



INFORME DE INVESTIGACIÓN

“CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA EN RELACIÓN AL USO DE ANTICONCEPTIVOS DEL CUARTO Y QUINTO AÑO DE SECUNDARIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ALBERT EINSTEIN DEL DISTRITO DE SAN JUAN DE LURIGANCHO”

LIMA-PERÚ

2017

**CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA EN RELACIÓN AL USO DE
ANTICONCEPTIVOS DE LAS ADOLESCENTES DEL CUARTO Y QUINTO AÑO
DE SECUNDARIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ALBERT EINSTEIN DEL
DISTRITO DE SAN JUAN DE LURIGANCHO**

RESUMEN

Objetivo: Determinar el conocimiento y la práctica en relación al uso de anticonceptivos de los adolescentes del cuarto y quinto año de secundaria del colegio Albert Einstein en San Juan de Lurigancho. **Materiales y métodos:** Para llevar a cabo este Proyecto de Investigación descriptivo, analítico, de corte transversal y cuantitativo se realizó como primer paso la ubicación del área de estudio en la institución educativa “Albert Einstein” del distrito de San Juan de Lurigancho. A partir de la delimitación del área se determinó la población y grupo muestral, el cual está conformado por todos los alumnos adolescentes y los alumnos del cuarto y quinto año de secundaria que estudian en el Centro Educativo Albert Einstein del distrito de San Juan de Lurigancho, respectivamente. Los instrumentos que se usaron para la recopilación de datos fue mediante la aplicación de una encuesta que incluía datos generales, conocimientos relacionados respecto a los métodos anticonceptivos y embarazo, aspectos relacionados a la actividad sexual actual y pasada, y como última parte de la encuesta tenía referencia a las actitudes hacia la actividad sexual, así como al uso de anticonceptivos por parte de los adolescentes. **Conclusión:** Esta encuesta se realizó con la finalidad de proporcionar la información necesaria como insumo para la implementación y reforzamiento de la salud sexual en los adolescentes por parte del Ministerio de Salud.

Palabras claves: Adolescencia, anticonceptivos, actividad sexual

INTRODUCCIÓN

En el proceso de desarrollo y experimentación de la vida sexual de un adolescente hasta llegar a la madurez, ellos se enfrentan a muchos riesgos para su salud ya sea por el desconocimiento o simplemente por manejar conceptos errados en temas que están relacionados a la Salud Reproductiva y Planificación Familiar, sumado a ellos la escasez económica y otro factores, los hace vulnerables a contraer Infecciones de Transmisión Sexual o en todo caso ser parte de embarazos no deseados (1).

El comportamiento sexual está influenciado no solo por el entorno sociocultural sino también por la percepción del bienestar psico-afectivo del adolescente, lo que le conlleva a formular diversas preguntas de las cuales va depender su salud sexual y reproductiva del tipo de respuesta formulada a estos cuestionamientos (2).

Según la OMS (Organización Mundial de Salud) se considera como adolescentes a individuos que están en el rango de 10 a 19 años, los cuales atraviesan por una serie de cambios de la niñez a la adulta (3, 5).

Mundialmente la distribución de adolescentes en su gran mayoría pertenece a países en desarrollo (4, 6, 8). En el caso de nuestro país Perú según informe del Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI, en el 2004 la cantidad de adolescentes en el 2004 ascendía a 2 776 367 lo que equivale a un 28.1% de toda la población peruana. He allí un factor crítico a evaluar, siendo una población regular, se deben desarrollar más programas educacionales que de esta manera estos adolescentes que inician su vida sexual puedan adquirir conocimientos y habilidades para poder posponer su iniciación coital o en todo caso optar por el uso de anticonceptivos seguro (5, 6, 7, 8).

El Gobierno Peruano ha desarrollado y puesto en marcha desde 1992 el Plan Nacional de Acción por la Infancia y la Adolescencia, en su última edición para el periodo 2012 – 2021, hace énfasis en su propósito de reducir en un 20% el embarazo en los adolescentes y paralelamente capacitar a los docentes de secundaria en materias de educación sexual y reproductiva en énfasis a temas como infecciones de transmisión sexual (ITS) para que pueda brindar los conocimientos necesarios y preventivos a los y las adolescentes (9).

Este proyecto de investigación busca obtener datos precisos de los conocimientos y prácticas en relación al uso de anticonceptivos de los y las adolescentes del quinto año de secundaria de la institución educativa nacional “Albert Einstein” de San Juan de Lurigancho, ya que de esta manera se puede aportar al Estado una información veraz para que puedan brindar apoyo a los adolescentes con programas de Salud Reproductiva y Planificación Familiar en base a datos y resultados significativos obtenidos en este trabajo, con la finalidad orientar a los adolescentes y evitar las consecuencias de las prácticas sexuales con información equivocada o errónea.

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de diseño de investigación

La investigación realizada es de tipo descriptivo, analítico y de corte transversal. De manera que nos permita obtener información precisa sobre la variable a investigar y con base a la teoría fundamentada, el nivel de investigación analítico que se utilizó fue para determinar la relación de influencia entre el conocimiento y práctica en el uso de los anticonceptivos de los y las adolescentes del cuarto y quinto año de secundaria de la institución educativa “Albert Einstein” del distrito de San Juan de Lurigancho. El uso del corte transversal fue porque la información obtenida solo se realizara una sola vez.

Ubicación del área de estudio

Este presente proyecto se realizó en el centro educativo Albert Einstein del distrito de San Juan de Lurigancho, en la que existe una gran población de adolescentes.

Selección de la población y grupo muestral

Población: Todos los alumnos adolescentes del centro educativo “Albert Einstein” del distrito de San Juan de Lurigancho.

Muestra: Los y las adolescentes del cuarto y quinto año de secundaria de la institución educativa “Albert Einstein” del distrito de San Juan de Lurigancho, fue seleccionada de manera aleatoria.

Instrumento de recolección de datos

Los instrumentos que se usaron para la recopilación de datos se hizo mediante la aplicación de una encuesta que incluía datos generales, conocimientos relacionados respecto a los métodos anticonceptivos y embarazo, aspectos relacionados a la actividad sexual actual y pasada, y como última parte de la encuesta tenía referencia a las actitudes hacia la actividad sexual, así como al uso de anticonceptivos por parte de los adolescentes..

VARIABLES Y OPERACIÓN DE VARIABLES

Variable		Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicador
Dependiente	Uso de anticonceptivos		Es una barrera de embarazo	Definición Tipos	
Independiente					
	Conocimiento	Es cuánto saben respecto al uso de métodos conceptivos	Es adecuado el uso de métodos anticonceptivos para evitar embarazos no deseados e ITS	Ordinal	Buen conocimiento Regular conocimiento Mal conocimiento
	Práctica			Ordinal	Buena Regular Mala
	Uso de método del anticonceptivo		Utilización de algún tipo de método anticonceptivo	Cualitativa ordinal	Si No
	Escolaridad	Nivel de escolaridad terminado		Cuantitativa ordinal	Primaria Secundaria
	Género	Clasificación de género según genitales externos		Nominal	Masculino Femenino
	Edad	Edad en años cumplidos desde el nacimiento	Intervalo en años	Discreta	14 a 17 años

CONCLUSIÓN

Esta encuesta se realizó con la finalidad de proporcionar la información necesaria como insumo para la implementación y reforzamiento de la salud sexual en los adolescentes por parte del Ministerio de Salud.

LITERATURA CITADA

- 1.- Gómez Marín, A. P. Conocimientos, actitudes y prácticas en relación a la sexualidad en adolescentes del quinto año de secundaria de la Institución Educativa Técnica Perú BIRF" República del Ecuador" del distrito de Villa María del Triunfo, 2011. 2013.
- 2.- H.A. Rengifo-Reina, A. Córdoba-Espinal, M. Serrano-Rodríguez. Conocimientos y prácticas en salud sexual y reproductiva de adolescentes escolares en un municipio colombiano. Rev Salud Pública, 14 (4).2012; pp. 558-569
- 3.- POPULATION COUNCIL. "Los y las adolescentes y las infecciones del tracto reproductivo". En <http://www.popcouncil.org> (última revisión 24/02/2004)
- 4.- ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. "Los adolescentes demandan más información sobre salud". Washington, DC, 6 de febrero de 2004.
- 5.- BARNETT, B. "La educación retrasa el inicio de la vida sexual: la buena educación sexual ayuda a los jóvenes a aclarar valores y evitar comportamientos de riesgo". Network en español. 1997. 3 (17).
- 6.- KELLER, SARAH. "Las presiones influyen en el uso de métodos anticonceptivos: comprender las presiones sociales y psicológicas ayuda a los programas a ser más eficaces". Network en español. 1997. 3 (17).
- 7.- LUDGREN, REBECKA. "Protocolos de investigación para el estudio de la Salud sexual y reproductiva de los adolescentes varones y hombres jóvenes en América latina". Enero 2000: Pág. 1-105.

8.- Guevara Cachay, E., & Flores Aparco, D. C. Comportamiento sexual y uso de anticonceptivos modernos en adolescentes escolares con actividad coital, San Juan de Lurigancho 2004.2005.

9.- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Plan Nacional de Acción por la Infancia y la Adolescencia 2012-2021 (PNAIA) 2021.2014.