



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS
METODOS ANTICONCEPTIVOS EN USUARIOS DEL
MERCADO NIÑO DE JESÚS EN SAN JUAN DE
LURIGANCHO 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO
FARMACÉUTICO**

AUTORES:

TIPE QUISPE, EVELYN NOELI

<https://orcid.org/0009-0009-5395-2287>

ENCARNACIÓN DURAND JOSÉ ARMANDO

<https://orcid.org/0000-0002-2698-7021>

ASESOR:

Mg. GIRALDO BARDALAMA, LEONARDO

<https://orcid.org/0000-0001-9953-0957>

Lima – Perú

2023

DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **TIPE QUISPE EVELYN NOELI**, con DNI **70152042**, en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico presentada para optar el Título Profesional de “Químico Farmacéutico”, **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO**¹ que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de CINCO PORCIENTO 5% y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 06 días del mes de octubre del año 2023.



Tipe Quispe, Evelyn Noeli
70152042



Leonardo J. Giraldo Bardalama
10728715

¹ Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **ENCARNACION DURAND JOSE ARMANDO**, con DNI **70371045**, en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico presentada para optar el Título Profesional de "Químico Farmacéutico", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO**¹ que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de CINCO PORCIENTO 5% y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 06 días del mes de octubre del año 2023.



Encarnación Durand José Armando
70371075



Leonardo J. Giraldo Bardalama
10728715

¹ Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

INFORME FINAL ENCARNACIÓN_TIPE

INFORME DE ORIGINALIDAD

5%	5%	1%	0%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
4	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1%

Excluir citas Activo
Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 1%

Dedicatoria

"A mis padres, quienes me han brindado su amor, apoyo incondicional y sacrificio a lo largo de mi vida. Su constante estímulo y confianza en mis capacidades han sido mi motor para perseguir mis sueños académicos. Agradezco profundamente su amor incondicional y su infinita paciencia durante este arduo proceso.

A mi querida familia extendida y amigos cercanos, quienes han estado a mi lado en cada etapa de mi formación académica. Gracias por su comprensión, aliento y por creer en mí. Su apoyo ha sido fundamental para superar los desafíos y celebrar los logros.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, deseo agradecer a mi asesor de tesis, por su orientación experta, su apoyo constante y su dedicación a lo largo de todo el proceso de investigación, su sabiduría, paciencia y guía han sido fundamentales para el éxito de este trabajo.

También quiero agradecer a todos los profesores y profesionales que me brindaron su conocimiento y experiencia durante mi formación académica. Sus enseñanzas y consejos han sido invaluable para mi crecimiento y para la calidad de esta tesis.

No puedo dejar de mencionar a mis amigos y compañeros de estudio, quienes han compartido conmigo risas, momentos de reflexión y valiosas experiencias académicas. Gracias por su amistad, su apoyo mutuo y por ser un gran equipo.

Índice general

I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIALES Y MÉTODOS.....	9
2.1 Enfoque y diseño de investigación.....	9
2.2 Población	9
2.3 Variables de investigación.....	10
2.4 Técnica e instrumento de recolección de datos	11
2.5 Proceso de recolección de datos	12
2.6 Métodos de análisis estadístico.....	13
2.7 Aspectos éticos.....	13
III. RESULTADOS	14
IV. DISCUSIÓN.....	29
4.1 Discusión	30
4.2 Conclusiones	34
4.3 Recomendaciones	35
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	36
ANEXOS	40

Índice de Anexos

ANEXO A. Operacionalización de la variable o variables	41
ANEXO B. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	43
ANEXO C. Consentimiento informado	48
ANEXO D. Validación del instrumento.....	52
ANEXO E. Carta de presentación	55
ANEXO F. Carta de Autorización.....	56
ANEXO G. Analisis de confiabilidad de instrumentos	57
ANEXO H. Evidencias del trabajo.....	58

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Datos demográficos	14
Tabla 2. Tabla de distribución de la pregunta: ¿Qué método anticonceptivo usa?	15
Tabla 3. Tabla de distribución de las respuestas para la dimensión 1 - Anticonceptivo	16
Tabla 4. Tabla de distribución de las respuestas para la dimensión 2 - No farmacológicos	18
Tabla 5. Tabla de distribución de las respuestas para la dimensión 3 - Farmacológicos	20
Tabla 6. Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos	22
Tabla 7. Tabla de distribución de las respuestas del cuestionario del 1 al 5	23
Tabla 8. Tabla de distribución de las respuestas del cuestionario del 6 al 10	25
Tabla 9. Tabla de distribución de las respuestas del cuestionario del 11 al 15 ...	27
Tabla 10 Confiabilidad del instrumento.....	57
Tabla 11 Resumen de procesamiento de casos	57
Tabla 12 Estadísticas de fiabilidad.....	57

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Diagrama de barras de la pregunta: ¿Qué método anticonceptivo usa?	15
Figura 2. Diagrama de barras de la Dimensión 1 - Anticonceptivo	17
Figura 3. Diagrama de barras de la Dimensión 2 - No Farmacológicos	19
Figura 4. Diagrama de barras de la Dimensión 3 - Farmacológicos	21
Figura 5. Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos	22
Figura 6. Diagrama de barras de las respuestas del cuestionario de las preguntas de 1 al 5	24
Figura 7. Diagrama de barras de las respuestas del cuestionario de las preguntas del 6 al 10	26
Figura 8. Diagrama de barras de las respuestas del cuestionario de las preguntas de 11 al 15	28

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del Mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023.

Materiales y métodos: enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo y transversal, población de 3000 usuarios, muestra de 354 usuarios, se usó la técnica de la encuesta y un cuestionario. Los datos fueron analizados utilizando técnicas de estadística descriptiva, que incluyen medidas de tendencia central y dispersión. Estos resultados se presentaron en forma de tablas y gráficos.

Resultados: Se recopiló información de los encuestados, los demográficos con un 65.3% son mujeres, en el rango de 24 a 29 años el 44.1%, el nivel de primaria con el 49.7%, así mismo los católicos con un 63.3%, el 68.1% se encuentra soltero(a). el 43,5% indicó que no utilizaba ningún método anticonceptivo, un nivel de conocimiento bajo con un 60%.

Conclusión: Se determinó que existe relación ($r= 0.242$; $p=0.000<0.05$) entre el conocimiento y la actitud sobre los métodos anticonceptivos, asimismo, se observa que a medida que el conocimiento sobre métodos anticonceptivos es menor, la actitud de los usuarios hacia su uso también disminuye.

Palabras clave: Nivel de conocimiento.; métodos anticonceptivos; actitud

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge and attitude about contraceptive methods in users of the Niño de Jesús Market in San Juan de Lurigancho 2023.

Materials and methods: quantitative approach, non-experimental, descriptive and cross-sectional design, population of 3000 users, sample of 354 users, the survey technique and a questionnaire were used. Data were analyzed using descriptive statistical techniques, including measures of central tendency and dispersion. These results were presented in the form of tables and graphs.

Results: Information was collected from the respondents, the demographics with 65.3% are women, in the range of 24 to 29 years 44.1%, the primary level with 49.7%, likewise the Catholics with 63.3%, 68.1% are single. 43.5% indicated that they did not use any contraceptive method, a low level of knowledge with 60%,

Conclusion: It was determined that there is a relationship ($r = 0.242$; $p = 0.000 < 0.05$) between knowledge and attitude about contraceptive methods, and it is also observed that as knowledge about contraceptive methods is lower, the attitude of users towards their use also decreases.

Keywords: Knowledge level.; contraceptive methods; attitude

I. INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, el desconocimiento de los métodos anticonceptivos, la actitud negativa hacia ellos y las consecuencias que esto genera son una situación problemática que afecta a millones de personas. Muchos jóvenes y adultos desconocen cómo prevenir el embarazo no deseado y las enfermedades de transmisión sexual, y pueden tener una actitud negativa hacia el uso de métodos anticonceptivos, como los condones o las píldoras anticonceptivas (1). Esto puede llevar a una mayor tasa de embarazo no deseado, abortos inseguros y enfermedades de transmisión sexual, lo que afecta negativamente la salud y el bienestar de las personas y las comunidades en general. Además, la falta de educación y acceso a métodos anticonceptivos puede aumentar la pobreza y la desigualdad de género, ya que las mujeres pueden enfrentar mayores barreras para acceder a la educación y el empleo si tienen hijos no deseados. Es importante abordar esta situación problemática a través de la educación, la promoción del acceso a métodos anticonceptivos y la lucha contra la estigmatización y la discriminación hacia quienes los utilizan (2).

Además, el desconocimiento y la actitud negativa hacia los métodos anticonceptivos pueden tener consecuencias a largo plazo en la salud y el bienestar de las personas y las comunidades. Un mayor número de embarazos no deseados puede llevar a un aumento en la tasa de abandono escolar y una disminución en las oportunidades de empleo para las mujeres. También puede haber un aumento en los casos de violencia de género y abuso infantil, ya que los niños no deseados pueden ser víctimas de violencia y abuso por parte de sus padres o cuidadores. La falta de educación y acceso a los métodos anticonceptivos también puede aumentar la carga económica y social en las comunidades, ya que los costos asociados con los embarazos no deseados y las enfermedades de transmisión sexual pueden ser altos y tener un impacto negativo en la economía local. Por lo tanto, es importante abordar esta situación problemática a través de la educación, la promoción del acceso a métodos anticonceptivos (3,4).

Según la Encuesta Demográfica y de Salud realizada en varios países africanos en los últimos años, el conocimiento de los métodos anticonceptivos varía del 20% al 80%, siendo más bajo en zonas rurales y entre personas con bajos niveles

educativos (5). En Nigeria en el 2018, solo el 12,8% de las mujeres rurales y el 37,2% de las mujeres urbanas utilizaban algún método anticonceptivo moderno. En Burkina Faso, según la misma encuesta realizada en 2017, el 77,4% de las mujeres casadas o en una relación sexual no utilizaban ningún método anticonceptivo (6).

Según un informe de 2019 de la Agencia Europea de Medicamentos, los métodos anticonceptivos más utilizados en Europa son las píldoras anticonceptivas y los preservativos masculinos. En general, se estima que alrededor del 70% de las mujeres europeas utilizan algún tipo de método anticonceptivo en sus relaciones sexuales. Sin embargo, algunos estudios indican que todavía hay una falta de conocimiento y comprensión sobre los métodos anticonceptivos en algunos países y entre ciertos grupos de población (7).

En Italia en 2016 encontró que el 40% de los jóvenes entre 14 y 19 años no conocían los métodos anticonceptivos adecuados para prevenir el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual. Además, los estudios sugieren que, en algunos países europeos, como España y Polonia, el acceso a los servicios de salud reproductiva puede ser limitado debido a barreras culturales o religiosas (8). Un estudio en África, en el país de Zambia identifico que el 43% de mujeres casadas en edad reproductiva presento un nivel bajo de conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos modernos (9). En Ecuador, se encuestó a estudiantes universitarios, demostrando un nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos alto, pero su uso se encuentra por debajo de lo esperado (10). Un estudio realizado en Perú en el 2021 evaluó la conexión entre el grado de comprensión y las posturas hacia los métodos anticonceptivos de larga duración en las trabajadoras del Mercado Central de Carapongo de Lurigancho. (11) El estudio encontró que el 48.9% de las trabajadoras tenían un nivel de conocimientos regular, mientras que el 43.8% tenía un nivel de conocimientos malo. En cuanto a las actitudes, el 53.1% se mostró indiferente y el 41.7% tenía actitudes favorables hacia los métodos anticonceptivos de larga duración (12).

Según un informe de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC) de 2018, alrededor del 65% de las mujeres sexualmente activas entre las edades de 15 y 49 años utilizaron algún método anticonceptivo, sin embargo, hay ciertos grupos de población que pueden tener un

menor conocimiento o acceso limitado a los métodos anticonceptivos, las personas de bajos ingresos, las personas sin seguro médico y las personas que viven en áreas rurales pueden tener dificultades para acceder a los servicios de salud reproductiva y, por lo tanto, pueden tener un menor conocimiento de los métodos anticonceptivos y una menor tasa de utilización (13).

Las causas del desconocimiento del uso de los métodos anticonceptivos pueden ser varias y se relacionan con factores individuales, sociales y culturales, la falta de educación sexual es una de las principales causas del desconocimiento del uso de los métodos anticonceptivos, en algunas culturas, el tema de la anticoncepción es un tema tabú, lo que conlleva a que las personas no se sientan cómodas hablando sobre el uso de los métodos anticonceptivos, por otro lado, las desigualdades de género también pueden contribuir al desconocimiento del uso de los métodos anticonceptivos, de igual importancia, en algunas áreas, puede ser difícil acceder a métodos anticonceptivos debido a la falta de servicios de salud adecuados o a la falta de recursos financieros y al miedo de utilizar métodos anticonceptivos debido a los posibles efectos secundarios que puedan experimentar (14).

El desconocimiento de los métodos anticonceptivos trae varias consecuencias, como los embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual, falta de planificación familiar, se puede tener dificultades para planificar el número de hijos que se desean tener y el momento en que se desea tenerlos, la falta de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos y el aumento de embarazos no deseados tiene un impacto emocional y psicológico en las personas involucradas, como estrés, ansiedad, depresión, baja autoestima y conflictos interpersonales, de igual importancia, la falta de planificación familiar puede tener un impacto negativo en la vida social y económica de las personas, los embarazos no deseados pueden llevar a la interrupción de los estudios, dificultades para encontrar trabajo y problemas financieros (15).

Por todo lo mencionado en párrafos anteriores se propone conocer la magnitud del conocimiento y actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios de un Centro de abastos en San Juan de Lurigancho.

Problema General

¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y la actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del Mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023?

Problemas Específicos

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del Mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023?

¿Cuál es el nivel de actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del Mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023?

La anticoncepción engloba un conjunto de medidas que se aplican durante las relaciones sexuales heterosexuales, utilizando anticonceptivos para prevenir embarazos no deseados y controlar el número y el momento de los mismos (conocido como control de la natalidad). El uso de métodos anticonceptivos proporciona una mayor tranquilidad al disfrutar de la sexualidad, eliminando el temor a un embarazo no deseado, y en función del método utilizado, brindando protección adicional contra las enfermedades de transmisión sexual (16).

La mayoría de los métodos anticonceptivos se dirigen a las mujeres y existen muchos tipos diferentes que varían en su mecanismo de acción y forma de administración. Los preservativos masculinos y la vasectomía son los únicos métodos exclusivamente masculinos. En este contexto, las personas tienen la responsabilidad de asumir su papel en la anticoncepción, y es importante tener en cuenta que las mujeres suelen enfrentar la mayoría de los problemas, preocupaciones y efectos sobre la salud asociados con el uso de anticonceptivos. En resumen, aunque existen diversas opciones anticonceptivas disponibles para hombres y mujeres, es importante reconocer la responsabilidad individual y la necesidad de considerar los riesgos y beneficios de cada método (17).

Existen varios métodos anticonceptivos disponibles, algunos de los cuales son: Preservativos masculinos y femeninos, píldoras anticonceptivas, dispositivos intrauterinos, anticonceptivos inyectables, implantes subcutáneos, diafragma y capuchón cervical, métodos naturales de planificación familiar y la esterilización

masculina (vasectomía) y femenina (ligadura de trompas) (18). Se presentan algunas de las características comunes de los diferentes métodos anticonceptivos como la eficacia de un método anticonceptivo el cual se refiere a su capacidad para prevenir el embarazo. Algunos métodos anticonceptivos son más eficaces que otros, y la eficacia depende en gran medida de la consistencia y el uso correcto del método. Todos los métodos anticonceptivos tienen algunos riesgos asociados. Es importante evaluar los riesgos y beneficios de cada método antes de decidir utilizarlo. Los métodos anticonceptivos de barrera, como los condones, tienen menos riesgos que los métodos hormonales (19).

El costo de un método anticonceptivo es un factor importante para considerar, algunos métodos anticonceptivos son muy caros, mientras que otros son más asequibles. Algunos métodos anticonceptivos están cubiertos por los seguros de salud, mientras que otros no. La reversibilidad se refiere a la capacidad de un método anticonceptivo para detenerse y volver a ser fértil. Algunos métodos anticonceptivos, como los condones, son reversibles de inmediato, mientras que otros, como la esterilización, son permanentes y no se pueden revertir. Algunos métodos anticonceptivos, como los condones, proporcionan una barrera física que puede proteger contra las infecciones de transmisión sexual (ITS) (20).

Pérez y Sánchez (21), en Ciudad de México, durante el año 2020, realizaron un estudio donde el objetivo fue determinar el nivel de conocimiento de los habitantes mexicanos en una zona rural en relación a los métodos anticonceptivos. Según los resultados obtenidos, el nivel de conocimiento fue medio en el 38% de los participantes y bajo en el 31%. El condón fue el método anticonceptivo más conocido y utilizado por el 88% de los participantes. Además, se observó que el conocimiento sobre los métodos anticonceptivos aumenta con la edad, siendo del 48,7% y del 86,6% en la franja de 15 a 19 años para los niveles medio y alto, respectivamente. También se constató que, a medida que aumenta el nivel de conocimiento, también aumenta el uso de métodos anticonceptivos. Se concluye que es necesario proporcionar más información sobre los métodos anticonceptivos, su uso adecuado y sus efectos, en el entorno escolar y familiar de las zonas rurales antes del inicio de la actividad sexual, con el fin de prevenir enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.

Balarezo y Espín (22), En Ecuador, durante el año 2022, realizaron un estudio donde el objetivo fue determinar el conocimiento, actitudes y prácticas de los estudiantes universitarios en Ecuador sobre el acceso y uso de los métodos anticonceptivos durante la pandemia. Los resultados mostraron que el 50.4% de los estudiantes tenía un buen nivel de conocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos, el 99.3% tenía una actitud favorable hacia ellos y el 46.2% tenía un bajo nivel de práctica en su uso. En cuanto al acceso a los métodos anticonceptivos, antes de la pandemia el 80.6% de los estudiantes opinaban que era adecuado, mientras que durante la pandemia el 54.3% consideraban que era limitado. En conclusión, aunque los estudiantes de medicina tienen un buen conocimiento y actitud sobre los métodos anticonceptivos, su práctica es inferior a lo esperado.

López y colaboradores (23), En México, durante el año 2022, realizaron un estudio donde el objetivo fue evaluar el conocimiento y la actitud con relación a los métodos anticonceptivos sobre su sexualidad de adultos jóvenes con edades entre 18 y 24. Se concluye que el 5.5% de los jóvenes presentaron un nivel de conocimiento considerado bajo, mientras que el 58.1% obtuvo un nivel medio y un 36.4% nivel alto. En cuanto a las actitudes de los participantes, se observó que solamente un 2% presentó actitudes desfavorables, un 0% actitudes indiferentes y un 98.2% actitudes favorables.

Peralta (24), En Piura, durante el año 2022, realizaron un estudio donde el objetivo fue determinar si hay relación entre el nivel de conocimiento y el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes que viven en el asentamiento humano Los Pinos Paita-Piura. Según los resultados, el 45,14% de los participantes que tienen un bajo nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos no los usan, mientras que solo el 3,53% y el 2,66% de los adolescentes con conocimiento regular y malo, respectivamente, siempre usan métodos anticonceptivos. El nivel general de conocimiento fue bajo, con el 51,34% de los participantes, y el 78,77% no usó ningún método de protección durante las relaciones sexuales. En conclusión, la correlación de Spearman demostró que hay una conexión significativa entre el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y su uso entre adolescentes del asentamiento humano Los Pinos.

Carranza (25), En Piura, durante el año 2022, realizaron un estudio donde el objetivo fue determinar si hay una relación entre el nivel de conocimiento y las actitudes hacia los métodos anticonceptivos en adolescentes del Asentamiento Humano Froilan Alama Querecotillo - Sullana-Piura. Los resultados de la investigación mostraron que el 52,12% de los adolescentes investigados tenían un nivel de conocimiento bajo sobre métodos anticonceptivos y el 74,55% tenía actitudes desfavorables hacia ellos. La conclusión del estudio fue que existe una relación estadísticamente significativa entre las variables analizadas, debido a que el valor de p es inferior al 1%.

Cabrera (26), En Villa el Salvador, durante el año 2020, realizaron un estudio donde el objetivo fue determinar el nivel de conocimiento sobre el uso apropiado de los métodos anticonceptivos en los pacientes del puesto de salud Señor de Milagros-Villa El Salvador. Según los resultados, más de la mitad de los pacientes (52,7%) tiene un alto nivel de conocimiento, mientras que el 32,7% tiene un nivel medio y el 14,7% tiene un nivel bajo. Además, el estudio indica que el 42% de las mujeres tienen un alto nivel de conocimiento, mientras que solo el 11% de los hombres lo tienen, lo que sugiere que las mujeres tienen un nivel de conocimiento más elevado que los hombres. En última instancia, el estudio mostró que las personas con educación secundaria tienen un buen conocimiento sobre el uso de los métodos anticonceptivos. Se concluyó que este estudio podría ayudar a los pacientes atendidos en el puesto de salud Señor de los Milagros a utilizar adecuadamente los métodos anticonceptivos y, de esta manera, tener una vida planificada y organizada.

Es importante realizar una investigación sobre el nivel de conocimiento y actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho, ya que esta información permitiría identificar las necesidades y brechas en educación sexual y reproductiva en la comunidad. A través de la investigación, se podría determinar el nivel de conocimiento de la población sobre los métodos anticonceptivos y su eficacia en la prevención del embarazo no deseado y las enfermedades de transmisión sexual. Además, se podría analizar la actitud de los usuarios hacia los métodos anticonceptivos y las barreras que enfrentan para acceder a ellos, como la falta de información o el estigma social. Los

resultados de la investigación podrían utilizarse para diseñar campañas de educación y sensibilización sobre la importancia de la planificación familiar y el acceso a los métodos anticonceptivos en la comunidad. Asimismo, la investigación podría contribuir a mejorar la calidad de vida y el bienestar de la comunidad en general, promoviendo una cultura de cuidado de la salud sexual y reproductiva.

La justificación teórica, del presente estudio aportará información actualizada del conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos de la población consumidora de un centro de abastos del distrito de San Juan de Lurigancho. Como justificación práctica, los resultados de este estudio servirán para que las autoridades correspondientes empleen estrategias para la mejora del conocimiento evitando enfermedades de transmisión sexual o embarazos no deseados. En el ámbito social sobre el nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos se centra en la importancia de promover una educación sexual integral y accesible para todos los ciudadanos. En muchas sociedades, hay tabúes culturales y barreras estructurales que impiden que los ciudadanos tengan acceso a información precisa y completa sobre los métodos anticonceptivos y la planificación familiar. A nivel metodológico se diseñará un instrumento el cual será validado para llegar a los objetivos planteados.

Objetivo General

Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del Mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 Enfoque y diseño de investigación.

Este estudio se enfocó en el uso de métodos cuantitativos y utilizó un diseño no experimental y descriptivo. Esto se debe a que no se manipuló ninguna variable y se buscó simplemente describir la situación actual. Además, el estudio es de corte transversal ya que la recolección de datos se realizó en un período de tiempo específico. (27)

2.2 Población

La población de interés estuvo conformada por 3000 usuarios que acuden al mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho durante los meses de febrero a abril del 2023

El tamaño de la muestra se obtuvo por medio del uso de la fórmula para poblaciones finitas con un nivel de confiabilidad de 95%. (28)

$$n = \frac{k^2 * p * q * N}{(e^2 * (N - 1)) + k^2 * p * q}$$

N= Tamaño de la población (número total de usuarios).

k = Es la constante que depende del nivel de confianza que asignemos. (Para el caso del cálculo se usó el nivel de confianza del 95% que corresponde como valor de la constante = 1.96)

p = Es la proporción de individuos que poseen en la población la característica de estudio. Este dato es generalmente desconocido y se suele suponer que $p=q=0.5$ que es la opción más segura.

q = Es la proporción de individuos que no poseen esa característica, es decir, es $1-p$.

n= Es el tamaño de la muestra (número de encuestas).

e = Error que se previsto.

$$\frac{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 3000}{(0.05^2(2999)) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

n= 354 usuarios.

Criterios de inclusión:

- Personas que tienen interés en los métodos anticonceptivos
- Personas mayores de edad
- Personas de sexo masculino y femenino

Criterios de exclusión:

- Personas que no sean consumidores del mercado Niño de Jesús
- Personas que venden dentro del mercado Niño de Jesús.

Muestreo: Fue de tipo no probabilístico intencional, porque las muestras fueron tomadas por criterios de inclusión y exclusión.

2.3 Variables de investigación

Variable independiente: Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos.

Definición conceptual:

Es el grado de conocimiento que dispone un individuo sobre los procedimientos ligados a la anticoncepción farmacológica y no farmacológica (29).

Definición operacional:

Se midió el nivel de conocimiento a través del uso de un cuestionario el cual comprende los aspectos farmacológicos, no farmacológicos y anticonceptivos.

Variable dependiente: Actitud sobre los métodos anticonceptivos

Definición conceptual:

Es una posición mental y/o sentimiento respecto a un hecho para responder de una manera característica sobre los métodos anticonceptivos (12).

Definición operacional:

Se midió el nivel de actitud a través del uso de un cuestionario el cual comprende los aspectos relacionados con los métodos anticonceptivos.

2.4 Técnica e instrumento de recolección de datos

2.4.1 Técnica para la recolección de datos:

La técnica de investigación fue la encuesta, el cual es una herramienta valiosa para obtener información directa de los participantes y recopilar datos sobre sus opiniones, actitudes, comportamientos y se podrán analizar para lograr los objetivos de la investigación.

2.4.2 Instrumentos para la recolección de datos:

El instrumento de medición que se usó fue el cuestionario, diseñado por los autores del presente estudio, el cual fue aplicado a las dos variables de interés. El cuestionario es una herramienta que consta de una serie de preguntas estandarizadas que se diseñan específicamente para recopilar información relevante sobre las variables en estudio. Al aplicar el cuestionario, se recopilarán datos precisos y confiables sobre las variables, lo que permitirá un análisis más riguroso y una interpretación más acertada de los resultados obtenidos.

La estructura y forma de valoración se detalla a continuación:

1. La primera variable denominado "Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos", estará compuesto por 3 dimensiones (Anticonceptivo, No farmacológicos y Farmacológicos), compuesto por 15 preguntas, el cual se consigna de (01 punto) para las respuestas correctas y de (00 puntos) para cada respuesta

incorrecta, para la asignación del nivel de conocimiento, se considera como:

- Nivel alto: 11 – 15 puntos
- Nivel medio: 6 – 10 puntos
- Nivel bajo: 1 – 5 puntos

2. La segunda variable denominado “Actitud sobre los métodos anticonceptivos” estará compuesto por 1 dimensión (Actitud) el cual compren a una escala de tipo Likert.

- Totalmente en desacuerdo = 1
- En desacuerdo = 2
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo = 3
- De acuerdo = 4
- Totalmente de acuerdo = 5

2.5 Proceso de recolección de datos

2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Se solicitó una carta de presentación a la Universidad María Auxiliadora dirigida al presidente del Mercado niño de Jesús, Sr. Zavala Arias Humberto Jaime, el cual fue el documento que permitió la recolección de la muestra en la zona de estudio.

2.5.2 Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos

La aplicación del instrumento se llevó a cabo con los usuarios del mercado Niño de Jesús del Distrito de San Juan de Lurigancho durante el período de febrero a abril de 2023. En primer lugar, se les proporcionaron instrucciones claras sobre cómo completar el cuestionario. A continuación, se les entregó un consentimiento informado que debieron aceptar para poder participar en el estudio. Una vez que hayan aceptado el consentimiento, se les entregó el cuestionario para el llenado correspondiente. De esta manera, se garantizó que la recolección de datos se realice de manera ética y rigurosa, respetando los derechos y la privacidad de los participantes.

2.6 Métodos de análisis estadístico

Los datos obtenidos a través de la encuesta fueron registrados en una hoja de cálculo de tipo Excel, donde se pudieron tabular y organizar de manera sistemática. Para el análisis estadístico se utilizó el software estadístico SPSS (Statistical Package for the Social Science) versión 27, el cual permitió realizar una estadística descriptiva con medidas de tendencia central y de dispersión. La información obtenida se representó mediante tablas y gráficos, lo que facilitó la visualización y comprensión de los resultados obtenidos. Este análisis estadístico permitió identificar patrones y tendencias en los datos, lo que a su vez permitió responder a las preguntas de investigación planteadas.

Con la finalidad de determinar la fiabilidad de la escala de medición del instrumento se empleó la fórmula de Kuder-Richardson el cual se indica para el cálculo de la consistencia interna de escalas dicotómicas, esto se aplicó para el instrumento N°1 que determina “Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos”. Para el instrumento N°2 “Actitud sobre los métodos anticonceptivos” se usará el coeficiente Alfa de Cronbach.

2.7 Aspectos éticos

En este estudio, se recolectaron datos de los participantes únicamente con fines académicos y se garantizó el cumplimiento de los principios éticos en la investigación. Los investigadores aseguran que no tienen ningún conflicto de interés en relación con los participantes o los resultados del estudio. Además, se seguirán las cuatro directrices éticas fundamentales, a saber: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia. Estas directrices garantizaron que se respeten los derechos de los participantes, se maximice el bienestar de los mismos, se evite causarles daño, y que se actúe de manera justa y equitativa en la selección y tratamiento de los participantes. En resumen, se llevó a cabo un estudio ético y responsable que garantice la protección de los derechos de los participantes y la integridad de los resultados (30).

III. RESULTADOS

En este informe se presentaron los hallazgos obtenidos en el estudio titulado " Nivel de conocimiento y actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023".

Tabla 1. Datos demográficos

Sexo del encuestado			
		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Femenino	231	65.3
	Masculino	123	34.7
Edad del encuestado			
	18 - 23 años	88	24.9
Válido	24 - 29 años	156	44.1
	30 - 35 años	53	15.0
	36 - 41 años	37	10.5
	Mayor de 41 años	20	5.6
Grado de instrucción			
Válido	Sin instrucción	18	5.1
	Primaria	176	49.7
	Secundaria	160	45.2
Religión			
Válido	Católica	224	63.3
	Evangélica	58	16.4
	Otro	28	7.9
	Ninguno	44	12.4
Estado Civil			
Válido	Soltero(a)	241	68.1
	Casado(a)	97	27.4
	Divorciado(a)	6	1.7
	Viudo(a)	10	2.8
	Total	354	100.0

Fuente: Elaboración propia

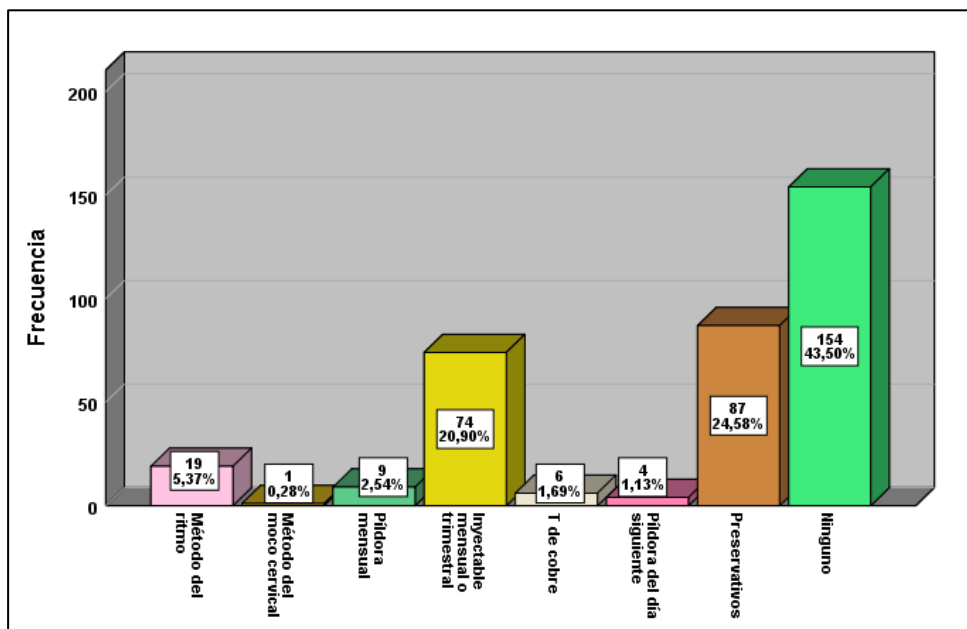
En la tabla 1, se recopiló información demográfica relevante de los encuestados, en cuanto al sexo del encuestado, se observa que el 65.3% son mujeres, en términos de edad, la mayoría de los participantes se encuentran en el rango de 24 a 29 años, representando el 44.1% de la muestra, respecto al grado de instrucción, se observa una distribución variada, siendo el nivel de primaria el más alto con el 49.7%, así mismo, la mayoría de los encuestados se identifican como católicos con un 63.3%, finalmente para el estado civil, el 68.1% se encuentra soltero(a). Estos datos demográficos proporcionaron un contexto importante para comprender las características de los participantes en relación con el tema del estudio.

Tabla 2. Tabla de distribución de la pregunta: ¿Qué método anticonceptivo usa?

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Método del ritmo	19	5,4
	Método del moco cervical	1	,3
	Píldora mensual	9	2,5
	Inyectable mensual o trimestral	74	20,9
	T de cobre	6	1,7
	Píldora del día siguiente	4	1,1
	Preservativos	87	24,6
	Ninguno	154	43,5
	Total	354	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 1. Diagrama de barras de la pregunta: ¿Qué método anticonceptivo usa?



Fuente: Elaboración propia

En la tabla 2 y figura 1, revelaron que el método más comúnmente utilizado fue el uso de preservativos, representando el 24.6% de los encuestados. El método del ritmo y el método del moco cervical fueron utilizados por un pequeño porcentaje de participantes, con un 5.4% y 0.3%, respectivamente. Los métodos hormonales, como la píldora mensual y el inyectable mensual o trimestral, tuvieron una adopción del 2.5% y 20.9%. La T de cobre y la píldora del día siguiente fueron menos frecuentes, con un uso del 1.7% y 1.1%. Sorprendentemente, el 43.5% de los encuestados afirmó no utilizar ningún método anticonceptivo. Esto resalta la necesidad de educación y acceso a métodos anticonceptivos seguros y efectivos.

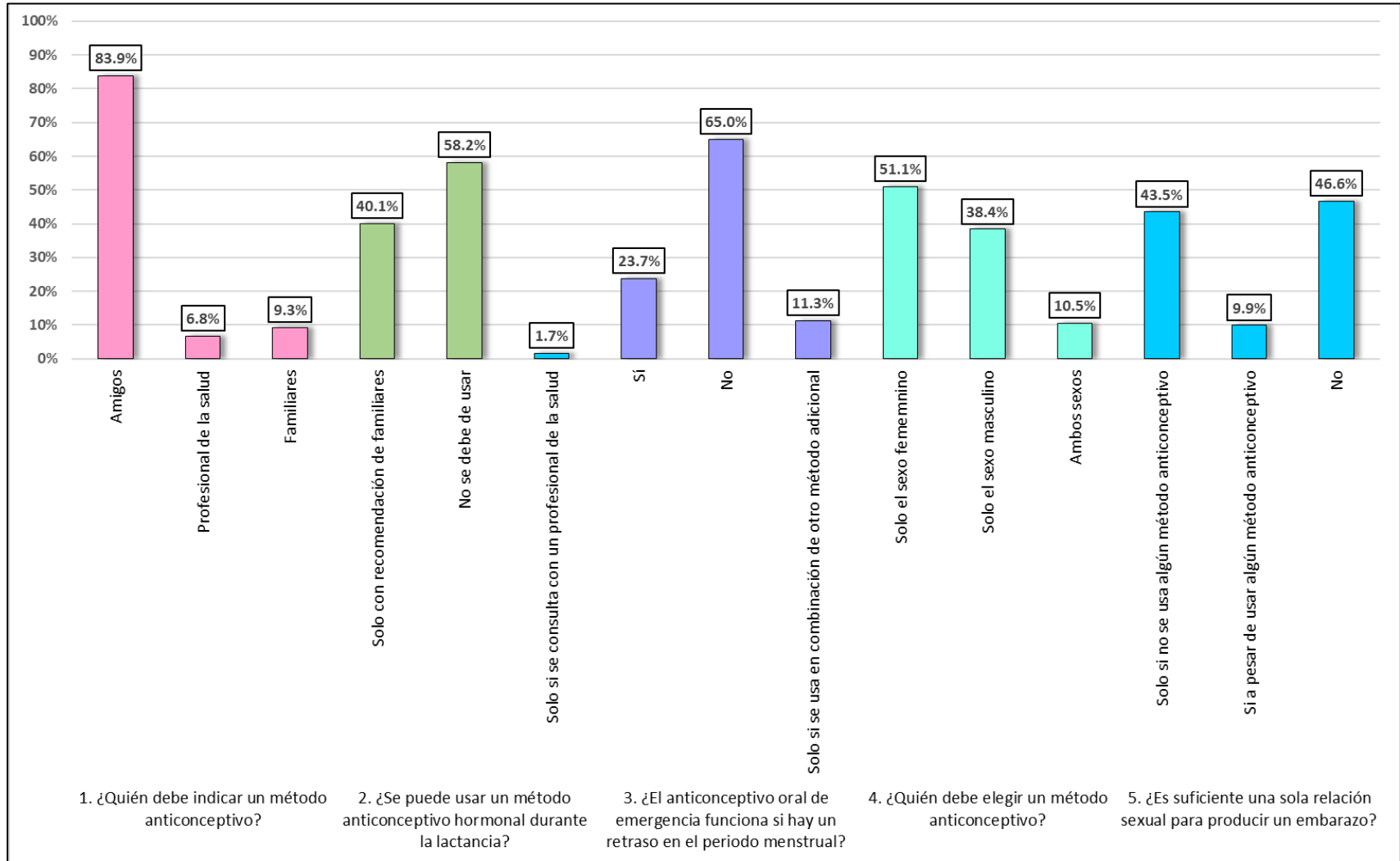
Tabla 3. Tabla de distribución de las respuestas para la dimensión 1 - Anticonceptivo

1. ¿Quién debe indicar un método anticonceptivo?		
	Frecuencia	Porcentaje
Amigos	297	83.9
Profesional de la salud	24	6.8
Familiares	33	9.3
2. ¿Se puede usar un método anticonceptivo hormonal durante la lactancia?		
	Frecuencia	Porcentaje
Solo con recomendación de familiares	142	40.1
No se debe de usar	206	58.2
Solo si se consulta con un profesional de la salud	6	1.7
3. ¿El anticonceptivo oral de emergencia funciona si hay un retraso en el periodo menstrual?		
	Frecuencia	Porcentaje
Si	84	23.7
No	230	65.0
Solo si se usa en combinación de otro método adicional	40	11.3
4. ¿Quién debe elegir un método anticonceptivo?		
	Frecuencia	Porcentaje
Solo el sexo femenino	181	51.1
Solo el sexo masculino	136	38.4
Ambos sexos	37	10.5
5. ¿Es suficiente una sola relación sexual para producir un embarazo?		
	Frecuencia	Porcentaje
Solo si no se usa algún método anticonceptivo	154	43.5
Si a pesar de usar algún método anticonceptivo	35	9.9
No	165	46.6
Total	354	100.0

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 3 y figura 2, se aprecian los resultados para la dimensión “Anticonceptivo”, se observó que el 6.8% de los participantes consideró que un profesional de la salud debe ser quien indique un método anticonceptivo, el 1.7% de los participantes opinó que solo se puede usar un método anticonceptivo hormonal durante la lactancia si se consulta con un profesional de la salud, el 65.0% de los participantes consideró que el anticonceptivo oral de emergencia no funciona si hay un retraso en el periodo menstrual, el 10.5% de los participantes opinó que ambos sexos deben elegir un método anticonceptivo, finalmente el 43.5% de los participantes consideró que si no se usa algún método anticonceptivo, una sola relación sexual puede resultar en un embarazo.

Figura 2. Diagrama de barras de la Dimensión 1 - Anticonceptivo



Fuente: Elaboración propia

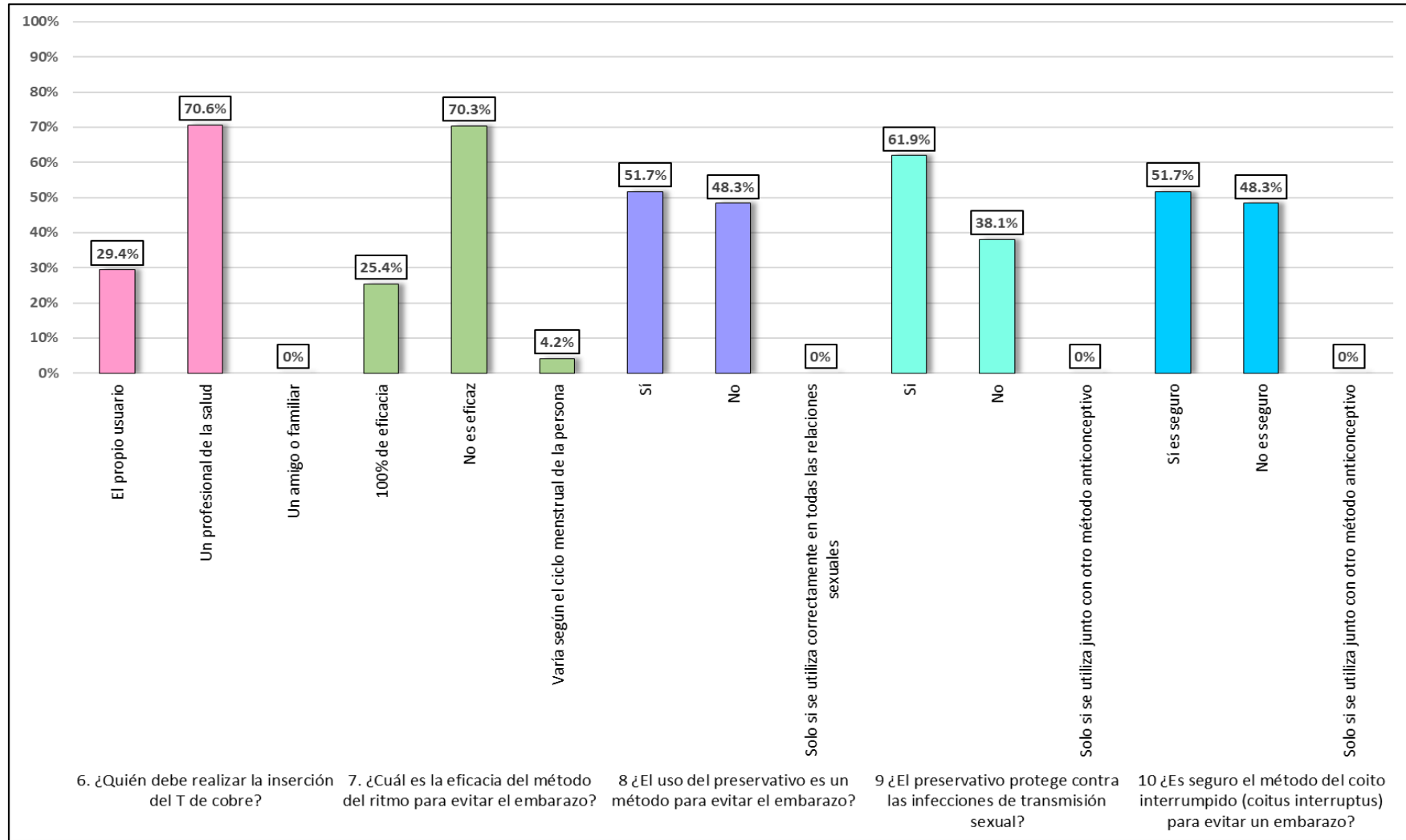
Tabla 4. Tabla de distribución de las respuestas para la dimensión 2 - No farmacológicos

6. ¿Quién debe realizar la inserción del T de cobre?		
	Frecuencia	Porcentaje
El propio usuario	104	29.4
Un profesional de la salud	250	70.6
Un amigo o familiar	0	0
7. ¿Cuál es la eficacia del método del ritmo para evitar el embarazo?		
	Frecuencia	Porcentaje
100% de eficacia	90	25.4
No es eficaz	249	70.3
Varía según el ciclo menstrual de la persona	15	4.2
8. ¿El uso del preservativo es un método para evitar el embarazo?		
	Frecuencia	Porcentaje
Sí	183	51.7
No	171	48.3
Solo si se utiliza correctamente en todas las relaciones sexuales	0	0
9. ¿El preservativo protege contra las infecciones de transmisión sexual?		
	Frecuencia	Porcentaje
Sí	219	61.9
No	135	38.1
Solo si se utiliza junto con otro método anticonceptivo	0	0
10. ¿Es seguro el método del coito interrumpido (coitus interruptus) para evitar un embarazo?		
	Frecuencia	Porcentaje
Sí es seguro	183	51.7
No es seguro	171	48.3
Solo si se utiliza junto con otro método anticonceptivo	0	0
Total	354	100.0

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 4 y figura 3, Los resultados evidenciaron que el 70.6% consideró que la inserción del T de cobre debe ser realizada por un profesional de la salud. En cuanto a la eficacia del método del ritmo, solo el 4.2% reconoció que varía según el ciclo menstrual de la persona. El 61.9% reconoció que el preservativo protege contra las infecciones de transmisión sexual. Esto resalta la importancia de una educación adecuada y precisa sobre los diferentes métodos anticonceptivos y su uso correcto para tomar decisiones informadas y promover la salud sexual y reproductiva.

Figura 3. Diagrama de barras de la Dimensión 2 - No Farmacológicos



Fuente: Elaboración propia

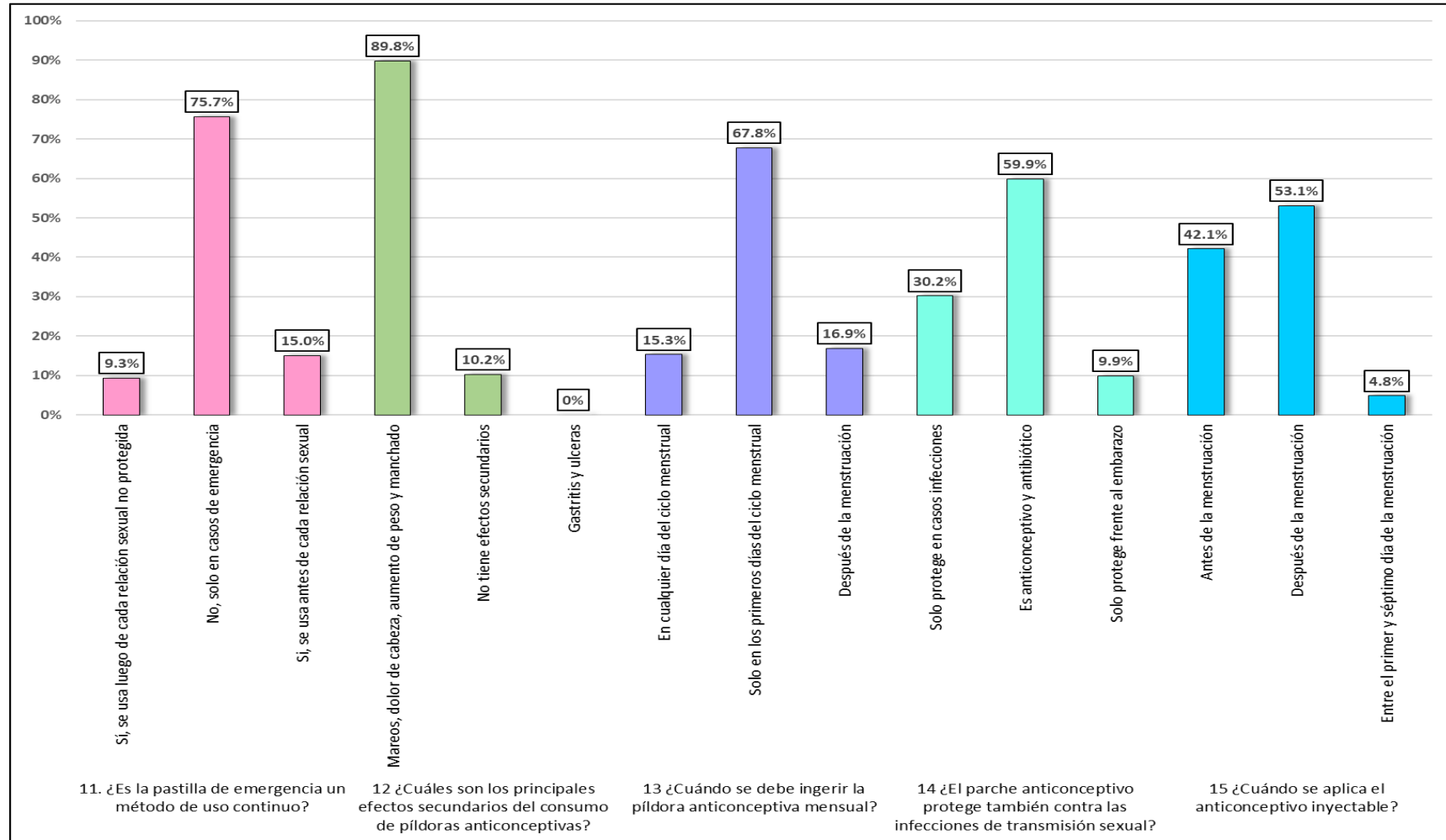
Tabla 5. Tabla de distribución de las respuestas para la dimensión 3 - Farmacológicos

11. ¿Es la pastilla de emergencia un método de uso continuo?		
	Frecuencia	Porcentaje
Sí, se usa luego de cada relación sexual no protegida	33	9.3
No, solo en casos de emergencia	268	75.7
Si, se usa antes de cada relación sexual	53	15.0
12 ¿Cuáles son los principales efectos secundarios del consumo de píldoras anticonceptivas?		
	Frecuencia	Porcentaje
Mareos, dolor de cabeza, aumento de peso y manchado	318	89.8
No tiene efectos secundarios	36	10.2
Gastritis y úlceras	0	0
13 ¿Cuándo se debe ingerir la píldora anticonceptiva mensual?		
	Frecuencia	Porcentaje
En cualquier día del ciclo menstrual	54	15.3
Solo en los primeros días del ciclo menstrual	240	67.8
Después de la menstruación	60	16.9
14 ¿El parche anticonceptivo protege también contra las infecciones de transmisión sexual?		
	Frecuencia	Porcentaje
Solo protege en casos infecciones	107	30.2
Es anticonceptivo y antibiótico	212	59.9
Solo protege frente al embarazo	35	9.9
15 ¿Cuándo se aplica el anticonceptivo inyectable?		
	Frecuencia	Porcentaje
Antes de la menstruación	149	42.1
Después de la menstruación	188	53.1
Entre el primer y séptimo día de la menstruación	17	4.8
Total	354	100.0

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 5 y figura 4, se encontró que el 75.7% de los participantes reconoció que la pastilla de emergencia no es un método de uso continuo, sino que se utiliza solo en casos de emergencia. En cuanto a los efectos secundarios de las píldoras anticonceptivas, el 89.8% menciona mareos, dolor de cabeza, aumento de peso y manchado, de igual manera el 67.8% señaló que la píldora anticonceptiva mensual solo se debe tomar en los primeros días del ciclo menstrual. En cuanto al parche anticonceptivo, solo el 9.9% de los participantes reconoció que protege contra el embarazo y no contra las infecciones de transmisión sexual. Finalmente, se encontró que solo el 4.8% de los encuestados sabe que el anticonceptivo inyectable se aplica entre el primer y séptimo día de la menstruación.

Figura 4. Diagrama de barras de la Dimensión 3 - Farmacológicos



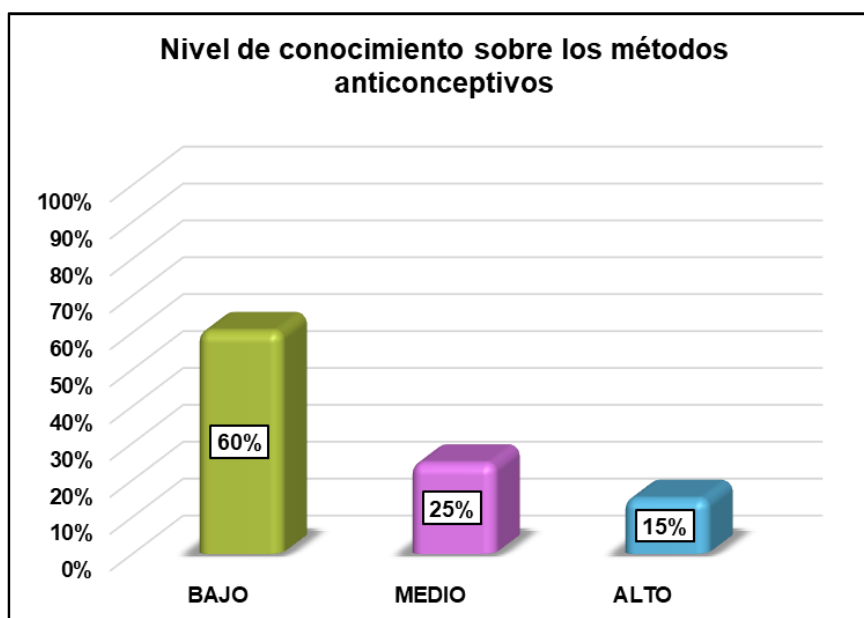
Fuente: Elaboración propia

Tabla 6. Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos

	Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Válido	Bajo	214	60%
	Medio	87	25%
	Alto	53	15%
	Total	354	100%

Fuente: Elaboración propia

Figura 5. Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos



Fuente: Elaboración propia

En la tabla 6 y figura 5, se evidenció que existe un nivel de conocimiento variable sobre los métodos anticonceptivos, el 60% de los participantes presentó un nivel bajo de conocimiento, mientras que el 25% demostró un nivel medio y el 15% exhibió un nivel alto. Estos hallazgos destacan la necesidad de mejorar la educación y la información sobre los métodos anticonceptivos, con el objetivo de aumentar el nivel de conocimiento y promover una toma de decisiones informada en materia de salud sexual y reproductiva.

VARIABLE 2: Actitud sobre los métodos anticonceptivos

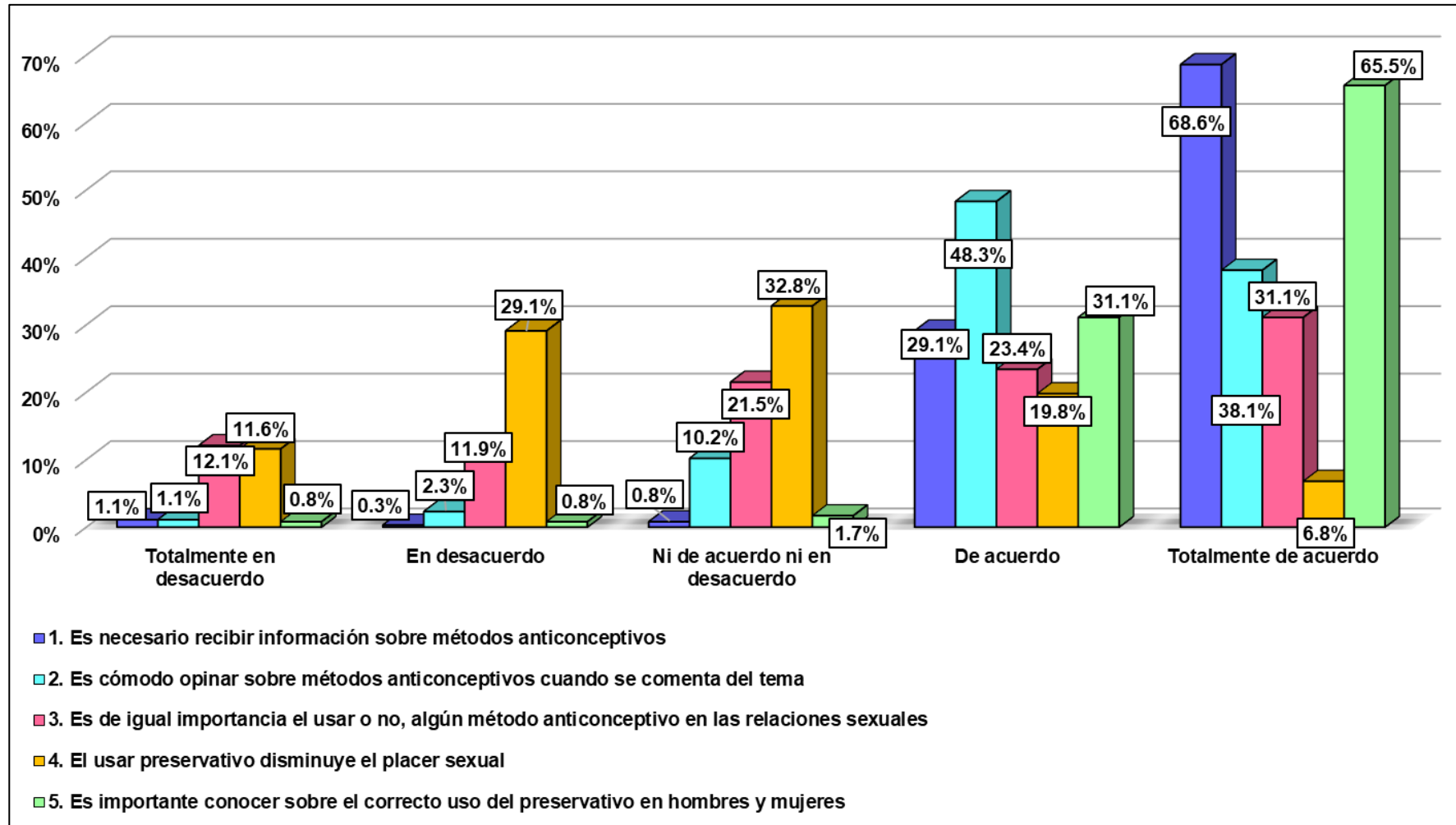
Tabla 7. Tabla de distribución de las respuestas del cuestionario del 1 al 5

N°	Items	Totalmente en desacuerdo		En desacuerdo		Ni de acuerdo ni en desacuerdo		De acuerdo		Totalmente de acuerdo		Total	
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1	Es necesario recibir información sobre métodos anticonceptivos	4	1.1%	1	0.3%	3	0.8%	103	29.1%	243	68.6 %	354	100%
2	Es cómodo opinar sobre métodos anticonceptivos cuando se comenta del tema	4	1.1%	8	2.3%	36	10.2%	171	48.3%	135	38.1%	354	100%
3	Es de igual importancia el usar o no, algún método anticonceptivo en las relaciones sexuales	43	12.1%	42	11.9%	76	21.5%	83	23.4%	110	31.1%	354	100%
4	El usar preservativo disminuye el placer sexual	41	11.6%	103	29.1%	116	32.8%	70	19.8%	24	6.8%	354	100%
5	Es importante conocer sobre el correcto uso del preservativo en hombres y mujeres	3	0.8%	3	0.8%	6	1.7%	110	31.1%	232	65.5%	354	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 7 y figura 6, se observó que los resultados indican que el 68.6% considera importante recibir información sobre métodos anticonceptivos, además, el 48.3% opina que es cómodo expresar opiniones sobre estos métodos, el 31.1% está totalmente de acuerdo en la importancia de utilizar algún método anticonceptivo en las relaciones sexuales, respecto al uso del preservativo y el placer sexual, el 32.8% no muestra una postura definida. Por último, el 65.5% consideró crucial conocer el correcto uso del preservativo, estos resultados hallados enfatizan la necesidad de educación sexual para tomar decisiones informadas y usar métodos anticonceptivos de manera responsable.

Figura 6. Diagrama de barras de las respuestas del cuestionario de las preguntas de 1 al 5



Fuente: Elaboración propia

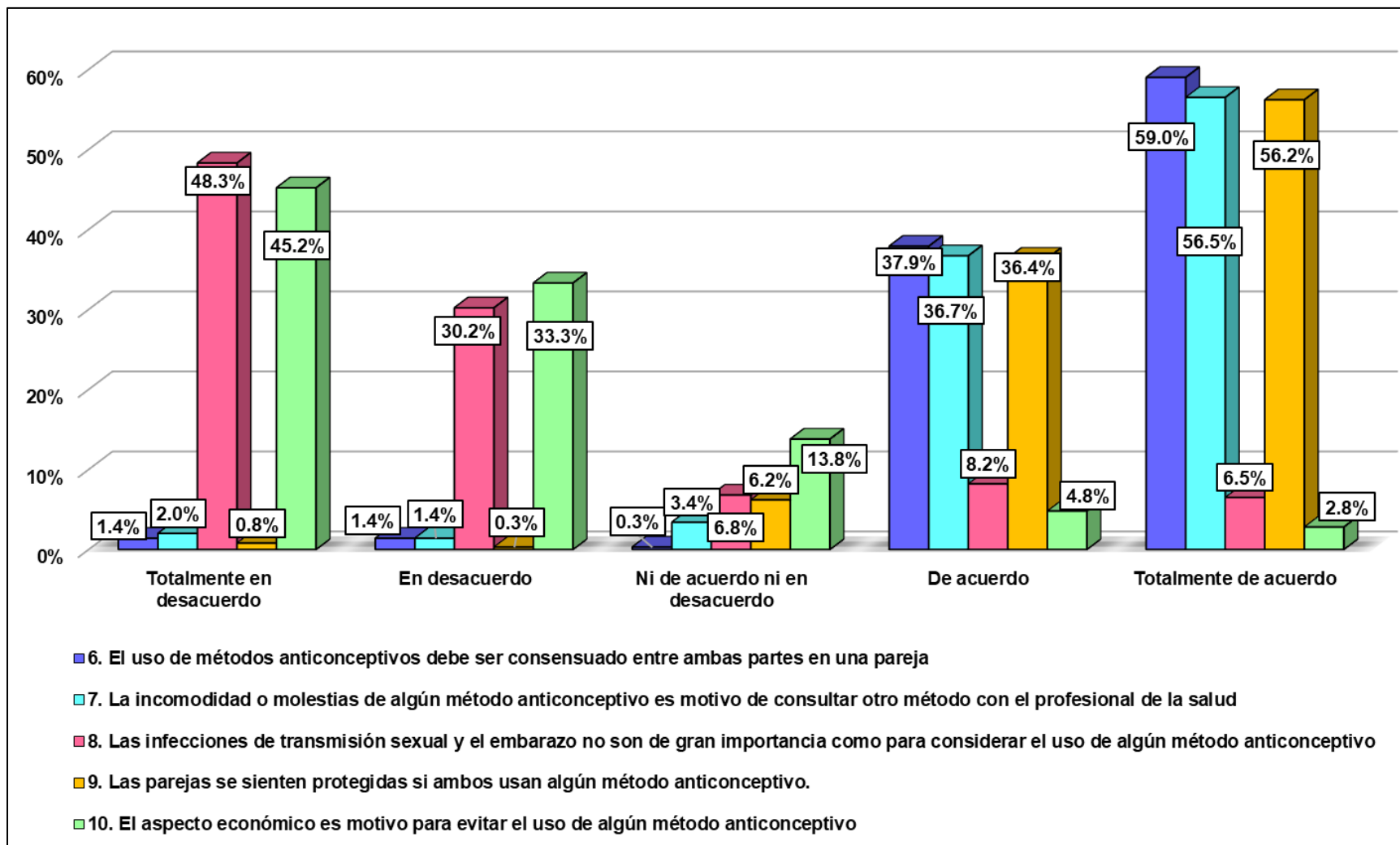
Tabla 8. Tabla de distribución de las respuestas del cuestionario del 6 al 10

N°	Items	Totalmente en desacuerdo		En desacuerdo		Ni de acuerdo ni en desacuerdo		De acuerdo		Totalmente de acuerdo		Total	
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
6	El uso de métodos anticonceptivos debe ser consensuado entre ambas partes en una pareja	5	1.4%	5	1.4%	1	0.3%	134	37.9%	209	59.0 %	354	100%
7	La incomodidad o molestias de algún método anticonceptivo es motivo de consultar otro método con el profesional de la salud	7	2.0%	5	1.4%	12	3.4%	130	36.7%	200	56.5%	354	100%
8	Las infecciones de transmisión sexual y el embarazo no son de gran importancia como para considerar el uso de algún método anticonceptivo	171	48.3%	107	30.2%	24	6.8%	29	8.2%	23	6.5%	354	100%
9	Las parejas se sienten protegidas si ambos usan algún método anticonceptivo.	3	0.8%	1	0.3%	22	6.2%	129	36.4%	199	56.2%	354	100%
10	El aspecto económico es motivo para evitar el uso de algún método anticonceptivo	160	45.2%	118	33.3%	49	13.8%	17	4.8%	10	2.8%	354	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 8 y figura 7, se evidenció que la mayoría de los participantes (59.0%) considera importante que el uso de métodos anticonceptivos sea acordado por ambas partes en una relación de pareja. Además, la mayoría (56.5%) está de acuerdo en que si un método anticonceptivo causa molestias, es recomendable consultar a un profesional de la salud y explorar otras opciones. A su vez, una gran proporción (48.3%) no está de acuerdo en que las infecciones de transmisión sexual y el embarazo sean poco relevantes para considerar el uso de métodos anticonceptivos. La mayoría de las parejas (56.2%) se siente protegida si ambos utilizan algún método anticonceptivo. Además, una parte significativa (45.2%) no está de acuerdo en que las consideraciones económicas sean motivo para evitar el uso de métodos anticonceptivos.

Figura 7. Diagrama de barras de las respuestas del cuestionario de las preguntas del 6 al 10



Fuente: Elaboración propia

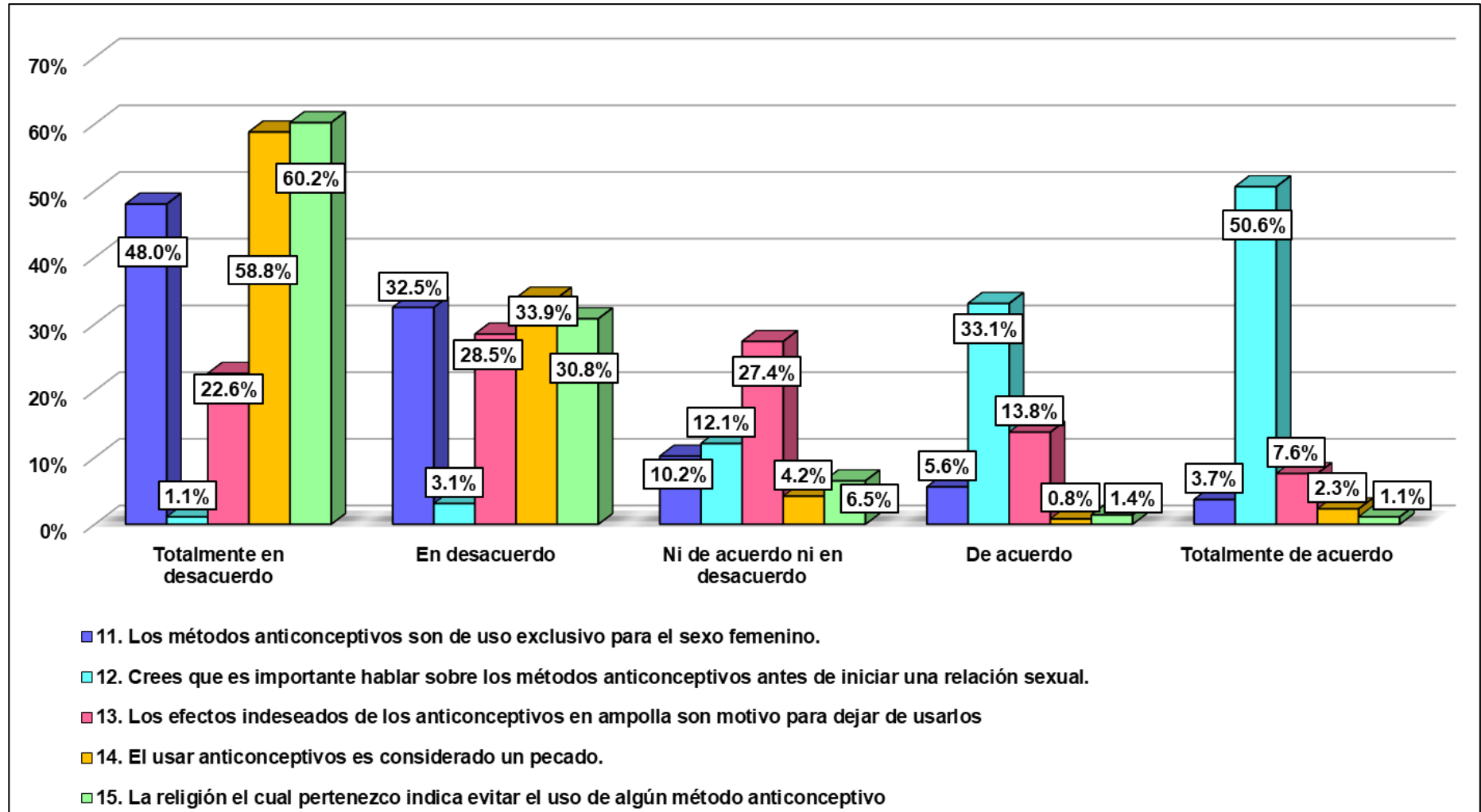
Tabla 9. Tabla de distribución de las respuestas del cuestionario del 11 al 15

Items	Totalmente en desacuerdo		En desacuerdo		Ni de acuerdo ni en desacuerdo		De acuerdo		Totalmente de acuerdo		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
11 Los métodos anticonceptivos son de uso exclusivo para el sexo femenino.	170	48.0%	115	32.5%	36	10.2%	20	5.6%	13	3.7%	354	100%
12 Crees que es importante hablar sobre los métodos anticonceptivos antes de iniciar una relación sexual.	4	1.1%	11	3.1%	43	12.1%	117	33.1%	179	50.6%	354	100%
13 Los efectos indeseados de los anticonceptivos en ampolla son motivo para dejar de usarlos	80	22.6%	101	28.5%	97	27.4%	49	13.8%	27	7.6%	354	100%
14 El usar anticonceptivos es considerado un pecado.	208	58.8%	120	33.9%	15	4.2%	3	0.8%	8	2.3%	354	100%
15 La religión el cual pertenezco indica evitar el uso de algún método anticonceptivo	213	60.2%	109	30.8%	23	6.5%	5	1.4%	4	1.1%	354	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 9 y figura 8, los resultados mostraron que hay un desacuerdo significativo (48.0%) con la idea de que los métodos anticonceptivos sean exclusivos para el sexo femenino. Además, la mayoría (50.6%) considera importante discutir sobre los métodos anticonceptivos antes de iniciar una relación sexual. En cuanto a los efectos indeseados de los anticonceptivos en ampolla, una minoría (28.5%) considera que son motivo suficiente para dejar de usarlos. En relación a la idea de que los anticonceptivos sean considerados un pecado, la mayoría (58.8%) está totalmente en desacuerdo. Por último, la mayoría (60.2%) no está de acuerdo con la idea de que su religión indique evitar el uso de métodos anticonceptivos. Estos resultados resaltan la importancia de una educación sexual y reproductiva basada en información objetiva y sin prejuicios, fomentando la comunicación abierta y la toma de decisiones informadas sobre los métodos anticonceptivos.

Figura 8. Diagrama de barras de las respuestas del cuestionario de las preguntas de 11 al 15



Fuente: Elaboración propia

Contrastación de hipótesis general

H0: No existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y la actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del Mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023.

H1: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y la actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del Mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023.

Tabla 10. Correlación entre conocimiento y actitud de métodos anticonceptivos

Correlaciones				
			Variable 1 Conocimiento	Variable 2 Actitud
Rho de Spearman	Variable 1 Conocimiento	Coeficiente de correlación	1,000	0,242**
		Sig. (bilateral)	.	0,000
		N	354	354
	Variable 2 Actitud	Coeficiente de correlación	0,242**	1,000
		Sig. (bilateral)	0,000	.
		N	354	354

****.** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: Elaboración propia

La tabla 10, evidenció un $p < 0.05$ para las variables nivel de conocimiento y actitud. Esto es muestra de que existió relación entre las variables en estudio, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, así mismo muestra un coeficiente de correlación ($r = 0.242$; $p = 0.000 < 0.05$) indicando que, a menor conocimiento sobre los métodos anticonceptivos, existirá una menor actitud de partes de los usuarios sobre el uso de estos métodos.

IV. DISCUSIÓN

4.1 Discusión

La investigación evaluó el nivel de conocimiento y actitud sobre métodos anticonceptivos en usuarios del Mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho en 2023. Se recopilaron respuestas de los usuarios a preguntas relacionadas con el conocimiento y la actitud hacia los métodos anticonceptivos. Los datos obtenidos proporcionaron información sobre el nivel de conocimiento de los usuarios en el mercado sobre métodos anticonceptivos, tanto farmacológicos como no farmacológicos, y su actitud hacia ellos.

Se recopiló información demográfica relevante de los encuestados, en cuanto al sexo del encuestado, se observa que el 65.3% son mujeres, la mayoría de los participantes se encuentran en el rango de 24 a 29 años con un 44.1%, los usuarios indicaron tener estudios primarios con el 49.7%, así mismo, los encuestados se identifican como católicos con un 63.3%, el 68.1% se encuentra soltero(a). Debido a que las personas con estudios primarios pueden haber tenido una educación limitada en términos de salud sexual y reproductiva, lo que podría haberles brindado menos oportunidades para obtener información sobre métodos anticonceptivos. Además, si no tienen acceso a recursos educativos adicionales o servicios de salud, es posible que no hayan tenido la oportunidad de aprender sobre estos métodos. Coincide con el estudio de Balarezo y Espín (2022) la investigación reveló que un mayor porcentaje de estudiantes, específicamente el 76%, eran mujeres, lo que equivale a 212 personas. Además, se encontró que el 98% de los estudiantes tenían un estado civil de solteros, lo que corresponde a 272 estudiantes.

Se aprecian los resultados para la dimensión "Anticonceptivo", se observa que el 6.8% de los participantes considera que un profesional de la salud debe ser quien indique un método anticonceptivo, el 1.7% de los participantes opina que solo se puede usar un método anticonceptivo hormonal durante la lactancia si se consulta con un profesional de la salud, el 65.0% de los participantes considera que el anticonceptivo oral de emergencia no funciona si hay un retraso en el periodo menstrual, el 10.5% de los participantes opina que ambos sexos deben elegir un método anticonceptivo, finalmente el 43.5% de los participantes considera que si

no se usa algún método anticonceptivo, una sola relación sexual puede resultar en un embarazo. Esto debido a que pueden existir conceptos erróneos y desinformación sobre los métodos anticonceptivos en el mercado. Las personas pueden basar sus conocimientos en mitos o información incorrecta, lo que limita su comprensión de los diferentes métodos disponibles. Coincide con el estudio de Carranza, A (2022), se encontró que el 41% y el 30% de los usuarios investigados mostraron un conocimiento deficiente, además, sus actitudes fueron desfavorables en un 35% y un 19%. Estos resultados reflejan que los conocimientos adquiridos por los usuarios no son suficientes, lo que pone en riesgo el uso correcto de los métodos anticonceptivos. Además, se evidencia una falta de voluntad y predisposición hacia su utilización como recurso para prevenir embarazos. (25)

Los resultados muestran que el 70.6% considera que la inserción del T de cobre debe ser realizada por un profesional de la salud. En cuanto a la eficacia del método del ritmo, solo el 4.2% reconoce que varía según el ciclo menstrual de la persona. El 61.9% reconoce que el preservativo protege contra las infecciones de transmisión sexual. Esto debido a que la mayoría de las personas considera que la inserción del T de cobre debe ser realizada por un profesional de la salud debido a la naturaleza técnica y delicada del procedimiento, en cuanto a la eficacia del método del ritmo, es preocupante que solo un pequeño porcentaje de personas reconozca que varía según el ciclo menstrual de la persona. Esto puede deberse a que son pocas las personas que tienen la posibilidad de obtener métodos anticonceptivos y acceder a información precisa sobre su uso. Las barreras están relacionadas con la falta de conocimiento sobre los lugares adecuados para obtenerlos, el miedo al rechazo por parte de los proveedores de servicios, así como la negativa de la pareja, lo que puede generar tensiones y conflictos en la relación.

Se puede apreciar que existe un nivel de conocimiento variable sobre los métodos anticonceptivos, el 60% de los participantes presentó un nivel bajo de conocimiento, mientras que el 25% demostró un nivel medio y el 15% exhibió un nivel alto. Debido a que es posible que algunas personas en el mercado no tengan acceso fácil a fuentes confiables de información sobre métodos anticonceptivos. Pueden carecer de acceso a educación sexual formal, recursos impresos o servicios de salud que brinden orientación sobre este tema. Coincide con el estudio de Peralta, Z (2022) se observó que el 51% tenía un nivel bajo de conocimiento sobre los métodos

anticonceptivos, seguido por el 25% con un conocimiento muy bajo. Además, el 13% de los encuestados tenía un nivel de conocimiento regular. Estos resultados indican que existe una falta de comprensión y reconocimiento de los métodos anticonceptivos, lo cual se refleja en el desconocimiento de su concepto, clasificación y forma de uso. Esta falta de conocimiento puede predisponer a prácticas sexuales inseguras y aumentar la vulnerabilidad a embarazos no deseados en edades tempranas. (24)

Se puede observar que los resultados indicaron que el 68.6% considera importante recibir información sobre métodos anticonceptivos, además, el 48.3% opina que es cómodo expresar opiniones sobre estos métodos, el 31.1% está totalmente de acuerdo en la importancia de utilizar algún método anticonceptivo en las relaciones sexuales, respecto al uso del preservativo y el placer sexual, el 32.8% no muestra una postura definida. Por último, el 65.5% considera crucial conocer el correcto uso del preservativo. Coincide con Cabrera y Uchurima (2020) los hallazgos de ambas investigaciones son significativos debido a la escasez de conocimiento que los jóvenes muestran, lo que refleja las estadísticas a nivel nacional que revelan los peligros a los que están expuestos y las consecuencias perjudiciales para su salud sexual y reproductiva. Es inquietante que muchos de ellos ya estén involucrados en actividades sexuales, pero no utilicen ningún tipo de método anticonceptivo debido a la falta de información y las dificultades que obstaculizan su acceso. (26)

Se puede observar que la mayoría de los participantes (59.0%) considera importante que el uso de métodos anticonceptivos sea acordado por ambas partes en una relación de pareja. Además, la mayoría (56.5%) está de acuerdo en que si un método anticonceptivo causa molestias, es recomendable consultar a un profesional de la salud y explorar otras opciones. A su vez, una gran proporción (48.3%) no está de acuerdo en que las infecciones de transmisión sexual y el embarazo sean poco relevantes para considerar el uso de métodos anticonceptivos. La mayoría de las parejas (56.2%) se siente protegida si ambos utilizan algún método anticonceptivo. Además, una parte significativa (45.2%) no está de acuerdo en que las consideraciones económicas sean motivo para evitar el uso de métodos anticonceptivos, la actitud de los usuarios hacia los métodos anticonceptivos también es un aspecto relevante a considerar. Si los usuarios tienen una actitud negativa o desconfían de los métodos anticonceptivos, esto

puede influir en su disposición para utilizarlos de manera efectiva. Por lo tanto, es importante abordar las preocupaciones y creencias erróneas que puedan existir, y fomentar una actitud positiva hacia el uso de métodos anticonceptivos como una herramienta para la planificación familiar y la prevención de embarazos no deseados.

Los resultados mostraron que hay un desacuerdo significativo (48.0%) con la idea de que los métodos anticonceptivos sean exclusivos para el sexo femenino. Además, la mayoría (50.6%) considera importante discutir sobre los métodos anticonceptivos antes de iniciar una relación sexual. En cuanto a los efectos indeseados de los anticonceptivos en ampolla, una minoría (28.5%) considera que son motivo suficiente para dejar de usarlos. En relación a la idea de que los anticonceptivos sean considerados un pecado, la mayoría (58.8%) está totalmente en desacuerdo. Por último, la mayoría (60.2%) no está de acuerdo con la idea de que su religión indique evitar el uso de métodos anticonceptivos. El deseo de conocer el correcto uso del preservativo refleja la importancia de una educación sexual integral que incluya información detallada sobre los métodos anticonceptivos y su correcta utilización. Las personas que valoran esta educación están dispuestas a adquirir conocimientos sobre cómo utilizar el preservativo de manera efectiva y segura. Coincide con el estudio de Sanchez y Benedicta (2022) se presentaron las respuestas de los encuestados en el estudio sobre los conocimientos de métodos anticonceptivos. Se observa que hubo un porcentaje considerable de respuestas incorrectas en la pregunta sobre las características de los métodos anticonceptivos (62%) y en las preguntas sobre el uso de las pastillas anticonceptivas (63%). (31) Sin embargo, los encuestados mostraron un buen conocimiento sobre los métodos anticonceptivos naturales, la clasificación de los métodos anticonceptivos y las características del condón masculino, aunque hubo dificultades al responder sobre sus efectos adversos y beneficios. La falta de conocimiento y actitudes negativas hacia los métodos anticonceptivos pueden tener consecuencias significativas, como un mayor riesgo de embarazos no planificados, aumento de las tasas de aborto y una mayor incidencia de enfermedades de transmisión sexual. Por lo tanto, es crucial implementar estrategias de educación y concientización en el mercado, que promuevan una comprensión adecuada de los métodos anticonceptivos y fomenten actitudes positivas hacia su uso.

4.2 Conclusiones

- Se determinó la existencia de una relación entre nivel de conocimiento y la actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del Mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023, es evidente, lo que conlleva a rechazar la hipótesis nula. Asimismo, se observa un coeficiente de correlación ($r= 0.242$; $p=0.000<0.05$) que indica que a medida que el conocimiento sobre métodos anticonceptivos es menor, la actitud de los usuarios hacia su uso también disminuye.
- Se identificó el nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del Mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023, fue de nivel bajo con 60%, nivel medio con 25% y de nivel alto con 15%.
- Se determinó el nivel de actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del Mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023, el cual representaron que el 21% fueron los que estuvieron totalmente en desacuerdo, el 16% en desacuerdo, 10,5% ni de acuerdo ni en desacuerdo, 22% de acuerdo y el 30,5% totalmente de acuerdo, en relación con el uso de estos métodos.

4.3 Recomendaciones

- Realizar evaluaciones periódicas para medir el impacto de las intervenciones y programas implementados. Esto permitirá identificar áreas de mejora y ajustar las estrategias en función de los resultados obtenidos.
- Implementar programas de educación sexual integral en el mercado para mejorar el conocimiento de los usuarios sobre los diferentes métodos anticonceptivos disponibles, su eficacia, beneficios y posibles efectos secundarios. Estos programas deben ser accesibles, comprensibles y adaptados a las necesidades de la población objetivo.
- Proporcionar información clara y fácilmente accesible sobre los métodos anticonceptivos en forma de folletos, carteles, charlas informativas u otros medios de comunicación. Es fundamental que la información esté disponible en varios idiomas y sea culturalmente sensible para garantizar su comprensión y relevancia.
- Establecer servicios de asesoramiento individualizado en el mercado, a cargo de profesionales de la salud capacitados o trabajadores sociales, para brindar orientación sobre métodos anticonceptivos, teniendo en cuenta las necesidades, preferencias y circunstancias personales de los usuarios.
- Fomentar la conciencia de que la anticoncepción es una responsabilidad compartida entre los miembros de la pareja. Involucrar a ambos miembros en la toma de decisiones y promover la comunicación abierta sobre la anticoncepción y la planificación familiar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Long J, Lee M, Blithe D. Update on Novel Hormonal and Nonhormonal Male Contraceptive Development. *J Clin Endocrinol Metab.* 2021;1(1):1–10.
2. Yland J, Bresnick K, Wessenlink A. Uso de anticonceptivos antes del embarazo y fecundidad: estudio de cohorte prospectivo. 2020.
3. Centro de control de enfermedades. Herramienta para la estimación y proyección de costos de anticonceptivos [Internet]. 2021. p. 1–5. Available from: <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/global/resources-tools/cast-cost/spanish/>
4. Hamm M, Evans M, Miller E, Browne M, Bell D, Borrero S. “It’s her body”: low-income men’s perceptions of limited reproductive agency. *Contraception.* 2019;99(2):111–7.
5. Tumlinson K, Britton L, Goland E, Chung S, Bullington B, Williams C, et al. Contraceptive stockouts in Western Kenya: a mixed-methods mystery client study. *BMC Heal Serv Res.* 2023;23(1):1–10.
6. Fadeyibi O, Alade M, Adebayo S, Erinfolami T, Mustapha F, Yaradua S. Household Structure and Contraceptive Use in Nigeria. *Front Glob Womens Heal.* 2022;1(1):1–10.
7. Cameron S, Glasier A, McDaid L, Radley D, Baraitser P, Stephenson J. Uso de anticoncepción eficaz después de la provisión de la píldora de progestágeno solo para mujeres que acuden a farmacias comunitarias para anticoncepción de emergencia (Bridge-It): un ensayo cruzado pragmático aleatorizado por grupos. *LANCETA.* 2020;396(1):1585–94.
8. Bellizzi S, Pichierri G, Napodano C, Picchi S, Fiorletta S, Panunzi M, et al. Access to modern methods of contraception in Italy: Will the COVID-19 pandemic be aggravating the issue? *J Glob Heal.* 2020;1(2):1–10.
9. Lasong J, Zhang Y, Gebremedhin S, Opoku S, Mkandawire T, Zhao K, et al. Determinants of modern contraceptive use among married women of

- reproductive age: a cross-sectional study in rural Zambia. *BMJ Open*. 2020;10(3):1–10.
10. Bravo S, Guerra D, Uguña V, Castillo A. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de medicina y enfermería, 2020. *Recimundo*. 2020;4(4):1–13.
 11. Namasivayam V, Dehury B, Prakash R, Becker M, Anand P, Mishra A, et al. Understanding the rise in traditional contraceptive methods use in Uttar Pradesh, India. *Reprod Heal*. 2023;20(1):1–10.
 12. Villar L. Nivel de conocimiento y actitudes sobre los métodos anticonceptivos de larga duración en las trabajadoras del Mercado Central de Carapongo Lurigancho, 2021. Universidad Nacional Federico Villareal; 2021.
 13. Kavanaugh M, Pliskin E. Uso de anticonceptivos entre mujeres en edad reproductiva en los Estados Unidos, 2014 y 2016. *Fertil Steril Rep*. 2020. p. 83–93.
 14. Vieth S, Hartmann J, Maass N. Encuesta sobre el estado de conocimientos y percepciones de las mujeres jóvenes sobre los anticonceptivos orales en Alemania. *ELSEVIER*. 2022;2(4):1–10.
 15. Redman M, Brian J, Wang D. Desarrollo de una ayuda de decisión anticonceptiva en línea para mujeres universitarias. *Natl Libr Med*. 2021;1(1):1049–58.
 16. Anderson K, Tepper N, Downing K, Ailes E, Abarbanell G, Farr S. Contraceptive methods of privately insured US women with congenital heart defects. *Am Hear J*. 2020;1(1):38–45.
 17. Moray K, Chaurasia H, Sachin O. Una revisión sistemática sobre la eficacia clínica, el perfil de efectos secundarios y un metanálisis sobre la tasa de continuación del implante anticonceptivo de etonogestrel. *Salud Reprod*. 2021;18(1–24):1–10.
 18. Britton L, Alspaugh A, Greene M. CE: Una actualización basada en la

- evidencia sobre anticoncepción. *Am J Nurs.* 2020;120(2):22–33.
19. Merz A, Gutiérrez A, Bartz D, Williams N, Ojo A, Schaefer K, et al. Population attitudes toward contraceptive methods over time on a social media platform. *Am J Obs Gynecol.* 2021;1(6):1–10.
 20. Bushan N, Fisher E, Maman S, Speizer L, Phanga T. Comunicación, normas sociales y uso de anticonceptivos entre adolescentes y mujeres jóvenes en Lilongwe, Malawi. *Salud la Mujer.* 2021;61(5):440–51.
 21. Pérez A, Sánchez E. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural. *REV CHIL Obs GINECOL.* 2020;85(5):505–15.
 22. Balarezo D, Espín L. Conocimiento, actitudes y prácticas sobre el acceso y uso de métodos anticonceptivos durante la pandemia en los estudiantes de cuarto a décimo semestre de la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador en el periodo comprendido. Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2021.
 23. López M, Castellanos E, Méndez E, Carral B, Lorenzo J, Salazar J. Nivel de Conocimiento y Actitud sobre Sexualidad en Adultos Jóvenes de 18 a 24 años. *Rev Mex Med Forense y Ciencias la Salud.* 2023;8(1):93–106.
 24. Peralta M. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del asentamiento humano Los Pinos Paita – Piura, 2022. Universidad Católica Los Angeles de Chimbote; 2022.
 25. Carranza A. Nivel de conocimientos y actitudes sobre métodos anticonceptivos en adolescentes del asentamiento humano Froilan Alama - Sullana, 2020. Universidad Católica Los Angeles de Chimbote; 2020.
 26. Cabrera V, Ucharima D. Nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes del puesto de salud Señor de los Milagros-Villa el Salvador, octubre 2020. Universidad Maria Auxiliadora; 2020.

27. Hernández S. Metodología de la investigación. Primera ed. Interamericana MG– H, editor. Mexico; 2010.
28. Aguilar S. Fórmulas para el cálculo de la muestra en investigaciones de salud. Salud en Tabasco. 2005;11(1):333–8.
29. Pérez, A Y Sánchez E. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural. REV CHIL Obs GINECOL. 2020;85(5):505–15.
30. Brítez J. La Ética en investigaciones humanas y el Comité de Ética. Rev virtual Soc Parag Med Int. 2016;3(1):8–10.
31. Sanchez J, Gutierrez B. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de secundaria de colegios emblemáticos, Ica - 2021. Universidad Continental; 2022.

ANEXOS

ANEXO A. Operacionalización de la variable o variables

Operacionalización de las variables								
VARIABLES	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ÍTEMS	Valor final	Criterios para asignar valores
Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos	Tipo de variable según su naturaleza: Cualitativa	Es el grado de conocimiento que dispone un individuo sobre los procedimientos ligados a la anticoncepción farmacológica y no farmacológica.	Se medirá el nivel de conocimiento a través del uso de un cuestionario el cual comprende los aspectos farmacológicos, no farmacológicos y anticonceptivos.	Anticonceptivo	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Indicación del método anticonceptivo por un profesional ▪ Uso del método anticonceptivo en la lactancia. ▪ Eficacia del anticonceptivo oral de emergencia ▪ Elección de los métodos anticonceptivos ▪ Relación sexual de riesgo 	5 ítems	Conocimiento Alto	1 – 5 puntos
	Ordinal			No farmacológicos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Inserción de dispositivo intrauterino ▪ Eficacia del método del ritmo ▪ Eficacia del preservativo ▪ Preservativo e infecciones de transmisión sexual ▪ El método del coito interrumpido 	5 ítems	Conocimiento Medio	6 – 10 puntos
				Farmacológicos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Uso de la pastilla de emergencia ▪ Efectos indeseados de las píldoras anticonceptivas ▪ Uso de la píldora anticonceptiva mensual ▪ El parche anticonceptivo e infecciones de transmisión sexual ▪ Uso del anticonceptivo inyectable 	5 ítems	Conocimiento Bajo	11 – 15 puntos

Operacionalización de las variables

VARIABLES	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ÍTEMS	Valor final	Criterios para asignar valores
Actitud sobre los métodos anticonceptivos	Tipo de variable según su naturaleza: Cualitativa Escala de medición: Ordinal	Es una posición mental y/o sentimiento respecto a un hecho para responder de una manera característica sobre los métodos anticonceptivos.	Se medirá el nivel de actitud a través del uso de un cuestionario el cual comprende los aspectos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Actitud 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Información sobre métodos anticonceptivos ▪ Opinión sobre los métodos anticonceptivos ▪ Importancia de usar o no, algún método anticonceptivo ▪ Disminución del placer por uso del preservativo ▪ Correcto uso del preservativo ▪ Uso consensuado de métodos anticonceptivos ▪ Incomodidad de métodos anticonceptivos ▪ Infecciones de transmisión sexual y embarazo ▪ Uso de métodos anticonceptivos en la pareja ▪ Aspecto económico y el uso de métodos anticonceptivos ▪ Métodos anticonceptivos según el sexo ▪ Tomar en cuenta los métodos anticonceptivos ▪ Efectos indeseados de los anticonceptivos ▪ Anticonceptivos y consideraciones religiosas ▪ Religión e influencia con los anticonceptivos 	1 – 15	Actitud positiva Actitud Neutra Actitud negativa	55 – 75 puntos 35 – 54 puntos 15 – 34 puntos

ANEXO B. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Introducción: El presente instrumento tiene como finalidad determinar el nivel de conocimiento y actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del Mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023.

Instrucción: Lea atentamente cada ítem y seleccione la alternativa más apropiada para Usted, del mismo modo, debe marcar con un aspa la alternativa elegida.

DATOS DEMOGRAFICOS:

SEXO:

- Femenino ()
- Masculino ()

EDAD:

- 18-23 años ()
- 24-29 años ()
- 30-35 años ()
- 36-41 años ()
- Mayor de 41 años ()

GRADO DE INSTRUCCIÓN:

- Sin instrucción ()
- Primaria ()
- Secundaria ()
- Superior ()

RELIGIÓN:

- Católica ()
- Evangélica ()
- Otro ()
- Ninguno ()

ESTADO CIVIL:

- Soltero(a) ()
- Casado(a) ()
- Divorciado(a) ()
- Viudo(a) ()

¿QUÉ MÉTODO ANTICONCEPTIVO USA?

- Método del ritmo ()
- Método del moco cervical ()
- Píldora mensual ()
- Inyectable mensual o trimestral ()
- T de cobre ()
- Píldora del día siguiente ()
- Preservativos ()
- Ninguno ()

VARIABLE 1: Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos

DIMENSIÓN 1: ANTICONCEPTIVO

1. ¿Quién debe indicar un método anticonceptivo?

- a) Amigos
- b) Profesional de la salud
- c) Familiares

2. ¿Se puede usar un método anticonceptivo hormonal durante la lactancia?

- a) Solo con recomendación de familiares
- b) No se debe de usar
- c) Solo si se consulta con un profesional de la salud

3. ¿El anticonceptivo oral de emergencia funciona si hay un retraso en el periodo menstrual?

- a) Sí
- b) No
- c) Solo si se usa en combinación de otro método adicional

4. ¿Quién debe elegir un método anticonceptivo?

- a) Solo el sexo femenino
- b) Solo el sexo masculino
- c) Ambos sexos

5. ¿Es suficiente una sola relación sexual para producir un embarazo?

- a) Solo si no se usa algún método anticonceptivo
- b) Si a pesar de usar algún método anticonceptivo
- c) No

DIMENSIÓN 2: NO FARMACOLOGICOS

6. ¿Quién debe realizar la inserción del T de cobre?

- a) El propio usuario
- b) Un profesional de la salud
- c) Un amigo o familiar

7. ¿Cuál es la eficacia del método del ritmo para evitar el embarazo?

- a) 100% de eficacia
- b) No es eficaz
- c) Varía según el ciclo menstrual de la persona

8 ¿El uso del preservativo es un método para evitar el embarazo?

- a) Sí
- b) No
- c) Solo si se utiliza correctamente en todas las relaciones sexuales

9 ¿El preservativo protege contra las infecciones de transmisión sexual?

- a) Sí
- b) No
- c) Solo si se utiliza junto con otro método anticonceptivo

10 ¿Es seguro el método del coito interrumpido (coitus interruptus) para evitar un embarazo?

- a) Sí es seguro
- b) No es seguro
- c) Solo si se utiliza junto con otro método anticonceptivo

DIMENSIÓN 3: FARMACOLOGICOS

11. ¿Es la pastilla de emergencia un método de uso continuo?

- a) Sí, se usa luego de cada relación sexual no protegida
- b) No, solo en casos de emergencia
- c) Si, se usa antes de cada relación sexual

12 ¿Cuáles son los principales efectos secundarios del consumo de píldoras anticonceptivas?

- a) Mareos, dolor de cabeza, aumento de peso y manchado
- b) No tiene efectos secundarios
- c) Gastritis y úlceras

13 ¿Cuándo se debe ingerir la píldora anticonceptiva mensual?

- a) En cualquier día del ciclo menstrual
- b) Solo en los primeros días del ciclo menstrual
- c) Después de la menstruación

14 ¿El parche anticonceptivo protege también contra las infecciones de transmisión sexual?

- a) Solo protege en casos infecciones
- b) Es anticonceptivo y antibiótico
- c) Solo protege frente el embarazo

15 ¿Cuándo se aplica el anticonceptivo inyectable?

- a) Antes de la menstruación
- b) Después de la menstruación
- c) Entre el primer y séptimo día de la menstruación

VARIABLE 2: Actitud sobre los métodos anticonceptivos

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5

N°	ITEMS	1	2	3	4	5
1	Es necesario recibir información sobre métodos anticonceptivos.					
2	Es cómodo opinar sobre métodos anticonceptivos cuando se comenta del tema.					
3	Es de igual importancia el usar o no, algún método anticonceptivo en las relaciones sexuales					
4	El usar preservativo disminuye el placer sexual.					
5	Es importante conocer sobre el correcto uso del preservativo en hombres y mujeres					
6	El uso de métodos anticonceptivos debe ser consensuado entre ambas partes en una pareja					
7	La incomodidad o molestias de algún método anticonceptivo es motivo de consultar otro método con el profesional de la salud					
8	Las infecciones de transmisión sexual y el embarazo no son de gran importancia como para considerar el uso de algún método anticonceptivo					
9	Las parejas se sienten protegidas si ambos usan algún método anticonceptivo.					
10	El aspecto económico es motivo para evitar el uso de algún método anticonceptivo					
11	Los métodos anticonceptivos son de uso exclusivo para el sexo femenino.					
12	Creer que es importante hablar sobre los métodos anticonceptivos antes de iniciar una relación sexual.					
13	Los efectos indeseados de los anticonceptivos en ampolla son motivo para dejar de usarlos					
14	El usar anticonceptivos es considerado un pecado.					
15	La religión a la que pertenezco indica evitar el uso de algún método anticonceptivo					

ANEXO C. Consentimiento informado

Título de la Investigación: Nivel de conocimiento y actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del mercado niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023

Investigadores principales:

Sede donde se realizará el estudio: San Juan de Lurigancho

Nombre del participante: _____

A usted se le ha invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de decidir sí participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase con la libertad absoluta para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas al respecto. Una vez que comprenda el estudio y si usted desea participar en forma **voluntaria**, entonces se pedirá que firme el presente consentimiento, de la cual se le entregará una copia firmada y fechada.

1. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

La justificación teórica, del presente estudio aportara información actualizada del conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos de la población consumidora de un centro de abastos del distrito de San Juan de Lurigancho. Como justificación práctica, los resultados de este estudio servirán para que las autoridades correspondientes empleen estrategias para la mejora del conocimiento evitando enfermedades de transmisión sexual o embarazos no deseados.

2. OBJETIVO DEL ESTUDIO

Determinar el nivel de conocimiento y actitud sobre los métodos anticonceptivos en usuarios del Mercado Niño de Jesús en San Juan de Lurigancho 2023.

3. BENEFICIOS DEL ESTUDIO

Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

4. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO

La recolección de datos será realizada a los usuarios que acuden al mercado Niño de Jesús del Distrito de San Juan de Lurigancho de febrero a abril 2023, se expondrá las instrucciones para el desarrollo del cuestionario. Seguidamente se les entregará un consentimiento informado para la aceptación de ser parte del estudio. Finalmente, todos los usuarios que hayan aceptado el consentimiento, se les entregará el cuestionario para ser llenado en un tiempo acorde al usuario.

5. RIESGO ASOCIADO CON EL ESTUDIO

Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario, de igual importancia Ud. no hará gasto alguno durante el estudio.

6. CONFIDENCIALIDAD

Sus datos e identificación serán mantenidas con estricta reserva y confidencialidad por el grupo de investigadores. Los resultados serán publicados en diferentes revistas médicas, sin evidenciar material que pueda atentar contra su privacidad.

7. ACLARACIONES

- Es completamente **voluntaria** su decisión de participar en el estudio.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable alguna sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.
- Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:
 -, al teléfono, al correo electrónico:
@gmail.com

-, al teléfono, al correo electrónico:
@gmail.com
-, al teléfono, al correo electrónico:
@gmail.com
- Sí considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado dispuesto en este documento.

8. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ he leído y comprendido la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informado y entiendo que los datos obtenidos en el estudio pueden ser publicados o difundidos con fines científicos. Convengo participar en este estudio de investigación en forma **voluntaria**. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del investigador

1: _____

Firma del investigador: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del Investigador

2: _____

Firma del investigador: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del testigo: _____

Firma del testigo: _____

Documento de identidad: _____

Lima, _____ de _____ del 2023

ANEXO D. Validación del instrumento

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
 FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
 Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS	- TIPE QUISPE, EVELYN NOELI - ENCARNACIÓN DURAND, JOSÉ ARMANDO
Título de investigación: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS EN USUARIOS DEL MERCADO NIÑO DE JESÚS EN SAN JUAN DE LURIGANCHO 2022	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	()	(X)	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	()	(X)	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	()	(X)	()
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	(X)	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	()	(X)	()
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	()	(X)	()

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

... Ninguno

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

..... Ninguno.....

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

..... Ninguno.....

Fecha: Lima, 25 de Enero de 2023

Validado por: Siancas Tao, Norio

Firma:.....



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS	- TIPE QUISPE, EVELYN NOELI - ENCARNACIÓN DURAND, JOSÉ ARMANDO
Título de investigación: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS EN USUARIOS DEL MERCADO NIÑO DE JESÚS EN SAN JUAN DE LURIGANCHO 2022	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	()	()	(X)	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	()	()	(X)	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	()	()	()	(X)
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	()	()	(X)	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	()	()	()	(X)
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	()	()	()	(X)

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

Fecha: 26 de diciembre de 2022

Validado por: Dr. Víctor Humberto Chero Pacheco

Firma:



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Autores del instrumento
NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS	- TIPE QUISPE, EVELYN NOELI - ENCARNACIÓN DURAND, JOSÉ ARMANDO
Título de investigación: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS EN USUARIOS DEL MERCADO NIÑO DE JESÚS EN SAN JUAN DE LURIGANCHO 2022	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	()	()	()	(x)	()	()	()
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	()	()	()	(x)	()	()	()
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	()	()	()	(x)	()	()	()
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	()	()	()	(x)	()	()	()
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	()	()	()	(x)	()	()	()
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	()	()	()	(x)	()	()	()

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?
2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?
3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

Fecha: 12/01/23

Validado por: Dr. Ernesto Acaro

Firma:



Dr. Fidel Ernesto Acaro
Químico Farmacéutico
COP. 0003

ANEXO E. Carta de presentación

 <p>UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA</p> <p>"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"</p> <p>San Juan de Lurigancho 21 de febrero del 2023</p> <p><u>CARTA N°016-2023/ EPFYB-UMA</u></p> <p>Sr. Zavala Arias Humberto Jaime Presidente- MERCADO NIÑO DE JESUS <u>Presente.</u> –</p> <p>De mi especial consideración:</p> <p>Es grato dirigirme a usted para saludarlo en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.</p> <p>Sirva la presente para pedir su autorización a que los bachilleres: Encarnación Durand José Amando, DNI 70371045 y Tipe Quispe Evelyn Noeli, DNI 70152042, puedan recopilar datos de información; para su proyecto de tesis titulado: "NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN USUARIOS DEL MERCADO NIÑO DE JESÚS EN SAN JUAN DE LURIGANCHO 2023".</p> <p>Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.</p> <p>Atentamente,</p> <p> _____ Dr. Jhonnel Samanego Joaquin Director de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica</p> 
<p>Av. Canto Bello 431, San Juan de Lurigancho Tel: 389 1212 www.umaperu.edu.pe</p>

ANEXO F. Carta de Autorización

MERCADO NIÑO DE JESUS



CERTIFICADO DE AUTORIZACION

Dr. Jonnel Samaniego Joaquín
Director de la escuela profesional Farmacia y Bioquímica

Mediante el presente documento autorizamos que:

TIFE QUISPE, EVELYN NOELI
ENCARNACIÓN DURAND, JOSÉ ARMANDO

Puedan desarrollar en nuestras instalaciones el TEMA de TESIS que lleva por título:
NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS METODOS
ANTICONCEPTIVOS EN USUARIOS DEL MERCADO NIÑO DE JESÚS EN SAN
JUAN DE LURIGANCHO 2023

Extendemos el presente certificado a solicitud de los interesados y para los fines que estime pertinente.

Lima, 15 de febrero del 2023.

ZAVALA ARIAS HUMBERTO JAIME
PRESIDENTE
DNI 06091181

DIRECION: Manuel Escorza Mz A Lt 1

TELEFONO: 994837904

ANEXO G. Analisis de confiabilidad de instrumentos

Tabla 11 Confiabilidad del instrumento

Alpha	Nivel de fiabilidad
Mayor de 0.9	Excelente
Entre 0.8 y 0.9	Muy bueno
Entre 0.7 y 0,8	Bueno
Entre 0.6 y 0.7	Aceptable
Entre 0.5 y 0.6	Pobre
Menor de 0.5	Inaceptable

Fuente: Hernández H. (2018)

Se procedió a realizar el análisis de confiabilidad del instrumento a través de la prueba de Alfa de Cronbach a un 10% de la muestra equivalente a 35 usuarios para determinar la confiabilidad, por medio del paquete estadístico denominado Statistical Package for the Social Sciences - SPSS 26, obteniendo como resultado:

Tabla 12 Resumen de procesamiento de casos

	N	%
Válido	35	100,0
Casos Excluido ^a	0	,0
Total	35	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Tabla 13 Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,890	30

Interpretación: el resultado de la prueba de Alfa de Cronbach fue de 0,890 y de acuerdo con la tabla 10, determina que el instrumento para la investigación denominada “Conocimiento y actitud sobre los métodos anticonceptivos.”, tiene una fiabilidad de carácter Muy bueno.

ANEXO H. Evidencias del trabajo

