



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL CONSUMO Y NIVEL DE
CONOCIMIENTO DEL SILDENAFILO EN USUARIOS DE LA
BOTICA LADFARMA DEL DISTRITO DE VILLA MARIA DEL
TRIUNFO DURANTE ENERO A MARZO DEL 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO
FARMACÉUTICO**

AUTORES:

Bach. CHUMBIRIZA HUARANGA, KATTY ROCIO

<https://orcid.org/0009-0009-3710-4093>

Bach. POMA OCHOA, KATY

<https://orcid.org/0009-0001-2892-2395>

ASESOR:

Mg. LA SERNA LA ROSA, PABLO ANTONIO

<https://orcid.org/0000-0001-7065-012X>

LIMA – PERÚ

2023

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **Katty Rocío Chumbiriza Huaranga**, con DNI 42402263, en mi condición de autora de la tesis presentada para optar el Título profesional de Químico Farmacéutico de

título: **“PREVALENCIA DEL CONSUMO Y NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL SILDENAFILO EN USUARIOS DE LA BOTICA LADFARMA DEL DISTRITO DE VILLA MARIA DEL TRIUNFO DURANTE ENERO A MARZO DEL 2023”**

AUTORIZO a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO**¹ que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de 16% y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 01 días del mes de SETIEMBRE del año 2023.



Katty Rocío Chumbiriza Huaranga
DNI: 42402263



Mg. PABLO ANTONIO LA SERNA LA ROSA
DNI: 06121495

¹ Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/ CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

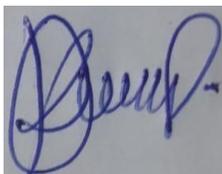
AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **Katy Poma Ochoa**, con DNI 46488095, en mi condición de autora de la tesis presentada para optar el Título profesional de Químico Farmacéutico de título:

“PREVALENCIA DEL CONSUMO Y NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL SILDENAFILO EN USUARIOS DE LA BOTICA LADFARMA DEL DISTRITO DE VILLA MARIA DEL TRIUNFO DURANTE ENERO A MARZO DEL 2023”, AUTORIZO a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO**² que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de 16% y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 01 días del mes de SETIEMBRE del año 2023.



Katy Poma Ochoa
ROSA DNI: 46488095



Mg. PABLO ANTONIO LA SERNA LA
DNI: 06121495

² Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/ CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

TESIS FINAL CHUMBIRIZA - POMA 02- 10 - 2333

INFORME DE ORIGINALIDAD

16%

INDICE DE SIMILITUD

16%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.upagu.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	4%
3	dspace.utb.edu.ec Fuente de Internet	2%
4	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.uoosevelt.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	bdigital.uexternado.edu.co Fuente de Internet	1%
9	revistas.unellez.edu.ve Fuente de Internet	1%

DEDICATORIA:

El presente proyecto de investigación está dedicado principalmente a nuestros familiares y amigos quienes confiaron plenamente en nosotros y siempre nos brindaron las motivaciones y facilidades necesarias para culminar con éxito esta importante etapa de nuestra formación profesional.

AGRADECIMIENTO:

Un agradecimiento especial a nuestro asesor Mg. La Serna La Rosa, Pablo Antonio por su colaboración, orientación y asesoramiento durante estos meses, los cuales contribuyeron con éxito al término satisfactorio de nuestro proyecto de investigación.

A nuestra alma máter, Universidad María Auxiliadora, docentes y demás personas allegadas a nuestra carrera, los cuales constantemente nos brindaron las herramientas académicas necesarias para concretar el presente proyecto de investigación.

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA:.....	ii
AGRADECIMIENTO:.....	iii
ÍNDICE DE TABLAS/FIGURAS/ANEXOS.....	vi
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MATERIALES Y MÉTODOS	7
2.1. Enfoque y diseño de la investigación.....	7
2.2. Población, muestra y muestreo	7
2.2.1. Población	7
2.2.2. Muestra y muestreo.....	7
2.3. Variables de investigación.....	9
2.3.1. Definición conceptual	9
2.3.2. Definición operacional	9
2.3.3. Definición conceptual	9
2.3.4. Definición operacional	9
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	10
2.5 Validación de los instrumentos de recolección de datos.	10
2.6 Plan de recolección de datos.....	10
2.7. Métodos de análisis estadístico.....	11
2.8. Aspectos éticos	11
III RESULTADOS	13
3.1. Aspectos sociodemográficos	13

3.2. Estado civil	14
3.3. Grado de instrucción	15
3.4. Prevalencia del consumo del sildenafil	16
3.5. Nivel de conocimiento de riesgos adversos a la salud	20
3.6. Dimensión 1: conocimiento general	21
3.7. Dimensión 2: acción farmacológica y utilidad terapéutica	22
3.8. Dimensión 3: efectos adversos, interacciones y contraindicaciones	23
IV. DISCUSIONES	24
V. CONCLUSIONES	26
VI. RECOMENDACIONES	28
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	29
ANEXOS	32

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Consumo de Sildenafil según rango de edad	20
Tabla 2. Consumo de Sildenafil según estado civil	21
Tabla 3. Consumo de Sildenafil según grado de instrucción	22
Tabla 4. Resultado Final (Nivel de conocimiento)	27
Tabla 5. Resultados de la Pregunta 4 de la segunda encuesta.....	28
Tabla 6. Resultados de la Pregunta 12 de la segunda encuesta.....	29
Tabla 7. Resultados de la Pregunta 15 de la segunda encuesta.....	30

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Resultados de la Pregunta 1 de la primera encuesta	23
Figura 2. Resultados de la Pregunta 3 de la primera encuesta	24
Figura 3. Resultados de la Pregunta 5 de la primera encuesta	25
Figura 4. Resultados de la Pregunta 12 de la primera encuesta	26

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo A. Operacionalización de la variable o variables	39
Anexo B. Instrumentos de recolección de datos	41
Anexo C. Consentimiento informado y/o Asentimiento informado	49
Anexo D. Ficha de Validación (Cuestionario)	50
Anexo E. Ficha de Validación (Encuesta).....	53
Anexo F. Ficha de Validación (Encuesta).....	56
Anexo G. Documento de Autorización de LADFARMA.....	60
Anexo H. Constancia Autorización de Botica LADFARMA	61
Anexo I. Evidencia física de aplicación de encuestas.....	62

RESUMEN

Objetivo: Determinar la prevalencia del consumo de Sildenafil y el nivel de conocimiento sobre los riesgos adversos que produce el Sildenafil en usuarios varones que acuden a la Botica LADFARMA durante los meses de Enero a Marzo del 2023. **Materiales y métodos:** El presente estudio se realizó con un enfoque cualitativo y cuenta con una población de 362 usuarios. La técnica empleada para la recolección de datos fue la encuesta y el instrumento de recolección de datos fue el cuestionario previamente aprobado por los revisores de la Universidad María Auxiliadora. **Resultados:** Se evidencia que las personas de 26 a 35 años representan los principales consumidores de Sildenafil con un 32% y únicamente el 21% tiene un alto nivel de conocimiento respecto a los riesgos del consumo del Sildenafil en la salud. **Conclusiones:** Como principales conclusiones se obtuvo una prevalencia del 65% de consumo de Sildenafil en los usuarios durante los meses de enero a Marzo del 2023. Además, se obtuvo que el 21% de los encuestados presenta un nivel alto de conocimiento en relación con los riesgos adversos que puede ocasionar a la salud de los varones el consumo descontrolado del Sildenafil.

Palabras claves: *Sildenafil, usuarios, riesgos adversos, prevalencia, nivel de conocimiento.*

ABSTRACT

Objective: To determine the prevalence of Sildenafil consumption and the level of knowledge about the adverse risks produced by Sildenafil in users who attend the LADFARMA Pharmacy located in the district of Villa Maria del Trunfio, Lima during the months of January to March 2023. **Materials and methods:** This study was carried out with a qualitative approach and has a population of 362 users. The technique used for data collection was the survey and the data collection instrument was the questionnaire previously approved by the reviewers of the Maria Auxiliadora University. **Results:** It is evident that people between the ages of 26 and 35 represent the main consumers of Sildenafil with 32% and only 21% have a high level of knowledge regarding the risks of Sildenafil consumption on health. **Conclusions:** As main conclusions of this research project, a prevalence of 65% of Sildenafil consumption was obtained in users who come to the LADFARMA pharmaceutical establishment during the months of January, February and March 2023. In addition, it was obtained that 51% of the respondents present a moderate level of knowledge, 28% a low level of knowledge and the remaining 21% a high level of knowledge in relation to the adverse risks that uncontrolled consumption of Sildenafil can cause to the health of men.

Keywords: *Sildenafil, users, adverse risks, prevalence, level of knowledge.*

I. INTRODUCCIÓN

Las complicaciones en cuanto a la respuesta sexual han generado inquietud y malestar tanto en las personas que las experimentan como en sus parejas (1).

Entre las diversas disfunciones de la respuesta sexual masculina, la disfunción eréctil (DE) ha sido objeto de gran interés debido a su notable impacto en el desempeño sexual, la satisfacción personal, la relación de pareja y la autoestima de quienes la padecen (2).

Se puede describir la disfunción eréctil como la imposibilidad persistente de obtener y mantener una erección adecuada para tener una relación sexual satisfactoria en hombres. Esta condición puede ser influenciada por factores psicológicos, endocrinos, neurológicos y vasculares (3).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado que la disfunción eréctil es una condición discapacitante que puede producir un nivel de gravedad similar al de otras enfermedades, y se ha observado un aumento en la incidencia de esta condición a nivel global, junto con una alta prevalencia en la población (4).

La disfunción eréctil es un motivo común de consulta en Medicina Sexual a nivel internacional, y afecta a una gran cantidad de personas en todo el mundo. Según las estadísticas, aproximadamente el 20% de los varones, es decir, 1 de cada 5, experimentan esta afección, lo que equivale a alrededor de 150 millones de personas en todo el mundo (5).

Un estudio de seguimiento a largo plazo del Estudio de Envejecimiento Masculino de Massachusetts ha predicho que para el año 2025, se espera que la prevalencia mundial de la disfunción eréctil alcance los 322 millones de casos (6).

Durante el año 2018, se realizó un detallado metaanálisis que involucró a países de Europa, Estados Unidos y Brasil, el cual concluyó que la disfunción eréctil afecta a un porcentaje que oscila en hombres mayores de 40 años, 2-9% de hombres con

edades entre 40-49 años, 20-40% de hombres entre 60-69 años y más del 50% de adultos mayores de 70 años. En Colombia, Ecuador y Venezuela, se encontró una tasa de prevalencia del 53,4% de disfunción eréctil en hombres mayores de 40 años. Aunque en Perú no se han reportado datos de prevalencia en la población en general, se ha encontrado que la tasa de prevalencia es del 70-80% en personas que presentan morbilidades como hipertensión arterial (HTA), enfermedad coronaria (EC) y diabetes mellitus (DM) (7).

Los factores que contribuyen a la disfunción eréctil son diversos y pueden incluir el envejecimiento, ciertas morbilidades como la diabetes, la hiperplasia benigna de próstata, la hipertensión arterial, los trastornos psicológicos o psiquiátricos, el cáncer de próstata y los accidentes cerebrovasculares. Por otro lado, la actividad física, un peso corporal saludable, el consumo moderado de alcohol y no fumar se han relacionado con un menor riesgo de padecerla. En un estudio realizado en Colombia, se encontró que el 37% de los pacientes con disfunción eréctil presentaba hiperplasia benigna de próstata, el 30% hipertensión arterial y el 13% tabaquismo como factores asociados (8).

La diabetes mellitus es una enfermedad endocrina comúnmente relacionada con la disfunción eréctil, afectando alrededor del 20% de los pacientes diabéticos tratados y aumentando en tres veces la probabilidad de sufrir disfunción eréctil en comparación con los varones no diabéticos (9).

La hipertensión arterial es una causa común de disfunción eréctil, ya que puede causar una vasculopatía arterial que afecta los vasos cavernosos, y se ha estimado que es responsable de hasta el 89% de los casos. Este tipo de vasculopatía es similar a la arteriosclerosis (10).

El tabaquismo es un factor de riesgo indirecto a largo plazo que puede afectar adversamente la erección debido al daño vascular causado por el tabaco en el endotelio, lo que altera la relajación del músculo liso del pene. Existen varios estudios que respaldan esta idea y sugieren que el riesgo de desarrollar disfunción eréctil es 1,6 veces mayor en fumadores. Además, aquellos que están expuestos al

humo del tabaco pasivamente presentan un riesgo duplicado de padecer disfunción sexual nueve años después de la exposición (11).

En la mayoría de los casos, la disfunción eréctil tiene una causa orgánica y está relacionada con enfermedades vasculares que reducen el flujo sanguíneo hacia el pene. Sin embargo, también puede ser causada por factores neurológicos, hormonales, psicológicos o una combinación de estos. El tratamiento de la disfunción eréctil comienza con cambios en el estilo de vida, como la pérdida de peso a través del ejercicio físico y la reducción o abstinencia del consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas. Si se requiere un tratamiento farmacológico, debe ser supervisado por un médico, pero algunas personas pueden auto medicarse para aliviar sus inseguridades en las relaciones sexuales (7).

El Sildenafil actúa inhibiendo selectivamente la fosfodiesterasa 5, que es una enzima responsable de degradar el guanosín monofosfato cíclico (cGMP). La erección del pene se produce gracias a la liberación de óxido nítrico en el cuerpo cavernoso, lo que activa el guanilato ciclasa aumentando los niveles de cGMP en los tejidos. La relajación de los músculos lisos del cuerpo cavernoso se produce gracias al cGMP, lo cual permite el flujo sanguíneo hacia el pene. Por otro lado, la fosfodiesterasa tipo 5 descompone el cGMP, lo que resulta en una disminución de los niveles de esta sustancia en el cuerpo cavernoso. Sin embargo, la inhibición de esta enzima mediante el Sildenafil ayuda a mantener los niveles de cGMP, permitiendo que el óxido nítrico tenga un efecto relajante (12). Entre los efectos secundarios potenciales se encuentran reacciones adversas graves de tipo cardiovascular y cerebrovascular, que pueden incluir muerte cardíaca súbita, infarto de miocardio (13).

Quispe y col., en el año 2019, realizaron un estudio para determinar la cantidad de estudiantes universitarios de Cajamarca que consumen Sildenafil y su conocimiento sobre el riesgo del consumo del medicamento. Los resultados indicaron que el 58% de los estudiantes consumían Sildenafil, y que el 54% de

estos tenían conocimiento sobre los riesgos asociados al consumo del medicamento (14).

Meza y Torres, en el año 2020, evaluó el nivel de conocimiento de personas entre 29 y 59 años en el distrito de Socabaya-Arequipa, en relación con los efectos del consumo de Sildenafil. Los resultados mostraron que el 78% de los encuestados conocían el Sildenafil como un medicamento, pero el 73.8% no sabía que se utiliza para tratar la hipertensión pulmonar. Un 65.4% de los encuestados lo utilizaban para tratar la impotencia sexual por cuenta propia, y el 56.3% desconocía tanto las contraindicaciones como las reacciones adversas medicamentosas (15).

Vargas y col, en el año 2021, llevaron a cabo una investigación para determinar la frecuencia del consumo de Sildenafil en estudiantes universitarios de Tunja, Colombia, y para identificar los factores que pueden estar relacionados con su consumo. Los resultados indicaron que el 19,25% de los estudiantes consumían Sildenafil. Se encontró que tener una pareja estable y experimentar disfunción eréctil aumentaban la probabilidad de consumo del medicamento, mientras que desconocer el fármaco, conocer sus contraindicaciones y posibles reacciones adversas disminuían su consumo (16).

Cimas y Cryan, en el 2017, un estudio ha analizado el consumo de potenciadores sexuales y ha concluido que se necesita más investigación en esta área. Se ha observado un alto consumo de estos productos en personas de todas las edades, incluyendo adolescentes, jóvenes y adultos mayores, y en algunos casos sin prescripción médica y con fines recreativos o de exploración. Por lo tanto, es importante determinar si el uso de estos productos está relacionado con problemas orgánicos como la disfunción sexual, o con problemas psicológicos como la ansiedad de rendimiento (17).

Morales y Parra, en el 2020, realizaron un estudio descriptivo para determinar las reacciones adversas del consumo del Sildenafil en Bogotá, Colombia. Como resultado se obtuvo que las RAMs que más se manifestaron fueron la ineffectividad del fármaco y dolor de cabeza. Además, los trastornos al sistema linfático y cardíaco

fueron más comunes en los usuarios varones de 45 a 74 años. También, se evidencia que el continente de América es el continente del mundo que presenta la mayor ocurrencia de RAMs en los usuarios varones que consumen el Sildenafil (18).

Escobedo, en el 2021, realizó un estudio de la prevalencia del consumo del Sildenafil en varones de 15 a 75 años en la Botica Pacífico de Chimbote, Trujillo durante los meses de octubre a diciembre del 2021. Como resultados se obtuvo que, de acuerdo con los patrones de uso, el 27% de los usuarios encuestados consumen Sildenafil antes de una relación sexual. Además, el rango de edad, de los pacientes que la consumen es de 31 a 46 años y la dosis de la posología más consumida fue la de 100 mg con un 61% de los encuestados (19).

Se llevó a cabo un estudio con el objetivo de evaluar el nivel de conocimiento de los usuarios que consumen Sildenafil, un fármaco que puede presentar riesgos, contraindicaciones, interacciones y otros efectos secundarios. La falta de información sobre estos aspectos puede llevar a un uso incorrecto y sin supervisión médica. En la práctica, es importante obtener información sobre el uso de Sildenafil para desarrollar estrategias que permitan concienciar a los usuarios sobre las posibles complicaciones inesperadas que puede causar y tomar las medidas necesarias para evitar problemas y riesgos para la salud. Para ello, se utilizaron encuestas con diversas preguntas con el fin de obtener una conclusión confiable sobre el nivel de conocimiento y la frecuencia del uso de Sildenafil en los usuarios que acudieron al establecimiento farmacéutico que formó parte de la investigación.

El presente trabajo de investigación tiene como principal objetivo determinar la prevalencia del consumo del Sildenafil y determinar el nivel de conocimiento sobre los riesgos que produce el Sildenafil en usuarios atendidos en el establecimiento farmacéutico LADFARMA del distrito de Villa María del Triunfo, Lima, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023.

También se han definido los siguientes objetivos específicos, que nos ayudarán a

plantear las alternativas de mejora para obtener un consumo responsable del Sildenafil en usuarios atendidos en Botica LADFARMA ubicado en el distrito de Villa María del Triunfo.

- Determinar cuál es el rango de edad más frecuente en relación con el consumo del Sildenafil.
- Determinar cómo actúa el Sildenafil en la disfunción eréctil de los encuestados.
- Determinar cuáles son las principales reacciones adversas que siente una persona después de consumir el Sildenafil.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Enfoque y diseño de la investigación

El enfoque de este proyecto de investigación es cualitativo y el diseño metodológico se define como una investigación no experimental, descriptiva y de corte transversal. Es considerada no experimental y descriptiva porque se enfoca en las variables principales de la investigación y se analizan en su medio natural sin intervención alguna. Además, se trata de una investigación transversal ya que la recopilación de datos se lleva a cabo en un lugar específico y durante un período de tiempo determinado (20).

2.2. Población, muestra y muestreo

2.2.1. Población

Para la obtención de la población, se cuenta con información de la empresa en estudio, que al día se atienden un aproximado de 200 personas. Convirtiendo dicho valor a meses, se obtiene una población de 6 000 personas que acuden a la Botica LADFARMA en un mes. Como son 3 meses el periodo de estudio, el valor final de la población fue de 18 000 personas.

2.2.2. Muestra y muestreo

Para el cálculo del tamaño de muestra (n) para el presente trabajo de investigación, se toma en cuenta el tamaño de la población ($N=18000$), el Nivel de Confianza (95%), un margen de error (5%) y se aplica la siguiente fórmula para poblaciones finitas:

$$n = \frac{N * Z^2 * p * (1 - p)}{E^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

$$n = \frac{(18000 * 1.96^2 * 0.15 * 0.85)}{((0.05^2 * 17999) + (1.96^2 * 0.15 * 0.85))}$$

$n = 362$ personas

Dónde: n = Tamaño de la muestra (362)

$N = 18\ 000$ Tamaño de la población.

$Z = 1,96$ (Confiabilidad al 95%) (Valor extraído de la Distribución Z Normal)

$P = 0,15$ (15% de población que acepta la encuesta)

$Q = 0,85$ (Complemento de P)

$E = 0,05$ (Tolerancia de error en las mediciones)

En base a los resultados, se obtuvo un tamaño de muestra equivalente a 362 personas para la realización de nuestra investigación y posterior análisis de resultados.

Para la presente investigación se considera a usuarios varones consumidores de Sildenafil que fueron atendidos y abastecidos en la Botica LADFARMA ubicado en el distrito de Villa María del Triunfo. En el desarrollo de ambas encuestas se tuvo en consideración el total de los varones que se registraron mediante el sistema Kardex del establecimiento farmacéutico en estudio.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Usuarios varones que adquieran específicamente el Sildenafil.
- Usuarios voluntarios que acuden al establecimiento farmacéutico.
- Usuarios varones mayores de 18 años.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Pacientes que nunca hayan consumido el Sildenafil.
- Usuarios que no estén dispuestos a participar voluntariamente del estudio.
- Usuarios varones menores de 18 años.

2.3. Variables de investigación

VARIABLE 1

“PREVALENCIA DEL CONSUMO DEL SILDENAFILO”

2.3.1. Definición conceptual: Se define como el porcentaje de casos en el que se obtuvieron consumo positivo del Sildenafil en los encuestados durante un periodo de tiempo (8).

2.3.2. Definición operacional: La recolección de datos sobre la prevalencia del consumo de Sildenafil se llevó a cabo mediante una encuesta que consistió en 16 preguntas. Los resultados obtenidos mediante este instrumento de recolección de datos se analizaron posteriormente.

VARIABLE 2

“NIVEL DE CONOCIMIENTO DE RIESGOS ADVERSOS A LA SALUD”

2.3.3. Definición conceptual: Se define como la cantidad de información que manejan los encuestados para reconocer el uso racional del Sildenafil, así como, los riesgos adversos que producen en la salud su consumo (21).

2.3.4. Definición operacional: Se utilizó la técnica de encuesta para obtener información sobre los posibles riesgos para la salud asociados con el consumo de Sildenafil. A

través de un cuestionario compuesto por 20 preguntas, se recopilaban datos que serían analizados posteriormente.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

➤ PREVALENCIA DE CONSUMO DEL SILDENAFILO

Para el análisis de dicha variable, la técnica empleada para la recolección de datos fue la encuesta y el instrumento fue un cuestionario que constó de 16 preguntas relacionadas a los hábitos de la población peruana con relación al consumo de Sildenafil (Anexo A).

➤ NIVEL DE CONOCIMIENTO DE RIESGOS ADVERSOS A LA SALUD

Para el análisis de dicha variable, la técnica empleada para la recolección de datos fue la encuesta y el instrumento un cuestionario que consta de 20 preguntas acerca del conocimiento de Sildenafil (Anexo B).

Cada acierto en el cuestionario de 20 preguntas se valoró con 1 punto, en cambio, las respuestas incorrectas no sumaron puntos. Para garantizar su fiabilidad, el cuestionario fue validado previamente por tres docentes especializados.

Se utilizaron los siguientes aspectos de evaluación para determinar el grado de conocimiento de los riesgos adversos a la salud:

- Alto: 16 - 20 puntos.
- Moderado: 11 - 15 puntos.
- Bajo: 0 - 10 puntos.

2.5 Validación de los instrumentos de recolección de datos.

La validación se llevó a cabo mediante 3 expertos en el área (Anexo D, E y F).

2.6 Plan de recolección de datos

Antes de iniciar la investigación, se solicitó a la UMA una carta de presentación para las estudiantes. Posteriormente, esta carta se entregó al establecimiento

farmacéutico LADFARMA, que se encuentra en el distrito de Villa María del Triunfo, con el objetivo de obtener los permisos académicos y administrativos necesarios.

Se utilizan dos cuestionarios (Anexo A y Anexo B) para recopilar datos durante 90 días hábiles (enero, febrero y marzo del 2023). A los usuarios se les explica los objetivos del estudio y se les invita a participar. Además, se les presenta el consentimiento informado para que participen con confianza (Anexo C). Se estima que el llenado del cuestionario para cada usuario tomó un promedio de 10 a 15 minutos. Después de la recolección de datos, se verifica la calidad de las respuestas y la codificación correspondiente de los cuestionarios.

2.7. Métodos de análisis estadístico

Con el fin de analizar las principales variables involucradas en este trabajo de investigación, se registran los resultados de las encuestas en una hoja de cálculo de Excel. A partir de estos datos se obtienen diversos resultados estadísticos descriptivos, como frecuencias absolutas, frecuencias relativas y medidas de tendencia central. Asimismo, se crean diferentes tipos de gráficos para facilitar la interpretación de los resultados por parte de los investigadores académicos.

2.8. Aspectos éticos

En el presente proyecto de estudio se solicita la aprobación preliminar de los usuarios que adquirieron el Sildenafil en el establecimiento farmacéutico LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023. Ello con la finalidad de informar de forma individualizada lo que se va a realizar, esperando la disposición oportuna e inmediata en formar parte de la presente investigación. A los usuarios encuestados se les solicita leer y firmar el consentimiento informado (Anexo C), documento legal que contiene aspectos informativos y de aceptación voluntaria.

Además de ello, para la ejecución del presente trabajo de investigación, se tuvieron en cuenta los 4 principios bioéticos (22).

- **Principio de Autonomía:**

Se fundamenta en el respeto y la libertad del participante para tomar decisiones. En consecuencia, cada usuario tuvo la libertad de decidir si desea participar en el estudio o no, y su elección fue respetada.

- **Principio de Beneficencia:**

La beneficencia es un principio ético que se enfoca en evitar el daño y promover el bienestar de los demás. En este estudio, se evitó cualquier daño o perjuicio a los participantes y se les proporcionó información sobre los resultados obtenidos como resultado de la investigación.

- **Principio de No Maleficencia:**

Este principio se basa en evitar causar daño o minimizar cualquier riesgo de daño. Por lo tanto, se informó a cada participante que su colaboración en el estudio no implica ningún peligro para su salud y, en cambio, es una excelente oportunidad para profundizar en el tema de investigación.

- **Principio de Justicia:**

La base de este principio es evitar cualquier tipo de discriminación en la selección de sujetos para la investigación. Por lo tanto, todos los participantes involucrados en este estudio fueron tratados con igualdad, justicia y respeto.

III RESULTADOS

3.1. Aspectos sociodemográficos

RANGO DE EDAD

Tabla 1. Consumo de Sildenafil según rango de edad

CONSUMO DE SILDENAFILO		
RANGO DE EDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
18-25	87	24%
26-35	117	32%
36-45	78	22%
46-55	39	11%
56-65	26	7%
65 a más	15	4%
	362	100%

Análisis: Como se puede apreciar, las personas en el intervalo de 26 a 35 años representan los principales consumidores de Sildenafil en Botica LADFARMA, con un 32% del total de encuestados, seguido por las personas del intervalo de 18 a 25 años con un 24% del total de encuestados durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023.

3.2. Estado civil

Tabla 2. Consumo de Sildenafil según estado civil

CONSUMO DEL SILDENAFILO		
ESTADO CIVIL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Soltero	136	38%
Casado	60	17%
Conviviente	89	25%
Viudo	37	10%
Divorciado	40	11%
	362	100%

Análisis: Como se puede apreciar, las personas que más consumen el Sildenafil en Botica LADFARMA pertenecen al estado civil “Soltero”, ya que representan el 38% del total de encuestados, seguido de las personas que pertenecen al estado civil “Conviviente”, con un 25% del total de encuestados durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023.

3.3. Grado de instrucción

Tabla 3. Consumo de Sildenafil según grado de instrucción

CONSUMO DE SILDENAFILO		
GRADO DE INSTRUCCIÓN	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Sin instrucción	76	21%
Secundaria	124	34%
Instituto	95	26%
Superior	67	19%
	362	100%

Análisis: Como se puede apreciar, las personas que más consumen el Sildenafil en Botica LADFARMA pertenecen al grado de instrucción “Secundaria completa”, ya que representan el 34% del total de encuestados, seguido de las personas que pertenecen al grado de instrucción “Instituto” con un 26% del total de encuestados durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023.

3.4. Prevalencia del consumo del sildenafil

A continuación, se muestran los principales resultados obtenidos a través de la aplicación de la primera encuesta que evalúa la prevalencia del consumo de Sildenafil en usuarios varones que acuden a Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023:

PREGUNTA 1: ¿Conoce las causas que ocasionan la disfunción eréctil?

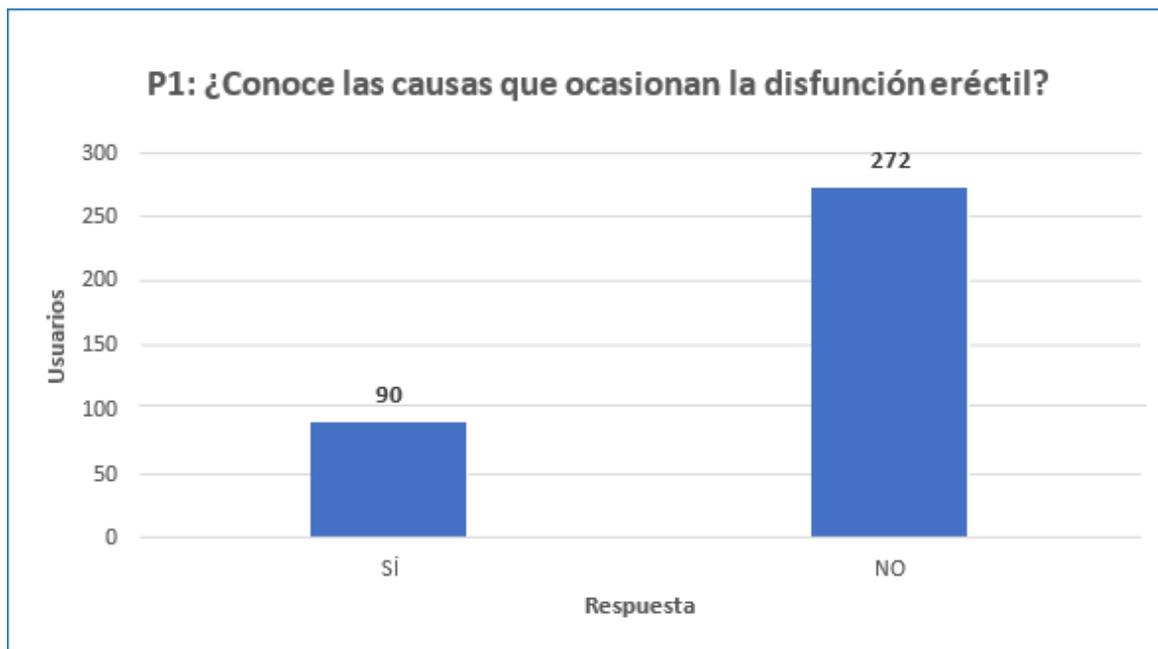


Figura 1. Resultados de la Pregunta 1 de la primera encuesta

Análisis: Como se puede apreciar, únicamente el 25% de los usuarios encuestados (90) que acuden a Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023, conoce las causas que ocasionan la disfunción eréctil. Mientras que el 75% restante de los usuarios encuestados (272) no conoce las causas que ocasionan la misma.

Pregunta 3: ¿Consume usted Sildenafil antes de una relación sexual?

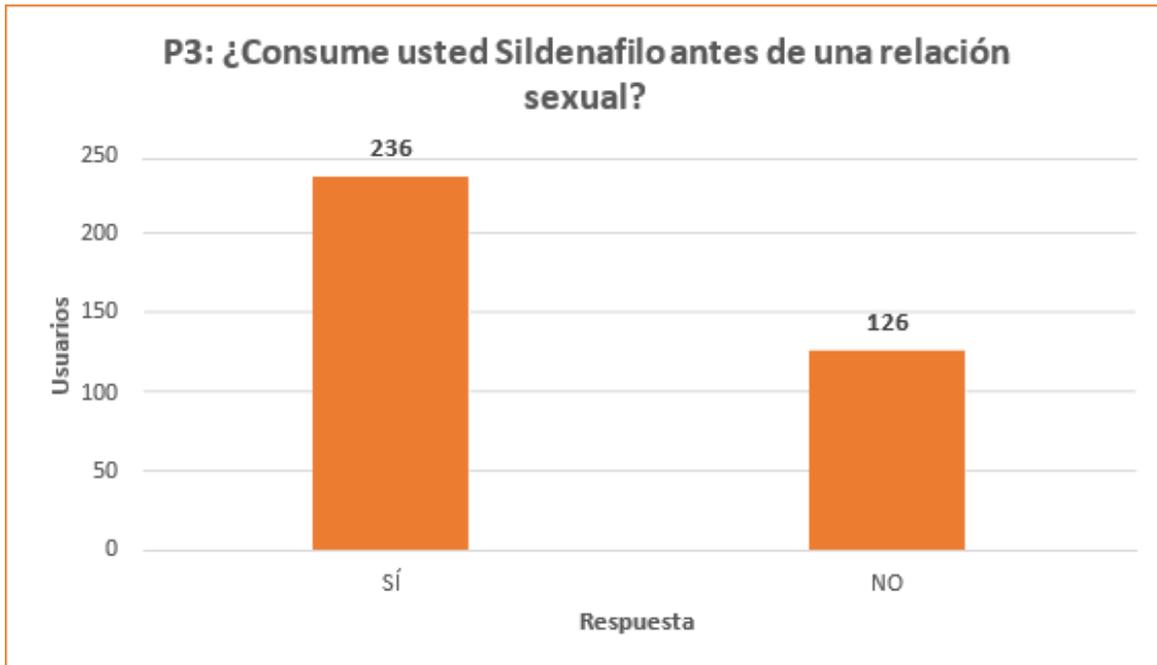


Figura 2. Resultados de la Pregunta 3 de la primera encuesta

Análisis: Como se puede apreciar, únicamente el 65% de los usuarios encuestados (236) que acuden a Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023, consume el Sildenafil antes de una relación sexual, muchos de ellos indican que lo realizan por la gran efectividad sexual que les brinda al momento del coito. Mientras que el 35% restante de los usuarios (126) no consume el Sildenafil antes de ejecutar una relación sexual.

Pregunta 5: ¿Siente usted que el Sildenafil le brinda un mejor rendimiento sexual?

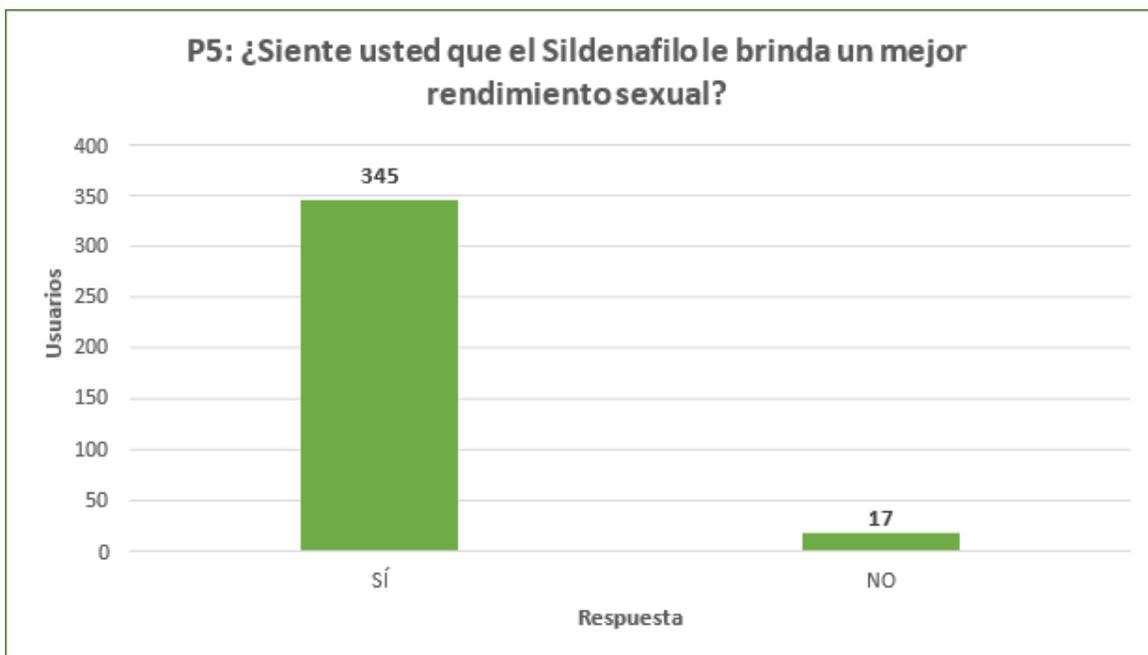


Figura 3. Resultados de la Pregunta 5 de la primera encuesta

Análisis: Como se puede apreciar, por unanimidad, el 95% de los usuarios encuestados (345) que acuden a Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023, sienten que el Sildenafil les brinda un mejor rendimiento sexual. Por el contrario, únicamente el 5% de los usuarios encuestados (17), indican que el Sildenafil no les brinda un rendimiento sexual efectivo.

Pregunta 12: ¿Consumiría nuevamente el Sildenafil?

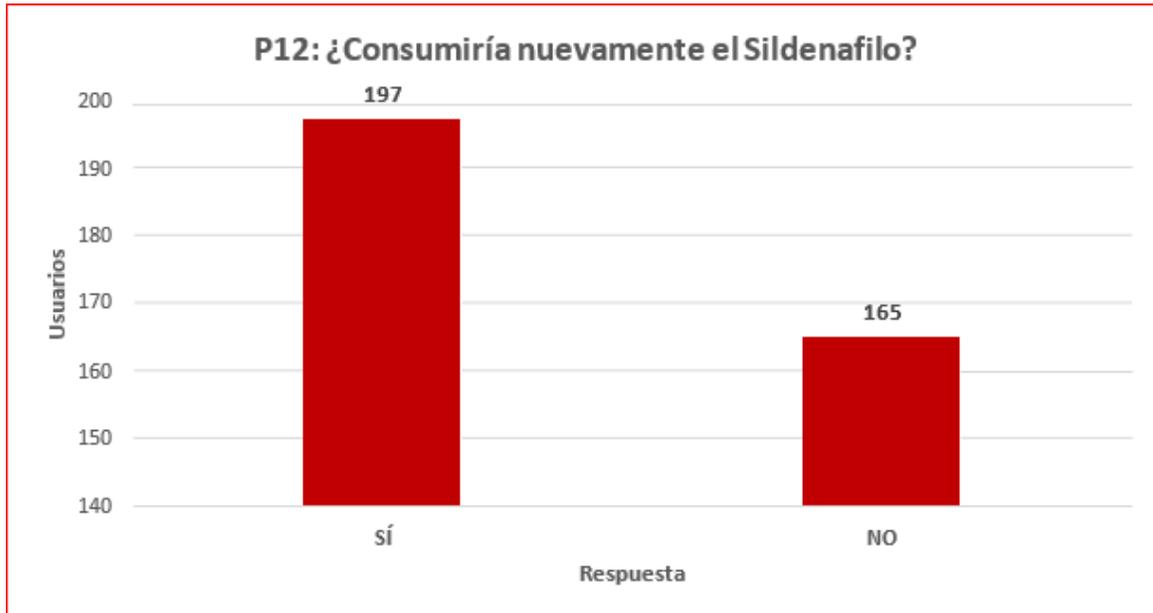


Figura 4. Resultados de la Pregunta 12 de la primera encuesta

Análisis: Como se puede apreciar, el 54% de los usuarios encuestados (197) que acuden a Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023, sí consumirían el Sildenafil nuevamente, debido a la fortaleza sexual que le brinda al momento del coito. Por otro lado, el 46% de los usuarios encuestados (165) manifestó que no consumirían el Sildenafil por sus innumerables efectos adversos que produce en la salud de los varones.

3.5. Nivel de conocimiento de riesgos adversos a la salud

A continuación, se muestran los resultados obtenidos a través de la aplicación de la segunda encuesta que evalúa el nivel de conocimiento en materia de los riesgos adversos a la salud que produce en los usuarios que acuden a Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023:

Tabla 4. Resultado Final (Nivel de conocimiento)

RESULTADO FINAL – NIVEL DE CONOCIMIENTO		
PUNTAJE	FRECUENCIA	PORCENTAJE
ALTO	76	21%
MODERADARO	184	51%
BAJO	102	28%
	362	100%

Análisis: En base al análisis de todas las calificaciones obtenidas por los usuarios encuestados que acuden a Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023, se obtuvo que únicamente el 21% de ellos (76) cuenta con un alto nivel de conocimiento respecto a los riesgos del consumo del Sildenafil en la salud de las personas. Además, el 51% de los encuestados (184) obtuvo un moderado nivel de conocimiento y finalmente, el 28% restante (102) obtuvo un bajo nivel de conocimiento respecto a los riesgos y efectos del consumo del Sildenafil en la salud de los varones que acuden a Botica LADFARMA durante dicho periodo.

3.6. Dimensión 1: conocimiento general

Pregunta 4: ¿Cómo se puede prevenir la disfunción eréctil?

Tabla 5. Resultados de la Pregunta 4 de la segunda encuesta

PREGUNTA 4: ¿Cómo se puede prevenir la disfunción eréctil?		
RESPUESTA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Regulando el consumo de Sildenafil	46	13%
No tomar, ni fumar y realizar ejercicio físico	286	79%
No se puede prevenir	20	6%
No conoce la respuesta	10	3%
	362	100%

Análisis: Como se puede apreciar, por unanimidad el 79% de los encuestados (286) que acuden a Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023, respondieron de manera satisfactoria a la interrogante “¿Cómo se puede prevenir la disfunción eréctil?”. Además, es importante mencionar que el 18% de los usuarios (66) encuestados respondieron de manera errónea y el 3% restante (10) no conocía la respuesta.

3.7. Dimensión 2: acción farmacológica y utilidad terapéutica

Pregunta 12: ¿Cómo actúa el Sildenafil en la disfunción eréctil?

Tabla 6. Resultados de la Pregunta 12 de la segunda encuesta

PREGUNTA 12: ¿Cómo actúa el sildenafil en la disfunción eréctil?		
RESPUESTA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Estimula la erección del órgano genital masculino	180	50%
Evita la erección del órgano genital masculino	120	33%
Causa erección por dos días seguidos	47	13%
No conozco la respuesta	15	4%
	362	100%

Análisis: Como se puede apreciar, únicamente el 50% de los encuestados (180) que acuden a Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023, respondieron de manera satisfactoria a la interrogante “¿Cómo actúa el Sildenafil en la disfunción eréctil?”. Por otro lado, es importante mencionar que el 46% de los usuarios encuestados (167) respondieron de manera errónea a la interrogante planteada y el 4% restante (15) no conocía la respuesta. En base a los resultados obtenidos se puede apreciar que los encuestados no cuentan con un adecuado conocimiento en relación con la dimensión de acción farmacológica y utilidad operativa.

3.8. Dimensión 3: efectos adversos, interacciones y contraindicaciones

Pregunta 15: ¿Cuál NO es una reacción adversa del Sildenafil?

Tabla 7. Resultados de la Pregunta 15 de la segunda encuesta

PREGUNTA 15: ¿Cuál NO es una reacción adversa del Sildenafil?		
RESPUESTA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Dolor de cabeza	63	17%
Zumbido en los oídos	74	20%
Dolor de pecho	84	23%
Sueño	50	14%
No conoce la respuesta	91	25%
	362	100%

Análisis: Como se puede apreciar, únicamente el 14% de los encuestados (50) que acuden a Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023 respondieron de manera satisfactoria a la interrogante “¿Cuál NO es una reacción adversa del Sildenafil?”. Por otro lado, es importante mencionar que el 61% de los usuarios encuestados (221) respondieron de manera errónea a la interrogante planteada y el 25% restante (91) no conocía la respuesta. En base a los resultados obtenidos se puede apreciar que los encuestados no cuentan con un adecuado conocimiento con relación a la dimensión de efectos adversos, interacciones y contraindicaciones que produce el consumo descontrolado del Sildenafil.

IV. DISCUSIONES

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define y reconoce a la disfunción eréctil como un problema que genera el mismo grado de discapacidad y severidad que otras enfermedades, como la angina de pecho, artritis reumatoide. Es por eso que tiene tanta importancia recurrir a la consulta médico-sexológica para realizar la correcta valoración y tratamiento (14).

Para el tratamiento existe una diversidad de fármacos como son; fármacos orales inhibidores de la PDE5, inyecciones en el pene tiene una acción local que facilita la erección. Los dispositivos de vacío provocan un vacío haciendo que el pene se llene de sangre y se produzca la erección. La cirugía, se opta en general y cuando los métodos anteriores no son eficaces. Además, se tiene el tratamiento hormonal y el tratamiento psicológico (5).

El presente trabajo de investigación buscó realizar un análisis sobre la prevalencia de uso de Sildenafil y el nivel de conocimiento respecto a los efectos que produce su consumo en varones que acudieron a la Botica LADFARMA, ubicada en el distrito de Villa María del Triunfo, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023. Los resultados mostraron que la prevalencia en el consumo de Sildenafil de este grupo de varones fue del 65% (236 personas) que sí consumen Sildenafil antes del acto sexual, mientras que el 35% (126 personas) no consume el medicamento (Figura 2). Según el autor (23), afirma que en un estudio similar realizado en la provincia de Chiclayo en el departamento de Lambayeque, se obtuvo una prevalencia del 74% en el consumo del Sildenafil entre la población adulta de la provincia.

El consumo del Sildenafil entre los 362 varones encuestados a través del presente trabajo de investigación, confirma que el rango de edad más frecuente relacionado al consumo del medicamento se ubica en el intervalo de 26 a 35 años, demostrando la gran dependencia de estos varones al consumo del Sildenafil para el acto sexual (Tabla 1) (14), mencionan que, en un estudio previo realizado a un grupo de 672 estudiantes de algunas universidades del departamento de Huancayo en el Perú,

durante el año 2019, se obtuvo que la edad más frecuente en el consumo del Sildenafil corresponde al intervalo de edades comprendido entre los 32 a 40 años. De igual manera, se puede mencionar que la mayor frecuencia en el consumo del Sildenafil se da en los varones solteros, ya que solo ellos representan el 38% del total de encuestados en el presente trabajo de investigación (Tabla 2).

Por unanimidad, el 95% de los encuestados afirman que el consumo del Sildenafil les brinda un mejor rendimiento sexual al momento del coito, lo cual es una cifra alarmante, ya que muchos de ellos desconocen los efectos adversos que puede ocasionar al organismo el consumo constante de este tipo de medicamento (Figura 3).

También, se obtuvo que del total de los usuarios encuestados que acuden a Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023, el 50% de ellos manifestó que el Sildenafil estimula la erección del órgano genital masculino ante la disfunción eréctil (Tabla 6). Según los autores (5), mencionan que se realizó la misma interrogante a un grupo de 500 personas, y los resultados obtenidos resaltan que únicamente el 37.8% conocían la función principal del Sildenafil ante la disfunción eréctil.

Finalmente, en base al análisis de todas las calificaciones obtenidas por los usuarios encuestados que acuden a Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023, se obtuvo que únicamente el 21% de ellos cuenta con un alto nivel de conocimiento respecto a los riesgos del consumo del Sildenafil. Además, el 51% de los encuestados obtuvo un moderado nivel de conocimiento y finalmente, el 28% obtuvo un bajo nivel de conocimiento respecto a los riesgos y efectos del consumo del Sildenafil. Dicho resultado resulta alarmante, ya que muchos hombres que lo consumen no tienen ni la mínima idea de los efectos adversos que este produce al organismo. Para ello se plantean alternativas de solución que nos ayuden a mitigar el impacto de este medicamento en la salud de las personas (Figura 4).

V. CONCLUSIONES

- Se determinó la prevalencia del consumo del Sildenafil en varones de 18 años a más en la Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023, encontrándose que de los 362 usuarios encuestados, el 65% consume el Sildenafil antes de realizar el acto sexual.
- En base al análisis de todas las calificaciones obtenidas por los usuarios varones encuestados que acuden a Botica LADFARMA, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023, se obtuvo que únicamente el 21% de ellos cuenta con un alto nivel de conocimiento, el 51% de los encuestados obtuvo un moderado nivel de conocimiento y finalmente, el restante 28% obtuvo un bajo nivel de conocimiento respecto a los riesgos y efectos adversos que provoca a la salud el consumo del Sildenafil.
- La edad más frecuente de consumo de Sildenafil se encuentra en el grupo de edades de 26 a 35 años, representado con un 32% respecto del total de los encuestados.
- Se puede apreciar que los encuestados cuentan con un alto conocimiento con relación a la dimensión de conocimiento general del Sildenafil, ya que el 79% de ellos respondió de manera correcta la cuarta interrogante perteneciente a esta primera dimensión en estudio. La cual refiere que la mejor manera de prevenir la disfunción eréctil se obtiene no fumando ni tomando y realizando ejercicio físico.
- Se puede apreciar que los encuestados no cuentan con un adecuado conocimiento en relación a la dimensión de acción farmacológica y utilidad operativa, ya que únicamente el 50% de ellos respondió de manera correcta la doceava interrogante perteneciente a esta segunda dimensión en estudio. La cual refiere que el Sildenafil actúa como estimulador de la erección del

órgano genital masculino durante la relación sexual.

- Finalmente, se concluye que los encuestados cuentan con un bajo conocimiento en relación con la dimensión de efectos adversos, interacciones y contraindicaciones del consumo del Sildenafil, ya que únicamente el 14% de ellos respondió de manera correcta la quinceava interrogante perteneciente a esta tercera dimensión en estudio. La cual refiere que los principales síntomas adversos post consumo del Sildenafil involucran dolor de cabeza, zumbido de oídos y dolor de pecho.

VI. RECOMENDACIONES

- En primer lugar, se recomienda realizar estudios de investigación sobre el consumo del Sildenafil, pero abarcando una mayor cantidad de variables como: la condición socioeconómica y aspectos psicológicos, y a la vez aumentar el tamaño de la muestra a analizar.
- En segundo lugar, se recomienda realizar charlas informativas a jóvenes y adultos entre las edades de 18 a 35 años, para prevenir que este grupo vulnerable consuma el Sildenafil de manera descontrolada y sin prescripción médica.
- En tercer lugar, se recomienda realizar estudios más profundos en jóvenes y adultos entre las edades de 18 a 35 años, para determinar qué efectos a futuro puede conllevar el uso irracional del Sildenafil en su salud.
- Finalmente, se recomienda concientizar a los usuarios de todas las edades que consumen el Sildenafil sin contar con prescripción médica, respecto a los efectos adversos del consumo de este medicamento, ya que se podrían generar problemas respiratorios o cardíacos a largo plazo en el estado de salud de los involucrados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rodríguez T. Disfunción sexual eréctil: ¿apenas una dificultad de los órganos sexuales? *Rev Finlay*. 2017;7(3):225–228.
2. Moreno A, Rodríguez R. Relaciones entre laboratorios y medios de comunicación. Fármacos y enfermedades en la prensa: el caso de la disfunción eréctil, Viagra y Cialis. *Rev Común en Salud*. 2018;1(1):1–10.
3. Luza A, Urdániga M. Disfunción eréctil: prevalencia, factores asociados y calidad de vida en Tumbes. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas; 2018.
4. Paredes J. Hallazgos ecográficos asociados a severidad en pacientes con disfunción eréctil en una institución privada de Lima. Universidad Ricardo Palma; 2019.
5. Najari B, Kashanian J. Erectile Dysfunction. *JAMA*. 2016;316(17):1–10.
6. Garate R, Torres R. Avances sobre el conocimiento del sildenafil: propiedades terapéuticas, efectos adversos. Universidad Privada Autónoma del Sur; 2020.
7. Castelo L, Romero M, Aguilar R, De Dios E. Protocolo de atención a la disfunción eréctil. *Rev Sexol y Soc*. 2019;22(1):188–215.
8. Cañas C, Castañeda C. Uso del Sildenafil en Población Juvenil. Universidad Nacional Abierta y a Distancia; 2017.
9. Ramos Y, Morejón R, Gómez M, Reina M, Rangel C, Cabrera Y. Adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. *Rev Finlay*. 2017;7(2):1–10.
10. MINSA. La hipertensión arterial en el Perú, a propósito del Día Mundial de la Hipertensión Según. *Bol Epidemiol del Peru*. 2019;28(SE 19):458–76.
11. Ramos W, Guerrero N, Medina J. Análisis de la situación del cáncer en el Perú, 2018 [Internet]. Lima; 2020. Available from: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5158.pdf>
12. Jourdan J, Bureau R, Rochais C, Dallemagne P. Drug repositioning: a brief

- overview. *J Pharm Pharmacol*. 2020;72(9):1145–51.
13. Schmidt M, Hartman I, Dos L, Antola S. Reacciones adversas a medicamentos cardiovasculares en dos servicios del Hospital “Dr. José R. Vidal” de la Ciudad de Corrientes, durante los años 2016 y 2017. *Cient en Salud*. 2019;77–83.
 14. Quispe J, Núñez M. Prevalencia del consumo y nivel de conocimiento sobre riesgos que produce el sildenafil en estudiantes de algunas universidades de Huancayo. Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2019.
 15. Meza S, Torres L. Nivel de conocimiento sobre los efectos del consumo de sildenafil por adultos de 29 a 59 años en el distrito de Socabaya. Universidad Privada Autónoma del Sur; 2020.
 16. Vargas L, Niño C, Felipe P. Sildenafil: Prevalencia y factores asociados a su consumo en estudiantes universitarios. *Rev Urol Colomb*. 2021;1(1):59 – 65.
 17. Cimas M, Cryan G. Análisis del consumo de potenciadores sexuales en jóvenes y adultos mayores. Universidad de Buenos Aires; 2017.
 18. Morales V, Parra Y. Estudio descriptivo de reacciones adversas del Sildenafil reportados al programa mundial de farmacovigilancia de la OMS del año 1998 a Septiembre del 2019. Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales; 2020.
 19. Escobedo M. Prevalencia del consumo de Sildenafil en varones de 15 a 75 años en Boticas Pacífico- Trujillo durante Octubre y Diciembre del 2021. Universidad Católica Los Andes de Chimbote; 2021.
 20. Hernandez R., Fernandez C, Baptista P. Metodología de la investigación. 5ta edicio. McGRAW-HILL / Interamericana Editores (Ed.), editor. 2010.
 21. Santos L, Garcia A, Sánchez D, Laguardia D. Reacciones adversas a medicamentos de baja frecuencia en Matanzas, Cuba 2014-2018. *Horiz Sanit*. 2020;20(1):49–56.
 22. Brítez J. La Ética en investigaciones humanas y el Comité de Ética. *Rev virtual Soc Parag Med Int*. 2016;3(1):8–10.

23. Pérez L. Disfunción Eréctil. Prevalencia factores de riesgo y actitudes en la provincia de Chiclayo. Lambayeque, Perú. Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2017.

ANEXOS

Anexo A. Cuadro Operacional (Variable 1)

VARIABLE	Tipo de Variable Según su Naturaleza y Escala de Medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Nº DE ITEMS
Prevalencia	Tipo de Variable según su naturaleza: Cualitativo	Con qué frecuencia se proporciona el consumo del sildenafil	Las prevalencias del consumo serán determinados empleando la técnica de la encuesta, a través de un instrumento recolector de datos que está conformado de 15 preguntas que será utilizado para obtener información correspondiente	Hábitos	Hábitos del uso del sildenafil	16 (1-16)

Anexo A. Cuadro Operacional (Variable 2)

VARIABLE	TIPO DE VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Nº DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Nivel de conocimiento	Tipo de variable según su naturaleza: Cualitativo Escala de medición: Ordinal	Se desarrolla para reconocer el nivel de conocimiento de los usuarios que consumen el citrato del sildenafil y si conocen los riesgos de su consumo.	Se medirá el grado de conocimiento empleando la técnica de la encuesta conformado por 20 preguntas, para obtener información correspondiente de cuánto conocen sobre el sildenafil y los riesgos de su consumo.	Conocimiento General	Conceptos generales, disfunción eréctil, potenciadores sexuales, sildenafil	11 (1-11)	Alto	16-20

VARIABLE	TIPO DE VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Nº DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Nivel de conocimiento	Tipo de variable según su naturaleza: Cualitativo Escala de medición: Ordinal	Se desarrolla para reconocer el nivel de conocimiento de los usuarios que consumen el citrato del sildenafil y si conocen los riesgos de su consumo.	Se medirá el grado de conocimiento empleando la técnica de la encuesta conformado por 20 preguntas, para obtener información correspondiente de cuánto conocen sobre el sildenafil y los riesgos de su consumo.	Acción farmacológica y utilidad terapéutica	Acción farmacológica del sildenafil y usos del sildenafil	3 (12-14)	Moderado	11 a 15

VARIABLE	TIPO DE VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Nº DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Nivel de conocimiento	Tipo de variable según su naturaleza: Cualitativo Escala de medición: Ordinal	Se desarrolla para reconocer el nivel de conocimiento de los usuarios que consumen el citrato del sildenafil y si conocen los riesgos de su consumo.	Se medirá el grado de conocimiento empleando la técnica de la encuesta conformado por 20 preguntas, para obtener información correspondiente de cuánto conocen sobre el sildenafil y los riesgos de su consumo.	Efectos adversos, contraindicaciones, interacciones	Efectos adversos, contraindicaciones e interacciones alimentarias y medicamentosa que produce el sildenafil	6 (15-20)	Bajo	0 a 10

ANEXO B. CUESTIONARIO PRINCIPAL



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**CUESTIONARIO PREVALENCIA DEL CONSUMO Y NIVEL DE
CONOCIMIENTO EN USUARIOS ATENDIDOS EN LA BOTICA LADFARMA
DEL DISTRITO DE VILLA MARIA DEL TRIUNFO, 2023**

**TRABAJO DE INVESTIGACION PARA OPTAR EL TITULO DE FARMACIA Y
BIOQUIMICA**

Buenos días, somos estudiantes de la carrera de farmacia y bioquímica de la Universidad María Auxiliadora, estamos realizando un proyecto de investigación, cuyo objetivo es determinar la prevalencia del consumo y el nivel de conocimiento en usuarios atendidos en la Botica LADFARMA ubicado en el distrito de Villa María del Triunfo, durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023.

Pedimos su colaboración para que nos facilite ciertos datos que nos permitirán llegar al objetivo principal del estudio realizado.

Criterios de Calificación.

- Nivel de conocimiento alto: 16 a 20 puntos.
- Nivel de conocimiento moderado: 11 a 15 puntos.
- Nivel de conocimiento bajo: 0 a 10 puntos

Datos generales

1. Edad:

2. Estado Civil:

Soltero () Casado () Conviviente () Viudo () Divorciado ()

3. Nivel de instrucción:

Sin Instrucción () Primaria () Secundaria () Superior ()

Lea detenidamente el cuestionario y marque con un aspa (x), la respuesta que usted crea conveniente según sus hábitos en el uso del Sildenafil.

N°	Hábitos del uso del Sildenafil	SÍ	NO
1	¿Conoce las causas que pueden ocasionar la disfunción eréctil?		
2	¿Ha utilizado algún tipo de potenciador sexual?		
3	¿Consume usted Sildenafil antes de una relación sexual?		
4	¿Consume usted Sildenafil porque su pareja se lo pide?		
5	¿Siente que el Sildenafil le brinda un mejor rendimiento sexual?		
6	¿Usted consume Sildenafil con frecuencia (tres o más veces por semana)?		
7	¿Se ha informado de los efectos adversos del Sildenafil?		
8	¿Presenta usted síntomas como: dolor de cabeza, mareos, dificultad para respirar; después de consumir Sildenafil? Si la respuesta es SÍ, especifique qué síntomas presenta.		

9	¿Algún familiar o amigo le recomendó el uso del Sildenafil?		
10	¿Consume usted Sildenafil con prescripción médica?		
11	¿Consume usted Sildenafil con bebidas alcohólicas?		
12	¿Usted consumiría nuevamente el Sildenafil? (Responda solamente si ya lo ha empleado al menos una vez)		
13	¿Padece de alguna enfermedad como: Problemas cardíacos, insuficiencia renal, hipertensión o diabetes? Si la respuesta es Sí, especifique qué enfermedad padece.		
14	¿Consume usted otros medicamentos?		
15	¿Consume alcohol?		
16	¿Usted fuma?		

Lea detenidamente el siguiente cuestionario y marque con un aspa (x) la respuesta que usted crea correcta.

A. CONOCIMIENTO GENERAL

1. ¿Qué es la disfunción eréctil?

- A) Incapacidad para lograr y mantener una erección que permita una relación sexual satisfactoria.
- B) Incapacidad de erección que no tiene tratamiento
- C) Incapacidad de erección que solo puede tratarse con medicamentos
- D) No conozco la respuesta

2. Señale aquello que **no** es causa de disfunción eréctil.

- A) Factores psicológicos, enfermedades nerviosas
- B) Diabetes, hipertensión
- C) Comer alimentos en poca cantidad.
- D) No conozco la respuesta

3. ¿Cuál **no** es un síntoma de la disfunción eréctil?

- A) Incapacidad para lograr una erección
- B) Erección breve, pero no el tiempo suficiente para tener relaciones sexuales
- C) Erección adecuada cada vez que desea tener relaciones sexuales
- D) No conozco la respuesta

4. ¿Cómo se puede prevenir la disfunción eréctil?

- A) Con el consumo de Sildenafil
- B) No fumar ni tomar alcohol y hacer ejercicio físico

- c) No se puede prevenir
- D) No conozco la respuesta

5. ¿Qué son los potenciadores sexuales masculinos?

- A) Son fármacos recetados para la disfunción eréctil
- B) Son fármacos que se pueden tomar sin receta médica
- C) Son fármacos que no tienen efectos adversos
- D) No conozco la respuesta

6. ¿Qué es el Sildenafil?

- A) Es un alimento que incrementa la potencia sexual
- B) Es un fármaco potenciador sexual masculino
- C) Es un medicamento que se necesita antes de una relación sexual
- D) No conozco la respuesta

7. ¿En qué concentración se presenta el Sildenafil?

- A) 50 mg y 100 mg
- B) 20 mg
- D) 5 mg
- E) No conozco la respuesta

8. ¿Con qué marca comercial se conoce al Sildenafil?

- A) Viagra
- B) Sal de Andrews
- C) Panadol
- D) No conozco la respuesta

9. ¿Es necesario de una indicación médica para consumir Sildenafil?

- A) Sí B) No C) No sé

10. ¿Quién puede recomendar el uso del Sildenafil?

- A) Familiares
- B) Amigos
- C) Medios de comunicación
- D) Médico

11. ¿El Sildenafil genera dependencia o adicción?

- A) Sí B) No C) No sé.

B. ACCIÓN FARMACOLÓGICA Y UTILIDAD TERAPÉUTICA

12. ¿Cómo actúa el Sildenafil en la disfunción eréctil?

- A) Estimula la erección del órgano genital masculino
- B) Evita la erección del órgano genital masculino
- C) Causa erección por dos días seguidos
- D) No conozco la respuesta

13. ¿El Sildenafil, en qué tiempo ejerce el efecto de erección?

- A) Inmediatamente después del consumo
- B) De media a una hora después del consumo
- C) Después de un día
- D) No conozco la respuesta

14. ¿En qué tipo de tratamientos es usado el Sildenafil?

- A) Hipertensión pulmonar
- B) Fibrosis pulmonar
- C) Disfunción eréctil
- D) Todas son correctas
- E) No conozco la respuesta

C. EFECTOS ADVERSOS, INTERACCIONES Y CONTRAINDICACIONES

15. ¿Cuál no es una reacción adversa del Sildenafil?

- A) Dolor de cabeza
- B) Zumbido en los oídos
- C) Dolor de pecho
- D) Sueño
- E) No conozco la respuesta.

16. ¿En qué casos el Sildenafil puede verse afectado por la acción de alimentos?

- A) Con el consumo de verduras o frutas
- B) Con el consumo de carnes
- C) Con el consumo de alimentos con alto contenido graso
- D) No conozco la respuesta

17. ¿Con qué fármaco el Sildenafil podría verse afectado?

- A) Eritromicina
- B) Ketoconazol, itraconazol
- C) Warfarina
- D) Todas son correctas
- E) No conozco la respuesta

18. ¿El Sildenafil se puede consumir con bebidas alcohólicas?

A) Sí B) No C) No sé.

19. ¿En qué casos está contraindicado el Sildenafil?

- A) Hipertensión arterial
- B) Abuso de alcohol
- C) Tabaquismo
- D) Incremento de sustancias grasas en sangre.
- E) Todas son correctas
- F) No conozco la respuesta

20. ¿Qué medicamentos o sustancias podrían causar la disfunción eréctil?

- A) Algunos fármacos para la presión arterial
- B) Algunos fármacos para problemas psiquiátricos
- C) Sustancias adictivas como tabaco, alcohol, heroína
- D) Todas se encuentran asociadas
- E) No conozco la respuesta

Gracias por su colaboración.

Anexo A. Consentimiento Informado

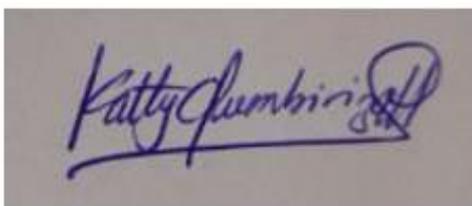
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Mediante la firma de este documento brindo mi consentimiento para participar en el trabajo de investigación sobre la prevalencia del consumo del Sildenafil y el nivel de conocimiento sobre los riesgos adversos a la salud que produce su consumo en usuarios atendidos en Botica LADFARMA ubicado en el distrito de Villa María del Triunfo durante los meses de enero, febrero y marzo del 2023, desarrollado por las investigadoras Katty Rocío Chumbiriza Huaranga y Katy Poma Ochoa.

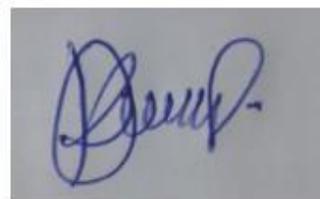
Declaro que se me ha brindado información sobre el proyecto de investigación y entiendo que puedo hablar con los investigadores, así como, realizar las preguntas que considero necesarias para comprender el estudio.

Así mismo doy fe que estoy participando de manera voluntaria y que la información que apporto es confidencial, por lo que no se revelará mi nombre ni en los resultados ni a otras personas, evitando afectar así mi situación personal. Entiendo que puedo dejar de responder la encuesta y dejar de participar en el trabajo en cualquier momento, incluso después de haber respondido la encuesta.

Estoy de acuerdo en permitir que la información obtenida sea publicada y que se pueda conocer y publicar los resultados.



Katty Rocío Chumbiriza Huaranga



Katy Poma Ochoa

ANEXO D. Ficha de validación (Cuestionario)

**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica**

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
Cuestionario	Bach. Chumbiriza Huaranga, Katty Rocío Bach. Poma Ochoa, Katy
Título de investigación: PREVALENCIA DEL CONSUMO Y NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL SILDENAFILO EN USUARIOS DE LA BOTICA LADFARMA DEL DISTRITO DE VILLA MARIA DEL TRIUNFO DURANTE ENERO A MARZO DEL 2023.	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	() ()	()	()	()	()	()	(x)
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	() ()	()	()	()	()	()	(x)
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	()	()	(x)
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	()	(x)
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?							
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?							

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

Una pregunta relacionada a la sobre dosis o toxicidad (¿Qué pasa si se toma dos tabletas más?)

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

.....

.....

.....

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

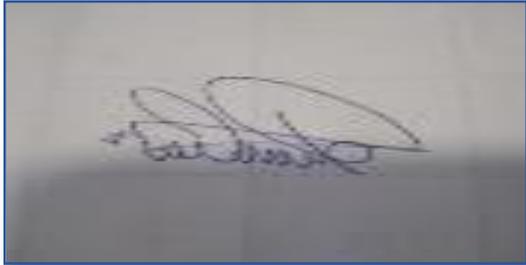
.....

.....

Fecha: 09 de Julio del 2022

Validado por: Dr. Rubén Eduardo Cueva Mestanza

Firma:

A rectangular image showing a handwritten signature in dark ink on a light-colored background. The signature is cursive and appears to read 'Rubén Eduardo Cueva Mestanza'.

ANEXO E. Ficha de validación (Encuesta)

**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica**

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
Cuestionario	Bach. Chumbiriza Huaranga, Katty Rocío Bach. Poma Ochoa, Katy
Título de investigación: PREVALENCIA DEL CONSUMO Y NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL SILDENAFILO EN USUARIOS DE LA BOTICA LADFARMA DEL DISTRITO DE VILLA MARIA DEL TRIUNFO DURANTE ENERO A MARZO DEL 2023.	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	() ()	()	()	()	()	()	(x)
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	() ()	()	()	()	()	()	(x)
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	()	()	(x)
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	()	(x)
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?							
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?							

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

Una pregunta relacionada a la sobre dosis o toxicidad (¿Qué pasa si se toma dos tabletas más?)

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

.....

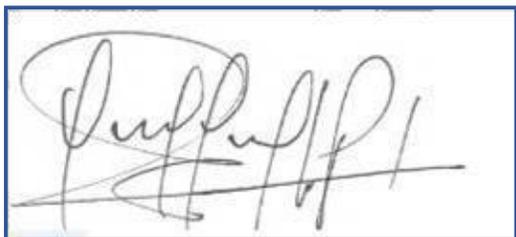
3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

.....

Fecha: 18 de Julio del 2022

Validado por: Mg. Víctor Humberto Chero Pacheco

Firma:

A handwritten signature in black ink, enclosed in a blue rectangular border. The signature is highly stylized and cursive, appearing to read 'Victor Humberto Chero Pacheco'.

ANEXO F. Ficha de Validación (Encuesta)

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD

Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
Encuesta	Bach. Chumbiriza Huaranga, Katty Rocío Bach. Poma Ochoa, Katy
Título de investigación: PREVALENCIA DEL CONSUMO Y NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL SILDENAFILO EN USUARIOS DE LA BOTICA LADFARMA DEL DISTRITO DE VILLA MARIA DEL TRIUNFO DURANTE ENERO A MARZO DEL 2023.	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	() ()	()	()	()	()	()	(x)
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	() ()	()	()	()	()	()	(x)
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	() ()	()	()	()	()	()	(x)
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	() ()	()	()	()	()	()	(x)
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?							
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?							

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

Una pregunta relacionada a la sobre dosis o toxicidad (¿Qué pasa si se toma dos tabletas más?)

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

.....

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

.....

Fecha: 13 de Julio del 2022

Validado por: Dr. Norio Siancas Tao

Firma:

A handwritten signature in blue ink, enclosed in a thin blue rectangular border. The signature is highly stylized and cursive, appearing to read "Norio Siancas Tao".

ANEXO G. DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DE LADFARMA



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

San Juan de Lurigancho 22 de noviembre del 2022

CARTA N°211-2022/ EPFYB-UMA

Srta.
TITO FLORES SAIDA ELIZABETH
BOTICA LADFARMA
Presente. -

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarla en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de Director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.

Sirva la presente para pedir su autorización a que los bachilleres, KATTY ROCIO CHUMBIRIZA HUARANGA DNI 42402263, y KATY POMA OCHOA DNI 46488095, puedan recopilar datos para su proyecto de tesis titulado: **"PREVALENCIA DEL CONSUMO Y NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS RIESGOS QUE PRODUCE EL SILDENAFILO EN USUARIOS ATENDIDOS EN LA BOTICA LADFARMA"**.

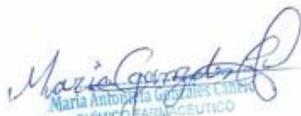
Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.

Atentamente,




Dr. Jhonel Samariego Juaquin
Director de la Escuela Profesional de
Farmacia y Bioquímica




María Antonia Urquiza Cárdena
QUIMICO FARMACEUTICO
C.O.F.P. 04528


BOTICA LADFARMA

ANEXO H. CONSTANCIA AUTORIZACIÓN DE BOTICA LADFARMA

BOTICA LADFARMA

R.C.U. 10452498028

CONSTANCIA DE RESPUESTA A LA CARTA DE N° 211-2022/PPFYS-UMG

Por medio de la presente, dejo constancia que las alumnas chumbiriza Huaranga Katy Rocio, con DNI n° 42402263 y Poma Ochoa Katy con DNI n° 46488095. Estudiantes de la "universidad maría auxiliadora" de la especialidad Farmacia y Bioquímica, han realizado el proceso de recolección de datos para su proyecto de tesis en la BOTICA LADFARMA, dado a conocer satisfactoriamente con mucha responsabilidad y puntualidad al momento de realizar el proceso de recolección de datos.

Se entrega la presente constancia para los fines que la interesada considere conveniente.


Director técnico: Maria Antonieta Gonzales Canelo

Director técnico: Maria Antonieta Gonzales Canelo

Colegiatura: 04536


Gerente general: Saida Elizabeth Tito Flores

Gerente general: Saida Elizabeth Tito Flores

DNI: 45249802

ANEXO I. EVIDENCIA FÍSICA DE APLICACIÓN DE ENCUESTAS

