



INFORME DE INVESTIGACIÓN

“DROGADICCIÓN Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DESDE LA PERCEPCIÓN DE LOS ADOLESCENTES EN LA URBANIZACIÓN LOS SAUCES”

LIMA–PERÚ

2017

DROGADICCIÓN Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DESDE LA PERCEPCIÓN DE LOS ADOLESCENTES EN LA URBANIZACIÓN LOS SAUCES

RESUMEN

Objetivo: Determinar los efectos de la drogadicción en la salud desde la percepción de los adolescentes en la urbanización Los Sauces. **Material y métodos:** Para llevar a cabo este Proyecto de Investigación descriptivo, analítico, de corte transversal y cuantitativo se realizó como primer paso la ubicación del área de estudio en la urbanización Los Sauces del distrito de San Juan de Lurigancho. A partir de la delimitación del área se determinó la población y grupo muestral, el cual está conformado por adolescentes de 12 a 17 años de edad con adicción a las drogas y por 18 adolescentes con adicción a las drogas de la urbanización Los Sauces, respectivamente. Los instrumentos que se usaron para la recopilación de datos fue el llenado de un cuestionario que incluía datos generales y algunas preguntas en relación al problema de la drogadicción. **Conclusión:** Esta encuesta se realizó con la finalidad de proporcionar la información necesaria como insumo para la implementación y reforzamiento de los programas contra la drogadicción en los adolescentes por parte del Ministerio de Salud.

Palabras claves: Adolescencia, circuito cerebral, drogas, drogadicción

INTRODUCCIÓN

La drogadicción, es catalogada como una enfermedad crónica que está caracterizada por el uso de ciertas sustancias tóxicas que son nocivas, a las cuales una persona se hace dependiente y es difícil de controlar su consumo. El consumo repetido de drogas afecta en distinto grado a nuestras funciones cerebrales (1).

El consumo de drogas es producto de factores genéticos y sociales, combinados con la facilidad de consumo de sustancias tóxicas el cual se da en las regiones cerebrales, conocidos como circuitos cerebrales; que a su vez conllevan al fortalecimiento de comportamientos aprendidos como el consumo de fármacos (2).

La drogadicción como tal es tradicionalmente infravalorada como aquella enfermedad asociada fuertemente a una neuropatología (2). La perspectiva médica ante estos individuos con dependencia a estas sustancias tóxicas y comportamientos autodestructivos, impulsados por el consumo, ha conllevado a que no sea atendido como un desorden médico crónico (3).

Estos últimos 20 años, investigaciones, ha dejado en claro que la adicción a las drogas son cambios patológicos en la función cerebral producto de la ingesta repetida e incontrolada que causan cambios en los circuitos cerebrales, que regulan la interpretación de un estímulo motivacional de una persona y de cómo responden a ello conductualmente (3). Por ello las drogas interactúan fuertemente generando cambios sustanciales en los circuitos cerebrales que regularmente nos permite aprender y adaptarnos a estímulos medioambientales importantes, como comida, sexo o simplemente para evitar situaciones peligrosas.

Mundialmente esta adicción se encuentra distribuida, siendo en el 2014 un informe de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito revela que en año 2012 aproximadamente el consumo de drogas ha causado 183.000 muertes que corresponde a una tasa de muertes por cada millón de la población (4).

El consumo de drogas genera una gran variedad de consecuencias mayores y entre ellas graves enfermedades contagiosas como el VIH, Herpes, Hepatitis C (5, 6, 7, 8). No siendo suficiente las consecuencias infectivas que puedan producir, también están involucradas

algunas enfermedades cardiovasculares tanto aguda como crónica, entre las que se pueden detallar infarto agudo de miocardio, isquemia miocárdica, desarrollo de arteriosclerosis acelerada, hipertensión, miocarditis, miocardiopatía, arritmias, disección aórtica y endocarditis (9).

Nuestro país no se queda exento a esta enfermedad de la adicción de la drogas, principalmente por ser uno de los productores cocaínicos que alimentan mercados externos e internos. En nuestra condición, sumado a ello una inestabilidad social, política, económica, desintegración social, limitada presencia del gobierno en muchas regiones donde se acrecienta el consumo de drogas. Por ello es importante realizar estudios de las poblaciones que están más susceptibles al consumo de drogas, como los que atraviesan la adolescencia, ya que es un paso previo para tomar otras medidas como protocolos de vigilancia en salud pública de consumo de sustancias tóxicas ya sea vía oral o a través de inyectables, programas de prevención y tratamiento de estas enfermedades contagiadas, evitando la propagación de ellos (10).

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de diseño de investigación

La investigación realizada es de tipo descriptivo, analítico y de corte transversal. De manera que nos permita obtener información precisa sobre la variable a investigar y con base a la teoría fundamentada, en cuanto al corte transversal se usó porque la información obtenida solo se realizará una sola vez.

Ubicación del área de estudio

Este presente proyecto se realizó en la urbanización Los Sauces del distrito de San Juan de Lurigancho, en la que existe una gran población de adolescentes.

Selección de la población y grupo muestral

Población: Adolescentes de 12 a 17 años de edad con adicción a las drogas de la urbanización Los Sauces.

Muestra: Está conformado por 18 adolescentes con adicción a las drogas de la urbanización Los Sauces, fue seleccionada de manera aleatoria.

Instrumento de recolección de datos

Para la recopilación de datos se utilizó como instrumento el llenado de un cuestionario que incluía datos generales y algunas preguntas en relación al problema de la drogadicción.

VARIABLES Y OPERACIÓN DE VARIABLES

Variable		Definición	Dimensión	Indicador
Dependiente	Drogadicción	Enfermedad adictiva a sustancias	Definición Tipos	
Independiente				
	Personal	Tipo de conocimientos y pensamiento adquirido	Cualitativa ordinal	Buen conocimiento Regular conocimiento Pobre conocimiento
	Cultural	Ideas conceptualizadas respecto al tipo de entorno social	Cualitativa nominal	Alguna idea respecto al tema Ninguna idea respecto al tema.
	Social	Tipo de condición familiar o entorno donde se desenvuelven	Cualitativa nominal	Entorno adecuado Entorno inadecuado
	Sexo	Clasificación de género según los genitales externos	Nominal	Masculino Femenino
	Edad	Edad en años cumplidos de 12 a 18. Intervalo en años	Discreta	Rango de 12 a 18 años

CONCLUSIÓN

Esta encuesta se realizó con la finalidad de proporcionar la información necesaria como insumo para la implementación y reforzamiento de los programas contra la drogadicción en los adolescentes por parte del Ministerio de Salud.

LITERATURA CITADA

- 1.- NIDA. (2016, 9 de agosto). Comprensión del uso de drogas y la adicción. Obtenido de <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/understanding-drug-use-addiction> en 2017, el 7 de agosto
- 2.- O'Brien CP. Research advances in the understanding and treatment of addiction. *Am J Addict* 12(Suppl 2).2003;S36-S47
- 3.- Kalivas, P. W., & O'Brien, C. Drug addiction as a pathology of staged neuroplasticity. *Neuropsychopharmacology*.2008; 33(1), 166.
- 4.- RESUMEN EJECUTIVO. INFORME MUNDIAL SOBRE LAS DROGAS. 2014
- 5.- Muñoz, M. C. RELACION E IMPACTO DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS SOBRE LA SALUD EN COLOMBIA.
- 6.- Pedreira Andrade, J. D., & IGLESIAS, A. C. Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). *Adicciones*.2006; 18, 93-113.
- 7.- IGLESIAS, A. C., LOPEZ CALVO, S., & PEDREIRA ANDRADE, J. Hepatitis Víricas en usuarios de drogas. *Adicciones*.2006; 18, 115-136.
- 8.- ENRIQUE MORANO AMADO, L., & ALVAREZ, O. V. Patología orgánica en adicciones: otras infecciones asociadas al consumo de drogas. *Adicciones*.2006; 18, 137-159.
- 9.- CRespo leiRo, M. G. (2006). Cocaína y enfermedad cardiovascular. *Adicciones*.2006; 18(supl 1), 169.
- 10.- EL PROBLEMA DE LAS DROGAS EN EL PERÚ 2015 (http://www.repositorio.cedro.org.pe/bitstream/CEDRO/201/3/El_problema_de_las_Drogas.%C3%BA%20ver.pdf)