



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE SEGUNDAS ESPECIALIDADES

**ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA EN CUIDADO INTEGRAL
INFANTIL CON MENCIÓN EN CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

**“CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE LACTANCIA
MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE LACTANTES
MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN A UN CENTRO
MATERNO INFANTIL – 2022”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CUIDADO INTEGRAL
INFANTIL CON MENCIÓN EN CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

AUTOR:

LIC. SILVERA CRUCES, VANESSA IVONNE

<https://orcid.org/0000-0002-5349-0803>

ASESOR:

DR. MATTA SOLIS, EDUARDO PERCY

<https://orcid.org/0000-0001-9422-7932>

LIMA – PERÚ

2023

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **SILVERA CRUCES, VANESSA IVONNE**, con DNI: **70469009**, en mi condición de autor(a) del trabajo académico presentado para optar el **TÍTULO DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CUIDADO INTEGRAL INFANTIL CON MENCIÓN EN CRECIMIENTO Y DESARROLLO** de título “**CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE LACTANTES MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN A UN CENTRO MATERNO INFANTIL – 2022**”, AUTORIZO a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO**¹ que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de **11%** y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 15 días del mes de mayo del año 2023.



FIRMA DEL AUTOR
Vanessa Ivonne Silvera Cruces
DNI: 70469009



FIRMA DEL ASESOR
Eduardo Percy, Matta Solís
DNI:42248126

1. Apellidos y Nombres
2. DNI
3. Grado o título profesional
4. Título del trabajo de Investigación
5. Porcentaje de similitud

Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174- 2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

INFORME DE ORIGINALIDAD - TURNITIN

SILVERA_CRUCES_VANESSA_IVONNE.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

11%

INDICE DE SIMILITUD

12%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

4%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uma.edu.pe

Fuente de Internet

10%

2

repositorio.utn.edu.ec

Fuente de Internet

1%

3

repositorio.unac.edu.pe

Fuente de Internet

1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

ÍNDICE GENERAL

RESUMEN.....	6
ABSTRACT.....	7
I.INTRODUCCIÓN	8
II.MATERIALES Y MÉTODO	18
III.ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	22
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	25
ANEXOS.....	32

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO A. MATRIZ DE OPERACIONALIZACION	31
ANEXO B. INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS	33
ANEXO C. CONSENTIMIENTO INFORMADO	38

RESUMEN

Objetivos: Determinar el nivel de conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses de un Centro Materno Infantil 2022. **Materiales y método:** Este trabajo es de enfoque cuantitativo, de tipo básico, descriptivo y no experimental en cuanto a diseño y de corte transversal. El tamaño poblacional fue de 30 madres de lactantes menores de 6 meses que se encuentran empadronadas en el padrón nominal del servicio de Crecimiento y Desarrollo del Centro Materno. El recojo de datos se realizó mediante la encuesta como técnica y como instrumento un cuestionario para medir el conocimiento y las practicas, esta encuesta fue creada por Velásquez M. quien obtuvo una confiabilidad de 0.89% por Kuder-Richardson. **Resultados:** Serán evidenciadas mediante figuras y tablas descriptivas para cada una de las variables estudiadas. **Conclusiones:** Dicho estudio otorgará información para el Centro Materno Infantil al igual que para cualquier otra investigación que tenga relación con el tema abordado, asimismo, ayudara a la toma de medidas de mejora que beneficiaran tanto a la madre como a su hijo, desplegando una serie de prácticas y conocimientos respecto a la lactancia.

Palabras claves: Lactancia materna exclusiva, Conocimiento, Prácticas (DeCS)

ABSTRACT

Objective: Determine the level of knowledge and practices on exclusive breastfeeding in mothers of infants under 6 months of age in a Maternal and Child Center 2022.

Material and Method: This work is quantitative, basic, descriptive and non-experimental in terms of design and cross-sectional approach. The population size was 30 mothers of infants under 6 months of age who are registered in the nominal register of the Growth and Development service of the maternity center. The data collection was carried out using a survey as a technique, and a questionnaire as an instrument to measure both knowledge and practices. This survey was created by Velásquez, who obtained 0.89% reliability from Kuder - Richardson. **Results:** will be evidenced by figures and descriptive tables for each of the variables studied. **Conclusions:** This study will provide information for the Maternal and Child Center as well as for any other investigation that is related to the topic addressed, likewise, it will help to take improvement measures that benefit both the mother and her child, deploying a series of practices and knowledge about breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Knowledge, technique, (DeCS)

I.INTRODUCCIÓN

Sabemos que la llegada de un nuevo ser al mundo, implica muchos cambios tanto en el niño como para la madre. Ya que ambos empiezan a experimentar nuevas situaciones; como por ejemplo en donde el niño empieza a ser alimentado únicamente por la lactancia desde la primera hora de vida y la madre empieza a adaptarse al proceso de la maternidad. Sin embargo, la lactancia materna exclusiva es fundamental en la primera hora de vida y durante los seis meses, ya que brinda muchos beneficios tanto para el lactante como para la madre. La leche materna es el alimento óptimo para los lactantes, les da energías y nutrientes que necesitan al nacer, por lo que es segura, limpia y contiene anticuerpos que salvaguardan al niño de diferentes patologías. El recién nacido debe ser amamantado a libre demanda, esto significa que será en cuanto él bebe lo requiera (1).

Si bien es cierto la Organización Panamericana de la Salud (OPS), en el 2020, indica que la leche materna es la manera correcta de alimentar a los recién nacidos, siendo esta una barrera frente a las enfermedades. En tal sentido el apego que existe entre madre e hijo va en aumento al momento en que amamantan a sus bebés. Asimismo, la lactancia resguarda al niño contra el síndrome de muerte súbita infantil, por lo que un 60 % de nacidos que tomaron leche materna cuentan con menor riesgo a morir, a comparación de los que no fueron amamantados. En paralelo se observa un incremento de 3.4 puntos con relación a indicadores del desarrollo cognitivo. De este modo la lactancia materna da protección a las madres que dan de lactar, cuentan con 32% menor riesgo de contraer diabetes tipo 2, un 26% de cáncer de mama y un 37% de cáncer de ovarios (2).

Por otro lado, la Tarjeta de Puntuación Mundial para la Lactancia Materna evaluó las prácticas de lactancia en 194 naciones, donde se identificó que cerca del 40% de los bebés menores de seis meses son alimentados exclusivamente con lactancia materna y 23 naciones muestran cifras por arriba del 60 % en lactancia materna (3).

Sin embargo, El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2018, recomiendan la lactancia materna exclusiva durante en los seis meses iniciales de vida y no incluir otros alimentos, ya que la lactancia materna favorece al desarrollo cognitivo y sensorial (4).

Durante la semana mundial de la lactancia materna en el 2018, se llevó a cabo el tema de “Pilar de la Vida” donde la OMS y OPS se trazaron como objetivo para el año 2025 intensificar en un 50% que las madres den de lactar exclusivamente a los bebés menores de 6 meses, ya que en años anteriores la cifra ha sido menor al 50%, es por ello que se fortalecerá y proporcionará asesoramiento en el conocimiento y prácticas en las madres para poder llegar a la meta (5).

Actualmente UNICEF en el 2017, indica que a nivel mundial 1 de cada 2 niños no se alimentaron a base de leche materna en sus primeras horas de vida, esto conlleva a que haya un mayor riesgo de morir en el primer mes. Por lo que solo un 43% de los bebés con edades inferiores a seis meses son alimentados correctamente mediante y exclusivamente con lactancia de la madre. No obstante, los bebés que se retrasan en ser amamantados las primeras 24 horas de vida tienen un 40% de riesgo de mortalidad por causas de infecciones respiratorias o diarreicas.

Existen países en donde se acostumbra a alimentar al niño con otro tipo de alimento, como es la fórmula para bebés, infusiones, o leche de vaca durante los tres primeros meses de vida, siendo esto alternativas poco balanceadas y nutritivas que la misma leche materna (6).

Estudios en España demostraron que el 80% de las madres tomaron la decisión de amamantar a sus bebés desde que nacieron. Por lo que esta cifra se aminora hasta el 68% a las 6 semanas, el 52% a los 3 meses y hasta lograr el 36% a los 6 meses después del parto (7).

Existen otros países como es Argentina donde de cada 10 lactantes 5 a los 4 meses son alimentados con leche materna que hace una equivalencia que muestra el 50%

de los niños reciban lactancia materna como alimento exclusivo el primer mes de nacido (8).

En ese sentido México indica que 1 de cada 3 recién nacidos el cual es el 54% de los niños reciben como alimento exclusivo solo lactancia materna dentro de los 6 primeros meses de vida (9).

En otro ámbito, en América Latina al igual que el Caribe 5 de cada 10 recién nacidos (52%) no son correctamente amamantados con leche materna en las primeras horas de vida. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en el 2017, alrededor de 78 millones de lactantes esperaron aproximadamente más de 1 hora para ubicados en los senos de las madres. En la actualidad en la región de las Américas, solo el 38% de los recién nacidos son amamantados con leche materna exclusivamente hasta los 6 meses y un 32% permanezca con ella hasta los 2 años (10).

Según, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), recomiendan que el único alimento exclusivo de los recién nacidos sea la leche materna y sea alimentado de forma inmediata y a libre demanda hasta los 6 meses, además que le aporta nutrientes e hidratación adecuada, con el fin de evitar las fórmulas. Así mismo continuar hasta que cumplan 2 años y complementarlos con un plan de alimentación adecuada y nutritivo para su edad (11).

De manera que, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en el 2018 informa que, en el ámbito nacional, los bebés que nacieron aproximadamente cinco años anteriores a la Encuesta del ENDES, el 98,9% han sido amamantados alguna vez. Seguidamente un 49,7% de niños lactaron en sus primeras horas de nacidos, donde existe una diferencia de acuerdo con el área de residencia, en la región Selva un 69,7% y la Sierra un 59,5% superaron el porcentaje en las primeras horas del nacimiento en comparación de las demás regiones que más de la mitad de los niños comenzaron a adquirir con distintos alimentos antes de comenzar con la lactancia (12).

De acuerdo con la misma fuente, el año 2020, indica que un 68,4% de niños fueron

alimentados mediante la leche materna exclusivamente. Por lo cual, en las regiones del Perú, el puntaje en el área rural alcanzó el 81% y en área urbana el 63%, ya que en las que algunos departamentos como es Ancash (88,6%) y Junín (87,5%) alcanzaron el mayor puntaje respecto a la lactancia materna exclusiva. Por el contrario, el departamento de Tumbes 43,2% e Ica 46,8% se posiciono con un bajo porcentaje (13).

Así mismo, el estudio de investigación del Instituto Nacional Materno Perinatal realizado en Lima en el 2019 tuvo como objetivo medir el nivel conocimiento sobre lactancia materna en madres primerizas, el cual se determinó que el 80,4% de las mujeres que son madres por primera vez obtuvieron un conocimiento en un rango regular, el 8,3% alcanzó un conocimiento en rango bajo y el mayor porcentaje lo obtuvieron las madres de 24 y 29 años con un 38,71% (14).

El INS en el 2021, señala que son muchas las ventajas de que tiene la leche materna, entre ellas que puede superar distintos riesgos como la transmisión de la Covid – 19, puesto que no se ha comprobado el contagio mediante el amamantamiento (15).

La lactancia materna cobra mucha importancia e incertidumbre por la situación actual que se encuentra el mundo por la Covid – 19, ya que en situaciones de emergencia sanitaria se debe de favorecer la alimentación para los infantes únicamente con la leche materna, según indica la UNICEF y la OMS. Se recomienda a las mujeres seguir dando de lactar a sus bebés tomando en cuenta que existen medidas de bioseguridad (16).

El Ministerio de Salud (MINS) en el 2022, indica que la lactancia materna es un derecho tanto del bebé como de la madre, además disminuye el riesgo a desarrollar anemia en el niño cuando se alimenta únicamente con la leche de su madre en el transcurso de sus primeros 6 meses de edad. También promueve, apoya y protege la lactancia materna ya que es la fuente nutrición y alimentación del recién nacido hasta los 2 años de vida (17).

El conocimiento es conceptualizado en principios que se adquieren con el transcurrir de la infancia, sumará como experiencias y a aprendizajes del ser humano, que dará origen a cambios en el sumario de sus acciones y pensamiento. Los cambios se podrán visualizar en la conducta y aptitud que tenga la madre frente a su hijo en el proceso de la lactancia exclusivamente por sus madres (18).

La leche por parte de las madres es considerada como la primera vacuna que recibe el bebé, ya que constituye la fuente nutritiva más adecuada que puede adquirir de la madre, ya que está compuesta de anticuerpos que sirven de barrera frente a diversas infecciones, incluyendo acá a las respiratorias como la COVID-19 (19).

De conocer que el alimento exclusivo que debe de recibir el niño en el transcurso de los primeros 6 meses de vida es la leche de su madre, la cual es natural y llena de nutrientes que benefician el desarrollo del cerebro. Por lo cual la leche de las madres beneficia tanto el desarrollo como crecimiento del bebé, sin embargo, existen diferentes tipos de leche que son originadas en la glándula mamaria y es el calostro, leche de transición y madura (20).

La leche materna es un alimento sumamente nutritivo y completo, el cual está compuesta por inmunoglobulina, enzimas, lactosa, grasa (ácido oleico), oligosacáridos, y alto vitaminas y en minerales. Además, contiene una principal fuente de energía (lípidos) que podría necesitar el infante y es sumamente rica en nutrientes importantes para el crecimiento y desarrollo adecuado del niño (21).

El calostro es una secreción de color amarillo de consistencia espesa, originada en los 5 primeros días después del parto. También considerado la primera vacuna del niño, el cual es muy valioso porque contiene proteínas y anticuerpos necesarios para proteger al recién nacido de diferentes contagios y enfermedades que puedan adquirir en la infancia. Es por eso que se fomenta la lactancia exclusivamente por las madres que es demandada tan pronto nazca el bebé (22).

Este tipo de lactancia es considerada hasta los 6 meses, ya que es un pilar

fundamental para una vida sana tanto para la mamá como para el bebé. También es reconocida por su efectividad en la prevención de enfermedades que pueda presentar el infante en su desarrollo del inicio de la vida (23).

Por otro lado, la lactancia brinda beneficios muy considerables para el niño, ya que es de fácil digestión y tiene alto contenido de hierro, calcio, magnesio y zinc. Asimismo, posee anticuerpos que protege al niño de posibles enfermedades prevalentes durante la infancia, disminuye la probabilidad de desarrollar enfermedades crónicas como la diabetes u obesidad. También se crea un lazo afectivo con la madre, motivo por el cual los bebés amamantados se desarrollan mejor. En efecto, la lactancia también ofrece beneficios para la madre, por lo que ayudará a prevenir la depresión post - parto, haya una rápida recuperación luego del parto el cual disminuirá el riesgo de sangrado en el post parto (menos riesgo a desarrollar anemia). Además, creará un lazo afectivo entre madre e hijo, lo que favorecerá en el desarrollo de su autoestima y personalidad saludable. Por lo cual es muy importante que el personal de salud brinde indicaciones a las madres sobre la lactancia y esta pueda iniciar de manera inmediata (24).

Independientemente del tipo de parto que haya sido inducida la madre, es importante que desde que él bebe nazca se inicie con la lactancia a libre demanda, sin interrupciones ni interferencias. La frecuencia con que se dé la lactancia puede variar ya que cada bebé tendrá su ritmo en ingerir la leche materna. (25)

El tiempo que dure la lactancia, puede ser distinta en cada bebé, ya que influirá mucho la técnica de succión del lactante y la posición o postura que tome la madre al momento de dar de lactar. La recomendación es su durabilidad alrededor de 15 minutos y sea el niño quien suelte el pecho y se vea satisfecho. (26)

Con respecto a la práctica, se define como acción, habilidad y experiencia que sido adquiridas durante la vida de las personas. El dar lactancia es una función básica de la madre, en la cual pone en práctica toda la información que ha sido adquirida para la lactancia; mediante las continuas acciones que la madre ha ido desarrollando. En ello, pone en marcha toda la información acerca de la lactancia, es primordial que se dé

una adecuada técnica de lactancia ya que contribuye a una mayor producción de leche el cual beneficia al bebé que está lactando, a la madre y las demás personas que integran el hogar; por lo que conllevará a un buen crecimiento y desarrollo del bebé (27).

Una de las consideraciones que existen al inicio de la lactancia, es la limpieza de la madre que es de vital importancia, por lo que se debe dar inicio por el lavado de manos, seguido de ello se pasa a la limpieza de la areola y pezón haciendo uso de agua únicamente; ya que esta parte del cuerpo produce su función es proteger e hidratar al pezón. Anterior a empezar con la lactancia la madre deberá permanecer junto con su niño en un ambiente que carezca de ruido, ni objetos de distracción, esto conllevará a una lactancia materna eficaz (28).

Al momento de dar inicio con la lactancia es recomendable que la madre y el bebé se encuentren en una postura correcta y cómoda, sobre todo para evitar alguna complicación o daño en la espalda que le genere algún dolor, los almohadones constituyen una adecuada opción para el apoyo de sus brazos, haciendo que la madre mantenga una postura firme, con espalda recta y sus hombros inclinados hacia atrás.

Sin embargo, la posición del lactante puede variar, puede ser acostado de lado, en cuna cruzada, posición de canasto entre otras, es por ello por lo que la postura que opte deberá de cumplir con los elementos de seguridad y comodidad tanto para la madre como para el bebé (29).

Para el éxito de una lactancia se tiene que tomar en cuenta una posición adecuada del bebé y la madre, lo que lleva a que el niño selle por completo su boca en los senos de la madre, con su labio inferior revertido el cual constituye como un estímulo prescindible para que se realice la succión que trae consigo la salida de leche, de igual manera, impide que el pezón sufra de heridas e impide la aparición de la hormona inhibidora de leche. La madre tiene que sujetar su seno en forma de C con una mano (30).

El personal de enfermería que se encuentra en el primer nivel de atención tiene la función y el rol de evitar cualquier afectación o daño nutricional en lactantes. Es por lo que la educación a las madres se realiza mediante de las sesiones educativas sobre la composición, beneficios, importancia de la leche materna y lo puede ejecutar en el momento en que la madre se encuentra en el servicio de Puerperio, en el consultorio de crecimiento y desarrollo del niño sano y en la comunidad (31).

Entre las teorías existentes de enfermería fundamentadas en el cuidado, se puede considerar al binomio madre e hijo expuesto por Ramona Mercer - teoría Adopción del rol Maternal, dicha teoría abarca el ámbito social, religioso, escolar y muchos otros aspectos que ayudan a comprender con el rol materno.

Esto se comprende como un momento en el cual la madre se compenetra mucho más con el cuidado del recién nacido, fortaleciendo esa unión emocional e interiorizando responsabilidades nuevas como la armonía, confianza y la resiliencia de hacer frente a cualquier situación dura que se presente en el camino (32).

Salazar y colaboradores (33), en Colombia, en el año 2020, fue ejecutada una investigación llamada “Conocimiento de la lactancia materna exclusiva en primigesta que concurre a control prenatal en Neiva”. Es un estudio cuantitativo en enfoque descriptivo y transversal. 108 madres primerizas formaron parte de la población las cuales respondieron a un cuestionario que fue usado como instrumento. Los resultados expusieron que el 53% de las madres respondieron un regular conocimiento, mientras que un 31% un nivel malo y el 16% un nivel bueno.

Por otro lado, Mamani y colaboradores (34), en Bolivia, en el año 2017, fue ejecutada una investigación que lleva por título “Conocimiento y práctica sobre lactancia materna en Cochabamba”. Dicha investigación fue observacional, descriptiva y transversal. 300 madres formaron su población. Los resultados obtuvieron el 14.74% han cumplido con una exclusiva lactancia.

Paredes y colaboradores (35), México, en el transcurso del 2018, realizó un estudio

que lleva por tema “Conocimiento y practicas sobre la lactancia materna en primigestas derechohabientes de Unidad de Medicina Familiar”. Estudio descriptivo y transversal, con 75 mujeres que formaron parte de la población, desarrollando un cuestionario como instrumento. Los resultados que encontraron fue que el 37,3% no cuentan con suficiente conocimiento asimismo el 48% ha mostrado prácticas suficientes

En el mismo año, Centeno y colaboradores (36), en Perú, en el 2018, que realizaron un estudio por tema "Conocimientos y Prácticas sobre Lactancia Materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Tamburco, Abancay". Es una investigación de tipo descriptiva, correlacional y transversal. Con un tamaño poblacional compuesto por 58 madres. Se obtuvo como resultado que de 24 de las madres el 100% no tienen conocimiento acerca de la lactancia materna exclusiva y tampoco realizan una práctica adecuada en función a la lactancia materna.

Culquicondor y colaboradores (37), en Piura en el 2018 en su investigación "Nivel de conocimiento y practicas sobre lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses que acuden al puesto de salud Chalacalá, Piura". Es una investigación descriptiva, no experimental, transversal. El tamaño de muestra estuvo compuesto por 32 madres. Dando como resultado que el conocimiento en un rango medio por parte de las madres fue un 68,8% y con conocimientos bajo un 31,2%.

Vizcarra (38), en Cusco, en el año 2019. Desarrolló un estudio titulado “nivel de conocimiento y la relación con práctica de lactancia materna exclusiva en las madres primíparas”. Fue un estudio descriptivo y transversal. 74 madres primíparas formaron parte de su tamaño poblacional, a las cuales se les dio un cuestionario de instrumento de recojo de datos. Los resultados mostraron que el 53% respondieron a un nivel de conocimiento regular, el 29% presentan un conocimiento malo y únicamente el 18% un buen nivel. Respecto a las prácticas fue encontrado un 57% tienen como inadecuadas y el 43% adecuadas.

Por último, Zúñiga, (39) en Lima en el 2020, en su investigación "Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de un servicio de neonatología

de una clínica privada, Lima". Es un estudio cuantitativo, no experimental, transversal y descriptivo. 180 madres conformaron el tamaño muestral. Se obtuvieron como resultados haciendo uso de estadística descriptiva, algunas tablas de frecuencias y, si es preciso, el uso de medidas de tendencia central, respetando principios bioéticos en la realización del estudio.

Por lo tanto, la presente investigación permitirá ilustrar la situación en función a los niveles de conocimiento y las prácticas de la lactancia materna en madres de lactantes inferiores a los 6 meses de un Centro Materno Infantil.

Para ello dichas mujeres tienen que conocer la vital importancia que es el inicio y continuidad de la lactancia exclusiva materna, debido a que es un derecho de todo niño ser correctamente alimentado.

La investigación desde el apartado teórico será realizada con el fin de continuar en la mejora y poder brindar los datos adecuados y necesarios a las mamás en función de la lactancia materna, debido a que constituye un parte esencial para el bebé porque aporta los necesarios nutrientes que los salvaguarden y protejan de distintas enfermedades y anomalías, avalando un adecuado desarrollo y crecimiento.

Desde el apartado práctico, contribuirá con el personal del sector salud en la elaboración de medidas que busquen la mejora de las prácticas y los conocimientos en la lactancia exclusiva, de igual manera, dicha información será vista por el centro de salud. Respecto al apartado metodológico, dicha investigación perseguirá todos y cada una de las pautas de un método científico, trabajando con un instrumento confiable y validado en cuanto al ámbito nacional, pudiendo aportar importantes datos que servirán de gran ayuda para estudios nuevos que tengan relación con este tema tratado.

Por ello, el objetivo general fue establecer el nivel de conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres de menores de 6 meses que acuden a un Centro Materno Infantil - 2022.

II.MATERIALES Y MÉTODO

I.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

El estudio que se realizará es una investigación de enfoque cuantitativo, debido a que se recogerán los datos y después serán llevados y traspasados a una base de datos estadísticos. El nivel es descriptivo, porque la realidad será la estudiada. La investigación tiene por diseño no experimental, ya que, no se modificó a las variables y de corte transversal debido a que los instrumentos serán medidos en un momento dado (40).

I.2 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO

Formada por 30 madres de lactantes menores de 6 meses de edad encontrados en el padrón nominal de desarrollo, son niños que asisten a su control de forma continua en el Centro Materno durante el mes de agosto del 2022.

Para este caso no se hará uso de una muestra por la razón que la población es inferior a 50 trabajando con la totalidad, denominándose una muestra censal.

Dentro de los criterios de inclusión se consideró:

- ✓ Madres que deseen participar del proyecto.
- ✓ Madres que sepan leer y escribir.
- ✓ Madres que acepten firmar el consentimiento informado.

Por lo cual dentro de los criterios de exclusión se consideró lo siguiente:

- ✓ Madres que se nieguen a la participación del proyecto.
- ✓ Madre que hablen quechua o algún otro idioma.
- ✓ Madres analfabetas.
- ✓ Madres que tengan problema de salud mental.

I.3 VARIABLE DE INVESTIGACIÓN

V1: Conocimiento de la lactancia materna exclusiva

Definición conceptual: Se conceptualiza como el grupo de información de acontecimientos que ocurren en el transcurso del paso por la vida tanto formal como no formal, el cual ayuda en la toma de decisiones. Sabiendo que esto se puede aplicar en el tema de este estudio que es la lactancia de las madres (41).

Definición operacional: Agrupado de datos, sucesos y hechos que son adquiridos por las mamás de lactantes menores de 6 meses asistentes al Centro Materno en el año 2022. Por ende, esto se medirá mediante un cuestionario que está conformado por 16 ítems, con sus respectivas dimensiones mostradas en el cuadro de operacionalización.

V2: Prácticas de la lactancia materna exclusiva

Definición conceptual: Se define como las prácticas y habilidades que la madre tiene cuando da de amamantar al niño. Por otro lado, se tendrá en cuenta que la mamá tenga conocimientos previos sobre las ventajas, importancia y composición de la lactancia materna en exclusividad (42).

Definición operacional: Son experiencias que experimentaran las madres de los lactantes menores de 6 meses que acuden al Centro Materno en el año 2022, al momento de dar de lactar a su niño.

I.4 TECNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Técnica: Fue la encuesta, ya que permite la obtención de información de manera eficaz a una población establecida (43).

Instrumento: Para la variable 1 del conocimiento de la lactancia materna exclusiva, se hará uso de un cuestionario desarrollado por Velásquez (44), en 2018 teniendo como universidad La Mayor de San Marcos, dicho material fue validado por 8 expertos conocedores del tema, con una confiabilidad de 0.89% por Kuder-Richardson, asimismo, está constituido por una totalidad de 12 ítems, teniendo como mínimo puntaje el 0 y como máximo el 12, su escala para medir es de 9 - 12 los que conocen y por debajo del 8 los que no.

Por otro lado, variable 2 acerca de las prácticas de la lactancia materna exclusiva, también fue creado por el mismo autor (38), en el mismo año 2018 y en la misma universidad Mayor de San Marcos, de igual manera fue validado por 8 expertos conocedores del tema, su confiabilidad fue de 0.89% por Kuder-Richardson, y estuvo compuesto por una totalidad de 6 ítems que presento como mínimo puntaje el 0 y máximo el 6, para ellos las practicas buenas tuvieron un puntaje de 5 - 6 y las deficientes un puntaje menor a 4.

I.5 PLAN DE RECOLECCION DE DATOS

I.5.1 Autorización de coordinaciones previas para la recolección de datos

Se pedirá a nuestra universidad una carta de presentación donde indique que soy estudiante de su institución y el mismo, luego se pasará a gestionar el permiso con la Medico jefe del Centro Materno Infantil y este me permita acceder al padrón nominal para con el fin de acceder a las madres de lactantes menores de 6 meses.

I.5.2 Aplicación de instrumentos de recolección de datos

El recojo de datos se iniciará desde en agosto del 2022, el cual se desarrollará en 10 días hábiles de toda la semana. Se comentará a las madres el objetivo del estudio y

se les entregara el consentimiento informado si es que desean participar. Se asume que los cuestionarios serán llenados en un tiempo de 15 minutos aproximadamente, luego se procederá a la verificación de cada ficha y se pasará a la realización de la suma de puntuación.

2.6 MÉTODO DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Luego de haber realizado la encuesta a cada madre, se pasará al proceso de analizar los datos, el cual será desarrollado con un procedimiento ordenado se inicia con la codificación y se sigue con la tabulación de los datos mediante el programa estadístico SPSS 26.0. Se continua con el análisis descriptivo en el cual se mostrarán tablas y también gráficos.

2.7 ASPECTOS ÉTICOS

En este estudio se aplicará los cuestionarios tomando en cuenta los siguientes criterios éticos, los cuales permitirán salvaguardar la integridad de las personas encuestadas, los cuales son:

Autonomía: Toda persona tiene como derecho y la libre capacidad de decidir frente a cualquier situación. Por ello, las madres tendrán el libre albedrío de decidir su participación o no participación en este estudio (45)

No maleficencia: cualquier acto ejecutado no debe ser causa de daño de manera directa o indirecta. Las madres que deseen formar parte del presente estudio desarrollando los instrumentos no tendrán temor que su entidad se exponga, debido al anonimato del cuestionario (46).

Beneficencia: significa salvaguardar y hacer el bien de los derechos de todos los ciudadanos. En esta situación, las madres serán las beneficiadas, debido a que en el transcurso de la intervención y con la respuesta a los cuestionarios se lograra el enriquecimiento de sus conocimientos con respecto al tema (47).

Justicia: Hace alusión a la igualdad en derechos de cada una de las personas, lo que trae consigo que deben ser tratadas con igualdad, ya que, el trato y respeto a estas mujeres se desarrollara con justicia y sin atisbo de discriminación (48).

III.ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

3.1 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	2022															
	MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del Problema	X	X	X	X												
Búsqueda bibliográfica	X	X	X	X												
Elaboración de la sección introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes			X	X												
Elaboración de la sección introducción: Importancia y justificación de la investigación			X	X	X	X	X									
Elaboración de la sección introducción: Objetivos de la de la investigación					X	X	X									
Elaboración de la sección material y métodos: Enfoque y diseño de investigación							X	X	X							
Elaboración de la sección material y métodos: Población, muestra y muestreo							X	X	X	X						
Elaboración de la sección material y métodos: Técnicas e instrumentos de recolección de datos							X	X	X	X						
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos							X	X	X	X						

Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información											X	X						
Elaboración de aspectos administrativos del estudio											X	X						
Elaboración de los anexos											X	X						
Revisión del Proyecto													X	X	X			
Aprobación del Proyecto															X	X	X	
Trabajo de campo																		X
Redacción del trabajo académico																		X
Sustentación de trabajo académico																		

3.2 RECURSOS FINANCIEROS

MATERIAL	TOTAL				
	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	S/.
EQUIPO					
1 LAPTOP	S/.2000				S/.2000
USB	S/ 50				S/.50
UTILES DE ESCRITORIO					
LAPICEROS				S/.10	S/.10
LÁPIZ				S/5	S/.5
TABLEROS				S/ 25	S/.25
HOJA BOND A4				S/. 20	S/.20
MATERIAL BIBLIOGRAFICO					
LIBROS	S/15	S/15	S/15	S/15	S/.60
FOTOCOPIAS	S/10	S/10	S/10	S/10	S/.40
ESPIRADO				S/30	S/.30
OTROS					
MOVILIDAD				S/50	S/.50
ALIMENTOS	S/.20	S/.20	S/.20	S/.20	S/.80
LLAMADAS	S/.10	S/.10	S/.10	S/.10	S/.40
IMPREVISTOS			S/20	S/20	S/.40
TOTAL	S/. 1655	S/.55	S/. 75	S/. 215	S/. 24450

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Lactancia materna [Internet]. 2020 [citado 25 de mayo de 2022]. p. 1-12. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
2. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria [Internet]. 2020 [citado 25 de mayo de 2022]. p. 1-11. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La Organización Mundial de la,años de edad o más>
3. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión de la lactancia materna [Internet]. 2017 [citado 25 de mayo de 2022]. p. 1-5. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/nota-de-prensa/bebes-y-madres-mundo-sufren-efectos-falta-inversion-lactancia-materna>
4. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). La lactancia materna desde la primera hora de vida: lo que beneficia y lo que perjudica [Internet]. 2018 [citado 25 de mayo de 2022]. p. 1-10. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/historias/la-lactancia-materna-desde-la-primera-hora-de-vida-lo-que-beneficia-y-lo-que-perjudica>
5. Organización Mundial de la Salud. Semana Mundial de la Lactancia Materna 2018: Pilar de la vida [Internet]. 2018 [citado 25 de mayo de 2022]. p. 1-6. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14507:world-breastfeeding-week-20187&Itemid=41531&lang=es#gsc.tab=0
6. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). En todo el mundo 77 millones de recién nacidos no reciben leche materna en su primera hora de vida [Internet]. 2017 [citado 26 de mayo de 2022]. p. 1-4. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/en-todo-el-mundo-77-millones-de-reci%C3%A9n-nacidos-no-reciben-leche-materna-en-su>
7. García N. Fernández P. Conocimientos y actitudes de las madres ante la lactancia materna en un hospital IHAN. Rev. Metas de Enfermería. [Internet]. 2018 [citado 26 de mayo de 2022] 21(1):50-8. Disponible en:

<https://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/81174/>

8. Organización Panamericana de la Salud. Situación de la Lactancia Materna en Argentina [Internet]. 2018 [citado 26 de mayo de 2022]. p. 1-21. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/presentacion-situacion-lactancia-materna-argentina-2018>
9. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Prácticas de la Lactancia Materna en México [Internet]. 2021 [citado 27 de mayo de 2022]. p. 1-15. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/media/2866/file/Pr%C3%A1cticas%20de%20lactancia%20materna%20en%20M%C3%A9xico.pdf>
10. Organización Panamericana de la Salud. Leche materna desde la primera hora de vida. [Internet]. 2018 [citado 27 de mayo de 2022]. p. 1-8 Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=1001&lang=es#gsc.tab=0
11. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Lactancia materna [Internet]. 2016 [citado 26 de mayo de 2022]. p. 1-10. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna#:~:text=La Organización Mundial de la,nutritivos para su edad1.>
12. Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud familiar. Lactancia y nutrición de niñas, niños y mujeres [Internet] 2018, [fecha de acceso 27 de mayo 2022]; 10: 237-268. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/index1.html
13. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). El 68,4% De Niñas Y Niños Menores De Seis Meses De Edad Recibió Lactancia Materna Exclusiva Durante El Año 2020 [Internet]. 2020 [citado 27 de mayo de 2022]. p. 1-3. Disponible en: <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-ano-2020-12901/#:~:text=En el año 2020%2C el,Instituto Nacional de Estadística e>
14. Alvarez M, Angeles A, Pantoja L. Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas. Instituto nacional materno perinatal, Lima 2019. Rev Peru Investing Matern

- Perinat [revista en internet]. 2019 [citado 27 de mayo de 2022];9 (4): 10-15. Rev Peru Invest Matern Perinat [Internet]. Disponible en: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/214/235>
15. Instituto Nacional de Salud. Los beneficios de la lactancia materna superan cualquier riesgo potencial de transmisión de la COVID – 19. [Internet]. 2021 [citado 28 de mayo de 2022]. p. 1-6. Disponible en: [https://web.ins.gob.pe/es/prensa/noticia/ins-los-beneficios-de-la-lactancia-materna-superan-cualquier-riesgo-potencial-de#:~:text=En%20la%20actualidad%2C%20seg%C3%BAAn%20pruebas,Nacional%20de%20Salud%20\(INS\)%20del](https://web.ins.gob.pe/es/prensa/noticia/ins-los-beneficios-de-la-lactancia-materna-superan-cualquier-riesgo-potencial-de#:~:text=En%20la%20actualidad%2C%20seg%C3%BAAn%20pruebas,Nacional%20de%20Salud%20(INS)%20del)
 16. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Lactancia materna segura durante la pandemia de COVID – 19. [Internet]. 2021 [citado 28 de mayo de 2022]. p. 1-8 Disponible en: <https://www.unicef.org/es/coronavirus/lactancia-materna-segura-durante-la-pandemia-covid19>
 17. Ministerio de Salud (MINSA). Lactancia materna es derecho del bebe y la madre. [Internet]. 2022 [citado 4 de junio de 2022]. p. 1-2 Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/618664-minsa-lactancia-materna-es-un-derecho-del-bebe-y-la-madre>
 18. Ramírez A. La teoría del conocimiento en investigación científica: una visión actual. An. Fac. med. [Internet]. 2019 [citado 4 de junio de 2022] 70(3): 217-224. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832009000300011&lng=es.
 19. Aguilar M, Baena L, Sánchez López A, Guisado R, Hermoso E, Mur N. Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño: revisión sistemática. Nutr. Hosp. [Internet]. 2017 Abr [citado 5 de junio de 2022] ; 33(2): 482-493. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112016000200046
 20. Salazar S, Chávez M, Delgado X, Eudis R, Pacheco T. Lactancia materna. [Internet]. 2018 [citado 5 de junio de 2022] 72(4): 163-166. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400010&lng=es.

21. Instituto Nacional de Salud. Lactancia Materna. [Internet]. 2017 [citado 5 de junio de 2022]. p. 1-5 Disponible en: <https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/node/1108#:~:text=La%20leche%20materna%20contiene%20compuestos,tener%20alta%20biodisponibilidad%20de%20minerales>
22. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Lactancia materna [Internet]. 2018 [citado 5 de junio de 2022]. p. 1-56 Disponible en: <https://www.unicef.org/ecuador/media/2611/file/Lactancia%20materna.pdf>
23. Minchala R, Ramirez A. La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles [Internet]. 2020 [citado 7 de junio de 2022]. 942 – 943. Disponible en: https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_8_2020/4_la_lactancia_materna_alternativa.pdf
24. Ministerio de Salud Pública. Lactancia materna: Beneficios de la lactancia [Internet]. 2018 [citado 7 de junio de 2022]. p. 1-5 Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/beneficios-de-la-lactancia-materna/>
25. Asociación Española de Pediatría. Recomendaciones sobre la Lactancia materna [Internet]. 2017 [citado 7 de junio de 2022]. p. 1-20 Disponible en: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/recomendaciones-sobre-lactancia-materna>
26. Todos papás. Duración y frecuencia de la lactancia [sede Web]. España: Todos papás; [Internet] 2020 [citado 7 de junio de 2022]. Disponible en: <https://www.todopapas.com/bebe/lactancia/duracion-y-frecuencia-de-lalactancia-4326>
27. UNICEF. Declaración de inocente sobre la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna. Nueva York. Fondo de las Naciones 24 Unidad para la Infancia; [Internet] 2017 [citado 7 de junio de 2022]. Disponible en: https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24807.html
28. Gobierno de la Rioja. Lactancia materna información para amamantar. España: Rioja Salud; [Internet] 2016 [citado 15 de junio de 2022]. Disponible en:

https://www.aeped.es/sites/default/files/guia-lactancia-2014_la_rioja.pdf

29. Asociación Española de Pediatría. Técnicas de lactancia materna España: AEP; [Internet] 2016 [citado 18 de junio de 2022]. Disponible en: <http://lactanciamaterna.aeped.es/tecnicas-de-lactancia-materna/>
30. Instituto Nacional de Perinatología. Técnica correcta de lactancia materna. México: Lactancia Materna [Internet] 2018 [acceso 18 de junio de 2022]. Disponible en: <http://www.anmm.org.mx/PESP/archivo/INPer/TecnicaCorrecta-de-Lactancia-Materna.pdf>
31. Martínez P, Gallardo E, Enfermería Universitaria [Internet] 2017 [citado 25 de junio de 2022]. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632017000100054
32. Alvarado L, Guarín L, Cañón W, Adopción del rol maternal de la teórica Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre – hijo [Internet] 2016 [citado 28 de junio de 2022]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732011000100015
33. Salazar A., García L., Perdomo A., Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en primigestantes que asisten a control prenatal en Neiva. [Revista 25 en Internet] 2020 [acceso 09 de agosto de 2021]. Disponible en: [Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en primigestantes que asisten a control prenatal en Neiva, 2020 | Salazar Romero | Revista Neuronum \(eduneuro.com\)](#)
34. Mamani Y., Olivera V., Luizaga M. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en Cochabamba-Bolivia: un estudio departamental. Enfermería global [revista en internet] 2017 [citado 10 de julio de 2022]; 40(2) Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662017000200004
35. Paredes E., Trujillo L., Chavez M., Romero A., León D. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm inst Mex Seguro Soc [revista Internet] 2018 [citado 10 de julio de 2022]; 26(4): 239- 47. Disponible en:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim2018/eim184c.pdf>

36. Centeno P, Estrada M. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Centro de Salud Tamburco, Abancay 2018. [tesis de grado]. Perú. Universidad Nacional del Callao; [Internet] Disponible en: http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/3605/Leon%20y%20Est_rada_tesis2da_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y
37. Culquicondor E, Meca S. Nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses que acuden al Puesto de Salud Chalacalá, Piura. [tesis de grado]. Perú. Universidad Nacional del Callao; 2018 [Internet] Disponible en: http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/3701/CULQUICONDO_R%20Y%20MECA_TESIS2DA_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y
38. Vizcarra I. Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas. [tesis Licenciatura]. Perú. Universidad Andina del Cusco; 2019 [Internet]. Disponible en: http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/3314/2/Ingrid_Tesis_bachiller_2019_Part.1.pdf
39. Zuñiga S, Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de un servicio de neonatología de una clínica privada Lima, [tesis de grado]. Perú. Universidad Peruana Unión; 2020 [Internet]. Disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4266/Silvana_Trabajo_Especialidad_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y
40. Hernández R., Fernández C., Baptista P. Metodología de la investigación. 6ta. México. Mc Graw Hill Educatio. 2014.
41. Marín A. Conocimiento. [sede Web]. España: Economipedia; 2021 [acceso 14 de agosto de 2021] [Internet]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/conocimiento.html>
42. BioDic. Practica [sede Web]. España: BioDic; 2017 [acceso 14 de agosto de 2021]. Disponible en: <https://www.biodic.net/palabra/practica/#.YSAXlY4zbiU>
43. Casas J., Repullo J., Donado. La encuesta como técnica de investigación. Elsevier [revista en Internet] 2003 [citado 08 de agosto de 2022]; 31(8): 527 – 538. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-la-encuesta->

[como-tecnica-investigacion--13047738](#)

44. Obregón J. Conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva de las madres primíparas en un centro materno infantil de Lima. [tesis Licenciatura] Perú. Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019 [Internet]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10376/Obregon_rj.pdf?sequence=3&isAllowed=y
45. Ética psicológica. Autonomía. Colombia: Ética psicológica; 2018 [citado 08 de agosto de 2022] [Internet]. Disponible en: <http://eticapsicologica.org/index.php/info-investigacion/item/21-principiode-autonomia?showall=1>
46. Gobierno de México. Aspectos éticos en la atención médica. México: Gobierno de México; 2017 [citado 08 de agosto de 2022] [Internet]. Disponible en: <http://incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/eticaatencionmedica.html>
47. Ética psicológica. Beneficencia. Colombia: Ética psicológica; 2021 [citado 10 de agosto de 2022] [Internet]. Disponible en: <http://eticapsicologica.org/index.php/documentos/articulos/item/18-principiode-beneficencia>
- 48.2. Sociedad Catalana de medicina familiar y comunidad. Los cuatro principios básicos de Bioética. CAST Industria [revista en Internet] 2020 [acceso 16 de agosto de 2022]; 1: 01-17 Disponible en: http://gestorweb.camfic.cat/uploads/ITEM_540_EBLOG_1848.pdf

ANEXOS

ANEXO A. MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN

Variable	Tipo de variable según su naturaleza	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Criterios para asignar valor	Valor final
V1: Conocimiento de la lactancia materna exclusiva	Tipo de variable según su naturaleza: Cuantitativa Escala de medición: Nominal	Constituye un grupo de información de acontecimientos dados en el transcurso del vivir de manera tanto formal como informal, el cual permite la toma de disposiciones. Sin embargo, esto se puede aplicar en el tema de la lactancia materna (41).	Grupo de datos de situaciones adquiridas por las mamas de lactantes menores de 6 meses que acuden al Centro Materno, 2022. Por ende, se medirá mediante un cuestionario formado por 16 ítems, medidas por las dimensiones presentadas en este cuadro.	Lactancia Materna Beneficios Composición leche materna Duración y frecuencia	Definición Importancia Beneficios para el niño Beneficios para la madre Proteína Grasa Minerales Tiempo Frecuencia	9 – 12 0 – 8	Conoce No conoce

Variable	Tipo de variable según su naturaleza	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Criterios para asignar valor	Valor final
V2: Prácticas de la lactancia materna exclusiva	Tipo de variable según su naturaleza: Cuantitativa Escala de medición: Nominal	Es definida como las habilidades y destrezas que tiene la madre al momento de amamantar a su niño. Por otro lado, se tendrá en cuenta que la mamá tenga conocimientos previos sobre los beneficios, importancia y composición de la lactancia materna exclusiva (42).	Son experiencias que viven las mamás de madres de los lactantes menores de 6 meses que acuden al Centro Materno en el año 2022, al momento de dar de lactar a su niño.	Antes del amamantamiento Durante el amamantamiento Después del amamantamiento	Aseo de la madre antes de la lactancia Técnicas y posiciones de amamantamiento Cuidado del lactante después del amamantamiento	5 – 6 0 – 4	Buena Deficiente

RESPECTO A LOS CONOCIMIENTOS

Marque con aspa (X) las respuestas a las preguntas que considere correctas:

- 1. La lactancia materna exclusiva se define como:**
 - a) Dar de lactar al niño(a) con leche de la madre y de vez en cuando con leche de formula.
 - b) Un proceso que todas las madres realizan con sus niños.
 - c) Dar de lactar al niño(a) únicamente con la leche de la madre.
 - d) La cantidad de leche que producen los pechos de la madre.

- 2. La lactancia materna exclusiva es importante porque:**
 - a) Es la única leche que el organismo del niño(a) tolera.
 - b) Es el único alimento que aporta todos los nutrientes que el niño(A) necesita durante los primeros 6 meses de vida.
 - c) Solo ayuda en el crecimiento del niño(a).
 - d) Solo fortalece las defensas del niño(a).

- 3. En qué momento se recomienda iniciar la lactancia materna en el niño(a).**
 - a) A las 2 horas de nacido(a).
 - b) A las 24 horas de nacido(a).
 - c) A las 48 horas de nacido(a):
 - d) Durante la primera hora de nacido(a).

- 4. Entre los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre y el niño se encuentran: (marque todas aquellas respuestas que considere correctas).**
 - a) Que la madre este tranquila y el niño(a) deje de llorar.
 - b) Mejora el vínculo madre – niño(a).
 - c) Solo ayuda en el adelgazamiento de la madre y crecimiento del niño(a).
 - d) Disminuye y aporta todos los nutrientes necesarios al niño(a).

- 5. Que nutrientes le transmite la madre al niño(a) a través de lactancia materna.**
 - a) Proteínas, calostro, agua, defensas.
 - b) Grasas, vitaminas, proteínas, minerales.
 - c) Agua, minerales, calostro, grasas.
 - d) Vitaminas proteínas, grasas, calostro

- 6. Cada cuanto tiempo se le debe amamantar al niño(a).**
- a) Solo cuanto lllore.
 - b) Cada 6 horas.
 - c) A libre demanda del niño(a).
 - d) Cada media hora.
- 7. Se recomienda que el niño(a) reciba solo lactancia materna exclusiva hasta la siguiente edad:**
- a) 12 meses
 - b) 6 meses
 - c) 2 años
 - d) 5 meses
- 8. El niño(a) puede seguir recibiendo lactancia materna hasta la siguiente edad.**
- a) 6 meses
 - b) 1 año 6 meses
 - c) 2 años a mas
 - d) 8 meses
- 9. Después de la última vez que el niño(a) lacto con que pecho debe empezar nuevamente a dar la lactancia.**
- a) Por cualquiera de los dos senos.
 - b) Por el último seno que le dio de lactar.
 - c) Por el seno que no lacto antes.
 - d) Por el seno que más le guste al niño(a).
- 10. Si su niño(a) no tiene buen agarre de la mama al momento de lactar a que riesgo se expone usted.**
- a) Problemas para conciliar el sueño.
 - b) Disminución del apetito.
 - c) Heridas y grietas en los pezones.
 - d) Que no vuelva a producir leche
- 11. En qué caso usted no le da lactancia materna a su niño(a).**
- a) Cuando tiene diarreas.
 - b) Cuando produce poquita leche.
 - c) Ante cualquier caso siempre le doy lactancia materna.
 - d) Cuando le comienzan a crecer sus dientes.

12. En qué caso que usted tenga heridas y grietas en los pezones que acciones tomaría.

- a) Le doy leche de fórmula para evitar las heridas y grietas.
- b) Le daría de lactar, buscando un agarre del pecho adecuado.
- c) Echase cremas para sanarlas y dejar de dar el pecho.
- d) Le doy de lactar solo con la mama que tenga sana.

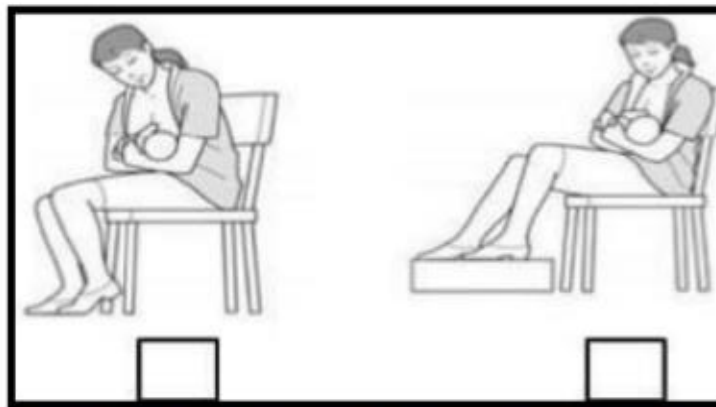
RESPECTO A LA PRÁCTICAS

Marque con aspa (X) las respuestas a las preguntas que considere correctas:

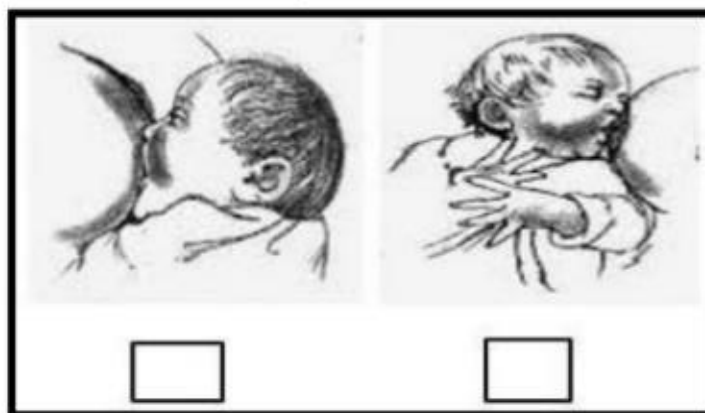
1. Cuál es la principal acción que debe realizar usted antes de dar de lactar a su niño(a).

- a) Dormir bien, hacer ejercicios.
- b) Alimentación balanceada.
- c) Aseo corporal y un adecuado lavado de manos.
- d) Aplicar cremas a las mamas para evitar heridas.

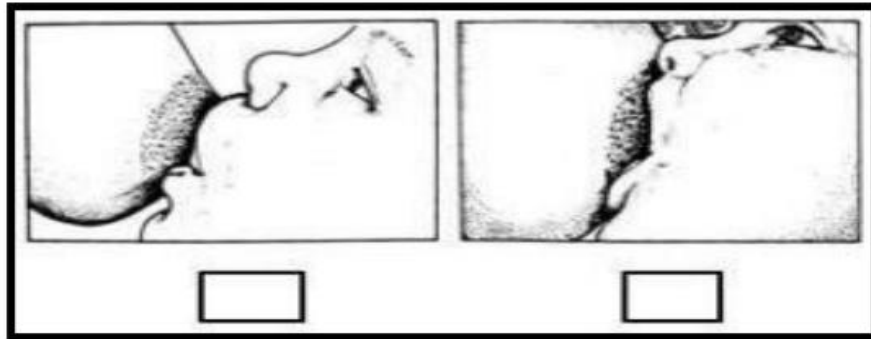
2. Marque la gráfica que se muestra la posición de como usted da de lactar a su niño(a):



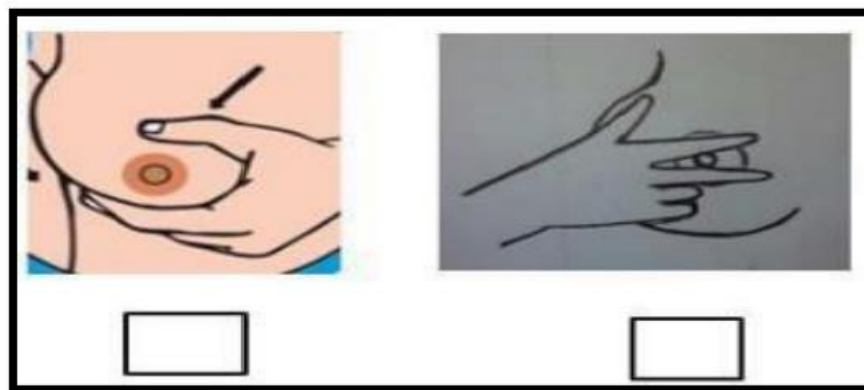
3. Marque la gráfica en la que se muestra la posición de como usted coloca a su niño(a) al momento de darle el pecho.



4. Marque la gráfica en la cual se muestra como usted coloca a la boca de su niño(a) al pecho antes de que comience a lactar.



5. Marque usted la gráfica correcta de cómo debe colocar la mano al momento de coger el pecho para dar de lactar a su niño.



6. De qué forma hace usted eructar a su niño(a) al terminar de darle el pecho (marque todas aquellas graficas que considere correctas).



Anexo C. Consentimiento Informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: “Conocimientos y Prácticas de lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un centro materno infantil – 2022”

Nombre del investigador principal: SILVERA CRUCES, VANESSA IVONNE

Propósito del estudio: Determinar el nivel de conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primerizas de la Posta de Salud Sagrada Familia 2021.

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a SILVERA CRUCES, VANESSA IVONNE autora del trabajo (teléfono móvil N° 979305422) o al correo electrónico: vanessa.silvera.27@gmail.com

Contacto con el Comité de Ética: Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al, Presidente del Comité de Ética de la, ubicada en la, correo electrónico:

Participación voluntaria: Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO: Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
DNI	
N° de teléfono : fijo p móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
N° de DNI	
N° de teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestador	Firma
N° de DNI	
N° de teléfono móvil	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

***certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....
Firma del participante