



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDAS ESPECIALIDADES
ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**“RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE
ENFERMERÍA QUE LABORA EN SALA DE OPERACIONES
EN EL HOSPITAL NACIONAL S.E. BERNALES, 2022”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERIA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

AUTOR:

LIC.VERA ARAUJO, EVA BERANIS

<https://orcid.org/0000-0002-8650-7034>

ASESOR:

DR. MATTA SOLIS, EDUARDO PERCY

<https://orcid.org/0000-0001-9422-7932>

LIMA - PERÚ

2023

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **VERA ARAUJO EVA BERANIS**, con DNI **47390430**, en mi condición de autora del trabajo académico presentado para optar el **TÍTULO DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO** de título "**RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE LABORA EN SALA DE OPERACIONES EN EL HOSPITAL NACIONAL.E.S. BERNALES,2022**", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO**¹ que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de 17% y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 30 días del mes de mayo del año 2023.



EVA BERANIS VERA ARAUJO
47390430



Mg. MATTA SOLIS, EDUARDO PERCY
42248126

1. Apellidos y Nombres
2. DNI
3. Grado o título profesional
4. Título del trabajo de Investigación
5. Porcentaje de similitud

¹ Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

INFORME DE ORIGINALIDAD-TRUNITIN

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.ucsg.edu.ec Fuente de Internet	2%
2	Submitted to Jacksonville University Trabajo del estudiante	1%
3	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	repositorio.umsa.bo Fuente de Internet	1%
5	www.593dp.com Fuente de Internet	1%
6	repositorio.uap.edu.pe Fuente de Internet	1%

INDICE GENERAL

INDICE GENERAL	4
INDICE DE ANEXOS	5
RESUMEN	6
ABSTRACT	7
I. INTRODUCCIÓN.....	8
II. MATERIALES Y MÉTODOS.....	19
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	23
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	25
ANEXOS	32

INDICE DE ANEXOS

ANEXO A. MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN	33
ANEXO B. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	34
ANEXO C. CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	37

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de riesgo laboral al que está expuesto el personal de enfermería que labora en la sala de operaciones del Hospital Sergio E. Bernales, en el 2022. **Materiales y Métodos:** El enfoque es cuantitativo, diseño no experimental y de corte transversal. La población estuvo conformada por 32 personales de enfermería. La técnica utilizada fue la encuesta y su instrumento, el cuestionario. **Resultados:** Serán mostrados a través de tablas y gráficos, utilizando las medidas de tendencia para el análisis cuantitativo. **Conclusiones:** La investigación brindará datos que ayudarán en la mejora de los riesgos laborales del personal de enfermería.

Palabras Clave: Riesgos laborales, Personal de enfermería, sala de operaciones y enfermería en centro quirúrgico.

ABSTRACT

Objective: Determine the level of occupational risk that nursing staff working in the operating room of the Sergio E. Bernales Hospital are exposed to"-2022. **Materials and method:** quantitative approach, non-experimental, cross-sectional design. The population will consist of 32 nurses. The technique will be the survey and the instrument is the questionnaire. **Results:** The results will show through tables and graphs using trend measures for quantitative analysis. **Conclusions:** The research will provide helpful data to improve occupational risk of nursing staff

Key Words: Occupational risks, nursing staff, operating room and nursing in surgical center.

I. INTRODUCCIÓN

De acuerdo a la OIT (Organización Internacional del Trabajo), 2.78 millones de trabajadores fallecen cada año a causa de accidentes en el trabajo y enfermedades relacionadas a las mismas. Asimismo, alrededor de 2.4 millones (86.3%) son muertes relacionadas al trabajo, mientras que más de 380,000 (13.7%) son a causa de accidentes de trabajo (1).

Entre el 2000 y el 2016, a nivel mundial, las muertes relacionadas con el trabajo se redujeron en un 14%. Sin embargo, de acuerdo al informe, esa estadística puede deberse a la introducción de mejoras en materias de salud y seguridad en el ámbito laboral. Por otro lado, las muertes por cardiopatías y accidentes cerebrovasculares relacionados a la exposición de largas jornadas laborales incrementaron en 41% y 19% respectivamente. Ello refleja una tendencia creciente respecto de este factor de riesgo ocupacional nuevo y psicosocial (2).

En el 2018, se realizó un estudio donde se encontró el nivel de afectación en la salud del personal de centro quirúrgico de un Hospital de Ecuador, en el cual los resultados mostraron que la sintomatología musculoesquelética tiene mayor prevalencia de molestias una incidencia de 44.74% en la zona lumbar; 15.79%, en el cuello. Por otro lado, respecto al nivel de conocimiento, se encontró que el 52.63% del personal encuestado sí conocía los riesgos ergonómicos referidos a su actividad profesional. Asimismo, el 26.32% indicó que las apariciones de sus molestias son debido a la mala postura en el trabajo y el 28.95% por el estrés laboral. Por lo que se concluye, que el personal que trabaja en centro quirúrgico del Hospital de Ecuador tiene alta probabilidad de desarrollar trastornos músculo esquelético junto a riesgos ergonómicos como causantes de la enfermedad que labora (3).

A nivel mundial, la Salud Ocupacional es un pilar fundamental en el desarrollo de un país, ya que es una estrategia de lucha contra la pobreza. Además, sus acciones están dirigidas a la promoción y protección de la salud de los trabajadores y la

prevención de accidentes en el trabajo, además de de aminorar enfermedades ocupacionales causadas por las condiciones laborales y los riesgos a los que son expuestos por realizar las actividades económicas (4).

Aproximadamente 2.9 millones de trabajadores fallecen a causa de accidentes y enfermedades profesionales. Asimismo, 402 millones de personas sufren lesiones profesionales. El factor de riesgo profesional atribuye un mayor número de muertes, ya que 745000 muertes fueron a causa de la exposición de largas jornadas laborales, asimismo, 450000 muertes por la exposición a partículas, gases y humos (5).

De acuerdo a la cifra de la OIT (Organización Internacional del Trabajo) en el 2020, a nivel mundial fallecen 2.78 millones de trabajadores por año a causa de accidentes laborales y enfermedades profesionales, lo que representa el 4% de pérdidas anuales del PBI. Asimismo, diariamente se reportan 7500 muertes, de las cuales 1000 son a causa de accidentes en el trabajo. Además, cabe resaltar, que cada año 374 millones de trabajadores sufren accidentes de trabajo y enfermedades profesionales no mortales (6).

OMS/OIT informa que en el año 2021 alrededor de 2 millones de personas fallecen por años a causas relacionadas con el trabajo. Las estimaciones mundiales de la OMS y OIT sobre las enfermedades y lesiones en los centros laborales representan un nivel de muertes prematuras evitables debido a la exposición a riesgos sanitarios relacionados con el trabajo (7).

Cada año, se estima que se producen lesiones profesionales no mortales mil veces mayor al de lesiones profesionales mortales. Se calcula que por año, las lesiones profesionales no mortales afectan 374 millones de trabajadores y muchas de ellas presentan graves consecuencias en su capacidad de obtener ingresos a largo plazo (8).

Aún no se conoce con exactitud la magnitud de enfermedades ocupacionales en el Perú y en América Latina. Sin embargo, la OIT estima que en países en vías de

desarrollo, el costo anual de los accidentes y enfermedades ocupacionales representan el 2% y 11% del PBI (9).

Un estudio realizado en Lima en 2019, describió los riesgos laborales en el personal de enfermería presentes en un 66.7% (20/30) y ausentes, 33.3% (10/30). Además, de acuerdo a las dimensiones biológicas presentes, 66.7% (20/30) y ausentes, 33.3% (10/30) y en el ergonómico: presentes, 70% (21/30) y ausentes, 30% (09/30). Por lo que se ha demostrado que existe una relación entre factor de riesgo y laboral (10).

Un estudio realizado en Huancavelica, en el año 2017 ha manifestado que los riesgos laborales que en la población de 30 enfermeras ha encontrado que el 50% presentan riesgo laboral; 33%, medio; 16.7%, bajo. Asimismo, respecto al riesgo biológico, el 76.7% es medio; 13.3%, bajo; 10%, alto. Por otro lado, el riesgo químico, el 76.7% es bajo; 23.3%, medio y no hay riesgo alto. Por último, de acuerdo al riesgo psicosocial, el 50% es medio; 36.7%, bajo, 13.3%, alto (11).

El conocimiento del ambiente laboral en el cual se desempeñan el personal de enfermería, así como las condiciones de trabajo, las sustancias que manipula, los materiales que maneja, permitirán identificar ciertas condiciones del ambiente laboral. Aquello influirá en el proceso de salud/enfermedad en este grupo de trabajadores, por ello es necesario identificar los peligros más relevantes que permitirán aplicar medidas de control específicas e inmediatas en aquellos peligros por su característica (12).

Es necesario considerar introducir métodos de Gestión del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo en las áreas administrativas, técnicas y de talento humano para poder identificar los riesgos laboral del personal de enfermería que labora en el área de sala de operaciones del Hospital Sergio E. Bernales y proponer un plan de intervención que promueva la seguridad y salud en el trabajo (13).

Los riesgos laborales es todo aquel aspecto que hacen los trabajadores susceptibles a enfermedades, ya sean mentales o físicas, estas variables pueden

causar daño a la salud del trabajador y se caracteriza por su naturaleza biológica, química, física, ergonómica y psicosocial (14).

El nivel de salud laboral depende de distintas situaciones como el empleo y desempleo, condiciones de la vivienda, disponibilidad de infraestructura de transporte, acceso a la educación y salud, instituciones promotoras de salud, instituciones fiscalizadoras, etc. La historia del trabajo muestra que la principal medida de cómo mejorar la salud en un grupo de trabajadores ha ido en aumento por su remuneración, la prohibición de un material peligroso o un cambio favorable en la jornada laboral (15).

Los riesgos laborales físicos en enfermería son la contaminación sónica, vibraciones, condiciones de iluminación deficiente, exposición a radiaciones o energía electromagnética, presiones de temperatura, etc. En los centros de salud tanto el personal de enfermería como los pacientes se encuentran expuestos a los siguientes agentes físicos: radiaciones ionizantes como en las radioterapias y radiología intervencionista. También en los campos magnéticos como en la resonancia magnética nuclear (16).

Asimismo, se añade las condiciones de espacio como la exposición a sonidos constantes producidos por los aparatos para brindar el servicio, falta de espacio disponible para atender a los pacientes, ventilación deficiente y exposición a una humedad relativa, variabilidad de la temperatura e iluminación (17).

Respecto a los agentes físicos, estos pueden ser de distintas naturalezas como la frecuencia de explosión del trabajador. En el caso de las radiaciones ionizadas y no ionizadas pudieran tener efectos negativos sobre la salud debido a la capacidad de calentar que tienen (18).

En el caso de los riesgos químicos estos se dan cuando el trabajador se expone a diversas sustancias químicas presentes en el trabajo como: agentes anestésicos inhalatorios (óxido nitroso, enflurano, sevoflurano, halotano, etc), agentes esterilizantes (óxido de etileno), acoholes (propilengicol, metialcohol, isapropilalcohol, etc), aldehidos (glutaraldehido,formaldehido, etc). citostáticos

(metotrexato, docetaxel, vinblastina, etc), disruptores endocrinos (disolventes, dioxinas, estireno, etc), metales (plomo, plata, mercurio, etc), residuos sanitarios y otros productos químicos (desinfectantes, disolventes, pinturas, etc) (19).

Los riesgos mencionados no son evaluados por la concentración de la sustancia, sino por el tiempo que los trabajadores se encuentran a ello, es decir, la exposición a dichas sustancias se vuelve peligrosa por el tiempo de recurrencia y se está convirtiendo en una tasa alta. La mayoría del personal de enfermería pasan gran parte de su vida laboral rodeados de las sustancias mencionadas anteriormente. Lo alarmante son los efectos, ya que los síntomas de ello se manifiestan dos años de exposición (20).

Respecto a lo mencionado líneas arriba, las enfermedades suelen ser crónica-degenerativas, dónde los periodos son largos como la encefalopatía tóxica, daños en los órganos, malformaciones congénitas, mutaciones, cánceres por agentes químicos, etc (21).

Asimismo, el personal de enfermería se encuentra expuestos constantemente a los siguientes agentes biológicos: virus, hongos, bacterias, parásitos, cultivos celulares, toxinas, priones, esporas, etc. Dichos agentes suelen ingresar al organismo del personal de enfermería por medio de las vías respiratorias, dérmicas, digestivas y parenteral. Ello se da cuando el trabajador tiene contacto con sangre, fluidos y tejidos corporales que contengan sangre que puedan originar enfermedades como Brucelosis, Hepatitis B, Hepatitis C, VIH, etc (22).

Por ello, cuando el trabajador o una persona se ve afectado por algún riesgo biológico debe notificarlo inmediatamente al Servicio de Prevención de Riesgos laborales, con el fin de que el personal capacitado pueda proporcionarle la asistencia correspondiente y se evalúe la situación en la que se encuentra (23). Por otro lado, sin embargo, es importante mencionar que dentro del grupo de riesgos biológicos se encuentra el riesgo sensibilizante por el uso de productos hechos de

látex como guantes, sondas, catéteres, compresores, mascarillas, tetinas, cánulas, etc, aunque algunos de esos elementos pueden ocasionar alergias (24).

Los riesgos ergonómicos son los riesgos que se vinculan a las condiciones de trabajo en la relación hombre/máquina/ambiente. El personal de enfermería en su quehacer diario además de interactuar con los pacientes, también lo hacen con los equipos y materiales que no tienen la altura ni peso adecuados, lo que al manipularlos genera un esfuerzo excesivo por las posiciones y posturas forzadas, sumado al exceso de trabajo diurno y nocturno, la ambulación permanente, posición prolongada de pie y movilización de los pacientes a un ambiente físico con poca iluminación y climatización (25).

Los factores psicosociales son riesgos que son ocasionados por el exceso de trabajo, estrés, ansiedad, sobrecarga mental, etc. Esto se da cuando el trabajador experimenta largas jornadas laborales, excesos de carga de manera frecuente, es seguro que manifieste ciertas afecciones nocivas para su salud (26).

Dorothea Orem define su modelo como una teoría general de enfermería que está compuesta por tres relaciones. Una de ellas es la Teoría de Autocuidado que se basa en cuidado contante que tiene en individuo sobre sí mismos. Además, el autocuidado es una actividad aprendida por los individuos siempre dirigida a un objetivo. La conducta que existe entre las situaciones concretas de la vida, sobre las mismas personas, hacia los demás o su entorno son para regular los factores que afectan su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar (27).

La Teoría del déficit de autocuidado es la que describe y explica las causas que pueden ocasionar el déficit. Los individuos que son sometidos a las limitaciones por causa de su salud o relaciones con ella, no pueden mantener el autocuidado o el cuidado dependiente. Por ello, determina cuándo y porqué es necesaria la intervención del personal de enfermería. Asimismo, esta teoría explica los modos en que el personal de enfermería atiende a los pacientes.

Saleh y Colaboradores (28) en Egipto en el 2020 realizaron un estudio, el cual tuvo como objetivo identificar los riesgos de los efectos adversos en la salud del personal de enfermería que trabajan en el quirófano y se encuentran relacionados con estos riesgos para recomendar medidas de prevención y control para protegerlos. El diseño es transversal, correlacional. Su muestra está constituida por 167 mujeres enfermeras que trabajan en el quirófano. Los resultados mostraron que el 84% sufren alguna alteración en su salud relacionada a riesgos laborales. El riesgo de exposición es alto para la radiación, las enfermedades de transmisión sanguínea y la contractura nosocomial. Se concluyó que el riesgo es alto por la exposición a fármacos y gases anestésicos, alergia al látex y dolor muscular a causa de posiciones corporales incómodas.

Solís y colaboradores (29) Colombia, 2017 realizaron un estudio que tuvo como objetivo identificar los conocimientos y el tiempo de exposición a riesgos laborales del personal de enfermería en un hospital para personas sin seguridad social. Su estudio fue descriptivo, transversal y prolectivo. Su muestra es de 140 personas. El resultado es poco significativo por el poco conocimiento que tienen los trabajadores del centro quirúrgico. Se encontró que el 55.7% están expuestos a riesgos biológicos; 66.4%, riesgos físicos; 58.6%, riesgos químicos; 60.7%, riesgos ergonómicos; 80% durante la jornada. Respecto a los riesgos psicológicos, los trabajadores sufren de estrés en un 61.4%. Por lo que se concluye que el tiempo de exposición incrementa el riesgo de padecer alguna enfermedad laboral.

Padrón y Colaboradores (30), Cuba, en el 2017, en su investigación cuyo objetivo es describir el comportamiento de accidentabilidad laboral en trabajadores expuestos a riesgos biológicos en instituciones de salud de la provincia Pinar del Río. Su estudio fue descriptivo y retrospectivo. Además, su muestra estuvo conformada por 87 trabajadores. Los resultados mostraron que el 87% se encuentra expuesto al riesgo biológico; 95.4% tienen lesiones en manos con objetos punzocortantes, el 48.3% realiza lavado de manos, el 27.6% incide en los trabajadores de laboratorio y el 26.4% responde al personal de enfermería. De

acuerdo a los datos sociodemográficos, el 78.2% son mujeres entre los 25-34 años con una experiencia de 5 a 9 años. Se concluyó que el mayor riesgo de accidentalidad de trabajadores de salud está en el contacto con sangre y derivados.

Ron (31), en Ecuador, 2018 realizó un estudio que tuvo como objetivo establecer los riesgos laborales en el personal de enfermería que labora en el quirófano de traumatología en un hospital de especialidades de Guayaquil. Su estudio fue descriptivo, cuantitativo, tipo transversal. Su muestra estuvo conformada por 18 profesionales de enfermería y 14 auxiliares de enfermería. La técnica usada fue la encuesta, los resultados obtenidos fueron que los riesgos que más afectan son los riesgos biológicos y ergonómicos con 38% y 48% respectivamente a mecánica corporal por la demanda de pacientes.

Bahare y Colaboradores (32), en Egipto, 2020 realizó un estudio que tuvo como objetivo determinar la evaluación de los riesgos laborales del quirófano y las causas de los mismos. Su estudio fue transversal, descriptivo. Su muestra estuvo conformada por 45 enfermeras de quirófano. Los resultados obtenidos mostraron que la mayoría presenta conocimiento sobre los diferentes riesgos laborales a los que son expuestos. Asimismo, en la sala de operaciones, los peligros a exposición de productos químicos representan el 26.09%, los peligros ergonómicos por el tiempo de exposición en un 10.38% y la exposición a situaciones accidentales con un 10.44%. Por lo que se concluye que el personal de centro quirúrgico es consciente de los diferentes riesgos laborales a los que son expuestos.

Carbajal (33), Cuzco 2018, su investigación tuvo como objetivo determinar la relación directa y significativa entre los sectores de riesgo laborales y los peligros ocupacionales del personal de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Antonio Lorena del Cusco. Su estudio tuvo un diseño correlacional para determinar si existe o no una relación significativa entre ambas variables. Para la recolección de datos se utilizó la encuesta y el instrumento fue el cuestionario con respuestas cerradas. Su muestra estuvo conformada por 25 enfermeras, a quienes se les aplicó

el cuestionario, el cual tuvo una validez verificada estadísticamente. Los resultados obtenidos fueron que el 100% del personal está capacitado en prevención de riesgos laborales en el quirófano; sin embargo, el 85% sufrió accidentes laborales.

Nates y colaboradores (34), Arequipa 2017, realizó un estudio que tuvo como objetivo determinar el nivel de riesgo ocupacional en el personal de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Goyeneche III. El estudio fue descriptivo, de corte transversal y de enfoque cuantitativo. Su población de estudio estuvo conformada por 24 enfermeras. La técnica usada fue la encuesta y su instrumento fue un formulario tipo escala de Likert modificada por Coa Type comuna confiabilidad de 0.67 según Crombach. Los resultados obtenidos fueron que el 96% tiene un nivel alto de riesgo biológico; 83% nivel bajo de riesgo psicosocial; 57% nivel bajo de riesgo ergonómico. Por lo que se concluye que el nivel de riesgo ocupacional en el personal de enfermería que laboran en el centro quirúrgico del Hospital Goyeneche III en Arequipa en el 2017 presentan un 61% a nivel medio.

Concha (35), Huancayo 2021 realizó un estudio que tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre el riesgo ergonómico y el trastorno músculo esquelético en el personal de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil el Carmen de Huancayo. Su estudio fue cuantitativo, prospectivo, correlacional, y aplicado. Su muestra estuvo conformada por 33 profesionales de enfermería del centro quirúrgico. Para la recolección de datos se utilizó la encuesta y como su instrumento el cuestionario con escala Likert. Los resultados mostraron que el 33.3% es de riesgo alto; 15.2%, muy alto; 15.2%, riesgo medio. Asimismo, el 33.3% presenta un riesgo bajo y el 3% riesgo insignificante. Por lo que se concluye que existe una relación significativa entre el riesgo ergonómico y el trastorno músculo esquelético en profesionales de enfermería en el Centro Quirúrgico.

Basurto (36), Lima 2019 realizó un estudio que tuvo como objetivo determinar el nivel de riesgos ergonómicos en los profesionales de enfermería que trabajan en Centro Quirúrgico del Hospital Emergencia José Casimiro Ulloa. Su estudio fue de enfoque cuantitativo, descriptivo y corte transversal. Su muestra estuvo conformada

por 35 profesionales de enfermería del centro quirúrgico. La técnica utilizada fue observación y el instrumento denominado Guía de Observación a través del método REBA (rapid Entire Body Assessment). Los resultados mostraron que los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería a través del método REBA, se alcanzó un 71% con un nivel muy alto; el 20%, nivel alto y 9%, nivel medio. Por lo que se concluye que obtuvieron un nivel de riesgo muy alto.

Coronel (37), Lima 2020, realizó un estudio que tuvo como objetivo determinar la exposición a riesgos laborales del personal de enfermería en la sala de Operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. Su investigación fue aplicada, de enfoque cuantitativo, descriptivo, corte transversal. Su muestra estuvo conformada por 25 enfermeras. Para la recolección de datos se utilizó la encuesta y el instrumento una escala de Likert modificada. Los resultados obtenidos mostraron que el 56% expresan que está presente; 44% ausente. Se concluye que el personal de enfermería en sala de operaciones son conscientes de los riesgos a los que son expuestos, pero el 68% cuenta con los elementos necesarios para su protección personal.

Es fundamental que el personal identifique los riesgos laborales a los que se encuentran expuestos para emplear estrategias con el fin de reducir los riesgos a enfermarse y que puedan afectar su desempeño profesional, calidad de atención al paciente quirúrgico.

Por otro lado, el estudio se justifica a nivel teórico debido a que los riesgos laborales incluyen lesiones corporales por accidentes de trabajo, enfermedades profesionales (sordera, cáncer, alergias, etc.), efectos reprotoxic (daño en la reproducción), teratogénicos(malformaciones)y genotípicos (daño en los genes), así como efectos psicológicos (estrés). En la sala de operaciones, el personal de enfermería desarrolla diversas funciones que las ponen en peligro profesional, los cuales están relacionados con el cuidado del paciente, uso de instrumentos, ambiente laboral y organización de la misma.

El proceso profesional que realizan las enfermeras de sala de operaciones demanda contacto con sangre y fluidos corporales, equipos o tejidos vivientes utilizados. A nivel práctico es viable porque cuento con la aprobación de la gerencia del Hospital Nacional E. Sergio Bernales y con el apoyo de las enfermeras de sala de operaciones. El personal de enfermería que laboran tanto en entidades públicas como privadas están expuestas a peligros laborales, que pueden ocasionar la muerte, ya sea porque ignora u olvida la significación de precaver los peligros y eludir la transmisión de afecciones ocupacionales, ya sea por desconocimiento o por no utilizar los elementos apropiados para realizar sus labores.

A nivel metodológico el trabajo de investigación se justifica metodológicamente por el instrumento que es confiable, brindando una información adecuada respecto a los riesgos laborales en las enfermeras de centro quirúrgico del Hospital Nacional E. Sergio Bernales, por lo tanto, este trabajo tiene como “objetivo determinar el nivel de riesgo laboral que estás expuesto el personal de enfermería que trabaja en sala de operaciones del Hospital Nacional E. Sergio Bernales”.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Este estudio es de enfoque cuantitativo porque se realizará a través de la medición de las variables con el uso de la estadística y el diseño es el no experimental, descriptivo y de corte transversal, por ser considerado el método que proporciona más información porque se recolectarán los datos para registrar e indicar la tendencia de los valores que se presenta la variable (38).

2.2 POBLACIÓN MUESTRA Y MUESTREO

La población estará conformada por las enfermeras del área de centro quirúrgico del Hospital Nacional E. Sergio Bernales de Comas durante los meses de septiembre a diciembre del 2022. Según la oficina de recursos humanos, actualmente laboran 32 enfermeras, siendo ello la población.

La muestra es una parte representativa del universo, según (Hernández Sampiere,2001), en esta investigación, la muestra se trabajará con 32 enfermeras que conforman la población, los cuales fueron elegidos bajo los siguientes criterios:

Criterios de inclusión

- Enfermeras que acepten participar en el estudio (consentimiento informado).
- Enfermeros que laboran en forma permanente en el servicio de centro quirúrgico.
- Enfermeros con más de 6 meses en el servicio.

Criterios de exclusión

- Enfermeros que se encuentren de vacaciones, permiso o licencia y /o con cargo administrativo.
- Enfermeros que tengan alguna enfermedad o diagnóstico de salud mental.

2.3 VARIABLES DE INVESTIGACION

El presente trabajo de investigación tiene como variable principal los riesgos laborales en el personal de enfermería, de acuerdo a su naturaleza, es una variable cualitativa y su escala de medición es ordinal.

Definición Conceptual: Los riesgos laborales es todo aquel aspecto que hacen los trabajadores susceptibles a las enfermedades, ya sean mentales o físicas estas variables pueden causar daño a la salud del trabajador y se caracteriza por su naturaleza biológica, química, física, ergonómica y psicosocial (14).

Definición Operacional: Las enfermeras(os), por las actividades diarias están en riesgo a adquirir accidentalmente las enfermedades en el Hospital Nacional E. Sergio Bernales, durante el 2022, el cual será evaluado con él con el instrumento que consta de 5 dimensiones riesgo biológico, químico, físico, ergonómico y psicosocial.

2.4 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECIÓN DE DATOS

Para la recolección de datos se procederá a utilizar la encuesta, la cual se presentará de manera sencilla para obtener la información de la muestra de estudio sobre los riesgos laborales en el Hospital Nacional E. Sergio Bernales.

En el caso del instrumento se utilizará el cuestionario con preguntas cerradas que consta de 20 ítems. Estos están subdivididos en *Riesgos biológicos* con 4 ítems, *Riesgos físicos* con 5 ítems, *Riesgos químicos* CON 3 ítems, *Riesgos ergonómicos* con 4 ítems, *Riesgo psicosocial* con 4 ítems. La valoración de las preguntas equivale a **Sí** como 1 punto y **No** como 0.

En cuanto al instrumento fue validado por la Lic. Yáñez (39) en su tesis que realizó y la tituló “Factores de riesgos laborales frente a peligros ocupacionales en el profesional de enfermería en el centro quirúrgico del Hospital Antonio Lorena del Cusco en el 2017”. Su instrumento fue validado bajo 8 expertos, donde se indicó que los hallazgos menores a 0.5 hacen que su grado de concordancia sea significativo. Asimismo, se realizó la prueba binomial donde 0= positivo y 1= negativo. La fórmula aplicada fue la Cronbach 's Alfa, la cual se obtuvo una confiabilidad de $R > 0.5$, lo que hace al instrumento confiable.

2.5 PLAN DE RECOLECCIÓN DE DATOS

2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Para dar inicio con la recolección de datos, primero se realizará los trámites con las autoridades de la Universidad María Auxiliadora solicitando el documento que acredite para realizar el estudio de investigación, por lo tanto, para poder presentarlo al director del Hospital y poder realizar la investigación en el Hospital Sergio E. Bernales. Asimismo, se organizará con la oficina de docencia e investigación y se concluirá con la aplicación de la encuesta al personal de enfermería que se encuentre laborando en el servicio de centro quirúrgico.

2.5.2 Aplicación del instrumento para la recolección de los datos

Para realizar la recolección de datos se realizará una reunión con la enfermera encargada de sala de operaciones, donde se les explicará el objetivo del trabajo de investigación, que se realizará en el mes de enero en el horario 7am a 1pm por 7 días y el instrumento aplicará con una duración de 25 minutos a cada enfermera.

2.6 MÉTODO DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Los datos obtenidos de la encuesta serán mostrados a través del programa Spps 25.0, la cual arrojará los resultados en frecuencias, porcentajes, variables, dimensiones para luego realizar la interpretación respectiva.

2.7 ASPECTOS ÉTICOS

Se tomarán en cuenta los siguientes aspectos bioéticos. Se utilizará la autorización al Hospital Nacional Sergio E. Bernales para la realización del trabajo de investigación, se solicitará el consentimiento informado a la jefa del servicio para la contribución del cuestionario.

Principio de la beneficencia significa una obligación a no hacer daño esta investigación será útil para el personal ya que se entregará una copia al departamento de jefatura.

Principio de no maleficencia durante esta investigación no se originará daño al usuario y tampoco al hospital, por ser un estudio de tipo descriptivo

Autonomía se garantizará el resguardo de la información recopilada de cada enfermera ratificando nuestro compromiso de ser los únicos responsables de la revisión, haciendo énfasis de su reserva de identidad.

Justicia Este principio se refiere a la justicia en la distribución de los sujetos de investigación, en esta investigación participa todo el personal de enfermería de centro quirúrgico sin distinción (40).

III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

3.1 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	2022																							
	AGOSTO				SETIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del Problema	■	■																						
Búsqueda de la bibliografía vía internet de los repositorios		■	■	■	■																			
Elaboración de la introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes			■	■	■	■	■																	
Construcción de la sección de introducción referente a la Importancia y justifica la investigación			■	■	■	■	■																	
Determinar y enunciar los Objetivos de la investigación dentro de la introducción.			■	■	■	■	■	■																
Definición de la sección de material y métodos: Enfoque y diseño de investigación					■	■	■	■	■															
Determinación de la Población, muestra y muestreo									■	■	■	■												
Elección de la Técnicas e instrumentos de recolección de datos									■	■	■	■												
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos									■	■	■	■												
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información									■	■	■	■	■											
Elaboración de aspectos administrativos del estudio									■	■	■	■												
Elaboración de los anexos													■	■										
Evaluación anti plagio – Turnitin													■	■	■	■	■	■	■	■				
Aprobación del proyecto																	■	■	■	■				
Sustentación del proyecto																					■	■		

3.2 Recursos financieros

MATERIALES	2022					TOTAL
	Agosto	Setiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	S/.
Equipos						
1 laptop	1,800					1,800
Disco duro externo 1 Tb		230				230
Materiales de escritorio						
Lapiceros		7				7
Hojas bond A4				20		20
Material Bibliográfico						
Libros		50	50	15		115
Fotocopias e impresiones		60	30	15	35	140
Espira lado		6	8		10	24
Otros						
Movilidad		40	30	80	150	300
Viáticos		40	40	40	80	200
Comunicación		30	10	8		48
Recursos Humanos						
Asesor estadístico		350				350
Imprevistos*					150	150
TOTAL		813	168	178	425	3,384

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Jurado Y. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias,2017 [Tesis de licenciatura]Peru :Universidad Mayor de San Marcos;2017 [citado 8 de junio de 2022];.Disponible en :<https://www.fileid=590fa5b2-5f61-2fef-67a4-d7f275>
2. Mantilla Soto, Riesgos laborales del personal de Enfermería a del Centro de Salud Nestor Gambetta, Callao – 2019[Tesis de licenciatura] Peru:Universidad Cesar Vallejo;2019. [citado 18 de junio de 2022]; Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/38277>
3. M.Sembrera,Factores de riesgo ocupacional en enfermeras del servicio de emergencia. Hospital Jorge Reátegui Delgado Callao - 2017[Tesis de licenciatura] Peru:Universidad nacional del callao [citado 10 de junio de 2022];disponible en[Internet]. <http://hdl.handle.net/20.500.12952/5281>.
4. Torre. DV de La. Riesgos laborales del personal de enfermería que trabaja en sala de operaciones. Hospital Regional de Ayacucho - 2016[Tesis de licenciatura] Peru:Universidad Nacional de Trujillo;2016. [citado 11 de junio de 2022];Disponible en:<https://hdl.handle.net>.
5. Camacuari-Cárdenas FS. Factores De Riesgo Laboral Y Enfermedades Ocupacionales En El Profesional De Enfermería Del Centro Quirúrgico Hospital Nacional Dos De Mayo, 2019. Rev Médica Panacea. 2021 volumen 10 (2) pag 89-93. [citado 10 de junio de 2022]; Disponible en: <https://doi.org/10.35563/rmp.v10i2.431>.
6. Espinoza-Guano M, Ramos-Guevara J. Análisis comparativo de la accidentabilidad laboral en Ecuador: periodo 2014 al 2019. 593 Digital Publisher CEIT. 2021; volumen 6(6):49–58. [citado 12 de junio de 2022]; Disponible en : <https://www.researchgate.net/publication/355937430>.

7. L.Carrasco. Aplicación de medidas de bioseguridad del personal de enfermería y su relación con los riesgos laborales en el Hospital Civil Padre Alberto Bufoni, periodo enero del 2012 a julio del 2012[Tesis de licenciatura]Ecuador:Universidad Nacional de CHimborazo. [citado 13 de junio de 2022]; Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/1106>.
8. Cornejo Gonzales EV. “ Nivel de conocimiento riesgo de enfermería del Centro Quirúrgico en el Hospital Regional de Arequipa , 2021 .”[Tesis de licenciatura] Peru:2022;Universidad Maria Auxiliadora. [citado 18 de junio de 2022];Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12970/964>
9. HUAROC OC. Riesgo laboral y desempeño profesional en licenciados de enfermería de Sala de Operaciones del Hospital ii-1 de Lircay, 2019 [Tesis en licenciatura]Universidad Nacional del Callao [Internet]. 2018;130. [citado 15 de junio de 2022];Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12952/5053>
10. Espinoza LELH. Proceso cuidado enfermero: PLACE para el adulto mayor con fractura de cadera en el perioperatorio: 2017;Mexico Universidad Autónoma de San Luis Potosí. [citado 28 de junio de 2022];Disponible en: <https://repositorio.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/186602/PPAU0156->
11. Escobar D.Riesgos laborales en profesionales de enfermería del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica – 2017[Tesis de licenciatura] Peru Universidad Nacional de Huancavelica enfe. Acceso Libr a Inf Cient para la innovación. 2017;87. [citado 22 de junio de 2022]; Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1104>.
12. Jesús A De, Silverio H. Risk factors of nursing staff in the surgical area of a third level hospital Factores de riesgo del personal de enfermería del área quirúrgica de un hospital de tercer nivel. 2021;20(3):197–206. [citado 23 de junio de 2022]; Disponible en:

<https://www.revenferneuroenlinea.org.mx/index.php/enferme>.

13. Carrasco VPB, Jorge Rodrigo Espinoza Bustos. Factores de Riesgo Ergonómico en Personal de Atención Hospitalaria en Chile. *Mapfre Med [Internet]*. 2018;57(1):150–3. [citado 27 de junio de 2022]; Disponible en: www.cienciaytrabajo.c
14. Soares J, Batista A, Carvalho H, Neves E. Reflexiones sobre los riesgos ocupacionales en trabajadores de salud en tiempos pandémicos por COVID-19. *Rev Cubana Enferm [Internet]*. 2020;36(2):1–11. [citado de julio de 2022]; Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubenf/cnf-2020/cnf202w.pdf>
15. Carbajal Cárdenas CC. Factores de riesgos laborales frente a peligros ocupacionales en el profesional de Enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Antonio Lorena del Cusco. *Univ Cesar Vallejo*,2018;0(0):0. [citado 12 de julio de 2022]; Disponible en:<http://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/1221696>
16. Cristobal MSC. “Riesgos laborales en el personal de enfermería en sala de operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2020” Peru: Universidad Privada Norbert [citado 20 de julio de 2022];. Disponible en:<https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/4736>
17. Soto L, Melara L. Riesgos laborales del personal de enfermería en el servicio de infectología del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom. 2018 [Tesis en Maestría de gestion hospitalaria] San Salvador 2018; Universidad de el Salvador. [citado 26 de julio de 2022]; Disponible en: <https://search.bvsalud.org/gim/resource/en/biblio-1148066>.
18. CAHUANA RMH. Nivel de riesgo ocupacional en las enfermeras que laboran en centro quirúrgico del Hospital Goyeneche III. Arequipa 2017 [Tesis en

licenciatura]Universidad Nacional De San Agustín De Arequipa. 2017. [citado 9 de julio de 2022]; Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/4124>

19. Moreno A. Manual de Riesgos Laborales en la Universidad de Extremadura España 2015;2(0):2–3. [citado 30 de julio de 2022]; Disponible en: <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-privada-de-la-selva-peruana/direccion-de-recursos-humanos>.
20. Moreno Jiménez B. Factores y riesgos laborales psicosociales: conceptualización, historia y cambios actuales. Med Segur Trab (Madr). 2011;57:4–19. [citado 30 de julio de 2022]; Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v57s1>.
21. Solórzano E. y Rodríguez L. Evaluación del Riesgo biológico en el área quirúrgica de una instalación de salud. Rev. Cubana de Cirugía [internet] 2019 Dic. [citada 8 de agosto 2022]. 58(4):1-13 Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=96901>
22. Manual de Salud Ocupacional/Ministerio de Salud. Dirección general de Salud Ambiental. Dirección Ejecutiva de Salud de Salud Ocupacional. Perú. 2005. [internet] 2019 [citado 22 agosto 2022] disponible en: http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF
23. De Sanidad y Sectores Socio Sanitarios F. Guía Básica de Riesgos Laborales específicos en el Sector Sanitario [Internet]. 1a ed. Secretaria de Salud Laboral CC.OO. Castilla y León; 2019. [citado 22 agosto 2022] Disponible en: http://www.uco.es/catedraprevencion/images/pdf/Guia_Basica_de_riesgos_laborales_en_el_sector_sanitario.pdf
24. Souto RM, Torres-Coronas T, Arias-Oliva M, (INSST) IN de S y S en el T, Balcars U de les I, Infante K. Prevención de Riesgos Laborales Prevención de

- Riesgos Laborales. Serv Salud Castilla-La Mancha. 2016;31(Special Issue 5):652.
25. Azizoglu F; Köse A y Gül H. Autonotificación sobre riesgos de salud ambiental entre enfermeras que trabajan en unidades quirúrgicas hospitalarias. *International nursing review en español*. [Internet] 2019 [Citado 2 julio 2022] 6(1) 93-100. Disponible en <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7045667>
 26. Camargo Y. Desordenes músculo-esqueléticos asociados a los factores de riesgo ergonómicos en los profesionales de enfermería de servicios asistenciales 2019. [Tesis] Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales Bogotá. [Internet]. [citado 28 de junio de 2022] Disponible <https://repository.udca.edu.co/handle/11158/1667>
 27. Delclòs J, Alarcón M, Casanovas A, Serra C, Fernández R, De Peray JL, et al. Identificación de los riesgos laborales asociados a enfermedad sospechosa de posible origen laboral atendida en el Sistema Nacional de Salud. *Aten Primaria* 2012;44(10):611–27. [citado 28 de junio de 2022] Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2011.11.006>
 28. Saleh M; Wali M; Hassan O; Bayomy H; Nabil N. Occupational Hazards Risk Assessment of Nurses Working in Operating Rooms. *Egyptian Journal of Occupational Medicine*. [Internet] 2020. [Citado 18 julio 2022] 44 (3) 793-808 Disponible en: https://journals.ekb.eg/article_118360.html.
 29. Solís Flores L, Zambrano Ortega B, Acuña Rojas R, Saldaña Ortega A, García Zamora PG. Conocimiento y exposición a riesgos laborales del personal de salud en el área quirúrgica. *Rev Colomb Salud Ocup* [Internet]. 1 de junio de 2017 [citado 8 de junio de 2022];7(1):16-21. Disponible en: https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/rc_salud_ocupa/article/view/4948

30. Padrón Vega Yoel, Moreno Pérez Sonia de las Nieves, Márquez Ferrer Alejandro, González Valdés Laura Margarita, Pérez Hernández Fabián. Accidentalidad laboral en expuestos a riesgos biológicos en instituciones de salud. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2017 Abr [citado 5 de junio 2022] ; 21(2): 52-59. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942017000200008&lng=es.
31. Ron Gonzabay DA. Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un hospital de especialidades en la ciudad de Guayaquil. 2018;15. [citado 18 de junio de 2022]; Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/10053>
32. Bahare M, Soheila M, Ahmadreza Y. Investigating occupational hazards of the operating room and the causes of its occurrence in the operating room nurses of al-Zahra Medical Center. Journal of Sabzervar University os Medical Sciencies. [Internet] 2020 [Citado 2 julio 2022] 27(2) 287-293. Disponible en: http://jsums.sinaweb.net/?_action=article&au=15233&_au=bahare++mousavi&lang=en
33. Carbajal C. Factores de riesgos laborales frente a peligros ocupacionales en el profesional de Enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Antonio Lorena del Cusco. 2018 [Tesis Maestría] Perú. Universidad Cesar Vallejo. [Internet] [citado 18 de junio de 2022]; Disponible en <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/33841>
34. Nates, C. (2018). Nivel de riesgo ocupacional en las enfermeras que laboran en Centro Quirúrgico del Hospital Goyeneche III. Arequipa 2017 [Tesis, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa]. [citado 18 de junio de 2022]; disponible en <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/6779>
35. Concha Carhuancho, Jackeline Melissa; Nuñez Moscoso, Angelica

Cristina; Raymundo Castro, Russmerybe. Riesgo ergonómico y trastorno músculo esquelético en profesionales enfermeros del centro quirurgico del hospital regional docente materno infantil el Carmen, Huancayo - 2021[Tesis, Universidad Nacional del Callao]. [citado 18 de junio de 2022];disponible en <http://hdl.handle.net/20.500.12952/6101>.

36. Basurto Susano Riesgos ergonómicos en el profesional de Enfermería que labora en Centro Quirúrgico del Hospital Emergencia José Casimiro Ulloa Lima 2019[Tesis, Universidad de San Martin de Porres]. [citado 18 de junio de 2022];disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12727/5543>.
37. Coronel Cristobal, Miriam Riesgos laborales en el personal de enfermería en sala de operaciones del Hospital Nacional Arzobispo Loayza 2020[Tesis, Universidad Norbert Wiener]. [citado 18 de junio de 2022]; disponible en<https://hdl.handle.net/20.500.13053/4736>
38. Hernández R, Fernández C, Baptista M, Méndez S, Mendoza C. Metodología de la Investigación. 6ta edición. Mexico 2014 p 88-101.
39. Yañez LD. Riesgos laborales en el personal de enfermería de sala de operaciones de emergencia del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión del Callao,2017.2018;1–64.Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/9123>.
40. Osorio J. Principios éticos de la investigación en seres humanos y en animales, Colombia [Internet] 2011 [acceso 15 de junio 2022]. Disponible en: http://www.medicinabuenosaires.com/revistas/vol60-00/2/v60_n2_255_258.pdf.

ANEXOS

ANEXO A. MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN

variable	Tipo de variable según su naturaleza y Escala de medición	Definición conceptual	Definición operacional	dimensiones	Indicadores	N° de ítems	Valor final	Criterios para asignar valores
Riesgos laborales	Cualitativa Ordinal	Riesgo laboral es todo aquel aspecto del trabajo que tiene la potencialidad de causar daño y que puede romper el equilibrio físico, mental y social de las personas	son sus características que pueden darse mediante los riesgos biológicos, físicos, químicos, psicosocial y ergonómico que perjudican, siendo medido por un cuestionario.	Físicos	Ruido Iluminación Temperaturas Radiaciones Ventilación electricidad	1-5	SI NO	Las puntuaciones se realizarán de forma: Alto medio y bajo según ítems
				Químicos	Gases Vapores aerosoles	1-3		
				Biológicos	Sangre Fluidos corporales Muestra tejidos	1-4		
				Ergonómicos	Alteración circulatoria Posturas prolongadas Duración del acto quirúrgico	1-4		
				psicosocial	Tiempo de jornada laboral Satisfacción del trabajo Relaciones interpersonales Actividades sociales Ambiente de trabajo	1-4		

UNIVERSIDAD MARIA AUXILIADORA
DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
DE LA ESPECIALIDAD
CENTRO QUIRURGICO PRESENTA
RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE LABORA
EN SALA DE OPERACIONES EN EL HOSPITAL NACIONAL.E
BERNALES,2022

Lea detenidamente las siguientes preguntas y responda con sinceridad, los resultados obtenidos serán confidenciales y de gran utilidad para la elaboración de esta tesis. El siguiente cuestionario contiene preguntas cerradas y de selección múltiple; marque las respuestas con una X en el casillero del lado derecho.

FAVOR RESPONDER EL SIGUIENTE CUESTIONARIO A.
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS:

FACTORES		
Riesgos Biológicos	SI	NO
1. Realiza el lavado de manos antes y durante de cada intervención/procedimiento con el paciente y cuando las circunstancias lo exigen.		
2. Usa guantes para manipular al paciente, y manipular líquidos biológicos (muestras).		
3. Manipula con frecuencia muestras como sangre, orina, heces, tejido.		
4. Ha sufrido Ud. enfermedades como consecuencia de algún accidente laboral.		
Riesgos Físico		

1. ¿Las condiciones de la Temperatura en sala son las adecuadas?		
2. Los ruidos que está expuesto frecuentemente son: monitores, alarmas de los equipos, radio, aparatos de limpieza.		
3. ¿Las condiciones lumínicas dentro del quirófano son las adecuadas?		
4. ¿Usa de forma continua prendas de protección de plomo para radiaciones, cuando lo amerite?		
5. Considera Ud. ¿Que los espacios (área) dentro de sala son los adecuados?		
Riesgos Químicos		
1. Recibió capacitación sobre el manejo de sustancias químicas (Formol, glutaldehido, clorhexidina)		
2. Al manipular agentes químicos, cuenta con material adecuado		
3. Cuenta con personal encargado del traslado de los balones como CO ₂ , Nitrógeno y Oxígeno.		
Riesgos Ergonómicos		
1. Ha tenido dolores articulares o musculares en los últimos 6 meses, relacionados con posturas inadecuadas durante su trabajo en sala de operaciones.		
2. Mantiene una postura adecuada durante su jornada laboral de trabajo.		
3. La postura prolongada de pie durante su jornada laboral es menor de 4 horas.		
4. Ha sufrido dolencias (lumbalgia, dolor articular, golpes o contusiones) por el traslado de paciente.		
Riesgos Psicosocial		
1. Cuenta Ud. Con vacaciones anuales y/o permisos.		

2. El ambiente en el que se desarrolla su trabajo laboral genera estrés.		
3. El ambiente en el que desarrolla su trabajo genera ansiedad.		
4. Cuentan con actividades sociales dentro de su grupo de trabajo, al menos una vez al mes.		

ANEXO C. CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Señorita Licenciada en Enfermería, la invitamos a participar en la presente investigación en el campo de la salud. Antes de aceptar su participación, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE LABORA EN SALA DE OPERACIONES EN EL HOSPITAL NACIONAL.E BERNALES,2022

Nombre de la investigadora: Lic. Enf.Eva Beranis Vera Araujo.

Propósito del estudio: Determinar el nivel de riesgo laboral que estas expuesto el personal de enfermería que trabaja en sala de operaciones del Hospital Nacional E. Sergio Bernales 2022.

Beneficios por participar: Beneficio del conocimiento obtenido para aplicar estrategias y mejoras dentro del trabajo y actividades diversas dentro del centro quirúrgico institucional.

Inconvenientes y riesgos: La encuesta no genera peligros ni riesgos para las Licenciadas participantes. Existe solo la tarea de resolver o completar el cuestionario.

Costo por participar: la participación es voluntaria y no genera pago económico a las participantes.

Confidencialidad: La información de las encuestas solo el investigador puede conocer y se encuentran en absoluta reserva. En todo momento, los datos se mantendrán de forma anónima.

Renuncia: Puede dejar de participar en cualquier momento y la decisión es unilateral.

Participación voluntaria:

En todo momento la conducta participativa será voluntaria, sin que genere obligaciones ni sanciones.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO.

Yo antes de proceder a estampar mi firma, declaro que he leído cada punto del presente documento por lo cual reconozco que no he sido presionada, tampoco obligada a participar en la investigación en curso y doy mi total aceptación, luego de conocer toda la información brindada.

Nombres y apellidos de la Enfermera	Firma e impresión digital*
N° de DNI	
Celular personal	

Lima, ____ de julio del 2022.

***Acepto haber recibido una copia del consentimiento informado que obra en mi poder.**