima, Perú?

1.2.2 Problemas específicos

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el uso preventivo de plantas medicinales para el tratamiento de diversas enfermedades en hogares de la urbanización, Villa Sol, distrito de los Olivos- Lima, Perú?

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el uso terapéutico de plantas medicinales para el tratamiento de diversas enfermedades en hogares de la Urbanización, Villa Sol, distrito de los Olivos- Lima, Perú?

¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de conocimiento y el grado de instrucción, edad, sexo, en hogares de la Urbanización, Villa Sol, distrito de los Olivos- Lima, Perú?

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

Determinar el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales por parte de la población de la Urbanización, Villa Sol, distrito de los olivos. Noviembre, Lima, Perú.

1.3.2 Objetivos específicos

Determinar el uso preventivo de plantas medicinales para prevenir diversas enfermedades en hogares de la Urbanización, Villa Sol, distrito de los olivos en hogares de la Urbanización, Villa Sol, distrito de los olivos. Noviembre, Lima Perú.

Determinar el uso terapéutico con plantas medicinales para el tratamiento de diversas enfermedades en hogares de la Urbanización, Villa Sol, distrito de los olivos. Noviembre, Lima, Perú.

Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales y los factores demográficos: grado de instrucción, edad, sexo en hogares de la Urbanización, Villa Sol, distrito de los olivos. Noviembre. Lima Perú.

1.4 Justificación

Justificación teórica

Se realizará un estudio relacionado al nivel de conocimiento sobre el uso de plantas officinales que tienen las personas de la urbanización villa sol del distrito de los Olivos debido a que no existen estudios relacionado de ello, y además hoy en día, la accesibilidad a las plantas naturales es muy fácil y es una opción a la medicina científica por lo tanto es importantísimo conocer las bondades, almacenamiento, y la buena administración de las plantas naturales para prevenir las reacciones adversas.

Justificación práctica

De la misma manera tiene una justificación práctica porque se intentará diagnosticar el manejo de las plantas officinales en hogares del distrito de Los Olivos en el sector de Villa Sol. El empleo de plantas medicinales constituye una alternativa de curación para solucionar los problemas que perjudica la salud de los habitantes, por medio de una práctica que se viene propagando a través de lazos familiares como medio de prevención, tratamiento de la salud.

Justificación metodológica

En este estudio se sigue una metodología descriptiva que constituye una referencia para otros estudios que traten un tema similar. Se realizará un estudio de campo en base a un cuestionario para medir el nivel de conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales.

Justificación investigativa

Se pretende brindar un aporte sobre el nivel de conocimiento, propiedades y manejo de las plantas officinales de los habitantes del distrito de los Olivos, siendo un distrito representativo del cono norte de Lima con, 350,000 habitantes, existen diversos estudios con respecto de la inmensa diversidad biológica y el uso ancestral de plantas officinales que goza nuestro país.

Justificación social

Las personas usan las plantas naturales buscando un alivio para sus males, por lo tanto, este estudio brinda un aporte, para beneficiar a los consumidores de los productos oriundos y contribuir a mejorar su salud. Los curanderos locales o hierberos como comúnmente se les conoce, con apoyo de conocimientos de farmacia, tienen un conocimiento importante de las propiedades medicinales y los usos de sus recursos naturales.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1 Antecedentes internacionales

(Zambrano et al., 2014). Reportan que 43 especies de plantas son de uso medicinal, y su forma de preparación es un (76.7%) fueron en hojas, (83.7%) en infusión y (86.0%), en bebida y en cuanto al uso para el sistema gastrointestinal fue un (44.2%), principalmente las plantas que más sobresalieron en cuanto a su uso son la hierba luisa (*Cymbopogon citratus*), el orégano (*Origanum vulgare*) y la hierba buena (*Mentha sativa*).

(Verdel et al., 2018). Reporta en apreciar el nivel de conocimiento de los estudiantes de nivel primario de 4^o a 6^o grado con edades entre 8 y 13 años sobre la efectividad de plantas medicinales y su interrelación en su entorno. Finalmente enfatizaron que los estudiantes tienen un alto porcentaje que si conoce de las plantas medicinales y la medicina ancestral, y que primordialmente lo obtuvieron a través de los lazos familiares y herencia cultural.

(Mainato et al., 2017). Reporta que de los 67 adolescentes encuestados, el 67% son mujeres, el 33% son hombres, y el 55% de los adolescentes conocen poco sobre el uso curativo de plantas medicinales, y el 82% de los adolescentes nunca emplearon plantas medicinales para dar solución a sus problemas de salud y 55% de las personas no tiene ninguna noción sobre plantas medicinales. Cabe resaltar que su nivel de conocimiento es bajo por los nuevos estilos de vida moderna.

(Giraldo et al., 2015). Reportaron el uso ancestral de 26 plantas se identificaron su principio activo su administración y forma de preparación y su uso posible mal uso. Las plantas de mayor consumo fueron el “Cidrón”, “caléndula” y “manzanilla”, seguidas por “cola de caballo”, “ruda” y “albahaca” el “paico”, “chitato”, “alfalfa”, “laurel” y “suelda consuelda”. Donde los vendedores conocen poco sobre contraindicaciones efectos

adversos de las plantas medicinales esto por su inadecuado uso y su desconocimiento en formas de administración.

(Gallegos et al., 2017). Se reporta en la investigación plantas usadas para tratamiento de enfermedades dermatológicas. Participaron 198 personas de edades entre 17 y 76 años. Se llegó a identificar 10 especies de plantas para tratar las siguientes enfermedades como el sarpullido, quemaduras, acné, dermatitis y manchas de la piel, etc. Donde el 100% de la población emplean plantas medicinales para tratamientos dermatológicos y siendo las más usadas el *Aloe vera* (Sábila), *Melissa officinalis* (toronjil) y *Scoparia dulcis* (teatina)

2.1.2 Antecedentes nacionales

(Gumercindo, 2009). Reporta sobre el empleo de plantas medicinales, participaron 97 usuarios, para ser orientados por profesionales de la salud y a 20 vendedores para identificar si conoce de plantas medicinales. Resalta en este trabajo que los usuarios necesitan ser orientados por un profesional de salud, y en los vendedores no tienen estudios académicos sobre las plantas medicinales y uso adecuado, por tanto, se sugiere brindar una serie de instrumentos técnicos en consejería farmacéutica farmacias y boticas.

(Díaz, 2019). Reportan la identificación de 118 especies de plantas medicinales, las familias que sobresalen más es Asteraceae (15.25 %) Lamiaceae (9.32 %) y Fabaceae (7.63 %), donde se encontraron 37 enfermedades y males, la más común para las siguientes enfermedades son en digestivas, en enfermedades respiratorias, mal de la sangre, mal de aire, y las 31 enfermedades que faltan solo son el (26.42 %); donde las ramas con (34.03 %), en las hojas (24.31%) y el uso toda la planta (18.75 %). en forma de cocción es (50.72 %), se finaliza que las personas mayores de 35 años conocen más de plantas medicinales en dicha población.

(Chuan, 2019). Reporta los conocimientos adquiridos por lazos familiares son el 99,07% y el 0,47% lo adquirieron por vendedores naturistas y el 0,47% recibieron capacitación por un profesional de salud. En total se llegaron a identificar 118 plantas con fines preventivos y terapéuticos.

(Solís et al., 2015). Reporta sobre el sexo femenino que emplean planta medicinal durante el parto y el puerperio. Y resaltan las plantas más usadas entre ellas son la albahaca, el ajo, el culantrillo, el hinojo, la ruda donde lo usaron en infusión vía oral para agilizar el trabajo, y en lavados vaginales durante el post parto usaron la manzanilla, en consecuencia, que las practicas ancestrales debe ser fundamental en el cuidado de la salud de la madre.

(Pérez, 2017). Reporto la colección de 37 especies medicinales, donde la más usada es *Magnoliophyta* (Dicotildoneae). Se llegó a encontrar 29 familias botánicas, sobresaliendo la familia Asteraceae con 7 especies, donde la parte más representativa es en hierba con 54.05 % donde se usan sus hojas y su tallo. Su forma de uso es en fresa (100 %), la forma de cocción (70.27 %), por via oral (100 %), en lavados (27.03 %), y las personas que más lo aplican es el curandero con (91.89 %). Se finaliza que los pobladores conocen sobre la acción, y forma de uso de las plantas medicinales.

2.2. Base Teórica

2.2.1 Variable independiente: conocimiento de plantas naturales.

Según Mohandass (2016), en un estudio realizado para evaluar el conocimiento de las propiedades de las plantas medicinales, señala que comprender los conocimientos tradicionales sobre plantas naturales puede proporcionar información primaria importante para el manejo de la medicina popular desde la civilización humana (Citando a Jasmine et al., 2016). Esta información primaria comprende todas las categorías de plantas, animales y microorganismos y sus variaciones pueden ser diferentes, sin embargo, es

necesario conocer las partes de cada organismo para saber el conocimiento ancestral de las plantas medicinales.²¹

Además, transferir el conocimiento de una generación a la siguiente mantiene la diversidad de plantas medicinales y el conocimiento que puede ser útil para la sociedad de la salud humana.²² Esta sabiduría ahora se está desvaneciendo rápidamente debido a la modernización, la destrucción del hábitat y la tendencia de las generaciones más jóvenes a descartar su estilo de vida tradicional. Sin embargo, la destrucción del hábitat sería un problema importante para el desarrollo actual de la civilización humana moderna que conduce a muchos bosques. Por lo tanto, el uso de plantas medicinales forestales puede ser una posibilidad poco común para la población local.

Por lo tanto, las plantas medicinales comunes siempre son útiles para que las personas de las aldeas o poblaciones rurales, como las comunidades nativas, las utilicen fácilmente con la ayuda de curanderos locales o conocimientos tradicionales. De esta forma, el estudio de Mohandas (2016) presenta un análisis que se sustenta en la documentación científica de los conocimientos tradicionales sobre plantas medicinales comunes utilizadas por los curanderos locales. Por lo tanto, esta información podría ser más beneficiosa para las personas de las aldeas locales de la región de Puducherry, en India, lugar donde se desarrolló el estudio. El estudio brinda información importante sobre el conocimiento de las plantas medicinales y así documentar los conocimientos ancestrales en la aldea de Puducherry, Thirukkanur, en el sur de India.

2.2.2 Variable dependiente: uso adecuado de las plantas naturales.

Mohandas (2016) señala que su estudio permitió documentar y explorar el conocimiento medicinal ancestral de los moradores que habitan la aldea Thirukkanur en India²³. Para investigar el uso de las partes de las plantas, se reveló que todas las partes de las plantas se emplean para valores medicinales que incluyen raíces, hojas, tallos, flores, frutos y semillas (24). El estudio también registró las plantas que las personas han tenido cierto éxito en la cura

de sus enfermedades, lo que refleja que su conocimiento sobre las propiedades de las plantas medicinales les dio buenos resultados. Por ello señala que las plantas medicinales fueron utilizadas como remedios básicos para curar diversas dolencias como fiebre, tos, diabetes, e incluso curar la ictericia.^{25 26} Algunas plantas también pueden aumentar el poder de la memoria, curar el cáncer y el asma. El registro de observación realizado por el estudio también reveló que los habitantes padecen enfermedades oculares, malaria y vómitos. Para estos síntomas y enfermedades, las personas usan plantas como *Cassia fistula* L. *Aegle marmelos* (L.) Carr. Serr. y *Murraya koenigii* L. Las partes de la hoja tenían una alta frecuencia de especies de plantas medicinales recolectadas, seguidas de flores y frutas para las dolencias anteriores. En consecuencia, las plantas medicinales utilizadas en las comunidades no solo resultaron vitales como parte esencial del sistema médico tradicional de la gente local, sino que también desempeñaron un papel importante como fuentes de medicamentos terapéuticos.²⁷

2.2.3. Plantas medicinales

Según la OMS, la planta medicinal se define que uno o más de sus órganos, abarca sustancias que pueden ser usadas para fines terapéuticos o preventivos de varias enfermedades o que son precursores para la semisíntesis de productos farmacéuticos.¹

Estas plantas también tienen valor en la medicina moderna y suelen usarse como marcadores taxonómicos en la indagación de nuevos medicamentos.²

Así también tiene relevancia en el aspecto económico al ser una base fundamental del hallazgo de nuevas drogas que en algunos casos tiene un costo muy bajo a las síntesis de nuevos fármacos.³

2.2.4. Historia y uso de plantas medicinales

El inicio del saber médico asciende en los tiempos donde será confundido, con la superstición y una parte con el empirismo. la superstición que apareció dio lugar a la medicina sacerdotal se explica, también, de los ministros del culto.⁴

En cambio, en la investigación etnofarmacológicas, y el uso de farmacología, bioquímica, toxicología y biología molecular para evaluar, recomendar y validar el empleo de plantas medicinales, lo que también favorece la reducción del tiempo empleado en el desarrollo de un nuevo fármaco.

En este entorno, es importante conocer la historia de las plantas medicinales, su saber popular y de la ciencia para mejorar usos de este recurso natural.⁵

2.2.4.2. Formas de uso y preparación

Una vez recolectadas las plantas dependerá del modo de preparación, no es igual una infusión a un cocimiento, porque al exponerlas a altas temperaturas de sus partes, se perderá sus principios activos.¹⁰

Baños: es la sumersión total o parcial de cuerpo en un medio líquido o gaseoso con fines terapéuticos. El baño de vapor va eliminar las sustancias dañinas de nuestro cuerpo por medio del sudor.

Cataplasma: es una fórmula que se obtiene moliendo una o varias partes de las plantas frescas formando una masa blanda, a veces adicionando polvos u otros elementos, usados en inflamaciones de la piel, por lo común se prepara caliente.

Cocimiento, decocción o cocción: se basa en hervir las partes vegetales, así como la corteza, la hoja, la semilla, etc. Para obtener los principios activos. Se hierve a fuego lento unos 10 a 15 minutos.

Frotación: se agarra parte de la planta a usar y se calienta en una olla de barro, se frota la parte afectada del cuerpo cuando aún este tibio la planta.

Infusión: La hierba se coloca en una taza y agregar agua hirviendo, luego y dejar reposar por 10 minutos o más. Esto también es “mate o té”.⁹

Pomada o ungüento: Preparación blanda de uso externo, mezclada con varios extractos vegetales que puede ser con grasa animal o vaselina.

Zumo o jugo: Líquido que se extrae mediante el estrujamiento de partes vegetales frescas (frutos, hojas, flores).

2.3. Definición de términos básicos

Alopatía: también conocida como "medicina convencional" en las sociedades occidentales. La alopatía se enfoca en tratar los síntomas de enfermedades principalmente a través de medicamentos recetados. Este enfoque utiliza un proceso de reduccionismo (enfocándose en los síntomas exhibidos en una parte del organismo en lugar de enfocarse en el organismo como un todo).

Alternativa: una sustancia que aumenta suavemente la eliminación de desechos metabólicos mediante los principales órganos eliminadores (pulmones, linfa, piel, riñón, hígado e intestino), mejorando así las capacidades del cuerpo para sanar y funcionar de manera saludable.

Medicina alternativa: Una variedad de prácticas terapéuticas o preventivas para la prevención de la salud que generalmente no se enseñan o practican en las comunidades médicas tradicionales y ofrecen tratamientos que postergan de la práctica médica. La homeopatía, la medicina herbolaria y la acupuntura son integrantes de la medicina alternativa.³⁴

Antitusivo: Hierbas que actúan sobre el sistema nervioso central y periférico para quitar la tos. Debido a que el reflejo de la tos es necesario para limpiar las secreciones obstructivas del tracto respiratorio superior, los antitusivo no deben usarse con una tos productiva.

Antiviral: oponiéndose a la acción de un virus.

Astringente: una sustancia astringente es un compuesto químico que tiende a encoger o contraer los tejidos del cuerpo.

Medicina ayurvédica: significa literalmente la "ciencia de la vida". Un sistema de medicina de 5.000 años originario de la India que combina terapias naturales con un enfoque holístico y altamente personalizado para la terapia de las enfermedades.

Bálsamo: se refiere a una solución de resina y aceite volátil generalmente producida por células especiales en algunas plantas.

Producto botánico: hecho de parte de una planta, como raíces, hojas, corteza o bayas.

Bulbo: se refiere al bulbo o una yema subterránea (estructura de tallo especializada) de una planta, desde la cual pueden extenderse tanto un brote como raíces.

Medicina complementaria: el tratamiento, alivio o formas preventivas de enfermedades mediante técnicas como la osteopatía, la homeopatía, la aromaterapia y la acupuntura, junto con la atención a factores como la dieta y la estabilidad emocional, que pueden afectar el bienestar de una persona. Si se emplea una praxis no convencional junto con la medicina convencional, se puede decir "complementaria".

Medicina popular: es el arte tradicional de la medicina que se practica entre las comunidades rústicas y los pueblos primitivos, que consiste típicamente en la utilización de remedios herbales, frutas y verduras que se cree que tienen poder curativo.

Herbal: se refiere a las partes aéreas o las partes aéreas de las plantas que pueden incluir la flor, la hoja y el tallo de la planta, y ocasionalmente también los frutos.³⁶

Homeopatía: sistema de medicina fundado a finales del siglo XVIII en el que los remedios consisten en sustancias diluidas de plantas, minerales y animales. Se basa en una teoría que dice "remedios similares". Los remedios coinciden específicamente con diferentes perfiles de síntomas de enfermedad para estimular el proceso de curación natural del cuerpo.³⁶

Hidrofóbico: en química, hidrofóbico es la propiedad física de una molécula (conocida como hidrofóbico) que aparentemente se repele de una masa de agua.

(Hablando estrictamente, no hay fuerza repulsiva involucrada; es una ausencia de atracción).³³

Infusión: un té hecho al verter agua sobre material vegetal (generalmente flores secas, frutas, hojas y otras partes, aunque también se puede usar material vegetal fresco), luego se deja reposar. El agua generalmente está hirviendo, pero las infusiones frías también son una opción. Puede usarse terapéuticamente, ya que el té caliente es una excelente manera de administrar hierbas.³⁶

Percolación: proceso para extracción de componentes solubles de una planta con la ayuda de la gravedad. El insumo se humecta uniformemente en un recipiente alto, ligeramente cónico; El líquido (menstruum) se vierte sobre el material y se deja reposar por un estadío de tiempo. Luego se hace una pequeña abertura en el fondo, que permite que el extracto fluya lentamente fuera del vaso. El material vegetal restante (el orujo) puede descartarse. Muchas tinturas y extractos líquidos se preparan de esta manera.

Medicina tradicional china: Un sistema holístico de medicina de 3.000 años que combina la utilización de hierbas medicinales, acupuntura, terapia de alimentos, masajes y ejercicio terapéutico. Los médicos chinos buscan las causas subyacentes del desequilibrio en el "yin" y el "yang" que conducen a la falta de armonía en la energía "qi" en el cuerpo. La medicina tradicional china, aborda cómo la enfermedad se manifiesta en un paciente y trata al paciente, no la dolencia o enfermedad.³⁷

2.3. Hipótesis

2.3.1. Hipótesis general Implícita

2.3.2. Hipótesis específicas Implícita

3. METODOLOGÍA

3.1. Tipo de investigación

El tipo de investigación es básica, según Vara-Horna (2012), se fundamenta en un argumento teórico, como es la conexión entre el conocimiento de las propiedades de las plantas medicinales y la obtención de buenos resultados por dicho empleo, y su intención fundamental consiste en verificar el conocimiento mediante el descubrimiento mediante la comprobación de que ambas variables se encuentran correlacionadas. Tal como señala, las características de la investigación básica son: investiga la relación entre variables o constructos, diagnostica alguna realidad, como en este caso de gestión educativa, prueba y adapta teorías, genera nuevas formas de entender los fenómenos a ser analizados y construye o adapta instrumentos de medición.

Es también una investigación descriptiva, porque tiene como objetivo central la descripción de los fenómenos se ubica en un primer nivel del conocimiento científico, la utilización de métodos descriptivos como la observación, estudios correlacionales, de desarrollo, etc. (Hernández, Fernández, & Baptista, 2010: p. 51), se afirma que “la investigación descriptiva busca establecer propiedades, características y rasgos valiosos de cualquier fenómeno que se pueda analizar. Describe la predisposición de un grupo o población”. Como el caso de análisis de la relación entre el conocimiento de las propiedades de las plantas medicinales y la obtención de buenos resultados por dicho uso.

3.2. Nivel de investigación

El método de investigación que sigue la presente investigación es descriptivo, porque tiene como objetivo central la descripción de los fenómenos. Los métodos descriptivos utilizan instrumentos como la observación, los estudios correlacionales, de desarrollo, etc. (Hernández, Fernández, & Baptista (2010, p.51), sostiene que la investigación descriptiva “busca especificar propiedades, características y rasgos importantes de cualquier fenómeno que se analice. Describe tendencias de un grupo o población”.

Por medio del método descriptivo se determina y se conoce la naturaleza de un estado en la medida en que ella es real durante el período de estudio, por consiguiente, no existe una administración específica. Su propósito principal es:

describir como se presenta y qué existe con respecto a las variables o condiciones en una situación. Como en este caso de la correlación entre el saber de los beneficios de plantas medicinales y la obtención de buenos resultados por dicho uso.

Cabe señalar que la correlación es la medida en que dos variables mudan juntas. Por ejemplo, cuando los puntajes de X son descendentes y los de Y son ascendentes o inversa. Por tanto, se busca determinar la correlación entre los saberes de los atributos de las plantas medicinales y la obtención de buenos resultados por su uso.

3.3. Diseño de la investigación

El diseño de exploración no experimental y transversal. Según Carrasco (2006: p. 71), se precisa a la clase de diseño no experimentales como aquellos cuyas variables independientes nunca se manipularán, y no poseen grupo de control, analizan y estudian los hechos y manifestación de los sucesos de la después de su acontecimiento. Como en este caso, no se construye ninguna situación, por ser un estudio no experimental, sino que se observan situaciones actuales no originadas sin querer por el investigador. Las variables independientes, en la investigación no experimental, ya acontecieron y no se puede manipular; el explorador no tiene control directo sobre dichas variables, tampoco puede influir sobre ellas porque ya ocurrieron al igual que sus efectos.

Es de diseño transversal también, ya que estos se utilizan para realizar estudios de investigación de hechos y manifestaciones de la realidad en un momento determinado del tiempo. Es una investigación transversal, porque adquiere información de la materia de estudio (población o muestra) por única vez en un instante dado, estos estudios son hechos de “fotografías instantáneas” del objeto de estudio. La indagación transversal puede ser descriptiva o explicativa (Briones, 1985).³³

3.4. Área de estudio:

En hogares de la AV. Santa Elvira, Urbanización Villa Sol, distrito de Los Olivos, noviembre – Lima, Perú - 2019.

3.5. Población y muestra: Criterios de inclusión y exclusión

Criterio de Inclusión: Personas domiciliadas en la Av. Santa Elvira, Urbanización, Villa Sol, Distrito de Los Olivos, noviembre - Lima, Perú- 2019.

Criterios de Exclusión

- ✓ Negativa para participar en la investigación.
- ✓ Personas domiciliadas en la dirección indicada (Av. Santa Elvira, Villa Sol, Distrito de Los Olivos, noviembre - Lima, Perú, 2019) y que no fueron ubicadas.
- ✓ Personas extranjeras.

Muestra: En la Urbanización. Villa Sol. Distrito de los Olivos, como no sabemos la cantidad de habitantes, se hará uso de Cálculo del tamaño de la muestra desconociendo el tamaño de la población.³⁸

La fórmula para calcular el tamaño de muestra cuando se desconoce el tamaño de la población es la siguiente:

$$n_{opt.} = \frac{Z^2 \times p \times q}{d^2}$$

Dónde:

Z: Nivel de confianza: 1.96

P: 50% = 0.5

Q: 50% = 0,5

D: Error: 0.05

N= 384.16= 385 //

En total se trabajó con 385 pobladores de la Urbanización Villa Sol Distrito de los Olivos Noviembre- Lima, Perú_2019

3.6. Variables y operacionalización de variables

Variable: nivel de conocimiento

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	INSTRUMENTO
Nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales	<ul style="list-style-type: none"> • Preventivo • Terapéutico • Factores demográficos 	<ul style="list-style-type: none"> • Nivel alto (100%) • Regular (75%) • Bajo (35%) • Grado de instrucción • Edad • Sexo. 	Encuesta

3.7. Instrumentos de recolección de datos

Según Ortiz (2004, p. 88), se refiere a los medios que le permiten al investigador obtener los datos claves de la investigación. Los más utilizados son los cuestionarios, entrevistas, y guías de investigación. Los instrumentos diseñados exprofeso y que correspondan a las variables en cuestión, tienen más probabilidad de garantizar la validez y confiabilidad de los datos, y en consecuencia de los resultados.

Otro instrumento es la observación directa, es aquella en la cual el observador puede observar y recoger los datos mediante su propia observación. La observación hace referencia a la percepción visual y se emplea para indicar todas las formas de percepción utilizadas para el registro de respuestas tal y como se presentan a nuestros sentidos (Tamayo y Tamayo, 2004).

Asimismo, la guía de análisis de contenido se usa cuando el fenómeno por observar es un mensaje, más que una conducta u objetos físicos. Se define como la descripción objetiva, sistemática y cuantitativa del contenido manifiesto de un mensaje. Incluye observación tanto como el análisis del caso de investigación.

3.8. Validación de los instrumentos de recolección de datos

Se validará el instrumento de recolección de datos por 3 docentes seleccionados por la universidad María Auxiliadora.

3.9. Procedimiento de recolección de datos

Mediante la realización de la respectiva encuesta, aplicación del instrumento a las personas domiciliadas en la: Urbanización Villa Sol, Distrito de Los Olivos, noviembre - Lima, Perú – 2019

3.10. Componente ético de la investigación

Se brindará el consentimiento informado para la realización de las respectivas encuestas

3.11. Procesamiento y análisis de datos

Los datos obtenidos en las encuestas serán tabulados en la hoja de cálculo Excel y procesados en el programa SPSS, donde se realiza la respectiva estadística inferencial para analizar los resultados de la aplicación de los instrumentos.

El nivel de conocimiento de plantas medicinales está calculado de acuerdo a las calificaciones obtenidas por cada encuestado según el instrumento de recolección.

Tabla 1: Criterios de Calificación. Nivel de Conocimiento.

	Nivel	Puntaje
	Alto	15-20
Conocimiento	Medio	8-15
	Bajo	1-8

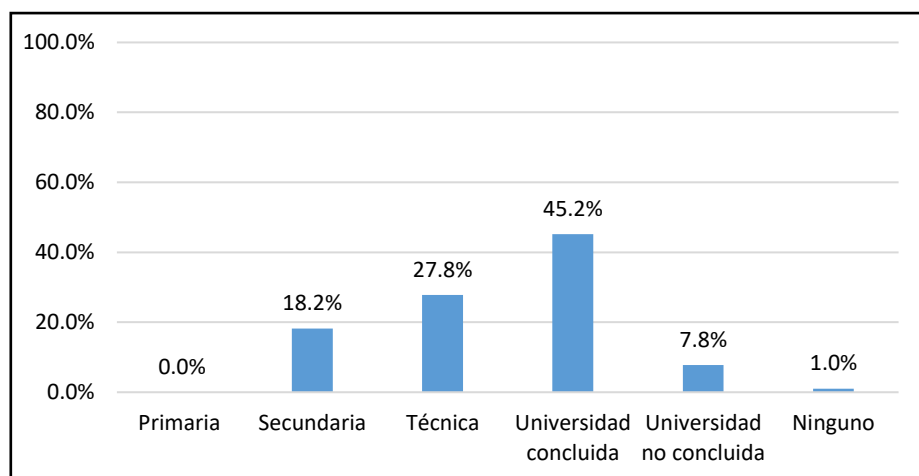
Fuente: Elaboracion propia

En la Tabla 1: En la tabla muestra los criterios de calificacion que se usaron para medir el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares de la Urbanización Villa Sol, Distrito de los Olivos Noviembre- Lima, Perú_2019.

4. RESULTADOS

1. ASPECTOS DEMOGRÁFICOS

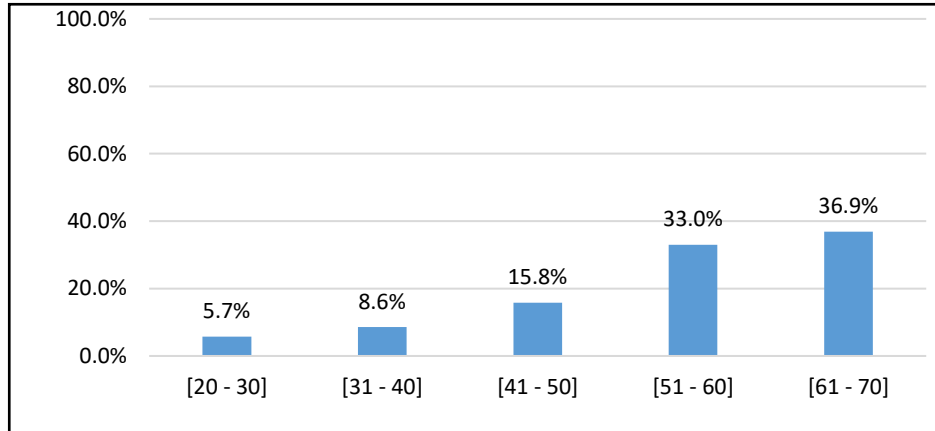
Figura 1: Grado de instrucción de los encuestados.



Fuente: Elaboracion propia

En la Figura 1 se observa que un 45.2% de los encuestados tiene educacion superior universitaria concluida, podemos decir que mas del 50 % de los encuestados tiene un nivel educativo superior universitario. Entonces de esperaria un elevado nivel de conocimiento sobre plantas medicinales.

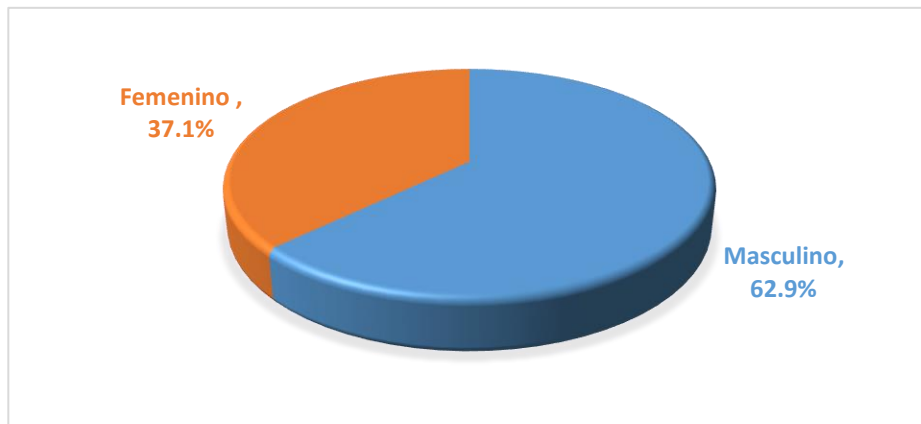
Figura 2: Rango de edad de los encuestados.



Fuente: Elaboracion propia.

En la Figura 2 se observa basicamente que el 70% de los encuestados tiene mas de 50 años. Por lo tanto se esperaria que la mayoria de los encuestados tengan un mejor conocimiento en plantas medicinales.

Figura 3: Genero de los encuestados

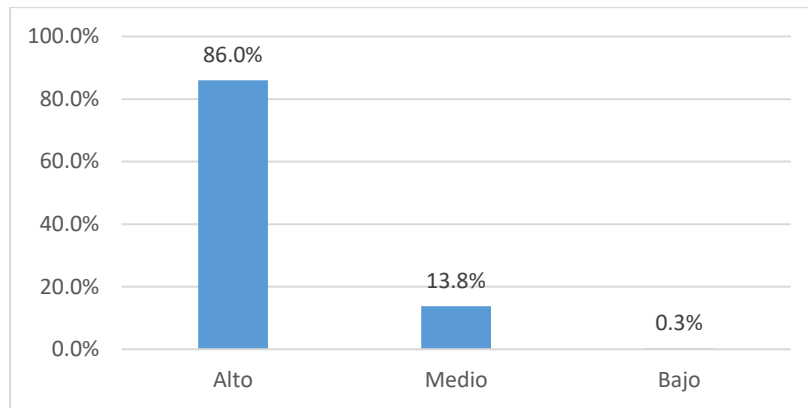


Fuente: Elaboración propia

En la Figura 3 se observa que la mayor proporción de individuos encuestados es de sexo masculino (62.9%).

2. NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN HOGARES DE LA URBANIZACION VILLA SOL, DISTRITO DE LOS OLIVOS NOVIEMBRE_ LIMA , PERU_ 2019.

Figura 4: : Distribución del nivel de conocimiento según aspectos preventivos y terapéuticos.

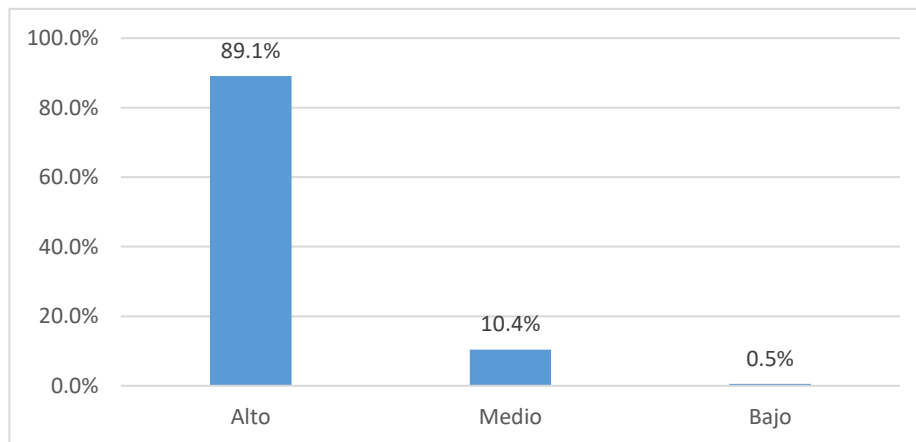


Fuente: Elaboracion propia

En la Figura 4: Se observa que el 86.0% de la Urbanización Villa Sol, Distrito de Los Olivos, tiene un nivel de conocimiento alto sobre el uso de plantas medicinales tanto en los aspectos preventivos como terapéuticos de enfermedades respiratorias y digestivas.

2.1 ASPECTOS PREVENTIVOS

Figura 5: Nivel de conocimiento sobre plantas medicinales según aspectos preventivos

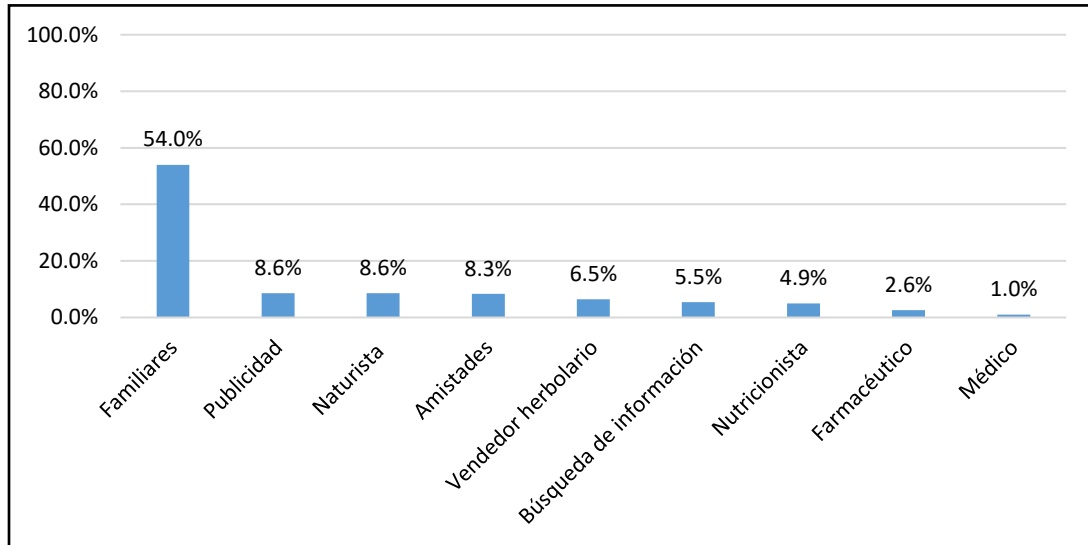


Fuente: Elaboración propia

En la Figura 5: Se observa que la mayoría de los encuestados de la Urbanización Villa Sol, Distrito de Los Olivos, tiene un nivel de conocimientos alto (89.1%)

sobre utilidad de las plantas medicinales como alternativas preventivas de enfermedades digestivas y respiratorias.

Figura 6: Recomendación de plantas medicinales para la prevención de las enfermedades



Fuente: Elaboración propia

En la Figura 6: Se observa que el 54.0 % de los individuos encuestados adquirieron plantas medicinales de uso preventivo por consejos de familiares y por costumbre ancestral.

Tabla 2: Uso de plantas medicinales para prevención de enfermedades digestivas.

Planta medicinal	Infusión	Cocción	Infusión	Cocción
Manzanilla	376	9	97.7%	2.3%
Menta	352	3	91.4%	0.8%
Anís	381	4	99.0%	1.0%
Boldo	289	1	75.1%	0.3%
Hinojo	124	1	32.2%	0.3%

Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 2 se observa que las plantas más empleadas para prevenir enfermedades digestivas son la manzanilla, la menta y el anís. Además se prefiere ingerirlos en infusión en vez de cocerlos.

Tabla 3: Uso de plantas medicinales para prevención de enfermedades respiratorias.

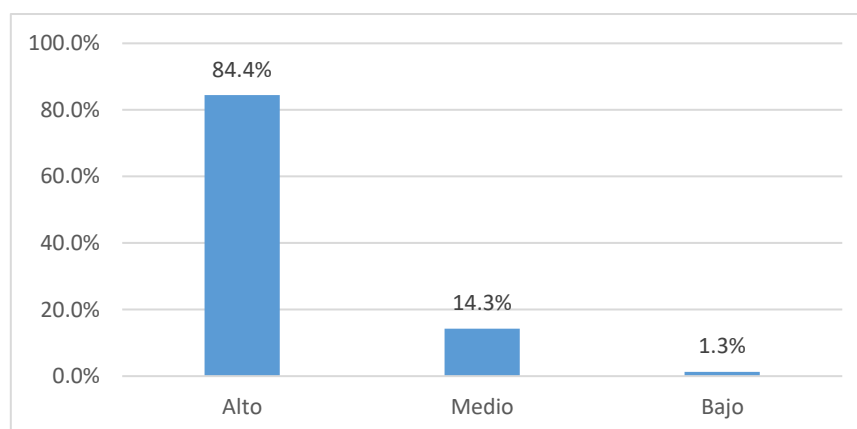
Planta medicinal	Infusión	Cocción	Infusión	Cocción
Eucalipto	0	371	0.0%	96.4%
Tomillo	99	3	25.7%	0.8%
Romero	126	9	32.7%	2.3%
Jengibre	0	369	0.0%	95.8%
Tara	0	351	0.0%	91.2%

Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 3 se observa que el eucalipto, jengibre y la tara se usan más frecuentemente en cocción como medio de prevención para enfermedades respiratorias. En cambio, el tomillo y el romero se usan más en infusión.

2.2 ASPECTOS TERAPÉUTICOS

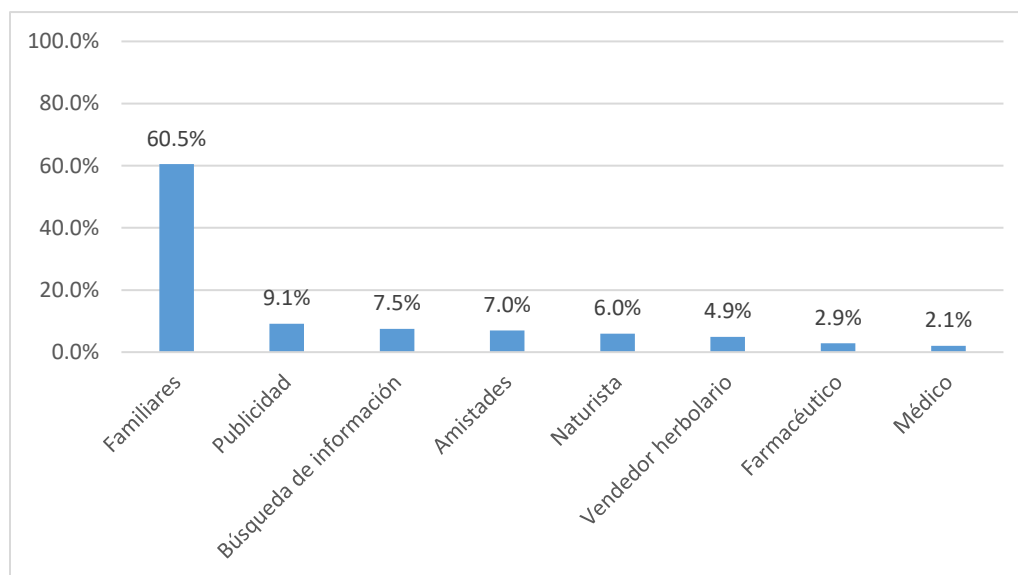
Figura 7. Nivel de conocimiento sobre plantas medicinales según aspectos terapéuticos.



Fuente: Elaboracion propia

Se observa en la Figura 7 que la mayoría de los encuestados de la Urbanización Villa Sol, Distrito de Los Olivos, tiene un nivel de conocimiento alto de 84.4%, sobre el uso terapeutico de plantas medicinales de enfermedades digestivas y respiratorias.

Figura 8: Recomendación de las plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades



Fuente: Elaboración propia

En la Figura 8: Se observa que el 60.5% de los encuestados usaron plantas medicinales con fines terapéuticos por recomendación de familiares y por tradición cultural.

Tabla 4. Uso de plantas medicinales para tratamiento de enfermedades digestivas

Planta medicinal	Infusión	Cocción	Infusión	Cocción
Manzanilla	374	11	97.1%	2.9%
Menta	356	7	92.5%	1.8%
Anís	369	2	95.8%	0.5%
Boldo	164	1	42.6%	0.3%
Hinojo	56	4	14.5%	1.0%

Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 4 se observa que las plantas medicinales más consumidas para el tratamiento de enfermedades digestivas por la Urbanización Villa Sol, Distrito de Los

Olivos, son la manzanilla, menta y anís de preferencia en la forma de infusión en un 97.1%, 92.4% y 95.8% respectivamente.

Tabla 5. Uso de plantas medicinales para tratamiento de enfermedades respiratorias

Planta medicinal	Infusión	Cocción	Infusión	Cocción
Eucalipto	0	336	0.0%	87.3%
Tomillo	76	4	19.7%	1.0%
Romero	100	21	26.0%	5.5%
Jengibre	0	341	0.0%	88.6%
Tara	0	338	0.0%	87.8%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 5 se observa que las plantas medicinales más consumidas para el tratamiento de enfermedades respiratorias por la Urbanización Villa Sol, Distrito de Los Olivos, son el eucalipto, jengibre y menta de preferencia en la forma de cocidos en un 87.3%, 88.6% y 87.8% respectivamente.

5. DISCUSION

Tomando en consideración que 80.8% de los encuestados poseen un nivel de educación superior (Figura 1), es de esperar que el 86% de los habitantes de la urb. Villa sol de los Olivos posea un nivel de conocimientos alto sobre las plantas medicinales (Figura 4). Además, considerando que la mayoría de los encuestados

(69.9%) son personas mayores de 50 años, las cuales son más susceptibles de usar plantas medicinales en contraposición con la población joven que aprecia más los tratamientos convencionales.

La transmisión de los conocimientos de medicina tradicional andina (ergo los conocimientos sobre plantas medicinales) se han realizado durante siglos de manera oral y a través de los lazos familiares y herencia cultural. No es extraño que observar que el 54.0% y el 60.5% de los encuestados hayan usado plantas medicinales para prevenir, o tratar, respectivamente sus males a nivel respiratorio o digestivo producto de recomendaciones familiares. Sin embargo, cabe resaltar la preocupante baja proporción de encuestados que buscaron recomendación con un profesional sanitario como un médico, químico farmacéutico o nutricionista. Dicho resultado lleva a considerar que tipos de factores condicionan al profesional a no tomar en cuenta la capacidad terapéutica de las plantas medicinales. Si tomamos como referencia a *paracelso* al mencionar su frase “la dosis sola hace al veneno”, algo que puede ser aplicado a las plantas medicinales; es importante que profesionales como los químicos farmacéuticos tengamos la disposición y la capacidad de brindar asesoría y/o atención farmacéutica en el aspecto fitoterapéutico, algo que los médicos deben también tomar en cuenta.

Las plantas más empleadas para prevenir y tratar enfermedades digestivas son la manzanilla, la menta, el anís y el boldo en la forma de infusión (Tablas 2 y 4). El cual lo confirma Tirado al investigar sobre el uso tradicional de Plantas Medicinales en el Centro Poblado San Isidro, Distrito de José Sabogal, San Marcos - Cajamarca. Perú, Enero_2018, quien nos permitió conocer acerca de las propiedades curativas de estas plantas que puedan contener gran cantidad de aceites esenciales, los cuales producen el efecto antiinflamatorio, espasmolítico, carminativo, y ligeramente sedante, por lo que se relacionaría con las enfermedades digestivas tales como la manzanilla, menta, el anís y el boldo que usan las plantas en forma de infusión u otras formas de preparación que fueron aprendidas de sus antepasados.¹⁷

Las plantas más empleadas para prevenir y tratar enfermedades respiratorias son el eucalipto, jengibre, tara en la forma de cocción y el romero en la forma de infusión respectivamente (Tablas 3 y 5). En efecto, investigaciones realizadas por Jom (2014)

et al, en su trabajo de investigación “Uso Tradicional de Plantas Medicinales y de Remedios caseros para tratamiento de infecciones en menores de cinco años”, corrobora que las plantas medicinales que más se utilizan en el tratamiento de infecciones respiratorias son: el eucalipto, el jengibre y la tara, destacando que el eucalipto usaron sus hojas en forma de cocción como principal responsable de su actividad que es el aceite 1,8-cineol o eucaliptol para tratar afecciones respiratorias como resfriados, dolor de garganta, faringitis, gripe, bronquitis, sinusitis, asma, neumonía, etc. ; mientras que el jengibre usaron en menor proporción en extracto acuoso en forma de cocción e infusión del rizoma donde actúa como analgésico tópico, antibacteriano (Gram+/-), antitusivo, por lo tanto, tiene relación con la investigación realizada.³⁹

Según el estudio reporta que los pobladores de la Urbanización Villa Sol, Distrito de Los Olivos, tiene un nivel de conocimiento alto sobre el uso de plantas medicinales con un porcentaje de un 86.0%, tanto en los aspectos preventivos como terapéuticos de enfermedades respiratorias y digestivas considerando que los encuestados más del 50% tienen grado de instrucción universidad concluida y se ubica por encima de los 50 años cabe resaltar que es de suma importancia el conocimiento sobre el uso y su adecuado manejo de plantas medicinales, ya que las plantas medicinales son un recurso importante para la humanidad, porque es más accesible y asequible puesto que está arraigado en sistemas de creencias, es así que recurren al uso de la Medicina Tradicional para atender sus necesidades primarias de salud, y que una parte de la población que exige cada vez más productos de origen natural. No obstante, natural no es igual a inocuo, pero no siempre es así. Por ejemplo, algunos extractos de plantas como la cicuta pueden resultar dañina, su mal uso puede llevar a una toxicidad y reacciones adversas. Esto implica que en muchos casos se está llevando una dispensación no controlada y el paciente no está recibiendo la información adecuada, poniendo en riesgo su salud. He aquí la importancia del profesional Químico Farmacéutico que informe al paciente su correcto uso de las plantas, sus propiedades y precauciones, el farmacéutico ha de reivindicar su papel como experto del medicamento y por tanto de las plantas medicinales.

6. CONCLUSIONES

- 1) Se observa que el 86.0% de la Urbanización Villa Sol, Distrito de Los Olivos, tiene un nivel de conocimiento alto sobre el uso de plantas medicinales tanto en los aspectos preventivos como terapéuticos de enfermedades respiratorias y digestivas.
- 2) Se tiene que la mayoría de los encuestados de la Urbanización Villa Sol, Distrito de Los Olivos, tiene un nivel de conocimientos alto (89.1%) sobre utilidad de las plantas medicinales como alternativas preventivas de enfermedades digestivas y respiratorias.
- 3) Se tiene que la mayoría de los encuestados de la Urbanización Villa Sol, Distrito de Los Olivos, tiene un nivel de conocimiento alto de 84.4%, sobre el uso terapéutico de plantas medicinales de enfermedades digestivas y respiratorias.
- 4) Se tiene que en lo referido al nivel de instrucción un 45.2% de los encuestados tiene educación superior universitaria concluida, podemos decir que más del 50 % de los encuestados tiene un nivel educativo superior universitario. Entonces se esperaría un elevado nivel de conocimiento sobre plantas medicinales, en cuanto a la edad se tiene básicamente que el 70% de los encuestados tiene más de 50 años. Por lo tanto se esperaría que la mayoría de los encuestados tengan un mejor conocimiento en plantas medicinales. Asimismo, con respecto al sexo de los encuestados se tiene que la mayor proporción de individuos encuestados es de sexo masculino (62.9%), y tuvieron un alto nivel de conocimiento del uso de plantas medicinales.

7. RECOMENDACIONES

A los pobladores de la Urbanización Villa Sol Distrito de los Olivos seguir difundiendo entre sus familiares amigos y vecinos los saberes y prácticas ancestrales en mejora de la población.

A los profesionales de la salud como a los Químicos Farmacéuticos fomentar la interculturalidad en la atención de la salud hacia la población ya que se encontró en la población que menos de un 10% han consultado a un profesional capacitado sobre el uso de plantas medicinales.

8.-REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. [Internet]. Lima, Perú: 9 Marzo. 2018. [Consultado 30 oct. 2019]. Disponible en: <http://iris.paho.org>.

2. Palacios E. Economía y Plantas Medicinales. *Pensam Crítico*. 2014; 3,011/023.
3. Huamantupa I, Cuba M, Urrunaga R, Paz E, Ananya N, Callalli M, et al. Riqueza, uso y Origen de plantas medicinales expendidas en los mercados de la ciudad del Cusco. *Rev Peru Biol*. 2011; 18(3):283–91
4. Ramírez B, Robles G, García J, Zañudo J, Salcedo A, García J. Conocimiento y uso de las Plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara. *Desacatos Rev Ciencias Soc*. 2013;(39):29.
5. Nigenda G, Mora G, Aldama S, Orozco E. La práctica de la medicina tradicional en América Latina y el Caribe: El dilema entre regulación y tolerancia. *Salud Pública Mex*. 2001; 43(1):41–51
6. Aguirre L, Pereyra P, Silva- I, Alarcón M, Palacios M, Medina H, et al. Consumo de Plantas medicinales pelos utentes do “Centro Integral del Adulto Mayor” de La Punta-Callao (Perú). *Rev Fitoter*. 2016; 16(2):165–75.
- 7.- Antezana S. Raúl Antonio. La medicina natural en Bolivia. [Internet]. 2017 [consultado el 2 de oct. de 2019]; Disponible en: <https://www.lostiempos.com/tendencias/salud/20170805/medicina-natural-bolivia>
- 8.- Gavilanes P. Opina América Latina, el 37% de los latinos utiliza estas terapias de salud. [Internet]. 2016 [citado 20 de Octubre de 2019]; Disponible en: <https://www.elcomercio.com/tendencias/estadisticos-latinos-medicinaalternativa-automedicacion-ecuador.html>.
- 9.-Villar L. Martha. Primer centro colaborador de la Organización Mundial de la Salud en el Perú: la Gerencia de Medicina Complementaria de ESSalud. *Rev. Perú. De Med. Integrativa*. 2019; 4 (2):2-3.
10. Zambrano L. et al. Estudio etnobotánica de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos. *Sci Am* [Internet]. 2014; 74(1918supp):219–219. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a09.pdf>

11. Verdel A., K.; Carmona A., M.A; Mancilla, G.; Arreola Enríquez J. conocimiento y potencial de uso de plantas medicinales en estudiantes de primaria en el estado de campeche knowledge and potential of medicinal plant use in elementary school students in the state of Campeche [Internet].2018
12. Dután J, Mainato M. Nivel de conocimiento de adolescentes sobre el uso de plantas medicinales tradicionales en la comunidad Quilloac [Internet]. 2017. Available from: [http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/28791/1/proyecto de investigación.pdf](http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/28791/1/proyecto_de_investigación.pdf)
13. Giraldo S, Bernal Lizarazú MC, Morales Robayo A, Pardo Lobo AZ, Gamba Molano L. Descripción del uso tradicional de plantas medicinales en mercados populares de Bogotá, D.C. Nova. 2015; 13(23):73.
14. Gallegos-M, Gallegos D. Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos – Ecuador. An la Fac Med. 2017; 78(3):315.
15. Vila G. Análisis del uso de plantas medicinales en mercados de abastos del distrito de Ventanilla-Callao, 2007. Univ. Nacional Mayor San Marcos. 2009; 111.
16. Díaz m. etnobotánica de las plantas medicinales del centro poblado la manzanilla, distrito Gregorio pita provincia de san marcos – Cajamarca. Univ. nac Cajamarca [internet]. 2019; available from: <http://repositorio.unc.edu.pe/handle/unc/1009>
- 17.-Chuan M. Plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, Distrito de José Sabogal, San Marcos - Cajamarca. J Chem Inf Model [Internet]. 2019; 53(9):1689–99. Available from: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/614/FYB-007-2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 18.- Solis y Tapia prácticas relacionadas con el uso de plantas medicinales en el trabajo de parto y puerperio puesto de salud miramar región la libertad abril 2015 tesis para optar el título profesional de obstetra autores: bach. solis vásquez, paola

lisbeyt bach. Tapia bardales, leydi karol asesora: mg ruth a. vargas gonzales trujillo-perú.

19. Aguirre L, Pereyra P, Silva- I, Alarcón M, Palacios M, Medina H, et al. Consumo de plantas medicinales pelos utentes do “Centro Integral del Adulto Mayor” de La Punta-Callao (Perú). *Rev Fitoter.* 2016; 16(2):165–75.
20. Pérez W. Evaluación etnobotánica medicinal de la comunidad de Buenos Aires, Jaen, Cajamarca. 2017; Available from: http://www.ghbook.ir/index.php?name=&option=com_dbook&task=readonline&book_id=13650&page=73&chckhashk=ED9C9491B4&Itemid=218&Lang=fa&tmpl=component
21. Amend T. *Development Needs Diversity: People, (Natural Resources and International Cooperation: Contributions from the Countries of the South)*, ISBN: 3925064494, 9783925064494. 2008, 88.
22. Huntington HP. Using traditional ecological knowledge in science: methods and applications. *Ecological Applications.* 2000; 10:1270-1274.
23. Mohandass, D. Documentation of traditional knowledge on medicinal plants of Thirukkanur village, Puducherry region, India. *Journal of Medicinal Plants Studies.* August 2016
24. Shrivastava A, Roy S. Cucurbitaceae: A ethnomedicinally important vegetable family. *Journal of Medicinal Plants Studies.* 1:16-20.
25. Muthu C, Ayyanar M, Raja N, Ignacimuthu S. Medicinal plants used by traditional healers in Kancheepuram District of Tamil Nadu, India. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine.* 2006; 2:43. doi: 10.1186/1746-4269- 2-43.
26. Alagesaboopathi C. Ethnomedicinal plants and their utilization by villagers in Kumaragiri hills of salem district of Tamil Nadu, India. *African Journal of Traditional Complementary and Alternative Medicines.* 2009; 6:222-227.
27. Maroyi A, Cheikhoussef A. A comparative study of medicinal plants used in rural areas of Namibia and Zimbabwe. *Indian Journal of Traditional Knowledge.* 2015; 14:401-406.

28. Ramírez A. Anales de la Facultad de Medicina. An la Fac Med [Internet]. 2009; 70:218. Available from: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=37912410011>
29. Guerrero-Jiménez T. La generación de conocimiento científico en relación con sus efectos en la sociedad: análisis comparativo de la situación en España y México [Internet]. 2011. 371 p. Available from: files/629/Generación_conocimiento_científico.pdf
30. Walter Meyerstein F. El conocimiento científico. Enrahonar an Int J Theor Pract Reason. 1991 ;(17):55–61.
31. Oblitas G, Hernández-Córdova G, Chiclla A, Antich-Barrientos M, Ccorihumán-Cusitito L, Romaní F. Use of medicinal plants among people attending two reference hospitals in Cusco, Peru. Rev Perú Med Exp Salud Pública. 2013; 30(1):64–8.
32. Aguirre Mendoza Z. Composición florística, estructura y endemismo del componente leñoso de un bosque montano en el sur del Ecuador. Arnaldoa. 2017; 24(2):543–56.
33. Bussmann RW, Sharon D. Traditional medicinal plant use in Northern Peru: Tracking two thousand years of healing culture. J Ethnobiol Ethnomed. 2006; 2(January).
34. Mejía Gálvez JA, Carrasco R E, Miguel R JL, Flores S SA. Conocimiento, aceptación y uso de medicina tradicional peruana y de medicina alternativa/complementaria en usuarios de consulta externa en Lima Metropolitana. Rev Peru Med Integr. 2017; 2(1):47.
35. Ramírez A. Conocimiento y uso de las plantas medicinales en el Municipio de Zipacón, Cundinamarca. Available from: <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/8675/tesis626.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

36. Heisler EV, Budó M de LD, Schimith MD, Badke MR, Ceolin S, Heck RM. Uso de plantas medicinais no cuidado à saúde: Produção científica das teses e dissertações da enfermagem brasileira. *Enferm Glob.* 2015; 14(3):390–417.
37. Ramos Abensur Gloria. Plantas medicinales de uso ginecologico de cuatro comunidades del distrito de huambos, provincia de chota, departatamento de Cajamarca. Tesis. 2009; 0–69.
38. Fernández P. Investigación: Determinación del tamaño muestral. 2001; 5:1–6.
39. Orlando R, Cal J, Alejandro S, Gonzalez B. Uso tradicional de plantas medicinales y de remedios caseros para el tratamiento de infecciones en menores de cinco años. *Univ San Carlos Guatemala.* 2014; 87.
40. Fajardo J, Lessmann J, Bonaccorso E, Devenish C, Muñoz J. Combined use of systematic conservation planning, species distribution modelling, and connectivity analysis reveals severe conservation gaps in a megadiverse country (Peru). *PLoS One.* 2014;9(12):1–23.
41. Gallegos-Zurita M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. *An la Fac Med [Internet].* 2016; 77 (4):327–32. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102555832016000400002
42. León O, Ruiz H, I L. Conocimientos y opiniones sobre plantas medicinales y medicamentos herbarios de médicos en los municipios La Sierpe y Sancti Spíritus Knowledge and opinions on medicinal plants and herbal drugs of the physicians in La Sierpe and Sancti Spiritus municipali. *Rev Cuba Plantas Med.* 2008;13(1):0.

9.-ANEXOS





VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

< 50 - 50 - 60 - 70 - 80 - 90 - 100

1. ¿En qué porcentaje estima Usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?

() () () () () () ()

2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?

() () () () () () ()

3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?

() () () () () () ()

4. ¿En qué porcentaje los ítems de la prueba son de fácil comprensión?

() () () () () () ()

5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?

() () () () () () ()

6. ¿En qué porcentaje valora Usted que con esta prueba se obtendrán datos similares con otras muestras?

() () () () () () ()

SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera Usted que deberían agregarse?

.....
.....

2. ¿Qué ítems considera Usted que podrían eliminarse?

.....
.....

3. ¿Qué ítems considera Usted que deberán reformularse o precisarse mejor?

ítems 3.4 y 3.4
.....
.....

Fecha: 30/10/2019

Validado por: T. D. Orellana Peralta

Firma: 

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

< 50 - 50 - 60 - 70 - 80 - 90 - 100

1. ¿En qué porcentaje estima Usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto? () () () () () () (X)

2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema? () () () () () () (X)

3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos? () () () () () () (X)

4. ¿En qué porcentaje los ítems de la prueba son de fácil comprensión? () () () () () () (X)

5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica? () () () () () () (X)

6. ¿En qué porcentaje valora Usted que con esta prueba se obtendrán datos similares con otras muestras? () () () () () () (X)

SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera Usted que deberían agregarse?
.....
.....

2. ¿Qué ítems considera Usted que podrían eliminarse?
.....
.....

3. ¿Qué ítems considera Usted que deberán reformularse o precisarse mejor?
.....
.....

Fecha: 2019.10.07

Validado por: Dr. Thonnet Llanes J.

Firma: 

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

- < 50 - 50 - 60 - 70 - 80 - 90 - 100
1. ¿En qué porcentaje estima Usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto? () () () () () (X) ()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema? () () () () () (X) ()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos? () () () () () (X) ()
4. ¿En qué porcentaje los ítems de la prueba son de fácil comprensión? () () () () () (X) ()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica? () () () () () (X) ()
6. ¿En qué porcentaje valora Usted que con esta prueba se obtendrán datos similares con otras muestras? () () () () () (X) ()

SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera Usted que deberían agregarse?
.....
.....
2. ¿Qué ítems considera Usted que podrían eliminarse?
~~I. 2.3~~
.....
.....
3. ¿Qué ítems considera Usted que deberán reformularse o precisarse mejor?
~~I. 2.3, 2.4, 3.4~~
.....
.....

Fecha: 30/10/2019

Validado por: 

Firma: 

9.1 Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	METODOLOGÍA
<p>Problema General</p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares de la Urbanización Villa Sol, distrito de los Olivos noviembre Lima, Perú -2019?</p> <p>Problemas específico</p> <p>¿Cuál es el uso preventivo de plantas medicinales para prevenir diversas enfermedades en hogares de Urbanización Villa Sol, distrito de los olivos Noviembre, Lima, Perú – 2019?</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales por parte de la población de la Urbanización Villa Sol, distrito de los olivos. Noviembre, Lima Perú - 2019</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Determinar el uso preventivo con plantas medicinales para prevenir diversas enfermedades en hogares de la, Urbanización Villa Sol, distrito de los olivos. Noviembre, Lima Perú - 2019</p> <p>Determinar el uso terapéutico con plantas medicinales para tratamiento de diversas enfermedades en hogares de la, Urbanización Villa Sol, distrito de los olivos. Noviembre, Lima Perú - 2019</p>	<p>Hipótesis General Implícita</p> <p>Hipótesis específicos Implícita</p>	Nivel de conocimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Preventivo • Terapéutico • Factores demográficos 	<ul style="list-style-type: none"> • Nivel alto (100%) • Regular (75%) • Bajo (35%) • Grado de instrucción • Edad • Sexo. 	<p>Diseño: Encuesta</p> <p>Tipo: Descriptivo</p> <p>Nivel: Descriptivo</p> <p>Población: Hogares de La Av. Santa Elvira, Urbanización, Villa Sol, distrito de los Olivos- Lima, Perú.</p> <p>Muestra: 385 personas.</p> <p>Instrumentos de recolección de datos: encuestas</p>

<p>¿Cuál es el uso terapéutico con plantas medicinales para tratamiento de diversas enfermedades en hogares de Av. Santa Elvira Urbanización Villa Sol distrito de los olivos. Noviembre Lima Perú?</p>	<p>Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales y factores demográficos: grado de instrucción, edad, sexo en hogares de la Urbanización Villa Sol, distrito de los olivos, Noviembre, Lima, Perú - 2019</p>					<p>Validación de los instrumentos de recolección de datos: Se validará el instrumento de recolección de datos por 3 docentes seleccionados por la universidad María Auxiliadora</p> <p>Procesamiento y análisis de datos: Programa SPSS Versión 22.0.</p>
---	---	--	--	--	--	---

9.2 Instrumento de recolección de datos

ANEXO 2:

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

FARMACIA Y BIOQUÍMICA

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN HOGARES DE LA URBANIZACIÓN VILLASOL, LOS OLIVOS, NOVIEMBRE, LIMA, PERÚ – 2019.

La información proporcionada en este formulario será de absoluta confidencialidad, los datos que usted facilite serán utilizados para la investigación propuesta.

Formulario #: 01

Fecha: día/mes/año ___/ ___/ ___

1.- ASPECTOS DEMOGRÁFICOS:

1.1. Instrucción

- Primaria ()
- Secundaria ()
- Técnica ()
- Universidad concluida ()
- Universidad no concluida ()
- Ninguna ()

1.2.- Indique su edad -----

1.3. Indique su Sexo

- Masculino ()
- Femenino ()

2.- ASPECTOS PREVENTIVOS:

2.1. ¿Conoce usted las plantas medicinales como un medio preventivo?

- SI ()
- NO ()

2.2. ¿Compra usted Plantas medicinales para prevenir alguna enfermedad?

- SI ()
- NO ()

2.3. Hace cuánto tiempo que toma las plantas medicinales para tratar alguna dolencia o enfermedad.

- Nunca ()
- A veces ()
- Siempre ()

2.4. ¿Quién le recomendó a utilizar las plantas medicinales para prevenir las enfermedades?

- Por consejo de un familiar ()
- Por consejo un amigo ()
- Por consejo de mi médico ()
- Por consejo Farmacéutico ()
- Por publicidad ()
- Por búsqueda de información de internet ()
- Por consejo de un naturista ()
- Por consejo de un vendedor herbolario ()
- Nutricionista ()

2.5. ¿Conoce usted qué plantas medicinales se utiliza para prevenir las enfermedades digestivas?

- Si ()
- No ()

2.5.1. ¿Cómo se usa?

PLANTAS MEDICINALES	FORMA DE USO
Manzanilla	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción ()
Menta	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción ()
Anís	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción ()
Boldo	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción ()
Hinojo	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción ()

2.6. ¿Conoce usted, las plantas medicinales para prevenir las enfermedades respiratorias?

- Si ()
- No ()
-

2.6.1. ¿Cómo se usa?

PLANTAS MEDICINALES	FORMA DE USO
Eucalipto	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción () • Enjuagues bucales ()
Tomillo	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción () • Enjuagues bucales ()
Romero	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción () • Enjuagues bucales ()
Jengibre	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción () • Enjuagues bucales ()
Tara	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción () • Enjuagues bucales ()

3.- ASPECTOS TERAPÉUTICOS:

3.1. ¿Conoce usted las plantas medicinales como un medio terapéutico?

- SI ()
- No ()

3.2. ¿Compra usted, plantas medicinales para tratamiento de alguna enfermedad?

- SI ()
- No ()

3.3. ¿Hace cuánto tiempo que toma usted, las plantas medicinales para tratar alguna dolencia o enfermedad?

- Nunca ()
- A veces ()
- Siempre ()

3.4. ¿Quién le recomendó a utilizar las plantas medicinales para tratamiento de las enfermedades?

- Por consejo de un familiar ()
- Por consejo un amigo ()
- Por consejo de mi médico ()
- Por consejo Farmacéutico ()
- Por publicidad ()
- Por búsqueda de información de internet ()
- Por consejo de un naturista ()
- Por consejo de un vendedor herbolario ()

3.5. ¿Conoce usted, qué plantas medicinales utiliza para tratamiento de las enfermedades digestivas?

- Si ()
- No ()

3.5.1. ¿Cómo se usa?

PLANTAS MEDICINALES	FORMA DE USO
Manzanilla	Infusión () Cocción ()
Menta	Infusión () Cocción ()
Anís	Infusión () Cocción ()
Boldo	Infusión () Cocción ()
Hinojo	Infusión () Cocción ()

3.6. ¿Conoce usted, las plantas medicinales para tratamiento de las enfermedades respiratorias?

- Si ()
- No ()

3.6.1. ¿Cómo se usa?

PLANTAS MEDICINALES	FORMA DE USO
Eucalipto	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción () • Enjuagues bucales ()
Tomillo	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción () • Enjuagues bucales ()
Romero	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción () • Enjuagues bucales ()
Jengibre	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción () • Enjuagues bucales ()
Tara	<ul style="list-style-type: none"> • Infusión () • Cocción () • Enjuagues bucales ()

Muchas gracias por su participación

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Al firmar este documento doy mi consentimiento para participar de este proyecto de investigación sobre el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares de la av. Santa Elvira cuadra 59, 60,61 villa sol, distrito de los olivos- lima, Perú

Propósito del estudio: relacionar el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares la av. Santa Elvira cuadra 59, 60,61 villa sol, distrito de los olivos- lima, Perú.

¿En qué consiste su participación? Una vez autorizada su participación se procede a realizar un cuestionario de conocimientos sobre plantas medicinales y llenado de sus datos generales relacionados con el uso de plantas medicinales.

Beneficios: para la universidad será evaluar la relación entre el nivel de conocimientos y el uso de plantas medicinales en los hogares de Santa Elvira. Para el investigador corresponde su beneficio profesional y académico el investigar en este campo y para los participantes el tener un poco más de información sobre uso de plantas medicinales.

Confidencialidad: toda información que usted nos proporcione será totalmente confidencial, los nombres y apellidos de cada participante quedara a custodia del investigador, por ende la encuesta es anónima.

Problemas y preguntas: en todo momento se garantizara la posibilidad de realizarse del estudio y no tendrá incomodidad alguna por ello, si usted tuviera alguna pregunta por ello, luego de ser entrevistada quisiera no participar ene l estudio comuníquese con el investigador para cualquier consulta o retiro del estudio.