



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS Y SU RELACIÓN CON EFECTOS
ADVERSOS EN MUJERES DE 18 A 40 AÑOS HABITANTES DEL
DISTRITO DE HUAROCHIRÍ DE ENERO A MARZO DEL 2022**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO
FARMACÉUTICO**

AUTORES

Bach. CHUMBIRIZA NUÑEZ, MISHIEL FLOR

<https://orcid.org/0000-0001-8261-0096>

Bach. ROMERO CABRERA, MAYRA LIZZETH

<https://orcid.org/0000-0002-7859-9477>

ASESOR

Mg. FLORES LOPEZ, OSCAR BERNUY

<https://orcid.org/0000-0001-9091-2537>

Lima – Perú

2022

DEDICATORIA

Esta tesis dedico a mis padres que estuvieron siempre brindándome su apoyo, dándome palabras de aliento para no decaer y así poder lograr mi objetivo principal que es culminar mi profesión; y a mis hermanos que son mi motivación para superarnos cada día y así poder luchar y tener un futuro mejor.

Mishel Flor Chumbiriza Nuñez

Dedico esta tesis a mis padres quienes me brindaron sus consejos y la mejor educación, a mis hermanas y sobrinos que me dieron la fortaleza y perseverancia de poder culminar con éxito mi carrera; así como también a cada una de las personas que han estado en mi vida apoyándome.

Mayra Lizzeth Romero Cabrera

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios por darnos salud y sabiduría, por guiarnos durante toda nuestra carrera, por darnos la fortaleza de seguir adelante para cumplir nuestros objetivos.

A nuestras familias les expresamos nuestra profunda gratitud por el apoyo incondicional que nos han brindado en todo este proceso.

Al personal docente y administrativo de la Escuela de Farmacia y Bioquímica que nos ayudaron y guiaron en el desarrollo de esta tesis.

A las personas encuestadas por brindarnos su tiempo y paciencia, ya que su aporte fue muy importante para la elaboración de este trabajo.

ÍNDICE GENERAL

RESUMEN	7
ABSTRACT	8
I. INTRODUCCIÓN	9
II. MATERIALES Y MÉTODOS	17
II.1 Enfoque y diseño de la investigación	17
II.2 Población, muestra y muestreo	17
II.3 Variables de investigación	18
II.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos	18
II.5 Plan metodológico para la recolección de datos	18
II.6 Procesamiento del análisis estadístico	19
II.7. Aspectos éticos	19
III. RESULTADOS	20
IV. DISCUSIÓN	32
IV.1. Discusión de resultados	32
IV.2. Conclusiones	34
IV.3. Recomendaciones	35
ANEXOS	39
ANEXO A: Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	40
ANEXO B: Matriz de consistencia	43
ANEXO C: Operacionalización de las variables	45
ANEXO D: Carta de aprobación para la ejecución del Proyecto de Tesis	47
ANEXO E: Consentimiento informado	49
ANEXO F: Fichas de validación de los cuestionarios.	53
ANEXO G: Evidencias fotográficas del trabajo de campo	58

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Información sociodemográfica de la muestra	21
Tabla 2. Religión	23
Tabla 3. Su religión le permite usar métodos anticonceptivos	24
Tabla 4. Pareja estable con vida sexual activa	25
Tabla 5. Presión por parte del personal de salud para el uso de un método anticonceptivo	26
Tabla 6. Amistades que influyen en el uso de algún método anticonceptivo	27
Tabla 7. Pareja influye en el uso de algún método anticonceptivo	28
Tabla 8. Utiliza actualmente algún MAC	29
Tabla 9. Métodos anticonceptivos que emplean	30
Tabla 10. Obtuvo alguna reacción adversa al MAC usado	31
Tabla 11. Ventaja que influye en su elección del MAC	32

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Ciclo ovárico de la mujer	11
Figura 2. Información sociodemográfica de la muestra	21
Figura 3. Religión	23
Figura 4. Su religión le permite usar métodos anticonceptivos	24
Figura 5. Pareja estable con vida sexual activa	25
Figura 6. Presión por parte del personal de salud para el uso de un método anticonceptivo	26
Figura 7. Amistades que influyen en el uso de algún método anticonceptivo	27
Figura 8. Pareja influye en el uso de algún método anticonceptivo	28
Figura 9. Utiliza actualmente algún MAC	29
Figura 10. Métodos anticonceptivos que emplean	30
Figura 11. Obtuvo alguna reacción adversa al MAC usado	31
Figura 12. Ventaja que influye en su elección del MAC	32

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores principales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos y su relación con efectos adversos en mujeres de 18 a 40 años habitantes del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022.

Materiales y métodos: Esta investigación obedece a un enfoque cualitativo, diseño no experimental, de corte transversal y descriptivo. La muestra estuvo conformada por 200 mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí, realizada entre los meses de enero y marzo del 2022. La técnica de recolección de datos fue la encuesta y como instrumento, un cuestionario de 22 preguntas.

Resultados: El 76% de las mujeres encuestadas poseen una pareja estable con vida sexual activa, de las cuales un 54% son influenciadas por sus parejas para la utilización de un método anticonceptivo. El 69% de las mujeres del distrito de Huarochirí utilizan métodos anticonceptivos siendo el más empleado los inyectables hormonales con un 57%. Se halló que el 32 % de las mujeres no han obtenido alguna reacción adversa al método anticonceptivo utilizado.

Conclusión: Las mujeres habitantes del Distrito de Huarochirí que se encuentran en un rango de edad de 22 a 25 años son convivientes en un 55%. En el nivel educativo el 70% de las mujeres tiene su secundaria completa permitiéndoles conocer sus derechos sexuales; en cuanto a la religión el 76% son católicos indicando que no interfieren en su decisión adoptando una mejor conducta frente a los métodos anticonceptivos. El 76% de las mujeres encuestadas poseen una pareja estable con vida sexual activa de las cuales se sienten influenciadas por sus parejas. En cuanto al nivel económico el 44% son amas de casa que dependen de sus parejas siendo este un factor influyente. Por último, el 32% de las mujeres no presentaron alguna reacción adversa al método anticonceptivo usado.

Palabras claves: Factores, métodos anticonceptivos, efectos adversos.

ABSTRACT

Objective: To determine the main factors that influence the choice of contraceptive methods and their relationship with adverse effects in women aged 18 to 40 years living in the district of Huarochirí from January to March 2022.

Materials and methods: This research follow a qualitative approach, non-experimental, cross-sectional and descriptive design. The sample consisted of 200 women between the ages of 18 and 40 from the Huarochirí district, carried out between the months of January and March 2022. The data collection technique was the survey and as an instrument, a 22-question questionnaire.

Results: 76% of the women surveyed have a stable partner with an active sexual life, of which 54% are influenced by their partners to use a contraceptive method. 69% of the women in the district of Huarochirí use contraceptive methods, the most used being hormonal injectables with 57%. It was found that 32% of women have not had any adverse reaction to the contraceptive method used.

Conclusion: The women inhabitants of the District of Huarochirí who are in an age range of 22 to 25 years are cohabitants in 55%. At the educational level, 70% of women have completed high school, allowing them to know their sexual rights; Regarding religion, 76% are Catholics, indicating that they do not interfere in their decision by adopting a better behavior towards contraceptive methods. 76% of the women surveyed have a stable partner with an active sexual life, of which they feel influenced by their partners. Regarding the economic level, 44% are housewives who depend on their partners, this being an influential factor. Finally, 32% of the women did not present any adverse reaction to the contraceptive method used.

Keywords: *Factors, contraceptive methods, adverse reactions.*

I. INTRODUCCIÓN

La constitución peruana instaura derechos vinculados a la dignidad, vida, integridad física y mental, libertad de información, entre otros; motivo por el cual, se tiene acceso disponible a una amplia gama de métodos anticonceptivos, induciendo a una elección libre y voluntaria ¹.

La actividad sexual ha ido en incremento en los últimos años, evidenciándose una alta incidencia de embarazos y partos. La OMS, establece que la cifra de mujeres que dan a luz entre los 15 y 19 años es de 16 millones, mientras que 1 millón corresponde a menores de 15 años. Asimismo, los problemas que se presentan durante esta etapa son la segunda causa de muerte en países subdesarrollados, ya que el empleo de métodos anticonceptivos varía según las características socioeconómicas y culturales de cada país ².

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática, en el 2020 la pobreza perjudicó al 39,8% de niños y adolescentes, relacionándose así las cifras de pobreza al embarazo prematuro, en efecto una adolescente entre 15 y 19 años tiene un parto en el Perú aproximadamente cada 8 minutos.

El embarazo adolescente genera una serie de problemas a diferentes niveles, como es el hecho de concluir con su educación provocando así efectos negativos en sus habilidades y competencias, en la posibilidad de acceder a oportunidades laborales, incluso en su participación en la vida política. En tal sentido genera impactos negativos en un plano social y económico, de la misma forma para las familias de las que forman parte ⁴.

Según Hugo Gonzales, Representante del Fondo de Población de las Naciones Unidas en Perú. “La maternidad temprana ocurrida en 2019 en Perú le cuesta aproximadamente medio millón de dólares mensuales al país. No obstante, la maternidad adolescente ocurrida en el 2020, 2021 y los años subsiguientes seguirán sumando a esa cifra” ⁴.

En el Perú, según las estadísticas de la Encuesta Demográfica y Salud Familiar - ENDES el uso de métodos anticonceptivos en mujeres se ha ido incrementando desde 1986 con un 45,8% al 2018 con un 76,3%. En el año 2020, el 77,4% de

las mujeres estaban usando algún método anticonceptivo a la fecha de la encuesta ⁵.

En tal sentido es necesario proporcionar las recomendaciones más relevantes sobre la eficacia, seguridad, y manejo clínico de los métodos anticonceptivos prestando atención a poblaciones específicas, para así poder ofrecer un uso informado ².

Cabe mencionar que los métodos anticonceptivos según la OMS “Existen muchos tipos diferentes de métodos anticonceptivos, y sus tasas de eficacia dependen del uso correcto. Algunos métodos son de venta libre, mientras que otros pueden requerir asesoramiento médico, e incluso intervención quirúrgica.

Los dispensadores de atención de salud desempeñan una función importante para ayudar a las personas a identificar y utilizar un método eficaz y aceptable”¹⁹. Hoy en día no existe en el mercado un método anticonceptivo seguro ya que estos pueden ofrecer ciertas ventajas y desventajas, pero los más eficaces ofrecen una alta protección anticonceptiva. Encontramos una gran variedad de anticonceptivos para las mujeres, los cuales se diferencian según su vía de administración y mecanismo de acción; en cambio encontramos una opción más reducida como el preservativo y la vasectomía para el varón ⁶.

En la fertilidad de la mujer; el ciclo sexual femenino tiene como finalidad producir óvulos maduros y preparar al útero para un posible embarazo. Dura aproximadamente 28 días, aunque puede tener algunas variaciones, inicia con el primer día del sangrado menstrual y termina con el día anterior del siguiente sangrado ⁶.

El ciclo ovárico, coincide con el primer día de la menstruación, la hormona folículoestimulante aumenta el tamaño de varios folículos primordiales, en el que se distinguen tres fases: Fase folicular, ovulatoria y luteínica. Si no hay fecundación las capas superficiales del endometrio del útero se desprenden y son expulsadas al exterior provocando la menstruación ⁶. (Ver figura N°1)

FIGURA 1: Ciclo ovárico de la mujer



Fuente: Palacios J. 2016

Entre la clasificación de los métodos anticonceptivos tenemos los temporales y permanentes, dentro del primer método destaca los hormonales y no hormonales, y con respecto a los permanentes se encuentra la vasectomía y ligadura de trompas de Falopio ⁷.

Los métodos anticonceptivos temporales son aquellos cuyo efecto dura el tiempo que se emplea, dando la elección a la mujer de poder suspender su uso. Asimismo, se dividen en:

1. En el método hormonal se administra la hormona progestágeno por diferentes vías (oral, parenteral o a través de la pared del útero) ⁷.

- Píldora combinada: posee las hormonas estrógenos y progestágenos, estos inhiben la producción y liberación del óvulo, espesan el moco cervical y adelgaza la mucosa uterina para impedir la implantación.
- Minipíldora: contiene la hormona progestágeno, su función es impedir el paso de los espermatozoides a través del aumento de la viscosidad del moco cervical.

- Anillo vaginal: Este anillo al estar en contacto con la mucosa vaginal libera hormonas que inhiben la ovulación y espesan el moco cervical.
- Implantes: Son pequeñas varillas de plástico flexible que se insertan por lo general en la parte superior del brazo, liberando progestágeno que espesa el moco cervical.
- Inyectables: Suspensión que deposita progestágeno a nivel intramuscular. La primera dosis debe administrarse en los cinco primeros días del ciclo menstrual.
- Parche transdérmico: Utiliza las hormonas estrógenos y progestágenos que se libera a la sangre a través de la piel; se utiliza uno nuevo cada siete días durante tres semanas y en la última se produce la menstruación⁶⁻⁷.

2. Los métodos no hormonales impiden la entrada del espermatozoides al útero, entre los cuales encontramos:

- Preservativo masculino, impide que los espermatozoides pasen a la vagina y a su vez previene enfermedades de transmisión sexual.
- Preservativo femenino: Posee un anillo interior que hace la apariencia de un tampón impidiendo el ingreso de los espermatozoides, y el otro extremo cubre los genitales externos.
- Diafragma: Es un disco de látex que cubre el cuello del útero evitando que los espermatozoides lleguen a este.
- Espermicidas: Poseen sustancias como el nonoxinol-9 y benzalconio, estos van a impedir la movilidad de los espermatozoides, pero no protege contra las enfermedades de transmisión sexual.
- Dispositivo intrauterino: Existen dos tipos, el DIU de cobre impide que llegue el espermatozoides al óvulo, y el DIU hormonal espesa el moco cervical e impide la ovulación.

Otro de los métodos que tiene mucha relevancia son los métodos irreversibles, son procedimientos quirúrgicos que evitan de forma permanente el embarazo.

1. Ligadura de trompas: Es una cirugía en las trompas de Falopio, para obstaculizar el paso de los óvulos, desde los ovarios hasta el útero⁸.

2. Vasectomía (hombre): Es una cirugía que bloquea los conductos por donde pasan los espermatozoides al exterior. No produce variaciones en su actividad sexual ni en su erección ⁸.

Dado los métodos anticonceptivos que tenemos a nuestra disponibilidad, la elección de los mismos dependerá de las necesidades de la mujer y adecuándose a su estilo de vida. Es necesario que se garantice la continuidad de ellos ya que algunos métodos podrían ocasionar efectos adversos como los describe la siguiente investigación ⁶:

Según la OMS el efecto adverso es “la reacción nociva y no deseada que se presenta tras la administración de un medicamento, a dosis utilizadas habitualmente en la especie humana, para prevenir, diagnosticar o tratar una enfermedad, o para modificar cualquier función biológica”²⁰.

Vergara, E. (2020) Realizó un estudio donde encontró que el uso de métodos anticonceptivos hormonales provocaba efectos como el aumento de peso en un 43.8%, en otros casos mareos y náuseas a un 28.7%, y en pocos casos dolor de cabeza (4.8%), acné (4.7%) y al 3.5% no les causó ningún efecto adverso.

Considerando la variabilidad de métodos anticonceptivos que existen y se encuentran en el mercado farmacéutico, la elección de los mismos va a depender de los factores que influyen en su decisión, Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), “Define los determinantes sociales de la salud (DSS) como “las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana”²¹ lo cual encontramos:

- Factores socio-culturales: El individuo desde sus inicios desarrolla una interacción con el medio de manera permanente, el cual va modificando su conducta a causa de las influencias de su entorno.

Según Toro J. (2010) manifiesta que “Los jóvenes reconocen que la familia es el factor que más les ayudaba en su infancia, teniendo más seguridad y a sentirse protegidos. Pero ahora, los sentimientos de amistad y la integración en grupos suelen ocupar el primer lugar”. Lo que

nos indica que la toma de sus decisiones estarán basadas en lo que digan sus amigos, y lo que es correcto o no para el grupo al que pertenece ⁹.

Según Laza (2008). En una sociedad como esta existe una gran variedad de culturas, grupos étnicos, convicciones religiosas y estilos de vida que influyen en nuestros pensamientos estableciendo relación en la toma de acciones y decisiones con respecto a la sexualidad¹⁰.

Entre las principales razones que pueden limitar su uso tenemos la influencia religiosa, temor a los efectos adversos, la influencia del esposo o pareja, desconfianza a la prescripción médica, entre otros lo cual impediría la utilización de los métodos de planificación familiar ¹⁰.

- Factor personal: durante el desarrollo de la autoestima es necesario reflexionar y pensar sobre uno mismo aceptando su imagen corporal, desarrollando la capacidad de formar una identidad manifestándose ciertos cambios a nivel afectivo, físico y cognoscitivo.

Pero este desarrollo también va de la mano con la importancia de no ser correspondido por la pareja, las amistades, la familia entre otros elementos, ocasionando una limitación a ejercer su derecho en temas del uso de métodos anticonceptivos ¹¹.

- Factor económico: Según Creanga (2011) existe una relación entre los ingresos económicos y el uso de métodos anticonceptivos, identificándose que las mujeres con una economía alta eran más probables de usar un método de largo plazo siendo estos los métodos más caros proporcionados en clínicas a diferencia de aquellas con un ingreso económico “pobre” ¹¹.

En los antecedentes internacionales, **Pérez Blanco A. et al (2020)**. Cuya investigación fue determinar el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos por adolescentes en medio rural. Obtuvo como resultado, que un 38% fue de conocimiento medio y un 31% de bajo conocimiento. El método anticonceptivo con más información obtenida por las encuestadas y el más usado fue el condón con un 88%. Las adolescentes de 15, 16 y 17 años tienen bajo porcentaje sobre su nivel de conocimiento de los métodos anticonceptivos deduciendo que el conocimiento va aumentando con la edad ¹³.

Mejía L, et al (2019). El estudio consistió en determinar el conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos de una muestra de gestantes adolescentes y sus parejas, Cundinamarca (Colombia). Obtuvieron como resultado un porcentaje mayor de 63.34% de mujeres con conocimiento medio y un 4,55% siendo el más bajo. En conclusión, se obtuvo mayor conocimiento por parte de los varones, no obstante, las mujeres comprenden más de métodos anticonceptivos naturales y dispositivos intrauterinos ¹⁴.

González E, et al (2017). En su estudio buscaron determinar los factores más importantes al seleccionar un método anticonceptivo y sus razones para elegir o rechazar los mismos en adolescentes. Según el resultado, el método anticonceptivo más usado es el inyectable; siguiendo la píldora en efecto fueron elegidos por su eficacia y también poder regular los períodos menstruales. Otro de los métodos anticonceptivos que también causó un poco de rechazo fue el implante, debido al miedo y el dolor que pueda causar al colocarlo o removerlo ¹⁵.

En los antecedentes nacionales, **Aliaga M (2019)**, En su estudio determinaron la relación de la edad, al uso de métodos anticonceptivos de estudiantes de Farmacia Técnica y Enfermería Técnica, Palián, Huancayo. Donde la edad promedio es de 19,9 años y la máxima 45; son solteros (90%), católicos (66 %), no tienen pareja sexual (44%); recibió información en el instituto (64%); usan el condón (98%), inyectable mensual y píldora de emergencia, ambos son usados (3%); usan el coito interrumpido (93%), la pareja sexual influye sobre el uso de contraceptivos un 43% y el efecto adverso más común fue el dolor de cabeza (34%) ¹⁶.

Ramos L, et al (2018), Realizó un estudio en puérperas que fueron atendidas en el 2018 para determinar los factores que influyen en la elección de algún método anticonceptivo. Según el resultado, los factores que han tenido mayor influencia en la elección de los métodos anticonceptivos son de grado de instrucción “secundaria – superior”, estado civil “casada – conviviente”, tener una pareja estable, tener información sobre ITS, tener conocimiento sobre los efectos secundarios ¹⁷.

Coronado J. et al (2018). Buscó identificar las percepciones que tienen las madres adolescentes respecto al uso de métodos anticonceptivos en comunidades anexas al distrito de Masisea-Ucayali en el 2018. Según el resultado, se halló que las madres adolescentes tienen poco conocimiento sobre los métodos anticonceptivos; y esto se ve influenciada por varios factores. El primer factor con mayor relevancia que refieren las participantes son los efectos adversos que les provoca los anticonceptivos en especial los anticonceptivos hormonales; el segundo factor más predominante prefiere consultar a su pareja que método anticonceptivo se va usar ¹⁸.

Por ello se plantea como objetivo general: Determinar los factores principales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos y su relación con efectos adversos en mujeres de 18 a 40 años habitantes del distrito de Huarochirí, 2022. Por otra parte, al tratarse de un trabajo de investigación descriptivo, planteamos la siguiente hipótesis general:

Los factores y los efectos adversos influyen en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres de 18 a 40 años habitantes del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

II.1 Enfoque y diseño de la investigación

Enfoque: Esta investigación obedece a un enfoque cualitativo, porque se obtiene información por medios naturales utilizando el cuestionario para el análisis y contrastar las hipótesis planteadas en la investigación.

Diseño: Es un estudio no experimental porque las variables de la investigación no han sido alteradas. Es descriptivo porque describe los factores y los efectos adversos que influyen en el uso de un método anticonceptivo. Asimismo, el tipo de estudio es transversal porque se recolectan datos en un solo momento con el fin de estudiar los hechos en un momento determinado.

II.2 Población, muestra y muestreo

Población: El presente estudio se realizó en el distrito de Huarochirí comprendido por 1302 habitantes con una población de 200 mujeres de 18 a 40 años, ubicada en la provincia de Huarochirí en el departamento de Lima.

Muestra: La muestra de la investigación estuvo conformada por 200 mujeres adultas entre 18 a 40 años que viven en el distrito de Huarochirí.

Muestreo: La técnica de muestreo en la ejecución de la investigación fue no probabilístico es decir las mujeres que cumplen ciertos criterios prácticos como la fácil accesibilidad, la disponibilidad y voluntad para participar se incluyen para el propósito del estudio.

Criterio de Inclusión:

- ✓ Mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí.
- ✓ Que participen voluntariamente

Criterio de Exclusión:

- ✓ Usuarios menores de 18 años
- ✓ Usuarios mayores de 40 años
- ✓ Usuarios que no acepten ser encuestados.

II.3 Variables de investigación

Variable Independiente: Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos.

Definición conceptual: Factores; son las influencias que va a presentar el individuo y que se toma en cuenta como los valores, normas, estilos de vida para determinar las decisiones y acciones en la sexualidad y reproducción.

Definición operacional: Mediante el instrumento realizado se obtendrán los datos básicos, influencias y actitudes que refleja la percepción de las mujeres del distrito de Huarochirí.

Variable Dependiente: Efectos adversos

Definición conceptual: Efectos adversos; reacción nociva no deseada que se han producido por el uso de un método anticonceptivo.

Definición operacional: Son efectos no deseados ni intencionados que se produce después del uso del método anticonceptivo.

II.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos

La técnica que se utilizó en la recolección de datos fue la encuesta, que se evaluó a 200 mujeres de 18 a 40 años habitantes del distrito de Huarochirí.

El instrumento por el que se llevó a cabo la recolección de datos es un cuestionario de 22 preguntas, las preguntas están relacionadas a los factores que han podido influir en la elección de un método anticonceptivo y la relación con efectos adversos que han presentado.

II.5 Plan metodológico para la recolección de datos

El plan para obtener la información requerida fue el cuestionario que se elaboró en base a los factores que han podido influir en la elección de un método anticonceptivo y su relación con los efectos adversos que han podido presentar las mujeres de 18 a 40 años habitantes del distrito de Huarochirí.

Por lo cual; los docentes calificados de la Facultad de Ciencias de la Salud pertenecientes a la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad María Auxiliadora llevaron a cabo la validación del instrumento de investigación; por lo cual nuestro formato es de 22 preguntas.

Se obtuvo la delimitación de la población objetivo para la muestra de la investigación. Se realizó la encuesta anónima a las mujeres de 18 a 40 años habitantes del distrito de Huarochirí, por lo cual dichas personas aceptaron un documento de consentimiento. Cada persona realizó el llenado del cuestionario de manera individual marcando las respuestas que le sea conveniente. Teniendo en cuenta las medidas de seguridad tanto para los encuestados como para los investigadores.

II.6 Procesamiento del análisis estadístico

Se realizó el procesamiento de datos a través del software estadístico SPSS versión 21, además se utilizó Microsoft Excel para la elaboración de los gráficos y cuadros correspondientes.

II.7. Aspectos éticos

Para los aspectos éticos se tomó como referencia a los aspectos bioéticos de autonomía, no maleficencia, beneficencia y justicia, teniendo como nuestro principal objetivo la protección de nuestros participantes de este estudio, por lo cual nuestros participantes tendrán una información clara para obtener su consentimiento.

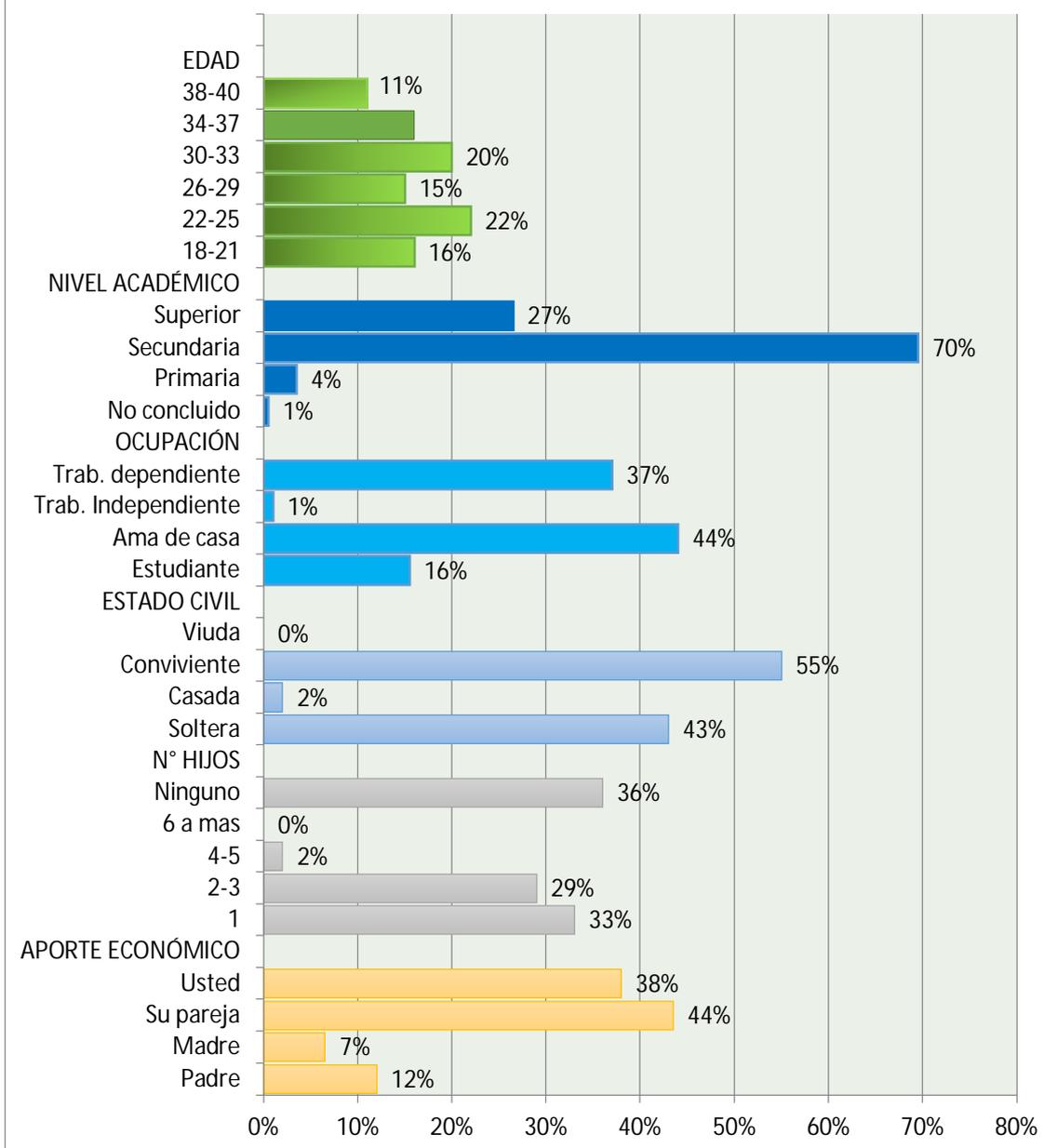
III. RESULTADOS

Tabla 1: Información sociodemográfica de la muestra.

ÍTEM	FRECUENCIA	PORCENTAJE
EDAD		
18-21	31	16%
22-25	44	22%
26-29	29	15%
30-33	40	20%
34-37	31	16%
38-40	25	11%
NIVEL ACADÉMICO		
Primaria	7	4%
Secundaria	139	70%
Superior	53	27%
No concluido	1	1%
OCUPACIÓN		
Estudiante	37	19%
Ama de casa	87	44%
Trab. Independiente	1	1%
Trab. dependiente	75	37%
ESTADO CIVIL		
Soltera	86	43%
Casada	4	2%
Conviviente	110	55%
Viuda	0	0%
N° DE HIJOS		
1	66	33%
2-3	58	29%
4-5	4	2%
6 a más	0	0%
Ninguno	72	36%
APORTE ECONÓMICO		
Padre	24	12%
Madre	13	7%
Su pareja	87	44%
Usted	76	38%

Fuente: Encuesta realizada a las mujeres del distrito de Huarochirí.

Figura 2: Información sociodemográfico de la Muestra

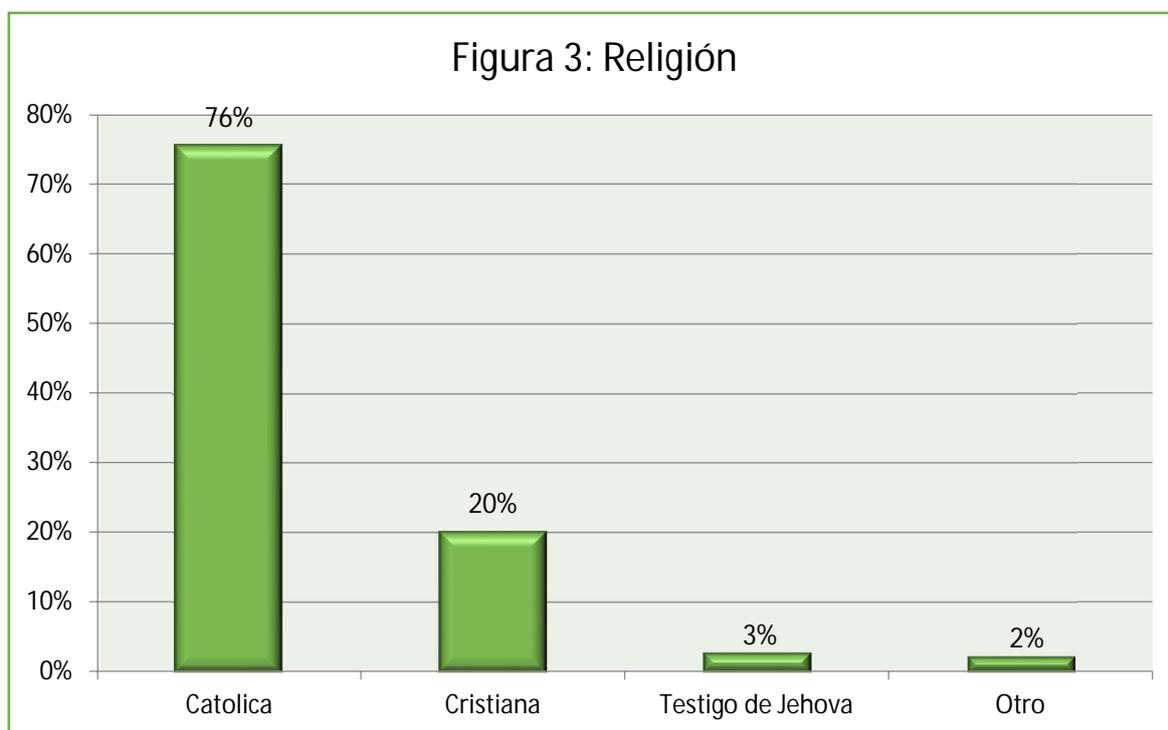


En la tabla N° 1, se visualiza que el 21% de las mujeres encuestadas son de 21 a 23 años. Predomina un 70% con nivel académico secundario y el 44% son ama de casa. El 55% son convivientes, un 36% no tienen hijos y el 44% percibe un ingreso económico de su pareja.

Tabla 2: Religión

Religión	Frecuencia	Porcentaje
Católica	151	76%
Cristiana	40	20%
Testigo de Jehová	5	3%
Otros	4	2%
TOTAL	200	100%

Fuente: Elaboración propia.



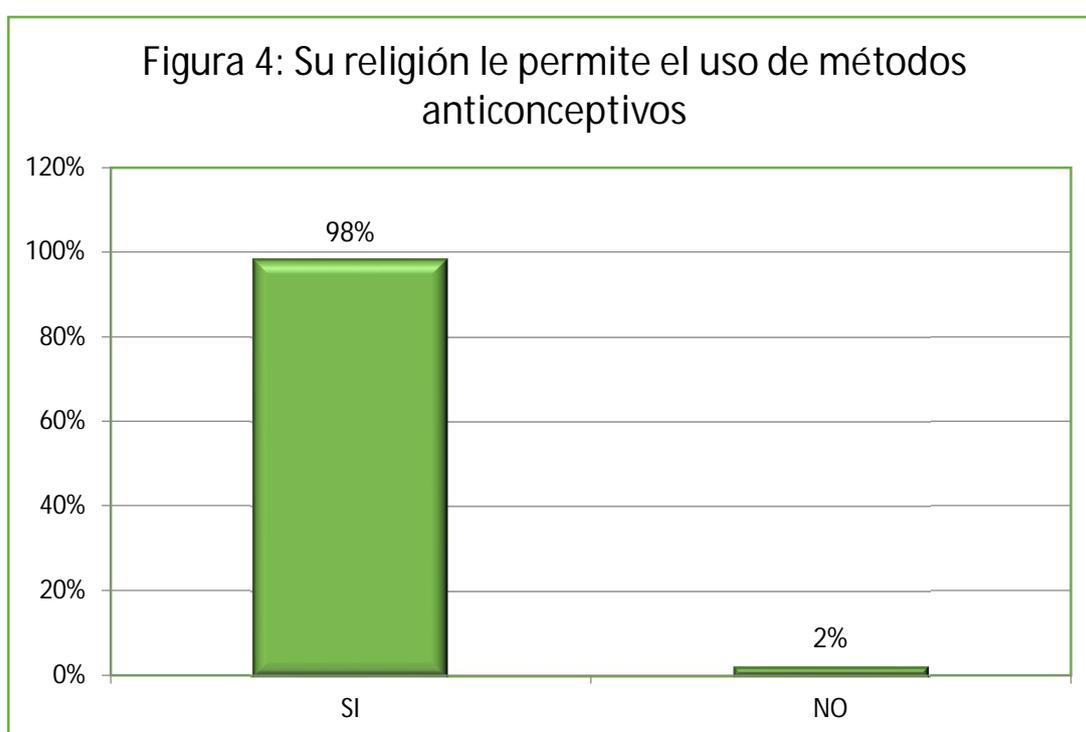
Fuente: Elaboración propia.

En la tabla N°2 y figura N° 3, muestra el porcentaje de mujeres que pertenecen a una religión, obteniendo el mayor porcentaje la religión católica con un 76% cristianos con un 20% y solo 3% son testigos de Jehová.

Tabla 3: Su religión le permite usar métodos anticonceptivos

Su religión le permite el usos de MAC	Frecuencia	Porcentaje
SI	196	98%
NO	4	2%
TOTAL	200	100%

Fuente: Elaboración propia.



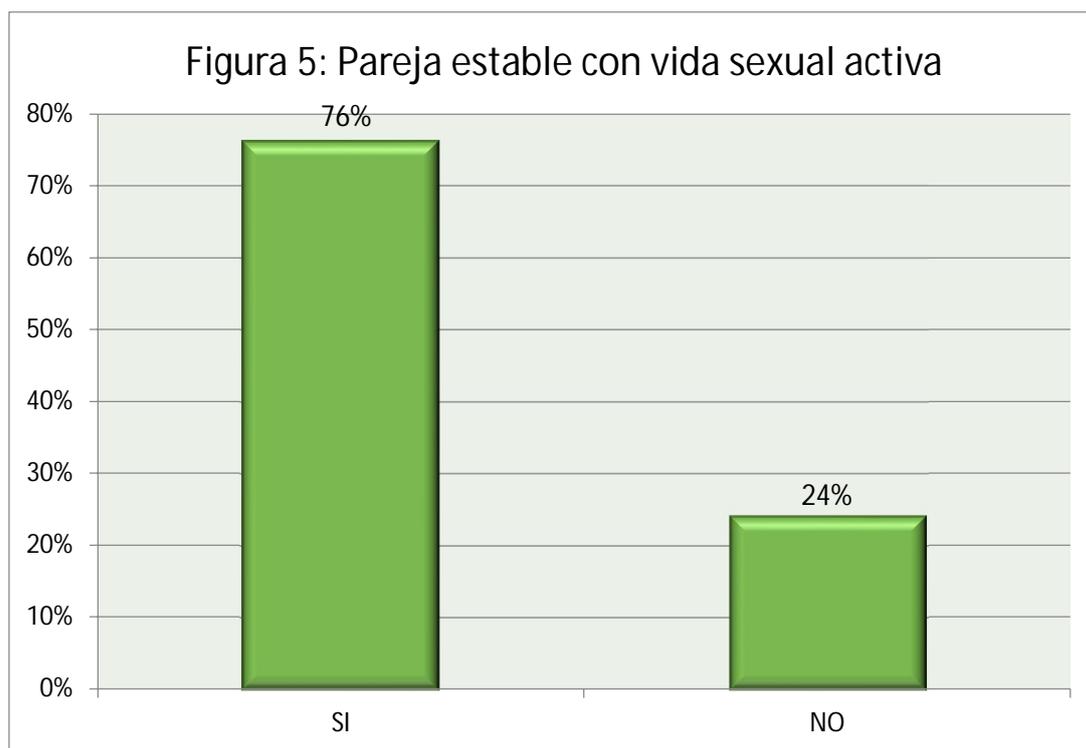
Fuente: Elaboración propia.

En la tabla N°3 y figura N° 4, muestra el porcentaje de mujeres en la que su religión les permite el uso de métodos anticonceptivos obteniendo el mayor porcentaje de 98% y un 2% donde nos les permite el usos de métodos anticonceptivos.

Tabla 4: Pareja estable con vida sexual activa

Pareja estable con vida sexual	Frecuencia	Porcentaje
SI	152	76%
NO	48	24%
TOTAL	200	100%

Fuente: Elaboración propia.



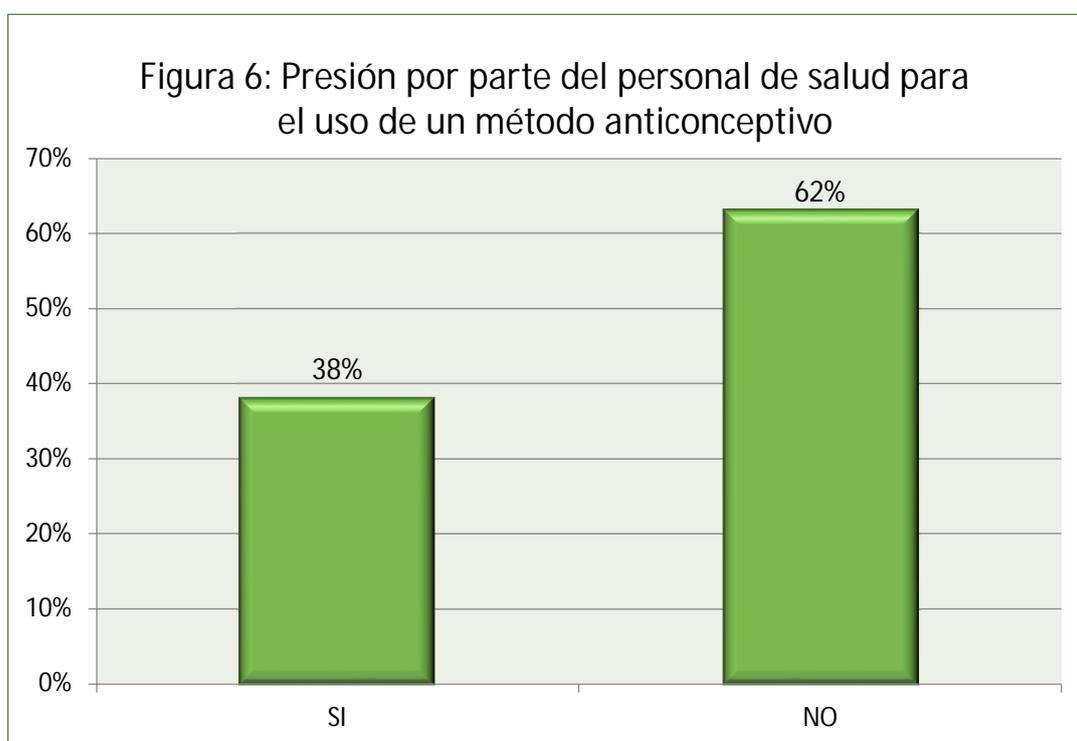
Fuente: Elaboración propia.

En la tabla N°4 y figura N° 5, muestra el porcentaje de mujeres que tienen pareja estable con una vida sexual activa con un 76% y un 24% no poseen una pareja estable con vida sexual activa.

Tabla 5: Presión por parte del personal de salud para el uso de un método anticonceptivo

Presión por parte del personal de salud para el uso de un método anticonceptivo	Frecuencia	Porcentaje
SI	75	38%
NO	125	62%
TOTAL	200	100%

Fuente: Elaboración propia.



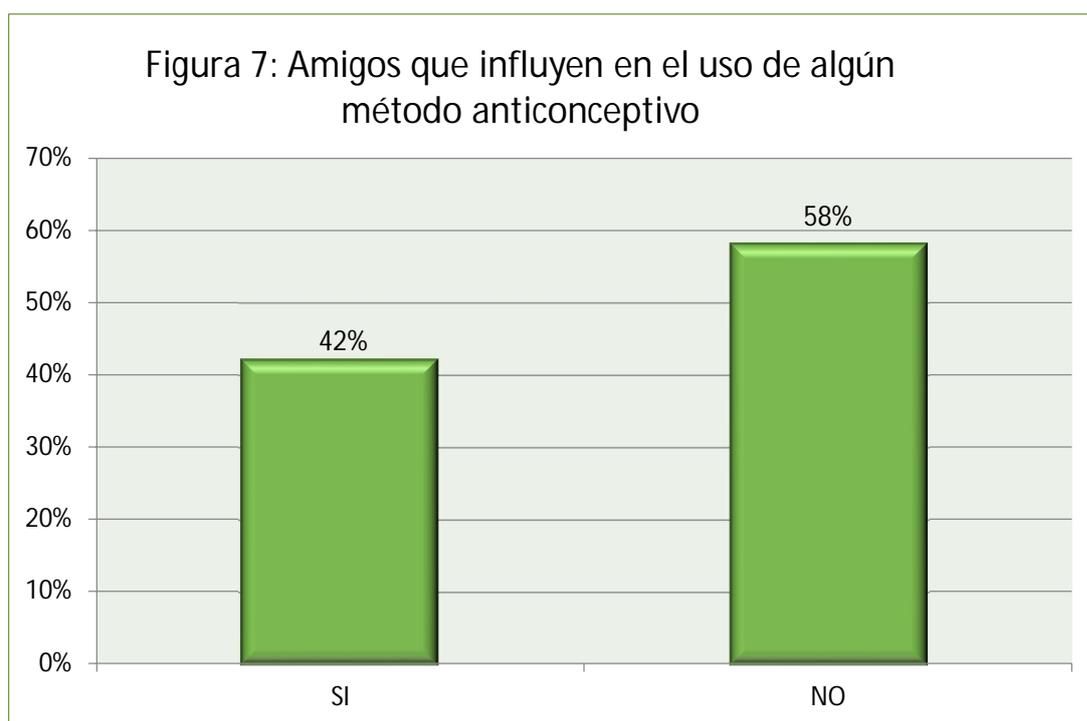
Fuente: Elaboración propia.

En la tabla N° 5 y figura N°6, visualizamos que el 62% de las mujeres no han sentido presión por parte del personal de salud para el uso de algún método anticonceptivo sin embargo el 38% sí tuvo presión del personal de salud.

Tabla 6: Amistades que influyen en el uso de algún método anticonceptivo

Amigos influyen en el uso de algún método anticonceptivo	Frecuencia	Porcentaje
SI	84	42%
NO	116	58%
TOTAL	200	100%

Fuente: Elaboración propia.



Fuente: Elaboración propia.

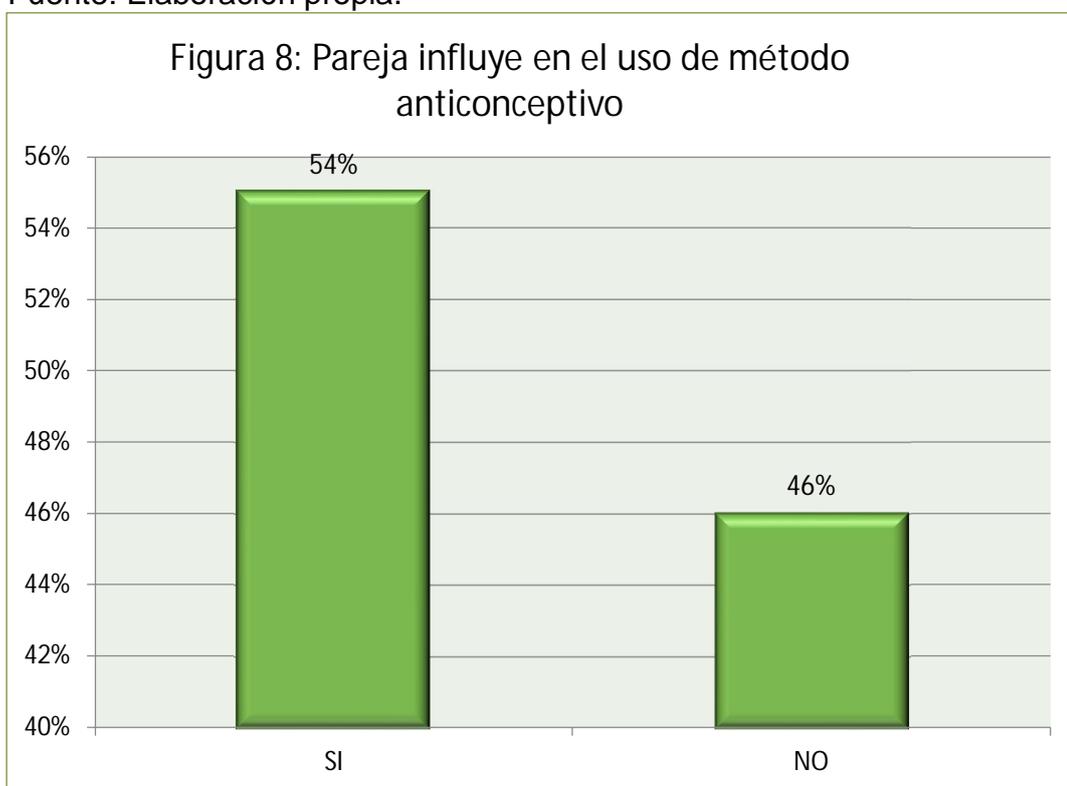
En la tabla N° 6 y figura N°7, muestra que el 58% no son influenciadas por sus amigos para el uso de algún método anticonceptivo y para un 42% si son influenciadas.

Tabla 7: Pareja influye en el uso de algún método anticonceptivo

Pareja influye en el uso de algún método anticonceptivo	Frecuencia	Porcentaje
SI	109	54%
NO	91	46%
TOTAL	200	100%

Fuente: Elaboración propia

Fuente: Elaboración propia.



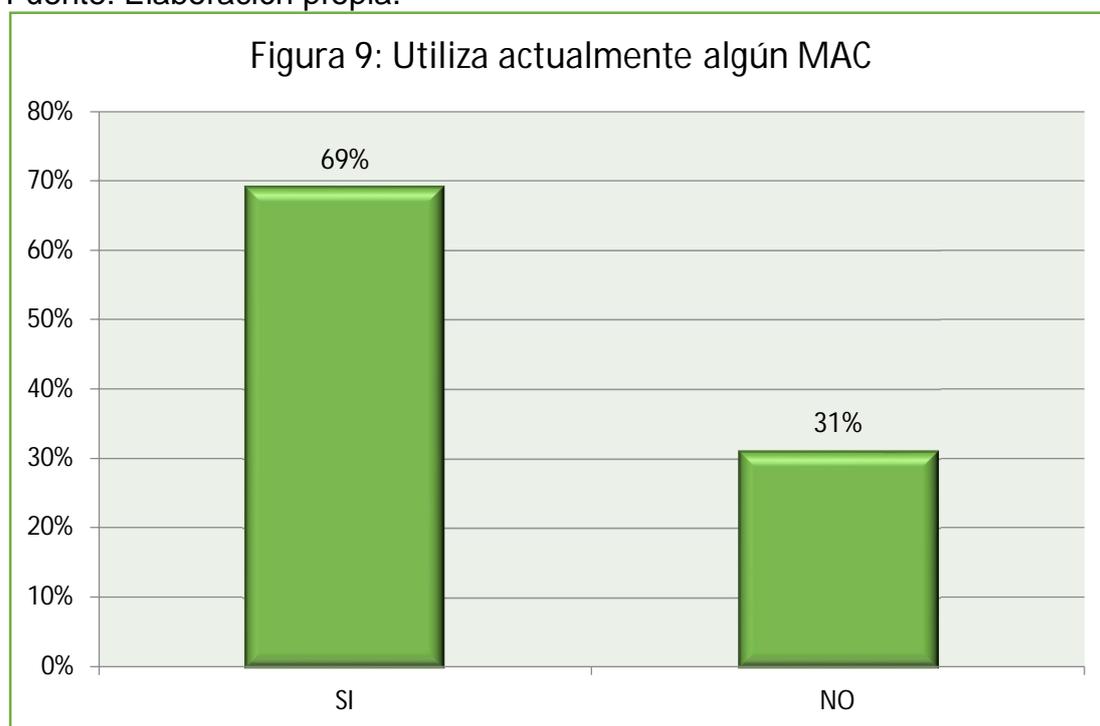
En la tabla N° 7 y figura N°8, visualizamos que el 54% de las mujeres encuestadas influye su pareja para el uso de algún método anticonceptivo y no influye en ellas alrededor de un 46%.

Tabla 8: Utiliza actualmente algún MAC

Utiliza actualmente algún MAC	Frecuencia	Porcentaje
SI	138	69%
NO	62	31%
TOTAL	200	100%

Fuente: Elaboración propia.

Fuente: Elaboración propia.

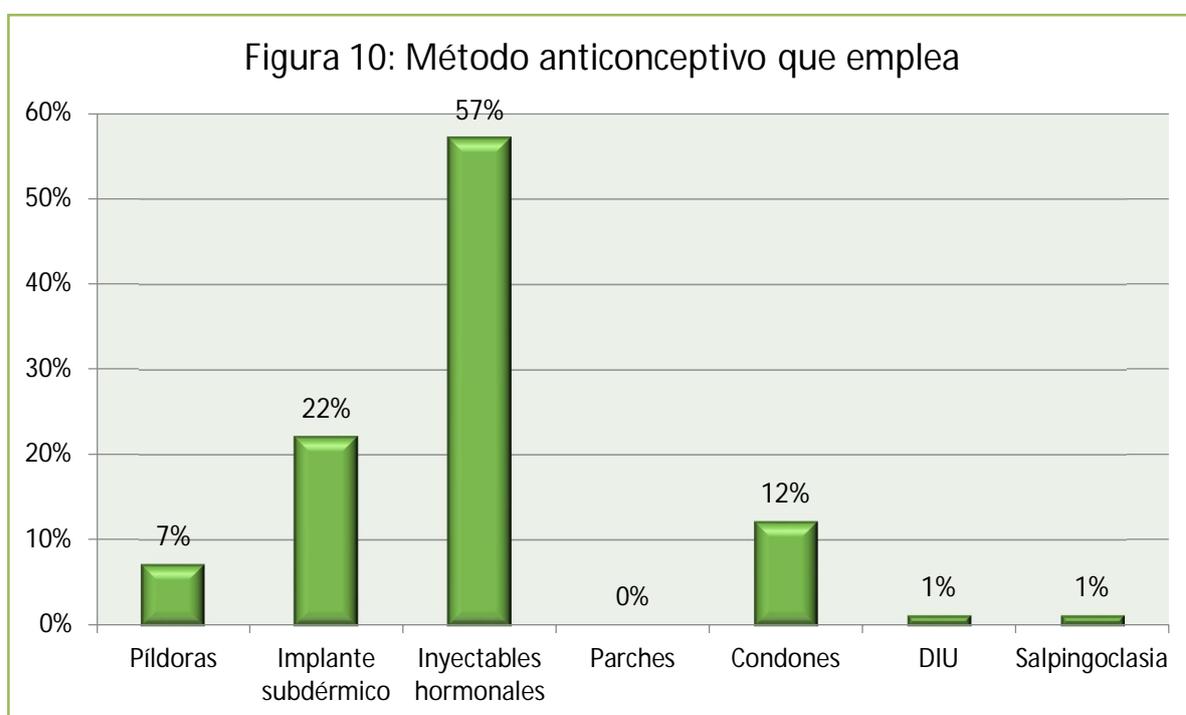


En la tabla N° 8 Y figura N°9, obtuvimos que un 69% de las mujeres encuestadas utiliza actualmente algún método anticonceptivo mientras que un 31% no utiliza ningún método anticonceptivo.

Tabla 9: Métodos anticonceptivos que emplean.

Métodos anticonceptivos que emplea	Frecuencia	Porcentaje
Píldoras	9	7%
Implante subdérmico	31	22%
Inyectables hormonales	79	57%
Parches	0	0%
Condomes	16	12%
DIU	1	1%
Salpingoclasia	2	1%
TOTAL	138	100%

Fuente: Elaboración propia.



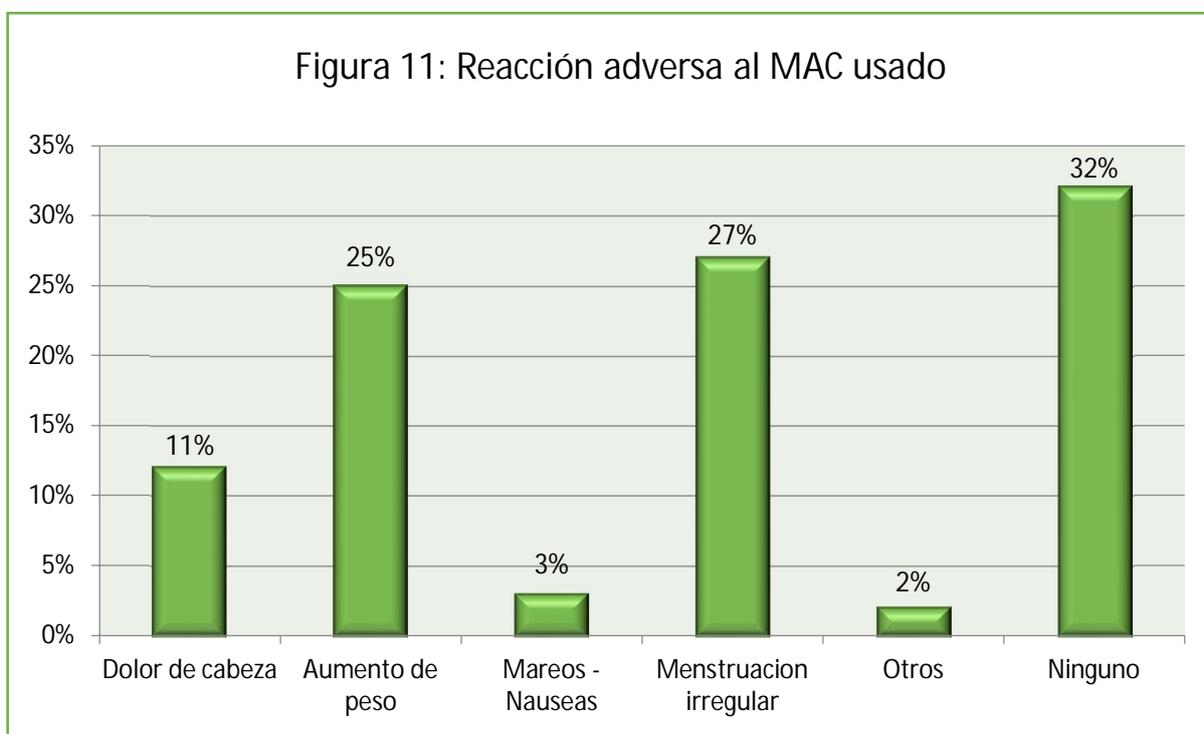
Fuente: Elaboración propia.

En la tabla N° 9 y figura N°10 muestra que un 57% de las mujeres encuestadas eligen los inyectables hormonales; mientras que un 22% el implante subdérmico, y solo un 12% los condones, siendo de menor porcentaje las píldoras con un 7%, DIU (1%) y salpingoclasia (1%).

Tabla 10: Obtuvo alguna reacción adversa al MAC usado

Obtuvo alguna reacción adversa al MAC usado	Frecuencia	Porcentaje
Dolor de cabeza	16	11%
Aumento de peso	34	25%
Mareos – Nauseas	4	3%
Menstruación irregular	37	27%
Otros	3	2%
Ninguno	44	32%
TOTAL	138	100%

Fuente: Elaboración propia.



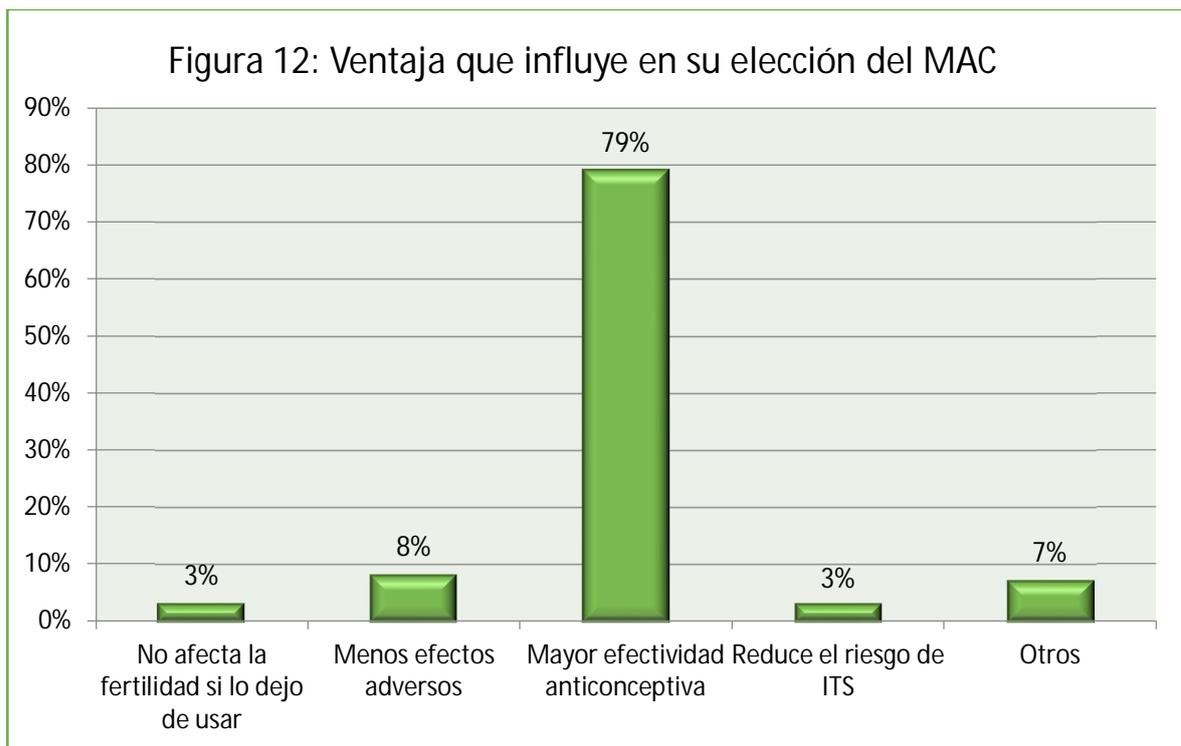
Fuente: Elaboración propia.

En la tabla N° 10 y figura N°11, observamos la reacción adversa provocado por algún método anticonceptivo donde el 32% no ha presentado ninguna reacción adversa, el 27% presentó menstruación irregular, el 26% presentó aumento de peso, el 11% presentó dolor de cabeza, el 3% presentó mareos – náuseas y solo un 2% otro tipo de reacción adversa.

Tabla 11: Ventaja que influye en su elección del MAC

Ventaja que influye en su elección del MAC	Frecuencia	Porcentaje
No afecta la fertilidad si lo dejo de usar	4	3%
Menos efectos adversos	11	8%
Mayor efectividad anticonceptiva	109	79%
Reduce el riesgo de ITS	4	3%
Otros	10	7%
TOTAL	138	100%

Fuente: Elaboración propia.



Fuente: Elaboración propia.

En la tabla N° 11 y figura N° 12, visualizamos las ventajas que influyeron en la elección del método anticonceptivo; en donde la mayor ventaja fue su mayor efectividad anticonceptiva con 79% seguido de menos efectos adversos con un 8%, otros (7%), no afecta la fertilidad si lo dejo de usar (3%) y reduce el riesgo de ITS con un 3%.

IV. DISCUSIÓN

IV.1. Discusión de resultados

Esta investigación es realizada con el propósito de determinar los principales factores que influyen en la elección de los métodos anticonceptivos y su relación con efectos adversos en mujeres habitantes del Distrito de Huarochirí, 2022.

Respecto a los factores personales, observamos que las 200 mujeres encuestadas, el mayor porcentaje se encuentra en el rango de 22 a 25 años de edad (22%) de las cuales el 55% son convivientes, a diferencia de Pérez B, et al (13) indicó que son mujeres solteras (94%) y adolescentes.

En cuanto a los factores culturales, el resultado del presente estudio encontró que tienen un nivel académico secundario (70%) y de religión católica con un 76%; sin embargo, Aliaga M (16) indicó que el 87% tienen estudio superior y pertenecen a la religión católica (66%).

Con respecto a los factores sociales, se encontró que las mujeres poseen una pareja estable con vida sexual activa en un 76% de las cuales utilizan algún método anticonceptivo (69%); en donde indican que no han tenido presión por parte del personal de salud para usar algún método anticonceptivo (62%) y que no son influenciados por sus amistades para el uso de algún método (58%) pero si se sienten influenciadas por sus parejas (54%). En cuanto a Toralva J (10) menciona que 90.9% aceptan usar algún método anticonceptivo, sin embargo, han percibido la presión por parte del personal de salud para usar un método anticonceptivo (70%) y son influenciadas por sus parejas (80%). Para Electra G (15) el factor más importante para elegir un método anticonceptivo es el que evite un embarazo (90.4%) al igual que se obtuvo en este trabajo de investigación que las mujeres prefieren elegir un método anticonceptivo que tenga mayor efectividad anticonceptiva (79%).

En lo que concierne al factor económico el 44% de las mujeres son amas de casa y los aportantes económicamente en su hogar es su pareja (44%) a diferencia de Pérez B, et al (13) indicó que el 81% tienen ocupación estudiante.

Los métodos anticonceptivos empleados por las mujeres de la provincia de Huarochirí son los inyectables hormonales (57%) del mismo modo indica Electra G (15) que predomina los inyectables hormonales (68.1%) al igual que Aliaga M (16) obtuvo que emplean inyectables (6%). A diferencia de Pérez B, et al (13) indicó que emplean condones (95.6%).

En torno a los efectos adversos, en el presente estudio se encontró que el 32% de las mujeres no han obtenido alguna reacción adversa al método anticonceptivo utilizado, seguido de un 27% que presento una menstruación irregular. A diferencia de Vergara E (7) encontró que el 43.8% han presentado aumento de peso. Para Coronado Q, et al (18) nos indica que las mujeres abandonaron los métodos anticonceptivos un 48.6% debido a los efectos adversos.

IV.2. Conclusiones

- Al finalizar con la investigación, los factores personales más relevantes en la elección de métodos anticonceptivos fueron el rango de edad entre 22 a 25 años con un 22% y son convivientes un 55%.
- Dentro de los factores culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos es el nivel educativo, donde el 70% de las mujeres tiene su secundaria completa permitiéndoles conocer sus derechos sexuales y pertenecen a la religión católica un 76% en el cual el 96 % indicó que su religión no interfiere en su decisión adoptando una mejor conducta frente a los métodos anticonceptivos.
- Los factores sociales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos son las mujeres que poseen una pareja estable con vida sexual activa con un 76%, un 54% son influenciadas por sus parejas en la elección de métodos anticonceptivos, y un 58% de mujeres indicó que no son presionadas por sus amistades ni por parte del personal de salud (62%).
- El factor económico que influye en la elección de un método anticonceptivo es que un 44% son amas de casa, las cuales perciben un ingreso económico por parte de su pareja.
- La relación de los efectos adversos en la elección de métodos anticonceptivos se determinó en el presente estudio que el 32 % de las mujeres no han obtenido alguna reacción adversa al método anticonceptivo utilizado mientras que un 27% presentó menstruación irregular seguido del aumento de peso en un 25% finalizando con un 11% que presentaron dolor de cabeza.

IV.3. Recomendaciones

- Llevar a cabo programas educativos sobre métodos anticonceptivos y a su vez difundir información a los jóvenes por medio de carteles, revistas entre otros, destinados a mejorar el grado de conocimientos y así puedan tomar decisiones individuales que beneficien a su salud evitando embarazos precoces e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), VIH/SIDA.
- A pesar de que las mujeres demuestran tener conocimientos, estos necesitan ser continuos, precisos, y claros para ayudar a optar una conducta que mejore su salud sexual y reproductiva.
- A su vez se debe informar de las ventajas y desventajas, los riesgos que puede causar el abandono de los métodos anticonceptivos para su entendimiento sobre los beneficios, efectos colaterales y resultados a largo plazo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Villena J. “Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos en el Perú”. Informe para el cumplimiento de la CEDAW. (en línea) 2010. (Citado el 11 de Octubre del 2021) Disponible en: https://www.demus.org.pe/wp-content/uploads/2015/06/2dd_doc_diagnostico_ddssrr1.pdf
2. La OMS. El Embarazo en la adolescencia. (en línea) 2021. (Citado el 11 de Octubre del 2021) Disponible en: <https://www.lanacion.com.ar/lifestyle/dia-mundial-de-prevencion-del-embarazo-no-planificado-en-adolescentes-las-tres-propuestas-de-la-oms-nid26092021/>
3. Bonnet D. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar – ENDES. (en línea) 2020. (Citado el 11 de Octubre del 2021) Disponible en: https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2020/INFORME_PRINCIPAL_2020/INFORME_PRINCIPAL_ENDES_2020.pdf
4. Mejía A. Consecuencias socioeconómicas del embarazo y la maternidad adolescente en Perú. (en línea) 2021. (Citado el 11 de Octubre del 2020) Disponible en: https://peru.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/estudio_csemap_ver_digital_1.pdf
5. Encuesta Demográfica y Salud Familiar. (en línea) 2014. (Citado el 11 de Octubre del 2021) Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1211/pdf/Libro.pdf
6. Orellana A., Diezma J. Los métodos Anticonceptivos (en línea) 2013. (Citado el 12 de Octubre del 2021) Disponible en: https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/img/anatomia/metodos_anticonceptivos.pdf
7. Vergara E. Efectos colaterales de métodos anticonceptivos (en línea) 2020. (Citado el 20 de Octubre del 2021) Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/1109/VERGARA%20TAPULLIMA%20EMILIA%20ANSHERIDA%20-%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

8. Jerónimo C., Álvarez J. Sexualidad y métodos anticonceptivos en estudiantes de educación secundaria. (en línea) 2009. (Citado el 12 de Octubre del 2021) Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v26n3/a06v26n3>
9. Alfaro R. Técnicas Anticonceptivas permanentes (Citado el 14 de Octubre del 2021) Disponible en: <https://www.reproduccionasistida.org/vasectomia/>
10. Toralva J. Factores influyentes en la elección de métodos anticonceptivos. (en línea) 2020. (Citado el 14 de Octubre del 2021) Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/4468/TORALVA%20AYLAS%20YOSSELYN%20STEFANY%20-%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. Factores personales y sociales que influyen en el inicio temprano de relaciones sexuales en adolescentes mujeres de la ciudad de Huánuco. (en línea) 2017. (Citado el 12 de Noviembre del 2021) Disponible en: <http://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/UNHEVAL/3108/TPS%2000223%20Ch533.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Factores influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas del hospital san juan de Lurigancho. Lima (en línea) 2020. (Citado el 12 de Noviembre del 2021) Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/4468/TORALVA%20AYLAS%20YOSSELYN%20STEFANY%20-%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Pérez Blanco A, Sánchez Valdivieso E. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes. (en línea) 2020. (Citado el 02 de octubre del 2021) Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262020000500508&lang=es#aff1
14. Mejía Ituyán L, Trujillo Martínez J. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos de gestantes adolescentes y sus parejas. Medicina general integral. (en línea) 2019; (Citado el 02 de octubre del 2021); Disponible en:

- http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252019000400005&lang=es
15. Electra González A. Determinantes en la elección de anticonceptivos en adolescentes consultantes en un centro de atención de salud sexual y reproductiva. *Obstetricia y Ginecología*. (en línea) 2017; (Citado el 02 de octubre del 2021) Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262017000600692&lang=es
 16. Aliaga M. Edad relacionada al uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de farmacia técnica y enfermería técnica, Palián, Huancayo 2019. (Citado el 18 de Octubre del 2021) Disponible en: <http://www.repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1993/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 17. Ramos R. Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el 2018. (Citado el 18 de Octubre del 2021) Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/8254?show=full>
 18. Coronado J. Percepción de las madres adolescentes respecto al uso de métodos anticonceptivos en comunidades anexas al distrito de Masisea-Ucayali. (en línea) 2018. (Citado el 17 de Octubre del 2021) Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000100003&lang=es
 19. Anticoncepción. Métodos Anticonceptivos. (En línea) 2022. Citado el 18 de octubre del 2022. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/contraception#tab=tab_2
 20. Grupo de trabajo de buenas prácticas de farmacovigilancia. Buenas prácticas de farmacovigilancia para las américas. (En línea) 2008. Citado el 18 de octubre del 2022. Disponible en: https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2008/3_GT_VConferencia_Farmacovigilancia.pdf
 21. Anticoncepción. Métodos Anticonceptivos. (En línea) 2022. Citado el 18 de octubre del 2022. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/contraception#tab=tab_2

ANEXOS

ANEXO A: Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

“CUESTIONARIO DE FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y SU RELACIÓN CON EFECTOS ADVERSOS EN MUJERES HABITANTES DE 18 A 40 AÑOS DEL DISTRITO DE HUAROCHIRÍ DE ENERO A MARZO DEL 2022”

<p>Presentación: Buenos días/tardes somos bachiller de la carrera Farmacia y Bioquímica de la universidad María Auxiliadora, estamos realizando un estudio, cuyo objetivo es determinar los factores que influyen en la elección de los métodos anticonceptivos y su relación con los efectos adversos que han presentado las mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí de Enero Marzo del 2022.</p>
I.FACTORES DE INFLUENCIA
I.1 FACTORES PERSONALES:
1. Edad: a) 18-20 b) 21-23 c) 24-26 d) 27-29 e) 30-32 f) 33-40
2. Estado civil: a) Soltera b) Casada c) Conviviente d) Viuda
3. ¿Cuántos hijos tiene usted? a) 1 b) 2-3 c) 4-5 d) 6 a más e) Ninguno
I.2 FACTORES SOCIO-CULTURALES:
4. ¿Cuál es su estructura familiar? a) Familia monoparental (1 de los padres e hijos) b) Padres divorciados o separados c) Familia Nuclear (ambos padres e hijos) d) Familia Extendida (con padres, tíos, primos, abuelos, etc.) e) Otros.
5. Grado académico: a) No concluido b) Primaria c) Secundaria d) Superior

6. ¿Cuál es su religión? a) Católica b) Cristiana c) Testigo de Jehová d) Otros
7. ¿Su religión le permite usar métodos anticonceptivos? a) Si b) No
I.3 FACTORES ECONÓMICOS:
8. ¿Cuál es su ocupación? a) Estudiante b) Ama de casa c) Trabajadora dependiente d) Trabajadora independiente
9. ¿Quién aporta el ingreso económico familiar? a) Padre b) Madre c) Su pareja d) Usted
II. USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
II.1 CONOCIMIENTOS DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS:
10. Posee una pareja estable con vida sexual activa a) Si b) No
11. ¿Tuvo hijos antes de usar por primera vez métodos anticonceptivos? a) Si b) No
12. ¿Cuál fue su principal medio de información sobre los métodos anticonceptivos? a) Familia b) Amigos c) Escuela (maestros) d) Personal de salud (médico, enfermera, ginecóloga, etc.) e) Medios de comunicación (televisión, radio, internet, etc.)
13. ¿Alguna vez le otorgaron consejerías o asesorías sobre métodos de planificación familiar? a) Si b) No
14. ¿Usted recibió información y orientación de métodos anticonceptivos en el puerperio (periodo después del parto)? a) Si b) No
15. ¿Cuál cree usted que debería ser el mejor método para transmitir ese tipo de información en la población? a) consulta médica o planificación familiar b) Radio, televisión e internet c) Padres, hermanos o algún familiar d) Amistades o parejas e) Otros

II.2 USO DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
<p>16. ¿Hubo presión por parte del personal de salud para usar un método anticonceptivo?</p> <p>a) Si b) No</p>
<p>17. ¿Tus amigos influyen en la elección de un método anticonceptivo?</p> <p>a) Si b) No</p>
<p>18. ¿Tu pareja influye en la elección de un método anticonceptivo?</p> <p>a) Si b) No</p>
<p>19. ¿Qué método o métodos anticonceptivos empleas? Puede marcar más de uno</p> <p>a) Píldoras b) Implante subdérmico c) Inyectables hormonales d) Parches e) Condones f) DIU (Dispositivo intrauterino) g) Salpingoclasia (Ligadura de trompas de Falopio)</p>
<p>20. ¿Utiliza actualmente algún método anticonceptivo?</p> <p>a) Si b) No</p>
<p>21. ¿Cuál fue la ventaja que influyó en su elección del método anticonceptivo?</p> <p>a) No afecta la fertilidad si lo dejo de usar b) Menos efectos adversos c) Mayor efectividad anticonceptiva d) Reduce el riesgo de ITS e) Otros</p>
III. REACCIONES ADVERSAS:
<p>22. ¿Obtuvo alguna reacción adversa al método anticonceptivo usado?</p> <p>a) Dolor de cabeza b) Aumento de peso c) Mareos – nauseas d) Menstruación irregular e) Otros f) Ninguno</p>

ANEXO B: Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis
Problema General	Objetivo General	Hipótesis General
¿Cuáles son los principales factores que influyen en la elección de un método anticonceptivo y su relación con los efectos adversos en mujeres de 18 a 40 años en el distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022?	Determinar los factores principales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos y su relación con efectos adversos en mujeres de 18 a 40 años habitantes del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022	Los factores y los efectos adversos influyen en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres de 18 a 40 años habitantes del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022.
Problemas Específicos	Objetivos Específicos	Hipótesis Específicas
¿Cuáles son los factores personales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022?	Identificar los factores personales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022.	Existen factores personales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022.

<p>¿Cuáles son los factores socio-culturales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022?</p>	<p>Describir los factores socio-culturales influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022.</p>	<p>Existen factores socio-culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022.</p>
<p>¿Cuáles son los factores económicos influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022?</p>	<p>Identificar los factores económicos influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en las mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022.</p>	<p>Existen factores económicos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022.</p>
<p>¿Cómo se relaciona los efectos adversos en la elección de los métodos anticonceptivos en mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022?</p>	<p>Identificar la relación de los efectos adversos en la elección de los métodos anticonceptivos en mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022.</p>	<p>Existe una relación entre los efectos adversos y la elección de los métodos anticonceptivos en mujeres de 18 a 40 años del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022.</p>
<p>PROCEDIMIENTO PARA COLECTA DE DATOS USANDO EL CUESTIONARIO</p>		
<p>Encuesta</p>		

ANEXO C: Operacionalización de las variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	N° DE ÍTEMS	VALOR
Independiente: Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos	Factores; Son las influencias que va a presentar el individuo y que se toma en cuenta como los valores, normas, estilos de vida para determinar las decisiones y acciones en la sexualidad y reproducción.	Mediante el instrumento realizado se obtendrán los datos básicos, influencias y actitudes que refleja la percepción de las mujeres del distrito de Huarochirí.	Factores personales	Edad	Nominal	1	18 – 40
				Estado civil		2	Soltero Casado Conviviente
				N° de hijos		3	1 2-3 6 a más
			Factores socio-culturales	Estructura familiar	4	Monoparental Padres divorciados Familia nuclear	
				Grado académico	5	Primaria Secundaria Superior No concluido	
				Religión	6	Católica Cristiana Evangélica	

				Influencia por amistades. Influencia por pareja.		17 18	Si No
			Factores económicos	Ocupación	Nominal	8	Estudiante Ama de casa Trabajadora dependiente o independiente
				Aporta el ingreso económico		9	Padre Madre Pareja Usted
Dependiente: Efectos Adversos	Efectos adversos; reacción nociva no deseada que se han producido por el uso de un método anticonceptivo.	Son efectos no deseados ni intencionados que se producen después del uso del método anticonceptivo.	Efectos adversos	Signos Síntomas	Nominal	22 23	Náuseas Mareos Menstruación Irregular Cefalea Aumento de peso

ANEXO D: Carta de aprobación para la ejecución del Proyecto de Tesis



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

San Juan de Lurigancho 07 de diciembre del 2021

CARTA N°037-2021/ EPFYB-UMA

**Sr.
FELIX SEFARIN CUELLAR CAJAHUARINGA
Alcalde Distrital de Huarochiri
Presente.**

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo en nombre propio y de la Universidad María Auxiliadora, a quien represento en mi calidad de Director de la Escuela de Farmacia y Bioquímica.

Sirva la presente para pedir su autorización a que los bachilleres: CHUMBIRIZA NUÑEZ , Mishel Flor, DNI 48396016 y ROMERO CABRERA, Mayra Lizzeth, DNI 70056632 puedan recopilar datos para su proyecto de tesis titulado: **"FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y EFECTOS ADVERSOS QUE HAN PRESENTADO LAS MUJERES DE 18 A 35 AÑOS EN LA PROVINCIA DE HUAROCHIRI"**.

Sin otro particular, hago propicio la ocasión para expresarle los sentimientos de mi más alta consideración y estima.

Atentamente,



Av. Canto Bello 431, San Juan de Lurigancho
Telf: 389 1212
www.umaperu.edu.pe

LGC/jlr

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Huarocharí, 03 de enero del 2022

Señor(a):

CHUMBIRIZA NUÑEZ, MISHEL FLOR

Presente. –

SOLICITUD DE PERMISO PARA REALIZAR ENCUESTA
EN EL DISTRITO DE LA PROVINCIA DE HUAROCHIRI.

De mi consideración:

Por medio de la presente, damos respuesta a la solicitud planteada por su persona en el documento simple N°037-2021, en el cual la recurrente, una estudiante de "Farmacia y Bioquímica" de la Universidad María Auxiliadora, solicita permiso para realizar una encuesta en el distrito de la Provincia de Huarocharí, por motivo de desarrollo de su proyecto de tesis.

Se CONCEDE AUTORIZACION a la solicitante en la realización de su encuesta en los meses de Enero a Marzo del 2022 en el Distrito de Huarocharí.

Sin otro particular, hago propicia la ocasión para manifestarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente;


MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE
HUAROCHIRI

FELIX SEFARIN CUELLAR CAJAHUARINGA
ALCALDE
Alcalde Distrital de Huarocharí

ANEXO E: Consentimiento informado

Título de la Investigación: Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos y su relación con efectos adversos en mujeres de 18 a 40 años habitantes del distrito de Huarochirí de enero a marzo del 2022.

Investigadores principales: Chumbiriza Nuñez, Mishel Flor
Romero Cabrera, Mayra Lizzeth

Sede donde se realizará el estudio: Distrito de Huarochirí.

Nombre del participante: _____

A usted se le ha invitado a participar en este estudio de investigación. Antes de decidir sí participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase con la libertad absoluta para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas al respecto. Una vez que comprenda el estudio y sí usted desea participar en forma **voluntaria**, entonces se pedirá que firme el presente consentimiento, de la cual se le entregará una copia firmada y fechada.

1. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

La justificación de la presente investigación es de suma importancia ya que nos permite evaluar los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las mujeres, así como sus efectos adversos. Lo que a su vez nos permite ampliar los conocimientos teóricos sobre los efectos adversos de los mismos.

2. OBJETIVO DEL ESTUDIO

Determinar los factores principales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos y su relación con efectos adversos en mujeres de 18 a 40 años habitantes del distrito de Huarochirí, 2022

3. BENEFICIOS DEL ESTUDIO

Información sobre la importancia del uso y tipos de métodos anticonceptivos que existen hoy en día y las posibles reacciones adversas que se pueden presentar.

4. PROCEDIMIENTO DEL ESTUDIO

Nos acercaremos al distrito de Huarochirí para realizar las preguntas a mujeres de 18 a 40 años.

Primero obteniendo su consentimiento, datos personales y realizarle las 22 preguntas que está estipulado para el proyecto.

Se le esclarecerá alguna duda o interrogante que tenga sobre el tema.

5. RIESGO ASOCIADO CON EL ESTUDIO

Falta de tiempo.

La persona entrevistada desconoce del tema.

6. CONFIDENCIALIDAD

Sus datos e identificación serán mantenidas con estricta reserva y confidencialidad por el grupo de investigadores. Los resultados serán publicados en diferentes revistas médicas, sin evidenciar material que pueda atentar contra su privacidad.

7. ACLARACIONES

- Es completamente **voluntaria** su decisión de participar en el estudio.
- En caso de no aceptar la invitación como participante, no habrá ninguna consecuencia desfavorable alguna sobre usted.
- Puede retirarse en el momento que usted lo desee, pudiendo informar o no, las razones de su decisión, lo cual será respetada en su integridad.
- No tendrá que realizar gasto alguno durante el estudio. No recibirá pago por su participación.

- Para cualquier consulta usted puede comunicarse con:
- Chumbiriza Nuñez Mishel Flor, al teléfono 987035192, al correo electrónico: mfchn26@gmail.com
- Romero Cabrera Mayra Lizzeth, al teléfono 949092486, al correo electrónico: romeromayra.195@gmail.com
- Miguel Angel Inocente Camones, al teléfono 928920380, al correo electrónico: miguel.inocente@uma.edu.pe .
- Sí considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación en el estudio, puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado dispuesto en este documento.

8. CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ he leído y comprendido la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informado y entiendo que los datos obtenidos en el estudio pueden ser publicados o difundidos con fines científicos. Convengo participar en este estudio de investigación en forma **voluntaria**. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante:

Documento de identidad:

Nombre y apellidos del investigador:

Firma del investigador: _____

Documento de identidad: _____

Nombre y apellidos del testigo: _____

Firma del testigo: _____

Documento de identidad: _____

Lima, _____ de _____ del 2022

ANEXO F: Fichas de validación de los cuestionarios.

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y SU RELACION CON EFECTOS ADVERSOS EN MUJERES DE 18 A 40 AÑOS HABITANTES DEL DISTRITO DE HUAROCHIRI DE ENERO A MARZO DEL 2022.

Tesistas

- Mishel Flor Chumbiriza Nuñez.
- Mayra Lizzeth Romero Cabrera.

I. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
1. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?						X	
2. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?						X	
3. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?							X
4. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?							X
5. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?							X
6. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptados a la actualidad y realidad nacional?							X

II. SUGERENCIAS

1. ¿Qué ítems considera usted que deberían agregarse?
NINGUNO
2. ¿Qué ítems considera usted que podrían eliminarse?
NINGUNO
3. ¿Qué ítems considera usted que deberían reformularse o precisarse mejor?
NINGUNO

Fecha: 14 de Diciembre de 2021

Validado por: Mg. QF Enrique MONTANCHEZ Mercado



UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y SU RELACION CON EFECTOS ADVERSOS EN MUJERES DE 18 A 40 AÑOS HABITANTES DEL DISTRITO DE HUAROCHIRI DE ENERO A MARZO DEL 2022.	
Tesistas	- Mishel Flor Chumbiriza Nuñez. - Mayra Lizzeth Romero Cabrera.

III. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
7. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?					x		
8. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?					x		
9. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?					x		

10. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?					X		
11. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?					X		
12. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptados a la actualidad y realidad nacional?					X		

IV. SUGERENCIAS

4. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse? Ninguna
5. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse? Ninguna
6. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse? Ninguna

Fecha: 15 de diciembre de 2021.

Validado por: Dra. Rosa Danitza Moyano Legua



Firma: incorporar firma escaneada

UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

Ficha de validación del cuestionario

Título del Proyecto de Tesis: FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y SU RELACION CON EFECTOS ADVERSOS EN MUJERES DE 18 A 40 AÑOS HABITANTES DEL DISTRITO DE HUAROCHIRI DE ENERO A MARZO DEL 2022.	
Tesistas	<ul style="list-style-type: none"> - Mishel Flor Chumbiriza Nuñez. - Mayra Lizzeth Romero Cabrera.

V. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Sírvase evaluar el cuestionario adjunto, marcando en el cuadro correspondiente:

PREGUNTAS PARA EL EVALUADOR	Porcentaje (%) de aprobación						
	< 50	50	60	70	80	90	100
13. ¿El cuestionario logrará obtener datos para lograr el objetivo del proyecto?							X
14. ¿Las preguntas del cuestionario están referidas a los objetivos planteados?							X
15. ¿Son comprensibles las preguntas del cuestionario?						X	
16. ¿Las preguntas del cuestionario siguen una secuencia lógica?							X
17. ¿Las preguntas del cuestionario serán reproducibles en otros estudios similares?							X
18. ¿Las preguntas del cuestionario son adaptados a la actualidad y realidad nacional?						X	

VI. SUGERENCIAS

7. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían incorporarse?

NINGUNO

8. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que podrían eliminarse?

NINGUNO

9. ¿Cuáles de las preguntas considera usted que deberían reformularse?

NINGUNO

Fecha: 16 de diciembre de 2021

Validado por: Mg Nauman Mario, Pineda Pérez. DNI 09410930 CQFP 18130

Firma:



ANEXO G: Evidencias fotográficas del trabajo de campo



Figura 01: Centro poblado de la provincia de Huarochiri.



Figura 02: Centro poblado de la provincia de Huarochiri.



Figura 03: Encuesta a pobladora de la provincia de Huarochirí.



Figura 04: Encuesta a pobladora de la provincia de Huarochirí.



Figura 04: Encuesta a pobladora de la provincia de Huarochirí.



Figura 05: Encuesta a pobladora de la provincia de Huarochirí.