



## **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN**

# **“FACTORES ASOCIADOS AL USO INADECUADO DE LOS RESPIRADORES N95 EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO 2016”**

**Responsable del Estudio**  
Mg. Carlos Gamarra Bustillos

**LIMA-PERÚ**

**2017**

**FACTORES ASOCIADOS AL USO INADECUADO DE LOS RESPIRADORES N95  
EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO  
2016**

**RESUMEN**

**Objetivo:** Establecer los factores asociados al uso inadecuado de los respiradores N95 en el personal de salud del Servicio de Emergencia del Hospital San Juan de Lurigancho.

**Materiales y métodos:** El presente proyecto de investigación fue de carácter descriptivo, de corte transversal y cuantitativo. Como primer paso se ubicó el área de estudio, a partir de la cual se determinó la población y grupo muestral, el cual estuvo conformado por el personal de salud del Servicio de Emergencia del Hospital San Juan de Lurigancho. Se aplicó una encuesta para identificar los factores personales e institucionales asociados al uso inadecuado de los respiradores. Finalmente se identificó el factor más importante asociado al uso inadecuado. **Resultados:** En primer lugar, se determinó que el respirador usado cumple con las normas aprobadas por la NIOSH (Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional), habiéndose realizado las pruebas de ajuste de manera manual, llegando a niveles de protección del 96%. De 20 trabajadores encuestados, se determinó que el 80% sigue las pautas del programa de protección respiratoria del mencionado hospital, incluyendo la aprobación médica necesaria, y que tiene una gran predisposición al uso de dicho instrumental. El 20% restante manifestó una escasa capacitación o reforzamiento en el uso de dicho instrumento, siendo considerado uno de los factores más importantes asociados a su uso inadecuado. **Conclusión:** Se determinó que los respiradores N95 proporcionan la protección respiratoria necesaria contra aerosoles y salpicaduras, habiendo gran predisposición al uso de dichos instrumentos en el ámbito laboral. Sin embargo, esto podría alterarse de no llevar un adecuado plan de capacitación sobre el uso de dicho dispositivo médico.

**Palabras claves:** Respiradores N95, personal de salud, Hospital San Juan de Lurigancho

## **INTRODUCCIÓN**

El uso de mascarilla N95 cumple con las directrices de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC) para el control de la exposición a distintas enfermedades infecciosas. Como un respirador de partículas desechable, está destinado a ayudar a reducir la exposición del usuario a ciertas partículas en el aire; una máscara quirúrgica, está diseñada para ser resistente a las salpicaduras de fluido y las salpicaduras de sangre y otros materiales infecciosos. Las características incluyen: N95 aprobado por NIOSH 42. CFR.84 cumple con las guías del CDC para el control de la exposición a distintos microorganismos, aprobado por la Food and Drug Administration (FDA) para su uso de acuerdo a la norma ASTM F2101 resistente al fluido. Esta mascarilla no contiene componentes hechos de látex, es de caucho natural con un diseño en forma de taza resistente al colapso, bandas trenzadas, espuma de amortiguación para la nariz y su construcción es en peso ligero para uso cómodo. Por este motivo, el presente trabajo tuvo como objetivo establecer el o los factores asociados al uso inadecuado de los respiradores N95 en el personal de salud del Servicio de Emergencia del Hospital San Juan de Lurigancho.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

### *Nivel y Tipo de Investigación:*

El nivel de investigación es descriptivo, pues tuvo por finalidad describir, especificar y relacionar las principales características y rasgos importantes de un fenómeno para avanzar en la solución de los problemas que se presentan y procuró determinar las características del fenómeno en una determinada circunstancia témporo-espacial<sup>(2,3)</sup>. El estudio corresponde a una investigación de tipo sustantiva descriptiva pues se trató de responder a un problema de índole teórico y se orientó a describir la realidad tal como se presenta en una situación espacio-temporal dada<sup>(2)</sup>.

### *Ubicación del área de estudio*

Este presente proyecto se realizó en el Servicio de Emergencia del Hospital San Juan de Lurigancho, ubicado en el distrito de San Juan de Lurigancho, Lima-Perú.

### *Selección de la población y grupo muestral*

Población: Todos el personal de salud del Servicio de Emergencia del Hospital San Juan de Lurigancho.

### *Instrumentos de recolección de datos*

Los instrumentos que se usaron para la recopilación de datos fue la encuesta, la cual es una técnica en el cual se establecieron un conjunto de preguntas referentes a los datos personales los principales factores que afectarían el uso apropiado de la mascarilla N95.

### *Análisis Estadístico*

Para los cálculos estadísticos de la muestra, se utilizó un nivel de significación de 0.05 y se empleó el programa estadístico SPSS 21.0 IBM para Windows, con el que se realizó todo el proceso de análisis estadístico de los datos.

## **RESULTADOS**

Uno de los primeros aspectos a considerar fue determinar si el respirador mencionado cumple con las normas aprobadas por la NIOSH (Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional), habiéndose realizado las pruebas de ajuste de manera manual. Así se llegó a un nivel de protección del 96%. De 20 trabajadores encuestados, se determinó que el 80% sigue las pautas del programa de protección respiratoria del mencionado hospital, incluyendo la aprobación médica necesaria, y que tiene una gran predisposición al uso de dicho instrumental. El 20% restante manifestó una escasa capacitación y necesidad de reforzamiento en el uso de dicho instrumento, siendo considerado uno de los factores más importantes asociados a su uso inadecuado.

## **CONCLUSIÓN**

Se determinó que los respiradores N95 proporcionan la protección respiratoria necesaria contra aerosoles y salpicaduras, habiendo gran predisposición al uso de dichos instrumentos en el ámbito laboral. Sin embargo, esto podría alterarse de no llevar un adecuado plan de capacitación sobre el uso de dicho dispositivo médico.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Huaroto, L., Espinoza MM. (2009). Recomendaciones para el control de la transmisión de la tuberculosis en los hospitales. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 26(3):364-69.
2. Castañeda-Narváez JL, Hernández-Orozco HG. (2017). Mascarilla N95: una medida útil en la prevención de la tuberculosis pulmonar. *Acta Pediatr Mex*. 38(2):128-133.
3. Cubar Aguilar, K.; Via Vergaray, VV. (2016). Efectividad del protector respiratorio N95 versus la mascarilla simple en la prevención de la influenza. Trabajo académico para optar al título de cuidado enfermero en emergencia y desastres. Universidad Norbert Wiener.