



**FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**AUTOMEDICACIÓN Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTO  
DE SOMNÍFEROS DE VENTA LIBRE EN EL A.A.H.H.  
LOS OLIVOS DEL DISTRITO DE MARIANO MELGAR-  
AREQUIPA, MARZO- ABRIL 2022.**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTORES:**

Bach. CHOQUEPUMA CHOQUE, MONICA LIZETH

<https://orcid.org/0009-0002-2138-0594>

Bach. QUISPE GUTIÉRREZ, ANA MARIA

<https://orcid.org/0009-0006-5359-3331>

**ASESOR:**

Mg. COSTILLA GARCÍA, EDGARD LUIS

<https://orcid.org/0000-0002-1221-7237>

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, Monica Lizeth Choquepuma Choque, con DNI 75015693 en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico) presentada para optar el presentada para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico de título "NIVEL DE CONOCIMIENTO Y AUTOMEDICACIÓN DE SOMNIFEROS DE VENTA LIBRE EN EL A.A.H.H. LOS OLIVOS DEL DISTRITO DE MARIANO MELGAR-AREQUIPA.MARZO-ABRIL 2022", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para publicar de manera indefinida en el repositorio institucional, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Indicar que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud 5% y, que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregando la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima, 03 de marzo del 2023



\_\_\_\_\_  
Autor: Monica Lizeth Choquepuma Choque



EDGARD LUIS COSTILLA GARCÍA  
QUIMICO FARMACÉUTICO  
C.O.F.P 1132

\_\_\_\_\_  
Asesor: Mg. Edgard Luis Costilla García

## DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, Quispe Gutiérrez Ana María, con DNI 45327129 en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico) presentada para optar el presentada para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico de título "NIVEL DE CONOCIMIENTO Y AUTOMEDICACIÓN DE SOMNIFEROS DE VENTA LIBRE EN EL A.A.H.H. LOS OLIVOS DEL DISTRITO DE MARIANO MELGAR- AREQUIPA.MARZO- ABRIL 2022", **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para publicar de manera indefinida en el repositorio institucional, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Indicar que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud 5% y, que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregando la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

Conforme a lo indicado firmo el presente documento dando conformidad a lo expuesto.

Lima, 11,  
abril 2023.



Autor: Quispe Gutiérrez Ana María



EDGARD LUIS COSTILLA GARCIA  
QUIMICO FARMACEUTICO  
C.O.F.P 11324

Asesor: Mg. Edgard Luis Costilla Garcia

# TESIS AUTOMEDICACIÓN Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SOMNÍFEROS

## INFORME DE ORIGINALIDAD

5%

INDICE DE SIMILITUD

4%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	1 %
2	<b>Submitted to Universidad Cesar Vallejo</b> Trabajo del estudiante	1 %
3	<b>repositorio.uma.edu.pe</b> Fuente de Internet	1 %
4	<b>Submitted to Universidad Maria Auxiliadora SAC</b> Trabajo del estudiante	1 %
5	<b>repositorio.unheval.edu.pe</b> Fuente de Internet	1 %
6	<b>radiouniversidadaqp.blogspot.com</b> Fuente de Internet	1 %

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

## DEDICATORIA

Le dedico este logro a mi familia por apoyarme y permitirme llegar hasta este momento tan importante en mi vida, por ayudarme a crecer en mi formación profesional con su apoyo y cariño, también agradezco a las amistades que estuvieron brindándome su apoyo en este trayecto, a mi compañero de vida **Lino Cuba Condori** que me da fuerzas para seguir adelante, a mi asesor por sus consejos, sabiduría y lo más importante la paciencia para lograr esta meta.

**Monica Lizeth Choquepuma Choque**

Dedicó este logro a mi familia por brindarme su apoyo en este proceso académico para hacer mi formación profesional, también agradezco a mi pareja por darme el soporte y apoyo.

**Ana María Quispe Gutiérrez**

## **AGRADECIMIENTO**

Primero que nada, le agradezco a nuestro Dios Padre por estar aquí presentes y darnos la salud y bienestar, a nuestros familiares por su apoyo moral para poder concluir con mucha satisfacción nuestros estudios superiores, también a la Universidad por la oportunidad que nos está brindando.

Agradecemos de antemano a nuestro asesor de Tesis Mg. Costilla García, Edgard por guiarnos, darnos todos sus conocimientos y alentarnos para no quedarnos atrás, y poder crecer en nuestra formación profesional como Químicos Farmacéuticos.

# ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA .....	I
AGRADECIMIENTO .....	II
ÍNDICE GENERAL .....	III
ÍNDICE DE TABLAS.....	V
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	VI
RESUMEN.....	VII
ABSTRACT .....	VIII
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MATERIALES Y MÉTODOS.....	6
II.1 Enfoque y diseño de la investigación.....	6
II.2 Población, muestra y muestreo .....	6
II.2.1 Población .....	6
II.2.2 Muestra .....	6
II.3 Variables de investigación .....	7
II.3.1 Variable independiente.....	7
II.3.2 Variable dependiente .....	8
II.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos .....	8
II.4.1. Técnica de recolección de datos .....	8
II.4.2. Instrumento de recolección de datos.....	8
II.5 Plan metodológico para la recolección de datos .....	8
II.5.1. Autorización para la recolección de datos.....	8
II.5.2. Coordinaciones previas para la recolección de datos .....	9
II.6 Procesamiento del análisis estadístico .....	9
II.7 Aspectos éticos .....	9
III. RESULTADOS .....	10
III.1 Resultados sobre la Variable Automedicación de Somníferos de Venta Libre .....	10
III.2 Resultados sobre la Variable Nivel de Conocimiento de Somníferos de Venta Libre.....	26
III.3 Prueba de Relación.....	40
IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES .....	45

4.1. DISCUSIÓN .....	45
CONCLUSIONES .....	48
RECOMENDACIONES.....	49
BIBLIOGRAFÍA.....	50
Anexo A Instrumentos de Recolección de Datos .....	54
ANEXO B MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	60
Anexo C Operacionalización de la Variable o Variables .....	62
ANEXO D CONSENTIMIENTO INFORMADO .....	67
ANEXO E CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	70
ANEXO F. VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS.....	71
ANEXO G. CARTA DE APROBACIÓN DE LA UNIVERSIDAD .....	77
ANEXO H. AUTORIZACIÓN DEL DIRIGENTE DEL AA.HH. LOS OLIVOS AREQUIPA PARA LA EJECUCIÓN DE LA ENCUESTA A LOS POBLADORES .....	78
ANEXO I. MATRIZ DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	79
ANEXO J: EVIDENCIAS.....	89
ANEXO K: CROQUIS DE A.A.H.H LOS OLIVOS DEL DISTRITO DE MARIANO MELGAR .....	90



## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1 Resultados del ítem N° 1 .....	10
Tabla N° 2 Resultados del ítem N° 2 .....	11
Tabla N° 3 Resultados del ítem N° 3 .....	12
Tabla N° 4 Resultados del ítem N° 4 .....	12
Tabla N° 5 Resultados del ítem N° 5 .....	13
Tabla N° 6 Resultados del ítem N° 6 .....	14
Tabla N° 7 Resultados del ítem N° 7 .....	15
Tabla N° 8 Resultados del ítem N° 8 .....	16
Tabla N° 9 Resultados del ítem N° 9 .....	17
Tabla N° 10 Resultados del ítem N° 10 .....	18
Tabla N° 11 Resultados del ítem N° 11 .....	19
Tabla N° 12 Resultados del ítem N° 12 .....	20
Tabla N° 13 Resultados del ítem N° 13 .....	21
Tabla N° 14 Resultados del ítem N° 14 .....	22
Tabla N° 15 Resultados del ítem N° 15 .....	23
Tabla N° 16 Resultados del ítem N° 16 .....	24
Tabla N° 17 Resultados del ítem N° 17 .....	26
Tabla N° 18 Resultados del ítem N° 18 .....	27
Tabla N° 19 Resultados del ítem N° 19 .....	28
Tabla N° 20 Resultados del ítem N° 20 .....	29
Tabla N° 21 Resultados del ítem N° 21 .....	30
Tabla N° 22 Resultados del ítem N° 22 .....	31
Tabla N° 23 Resultados del ítem N° 23 .....	32
Tabla N° 24 Resultados del ítem N° 24 .....	33
Tabla N° 25 Resultados del ítem N° 25 .....	34
Tabla N° 26 Resultados del ítem N° 26 .....	35
Tabla N° 27 Resultados del ítem N° 27 .....	36
Tabla N° 28 Resultados del ítem N° 28 .....	37
Tabla N° 29 Resultados del ítem N° 29 .....	38
Tabla N° 30 Resultados del ítem N° 30 .....	39
Tabla N° 31 Correlación de la Variable 1 y Variable 2 .....	40
Tabla N° 32 Correlación entre la Variable 2 y la Dimensión 1 .....	41
Tabla N° 33 Correlación de la Variable 1 y la Dimensión 2.....	42
Tabla N° 34 Correlación entre la Variable 1 y el Indicador Estrés .....	43
Tabla N° 35 Correlación de la Variable Conocimiento y los Indicadores de Conciliación .....	44

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1 Resultados del ítem N° 1.....	10
Gráfico N° 2 Resultados del ítem N° 2.....	11
Gráfico N° 3 Resultados del ítem N° 3.....	12
Gráfico N° 4 Resultados del ítem N° 4.....	13
Gráfico N° 5 Resultados del ítem N° 5.....	14
Gráfico N° 6 Resultados del ítem N° 6.....	15
Gráfico N° 7 Resultados del ítem N° 7.....	16
Gráfico N° 8 Resultados del ítem N° 8.....	17
Gráfico N° 9 Resultados del ítem N° 9.....	18
Gráfico N° 10 Resultados del ítem N° 10.....	19
Gráfico N° 11 Resultados del ítem N° 11.....	20
Gráfico N° 12 Resultados del ítem N° 12.....	21
Gráfico N° 13 Resultados del ítem N° 13.....	22
Gráfico N° 14 Resultados del ítem N° 14.....	23
Gráfico N° 15 Resultados del ítem N° 15.....	24
Gráfico N° 16 Resultados del ítem N° 16.....	25
Gráfico N° 17 Resultados del ítem N° 17.....	26
Gráfico N° 18 Resultados del ítem N° 18.....	27
Gráfico N° 19 Resultados del ítem N° 19.....	28
Gráfico N° 20 Resultados del ítem N° 20.....	29
Gráfico N° 21 Resultados del ítem N° 21.....	30
Gráfico N° 22 Resultados del ítem N° 22.....	31
Gráfico N° 23 Resultados del ítem N° 23.....	32
Gráfico N° 24 Resultados del ítem N° 24.....	33
Gráfico N° 25 Resultados del ítem N° 25.....	34
Gráfico N° 26 Resultados del ítem N° 26.....	35
Gráfico N° 27 Resultados del ítem N° 27.....	36
Gráfico N° 28 Resultados del ítem N° 28.....	37
Gráfico N° 29 Resultados del ítem N° 29.....	38
Gráfico N° 30 Resultados del ítem N° 30.....	39

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre automedicación y el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en el A.A.H.H. los Olivos del Distrito de Mariano Melgar-Arequipa, Marzo-Abril 2022.

**Material y métodos:** Estudio de naturaleza cualitativa, con nivel descriptivo de corte transversal, no experimental aplicado a una muestra de 301 individuos, se aplicó una encuesta constituida por 30 preguntas, cuyos datos se procesaron en el programa estadístico SPSS

**Resultados:** Relación positiva entre las variables del estudio, por lo que hay un 95% de confianza. Asimismo, se pudo determinar que el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en los pobladores del A.A.H.H los Olivos del distrito de Mariano Melgar, marzo-abril 2022, es deficiente pues el rango alcanzado fue de ,426.El 28% indica la falta de receta médica como la razón por la que los pobladores del asentamiento deciden automedicarse con somníferos de venta libre, asimismo el 87% afirma que el estrés es una causa común de automedicación con somníferos de venta libre en los pobladores objeto de estudio, finalmente el 72% refiere que el uso de somníferos de venta libre en los pobladores es para conciliar el sueño.

**Conclusiones:** Existe una relación entre la automedicación y el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en el A.A.H.H. los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa en el periodo marzo-abril 2022.

**Palabras claves:** Automedicación, Estrés, somníferos, conocimiento, venta libre, insomnio, melatonina

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the relationship between self-medication and the level of knowledge of over-the-counter sleeping pills in the A.A.H.H. Olivos in the District of Mariano Melgar-Arequipa, March-April 2022.

**Material and methods:** Study of a qualitative nature, with a descriptive cross-sectional level, non-experimental applied to a sample of 301 individuals, a survey consisting of 30 questions was applied, which data was processed in the SPSS statistical program.

**Results:** Positive relationship between the study variables, so there is 95% confidence. Likewise, it was possible to determine that the level of knowledge of over-the-counter sleeping pills in the residents of A.A.H.H los Olivos in the district of Mariano Melgar, March-April 2022, is deficient since the range reached was ,426. 28% indicate the lack prescription as the reason why the residents of the settlement decide to self-medicate with over-the-counter sleeping pills, likewise 87% affirm that stress is a common cause of self-medication with over-the-counter sleeping pills in the residents under study, finally 72 % refers that the use of over-the-counter sleeping pills in the residents is to fall asleep.

**Conclusions:** There is a moderate positive relationship between self-medication and the level of knowledge of over-the-counter sleeping pills in A.A.H.H. Olivos in the district of Mariano Melgar in the period March-April 2022.

**Key words:** Self-medication, stress, sleeping pills, knowledge, over-the-counter, insomnia, melatonin.

## I. INTRODUCCIÓN

La aparición de síntomas típicos del insomnio está claramente relacionada con eventos estresantes, siendo el insomnio agudo el que prevalece sobre todo en mujeres que en hombres <sup>(1)</sup>. La corta duración del sueño, los problemas para dormir y estado mental son los factores que arrastran a la población a buscar una alternativa de fácil acceso sin necesidad de una prescripción médica para tratar su insomnio incitándolos a la automedicación<sup>(2)</sup>.

La automedicación se ha convertido en un hábito para apaciguar ciertas sintomatologías en la población, se define como la utilización de medicamentos por iniciativa propia sin intervención médica, diagnóstico, prescripción o seguimiento del tratamiento. La mayoría de la población usa drogas sin prever los efectos negativos y las consecuencias que estas generan en el cuerpo humano. <sup>(3)</sup>

Los medicamentos que más utiliza la población al momento de automedicarse son los de venta libre llamados también, Over-the-Counter (de venta libre), OTC o Under the counter (debajo del mostrador) son productos que se pueden dispensar y recibir sin receta médica <sup>(4)</sup> y dentro de este grupo se encuentran los medicamentos que son hipnóticos usados para inducir el sueño por problemas de estrés o depresión <sup>(5)</sup>.

En un estudio a nivel mundial sobre automedicación en estudiantes universitarios de 17 a 26 años, la prevalencia general fue del 70,1%, siendo los países de ingresos medios a bajos como el continente oceánico los que presentaron más índices de auto tratamiento y el continente europeo con los registros más bajos<sup>(6)</sup>. Aunque Europa fue el que presento menor porcentaje sobre automedicación en general, el auto tratamiento con somníferos se incrementó en este continente. En el año 2021 se realizó una investigación en estudiantes >18 donde el 12% de los consultados indico padecer insomnio, el 4% refiere su consumo con medicamentos de venta libre o suplementos naturales <sup>(7)</sup>.

En el Perú también ha incrementado la automedicación, especialmente por motivos de estrés y problemas mentales, en el 2016 se realizó un estudio en el distrito de Pachamac, Lima, del cual se obtuvo que el 1,7% de los encuestados

se automedicaba por falta de sueño mientras que la depresión no fue significativa <sup>(8)</sup> posteriormente en el año 2019 un análisis en 5 distritos de lima metropolitana revelo que el 6.1% de los participantes tenía problemas para conciliar el sueño mientras que el 2% de los pobladores limeños sufría depresión. La mayoría tenía un nivel de conocimiento medio, sobre todo en Lima, seguido de Pachacamac.<sup>(9)</sup>

La automedicación es la acción del uso de los medicamentos, por parte de las personas, con el propósito de tratar enfermedades o síntomas que ellos mismos puedan identificar. <sup>(10)</sup> Dentro de ellos se puede mencionar a los medicamentos de venta libre como son los somníferos cuyos principios activos más comunes son difenhidramina un potente antihistamínico que tiene como uso común hipnótico. La melatonina, una hormona natural, también se puede mencionar la valeriana (***valeriana officinalis L.***) <sup>(11)</sup> los cuales son usados para tratar trastornos del sueño.

La calidad del sueño, hoy en día se ve afectada debido a la tendencia en la población mundial hacía la reducción del tiempo total de sueño, lo cual se ha reflejado en el incremento en la incidencia de trastornos del sueño debido a factores externos que se vive en estos tiempos de pandemia (sociales y

ambientales) y a distintos hábitos que pueden afectar su calidad (consumo de alcohol, tabaco, cafeína, estrés continuo, etc. Como consecuencia hay un incremento del su uso de somníferos de venta libre. <sup>(12)</sup>

Muchas personas sufren de insomnio y comúnmente recurren a los medicamentos para ayudarles a dormir, pero antes de hacerlo deberían ser conscientes de los efectos secundarios, que pueden ocasionar problemas en su salud, incluso la muerte.

El agente más común en los medicamentos de venta libre está la difenhidramina, un antihistamínico. Por lo general tiene efectos relajantes que hace sentir somnolencia, pero puede causar un poco de somnolencia al día siguiente.

Los somníferos de venta libre son una solución temporal para el insomnio. En general, no deben tomarse por tiempos prolongados. <sup>(13)</sup>

Cornejo en el 2017, realizó un análisis sobre la prevalencia de la automedicación y los factores asociados en estudiantes de la universidad de Córdoba. En los resultados se obtuvo que los que más se utilizaron fueron los Antiinflamatorios con un 85,52% y en menor prevalencia los Sedantes/Hipnóticos con 5,86 %.<sup>(14)</sup>

Cheung en el 2021, J et al realizaron un estudio donde Intentaron caracterizar las trayectorias del uso concurrente de productos naturales (NP), de venta libre (OTC) y recetados (Rx) para conciliar el sueño en adultos canadienses. Según el resultado se obtuvo que el 74,5 % consumía mínimamente, seguido de las personas que lo hacían con receta 11,3 %, y en mínima cantidad los de venta libre con un 4,3%.<sup>(15)</sup>

Akihiro S en el 2021, et al efectuaron una investigación sobre automedicación con agentes psicoactivos de venta libre en la población japonesa. En la investigación se obtuvo que la gran parte de la población encuestada consume medicamentos psicoactivos con receta médica después de haber recorrido a un especialista, solo un porcentaje consume medicamentos de venta libre pero solo para conciliar el sueño. <sup>(16)</sup>

Rodríguez Guarnizo E et al en el 2018 realizaron una investigación donde determinaron el nivel de automedicación de ansiolíticos en clientes de boticas y farmacias en una urbanización de comas, Lima. En el estudio se halló que el

sexo femenino predomina en el consumo de ansiolíticos frente al sexo masculino y que el 92.6% de los encuestados se automedicaba. <sup>(17)</sup>

Cerquin Requelme G, & Becerra Escobar Y en el 2021 llevaron a cabo un proyecto donde determinaron que ansiolíticos más se vendían sin receta médica en las farmacias y boticas de Cajamarca. Los resultados que obtuvieron que el 13,33% de los establecimientos vendían ansiolíticos sin receta médica, siendo el alprazolam el más consumido y el insomnio como el principal motivo de su consumo. <sup>(18)</sup>

Cabanillas Tejada, J en el 2020 realizó un estudio para establecer la relación entre la automedicación con benzodiazepinas y el riesgo de abuso en pacientes adultos del hospital San Juan de Lurigancho. Donde se obtuvo como resultado la prevalencia del sexo femenino en un rango de edad de 40-62 años. <sup>(19)</sup>

Debido a la alta incidencia de automedicación durante la pandemia por COVID-19 a nivel mundial y la morbilidad y mortalidad asociada, es de suma importancia conocer automedicación y nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en el A.A.H.H los Olivos del distrito de Mariano Melgar- Arequipa, marzo-abril 2022, teniendo en cuenta que las consecuencias de automedicarse conllevan a que se presenten reacciones adversas que muchas veces pueden ser fatales, y en este sentido es necesario que se realice el monitoreo y seguimiento respectivo, con el fin de velar por la salud de la población y poder gestionar los riesgos a su salud.

La finalidad de este estudio es determinar la relación existente entre la automedicación y el nivel de conocimiento somníferos de venta libre en el A.A.H.H los Olivos, distrito de Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022. En este sentido, se está desarrollando esta investigación utilizando un cuestionario que se aplicó a los pobladores del sector mencionado para conocer que desencadena la tendencia a la automedicación. Asimismo, se utilizó todo el conocimiento adquirido durante la formación profesional para ponerlos en práctica, en cuanto a la ejecución del trabajo final de la investigación, lo cual justifica a nivel académico.

Por lo tanto, es importante poder guiar la parte educativa por parte de los profesionales de la salud como lo es Farmacia y Bioquímica, abordar el tema sobre el uso de medicamentos, dándose a conocer sobre sus riesgos y



consecuencias por el mal uso o exagerado; lo cual llevará a cambiar actitudes equivocadas en la población que proceden con la automedicación, muchas veces lo realizan de manera diaria; de forma irresponsable e inapropiada que incluso podría conllevarla hasta la muerte.

Por esta razón, el estudio se plantea como objetivo general: determinar la relación entre automedicación y el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en el A.A.H.H los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022. Asimismo, se plantea como objetivos específicos los siguientes:

Determinar el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en los pobladores del A.A.H.H los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022.

Identificar las razones por las que los pobladores del A.A.H.H. los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa deciden automedicarse con somníferos de venta libre durante los meses de marzo-abril 2022.

Determinar si el estrés es una causa común de automedicación con somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022.

Determinar el uso de somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022.

En ese contexto, también se plantea como hipótesis general: A menor nivel de conocimiento de somníferos de venta libre, mayor automedicación en los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022.

Asimismo, se plantea como hipótesis específicas las siguientes:

## II. MATERIALES Y MÉTODOS

### II.1 Enfoque y diseño de la investigación

La presente investigación tuvo un enfoque cualitativo, con diseño metodológico correlacional descriptivo de corte transversal. Se analizaron las variables y observó la relación entre ambas.<sup>(20)</sup>

### II.2 Población, muestra y muestreo

#### II.2.1 Población

La población se conformó de 1375 personas de 18 a 60 años del A.A.H.H. Los Olivos del distrito Mariano Melgar, Arequipa.

#### II.2.2 Muestra

Se obtuvo por medio de la fórmula para poblaciones finitas con un nivel de confiabilidad de 95%, (dos sigmas) con un margen de error 0.05 % donde se desconoce los parámetros poblacionales.

$$n = \frac{z^2 \cdot N \cdot p \cdot q}{E^2(N - 1) + z^2 \cdot p \cdot q}$$

Dónde:

Z: Nivel de confianza

n: Tamaño de muestra para poblaciones finitas

N: Tamaño de la población

p y q: Valores estadísticos de la población (varianza) cuando los parámetros son desconocidos (p=0.5 y q=0.5)

e: Error de estimación (De 0 a 5%)

**Reemplazamos los valores:**

$$n = \frac{1.96^2 \cdot 1375 \cdot 0.5 \cdot 0.5}{0.05^2 (1375 - 1) + 1.96^2 \cdot 0.5 \cdot 0.5}$$

$$n = 300.5 = 301$$

Entonces, se considera como muestra 301 individuos. El muestreo será NO PROBABILÍSTICO debido a que la muestra no se selecciona al azar sino siguiendo los presentes criterios:

### **Criterios de Inclusión**

Personas Adultas que estén entre los 18 a 60 años de edad

Personas que habiten en el A.A.H.H. Los Olivos del distrito Mariano Melgar, Arequipa.

Personas que firmen el consentimiento informado

### **Criterios de exclusión**

Personas menores de 18 años

Personas que no residan en el A.A.H.H. Los Olivos del distrito Mariano Melgar, Arequipa.

Personas que no autoricen el consentimiento informado

## **II.3 Variables de investigación**

### **II.3.1 Variable independiente**

NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE SOMNÍFEROS DE VENTA LIBRE.

Definición conceptual: Información que obtiene la persona en su mente, tanto subjetiva como personalizada, la cual pueden ser o no útiles.

Definición operacional: Esta variable evalúa el nivel de conocimientos que tienen los pobladores del A.A.H.H los Olivos para adquirir somníferos de venta libre.

### **II.3.2 Variable dependiente**

LA AUTOMEDICACIÓN DE SOMNÍFEROS DE VENTA LIBRE.

Definición conceptual: Se define como el “consumo de medicamentos, hierbas y remedios caseros por propia iniciativa o por consejo de otra persona, sin consultar al médico.”<sup>(16)</sup>

Definición operacional: Mide el impacto que genera la automedicación y el desconocimiento de los daños que esta causa en los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar Arequipa, marzo-abril 2022.

## **II.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos**

### **II.4.1. Técnica de recolección de datos**

Se utilizó como técnica para recolectar datos una encuesta donde los datos recolectados sirvieron para procesarlos de forma verídica.

### **II.4.2. Instrumento de recolección de datos**

El instrumento que se empleó fue un cuestionario sobre la automedicación y nivel de conocimiento de somníferos de venta libre y estuvo conformado en 2 partes con un total de 30 preguntas.

## **II.5 Plan metodológico para la recolección de datos**

### **II.5.1. Autorización para la recolección de datos**

Para el desarrollo de trabajo de campo se solicitó la carta de presentación correspondiente a la Universidad María Auxiliadora dirigida al presidente del A.A.H.H los Olivos del distrito de Mariano Melgar.

### **II.5.2. Coordinaciones previas para la recolección de datos**

Una vez otorgada la autorización, se procedió a coordinar las fechas y horas en que se acudió para encuestar a los pobladores del A.A.H.H los Olivos, este trabajo se realizó durante varias semanas para poder abordar la cantidad de individuos que representaba la muestra.

### **II.6 Procesamiento del análisis estadístico**

Se llevó a cabo a través del programa estadístico Spss en donde se adjuntó una matriz de resultados realizada previamente en Word y a través del sistema automatizado se tabularon los resultados en tablas de frecuencias y porcentajes agrupando los mismos por las dimensiones planteadas.

### **II.7 Aspectos éticos**

Estos aspectos fueron basados a partir de los principios de bioética que son:

Principio de beneficencia: busca la acción para prevenir y beneficiar a los seres humanos. Se comunicó a la población encuestada sobre los riesgos al automedicarse con somníferos de venta libre.

Principio de no maleficencia: este principio busca no dañar al paciente por acciones o ignorancia. De acuerdo a este principio se les informó a los encuestados que su participación no provocara daño a su salud.

Principio de autonomía: este principio respeta los derechos de cada persona. De acuerdo a este principio, los participantes no fueron influenciados por los tesisistas, comprendiendo la importancia de su participación.

Principio de justicia: Este principio respeta los derechos de la población. Se tratará con igualdad y amabilidad a las personas encuestadas sin faltar el respeto o discriminarlos.

### III. RESULTADOS

#### III. 1 Resultados sobre la Variable Automedicación de Somníferos de Venta Libre

Tabla N° 1 Resultados del ítem N° 1

Usted tiene conocimiento que es la automedicación				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	271	90,0	90,0
	No	30	10,0	10,0
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia

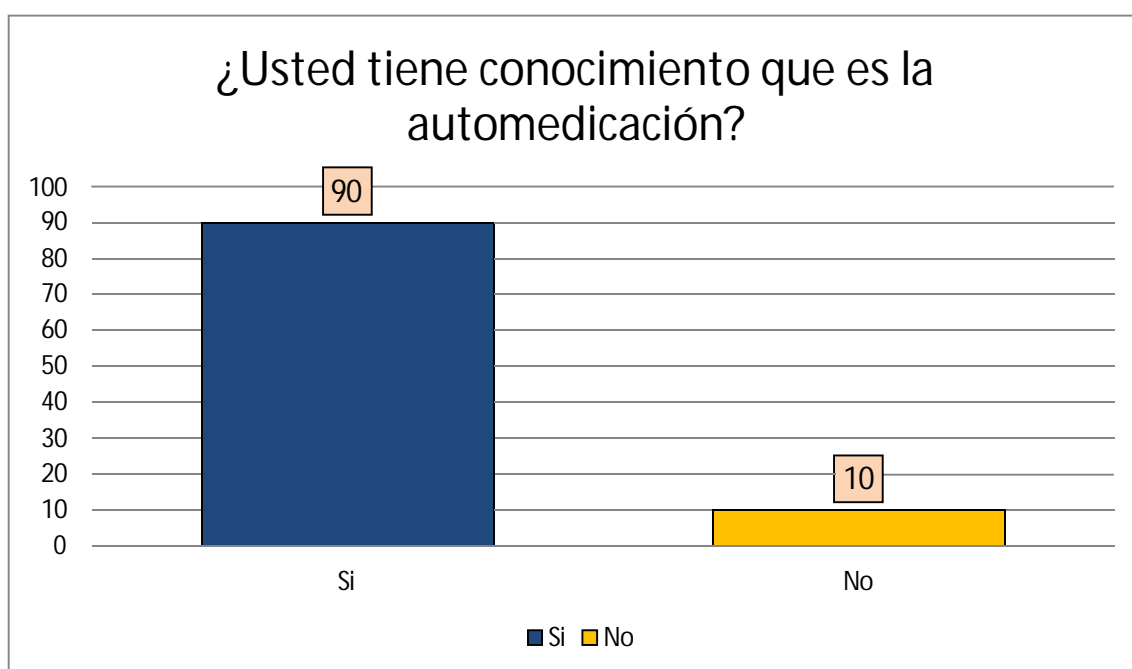


Gráfico N° 1 Resultados del ítem N° 1

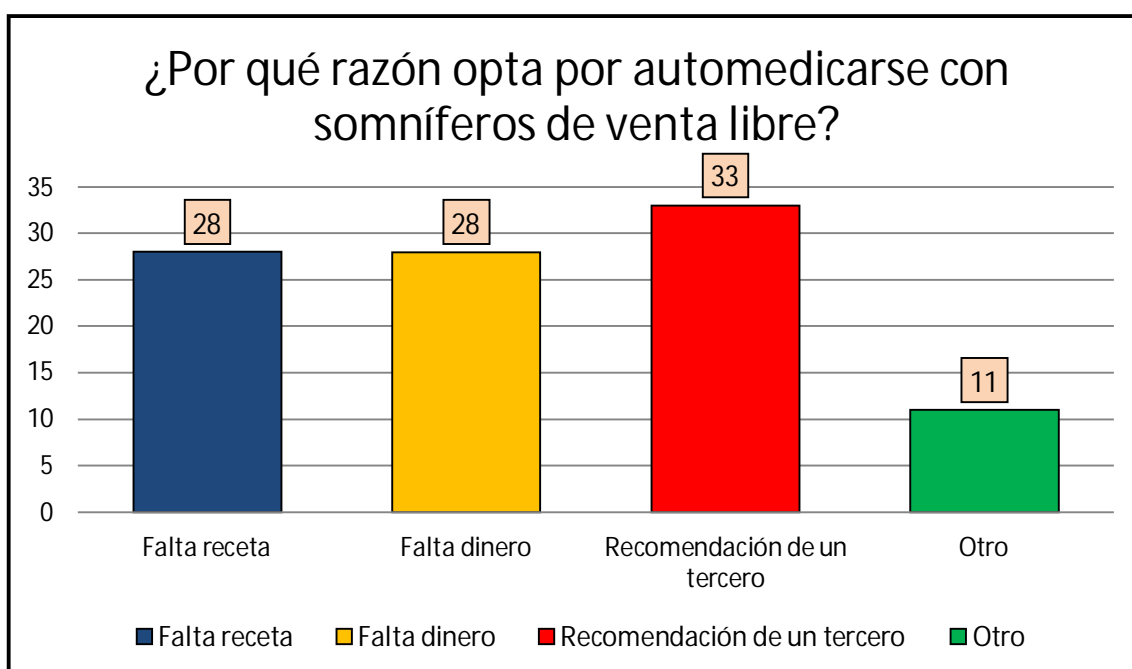
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: En la tabla N° 1, Gráfico N° 1 se puede observar que un 90% de los consultados si tienen conocimiento de lo que es la automedicación y el otro 10% expresó no tener conocimiento sobre este tema.

**Tabla N° 2 Resultados del ítem 2**

<b>Por qué razón opta por automedicarse con somníferos de venta libre</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Falta de receta	84	27,9	27,9
	Falta de dinero	84	27,9	27,9
	Recomendación de tercero	100	33,2	33,2
	Otro	33	11,0	11,0
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración Propia



**Gráfico N° 2 Resultados del ítem 2**

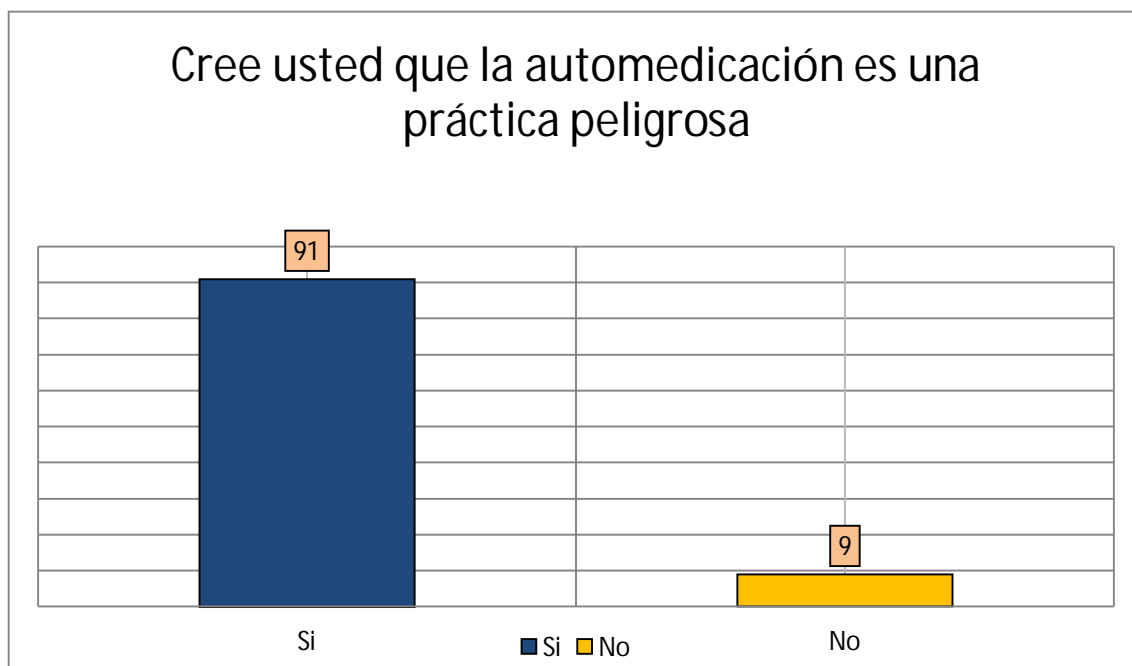
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 2, Gráfico N° 2, muestran que los consultados se automedican en un 27,9% por la falta de receta, otro 27,9% por la falta de dinero, un 33,2% expresó que por recomendación de un tercero y un 11,0% se inclinó por la alternativa de respuesta otros.

**Tabla N° 3 Resultados del ítem N° 3**

<b>Cree usted que la automedicación es una práctica peligrosa.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	276	91,0	91,0
	No	25	9,0	9,0
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 3 Resultados del ítem N° 3**

Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 3, Gráfico N° 3, demuestra que los consultados en un 91% consideran que la automedicación si es peligrosa y un 10% respondió que no es peligrosa.

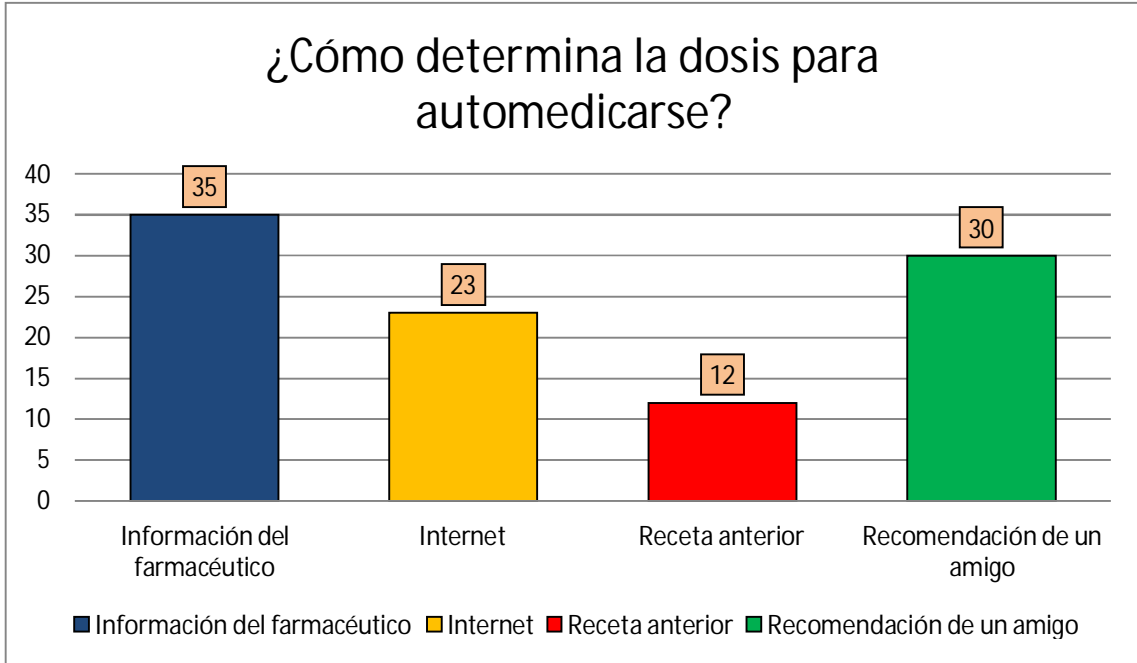
**Tabla N° 4 Resultados del ítem N° 4**

<b>¿Cómo determina la dosis para automedicarse?</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Información del farmacéutico	106	35,2	35,2
	Internet	68	22,6	22,6
	Receta anterior	37	12,3	12,3



Recomendación de un amigo	90	29,9	29,9
Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 4 Resultados del ítem N° 4**

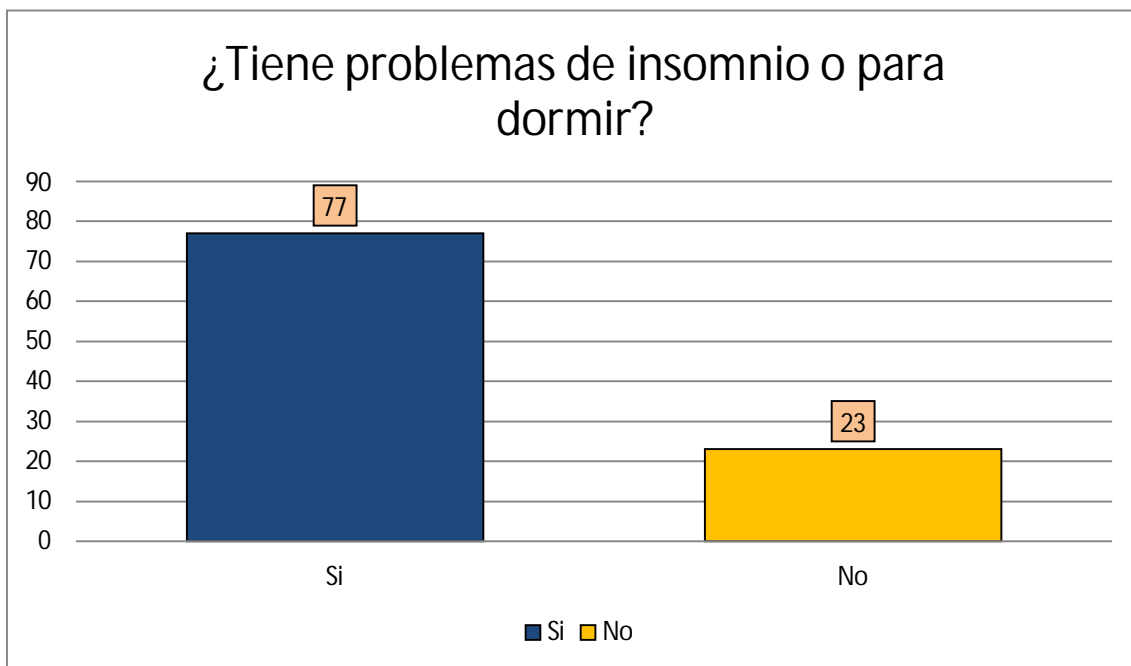
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: En la tabla N° 4, Gráfico N° 4 se puede observar que los consultados se automedican en un 35,2% por información del farmacéutico, otro 22,6% dijo que, por el internet, un 12,3% manifestó que por la receta anterior y un 29,9% expresó que por recomendación de un amigo.

**Tabla N° 5 Resultados del ítem N° 5**

Tiene problemas de insomnio o para dormir.				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	231	76,7	76,7
	No	70	23,3	23,3
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 5 Resultados del ítem N° 5**

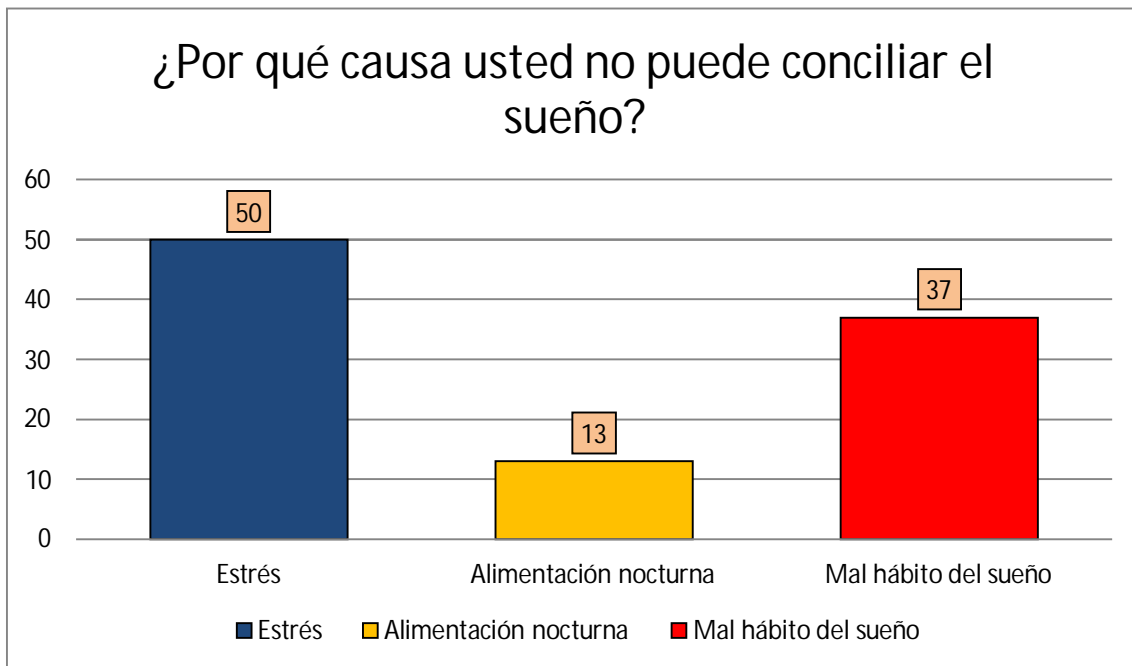
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La Tabla N° 5, Gráfico N° 5 demuestra que los consultados en un 76,7% si presentan problemas para dormir, mientras que el otro 23,3% menciona no tener este tipo de problemas.

**Tabla N° 6 Resultados del ítem N° 6**

<b>Por qué causa usted no puede conciliar el sueño.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Estrés	150	49,8	49,8
	Alimentación nocturna	38	12,6	12,6
	Mal hábito del sueño	113	37,5	37,5
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 6 Resultados del ítem N° 6**

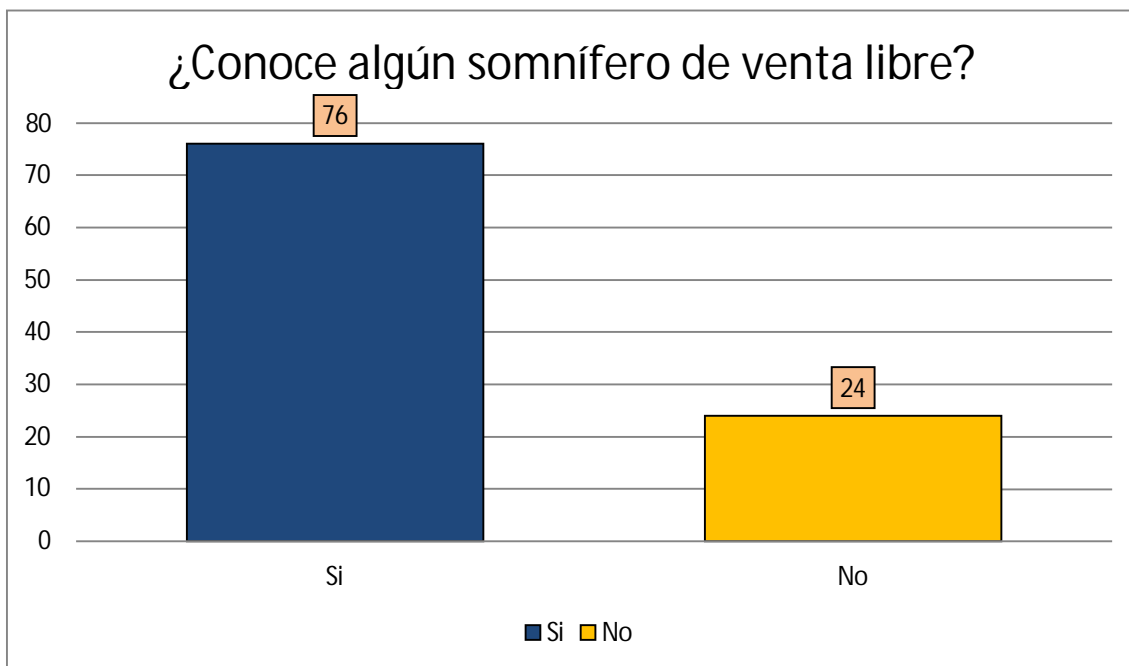
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 6, Gráfico N° 6, evidencian que los consultados no concilian el sueño en un 49,8% por el estrés, otro 12,6% dijo que por la alimentación nocturna y un 37,5% dijo que por el mal hábito del sueño.

**Tabla N° 7 Resultados del ítem N° 7**

<b>Conoce algún somnífero de venta libre.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	230	76,0	76,0
	No	71	24,0	24,0
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 7 Resultados del ítem N° 7**

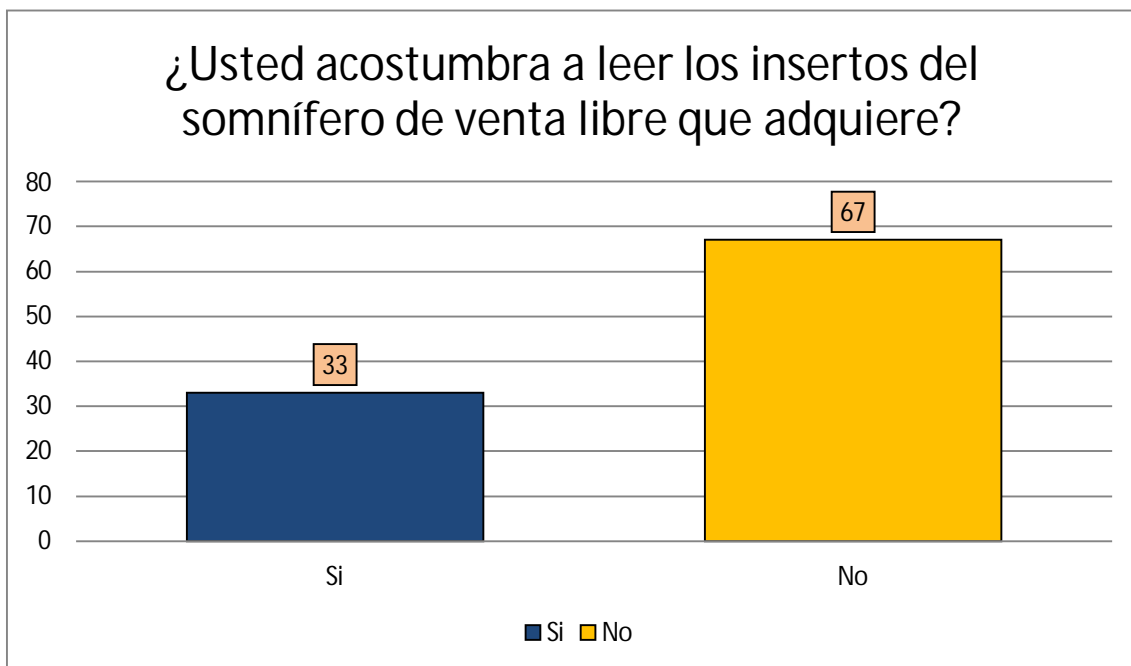
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 7, Gráfico N° 7 muestra que los consultados en un 76,0% si conocen somníferos de venta libre, mientras que el 24,0% expresó no conocer ninguno.

**Tabla N° 8 Resultados del ítem N° 8**

<b>Usted acostumbra a leer los insertos del somnífero de venta libre que adquiere.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	99	32,9	32,9
	No	202	67,1	67,1
Total		301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 8 Resultados del ítem N° 8**

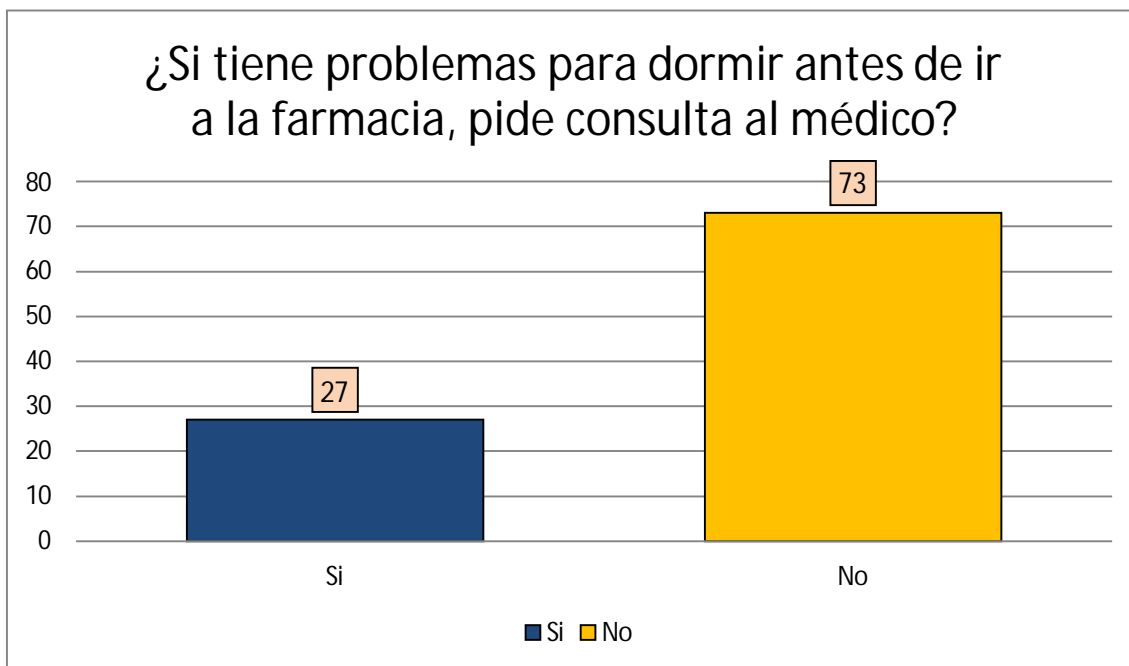
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 8, Gráfico N° 8 demuestra que los consultados en un 67,1% no leen los insertos que trae el somnífero cuando se adquiere, mientras que otro 32,9% manifestó que si los leen.

**Tabla N° 9 Resultados del ítem N° 9**

<b>Si tiene problemas para dormir antes de ir a la farmacia, pide consulta al médico.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	80	26,6	26,6
	No	221	73,4	73,4
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 9 Resultados del ítem N° 9**

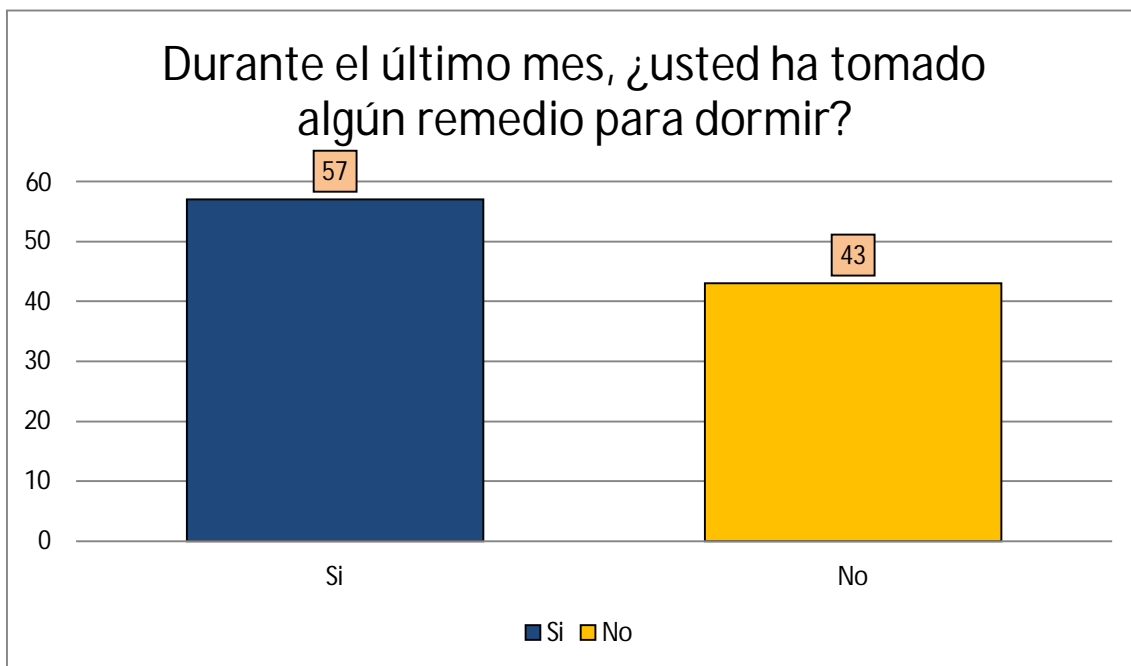
**Fuente:** Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 9, Gráfico N° 9 deja claro como los pobladores en un 73,4% no piden consulta al médico, si tiene problemas para dormir, sino que va de frente a la farmacia y el otro 26,6% respondió que si consulta a su médico.

**Tabla N° 10 Resultados del ítem N° 10**

Durante el último mes, usted ha tomado algún remedio para dormir.				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	173	57,5	57,5
	No	128	42,5	42,5
	Total	301	100,0	100,0

**Fuente:** Elaboración propia



**Gráfico N° 10 Resultados del ítem N° 10**

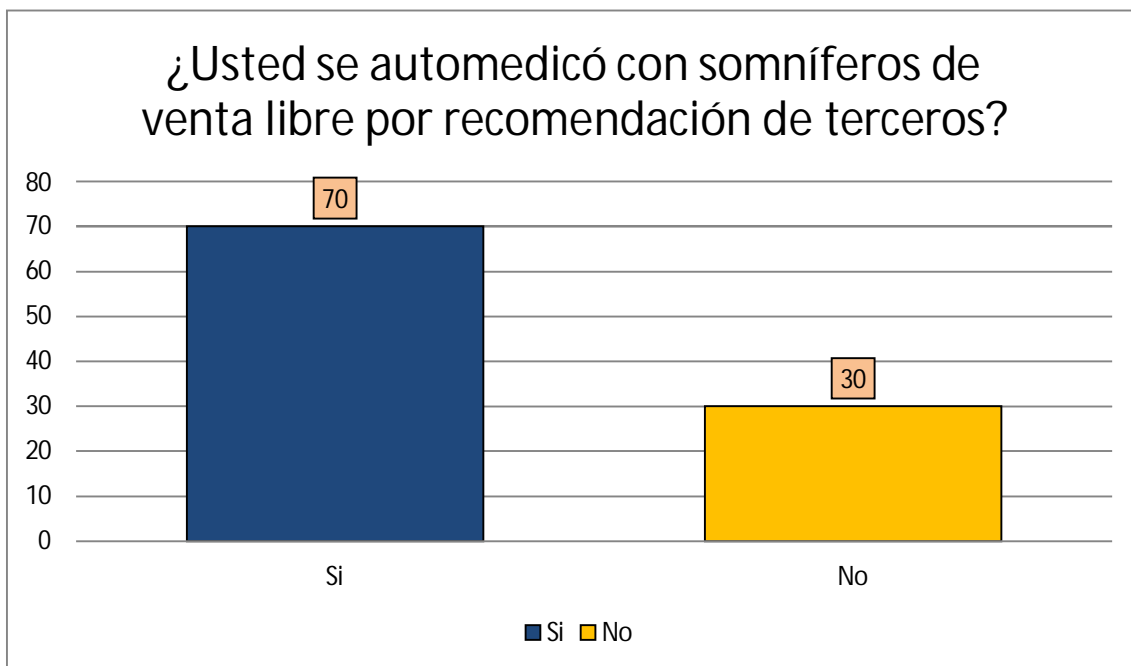
**Fuente:** Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 10, Gráfico N° 10, muestran que los pobladores durante el último mes en un 57,5% si han tomado medicamentos para dormir y el otro 42,5% expresó que no ha tomado ningún remedio.

**Tabla N° 11 Resultados del ítem N° 11**

<b>Usted se automedicó con somníferos de venta libre por recomendación de terceros</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	209	69,4	69,4
	No	92	30,6	30,6
	Total	301	100,0	100,0

**Fuente:** Elaboración propia



**Gráfico N° 11 Resultados del ítem N° 11**

**Fuente:** Elaboración propia

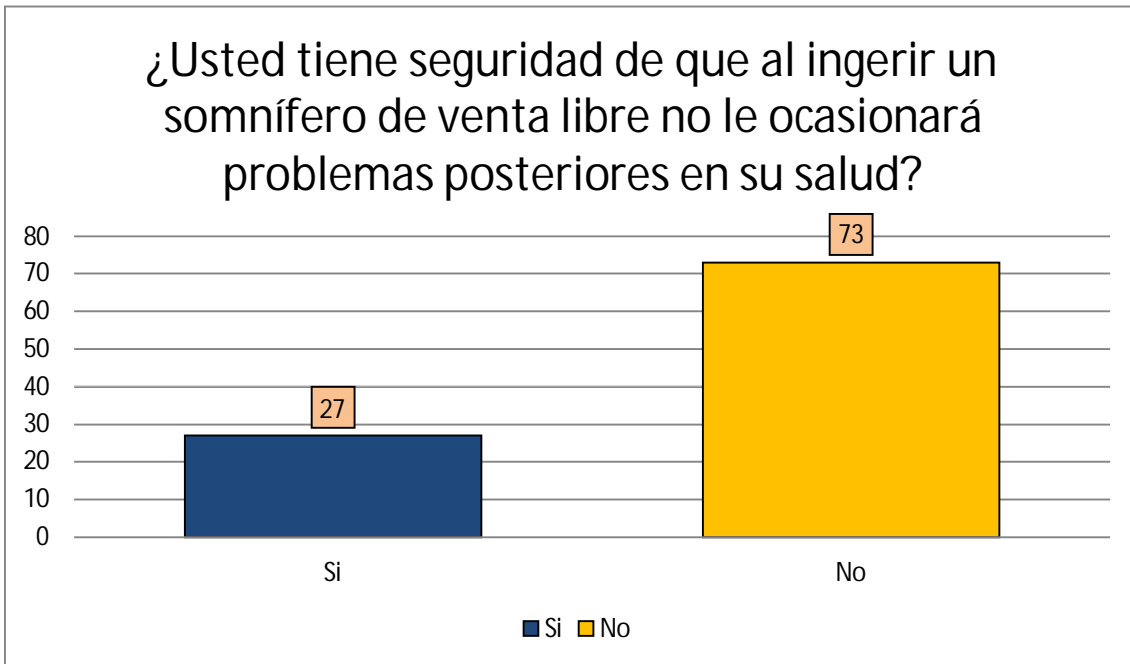
Análisis Descriptivo: La tabla N° 11, Gráfico N° 11 evidencian que los pobladores en un 69,4% si se automedican por recomendación de terceras personas, mientras que otro 30,6% emite que no se automedica.

**Tabla N° 12 Resultados del ítem N° 12**

<b>Usted tiene seguridad de que al ingerir un somnífero de venta libre no le ocasionará problemas posteriores en su salud.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	81	26,9	26,9
	No	220	73,1	73,1
	Total	301	100,0	100,0

**Fuente:** Elaboración propia





**Gráfico N° 12 Resultados del ítem N° 12**

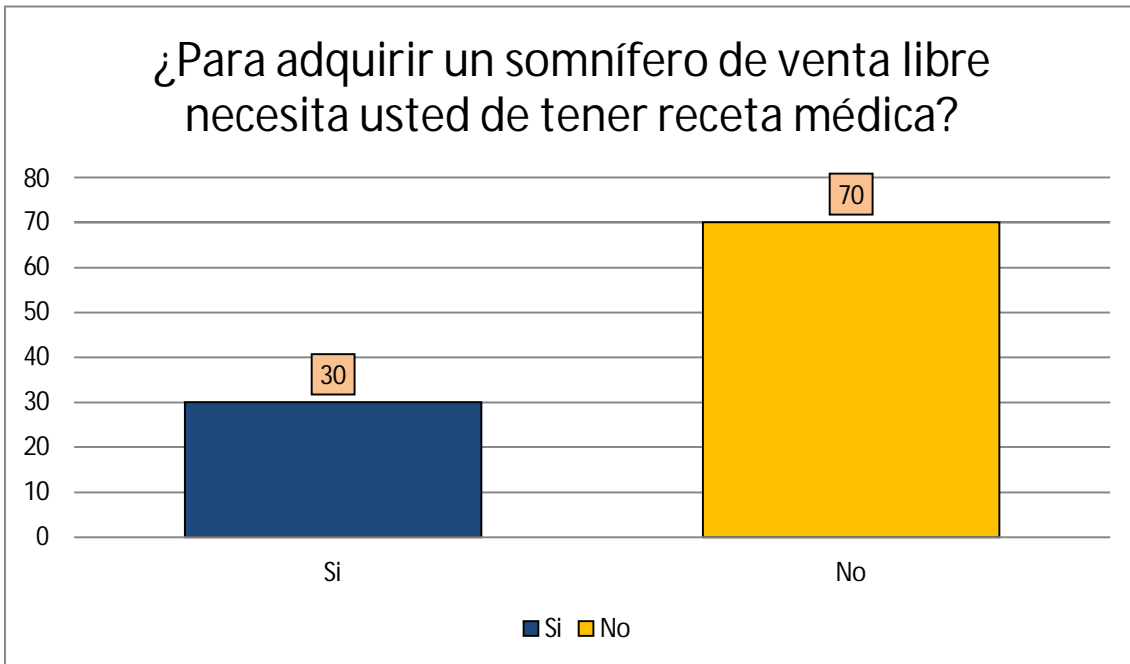
**Fuente:** Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 12, Gráfico N° 12 presentan que los pobladores en un 26,9% están consciente y tiene la seguridad de que si le ocasionará problemas posteriores la ingesta de somníferos de venta libre, mientras que el otro 73,1% expresó que no tiene la seguridad de que no le ocasionará problemas.

**Tabla N° 13 Resultados del ítem N° 13**

<b>Para adquirir un somnífero de venta libre necesita usted de tener receta médica.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	91	30,2	30,2
	No	210	69,8	69,8
	Total	301	100,0	100,0

**Fuente:** Elaboración propia



**Gráfico N° 13 Resultados del ítem N° 13**

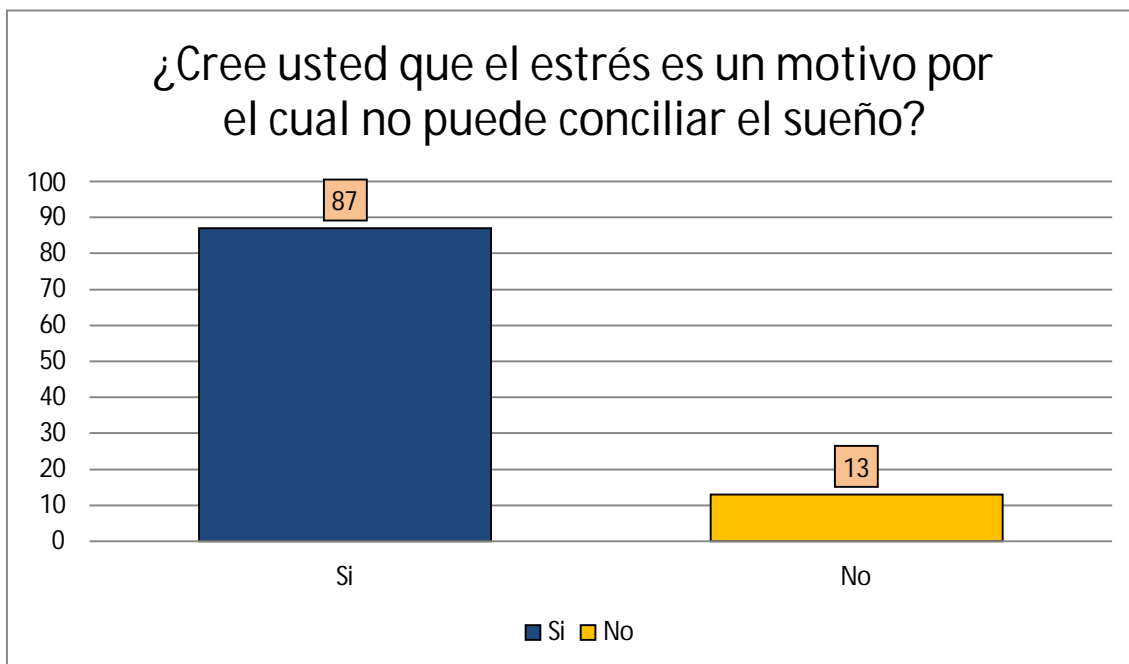
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 13, Gráfico N° 13, se evidencia que los pobladores en un 30,2% si necesitan receta médica para adquirir somníferos, mientras que otro 69,8% considera que no necesita una receta médica para ello.

**Tabla N° 14 Resultados del ítem N° 14**

<b>Cree usted que el estrés, es un motivo por el cual no puede conciliar el sueño.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	261	86,7	86,7
	No	40	13,3	13,3
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 14 Resultados del ítem N° 14**

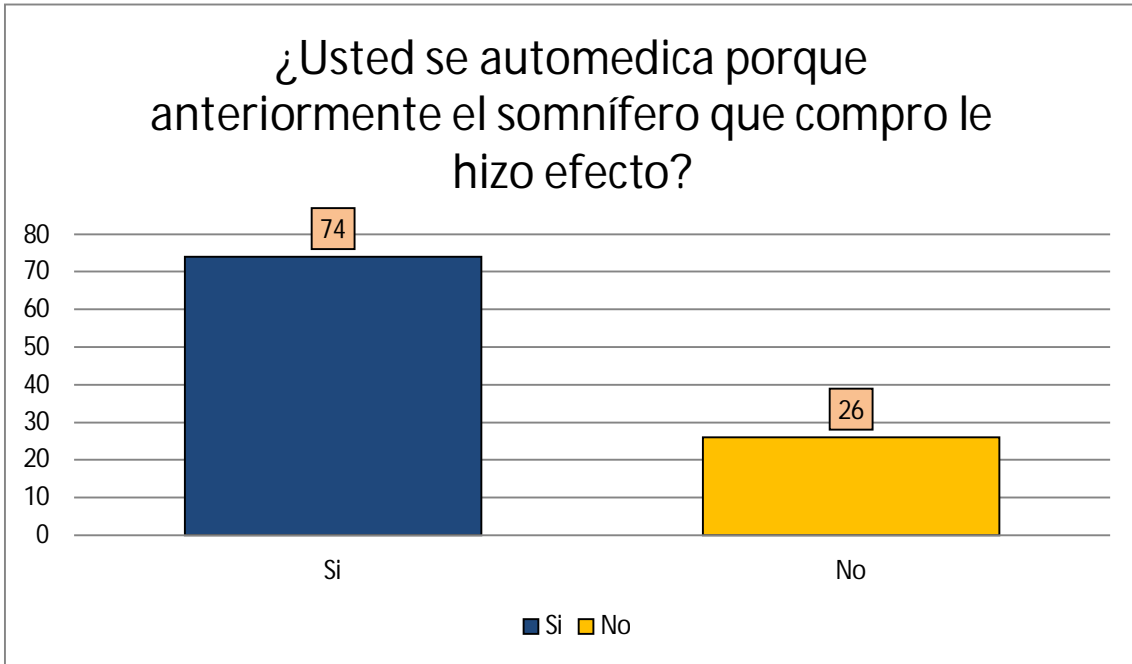
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 14, Gráfico N° 14, muestran que los consultados en un 86,7% respondieron que, si consideran el estrés un motivo para no poder conciliar el sueño, mientras un 13,3% menciona que este no es el motivo.

**Tabla N° 15 Resultados del ítem N° 15**

<b>Usted se automedica porque anteriormente el somnífero que compro le hizo efecto.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	223	74,1	74,1
	No	78	25,9	25,9
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 15 Resultados del ítem N° 15**

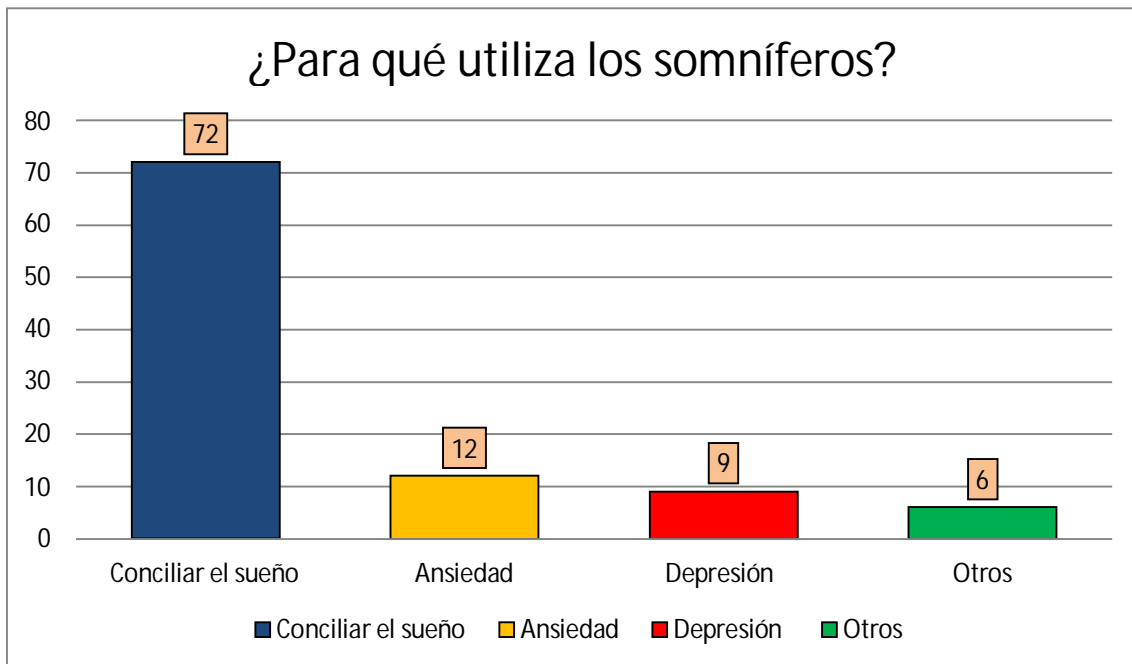
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 15, Gráfico N° 15, muestran que los pobladores en un 74,1% si se automedican porque anteriormente el somnífero que adquirió si le hizo efecto, mientras que el otro 25,9% emite que no se automedica.

**Tabla N° 16 Resultados del ítem N° 16**

<b>Para que utiliza los somníferos.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Para conciliar sueño	218	72,4	72,4
	Ansiedad	36	12,0	12,0
	Depresión	28	9,3	9,3
	Otros	19	6,3	6,3
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 16 Resultados del ítem N° 16**

**Fuente:** Elaboración propia

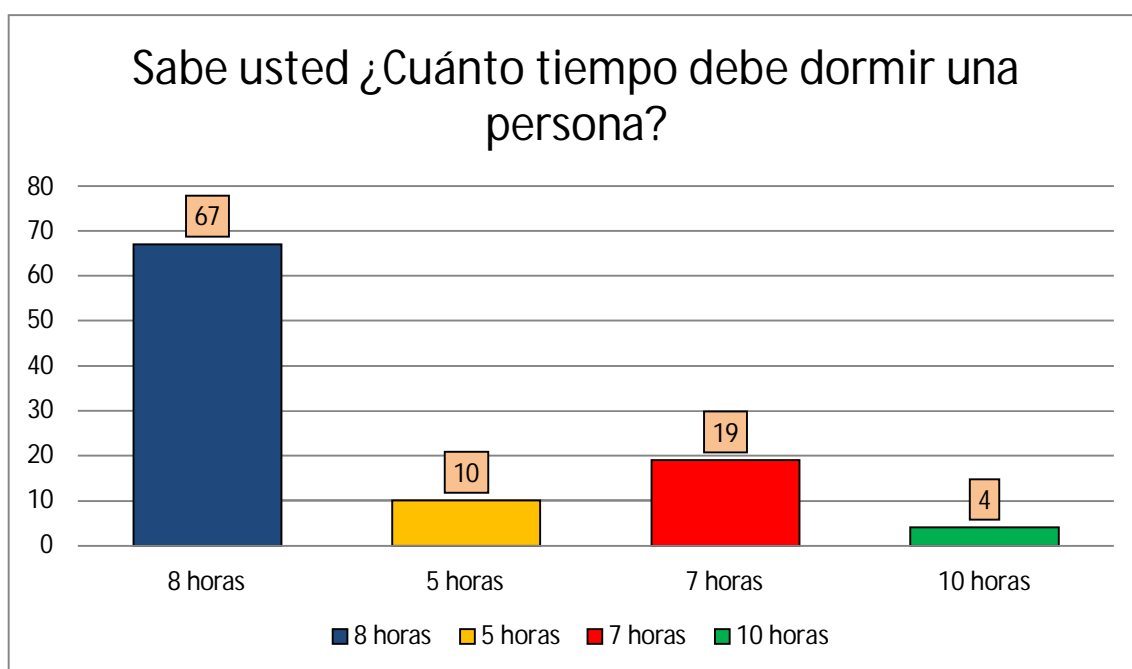
Análisis Descriptivo: La tabla N° 16, Gráfico N° 16 muestra que los pobladores se automedican en un 72,4% para conciliar el sueño, otro 12% mencionó que para controlar la ansiedad, un 9,3% dice que los utiliza por depresión y un 6,3% lo utiliza por otra situación.

### III.2 Resultados sobre la Variable Nivel de Conocimiento de Somníferos de Venta Libre.

**Tabla N° 17 Resultados del ítem N° 17**

<b>Sabe usted Cuanto tiempo debe dormir una persona.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	8 horas	202	67,1	67,1
	5 horas	30	10,0	10,0
	7 horas	56	18,6	18,6
	10 horas	13	4,3	4,3
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 17 Resultados del ítem N° 17**

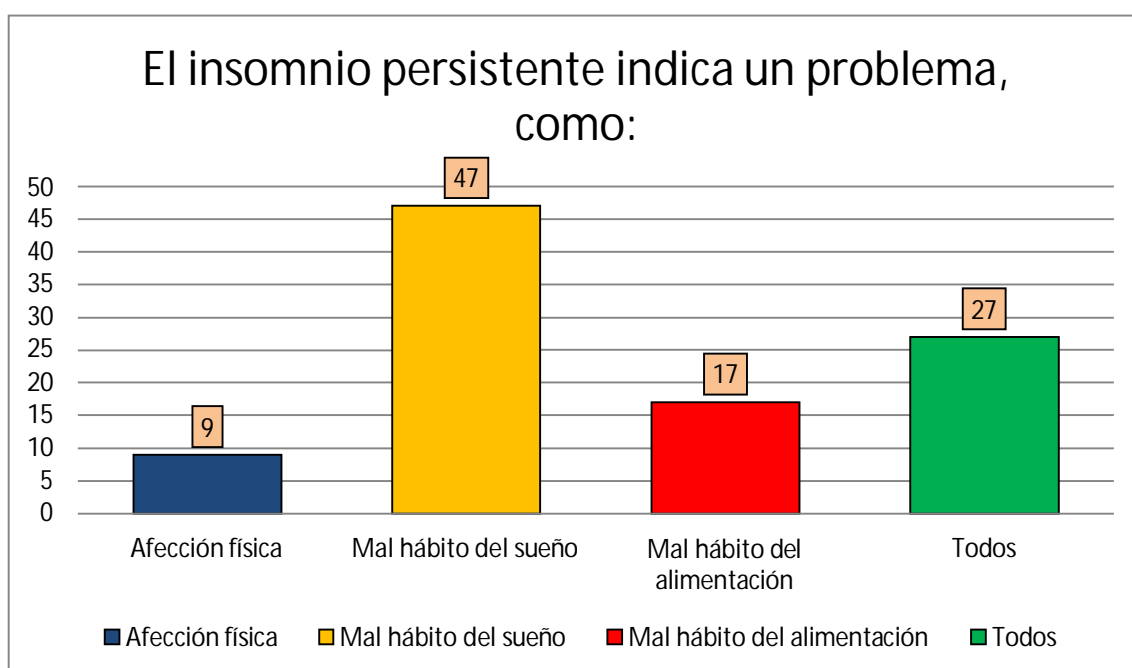
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 17, Gráfico N° 17, demuestra que los consultados en un 67,1% considera que el tiempo de dormir debe ser de 8 horas, mientras que otro 10,0% manifestó que 5 horas, un 18,6% emitió que 7 horas y un 4,3% dice que 10 horas.

**Tabla N° 18 Resultados del ítem N° 18**

<b>El insomnio persistente indica un problema como:</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Afección física	25	8,3	8,3
	Mal hábito del sueño	142	47,2	47,2
	Mal hábito de alimentación	52	17,3	17,3
	Todos	82	27,2	27,2
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 18 Resultados del ítem N° 18**

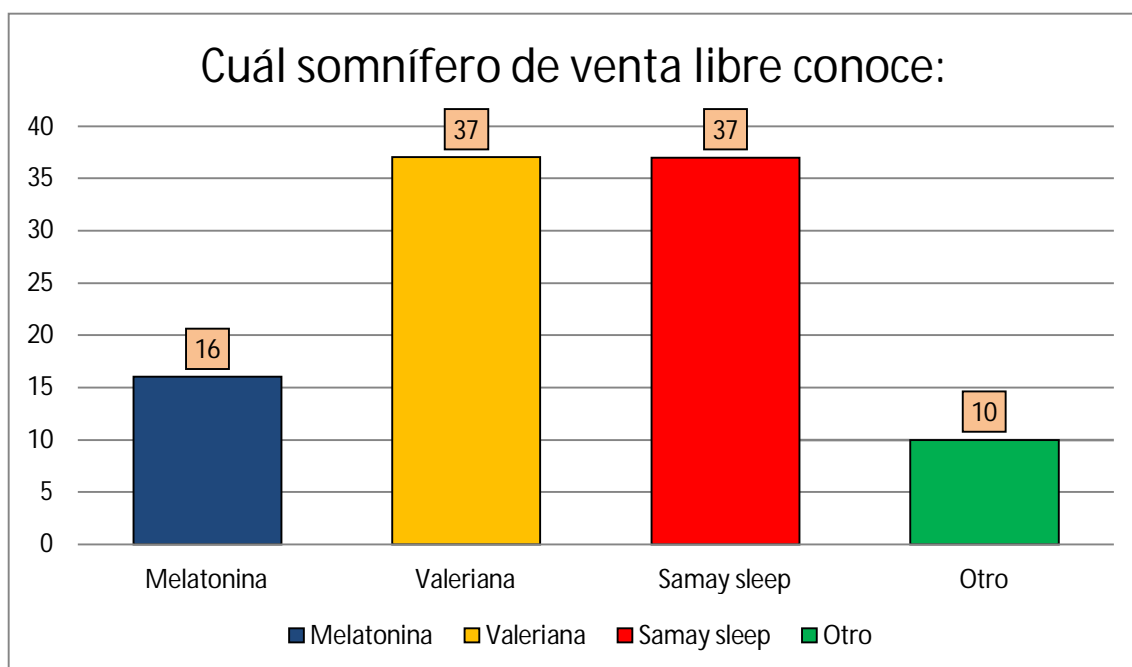
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 18, Gráfico N° 18, demuestra que los pobladores tienen un problema de insomnio persistente un 8,3% por afección física, un 47,2% por el mal hábito de sueño, un 17,3% expresa que es por el mal hábito de alimentación y un 27,2% emite que es por todos estos problemas mencionados.

**Tabla N° 19 Resultados del ítem N° 19**

Cuál somnífero de venta libre conoce.		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Melatonina	49	16,3	16,3
	Valeriana	110	36,5	36,5
	Samay sleep	110	36,5	36,5
	Otro	32	10,6	10,6
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 19 Resultados del ítem N° 19**

Fuente: Elaboración propia

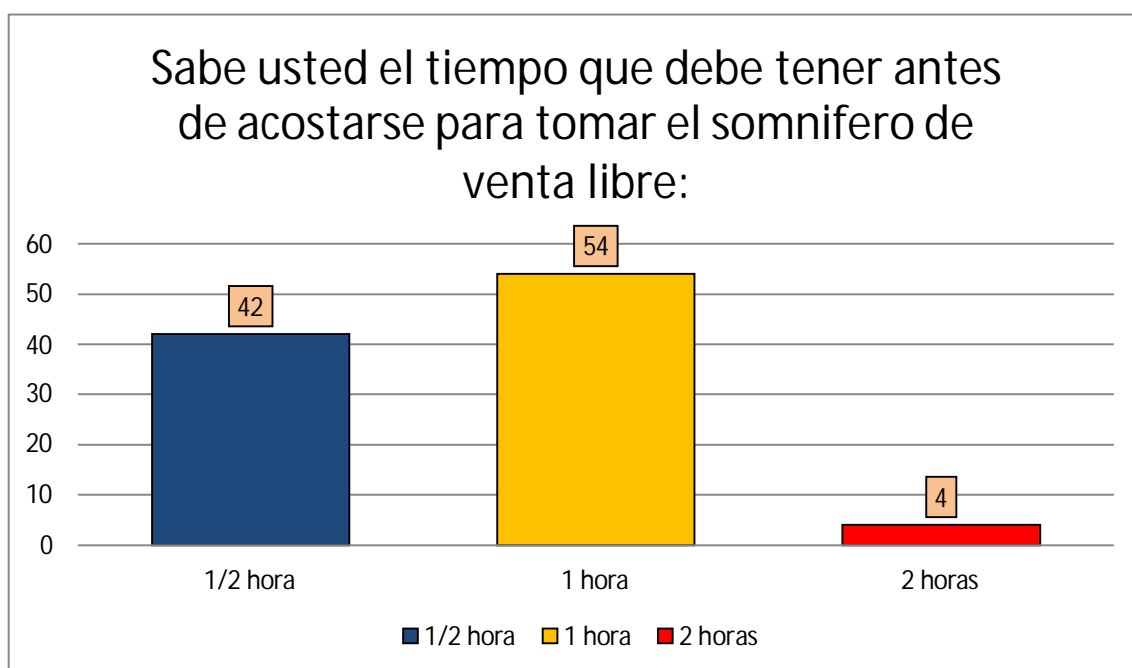
Análisis Descriptivo: La tabla N° 19, Gráfico N° 19, representa que los consultados conocen como somníferos de venta libre en un 16,3% la melatonina, un 36,5% la valeriana, otro 36,5% el samay sleep y un 10,6% manifestó que conocía otros tipos de somníferos.



**Tabla N° 20 Resultados del ítem N° 20**

<b>Sabe usted el tiempo que debe tener antes de acostarse para tomar el somnífero de venta libre.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	1/2 hora	126	41,9	41,9
	1 hora	164	54,5	54,5
	2 horas	11	3,7	3,7
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 20 Resultados del ítem N° 20**

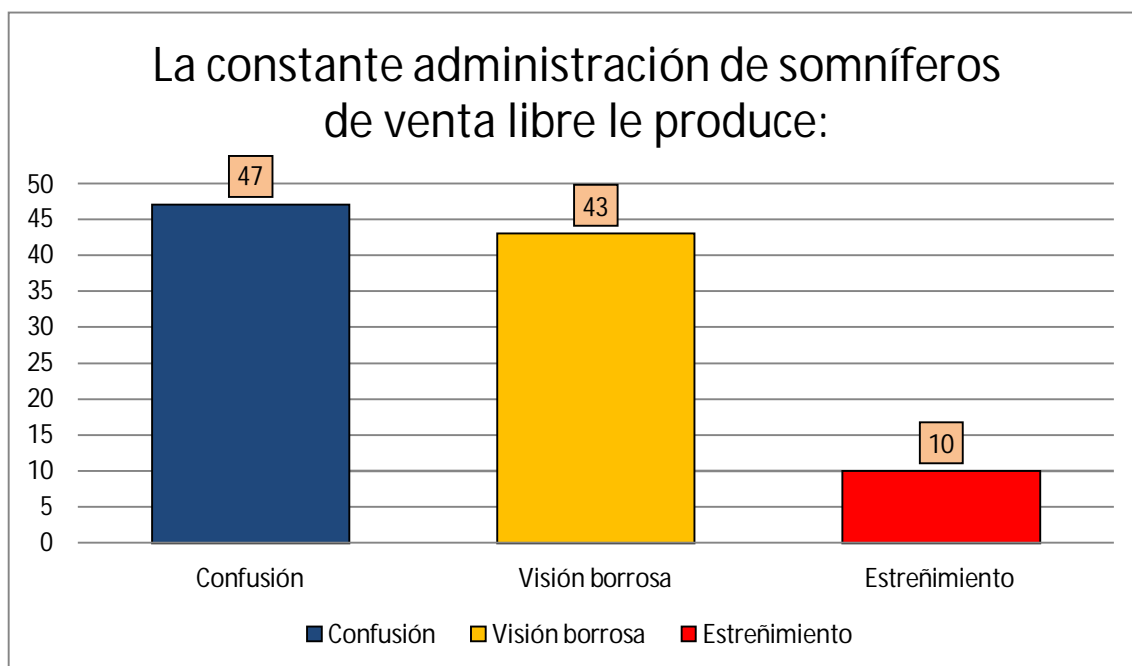
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 20, Gráfico N° 20, los pobladores consideran que antes de acostarse deben tomar el somnífero en un 41,9% media hora antes, un 54,5% manifestó que una hora antes y un 3,7% dos horas antes.

**Tabla N° 21 Resultados del ítem N° 21**

La constante administración de somníferos de venta libre le produce.				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Confusión	144	47,8	46,5
	Visión borrosa	129	42,9	42,9
	Estreñimiento	28	9,3	9,3
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 21 Resultados del ítem N° 21**

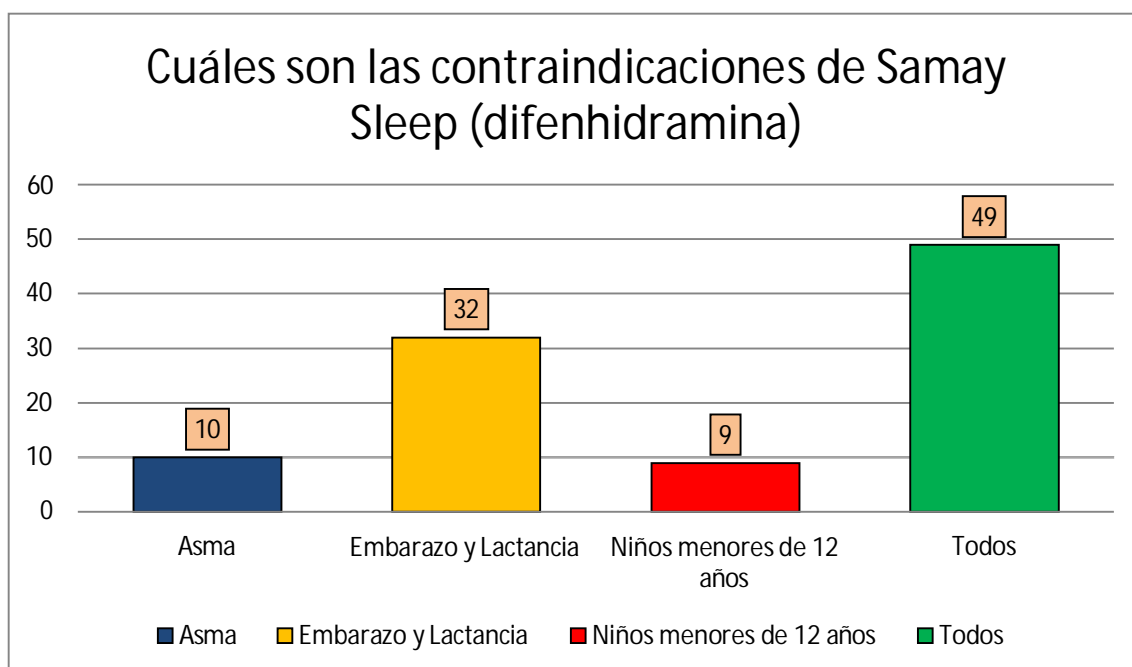
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 21, Gráfico N° 21, muestra que en los pobladores la constante administración de somníferos les produce en un 47,8% confusión de ideas, un 42,9% emite que le produce visión borrosa y un 9,3% dice que le genera estreñimiento.

**Tabla N° 22 Resultados del ítem N° 22**

<b>Cuáles son las contraindicaciones de samay sleep (difenhidramina).</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Asma	30	10,0	10,0
	Embarazo y lactancia	95	31,6	31,6
	Niños menores a 12	28	9,3	9,3
	Todos	148	49,2	49,2
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 22 Resultados del ítem N° 22**

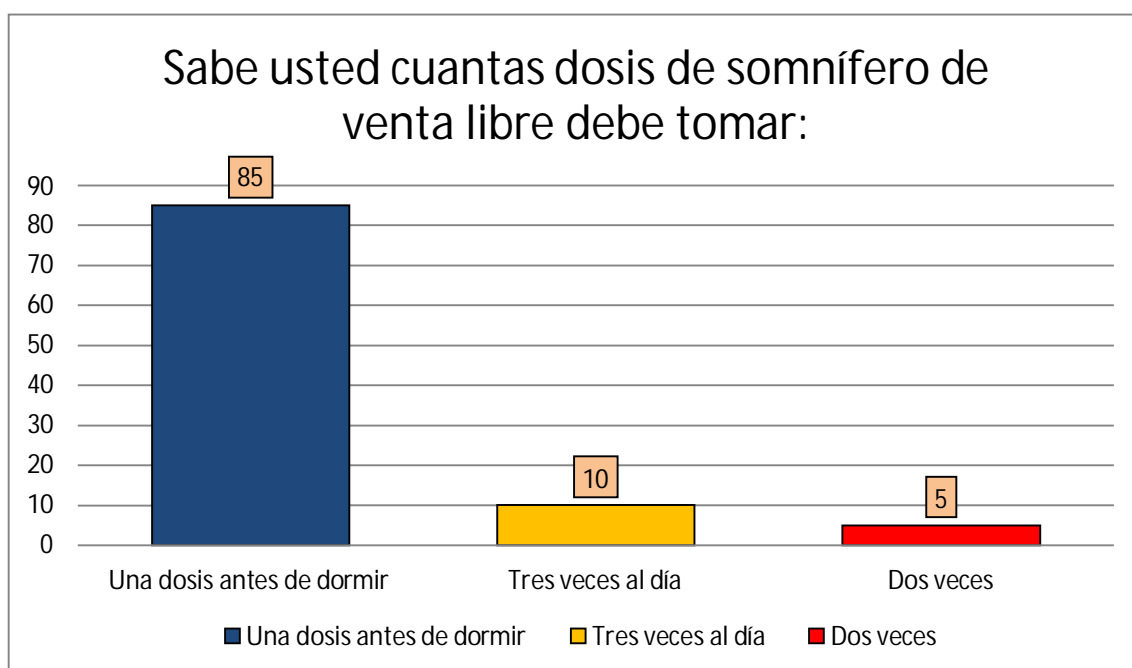
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 22, Gráfico N° 22, muestra que los pobladores en un 10,0% emite que una de las contraindicaciones de Samay Sleep es el asma, otro 31,6% emite que son las mujeres en embarazo y lactancia, un 9,3% dice que no lo deben consumir niños menores de 12 años y el 49,2% considera que todos los mencionados son contraindicaciones para el consumo de este somnífero.

**Tabla N° 23 Resultados del ítem N° 23**

<b>Sabe usted cuantas dosis de somnífero de venta libre debe tomar.</b>				Porcentaje
		Frecuencia	Porcentaje	válido
Válido	Una dosis antes de dormir	254	85,0	85,0
	Tres veces al día	33	10,0	10,0
	Dos veces	14	5,0	5,0
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 23 Resultados del ítem N° 23**

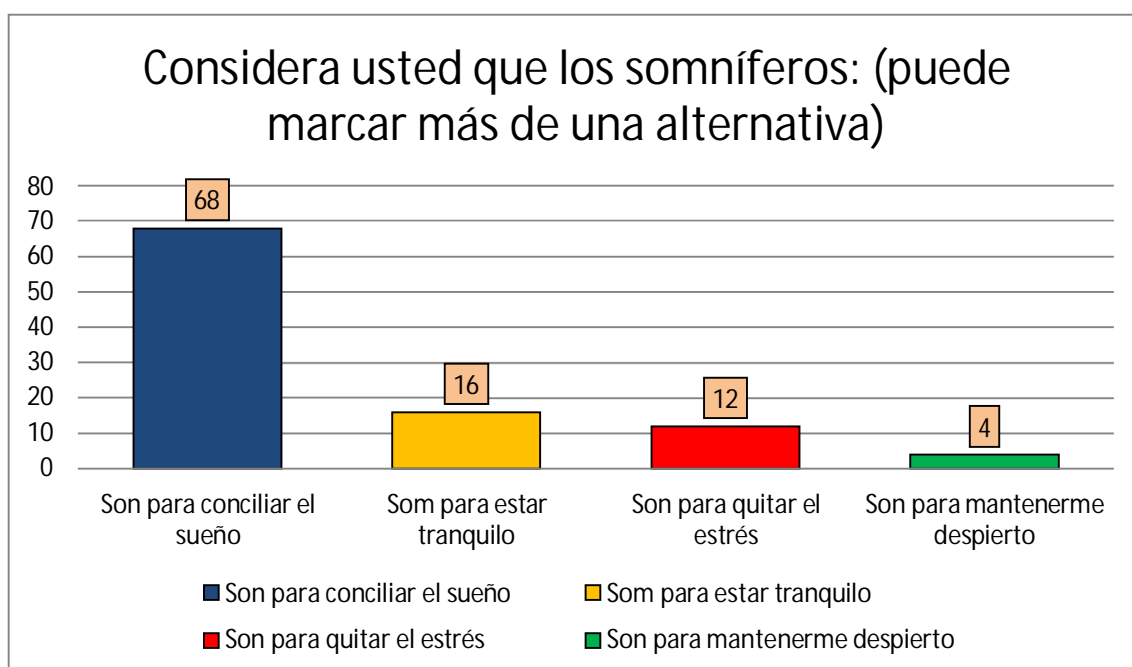
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 23, Gráfico N° 23, muestra que los pobladores en un 85,0% saben que deben tomar una dosis antes de dormir, mientras que otro 10% emitió que debe de tomar tres dosis al día y un 5% expresa que la dosis se toma solo dos veces al día.

**Tabla N° 24 Resultados del ítem N° 24**

<b>Considera usted que los somníferos: (puede marcar más de una alternativa).</b>				
		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Válido	Son para conciliar el sueño	205	68,1	68,1
	Son para estar tranquilo	51	16,9	16,9
	Son para quitar el estrés	38	12,6	12,6
	Son para mantenerme despierto	7	2,3	2,3
	<b>Total</b>	<b>301</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 24 Resultados del ítem N° 24**

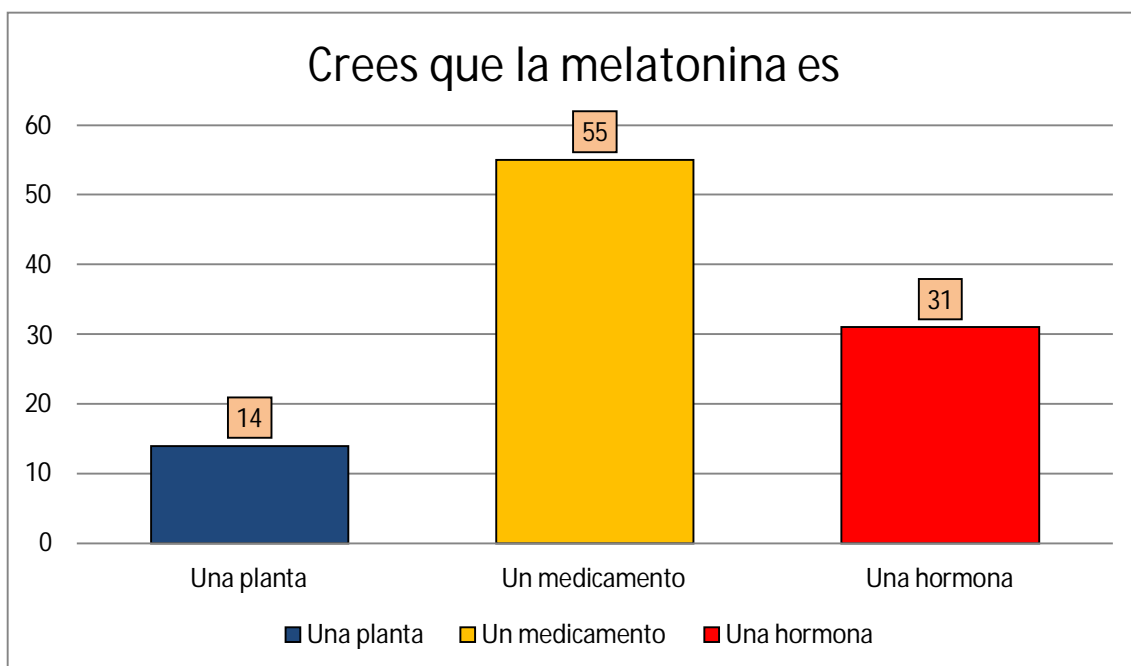
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 24, Gráfico N° 24, demuestra que los consultados en un 68,1% considera que los somníferos son para conciliar el sueño, otro 16,9% lo toman para estar tranquilos, un 12,6% lo consumen para quitar el estrés y un 2,3% para mantenerse despierto.

**Tabla N° 25 Resultados del ítem N° 25**

<b>Crees que la melatonina es.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Una planta	42	14,0	14,0
	Un medicamento	164	54,5	54,5
	Una hormona	95	31,6	31,6
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 25 Resultados del ítem N° 25**

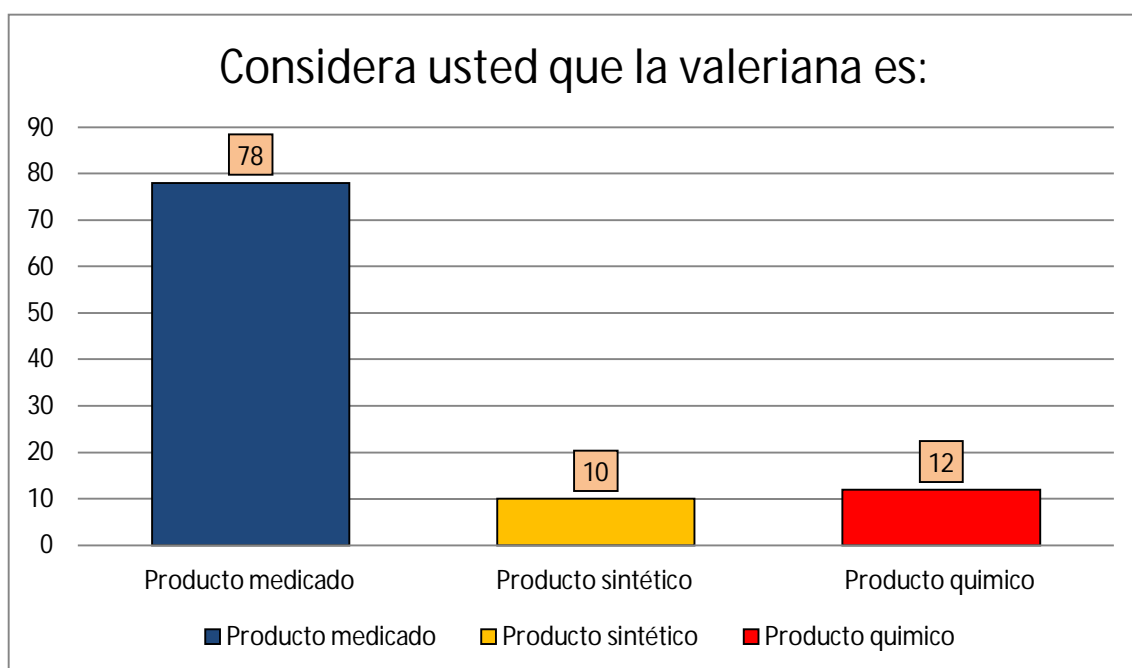
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 25, Gráfico N° 25, demuestra que los pobladores creen que la melatonina es en un 14,0% una planta, un 54,5% un medicamento y un 31,6% una hormona.

**Tabla N° 26 Resultados del ítem N° 26**

<b>Considera usted que la valeriana es</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Producto medicado	234	77,7	77,7
	Producto sintético	29	9,6	9,6
	Producto químico	38	12,6	12,6
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 26 Resultados del ítem N° 26**

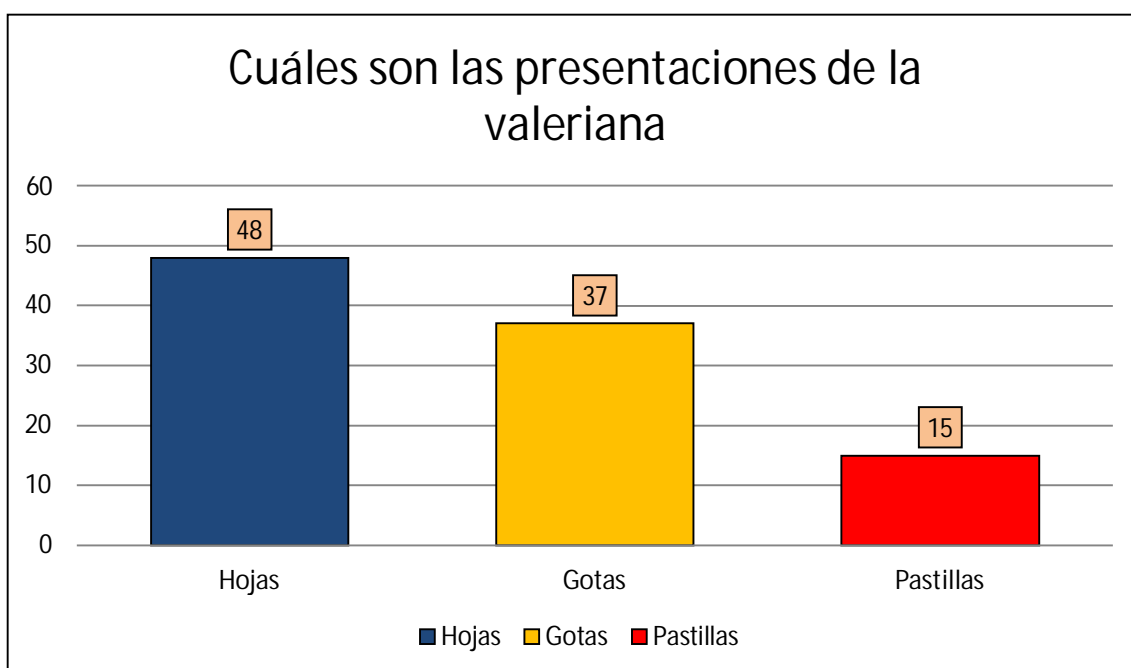
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 26, Gráfico N° 26, presenta que los consultados consideran que la valeriana es en un 77,7% un producto medicado, otro 9,6% expresa que es un producto sintético y un 12,6% emite que es un producto químico.

**Tabla N° 27 Resultados del ítem N° 27**

<b>Cuáles son las presentaciones de la valeriana.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Hojas	143	47,5	47,5
	Gotas	112	37,2	37,2
	Pastillas	46	15,3	15,3
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 27 Resultados del ítem N° 27**

Fuente: Elaboración propia

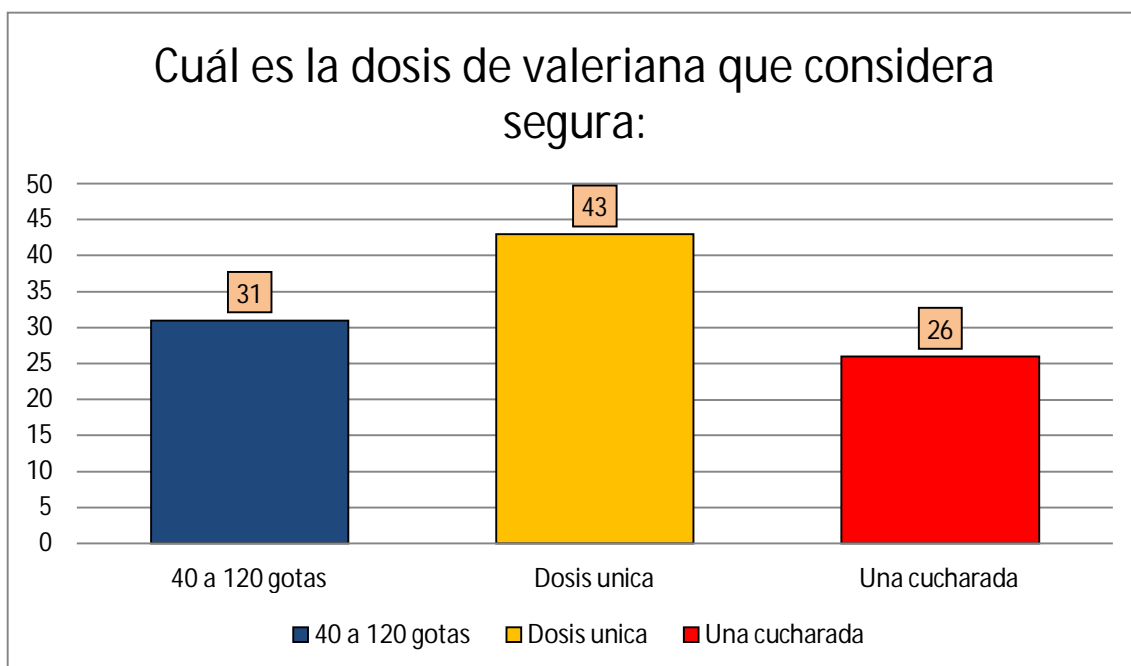
Análisis Descriptivo: La tabla N° 27, Gráfico N° 27, muestra que los pobladores piensan que la presentación de la valeriana en un 47,5% es en hojas, otro 37,2% expresó que es en gotas y un 15,3% considero que la presentación de la valeriana viene en pastillas.



**Tabla N° 28 Resultados del ítem N° 28**

<b>Cuál es la dosis de valeriana que considera segura.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	40 a 120 gotas	93	30,9	30,9
	Dosis única	128	42,5	42,5
	Una cucharada	80	26,6	26,6
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 28 Resultados del ítem N° 28**

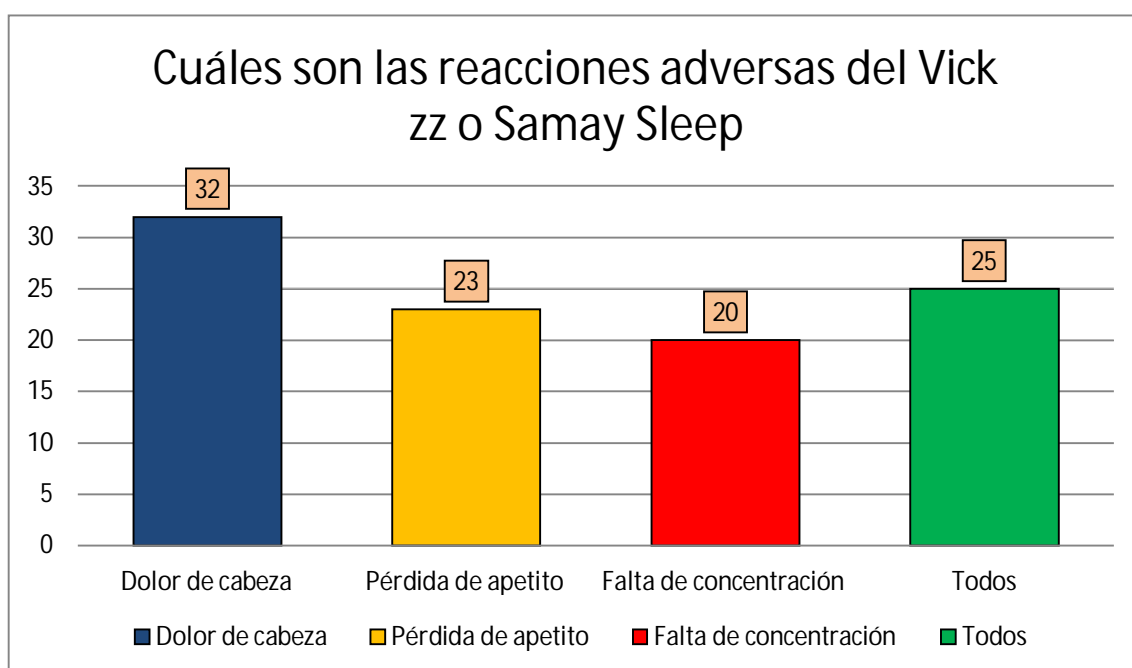
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 28, Gráfico N° 28, demuestra que los pobladores consideran que la dosis segura de valeriana es en un 30,9% de 40 a 120 gotas, un 42,5% dice que es más segura la dosis única y un 26,6% emite que la seguridad de la dosis la establece una cucharada de esta.

**Tabla N° 29 Resultados del ítem N° 29**

<b>Cuáles son las reacciones adversas del vick zz o samay sleep.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Dolor de cabeza	96	31,9	31,9
	Pérdida de apetito	68	22,6	22,6
	Falta de concentración	61	20,3	20,3
	Todos	76	25,2	25,2
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 29 Resultados del ítem N° 29**

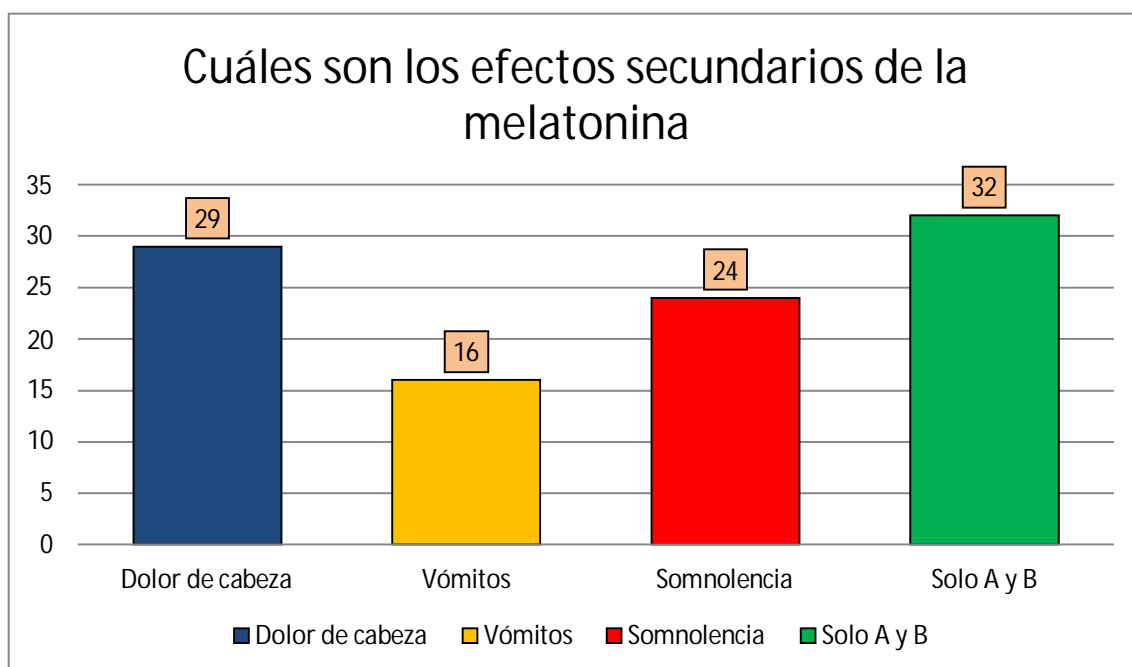
Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 29, Gráfico N° 29, demuestra que los pobladores consideran que las reacciones adversas del vick zz o samay sleep son en un 31,9% el dolor de cabeza, un 22,6% considera que es la pérdida de apetito, un 20,3% expresa que es la falta de concentración y un 25,2% considera que todas las mencionadas son las reacciones adversas que genera el consumo de estos somníferos.

**Tabla N° 30 Resultados del ítem N° 30**

<b>Cuáles son los efectos secundarios de la melatonina.</b>				
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Dolor de cabeza	87	28,9	28,9
	Vómitos	48	15,9	15,9
	Somnolencia	75	24,9	24,9
	Solo A y B	91	30,2	30,2
	Total	301	100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia



**Gráfico N° 30 Resultados del ítem N° 30**

Fuente: Elaboración propia

Análisis Descriptivo: La tabla N° 30, Gráfico N° 30, establece que los consultados emiten como efectos secundarios de la melatonina, en un 28,9% el dolor de cabeza, un 15,9% emite que lo que causa es vómitos, un 24,9% dice que es somnolencia y otro 30,2% emite que es las opciones A y B ósea dolores de cabeza y vómitos

### III.3 Prueba de Relación

Hipótesis general

Hi: A menor nivel de conocimiento de somníferos de venta libre, mayor automedicación en los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022

Ho: A mayor nivel de conocimiento de somníferos de venta libre, menor automedicación en los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022.

Nivel de significancia = 0,50

**Tabla N° 31 Correlación de la Variable 1 y Variable 2**

**Correlaciones**

		Variable1	Variable2
Variable1	Correlación de Pearson	1	,108
	Sig. (bilateral)		,050
	N	301	301
Variable2	Correlación de Pearson	,108	1
	Sig. (bilateral)	,050	
	N	301	301

Fuente: Elaboración propia

Según los resultados obtenidos de acuerdo al valor estadístico r de Pearson se puede evidenciar que existe una relación positiva media, por lo que se puede afirmar que existe un 95% de confianza que en el ámbito de estudio la correlación es positiva media entre la variable automedicación de somníferos y conocimiento porque el valor del sig. bilateral es de, 050, lo que conlleva a que se acepte la hipótesis planteada en la investigación, la cual considera que a menor nivel de conocimiento de somníferos de venta libre mayor es la automedicación en los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022.

## Hipótesis específicas

### Hipótesis 1

Hi: El nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022, es deficiente.

H0: El nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022, es excelente

Nivel de significancia = 0,50

**Tabla N° 32 Correlación entre la Variable 2 y la Dimensión 1**

		Dimensión 1	Variable2
Dimensión 1	Correlación de Pearson	1	,426**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	301	301
Variable2	Correlación de Pearson	,426**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	301	301

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: Elaboración propia

El valor del estadístico r de Pearson es de ,426, lo que genera que existe una correlación positiva moderada, por lo que se acepta la hipótesis planteada en la investigación, la cual establece que el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022, es deficiente.

## Hipótesis 2

Hi: Las razones por las que los pobladores del A.A.H.H. los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022 deciden automedicarse con somníferos de venta libre es, porque no tienen receta médica.

H0: Las razones por las que los pobladores del A.A.H.H. los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022 deciden automedicarse con somníferos de venta libre es, porque tienen receta médica vencida.

Nivel de significancia = 0,50

**Tabla N° 33 Correlación de la Variable 1 y la Dimensión 2**

		Variable1	Dimensión 2
Variable1	Correlación de Pearson	1	,583**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	301	301
Dimensión 2	Correlación de Pearson	,583**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	301	301

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: Elaboración propia

El valor del estadístico r de Pearson es de ,583, lo que hace que exista una correlación positiva moderada entre las variables, aceptándose para ello la hipótesis planteada en la investigación, la cual establece que las razones por las que los pobladores del A.A.H.H. Los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa durante los meses de marzo-abril 2022 deciden automedicarse con somníferos de venta libre es, porque no tienen receta médica.

### Hipótesis 3

Hi: Una de las causas comunes de automedicación con somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos Mariano Melgar 2022, es el estrés.

Ho: Una de las causas comunes de automedicación con somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022, no es el estrés

Nivel de significancia = 0,50

**Tabla N° 34 Correlación entre la Variable 1 y el Indicador Estrés**

		Variable1	Indicador Estrés
Variable1	Correlación de Pearson	1	,370**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	301	301
Indicador Estrés	Correlación de Pearson	,370**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	301	301

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: Elaboración propia

El valor del estadístico r de Pearson es de ,370, lo que evidencia que hay una correlación baja entre la variable automedicación de somníferos y el indicador estrés, más sin embargo a pesar de ser baja la correlación se acepta la hipótesis planteada en la investigación, la cual establece que una de las causas comunes de automedicación con somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022, es el estrés.

#### Hipótesis 4

Hi: El uso de los somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022, es para poder conciliar el sueño.

Ho: El uso de los somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022, para no poder conciliar el sueño.

Nivel de significancia = 0,50

**Tabla N° 35 Correlación de la Variable Conocimiento y los Indicadores de Conciliación**

Correlaciones			
		Variable2	Indicadores
Variable2	Correlación de Pearson	1	-,006
	Sig. (bilateral)		,912
	N	301	301
Indicadores	Correlación de Pearson	-,006	1
	Sig. (bilateral)	,912	
	N	301	301

Fuente: Elaboración propia

El valor del estadístico r de Pearson es de -,006, lo que me conlleva a valorar que la correlación es inversa y baja, por lo que se rechaza la hipótesis planteada y se acepta la hipótesis nula que establece el uso de los somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022, para no poder conciliar el sueño.



## IV. DISCUSIÓN

### 4.1. DISCUSIÓN

Entre los resultados encontrados se pudo evidenciar que el 90% de los pobladores del A.A.H.H. los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022 tienen el conocimiento adecuado de los que es la automedicación, también expresaron en un 33,2% que se automedican somníferos de venta libre por recomendación de un tercero, a pesar de que el 91% tiene claro que la automedicación de estos es peligrosa, considerándose estos resultados parecidos a los encontrados por Cornejo (2017), quien realizó un análisis sobre la prevalencia de la automedicación y los factores asociados en estudiantes de la universidad de Córdoba, en donde obtuvo que la mayor automedicación la realizaron con antiinflamatorios en un 85,52% y en menor prevalencia los sedantes/hipnóticos con 5,86%.<sup>(14)</sup>

De igual manera, se encontró en un 35,2% que las dosis que toman en por información de un farmacéutico y que el consumo de los somníferos lo realizan porque el 76,7% presenta problemas de insomnio, pues 49,8% no puede conciliar el sueño por presentar estrés, asemejándose estos resultados a los obtenidos por Cheung, J et al (2021) quienes realizaron un estudio donde Intentaron caracterizar las trayectorias del uso concurrente de productos naturales (NP), de venta libre (OTC) y recetados (Rx) para conciliar el sueño en adultos canadienses. Según el resultado se obtuvo que el 74,5% consumía mínimamente, seguido de las personas que lo hacían con receta 11,3%, y en mínima cantidad los de venta libre con un 4,3%.<sup>(15)</sup>

Asimismo, en cuanto al conocimiento de los somníferos de venta libre, el 76% expresó conocerlos, más, sin embargo, comentaron en un 67,1% que no se acostumbran a leer los insertos en el somnífero de venta libre que adquieren, también se demostró en un 73,4% que los consultados no piden consulta al médico cuando presentan insomnio, sino que van de frente a la farmacia o botica, el 57,5% ha tomado durante el último mes medicamentos para dormir, más, sin embargo, el 73,1% expresó que no tiene la seguridad suficiente cuando hace el consumo de los mismos, presentando estos resultados lo

adverso al estudio que realizaron Akihiro S, et al (2021) sobre automedicación con agentes psicoactivos de venta libre en la población japonesa. En la investigación se obtuvo como resultados que el 45% de participantes usaron medicamentos de venta libre para autotratarse los síntomas psiquiátricos, otros 40% de los participantes que habían usado medicamentos de venta libre contaron estar menos satisfechos con su experiencia que los que habían visto a un especialista y un 15% de los participantes que habían tomado pastillas para dormir y tenían una visión relativamente positiva del uso de medicamentos psiquiátricos de venta libre<sup>(16)</sup>.

En el mismo orden se puede apreciar que el 69,8% de los consultados consideran que no necesita una receta médica para la adquisición de somníferos de venta libre, también el 86,7% consideran el estrés y la ansiedad motivos para no poder conciliar el sueño, por ello un 74,1% expresa que se automedica porque anteriormente algún somnífero le hizo efecto y el 72,4% hace uso de ellos que para conciliar el sueño, relacionándose estos resultados con los de Cerquin Requielme G, & Becerra Escobar Y. (2021) quienes llevaron a cabo un proyecto donde determinaron que ansiolíticos más se vendían sin receta médica en las farmacias y boticas de Cajamarca. Los resultados que obtuvieron que el 13,33% de los establecimientos vendieran ansiolíticos sin receta médica, siendo el alprazolam el más consumido y el insomnio como el principal motivo de su consumo. <sup>(18)</sup> se observa claramente que según los resultados observados ambos estudios la mayoría de los participantes no hacen uso de una receta médica para la adquisición de somníferos.

Igualmente, el 67,1% manifestó que el tiempo estipulado para dormir debe ser de 8 horas, más, sin embargo, un 47,2% considera que la persistencia del insomnio se da por el mal hábito de sueño, por este motivo los pobladores conocen en un 36,5% el samay sleep como uno de los tipos de somníferos mayormente eficiente, el cual el 54,5% manifestó que consume el somnífero una hora antes de acostarse, es de mencionar que estos resultados fueron obtenidos de la prevalencia del sexo femeninos en edades comprendidas entre los 45 a 65 años de edad , dejando estos resultados esclarecidos la investigación de Cabanillas Tejada, J (2020) quienes realizó un estudio para establecer la relación entre la automedicación con benzodiazepinas y el riesgo de abuso en pacientes adultos del hospital San Juan de Lurigancho. Donde se

obtuvo como resultado la prevalencia del sexo femenino en un rango de edad de 40-62 años. <sup>(19)</sup>

No se puede dejar de lado que un 42,9% de los pobladores emite que la constante administración de estos productos le produce visión borrosa y como contraindicación expresaron en un 31,6% que las mujeres en embarazo y lactancia, no deben consumir estos somníferos, dando este realce al trabajo realizado por Rodríguez Guarnizo E et al (2022) dónde determinaron el nivel de automedicación de ansiolíticos en clientes de boticas y farmacias en una urbanización de Comas, Lima. En el estudio se halló que el sexo femenino predomina en el consumo de ansiolíticos frente al sexo masculino y que el 92.6% de los encuestados se automedicaba. <sup>(17)</sup> porque no tenían una receta médica para adquirir los medicamentos en la botica, también predomina el consumo de ansiolíticos en mujeres porque son ellas quienes principalmente padecen de e ansiedad e insomnio, depresión grave y de disfunción social, cuando están embarazadas.

De igual forma, los consultados emitieron en un 47,5% que la presentación más común de la valeriana es en hojas, y un 42,5% dice que la dosis más segura de la valeriana es la única, en cuanto a las reacciones adversas del vick zz o samay sleep, los pobladores respondieron en un 31,9% que la reacción adversa es el dolor de cabeza, y la melatonina también contestaron en un 30,2% que genera dolor de cabeza y vómitos.

## CONCLUSIONES

Entre las conclusiones emanadas del estudio se puede concluir diciendo que:

- Existe relación entre la automedicación y el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en el A.A.H.H Los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022, es decir, que a menor nivel de conocimiento de somníferos de venta libre mayor es la automedicación en los citados pobladores.
- De igual manera, el estudio también permitió determinar que el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en los pobladores del A.A.H.H los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa durante los meses marzo-abril 2022, es deficiente.
- La razón por la que los pobladores del A.A.H.H. Los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa deciden automedicarse con somníferos de venta libre durante los meses marzo-abril 2022 es principalmente la falta de receta médica.
- El estrés es una causa común de automedicación con somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022.
- El uso de somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa durante los meses marzo-abril 2022 se realiza porque no logran conciliar el sueño, así como porque refieren ansiedad o depresión.

## RECOMENDACIONES

Como recomendaciones se pueden generar las siguientes:

- A los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa, marzo-abril 2022, pedir información a un profesional de la salud en cuanto al uso de los somníferos de venta libre para de esta manera evitar la automedicación de los mismos.
- A la universidad María Auxiliadora incentivar a los estudiantes de la carrera profesional de Farmacia y Bioquímica a realizar investigaciones similares de manera de proyectar el daño que causa la automedicación de somníferos a los pacientes.
- A las farmacias y boticas, brindar información de los somníferos de venta libre que dispensan.
- A los consumidores de somníferos de ventas libres, visitar constantemente al médico para que sea él quien indique el adecuado tipo de somnífero a consumir y evitar con ellos las adversidades y contraindicaciones que estos le puedan causar.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Gállego, J, et al. Clasificación de los trastornos del sueño. Anales del sistema sanitarios de Navarra [Internet]. 2007 [citado 24 de marzo del 2022]; vol30:19–36. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1137-66272007000200003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272007000200003)
2. Condor-Barros, J, y Mantari-Vega, L. Factores que influyen en la automedicación con benzodiazepinas en pacientes que frecuentan un Hospital de la provincia Huancavelica [tesis doctoral] Huancayo, Repositorio Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. 2021
3. Alcázar-Pichucho M, et al. Automedicación y los riesgos en la salud de la población adulta. Polo del Conocimiento [Internet]. 2018 [citado el 24 de marzo del 2022];3(8):434. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/623/766>
4. Ari-Olarte J, et al. Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. Rev Cuerpo Med HNAAA [Internet]. 2021 [citado el 23 de marzo del 2022]; 14(1):29–34. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S222747312021000100005&script=sci\\_abstract&tlng=en](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S222747312021000100005&script=sci_abstract&tlng=en)
5. Moreno C, et al. Consumo de drogas médicas, medicamentos de venta libre y alcohol en adultos mayores/ Consumption of medical drugs, over-the-counter medications and alcohol in elderlys. J Health NPEPS [Internet]. 2018 [citado el 25 de marzo del 2022];3(2):583–600. Disponible en: <https://periodicos2.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/2967>
6. Aryankhesal, A, et al. Un marco para realizar estudios de metanálisis; preocupaciones metodológicas y recomendaciones. Revista iraní de salud pública , 2018, vol. 47, nº 5, pág. 773-774..
7. Silva J, et al. Sleep difficulties and use of prescription and non-prescription sleep aids in Portuguese higher education students. Sleep Epidemiology

- [Internet]. 2021; 1(100012):100012.disponible:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2667343621000123>
8. Curilla-Yachi, D y Vega-Espilco, K. Estudio de la automedicación en la población del distrito de Pachacamac sector Manchay portada I, II Y III Lima, 2016. Lima. Repositorio universidad privada Norbert Wiener; 2018.
9. Sifuentes, L et al. Trabajo comparativo de la automedicación según estrato socioeconómico en adultos de 5 distritos de Lima Metropolitana febrero–octubre 2019. Repositorio Universidad Privada Norbert Wiener, 2021. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/handle/123456789/5015>
10. Ruiz, A. Situación de Automedicación en la población Casco urbano del Municipio de Somoto, Madriz, Nicaragua, (maestría en salud pública 2011-2013). Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/7561/1/t680.pdf>
11. Rodríguez, M et al. Farmacología General. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2002.
12. Paul, C et al. Neurobiología del sueño y su importancia: antología para el estudiante universitario. Vol. 56, N.o4. Julio-Agosto 2013. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-17422013000400002](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422013000400002).
13. Personal de Mayo Clinic. Estilos de vida saludable, salud del adulto. 2022. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/sleep-aids/art-20047860>
14. Cornejo, E. Automedicación en estudiantes del Campus de la Universidad Católica de Córdoba. España, Universidad Católica de Córdoba; 2017.
15. Cheung, J et al. Patterns of concomitant prescription, over-the-counter and natural sleep aid use over a 12-month period: a population based study. Sleep [Internet]. 2021 [citado el 26 de marzo del 2022];44(11). Disponible en: <https://academic.oup.com/sleep/articleabstract/44/11/zsab141/6294002?login=false>

16. Akihiro S, et al. Need for self-medication using over-the-counter psychoactive agents: A national survey in Japan. PLoS One [Internet]. 2021;16(1):e0245866.
17. c Guarnizo E, et al. Nivel de automedicación de ansiolíticos en usuarios que acuden a boticas y farmacias de la Urbanización Retablo del distrito de Comas, abril - junio 2018. Lima [citado el 27 de abril del 2022]; disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/27>
18. Cerquin, C et al. Ansiolíticos más vendidos sin prescripción médica en Farmacias y Boticas en el distrito de Cajamarca, 2020[tesis]. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2021.
19. Cabanillas, T. Automedicación con benzodiazepinas y riesgo de abuso en adultos Hospital San Juan de Lurigancho 2019[tesis]. Universidad de San Martín de Porres; 2020.
20. Flores, M. Gestión del conocimiento organizacional en el taylorismo y en la teoría de las relaciones humanas. Ed espacios. Vol 26(2); 2005. Disponible en: [https://www.revistaespacios.com/a05v26n02/05260242.html#:~:text=Alavi%20y%20Leidner%20\(2003%3A19,no%20%C3%BAtiles%2C%20precisos%20o%20estructurables](https://www.revistaespacios.com/a05v26n02/05260242.html#:~:text=Alavi%20y%20Leidner%20(2003%3A19,no%20%C3%BAtiles%2C%20precisos%20o%20estructurables).
21. Ángel, A. La automedicación: una costumbre sin control adecuado, que atenta contra la salud y la calidad de vida de los ciudadanos, universidad nacional abierta y a distancia tecnología en regencia de farmacia fundamentos de salud pública ibagué, Medellín, Ocaña, Pereira, Zipaquirá 2009. Disponible en :<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/1701/2009-09T-05.pdf>.
22. Sánchez, F. Determinación de las razones y diferencias en automedicación entre una parroquia urbana y una parroquia rural del distrito metropolitano de Quito. [Tesis de maestría en salud pública] Quito, Ecuador: Universidad San Francisco De Quito. 2008. Disponible en:<http://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/699/1/88028.pdf>.
23. Izquierdo, R. Factores relacionados con la automedicación en internos de medicina humana de la Facultad de Medicina "San Fernando". Lima - 2020



[Tesis]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Medicina Humana; 2020.

24. Vásquez, S. La automedicación en el Perú. Perú: DIGEMID - Dirección de Acceso y Uso de Medicamentos - Equipo de Uso Racional; 2008. Disponible en:

[http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad/UpLoaded/PDF/AUTOMEDICACION\\_junio\\_2008.pdf](http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad/UpLoaded/PDF/AUTOMEDICACION_junio_2008.pdf).

25. Castillo, J. Aplicación de un cuestionario de sueño y la escala desomnolencia de Epworth en un centro de salud familiarApplication of a sleep questionnaire and the Epworthsleepiness scale in a familyhealth center h

## Anexo A Instrumentos de Recolección de Datos



### I. PRESENTACIÓN

Buenos días, soy estudiante de farmacia de la Universidad María Auxiliadora, y estoy acá para pedir su colaboración en facilitarme ciertos datos que permitirán conocer Automedicación y el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en el A.A.H.H los Olivos del distrito de Mariano Melgar. Marzo- abril 2022.

Este cuestionario no contiene preguntas correctas ni incorrectas. Por favor responda con total sinceridad, además mencionarle que sus datos serán tratados de forma anónima y confidencial. Si Ud. tuviera alguna duda, pregúntele a la persona a cargo.

### II. INSTRUCCIONES GENERALES

Por favor, lee cada pregunta con atención. Cuando pienses en tu respuesta, trate de recordar la última semana, es decir, los últimos siete días. ¿Qué respuesta viene a tu mente primero? Escoge la opción que mejor se adapte a su respuesta y márcala con una equis(X). Recuerda que esto no es un examen, así que no hay respuestas correctas o incorrectas. Pero es importante que respondas a todas las preguntas y que veamos tus marcas claramente. No tienes que mostrarle a nadie tus respuestas. Tampoco nadie más, aparte de nosotros, mirará su cuestionario una vez que hayas finalizado.

Las valoraciones son las siguientes:

**1= Si / 2= No**

#### Datos Generales: características demográficas

**Edad:** \_\_\_\_\_

**Sexo:** Femenino ( ) Masculino ( )

**Grado de instrucción:** Primaria ( ) Secundaria( ) Técnico( ) Superior( )

**Seguro médico:** Sis ( ) Esssalud ( ) Otro seguro ( ) No tiene( )

**Ocupación:** Independiente ( ) Dependiente ( ) Estudiante ( ) Ama de casa ( )

**Tipo de vivienda:** Propia ( ) Alquilada ( ) Familiar ( )

N°	Ítems de la variable: AUTOMEDICACIÓN DE SOMNÍFEROS DE VENTA LIBRE.
1	<p>¿Usted tiene conocimiento que es la automedicación?</p> <p>a) Si <b>b) No</b></p>
2	<p>¿Por qué razón opta por automedicarse con somníferos de venta libre? (puede marcar varias opciones)</p> <p>a) Falta de receta b) Falta de dinero c) Recomendación de terceros d) Otro.....</p>
3	<p>¿Cree usted que la automedicación es una práctica peligrosa?</p> <p>a) Si <b>b) No</b></p>
4	<p>¿Cómo determina la dosis para automedicarse?</p> <p>a) Información del farmacéutico b) Internet c) Receta anterior d) Recomendación de un amigo e) otros</p>
5	<p>¿Tiene problemas de insomnio- o para dormir?</p> <p>a) Si b) No</p>
6	<p>¿Por qué causa usted no puede conciliar el sueño?</p> <p>a) Estrés b) Alimentación nocturna c) Mal hábito de sueño</p>

7	<p>¿Conoce algún somnífero de venta libre?</p> <p><b>a)</b> Si <b>b)</b> No</p>
8	<p>¿Usted acostumbra a leer los insertos del somnífero de venta libre que adquiere?</p> <p>a) Si b) No</p>
9	<p>¿Si tiene problemas para dormir antes de ir a la farmacia, pide consulta al médico?</p> <p><b>a)</b> Si <b>b)</b> No</p>
10	<p>Durante el último mes, ¿usted ha tomado algún remedio para dormir?</p> <p>a) Si b) No</p>
11	<p>¿Usted se automedicó con somníferos de venta libre por recomendación de terceros?</p> <p>a) Si b) No</p>
12	<p>¿Usted tiene seguridad de que al ingerir un somnífero de venta libre no le ocasionará problemas posteriores en su salud?</p> <p>a) Si b) No</p>
13	<p>¿Para adquirir un somnífero de venta libre necesita usted de tener receta médica?</p> <p>a) Si b) No</p>
14	<p>¿Cree usted que el estrés es un motivo por el cual no puede conciliar el sueño?</p> <p>a) Si b) No</p>
15	<p>¿Usted se automedica porque anteriormente el somnífero que compro le hizo efecto?</p> <p>a) Si b) No</p>
16	<p>¿Para qué utiliza los somníferos?</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Conciliar el sueño</li> <li>b) Ansiedad</li> <li>c) Depresión</li> <li>d) Otros.....</li> </ul>
<b>N°</b>	<b>Ítems de la variable: NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SOMNÍFERO DE VENTA LIBRE</b>
17	<p>Sabe usted Cuanto tiempo debe dormir una persona:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) 8 Hrs.</li> <li>b) 5 Hrs.</li> <li>c) 7 Hrs.</li> <li>d) 10 Hrs.</li> </ul>
18	<p>El insomnio persistente indica un problema, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Afección física</li> <li>b) Mal hábito de sueño</li> <li>c) Mal hábito de alimentación</li> <li>d) Todos</li> </ul>
19	<p>Cuál somnífero de venta libre conoce:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Melatonina</li> <li>b) Valeriana</li> <li>c) Samay sleep</li> <li>e) Otro.....__</li> </ul>
20	<p>Sabe usted el tiempo que debe tener antes de acostarse para tomar el somnífero de venta libre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Media hora</li> <li>b) Una hora</li> <li>c) Dos horas</li> </ul>
21	<p>La constante administración de somníferos de venta libre le produce:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Confusión</li> <li>b) Visión borrosa</li> <li>c) Estreñimiento</li> </ul>

22	<p>Cuáles son las contraindicaciones de Samay Sleep (difenhidramina)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Asma</li> <li>b) Embarazo y lactancia</li> <li>c) Niños &lt;12</li> <li>d) Todos</li> </ul>
23	<p>Sabe usted cuantas dosis de somnífero de venta libre debe tomar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) 1 dosis Antes de dormir</li> <li>b) 3 veces al día</li> <li>c) 2 veces</li> </ul>
24	<p>Considera usted que los somníferos: (puede marcar más de una alternativa)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Son para conciliar el sueño</li> <li>b) Son para estar tranquilo</li> <li>c) Son para quitar el estrés</li> <li>d) Son para mantenerte despierto</li> </ul>
25	<p>Crees que la melatonina es</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Una planta</li> <li>b) Un medicamento</li> <li>c) Una hormona</li> </ul>
26	<p>Considera usted que la valeriana es:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Producto natural</li> <li>b) Producto sintético</li> <li>c) Producto químico</li> </ul>
27	<p>Cuáles son las presentaciones de la valeriana</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Hojas</li> <li>b) Gotas</li> <li>c) Pastillas</li> </ul>
28	<p>Cuáles la dosis de valeriana que considera segura:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) 40 gotas a 120 gotas</li> <li>b) Dosis única</li> </ul>

	c) Una cucharada
29	cuáles son las reacciones adversas del Vick zz o Samay Sleep:  a) Dolor de cabeza b) Pérdida de apetito c) Falta de concentración d) Todos
30	Cuáles son los efectos secundarios de la melatonina:  a) Dolor de cabeza b) Vómitos c) Somnolencia d) Solo A y B

**Gracias por su colaboración**

## ANEXO B MATRIZ DE CONSISTENCIA

**Título: AUTOMEDICACIÓN Y NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SOMNÍFEROS DE VENTA LIBRE EN EL A.A.H.H. LOS OLIVOS DEL DISTRITO DE MARIANO MELGAR-AREQUIPA, MARZO – ABRIL. 2022.**

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN	HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN	TIPO Y NIVEL DE INVESTIGACIÓN	MÉTODO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	VARIABLES	POBLACIÓN Y MUESTRA
<p><b>Problema General</b></p> <p>¿Existe relación entre la automedicación y el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en el A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa Marzo-Abril 2022?</p> <p><b>Problemas Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ¿Cuál es el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022?</li> <li>- ¿Cuáles son las razones</li> </ul>	<p><b>Objetivo General</b></p> <p>Determinar la relación entre automedicación y el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en el A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa Marzo-Abril 2022.</p> <p><b>Objetivos Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Determinar el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022</li> <li>- Identificar las razones por</li> </ul>	<p><b>Hipótesis General</b></p> <p>A menor nivel de conocimiento de somníferos de venta libre mayor automedicación en los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa Marzo-Abril 2022</p> <p><b>Hipótesis Específicas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022, es deficiente</li> </ul>	<p><b>Tipo de Investigación:</b></p> <p><b>Observacional:</b></p> <p>Debido a que sólo se observarán los eventos durante la evaluación del investigador.</p> <p><b>Prospectivo:</b></p> <p>Se recolectarán los datos correspondientes a los hechos una vez iniciada la investigación.</p> <p><b>Transversal:</b> La variable de estudio será medida por única vez.</p>	<p><b>Método de Investigación</b></p> <p><b>Deductivo:</b> Porque partirá de lo general a lo específico.</p> <p><b>Diseño de Investigación</b></p> <p><b>No experimental:</b> Las variables se estudiarán cómo se presenten en el entorno natural, sin que estas sean manipuladas</p>	<p><b>Variable dependiente (Y):</b></p> <p>Automedicación</p> <p><b>Dimensiones:</b></p> <p>1. Responsabilidad</p> <p><b>Variable independiente (x):</b></p> <p>Nivel de conocimiento de somníferos de venta libre</p> <p><b>Dimensiones:</b></p>	<p><b>Población:</b></p> <p>Pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa Marzo-Abril 2022</p> <p><b>Muestra:</b></p> <p>301 pobladores del AA.HH los Olivos del Distrito de mariano melgar-Arequipa- Perú durante el</p>



<p>por las que los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa deciden automedicarse con somníferos de venta libre?</p> <p>- ¿El estrés es una causa común de automedicación con somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa?</p> <p>- ¿Cuál es el uso de somníferos de venta libre en pobladores A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022</p>	<p>las que los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa deciden automedicarse con somníferos de venta libre.</p> <p>- Determinar si el estrés es una causa común de automedicación con somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa.</p> <p>- Determinar el uso de somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022</p>	<p>- Las razones por las que los pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa deciden automedicarse con somníferos de venta libre es, no tienen receta médica.</p> <p>- Una de las causas comunes de automedicación con somníferos de venta libre en pobladores A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022 es el estrés</p> <p>- El uso de los somníferos de venta libre en pobladores del A.A.H.H los Olivos, Mariano Melgar-Arequipa durante el periodo marzo-abril 2022, es para poder conciliar el sueño</p>	<p><b>Nivel de Investigación</b></p> <p><b>Descriptivo:</b> Se busca dar a conocer las características de las variables de estudio.</p> <p>Correlacional: se busca la relación que existe entre las variables de estudio</p>			<p>periodo marzo-abril 2022</p> <p><b>Técnica e Instrumento:</b> encuesta</p>
--	---	---	--	--	--	---

Fuente: Elaboración propia

## Anexo C Operacionalización de la Variable o Variables

### OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE

VARIABLES	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ÍTEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
AUTOMEDICACIÓN SOMNÍFEROS DE VENTA LIBRE	Tipo de variable según su naturaleza:	Consumir medicamentos o seguir un tratamiento adquiridos por voluntad propia para tratar los síntomas sin una prescripción médica alguna.	<p>Consiste en medir las acciones que toman los pobladores para mejorar alguna afección</p> <p>Práctica de automedicación por haber utilizado anteriormente el medicamento o por un concejo familiar.</p> <p>Se realizará una encuesta a los pobladores del A.A.H.H. los Olivos, del distrito de Mariano Melgar, para identificar el nivel de automedicación con somníferos de venta libre.</p>	<b>Predisposición a la automedicación</b>	Usted tiene conocimiento que es la automedicación.	1 ítems	a) Si b) No	<p>Las puntuaciones medias de los ítems se realizaron:</p> <p>• Alternativas de marcado según la escala de Likert con 2 opciones de respuesta. Las puntuaciones se transformaron en una escala de 0 a 100 para facilitar su interpretación: a mayor puntuación, mayor aceptación.</p>
	Cualitativa				Por qué razón opta por automedicarse con somníferos de venta libre.	2 ítems	a) Falta de receta b) Falta de dinero c) Recomendación de terceros d) Otros.....	
	Escala de medición:				Cree usted que la automedicación es una práctica peligrosa.	3 ítems	a) Si b) No	
	Nominal				Cómo determina la dosis para automedicarse.	4 ítems	a) Información del farmacéutico b) Internet c) Receta anterior d) Recomendación de un amigo e) Otros.....	
					Tiene problemas de insomnio o para dormir.	5 ítems	a) Si b) No	
					Por qué causa usted no puede conciliar el sueño.	6 ítems	a) Estrés b) Alimentación nocturna c) Mal hábito de sueño	
					Conoce algún somnífero de venta libre.	7 ítems	a) Si b) No	

					Usted acostumbra a leer los insertos del somnífero de venta libre que adquiere.	8 ítems	a) Si b) No
					Si tiene problemas para dormir antes de ir a la farmacia, pide consulta al médico.	9 ítems	a) Si b) No
					Durante el último mes, usted ha tomado algún remedio para dormir.	10 ítems	a) Si b) No
					Usted se automedicó con somníferos de venta libre por recomendación de terceros.	11 ítems	a) Si b) No
					Usted tiene seguridad de que al ingerir un somnífero de venta libre no le ocasionará problemas posteriores en su salud.	12 ítems	a) Si b) No
					Para adquirir un somnífero de venta libre necesita usted de tener receta médica.	13 ítems	a) Si b) No
					Cree usted que el estrés, ansiedad son un motivo por el cual no puede conciliar el sueño.	14 ítems	a) Si b) No
					Usted se automedica porque anteriormente el somnífero que compro le hizo efecto.	15 ítems	a) Si b) No

					Para que utiliza los somníferos.	16 ítems	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Conciliar el sueño</li> <li>b) Ansiedad</li> <li>c) Depresión</li> <li>d) Otros.....</li> </ul>	
NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SOMNÍFEROS DE VENTA LIBRE.	Tipo de variable según su naturaleza:	La información, habilidades, ideas, que el individuo posee en su mente relacionada con conceptos, hechos, observaciones de su entorno.	Consiste en medir el nivel de información que tiene un usuario al momento de adquirir un somnífero de venta libre.  Se realizará una encuesta a los pobladores del A.A.H.H. los Olivos del distrito de Mariano Melgar para medir su nivel de conocimiento sobre somníferos de venta libre.	<b>Conocimiento de Somníferos</b>	Sabe usted Cuanto tiempo debe dormir una persona.	17 ítems	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) 8 Hrs.</li> <li>b). 5 Hrs.</li> <li>c) 7 Hrs.</li> <li>d). 10 Hrs.</li> </ul>	Alternativas de marcado
	Cualitativa				El insomnio persistente indica un problema como:	18 ítems	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Afección física</li> <li>b) Mal hábito de sueño</li> <li>c) Mal hábito de alimentación</li> <li>d) Todos</li> </ul>	
	Escala de medición:				Cuál somnífero de venta libre conoce.	19 ítems	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Melatonina</li> <li>b) Valeriana</li> <li>c) Samay sleep</li> <li>e) Otro.....</li> </ul>	
	Nominal				Sabe usted cuanto tiempo antes de acostarse debe tomar el somnífero de venta libre.	20 ítems	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Media hora</li> <li>b) Una hora</li> <li>c) Dos horas</li> </ul>	
					La constante administración de somníferos de venta libre le produce.	21 ítems	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Confusión</li> <li>b) Visión borrosa</li> <li>c) Estreñimiento</li> </ul>	

					Cuáles son las contraindicaciones de samay sleep (difenhidramina).	22 ítems	a) Asma b) Embarazo y lactancia c) Niños <12 d) Todos
					Sabe usted cuantas dosis de somnífero de venta libre debe tomar.	23 ítems	a) 1 dosis Antes de dormir b) 3 veces al día c) 2 veces
					Considera usted que los somníferos: (puede marcar más de una alternativa).	24 ítems	a) Son para conciliar el sueño b) Son para estar tranquilo c) Son para quitar el estrés d) Son para mantenerte despierto
					Creer que la melatonina es.	25 ítems	a) Una planta b) Un medicamento c) Una hormona
					Considera usted que la valeriana es	26 ítems	a) Producto natural b) Producto sintético c) Producto químico
					Cuáles son las presentaciones de la valeriana.	27 ítems	a) Hojas b) Gotas c) Pastillas
					Cuáles la dosis de valeriana que considera segura.	28 ítems	a) 40 gotas a 120 gotas b) Dosis única c) Una cucharada

					Cuáles son las reacciones adversas del vick zz o samay sleep.	29 ítems	a) Dolor de cabeza b) Pérdida de apetito c) Falta de concentración Todos
					Cuáles son los efectos secundarios de la melatonina.	30 ítems	a) Dolo de cabeza b) Vómitos c) Somnolencia d) Solo A y B

Fuente: Elaboración propia

## ANEXO D CONSENTIMIENTO INFORMADO

### **Consentimiento informado**

Título de la Investigación: AUTOMEDICACIÓN Y NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SOMNÍFEROS DE VENTA LIBRE EN EL A.A.H.H LOS OLIVOS DEL DISTRITO DE MARIANO MELGAR, MARZO – ABRIL ,2022.

### **Investigadores principales:**

Choquepuma Choque, Mónica Lizet

Quispe Gutiérrez, Ana María

**Sede donde se realizará el estudio:** A.A.H.H los Olivos del distrito de mariano Melgar.

**Nombre del participante:** \_\_\_\_\_

A usted se le ha invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase con la libertad absoluta para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas al respecto. Una vez que comprenda el estudio y si usted desea participar en forma voluntaria, entonces se pedirá que firme el presente consentimiento, de la cual se le entregará una copia firmada y fechada.

### **1. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO**

Este comportamiento es una problemática latente a nivel mundial y la cual nosotros como población hemos propiciado, y el factor principal, es la falta de conocimiento por la cual no sabemos de las graves consecuencias que conlleva.

Como parte de esta problemática hemos planificado realizar una investigación exhaustiva y lo hemos plasmado en una encuesta, la cual se realizará a las personas que acudan al mercado, que es una zona donde hay acceso libremente para realizarla.

información adecuada de somníferos de venta libre y la automedicación.

## **1. OBJETIVO DEL ESTUDIO**

Nuestro objetivo principal será determinar la relación que existe entre automedicación y el nivel de conocimiento de somníferos de venta libre en el A.A.H.H los Olivos del distrito de Mariano Melgar-Arequipa, marzo- abril 2022.

## **BENEFICIOS DEL ESTUDIO**

El beneficio principal de nosotros como participantes de esta investigación, será aclararle a la población todas las dudas que tenga acerca de este tema y lograr el conocimiento adecuado en las personas, y la cual también nos va beneficiar a nosotras para la obtención de nuestro título.

## **2. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO**

- Nosotras como participantes realizaremos la visita al AA. HH Los Olivos, la cual se va a realizar en 3 fechas.
- Procederemos a ordenar y tener todo listo nuestras encuestas.
- Nos acercaremos al presidente del AA.HH. Los Olivos y le haremos presente que iniciaremos nuestra encuesta.
- Visitaremos a los pobladores del AA.HH. y procederemos a presentarnos e iniciaremos con la encuesta con la explicación debida.
- Una vez culminada las encuestas procederemos a analizar cada respuesta y vamos a proceder a separar las encuestas depende de los parámetros.

## **3. RIESGO ASOCIADO CON EL ESTUDIO**

El único riesgo al cual estamos expuestas en nuestra investigación, es que haya personas que no quieran participar ya sea por el tiempo, y es por ello que lo realizaremos en 3 fechas para proceder hacerlo lo más claro y preciso posible.

## **4. CONFIDENCIALIDAD**

Sus datos e identificación serán mantenidas con estricta reserva y confidencialidad por el grupo de investigadores. Los resultados serán publicados en diferentes revistas médicas, sin evidenciar material que pueda atentar contra su privacidad.



## 5. ACLARACIONES

- Es completamente voluntaria su decisión de participar en el estudio.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable alguna sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.

Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:

- Choquepuma Choque Monica Lizeth al teléfono 953368780 y al correo electrónico: estrella\_lizet\_10@ Hotmail.com
- Quispe Gutiérrez Ana María, al teléfono 932450495.
- Miguel Ángel Inocente Camones, al teléfono 928920380, al correo electrónico: miguel.inocente@uma.edu.pe.

Sí considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado dispuesto en este documento.

## ANEXO E CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

#### PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

#### I. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, \_\_\_\_\_ he leído y comprendido la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informado y entiendo que los datos obtenidos en el estudio pueden ser publicados o difundidos con fines científicos. Convengo en participar en este estudio de investigación en forma **voluntaria**. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante: \_\_\_\_\_

Documento de identidad: \_\_\_\_\_

Nombre y apellidos del investigador:

\_\_\_\_\_

Firma del investigador: \_\_\_\_\_

Documento de identidad: \_\_\_\_\_

Nombre y apellidos del testigo: \_\_\_\_\_

Firma del testigo: \_\_\_\_\_

Documento de identidad: \_\_\_\_\_

Lima, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2021

## ANEXO F. VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD

Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

### FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	de Autores del instrumento
Tesisistas	<b>CHOQUEPUMA CHOQUE, MÓNICA LIZETH</b>  <b>QUISPE GUTIÉRREZ, ANA MARÍA</b>

Título de investigación: AUTOMEDICACIÓN Y NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SOMNÍFEROS DE VENTA LIBRE EN EL A.A.H.H LOS OLIVOS DEL DISTRITO DE MARIANO MELGAR-AREQUIPA, MARZO-ABRIL 2022.

#### I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta muestra se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	(x)	( )
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	(x)	( )
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	(x)	( )
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la muestra son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	(x)	( )
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	(x)	( )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	(x)	( )

---

## II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse? Ninguno
2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse? Ninguno
3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?  
Ninguno

Fecha: 02 de Marzo 2022

Validado por: Dra. Rosa Danitza Moyano Legua

Firma: 

**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD**  
**Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica**

**FICHA DE VALIDACIÓN**

<b>Nombre del instrumento de evaluación</b>	<b>Autores del instrumento</b>
<b>Tesistas</b>	CHOQUEPUMA CHOQUE, MÓNICA LIZETH QUISPE GUTIÉRREZ, ANA MARÍA

**Título de investigación: AUTOMEDICACIÓN Y NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SOMNÍFEROS DE VENTA LIBRE EN EL A.A.H.H LOS OLIVOS DEL DISTRITO DE MARIANO MELGAR-AREQUIPA, MARZO-ABRIL 2022.**

**III. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta muestra se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(x)
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(x)
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(x)
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la muestra son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(x)
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(x)
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(x)

---

#### IV. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

Ninguna

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?

Ninguna

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

Ninguna

Fecha: 11-03-2022

Validado por: Mg QF Pineda Pérez, Neuman Mario

DNI 09410930

CQFP 18130

Firma:



**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD**  
**Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica**

**FICHA DE VALIDACIÓN**

<b>Nombre del instrumento de evaluación</b>	<b>Autores del instrumento</b>
<b>Tesistas</b>	CHOQUEPUMA CHOQUE, MÓNICA LIZETH  QUISPE GUTIÉRREZ, ANA MARÍA

**Título de investigación: AUTOMEDICACIÓN Y NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SOMNÍFEROS DE VENTA LIBRE EN EL A.A.H.H LOS OLIVOS DEL DISTRITO DE MARIANO MELGAR-AREQUIPA, MARZO-ABRIL 2022.**

**V. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta muestra se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( X )
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( X )
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	( X )	( )
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la muestra son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( X )
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( X )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	( X )	( )



**“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”**

San Juan de Lurigancho 20 de abril del 2022

**CARTA N°75-2022/ EPFYB-UMA**

**Sr.  
GILMER QUISPE MUÑOZ  
Presidente del AA.HH. Los Olivos  
Distrito Mariano Melgar- Arequipa  
Presente. –**

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de Director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.

Sirva la presente para pedir su autorización a que los bachilleres: QUISPE GUTIÉRREZ, Ana María, DNI 45327129 y CHOQUEPUMA PUMA, Mónica, DNI 75015693 puedan recopilar datos para su proyecto de tesis titulado: **“AUTOMEDICACIÓN Y NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SOMNÍFEROS DE VENTA LIBRE EN EL A.A. H.H. LOS OLIVOS DEL DISTRIO DE MARIANO MELGAR, MARZO – ABRIL, 2022”**.

Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.

Atentamente,

  
Dr. Jhonel Samaniego Joaquin  
Director de la Escuela Profesional de  
Farmacia y Bioquímica



Av. Canto Bello 431, San Juan de Lurigancho  
Telf: 389 1212  
www.umaperu.edu.pe

LGC/jlr

## VI. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?

NINGUNO



---

2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?


NINGUNO

3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

NINGUNO

Fecha: 03/03/2022

Validado por: Dr. Héctor Vilchez Cáceda

Firma: 

**ANEXO G. CARTA DE APROBACIÓN DE LA UNIVERSIDAD**

**ANEXO H. AUTORIZACIÓN DEL DIRIGENTE DEL AA.HH. LOS OLIVOS AREQUIPA PARA LA EJECUCIÓN DE LA ENCUESTA A LOS POBLADORES**

CONSTANCIA DE ACEPTACIÓN DE ENCUESTA

yo Gilmer Quispe Muñoz, presidente del A.A.H.H. los Olivos del distrito de Mariano Melgar – Arequipa.

Acepto que se realice la encuesta con fines de investigación sobre:

**AUTOMEDICACIÓN Y NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SOMNIFEROS DE VENTA LIBRE EN EL A.A.H.H. LOS OLIVOS DEL DISTRITO DE MARIANO MELGAR, MARZO-ABRIL,2022.**

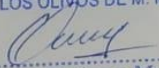
Siendo las responsables las tesisistas:

CHOQUEPUMA PUMA MONICA LIZETH

QUISPE GUTIERREZ ANA MARIA

Teniendo como fecha inicio el 03 de junio y como fecha culminación 03 de julio del 2022.

AA.HH. LOS OLIVOS DE M. MELGAR

  
.....  
Gilmer Quispe Muñoz  
DNI: 29554893  
PRESIDENTE

## ANEXO I. MATRIZ DE RECOLECCIÓN DE DATOS

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	Vari1	Vari2	Dime1	Dime2	Indicador Estrés	Indica Concil
1	1	4	1	3	1	3	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	1	4	1	1	3	1	2	2	1	1	27	27	8	10	1	4
2	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	4	1	1	3	1	2	1	3	4	23	30	6	9	1	2
3	1	4	1	2	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	26	23	6	9	1	4	
4	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	1	2	4	1	1	2	1	2	1	1	2	22	26	7	8	1	2
5	1	3	1	4	1	3	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	3	3	1	2	1	4	1	1	2	1	2	1	1	2	28	25	8	11	1	4
6	1	2	1	2	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	2	4	1	1	1	1	1	2	1	2	24	26	8	7	1	4
7	1	3	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	3	3	2	25	26	7	10	1	2
8	1	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	4	2	1	4	1	1	2	1	1	3	1	3	23	27	6	9	1	2
9	1	3	1	4	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	1	1	4	1	1	2	1	2	1	1	1	27	24	5	10	1	4
10	1	2	1	2	1	3	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	3	4	2	1	4	1	1	2	1	2	1	1	1	25	25	6	8	1	4
11	1	3	1	4	1	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	4	1	1	3	2	1	3	1	1	28	26	6	10	1	4
12	1	3	1	4	1	3	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	4	1	1	2	1	1	3	4	4	28	29	5	11	1	4
13	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	3	2	2	4	1	3	2	3	3	2	1	4	22	34	6	5	1	4
14	1	3	1	2	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	3	3	2	2	4	1	1	3	1	1	3	1	2	25	30	8	8	1	4
15	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	3	2	2	2	4	1	3	2	3	3	2	1	3	21	34	8	5	1	4
16	1	4	1	2	1	3	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	4	1	1	2	2	3	3	2	2	25	28	6	9	1	4
17	1	3	1	4	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	3	4	3	2	2	2	1	1	3	1	2	1	1	1	26	27	8	10	1	2
18	1	2	1	4	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	3	3	2	3	2	1	1	2	1	1	3	1	1	25	25	6	9	1	2
19	1	3	1	4	1	3	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	3	4	3	2	1	2	1	1	2	1	1	3	1	3	26	28	8	10	1	4
20	1	3	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	3	2	1	1	3	1	2	1	4	3	25	31	8	10	1	2
21	1	3	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	2	1	4	1	1	1	1	3	2	4	3	25	31	6	10	1	2
22	1	3	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	3	4	3	2	2	4	1	1	2	1	2	1	3	3	24	32	8	10	1	2
23	1	3	1	4	1	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	3	4	1	1	2	1	1	3	4	4	28	32	6	10	1	4
24	1	4	1	2	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	4	3	2	2	2	1	1	3	1	2	1	4	3	26	32	8	9	1	4
25	1	3	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	3	3	2	2	4	1	1	1	1	1	3	3	4	25	32	8	10	1	2
26	1	3	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	2	2	4	1	1	3	1	2	1	1	3	25	29	6	10	1	2
27	1	2	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	4	3	2	1	2	1	1	3	1	2	1	3	1	23	28	8	8	1	2
28	1	3	1	4	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	4	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	26	24	6	10	1	2
29	1	2	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	23	23	6	8	1	2
30	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	2	3	3	1	1	1	1	2	1	4	4	23	31	6	8	1	3

31	1	4	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	4	4	2	2	4	1	1	2	3	1	3	1	1	26	30	6	11	1	2	
32	1	3	1	3	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	3	3	3	3	2	1	2	26	26	6	9	1	4	
33	1	4	1	2	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	4	2	2	2	4	1	1	2	1	2	1	1	3	28	27	6	9	1	5	
34	1	3	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	3	2	1	1	1	1	3	1	3	2	4	4	25	30	6	10	1	2	
35	1	3	1	4	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	4	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	4	4	27	27	6	10	1	4	
36	1	3	1	4	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	4	3	2	2	4	1	1	3	1	2	1	4	3	24	32	6	10	1	2	
37	1	3	1	4	1	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	4	3	1	2	4	1	1	2	1	1	3	1	3	28	28	5	10	1	4	
38	1	2	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	4	2	1	2	2	1	1	2	1	1	3	4	1	24	28	7	9	1	2	
39	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	3	2	1	1	4	1	1	2	1	2	1	1	3	23	24	5	7	1	2	
40	1	3	1	4	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	4	2	2	2	4	1	1	3	1	1	3	3	1	26	29	6	10	1	2	
41	1	3	1	4	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	4	3	2	2	4	1	1	3	1	2	1	1	1	26	27	6	10	1	2	
42	1	3	1	4	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	4	3	2	3	4	1	1	3	1	2	1	1	1	26	28	6	10	1	2	
43	1	3	1	4	1	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	3	3	1	2	4	1	1	2	1	1	3	3	4	28	30	5	10	1	4	
44	1	3	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	4	1	2	1	4	1	1	2	1	1	3	4	4	25	30	6	10	1	2	
45	1	3	1	4	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	4	3	2	3	4	1	1	3	1	2	1	3	3	27	34	8	10	1	4	
46	1	4	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	4	3	1	1	4	1	1	3	3	2	1	1	1	25	27	5	9	1	2	
47	1	2	1	2	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	3	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	22	23	8	7	1	4	
48	1	3	1	4	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	4	3	2	1	4	1	1	2	1	2	1	1	1	27	27	8	10	1	4	
49	1	4	1	4	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	3	3	3	2	2	4	1	1	3	1	1	3	1	3	26	31	8	11	1	2	
50	1	3	1	4	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	2	1	2	1	1	2	1	1	3	1	3	26	26	6	10	1	4	
51	1	2	1	4	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	1	2	2	2	1	1	2	1	1	3	3	1	26	24	6	9	1	4	
52	1	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	2	2	1	4	2	1	2	1	1	3	4	3	23	30	7	9	1	2	
53	1	2	1	4	1	3	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	3	3	2	1	4	1	1	3	3	1	3	1	1	25	30	8	9	1	4	
54	1	3	1	4	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	4	4	2	2	3	1	1	3	1	1	3	1	3	26	30	6	10	1	2	
55	1	2	1	4	1	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	4	3	1	2	4	1	1	2	1	2	1	4	1	26	28	5	9	1	4	
56	1	3	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	1	2	1	1	2	1	2	3	4	3	25	28	6	10	1	2	
57	1	2	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	4	1	1	3	1	2	1	4	4	23	29	5	8	1	2	
58	1	3	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	2	1	2	4	1	1	2	1	2	1	4	3	25	28	5	10	1	2	
59	1	3	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	1	1	2	1	1	3	1	2	1	4	3	25	26	5	10	1	2	
60	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	1	3	22	24	8	7	1	2	
61	1	2	1	4	1	3	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	4	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	3	4	1	28	27	6	10	2	4
62	1	3	1	3	1	3	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	3	1	2	1	3	3	3	3	2	2	2	27	29	8	9	1	4	
63	1	3	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	4	2	2	2	4	1	1	2	3	2	1	1	1	25	27	6	10	1	2	

64	1	4	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	3	3	3	2	4	4	1	1	3	3	3	2	3	1	24	36	8	8	1	2	
65	1	3	1	4	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	3	2	2	4	1	1	1	1	1	3	3	1	25	27	6	10	1	3	
66	1	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	3	2	1	4	1	1	3	1	1	3	4	3	23	31	6	9	1	2	
67	1	2	1	4	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	4	3	2	2	4	1	1	2	1	2	1	3	1	26	30	8	9	1	4	
68	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	2	2	2	4	1	2	2	3	3	3	2	1	4	22	34	9	5	1	4	
69	1	3	1	1	1	3	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	4	1	2	1	1	1	2	1	4	26	26	7	8	1	4	
70	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	4	1	1	1	1	1	2	2	2	22	23	6	5	1	4	
71	1	1	2	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	4	1	1	2	3	3	2	3	4	23	33	6	6	1	4	
72	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	4	1	1	1	1	2	1	4	22	23	11	5	2	3	
73	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	4	1	1	1	1	3	3	1	22	27	9	5	2	4	
74	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	4	1	1	1	1	1	2	1	4	22	24	6	5	1	4	
75	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	1	2	4	1	1	2	1	1	2	1	4	4	24	29	7	6	1	4	
76	1	1	3	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2	2	1	3	2	3	1	2	4	1	1	2	3	3	2	1	1	4	27	30	7	7	2	4	
77	1	1	1	2	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	1	2	4	1	1	2	3	3	2	3	1	23	29	5	6	1	4	
78	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	1	2	4	1	1	2	1	1	2	1	4	22	28	7	5	1	4	
79	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	3	1	2	1	2	2	4	1	2	3	2	3	2	1	4	23	30	6	6	1	2	
80	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	3	1	2	4	1	2	2	2	3	2	1	2	23	28	5	7	1	2	
81	1	3	1	2	1	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	2	1	2	1	4	1	3	3	3	3	2	3	4	25	35	8	8	1	4	
82	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	3	4	4	1	2	4	1	1	2	3	3	2	1	2	19	33	7	7	1	2	
83	1	1	1	2	1	3	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	3	1	1	4	1	1	2	3	3	2	1	4	23	29	5	7	1	4	
84	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	4	1	1	3	3	3	2	1	4	22	29	5	5	1	4	
85	1	1	1	3	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	4	1	1	3	3	3	2	1	4	24	29	5	7	1	4	
86	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	4	2	1	1	4	1	1	3	1	1	3	1	1	24	25	5	7	1	4	
87	1	3	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	4	1	2	2	1	2	1	3	4	27	30	6	10	1	4	
88	1	2	1	3	1	3	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	3	2	2	2	2	4	1	1	3	1	1	3	1	3	24	29	8	8	1	4	
89	1	2	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	3	3	1	1	4	1	1	1	1	1	3	3	1	24	25	5	9	1	2	
90	1	3	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	4	2	2	4	1	1	3	1	2	1	3	3	25	32	8	10	1	2	
91	1	4	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	2	1	1	2	1	1	3	1	1	25	23	6	9	2	2
92	1	2	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	4	1	1	2	1	1	3	3	3	26	29	7	9	1	4	
93	1	2	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	3	3	1	24	23	6	9	1	2	
94	1	3	1	4	1	3	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	3	3	3	2	1	4	1	1	2	1	1	3	1	1	28	27	8	10	1	4	
95	1	1	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	2	4	1	1	3	1	2	1	4	1	25	30	8	8	1	4	
96	1	2	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	2	4	1	1	3	1	1	3	3	1	26	30	8	9	1	4	

97	1	2	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	2	4	1	1	2	1	2	1	4	1	26	29	8	9	1	4
98	1	2	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	2	4	1	1	3	1	1	3	3	1	26	30	8	9	1	4
99	1	3	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	3	3	2	1	4	1	1	2	1	3	2	1	3	26	30	8	10	1	4
100	1	2	1	4	1	3	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	3	3	3	2	1	4	1	1	2	1	2	2	4	4	27	33	8	9	1	4
101	1	2	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	4	1	1	2	1	2	1	4	4	26	29	6	9	1	4
102	1	1	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	1	2	1	1	2	1	2	1	3	3	23	27	8	8	1	2
103	1	2	1	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	2	3	1	1	2	1	2	1	4	3	23	30	8	8	1	2
104	1	3	1	4	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	4	3	1	1	3	1	1	3	3	1	2	4	4	27	32	5	10	2	2
105	1	3	1	4	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	4	3	2	1	4	1	1	2	1	2	2	4	1	25	29	6	11	1	2
106	1	3	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	4	2	1	2	2	1	1	2	2	1	3	4	4	26	30	5	10	1	4
107	1	2	1	2	1	3	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	3	3	4	2	2	4	1	1	3	1	2	1	1	3	24	31	8	7	1	4
108	1	3	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	2	1	4	1	1	2	1	1	3	1	3	26	28	6	10	1	4
109	1	2	1	3	1	3	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	3	2	2	4	1	1	2	1	1	3	4	4	24	32	6	8	1	4
110	1	3	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	4	1	2	1	3	1	1	3	1	2	1	4	1	26	26	6	10	2	2
111	1	2	1	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	3	3	2	2	4	1	1	2	1	1	3	4	1	23	29	6	8	1	2
112	1	3	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	3	3	2	2	4	1	1	2	1	2	3	4	3	25	32	6	10	1	2
113	1	3	1	1	1	3	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	3	1	2	4	1	1	3	1	2	1	4	1	24	27	5	8	1	4
114	1	2	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	3	2	1	2	1	4	1	1	3	1	2	2	4	1	25	28	8	9	1	2
115	1	2	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	2	4	1	1	3	1	1	3	1	1	26	28	8	9	1	4
116	1	3	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	3	3	2	2	4	1	1	2	1	1	3	4	3	25	33	8	10	1	2
117	1	2	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	4	1	1	2	1	2	2	3	2	24	28	6	9	1	2
118	1	3	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	3	1	1	3	1	2	1	3	3	25	28	6	10	1	2
119	1	1	1	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	4	1	1	3	1	3	2	4	3	23	32	6	8	1	2
120	1	2	1	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	2	4	1	1	2	1	2	1	4	3	23	31	8	8	1	2
121	1	2	1	4	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	2	2	4	1	1	3	1	2	1	4	3	25	32	6	9	1	3
122	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	4	1	1	2	1	1	2	4	4	22	30	6	7	1	2
123	1	2	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	3	1	1	3	1	1	1	4	3	24	28	6	9	1	2
124	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	3	3	2	2	2	1	1	3	1	2	3	4	3	24	31	6	7	1	4
125	1	2	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	4	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	3	4	1	23	27	8	9	1	2
126	1	3	1	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	4	1	1	2	1	2	1	3	3	24	28	6	9	1	2
127	2	3	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	4	1	1	1	4	1	1	3	1	2	1	4	3	26	28	6	11	1	2
128	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	1	1	4	1	1	3	1	2	1	4	3	24	28	5	7	1	4
129	2	3	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	4	2	2	2	1	4	1	1	2	1	2	3	4	1	27	30	10	10	1	4

130	2	3	1	4	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	4	2	2	2	4	1	1	3	1	1	1	1	3	26	27	7	10	1	3	
131	1	1	1	3	1	3	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	3	3	3	2	2	4	1	3	3	1	3	1	3	3	23	35	8	7	1	4	
132	1	2	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	1	2	2	1	1	3	1	3	3	3	24	31	5	9	1	2		
133	1	3	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	3	3	3	2	2	4	1	1	1	1	2	1	1	1	27	26	8	10	1	4	
134	1	2	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	1	1	4	1	1	3	1	2	1	4	3	26	28	5	9	1	4	
135	1	2	1	4	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	4	2	1	2	4	1	1	2	1	1	3	1	1	25	25	5	9	1	2	
136	1	3	1	4	1	3	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	3	4	2	2	1	4	1	1	2	1	1	3	2	1	28	28	8	10	1	4	
137	1	3	1	4	1	3	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	4	3	2	1	4	1	1	2	1	2	1	3	1	28	27	6	10	1	4	
138	1	3	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	4	3	2	2	4	1	1	2	1	2	2	1	1	27	27	6	10	1	4	
139	1	2	1	2	1	3	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	4	3	2	2	4	1	1	2	1	2	2	1	1	25	27	6	7	1	4	
140	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	3	2	1	2	2	4	1	1	3	2	3	2	1	1	22	28	8	7	1	3	
141	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	4	2	1	4	1	1	2	2	3	2	2	1	22	28	6	6	1	2	
142	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	3	2	1	2	4	1	1	1	1	1	2	3	3	22	26	5	6	1	3	
143	1	4	1	4	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	3	4	2	1	1	4	1	1	2	3	3	2	1	2	29	30	7	11	1	4	
144	1	4	1	2	1	3	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	4	4	2	1	4	1	1	2	1	1	2	1	1	25	27	7	9	1	4	
145	1	4	1	2	1	3	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	3	4	4	1	1	4	1	1	2	1	2	1	1	1	25	27	7	9	1	4	
146	1	1	2	2	1	3	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	4	1	1	2	3	3	2	2	1	22	26	5	8	1	4	
147	1	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	2	3	2	2	4	1	1	2	1	3	2	1	1	21	28	8	6	1	4
148	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	3	2	2	2	4	1	1	2	3	3	2	2	1	21	29	6	7	1	3	
149	1	1	1	4	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	3	2	2	2	2	4	1	1	2	3	3	2	1	1	20	29	8	8	1	2	
150	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	3	2	1	2	4	1	1	1	1	1	2	3	3	22	26	5	6	1	3	
151	1	4	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	25	17	5	9	1	2	
152	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	1	2	25	25	7	9	1	3	
153	1	4	1	1	1	3	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3	1	1	4	1	1	2	1	2	2	2	4	26	27	6	9	1	4
154	1	2	1	4	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	2	4	4	28	25	6	10	1	3	
155	1	3	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	27	21	7	10	2	2	
156	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	4	1	1	3	1	2	1	4	3	25	26	5	9	1	3	
157	1	4	1	1	1	3	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	3	1	1	2	1	3	2	1	2	27	26	7	9	1	4	
158	1	2	1	4	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	2	1	3	1	2	2	4	26	23	6	10	1	2
159	1	3	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	3	1	1	4	1	1	2	1	1	2	4	1	22	25	5	9	1	3	
160	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	1	2	1	2	2	3	1	1	2	1	2	2	2	4	28	26	8	8	1	2	
161	1	4	1	2	1	3	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3	1	3	1	2	25	24	6	10	1	4	
162	1	2	2	3	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	4	28	23	6	11	1	3

163	1	3	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	3	23	21	6	8	1	2				
164	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1	23	27	8	8	1	2			
165	1	3	1	4	2	3	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	3	1	2	2	4	31	23	6	12	1	5		
166	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	4	2	23	24	6	8	1	2				
167	2	3	1	3	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	4	24	24	7	10	1	2	
168	1	4	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	1	2	1	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	4	28	25	7	10	1	3	
169	1	3	2	1	2	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	1	1	2	4	2	24	23	5	8	1	5		
170	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	3	2	2	3	1	2	1	3	1	28	25	8	8	2	2	
171	1	3	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	1	2	2	3	22	22	6	9	1	2	
172	1	4	1	3	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	30	23	7	11	2	3
173	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	4	19	22	6	6	1	2	
174	1	2	1	4	1	3	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	4	28	23	7	11	1	4
175	1	4	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	4	1	1	3	1	2	2	2	1	23	25	5	9	1	3	
176	2	3	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	4	27	27	8	10	1	2	
177	1	4	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	2	2	1	2	22	20	6	9	1	2	
178	1	1	1	3	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	4	29	21	5	8	2	5	
179	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	20	29	7	7	1	2	
180	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	3	1	1	4	1	1	3	1	1	2	2	4	22	27	6	6	1	3	
181	2	1	1	4	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	23	22	7	9	1	3
182	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	4	2	2	1	1	2	1	1	4	21	24	6	5	1	2	
183	1	1	1	1	1	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	1	3	2	4	1	21	27	7	6	1	4	
184	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	2	3	4	23	24	5	7	1	3	
185	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	21	24	7	7	1	3
186	1	1	1	3	1	3	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	24	22	6	7	1	4	
187	1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	20	27	6	8	1	2	
188	2	4	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	1	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	30	27	10	10	1	3	
189	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	4	4	21	27	7	7	1	3
190	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	3	22	21	5	6	1	4	
191	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1	21	24	8	6	1	2	
192	1	3	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	2	4	23	24	6	8	1	2	
193	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	2	1	3	23	25	6	7	1	4
194	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	4	2	2	1	1	1	1	2	4	26	25	10	8	2	2	
195	1	1	1	1	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	19	24	7	5	1	4	



196	1	3	1	4	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	3	2	2	2	2	4	28	25	5	11	1	2		
197	1	4	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	23	25	7	10	1	3		
198	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	2	1	26	20	8	8	2	3		
199	1	4	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	3	2	4	24	27	7	10	1	2	
200	1	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	4	2	2	3	1	2	2	2	4	26	29	6	9	2	2	
201	2	3	1	1	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	23	21	8	7	1	4
202	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	3	1	2	2	1	1	4	1	1	1	1	3	3	2	4	26	27	5	8	1	4	
203	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	22	25	8	7	1	2	
204	1	1	1	3	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	4	1	4	3	1	2	1	2	4	25	29	6	8	2	2	
205	1	3	1	1	1	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	3	1	4	23	23	5	8	1	4	
206	1	4	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	30	24	7	11	2	4	
207	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	2	1	1	1	4	4	22	27	7	7	1	2	
208	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	3	1	4	23	28	9	7	1	2
209	1	3	1	1	2	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	4	2	2	3	1	1	2	3	2	23	27	6	7	1	5	
210	2	4	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	4	4	1	1	1	1	4	2	1	2	1	2	4	30	29	7	11	2	2	
211	1	2	1	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	3	2	3	23	22	5	8	1	4	
212	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	3	1	2	2	1	1	24	22	7	7	2	2	
213	2	3	2	1	1	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	4	1	4	2	1	3	1	2	4	26	29	7	9	1	4	
214	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	4	26	31	9	7	2	3
215	1	2	1	3	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	2	2	2	2	1	2	1	2	23	23	6	9	1	3	
216	2	4	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	3	4	29	26	8	10	2	2
217	1	3	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	3	1	1	3	2	3	21	33	6	8	1	2	
218	1	1	1	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	1	1	2	2	1	27	28	10	7	1	5	
219	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	2	1	3	1	1	4	23	23	6	7	1	4	
220	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	4	4	3	3	3	2	2	3	1	2	3	3	4	29	38	10	10	2	2	
221	1	1	1	3	2	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	4	1	4	1	1	1	2	4	2	23	27	5	8	1	5	
222	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	4	26	36	12	8	1	2	
223	1	4	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	2	1	3	2	3	3	24	28	6	8	1	3	
224	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	2	2	3	1	2	3	4	4	26	38	12	7	2	3	
225	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	1	1	1	1	1	2	2	1	21	25	5	8	1	3	
226	1	3	2	3	1	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	4	2	2	3	3	3	1	3	2	3	1	1	1	1	31	30	11	11	1	4	
227	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	2	4	4	22	25	7	6	1	4
228	2	4	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	4	4	4	3	3	3	1	3	2	2	2	3	3	4	26	41	11	9	1	2	

229	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	4	1	3	1	1	3	1	2	2	21	25	6	7	1	3
230	1	1	2	2	1	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1	2	1	4	28	36	11	8	2	4
231	1	3	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	3	1	1	2	4	3	23	25	6	8	1	3	
232	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	4	2	2	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	27	31	13	6	1	4
233	1	2	1	3	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	1	3	1	1	1	1	4	1	22	28	5	9	1	3
234	1	3	1	1	1	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	1	1	3	1	4	28	35	13	8	1	4
235	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	3	3	1	3	2	3	4	23	29	6	8	1	3	
236	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	1	1	1	1	2	2	2	2	1	4	2	28	31	8	9	2	2
237	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	4	3	3	1	1	1	3	1	4	20	28	8	5	1	4
238	1	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	4	3	3	1	1	1	1	1	3	3	1	2	3	3	28	30	9	9	1	3
239	1	4	1	1	1	3	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	1	3	2	1	3	1	4	1	25	31	6	9	1	4
240	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	4	4	2	2	1	1	1	3	3	1	2	2	3	1	4	29	30	10	9	2	3
241	1	3	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	4	1	2	3	1	1	2	3	2	22	28	6	8	1	3
242	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	4	4	4	1	1	1	1	3	2	1	1	1	4	3	27	31	10	7	1	3
243	1	2	1	3	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	4	3	3	1	1	3	3	1	4	22	30	7	8	1	3
244	1	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	4	30	27	6	10	1	5
245	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	3	3	2	1	1	1	2	3	19	31	7	6	1	3
246	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	2	1	1	2	1	3	3	1	1	3	1	2	27	24	5	8	2	3
247	2	3	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	4	1	1	2	3	3	2	4	1	24	30	7	8	1	3
248	1	4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	4	1	4	4	1	1	2	3	3	2	1	2	1	2	2	28	29	7	10	1	2
249	1	2	2	1	2	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	4	1	3	3	2	1	2	1	4	24	28	6	8	1	5
250	1	3	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	1	3	3	1	1	2	1	1	2	1	1	2	3	1	32	23	6	10	2	4
251	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	3	3	2	1	1	1	4	4	20	34	7	6	1	3
252	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	4	1	2	2	1	1	2	1	1	3	1	2	3	1	2	26	23	6	8	1	2
253	1	4	1	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	4	3	3	2	2	3	2	3	4	25	35	8	8	1	5
254	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	4	1	4	4	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	28	23	5	8	2	4
255	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	3	3	3	3	1	2	1	4	19	29	7	5	1	2
256	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	3	3	1	1	2	1	1	2	1	2	3	4	4	24	29	6	7	1	3
257	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	4	4	1	1	2	3	3	2	1	3	1	2	2	32	31	9	8	2	5
258	1	3	1	3	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	3	2	1	2	1	3	22	23	5	10	1	3
259	1	4	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	3	1	1	2	1	3	2	3	1	2	3	2	28	29	7	9	1	3
260	1	3	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	2	3	3	2	1	2	1	4	4	19	33	7	7	1	2
261	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	1	1	3	1	3	3	1	3	27	29	7	6	2	3

262	2	2	1	2	2	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	2	1	3	2	2	1	2	2	2	24	26	7	8	1	5	
263	1	3	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	4	4	2	3	2	3	3	2	3	1	1	4	4	27	38	9	8	1	4	
264	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	3	1	2	3	2	1	18	23	5	6	1	2	
265	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	3	3	2	3	2	3	3	2	1	1	2	3	3	28	33	10	6	2	3	
266	2	3	1	1	1	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	2	1	2	2	2	1	1	4	2	22	28	6	8	1	4	
267	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	3	1	1	2	1	2	26	25	7	7	1	4	
268	1	3	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	2	1	1	2	3	2	2	2	4	20	28	6	7	1	2	
269	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	4	4	2	3	2	1	3	2	1	1	1	4	4	27	34	7	6	2	3	
270	1	2	1	1	1	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	3	2	1	3	2	3	20	26	5	7	1	4	
271	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	3	2	3	2	1	3	2	1	1	2	3	2	29	30	9	8	1	4	
272	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	2	1	2	2	3	2	1	4	1	17	29	5	5	1	2	
273	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	1	1	3	1	1	3	2	2	27	27	7	7	2	2	
274	1	3	1	2	2	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	2	1	2	2	1	1	2	4	4	24	28	6	9	1	5	
275	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	4	2	2	3	2	1	1	2	2	1	1	3	3	25	29	7	6	1	4	
276	2	3	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	3	1	2	3	2	2	22	25	6	9	1	2	
277	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	3	3	2	3	2	1	1	2	3	1	2	4	3	27	32	8	6	2	2	
278	1	2	1	2	2	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	4	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	3	1	22	23	5	8	1	5	
279	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	3	2	1	3	2	4	26	30	8	6	1	4	
280	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	1	2	2	1	1	2	1	2	2	4	2	20	27	5	8	1	2	
281	2	1	1	3	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	4	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	1	1	3	1	28	25	8	8	1	2	
282	1	1	1	1	1	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	1	3	3	3	1	3	2	2	25	33	8	7	2	4	
283	1	3	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	4	3	23	25	5	8	1	4	
284	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	4	2	4	2	2	3	2	1	2	2	1	2	1	3	4	25	31	7	6	1	3	
285	1	1	1	3	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	3	2	1	1	3	2	1	21	25	6	7	1	2	
286	1	2	1	1	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	1	1	3	1	1	2	4	2	28	29	7	8	2	4
287	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	3	3	25	29	7	7	1	4
288	1	3	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	4	2	1	1	3	1	1	2	1	1	2	2	2	20	24	6	7	1	2	
289	1	1	2	3	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	2	3	31	28	7	9	2	5
290	1	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	2	2	2	2	1	3	2	1	1	3	3	4	25	32	7	9	1	2	
291	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	2	1	2	2	2	1	21	23	6	6	1	4	
292	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	3	1	1	2	2	2	24	28	7	8	2	2
293	1	1	1	1	1	3	1	2	2	2	1	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	1	1	3	3	3	27	29	7	6	1	4
294	1	1	1	3	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	4	2	1	2	3	1	1	2	1	2	2	2	4	21	28	6	8	1	3	

295	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	25	24	7	7	2	3	
296	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	4	2	1	1	2	1	3	3	1	1	3	3	3	20	29	5	7	1	3		
297	1	1	1	1	1	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	4	25	26	8	6	2	4	
298	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	3	1	2	2	1	2	3	2	2	20	25	5	8	1	3		
299	1	1	1	1	2	3	1	2	2	2	1	2	2	1	2	4	2	4	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	28	25	7	6	1	5		
300	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	3	2	1	1	2	3	3	19	27	6	7	1	2		
301	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	1	1	3	2	4	27	28	7	7	1	4

## ANEXO J: EVIDENCIAS



# ANEXO K: CROQUIS DE A.A.H.H LOS OLIVOS DEL DISTRITO DE MARIANO MELGAR

