



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS
USADAS TRADICIONALMENTE COMO
DESINFLAMANTES POR LOS HABITANTES DEL
CENTRO POBLADO LA LOMA, HUANCVELICA, JUNIO,
2021.**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO
FARMACÉUTICO**

AUTORES:

Bach. ATaucusi Meza, Cinthia Isabel

<https://orcid.org/0009-0003-3423-5887>

Bach. CUNYAS REGINALDO, ROSSY NOYMI

<https://orcid.org/0009-0009-2414-4088>

ASESOR:

Mg. HUERTA LEÓN, JENNY ROSALYN

<https://orcid.org/0000-0003-4744-7830>

LIMA – PERU

2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, Ataucusi Meza Cinthia Isabel , con DNI 47371002, en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico) presentada para optar el presentada para optar el TITULO PROFESIONAL de título profesional que corresponda de título "ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS USADAS TRADICIONALMENTE COMO DESINFLAMANTES POR LOS HABITANTES DEL CENTRO POBLADO LA LOMA, HUANCAMELICA, JUNIO, 2021", AUTORIZO a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para publicar de manera indefinida en el repositorio institucional, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Indicar que dicho documento es ORIGINAL con un porcentaje de similitud DIECISÉIS PORCIENTO (16%) y, que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima, 27, de abril del 2023.



Ataucusi Meza, Cinthia Isabel
DNI: 47371002



Mg. Huerta León, Jenny Rosalyn
DNI: 41835622

1. Apellidos y Nombres
2. DNI
3. Grado o título profesional
4. Título del trabajo de Investigación
5. Porcentaje de similitud

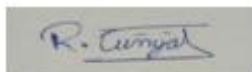
DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, Cunyas Reginaldo Rossy Noymi, con DNI 71554448, en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico) presentada para optar el presentada para optar el TITULO PROFESIONAL de título profesional que corresponda de título "ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS USADAS TRADICIONALMENTE COMO DESINFLAMANTES POR LOS HABITANTES DEL CENTRO POBLADO LA LOMA, HUANCVELICA, JUNIO, 2021", AUTORIZO a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para publicar de manera indefinida en el repositorio institucional, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Indicar que dicho documento es ORIGINAL con un porcentaje de similitud DIECISÉIS PORCIENTO (16%) y, que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima, 27, de abril del 2023.



Cunyas Reginaldo, Rossy Noymi
DNI: 71554448



Mg. Huerta León, Jenny Rosalyn
DNI: 41835622

1. Apellidos y Nombres
2. DNI
3. Grado o título profesional
4. Título del trabajo de Investigación
5. Porcentaje de similitud

TESIS

INFORME DE ORIGINALIDAD

16%

INDICE DE SIMILITUD

16%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	9%
2	www.rjbn.uh.cu Fuente de Internet	3%
3	www.blacpma.ms-editions.cl Fuente de Internet	2%
4	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
5	vsip.info Fuente de Internet	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

DEDICATORIA

Dedico esta tesis principalmente a Dios por haberme permitido llegar hasta este momento tan importante de mi formación profesional. A mis padres Jorge y Haydee por la confianza y el apoyo brindado que sin duda alguna en el trayecto de mi vida me ha demostrado su amor, corrigiendo mis faltas y celebrando mis triunfos.

Ataucusi Meza Cinthia Isabel

El presente estudio se lo dedico primeramente a Dios por darme vida, salud, trabajo, etc. A mi padre que desde el cielo me protege y guía mis pasos, seguidamente a mi madre Antonia mi mayor inspiración y a cada uno de mis hermanos quienes siempre están presente motivándome para seguir estudiando, brindándome su apoyo incondicional y aplaudiendo mis logros.

Cunyas Reginaldo Rossy Noymi

AGRADECIMIENTO

Primeramente, agradecemos a Dios, a nuestros familiares que siempre estuvieron a nuestro lado apoyándonos y alentándonos a seguir adelante, quienes con su aporte moral nos apoyaron durante todo este camino universitario, para no rendirnos y así cumplir con nuestro objetivo de culminar nuestra carrera profesional. Agradecer también a nuestro asesor quien con sus conocimientos y apoyo nos guio en cada una de las etapas de este proyecto.

Asimismo, agradecemos a los habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica por el apoyo brindado en el estudio etnofarmacológico, tanto en la entrevista como la recolección de las plantas.

INDICE GENERAL

	Páginas
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN	9
II. MATERIALES Y MÉTODOS	14
III. RESULTADOS	18
IV. DISCUSIÓN	35
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	38
ANEXOS	45

Índice de Tablas

		Páginas
Tabla 1.	Resultados de los datos sociodemográficas de los habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica.	18
Tabla 2.	Resultados de cuando usted se siente mal a donde acude primero.	20
Tabla 3.	Resultados de por qué prefiere utilizar plantas medicinales y no un medicamento.	21
Tabla 4.	Resultados de cómo adquirió los conocimientos sobre el uso tradicional de las plantas medicinales.	22
Tabla 5.	Resultados de desde cuándo usted utiliza las plantas medicinales.	23
Tabla 6	Resultados de en qué temporada del año se encuentran con mayor facilidad las plantas medicinales.	24
Tabla 7.	Resultados de dónde usted encuentra las plantas medicinales.	25
Tabla 8.	Resultados de qué plantas medicinales usted utiliza como desinflamante.	26
Tabla 9.	Resultados de algún efecto negativo que haya presentado por el uso de plantas medicinales.	27
Tabla 10.	Resultados de para qué tipo de inflamaciones utiliza usted las plantas medicinales.	28
Tabla 11.	Resultados de qué partes de la planta medicinal es la que usa usted cómo desinflamante.	29
Tabla 12.	Resultados de cada cuánto tiempo utiliza usted las plantas como desinflamante.	30
Tabla 13.	Resultados de por cuántos días utiliza las plantas medicinales como desinflamante.	31
Tabla 14.	Resultados de cómo usted prepara las plantas medicinales para utilizar en una inflamación.	33
Tabla 15	Resultados de qué cantidad utiliza usted de las plantas medicinales para una inflamación.	34
Tabla 16	Resultados de cómo usa usted la planta fresca o seca.	34

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Páginas
Gráfico 1. Resultados de cuando usted se siente mal a donde acude primero.	20
Gráfico 2 Resultados de por qué prefiere utilizar plantas medicinales y no un medicamento.	22
Gráfico 3. Resultados de cómo adquirió los conocimientos sobre el uso tradicional de las plantas medicinales.	23
Gráfico 4. Resultados de desde cuándo usted utiliza las plantas medicinales.	24
Gráfico 5. Resultados de en qué temporada del año se encuentran con mayor facilidad las plantas medicinales.	25
Gráfico 6. Resultados de dónde usted encuentra las plantas medicinales.	26
Gráfico 7. Resultados de algún efecto negativo que haya presentado por el uso de plantas medicinales.	27
Gráfico 8. Resultados de para qué tipo de inflamaciones utiliza usted las plantas medicinales.	29
Gráfico 9. Resultados de qué partes de la planta medicinal es la que usa usted como desinflamante.	30
Gráfico 10. Resultados de cada cuánto tiempo utiliza usted las plantas como desinflamante.	31
Gráfico 11. Resultados de por cuántos días utiliza las plantas medicinales como desinflamante.	32
Gráfico 12. Resultados de cómo usted prepara las plantas medicinales para utilizar en una inflamación.	33
Gráfico 13. Resultados de qué cantidad utiliza usted de las plantas medicinales para una inflamación.	34
Gráfico 14. Resultados de cómo usa usted la planta fresca o seca.	35

RESUMEN

Estudio etnofarmacológico sobre plantas medicinales usadas tradicionalmente como desinflamante en el Centro Poblado La Loma, Huancavelica, junio, 2021.

Objetivo: Realizar un estudio etnofarmacológico sobre las plantas medicinales usadas tradicionalmente como desinflamante, a su vez Identificar las plantas medicinales con mayor uso tradicional.

Métodos: El tamaño de la muestra estuvo conformada por 200 habitantes mayores de 18 años que viven en el Centro Poblado La Loma, Huancavelica. A los cuales se les realizó una entrevista conformada por 15 ítems. El estudio es observacional, descriptivo con un enfoque cualitativo y el diseño metodológico es no experimental.

Resultado: La mayoría de la población utiliza como desinflamante la planta medicinal llantén, la inflamación más prevalente es la inflamación por golpe e inflamación de vías urinarias, siendo el tallo y hojas las más utilizadas y la forma de su preparación de mayor frecuencia es la infusión.

Conclusiones: En el estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales utilizadas tradicionalmente como desinflamantes en el Centro Poblado La Loma, Huancavelica, la planta medicinal más utilizada fue *Plantago lanceolata* L. (llantén), las hojas y tallo la parte de mayor uso en infusiones y emplastos, siendo las vías de administración más frecuentes la vía oral y tópica.

Palabras claves: Etnofarmacológicos, plantas medicinales, uso tradicional, actividad desinflamante.

ABSTRACT

Ethnopharmacological study on medicinal plants traditionally used as an anti-inflammatory in the La Loma Populated Center, Huancavelica, June, 2021.

Methods: The sample size consisted of 200 inhabitants over 18 years of age who live in the La Loma Populated Center, Huancavelica. To which an interview consisting of 15 items was conducted. The study is observational, descriptive with a qualitative approach and the methodological design is non-experimental.

Result: The majority of the population uses the plantain medicinal plant as an anti-inflammatory, the most prevalent inflammation is inflammation due to blows and inflammation of the urinary tract, with the stem and leaves being the most used and the most frequent form of preparation is infusion.

Conclusions: In the ethnopharmacological study of the medicinal plants traditionally used as anti-inflammatories in the La Loma Population Center, Huancavelica, the most used medicinal plant was *Plantago lanceolata* L. (plantain), the leaves and stem being the part most used in infusions and plasters. The most common routes of administration are oral and topical.

Keywords: Ethnopharmacological, medicinal plants, traditional use, anti-inflammatory activity.

I. INTRODUCCIÓN

A nivel mundial la inflamación provoca diversas enfermedades como: la osteoartritis, artritis reumatoide, arterioesclerosis, colitis ulcerativa y la enfermedad de Crohn. Dolor, edema, enrojecimiento, aumento de volumen, e impotencia funcional como principales signos de inflamación obliga a la población a usar las plantas medicinales y los productos naturales que se obtienen de ellas con frecuencia^{1,2}.

Las enfermedades inflamatorias crónicas son el líder de la causa de muerte en el mundo, y de acuerdo a la OMS son la mayor amenaza para la salud y la prevalencia de enfermedades. Aquejando a más del 80% de la población mundial. Por lo que es necesario orientar la investigación hacia la identificación de plantas medicinales capaces de reducir los efectos perjudiciales del proceso inflamatorio y sus asociadas patologías ^{3,4,5}.

El Perú es uno de los países con mayor diversidad en especies vegetales medicinales, las cuales son utilizadas tradicionalmente en mayor medida por los pobladores de la sierra y amazonia para aliviar sus dolencias. Puesto que ellos son los que tienen mayor conocimiento sobre el uso de plantas medicinales, las cuales se transmiten generación tras generación, ya que para muchos es muy difícil acceder a medicamentos convencionales ya sea por falta de centro de salud o falta de recursos económicos^{6,7,8}.

La falta de estudios etnofarmacológicos sobre las plantas medicinales de uso tradicional como desinflamante en el Centro Poblado La Loma, Huancavelica conllevan a la falta de conocimiento de las especies vegetales, falta de identificación del campo de cultivo y a la escasez de conocimiento de la forma correcta de empleo y aplicación de las plantas que podrían generar aparición de toxicidad por la administración inadecuada, interacción con medicamentos por el consumo errado. Por esta razón nuestro interés de explorar y profundizar en la búsqueda de información de las especies medicinales antiinflamatorias^{9,10,11}.

La etnofarmacología es una ciencia multidisciplinar que incluye observaciones de campo, descripciones de cómo utilizar y preparar remedios, identificación botánica

del material obtenido, estudios fitoquímicos que permiten aislar y detectar los metabolitos encontrados en las plantas¹²⁻¹⁴. Las plantas medicinales son uno de los recursos terapéuticos más valiosos y continúan siendo un tema candente para el tratamiento de una variedad de enfermedades e infecciones, ya que son más accesibles y asequibles que los productos farmacéuticos; sin embargo, el público en general desconoce muchas de sus propiedades, usos y aplicaciones¹⁵⁻¹⁸.

En el Centro Poblado La Loma las plantas medicinales con mayor uso como desinflamante el cual se logró determinar a través de la entrevista son los siguientes: llantén, matico, chupasangre, cola de caballo, yana chilca, ortiga, maicha y chicoria.

Oluwafemi, *et al* (2021), Determinar Plantas medicinales con actividades antiinflamatorias de países y regiones seleccionadas de África, en el que encontraron diversidad de plantas medicinales de uso tradicional o terapéutico documentado, seleccionando las plantas medicinales antiinflamatorias de diferentes artículos de países elegidos que representan diferentes regiones del continente africano, siendo documentados finalmente¹⁹.

Sawhney, *et al* (2020), El presente estudio muestra algunos fitoquímicos vegetales que tienen actividad antiinflamatoria que ha sido probada en modelos inflamatorios utilizando técnicas científicas modernas. Los diferentes componentes químicos presentes de plantas antiinflamatorias incluyen flavonol, ácido gálico, ácido genticónico, pineno y varios otros importantes. Estos compuestos juegan un papel importante en la investigación y ayudará mucho en el desarrollo de nuevas formulaciones de productos botánicos a base de hierbas e investigación farmacológica²⁰.

Tharanga, *et al* (2018), evaluaron la importancia y contribución de las plantas medicinales en condiciones inflamatorias. recopilaron los datos a través de entrevistas semiestructuradas y abiertas a 458 voluntarios. Del total de participantes, el 50,7% afirmó el uso de plantas medicinales para el tratamiento de afecciones inflamatorias como fiebre, tos, asma, hinchazón y dolor en las

articulaciones. A la vez mencionaron un total de 43 plantas medicinales perteneciente a 28 familias de plantas²¹.

Seyed, *et al* (2021), identificaron el conocimiento etnofarmacológico sobre las especies de plantas medicinales y sus aplicaciones curativas locales por parte de las comunidades populares de la provincia de Kerman en el sureste de Irán, en este estudio transversal, se recopilaban datos de 217 curanderas a base de hierbas mediante cuestionarios semiestructurados, entrevistas abiertas y encuestas de campo, en este estudio identificaron 292 especies de plantas en esta región por primera vez, respectivamente la hoja, la flor, el fruto y la semilla fueron las partes de planta más comúnmente utilizadas. Generalmente las drogas crudas se usaban en forma de decocción, seguidas de cataplasmas y formas de infusión. Además, la vía oral se considera la vía de administración más común, seguida de la vía tópica, dermatológica y gastrointestinal²².

Vizcarra, *et al* (2022), identificaron las plantas medicinales más utilizadas en comunidades Awajún para diferentes dolencias y revisaron en la literatura científica si las actividades farmacológicas de sus principios activos explican su uso empírico. Para ello realizaron un estudio exploratorio de alcance descriptivo, con muestreo estratificado de 50 comunidades y elección no probabilística intencional de 100 informantes Awajún. Las comunidades ubicadas en los departamentos como Amazonas, Loreto, San Martín y Cajamarca. Identificaron 30 plantas medicinales (20 plantas nativas y 10 introducidas) para 10 dolencias. Las plantas con índice de uso significativo para evaluación fueron: jengibre (*Zingiber officinale*), uña de gato (*Uncaria tomentosa*), matico (*Piper aduncum*), sachá ajo (*Mansoa alliacea*), limón (*Citrus x limon*), ojú (*Ficus insipida*), malva (*Malachra alceifolia*), toé (*Brugmansia suaveolens*), piri piri (*Cyperus articulatus*) y sangre de grado o sangre de drago (*Croton lechleri*). Evidenciando en la literatura científica que respalda la relación entre uso y actividad farmacológica de las plantas más utilizadas por las comunidades Awajún²³.

Alipio, *et al* (2020), determinar el valor de uso etnomedicinal de la flora del Cerro “La Botica”, en la Comunidad Andina de Cachicadán, Santiago de Chuco, Perú.

Aplicaron 96 entrevistas semiestructuradas, siguiendo la técnica “bola de nieve”, realizaron colectas mediante exploraciones botánicas. Para cada una de las especies detallaron los datos de familia, nombre científico y común, parte utilizada, enfermedad o dolencia tratada, ubicación en UTM e índice de valor de uso (IVU). Reportaron 48 especies empleadas etnomedicinalmente por la Comunidad Andina de Cachicadán, distribuidas en 46 géneros y 26 familias, de las que destacan por su número de especies: Asteraceae (10), Rosaceae (5) y Lamiaceae (3). De estas, el 72 % (35 especies) resultan muy importantes para la cura o tratamiento de sus enfermedades, según su valor de uso (IVU)²⁴.

Referente a la justificación de la investigación, podemos indicar que, según las bases de información, las especies vegetales son recursos sumamente importantes para el hombre desde el consumo como alimento hasta el uso por sus propiedades medicinales, por lo que fue factible el desarrollo del estudio ya que permite conocer las plantas medicinales usadas tradicionalmente como desinflamante en el Centro Poblado La Loma.

Esta investigación es muy importante para preservar los conocimientos tradicionales que desde tiempos remotos se transmiten generación tras generación y servirá como fuente para futuras investigaciones. Siendo muy novedosa nuestra investigación porque hasta la fecha no hay estudios en dicha población. Teniendo en cuenta todo el principio ético, se obtuvo la aprobación de la encuesta por las autoridades de la universidad, autoridades del Centro Poblado y el consentimiento informado de cada participante de esta manera se procedió a realizar la entrevista para determinar las especies vegetales de mayor uso tradicional como desinflamantes en el Centro Poblado La Loma-Huancavelica.

El objetivo general de la investigación es:

Realizar un estudio etnofarmacológico sobre las plantas medicinales de uso tradicional como desinflamante en el centro poblado La Loma-Huancavelica.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

El presente estudio es observacional y descriptivo con un enfoque cualitativo, en cuanto al diseño metodológico es no experimental porque solo se busca describir los datos obtenidos a través de las entrevistas y transversal porque se ejecuta el estudio a través de una entrevista en un momento dado.

2.2 POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO

En el presente estudio se trabajó con los habitantes mayores de 18 años del Centro Poblado La Loma del departamento de Huancavelica.

Población: Según el registro del padrón de la comunidad existen 277 pobladores en el Centro Poblado La Loma.

Muestra: El tamaño de la muestra se determina mediante la fórmula estadística población finita, aplicando la siguiente fórmula ^{25,26,27}.

$$n = \frac{Nz^2pq}{d^2(N - 1) + z^2pq}$$

Donde:

n= Tamaño de la muestra buscado

N=tamaño de la población = 277

z= es el nivel de confianza = 1.96

p= es la variabilidad positiva = 0.95

q= es la variabilidad negativa = 0.5

d= es la presión o el error 4% = 0.05

$$n = \frac{277 \times 1.96^2 \times 0.95 \times 0.5}{0.05^2 \times (277 - 1) + 1.96^2 \times 0.95 \times 0.5} = 200$$

La muestra es 200 habitantes adultos del Centro Poblado La Loma, Huancavelica que voluntariamente participaron en el estudio previamente firmando un consentimiento informado.

Muestreo: Por conveniencia se utiliza esta técnica porque se seleccionó de acuerdo a la factibilidad, proximidad y disponibilidad de los pobladores que fueron parte de la muestra.

Criterios de inclusión

- Habitantes que tengan conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales como desinflamantes.
- Habitantes que viven en el Centro Poblado La Loma.
- Habitantes que tengan salud mental aceptable.
- Habitantes que deseen participar en la entrevista.
- Que conozcan el área geográfica.

Criterios de exclusión

- Habitantes en estado de ebriedad.
- Habitantes que sean menores de edad.
- Habitantes que no vivan en el Centro Poblado La Loma.

2.3 VARIABLES DE INVESTIGACIÓN

En el presente estudio se analizan las variables independientes y dependientes.

Variable independiente: Habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica.

Definición conceptual: Se trabajó con habitantes voluntarios hombres y mujeres mayores de edad.

Definición operacional: Respuesta de los participantes voluntarios que fueron entrevistados.

Variable dependiente: Uso tradicional de plantas medicinales como desinflamante.

Definición conceptual: Las plantas medicinales son utilizadas en inflamaciones ocasionadas por diversas causas, el uso puede ser de una parte específica, planta entera o en ocasiones combinaciones.

Definición operacional: Se aplicó una entrevista personalizada mediante un cuestionario de 15 preguntas sobre el uso de las plantas, las respuestas obtenidas serán registradas en una ficha de datos.

2.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La técnica de recolección de datos se realizó a través de respuestas de una entrevista a los habitantes del Centro Poblado de la Loma, Huancavelica, previamente aprobada por las autoridades de la zona de estudio. El área de estudio Centro Poblado La Loma se encuentra en el Distrito Salcahuasi, ubicado en el departamento Huancavelica al nororiente de la Provincia Tayacaja, a una altitud de 2982 m.s.n.m. Clima templado moderado lluvioso que se caracteriza por tener un invierno seco templado en el día y frígido en la noche, con una temperatura promedio que varía entre los 12° y 14°C. Con asentamiento de familia lingüística quechua.

El uso de las plantas como desinflamantes se coleccionará en fichas de recolección de datos, obtenida mediante la entrevista que consta de 15 preguntas abiertas que fueron respondidas por los habitantes.

2.5. PLAN METODOLÓGICO PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

El procedimiento para la recolección de datos está basado en la presentación del proyecto por las tesisistas ante la autoridad (presidente) de la comunidad Centro Poblado La Loma, previa presentación de una solicitud por escrito.

2.5.1. Autorización para la recolección de datos.

En una reunión con la junta directiva se presenta el trabajo de investigación explicándoles detalladamente de que trata el estudio, concretando con la autorización mediante una carta de compromiso emitido y firmado por el presidente, de esta manera se programó fecha y hora para una reunión con habitantes del Centro Poblado.

respetando el distanciamiento social y los protocolos de bioseguridad.

2.5.2. Preparación previa para la recolección de datos.

En la reunión con los pobladores en la municipalidad del Centro Poblado La Loma se presenta el trabajo de investigación y se les solicita apoyo para ejecutar el estudio, respetando siempre el distanciamiento social y los protocolos de bioseguridad ante el covid-19.

2.5.3. Aplicación del instrumento de recolección de datos.

Se procede con la entrevista de persona a persona a los habitantes voluntarios presentes en la reunión, previamente firmado el consentimiento informado.

Al no completar la cantidad de entrevistas establecidas, se procede a realizar visitas domiciliarias hasta concretar con las 200 entrevistas.

2.5.4. Identificación de las plantas medicinales.

Según los datos que se obtuvo de la entrevista de las plantas medicinales con propiedades desinflamatorias se procede a pasar a una ficha de datos todas las plantas mencionadas por los participantes, seleccionando 8 plantas más utilizadas por los habitantes.

Se procede con la identificación de nombres científicos y familias de las plantas medicinales más utilizadas mediante la página web boletín latinoamericano, trópicos y herbario The Field Museum.

2.6. PROCESAMIENTO DE ANALISIS ESTADISTICO

Luego de la obtención de resultados de los análisis mencionados, se realizan las evaluaciones mediante estadística descriptiva utilizando el paquete informático Microsoft Excel versión 2019 los cuales serán presentados en gráficos con porcentajes.

2.7. ASPECTOS ÉTICOS

La investigación se realizó respetando los principios bioéticos. La privacidad y la confidencialidad del participante utilizando los datos únicamente para el estudio²⁸.

Principio de autonomía: La entrevista es voluntaria para ello firman el consentimiento informado y se respeta la libre expresión de los participantes al responder las preguntas.

Principio de no Maleficencia: Se respeta la privacidad de los participantes, los datos obtenidos son confidenciales y son utilizados únicamente para el estudio.

Principio de beneficencia: A los participantes se les explicó que el estudio permite conservar sus conocimientos ancestrales y dar conocer las diferentes plantas medicinales que crecen en el Centro Poblado, por lo que en un futuro los investigadores podrían interesarse en realizar estudios en la zona.

Principio de Justicia: Durante la entrevista a todos los participantes se les trató de manera imparcial, con mucho respeto y gratitud valorando sus conocimientos aportados.

III. RESULTADOS

3.1 Aspectos sociodemográficos

Tabla 1 Características Sociodemográficas

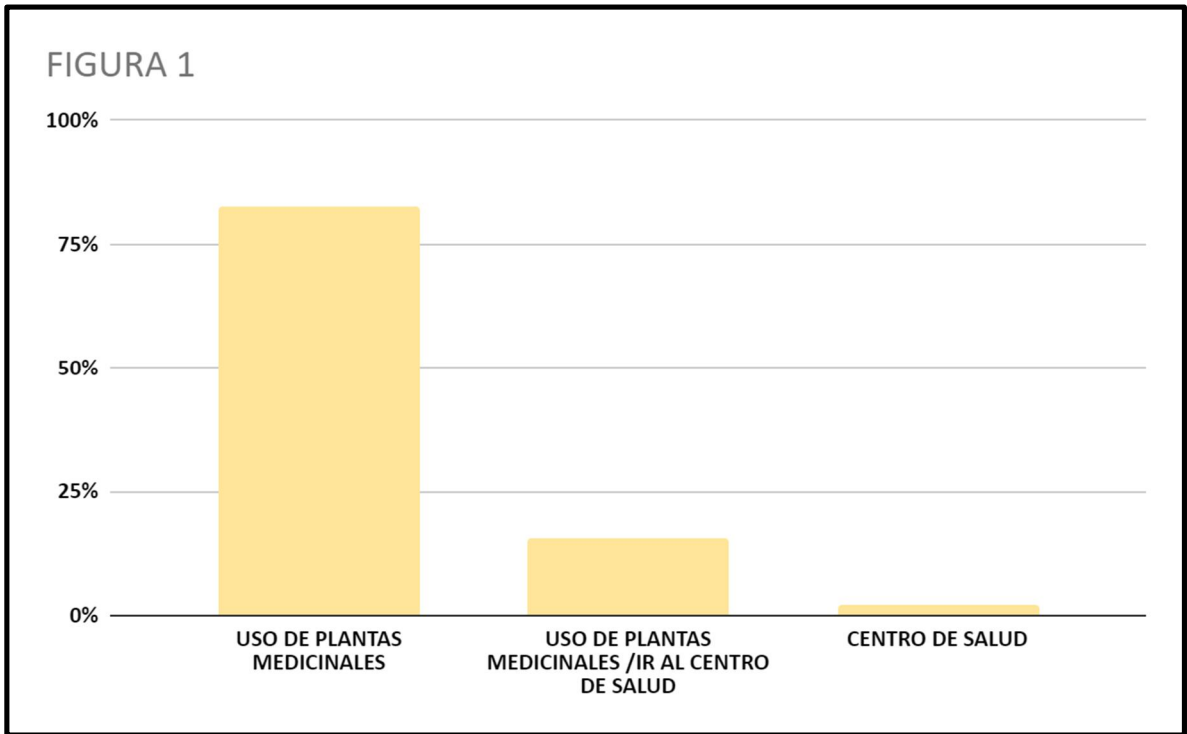
VARIABLES	CATEGORÍA	FRECUENCIA	PORCENTAJE %
GÉNERO	Varón	111	55.5%
	Mujer	89	44.5%
TOTAL		200	100%
GRUPO DE EDAD	18 - 30	48	24%
	31 - 40	47	23.5%
	41 - 50	41	20.5%
	51 - 60	35	17.5%
	61 a más	29	14.5%
TOTAL		200	100%
NIVEL DE EDUCACIÓN	Primaria completa	47	23.5%
	Primaria incompleta	6	3%
	Secundaria completa	118	59%
	Secundaria incompleta	23	11.5%

	Técnico	5	2.5%
	Universidad	1	0.5%
TOTAL		200	100%

En la Tabla 1, observamos las características sociodemográficas; manifestándose que el género de varones posee 55.5% de los participantes, seguida de las mujeres con un 44.5%. Asimismo, las edades fueron mayores de 18 años divididas en variables con 5 grupos de 18 - 30 años (24%), 31 - 40 años (23.5%), 41 - 50 años (20.5%), 51 - 60 (17.5%) y de 61 años a más es de (14.5%). Respecto al nivel de educación; primaria completa (23.5%), primaria incompleta (3%), secundaria completa (59%), secundaria incompleta (11.5%), técnico (2.5%) y universidad (0.5%).

Tabla 2: Resultados: ¿cuándo usted se siente mal a donde acude primero?

CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
USO DE PLANTAS MEDICINALES	200	82.5%
USO DE PLANTAS MEDICINALES - IR AL CENTRO DE SALUD	200	15.5%
CENTRO DE SALUD	200	2%
TOTAL	200	100%

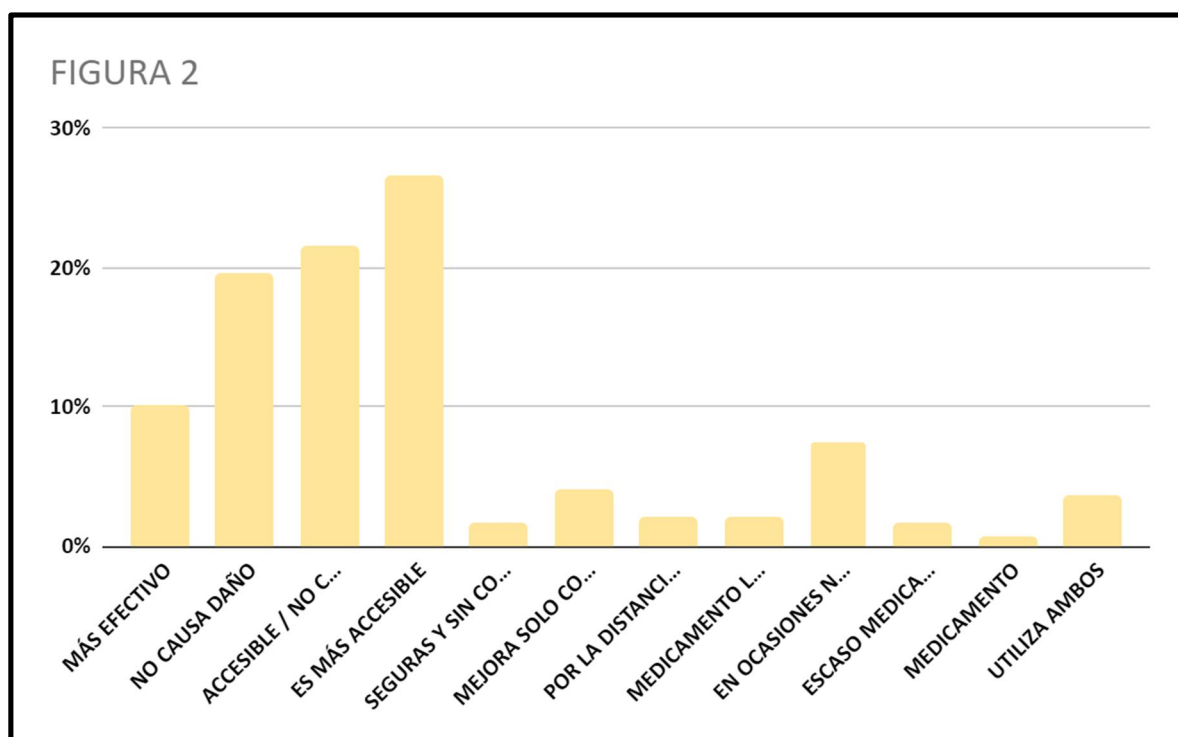


En la tabla 2, se puede apreciar que el 82.5% de los participantes acude primero al uso de plantas medicinales, el 15.5% acude al uso de plantas medicinales y en ir al centro de salud y el 2% solo ir al centro de salud.

Tabla 3: Resultados: ¿por qué prefiere utilizar plantas medicinales y no un medicamento?

CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
MÁS EFECTIVO	200	10%
NO CAUSA DAÑO	200	19.5%
ACCESIBLE / NO CAUSA DAÑO	200	21.5%
ES MÁS ACCESIBLE	200	26.5%
SEGURAS Y SIN COSTO	200	1.5%
MEJORA SOLO CON PLANTAS	200	4%
POR LA DISTANCIA DE LA POSTA	200	2%

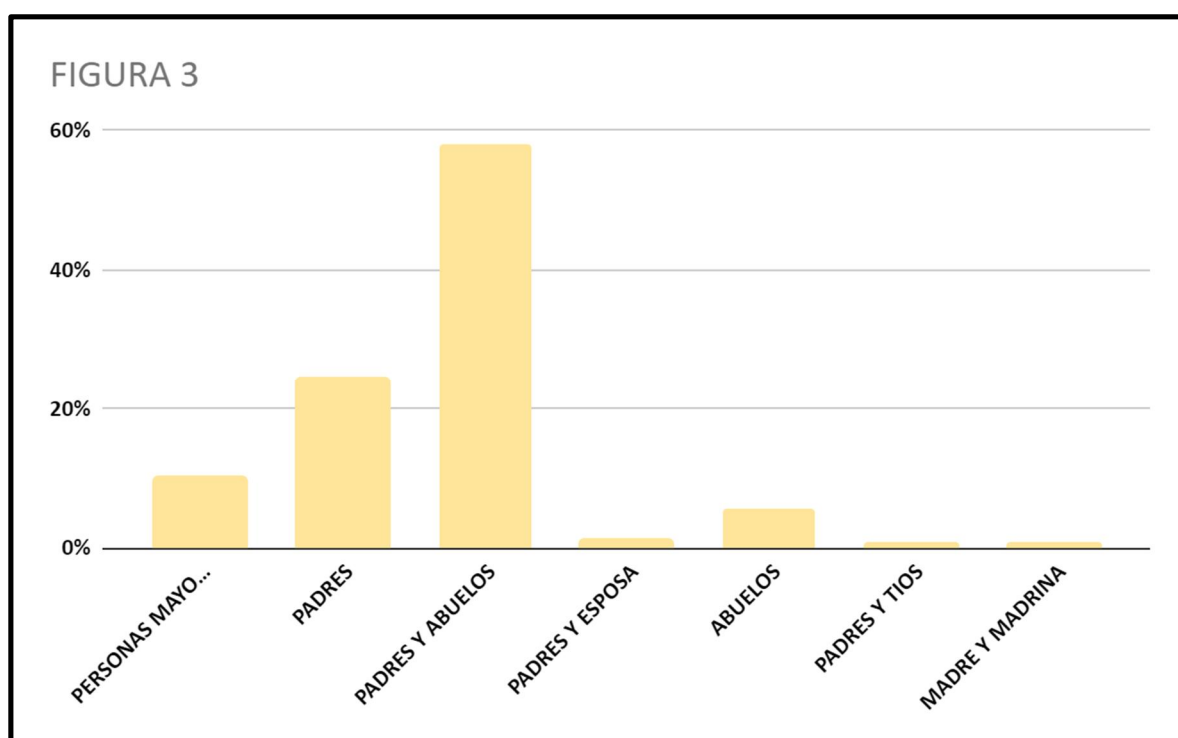
MEDICAMENTO LE HACE DAÑO	200	2%
EN OCASIONES NO ES NECESARIO MEDICAMENTOS	200	7.50%
ESCASO MEDICAMENTO EN EL CENTRO DE SALUD	200	1.50%
MEDICAMENTO	200	0.50%
UTILIZA AMBOS	200	3.50%
TOTAL	200	100%



En la tabla 3, se puede apreciar que el 10% de los participantes lo prefiere por ser efectivo, el 19.5% por no causar daño, el 21.5% por no causa daño y lo tiene accesible, el 26.5% porque lo tiene más accesible, el 1.5% por ser seguras y sin costo, el 4% porque solo se mejora con las plantas, el 2% por la distancia en la que se encuentra el centro de salud, el 2% porque el medicamento le causa daño, el 7.5% porque en ocasiones el medicamento no es necesario, el 1.5% por la escasez de medicamento en el centro de salud, el 0.5% prefiere el medicamento y el 3.5% utiliza ambos.

Tabla 4: Resultados: ¿Cómo adquirió los conocimientos sobre el uso tradicional de las plantas medicinales?

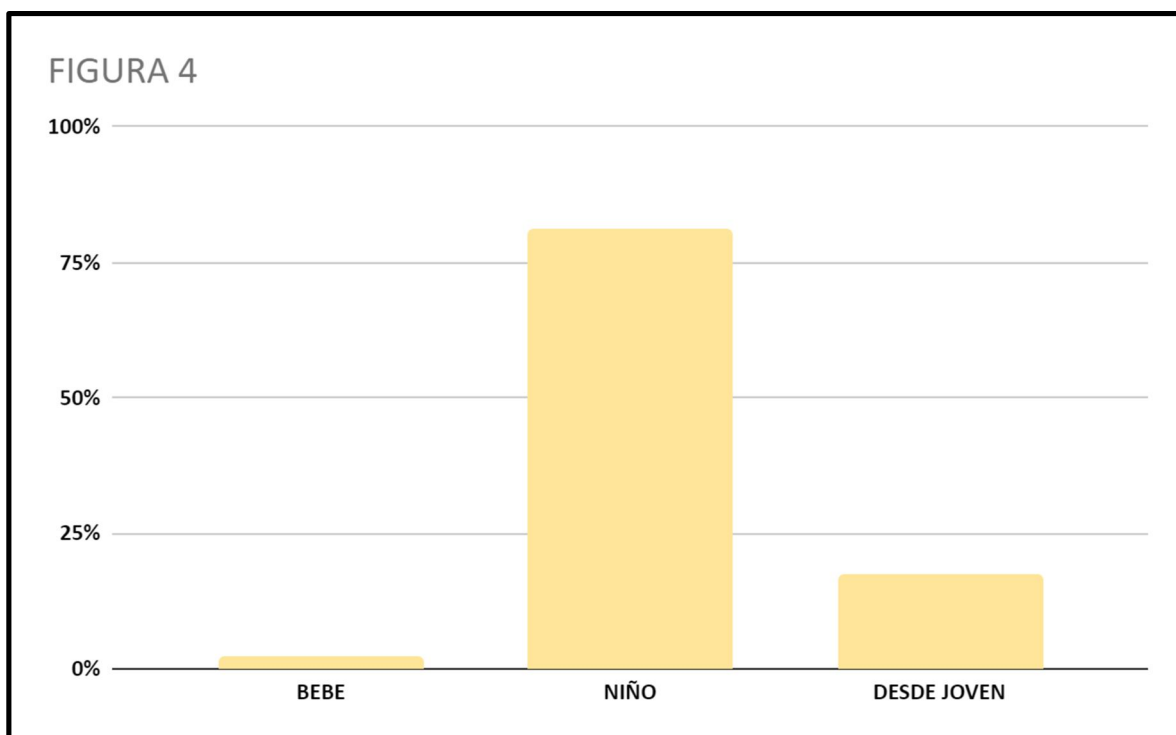
CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
PERSONAS MAYORES CONOCEDORAS DE PLANTAS	200	10%
PADRES	200	24.5%
PADRES - ABUELOS	200	58%
PADRES - ESPOSA	200	1%
ABUELOS	200	5.5%
PADRES - TIOS	200	0.5%
MADRE - MADRINA	200	0.5%
TOTAL	200	100%



En la tabla 4, se puede apreciar que el 10% de los participantes adquirió los conocimientos de personas mayores conocedoras de plantas, el 24.5% por los padres, el 58% por los padres - abuelos, el 1% por padres - esposas, el 5.5% por los abuelos, el 0.5% por los padres - tíos y 0.5% por madres – madrina.

Tabla 5: Resultados: ¿Desde cuándo usted utiliza las plantas medicinales?

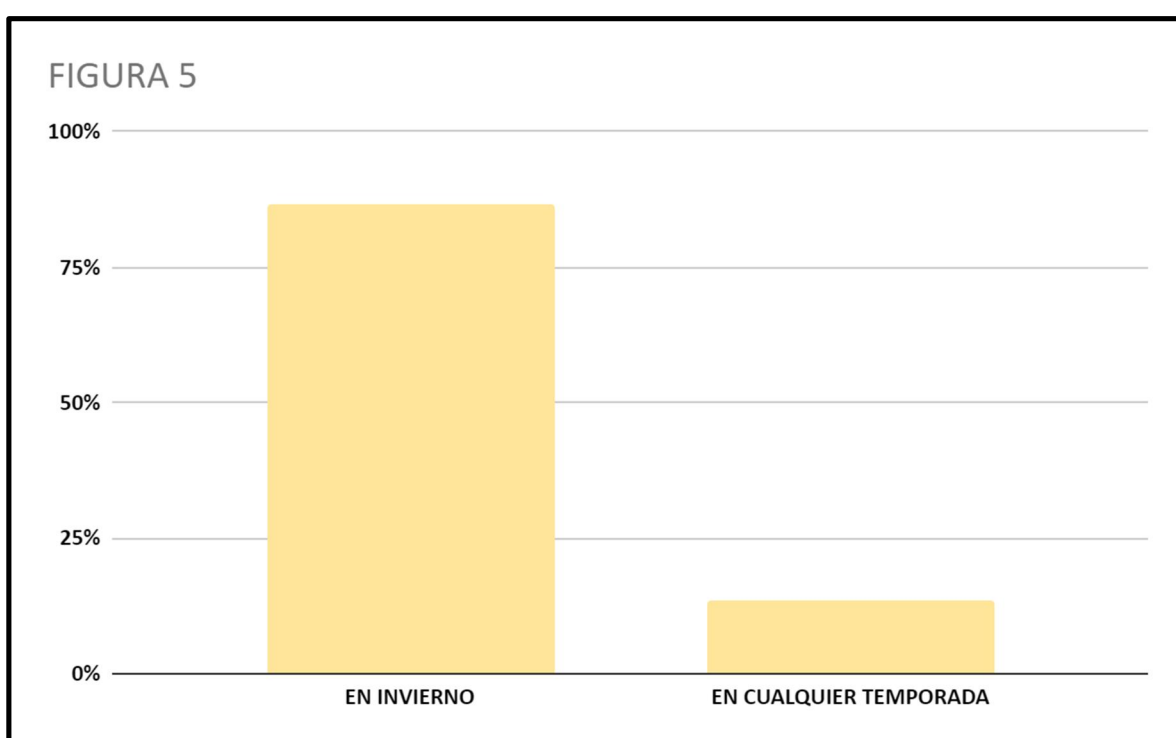
CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
BEBE	200	2%
NIÑO	200	81%
DESDE JOVEN	200	17%
TOTAL	200	100%



En la tabla 5, se puede apreciar que el 2% de los participantes utiliza las plantas desde bebe, el 81% desde niño, el 17% desde joven.

Tabla 6: Resultados: ¿En qué temporada del año se encuentran con mayor facilidad las plantas medicinales?

CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
EN INVIERNO	200	86.50%
EN CUALQUIER TEMPORADA	200	13.50%
TOTAL		100%

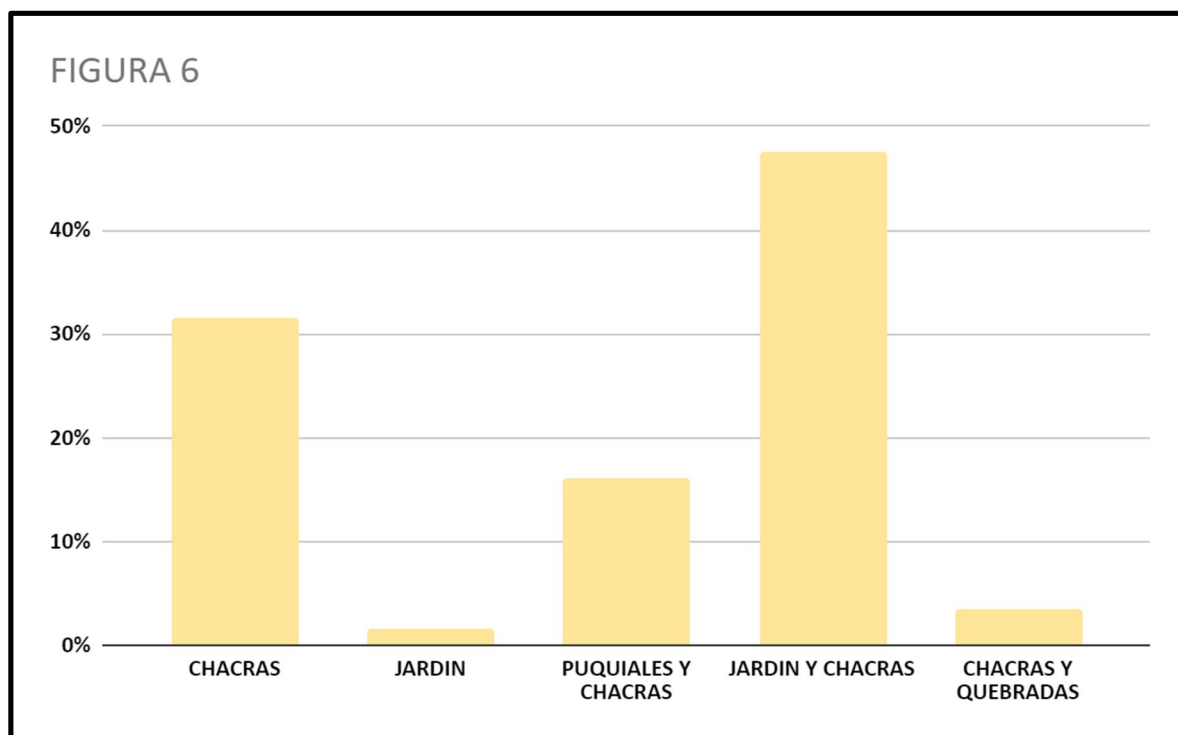


En la tabla 6, se puede apreciar que el 86.5% de los participantes se encuentra con mayor facilidad en la temporada de invierno y el 13.5% en cualquier temporada.

Tabla 7: Resultados: ¿Dónde usted encuentra las plantas medicinales?

CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
CHACRAS	200	31.5%
JARDÍN	200	1.5%
	200	16%

PUQUIALES Y CHACRAS		
JARDÍN Y CHACRAS	200	47.5%
CHACRAS Y QUEBRADAS	200	3.5%
TOTAL	200	100%



En la tabla 7, se puede apreciar que el 31.5% de los participantes encuentran plantas medicinales en las chacras, el 1.5% en los jardines, 16% en los puquiales, 47.5% en jardines y chacras; y 3.5% en chacras y quebradas.

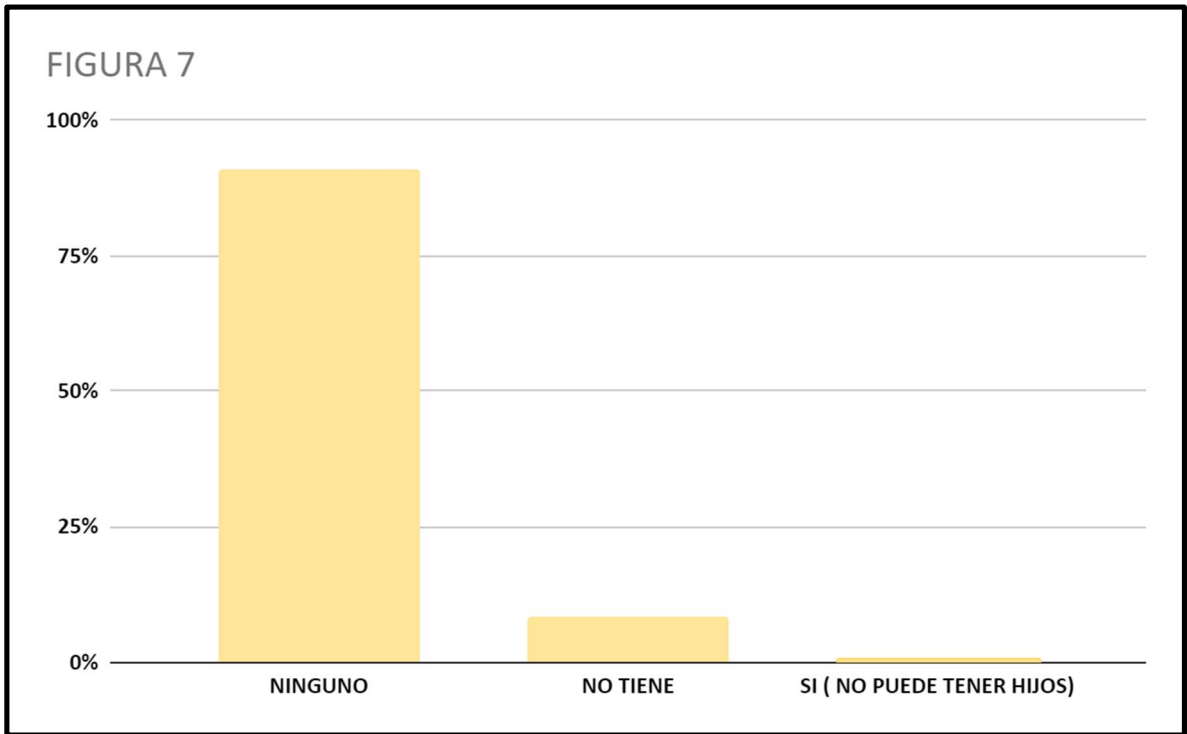
Tabla 8: Resultados: ¿Qué plantas medicinales usted utiliza como desinflamante?

NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN	NÚMERO DE CITACIONES PARA CADA ESPECIE	NÚMERO DE INFORMANTES ENCUESTADOS	UST
<i>Piper aduncum</i>	mático	140	200	0.7

<i>Oenothera rosea</i>	chupasangre	99	200	0.495
<i>Plantago lanceolata L.</i>	llantén	163	200	0.815
<i>Jacobaea vulgaris.</i>	maicha	48	200	0.24
<i>Urtica urens</i>	ortiga	55	200	0.275
<i>Arnica montana L.</i>	achicoria	49	200	0.245
<i>Baccharis latifolia</i>	yana chilca	88	200	0.44
<i>Equisetum arvense L.</i>	cola de caballo/ pinco pinco	99	200	0.495

Tabla 9: Resultados: ¿Algún efecto negativo que haya presentado por el uso de plantas medicinales?

CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
NINGUNO	200	91%
NO TIENE	200	8.5%
SI (NO PUEDE TENER HIJOS)	200	0.5%
TOTAL	200	100%

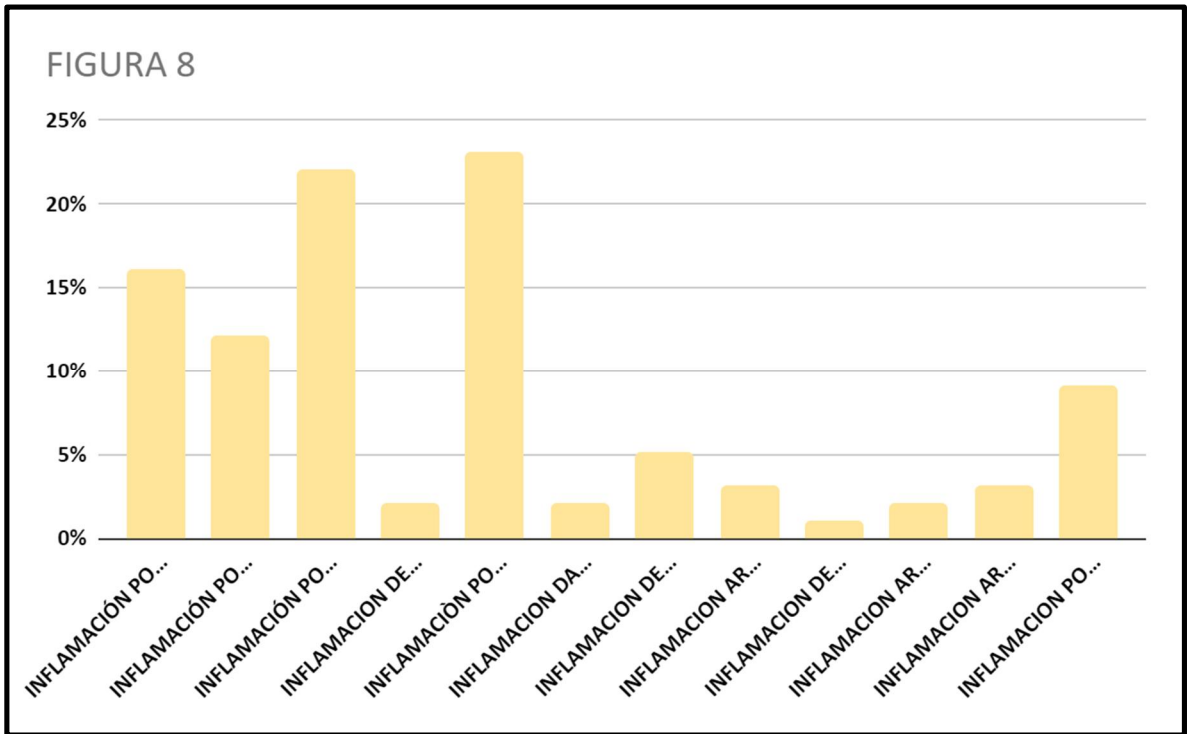


En la tabla 9, se puede apreciar que el 91% de los participantes no ha presentado ningún efecto negativo, el 8.5% considera que las plantas no tienen ningún efecto negativo y el 0.5% el efecto negativo es que no puedan tener hijos.

Tabla 10: Resultados: ¿Para qué tipo de inflamaciones utiliza usted las plantas medicinales?

CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
INFLAMACIÓN POR GOLPES Y INFLAMACION DE GARGANTA	200	16%
INFLAMACIÓN POR GOLPES E INFLAMACIÓN DE RIÑÓN	200	12%
INFLAMACIÓN POR GOLPES	200	22%
INFLAMACIÓN DEL RIÑÓN	200	2%

INFLAMACIÓN POR GOLPES Y INFLAMACION DE VIAS URINARIAS	200	23%
INFLAMACIÓN ARTICULAR E INFLAMACIÓN DE GARGANTA	200	2%
INFLAMACIÓN DEL RIÑON, INFLAMACION DE GARGANTA Y INFLAMACION POR GOLPE	200	5%
INFLAMACION ARTICULAR Y INFLAMACION POR GOLPE	200	3%
INFLAMACIÓN DE VÍAS URINARIAS	200	1%
INFLAMACION ARTICULAR Y, INFLAMACION DE RIÑÓN E INFLAMACION POR GOLPES	200	2%
INFLAMACION ARTICULAR Y INFLAMACION DE VIAS URINARIAS	200	3%
INFLAMACIÓN POR GOLPE Y INFLAMACION DE GARGANTA	200	9%
TOTAL	200	100

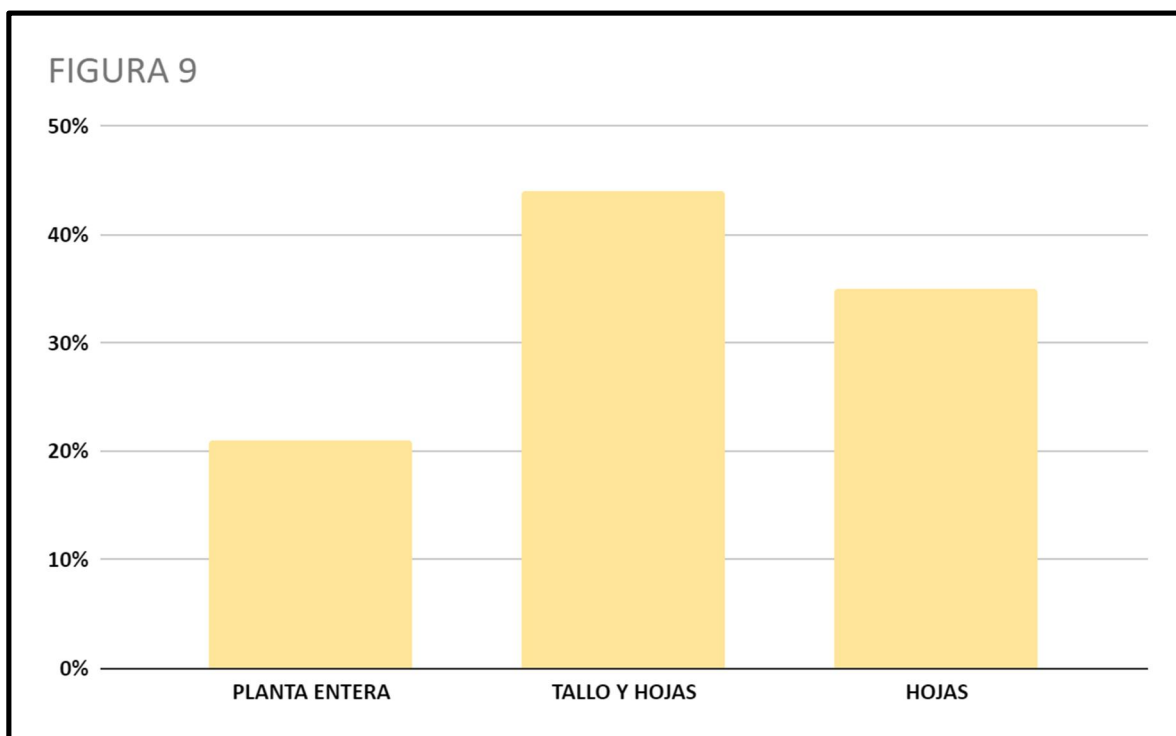


En la tabla 10, se puede apreciar que el 16% de los participantes utiliza las plantas medicinales para inflamación de golpes e inflamación de garganta, el 12% para inflamación de golpes y inflamación del riñón, el 22% para inflamación de golpes, el 2% para inflamación de riñón, el 23% para inflamación por golpes e inflamación de vías urinarias, el 2% para inflamación articular e inflamación de garganta, el 5% para inflamación de riñón e inflamación de garganta e inflamación por golpes, el 3% inflamación articular e inflamación por golpes, el 1% inflamación de vías urinarias, el 2% inflamación articular e inflamación e inflamación de riñón e inflamación por golpe, inflamación articular e inflamación de vías urinarias, el 9% inflamación por golpe e inflamación de garganta.

Tabla 11: Resultados: ¿qué partes de la planta medicinal es la que usa usted cómo desinflamante?

CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
PLANTA ENTERA	200	21%
TALLO Y HOJAS	200	44%

HOJAS	200	35%
TOTAL	200	100%

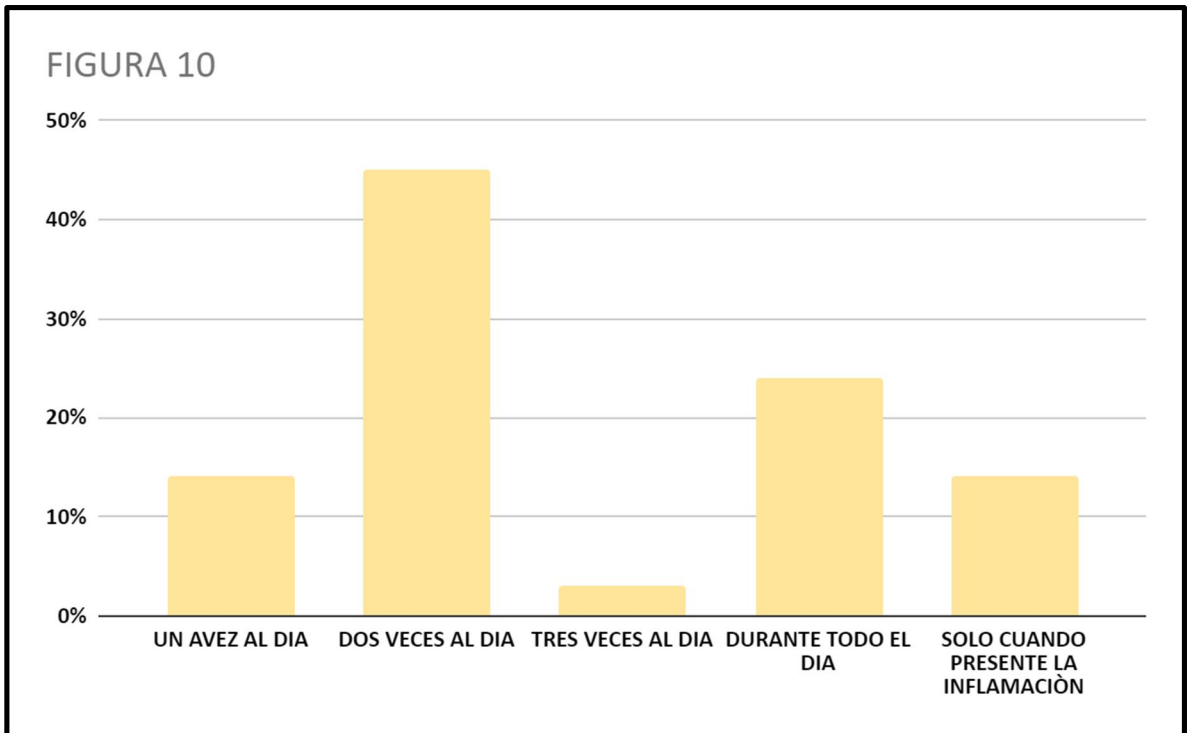


En la tabla 11, se puede apreciar que el 21% de los participantes utiliza la planta entera, el 44% tallo y hojas-, y el 35% hojas.

Tabla 12: Resultados: ¿Cada cuánto tiempo utiliza usted las plantas como desinflamante?

CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
UN AVEZ AL DIA	200	14%
DOS VECES AL DIA	200	45%
TRES VECES AL DIA	200	3%
DURANTE TODO EL DIA	200	24%
SOLO CUANDO PRESENTE LA INFLAMACIÓN	200	14%

TOTAL	200	100%
-------	-----	------

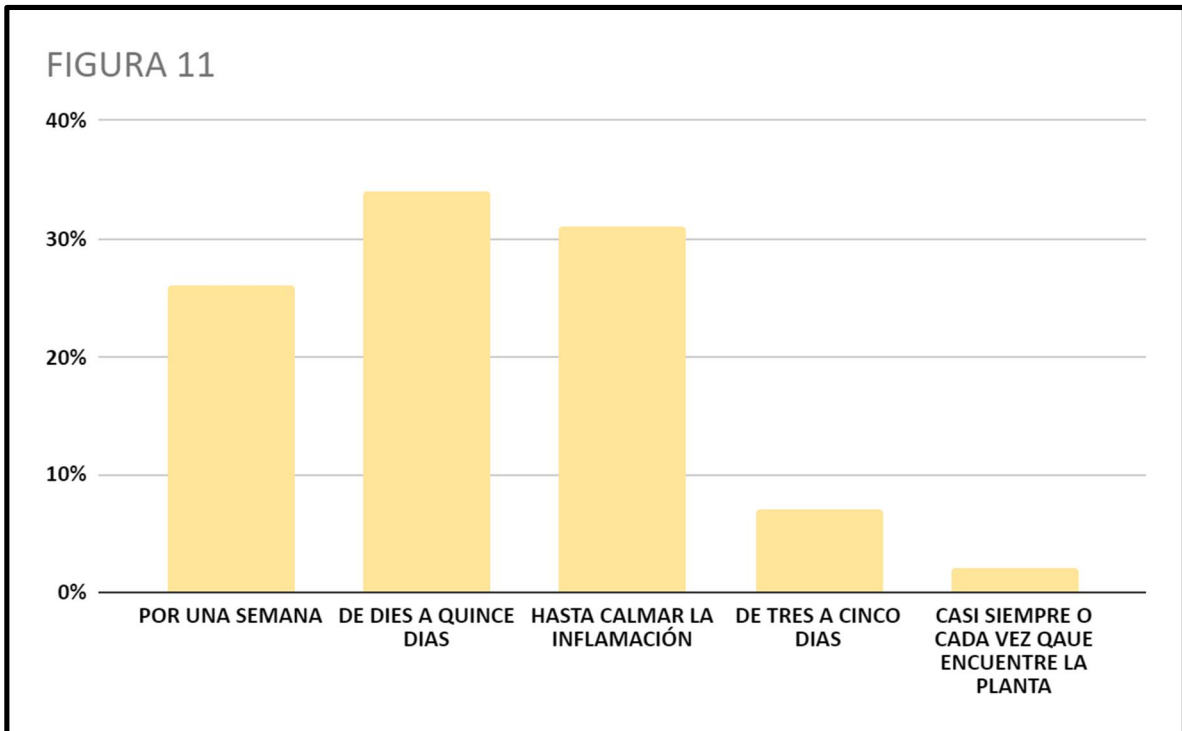


En la tabla 12, se puede apreciar que el 14% de los participantes utiliza las plantas una vez al día, el 45% dos veces al día, 3% tres veces al día, el 24% durante todo el día y 14% sólo cuando presenta la inflamación.

Tabla 13: Resultados: ¿Por cuántos días utiliza las plantas medicinales como desinflamante?

CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
POR UNA SEMANA	200	26%
DE DIEZ A QUINCE DÍAS	200	34%
HASTA CALMAR LA INFLAMACIÓN	200	31%
DE TRES A CINCO DÍAS	200	7%
CASI SIEMPRE O CADA VEZ QUE ENCUENTRE LA PLANTA	200	2%

TOTAL	200	100%
-------	-----	------

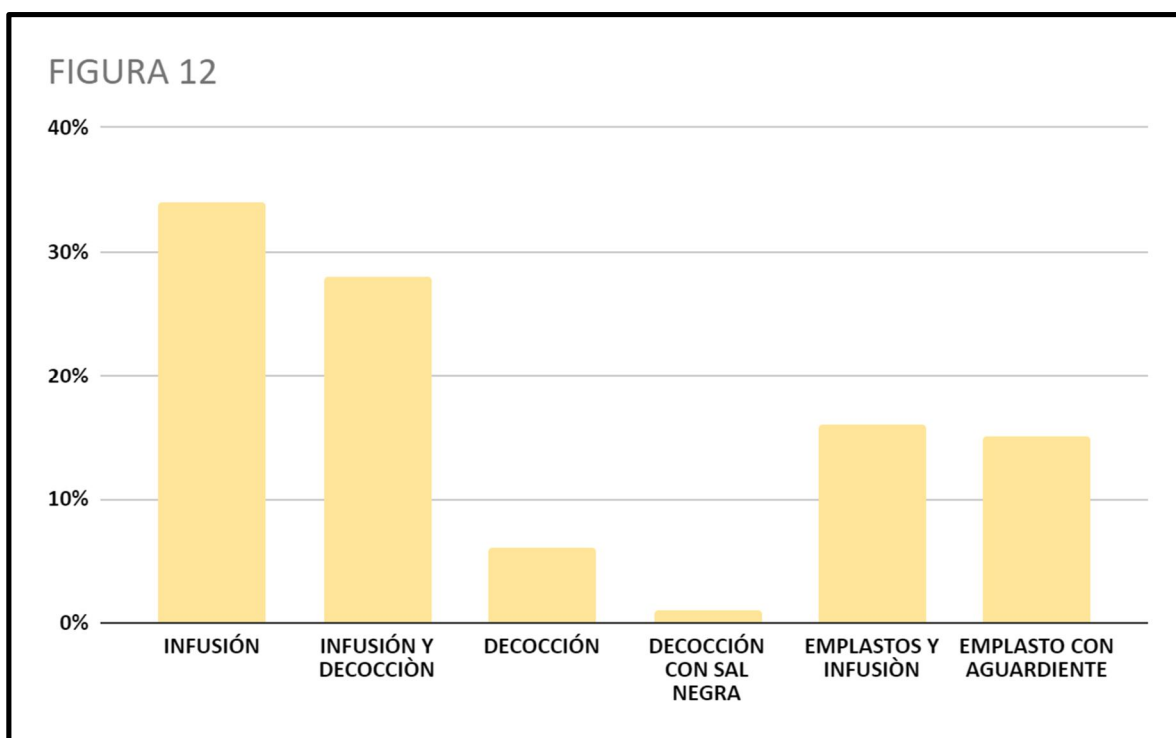


En la tabla 13, se puede apreciar que el 26% de los participantes utiliza las plantas como desinflamante por una semana, el 34% de diez a quince días, el 31% hasta calmar la inflamación, el 7% de tres a cinco días, el 2% casi siempre o cada vez que encuentre la planta.

Tabla 14: Resultados: ¿Cómo usted prepara las plantas medicinales para utilizar en una inflamación?

CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
INFUSIÓN	200	34%
INFUSIÓN Y DECOCCIÓN	200	28%
DECOCCIÓN	200	6%
DECOCCIÓN CON SAL NEGRA	200	1%

EMPLASTOS Y INFUSIÓN	200	16%
EMPLASTO CON AGUARDIENTE	200	15%
TOTAL	200	100%

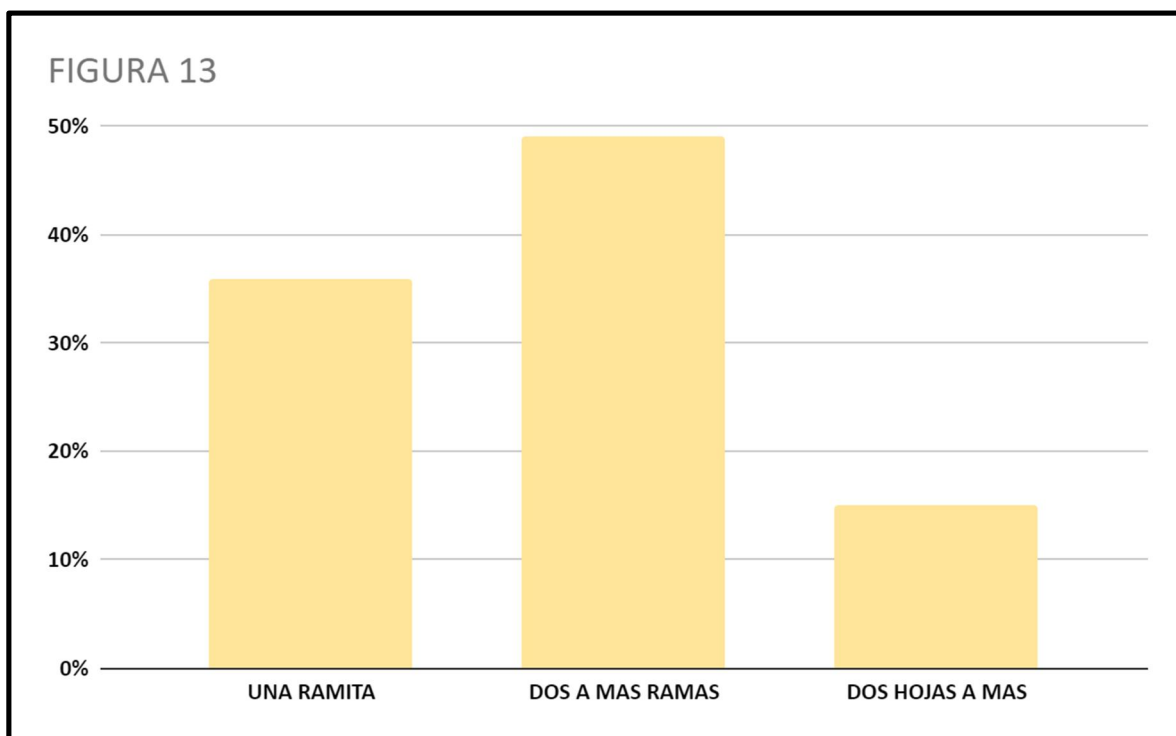


En la tabla 14, se puede apreciar que el 34% de los participantes prepara las plantas medicinales como infusión, el 28% infusión y decocción, el 6% de decocción, el 1% decocción con sal negra, el 16% emplastos e infusión, y el 15% emplastos con agua ardiente.

Tabla 15: Resultados: ¿Qué cantidad utiliza usted de las plantas medicinales para una inflamación?

CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
UNA RAMITA	200	36%
DOS A MÁS RAMAS	200	49%

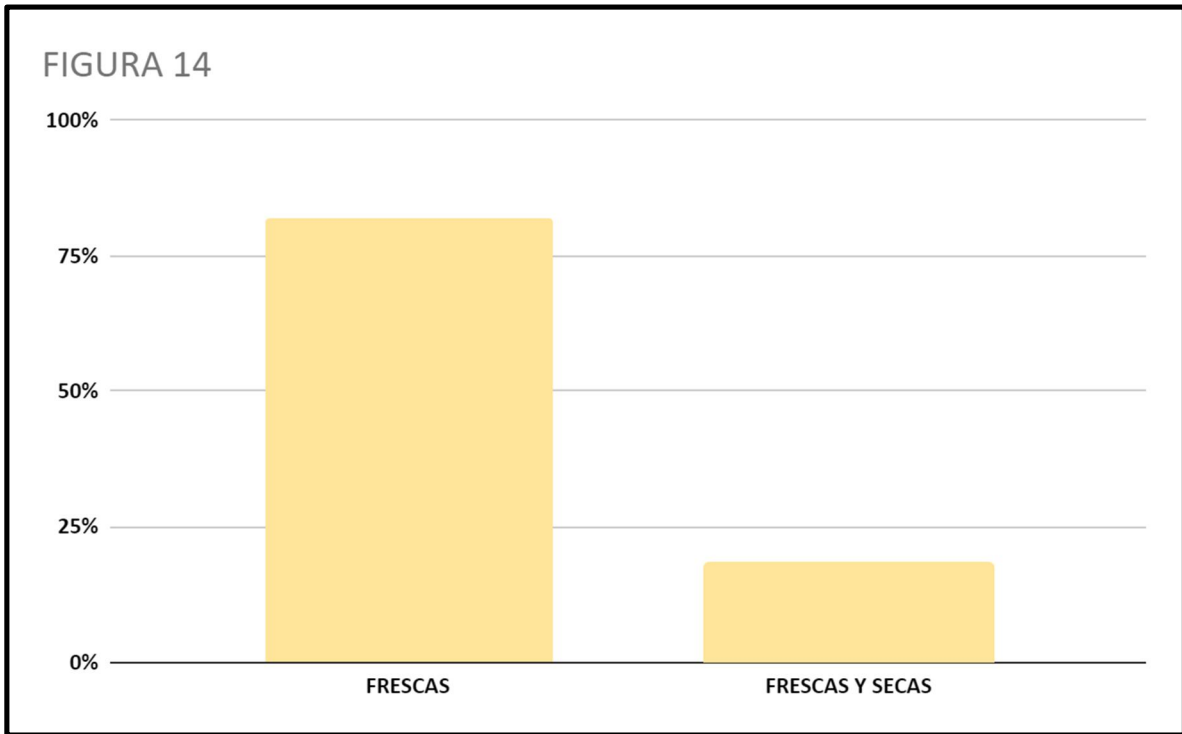
DOS HOJAS A MÁS	200	15%
TOTAL	200	100



En la tabla 15, se puede apreciar que el 36% de los participantes utiliza una ramita, el 49% de dos a más ramas y el 15% de dos hojas a más

Tabla 16: Resultados ¿Cómo usa usted la planta fresca o seca?

CATEGORÍA	NÚMERO DE INFORMANTES	PORCENTAJE
FRESCAS	200	82%
FRESCAS Y SECAS	200	18%
TOTAL	200	100%



En la tabla 16, se puede apreciar que el 82% utiliza la planta fresca y el 18% entre fresca y seca.

IV. DISCUSIÓN

4.1 Discusión de resultados

De acuerdo con los resultados del estudio etnofarmacológico de plantas medicinales usadas tradicionalmente como desinflamantes en el Centro Poblado La Loma, Huancavelica. Se realizaron 200 entrevistas donde predominó con 55.5% varones y el 44.5% mujeres debido a que la gran parte de las entrevistas fueron realizadas en una reunión general de la población donde los participantes en su mayoría eran varones. Similar al estudio es de Afzal S et al (2021) donde menciona que el 75% fueron hombres y el 25% fueron mujeres. En cuanto a las edades 24% es de (18 - 30) y 23.5% de (31 – 40) siendo los rangos con mayor porcentaje esto se debía a la coyuntura que se presentaba en ese momento (COVID 19)^{28,29,30}.

El mayor porcentaje de los participantes acuden como primera opción al uso de plantas medicinales (82.5%), esto se debe a la accesibilidad (26.5%) según manifiestan los entrevistados el centro de salud solo brinda atención dos veces por semana y no cuentan con suficientes medicamentos convencionales, por ellos los

habitantes hacen el uso de las plantas medicinales para aliviar sus dolencias y evitar gastos. Similar estudio es de Chuan (2018) reitera que también acuden primero al uso de plantas medicinales (72.9%)^{31,32}.

Referente al origen del conocimiento del uso de las plantas medicinales los participantes manifestaron que los adquirieron por sus padres y abuelos (58%) que es transcurrido de generación en generación. Esto coincide con Bermúdez (2022) donde manifiesta que los conocimientos son transmitidos por la familia³³

El llantén comparado con el estudio Rondo (2019) mencionaron que el gel del extracto al 30% tiene un efecto antiinflamatorio³⁴, matico comparado con Bedón et al (2022) mencionaron que su aceite esencial tiene propiedades desinflamantes³⁵, cola de caballo comparado con Pacheco (2021) determinaron que el extracto hidroalcohólico contiene taninos, alcaloides cumpliendo propiedades antiinflamatorias³⁶, chupasangre comparado Taco et al (2019) determinaron que el extracto hidroalcohólico de hojas presentan propiedades antiinflamatorias³⁷, yana chilca comparado con Enríquez et al (2018) mencionaron que su actividad antiinflamatoria se debe a su alto contenido de flavonoides³⁸.

Los habitantes manifestaron que la parte de la planta más utilizada como desinflamantes son hojas y tallos (44%) seguidamente las hojas (35%) al igual que él estudió de Chuan (2018) predomina las hojas - tallos y hojas como las partes más utilizadas³¹. Además, manifestaron que la forma de uso que predomina es la infusión (34%) al igual que en el estudio de Mendoza et al (2021) y Gutiérrez et al (2021) demostraron también que la forma de uso más destacada es la infusión^{39,40}.

Seguidamente vemos que los entrevistados utilizan las plantas medicinales en su forma frescas (82%) ya que lo tienen a su alcance y solo lo recolectan cuando lo requieren comparando con los estudios de Mendoza et al (2021) y Gutiérrez et al (2021) demostraron que la forma fresca de la planta medicinal es la más predominante^{39,40}.

Finalmente, en el estudio los entrevistados refieren que las plantas medicinales con propiedades desinflamantes mayormente son usadas en inflamaciones por golpes - inflamación de vías urinarias (23%) y solo en inflamación por golpes (22%) esto se debe al trabajo de campo que realizan día a día.

4.2 Conclusiones

- Se logró realizar el estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales utilizadas tradicionalmente para el tratamiento de las inflamaciones en los habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica.
- Se logró identificar las plantas medicinales con mayor uso tradicional. siendo la más predominante la planta medicinal *Plantago lanceolata* L. comúnmente conocida como llantén, las hojas la parte de mayor uso en infusiones y emplastos, siendo las vías de administración más frecuentes la vía oral y tópica en los habitantes de Centro Poblado La Loma, Huancavelica.
- Se logró identificar la forma de uso de las plantas medicinales en inflamaciones, siendo la forma de uso más predominante la infusión de las plantas medicinales en los habitantes en el Centro Poblado La Loma, Huancavelica.
- Se logró determinar para qué tipo de inflamaciones son usadas mayormente las plantas medicinales siendo las más predominantes la inflamación por golpe y la inflamación de vías urinarias en el Centro Poblado La Loma-Huancavelica.

4.3 Recomendaciones

- Se recomienda realizar estudios experimentales para determinar los metabolitos secundarios de las plantas medicinales utilizadas tradicionalmente como desinflamantes por los habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica.
- Se recomienda seguir realizando estudios etnofarmacológicos para ayudar a futuros estudios farmacológicos y así evitar la pérdida de los conocimientos ancestrales de plantas medicinales usadas tradicionalmente como desinflamantes u otras patologías.
- Se recomienda a los profesionales de salud desarrollar charlas educativas sobre el uso de plantas medicinales en las comunidades del Centro Poblado La Loma, Huancavelica.

- Se recomienda realizar estudios acerca de análisis del suelo y agua en el Centro Poblado La Loma, Huancavelica permitiendo conocer el impacto de contaminación que existe en la zona.
- Se recomienda realizar estudios sobre seguimiento farmacoterapéutico en los habitantes del Centro Poblado La Loma con enfermedades metabólicas como diabetes mellitus, hipertensión arterial, dislipidemias y gota para mejorar la calidad de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chao Fan H. Lehao Wu Y. An Exploration of Traditional Chinese Medicinal Plants with Anti-Inflammatory Activities. Evidence Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2017, Facultad de Farmacia, Universidad Jiao Tong de Shanghai, Shanghai 200240, China; 2017. Disponible: <https://downloads.hindawi.com/journals/ecam/2017/1231820.pdf>
2. Ramírez M, Dranguet D, Morales J, Actividad antiinflamatoria de plantas medicinales, Revista Granmense de Desarrollo Local, Vol.16. Cuba; 2020. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Jose-Leon-41/publication/344025357_Actividad_antiinflamatoria_de_plantas_medicinales_-_Anti-inflammatory_activity_of_medicinal_plants_Review/links/5f4e51be458515e96d1f227e/Actividad-antiinflamatoria-de-plantas-medicinales-Anti-inflammatory-activity-of-medicinal-plants-Review.pdf
3. Salas, C., Jalixto, S. Actividad analgésica y antiinflamatoria del extracto hidroalcohólico de las hojas de Passiflora edulis Sims “maracuyá”. [Tesis, Tesis]: Universidad Privada Norbert Wiener; 2019. <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/2767>
4. Benítez Pazmiño K. Uso de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en La parroquia San Sebastián del Cantón San José de Chimbo. Facultad De Ciencias De La Salud Carrera De Enfermería, Universidad Técnica De Ambato; Ecuador; 2018. Disponible en:

<http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27694/2/TESIS-KAREN.pdf>

5. Dorado Martinez C. Etnofarmacología, riqueza terapéutica de México para el desarrollo social sostenible [Ethnopharmacology, Mexico's therapeutic prolificacy for the sustainable social development]: Ethnopharmacology, Mexico's therapeutic prolificacy. ECOCIENCE [Internet]. 31 de julio de 2020 [citado 26 de agosto de 2021];2(3):54-66. Disponible en: <https://www.cife.edu.mx/ecociencia/index.php/ecociencia/article/view/90>
6. Moyán Oblitas C, Silva López I. Propuesta de una guía fitoterapéutica para el uso de plantas medicinales en el distrito de Jesús, Cajamarca – 2019. Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Cajamarca; 2019. Disponible en: [UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO Facultad de Ciencias de la Salud “DR. WILMAN RUIZ VIGO” Escuela Profesional de](#)
7. Montalvo, G., Aguilar, E. Estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso significativo en la comunidad del centro poblado Tambolic, distrito de Jamalca, Utcubamba - Amazonas. Mayo – junio de 2018 [Tesis]. Universidad Privada Norbert Wiener; 2019. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/3217>
8. Tanaka, N., Kashiwada, Y. Phytochemical studies on traditional herbal medicines based on the ethnopharmacological information obtained by field studies. *J Nat Med* (2021). <https://doi.org/10.1007/s11418-021-01545-7>
9. Chinnasamy P; Arumugam R; In silico prediction of anticarcinogenic bioactivities of traditional antiinflammatory plants used by tribal healers in Sathyamangalam wildlife Sanctuary, India. *Egyptian Journal of Basic and Applied Sciences*, Elsevier, 2018. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1016/j.ejbas.2018.10.002?scroll=top&needAccess=true>
10. Khajoei Nasab F, Zare M, Mehrabian A, Ghotbi-Ravandi AA. Encuesta etnofarmacológica sobre plantas utilizadas en enfermedades de la piel en herboristerías de Jahrom, Irán. collectbot [Internet]. 7 de abril de 2022 [citado 28 de enero de 2023];41: e001. Disponible en:

<https://collectaneabotanica.revistas.csic.es/index.php/collectaneabotanica/article/view/308>

11. López-Valenzuela FW, Vargas Ponce JM, Marroquín Tinti MN. Etnofarmacología de plantas utilizadas por pacientes diabéticos tz'utujiles en Santiago Atitlán, Sololá, Guatemala. Rev.Cient. [Internet]. 7 de octubre de 2022 [citado 28 de enero de 2023];31(1). Disponible en: https://revistacient.ccqqfar.usac.edu.gt/index.php/revista_cientifica/article/view/85
12. Collaguazo Ushiña VL. Estudio de la etnofarmacología, fitoquímica y actividades biológicas de la especie *Polypodium leucatomos* por Lamarck, Ecuador. UCE [Internet] 2022. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/26428>
13. Narváez, M. identificación de uso de plantas medicinales en el municipio de San Pablo Bolívar. [Internet]. 2019. [citado 29 enero de 2023] Disponible en: <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/37652>
14. Rivera, M. Estado de conservación y de conocimiento etnofarmacológico de las especies colombianas de los géneros *Lourteigia* y *Achyrocline* (Asteraceae). [Internet]. 2021. [citado: 2023, enero] Disponible en: <http://hdl.handle.net/10554/55030>
15. Vargem D da S, Braz V da S, Lemes E de O, Peixoto J de C. Plantas medicinales del cerrado: estudio etnobotánicos y etnofarmacológico, Brasil. RSD [Internet]. 11 de agosto de 2022 [citado 27 de enero de 2023];11(10): e595111033149. Disponible en: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/33149>
16. Chouhan S., Guleria S. Anti-inflammatory Activity of Medicinal Plants: Present Status and Future Perspectives. Faculty of Basic Sciences, Sher-e Kashmir University of Agricultural Sciences and Technology, Jammu, Jammu and Kashmir, India; 2020. Disponible: [Anti-inflammatory Activity of Medicinal Plants: Present Status and Future Perspectives | SpringerLink](#)
17. Pineda-Herrera E, Douterlungne D, Beltrán-Rodríguez L, Suárez-Islas A, Saynes-Vásquez A, Guzmán-Chávez M. Reconocimiento y usos tradicionales de plantas en una comunidad indígena migrante de San Luis Potosí, México. Bot. Sci. [Internet]. 11 de marzo de 2020 [citado 4 de febrero

- de 2023];98(1):145-58. Disponible en: <https://www.botanicalsciences.com.mx/index.php/botanicalSciences/article/view/2353>
18. Kuji, M. Conocimiento y uso ancestral de plantas medicinales en la comunidad nativa Awajún de Ajachim, distrito de Manseriche Loreto 2019 []. PE: Universidad Nacional de la Amazonía Peruana; 2021. <https://hdl.handle.net/20.500.12737/8071>
 19. Oluwafemi o Onguntibeju, Medicinal plants with anti-inflammatory activities from selected countries and regions of Africa University of Technology, Bellville, South Africa Department of Biomedical Sciences, Faculty of Health and Wellness Sciences. África; 2021. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6086115/>
 20. Sawhney G, Kour S; Medicinal Plants and Their Role in Inflammation: A Close Look on Future Drug Discovery, Botanical Leads for Drug Discovery, Inflammation Pharmacology Division, CSIR-Indian Institute of Integrative Medicine, Jammu, Jammu and Kashmir, India. [Internet]. 6 de octubre de 2020 [citado 10 de octubre de 2021];160-179. Disponible en: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-15-5917-4_7#citeas
 21. Tharanga M., Sundarapperuma T; An Ethnobotanical Study of the Medicinal Plants Used as Anti-Inflammatory Remedies in Gampaha District, Western Province, Sri Lanka. Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, University of Ruhuna, Galle 80000, Hindawi Scientifica. Sri Lank; 2018. Disponible en: <https://www.hindawi.com/journals/scientifica/2018/9395052/>
 22. Seyed H, Hossein B, Abdollah R, Sahebkar A, Amirhossein S. Ethnobotany of the medicinal plants used by the ethnic communities of Kerman province, Southeast Iran. J Ethnobiol Ethnomed. Irán; 2021. Disponible en: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1186/s13002-021-00438-z.pdf>
 23. Vizcarra-Herles NE, Boza-Condorena EG, González-Aportela O. Plantas medicinales de uso significativo en comunidades Awajún de la Amazonía peruana. Revista Jard. Bot. Nac. Univ. Habana [Internet]. 15 de agosto de 2022 [citado 28 de enero de 2023]; 43:89-101. Disponible en: <https://revistas.uh.cu/rjbn/article/view/78>

24. Alipio-Rodriguez A, Mostacero-León J, López-Medina E, De la Cruz-Castillo AJ, Gil-Rivero AE. Valor de uso etnomedicinal de la flora del Cerro “La Botica” empleada por la Comunidad Andina de Cachicadán - Perú. BLACPMA [Internet]. 21 de octubre de 2020 [citado 3 de febrero de 2023];19(6):601-13. Disponible en: <http://www.blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/77>
25. Quispe-Gonzales L, Mamani-Quispe M. Estudio farmacológico sobre los usos tradicionales de las plantas denominadas matico para tratar enfermedades en la comunidad Ese Eje de Infierno, provincia Tambopata, Perú, UMA [Internet]. 2022 [citado 3 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1017>
26. De La Cruz - Castillo A, Mostacero - León J. Uso de plantas medicinales para la cura de enfermedades y/o dolencias: El caso del poblador de la provincia de Trujillo, Perú. Manglar [Internet]. 27 de septiembre de 2019 [citado 3 de febrero de 2023];16(2):119-124. Disponible en: [Uso de plantas medicinales para la cura de enfermedades y/o dolencias: El caso del poblador de la provincia de Trujillo, Perú | De la Cruz-Castillo | Manglar](#)
27. Velázquez-Vázquez G, Pérez-Armendáriz B, Ortega-Martinez LD, Nelly-Juárez Z. Conocimiento etnobotánico sobre el uso de plantas medicinales en la Sierra Negra de Puebla, México. BLACPMA [Internet]. 30 de mayo de 2019 [citado 26 de enero de 2023];18(3):265-76. Disponible en: [Conocimiento etnobotánico sobre el uso de plantas medicinales en la Sierra Negra de Puebla, México](#)
28. Afzal S, Ishfaq H, Jabbar A, Tolba M, Abouzid S, Irm N, Zulfiqar, Zahib M, Ahmad S, Aslam Z. Uso de plantas medicinales para enfermedades respiratorias en Bahawalpur, Pakistán. BioMed Research International [internet]. 2021 [citado el 10 de enero del 2023]. Disponible en: <https://downloads.hindawi.com/journals/bmri/2021/5578914.pdf>
29. Peredo Lazarte Andrés, Pinto Ríos Cyntia Roxana. Conocimiento y utilización de plantas medicinales en comunidades yuracares. TIPNIS, Cochabamba, Bolivia. Gac Med Bol [Internet]. 2020 Agosto [citado 2023 Feb 03] 43(1): 41-48. Disponible en:

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662020000100008&lng=es.

30. Ribeiro Magno-Silva E, Teixeira Rocha T, Caldeira Tavares-Martins AC. Etnobotánica y etnofarmacología de plantas medicinales utilizadas en las comunidades de la Reserva Extractiva Marina de Soure-Pará, Brasil. BLACPMA [Internet]. 30 de enero de 2020 [citado 26 de enero de 2023];19(1):29-64. Disponible en: [Etnobotánica y etnofarmacología de plantas medicinales utilizadas en las comunidades de la Reserva Extractiva Marina de Soure-Pará, Brasil](#)
31. Chuan M. Plantas medicinales de uso tradicional en el Centro Poblado San Isidro, Distrito de José Sabogal, San Marcos - Cajamarca. Repositorio UPAGU. [Internet]. Enero del 2018 [citado 03 de febrero de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/614>
32. Yero Haber RB, Escalona Arranz JC. Usos etnofarmacológicos de plantas en el tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles en Santiago de Cuba. Orange [Internet]. 15 mayo 2021 [citado 28 ene.2023];2(4):4-2. Available from: <https://orangejournal.info/index.php/orange/article/view/18>
33. Bermúdez A, Uso tradicional de las plantas medicinales por la población del Cantón Salcedo, Cotopaxi, Ecuador. [Internet]. 19 de marzo del 2022. [citado: 29 de enero de 2023] Disponible en: <https://www.proquest.com/openview/0959c69dfc2f718175fe815e1899f315/1?pq-origsite=gscholar&cbl=1216408>
34. Rondon – Haro D. Eficacia del *Plantago major* “llantén” en cicatrización y calidad de cicatriz en quemaduras comparado con Alantoina en *Ratus ratus* UCV. [Internet].2019 [citado: 10 de enero de 2023] Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/29751>
35. Bedón Ponluisa K, León Coque N. Extracción del aceite esencial de matico (*Piper aduncum*) mediante el método de arrastre de vapor. UTC [Internet]. 2022 [citado: 10 de enero de 2023] Disponible en: <http://repositorio.utc.edu.ec/bitstream/27000/9349/1/PC-002353.pdf>
36. Pacheco Adriano Y, Pérez Esteban J. Actividad antioxidante de *Equisetum arvense* L “cola de caballo” en relación al contenido de ácido ascórbico

- fenoles, flavonoides. UPLA [Internet]. 2021 [citado: 10 de enero de 2023]
Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/3407>
37. Taco Rodríguez R Salaverry Acedo S. Efecto antiinflamatorio del extracto hidroalcohólico de las hojas de *Oenothera rosea* A. (chupasangre) en ratas albinas (Holtzman) UIGV [Internet]. 2019 [citado: 10 de enero de 2023]
Disponible en: http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4992/TESIS_SALAVERRY%20ACEDO-TACO%20RODRIGUEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=1
38. Enríquez Soledad, Quispe Ruth E., Amurrio Patricia, Peñaranda Juan C., Calle Alberto, Orsag Vladimir et al. Contenidos flavonocidos en las hojas de *Baccharis Latifolia*, según el tipo de hoja, y su dependencia de las propiedades fisicoquímicas de los suelos. Rev. Bol. Quim [Internet]. 2018 [citado 2023 Febrero 19] ; 35(5): 146-154. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0250-54602018000500004&lng=es.
39. Mendoza Hernández AH, Niño Hernández M Ángel, Chaloupková P, Fernández-Cusimamani E. Estudio etnobotánico del uso de las plantas medicinales en la comunidad indígena Pijao en Natagaima, Colombia. BLACPMA [Internet]. 15 de mayo de 2021 [citado 3 de febrero de 2023];20(5):482-95. Disponible en: <http://www.blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/198>
40. Gutiérrez M, uso tradicional de las plantas medicinales de *Sonchus oleraceus* Less "cerraia" y *Jungia rugosa* Less "Matico de puna" en pobladores del Centro Poblado "Tartar", Distrito de baños del Inca, Región Cajamarca. [Internet]. Febrero de 2021. [citado 29 de enero de 2023]
Disponible en: [Uso tradicional de las plantas medicinales de *Sonchus oleraceus* less "cerraia" y *Jungia rugosa* less "Matico de puna" en pobladores del Centro Poblado "Tartar", Distrito de Baños del Inca, Región Cajamarca.](#)

ANEXO A. Instrumentos de recolección de datos

Estudio etnofarmacológico y fitoquímico de plantas usadas tradicionalmente como desinflamantes por los habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica, 2021

Presentación:

Buenos días, somos estudiante de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora y estamos aquí para pedir su colaboración en facilitarnos ciertos datos que nos permitirán realizar el estudio etnofarmacológico y fitoquímico de plantas usadas tradicionalmente como desinflamantes por los habitantes del Centro Poblado La Loma. Esta entrevista consta de 15 preguntas abiertas. Por favor responder con total sinceridad, además mencionarle que sus datos serán tratados de forma anónima y confidencial. Si tuviera alguna duda sobre la investigación puede formularla en el momento que usted lo estime.

Datos sociodemográficos

- Edad:
- Sexo:
- Nivel de educación:
- Idioma originario:
- Ocupación:
- Tiempo de residencia:

USO TRADICIONAL	
1. ¿Cuándo usted se siente mal a donde acude primero?	.
2. ¿Por qué prefiere utilizar plantas medicinales y no un medicamento?	.
3. ¿Cómo adquirió los conocimientos sobre el uso tradicional de las plantas medicinales?	.
4. ¿Desde cuándo usted utiliza las plantas medicinales?	.
5. ¿En qué temporada del año se encuentra con mayor facilidad las plantas medicinales?	.
6. ¿Dónde usted encuentra las plantas medicinales?	.
7. ¿Algún efecto negativo que haya presentado por el uso de plantas medicinales?	.
8. ¿Qué plantas medicinales usted utiliza como desinflamante?	.
9. ¿Para qué tipo de inflamaciones utiliza usted las plantas medicinales?	.
10. ¿Qué partes de la planta medicinal es la que usa usted cómo desinflamante?	.

<p>11. ¿Cada cuánto tiempo utiliza usted las plantas como desinflamante?</p>	<p>.</p>
<p>12. ¿Por cuántos días utiliza las plantas medicinales como desinflamante?</p>	<p>.</p>
<p>13. ¿Cómo usted prepara las plantas medicinales para utilizar en una inflamación?</p>	<p>.</p>
<p>14. ¿Qué cantidad utiliza usted de las plantas medicinales para una inflamación ?</p>	<p>.</p>
<p>15. ¿Usa usted la planta fresca o seca? ¿por qué?</p>	<p>.</p>

ANEXO B: Matriz de consistencia

MATRIZ DE CONSISTENCIA DEL PROYECTO DE TESIS: Estudio etnofarmacológico de plantas usadas tradicionalmente como desinflamantes por los habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica, 2021

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis
Problema General	Objetivo General	Hipótesis General
¿Será posible realizar un estudio etnofarmacológico de plantas usadas tradicionalmente como desinflamantes por los habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica, junio 2021?	Realizar un estudio etnofarmacológico sobre las plantas medicinales de uso tradicional como desinflamante en el centro poblado La Loma-Huancavelica, junio 2021.	No aplica
Problemas Específicos	Objetivos Específicos	Hipótesis Específicas
¿Será posible identificar las plantas medicinales con mayor uso tradicional como desinflamante en el Centro Poblado La Loma, Huancavelica, junio 2021?	Identificar las plantas medicinales con mayor uso tradicional en inflamaciones en el Centro Poblado La Loma, Huancavelica, junio, 2021.	No aplica
¿Será posible determinar la forma de uso de las plantas medicinales en inflamaciones en	Determinar la forma de uso de las plantas medicinales en inflamaciones en el Centro	No aplica

el Centro Poblado La Loma, Huancavelica, junio, 2021?	Poblado La Loma-Huancavelica, junio, 2021.	
¿Será posible determinar para qué tipo de inflamaciones son usadas mayormente las plantas medicinales en el Centro Poblado La Loma-Huancavelica, junio, 2021?	Determinar para qué tipo de inflamaciones son usadas mayormente las plantas medicinales en el Centro Poblado La Loma-Huancavelica.	No aplica

PROCEDIMIENTO PARA COLECTA DE DATOS USANDO EL CUESTIONARIO

- Se elaboró un instrumento de recolección de datos por parte de los investigadores.
- El procedimiento para la recolección de datos estará basado en la presentación del proyecto por las tesisistas ante las autoridades de la comunidad Centro Poblado La Loma para la programación de la reunión.
- En la reunión se solicita el permiso mediante una solicitud para desarrollar el proyecto.
- En la reunión de la comunidad se realizará la presentación del proyecto de tesis a los habitantes explicándoles detalladamente de qué se trata el proyecto, respetando el distanciamiento y los protocolos de bioseguridad.
- Se procederá con la entrevista a los habitantes voluntarios, presentes en la reunión, para ello previamente firmado el consentimiento informado.
- En el caso de no completar con la cantidad de entrevistas establecidas, se procederá a realizar visitas domiciliarias.
- Según los datos obtenidos de la entrevista de las plantas medicinales con propiedades desinflamantes, se procederá a pasar en la ficha de recolección de datos.

ANEXO C: Operacionalización de las variables

VARIABLES	Tipo de variable	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° ITEM	VALOR FINAL	CRITERIOS
VARIABLE INDEPENDIENTE Habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica.	Cualitativo y transversal	Se trabajará con habitantes voluntarios hombres y mujeres mayores de edad.	Respuesta de los participantes respondieron la entrevista.	Datos sociodemográficos de los participantes.	Respuesta del entrevistado.	6	1	Edad Sexo Nivel de educación Ocupación Idioma Tiempo de residencia

<p>VARIABLE DEPENDIENTES</p> <p>Uso medicinal de plantas como desinflamantes.</p>	<p>Cualitativo y transversal</p>	<p>Las plantas medicinales son utilizadas para tratar inflamaciones ocasionadas por diversas causas. El uso puede ser de una parte específica de la planta, planta entera o en ocasiones combinaciones de diversas plantas.</p>	<p>Se aplicará una entrevista personalizada mediante un cuestionario de 15 preguntas sobre el uso de las plantas, las respuestas obtenidas serán registradas en una ficha de datos.</p>	<p>Uso general de plantas medicinales.</p>	<p>Uso de plantas</p> <p>Centro de atención primaria</p> <p>Accesibilidad Efecto</p> <p>Parientes</p> <p>Niñez Adolescencia</p> <p>Invierno Verano</p> <p>Jardín Chacra</p> <p>Irritación Erupción Ninguno</p>	<p>7</p>	<p>1</p>	<p>¿Cuándo usted se siente mal a dónde acude primero?</p> <p>¿Por qué prefiere utilizar plantas medicinales y no un medicamento?</p> <p>¿Cómo adquirió los conocimientos sobre el uso tradicional de las plantas medicinales?</p> <p>¿Desde cuándo usted utiliza las plantas medicinales?</p> <p>¿En qué temporada del año se encuentran con mayor facilidad las plantas medicinales?</p> <p>¿Dónde usted encuentra las plantas medicinales?</p> <p>¿Algún efecto negativo que haya presentado por el uso de plantas medicinales?</p>
--	----------------------------------	---	---	--	--	----------	----------	---

ANEXO D: Carta de aprobación de la Comunidad para la ejecución del Proyecto de Tesis.

CENTRO POBLADO LA LOMA, DISTRITO SALCAHUASI, HUANCAVELICA.

Yo, Ciro Chuchon Nolasco con DNI. 23731599 presidente del Centro Poblado La Loma, distrito Salcahuasi, provincia Tayacaja, departamento Huancavelica, autorizo la elaboración del estudio en la comunidad, proyecto de investigación titulado "Estudio etnofarmacológico y fitoquímico de plantas usadas tradicionalmente como desinflamantes por los habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica, 2021". Siempre y cuando se lleve a cabo el estudio preservando las especies vegetales, costumbres y creencias, de la misma manera deberán asegurar la seguridad de los habitantes ante la pandemia COVID 19.

El propósito de la investigación me ha sido explicado claramente por las tesisistas en el cual este estudio constituirá un gran aporte de nuevos conocimientos de las plantas medicinales para tratar diversas inflamaciones.

Centro Poblado La Loma, 03 junio del 2021

Atte:



ANEXO E: Carta de Universidad solicitando autorización a la Comunidad para la ejecución del Proyecto de Tesis



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

San Juan de Lurigancho 06 de febrero del 2023

CARTA N°014-2023/ EPFYB-UMA

Sr.

CIRO CHUCHON NOLASCO

Presente. -

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.

Sirva la presente para pedir su autorización a que los bachilleres: ATAUCSI MEZA CINTHIA ISABEL, DNI 47371002 y CUNYAS REGINALDO ROSSY NOYMI, DNI 71554448, puedan recopilar datos de información; para su proyecto de tesis titulado: **"Estudio etnofarmacológico de plantas usadas tradicionalmente como desinflamantes por los habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica, 2021"**.

Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.

Atentamente,



Dr. Jhonel Samanego Josepin
Director de la Escuela Profesional de
Farmacia y Bioquímica



Av. Cristo Bello 431, San Juan de Lurigancho
Telf: 389 1212
www.umapena.edu.pe

ANEXO F. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de la Investigación: Estudio etnofarmacológico y fitoquímico de plantas usadas tradicionalmente como desinflamantes por los habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica, 2021.

Investigadores principales: Ataucusi Meza Cinthia Isabel y Cunyas Reginaldo Rossy Noymi (Tesis de Pregrado de la escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora).

Sede donde se realizará el estudio: Centro Poblado La Loma, distrito Salcahuasi, provincia Tayacaja, departamento Huancavelica.

Nombre del participante: _____

A usted se le ha invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase con la libertad absoluta para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas al respecto. Una vez que comprenda el estudio y si usted desea participar en forma **voluntaria**, entonces se pedirá que firme el presente consentimiento, de la cual se le entregará una copia firmada y fechada.

1. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

El estudio será realizado por medio de una entrevista que usted completará, donde nos permitirá conocer qué especies vegetales que son cultivadas en su comunidad el Centro Poblado La Loma que usted usa tradicionalmente como desinflamante.

Este estudio tiene como finalidad determinar las especies vegetales con actividad desinflamante, así mismo identificar los metabolitos secundarios responsables de dicha propiedad.

2. OBJETIVO DEL ESTUDIO

El objetivo es realizar un estudio etnofarmacológico y fitoquímico sobre las especies vegetales de uso tradicional como desinflamante en el Centro Poblado La Loma-Huancavelica.

3. BENEFICIOS DEL ESTUDIO

Los beneficios para los participantes del estudio son:

A través del presente estudio usted podrá ampliar sus conocimientos sobre las especies vegetales con actividad desinflamante y sobre los metabolitos secundarios que son responsables de dicha actividad.

Incentivar a los investigadores a realizar estudios en la comunidad sobre las especies vegetales que son utilizadas para tratar diversas patologías, ya que hasta el momento no hay estudios realizados en la zona.

Al finalizar el proyecto de investigación usted tendrá acceso a la información final, podrá revisarlo si usted así lo desea y de esa manera adquirirá nuevos conocimientos.

4. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO

Contando con el permiso de la comunidad procederemos a asistir a la reunión en la Municipalidad del Centro Poblado La Loma.

Realizaremos la presentación de nuestro proyecto de tesis explicando detalladamente en qué consiste.

Se le entregará el consentimiento informado para que usted lo pueda leer y proceda a firmar si está de acuerdo en participar voluntariamente al desarrollo de nuestro proyecto de tesis.

Cuando usted acepte participar voluntariamente al desarrollo de nuestro proyecto iniciaremos con la entrevista donde usted nos facilitará sus datos sociodemográficos y se procederá con la entrevista que consta de 15 preguntas abiertas.

Se le agradecerá por su participación voluntaria en el desarrollo de nuestro proyecto de tesis.

RIESGO ASOCIADO CON EL ESTUDIO

Probablemente el desarrollo de nuestro proyecto de tesis le genere incomodidad por el tiempo que le va tomar responder la entrevista o influya en sus familiares por la cual le ofrecemos disculpas del caso.

CONFIDENCIALIDAD

Sus datos e identificación serán mantenidas con estricta reserva y confidencialidad por el grupo de investigadores. Los resultados serán publicados en diferentes revistas médicas, sin evidenciar material que pueda atentar contra su privacidad.

5. ACLARACIONES

- Es completamente **voluntaria** su decisión de participar en el estudio.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable alguna sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.

Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:

- Ataucusi Meza, Cinthia Isabel, al teléfono 957235844, al correo electrónico: cinthiaataucusi@gmail.com.
- Cunyas Reginaldo, Rossy Noymi, al teléfono 993841061, al correo electrónico: rossycr.25@gmail.com.
- Miguel Ángel Inocente Camones, al teléfono 928920380, al correo electrónico: miguel.inocente@uma.edu.pe .

- Si considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado dispuesto en este documento.

6. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ he leído y comprendido la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informado y entiendo que los datos obtenidos en el estudio pueden ser publicados o difundidos con fines científicos. Convengo en participar en este estudio de investigación en forma **voluntaria**. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del investigador: _____

Firma del investigador: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del testigo: _____

Firma del testigo: _____

Documento de identidad: _____

Lima, _____ de _____ del 2021

ANEXO G: Ficha de validación del cuestionario

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: Estudio etnofarmacológico y fitoquímico de plantas usadas tradicionalmente como desinflamantes por los habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica, 2021	
Tesistas	<ul style="list-style-type: none">• Ataucusi Meza Cinthia Isabel• Cunyas Reginaldo Rossy Noymi

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?							X
1. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?							X
1. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?							X
1. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?							X
1. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?							X
1. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptados a la actualidad y realidad nacional?							X

I. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?
1. _____
¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?
1. _____
¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?
Ítem N° 13

Fecha: 10 de julio de 2021

Validado por: Dra. Rosa Danitza Moyano Legua

Firma: 

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: Estudio etnofarmacológico y fitoquímico de plantas usadas tradicionalmente como desinflamantes por los habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica, 2021	
Tesistas	<ul style="list-style-type: none"> • Ataucusi Meza Cinthia Isabel • Cunyas Reginaldo Rossy Noymi

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?							X
1. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						X	
1. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?						X	
1. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?							X
1. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?						X	
1. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptados a la actualidad y realidad nacional?							X

I. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

NINGUNO

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

NINGUNO

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

NINGUNO

Fecha: 17 de junio de 2021

Validado por: Mg. QF Enrique MONTANCHEZ Mercado

Firma:



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: Estudio etnofarmacológico y fitoquímico de plantas usadas tradicionalmente como desinflamantes por los habitantes del Centro Poblado La Loma, Huancavelica, 2021	
Tesistas	<ul style="list-style-type: none"> • Ataucusi Meza Cinthia Isabel • Curyas Reginaldo Rossy Noymí

LASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?							X
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						X	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?							X
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?							X
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?							X
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptados a la actualidad y realidad nacional?						X	

I. SUGERENCIAS

1. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?
NINGUNO
2. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?
NINGUNO
3. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?
NINGUNO

Fecha: 19 de Junio 2021

Validado por: Dr. Héctor Vilchez Cáceda

Firma:



ANEXO H: Evidencias fotográficas del trabajo de campo

