


## AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, PAMELA LIZET MARICHIN CAMPA, con DNI 47254438, en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico presentada para optar el Título Profesional de "Químico Farmacéutico", AUTORIZO a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, DECLARO BAJO JURAMENTO<sup>1</sup> que dicho documento es ORIGINAL con un porcentaje de similitud de 14 % y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 03 días del mes de noviembre del año 2022.



---

PAMELA LIZET MARICHIN CAMPA  
47254438



---

Mg. Gerson Cordova Serrano  
45276376

---


<sup>1</sup> Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos - RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

## AUTORIZACIÓN Y DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD

Yo, EDELIRIA SABINA VALLES MELÉNDREZ, con DNI 46266648, en mi condición de autor(a) de la tesis/ trabajo de investigación/ trabajo académico presentada para optar el Título Profesional de "Químico Farmacéutico", AUTORIZO a la Universidad María Auxiliadora (UMA) para reproducir y publicar de manera permanente e indefinida en su repositorio institucional, bajo la modalidad de acceso abierto, el archivo digital que estoy entregando, en cumplimiento a la Ley N°30035 que regula el Repositorio Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y su respectivo Reglamento.

Asimismo, DECLARO BAJO JURAMENTO<sup>2</sup> que dicho documento es ORIGINAL con un porcentaje de similitud de 14 % y que se han respetado los derechos de autor en la elaboración del mismo. Además, recalcar que se está entregado la versión final del documento sustentado y aprobado por el jurado evaluador.

En señal de conformidad con lo autorizado y declarado, firmo el presente documento a los 03 días del mes de noviembre del año 2022.



\_\_\_\_\_  
EDELIRIA SABINA VALLES MELÉNDREZ  
46266648



\_\_\_\_\_  
Mg. Gerson Cordova Serrano  
45276376

<sup>2</sup> Se emite la presente declaración en virtud de lo dispuesto en el artículo 8°, numeral 8.2, tercer párrafo, del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos - RENATI, aprobado mediante Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU/CD, modificado por Resolución de Consejo Directivo N° 174-2019-SUNEDU/CD y Resolución de Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD.

## APlagio Tesis\_Marichin-Valles-2022-06-10 - copia

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>14%</b>	<b>14%</b>	<b>1%</b>	<b>1%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.uma.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>10%</b>
<b>2</b>	<b>www.repositorio.uma.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>revistas.uap.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>www.polodelconocimiento.com</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.unid.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>

Excluir citas      Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía      Activo



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**NIVEL DEL CONOCIMIENTO DEL EMPLEO Y CONSUMO DE  
*Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale* EN  
USUARIOS DEL MERCADO NUESTRA SEÑORA DE LAS  
ESTRELLAS, SANTA CLARA, ATE VITARTE, ENERO-MARZO, 2021**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO  
FARMACÉUTICO**

**AUTORES:**

Bach. MARICHIN CAMPA, PAMELA LIZET

<https://orcid.org/0000-0003-0818-7781>

Bach. VALLES MELÉNDREZ, EDELIRIA SABINA

<https://orcid.org/0000-0001-8429-0989>

**ASESOR:**

MSc. CÓRDOVA SERRANO, GERSON

<https://orcid.org/0000-0002-5591-0322>

**LIMA – PERÚ**

**2022**

## **Dedicatoria**

El presente trabajo está dedicado a mi madre Elena Campa por brindarme su comprensión y apoyo necesario para continuar con mi carrera profesional. A mi padrastro y a mis hermanas, quienes con sus palabras de aliento no me dejaban decaer y me animaban para que siguiera adelante y cumpla con mis ideales.

Marichin Campa, Pamela

A mi madre Teodosia Meléndrez, por brindarme el apoyo en todo momento de mi vida, a mis hermanos, a mi familia por siempre impulsarme a ser mejor y a todas aquellas personas que siempre me brindaron su apoyo incondicional para culminar mi carrera profesional.

Valles Meléndrez, Edeliria

## **Agradecimiento**

A Dios ser supremo, por darnos todas las bendiciones día a día, por darnos buena salud y fortaleza necesaria para lograr nuestras metas.

A nuestros asesores por su apoyo y por guiarnos de una manera adecuada para lograr el desarrollo y culminación de nuestra tesis.

A los docentes de la Universidad por brindarnos sus conocimientos y apoyo en nuestra carrera profesional.

## Índice general

Dedicatoria .....	5
Agradecimiento .....	6
Índice general.....	7
Índice de figuras .....	8
Índice de anexos .....	11
Resumen .....	12
Abstract .....	13
I. INTRODUCCIÓN .....	14
II. MATERIALES Y MÉTODOS .....	19
2.1 Enfoque y diseño de investigación.....	19
2.2 Población, muestra y muestreo.....	19
2.3 Variable de investigación .....	20
2.4 Técnica e instrumento de recolección de datos .....	21
2.5 Proceso de recolección de datos .....	21
2.6 Métodos de análisis estadísticos.....	22
2.7 Aspectos éticos .....	22
III. RESULTADOS .....	23
IV. DISCUSIÓN .....	50
4.1 Discusión. ....	50
4.2 Conclusiones.....	54
4.3 Recomendaciones. ....	55
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	57
ANEXOS .....	62

## Índice de figuras

Figura 1. Edad de los usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas Santa Clara - Ate .....	23
Figura 2. Género de los usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas Santa Clara - Ate.....	24
Figura 3. Grado de instrucción de los usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas Santa Clara - Ate .....	25
Figura 4. Nivel de consumo de plantas medicinales en usuarios del Mercado Nuestra Señora de las Estrellas .....	26
Figura 4. ¿Consume usted eucalipto, ginseng o jengibre? .....	27
Figura 6. ¿Usted consume alguna otra planta medicinal aparte de las ya nombradas? .....	28
Figura 7. ¿Cuál es la planta medicinal que consume con mayor frecuencia?.....	29
Figura 8. ¿De qué forma utiliza el eucalipto, ginseng o jengibre? .....	30
Figura 9. ¿Cuál es el beneficio que le ha brindado el consumo de eucalipto, ginseng o jengibre?.....	31
Figura 10. ¿Cuántas veces al día consume eucalipto, ginseng o jengibre?.....	32
Figura 11. ¿Usted consumió eucalipto, ginseng o jengibre en los últimos seis meses?.....	33
Figura 12. Nivel de uso de plantas medicinales como preventivo en usuarios del Mercado Nuestra Señora de las Estrellas .....	34
Figura 13. ¿Quién le recomendó usar plantas medicinales como un preventivo? 35	



Figura 14. ¿Usted usa el eucalipto, ginseng o jengibre como medio preventivo para alguna enfermedad? .....	36
Figura 15. ¿Padece usted de alguna enfermedad? .....	37
Figura 16. ¿Qué enfermedad es la que padece? .....	38
Figura 17. ¿En qué casos cree usted conveniente el uso del eucalipto, ginseng o jengibre?.....	39
Figura 18. ¿Al usar eucalipto, ginseng o jengibre, para tratar alguna enfermedad noto resultados favorables? .....	40
Figura 19. Nivel de conocimiento sobre reacciones adversas de plantas medicinales en usuarios del Mercado Nuestra Señora de las Estrellas.....	41
Figura 20. ¿Sabía usted que algunas plantas medicinales pueden producir daños al organismo, sino son empleados correctamente? .....	42
Figura 21. ¿En alguna ocasión el eucalipto, ginseng o jengibre le provocaron reacciones desfavorables?.....	43
Figura 22. ¿Qué síntomas le provocó el uso de eucalipto, ginseng y jengibre? ...	44
Figura 23. ¿Usted está recibiendo algún tratamiento farmacológico?.....	45
Figura 24. ¿Usted sabía que el eucalipto, ginseng o jengibre no producen el efecto deseado si se consumen con algunos alimentos o medicamentos? .....	46
Figura 25. ¿Usted considera que el consumo de eucalipto, ginseng y jengibre representa un peligro para su salud? .....	47
Figura 26. ¿Qué opción cree usted que no representa un peligro grave para su salud?.....	48

Figura 27. Nivel de conocimientos sobre el empleo y consumo de Eucalyptus globulus, Panax ginseng y Zingiber officinale en usuarios del Mercado Nuestra Señora de las Estrellas .....49

## Índice de anexos

<b>Anexo A. Operacionalización de la variable o variables.....</b>	<b>63</b>
<b>Anexo B. Instrumento de recolección de datos .....</b>	<b>47</b>
<b>Anexo C. Consentimiento informado .....</b>	<b>51</b>
<b>Anexo D. Fichas de validación de instrumentos de recolección de datos ....</b>	<b>52</b>
<b>Anexo E. Carta de presentación .....</b>	<b>55</b>
<b>Anexo F. Solicitud de permiso para aplicación de instrumentos .....</b>	<b>56</b>
<b>Anexo G. Registro fotográfico .....</b>	<b>57</b>

## Resumen

**Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento del empleo y consumo de *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale* en usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas, Santa Clara, Ate Vitarte, enero-marzo, 2021.

**Métodos:** El estudio fue de enfoque cualitativo y diseño no experimental, la población estuvo conformada por usuarios del mercado nuestra señora de las Estrellas, Santa Clara, Ate Vitarte, la muestra fue de 325 usuarios, previa explicación del estudio y firma del consentimiento informado.

**Resultados:** Se obtuvo que el 61% de los encuestados fueron mujeres, el 99,4% de los usuarios presenta conocimientos en un nivel medio sobre el empleo y consumo de *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale*, asimismo, presentan conocimientos promedios en las dimensiones de consumo de plantas medicinales (97,9%), uso de plantas medicinales como preventivo (83,4%), y conocimiento sobre reacciones adversas de plantas medicinales (82,1%).

**Conclusiones:** Se concluye que el 86% de los usuarios del “mercado nuestra señora de las Estrellas” consumen plantas medicinales entre las más comunes han sido eucalipto, jengibre y ginseng. Se observa que existe un desconocimiento respecto a la toxicidad de las plantas medicinales, 69% de los usuarios creen que las plantas medicinales no representan un peligro para su salud.

**Palabras claves:** *Eucalyptus globulus*, nivel de conocimiento, *Panax ginseng*, plantas medicinales, *Zingiber officinale*.

## Abstract

**Objective:** To determine the level of knowledge of the use and consumption of *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* and *Zingiber officinale* in users of the Nuestra Señora de las Estrellas market, Santa Clara, Ate Vitarte, January-March, 2021.

**Methods:** The study had a qualitative approach and a non-experimental design, the population was made up of users from the market Nuestra Señora de las Estrellas, Santa Clara, Ate Vitarte, the sample was 325 users, after explaining the study and signing the informed consent.

**Results:** It was obtained that 61% of the respondents were women, 99.4% of the users present knowledge at a medium level about the use and consumption of *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* and *Zingiber officinale*, they also present average knowledge in the dimensions of consumption of medicinal plants (97.9%), use of medicinal plants as preventive (83.4%), and knowledge about adverse reactions of medicinal plants (82.1%).

**Conclusions:** It is concluded that 86% of the users of the "Our Lady of the Stars market" consume medicinal plants, the most common of which have been eucalyptus, ginger and ginseng. It is observed that there is a lack of knowledge regarding the toxicity of medicinal plants, 69% of users believe that medicinal plants do not represent a danger to their health.

**Key words:** *Eucalyptus globulus*, level of knowledge, *Panax ginseng*, medicinal plants, *Zingiber officinale*.

## I. INTRODUCCIÓN

En los últimos años, ha surgido una alternativa al consumo de medicamentos como son las plantas medicinales, ya que el ser humano lo consume habitualmente por considerarlo como una medicina alternativa, es por ello que son empleadas como medios de prevención y/o tratamiento, los que en ocasiones se asocian a medicamentos para reducir la dosificación de los fármacos recetados.<sup>1</sup> El uso de plantas en la medicina, se basa fundamentalmente en la creencia de que este tipo de producto actúa lenta y levemente, que no presentan reacciones adversas, que se pueden emplear en cualquier tipo de paciente, independientemente de su enfermedad, y que no requieren ser prescritos. Sin embargo, es importante conocer que el consumo de estas plantas medicinales debe darse con cautela, puesto que los efectos secundarios o reacciones adversas que pueden originar afecta la salud de quien las consume.<sup>2</sup>

Las plantas medicinales pueden generar problemas si se consumen en dosis incorrectas o si se automedican, es por ello que su consumo no solo debe limitarse a los conocimientos o sabiduría popular, sino que existen profesionales que pueden prescribirlas brindando seguridad y eficacia al paciente, ya que muchas plantas presentan sustancias con actividad biológica y pueden originar efectos diferentes a los deseados.<sup>3</sup> Es por ello que, en una investigación desarrollada por Baulies Romero, menciona que del 58% de pacientes que consumen tanto medicamento como plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades crónicas, presentan una probabilidad del 18.8% de originar interacciones y reacciones adversas.<sup>4</sup>

En relación a los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas”, en su mayoría parecen no tomar conciencia de los diversos preparados que consumen en base a plantas medicinales con algún fin terapéutico, debido a que pueden interaccionar con los medicamentos habituales que consumen para el tratamiento de sus dolencias, enfermedades, etc.; este desconocimiento origina el aumento de reacciones adversas en el consumo de plantas medicinales como el *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale*.<sup>5</sup>

En la actualidad, el origen de diversos ingresos hospitalarios, se debe al inadecuado consumo de las plantas medicinales, tanto a las interacciones que estas presentan como a las reacciones adversas que conllevan su ingesta, entre las que se tiene el *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale*; esto surge debido a la poca o nula información que tienen las personas antes de consumir estas plantas y que imposibilitan saber los riesgos o beneficios que presentan, llegando al punto de automedicarse con ella argumentando que son “inofensivas” y que por ser naturales no les ocasionarán ningún problema de salud.<sup>6</sup>

Las plantas medicinales son aquellas que presentan principios activos en alguna de sus partes, estas emiten una acción de tipo farmacológica, la cual generalmente es inofensiva y beneficia la salud de la persona que lo consume, pero en algunos casos puede resultar perjudicial; dichas plantas se emplean como medicamentos que ayudan a prevenir y/o tratar diversas enfermedades y a su vez restaurar el equilibrio corporal.<sup>7</sup>

En cuanto a sus propiedades, las plantas medicinales, son tanto preventivas como curativas; asimismo, alivian, combaten y curan enfermedades, generalmente son ingeridas por medio de infusiones o cataplasma; además, es importante señalar que si bien estas plantas ofrecen beneficios para la salud de quien las consume, también pueden presentar un peligro para aquellos que las ingieran sin tener conocimiento de sus reacciones adversas, puesto que estas son ofrecidas sin brindar información sobre las contraindicaciones que presentan.<sup>8</sup>

Existen algunas plantas medicinales que agravan la situación, el abuso en el consumo de *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale* puede producir efectos adversos como subida o bajada exagerada de la tensión arterial, trastornos sanguíneos y muchas otras reacciones.<sup>9</sup> Estas plantas medicinales tienen en su composición algunos fármacos herbales que influyen en procesos de vasodilatación o vasoconstricción que a su vez provocan problemas cardiovasculares.<sup>7</sup>

El eucalipto (*Eucalyptus globulus*) pertenece a la familia de las mirtáceas. Entre las que se encuentran aproximadamente 700 especies, distribuidos por diversas partes del mundo, es empleada para la industria papelera, maderera y productos químicos;

además, es empleada de forma medicinal en la prevención y tratamiento de enfermedades relacionadas a las vías respiratorias.<sup>10</sup>

El ginseng (*Panax ginseng*) es una hierba que crece principalmente en América del Norte, se ha usado en la medicina alternativa como una ayuda en la reducción del nivel de azúcar en sangre en pacientes con problemas de diabetes tipo 2, y para tratar infecciones respiratorias.<sup>11</sup>

El jengibre (*Zingiber officinale*) presenta alrededor de 1200 especies, siendo la parte que más se emplea el rizoma, asimismo, está comprobado que dicha raíz es un gran digestivo, alivia las afecciones de garganta, acelera el metabolismo, es un antiinflamatorio natural, mejora la circulación y alivia las migrañas, entre otros beneficios. Sin embargo, presenta contraindicaciones que pueden convertir el jengibre en un alimento perjudicial para algunas personas mayores, provocando efectos secundarios.<sup>12</sup>

Un primer estudio realizado por Montaña (2019) en pacientes con hipertensión, fue de tipo descriptivo, cuanti-cualitativo, empleando la encuesta para la recolección de datos, el cual reporta que en el tratamiento farmacológico con el empleo de plantas medicinales originó un porcentaje elevado de pacientes con problemas de hipertensión.<sup>13</sup>

Así mismo, Hernández (2017) realizó una investigación de tipo descriptiva con el empleo de una encuesta, en el que identifica diversas interacciones que se producen en los pacientes que consumen medicamentos farmacológicos y la ingesta de plantas medicinales en localidades de Madrid.<sup>14</sup>

Por otro lado, Campos (2019) desarrolló un estudio descriptivo, cuantitativo, transversal y empleó la encuesta para la recolección de datos, en el que halló que los pacientes con hipertensión suelen incluir en su tratamiento el empleo de plantas medicinales.<sup>15</sup>

De igual modo Camilo et al. (2019) reporta las posibles interacciones de la droga vegetal con medicamentos antihipertensivos en pacientes del Hospital Distrital de



Hernandarias-Paraná, usando el método cuantitativo, no experimental, descriptivo, con un estudio de corte transversal, se utilizó como técnicas la encuesta y el cuestionario.<sup>16</sup>

Sin embargo, Fernández et al. (2015) desarrollaron un estudio descriptivo y empleó una encuesta para la recolección de datos, asimismo, mencionan en su investigación que los pacientes hipertensos emplean plantas medicinales para el tratamiento de su enfermedad.<sup>17</sup>

Finalmente, Paredes et al. (2018) reportan que en su estudio existe una alta demanda de consumo de plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades que presentan, dicho consumo se da sin prever los efectos adversos hacia su salud, para lo cual, intenta examinar características químicas presentes en las plantas medicinales, y establecer posibles consecuencias en la salud con el consumo de plantas medicinales.<sup>18</sup>

La presente investigación se justifica en el marco teórico ya que según los estudios realizados sobre el uso de las plantas medicinales se notó que el uso de estas plantas medicinales es muy importante para la población porque constituyen un valioso arsenal terapéutico, lo cual ha hecho que se extienda con gran fuerza y rapidez, en ocasiones sin un control lo que provoca que sea recomendada por la población como segura e inocua.

Por esta razón se realizará un estudio enfocado al nivel de conocimiento del empleo y consumo de plantas medicinales en usuarios del mercado nuestra señora de las Estrellas ubicado en Santa Clara, Ate Vitarte. Debido a que no hay suficientes estudios relacionados con este tema, y además hoy en día, es muy fácil tener acceso a las plantas naturales ya que se usa como alternativa al tratamiento farmacológico, por lo que es importante conocer los beneficios, almacenamiento y administración de dichas plantas para prevenir los efectos adversos. En el ámbito práctico se pretende conocer cuál es el nivel de consumo de las plantas medicinales en los usuarios del mercado nuestra señora de las Estrellas ubicado en Santa Clara, Ate Vitarte. El uso de estas plantas es una opción en el tratamiento de ciertos problemas que perjudican la salud

de los usuarios, ya que estas plantas medicinales poseen propiedades terapéuticas con muchos fines en su uso, por lo tanto, la importancia de la presente investigación es dar a conocer el empleo y consumo de las plantas medicinales. En cuanto a la justificación metodológica se busca ofrecer un aporte al nivel de conocimiento, propiedades y manejo de las plantas medicinales en los usuarios que acuden al mercado nuestra señora de las Estrellas, lo cual se realizara de forma descriptiva realizando una encuesta.

El objetivo es determinar el nivel de conocimiento del empleo y consumo de *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale* en usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas, Santa Clara, Ate Vitarte, enero-marzo, 2021.

## II. MATERIALES Y MÉTODOS

### 2.1 Enfoque y diseño de investigación

El enfoque de la presente investigación es cualitativo, ya que se priorizó el análisis subjetivo de la realidad, además, de tipo descriptivo, puesto que se buscó conocer la variable sin ser manipulada.<sup>19</sup>

En cuanto al diseño, es no experimental, ya que se abordó la variable de estudio sin realizar intervención; y transversal, ya que se recolectó la información de la muestra en un determinado momento del tiempo.<sup>19</sup>

### 2.2 Población, muestra y muestreo

La población estuvo conformada por los usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas, Santa Clara, Ate Vitarte, cuya población es de 2100 personas, las personas que conformaron la población son usuarios mayores de 18 años que acuden habitualmente al mercado Nuestra Señora de las Estrellas.

Criterios de inclusión

- Usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas, Santa Clara, Ate Vitarte, que consuman plantas medicinales.
- Usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas, Santa Clara, Ate Vitarte, que acudan en el periodo enero-marzo, 2021.
- Que acepten participar de la investigación firmando el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas, Santa Clara, Ate Vitarte, que no consuman plantas medicinales.
- Usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas, Santa Clara, Ate Vitarte, que no acudan en el periodo enero-marzo, 2021

- Que no acepten participar de la investigación.

Muestra: La muestra estuvo conformada por 325 usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas, Santa Clara, Ate Vitarte.

El muestreo fue no probabilístico intencional, que permitió obtener la muestra al azar con la condición que cumplan con los criterios de inclusión, por medio de la siguiente fórmula<sup>20</sup>:

$$N_{opt.} = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{d^2 \times (N-1) + Z^2 \times p \times q}$$

$$N_{opt.} = \frac{2100 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{0.05^2 \times (2100-1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5} = 325$$

En donde:

N=Tamaño de la población (2100)

Z=Nivel de confianza (1.96)

p=Probabilidad de éxito o proporción esperada (0.5)

q=Probabilidad de fracaso (0.5)

d2=error (0.05)

### 2.3 Variable de investigación

La presente investigación tiene como variable de investigación el nivel de conocimiento del empleo y consumo de *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale*.

**Definición conceptual:** Nivel de conocimiento es el conjunto de información adquirida que se relaciona con el empleo y consumo del *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale*.<sup>20</sup>

**Definición operacional:** La recolección de datos sobre el nivel de conocimiento del empleo y consumo del *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale* se llevó a cabo mediante la aplicación de una encuesta y/o cuestionario.<sup>21</sup>

## 2.4 Técnica e instrumento de recolección de datos

La encuesta es la técnica empleada para llevar a cabo la investigación, el cual se aplicó a los usuarios que cumplan con los criterios de inclusión, la encuesta tuvo una duración de 15 minutos.

Es el instrumento de recolección de datos, con el cual se realizó la evaluación es el Cuestionario de conocimiento sobre el empleo y consumo del *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale*. Dicho cuestionario es anónimo, consta de 18 preguntas de opción múltiple, cada pregunta tiene un puntaje de 2, 1, 0.5 y 0 puntos, dependiendo de las opciones de respuesta de cada pregunta, este instrumento fue validado a través de la validez de contenido que fue realizado por expertos, para ello las investigadoras entregaron la ficha de calificación, cuadro de operacionalización de variables y el cuestionario a los expertos, quienes fueron profesionales con conocimientos sobre el tema y así evaluaron adecuadamente el instrumento, y una vez revisado aprobaron el cuestionario y lo entregaron a las investigadoras para realizar la aplicación de los instrumentos.

## 2.5 Proceso de recolección de datos

- **Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos**

Se entregó el consentimiento informado a los usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas que deseen participar en la investigación, el cual fue firmado antes de realizarse la encuesta.

- **Aplicación de instrumentos de recolección de datos**

El instrumento a utilizarse fue la encuesta que se realizó a los usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas que dieron su consentimiento.

- **Interpretación de los resultados**

Los resultados obtenidos se tabularon, se codificaron en la hoja de cálculo de Excel y fueron procesados en el programa SPSS.

## **2.6 Métodos de análisis estadísticos**

Se realizaron encuestas para la recolección de la información, todos los datos obtenidos fueron tabulados en la hoja de cálculo de Excel y procesados por medio del programa estadístico SPSS 24.0 IBM. Los datos obtenidos fueron presentados en gráficos.

## **2.7 Aspectos éticos**

La investigación se realizó considerando los siguientes principios éticos<sup>22, 23</sup>:

*Principio de Autonomía*, se cumplió garantizando que los usuarios antes de responder el cuestionario otorguen su consentimiento firmado para participar voluntariamente del estudio.

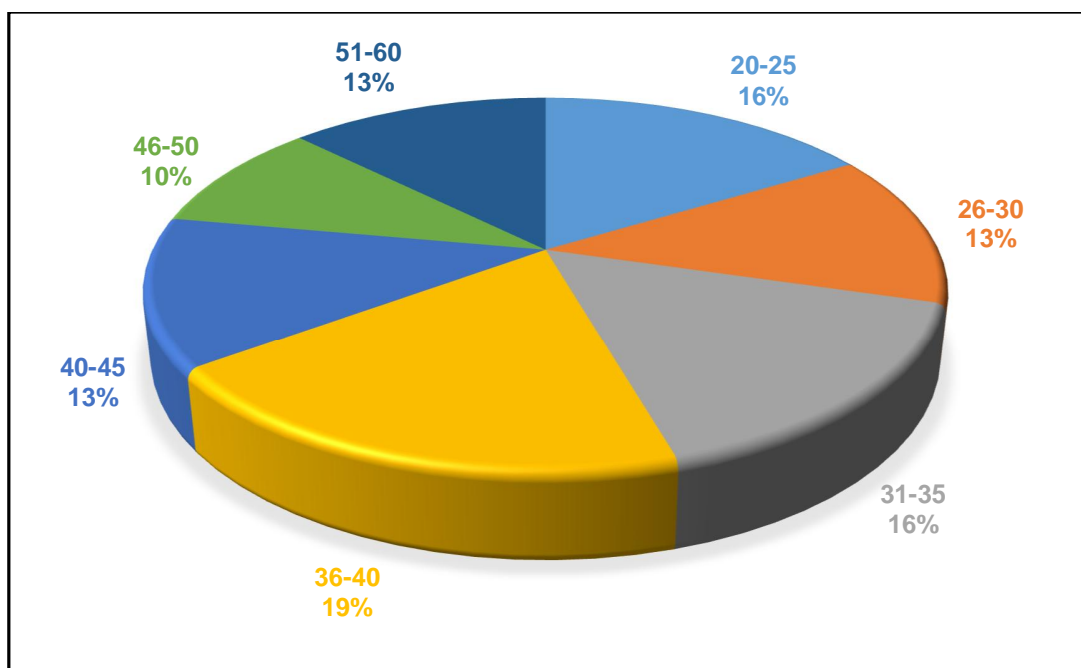
*Principio de beneficencia*, fue considerado en la investigación con el propósito de efectuar acciones en favor de los usuarios, preservando su bienestar.

*Principio de no maleficencia*, se basó en garantizar que el instrumento de medición no sea invasivo con el empleo del cuestionario, y así no causar malestar físico o mental a los usuarios de la investigación.

*Principio de justicia*, se cumplió con el objeto de tratar a todos los usuarios por igual, sin discriminarlos por su género, religión, nivel educativo, etc.; además de mantener la confidencialidad de los datos que brindaron.

### III. RESULTADOS

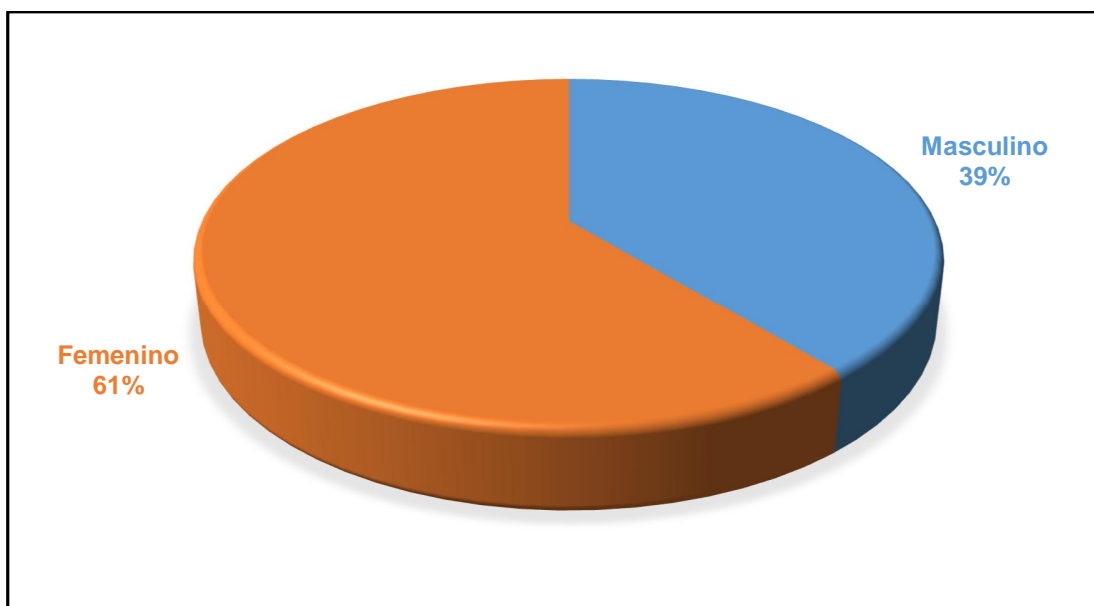
#### 3.1. ASPECTOS DEMOGRÁFICOS



**Figura 1. Edad de los usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas Santa Clara - Ate**

Fuente: Elaboración propia.

En la figura 1, se puede apreciar la distribución de la muestra según la edad de los usuarios, teniendo en mayor proporción el rango de edades entre 36 a 40 años contando con un 19% respectivamente.

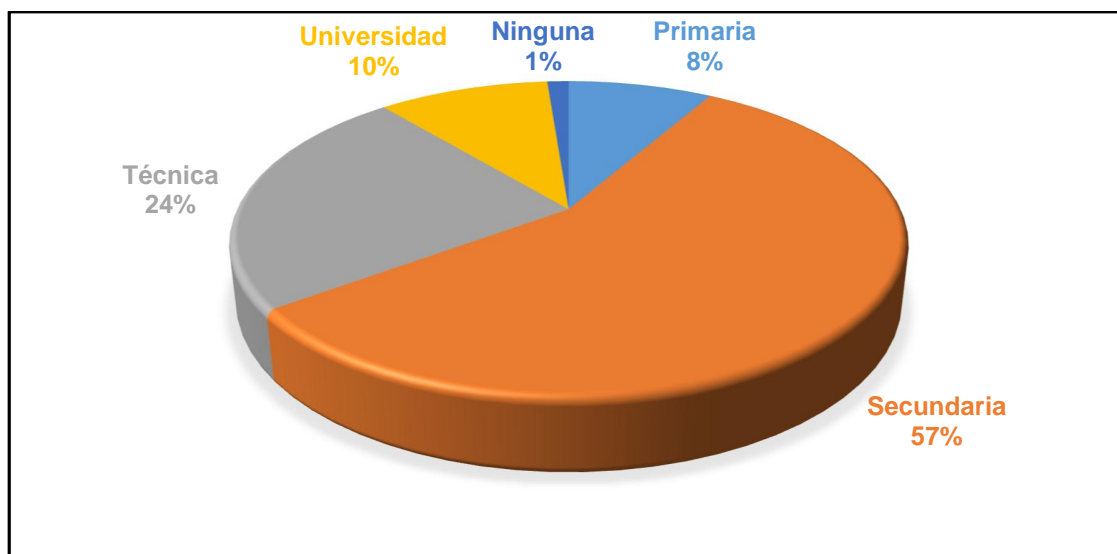


**Figura 2. Género de los usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas  
Santa Clara - Ate**

Fuente: Elaboración propia.

En la figura 2, se puede apreciar la distribución de la muestra según el sexo de los usuarios de los cuales el 61% son femeninas y el 39% son masculinos.



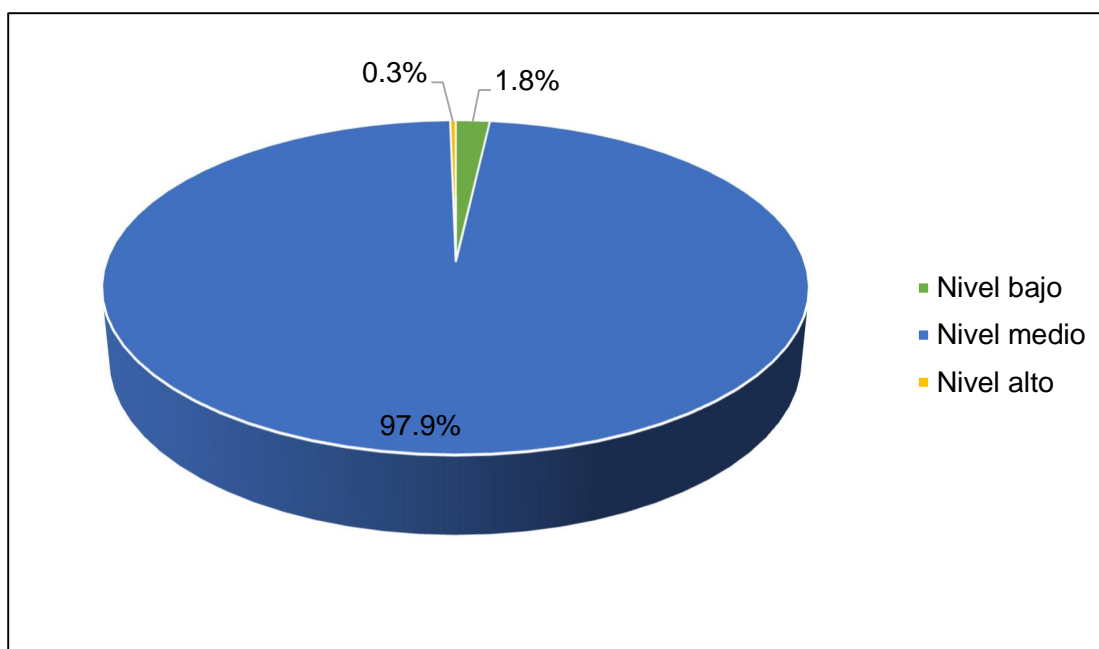


**Figura 3. Grado de instrucción de los usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas Santa Clara - Ate**

Fuente: Elaboración propia.

En la Figura 3, se puede apreciar la distribución de la muestra según el grado de instrucción de los usuarios, teniendo en mayor proporción secundaria completa en un 57%.

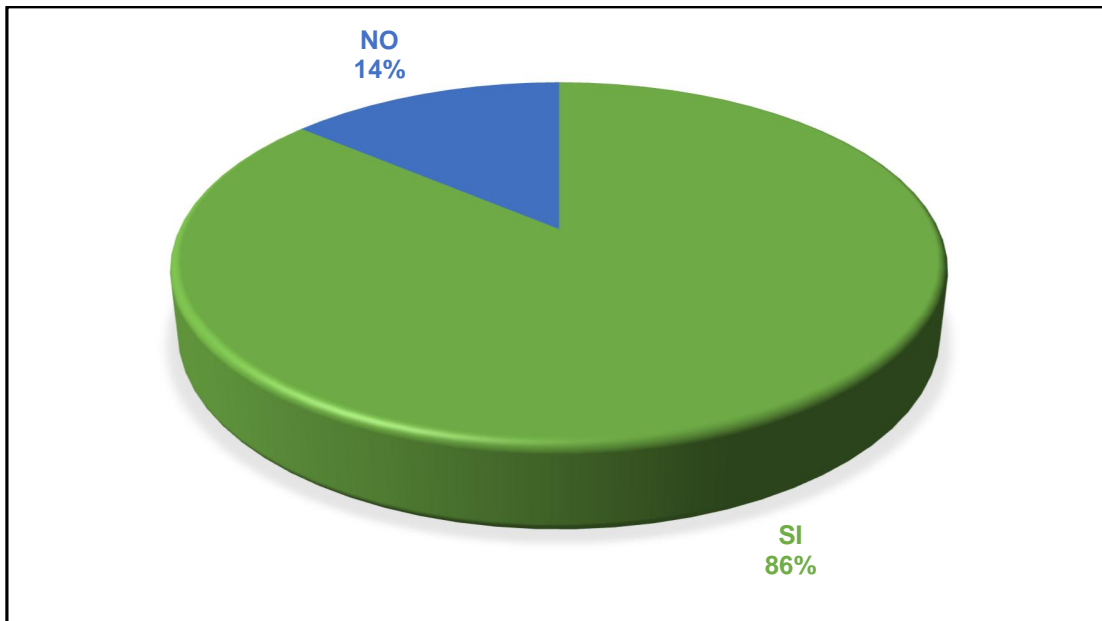
### 3.2. CONSUMO DE PLANTAS MEDICINALES



**Figura 4. Nivel de consumo de plantas medicinales en usuarios del Mercado Nuestra Señora de las Estrellas**

Fuente: Elaboración propia.

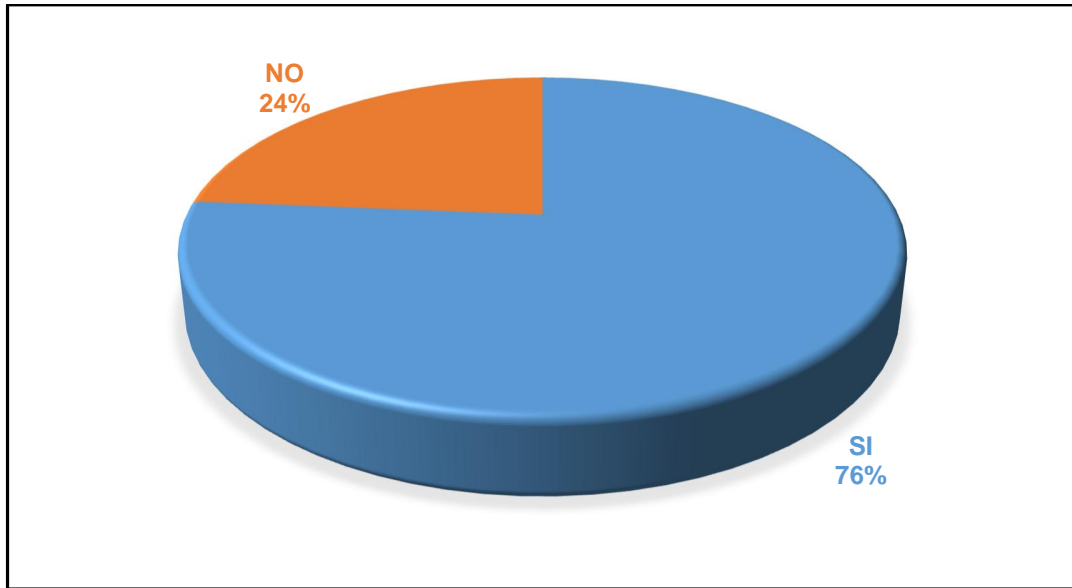
Se observa en la Figura 4 que en su mayoría los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” presentan conocimientos en un nivel medio en la dimensión consumo de plantas medicinales (97,9%), seguido con un menor porcentaje en un nivel bajo (1,8%) y un nivel alto (0,3%).



**Figura 5. ¿Consume usted eucalipto, ginseng o jengibre?**

Fuente: Elaboración propia.

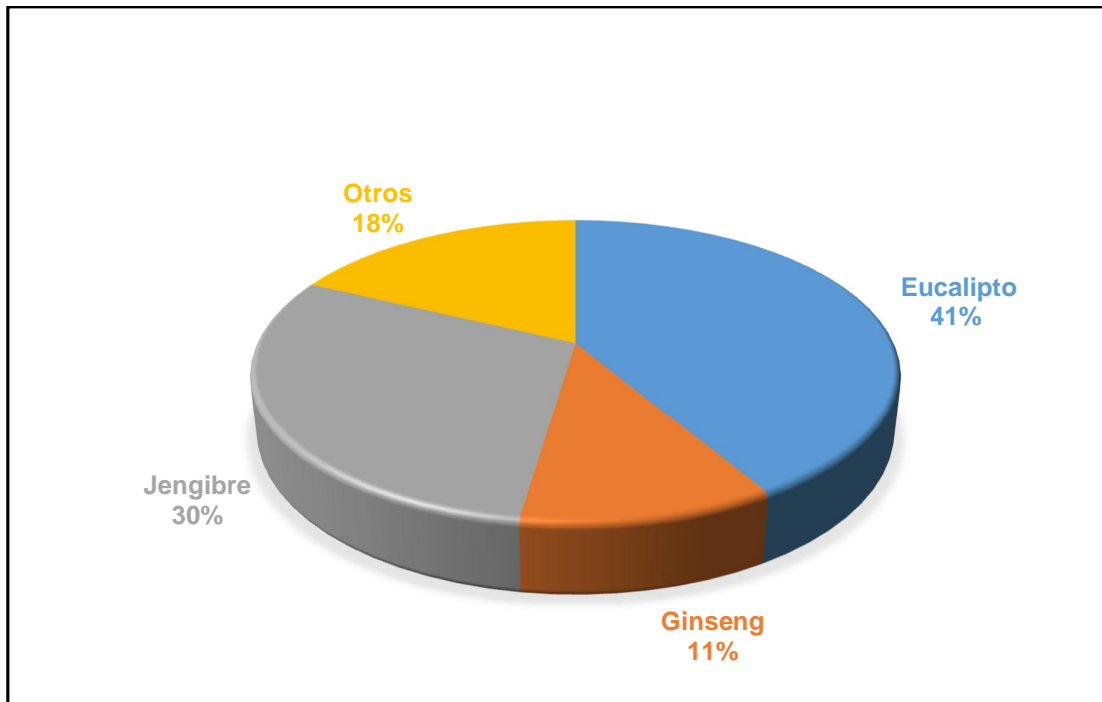
En la Figura 5, se puede apreciar la distribución de la muestra, el 86% de los usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas” si consume las plantas medicinales nombradas y 14% de usuarios no consume ninguna de las plantas medicinales mencionadas.



**Figura 5. ¿Usted consume alguna otra planta medicinal aparte de las ya nombradas?**

Fuente: Elaboración propia.

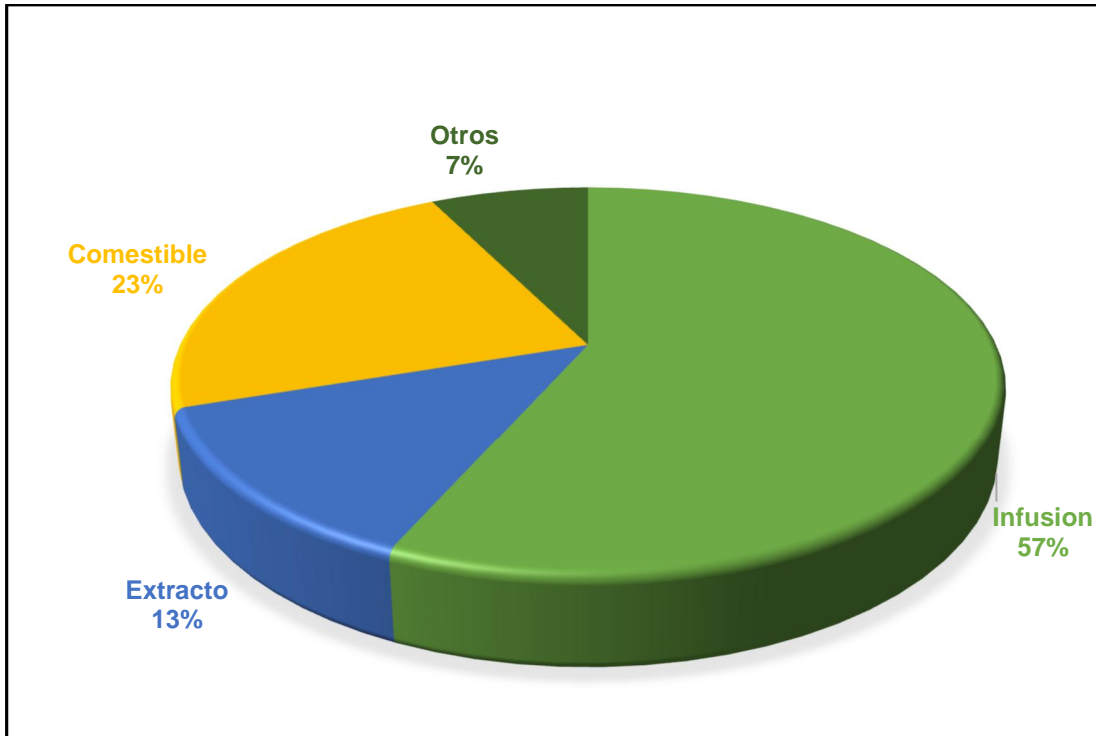
En la Figura 6, se puede apreciar que el 76% de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” consume otra planta medicinal aparte de las ya nombradas y un 24% no consume otras plantas medicinales.



**Figura 6. ¿Cuál es la planta medicinal que consume con mayor frecuencia?**

Fuente: Elaboración propia.

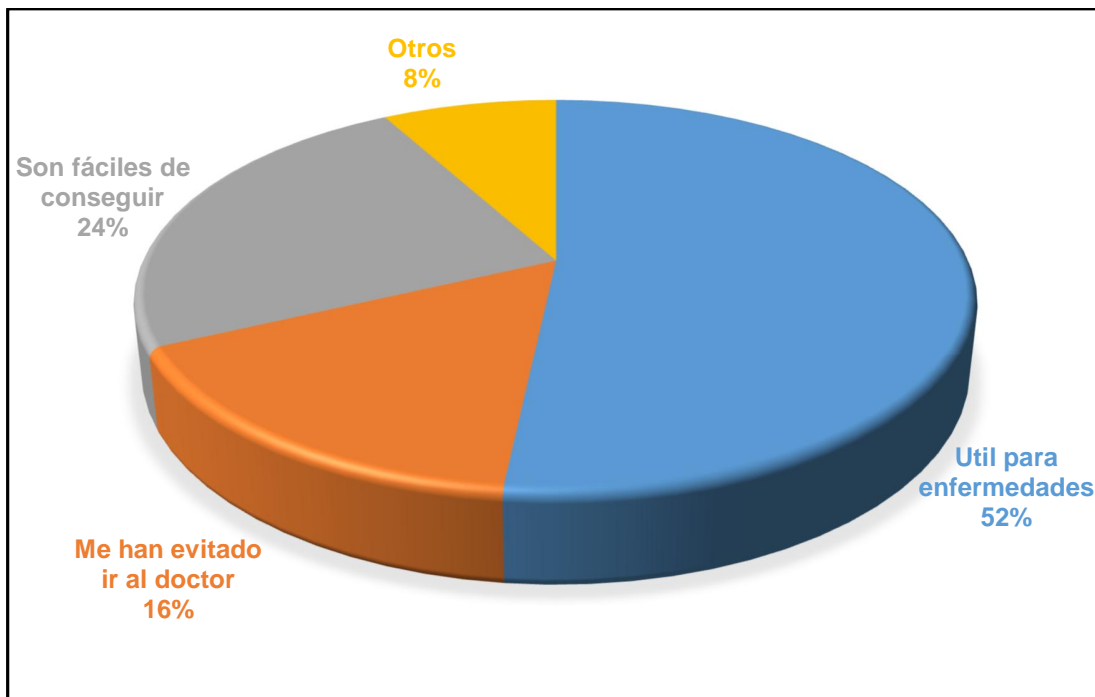
En la Figura 7, se puede observar que el 41% de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” consume el eucalipto, 30% consume jengibre y en una menor proporción 11% ginseng y un 18% otras plantas medicinales.



**Figura 7. ¿De qué forma utiliza el eucalipto, ginseng o jengibre?**

Fuente: Elaboración propia.

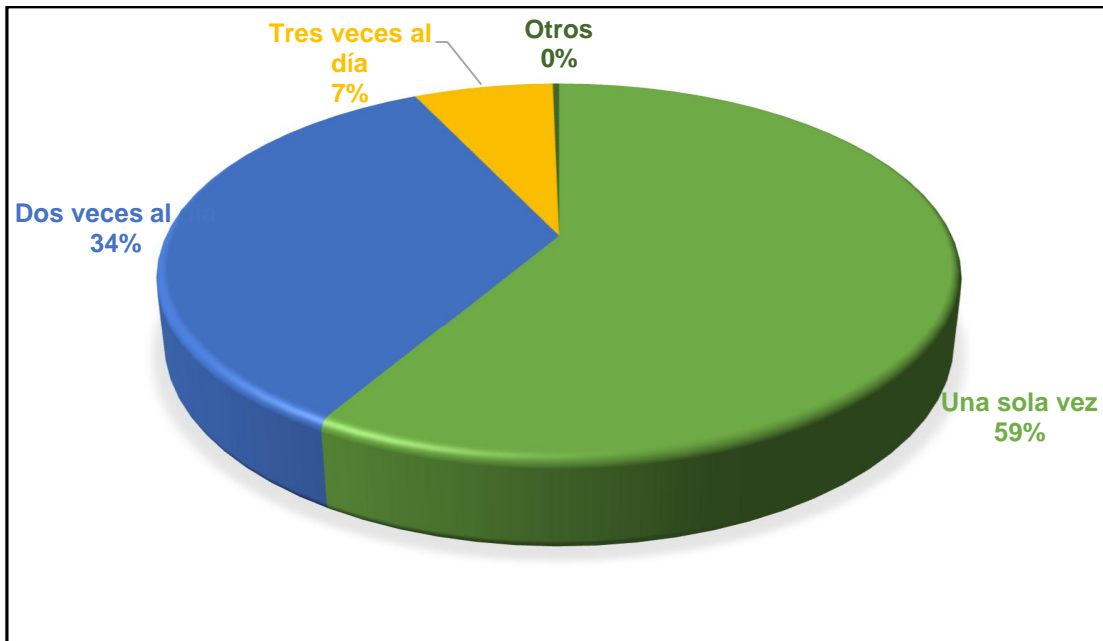
En la Figura 8, se puede apreciar que los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” utilizan la planta medicinal en un 57% en forma de infusión, 23% en comestible, 13% en extracto y un 7% en otra forma.



**Figura 8. ¿Cuál es el beneficio que le ha brindado el consumo de eucalipto, ginseng o jengibre?**

Fuente: Elaboración propia.

En la Figura 9, se puede observar que el 52% de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” encuentran a las plantas medicinales útil para enfermedades, el 24% son fáciles de conseguir, 16% le han evitado ir al doctor y el 8% le encuentra otros beneficios.

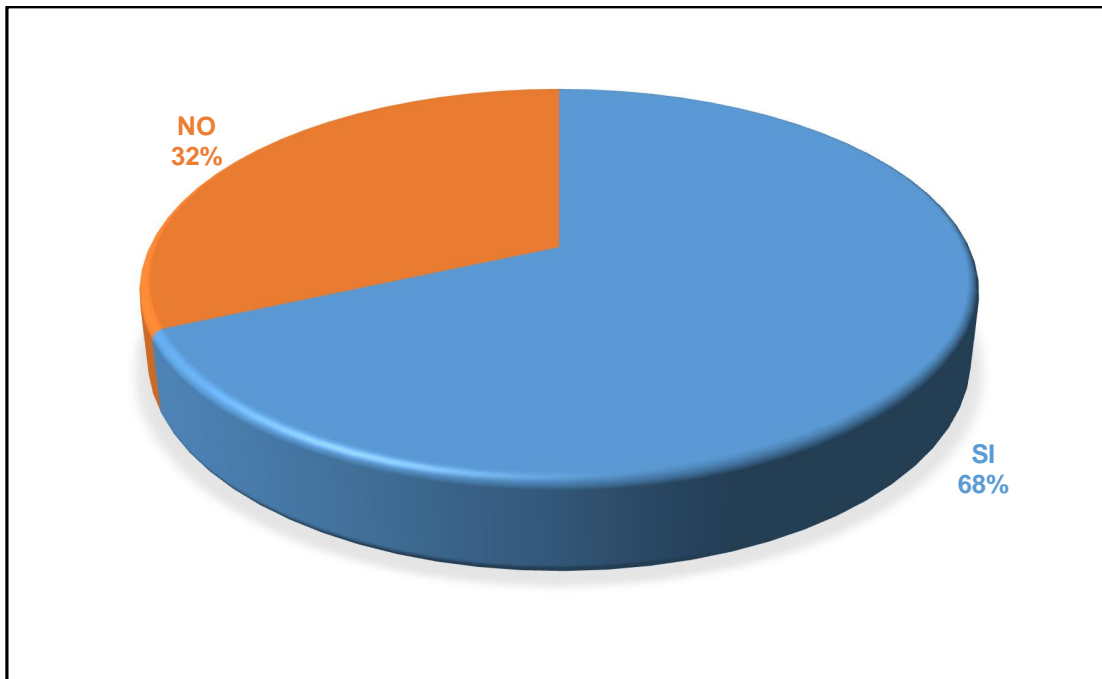


**Figura 9. ¿Cuántas veces al día consume eucalipto, ginseng o jengibre?**

Fuente: Elaboración propia.

En la Figura 10, se puede apreciar que el 59% de los usuarios al mercado "Nuestra Señora de las Estrellas" consumen una sola vez al día las plantas medicinales, 34% dos veces al día, 7% tres veces al día.



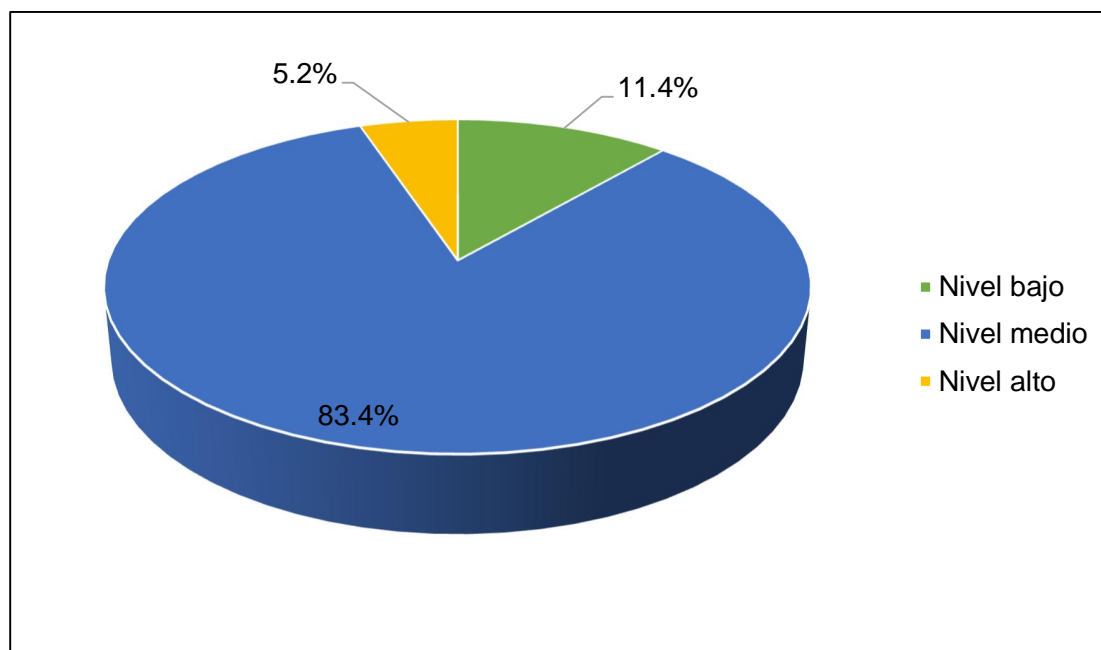


**Figura 10. ¿Usted consumió eucalipto, ginseng o jengibre en los últimos seis meses?**

Fuente: Elaboración propia.

En la Figura 11, se muestra que el 68% de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” han consumido eucalipto, ginseng o jengibre, siendo el 32% las personas que no consumieron ninguna de estas plantas en los últimos seis meses.

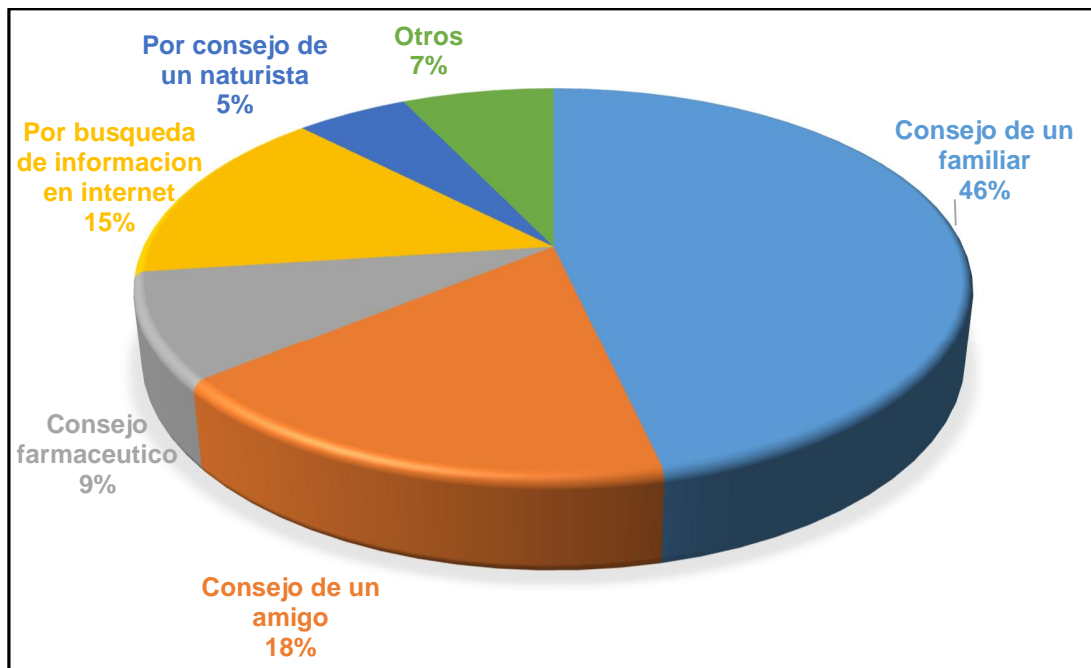
### 3.3. USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO PREVENTIVO



**Figura 11. Nivel de uso de plantas medicinales como preventivo en usuarios del Mercado Nuestra Señora de las Estrellas**

Fuente: Elaboración propia.

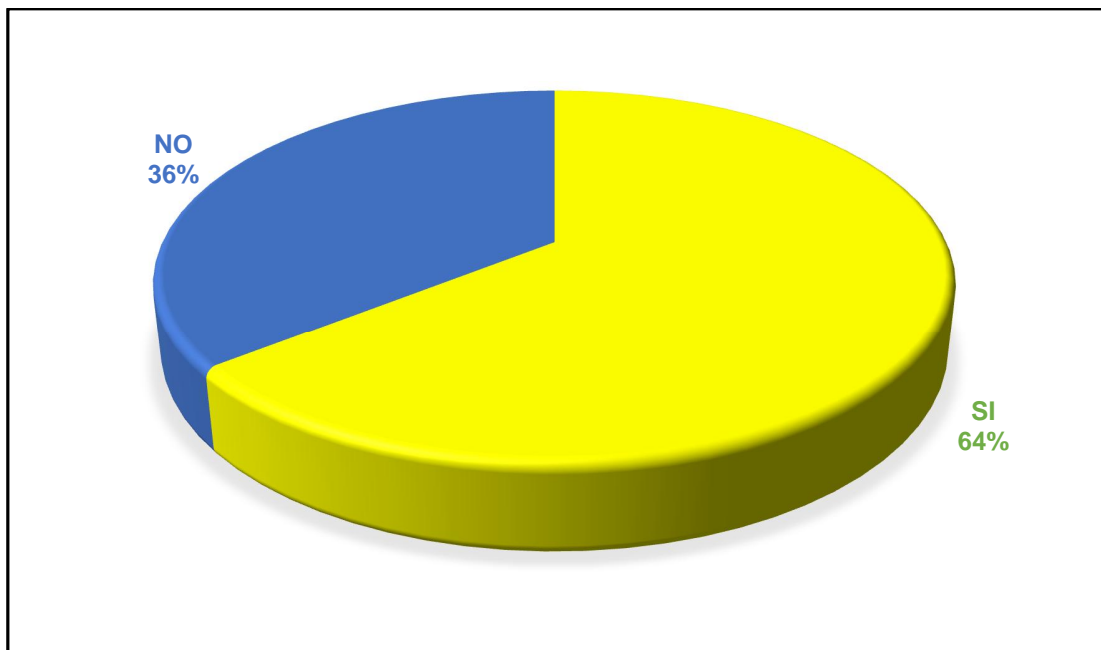
Se aprecia en la Figura 12 el nivel de conocimientos que presentan los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” en relación a la dimensión uso de plantas medicinales como preventivo, observándose que en su mayoría estos comerciantes presentan un nivel medio de conocimientos (83,4%), seguido de un nivel bajo (11,4%) y un nivel alto (5,2%).



**Figura 12. ¿Quién le recomendó usar plantas medicinales como un preventivo?**

Fuente: Elaboración propia.

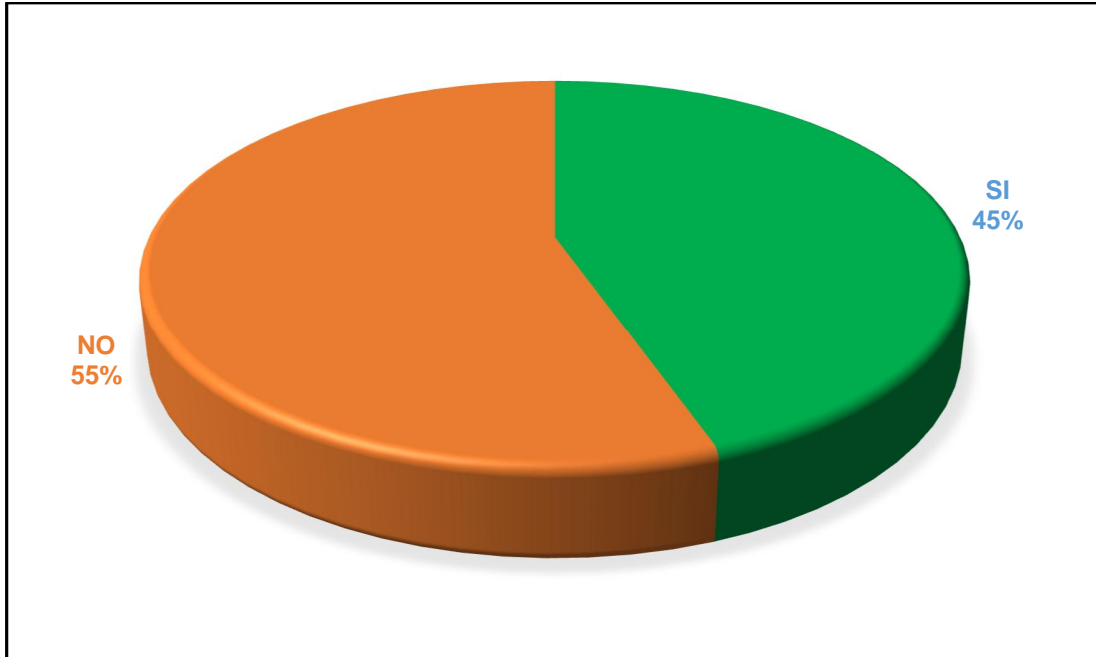
En la Figura 13, se muestra que los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” usan el eucalipto, ginseng o jengibre como un medio preventivo, en un 46% por consejo de un familiar, 18% consejo de un amigo, 15% búsqueda de información en internet, 9% consejo de un farmacéutico, 5% por consejo de un naturista y 7% por consejo de otras personas.



**Figura 13. ¿Usted usa el eucalipto, ginseng o jengibre como medio preventivo para alguna enfermedad?**

Fuente: Elaboración propia.

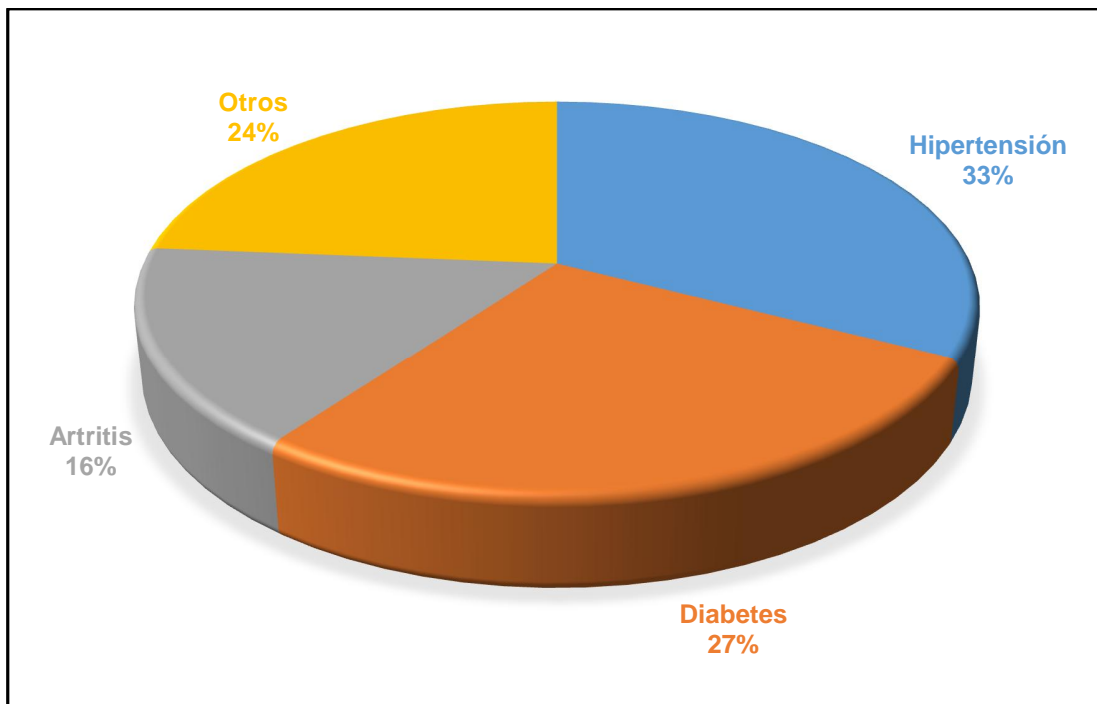
En la Figura 14, se muestra que el 64% de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” usan el eucalipto, ginseng o jengibre como un medio preventivo para algunas enfermedades.



**Figura 14. ¿Padece usted de alguna enfermedad?**

Fuente: Elaboración propia.

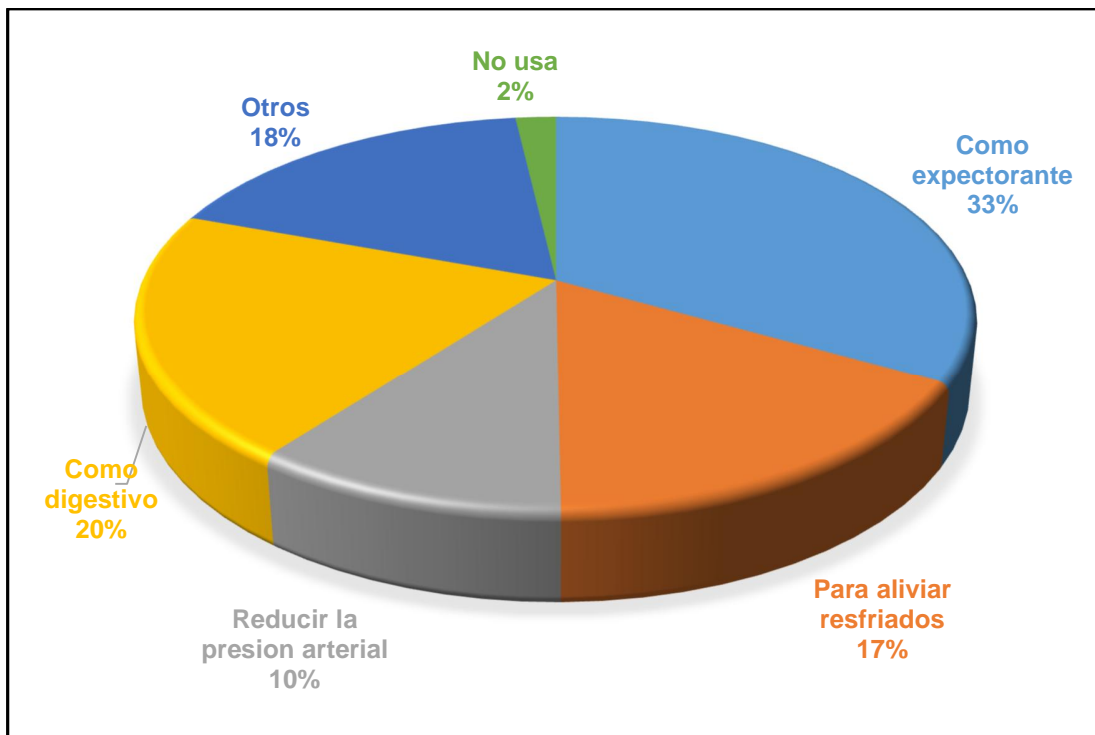
En la Figura 15, se puede observar que el 55% de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” no padece de ninguna enfermedad, mientras que el 45% padece de alguna patología.



**Figura 15. ¿Qué enfermedad es la que padece?**

Fuente: Elaboración propia.

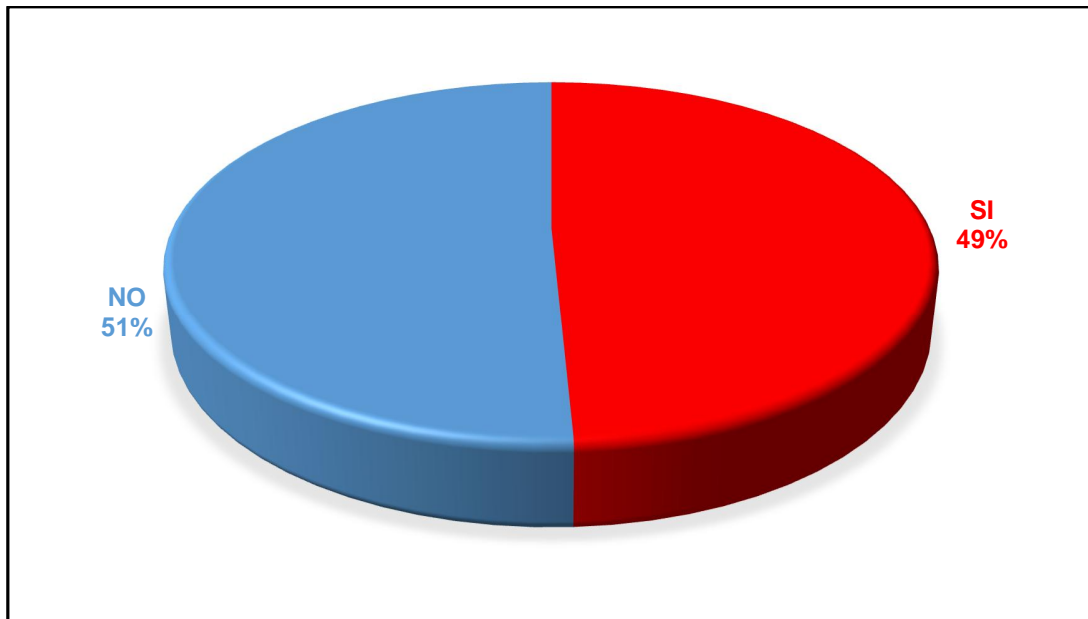
En la Figura 16, se puede observar que el 33% de los usuarios del mercado "Nuestra Señora de las Estrellas" padecen de hipertensión, 27% diabetes, 24% otras enfermedades y el 16% artritis.



**Figura 16. ¿En qué casos cree usted conveniente el uso del eucalipto, ginseng o jengibre?**

Fuente: Elaboración propia.

En la Figura 17, nos muestra que el 33% de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” usa el eucalipto, ginseng o jengibre como expectorante, 20% como digestivo, 17% para aliviar resfriados, 18% para otras enfermedades, 10% para reducir la presión arterial y un 2% no usa para ninguna patología.



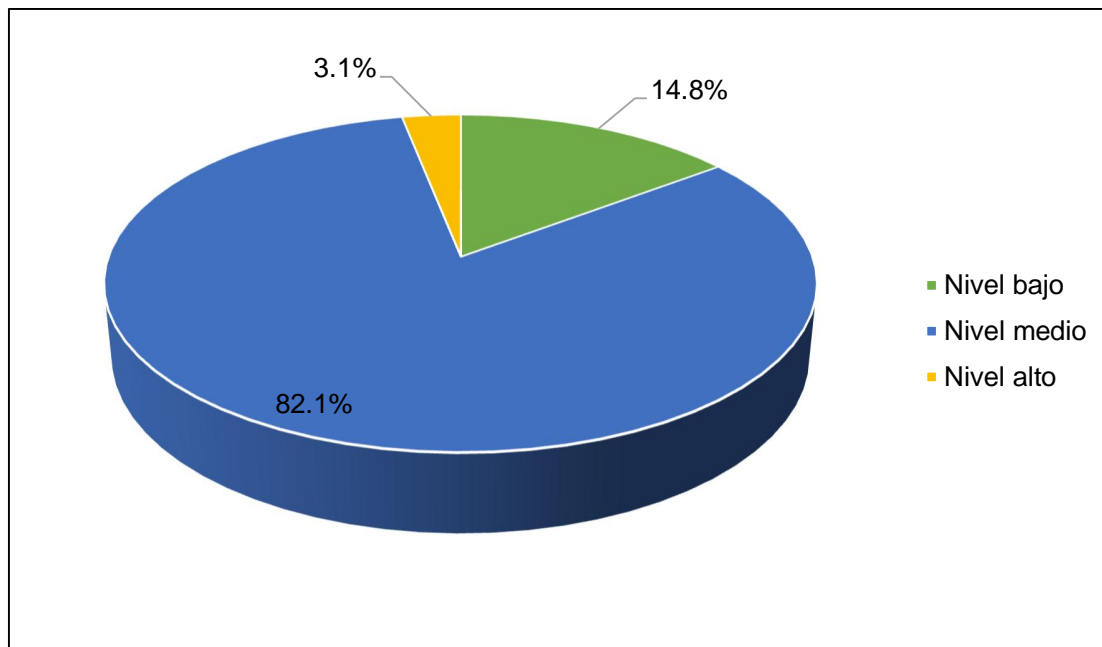
**Figura 17. ¿Al usar eucalipto, ginseng o jengibre, para tratar alguna enfermedad noto resultados favorables?**

Fuente: Elaboración propia.

En la Figura 18 Se puede verificar que el 51% de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” no obtuvo resultados favorables al usar eucalipto, ginseng o jengibre para tratar algunas enfermedades, mientras que el 49% si notó resultados favorables.



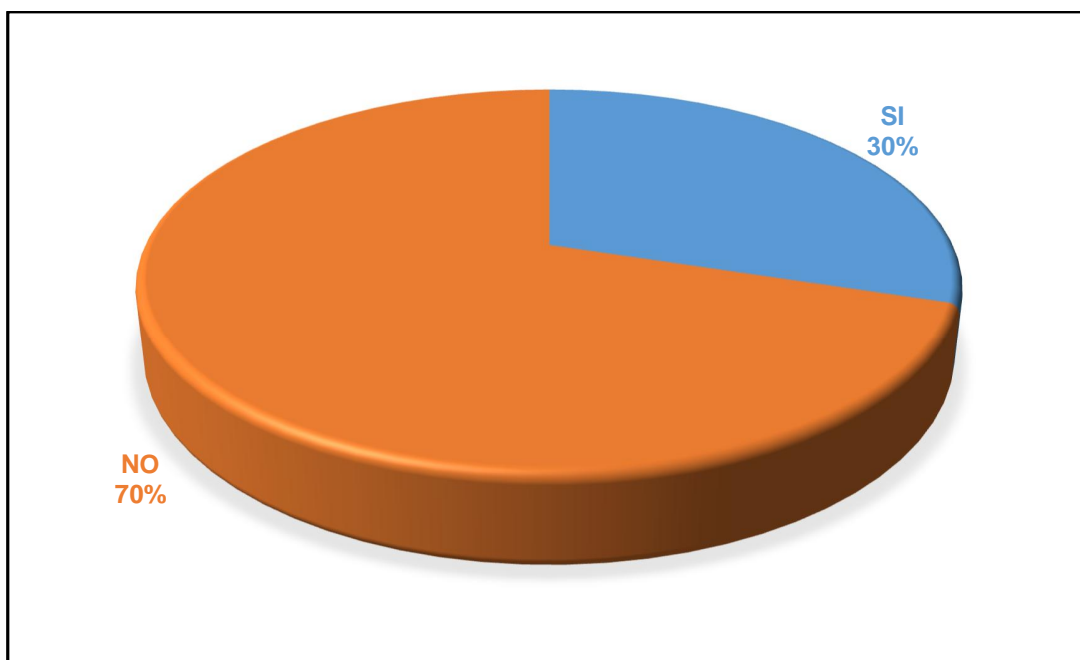
### 3.4. CONOCIMIENTO SOBRE REACCIONES ADVERSAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES



**Figura 18. Nivel de conocimiento sobre reacciones adversas de plantas medicinales en usuarios del Mercado Nuestra Señora de las Estrellas**

Fuente: Elaboración propia.

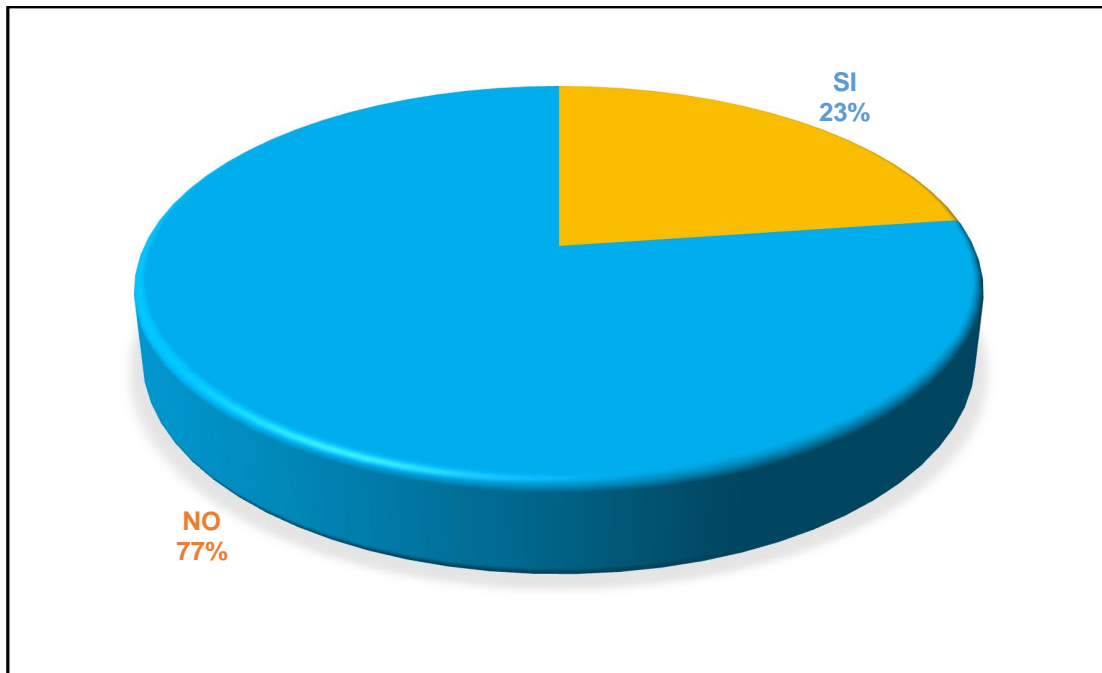
En la Figura 19 se observa que en su mayoría los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” presentan conocimientos en un nivel medio en la dimensión conocimientos sobre reacciones adversas de plantas medicinales (82,1%), seguido de un nivel bajo (14,8%) y un nivel alto (3,1%).



**Figura 19. ¿Sabía usted que algunas plantas medicinales pueden producir daños al organismo, sino son empleados correctamente?**

Fuente: Elaboración propia.

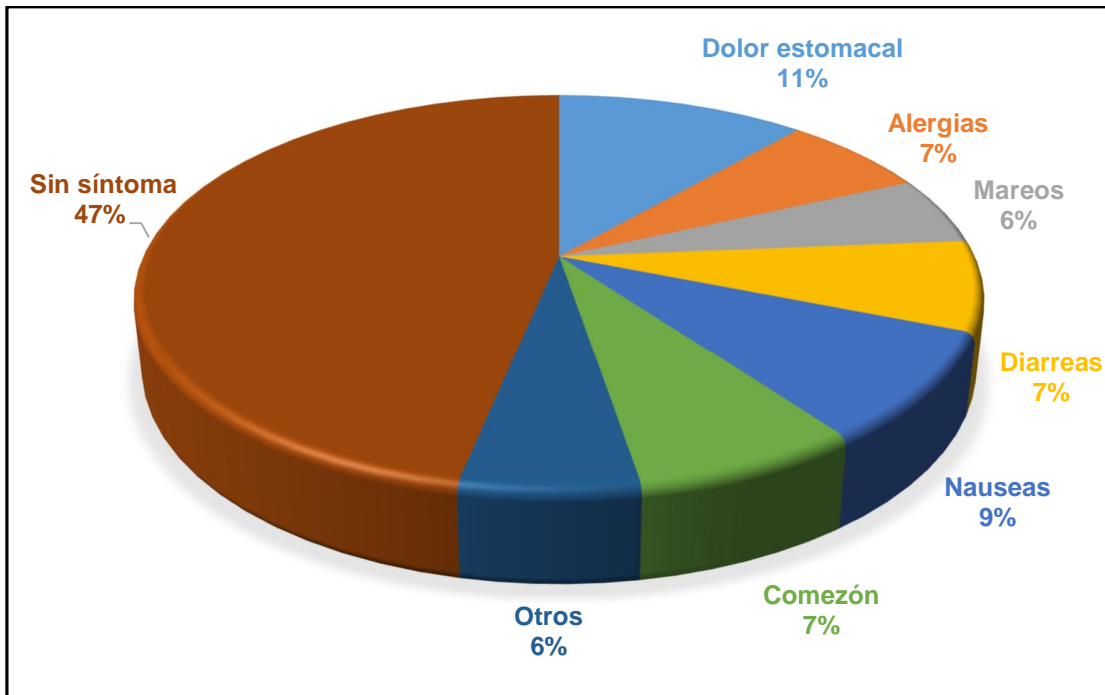
En la Figura 20, nos muestra el 70% de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” no tiene conocimiento acerca del daño que pueden producir algunas plantas medicinales.



**Figura 20. ¿En alguna ocasión el eucalipto, ginseng o jengibre le provocaron reacciones desfavorables?**

Fuente: Elaboración propia.

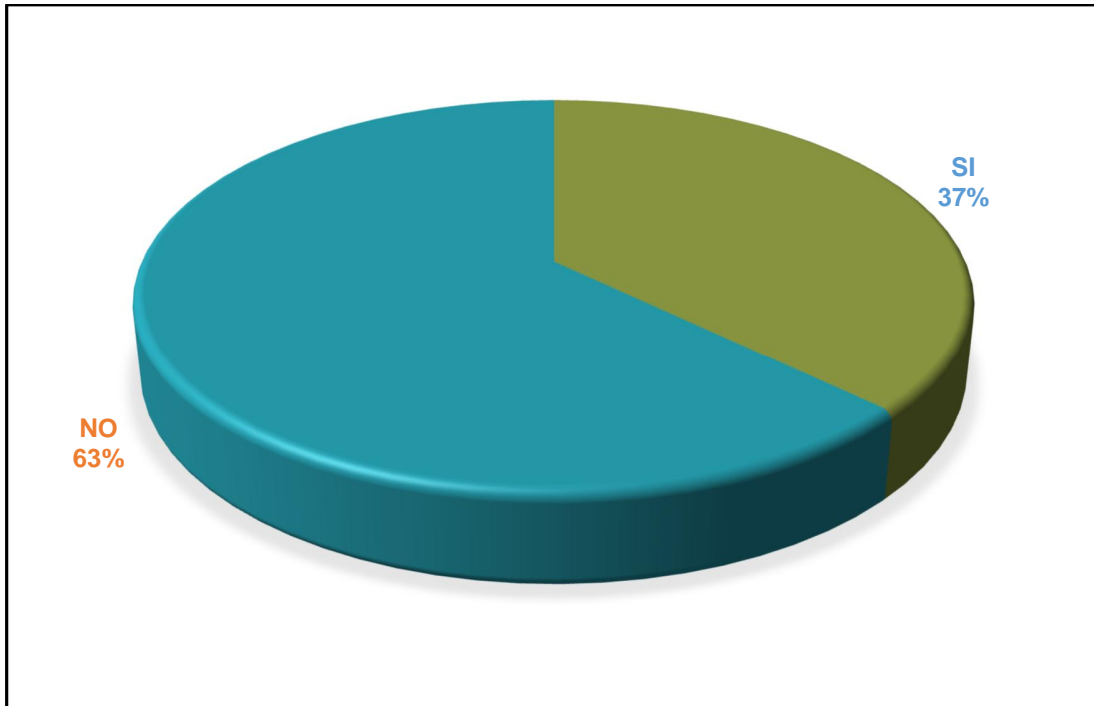
En la Figura 21, observamos que al 77% de usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” al usar el eucalipto, ginseng o jengibre no le provocó ninguna reacción adversa, sin embargo, el 23% mostró alguna reacción desfavorable.



**Figura 21. ¿Qué síntomas le provocó el uso de eucalipto, ginseng y jengibre?**

Fuente: Elaboración propia.

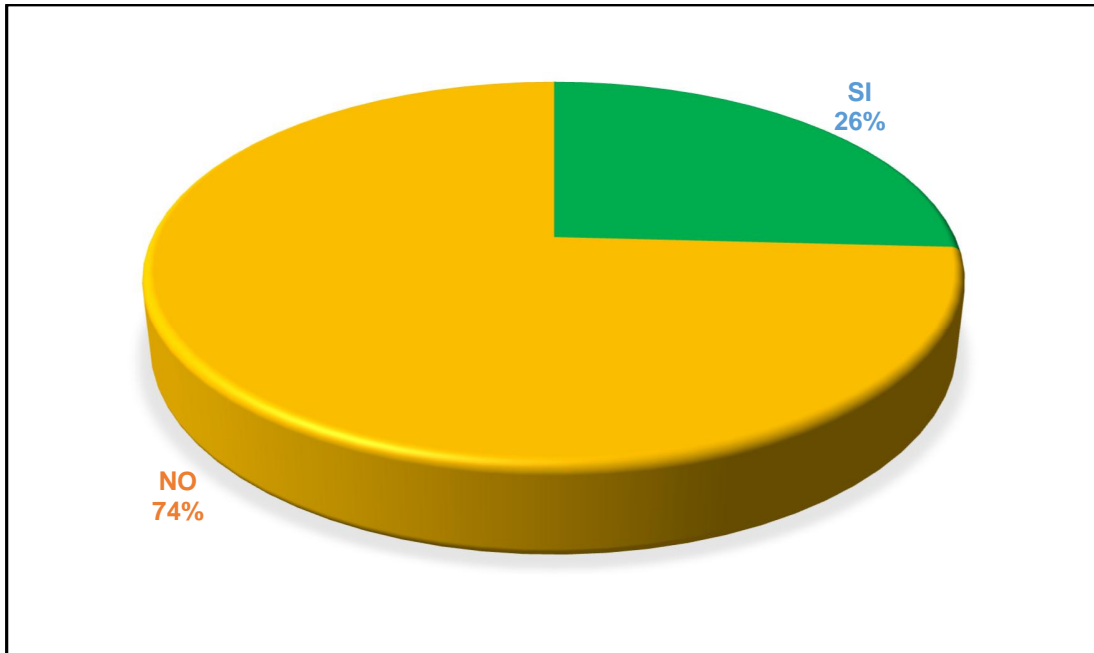
En la Figura 22, se observa que al 47% de usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” que uso de eucalipto, ginseng y jengibre no le provoco ningún síntoma, sin embargo, el 11% presento dolor estomacal; 9%nauseas; 7% alergias, diarreas y comezón; 6% presento otros síntomas.



**Figura 22. ¿Usted está recibiendo algún tratamiento farmacológico?**

Fuente: Elaboración propia.

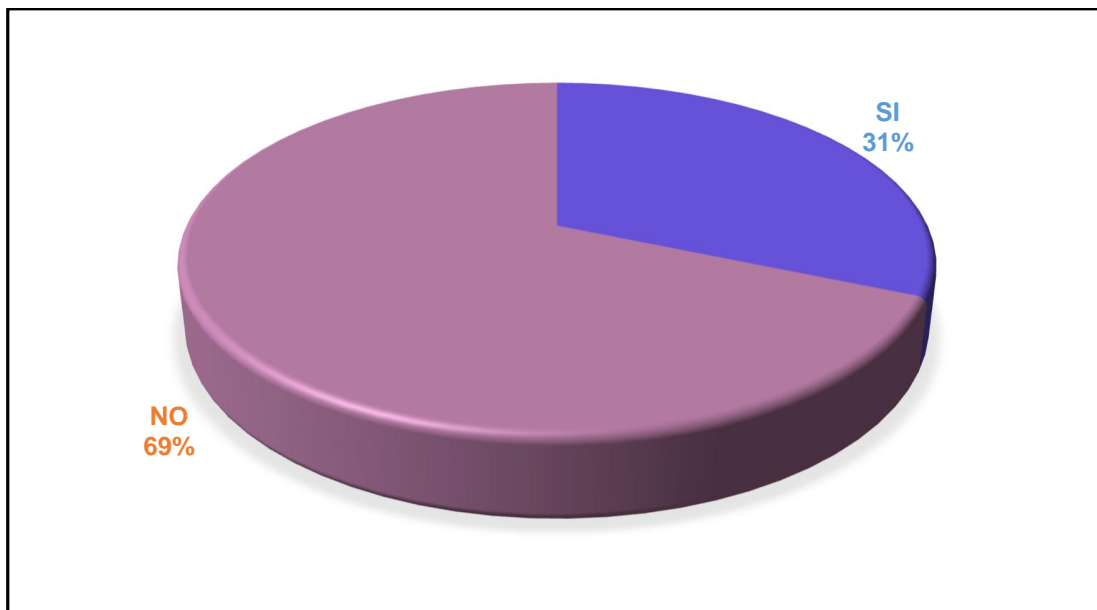
En la Figura 23, observamos que el 63% de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” no recibe ningún tratamiento farmacológico mientras consume plantas medicinales, sin embargo, hay un 37% que recibe tratamiento farmacológico y consume plantas medicinales.



**Figura 23. ¿Usted sabía que el eucalipto, ginseng o jengibre no producen el efecto deseado si se consumen con algunos alimentos o medicamentos?**

Fuente: Elaboración propia.

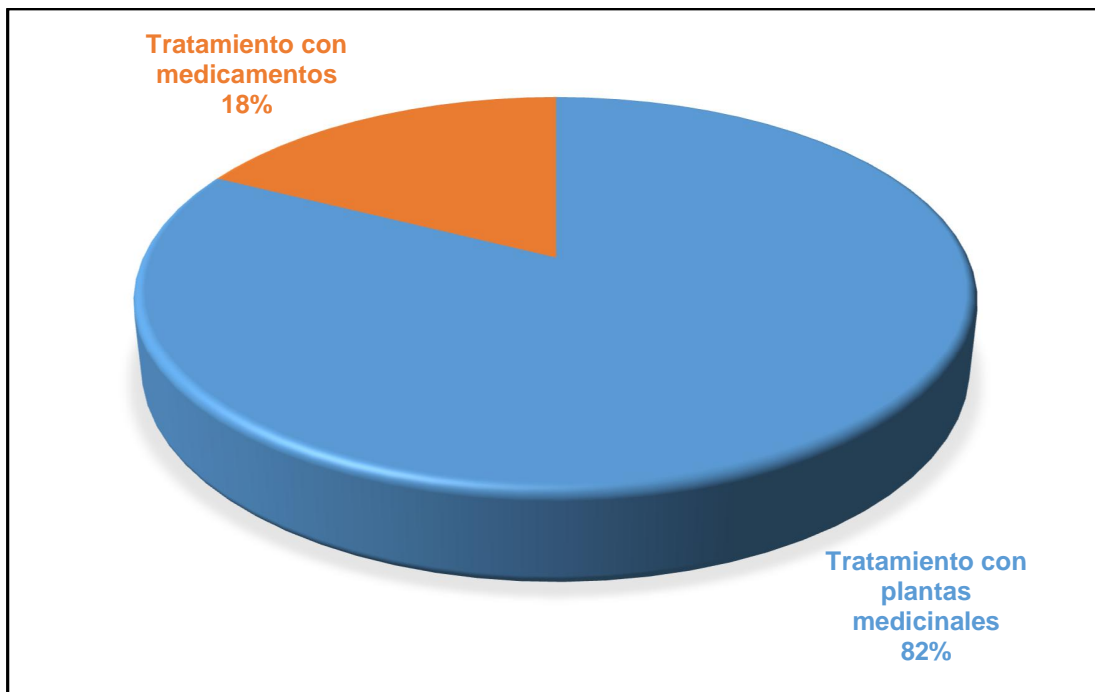
En la Figura 24, se observa que el 74% de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” desconocían acerca de que el eucalipto, ginseng o jengibre no producen el efecto esperado si se combinan con algunos alimentos o medicamentos; sin embargo, un 26% si tenía información.



**Figura 24. ¿Usted considera que el consumo de eucalipto, ginseng y jengibre representa un peligro para su salud?**

Fuente: Elaboración propia.

En la Figura 25, observamos que el 69% de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” considera que el uso de eucalipto, ginseng o jengibre no representa un peligro para su salud, mientras que el 31% si considera que el uso de estas plantas medicinales son un peligro para la salud.



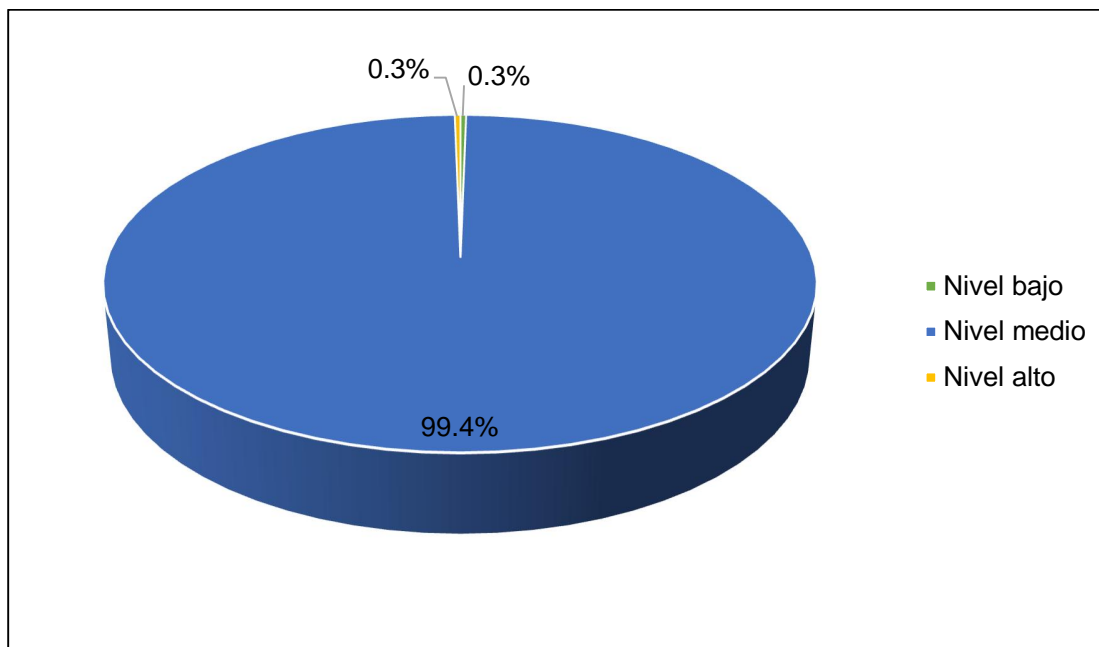
**Figura 25. ¿Qué opción cree usted que no representa un peligro grave para su salud?**

Fuente: Elaboración propia.

En la Figura 26, se observa que el 82% de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” considera que el tratamiento con plantas medicinales no es un peligro grave para la salud, mientras el 18% considera que el tratamiento con fármacos no representa un peligro para la salud.



### 3.5. CONOCIMIENTO DEL EMPLEO Y CONSUMO DE PLANTAS MEDICINALES



**Figura 26. Nivel de conocimientos sobre el empleo y consumo de *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale* en usuarios del Mercado Nuestra Señora de las Estrellas**

Fuente: Elaboración propia.

Se observa en la Figura 27 el nivel de conocimientos que presentan los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” en relación a la variable *Nivel de conocimientos sobre el empleo y consumo de Eucalyptus globulus, Panax ginseng y Zingiber officinale*, apreciándose que en su mayoría estos comerciantes presentan un nivel medio de conocimientos (99,4%), seguido de un nivel bajo y un nivel alto (0,3%, en ambos casos).

## IV. DISCUSIÓN

### 4.1 Discusión.

El Perú cuenta con una gran biodiversidad de plantas medicinales, gran parte de estas son empleadas en el tratamiento de diversas enfermedades respiratorias; dentro de todas las plantas medicinales más comúnmente empleadas para este tipo de enfermedades han sido eucalipto, ginseng y el jengibre. De las plantas anteriormente mencionadas se ha recolectado bastante información o evidencia científica con respecto a su uso además del conocimiento popular empírico de la población acerca de sus usos pero sin embargo hay cierto desconocimiento de parte de la población frente a un correcto uso de estas plantas medicinales, sobre sus verdaderos efectos y sobre todo la ausencia de orientación que pueden tener frente a un profesional, motivo por el cual en este trabajo de investigación se evaluaron y se investigaron sobre el nivel de conocimiento que tienen los usuarios del mercado "Nuestra Señora de las Estrellas" con respecto a los usos y el conocimiento de estas tres plantas medicinales.

Para tal propósito se evaluó el nivel de conocimiento de los usuarios del mercado "Nuestra Señora de las Estrellas" empleando como instrumento de recolección de datos una encuesta en donde se evaluaron a un total de 325 usuarios empleando un cuestionario de 20 preguntas de opción múltiples, durante ese proceso se firmó un consentimiento informado, los resultados obtenidos se codificaron en la hoja de cálculo de Excel y se presentaron en gráficos.

En la figura 2 se observa que un alto porcentaje de usuarios que ingresaron al mercado "Nuestra Señora de las Estrellas" (61% respectivamente) son del sexo femenino, mientras que una minoría (39% respectivamente) son masculinos. Podemos decir que de este trabajo de investigación los usuarios del sexo femenino son más accesibles y colaboradoras.

En la figura 7 se observa un alto porcentaje de usuarios (41% respectivamente) consume mayormente eucalipto. Este resultado indicaría que los usuarios

consumen esta planta medicinal para aliviar problemas respiratorios, por ejemplo, en la investigación realizada por Jom (2014) et al, Uso Tradicional de Plantas Medicinales y de Remedios caseros para tratamiento de infecciones en menores de cinco años, Corrobora que las plantas medicinales que más se utilizan en el tratamiento de infecciones respiratorias es el eucalipto, destacando sus hojas como principal responsable de su actividad para tratar afecciones respiratorias por lo tanto, tiene relación con la investigación realizada<sup>24</sup>. Esto confirma que los usuarios creen tener un nivel de conocimiento alto con respecto al uso de esta planta medicinal tanto en los aspectos preventivos como terapéuticos de enfermedades respiratorias.

Asimismo, en la figura 8 se obtuvo el 57% utilizan las plantas medicinales en forma de infusión el 23% comestible el 13% en extracto y un 7% en otra forma. Esto significa que la forma más empleada y conocida por la población sobre la preparación de plantas medicinales es la infusión, sin embargo, no estaría de más, orientar y dar charlas sobre la forma y uso correcto de preparación para evitar algún efecto no deseado o una sobredosificación por plantas medicinales. En un estudio realizado por Paredes, *et al.* (2015)<sup>25</sup>, investigó “Uso de plantas medicinales en la comunidad de San Jacinto del Cantón Ventanas, Los Ríos Ecuador” en el 2015, obtuvo como resultado que la forma de preparación principal es la infusión (66,7%). Se concluye, en ambos resultados que la forma más común con respecto a la preparación de plantas medicinales es la infusión.

En la figura 13 se observa un alto porcentaje de usuarios (46% respectivamente) consumen plantas medicinales por el consejo de un familiar. Este resultado indicaría que los usuarios consumen las plantas medicinales solo por conocimiento popular que tienen acerca de las plantas, por ejemplo, en el estudio realizado por Vila G (2009) Sobre el Análisis del uso de plantas medicinales en mercados de abastos del distrito de Ventanilla-Callao, indica que un 46.39% de usuarios consumen plantas medicinales por los consejos familiares o de amigos<sup>26</sup>. Esto confirma que en la actualidad muchos usuarios prefieren consumir plantas medicinales por conocimiento que presentan sus familiares acerca de ellas, sin embargo, cabe resaltar que una baja proporción de encuestados buscarían la

recomendación de un profesional sanitario como un médico, químico farmacéutico o nutricionista.

En la figura 20 se observa un alto porcentaje de usuarios (70% respectivamente) no tiene conocimiento acerca del daño que pueden producir algunas plantas medicinales. Este resultado indicaría que los pobladores no tienen conocimiento sobre los efectos adversos de las plantas medicinales, creen que todo lo natural es bueno y no ocasiona ningún daño, siendo esto preocupante, por ejemplo, en el estudio de Gamarra C. (2017)<sup>27</sup> sobre usos de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano demostró que un 80.9% no tienen conocimiento sobre los efectos adversos que pueden ocasionar las plantas medicinales. Esto confirma que aun en la actualidad muchos pobladores que consumen plantas medicinales desconocen los efectos adversos que pueden ocasionar dichas plantas, por lo que es importante que los usuarios conozcan los efectos adversos de las plantas medicinales para que puedan tener más conocimiento y así puedan prevenir cualquier efecto adverso grave.

En la figura 21 se observa que un mínimo porcentaje (23% respectivamente) de usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” presentaron reacciones desfavorables al consumir estas plantas medicinales, los síntomas desfavorables (figura19) que presentaron fueron mareos (6%), alergias (7%), diarreas (7%), comezón (7%), náuseas (9%) y dolor estomacal (11%). Este resultado indicaría que los usuarios no tienen una correcta información acerca de las plantas medicinales las cuales provocan reacciones adversas si no son consumidas adecuadamente, por ejemplo, en el estudio de Ruiz A. (2010) *et al*, sobre Vigilancia de las reacciones adversas por fitofármacos en Cuba, demostró que un (67.3%) fueron reportes de sospechas de reacciones adversas en el sexo femenino y (17,9%) predominaron los trastornos gastrointestinales<sup>28</sup>. Esto confirma que en la actualidad los pobladores tienen una idea errada acerca de que las plantas medicinales son inocuas y no producen ningún efecto adverso.

En la figura 24 se observa que un 74% de usuarios desconocen que el eucalipto, ginseng o jengibre no producen el efecto deseado si se consumen con algunos

alimentos o medicamentos; esto indicaría que la población no está recibiendo una información adecuada acerca del correcto uso de estas plantas medicinales y por lo tanto está poniendo en riesgo su salud, por ejemplo, en el estudio de Cabrera Z, Vargas K.(2018), sobre los Factores que Condicionan el uso de medicina natural por parte de los usuarios de plantas medicinales adquiridas en mercados del distrito de Cajamarca, demostró que el 85,2 % no conoce las contraindicaciones, toxicidad, riesgos y las posibles interacciones que pueden ocasionar las plantas medicinales con los medicamentos convencionales<sup>29</sup>. Esto confirma que en la actualidad la población adquiere las plantas medicinales sin ningún proceso de dispensación, existe cierta práctica empírica en el cual todavía se cree que las plantas medicinales son inocuas; por lo tanto, es importante recibir asesoría de un profesional.

Asimismo, se observa en la figura 26, que el 82% de los usuarios considera que el tratamiento con plantas medicinales no es un peligro grave para la salud, mientras el 18% considera que el tratamiento con fármacos no son un peligro para la salud. Este resultado indicaría que un alto porcentaje de la población considera que por ser planta medicinal es natural y no puede ocasionar un peligro grave para la salud, siendo esto preocupante. En un estudio de Camavilca M. (2017)<sup>30</sup> sobre Tratamiento tradicional de la Infección Respiratoria Aguda Alta en adultos mayores del Distrito de Junín, demostró que el 80% de la población mundial recurre a la medicina tradicional haciendo uso de plantas medicinales para la atención de sus dolencias y enfermedades y el 30% recurre a fármacos sintéticos. Coincidiendo con los resultados obtenidos en la actualidad se continúa teniendo la creencia de que por ser una planta medicinal no afectaría de manera negativa la salud de las personas, por ello es importante que la población tenga conocimiento sobre el correcto empleo de las plantas medicinales ya que la utilización indiscriminada de plantas medicinales, principalmente las ingeridas en infusiones, puede acarrear reacciones adversas.

En cuanto a la variable de estudio, se observa en la figura 27 , que la mayor parte de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” presentan un nivel de conocimientos medio en relación al empleo y consumo de *Eucalyptus globulus*,

*Panax ginseng* y *Zingiber officinale*, lo que demuestra que las personas que acuden a dicho mercado y que consumen estas plantas medicinales para el tratamiento de sus dolencias y/o enfermedades no presentan los conocimientos adecuados para poder prever posibles problemas a raíz del consumo inadecuado de estas plantas, ya que se pueden presentar tanto interacciones con medicamentos que pueden estar empleando para el tratamiento de sus malestares o reacciones adversas por no consumir de forma correcta estas plantas medicinales, entre otras problemáticas.

Finalmente, en las figuras 4, 12 y 19 se pueden apreciar que la mayoría de los usuarios tienen conocimientos promedios en las dimensiones de consumo de plantas medicinales, uso de plantas medicinales como preventivo, y conocimiento sobre reacciones adversas de plantas medicinales; todo ello evidencia, inclusive en estas dos últimas dimensiones existe un porcentaje considerable de usuarios que presentan conocimientos bajos (11,4% y 14,8%, respectivamente), lo que permite señalar que los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” no cuentan con los conocimientos suficientes para poder consumir y/o usar adecuadamente las plantas medicinales para los problemas físicos que puedan tener, lo que les puede representar un problema para su salud, puesto que desconocen como emplearlas.

#### **4.2 Conclusiones.**

- Se halló que la mayor parte de los usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” presentan conocimientos promedio sobre el empleo y consumo de *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale*.
- Se evidenció que, en todas las dimensiones del empleo y consumo de plantas medicinales, los usuarios presentan un nivel de conocimientos medio, tanto en Consumo de plantas medicinales, Uso de plantas medicinales como preventivo y Conocimiento sobre reacciones adversas de plantas medicinales.

- Según la investigación realizada en el mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” se logró evidenciar que existe un alto porcentaje de usuarios que consumen plantas medicinales (86% respectivamente) entre las más comunes han sido eucalipto, jengibre y ginseng.
- Se observó que un gran porcentaje de usuarios usan plantas medicinales como eucalipto (41%), ginseng (11%) o kion (30%) para prevenir enfermedades respiratorias.
- Se observa que existe un desconocimiento respecto a la toxicidad de las plantas medicinales, 69% de los usuarios creen que las plantas medicinales no representan un peligro para su salud.
- Según la percepción de la población, los beneficios que obtienen de su uso, son porque las plantas medicinales son útiles para tratar enfermedades en un alto porcentaje (52% respectivamente).
- De acuerdo al estudio la mayoría de los usuarios al consumir plantas con propiedades medicinales refieren que usan el eucalipto, ginseng o jengibre como un medio preventivo, en un 46% por consejo de un familiar.
- Se observa que el 77% de usuarios del mercado “Nuestra Señora de las Estrellas” al usar el eucalipto, ginseng o jengibre manifiestan no haber presentado reacciones adversas, sin embargo, el 23% mostro alguna reacción desfavorable.

#### **4.3 Recomendaciones.**

- Concientizar a los usuarios que frecuentan el mercado “Nuestra Señora de las Estrellas”, sobre el consumo, empleo y reacciones adversas de plantas medicinales.
- Los profesionales de la salud deben realizar charlas informativas, acerca de las reacciones adversas que producen las plantas medicinales si no son consumidas correctamente.

- "Natural no significa inocuo". Las plantas medicinales contienen sustancias químicas similares a los medicamentos, lo cual son responsables de las propiedades terapéuticas, pero también podrían ocasionarle efectos indeseados como intoxicaciones y reacciones adversas por ejemplo (dolor estomacal, náuseas, alergias, diarrea y comezón, etc.).
- Debido a los riesgos que podrían ocasionar en contra de su salud, el consumo de plantas medicinales, es muy recomendable consultar con un profesional de la salud capacitado antes de consumir una planta medicinal.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Nuevas directrices de la OMS para fomentar el uso adecuado de las medicinas tradicionales. Ginebra, Suiza: Organización Mundial de la Salud. [Internet]. Mayo 2018. [Citado 07 de marzo de 2021]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2004/pr44/es/>
2. López - Herranz GP. Interacción entre hierbas medicinales y agentes anestésicos. Rev. Med Hosp Gen Mex [Internet]. 2006. [Citado 07 de marzo de 2021]; 69 (2): 108-12. Disponible en: <http://www.medigraphic.com>
3. Lores D, Lazo Y. Caracterización de las sospechas de reacciones adversas a medicamentos herbolarios notificadas a la Unidad Coordinadora Provincial de Farmacovigilancia Santiago de Cuba. Rev. mex. cienc. Farm [revista en internet]. 2011. [Citado 07 de marzo de 2021]; 42 (1): 58-64. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/rmcf/v42n1/v42n1a4.pdf>.
4. Rodríguez A, Pérez F, Iglesias A, Gallego M, Veiga L, Cotelo V. Actualidad de las plantas medicinales en Terapéutica. Acta Farmacéutica Portuguesa. 2015: p. 42-52. [Citado 07 de marzo de 2021]. Disponible en: <http://www.actafarmacaceuticaportuguesa.com>
5. Guijarro J. Los parámetros de seguridad en Fitoterapia. Revista de Fitoterapia. [Internet]. 2005; 5 (2): 117-33. [Citado 10 de marzo de 2021]. Disponible en: [http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/05/884552/rcambbvol24\\_1pag26\\_32.pdf](http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/05/884552/rcambbvol24_1pag26_32.pdf)
6. Pacheco, R. (2007). Las reacciones adversas de las plantas medicinales y sus interacciones con medicamentos. 145-170. [Citado 10 de marzo de 2021]. Disponible en: [http://sgpwe.izt.uam.mx/files/users/uami/ifig/Plantas\\_medicinales\\_Seminario\\_Final\\_Silva\\_Nataly.pdf](http://sgpwe.izt.uam.mx/files/users/uami/ifig/Plantas_medicinales_Seminario_Final_Silva_Nataly.pdf)
7. Pérez, C. El Uso de las Plantas Medicinales. Revista Intercultural. [Internet]. 2008; 47-120. [Citado 10 de marzo de 2021]. Disponible en: [https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/8921/tra6\\_p23-26\\_2010-0.pdf;sequence=1](https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/8921/tra6_p23-26_2010-0.pdf;sequence=1)

8. Puelles M., Vilma G., Gabriel J., Galán M., Las plantas medicinales de Perú Etnobotánica y Viabilidad Comercial. 1ed. Madrid. Catarata. 2013. [Citado 10 de marzo de 2021]. Disponible en: <http://www.reduniversitaria.es/ficheros/Plantas%20medicinales.%20LIBRO.pdf>
9. Gimeno D. Plantas medicinales en el preoperatorio. Facultad de Farmacia Universidad Complutense de Madrid [Citado 10 de marzo de 2021]. Disponible en: <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/DANIEL%20GIMENO%20CALVO.pdf>
10. Martín T, Tuset M, Codina C, Ribas J. Importancia de la patología secundaria a medicamentos. Inf Ter Sist Nac Salud 2002; 26:128-32. [Citado 12 de marzo de 2021]. Disponible en: [https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/05/884552/rcambbv24\\_1pag26\\_32.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/05/884552/rcambbv24_1pag26_32.pdf)
11. Carretero M, Ortega T. Eucalipto en afecciones respiratorias. [Internet]. [Citado 12 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://botplusweb.portalfarma.com/documentos/2018/5/8/122555.pdf>
12. Borrás P. Ginseng (Panax ginseng). Revista Natura Medicatrix. [Internet]. 2003. [Citado 12 de marzo de 2021]; 21 (2): 76-83. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4956305.pdf>
13. Montañó E. Costumbres, prácticas y creencias ancestrales sobre el tratamiento de la hipertensión en los pacientes con diagnóstico confirmado de la parroquia Chumundé Cantón Rio Verde. [tesis de Licenciada en Enfermería]. Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador, 2019. [Citado 15 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/1825>
14. Hernández M. Trabajo fin de grado plantas medicinales en España. Uso, propiedades y precauciones en la actualidad. 2017. [Citado 15 de marzo de 2021]. Disponible en: <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/MARIA%20CUYAS%20HERNANDEZ.pdf>
15. Campos D. Preferencia en el uso de plantas medicinales en el tratamiento de hipertensión arterial en habitantes del barrio Cordero Crespo de la ciudad de

- Esmeraldas. [tesis de Licenciada en Enfermería]. Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador, 2019. [Citado 15 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/1823>
16. Fernández C, Viera S. Efectos adversos de drogas vegetales con antihipertensivo Enalapril desde la perspectiva del paciente y del médico tratante. Rev. cient. estud. investig. [Internet]. 30 de diciembre de 2019. [Citado 15 de marzo de 2021]; 80: 101-2. Disponible en: <http://revista.unibe.edu.py/index.php/rcei/article/view/364>
  17. Fernández N, Minaya N, Palomino N. Evaluación sobre el uso de plantas medicinales en el tratamiento de hipertensión arterial Hnrm essalud – junio 2015. revista científica alas peruanas. [Internet]. 2015. [Citado 15 de marzo de 2021]; vol. 2, núm. 1. Disponible en: <http://revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/SD/issue/view/104>
  18. Paredes B, Zegarra J, Zanabria J, Cuadros F, Chávez J, Huanca P. Consumo de plantas medicinales de uso habitual y posible efecto adverso en la salud de la población, como resultado de la contaminación de las plantas. Arequipa, Perú. Avances en Ciencias e Ingeniería. Vol. 9, Nº. 3, 2018, págs. 13-22. [Citado 15 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es>
  19. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación. 6ta edición. México: Mc Graw Hill; 2014.
  20. González J. Los niveles de conocimiento: El Aleph en la innovación curricular. Innov. Educ. (Méx. DF). [online]. 2014. [Citado 25 de marzo de 2021]; vol.14, n.65, pp.133-142. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ie/v14n65/v14n65a9.pdf>
  21. Casas J., Donado J. La encuesta como técnica de investigación, Vol. 31. Núm. 8. 2003 páginas 527-538. [Citado 25 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-la-encuesta-como-técnica-investigación>
  22. Morales J A, Nava G, Esquivel J, Díaz L E. Principios de ética, bioética y conocimiento del hombre [internet]. México: Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo; 2011 [Citado 05 de abril de 2021]. Disponible en: [https://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/4821/libro\\_principios\\_de\\_etica.pdf](https://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/4821/libro_principios_de_etica.pdf)

23. Mora L. Los principios éticos y bioéticos aplicados a la calidad de la atención en enfermería. *Revista Cubana Oftalmol* [Internet]. 5 de enero de 2015 [Citado 05 de abril de 2021]; 28 (2): 228-33. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21762015000200009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21762015000200009)
  
24. Orlando R, Cal J, Alejandro S, González B. Uso tradicional de plantas medicinales y de remedios caseros para el tratamiento de infecciones en menores de cinco años. [tesis de Médico Cirujano]. Guatemala. Univ. San Carlos Guatemala, 2014; 87. [Citado 03 de octubre de 2021]. Disponible en: <http://bibliomed.usac.edu.gt/tesis/pre/2014/033.pdf>.
  
25. Paredes J, Buenaño M, Mancera N. Usos De Plantas Medicinales en la Comunidad San Jacinto Del Cantón Ventanas, Los Ríos - Ecuador. *Rev. U.D.C.A Actualidad y Divulgación Científica*. [Internet]. 2015 junio. [Citado 05 de octubre de 2021]; 18 (1): 39-50. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0123-42262015000100006&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-42262015000100006&lng=en).
  
26. Vila G. Análisis del uso de plantas medicinales en mercados de abastos del distrito de Ventanilla-Callao, 2007. [tesis de Químico Farmacéutico]. Lima, Perú. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2009. [Citado el 05 de octubre de 2021]. Disponible en: [https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880123/analisis-del-uso-de-plantas-medicinales-en-mercados-de-abastos-\\_c2pCZUe.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880123/analisis-del-uso-de-plantas-medicinales-en-mercados-de-abastos-_c2pCZUe.pdf).
  
27. Gamarra C. “usos de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, 2016 [tesis de Licenciada en Enfermería]. Huánuco: Universidad de Huánuco; 2017. [Citado 04 de octubre de 2021]. Disponible en: [http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/651/T047\\_22480703\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/651/T047_22480703_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  
28. Ruiz A, García A, Alonso L, Jiménez G, Orta I, Carrazana A. Vigilancia de las reacciones adversas por fitofármacos en Cuba en el período 2003-2010. *Revista Cubana de Plantas Medicinales*. [Internet]. 2015. [Citado 12 de octubre de 2021]; 20 (1): 14-24. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubplamed/cpm-2015/cpm151b.pdf>.
  
29. Cabrera Z, Vargas K. Factores que Condicionan el uso de medicina natural por parte de los usuarios de plantas medicinales adquiridas en mercados del distrito

de Cajamarca. [tesis de Químico Farmacéutico]. Cajamarca, Perú. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, 2018. [Citado 12 de octubre de 2021]. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/811/FyB-024-2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

30. Camavilca N. "Tratamiento tradicional de la Infección Respiratoria Aguda Alta en adultos mayores del Distrito de Junín, 2017 [tesis de Licenciada en Enfermería]. Junín: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2017. [Citado 12 de octubre de 2021]. Disponible en: [http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/2238/1/T026\\_72010538\\_T.pdf](http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/2238/1/T026_72010538_T.pdf)

## ANEXOS

## Anexo A. Operacionalización de la variable o variables

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES	
Nivel de conocimiento sobre el empleo y consumo de <i>Eucalyptus globulus</i> , <i>Panax ginseng</i> y <i>Zingiber officinale</i> en usuarios del Mercado Nuestra Señora de las Estrellas	El nivel de conocimiento es el conjunto de información adquirida que se relaciona con el empleo y consumo del <i>Eucalyptus globulus</i> , <i>Panax ginseng</i> y <i>Zingiber officinale</i> . <sup>21</sup>	La recolección de datos sobre el nivel de conocimiento del empleo y consumo del <i>Eucalyptus globulus</i> , <i>Panax ginseng</i> y <i>Zingiber officinale</i> se llevó a cabo mediante la aplicación de una encuesta y/o cuestionario. <sup>22</sup>	<i>Consumo de plantas medicinales</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consumo de eucalipto, ginseng o jengibre</li> <li>- Consume alguna otra planta medicinal</li> <li>- Planta medicinal que consume con mayor frecuencia</li> <li>- Forma que utiliza el eucalipto, ginseng o jengibre</li> <li>- Beneficio del consumo de eucalipto, ginseng o jengibre</li> <li>- Veces que consume eucalipto, ginseng y jengibre</li> <li>- Consumo de eucalipto, ginseng y jengibre en los últimos 6 meses</li> </ul>	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Conocimiento alto	Variable Conocimiento alto: 20 - 28 puntos Conocimiento medio: 10 - 19 puntos Conocimiento bajo: 0 - 9 puntos	
			<i>Uso de plantas medicinales como preventivo</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recomendación de eucalipto, ginseng y jengibre como preventivo</li> <li>- Eucalipto, ginseng y jengibre para prevenir enfermedad respiratoria</li> <li>- Presenta alguna enfermedad</li> <li>- Enfermedad que presenta</li> <li>- Uso de eucalipto, ginseng y jengibre</li> <li>- Consumo de eucalipto, ginseng y jengibre notó resultados favorables</li> </ul>	8, 9, 10, 11, 12, 13		Conocimiento medio  Conocimiento bajo	Dimensión Consumo de plantas medicinales Conocimiento alto: 10 - 14 puntos Conocimiento medio: 5 - 9 puntos Conocimiento bajo: 0 - 4 puntos
			<i>Conocimiento sobre reacciones adversas de plantas medicinales</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plantas medicinales pueden ocasionar daños al organismo</li> <li>- Consumo de eucalipto, ginseng y jengibre provoca reacciones adversas</li> <li>- Síntomas del consumo de eucalipto, ginseng y jengibre</li> </ul>	14, 15, 16, 17, 18, 19, 20			Dimensión Uso de plantas medicinales como preventivo Conocimiento alto: 6 - 7 puntos Conocimiento medio: 3 - 5 puntos Conocimiento bajo: 0 - 2 puntos

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recibe algún tratamiento farmacológico</li> <li>- Interacciones del consumo de eucalipto, ginseng y jengibre</li> <li>- Consumo de eucalipto, ginseng y jengibre no presenta peligro para la salud</li> <li>- Tratamiento que no representa un peligro para la salud</li> </ul>			<p>Dimensión Conocimiento sobre reacciones adversas de plantas medicinales</p> <p>Conocimiento alto: 6 - 7 puntos</p> <p>Conocimiento medio: 3 - 5 puntos</p> <p>Conocimiento bajo: 0 - 2 puntos</p>
--	--	--	--	--	--	--	--



## Anexo B. Instrumento de recolección de datos

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**  
**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL EMPLEO Y CONSUMO DE *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale* EN USUARIOS DEL MERCADO NUESTRA SEÑORA DE LAS ESTRELLAS, SANTA CLARA, ATE VITARTE, ENERO – MARZO, 2021.**

Este cuestionario no contiene preguntas correctas ni incorrectas. Por favor responda con total sinceridad, marcando con una equis(x) la opción que mejor se adapte a su respuesta; además mencionarle que sus datos serán tratados de forma anónima y confidencial.

### I. ASPECTOS DEMOGRÁFICOS

Edad:					
Sexo:	Masculino ( )		Femenino( )		
Grado de instrucción:	Primaria ( )	Secundaria ( )	Técnica ( )	Universidad ( )	Ninguna ( )

### II. CONSUMO DE PLANTAS MEDICINALES

1.- ¿Usted consume eucalipto, ginseng o jengibre?

a) SI	b) NO
-------	-------

2.- Consume alguna otra planta medicinal aparte de las ya nombradas

a) SI	b) NO
-------	-------

3.- ¿Cuál es la planta medicinal que consume con mayor frecuencia?

a) Eucalipto	c) Jengibre
b) Ginseng	d) Otros

4.- ¿De qué forma utiliza el eucalipto, ginseng o jengibre?

PLANTAS MEDICINALES	FORMA DE USO	
Eucalipto	.Infusion ( )	.Comestible ( )
	.Extracto ( )	.Otros ( )
Ginseng	.Infusion ( )	.Comestible ( )
	.Extracto ( )	.Otros ( )
Jengibre	.Infusion ( )	.Comestible ( )
	.Extracto ( )	.Otros ( )

5.- ¿Cuál es el beneficio que le ha brindado el consumo de eucalipto, ginseng o jengibre?

a) Útil para enfermedades	b) Me han evitado ir al doctor	c) Son fáciles de conseguir	d) Otros
---------------------------	--------------------------------	-----------------------------	----------

6.- ¿Cuántas veces al día consume eucalipto, ginseng y jengibre?

a) Una sola vez	b) Dos veces al día	c) Tres veces al día	d) Otros
-----------------	---------------------	----------------------	----------

7.- ¿Usted consumió el eucalipto, ginseng o jengibre en los últimos seis meses?

a) SI	b) NO
-------	-------

### III.USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES COMO PREVENTIVO

8.- ¿Quién le recomendó usar eucalipto, ginseng o jengibre; cómo un medio preventivo para alguna enfermedad?

a) Consejo de un familiar	c) Consejo farmacéutico	e) Por consejo de un naturista
b) Consejo de un amigo	d) Por búsqueda de información en internet	f) Otros

9.- ¿Usted usa el eucalipto, ginseng o jengibre como un medio preventivo para alguna enfermedad respiratoria?

a) SI	b) NO
-------	-------

10.- ¿Usted padece de alguna enfermedad?

a) SI	b) NO
-------	-------

11.- ¿Qué enfermedad es la que padece?

a)Hipertensión	c)Artritis
b)Diabetes	d)Otros

12.- ¿En qué casos cree usted conveniente el uso de eucalipto, ginseng o jengibre?

a)Como expectorante	d) Como digestivo
b)Para aliviar resfriados	e) Otros
c)Reducir la presión arterial	f)No usa

13.- Al usar eucalipto, ginseng o jengibre, para tratar alguna enfermedad notó resultados favorables

a)SI	b)NO
------	------

#### **IV.CONOCIMIENTO SOBRE REACCIONES ADVERSAS DE PLANTAS MEDICINALES**

14.- ¿Sabía usted que algunas plantas medicinales que consumimos pueden producir daños al organismo, si no son empleados correctamente?

a) SI	b) NO
-------	-------

15.- En alguna ocasión el eucalipto, ginseng o jengibre le provocaron reacciones desfavorables

a) SI	b) NO
-------	-------

16.- ¿Cuál de estos síntomas le causo el uso de eucalipto, ginseng o jengibre?

a) Dolor estomacal	c) Mareos	e) Nauseas	g) Otros
b) Alergias	d) Diarreas	f) Comezón	h) Sin síntoma

17.- ¿Usted está recibiendo algún tratamiento farmacológico?

a) SI	b) NO
-------	-------

18.- ¿Sabía usted que el consumo de eucalipto, ginseng o jengibre no producen el efecto deseado si se consumen con algunos alimentos o medicamentos?

a) SI	b) NO
-------	-------

19.-Considera usted que el consumo de eucalipto, ginseng y jengibre, no representa un peligro para su salud

a) SI	b) NO
-------	-------

20.- ¿Qué opción cree que no representa un peligro grave para su salud?

a) Tratamiento con plantas medicinales	b) Tratamientos con medicamentos
--	----------------------------------

Muchas gracias por su participación

## Anexo C. Consentimiento informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo \_\_\_\_\_ identificado(a) con DNI \_\_\_\_\_, estoy de acuerdo en participar del proyecto de investigación titulado **“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL EMPLEO Y CONSUMO DE *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale* EN USUARIOS DEL MERCADO NUESTRA SEÑORA DE LAS ESTRELLAS, SANTA CLARA, ATE VITARTE, ENERO-MARZO, 2021”**.

Certifico que he sido informado(a) con claridad y veracidad con debido respeto, según las características de la investigación, brindando consentimiento para que se considere la información brindada por mi persona en el **Cuestionario de conocimiento sobre el empleo y consumo de *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale***.

Mi participación es voluntaria y libre, por lo cual y para que así conste firmo este consentimiento informado junto al profesional que está recaudando dicha información.

A los \_\_\_\_\_ días del mes de \_\_\_\_\_ del año \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Firma del participante

**Bach. MARICHIN CAMPA, PAMELA LIZET**

**Bach. VALLES MELÉNDREZ, EDELIRIA SABINA**

Anexo D. Fichas de validación de instrumentos de recolección de datos

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA  
 FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD  
 Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

FICHA DE VALIDACIÓN

Nombre del instrumento de evaluación	Instrumentos de recolección de datos
Tesistas	MARICHIN CAMPA, PAMELA LIZET
Título de investigación: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LAS REACCIONES ADVERSAS DEL CONSUMO DE <i>Eucalyptus globulus</i> , <i>Panax ginseng</i> y <i>Zingiber officinale</i> EN USUARIOS DEL MERCADO NUESTRA SEÑORA DE LAS ESTRELLAS, SANTA CLARA, ATE VITARTE, ENERO - MARZO, 2021	

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	( )	(X)
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )

II. SUGERENCIAS

- ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?
- ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?
- ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?

Fecha: 17 de marzo de 2021

Validado por: Mg. Víctor Humberto Chero Pacheco

Firma:



**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD**  
**Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica**

**FICHA DE VALIDACIÓN**

Nombre del instrumento de evaluación	Instrumentos de recolección de datos
Tesistas	MARICHIN CAMPA, PAMELA LIZET
Título de investigación: <b>NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LAS REACCIONES ADVERSAS DEL CONSUMO DE <i>Eucalyptus globulus</i>, <i>Panax ginseng</i> y <i>Zingiber officinale</i> EN USUARIOS HIPERTENSOS DE LA BOTICA FARMASALUD, SANTA CLARA, ATE VITARTE, ENERO – MARZO ,2021</b>	

**I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Menos de 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	(X)	( )

**II. SUGERENCIAS**

- ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?  
\_\_\_\_\_

Fecha: 25 de febrero del 2021

Validado por:

Firma:



**UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD**  
**Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica**

**FICHA DE VALIDACIÓN**

<b>Nombre del instrumento de evaluación</b>	Instrumentos de recolección de datos
<b>Tesistas</b>	MARICHIN CAMPA, PAMELA LIZET
<b>Título de investigación:</b> NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LAS REACCIONES ADVERSAS DEL CONSUMO DE <i>Eucalyptus globulus</i> , <i>Panax ginseng</i> y <i>Zingiber officinale</i> EN USUARIOS HIPERTENSOS DE LA BÓTICA FARMASALUD, SANTA CLARA, ATE VITARTE, ENERO – MARZO ,2021	

**I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Después de revisado el instrumento, es valiosa su opinión acerca de lo siguiente:

<b>PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR</b>	<b>Menos de 50</b>	<b>50</b>	<b>60</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>100</b>
1. ¿En qué porcentaje estima usted que con esta prueba se logrará el objetivo propuesto?	( )	( )	( )	( )	( )	✓ ( )	( )
2. ¿En qué porcentaje considera que los ítems están referidos a los conceptos del tema?	( )	( )	( )	( )	( )	✓ ( )	( )
3. ¿Qué porcentaje de los ítems planteados son suficientes para lograr los objetivos?	( )	( )	( )	( )	✓ ( )	( )	( )
4. ¿En qué porcentaje, los ítems de la prueba son de fácil comprensión?	( )	( )	( )	( )	✓ ( )	( )	( )
5. ¿En qué porcentaje los ítems siguen una secuencia lógica?	( )	( )	( )	( )	✓ ( )	( )	( )
6. ¿En qué porcentaje valora usted que con esta prueba se obtendrán datos similares en otras muestras?	( )	( )	( )	( )	( )	✓ ( )	( )

**II. SUGERENCIAS**

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?  
-
2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?  
-
3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?  
-

Fecha: 04-03-2021

Validado por: Mg. María Martha Hernández Peves

Firma: 



## Anexo E. Carta de presentación



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia”

San Juan de Lurigancho, 04 de marzo del 2021

Carta N°025-2021 UDI-EFYB-UMA-S.J.L.

Sra.:

**Nelly Sanchez Rodriguez**

Presidenta Junta de Comerciantes Mercado Nuestra Señora de las Estrellas

Ate Vitarte - Lima Metropolitana

Presente.-

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y a la vez presentarles a los. Srts. Pamela Lizet Marichin Campa con código de estudiante N° 142121 y Edelliria Sabina Valles Meléndrez con código de estudiante N° 161325; alumnos de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad María Auxiliadora.

Los mencionados alumnos se encuentran desarrollando su trabajo de tesis intitulado “NIVEL DEL CONOCIMIENTO DEL EMPLEO Y CONSUMO DE *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale* EN USUARIOS DEL MERCADO NUESTRA SEÑORA DE LAS ESTRELLAS, SANTA CLARA, ATE VITARTE, ENERO-MARZO, 2021” con el propósito de optar al título profesional de Químico Farmacéutico.

Motivo por el cual, solicitamos a usted para les brinde la autorización y facilidades necesarias para poder ejecutar su proyecto de investigación en el Centro de Abastos del cual Uds. preside.

Cabe resaltar que el mencionado proyecto de investigación no involucrará perjuicio los usuarios y comerciantes del Centro de Abastos “Mercado Nuestra Señora de las Estrellas” debido a que se cumplirán con las normas y principios de ética y reserva de la información obtenida bajo un esquema de discreción.

Agradeciéndole de antemano su atención, reciba un cordial saludo.

Atentamente,

**MSc. Gerson Córdova Serrano**

Investigación Formativa de la E.P de Farmacia y Bioquímica  
Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud  
Universidad María Auxiliadora

San Juan de Lurigancho  
Telf: 389 1212  
umaperu.edu.pe

## Anexo F. Solicitud de permiso para aplicación de instrumentos



Lima, 09 Marzo de 2021

Sr. Presidente del mercado Nuestra Señora de las Estrellas

Asunto: solicitud de permiso para ejecutar encuesta

Por medio de la presente, nos dirigimos a usted para saludarlo y a la vez manifestarle que, actualmente somos alumnos del IX ciclo de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora, Pamela Lizet Marichin Campa con N° DNI 47254438 y Edeliria Sabina Valles Meléndrez ,N° DNI 46266648 , estamos desarrollando un proyecto de investigación titulado "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LAS REACCIONES ADVERSAS DEL CONSUMO DE *Eucalyptus globulus*, *Panax ginseng* y *Zingiber officinale* EN USUARIOS DEL MERCADO NUESTRA SEÑORA DE LAS ESTRELLAS, SANTA CLARA, ATE VITARTE, ENERO-MARZO, 2021". Ante usted me presento y expongo.

Que siendo necesario llevar a cabo una encuesta para la realización de nuestro proyecto de investigación, pedimos a Ud. nos otorgue permiso para encuestar a los usuarios del mercado Nuestra Señora de las Estrellas, Santa Clara, para culminación del proyecto.

Ruego a Ud. acceder a mi solicitud, nos despedimos con grato aprecio y consideración.

Pamela Lizet Marichin Campa

DNI:47254438

Código:142121

Edeliria Sabina Valles Meléndrez

DNI:46266648

Código:161325

Nelly Sanchez Rodriguez  
DNI 07388790



## Anexo G. Registro fotográfico

