



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDAS ESPECIALIDADES
ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**“RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE
ENFERMERÍA DEL ÁREA DE CENTRO QUIRÚRGICO DEL
HOSPITAL CAYETANO HEREDIA PERÚ, 2024”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO**

AUTOR:

LIC. ALARCÓN RENGIFO, ANA MARÍA

<https://orcid.org/0009-0005-1824-8295>

ASESOR:

DR. MATTA SOLIS, EDUARDO PERCY

<https://orcid.org/0000-0001-9422-7932>

LIMA – PERÚ

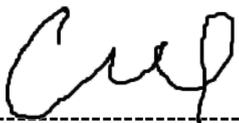
2024

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **Alarcón Rengifo Ana María** con DNI **17838816**, en mi condición de autor(a) de trabajo académico presentado para optar **el título de especialista en enfermería en Centro Quirúrgico**, de título **“RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL ÁREA DE CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL CAYETANO HEREDIA PERÚ, 2024”** autorizo a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la ley N°30035 que regula el repositorio nacional de ciencia, tecnología e innovación de acceso abierto y su respectivo reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO** que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud del 20% y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregando la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado firmo el presente documento a los 25 días del mes de Marzo del año 2024.



DR. MATTA SOLIS, EDUARDO PERCY
DNI 42248126



LIC. ALARCÓN RENGIFO ANA MARÍA
DNI 17838816

ALARCÓN RENGIFO ANA MARÍA

INFORME DE ORIGINALIDAD

20% INDICE DE SIMILITUD	20% FUENTES DE INTERNET	2% PUBLICACIONES	7% TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	--------------------------------------

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	11%
2	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	Submitted to Corporación Universitaria del Sucre - Corposucre Trabajo del estudiante	1%
5	Submitted to Universidad Maria Auxiliadora SAC Trabajo del estudiante	1%
6	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	1library.co Fuente de Internet	1%
8	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	1%

9	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
10	Submitted to unasam Trabajo del estudiante	1%

Excluir citas Activo
Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 1%

ÍNDICE GENERAL

RESUMEN.....	04
ABSTRACT.....	05
I. INTRODUCCIÓN.....	06
II.MATERIALES Y MÉTODOS.....	15
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	19
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	21
ANEXOS.....	27

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO A. MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN.....	27
ANEXO B. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	29
ANEXO C. CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	31

RESUMEN

Objetivo: “Determinar los riesgos laborales en el personal de enfermería del área de centro quirúrgico del Hospital Cayetano Heredia, Perú 2024”. **Materiales y métodos:** Se ubica entre los estudios cuantitativos, no experimentales, descriptivos y de corte transversal. Este estudio se llevará a cabo en la Ciudad de Lima-Perú. La población objeto de estudio incluye 60 personas que forman parte del personal de enfermería en el área de Centro Quirúrgico; La selección de la muestra en este estudio seguirá un enfoque no probabilístico por conveniencia, con un total de 60 personas. En el proceso de recopilación de datos, se empleó la técnica de encuesta, los materiales utilizados fueron la encuesta, su instrumento y el cuestionario. **Resultados:** El análisis de los datos recopilados, será expuesto mediante el uso de tablas y gráficos, empleando medidas de tendencia para llevar a cabo el análisis cuantitativo. **Conclusiones:** La presente investigación proporcionará información relevante que contribuirá al mejoramiento de las condiciones relacionadas con los riesgos laborales experimentados por el personal de enfermería, siendo de gran apoyo como modelo de orientación útil para investigaciones posteriores.

Palabras claves: Riesgo Laboral, Centro Quirúrgico, Personal de Enfermería.

ABSTRACT

Objective: "Assess the level of occupational risk exposure experienced by the nursing team performing their duties in the Surgical Center of Cayetano Heredia Hospital during the year 2024." **Materials and methods:** "It falls within the realm of quantitative, non-experimental, descriptive, and cross-sectional studies. This research will be conducted in Lima, Peru. The target population consists of 60 individuals who are part of the nursing staff in the Surgical Center. The sample selection for this study will follow a probabilistic approach, resulting in a total of 60 participants after applying the calculation formula. The data collection process involved the use of a survey technique, with the materials utilized being the survey itself, its instrument, and the questionnaire." **Results:** "The analysis of the collected data will be presented through the use of tables and graphs, incorporating measures of central tendency to facilitate quantitative analysis." **Conclusions:** "This research will furnish pertinent information that will contribute to the enhancement of conditions pertaining to occupational risks experienced by nursing personnel. It stands as a valuable guide, offering support and serving as a useful reference model for subsequent investigations."

Keyword: Occupational Risk, Surgical Center, Nursing Staff.

I. INTRODUCCIÓN

El riesgo laboral se puede definir como la condición en el entorno laboral que presenta la probabilidad o capacidad de ocasionar daño a la salud. Se refiere a una situación potencial que conlleva la posibilidad de pérdida o daño, evaluada en términos probables de la ocurrencia de un evento no deseado. Los establecimientos de salud son categorizados como centros de trabajo de alto riesgo según el Instituto de Salud Ocupacional de los Estados Unidos de Norteamérica, debido a la variedad de riesgos a los cuales los trabajadores están expuestos en dichos entornos (1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2022, sostiene que, a escala global, 35 millones de profesionales de la salud enfrentan riesgos laborales. Al abordar específicamente los riesgos biológicos, se estima que alrededor de 3,1 millones de trabajadores experimentan exposición percutánea a patógenos transmitidos por la sangre. Notablemente, más del 90% de estos incidentes se registran en países en desarrollo, siendo que una parte significativa de estas situaciones podría haberse prevenido (2).

También, La Dra. Etienne, quien ocupa el cargo de directora en la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en el año 2019 destacó que las enfermeras constituyen el recurso humano que mantiene un contacto más directo con los pacientes al encontrarse en la primera línea de atención. En este contexto, subrayó la importancia de realizar inversiones adecuadas para asegurar que la población tenga acceso a servicios de salud de calidad con una cobertura más amplia (3).

De igual forma, conforme al análisis realizado por EPINETAC (Exposure Prevention Information Network) en el año 2015, se evidencia que, los profesionales de la salud del área de enfermería enfrentan una exposición significativa, llegando al 46.3%, a factores que potencialmente amenazan su integridad a través de vías percutáneas. Entre estos factores, se incluyen patógenos de alto riesgo, como el VIH o virus de la inmunodeficiencia, así como las hepatitis C y B. También se

encuentran aquellos que se transmiten por vía aérea, tal como la tuberculosis y el SARS-CoV-2 (COVID-19) (4).

A su vez, en un estudio realizado en China en el año 2020, se menciona que la labor del personal de enfermería es reconocida por su naturaleza demandante tanto física como mentalmente. Por ello, es particularmente imperativo implementar medidas preventivas e intervenciones con el objetivo de mitigar los riesgos para la salud asociados con el riesgo laboral. Esta estrategia implica proporcionar información, con la finalidad de prevenir la prolongación de las lesiones y preservar la capacidad de trabajo (5).

A nivel latinoamericano, se averiguó sobre los datos de investigaciones previas realizadas en Ecuador en el año 2020 han concluido que los riesgos laborales de índole biológica presentan mayor prevalencia entre el personal de enfermería, debido a la interacción constante con pacientes, considerados portadores potenciales de agentes infecciosos (6).

En Brasil en el año 2020 se realizó un estudio sobre el mantenimiento de la salud ocupacional del personal de enfermería, se menciona que debería estar enfocado en la prevención de enfermedades y la elevación del estado de salud del personal. Con el propósito de alcanzar un entorno laboral saludable y propicio para la productividad. Se torna esencial implementar estrategias que disminuyan los riesgos, asegurar una mejoría de las condiciones de trabajo, asignar recursos humanos e insumos adecuados, brindar formación y entrenamiento continuo, y fomentar la comunicación y el reconocimiento del personal (7).

En Cuba en el año 2022, una investigación afirma que el personal de enfermería se encuentra susceptible a diversos factores de riesgo, especialmente aquellos relacionados con la organización del trabajo, el entorno laboral, así como la presión, la exigencia y la naturaleza de las responsabilidades laborales (8).

En un estudio realizado en la Universidad de Quito en el año 2018 sobre el conocimiento de bioseguridad y accidentes laborales, se destacó que el riesgo biológico es más frecuente en el entorno laboral, afectando especialmente al personal sanitario y al personal de laboratorio que maneja muestras potencialmente contaminadas. Se informó de 386 accidentes, de los cuales el

69,7% involucraba desechos cortopunzantes, mientras que el 81,9% demostró contacto con sangre (9).

Por otro lado, una revista de investigación en la Habana Cuba en el año 2019 menciona que no se le tiene la misma consideración de riesgo a otras áreas de los hospitales como al área de operaciones. En el estudio se logra tener información sobre los riesgos laborales que existen en el centro y no en el área quirúrgica. Señalan que lo correcto sería implementar planes de bioseguridad de igual forma que el área central para que los accidentes disminuyan (10).

A nivel nacional, un artículo realizado en Lima en el año 2021 evidencia los riesgos laborales más comunes. Menciona que el 74.5% del personal de enfermería enfrenta un riesgo ergonómico elevado, ya que la mayoría del tiempo permanece en posición de pie. Además, el 61.8% está expuesto a agentes biológicos, y el 67.2% experimenta problemas relacionados con el insomnio (11).

En una investigación realizada en la ciudad de Lima en el año 2018, se menciona la relevancia que tiene el personal de enfermería y el desempeño de un papel fundamental en los centros de salud, siendo así los enfermeros, un recurso esencial para el funcionamiento eficiente del servicio asistencial. De la misma forma, se expone la manera en la que este grupo se enfrenta a las condiciones laborales, marcadas por jornadas laborales de manera prolongada, lo que los expone diariamente a riesgos laborales (12).

En el mismo contexto, dentro de una investigación realizada en Moquegua en el año 2019, se cita que según la OPS/OMS, se registran diariamente como aproximado 770 nuevos casos de personas afectadas por enfermedades profesionales en las Américas. A pesar de que la región cuenta con una fuerza laboral de 468 millones de colaboradores. Asimismo, se indica que existe una escasa recopilación de estadísticas al respecto en la mayoría de los países, lo que contribuye a que la presencia de estas enfermedades se considere, en gran medida, invisible. No obstante, es importante señalar que estas enfermedades tienen el potencial de ocasionar trastornos significativos en la salud del personal de la salud (13).

De igual manera, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en el año 2014 menciona que el 48,0% de los profesionales de la salud entre médicos y

enfermeros/as entrevistados/as indicaron que adoptan consistentemente medidas preventivas o de protección en su entorno laboral. El 33,4% mencionó que en ocasiones su centro de trabajo les ha proporcionado capacitación en la prevención de riesgos laborales o de bioseguridad, mientras que el 32,6% afirmó que su institución les suministra habitualmente medidas o equipos de protección (14).

Igualmente, una investigación Peruana en el año 2019 menciona que, si bien en diversos países la evolución de prácticas de reutilización de jeringas y agujas de vidrio a desechables de un solo uso ha sido evidente, implementando procedimientos seguros como la destrucción manual de agujas usadas y su disposición en contenedores específicos. En Perú, la administración de medicamentos sigue siendo tradicional, asignando a una enfermera la responsabilidad de atender a un número considerable de pacientes. Además, la administración de medicamentos peligrosos intravenosos no adopta medidas modernas de seguridad. En cuanto al manejo de pacientes, a pesar de las recomendaciones de políticas y regulaciones, persiste el uso frecuente de restricciones físicas sin considerar alternativas de intervención (15).

Considerando las cifras expuestas, se puede entender entonces que, a nivel global, el personal de enfermería es el grupo de profesionales con mayor exposición a los diferentes riesgos en su área laboral, lo que implica el aumento de la probabilidad de desarrollar diversas enfermedades. Por ende, la realización de este estudio resulta propicia, ya que posibilitará la identificación de los riesgos a los cuales se encuentra expuesto el personal de enfermería. Esta información será crucial para desarrollar planes de mejora con el objetivo de proporcionar condiciones laborales apropiadas y reducir la exposición a riesgos.

Un riesgo laboral se puede definir como una situación presente en el ámbito laboral que causa un deterioro directo o progresivo de la salud de las personas que la experimentan. Estos riesgos laborales abarcan tanto los accidentes como las enfermedades a los cuales los colaboradores pueden estar expuestos mientras desempeñan sus funciones o como consecuencia directa de su labor (16).

“Riesgo laboral” se refiere a la posibilidad de sufrir un incidente perjudicial durante la jornada de trabajo, especialmente grave cuando resulta en un accidente con

repercusiones significativas en el bienestar físico, social o mental. En el contexto laboral de las enfermeras y enfermeros, estos riesgos incluyen la exposición a situaciones que pueden derivar en lesiones musculoesqueléticas y el riesgo de contagio al interactuar con pacientes durante la atención médica (17).

La variable riesgo y se refiere a la eventualidad de generar daño a la salud del personal. Cuando esta contingencia ocurre de manera inmediata y resulta en un perjuicio significativo para la salud de los colaboradores, se cataloga como un riesgo grave y urgente (18).

Riesgos biológicos; se puede definir como la probabilidad de contraer una infección durante las actividades laborales, ya sea por lesiones percutáneas o por contacto con membranas mucosas o piel no intacta expuesta a fluidos corporales contaminados. Es importante considerar también el contacto prolongado con la piel intacta (19).

Riesgos físicos; se puede decir que influyen en el entorno laboral y depende de una variedad de factores ambientales que tienen su origen en las propiedades físicas de los objetos. Estos incluyen la carga física, el ruido, la iluminación, la radiación ionizante y no ionizante, la temperatura elevada y la vibración. Dichos factores pueden influir negativamente en los tejidos y órganos del cuerpo del trabajador, causando efectos perjudiciales que varían según la intensidad y la duración de la exposición (20).

Los riesgos químicos en el ámbito laboral se originan cuando los trabajadores están expuestos a una amplia gama de sustancias químicas por la manipulación constante, que incluyen agentes anestésicos inhalatorios, agentes esterilizantes, alcoholes, polvos nocivos, plomo, entre otros productos químicos. Estas exposiciones pueden presentar riesgos para la salud y seguridad de los trabajadores si no se manejan adecuadamente (21).

Con respecto a los riesgos ergonómicos en los lugares de trabajo; pueden surgir debido a una postura inadecuada, condiciones ambientales desfavorables y aspectos psicosociales que impactan en la salud y el bienestar de los trabajadores. Estos factores pueden incluir el diseño del mobiliario, como mesas, sillas o pantallas de visualización de datos, así como aspectos ambientales como la iluminación, el ruido y la temperatura (22).

Los riesgos psicosociales en el ambiente laboral se refieren a condiciones específicas del centro de trabajo, la organización, las responsabilidades laborales y el contexto que pueden tener un impacto significativo en la salud física, mental y social del personal. El estrés y la violencia en el trabajo son dos de los efectos adversos más comunes asociados a estos factores (23).

Podemos notar en la Teoría de la Pirámide de Control de Riesgos, propuesta por Bird en 1969, se establece una relación entre los incidentes (eventos que generan pérdidas) y los accidentes que resultan en daños para la salud de los colaboradores. Esta teoría se fundamenta en el principio de la causalidad, que busca prevenir los accidentes mediante la regulación de las circunstancias que los generan. Menciona que, mediante la implementación de medidas de prevención y el cumplimiento de normas y regulaciones, es posible reducir la probabilidad de accidentes y, en casos extremos, la pérdida de vidas humanas y materiales (24).

Dentro de la Teoría de Dorotea Orem en 2005, se establece que el propósito fundamental de la enfermería reside en asistir al individuo en la ejecución y mantenimiento de acciones de autocuidado, con el fin de preservar la salud y la vida, así como para recuperarse de la enfermedad y/o enfrentar las repercusiones derivadas de la misma. En esta perspectiva, la enfermera tiene la capacidad de emplear cinco métodos de ayuda, que incluyen la compensación de déficits, la orientación, la educación, el apoyo y la creación de un entorno propicio para el desarrollo. (25).

Vera (26), Perú 2023. Llevó a cabo una investigación en la ciudad de Lima con el objetivo de “Determinar el nivel de riesgo laboral al que se enfrentan los profesionales de enfermería que trabajan en la sala de operaciones del Hospital Sergio E. Bernales”. Este estudio adoptó un enfoque cuantitativo y se caracterizó por un diseño no experimental de tipo transversal. La muestra de estudio estuvo compuesta por 32 colaboradores del personal de enfermería. Para recopilar los datos, se emplearon técnicas de encuesta y un cuestionario como instrumento de recolección de información. Los resultados de la investigación nos dicen que existe un nivel regular de riesgos ocupacionales (52,9%) de forma general. Con respecto a los riesgos específicos se puede observar que el personal de enfermería presentó un nivel regular de riesgos físicos (58,8%), riesgos biológicos (64,7%),

riesgos psicosociales (47,1%) y biológicos (82,4%). En contraste, los riesgos químicos presentaron un nivel de riesgo bajo (88,2%).

Martínez y colaboradores (27), Perú 2023. Llevaron a cabo una investigación en Lambayeque, con el fin de “Identificar los riesgos ocupacionales a los que se enfrenta el personal de enfermería que trabaja en el área quirúrgica del Hospital Docente Las Mercedes de Chiclayo”. Este estudio se basó en un enfoque cuantitativo de carácter descriptivo, utilizando un diseño no experimental de tipo transversal. La muestra consistió en 17 colaboradores del personal de enfermería. Para recabar la información, se emplearon técnicas de encuesta, utilizando la escala Likert para determinar la percepción de los riesgos ocupacionales. Los resultados indicaron que el personal de enfermería experimentó riesgos ocupacionales a un nivel regular (52.9%), lo que sugiere una vulnerabilidad relativa a riesgos laborales físicos, ergonómicos, psicosociales y biológicos. En contraste, los riesgos químicos mostraron un nivel de riesgo bajo y poco significativo.

Moreano y colaboradores (28), Perú 2022. Llevaron a cabo una investigación en la ciudad de Lima, con el fin de “Determinar la exposición a riesgos laborales en enfermeras de la unidad de cuidados intensivos del hospital Guillermo Díaz de la vega-2022”. Este estudio se basó en un enfoque cuantitativo de carácter descriptivo, utilizando un diseño no experimental de tipo transversal. La muestra consistió en 60 enfermeras del área de la unidad de cuidados intensivos y tuvo un muestreo censal. Para la recopilación de datos se utilizó una encuesta de forma libre y voluntaria y una ficha de autorización. La investigación tuvo como resultado un nivel bajo de riesgos físicos, un nivel medio de riesgos ergonómicos y un nivel elevado de riesgos biológicos, químicos y psicosociales.

Santana y colaboradores (29), México 2021. Llevaron a cabo una investigación en la ciudad de Toluca, con el objetivo de “Analizar los factores de riesgo en el personal de enfermería en la unidad de cuidados intensivos de un hospital de segundo nivel del Estado de México”. Este estudio se basó en un enfoque cuantitativo de carácter descriptivo y de tipo correlacional. La muestra consistió en 250 enfermeras. Para la recopilación de los datos se utilizaron los instrumentos de riesgos laborales validado por Escobar Vargas (2017), y para medir la confiabilidad se utilizó el programa SPSS versión 22. Los resultados de la investigación nos dicen que existe un nivel medio de riesgos generales (90%). Con respecto a los

riesgos específicos se puede observar que el personal de enfermería presentó en un nivel más alto de riesgos biológicos (79%). Por otro lado, presentan a un nivel medio los riesgos químicos (48%), riesgos psicosociales (82%), riesgos físicos (76%) y riesgos ergonómicos (81%).

Briseño y colaboradores (30), Argentina 2014. Levaron a cabo una investigación en la ciudad de Tucumán, con el objetivo de “Identificar y analizar los factores de riesgos laborales a los que se expone el personal de enfermería del sector público”. Este estudio se basó en un enfoque cuantitativo de carácter descriptivo utilizando un diseño no experimental de tipo transversal. La muestra consistió en 600 colaboradores del área de enfermería, de los cuales se excluyeron 77 personas. Para la recopilación de los datos se utilizaron: la matriz para la evaluación general de riesgos y el cuestionario de 7 preguntas para valorar el grado de satisfacción laboral. Los resultados de la investigación nos dicen que existe un nivel significativo de riesgos físicos (76%) y ergonómicos (95%), el nivel de riesgo químico es alto (98,17%), un nivel medio de riesgos biológicos (35,17%).

Taynys (31), Ecuador 2023. Llevó a cabo una investigación en la ciudad de Babahoyo. El objetivo de la investigación fue “Determinar la relación entre riesgo laboral y estilos de vida en profesionales de enfermería en una clínica de Babahoyo”. Este estudio se basó en un enfoque cuantitativo, utilizando un diseño no experimental de tipo correlacional. La muestra consistió en 90 personas del personal de enfermería. Para la recopilación de datos se utilizaron cuestionarios sometidos a la validez de la V de Aiken, y su confiabilidad fue comprobada con el coeficiente Alfa de Cronbach. Los resultados de la investigación nos dicen de manera general los riesgos laborales en el personal de enfermería son de nivel medio (74%). Con respecto a los riesgos específicos se puede observar que el personal de enfermería presentó un nivel medio los riesgos físicos (69%), manejo del tiempo libre (74%), autocuidado (54%), hábitos alimenticios (80%) y consumo de bebidas alcohólicas y tabaco (70%).

Es de vital importancia que el personal sea capaz de identificar los riesgos laborales a los que están expuestos, ya que esto les permite implementar estrategias dirigidas a reducir dichos riesgos. El profesional de enfermería, como parte integral del equipo de salud, se enfrenta a diversos riesgos ocupacionales mientras desempeña sus funciones en el servicio de emergencia. Con esta

investigación se busca brindar información dirigida a la prevención, diagnóstico y tratamiento de los problemas asociados. Esto no solo contribuye a prevenir enfermedades que puedan afectar su salud, sino que también garantiza un óptimo desempeño profesional y una alta calidad en la atención brindada a los pacientes. Por esta razón, la información obtenida a través de investigaciones sobre los problemas de Riesgo Laboral desempeña un papel crucial. Esta información contribuye significativamente a la promoción y prevención de riesgos, asegurando así una mejora en el ambiente laboral para los profesionales de enfermería.

Desde un punto de vista teórico, la justificación del estudio radica en la presencia de riesgos laborales que abarcan desde lesiones físicas por accidentes hasta enfermedades profesionales como la sordera, el cáncer y las alergias, además de efectos adversos en la reproducción, malformaciones y daños genéticos, así como el estrés psicológico. En el entorno de la sala de operaciones, el personal de enfermería se enfrenta a diversos riesgos derivados de sus funciones, que abarcan el cuidado del paciente, la utilización de instrumentos, el ambiente laboral y su organización.

Desde una perspectiva práctica, este estudio se basa en las actividades profesionales realizadas por las enfermeras del área de centro quirúrgico. La justificación de esta investigación se sustenta en reconocer los riesgos laborales en el personal de enfermería de un hospital que podrían ser fatales si no se toman las precauciones adecuadas para prevenir enfermedades ocupacionales y se utilizan los elementos de protección necesarios durante sus labores. Este estudio beneficia tanto al personal de enfermería como a futuros estudiantes y profesionales de la salud para evitar condiciones de riesgo laboral y elaboraciones de nuevas investigaciones.

En el contexto metodológico, la justificación de esta investigación radica en el empleo de un instrumento fiable, ofreciendo así una información precisa sobre los riesgos laborales que afrontan las enfermeras en el centro quirúrgico del Hospital Cayetano Heredia, es por ello, que esta investigación tiene el objetivo "Determinar los riesgos laborales en el personal de enfermería del área de centro quirúrgico del Hospital Cayetano Heredia, Perú 2024".

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Este estudio se enmarca en un enfoque cuantitativo, dado que se llevará a cabo mediante la medición de una variable utilizando métodos estadísticos. Asimismo, su diseño se caracteriza por ser no experimental, descriptivo y de corte transversal. Esta elección metodológica se justifica en que este enfoque proporciona una amplia cantidad de información, lo que permite la recolección de datos para registrar y describir la tendencia de los valores de las variables en estudio. (32).

2.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

2.2.1. Población

Este estudio se llevará a cabo en la Ciudad de Lima, específicamente en el Distrito de San Martín de Porres, Perú. La población objetivo de este estudio estará constituida por el personal de enfermería que trabaja en el área de centro quirúrgico del Hospital Cayetano Heredia, durante el periodo comprendido entre los meses de enero y febrero del año 2024. Según datos proporcionados por la oficina de recursos humanos, actualmente hay un total de 60 enfermeras laborando, lo que constituye la población de interés para este estudio. La selección de estas participantes se realizará de acuerdo con los siguientes criterios:

Criterios de inclusión

- Personal de enfermería que pertenezca al área de centro quirúrgico.
- Personal de enfermería que acepte participar en la investigación mediante un consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Personal de enfermería que presenten algún tipo de enfermedad o diagnóstico de salud mental.

2.2.2. Muestra

La muestra de enfermeras seleccionadas para participar en la investigación corresponderá al mismo número de la población total, es decir, 60 enfermeras pertenecientes al área de centro quirúrgico del Hospital Cayetano Heredia.

2.2.3 Muestreo

MUESTREO NO PROBABILÍSTICO POR CONVENIENCIA .

La selección de la muestra en este estudio seguirá un enfoque no probabilístico por conveniencia, lo que significa que los individuos seleccionados para esta investigación están dentro de las facilidades de acceso para poder realizar la encuesta, se cuenta con la disponibilidad de las personas de formar parte de la muestra, en un intervalo de tiempo dado .

2.3 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATO

2.3.1 Técnica

En el proceso de recopilación de datos, se utilizará la técnica de encuesta para obtener información relacionada con la variable "Riesgos Laborales", que constituye el foco de interés en esta investigación.

2.3.2 Instrumento

En cuanto al instrumento utilizado, se empleará un cuestionario compuesto por preguntas cerradas que consta de un total de 20 ítems. Estos ítems están divididos en categorías según el tipo de riesgo laboral, siendo: Riesgos Biológicos con 4 ítems, Riesgos Físicos con 5 ítems, Riesgos Químicos con 3 ítems, Riesgos Ergonómicos con 4 ítems y Riesgos Psicosociales con 4 ítems. Cada pregunta será valorada con un punto si la respuesta es "Sí" y cero puntos si la respuesta es "No".

2.3.2 Validez y confiabilidad

En relación al instrumento utilizado, este fue validado por la Lic. Yáñez en su tesis titulada "Factores de riesgos laborales frente a peligros ocupacionales en el profesional de enfermería en el centro quirúrgico del Hospital Antonio Lorena del Cusco en el 2017" (33). La validación del instrumento se llevó a cabo con la participación de 8 expertos, quienes indicaron que los hallazgos menores a 0.5 reflejan un grado significativo de concordancia. Además, se realizó una prueba binomial donde se asignó 0 para positivo y 1 para negativo. La aplicación de la fórmula Cronbach's Alfa arrojó un coeficiente de confiabilidad de $R > 0.5$, lo cual confirma la confiabilidad del instrumento.

2.4 VARIABLE DE INVESTIGACIÓN

Riesgos Laborales

Definición conceptual: Se refiere a la eventualidad de generar daño a la salud del personal. Cuando esta contingencia ocurre de manera inmediata y resulta en un perjuicio significativo para la salud de los colaboradores, se cataloga como un riesgo grave y urgente (18).

Definición operacional: Las enfermeras y enfermeros, debido a la realización de sus labores en el Hospital Cayetano Heredia, están expuestos al riesgo de contraer enfermedades de manera accidental durante el año 2024. Este riesgo será evaluado mediante un instrumento que abarca cinco dimensiones: riesgo biológico, químico, físico, ergonómico y psicosocial.

2.5 PLAN DE RECOLECCIÓN DE DATOS

2.5.1. Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Para llevar a cabo este estudio, es necesario realizar los trámites necesarios con las autoridades educativas de la Unidad María Auxiliadora para obtener el documento que acredite la realización del estudio de investigación. Dicho documento será presentado a María del Pilar Salazar Villa, Jefa de enfermeras del área de centro quirúrgico, con el fin de obtener la autorización necesaria para llevar a cabo este estudio.

2.5.2 Recolección de datos

La recopilación de datos se llevará a cabo a lo largo del mes de febrero, durante los cuales se realizarán entrevistas individuales con los participantes. Se les proporcionará información clara y comprensible sobre los objetivos de la investigación, y se les entregará un formulario de consentimiento informado. Este documento será utilizado como evidencia de su participación. Se estima que cada participante dedicará aproximadamente 25 minutos para completar el cuestionario. Posteriormente, se revisarán y registrarán los resultados finales obtenidos.

2.6 MÉTODO DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Los datos recopilados de la encuesta serán analizados utilizando el programa Excel 365. Esta herramienta nos proporcionará resultados mediante formulas y nos brindará frecuencias, porcentajes, variables y dimensiones, los cuales serán interpretados posteriormente para extraer conclusiones pertinentes.

2.7 ASPECTOS ÉTICOS

Para la realización de este proyecto se tomarán los siguientes aspectos éticos:

Principio de Beneficencia: Se garantiza que el estudio no causará daño a ningún participante y que no ponga en riesgo la integridad de ninguno de ellos. El objetivo es que el estudio beneficie a los participantes en lugar de perjudicarlos (34).

Principio de no Maleficencia: Se establece el compromiso de no causar daño a los participantes y de prevenir cualquier sufrimiento innecesario. Se busca mantener la confianza de los participantes en el estudio (34).

Principio de Autonomía: Se respeta la capacidad de los participantes para decidir de manera libre y voluntaria su participación en el estudio. Se valora su autonomía y se garantiza que su consentimiento sea informado y sin presiones externas (34).

Principio de Justicia: Se asegura que la selección de los participantes se realice de manera equitativa y justa, a través de procedimientos imparciales (34).

III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

3.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2024															
	ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del Problema																
Búsqueda de la bibliografía vía internet de los repositorios																
Elaboración de la introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes																
Construcción de la sección de introducción referente a la Importancia y justifica la investigación																
Determinar y enunciar los Objetivos de la investigación dentro de la introducción.																
Definición de la sección de material y métodos: Enfoque y diseño de investigación																
Determinación de la Población, muestra y muestreo																
Elección de la Técnicas e instrumentos de recolección de datos																
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos																
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información																
Elaboración de aspectos administrativos del estudio																
Elaboración de los anexos																
Evaluación <u>anti-plagio – Turnitin</u>																
Aprobación del proyecto																
Sustentación del proyecto																

3.2. Recursos financieros

MATERIALES	2024					TOTAL
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	S/.
Equipos						
1 laptop	2899					2899
Memoria tipo USB de 8Gb	25					25
Disco duro externo 1 Tb	0					0
Materiales de escritorio						
Lapiceros	17	17				34
Hojas bond A4	0					0
Sobres de manila	0					0
Material Bibliográfico						
Libros						
Fotocopias e impresiones		0				0
Espiralado		0				0
Otros						
Movilidad	240	240				480
Viáticos						
Comunicación						
Consumo de energía eléctrica	120	120				240
Consumo de internet	140	140				280
Recursos Humanos						
Asesor estadístico	250	250				500
Imprevistos*						0
TOTAL						4,458

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Castillo Fernández JT, Vílchez Dueñas MA, Berrocal Morales MA. Riesgos laborales y su relación con enfermedades ocupacionales en el personal de enfermería de sala de operaciones del hospital de apoyo San Miguel, Ayacucho, 2020. 2021 [tesis de doble especialidad] Perú: Universidad Nacional del Callao, 2021 [citado el 01 de Febrero de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12952/6658>
2. Santos Monrroy KY. Exposición a riesgos ocupacionales del personal de enfermería en el servicio de unidad de cuidados intensivos del Hospital Honorio Delgado–2022. 2022 [tesis de especialidad] Perú: Universidad María Auxiliadora, 2022 [citado el 01 de Febrero de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12970/1394>
3. Organización Panamericana de la Salud. El personal de enfermería es esencial para avanzar hacia la salud universal. OPS [Internet] 2019 [Citado el 01 de Febrero de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/recursos-para-periodistas>
4. Sanz Cantín O, Miguel Romeo C. Accidentes biológicos de enfermería en quirófano con material inciso-punzante. Dialnet. 2015;128:29-37. [revista científica] España: Hospital Universitario Miguel Servet [Citado el 02 de Febrero de 2024]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5606409>
5. Wang S, Xie L, Xu Y, Yu S, Yao B, Xiang D. Sleep disturbances among medical workers during the outbreak of COVID-2019. Medicina ocupacional. 2020;70(5):364-369. [revista científica] China: Hospital of Wuhan University [Citado el 02 de Febrero de 2024]. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/ocmed/kqaa074>
6. Gutiérrez Bermúdez JM. Manejo de medidas de bioseguridad en el personal de enfermería que labora en el área de emergencia del Hospital General Norte de Guayaquil IESS Los Ceibos. 2020. [tesis de grado] Ecuador: Universidad del Pacífico, 2020 [citado el 02 de Febrero de 2024]. Disponible en: <http://uprepositorio.upacifico.edu.ec/handle/123456789/516>
7. Marques Alves CDL, Saraiva Aguilar R. Daños a la salud de los trabajadores de enfermería debido a la pandemia COVID-19: una revisión integradora. Enfermería Global; 21(66). [Revisión sistemática] Brasil: Universidad Paulista,

2022. [citado el 03 de Febrero de 2024]. Disponible en:
<https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.501511>
8. Calderón Izaguirre GK, Rivas Díaz LH. Factores laborales y nivel de estrés en enfermeras de centro quirúrgico. 2022. [Revista Científica]. Cuba : Revista cubana de enfermería [citado el 03 de Febrero de 2024]. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086403192021000400013&script=sci_arttext
 9. Arteaga Chévez EE. Riesgo ocupacional y su prevención en el personal de enfermería del Hospital General de Chone. 2018 [tesis de grado] Ecuador: Universidad Estatal del Sur de Manabí, 2018 [citado el 03 de Febrero de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/1365>
 10. Solórzano ÁE, Rodríguez QL. Evaluación del riesgo biológico en el área quirúrgica de una instalación de salud. Revista Cubana de Cirugía. 2019;58(4):1-13. [Revista Científica]. Cuba : Revista cubana de enfermería [citado el 03 de Febrero de 2024]. Disponible en:
<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=96901>
 11. Mendoza Yalan AP, Lupaca Huanacuni P. Nivel de riesgo laboral en el profesional de enfermería de áreas críticas de la clínica Centenario Peruano Japonesa. Repositorio de la Universidad César Vallejo, 2021 [tesis de grado]. Perú: Universidad Cesar Vallejo [citado el 03 de Febrero de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/62106>
 12. Limaylla Navarro DJ. Riesgos Ocupacionales en los profesionales de enfermería del servicio de emergencia de la Clínica Internacional. 2018. Repositorio académico de la USMP. [tesis de grado] Perú: Universidad San Martín de Porres [citado el 03 de Febrero de 2024]. Disponible en:
https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/4076/limaylla_ndj.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 13. Huamán Huamán JM. Evaluación del riesgo laboral en el personal de enfermería del hospital Ilo MINSa II-1. 2019. [tesis de grado] Perú: Universidad José Carlos Mariátegui. [citado el 03 de Febrero de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12819/787>
 14. Encuesta Nacional de Satisfacción de Usuarios del Aseguramiento Universal en Salud, 2014 [citado el 03 de Febrero de 2024]. [Internet]. Disponible en:

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1192/cap02.pdf

15. Maylle Antaurco TC. Factores de riesgo y accidentes laborales en enfermería en un hospital público, cercado de Lima. 2019 [tesis de grado].Perú: Universidad César Vallejo. [citado el 04 de Febrero de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12819/787>
16. Solís Flores L, Zambrano Ortega B, Acuña Rojas R, Saldaña Ortega A, García Zamora PG. Conocimiento y exposición a riesgos laborales del personal de salud en el área quirúrgica. Rev Colomb Salud Ocup [Internet]. 2017 [citado 06 de febrero de 2024];7(1):16-21. Disponible en: https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/rc_salud_ocupa/article/view/4948
17. Camacuari Cárdenas FS. Factores de riesgo laboral y enfermedades ocupacionales en el profesional de enfermería del centro quirúrgico. Panacea [Internet]. 2021 [citado el 06 de Febrero de 2024]. Disponible en: 10(2):9. Disponible en: <https://doi.org/10.35563/rmp.v10i2.431>
18. Centeno Saenz EM. Factores de riesgo laboral del profesional de enfermería en el servicio de emergencia. 2021 [tesis de grado].Perú: Universidad Cayetano Heredia. [citado el 07 de Febrero de 2024]. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11531/Factores_CentenoSaenz_Edith.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Arenas Sánchez A & Pinzón Amado A. Riesgo Biológico en el personal de enfermería: una revisión práctica. Revista cuidarte [Internet]. 2011 [citado el 07 de Febrero de 2024]. Disponible en: <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v2i1.60>
20. Calderón JR, Botina Benavides AE, Córdoba Flóres KT, Delgado Barrera NA, Lucano Yaluzan ME, Pérez Villota MY. Aspectos importantes acerca del riesgo físico en el trabajo. Rev Urbana [Internet]. 2017;4(3):68-70. [citado el 09 de Febrero de 2024]. Disponible en: <https://revistas.umariana.edu.co/index.php/BoletinInformativoCEI/article/view/1475>
21. Méndez Hernández M. Algunos aspectos relacionados con los riesgos en una central de esterilización. Revista Cubana de Enfermería. Scielo. [Internet]. 2004;20(1). [citado el 09 de Febrero de 2024]. Disponible en:

- http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192004000100003&lang=es
22. Cercado Bajaña MM, Chinga Carreño GP, Soledispa Rodríguez XE. Riesgos ergonómicos asociados al puesto de trabajo del personal administrativo. Revista Publicando [Internet]. 2021;8(32):69-81. [citado el 09 de Febrero de 2024]. Disponible en: <https://doi.org/10.51528/rp.vol8.id2268>
 23. Tacca Huamán DR & Tacca Huamán AL. Estrés docente y factores psicosociales asociados. Revista de psicología educativa [Artículo de investigación]. 2019;7(3):323-353. [citado el 10 de Febrero de 2024]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7n3.304>
 24. Vásquez R. La teoría de la causalidad de Frank Bird. Prevencionar [Internet]. 2020. [citado el 10 de Febrero de 2024]. Disponible en: <https://prevencionar.com/2020/08/18/la-teoria-la-causalidad-frank-bird/>
 25. Navarro Peña Y & Castro Salas M. Modelo de Dorothea Orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería. Revista de enfermería global. Scielo. 2010. [Internet]. [citado el 10 de febrero de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200004#:~:text=Para%20Orem%20el%20objetivo%20de,las%20consecuencias%20de%20dicha%20enfermedad%22
 26. Vera Araujo EB. Riesgos laborales en el personal de enfermería que labora en la sala de operaciones en el hospital Nacional S.E Bernaldes, 2022. [tesis de Especialidad] Perú: Universidad María Auxiliadora; 2023. [citado el 10 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1637/TRABAJO%20ACADEMICO-VERA%20ARAUJO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 27. Martínez Moncada JJ & Izasi Canchos LKD. Riesgos ocupacionales en el personal de enfermería que laboran en Centro Quirúrgico de un hospital de Minsa nivel II. 2023 [tesis de grado]. Perú: Universidad Nacional Pedro Ruiz Callao. [citado el 10 de Febrero de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12893/11667>
 28. Moreano Mendieta FM. Exposición a riesgos laborales en enfermeras de la unidad de cuidados intensivos del hospital Guillermo Díaz de la Vega, 2022.

[tesis de Especialidad] Perú: Universidad María Auxiliadora [citado el 10 de febrero de 2024]. Disponible en:

https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1273/TRABAJO%20ACADEMICO%20-MOREANO%20MENDIETA%20FLOR%20DE%20MARIA_.pdf?sequence=1&isAllowed=y

29. Santana Gonzáles CC, Gómez Ortega M, Dimas Altamirano B & Martínez Garduño MD. Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel. Revista Multidisciplinar Ciencia Latina. 2021 [Internet]. México: Universidad Autónoma del Estado de México. [citado el 10 de febrero de 2024]. Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i4.640
30. Briseño C, Fernández AR, Herrera N & Enders J. Detección y evaluación de factores de riesgos laborales en el personal de enfermería del sector público. Revista de Salud Pública. 2014 [Internet]. Argentina. [citado el 11 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://doi.org/10.31052/1853.1180.v11.n1.7239>
31. Taynys Elizalde CE. Riesgo laboral y estilos de vida en profesionales de enfermería en una clínica de Babahoyo, 2023 [tesis de Grado] Ecuador: Universidad César Vallejo; 2023. [citado el 11 febrero de 2024]. [Internet]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/124510/Taynys_ECE-SD.pdf?sequence=1
32. Hernández R, Fernández C, Baptista M, Méndez S, Mendoza C. Metodología de la Investigación. 6ta edición. Mexico 2014 p 88-101.[citado el 15 febrero de 2024]. [Internet]. Disponible en: https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/Metodologia-de-la-Investigaci%C3%83%C2%B3n_Sampieri.pdf
33. Yañez Rengifo LD. Riesgos laborales en el personal de enfermería de sala de operaciones de emergencia del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión del Callao, 2017. [tesis de Grado] Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos [citado el 15 febrero de 2024]. [Internet]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/9123/Yanez_rl.pdf?sequence=3
34. Hirsch A. Principios éticos que guían el desempeño de académicos de postgrado de la Universidad Nacional Autónoma de México. Revista

Iberoamericana de Educación Superior. Scielo. 2019,10(29). [Internet] [citado el 24 de febrero de 2024]. Disponible en:
<https://doi.org/10.22201/iisue.20072872e.2019.29.528>

ANEXOS

Anexo 1: Operacionalización de variable

TÍTULO: “ RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL CAYETANO HEREDIA PERÚ, 2024”								
Variable	Tipo de variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	N° de ítems	Valor final	Criterios para valores
Riesgos Laborales	Naturaleza Cualitativa Escala de medición Ordinal	Concepto multidimensional. El riesgo laboral abarca cualquier elemento presente en el entorno laboral que posee la capacidad de provocar daños, afectando el equilibrio físico y mental de los individuos que lo enfrentan.	Los riesgos laborales pueden manifestarse a través de diversas características, incluyendo aspectos biológicos, físicos, químicos, psicosociales y ergonómicos. Estos riesgos pueden ocasionar perjuicios diversos y su impacto puede ser evaluado mediante el uso de cuestionarios y otras herramientas de medición.	Físicos	- Ruido - Iluminación - Temperaturas - Radiaciones - Ventilación - Electricidad	1-5 ítems	SI	Las puntuaciones se realizan de forma: Alto, medio y bajo según ítems
				Químicos	- Gases - Vapores - Aerosoles	1-3 ítems		
				Biológicos	- Sangre - Fluidos - Corporales - Muestra tejidos	1-4 ítems		
				Ergonómicos	- Alteración - Circulatoria - Posturas - Prolongadas - Duración del acto quirurgico	1-4 ítems	NO	

ANEXO 2: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

INTRUCCIONES: Lea detenidamente las siguientes preguntas y responda con sinceridad, los resultados obtenidos serán confidenciales y de gran utilidad para la elaboración de esta tesis. El siguiente cuestionario contiene preguntas cerradas y de selección múltiple; marque las respuestas con una X en el casillero del lado derecho.

FAVOR RESPONDER EL SIGUIENTE CUESTIONARIO A CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS:

ITEMS		SI	NO
RIESGOS BIOLÓGICOS			
1.	Realiza el lavado de manos antes y durante de cada intervención/procedimiento con el paciente y cuando las circunstancias lo exigen.		
2.	Usa guantes para manipular al paciente, y manipular líquidos biológicos (muestras).		
3.	Manipula con frecuencia muestras como sangre, orina, heces, tejido.		
4.	Ha sufrido Ud. enfermedades como consecuencia de algún accidente laboral.		
RIESGOS FÍSICOS			
1.	¿Las condiciones de la Temperatura en sala son las adecuadas?		
2.	Los ruidos que está expuesto frecuentemente son: monitores, alarmas de los equipos, radio, aparatos de limpieza.		
3.	¿Las condiciones lumínicas dentro del quirófano son las adecuadas?		
4.	¿Usa de forma continua prendas de protección de plomo para radiaciones, cuando lo amerite?		
5.	Considera Ud. ¿Que los espacios (área) dentro de sala son los adecuados?		

RIESGOS QUÍMICOS			
1.	Recibió capacitación sobre el manejo de sustancias químicas (Formol, glutaldehido, clorhexidina).		
2.	Al manipular agentes químicos, cuenta con material adecuado.		
3.	Cuenta con personal encargado del traslado de los balones como CO2, Nitrógeno y Oxígeno.		
RIESGOS ERGONÓMICOS			
1.	Ha tenido dolores articulares o musculares en los últimos 6 meses, relacionados con posturas inadecuadas durante su trabajo en sala de operaciones.		
2.	Mantiene una postura adecuada durante su jornada laboral de trabajo.		
3.	La postura prolongada de pie durante su jornada laboral es menor de 4 horas.		
4.	Ha sufrido dolencias (lumbalgia, dolor articular, golpes o contusiones) por el traslado de paciente.		
RIESGOS PSICOSOCIALES			
1.	Cuenta Ud. Con vacaciones anuales y/o permisos.		
2.	El ambiente en el que se desarrolla su trabajo laboral genera estrés.		
3.	El ambiente en el que desarrolla su trabajo genera ansiedad.		
4.	Cuentan con actividades sociales dentro de su grupo de trabajo, al menos una vez al mes.		

¡MUCHAS GRACIAS!

ANEXO 3: CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: Calidad de cuidados de enfermería y satisfacción de los pacientes de la unidad de recuperación post-operatoria del Centro de Salud I-4 de Saposoa, 2023.

Nombre de la investigadora principal: Lic. Alvarado Uriol, Iris del Pilar.

Propósito del estudio: Determinar la relación que existe entre la calidad de los cuidados de enfermería la satisfacción de los pacientes de la unidad de recuperación postoperatoria del Centro De Salud I-4 de Saposoa, 2023.

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a Patricia J. López Cruz, coordinadora de equipo.

Contacto con el Comité de Ética: Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al presidente del Comité de Ética de la Universidad María Auxiliadora Dr. José Agustín Oruna Lara, ubicada en la Av. Canta Bello 431, San Juan de Lurigancho, correo electrónico:

Participación voluntaria: Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse encualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	
Nº de DNI	Firma
Nº teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	
Nº de DNI	Firma
Nº teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	
Nombre y apellido:	Firma o huella digital
DNI:	
Teléfono:	

Lima, ___ de ___ de 20__

***Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

Firma del
participante