



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDAS ESPECIALIDADES
ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS**

**“EXPOSICIÓN A RIESGOS OCUPACIONALES DEL
PERSONAL DE ENFERMERIA EN EL SERVICIO DE
UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL
HONORIO DELGADO – 2022”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO
DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN
CUIDADOS INTENSIVOS**

AUTOR:

LIC. SANTOS MONRROY, KATHERINE YOVANNA

<https://orcid.org/0000-0001-6082-4042>

ASESOR:

MG. ROXANA MARISEL PURIZACA CURO

<https://orcid.org/0000-0002-9989-6972>

LIMA – PERÚ

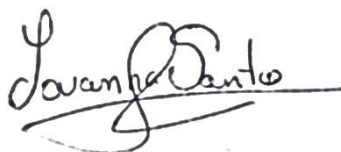
2022

AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, **Santos Monrroy, Katherine Yovanna**, con DNI **47602808**, en mi condición de autor(a) de trabajo académico presentada para optar el **Título de especialista en Enfermería en Cuidados Intensivos** de título **“Exposición a riesgos ocupacionales del personal de enfermería en el servicio de unidad de cuidados del Hospital Honorio Delgado – 2022”** **AUTORIZO** a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, **DECLARO BAJO JURAMENTO**¹ que dicho documento es **ORIGINAL** con un porcentaje de similitud de **15%** y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 30 días del mes de noviembre del año 2022.



Santos Monrroy, Katherine Yovanna
DNI: 47602808



Purizaca Curo, Roxana Marisel
DNI: 02894992

1. Apellidos y Nombres
2. DNI
3. Grado o título profesional
4. Título del trabajo de Investigación
5. Porcentaje de similitud

INFORME DE ORIGINALIDAD - TURNITIN

¹ Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

SANTOS_MONRROY_KATHERINE_YOVANNA.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

15%	13%	2%	6%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	6%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
3	Submitted to Universidad Maria Auxiliadora SAC Trabajo del estudiante	1%
4	dspace.unach.edu.ec Fuente de Internet	1%
5	repository.ucc.edu.co Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Autónoma de Ica Trabajo del estudiante	1%
7	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	repositorio.upeu.edu.pe:8080 Fuente de Internet	1%

Excluir citas Activo
Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 1%

ÍNDICE GENERAL

RESUMEN	7
ABSTRACT	7
I. INTRODUCCIÓN	¡Error! Marcador no definido.
II. MATERIALES Y MÉTODOS	¡Error! Marcador no definido.
III. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	¡Error! Marcador no definido.
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	¡Error! Marcador no definido.
ANEXOS	¡Error! Marcador no definido.

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO A. OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE O VARIABLES	32
ANEXO B. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	33
ANEXO C. CONSENTIMIENTO INFORMADO	34
ANEXO D. VALIDACION DEL INSTRUMENTO	

RESUMEN

Objetivo: determinar el nivel de exposición de riesgos ocupacionales a los que se encuentra expuesto el personal de enfermería en la unidad de cuidados intensivos del hospital Honorio Delgado, Arequipa – 2022. **Material y métodos:** de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de nivel descriptivo y según la medición de la variable es de corte transversal. Las unidades muestrales de estudio serán enfermeras que laboran en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Honorio Delgado, tendremos 65 enfermeras en total. para la recolección de datos se utilizara el cuestionario validado sobre nivel de riesgo laboral realizado por Valle en el 2013 en el cual el puntaje máximo es 105 y el puntaje mínimo es 35; con valores finales alto mayor a 83 puntos, medio de 59 a 82 puntos y bajo menor de 35 a 58 puntos. **Resultados:** para los datos obtenidos se empleara el SPSS IBM24 (última versión automática) y según los objetivos de la investigación, los datos obtenidos, se agruparan en cuadros estadísticos para su mejor comprensión. **Conclusiones:** la investigación brindará datos que contribuirán a la mejora del proceso de atención enfermero, el que va a redundar en la calidad del cuidado que se brinda al paciente.

Palabras clave: exposición, riesgos ocupacionales, enfermería, Unidad de cuidados intensivos

ABSTRACT

Objective: to determine the level of exposure to occupational risks to which the nursing staff is exposed in the intensive care unit of the Honorio Delgado hospital, Arequipa - 2022. **Material and methods:** quantitative approach, non-experimental design, level descriptive and according to the measurement of the variable it is cross-sectional. The study sample units will be nurses who work in the intensive care unit of the Honorio Delgado Hospital, we will have 65 nurses in total. For data collection, the validated questionnaire on the level of occupational risk carried out by Valle in 2013 will be used, in which the maximum score is 105 and the minimum score is 35; with high final values greater than 83 points, medium from 59 to 82 points and low less than 35 to 58 points. **Results:** SPSS IBM24 (latest automatic version) will be used for the data obtained and, according to the objectives of the research, the data obtained will be grouped into statistical tables for better understanding. **Conclusions:** the research will provide data that will contribute to the improvement of the nursing care process, which will result in the quality of care provided to the patient.

Keywords: exposure, occupational risks, nursing, intensive care unit

I. INTRODUCCIÓN

La organización mundial de la salud (OMS), afirma que a nivel mundial 35 millones de trabajadores del sector salud están expuestos a riesgos laborales, por solo mencionar los riesgos Biológicos, aproximadamente 3,1 millones a exposición percutánea de patógenos que se transmiten por la sangre, considerando que más del 90% ocurrieron en países de desarrollo y gran parte de estas pudo ser prevenible (1); en España, se maneja un promedio de más de 100 consultas en el ámbito legal por accidentes laborales derivados del trabajo diario de los enfermeros (2).

El diario “The Guardian” dio a conocer las formas de trabajo inhumanas que realizaban años anteriores en Qatar, iniciándose en el año 2010 por la construcción de estadios para la realización del mundial de futbol 2022; alrededor de 6500 trabajadores inmigrantes murieron desde que se dio a conocer la futura sede de este gran evento deportivo. Entre las causas de muerte, según autoridades de Qatar, atribuyen: “muerte natural”, los cuales familiares de los afectados desmienten (3).

Según la organización Internacional de Trabajo (OIT) de la Organización de las naciones Unidas (ONU) apoya los datos revelados Por “The Guardian” y agregan, según sus investigaciones, que la mayoría de trabajadores sufrieron un estrés por calor significativo, y esto desencadenó problemas de salud; además que incluyen causales como: trabajo continuo por más de 18 horas, sin días libres, hacinamiento en los lugares de residencia, sin refrigerios ni agua, retención de pasaportes por ser de origen extranjero; ocasionando así la muerte de casi 2 trabajadores por día (4).

Esto demuestra que, aunque existan organizaciones, leyes y sanciones que regulan el trabajo, aun hay lugares donde existe explotación laboral y esclavitud donde los derechos humanos no son reconocidos. Toda persona económicamente activa que realice un trabajo diario, en cualquier ámbito o rubro, estará expuesto a sufrir daños en su salud a corto o largo plazo; en el ámbito de la salud, el personal de enfermería debido a su carga y tipo de trabajo serán los

mas expuestos a este tipo de riesgos. En el Hospital Benjamin Bloom de Mayo, de El Salvador, el manejo de pacientes por enfermera fue de 5 a 11 considerados de alto riesgo: esto genera, diariamente, incremento de presión en el lugar de labor, estrés y en el peor de los casos devaluación de las labores realizadas (5).

En Ica realizaron estudios que abordaron el tema sobre la aplicación de normas de bioseguridad y la relación que existe entre la exposición a riesgos laborales, el cual concluye que existe una estrecha relación entre ambas variables, es decir que mientras el personal de salud este mas capacitado sobre seguridad laboral y bioseguridad, se podrá prevenir consecuencias fatídicas para estos profesionales (6).

En lima, a través de un estudio de la Universidad Cayetano Heredia del año 2017, se menciona que los enfermeros son el personal que esta mas expuesto a riesgos laborales por la atención que se brinda a los pacientes hospitalizados puesto que, son los que realizan mayor cantidad de procedimientos invasivos. (7). El trabajo y la exposición de riesgos varía según el área de trabajo, la unidad de cuidados intensivos (UCI) es el área donde la exposición de riesgos de tipo biológicos y físicos son mas probables; considerando en biológicos, microorganismos que no se encuentran en otra área del hospital y físicos por la dependencia grado III de estos pacientes (8).

En el Perú, para el ministerio de trabajo y promoción del empleo (MTPE), un accidente de trabajo es un incidente que se desencadena por la labor realizada y trae consecuencias desde perdidas personales hasta alteraciones funcionales (9). La ley Nro. 29783, Ley de seguridad y salud en el trabajo, (LSST) en el Perú, tiene como finalidad la promoción de una cultura preventiva en el trabajo con la participación del trabajo (empleadores, trabajador, fiscalización y control del estado) para garantizar la protección de la vida de los trabajadores en el 2016 revelo cifras de al menos 20886 accidentes de trabajo a nivel nacional, considerando a Lima con la mayor cantidad de casos de accidentes de trabajo con una cifra de 1941 casos reportados (10).

El trabajo es definido como una serie de actividades que realizan las personas con el objetivo de alcanzar una meta, solucionar problemas, obtener

remuneración económica, reconocimiento o simplemente realizarlo por gusto propio (11); en todo centro laboral existirán riesgos laborales los cuales si no son detectados a tiempo pueden ocasionar problemas de salud en sus empleados, antiguamente dichos riesgos no eran considerados importantes y al pasarlo por alto; ocasionaban eventos lamentables. Es por ello que, en la actualidad, las empresas previenen eventos ocasionados por los factores de riesgo (12).

Al elegir la profesión de enfermería no se llega a imaginar como realmente será el trabajo diario, ni a los riesgos a los que uno debe estar preparado; el cansancio sobrecarga laboral, guardias nocturnas, inadecuadas condiciones laborales, estrés, ambiente laboral inadecuado, escasez de equipos de bioseguridad y enfermedades que día a día evolucionan y/o aparecen, son algunos que se mencionan pero la realidad es que existe una variedad amplia a los que los profesionales está expuesto de manera directa e indirecta, es por ello que el trabajador de salud debe preocuparse por mejorar las condiciones laborales de su entorno laboral, exigir las medidas mínimas para ejercer su trabajo y/o educar para poder reconocer riesgos a tiempo para evitar consecuencias fatídicas (13).

El personal de enfermería realiza funciones intra y extra hospitalarias es por ello que son los más propensos a estar expuestos a cualquier tipo de riesgo (14), enfatizando su trabajo en la UCI, el Hospital Regional Honorio Delgado de Arequipa es un hospital de nivel III, atiende todo tipo de pacientes según especialidad, el área de UCI cuenta con mas de 60 enfermeras las cuales desempeñan su labor entre UCI pediátrica, neonatal y adultos, el personal de esta área del hospital es la mas vulnerable en lo que se refiere a exposición de riesgos ocupacionales, este personal diariamente se expone a fluidos corporales, microorganismos altamente contagiosos y resistentes, por la realización de procedimientos invasivos en los pacientes hospitalizados, además de la utilización de un ventilador mecánico (15).

Actualmente, son pocos los estudios referente al tema es por ello que se desconoce el impacto que puede ocasionar dicha exposición a determinados riesgos, es así que la presente investigación determinara el nivel de exposición

de riesgos ocupacionales a los que se encuentra expuesto el personal de enfermería de la UCI del Hospital Honorio Delgado.

Los factores de riesgo son definidos como situaciones que pueden incrementar la probabilidad de sufrir un daño en la salud de los trabajadores, desencadenando lesiones físicas o el desarrollo de una enfermedad, ocasionando pérdidas irreparables tanto para la empresa como para el empleado. La prevención de estos riesgos supone la utilización de herramientas de seguridad, reconocimiento de peligros, evaluación de riesgos y control (16). Estos factores están divididos en Factores Físicos, Químicos, Biológicos, Ergonómicos y psicosociales.

Los factores físicos son aquellos de tipo ambiental o naturaleza física; que al interactuar con el trabajador sin herramientas de seguridad, pueden ocasionar daños en su salud en respuesta al periodo de exposición, intensidad y concentración de las mismas. Estos pueden ser: ruido, humedad, presión, temperatura, vibración, iluminación, radiaciones ionizantes y no ionizantes (17).

Los factores químicos, son aquellos elementos de naturaleza orgánica e inorgánica que al ingresar al organismo pueden ocasionar irritabilidad, asfixia, toxicidad dependiendo del lugar, tiempo de exposición y desconocimiento sobre el manejo de sustancias poco usadas. Dentro de ellos encontramos medicamentos, anestésicos, antisépticos (18).

Los factores biológicos, son aquellos que provienen directamente de los fluidos de los pacientes (sangre, saliva, vomito, heces, etc.) que al tener contacto con el personal de enfermería, sin la protección correspondiente (guantes, mascarilla, mandilón, lentes, etc.), ingresan al organismo y pueden ocasionar enfermedades infectocontagiosas. El personal de enfermería debido a su trabajo diario es el mas expuesto a este tipo de factores, así también, dependerá de las condiciones de trabajo y el cumplimiento de prácticas sépticas y asépticas al momento de realizar su trabajo (19).

Los factores ergonómicos, se genera en consecuencia de la exposición del trabajador a realizar sobreesfuerzos, posturas y movimientos inadecuadas, debido al tipo de trabajo que se realiza. En el caso del personal de enfermería,

los casos de lumbalgias son el principal problema en salud ocupacional y la principal causa de ausentismo laboral debido a las actividades realizadas en la atención hospitalaria (movilización de pacientes, posición de pie prolongada, marcha excesiva, etc.) producen afectaciones a nivel musculoesqueléticas y en consecuencia enfermedades de tipo acumulativa o crónica que trae consigo gastos en tratamiento y rehabilitación para su recuperación (20).

Los factores psicosociales, corresponde a la exposición de los trabajadores a situaciones que producen estrés, sobrecarga emocional, afectaciones físicas y mentales que afectaran su rendimiento en el trabajo diario y en su calidad de vida. La falta de organización, multiempleo, sobrecarga familiar, trabajo nocturno pueden desencadenar problemas en la salud física, mental y social tales como: fatiga, insomnio, irritabilidad, etc. (21).

El personal de enfermería con la especialidad de UCI son los que proporcionan los cuidados básicos y especializados en esta instalación especial hacia pacientes que padecen enfermedades muy graves y/o necesitan monitorización permanente y completo cuidado en la administración de medicamentos. Debido al uso de equipos médicos tecnológicos y la realización de procedimientos más complejos, el personal de enfermería de esta área, deberá estar en constante capacitación y actualización para poder brindar una mejor atención en sus cuidados. (22)

La unidad de cuidados intensivos es aquel servicio en donde se reciben pacientes de enfermedades muy graves con grado de dependencia III, al ser un área crítica, se necesita personal calificado y especializado para la atención de este tipo de pacientes, médicos y personal de enfermería especializados en esta área, para mejorar la salud crítica de este tipo de pacientes. (23)

Angarita en el año 2019 realizó un estudio en la ciudad de Bucaramanga, Colombia, donde define que los profesionales de enfermería trabajan muchas horas, atendiendo a pacientes con altas necesidades emocionales, y debido a estas situaciones, son especialmente vulnerables a cambios psicológicos. Su objetivo es comprobar los elementos de tipo ocupacional productores de estrés, en profesionales de enfermería del servicio de UCI, el método fue cuantitativo

con abordaje de diseño de revisión documental, que se emplearon 21 artículos, donde finalmente demuestra que los factores más estresantes en las enfermeras de UCI son la muerte y el sufrimiento del paciente, con consecuencias físicas y psicológicas, altos niveles de estrés y esto se calcula mediante la escala de estrés de enfermería (24).

Sarabia en el 2019 desarrolló su investigación en la ciudad de Riobamba Ecuador de los profesionales que trabajan en el sector salud, incluyendo enfermeras, realizan trabajos que los exhiben a múltiples riesgos ocupacionales, tales como: biológicos, físicos, químicos, ambientales, riesgos ergonómicos y psicosociales que sitúan en riesgo su salud generando los riesgos profesionales, incrementando la probabilidad de aparición de enfermedades e incluso conduciendo a muertes relacionadas con el trabajo. Como objetivo tuvo describir los riesgos laborales que desencadenan las enfermedades profesionales en el personal de enfermería, del Hospital General Docente Riobamba; investigación de tipo descriptivo, transversal con una población 113 enfermeras, obteniendo los resultados relevantes infieren que las enfermeras no conocen los criterios de evaluación de las enfermedades profesionales y no distinguen entre los términos accidente e incidente laboral. A su vez, se ha comprobado que los riesgos a los que están más expuestos los empleados son: biológicos, ergonómicos, psicosociales y medioambientales (25).

Pinargote en el 2021, en la ciudad de Babahoyo, Ecuador, analizó su estudio referente a la calidad de vida y la salud en el lugar de trabajo tienen una gran influencia en el desempeño laboral de los profesionales de la salud. El objetivo es implantar el predominio de los factores de riesgos ocupacionales con la calidad de vida del personal de salud del Hospital Martín Icaza. El tipo de metodología aplicada fue teórica, diseño no experimental, de tipo correlacional, conformada por 332 profesionales de la salud. como conclusión, al procesar los datos, se obtiene una Alta exposición a los factores de riesgo ocupacional del personal de salud, siendo los factores biológicos y psicológicos más habituales sobre la calidad de vida que indica un rango de bueno a bueno, así mismo al comprobar la influencia de los factores de riesgo biológico sobre la calidad de

vida, se demostró que existe una correlación negativa demasiado débil en los riesgos psicosociales (26)

Correa en el 2020, sustenta su estudio en la ciudad de Lima, Perú en el cual tuvo como objetivo comprobar la exhibición a los riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos de un Instituto de Salud Pediátrico de Lima. La metodología de estudio es cuantitativo, descriptivo y corte transversal, su población está conformado por todos los que trabajan en el servicio, donde realizo cuestionario, que incluye de los riesgos laborales: físico, ergonómico, psicosocial, biológico y químico con 26 ítems valorados según escala Likert. Los resultados permitieron medir la variable: nivel de riesgo laboral entre los profesionales de enfermería con sus características y niveles que están expuestos, concluye que la mayoría de los profesionales de enfermería están expuestos a los riesgos ocupacionales. (27)

Montero en el 2021 realizo un estudio en la ciudad de Lima, en el cual sustenta que las enfermeras que trabajan en la unidad de cuidados intensivos están expuestas a una serie de riesgos laborales, tales como: físicos, ergonómicos, psicosociales, biológicos y químicos. Así mismo son importantes donde el especialista que trabaja en la unidad de cuidados intensivos debe conocer de los riesgos a los que está expuesto para poder tomar precauciones y no soportar ningún perjuicio, golpe y/o enfermedad profesional, los peligros físicos están presentes todos los días en el área de trabajo. Su objetivo es establecer la exposición a riesgos ocupacionales del profesional de enfermería en el servicio de unidad de cuidados intensivos del Hospital MINSA. Método es cuantitativo, descriptivo y de diseño no experimental, conformado por 50 enfermeras del servicio, a ellos se aplicó cuestionarios, con juicio de expertos, y se utilizó instrumentos de informáticos para los datos estadísticos para obteniendo los resultados, concluye donde los enfermeros están expuestos a los riesgos laborales en todo momento, que provoca lesiones dejando secuelas en el trabajador. (28)

Bolaños en el 2021 en la ciudad de Trujillo, Perú realiza un estudio con la finalidad de encontrar la relación que existe entre los riesgos ocupacionales y las

inadecuadas condiciones laborales durante la pandemia en las enfermeras que brindaban atención en la UCI del 2021. La Metodología usada fue cuantitativa, de transversal, se consideró una población de 144 enfermeras, se aplicó encuesta con dos instrumentos y al procesar los datos mostraron resultados con alto grado de relación entre las variables, es decir, que las condiciones laborales se asociaron elocuentemente con riesgos laborales de enfermeras que trabajan en la UCI. (29)

Es importante realizar este tipo de estudios puesto que, el personal de enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos, debido al tipo y lugar de trabajo esta más expuesto a cualquier riesgo laboral, sumado a esto, la sobrecarga de trabajo, incrementa los niveles de estrés y a consecuencia puede ocasionar diferentes enfermedades, que impactaran en el desarrollo normal del trabajo de los profesionales de enfermería, es por ello, que al saber reconocer estos riesgos, se podrá trabajar de manera preventiva, crear programas de capacitación para mejorar la salud del trabajador, para prevenir accidentes (bioseguridad) y para reconocer la importancia de cumplir una adecuada higiene ocupacional. (30)

La Justificación de la presente investigación se basa en el trabajo que el equipo de enfermería ejerce frente a los riesgos ocupacionales, puesto que, la mayoría de veces el personal suele dar poca importancia al reconocimiento de tales, por diferentes motivos, como terminar satisfactoriamente el turno de trabajo, sobrecarga laboral, estrés y/o por desconocimiento sobre higiene ocupacional y afines; está comprobado que más del 85% de accidentes de tipo biológico como pinchazos de agujas pueden ocasionar enfermedades infecciosas mortales tales como: VIH, Hepatitis B y Hepatitis C, con una proporción de 50 a 1 en caso de Hepatitis y de 400 a 1 en caso de VIH. (31)

Además, de lo mencionado, si sumamos otros factores como psicosociales, físicos, químicos y la gran responsabilidad que conlleva el trabajo del personal de enfermería de esta área, puesto que, suelen tener pacientes de alto grado de dependencia, podrían desencadenar problemas que a futuro se evidenciarían en enfermedades, que en su momento pudieron ser prevenibles. Es por ello que las entidades de salud, a los que se prestan los servicios de enfermería, deberían

hacerse responsables de la salud de los trabajadores; para garantizar la salud de sus trabajadores, la eficiencia en su desempeño laboral y la calidad de atención que se brinda a los pacientes (32).

En cuanto al valor práctico, los hallazgos servirán para que los establecimientos de salud puedan crear programas de capacitación y concientización en prevención frente a los riesgos laborales y así poder iniciar una cultura de prevención en el ámbito laboral. Y referente al valor metodológico, la presente investigación aplicará el método científico para obtener resultados; se realizará la aplicación de un instrumento para la recolección de datos, validado por especialistas y adaptado a nuestra realidad. La presente investigación pretende servir de aporte para futuros estudios referentes al área.

El objetivo es determinar la exposición a riesgos ocupacionales del personal de enfermería en el servicio de unidad de cuidados intensivos del hospital Honorio delgado - 2021

II. MATERIAL Y METODOS

2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

La presente investigación es de enfoque cuantitativo, posee un diseño no experimental u observacional puesto que no se manipulará la variable, de nivel descriptivo porque se dará a conocer los fenómenos tal y como se presenten en el campo de estudio, se describirán frecuencias y estimaran parámetros; según la medición de la variable es de corte transversal puesto que la recolección de datos se realizará una sola vez, en un determinado corte de tiempo. (33)

2.2 POBLACIÓN Y MUESTRA

Según Hernandez: la muestra es un subconjunto de elementos que pertenecen a un grupo definido según sus características; según las características de la población de la siguiente investigación: es finita y pequeña, por lo cual se considerara la totalidad de esta; se tomara en cuenta la totalidad de personal que labora en el área de UCI del HRHDE, un total de 50 enfermeras entre UCI adultos y UCI pediátrica, muestra de tipo censal, la cual se define como aquella que toma en cuenta todas las unidades de investigación; se considera universo población y muestra simultáneamente. (34)

Como criterios de inclusión se tomará en cuenta: a personal de enfermería que trabaja en el área de UCI, las cuales den la autorización respectiva de forma voluntaria y libre

Como criterios de exclusión se tomará en cuenta: al personal que tenga cargos de jefatura, supervisión, con descanso medico, licencia o vacaciones.

VARIABLE EN ESTUDIO

La siguiente investigación presenta como principal variable la exposición a riesgos ocupacionales del personal de enfermería de la UCI, según su naturaleza es una variable cuantitativa, puesto que los resultados obtenidos se podrán expresar numéricamente y según su escala, por no seguir un orden o jerarquía, es de tipo nominal. (35)

Definición conceptual

Se define como situaciones que incrementan la posibilidad de que un trabajador sufra algún daño en su salud, derivado de su trabajo, desencadenando lesiones físicas o desarrollando una enfermedad; ocasionando consecuencias irreparables. (36)

Definición operacional

Los riesgos ocupacionales están condicionados por agentes físicos, químicos, biológicos y psicosociales que pueden afectar la salud física y psicológica del personal de enfermería, al aplicar la encuesta se recolectara información sobre: la percepción del personal de enfermería de los riesgos ocupacionales a los que está expuesto en su unidad de trabajo. Se evaluará según cuestionario de Valle (2013), a través de la escala de Likert, muy frecuente, frecuente, poco frecuente.

2.3 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE MEDICIÓN

La técnica que se aplicara en la recolección de datos de la muestra será: la encuesta escrita, la cual se realizara de acuerdo al objetivo y a la percepción de las enfermeras sobre los riesgos a lo que están expuestas en su área laboral.

El instrumento a utilizarse será el cuestionario elaborado por Valle (2013) Nivel de riesgo laboral, el cual consta de 35 ítems, dividido de acuerdo a sus dimensiones biológicos, físicos, químicos y psicosociales, evaluados

según la escala de Likert (muy frecuente, frecuente y poco frecuente) con puntaje:

- a. Muy Frecuente: 3 puntos
 - b. Frecuente: 2 puntos
 - c. Poco frecuente: 1 punto
- puntaje máximo: 105 puntos
 - puntaje mínimo: 35 puntos

2.3.1 Validez y confiabilidad

El instrumento fue validado mediante juicio de expertos por cinco profesionales y al procesar la información utilizando la prueba estadística Binomial obteniendo un puntaje de 8.88 demostrando la validez del mismo para su aplicación.

Así también, para validar la confiabilidad se aplica una prueba piloto a 22 profesionales, como resultado el Alfa Cronbach fue de 0.738 siendo un resultando aceptable. (37)

2.4 PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

2.4.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Para el inicio de actividades en el campo de estudio se solicitara la carta de presentación de la Universidad María Auxiliadora, con ello se podrá gestionar la autorización del director del HRHD para el desarrollo del estudio en el personal de enfermería del área de UCI.

2.4.2 Aplicación del instrumento para la recolección de datos

La recolección de datos se realizará en el mes de Mayo del año actual, se explicara a cada licenciada, que cumpla los criterios de inclusión, sobre el contenido y la finalidad de la investigación para que puedan ser participes de manera voluntaria y libre; luego se hará entrega del consentimiento informado y al culminar la lectura del mismo, proceder a firmar y dar la

autorización para poder aplicar el cuestionario con una duración aproximada de 20 minutos.

Una vez se concluya el llenado del cuestionario, se procederá a la sumatoria de puntuaciones y evaluación de la misma.

2.5 MÉTODOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICOS

Una vez concluida la recolección de datos, se utilizara el programa SPS IBM 24 (última versión automática) y Excel, para la tabulación de datos, según el objetivo de la investigación estos datos, serán ordenados y se aplicara las pruebas estadísticas descriptivas: mediante cuadros estadísticos y porcentajes

2.6 ASPECTOS ÉTICOS

Para realizar la aplicación de la encuesta en el campo de estudio se tomará en cuenta cuatro principios bioéticos de enfermería:

AUTONOMIA: informar sobre el propósito de la investigación y no presionar para la participación de la misma, se toma en cuenta el respeto de cada participante en todas sus dimensiones, serán parte de la investigación de manera libre y voluntaria a través de un consentimiento informado previo a la aplicación del instrumento. (38)

BENEFICIENCIA: como objetivo primordial será ejercer el bien en todo momento, no originar ningún daño y/o eliminarlo, por ello el resultado de la investigación será en beneficio de la población destino puesto que, podrán adoptar medidas de prevención y control para evitar daños futuros. (39)

NO MALEFICIENCIA: se tendrá en cuenta no dañar y reducir riesgos por tal razón, se cumplirá con la confidencialidad de los participantes y el resguardo de los datos obtenidos. (40)

JUSTICIA: aplicar la justicia entre los partícipes, se tratará a todos de igual manera sin tener ningún tipo de preferencias; pero se tendrá en cuenta los criterios de inclusión y exclusión para la aplicación de la encuesta. (41)

IV. RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO

(Presupuesto y Recursos Humanos)

MATERIALES	2022				TOTAL
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	5/
Equipos					
1 disco dura externo	1000	-	-	-	1000
USB	30	-	-	-	30
Utiles de escritorio					
Lapiceros	3	3	3	3	12
Hojas bond A4	-	10	-	10	20
Material Bibliográfico					
Libros/ ebook	40	60	30	-	130
Fotocopias	10	30	10	10	60
Impresiones	40	10	10	30	90
Espiralado	-	-	-	-	-
Otros					
Internet	90	90	90	90	360
Movilidad	50	20	20	20	110
Alimentos	50	10	20	30	110
Llamadas	30	30	30	30	120
Recursos Humanos					
Digitadora	-	-	-	100	100
Imprevistos*	-	100	-	100	200
TOTAL	1430	270	50	170	2200

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Comité mixto OIT/OMS sobre higiene del trabajo. Ginebra: [Revista en Internet] 1957 [acceso 30 de octubre del 2021] 24(1): Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/37336/WHO_TRS_135_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
2. Medicina y seguridad del trabajo. Estrés y bienestar en profesionales de enfermería intensiva. Madrid: Universidad Autónoma de Madrid. [Revista en Internet] 2018 [acceso 02 de noviembre del 2021] 19(1): 244-262. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v64n252/0465-546X-mesetra-64-252-00244.pdf>
3. Organización Mundial de Salud – OMS. Plan de Acción sobre la salud de los trabajadores 2015-2025. Ginebra [Revista en Internet] [acceso 05 de setiembre de 2022]: 27(1) Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/37336/WHO_TRS_135_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. Ley 29783. [Revista en Internet] 2016 [acceso 03 de noviembre de 2021] 39(1): Disponible en: https://www.munlima.gob.pe/images/descargas/Seguridad-Salud-en-elTrabajo/Ley%2029783%20_%20Ley%20de%20Seguridad%20y%20Salud%20en%20el%20Trabajo.pdf
5. The collection and analysis of data on occupational injuries in Qatar One is too many. November 2021 https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_828661/lang--es/index.htm
6. Riesgos biológicos. [Internet]. Lima 2017. [acceso el 15 de julio del 2022]. Disponible en: <http://fondoriesgoslaborales.gov.co/documents/publicaciones/guias/guategcnica-exposicion-factores-riesgo-ocupacional.pdf>
7. Sección de salud ocupacional, [Internet]. Lima. [acceso el 20 de octubre 2017]. Disponible en:

<http://saludocupacional.univalle.edu.co/factoresderiesgoocupacionales.htm>

8. Riesgo ocupacional, [Internet]. Lima 2021. [consulta el 8 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://temasdederecho.wordpress.com/2012/06/04/el-riesgo-ocupacionalaccidente-de-trabajo-y-enfermedad-ocupacional/>.
9. Carbonel Lozada A, Vásquez Vega Z. Riesgo laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del hospital regional docente “Las Mercedes”. [Internet]. Chiclayo, 2017. [consulta el 27 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/1961/BC-TES-TMP816.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Placida Coa Taipe M. Nivel de riesgo ocupacional en profesionales de enfermería en sala de operaciones Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas Dr. Eduardo Cáceres Graziani. Lima – 2015 [Sede web]. [consulta el 15 de agosto del 2022]: Disponible en: http://ateneo.unmsm.edu.pe/ateneo/bitstream/123456789/4644/1/Coa_Taipe_Marleni_Placida_2015.pdf
11. Unión General de Trabajadores. Guía Interactiva Socio laboral I. Prevención de Riesgos Laborales.net] [acceso el 29 de noviembre 2022]; (1): Disponible en: <http://portal.ugt.org/juventud/guia/cap4.pdf>
12. Paez Escobedo K. Percepción de factores de riesgo laboral y conductas protectoras en el personal de enfermería del Hospital La Esperanza. [Internet]. Trujillo 2015. [consulta el 8 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/8620/2E%20312.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Manual de salud ocupacional. [Internet]. Lima 2006 [consulta el 22 de febrero de 2022]. Disponible en: http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF
14. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Perú. Anuario estadístico sectorial 2019 [revista en Internet] 2020 [acceso el 04 de noviembre 2021]; 344(1). Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/informes-publicaciones/762863-anuarioestadistico-sectorial-2019>

15. Vieira M, Padilha MICS. O HIV e o trabalhador de enfermagem frente ao acidente com material perfurocortante. Rev esc Enferm USP (Internet). 2008 Dec (Revisado 14 enero 2022); 42(5): 804-810. Disponible en : <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sciarttext&pid=S0080-62342008000400026>.
16. Gomez E, Melendez A. Mindfulness, prevención y control del síndrome de desgaste profesional en la enfermería española, Revista Enfermería del Trabajo [Internet] 2017. [Citado 12 julio 2022]; 7(3):70-75. Disponible <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6112220>
17. Velazco P, Rodriguez C y Roza R. El papel de la Enfermería en el Bloque Quirúrgico, Revista Electrónica Portales Medicos. [Internet] Dic 2017. [Citado 12 setiembre del 2022] Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revistamedica/papel-enfermeria-bloque-quirurgico/>
18. Venegas C., Cochachin J. Nivel de conocimiento sobre riesgos ergonómicos en relación a síntomas de trastornos músculo esqueléticos en personal sanitario. Rev Asoc Esp Espec Med Trab [Internet]. 2019 [citado el 26 de Mayo del 2022];28(2): 126-135. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000200005&lng=es
19. Montero Gonzales, Enver. "exposición a riesgos ocupacionales del profesional de enfermería en el servicio de unidad de cuidados intensivos del hospital MINSAs-2021" LIMA – PERÚ. Tesis [Internet]. 2019 [citado el 25 de Mayo del 2022]disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12970/555>
20. Correa Vigo, Gladis. "Exposición a riesgos ocupacionales en profesionales de Enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos de un Instituto de Salud Pediátrico de Lima, 2020." LIMA – PERÚ. Tesis [Internet]. 2019 [citado el 22 de Mayo del 2022] Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12840/3136>
21. Bolaños Grau, Patricia Liliana. "Condiciones laborales y riesgos ocupacionales durante el Covid-19 en las enfermeras de UCI de los hospitales de Trujillo 2021." (2021). Perú. Tesis [Internet]. 2019 [citado el 23 de Mayo del 2022]; Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/69754>

22. Santana González, C. C., Gómez Ortega, M., Dimas Altamirano, B., & Martínez Garduño, D. M. D. (2021). Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(4), 4566-4575. Rev. [Internet]. 2019 [citado el 23 de Mayo del 2022] https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i4.640
23. Arenas-Sánchez A, Pinzón-Amaya A. Asociación entre los rasgos de personalidad y la ocurrencia de accidentes de trabajo de riesgo biológico del personal de enfermería en el Hospital Universitario de Santander (HUS). *MedUNAB* [Internet]. 20 de agosto de 2021 [citado 17 de diciembre de 2021]; 24(2):220-32. Disponible en: <https://revistas.unab.edu.co/index.php/medunab/article/view/3981>
24. Sarabia Lema, Karolina Elizabeth, and Estefanía Elizabeth Espín Porras. enfermedades profesionales en el personal de enfermería. hospital general docente Riobamba. octubre 2018-febrero 2019. BS tesis. Riobamba Ecuador. Tesis [Internet]. 2019 [citado el 23 de Junio del 2022] Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/5429>
25. Angarita Toloza, P. A., Machuca Galvan, D. C., Pinzón Leon, L. F., & Soto Hernandez, J. Y. "Revisión narrativa de los factores ocupacionales generadores de estrés en profesionales de enfermería del servicio de UCI en Bucaramanga, Santander " (2019) Colombia. Tesis [Internet]. 2019 [citado el 23 de Junio del 2022] Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12494/11263>
26. Pinargote Boza, Ginger Thalia. "Factores de riesgos ocupacionales que comprometen la calidad de vida del personal sanitario del Hospital Martín Icaza, Babahoyo-Ecuador 2021." (2021). Tesis [Internet]. 2019 [citado el 25 de Mayo del 2022] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/67852>
27. Fierro L. Diseño de la Enfermería Intensiva [rev. en Internet] 2013 [acceso 20 de diciembre del 2022] 29(1): Disponible en: <https://es.slideshare.net/patyfc18/diseo-de-la-enfermera-intensivista>

28. Granda y Rodríguez. Prevención de factores de riesgo laborales físicos y químicos que inciden en la atención al paciente por personal de Enfermería, Hospital Dr. Francisco [Tesis Internet] Ecuador 2015 [acceso 04 de enero del 2022] 103(1): Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/8121/1/Tesis%20Final%20Enfermer%c3%ada.pdf>
29. Espinoza M. Percepción de riesgo laboral y su relación con el Autocuidado en Profesionales de Enfermería de la Atención Primaria de Salud [Tesis Internet] Chile 2017 [acceso 08 de enero del 2022] 252(1) Disponible en: http://repositorio.udec.cl/bitstream/handle/11594/2723/Tesis_Percepcion_de_riesgo_laborales
30. Quiroga S. Medidas de prevención a la exposición de radiación ionizante y no ionizante al personal de enfermería en la Unidad de Terapia Intensiva del hospital del Niño. Dr. Ovidio Aliaga Uría. [Tesis Internet] La Paz-Bolivia 2018 [acceso 15 de febrero del 2022]135(1): Disponible en: <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/22269/TM-1462.pdf>
31. Rodríguez C. Exposición a peligros ocupacionales de los profesionales de enfermería de urgencias, unidad de cuidados intensivos y sala de cirugía del Hospital Universitario San Ignacio. Bogotá; 2019. [Tesis]. [citado 21 de abril de 2022]. Disponible en: <http://www.javeriana.edu.co/biblos/tesis/enfermeria/20092/DEFINITIVA/tesis21.pdf>
32. Pérez E, Mora K. Accidentes laborales de tipo biológico en el personal de Enfermería en emergencia de adultos del Hospital Dr. Raul Leoni Otero, Venezuela; 2019. [Tesis]. [citado 18 de junio de 2022]. Disponible en: <http://ri.bib.udo.edu.ve/bitstream/123456789/2189/1/06%20Tesis.WA9%20P438.pdf>
33. Lozada M, Rodríguez G, Tovar Y, Medidas para la prevención de riesgos biológicos que aplica el personal de enfermería que labora en la unidad de emergencia del Hospital "Dr. Raúl Leoni Otero. Caracas; 2019. [Tesis]. [citado 21 de abril de 2022] Disponible en: <http://www.buenastareas.com/ensayos/Medidas-Para-La-Prevenci%C3%B3n-De-Riesgos/1541866.html>

34. Jurado K. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en sala de operaciones del Hospital III- Emergencias Grau. [Tesis Internet] Lima 2017 [acceso 18 de febrero del 2022] Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/7344/Jurado_tk.pdf
35. Vieira M, Padilha MICS. O HIV e o trabalhador de enfermagem frente ao acidente com material perfurocortante. Rev esc Enferm USP (Internet). 2015 (acceso 26 de abril del 2022); 42(4): 804-810. disponible en: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sciarttext&pid=S0080-62342008000400026>.
36. Ureta Jurado Raúl. Condiciones de Trabajo Hospitalario y Riesgos Laborales en profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia Huancavelica 2018 [tesis doctoral]. Huancavelica-Perú: Universidad Nacional de Huancavelica; 2018. Tesis [Internet]. [citado el 23 de Mayo del 2022] Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2060>.
37. Hernández F. y Batista. Metodología de la Investigación Científica. [internet]. México: Editorial interamericana; 2017. [citado 02 de agosto de 2022]. 382 p. Disponible en: <https://www.esup.edu.pe/wpcontent/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20BaptistaMetodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>.
38. Limaylla D. Riesgos ocupacionales en los profesionales de enfermería del servicio de emergencia de la Clínica Internacional. [Tesis Internet] Lima-2017. [acceso 20 de febrero del 2022] Disponible en: <http://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/4076?show=full>
39. Lozano V. Lozano (2019) "Nivel de riesgo ocupacional en el personal de enfermería de ESSALUD- Hospital I Tingo María" [Tesis Internet] Tingo María -2019. [Acceso 12 de febrero del 2022] 99 (1) Disponible en: http://200.37.135.58/bitstream/handle/123456789/1768/T047_40871998_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
40. Almiñana M. Los 4 principios básicos de Bioética. [Tesis Internet]. Sociedad Catalana Medicina Familia y Comunitaria 2002. [Acceso 08 de

marzo del 2022] 24 (1) Disponible en:
http://gestorweb.camfic.cat/uploads/ITEM_540_EBLOG_1848.pdf

41. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Perú. Anuario estadístico sectorial 2019 [revista en Internet] 2020 [acceso el 15 de marzo del 2022]; 344(1). Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/informes-publicaciones/762863-anuarioestadistico-sectorial-2019>

ANEXOS

ANEXO A: OPERALIZACIÓN DE LA VARIABLE

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE

VARIABLE	TIPO DE VARIABLE SEGUN SU NATURALEZA Y ESCALA DE MEDICIÓN	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Nº DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
EXPOSICIÓN A RIESGOS OCUPACIONALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA	Tipo de variable según su naturaleza: Cuantitativa Escala de medición: Ordinal	Existe una probabilidad que el personal de enfermería que trabaja en el área de cuidados intensivos padezca alguna lesión o daño, debido a las actividades diarias que realiza dentro de su área de trabajo. El riesgo ocupacional cuando logra concretarse en un accidente de trabajo la probabilidad será alta por lo tanto las consecuencias serán severas o fatales (25).	Los riesgos laborales de acuerdo las dimensiones físicas, psicosociales, ergonómicas, biológicas y químicas. Se conseguirán mediante la escala Likert y estimara los niveles: bajo, medio y alto. (Tabla de Bartenos) (25).	Riesgos Físicos	<ul style="list-style-type: none"> - Iluminación. - Ruidos. - Ventilación. - Radiación ionizante (rayos X). - Espacio físico. 	5 Items (1 - 5)	Bajo	La técnica de recolección de datos que se utilizará para el presente estudio es la encuesta escrita y el instrumento tipo escala de Likert modificado
				Riesgos Ergonómicos	<ul style="list-style-type: none"> - Manipulación de cargas pesadas. - Problema de salud por manipulación de cargas pesadas. - Mecánica corporal. - Permanencia prolongada de pie. - Sobreesfuerzo al movilizar y/o trasladar pacientes. - Tiempo para realizar pausas activas y/o descanso. 	6 Items (6 - 11)	Medio	
				Riesgos Psicosociales	<ul style="list-style-type: none"> - Descanso. - Trabajo reconocido. - Relaciones interpersonales. - Número de personal suficiente. - Trabaja bajo presión. - Sobrecarga laboral. - Organización en el trabajo. - Principios de bioseguridad. 	7 Items (12 - 18)	Alto	
				Riesgos Biológicos	<ul style="list-style-type: none"> - Lavado de manos. - contacto con fluidos corporales. - Material punzo cortante. - Exposición a enfermedades infectocontagiosas. 	5 Items (19 - 23)		
				Riesgos Químicos	<ul style="list-style-type: none"> - Exposición a sustancias químicas. - Problemas de salud por exposición a sustancias químicas. - Uso de medidas protectoras a la exposición a sustancias químicas. 	3 Items (24-26)		

ANEXO B: INSTRUMENTO DE LA RECOLECCION DE DATOS



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN ENFERMERÍA

PRESENTACION

Reciba Ud. un cordial saludo, a continuación se muestra el siguiente cuestionario el cual tiene como objetivo determinar, la exposición a riesgos ocupacionales del personal de enfermería en el servicio de unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional Honorio Delgado – 2021. Se ruega que responda de manera veraz y recuerde que la encuesta es de manera anónima.

INSTRUCCIONES

Se presenta una lista de preguntas las cuales debe marcar según crea la opción conveniente, marcando un aspa (X) dentro del recuadro, recuerde que las respuestas están divididas según escala de Likert, Muy frecuente, Frecuente, Poco frecuente.

1. Edad
 - a. 24 - 32
 - b. 33 – 40
 - c. 41- 50
 - d. 51 a mas
2. Antigüedad de trabajo
 - a. Menor de 1 año
 - b. 1- 5 años
 - c. 6 -10 años
 - d. 10 – 15 años
 - e. 15 a mas
3. Sexo
 - Masculino ()
 - femenino ()

RIESGOS LABORALES			
RIESGOS BIOLÓGICOS	Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
En su accionar diario se encuentra a fluidos corporales			
Con qué frecuencia tiene usted contacto directo con pacientes que presentan secreciones respiratorias.			
Qué tan frecuente ha estado usted en contacto con heridas infectadas			
Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con hepatitis B.			
Con qué frecuencia usted ha estado en contacto directo con pacientes infectados con VIH			
Que tan frecuente ha estado usted en contacto directo con materiales. (torundas, gasas) contaminados con secreciones de pacientes infectados.			
Con qué frecuencia ha estado en contacto directo con equipos contaminados con secreciones corporales.			
Disponen de recipientes adecuados para eliminar materiales biológicos			
RIESGOS FÍSICOS	Muy frecuente	frecuente	Poco frecuente
Existe buena ventilación en el área donde usted trabaja.			
La iluminación es adecuada en su área de trabajo.			
El lavado de manos en el turno de noche lo realiza con agua fría.			

Durante la jornada laboral está expuesta a corrientes de aire.			
En el lugar de su trabajo se escuchan ruidos que perturban su tranquilidad.			
Los pacillos son adecuados para la circulación de camillas, paso del personal, paciente sin interferencia.			
El piso y la superficie de trabajo son resbaladizas y peligrosas			
Durante su trabajo usted se expone a radiación ionizante(Royos X)			
RIESGOS QUÍMICOS	Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
En el ambiente de su trabajo se expone a ante anestésicos líquidos volátiles			
Se encuentra expuesto a gases tóxicos como (óxido de etileno).			
Se expone a sustancias químicas como el Látex por tiempos prolongados			
Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto a los desinfectantes como glutaraldehído, formaldehído.			
Con qué frecuencia usted se encuentra expuesto directamente ante el humo del electro bisturí.			
En el ambiente de su trabajo se expone ante productos de limpieza			
RIESGOS ERGONÓMICOS	Muy frecuente	frecuente	Poco frecuente
Utiliza una mecánica corporal adecuada para movilizar pacientes de cama a camillas.			
Hace uso de una mecánica corporal adecuada para administrar medicamentos.			

Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más.			
En su actividad diaria, ¿realiza más de una jornada laboral o realiza horas extras?			
Durante sus jornadas laborales permanece de pie por tiempos prolongados.			
El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona.			
RIESGO PSICOSOCIAL	Muy frecuente	Frecuente	Poco frecuente
El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral			
Se siente emocionalmente agotado por su trabajo.			
Considera que tiene sobrecarga laboral.			
Tiene periodos de descanso durante la jornada de trabajo.			
Distribuye adecuadamente sus actividades en su trabajo.			
Maneja buenas relaciones con sus compañeros de trabajo			
Tiene autonomía en la realización de sus actividades.			

- PUNTAJE MAXIMO: 105 puntos
- Bajo: 35 – 58 puntos
- Medio: 59 – 82 puntos
- Alto: 83 – 105 puntos

Muchas gracias

ANEXO C: CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACION MÉDICA

Saludos, se le invita a participar en el presente trabajo en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender los siguientes apartados.

Título del proyecto: EXPOSICIÓN A RIESGOS OCUPACIONALES DEL PERSONAL DE ENFERMERIA EN EL SERVICIO DE UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO – 2022

Nombre del investigador: Katherine Yovanna Santos Monrroy

Propósito de estudio: Determinar el nivel de exposición de riesgos ocupacionales a los que se encuentra expuesto el personal de enfermería en la unidad de cuidados intensivos del hospital Honorio Delgado, Arequipa – 2022

Beneficios por participar: Los hallazgos servirán para que los establecimientos de salud puedan crear programas de capacitación y concientización en prevención frente a los riesgos laborales y así poder iniciar una cultura de prevención en el ámbito laboral

Inconvenientes y riesgos: No habrá riesgo alguno, ya que se pedirá responder un cuestionario.

Costo por participar: El participante no realizara ningún gasto durante el trabajo.

Confidencialidad: La información del participante será protegido, por los investigadores responsables. La información estrictamente confidencial y el participante no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: El participante tiene la libertad de abandonar el trabajo en todo momento, sin sanción de los beneficios.

Consultas posteriores: Si el participante presenta inquietudes durante el desarrollo de este estudio, puede dirigirse a _____ coordinador de equipo (teléfono móvil N° _____) o al correo electrónico: _____@gmail.com

Contacto con el comité de ética: Si el participante presentara preguntas sobre sus derechos como voluntario, o piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al _____, presidente del comité de ética

de la _____, ubicada en la _____, correo electrónico: _____.

Participación voluntaria:

Su participación en este trabajo es voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro haber leído y comprendido, tuve el tiempo necesario para realizar preguntas, las cuales fueron absorbidas óptimamente, no he sido coaccionado ni influido indebidamente a participar o continuar en la investigación y finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Ⓞ Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
Ⓞ N° de DNI:	
Ⓞ N° de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Ⓞ Correo electrónico	
Ⓞ Nombre y apellidos del investigador	Firma
Ⓞ N° de DNI	
Ⓞ N° teléfono móvil	
Ⓞ Nombre y apellidos del responsable de encuestador	Firma
Ⓞ N° de DNI	
Ⓞ N° teléfono	
Ⓞ Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Ⓞ Nombre y apellido:	
Ⓞ DNI:	
Ⓞ Teléfono:	

***Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....
Firma del participante

ANEXO D

VALIDACION DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACION

“CUESTIONARIO DE NIVEL DE RIESGO LABORAL”

Para determinar la validez estadística del instrumento de medición, se realizó mediante el juicio de expertos y a través de la prueba estadística Binomial para cada ítem de la escala dicotómica y la Z de Gauss para la aceptación total del instrumento $n=50$, al 5% de significancia estadística, se trabajó con cinco expertos obteniendo el valor de 8.88178, dado que supera lo establecido por la teoría(1.64) el cual nos indica que el instrumento es válido para mayor fiabilidad se adjunta la siguiente matriz.

Matriz de respuestas de los profesionales consultados sobre el instrumento de medición.

EXPERTO						
ITEM	1	2	3	4	5	TOTAL
01	1	1	1	1	1	5
02	1	1	1	1	1	5
03	1	1	1	1	1	5
04	1	1	1	1	1	5
05	1	1	1	1	1	5
06	1	1	1	1	1	5
07	1	1	1	1	1	5
08	1	1	1	1	1	5
09	1	1	1	1	1	5

10	1	1	1	1	1	5
----	---	---	---	---	---	---

*Respuesta de los profesionales 1= SI ; 2 =NO

EXPERTOS CONSULTADOS:

1. Lic. Enf: Evelia Mego Altamirano.(Jefe de enfermeras del HRVF Chachapoyas)
2. Lic.Enf: Wilfredo Amaro Cáceres. (Labora en la UNTRM Facultad Enfermería)
3. Lic.Enf: María del Pilar Rodríguez Quesada. (Labora en la UNTRM)
4. Lic. Enf: Maribel Vásquez Rojas. (labora en el HRVF- Chacapoyas)
5. Estadística: Mari el Chotón Calvo. (labora en la UNTRM)

ITEM	JUECES DE EXPERTOS				P<a	SIGN. ESTD.
	ADECUADO		INADECUADO			
	N°	%	N°	%		
1	5	100	0	0	0.03125	*
2	5	100	0	0	0.03125	*
3	5	100	0	0	0.03125	*
4	5	100	0	0	0.03125	*
5	5	100	0	0	0.03125	*
6	5	100	0	0	0.03125	*
7	5	100	0	0	0.03125	*
8	5	100	0	0	0.03125	*
9	5	100	0	0	0.03125	*
10	5	100	0	0	0.03125	*
TOTAL	50	100	0	0	8.88178	*

APRECIACIÓN DE LOS EXPERTOS

* : Significativa (P < 0.05)

* :Altamente significativa (P< 0.01)

ANALISIS DE FIABILIDAD

ESCALA: TODAS LAS VARIABLES

RESUMEN DEL PROCESAMIENTO DE LOS DATOS			
CASOS		N°	%
	VALIDOS	20	100
	EXCLUIDOS	0	0
	TOTAL	20	100

ESTADISTICOS DE FIABILIDAD

ALFA DE CRONBACH	ALFA DE CRONBACH BASADA EN ELEMENTOS TIPIFICADOS	N° DE ELEMENTOS
0.738	0.684	35