



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE LAS PLANTAS
MEDICINALES CON MAYOR USO PARA TRATAR
ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN LOS POBLADORES
DE LA COMUNIDAD DE CHIARA, DISTRITO DE
COMBAPATA, CANCHIS, CUSCO, OCTUBRE, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORES:

**Bach. CRISOSTOMO CACCHA, CRISTHIAN DAVID
(0009-0007-8848-9240)**

**Bach. QUISPE QUISPE, LILIANA
(0009-0008-0677-7933)**

ASESOR

**Mg. ESCUDERO ECHEVARRÍA, WILELMINA
(0000-0002-4062-8949)**

Lima – Perú

2024

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, CRISTHIAN DAVID CRISOSTOMO CACCHA, con DNI 48266492 en mi condición de autor(a) de la tesis presentada para optar el TÍTULO PROFESIONAL de QUIMICO FARMACÉUTICO de título "ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES CON MAYOR USO PARA TRATAR ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN LOS POBLADORES DE LA COMUNIDAD DE CHIARA, DISTRITO DE COMBAPATA, CANCHIS, CUSCO, OCTUBRE 2023" **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para publicar de manera indefinida en el repositorio institucional, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

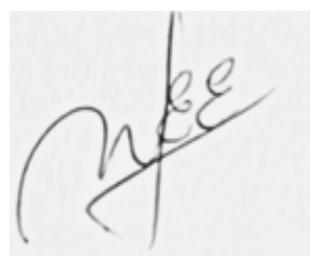
Indicar que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud VEINTITRÉS POR CIENTO (23%) y, que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima, 20, de MARZO 2022.



CRISOSTOMO CACCHA, CRISTHIAN DAVID
DNI:48266492



ESCUDERO ECHEVARRÍA, WILELMINA
DNI:10198409

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, LILIANA QUISPE QUISPE, con DNI 73607402 en mi condición de autor(a) de la tesis presentada para optar el TÍTULO PROFESIONAL de QUIMICO FARMACÉUTICO de título "ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES CON MAYOR USO PARA TRATAR ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN LOS POBLADORES DE LA COMUNIDAD DE CHIARA, DISTRITO DE COMBAPATA, CANCHIS, CUSCO, OCTUBRE 2023" **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para publicar de manera indefinida en el repositorio institucional, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

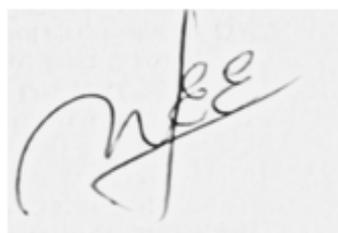
Indicar que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud VEINTITRÉS POR CIENTO (23%) y, que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima, 20, de MARZO 2022.



QUISPE QUISPE, LILIANA
DNI:73607402



ESCUDERO ECHEVARRÍA, WILHELMINA
DNI:10198409

Bach. CRISOSTOMO CACCHA, CRISTHIAN DAVID Bach. QUISPE
QUISPE, LILIANA

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	21%
2	www4.congreso.gob.pe Fuente de Internet	1%
3	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
4	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unica.edu.pe Fuente de Internet	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

DEDICATORIA

A Dios, por ser el arquitecto de mis días, a mi familia, cuyo amor incondicional y apoyo inquebrantable han sido mi mayor inspiración.

Quispe Quispe Liliana

A Dios, a mis padres y hermanos, a mi hijo Diam que es mi mayor inspiración, a mi familia en general por el apoyo que siempre me brindaron durante los años de estudio.

**Crisostomo Caccha Cristhian
David**

AGRADECIMIENTO

Quisiéramos expresar nuestro sincero agradecimiento a todas las personas que han contribuido de alguna manera al éxito de este proyecto de tesis. Su apoyo ha sido fundamental y estamos verdaderamente agradecido por su generosidad y ayuda. En primer lugar, queremos agradecer a nuestra asesora de tesis, mg. Escudero Echevarría, Wilelmina por su orientación experta, paciencia y dedicación. Su sabiduría y experiencia han sido invaluableles durante todo el proceso de investigación. Agradecemos a nuestros profesores y colegas de la universidad maría auxiliadora por su estímulo intelectual y sus valiosas sugerencias que han enriquecido en nuestro trabajo. Finalmente agradecemos a todas las personas que participaron en las entrevistas y encuestas, su colaboración fue esencial para la recopilación de datos y el éxito general de este estudio. Gracias a todos los que contribuyeron de alguna manera a este proyecto. Su ayuda ha sido inestimable y ha hecho posible la culminación de este trabajo de investigación.

Liliana Quispe Quispe, Cristhian David Crisostomo Caccha

ÍNDICE GENERAL

RESUMEN.....	10
ABSTRACT	11
I. INTRODUCCIÓN.....	12
II. MATERIALES Y MÉTODOS	18
2.1 Enfoque y diseño de la investigación.....	18
2.2 Población, muestra y muestreo.....	18
2.3. Variable de investigación	20
2.4. Técnicas /instrumentos para recolección de datos	20
2.5 Plan metodológico para la de recolección de datos	21
2.6. Método de análisis estadístico	21
III RESULTADOS	23
IV. DISCUSIÓN	38
4.1 Discusión de resultados	38
4.2 Conclusiones.....	39
4.3 Recomendaciones	40
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS.....	41
ANEXOS.....	48
ANEXO A: Instrumento de recolección de datos.....	48
ANEXO B: Matriz de consistencia.....	51
ANEXO C: Operacionalización de variables	53
ANEXO D: Carta de aprobación de la comunidad para la ejecución del proyecto de tesis.....	55
ANEXO E: Carta de la universidad solicitando autorización a la comunidad para la ejecución de proyecto de tesis	56
ANEXO F: Consentimiento informado.....	57
ANEXO G: Ficha de validación del cuestionario	61

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Resultado de la edad, genero, nivel instrucción de los pobladores de la comunidad de Chiara, distrito de Combapata, Canchis.	20
Tabla 2: Plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas en la comunidad de Chiara.	22
Tabla 3: Determinar la forma de preparación de las plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas	24
Tabla 4: Clasificación de las enfermedades digestivas que son tratados con las plantas medicinales	25
Tabla 5: Las partes de las plantas más utilizadas para tratamiento de las enfermedades digestivas	26
Tabla 6: Vía de administración de la planta medicinal para enfermedades digestivos De los pobladores de la comunidad de Chiara.	28
Tabla 7: Combina el remedio casero con algún otro recurso vegetal	29
Tabla 8: Alguna vez tuvo reacción desfavorable por el consumo de plantas medicinales tales como	30
Tabla 9: En qué lugar adquiere usted las plantas con propiedades medicinales	31
Tabla 10: Qué beneficio le ha brindado el consumo de plantas medicinales	32
Tabla 11: Cuando un integrante de la familia se enferma a donde acuden, primeramente.	33

ÍNDICE DE GRAFICO

Gráfico 1: Conoce las plantas medicinales que se utilizan para el tratamiento de enfermedades digestivas en la comunidad de Chiara	22
Gráfico 2: Plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas en la comunidad de Chiara.	23
Gráfico 3: Determinar la forma de preparación de las plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas	24
Gráfico 4: Clasificación de las enfermedades digestivas que son tratados con las plantas medicinales	26
Gráfico 5: Las partes de las plantas más utilizadas para tratamiento de las enfermedades digestivas	27
Gráfico 6: Vía de administración de la planta medicinal para enfermedades digestivos De los pobladores de la comunidad de Chiara.	28
Gráfico 7: Combina el remedio casero con algún otro recurso vegetal	29
Gráfico 8: Alguna vez tuvo reacción desfavorable por el consumo de plantas medicinales.	30
Gráfico 9: En qué lugar adquiere usted las plantas con propiedades medicinales	31
Gráfico 10: Qué beneficio le ha brindado el consumo de plantas medicinales	31
Gráfico 11: Cuando un integrante de la familia se enferma a donde acuden	34
Gráfico 12: De quienes adquirió los conocimientos sobre el uso de las plantas medicinales	34

RESUMEN

Objetivo: Realizar un estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso para tratar enfermedades digestivas en los pobladores de la comunidad de Chiara, distrito de Combapata, Canchis, Cusco, octubre 2023.

Materiales Y Métodos: Se realizó una entrevista presencial teniendo como instrumento un cuestionario conformado por 20 ítems, teniendo como muestra 250 pobladores mayores de 20 años, diseño no experimental, transversal, tiene un enfoque cuantitativo.

Resultado: En el presente estudio todos los encuestados indicaron sobre la efectividad de las plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas. Con los siguientes porcentajes, muña (26%), seguido mula huacatay (22.8%), orégano (14%), manzanilla (13.2%), anís (11.20%) hierbabuena (8.80%) y por último toronjil (4%) y los malestares digestivos más comunes que se tratan con plantas medicinales son la indigestión (26.8%), cólicos estomacales (20.4%), úlceras (15.6%), gases (12.8%), vómitos (10.8%), diarrea (7.6%), por último, dolor abdominal (6%). la forma de preparación más común fue la infusión (77.6%).

Conclusión: Se logró realizar de manera satisfactoria el estudio etnofarmacológico de plantas medicinales empleadas para tratar problemas digestivos en poblado de Chiara. De hecho, todos los pobladores de la comunidad utilizan plantas medicinales como primera opción para combatir los problemas digestivos.

Palabras clave: Etnofarmacología, enfermedades digestivas, entrevista, plantas medicinales.

ABSTRACT

Objective: To carry out an ethnopharmacological study of the medicinal plants most used to treat digestive diseases in the residents of the Chiara community, Combapata district, Canchis, Cusco, October 2023.

Materials and Methods: A face-to-face interview was carried out using a questionnaire made up of 20 items as an instrument, with a sample of 250 residents over 20 years of age, non-experimental, transversal design, with a quantitative approach.

Result: In the present study, all respondents indicated the effectiveness of medicinal plants to treat digestive diseases. With the following percentages, muña (26%), followed by mula huacatay (22.8%), oregano (14%), chamomile (13.2%), anise (11.20%), spearmint (8.80%) and finally lemon balm (4%) and The most common digestive ailments treated with medicinal plants are indigestion (26.8%), stomach cramps (20.4%), ulcers (15.6%), gas (12.8%), vomiting (10.8%), diarrhea (7.6%), finally, abdominal pain (6%). The most common form of preparation was infusion (77.6%).

Conclusion: The ethnopharmacological study of medicinal plants used to treat digestive problems in the town of Chiara was successfully carried out. In fact, all residents of the community use medicinal plants as their first option to combat digestive problems.

Keywords: Ethnopharmacology, digestive diseases, interview, medicinal plants.

I. INTRODUCCIÓN

Las enfermedades digestivas son un problema común que afecta a millones de personas en todo el mundo. Estas afecciones pueden ser causadas por una variedad de factores, como la mala alimentación, el estrés, y otros problemas de salud subyacentes. Afortunadamente, existe muchas plantas medicinales que puedan ayudar a tratar y aliviar los síntomas de estas enfermedades digestivos. En esta tesis se abordará la importancia de investigarla y documentarla.¹

La (OMS) sostiene que hay más de 200 enfermedades digestivas, y la gran mayoría de estos son causados por el consumo de alimentos contaminados con bacterias, parásitos, sustancia químicas como metales pesados.² Esta patología se viene convirtiendo en un problema de salud cada vez mayor produciendo un impacto socioeconómico considerablemente, poniendo a prueba los sistemas de atención de salud, afectando también a la productividad y el deterioro de la economía de las poblaciones.³ Las enfermedades digestivas contribuyen significativamente a la carga mundial de morbilidad y mortalidad.⁴

En el Perú se realizó un estudio sobre plantas medicinales, como alternativa de tratamiento a infecciones digestivas del cual el resultado fue que las plantas medicinales más utilizadas en infecciones digestivas son: manzanilla, anís, orégano, menta, paico, hinojo, entre otros en porcentajes mínimos , y tenían entre su forma de preparación infusión, hervido, machacado y al vapor, y sus dolencias digestivas más comunes fueron vómitos, estomatitis, gastritis, apendicitis, úlceras, diarrea, estreñimiento, entre otros , también se puede mencionar que la población que fue objeto de estudio en su gran mayoría tenía conocimiento sobre el preparado de medicina natural .⁵

En el departamento del Cusco en el Centro de Salud de Poroy, y en la comunidad de Parpacalla se realizó un estudio sobre la parasitosis intestinal una de las enfermedades digestivas más comunes que aqueja a miles de pobladores, debido a que no cuentan con agua potable ni desagüé y la falta

de control y prevención adecuada, estas infecciones por lo general son dejados de lado por ser asintomáticas, pero es una causa de morbilidad muy importante cuando se asocia con la desnutrición y la anemia, la principal vía de contagio es la ingesta de agua contaminada, eso a su vez afecta a los niños en edad escolar física y mentalmente, en el estudio realizado se obtuvo que el principal parásito que afecta a los niños en edad escolar es la Giardia lamblia.^{6,7}

Etnobotánica se define como la relación que existe entre las plantas y lo seres humanos y como esto influye en el desarrollo cultural, estudiar la etnobotánica es importante porque de esta manera se aprende el uso y manejo de los recursos naturales y este conocimiento se transmite de generación en generación, es una forma de conservar los conocimientos de medicina natural adquiridos por nuestros antepasados.^{8,9}

Etnofarmacología proviene de la combinación de tres palabras ETNO: proviene del griego “ethnos”, QUE SIGNIFICA pueblo o nación. Se refiere a grupos culturales étnicos o poblacionales FÁRMACO: proviene del griego “PHARMAKON” que significa droga o medicina. LOGÍA: es de origen griego, denota estudio o ciencia, por lo tanto, la Etnofarmacología es una disciplina científica que estudia el uso tradicional y cultural de sustancias con propiedades medicinales por parte de grupos étnicos o comunidades indígenas.¹⁰

En los últimos años, la Etnofarmacología se ha vuelto objeto de muchos estudios debido a que estos estudios realizados confirman los efectos beneficiosos de las plantas sobre la salud humana y no causan efectos adversos.¹¹ El desarrollo avanzado de la Etnofarmacología, el estudio de medicamentos derivados de fuentes naturales, ha dado un sólido respaldo científico para futuras investigaciones sobre la medicina alternativa. se han producido nuevos fármacos mediante el estudio de la Etnofarmacología. Muchas drogas comunes que se usan en la sociedad actualmente provienen, al menos en parte, de fuentes naturales.¹²

De otra perspectiva las dolencias digestivas son trastornos del aparato digestivo, los cuales pueden ser leves o graves, los síntomas más comunes de las enfermedades digestivas son: dolor abdominal, flatulencias, náuseas, acidez, diarrea, cólicos y vómitos. A pesar de su frecuencia no hay un tratamiento farmacológico cien por ciento efectivo para todos estos casos.¹³

La (OMS) sostiene que la medicina extraída de plantas contiene principios activos beneficiosos para la salud, y estos pueden ser extraídos de cualquier parte de su estructura para usarlos como tratamiento y prevención ante las diferentes enfermedades que aquejan a los seres vivos.¹⁴ El uso de las plantas como alternativa en el tratamiento de los seres humanos proviene desde hace muchos años, buscando soluciones a diferentes enfermedades.¹⁵ Una de afecciones más comunes que aqueja al ser humano son las enfermedades digestivas ante esto en la actualidad existe una gran variedad de plantas medicinales que pueden favorecer el funcionamiento del sistema digestivo, en las zonas altoandinas del Perú se usan muchas plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas entre las más comunes tenemos la menta, muña, anís, la raíz de angélica, manzanilla, orégano, etc. Las formas de preparación son la infusión, maceración, emplastos y cocción, las formas de administración son la vía oral y tópica, de todas las plantas medicinales usadas para tratar enfermedades digestivas hay un gran porcentaje de ellos que faltan ser estudiadas e investigadas adecuadamente para que su uso en los seres humanos tenga la eficacia y seguridad esperada, por ello la necesidad de seguir indagando e investigando.^{16,17}

Hamzeh S. et al (2022) realizaron una investigación sobre “Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales en Sarvabad, provincia de Kundistan, Irán”. Donde el objetivo del estudio fue recopilar especies de las plantas medicinales y documentar el conocimiento indígena asociado de grupos étnicos en el distrito Sarvabad. La metodología que utilizaron fue a través de cuestionarios semiestructurados, entrevistas abiertas y encuestas. Teniendo como resultado un total de 156 especies de plantas pertenecientes a 58 familias botánicas para tratar enfermedades como problemas respiratorios, problemas psicológicos, trastornos digestivos y

musculoesqueléticos. La familia más representativa fueron *lamiaceae*, en seguida de *asteráceae* y *apiceae*, las plantas más utilizadas fueron *hymenocrater longiflorus*, (oregano) *melissa officinalis*, (toronjil) *cyperus rotundus*, (castañuela) y *thymus transcaspicus* (tomillo). La mayoría de los remedios se basa en hierbas también indican que consumían en forma de decocción, las hojas (28, 5%) fueron las partes vegetales más utilizadas en seguida de las flores (18.7%), las partes aéreas (14,5%), las semillas (13.2%), y las partes terrestres (8.41%).¹⁸

Es-safi I. et al (2020) desarrollaron las investigaciones de las “Plantas medicinales utilizadas para tratar problemas agudos del sistema digestivo en la región de Fez-meknes en Marruecos” Como objetivo inventariar las plantas utilizadas para tratar problemas agudos del tracto digestivo en la región de Fez-Maknes. El método que se utilizó fue mediante un cuestionario semiestructurado. Teniendo como resultado en total se reportó 50 géneros de plantas 23 familias, y las familias de las plantas más representativas fueron *lamiaceae*, (12 especies), *apiaceae* (10 especies), *fabaceae* y *asteraceae* (5 especies). Las especies más utilizadas para tratar problemas agudos del sistema digestivos fueron *foeniculum vulgare*, (hinojo) *carum carvi*, (alcarabía) *glycyrrhiza glabra*, (regaliz) *coriandrum sativum*, (cilantro). el uso de plantas medicinales en los problemas agudos del sistema digestivo, según las entrevistas, se refiere a seis categorías: dolores agudos, problemas de digestión, comorbilidad intestinal, hinchazón, diarrea y estreñimiento.¹⁹

Hannington G et al (2020) desarrollo una investigación sobre las “Plantas medicinales utilizadas para tratar enfermedades “africanas” por las comunidades locales del subcondado de Bwambara en el distrito de Rukungiri, Uganda Occidental”. Con el objetivo de documentar especies de plantas medicinales asociados con el manejo de enfermedades “africanas” por parte de las comunidades locales del subcondado de Bwambara en el distrito de Rukungiri, en el oeste de Uganda. La metodología que se utilizó fue cuestionario semiestructurado y entrevistas. Según los resultados obtenidos documentaron 67 especies de plantas medicinales divididas en 27 familias y 62 géneros. La familia más representativa fue *asteraceae*, las plantas más

utilizadas fueron *chenopodium opulifolium* (cañizo), *sesbania sesban* (añil francés), *thevetia peruviana* (adelfa amarilla), *leonotis nepetifolia* (castillo), *momordica foetida* (melón amargo), *euphorbia hirta* (hierba de boca) y *cassia mimosoides* (chamaecrista nictitans). Para tratar enfermedades más comunes como, neurológicas, digestivas, enfermedades genitales, y la parte más utilizada fueron las hojas y las decocciones eran el principal método de preparación, vía de administración fue oral.²⁰

Nicéforo P. et al (2020) realizaron un “Estudio sobre la pacha – muña (hedeoma mandoniana wedd), medicinas ancestrales en pobladores de Huánuco, Perú” donde el objetivo del estudio fue Conocer las propiedades curativas de las hojas de la planta medicinal pacha-muña (Hedeoma mandoniana Wedd) en el área rural de Antajirca y Bomboncocha, y caracterizar su composición química. La metodología fue mediante entrevista oral teniendo como resultado La pacha-muña, es deglutir en infusión para restablecer problemas digestivos (diarreas, acidez estomacal, halitosis, indigestión, cólicos), también es bueno para enfermedades respiratorias como (gripes, bronquitis, asma). También se menciona que las hojas están compuestas principalmente por flavonoides, taninos, fenoles y pulegone.²¹

Chilquillo E. et al (2018) desarrollaron el “estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas en comunidades adyacentes al Área de Conservación Privada San Antonio, Chachapoyas, Amazonas, Perú” Cuyo objetivo fue documentar el conocimiento tradicional asociado a plantas medicinales y a su vez analizar su importancia en la vida diaria de las comunidades adyacentes. El método fue cuestionario semiestructurado. Según los resultados se dio a conocer 124 géneros a plantas pertenecientes a 104 géneros y 47 familias las siendo asteraceae y lamiaceae las más representativas. Las plantas más destacadas fueron (hierba santa) *Cestrum auriculatum*, (lancetilla) *Alternanthera porrigens* y (pie de perro) *Desmodium uncinatum*. Las enfermedades que fueron tratados con plantas medicinales son. infecciones urinario, dolencias respiratorias y enfermedades digestivas.²²

Delgado M. et al (2020) realizaron el estudio “ Registro y revaloración de los conocimientos ancestrales en el uso de plantas medicinales para tratamiento de enfermedades digestivos dentro del sistema de salud alternativo de dos pobladores rurales del distrito de Pacucha, provincia de Andahuaylas, departamento de Apurímac – Perú” el objetivo de la investigación es registrar, revalorar y rescatar los conocimientos e nuestros ancestros sobre el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades como un sistema de salud alternativo que esté al alcance de la mayoría de la población. La metodología fue cuestionario de encuestas. Según los resultados que se obtuvo, se encontró 16 familias de fitología con 36 especies también 21 géneros de plantas especialmente que se usaba para tratar enfermedades digestivas, también se encontró que 16 son plantas de huerta y 20 son plantas silvestres. La familia lamiáceas con 12 especies, y Asteráceas 7 especies, y la planta las utilizado son de la hoja secas o frescas y se utiliza en forma de infusión.²³

Este estudio tiene como justificación y propósito resguardar los conocimientos de nuestros ancestros sobre el uso de las plantas medicinales, y de esta manera contribuir en la salud y bienestar de la población dando a conocer la gran variedad de recursos vegetales que se originan en la comunidad. Además, el estudio contribuye a que aporten información relevante para hacer frente a una variedad de enfermedades tales como las enfermedades digestivas. Por ello queremos dar respuesta a la problemática y nos planteamos realizar este estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales.

Objetivo General: Realizar el

estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso para tratar enfermedades digestivas en los pobladores de la comunidad de Chiara del distrito de Combapata provincia de Canchis, Cusco, octubre, 2023.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 Enfoque y diseño de la investigación

Enfoque: Este trabajo tuvo un enfoque cuantitativo porque se recopiló y analizó las variables de estudio mediante la entrevista.²⁴

Diseño: El presente estudio etnofarmacológico, fue no experimental porque no se manipuló la muestra, obtuvimos la información por entrevistas.²⁵

Tipo de estudio: El presente trabajo de investigación fue transversal y se desarrolló con entrevistas recabando los datos en una sola ocasión.²⁶

2.2 Población, muestra y muestreo

Población: En la comunidad de Chiara habitan 715 pobladores entre masculino y femenino que viven en la comunidad de Chiara distrito de Combapata provincia de Canchis departamento de Cusco, ubicado a una altura 3518 m s. n. m.

Muestra: Para hallar la muestra representativa del estudio, se aplicó la siguiente fórmula, que se usa en poblaciones conocidas.²⁷

$$n = \frac{Nz^2pQ}{E^2(N - 1) + z^2pQ}$$

Donde:

n = Tamaño de la muestra.

N = Población (715).

Z² = Porcentaje de valor de confianza 1,96 (95%).

p = probabilidad de éxito 0,5.

q = probabilidad de fracaso 0,5.

E²= Máximo porcentaje de error 0,05 (5%).

Descripción: Se reemplaza los datos en la fórmula mediante el cual obtendremos el tamaño de la muestra que nos brinde un porcentaje de éxito de la entrevista .²⁷

resolviendo:

$$n = \frac{715(1.96)^2(0.5)(0.5)}{0.05^2(715 - 1) + (1.96)^2(0.5)(0.5)}$$

$$n = 250$$

Esto permitió obtener una muestra de 250 pobladores que se debe entrevistar entre los 20 a 70 años.

pautas para ser aceptado:

- Residentes entre 20 a 70 años de la comunidad de Chiara, distrito de Combapata, Cuzco.
- Hombres y mujeres pobladores de Chiara.
- Residentes con buena salud mental.
- Habitantes que acepten ser parte del estudio.

a) pautas para ser excluidos:

- Hombres y mujeres menores de 20 años y mayores de 70 años.
- Habitantes con salud mental deteriorada.
- Residentes que no firmen el consentimiento informado.

Muestreo: Fue de tipo no probabilístico, por referencia, ya que en algunos casos pedimos al poblador entrevistado que nos indiquen como llegar al domicilio de otro poblador que posee conocimientos de plantas medicinales y nos pueda colaborar con la entrevista y así sucesivamente hasta completar la cantidad requerida. ^{28,29}

2.3. Variable de investigación

Variable 1: Estudio etnofarmacológico

Definición conceptual: es una disciplina científica que estudia el uso tradicional y cultural de sustancias con propiedades medicinales derivadas de las plantas por parte de grupos étnicos o comunidades indígenas.

Definición operacional: Respuesta de los participantes sobre el uso tradicional de las plantas medicinales.

Variable 2: Plantas de mayor uso para tratar enfermedades digestivas.

Definición conceptual: Son aquellas plantas que se componen desde su estructura con sustancias orgánicas que les dan una acción farmacológica para aliviar diferentes afecciones, y una de las enfermedades más comunes que son aliviadas a base de plantas son las afecciones digestivas, si se utiliza las partes de la planta donde se encuentra el componente que le brinda la acción farmacológica, la forma de preparado correcta y la vía de administración correcta.³⁰

Definición operacional: Son los conocimientos mencionados por los pobladores de la comunidad de Chiara en la entrevista, sobre las plantas que ellos usan cuando tienen algunos problemas digestivos, empleando las partes correctas de la planta, la forma de preparación, además de las formas de administración.

2.4. Técnicas /instrumentos para recolección de datos

En este trabajo de investigación aplicamos la entrevista presencial por ser una técnica que se acopla perfectamente a tipo de trabajo que realizamos, esto implica hacer preguntas al entrevistado con el propósito de obtener información que pueda servir como base de datos.³¹

2.5 Plan metodológico para la de recolección de datos

El instrumento utilizado para recabar los datos fue un cuestionario estructurado de 20 preguntas abiertas, que sean de fácil entendimiento para el entrevistado y nos facilita el análisis.

La recolección de datos para este trabajo se realizará de la siguiente manera.

- Se solicitó una carta de presentación a la Universidad María Auxiliadora, para poder gestionar la autorización del presidente de la comunidad, para poder realizar la entrevista
- Elaboramos 20 preguntas para las entrevistas, para poder recopilar la información requerida las cuales fueron validados por 3 especialistas de la UMA, con el cual medimos el conocimiento de la población sobre el uso de las plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas.
- El lugar dónde se desarrolló el estudio de investigación fue la comunidad de Chiara.
- Solicitaremos la autorización del presidente de la comunidad de Chiara al sr. Cesario Quispe Santiago para poder realizar las entrevistas.
- Realizamos la entrevista en las siguientes fechas y horas, del 15 de octubre del 2023 al 25 de octubre de 2023, en horas de 8:00 am a 5 pm.
- La entrevista se realizó de manera presencial visitando cada domicilio.

2.6. Método de análisis estadístico

Después de aplicar las entrevistas del presente estudio etnofarmacológico, los resultados fueron exportados y tabulados en una hoja de cálculo de Excel para después ser exportados al programa estadístico SPSS, los resultados obtenidos fueron presentados en tablas y gráficos.

2.7. Aspectos éticos:

Se garantizo el cumplimiento de todos los puntos que conforman los principios éticos:

Autonomía: se tuvo un estricto procedimiento de confidencial, respetando el deseo del residente. Por tanto, invitar a la participación voluntaria.

Beneficio: los participantes no sufrieron daño alguno, se informó a cada participante sobre los beneficios de la investigación.

No maleficencia: Se informó a la población que la investigación no causa ningún tipo de daño.

Justicia: En este contexto la entrevista se realizó con igualdad a todos los participantes.

III RESULTADOS

3.1. RESULTADO SOBRE LOS DATOS DE IDENTIFICACION DE LOS POBLADORES

Tabla 1: Resultado de la edad, genero, nivel instrucción de los pobladores de la comunidad de Chiara, distrito de Combapata, Canchis.

Edad					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	20 – 30	35	14,0	14,0	14,0
	31 – 40	16	6,4	6,4	20,4
	41 – 50	48	19,2	19,2	39,6
	51 – 60	84	33,6	33,6	73,2
	61 – 70	67	26,8	26,8	100,0
	Total	250	100,0	100,0	
genero					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	femenino	132	52,8	52,8	52,8
	masculino	118	47,2	47,2	100,0
	Total	250	100,0	100,0	

nivel de instrucción					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	iletrado	63	25,2	25,2	25,2
	primaria	98	39,2	39,2	64,4
	secundaria	82	32,8	32,8	97,2
	técnico	5	2,0	2,0	99,2
	superior	2	,8	,8	100,0
	Total	250	100,0	100,0	

En la tabla 1: los resultados de los 250 entrevistados, las edades fueron mayores de 20-30 años (14%), 31-40 años (6.4%), 41-50 años (19.2%), 51-60años (33.6%) y 61-70 años (6.8%) respectivamente; en caso de genero el femenino posee (52.8%) y masculino (47.2%) y por último nivel instrucción iletrado (25.2%), primaria (39.2%) secundaria (32.8%), técnico (2%) superior (0.8%).

3.2. RESULTADO SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES CON USO ETNOFARMACOLOGICO

Gráfico 1: Conocen las plantas medicinales que se utilizan para el tratamiento de enfermedades digestivas en la comunidad de Chiara

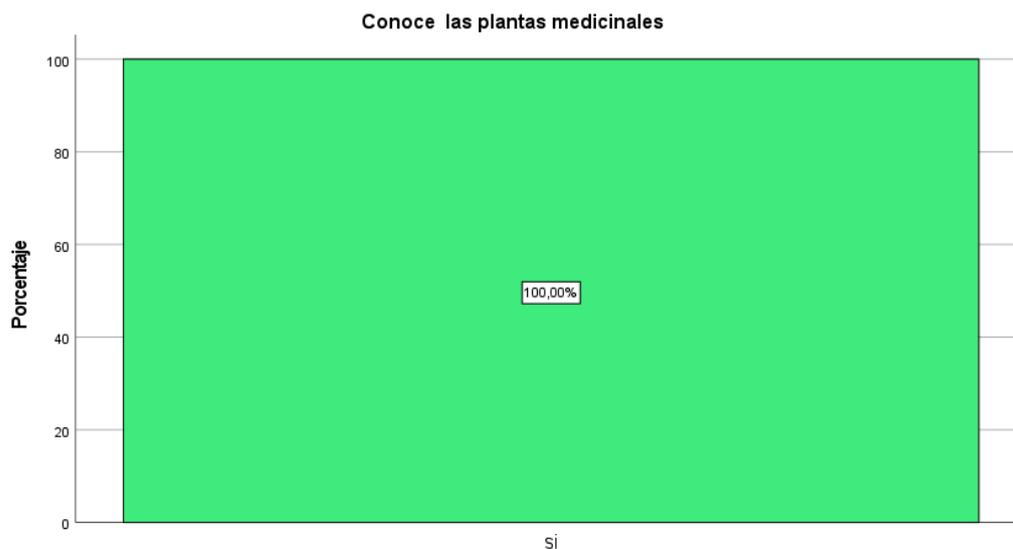


Gráfico 1: Se muestra que toda la población de la comunidad de Chiara (100%) conocen las plantas medicinales para tratar las enfermedades digestivas.

Tabla 2: Plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas en la comunidad de Chiara.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	manzanilla	33	13,2	13,2	13,2
	muña	65	26,0	26,0	39,2
	hierbabuena	22	8,8	8,8	48,0
	orégano	35	14,0	14,0	62,0

	toronjil	10	4,0	4,0	66,0
	anís	28	11,2	11,2	77,2
	mula huacatay	57	22,8	22,8	100,0
	Total	250	100,0	100,0	

Gráfico 2: Plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas en la comunidad de Chiara.

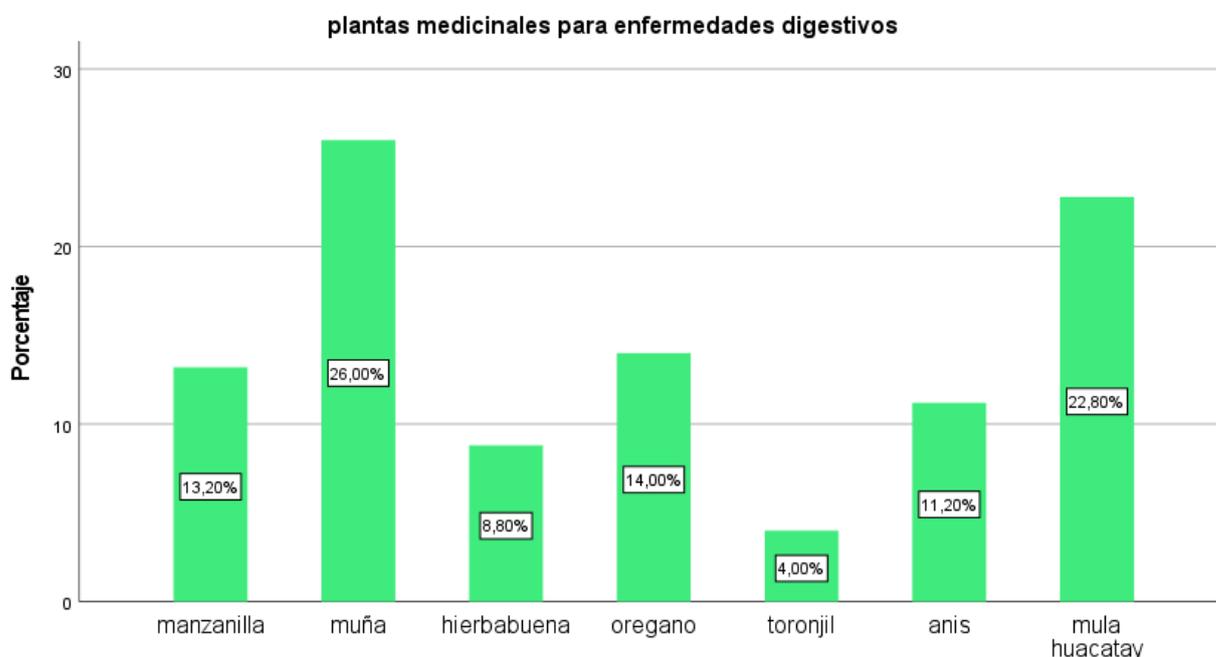


Tabla 2 Y Grafico 2: se muestra que las plantas medicinales con mayor uso por los pobladores de la comunidad Chiara los más representados son muña (26%), enseguida mula huacatay (22.8%), orégano (14%), manzanilla (13.2%), anís (11.20%) hierbabuena (8.80%) y por último toronjil (4%). en conclusión, la planta más resaltante es muña indica que los pobladores de Chiara utilizan más la muña para tratar enfermedades digestivas.

Tabla 3: Determinar la forma de preparación de las plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	cocimiento	46	18,4	18,4	18,4
	infusión	194	77,6	77,6	96,0
	maceración	6	2,4	2,4	98,4
	emplasto	4	1,6	1,6	100,0
	Total	250	100,0	100,0	

Gráfico 3: Determinar la forma de preparación de las plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas

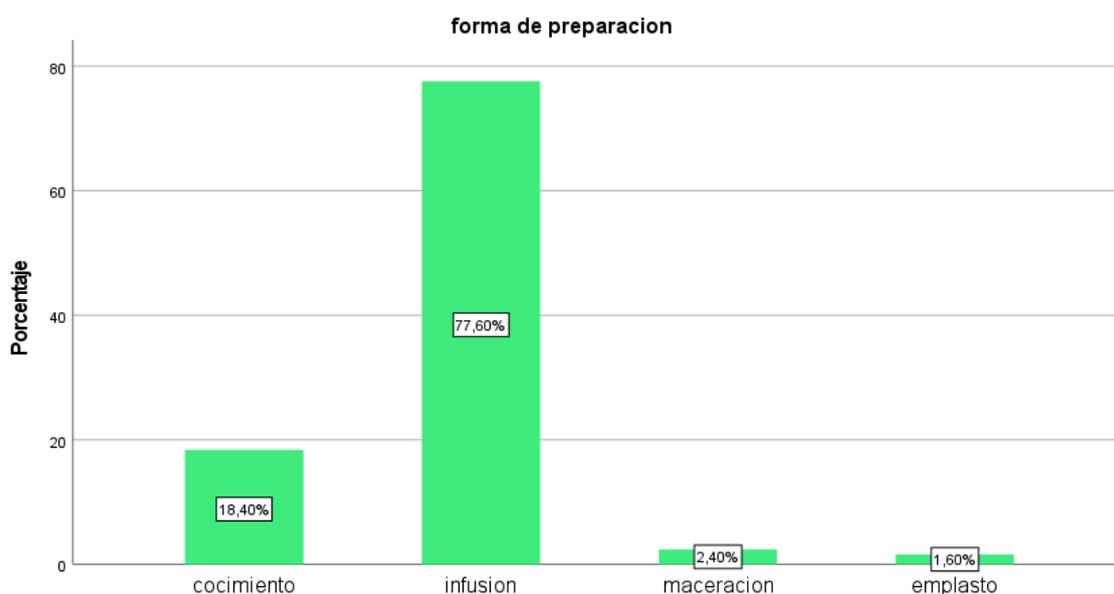


Tabla 3 y gráfico 3: se aprecia los resultados sobre la forma de preparación de la planta medicinal, manifestando que la preparación más utilizada por los pobladores

de la comunidad de Chiara es la infusión (77.6%), cocimiento (18.4%), maceración (2.4%) y por último emplasto (1.6%).

Tabla 4: Clasificación de las enfermedades digestivas que son tratados con las plantas medicinales

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	diarrea	19	7,6	7,6	7,6
	cólicos estomacales	51	20,4	20,4	28,0
	indigestión	67	26,8	26,8	54,8
	dolor abdominal	15	6,0	6,0	60,8
	gases	32	12,8	12,8	73,6
	vomitas	27	10,8	10,8	84,4
	ulceras	39	15,6	15,6	100,0
	Total	250	100,0	100,0	

Gráfico 4: Clasificación de las enfermedades digestivas que son tratados con las plantas medicinales

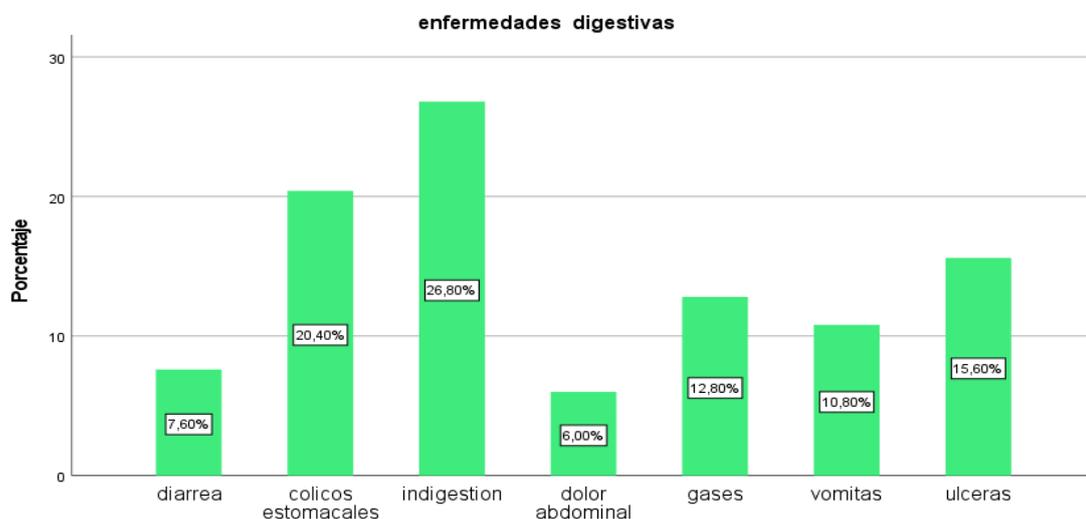


Tabla 4 y grafico 4: se manifiesta que la clasificación de las enfermedades más comunes de la digestión en la comunidad de Chiara son con mayor proporción la indigestión (26.8%), cólicos estomacales (20.4%), ulceras (15.6%), gases (12.8%), vómitos (10.8%), diarrea (7.6%), por último, dolor abdominal (6%).

Tabla 5: Las partes de las plantas más utilizadas para tratamiento de las enfermedades digestivas

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	raíz	5	2,0	2,0	2,0
	toda la planta	121	48,4	48,4	50,4
	hoja	95	38,0	38,0	88,4
	flor	16	6,4	6,4	94,8

	fruto	13	5,2	5,2	100,0
	Total	250	100,0	100,0	

Gráfico 5: Las partes de las plantas más utilizadas para tratamiento de las enfermedades digestivas

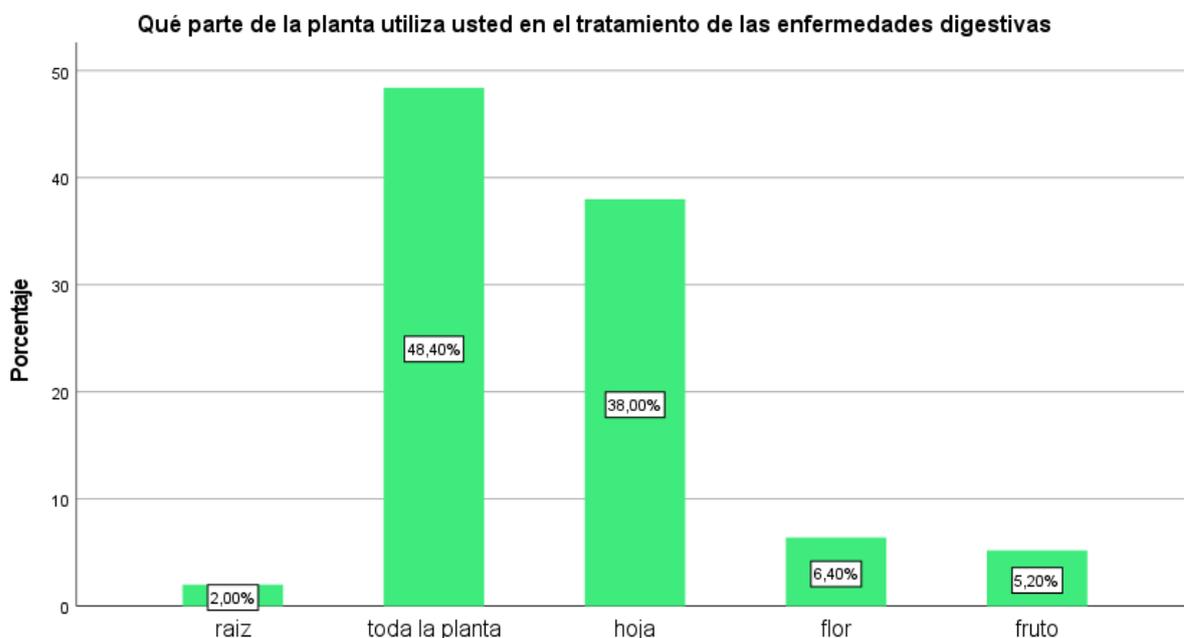


Tabla 5 y gráfico 5: según las partes de la planta más utilizada por los pobladores de la comunidad d Chiara se observa que en mayor número con 121 entrevistados indican que utilizan toda la planta (48.4%), seguida por 95 indican que utilizan las hojas (38%) en seguida 16 pobladores indican que utilizan la parte de la flor (6.4%) seguido 13 entrevistadores indican que utilizan parte de fruto (5.2%) y así también 5 pobladores indican que utilizan parte de raíz (2%).

Tabla 6: Vía de administración de la planta medicinal para enfermedades digestivas de los pobladores de la comunidad de Chiara.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	vía oral	243	97,2	97,2	97,2
	vía tópica	7	2,8	2,8	100,0
	Total	250	100,0	100,0	

Gráfico 6: Vía de administración de la planta medicinal para enfermedades digestivos de los pobladores de la comunidad de Chiara.

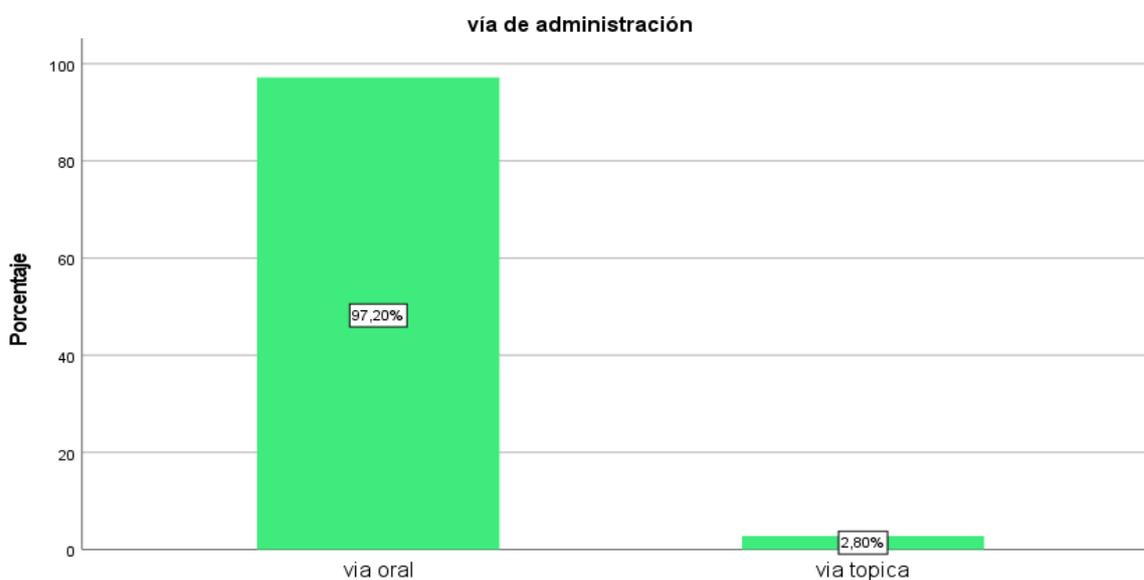


Tabla 6 y grafico 6: se observa que (97.2%) se refiere que la vía más común de administrar por los pobladores de Chiara es vira oral y el (2.8%) vía tópica probablemente que la vía tópica es menos utilizada debido a su ineficacia en el tratamiento de las enfermedades digestivos.

Tabla 7: Combina el remedio casero con algún otro recurso vegetal

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	si	26	10,4	10,4	10,4
	no	224	89,6	89,6	100,0
	Total	250	100,0	100,0	

Gráfico 7: Combina el remedio casero con algún otro recurso vegetal

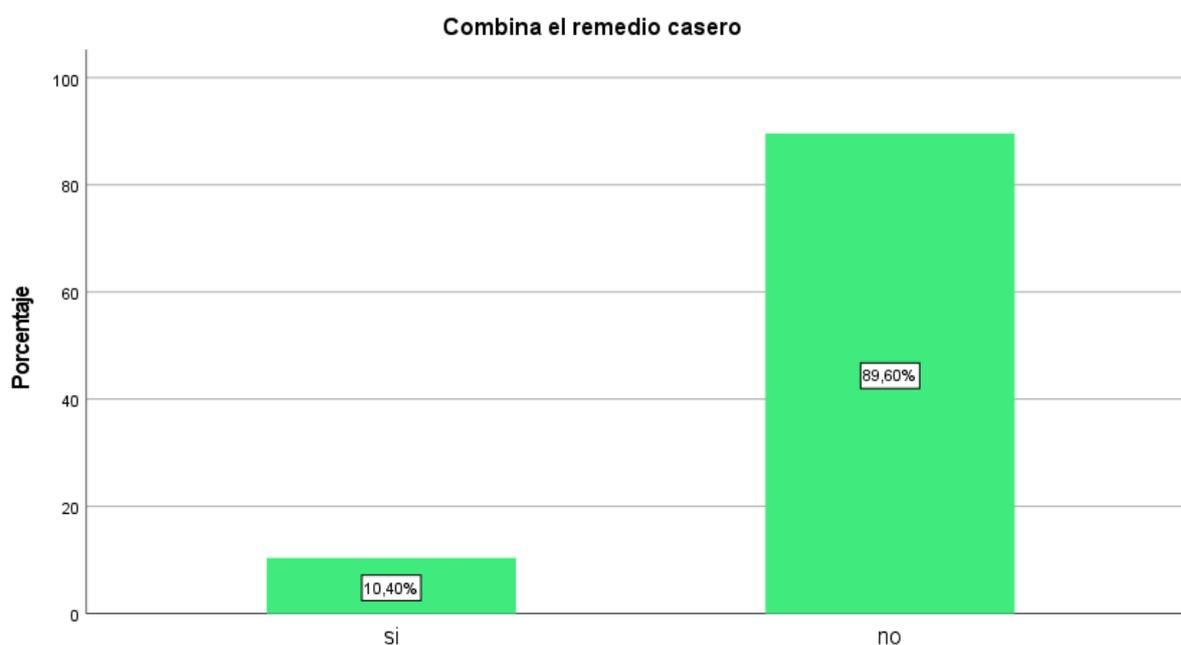


Tabla 7 y gráfico 7: se muestra que (89.6%) de la población entrevistado de la comunidad Chiara no combina el remedio con otro recurso vegetal y el resto (10.4%) y combinan con otras plantas.

Tabla 8: Alguna vez tuvo reacción desfavorable por el consumo de plantas medicinales tales como

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	dolor de cabeza	2	0,8	0,8	0,8
	mareos	1	0,4	0,4	1,2
	vómitos	4	1,6	1,6	2,8
	ninguno	243	97,2	97,2	100,0
	Total	250	100,0	100,0	

Gráfico 8: Alguna vez tuvo reacción desfavorable por el consumo de plantas medicinales.

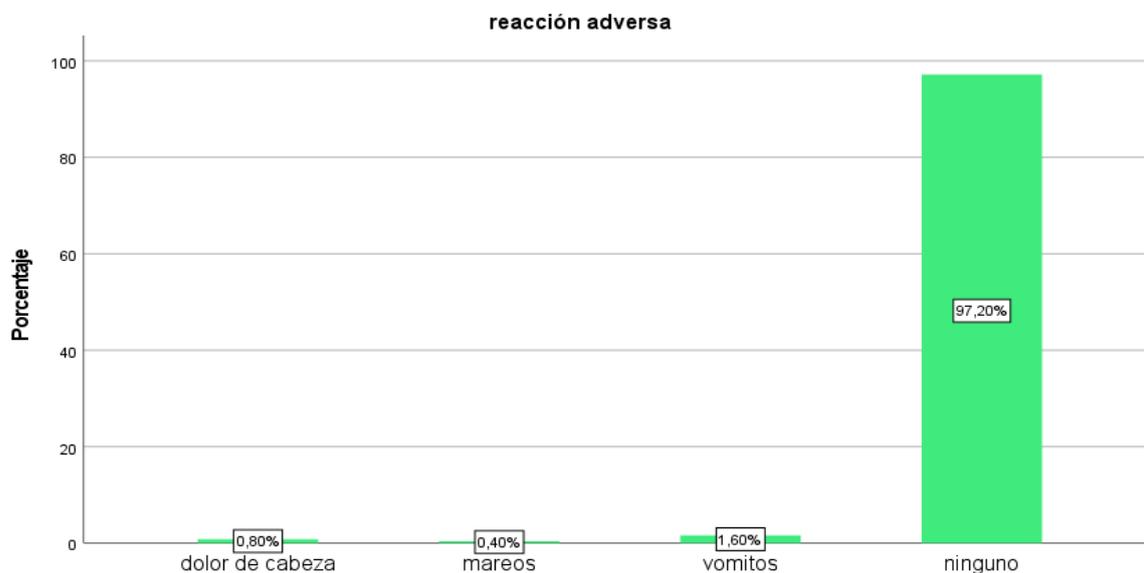


Tabla 8 y grafico 8: se observa que (97.2%) de pobladores de la comunidad de Chiara no tuvo ningún tipo de reacción desfavorable al tratarse con las plantas medicinales y el (1.6%) presento vómitos y (el 0.4%) mareos y por último (0.8%)

dolor de cabeza. Lo que demuestra que las plantas medicinales no ocasionan efectos secundarios.

Tabla 9: En qué lugar adquiere usted las plantas con propiedades medicinales

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	en el mercado	34	13,6	13,6	13,6
	en la chacra	205	82,0	82,0	95,6
	en casas naturistas	11	4,4	4,4	100,0
	Total	250	100,0	100,0	

Gráfico 9: En qué lugar adquiere usted las plantas con propiedades medicinales

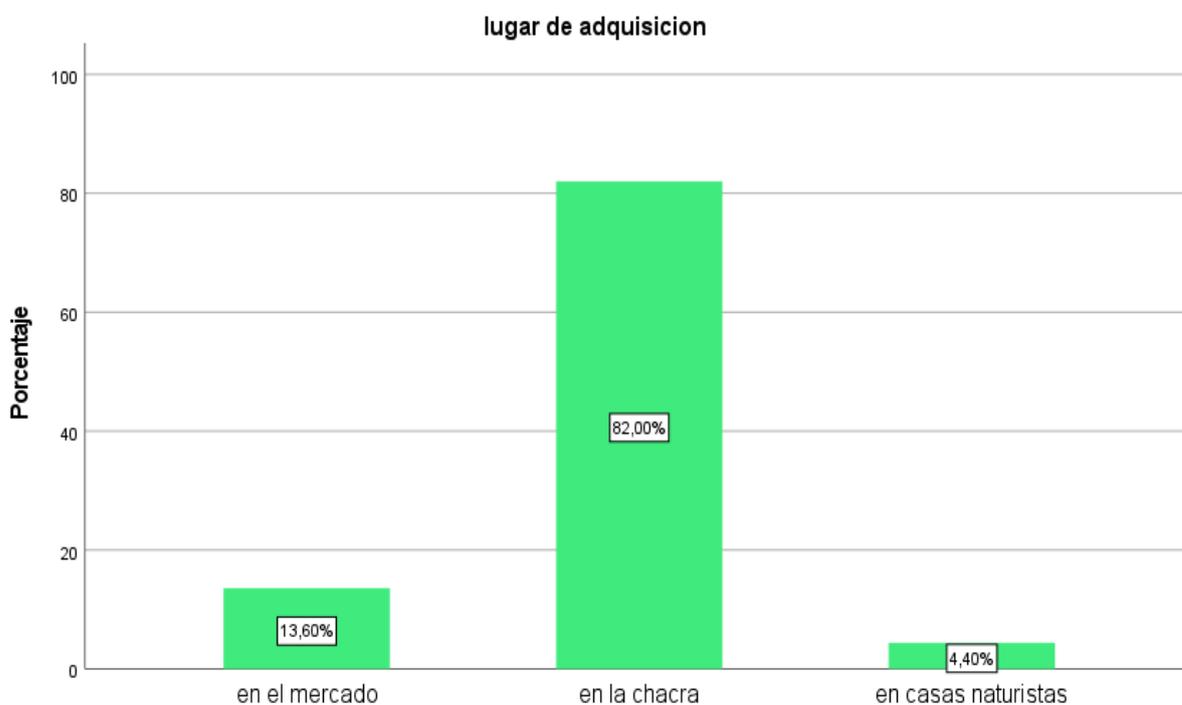


Tabla 9 y grafico 9: se muestra que (82%) de los pobladores de la comunidad de Chiara obtienen las plantas medicinales de la chacra para tratar enfermedades digestivas y el (13.6%) obtiene en el mercado, el (4.4%) en las casas naturistas.

Tabla 10: Qué beneficio le ha brindado el consumo de plantas medicinales

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	económico porque son barata	145	58,0	58,0	58,0
	le han evitado ir al médico	7	2,8	2,8	60,8
	son fáciles de conseguir	98	39,2	39,2	100,0
	Total	250	100,0	100,0	

Gráfico 10: Qué beneficio le ha brindado el consumo de plantas medicinales

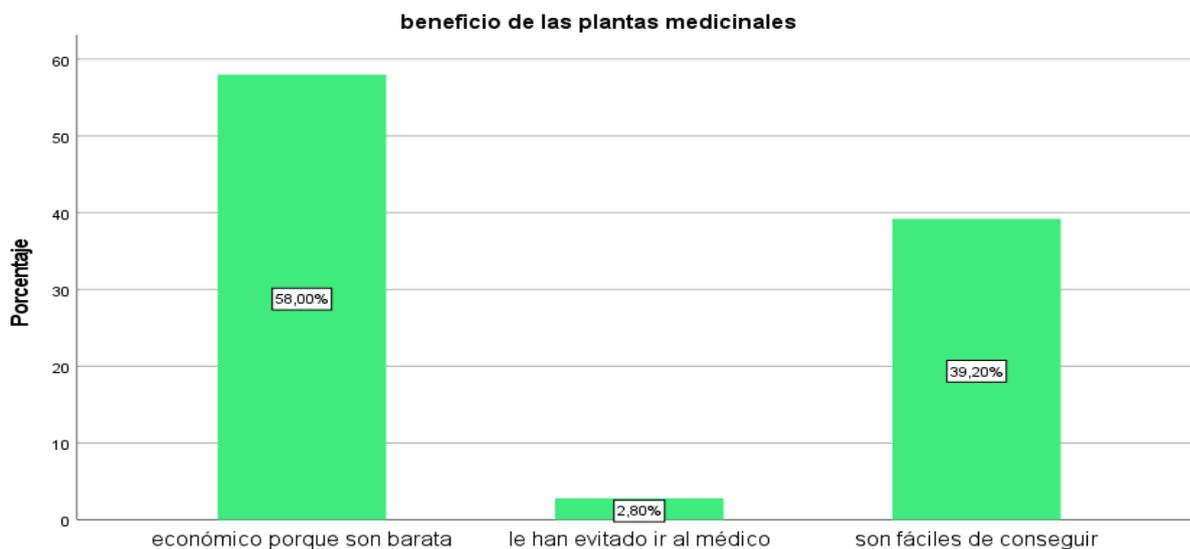


Tabla 10 grafico 10: se manifiesta que (58%) de pobladores indican que las plantas medicinales son económicas por que son barata y el resto de (39.2%) indica que son fácil de conseguir y el (2.8%) le ha evitado ir al médico.

Tabla 11: Cuando un integrante de la familia se enferma a donde acuden, primeramente.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	uso de las plantas	229	91,6	91,6	91,6
	botica	12	4,8	4,8	96,4
	posta medica	9	3,6	3,6	100,0
	Total	250	100,0	100,0	

Gráfico 11: Cuando un integrante de la familia se enferma a donde acuden, primeramente

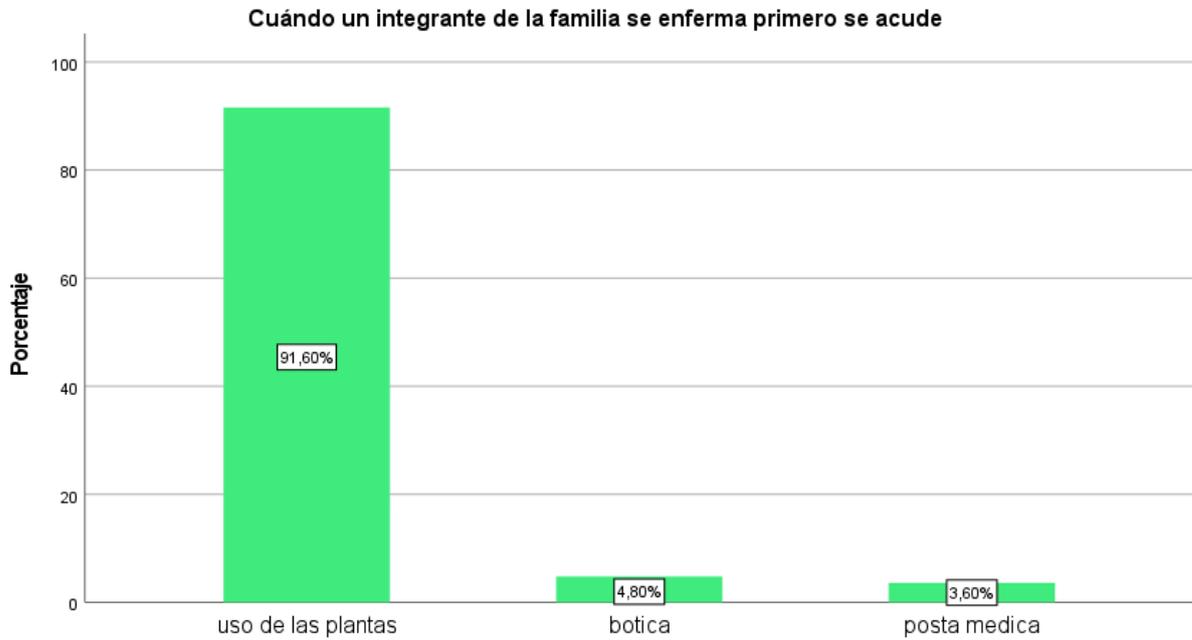


Tabla 11 y grafico 11: observamos que el (91.6%) que acuden como la primera opción a las plantas medicinales cuando algún integrante de la familia se enferma y (4.8%) tiene con opción la botica y otros pobladores de (3.6%) posta médica.

Gráfico 12: De quienes adquirió los conocimientos sobre el uso de las plantas medicinales

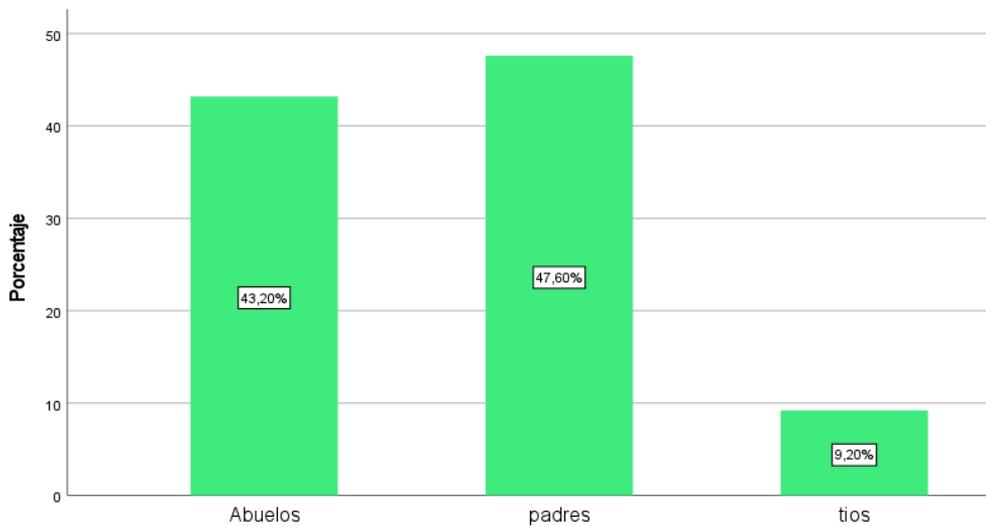


Gráfico 12: se muestra que el (47.6%) de los pobladores de la comunidad de Chiara han obtenido el conocimiento tratamiento para enfermedades digestivos de sus padres, y el (43.2%) indica que es de sus abuelos y por último (9.2%) de sus tíos.

IV. DISCUSIÓN

4.1 Discusión de resultados

La finalidad del presente trabajo fue conocer las plantas medicinales con mayor uso para tratar enfermedades digestivas en los pobladores de la comunidad de Chiara, distrito de Canchis, cusco. Este estudio etnofarmacológico tuvo como objeto de estudio a un grupo mixto de pobladores de la comunidad de Chiara, siendo el (52.8%) de sexo femenino y el (47.2%) de sexo masculino, en el rango de edades el porcentaje más alto fueron del grupo de 51-60 años con el (33.6%) seguido de 41-50 años con (19.2%), en el nivel de instrucción prevalecieron los de nivel primario con (39.2%) y nivel secundaria (32.8%) respectivamente.

Los datos recolectados de esta investigación muestran que las plantas más utilizadas para tratar enfermedades digestivas por los pobladores de la comunidad de Chiara son la muña (26%), seguido de mula huacatay (22.8%), orégano (14%), manzanilla (13.2%), anís (11.20%) hierbabuena (8.80%) y por último toronjil (4%) a comparación de (Delgado. Salas,2022).³² quienes en su estudio de plantas medicinales para tratar enfermedades gastrointestinales siendo la planta más utilizada la hierbaluisa con un (24%) seguido de ajeno (15.2%) y la muña con (3.5%) lo que discrepa con nuestro resultado donde la planta más utilizada fue la muña , además la forma de preparación más común fue la cocción con un (60%) seguido de la infusión (14%) en nuestro caso la forma de preparación más común fue la infusión (77.6%) seguido de la cocción(18.4%), en cuanto a las enfermedades digestivas más comunes tuvieron los siguientes resultados dolor abdominal con un (31%) seguido de la indigestión con un (14.8%) diarrea con un (9.5%) gases con (7.6%) úlceras con (5.7) y por ultimo vómitos con (3.8%) lo que discrepa en algunos puntos con nuestros resultados que fueron los siguientes indigestión con un (26.8%) seguido de cólicos (20.4%), úlceras (15.6%), gases (12.8%) diarrea con

(7.6%) por ultimo dolor abdominal con (6%), además de que para ellos la parte de la planta más utilizada fueron las hojas (56.7%) seguido de los tallos (17.6%) en nuestro caso la parte más utilizada fue toda la planta (48.4%) seguida de las hojas (38%) coincidiendo en algunos puntos, en donde no hay discrepancias con nuestro estudio es en la vía de administración donde la más popular es la vía oral (62.9%) seguido de la vía tópica (9%) y nuestros resultados fueron vía oral (97.2%) y vía tópica (2.8%).

En el presente estudio muestra que el (89.6%) de la población entrevistada de la comunidad Chiara no combina el remedio con otro recurso vegetal esto es de suponer debido al bajo porcentaje de reacciones adversas que ha tenido la población (97.2%) al consumir plantas medicinales, además esta práctica les ha llevado a proteger su economía debido a que un alto porcentaje de pobladores (82%) obtienen las plantas medicinales de la chacra y (58%) de pobladores indican que las plantas medicinales son más económicas a comparación de otros medicamentos esto se evidencia porque los pobladores tienen como primera opción las planta medicinal cuando tiene un malestar ((91.6%), los pobladores de la comunidad de Chiara han obtenido el conocimiento tratamiento para enfermedades digestivos de sus padres, (47.6%) y el (43.2%) de sus abuelos lo que dice sobre ello. (Chilquillo E. et al 2018) .²² en su estudio etnobotánico de plantas medicinales para la conservación San Antonio, Chachapoyas hace énfasis en conservar las costumbres curativas que se transfieren de generación en generación, así como ayudar a la conservación y cultivo de las plantas medicinales ya que es la primera alternativa que tienen los pobladores de las comunidades más lejanas y de bajos recursos para hacer frente a una dolencia o malestar.

4.2 Conclusiones

Se logró realizar de manera satisfactoria el estudio etnofarmacológico de plantas medicinales empleadas para tratar problemas digestivos en la comunidad de Chiara distrito de Combapata provincia de Canchis departamento del cusco, 2023.

- Logramos identificar las plantas más usadas para tratar enfermedades digestivas en la población de Chiara los cuales fueron: muña (26%), seguido de mula huacatay

(22.8%), orégano (14%), manzanilla (13.2%), anís (11.20%) hierbabuena (8.80%) y por último toronjil (4%) y los malestares digestivos más comunes que se tratan con plantas medicinales son la indigestión (26.8%), cólicos estomacales (20.4%), úlceras (15.6%), gases (12.8%), vómitos (10.8%), diarrea (7.6%), por último, dolor abdominal (6%).

Se logró conocer que la forma de preparación más común de las plantas medicinales por los pobladores de Chiara es la infusión con un porcentaje del (77.6%) seguido de la cocción (18.4%), así mismo se obtuvo que la parte de la más usada por los comuneros de Chiara es toda la planta (48.4%), seguida por las hojas (38%) y forma de administración más popular por los pobladores es la vía oral (97.2%) seguida de la vía tópica (2.8%).

También logramos saber las razones por las cuales los comuneros de Chiara prefieren usar plantas medicinas como primera alternativa frente a malestares digestivos los cuales son: la facilidad que tiene para conseguir las plantas, no produce reacciones adversas en la gran mayoría de los casos (97.2%), no afecta su economía ya que en su mayoría consiguen las plantas en sus chacras, y también de esta manera contribuyen a la extinción de las plantas medicinales y evitan que se pierda la información del uso de las plantas medicinales que viene de generación en generación por los pobladores obtuvieron información de sus familiares y antepasados: padres (47.6%) ,abuelos (43.2%) y tíos (9.2%).

4.3 Recomendaciones

Se recomienda seguir realizando estudios de plantas medicinales ya que en la actualidad hay muchas plantas medicinales que se usan con fines terapéuticos y no están debidamente documentadas.

A la población recomendarles que sigan usando plantas medicinales como alternativa de tratamiento y que sigan transmitiendo la información de uso de plantas medicinales a los jóvenes y niños ya que es una forma de conservar sus costumbres y tradiciones.

Se recomienda seguir manteniendo y conservando la información de la cultura tradicional para el uso adecuado de las plantas medicinales y puedan contribuir en la prevención, curación de diversas enfermedades.

A los profesionales de la salud se recomienda brindar charlas educativas sobre el uso seguro de las plantas medicinales en las comunidades de nuestro país

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS

1. G MM, Alarcón A. Higiene alimentaria para la prevención de trastornos digestivos infecciosos y por toxinas. Rev médica Clín Las Condes [Internet]. 2010;21(5):749–55. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864010705964>
2. Shimizu ©. Oms/yoshi. Los alimentos contaminados cuestan 420.000 vidas y 95.000 millones de dólares en pérdidas al año [Internet]. Noticias ONU. 2022 [citado el 14 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2022/06/1509842>
3. OMS. Enfermedades de transmisión alimentaria [Internet]. Who.int. 2019 [citado el 13 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/health-topics/foodborne-diseases>
4. Informe de la OMS señala que los niños menores de 5 años representan casi un tercio de las muertes por enfermedades de transmisión alimentaria [Internet]. Who.int. [citado el 14 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/03-12-2015-who-s-first-ever-global-estimates-of-foodborne-diseases-find-children-under-5-account-for-almost-one-third-of-deaths>
5. Geydi Q. DB. “plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo en los pobladores del barrio de pucará – Huancayo”. Edu.pe. 2016. [citado el 15 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/16/P>

[LANTAS%20MEDICINALES%20UTILIZADAS%20COMO%20ALTERNATIV
A%20DE%20.pdf?sequence=3&isAllowed=y](#)

6. De F, De C, Salud LA, Torres A, Nay R, En Enfermería L, et al. UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO [Internet]. Edu.pe. [citado el 21 de septiembre de 2023]. Disponible en: https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/3480/Nayruth_Tesis_bachiller_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. Ana B, Mamani M, Br H, Fulgencia E, Quispe m. universidad nacional de san Antonio abad del cusco facultad de ciencias de la salud escuela profesional de enfermería factores asociados a la parasitosis intestinal en niños de 3 a 12 años de la comunidad de parpacalla -paucartambo 2019. tesis presentada por [internet]. edu.pe. [citado el 14 de diciembre de 2023]. disponible en: https://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12918/5912/253T20210197_TC.pdf?sequence=1&isAllowed=y
8. Biológico y cultura trópico americano D. Etnobotánica [Internet]. Etnoecologia.uv.mx. 2018 [citado el 13 de febrero de 2024]. Disponible en: http://etnoecologia.uv.mx/diversidad_biocultural/etnobotanica/
9. Bermúdez A, Oliveira-Miranda MA, Velázquez D. La Investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: Una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. Interciencia [Internet]. 2005 [citado el 29 de noviembre de 2023];30(8):453–9. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378-18442005000800005
10. De F, Taveras LAM. Fitoquímica y Etnofarmacología: Definición de Conceptos y Aplicación a la carrera de Química y Farmacia de la [Internet]. Cloudfront.net. [citado el 29 de noviembre de 2023]. Disponible en:

https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/63513898/Fitoquimica_y_Etnofarmacologia_Definicion_de_Conceptos_y_Aplicacion20200603-46156-tffyylibre.pdf?1591183140=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DFitoquimica_y_Etnofarmacologia_Definicion.pdf&Expires=1701301542&Signature=gZSkNR6mBi7L8n20ZEQatUmJZPwAuKguZ8PHUP2gaB5JOdxBIWuFsfgpSceSImEh0U0kWxF1TsxuqzYK3dY9tf9CNpiOPDLVGEbka2ccnmBDUEC1p7W1QPT5wSTMJFZJV6HVga~cYSwyg0x-FxcqXMf6kMuAvEf1IAIFrAl0xdqxgK87sXhILDk-KULuBwgWOUoOVr1FHFFYn6Ck73co~4O9ZqHCOWsiFnF-7Ag6v9tE3-1zgfZPPaqWWJ6vkajLvWh~x0b29y2ZEQqOThH7WdGlz2GUI75M~meAUEKhgiDXWN-7wbyiSrEV0UotxsfMXm1fz-Vxa~e2GGawuEKA_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

11. Vista de Etnofarmacología de plantas medicinales con efectos sedantes en la comunidad Songo, Santiago de Cuba [Internet]. Orangejournal.info. [citado el 14 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://orangejournal.info/index.php/orange/article/view/32/99>
12. Castillo-Contreras O, Flores-Flores C. Mortalidad por enfermedades digestivas no neoplásicas en la población adulta del Perú, 2010 – 2015. An Fac Med (Lima Peru: 1990) [Internet]. 2019 [citado el 28 de agosto de 2023];80(1):39–44. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025-55832019000100007&script=sci_arttext&tlng=en
13. Principales enfermedades del sistema digestivo [Internet]. Iberogast Mexico. Iberogast; [citado el 15 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.iberogast.com.mx/salud-digestiva/enfermedades-del-sistema-digestivo>
14. Soria N. Medicinal Plants and their application in Public Health. Rev salud publica Parag [Internet]. 2018;8(1):7–8. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/rspp/v8n1/2307-3349-rspp-8-01-7.pdf>

15. Gallegos-Zurita M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. An Fac Med (Lima Peru: 1990) [Internet]. 2016 [citado el 14 de diciembre de 2023];77(4):327–32. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002
16. Plantas medicinales para el dolor de estómago [Internet]. Iberogast Mexico. [citado el 15 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.iberogast.com.mx/plantas-medicinales>
17. Plantas Medicinales [Internet]. INSTITUTO NACIONAL DE SALUD. [citado el 14 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional/plantas-medicinales>
18. Elisabetsky E. Etnofarmacología. Cienc Cult [Internet]. 2003 [citado el 28 de agosto de 2023];55(3):35–6. Disponible en: http://cienciaecultura.bvs.br/scielo.php?pid=S0009-67252003000300021&script=sci_arttext&tlng=en
19. Es-Safi I, Mechchate H, Amaghnouje A, Jawhari FZ, Bari A, Cerruti P, et al. Medicinal plants used to treat acute digestive system problems in the region of Fez-Meknes in Morocco: An ethnopharmacological survey. Ethnobot Res Appl [Internet]. 2020 [citado el 15 de septiembre de 2023];20:1–14. Disponible en: <https://ethnobotanyjournal.org/index.php/era/article/view/2201>
20. Gumisiriza H, Sesaaazi CD, Olet EA, Kembabazi O, Birungi G. Medicinal plants used to treat “African” diseases by the local communities of Bwambara sub-county in Rukungiri District, Western Uganda. J Ethnopharmacol [Internet]. 2021 [citado el 15 de septiembre de 2023];268(113578):113578. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33189840/>

21. Niceforo Bustamante-Paulino, R. J. A.-C. y. T. G.-C. (s/f). La pacha-muña (Hedeoma mandoniana Wedd), medicina ancestral en pobladores de Huánuco, Perú. Recuperado el 6 de septiembre de 2023, de <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v23n3/0124-0064-rsap-23-03-1b.pdf>
22. Chilquillo Torres EA, Albán J, Muñoz A. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas en comunidades adyacentes al Área de Conservación Privada San Antonio, Chachapoyas, Amazonas, Perú. Rev Cient UNTRM Cienc Nat Ing [Internet]. 2018 [citado el 15 de septiembre de 2023];1(1):65. Disponible en: <https://revistas.untrm.edu.pe/index.php/CNI/article/view/274>
23. View of Registration and revaluation of ancestral knowledge in the use of medicinal plants for the treatment of digestive diseases within the alternative health system of two rural populations in the Pacucha district, province of Andahuaylas in Apurímac-Perú [Internet]. Edu.pe. [citado el 21 de septiembre de 2023]. Disponible en: <http://revista-cts.unajma.edu.pe/index.php/cts-unajma/article/view/3/3>
24. Sánchez Flores FA. Fundamentos Epistémicos de la Investigación Cualitativa y Cuantitativa: Consensos y Disensos. Rev Digit Investig Docencia Univ [Internet]. 2019 [citado el 15 de septiembre de 2023];13(1):101–22. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-25162019000100008
25. Manterola C, Quiroz G, Salazar P, García N. Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica. Rev médica Clín Las Condes [Internet]. 2019;30(1):36–49. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864019300057>

26. González ML, Difabio de Anglat HE. Enfoque transversal y longitudinal en el estudio de patrones de aprendizaje en alumnos universitarios de ingeniería. Actual Investig Educ [Internet]. 2016;16(3). Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44746861009>
27. Vista de Evaluación de procedimientos empleados para determinar la población y muestra en trabajos de investigación de posgrado [Internet]. Edu.pe. [citado el 15 de septiembre de 2023]. Disponible en: <http://revistas.udh.edu.pe/index.php/udh/article/view/253e/23>
28. Natalia HAC e. Vista de Introducción a los tipos de muestreo [Internet]. Lamjol.info. 2019 [citado el 13 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://lamjol.info/index.php/alerta/article/view/7535/7746>
29. Otzen T, Manterola C. Sampling Techniques on a Population Study [Internet]. Conicyt.cl. [citado el 29 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
30. De Liz Andreina Martínez Taveras F. Fitoquímica y Etnofarmacología: Definición de Conceptos y Aplicación a la carrera de Química y Farmacia de la Universidad de La Frontera. Researchgate.net. 2020. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/342131439_Fitoquimica_y_Etnofarmacologia_Definicion_de_Conceptos_y_Aplicacion_a_la_carrera_de_Quimica_y_Farmacia_de_la_Universidad_de_La_Frontera
31. Gallegos Zurita M. Diseño y validación del cuestionario U-PlanMed para identificación del uso de plantas medicinales en Babahoyo, Ecuador. An Fac Med (Lima Peru: 1990) [Internet]. 2016 [citado el 15 de septiembre de 2023];77(3):207. Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/12399>

32. Delgado, Alcides, salas H, Sofia R, Palomino P. estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales en el centro poblado túnel conchano en el distrito y provincia de chota departamento de cajamarca enero - febrero 2022 [Internet]. Edu.pe. 2022 [citado el 13 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/926/TESIS.pdf?isAllowed=y&sequence=1>

ANEXOS

ANEXO A: Instrumento de recolección de datos

FICHA DE ENTREVISTA ETNOFARMACOLOGÍA

DATOS DEMOGRÁFICOS

1. Edad en años:
 - a) 20 a 30 ()
 - b) 31 a 40 ()
 - c) 41 a 50 ()
 - d) 51 a 60 ()
 - e) 61 a 70 ()
2. Genero:
 - a) Masculino ()
 - b) femenino ()
3. Nivel de instrucción:
 - a) Iltrado ()
 - b) Primaria ()
 - c) Secundaria ()
 - d) Técnica ()
 - e) Superior ()

DATOS SOBRE EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. ¿Conoce usted las plantas medicinales que se utilizan para el tratamiento de enfermedades digestivas?
Si () No ()
2. ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando tiene algunas enfermedades digestivas?
 - a) Manzanilla
 - b) Muña
 - c) hierbabuena
 - d) Orégano
 - e) Toronjil
 - f) Anís
 - g) Mula huacatay
3. ¿Qué parte de la planta utiliza usted en el tratamiento de las enfermedades digestivas?
 - a) Raíz
 - b) Toda La Planta
 - c) Hoja
 - d) Flor
 - e) Fruto
4. ¿Cuál es la forma de preparación de las plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas?
 - a) Cocimiento
 - b) Infusión
 - c) Maceración
 - d) Emplastos

5. ¿Cuál es la vía de administración?
- Vía oral
 - Vía tópica
6. ¿Combina el remedio casero con algún otro recurso vegetal?
- Si () No ()
7. ¿En qué lugar adquiere usted las plantas con propiedades medicinales?
- En el Mercado
 - En la chacra
 - En casas naturistas
8. ¿Para qué enfermedades digestivas utiliza las plantas medicinales?
- Diarrea
 - Cólicos Estomacales
 - Indigestión
 - Dolor Abdominal
 - Gases
 - Vómitos
 - Úlceras
9. ¿Usted alguna vez tuvo reacción desfavorable por el consumo de plantas medicinales tales como?
- Dolor De Cabeza
 - Mareos
 - Vómitos
 - Ninguno
10. ¿Con qué frecuencia usa las plantas medicinales para problemas digestivos?
- Siempre () A veces ()
11. ¿Cultivan algunas plantas medicinales para tratar enfermedades digestivas?
- Si () No ()
12. ¿Son abundantes o escasas las plantas medicinales en tu comunidad dónde vives?
- Si () No ()
13. ¿Le ha recomendado alguna vez el médico o farmacéutico plantas medicinales para tratar problemas digestivos?
- Si () No ()
14. ¿Cuándo un integrante de la familia se enferma a donde acuden primeramente?
- Uso De Las Plantas
 - Curandero
 - Botica
 - Posta Médica
15. ¿Ha recibido alguna vez charla o capacitación sobre plantas medicinales?
- Si () No ()

16. ¿Considera que el uso de las plantas medicinales es una alternativa de tratamiento para reducir costos ante el empleo de medicamentos?

Si () No ()

17. ¿Qué beneficio le ha brindado el consumo de plantas medicinales?

- a) económico porque son baratas
- b) le han evitado ir al médico
- c) son fáciles de conseguir
- d) no ha tenido ningún beneficio

18. ¿Qué tratamiento considera que es más económico?

- a) Tratamiento con plantas
- b) Tratamiento con medicamentos

19. ¿De quienes adquirió los conocimientos sobre el uso de las plantas medicinales?

- a) Abuelos
- b) Padres
- c) Tíos

20. ¿Les enseñas a tus hijos, amigos los conocimientos sobre las plantas medicinales

Si () No ()

ANEXO B: Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis
Problema General	Objetivo General	Hipótesis General
¿Cuáles son las plantas medicinales con mayor uso etnofarmacológico en el tratamiento de las enfermedades digestivas en la comunidad de Chiara, distrito de Combapata, Canchis, cusco 2023?	Realizar el estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso para tratar enfermedades digestivas en los pobladores de la comunidad de Chiara del distrito de Combapata provincia de Canchis, Cusco, octubre 2023	No aplica
Problemas Específicos	Objetivos específicos	Hipótesis Específicas
¿Cuáles son las principales plantas medicinales con mayor uso por la población para tratar enfermedades digestivas?	Identificar las plantas medicinales con mayor uso para el tratamiento de enfermedades digestivas	No aplica
¿Cuál es el nivel de conocimiento de la población sobre el uso de las plantas medicinales para tratar malestares digestivos?	Medir el nivel de conocimiento de la población sobre el uso de las plantas medicinales para tratar malestares digestivos	No aplica

<p>¿Cuáles son las formas de uso y preparación de las plantas medicinales que usan para el tratamiento de enfermedades digestivas?</p>	<p>Conocer el modo de uso y la preparación de las plantas medicinales en las enfermedades digestivas.</p>	<p>No aplica</p>
<p>¿Cuáles son las enfermedades digestivas más comunes que se tratan con las plantas medicinales?</p>	<p>Determinar las enfermedades más comunes del sistema digestivo que se tratan con las plantas medicinales</p>	<p>No aplica</p>
<p>PROCEDIMIENTO PARA COLECTA DE DATOS USANDO EL CUESTIONARIO</p>		
<p>Se realizará de la siguiente manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Se elaboró las preguntas por los investigadores. ➤ Se sometió el instrumento a una validación por tres expertos. ➤ Se eligió el lugar de estudio y la muestra poblacional. ➤ A cada participante se le entregó un consentimiento informado. ➤ Acto seguido se realizó la entrevista. 		

ANEXO C: Operacionalización de variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	N° ÍTEMS
Variable 1: Estudio etnofarmacológico	es una disciplina científica que estudia el uso tradicional y cultural de sustancias con propiedades medicinales derivados de las plantas por parte de grupos étnicos o comunidades indígenas.	Respuesta de los participantes sobre el uso tradicional de las plantas medicinales.	De quienes adquirido el conocimiento tradicional sobre el uso de plantas medicinales.	Abuelos, padres, tíos	Nominal	1
			Le enseñas a tus descendientes el uso tradicional de plantas medicinales	Hijos, nietos,	Nominal	1

Variable 2: Plantas de mayor uso para tratar enfermedades digestivas.	Las plantas medicinales son las que tienen dentro de sus propiedades más resaltantes estructuras químicas que les confiere acciones farmacológicas en el tratamiento de diferentes enfermedades, y uno de ellos son las digestivas.	Engloba todas las plantas que son mencionados en la entrevista por los habitantes de la comunidad de Chiara y a su vez elegida por cada poblador como su primera opción para el tratamiento en caso de enfermedades del sistema digestivo, además de que afecta en lo mínimo la economía de sus familias.	Plantas utilizadas para tratar los malestares digestivos	Todas las plantas recopiladas mediante la entrevista	Nominal	1
			Parte de las plantas más utilizadas	Raíz, Tallos, hojas, flores, frutos,	Nominal	1
			Formas de elaboración	Cocimiento, Infusión, Maceración, Emplastos	Nominal	1
			Enfermedades más comunes	dolor abdominal, gases, diarrea, cólicos, indigestión, vómitos. Ulceras	Nominal	1
			Vía de administración	Oral, tópica	Nominal	1

**ANEXO D: Carta de aprobación de la comunidad para la ejecución del
proyecto de tesis**

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Comunidad Chiara 10 de octubre del 2023

CARTA N 001-2023.

Sr.

Dr. JHONNEL SAMANIEGO JOAQUIN

Director de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Universidad María Auxiliadora Lima

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme usted para saludarle muy cordialmente en nombre de la comunidad de Chiara distrito de Combapata, provincia de chanchis

Departamento de cusco, a quien represento como presidente de la comunidad

Respondiendo a la carta presentada por parte de usted tengo el agrado de otorgarles la autorización a los bachilleres Crisostomo Caccha Cristian con DNI 48266492 Y Quispe Quispe Liliana con DNI 73607402 para que puedan realizar la recopilación de datos para su proyecto de tesis titulado. ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES CON MAYOR USO PARA TRATAR ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN LOS POBLADORES DE LA COMUNIDAD DE CHIARA, DISTRITO DE COMBAPATA, CANCHIS, CUSCO 2023.

Sin otro particular, reitero las muestras de especial consideración y alta estima.

Atentamente.



Cesario Quispe Santiago
Cesario Quispe Santiago
DNI 40759718
PRESIDENTE

ANEXO E: Carta de la universidad solicitando autorización a la comunidad para la ejecución de proyecto de tesis



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

San Juan de Lurigancho 05 de octubre del 2023

CARTA N°027-2023/ EPFYB-UMA

Sr.
QUISPE SANTIAGO CESARIO
PRESIDENTE DE LA COMUNIDAD DE CHIARA, DISTRITO DE COMBAPATA- CUSCO
Presente. –

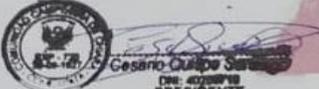
De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarla en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.

Sirva la presente para pedir su autorización a que el bachiller: CRISOSTOMO CACCHA CRISTHIAN DAVID CON DNI. 48266492, pueda recopilar datos de información; para su proyecto de tesis titulado: **"Estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso para tratar enfermedades digestivas en los pobladores de la comunidad de Chiara, distrito de combapata, Canchis - cusco, 2023"**.

Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.

Atentamente,



Cesario Quipe Sarango
DNI: 40288918
PRESIDENTE



Dr. Jhonnel Sarmaniego Joaquin
Director de la Escuela Profesional de
Farmacia y Bioquímica



Av. Canto Bello 431, San Juan de Lurigancho
Telfi 389 1212
www.umaperu.edu.pe

ANEXO F: Consentimiento informado

Título de la Investigación: Estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso para tratar enfermedades digestivas en los pobladores de la comunidad de Chiara, distrito de Combapata, Canchis, cusco, 2023

Investigadores principales:

Bach. CRISOSTOMO CACCHA, CRISTHIAN DAVID

Bach. QUISPE QUISPE, LILIANA

Lugar **donde se realizará el estudio:** comunidad de Chiara, distrito de Combapata, Canchis, cusco

Nombre **del** **participante:**

A usted se le ha invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de decidir si participa o no, le damos a conocer comprender cada uno de los siguientes puntos a tratar. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase en total libertad y tenga la absoluta tranquilidad de preguntar sobre cualquier punto que le genere dudas y poder resolverlos de manera inmediata para que pueda ser parte de este estudio. Una vez que se resuelvan sus dudas tendrá la decisión de participar de manera **voluntaria**, entonces se pedirá que firme el presente consentimiento, de la cual se le entregará una copia firmada y fechada.

1. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Este estudio tiene como justificación y propósito resguardar los conocimientos de nuestros ancestros sobre el uso de las plantas medicinales, y de esta manera contribuir en la salud y bienestar de la población dando a conocer la gran variedad de recursos vegetales que se originan en la comunidad. Además, el estudio contribuye a que aporten información relevante para hacer frente a una variedad de enfermedades tales como las enfermedades del sistema gastrointestinal. El conocimiento obtenido de este estudio

proporciona una alternativa de preparación de medicina natural a bajo costo para las personas de menos recursos que por lo general son de zonas rurales, también es fuente bibliográfica para investigaciones similares, por ello queremos dar respuesta a la problemática y nos planteamos Realizar este estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales con mayor uso en enfermedades digestivas en los pobladores de la comunidad de Chiara del distrito de Combapata provincia de Canchis, Cusco 2023

2. OBJETIVO DEL ESTUDIO

Realizar el estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso para tratar enfermedades digestivas en los pobladores de la comunidad de Chiara del distrito de Combapata provincia de Canchis, cusco 2023

3. BENEFICIOS DEL ESTUDIO

Los pobladores de comunidad de Chiara distrito de Combapata, provincia de Canchis, departamento de cusco, fortalecerán sus conocimientos sobre las plantas medicinales, además mantendrán los conocimientos sobre la medicina natural que heredaron de sus antepasados.

4. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO

Los investigadores se acercarán al domicilio de los participantes previa autorización del entrevistado, se procederá con la entrevista, el investigador llenará los ítems de acuerdo a las respuestas de los entrevistados.

5. RIESGO ASOCIADO CON EL ESTUDIO

La entrevista no involucra ningún riesgo físico o psicológico al participante, si hubiera alguna negativa por responder a alguna de las preguntas, no será obligado a terminar con la entrevista. Solamente tendría que privarse de sus actividades diarias durante el tiempo que dure la entrevista.

6. CONFIDENCIALIDAD

Sus datos e identificación serán mantenidas con estricta reserva y confidencialidad por el grupo de investigadores. Los resultados serán publicados en diferentes revistas médicas, sin evidenciar material que pueda atentar contra su privacidad.

7. ACLARACIONES

- Es completamente **voluntaria** su decisión de participar en el estudio.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable alguna sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.
- Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:
- Cristhian David Crisóstomo Caccha, al celular 940576574, al correo electrónico crisda0722@gmail.com.
- Liliana Quispe Quispe, al celular 930310095 al correo electrónico lilianaquispequispe@gmail.com
- Sí considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado dispuesto en este documento.

8. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____

he leído además he interpretado la información anterior y mis preguntas han sido resueltas de forma clara y conveniente. He sido informado y comprendo que los datos obtenidos en la investigación pueden ser publicados o divulgados con fines científicos. Por lo que estoy de acuerdo en participar en este estudio de investigación en forma voluntaria.

Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del investigador: _____

Firma del investigador: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del testigo: _____

Firma del testigo: _____

Documento de identidad: _____

ANEXO G: Ficha de validación del cuestionario

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica
Ficha de validación del cuestionario

ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES CON MAYOR USO PARA TRATAR ENFERMEDADES DIGESTIVAS EN LOS POBLADORES DE LA COMUNIDAD DE CHIARA, DISTRITO DE COMBAPATA, CANCHIS, CUSCO 2023*	
Tesistas	- Cristhian David Crisostomo Caccha - Liliana Quispe Quispe

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						(X)	
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						(X)	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?						(X)	
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						(X)	
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?						(X)	
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?						(X)	

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?
 ... Ninguno
2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?
 Ninguno
3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?
 Ninguno

Fecha: 15 de Marzo del 2023
 Validado por: Siancas Tao, Norio

Firma: _____



FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso para tratar enfermedades digestivas en los pobladores de la comunidad de Chiara, distrito de Combapata, Canchis, cusco 2023	
Tesistas	Cristhian David Crisostomo Caccha, Liliana Quispe Quispe

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?					X		
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						X	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?					X		
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						X	
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?						X	
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?						X	

II. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?
2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?
3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?

Fecha: Lima, 20 de marzo de 2023

Validación por: Mg. PABLO ANTONIO LA SERNA LA ROSA

Firma:



FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y
Bioquímica

Ficha de validación del
cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: Estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso para tratar enfermedades digestivas en los pobladores de la comunidad de Chiara, distrito de Combapata, Canchis, Cusco 2023	
Tesistas	Cristhian David Crisostomo Caccha Liliana Quispe Quispe

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						X	
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						X	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?						X	
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?						X	
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?						X	
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptadas a la actualidad y realidad nacional?						X	

II. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?
.....
2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?
.....
3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?
.....

Fecha: 14 de marzo de 2023

Validación por: Dr. Víctor Humberto Chero Pacheco

Firma: 

ANEXO H: Evidencias fotográficas del trabajo de campo



